

e-mail: top-okna.vs@mail.ru
www.top-okna.com
potolki.com,
jaluzion.ru

ГАЗБУКА
комфорта

- Окна ПВХ, лоджии
- Солнцезащитные системы
- Натяжные потолки

Верхняя Салда, Восточная, 13
8 (3434) 55 74 00, 8 953 38 40 574

- ☑ события ☑ телепрограмма
- ☑ рынок информации
- ☑ сводки
- ☑ гороскоп
- ☑ сканворд

КВАНТ

• Акция

ПРАЗДНИЧНЫЙ РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ ОТ «УЮТА» И «ШАТУРЫ»

Второго июня среди участников акции, которую в течение двух месяцев проводили салоны мебели «Уют» и мебельный магазин «Шатура», разыгрывался не только главный приз – подарочный сертификат на сумму 30000 рублей, но также пять сертификатов стоимостью 3000 рублей каждый и 30 отличных подарков: TV, плееры, соковыжималки, пылесосы, блендеры...



Праздничному розыгрышу предшествовали обычные торговые будни. Все покупатели, совершившие в «Уюте» и «Шатуре» покупки на сумму от 10000 рублей, становились претендентами на получение главного приза и подарков.

...Подарочные сертификаты и не менее ценная бытовая техника ожидали своих владельцев. Играла музыка. У мебельного магазина «Шатура», расположенного на площади в Верхней Салде, собрались участники акции (их оказалось около 200 человек).

Организаторы провели розыгрыш только среди тех, кто пришел к назначенному времени. Самым юным

гражданам города они доверили доставать из барабана-лототрона счастливые номера.

И вот торжественный момент – объявление владельца главного приза. Подарочный сертификат на сумму 30000 рублей вручен Екатерине Казачковой. До 1 сентября 2012 года он дает ей право на одновременное приобретение товаров на указанную сумму в магазинах «Уют» и «Шатура».

Купив в прошлом году квартиру, молодая супружеская чета начала ее благоустраивать. В магазине «Уют» приобрела стенку «Оливия». Только тогда Екатерина узнала, что вошла в число участников акции. Ей вручили купон под номером 71.

– Я очень рада. Обязательно сделаю заказ на мягкую мебель в «Уюте» или «Шатуре», – говорит Екатерина. – В этих магазинах отличный выбор стенок, кухонных гарнитуров, прихожих... До этого дня в розыгрышах не участвовала. И честно скажу: никогда не верила в фортуна. Но когда все свершилось, наша большая и дружная семья порадовалась за нас.

Сейчас магазины «Уют» и «Шатура» проводят новую акцию для своих покупателей: на выставочные образцы мебели объявлена скидка – 30%. Приглашаем за покупками!

СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЕКАТЕРИНБУРГА
сантехники, отопления и водоснабжения

ЕвроСантехник

Гибкая система скидок!

- Радиаторы отопления, более 10 видов в наличии – от 230 руб.
- Трубы ПНД, ПП, м/п – от 17 руб.
- Водонагреватели
- Котлы – газ/эл./тв. топливо
- Сварочн. трансформаторы, стабилизаторы, генераторы (бензиновые, дизельные)
- Счетчики воды, латунь, универсальные – 378 руб. (С.-Петербург) и многое другое!

На все – низкие цены! Широкий ассортимент
Профессиональная консультация

Мы находимся по адресу: Верхняя Салда, Евстигнеева, 17 (пристрой магазина «Западный») Тел. 8-912-6300-946

ЭКСТРИМ СТИЛЬ
агентство активного отдыха
www.377777.ru

ПРОДАЖА И ОБСЛУЖИВАНИЕ КВАДРОЦИКЛОВ

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ
запчасти, аксессуары и одежда для активного отдыха!

РАБОТАЕТ ПРОКАТ КВАДРОЦИКЛОВ!

Нижний Тагил, пр. Уральский, 71, +7-92222-02-500

ОАО корпорация «ВСМПО-АВИСМА»
и многопрофильный техникум им. А.А. Евстигнеева

В связи с предстоящей заменой кранов мостового типа старого образца на современные объявляется целевой набор (прием) юношей и девушек в группу специальной подготовки для обучения по профессии «МАШИНИСТ КРАНА МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА» с перспективой трудоустройства и обслуживанием кранов мостового типа, оснащенных новейшими (электронными) системами управления

Срок обучения – 2,5 года

Приемная комиссия работает по адресу: Верхняя Салда, Парковая, 14, 2 этаж. Тел. 2-50-57

Для работы в военном городке требуются:
ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ

График работы – ПЯТИДНЕВКА. Зарботная плата – от 10000 руб.

ТРЕБОВАНИЯ: ответственность, исполнительность, отсутствие вредных привычек

Для трудоустройства просим обращаться в отдел кадров ООО «ГТС» по телефонам: 8 (343) 344-62-86; 8-965-543-48-20

К собеседованию необходимо сделать копии следующих документов:
ПАСПОРТА
СТРАХОВОГО СВИДЕТЕЛЬСТВА
ИНН

Газету «Квант» вы можете приобрести в магазинах нашего города:

- Торговый центр – магазин «Монетка» (Сабурова) • маг. «Триумф» • маг. «Атлантика» (Воронова, 1)
- маг. «Калинка» (Энгельса, 60/1) • маг. «Волна» (Энгельса, 83/1) • маг. «Заря» (Воронова, 10)
- маг. «Гастроном» (Спортивная, 1) • маг. «Наше море» (Энгельса, 61) • магазин № 1 (Энгельса, 29) • магазин № 7
- магазин № 9 (К. Маркса, 9) • маг. «Юбилейный» • отдел «Сумки и канцтовары» (Восточная, 5) • маг. «Комфорт» (Энгельса, 76)
- маг. «Мир фантазий» (Воронова, 6) • маг. «Сделай сам» (К. Маркса, 13) • маг. «Рубин» • маг. «Феникс»
- киоск «Продукты» (Спортивная) • киоск «Селена» (Крупской, 29) • маг. «Стегляшка» (Ленина, 20)
- «Салда-хлеб» • Нижняя Салда – маг. «Монетка»

Телефон рекламной службы 2-43-21

• Визит

НУЖНА КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

В мае Феликс Исламгалиев, заместитель министра Министерства общего и профессионального образования Свердловской области, по приглашению директора по управлению персоналом корпорации «ВСМПО-АВИСМА» Владимира Карагодина, встретился с руководителями кадровой службы корпорации и образовательных учреждений Верхней и Нижней Салды.

В ходе встречи были посещены музей корпорации, площадки цехов №№ 21, 22, 54, «Урал-Боинг Мануфэктуринг», многопрофильный техникум имени А.А. Евстигнеева, Авиаметаллургический техникум, филиал УрФУ.

В конференц-зале многопрофильного техникума состоялось пленарное заседание. В своем выступлении Ф. Исламгалиев дал положительную оценку существующей системе сотрудничества корпорации с образовательными учреждениями и предложил разработать концепцию развития профессиональных учебных заведений на территории Верхней и Нижней Салды. Это необходимо для того, чтобы выпускники школ города были сориентированы на рабочие специальности, а в дальнейшем, идя по траектории непрерывного профессионального образования, смогли



развивать кадровый потенциал города и корпорации.

Людмила Бугуева, начальник отдела формирования государственного задания на подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов, акцентировала внимание присутствующих на том, что Ресурсный центр, созданный на базе многопрофильного техникума имени А.А. Евстигнеева, станет центром профориентационной работы не только для школьников города, но и для обучающихся учреждений начального и среднего профессионального образования.

• Облик города

РЕМОНТИРУЮТСЯ «УБИТЫЕ» ДОРОГИ

Долгожданное строительство дорог началось в Верхней Салде. В этом году планируется отремонтировать внутривороневые дороги в квартале «Б». 25 мая строительная техника выехала для проведения подготовительных работ.



Вновь организованная в составе УЖКХ Служба дорожного строительства рьяно взялась за дело. По контракту, строительство дорог стартовало 29 мая, но уже 25 числа работники начали счищать остатки старого асфальта и готовить дорогу для асфальтоукладчика. «В

некоторых местах будет небольшой ямочный ремонт. Но во дворах дороги практически полностью будут восстановлены», – рассказывает Александр Модер, начальник Службы дорожного строительства. Новое подразделение пока не в полной мере обеспечено специальной техникой. Не хватает «КАМАЗов» и погрузчика. Однако Александр Григорьевич уверяет, что своими силами Служба с поставленными задачами должна справиться, а потому в конце лета район «живых и мертвых» получит новые дороги. Шесть миллионов рублей выделено не просто на латание дыр, а на полноценный ремонт. «15 лет дорожники здесь не появлялись, – сокрушается новоиспеченный начальник. – Это самое "убитое" в городе место, где нет живого места!»

По замыслу администрации, в дальнейшем, в каждый летний сезон, будет ремонтироваться один район. Года через три, обещает Модер, салдинцы не узнают свой город: ямы перестанут быть самой обсуждаемой темой. К тому же после дорожных работ в квартале «Б» установят новые игровые зоны.

Оксана Кадочникова

• Особая экономическая зона

КРЕМЛЬ ГОТОВ СУБСИДИРОВАТЬ «ТИТАНОВУЮ ДОЛИНУ»

«Инновационный титановый кластер» вошел в список лучших проектов, которые отобрало Министерство экономического развития РФ.

Проект «Инновационный титановый кластер», представленный компанией «Особая экономическая зона «Титановая долина», вошел в число 15 лучших, отобранных Минэкономразвития РФ, и теперь может претендовать на получение государственных субсидий.

В течение месяца в Министерстве России принимали из регионов проекты инновационных территориальных кластеров. Из 100 поступивших на конкурс заявок отобраны полтора десятка, которые теперь могут быть включены в перечень пилотных программ развития, утверждаемых правительством. Всего на их реализацию планируется выделить 5 млрд. руб., сообщили в Департаменте информационной политики губернатора Свердловской области.



Артемий Кызласов, генеральный директор «Титановой долины»:

— Мы рассматриваем ОЭЗ не просто как индустриальный парк, а как ядро, точку роста экономики близлежащих территорий (агломерации Нижний Тагил — Верхняя Салда — Нижняя Салда). Поэтому в ОЭЗ планируется организовать Инновационный титановый кластер и бизнес-инкубатор.

Титановый кластер — это концентрация ресурсов государства, науки, образования и бизнеса вокруг разработки и внедрения принципиально новых технологий в области обработки и применения титана. В рамках кластера планируется создание крупного центра исследований и разработок на базе УрФУ, куда будут стекаться заказы на те или иные технологические разработки.

<http://www.66.ru>

• Новости из области

РАСШИРЯЕТСЯ ПРАКТИКА ТЕСТИРОВАНИЯ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

«Тестирование в школах и вузах на наличие психоактивных веществ перестало вызывать отторжение у школьников, студентов, их родителей», – отметил губернатор Евгений Куйвашев на заседании антинаркотической комиссии Свердловской области, заявив о том, что эту работу необходимо продолжать.

Тестирование на употребление наркотиков во всех школах и учреждениях начального и среднего профессионального образования Свердловской области проводится второй год. С 15 сентября 2011 года по 15 мая 2012 года тесты прошли 163 575 человек. От участия в тестировании отказались 10 225 человек (в прошлом учебном году отказов было больше). В результате проведения тестирования положительные результаты показаны у 671 человека (в прошлом году было 1 483 положительных результата).

В отношении практики отказов от тестирования губернатор привел опыт Тюмени. Там используется такой подход: если родители школьника не дают согласия на его тестирование, то им на руки выдается весь пакет: брошюра, методичка по тестированию, сам тест. И они могут протестировать ребенка дома. Это тоже дает хороший результат.

По результатам опросов школьников, которые проводятся и в Свердловской области, и в других регионах Уральского федерального округа, видно, что очень часто местом распространения наркотиков является образовательное учреждение. Вопрос проникновения наркотиков и наркоторговцев на территорию школ, училищ, техникумов губернатор предложил участникам комиссии обсудить особо. Евгений Куйвашев заявил: «Руководитель образовательного учреждения, не знающий, что происходит на его территории, работать должен в другом месте. Наша позиция здесь будет жесткой».

Речь на комиссии также шла о том, какие методики на основании полученного опыта можно порекомендовать ректорам высших учебных заведений для организации тестирования студентов.

Тестирование на наличие психоактивных веществ – это лишь малая часть работы по профилактике наркомании среди несовершеннолетних. «Сегодня на уровне Российской Федерации активно обсуждается идея расширения практики тестирования, вплоть до обязательного тестирования чиновников, депутатов, кандидатов на должности госслужбы. На мой взгляд, это – нормальная идея, тем более, что мы являемся ее инициаторами», – отметил Евгений Куйвашев.

Губернатор считает, что необходимо также повышать роль правоохранительных органов в противодействии детской и молодежной наркомании, рассматривать различные варианты борьбы с наркотической пропагандой в Интернете. В прошлом году Госнаркомконтроль добился закрытия полутора тысяч сайтов, где пропагандировалось употребление наркотиков или предлагалась возможность купить их. «Распространение наркотиков с использованием возможностей Интернета – это способ, ориентированный преимущественно на молодежную аудиторию. Мы должны учитывать это в работе и предлагать адекватные меры противодействия», – подчеркнул Евгений Куйвашев.

Участники заседания также обсудили проблему социализации наркозависимых лиц, их трудоустройство как способ возвращения к нормальной жизни в обществе.

ДОКУМЕНТЫ – В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Порядок перечисления субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг изменен. На заседании областного кабинета министров принято соответствующее постановление.

Теперь заявление может быть подано гражданином в уполномоченный орган не только лично или по почте, но и через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг, либо с использованием портала госуслуг, в форме электронных документов. В каждом муниципалитете есть свой уполномоченный орган, о котором можно узнать в администрации муниципалитета. К примеру, в Екатеринбурге это Единый расчетный центр.

Пакет документов включает в себя не только заявление, но и ряд копий документов, подтверждающих право на получение льготы, право собственности жилья, справки о доходах, сведения об отсутствии задолженностей и другие.

Напомним: субсидии могут получить пользователи жилого помещения в государственном и муниципальном жилищном фонде, наниматели жилого помещения по договору найма, члены жилищного кооператива, собственники жилого помещения. Важно отметить, что субсидии предоставляются с учетом постоянно проживающих членов семей. При этом выплаты не прекращаются, даже если получатели субсидии проходят военную службу, осуждены или находятся на принудительном лечении по решению суда.

Субсидии предоставляются, если расходы на оплату жилого помещения и коммунальных услуг превышают величину, соответствующую максимально допустимой доле расходов в совокупном доходе семьи. Областной стандарт максимально допустимой доли расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг дифференцирован. Для одиноко проживающих граждан и семей, имеющих среднедушевой доход ниже регионального прожиточного минимума, он установлен в размере 14%. Для остальных одиноко проживающих граждан и семей он составляет 22%. Размер субсидии исчисляется помесечно и зависит от размера расходов на ЖКУ, рассчитанных исходя из стандартов нормативной площади жилого помещения и регионального стандарта максимально допустимой доли расходов на эти цели в совокупном доходе семьи.

Департамент
информационной политики
губернатора Свердловской области

• Областная комиссия

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

В большом зале администрации городского округа прошло пленарное заседание рабочей группы областной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Специалисты Екатеринбург изучали опыт профилактической работы органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений подростков по патриотическому воспитанию несовершеннолетних.

В проверке приняли участие: ведущий специалист по спорту и взаимодействию с молодежными общественными объединениями Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области Анатолий Десятков, заместитель начальника отдела профессионального обучения и профессиональной ориентации Департамента по труду и занятости населения Свердловской области Василий Агафонов, главный специалист администрации Горнозаводского управленческого округа Григорий Чистяков, старший инспектор по особым поручениям Главного Управления МВД России Елена Шинкун, старший методист Дворца молодежи г. Екатеринбурга Галина Шубина и специалист Министерства образования Свердловской области Татьяна Дельмеева.

Председатель территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав **Лариса Пискунова** выступила с докладом. Она, в частности, сказала:



Лариса Пискунова

– В 2011 году для нашего городского округа наиболее актуальными были следующие проблемы: выявление наркотически зависимых родителей, в семьях которых воспитываются дети; рост преступлений, совершенных в группах подростков; уклонение родителей от воспитания своих детей, которые могли оказаться в поле зрения правоохранительных органов; снижение мотивации учащихся к получению образования.

Итогом совместной деятельности стали результаты 2011 года: не произошло гибели несовершеннолетних; подростковая преступность снизилась на 28,5%, а преступность в смешанных группах – на 42,9%; на 3% снижена преступность в отношении несовершеннолетних; уменьшилось количество несовершеннолетних, состоящих на персонализированном учете (2010 г. – 61 человек, 2011 г. – 48 человек); на 25% снизилось количество несовершеннолетних, привлеченных к уголовной ответственности; не совершено преступлений в состоянии алкогольного опьянения; рецидивная преступность снизилась на 25%; уменьшилось количество безнадзорных детей, доставленных в межмуниципальный отдел МВД России «Верхнесалдинский»: 2010 г. – 145 человек, 2011 г. – 127 человек.

Сегодня мы взяли для себя новое направление в работе – воспитание нового поколения родителей. Думается, выбор основных задач по патриотическому воспитанию подростков показывает: можно

многого добиться, если работать в команде единомышленников.

У микрофона – ведущий специалист администрации городского округа по молодежной политике **Елена Муромцева**. Она рассказала о содержании и основных путях развития системы патриотического воспитания граждан:

– В 2012 году в округе реализуются две целевые программы: «Молодежь Верхнесалдинского городского округа» и «Патриотическое воспитание граждан в Верхнесалдинском городском округе», участниками которых, кроме администрации округа, являются учреждения образования, культуры, Верхнесалдинское отделение ДОСААФ, корпорация «ВСМПО-АВИСМА», общественные объединения, государственные учреждения.

Среди основополагающих принципов патриотического воспитания выделяются: научность, гуманизм, демократизм, приоритетность исторического, культурного наследия России, ее духовных ценностей и традиций, системность, преемственность и непрерывность...

В 2011 г. на территории округа впервые был организован оздоровительный проект: молодежь совершила туристический поход на высочайшие вершины Северного Урала. Это способствовало развитию физических, морально-волевых, туристических навыков, медицинской подготовки, воспитанию патриотизма средствами туристско-краеведческой работы.

С особым интересом аудитория выслушала выступление заместителя директора по патриотическому воспитанию школы № 17 «Юные спасатели МЧС» **Алексея Попова**:



Алексей Попов

– Наша школа находится на окраине города, на Народной Стройке. Район состоит из ветхого жилого фонда и частного сектора, что накладывает свои отпечатки на складывающуюся в нем ситуацию. В микрорайоне много малообеспеченных и неполных семей. Рядом располагаются Детский дом и Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних. В 90-х годах прошлого века все это привело к появлению таких социальных проблем, как безнадзорность и детская преступность. Создание в 2007 году кадетских классов в нашей школе действительно стало противодействием этим негативным факторам, социальной поддержкой детей и их родителей, – так обозначил начало своей деятельности **А. Попов**.

Рассказывая о многогранной работе по патриотическому воспитанию учащихся, **А. Попов** подчеркнул особую значимость их участия в поисковом отряде «Урал». Своё выступление он завершил демонстрацией документального фильма, отражающего бережное отношение кадетов к истории своей страны, к памяти подвига героев Великой Отечественной войны, самоотверженно сражавшихся на полях боев.



Слева направо: Григорий Чистяков и Анатолий Десятков

Фильм поразил аудиторию тем, как тщательно работают поисковики, как дороги им судьбы людей, павших на полях сражений. К сказанному добавим, что его автором стал **Алексей Попов**, что еще раз подтверждает самую ценную мысль: являясь руководителем поискового отряда, большим патриотом своей Родины, **Алексей Геннадьевич** в аналогичном духе, своим личным примером воспитывает подрастающее поколение.

– Более чем в четыре раза сократилось количество детей, состоящих на учете в территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и в аналогичном подразделении ОВД. С 2007 года нашими детьми не допущено ни одного преступления. Все выпускники кадетских классов успешно социализировались в обществе, продолжают обучение или работают. Первые выпускники-кадеты отслужили в рядах Вооруженных Сил России. Вся наша работа финансируется градообразующим предприятием – корпорацией «ВСМПО-АВИСМА», – подвел итог сказанному **А. Попов**.

Прекрасно выступила ученица 11 класса школы № 14, председатель молодежной общественной организации «Восхождение» **Альбина Алиева**. Она подняла тему многогранной волонтерской деятельности этой организации.

В завершение пленарного заседания прозвучал доклад руководителя духовно-просветительского центра «Сретенье» **Елены Глазовой**, который также привлек внимание как членов областной комиссии, так и принимающей стороны.

Затем представители областной комиссии посетили краеведческий музей, школу № 17, многопрофильный техникум, Центр детского творчества, военно-спортивный клуб «Патриот» Верхнесалдинского отделения ДОСААФ, оздоровительный оборонно-спортивный лагерь «Олимп» корпорации «ВСМПО-АВИСМА»...

Рабочий визит областной комиссии завершился подведением итогов. На заключительном заседании выступил глава городского округа **Константин Ильичев**.

Высокой похвалы удостоился Духовно-просветительский центр «Сретенье», работа его военно-патриотического клуба «Дружина». Особо впечатлили проверяющих кадры видеofilма, ярко отражающие его деятельность.

Отмечены Управление образования и Управление культуры: первое – за воспитание юных патриотов, юных граждан Верхней Салды и подготовку педагогов, профессионально подходящих к работе с учащимися в этом направлении; второе – за творческих, самобытных руководителей кружков, секций, воспитывающих в детях любовь к народным промыслам.

Конечно же, самых высоких слов благодарности достоин заместитель директора школы № 17 **А. Попов**. «Жаль, что немного у нас таких патриотов, профессионалов своего дела, как **Алексей Геннадьевич**, – говорили члены областной комиссии. – Своим примером педагог побуждает подростков активно участвовать в благородном деле – поисковой работе, а также он стремится к тому, чтобы у кадетов повышалась мотивация к получению образования».

Посетив ДОСААФ и школу № 9, областные проверяющие остались в восторге от увиденного, а потому поблагодарили и председателя ДОСААФ **Сергея Панкратова**, и заместителя директора школы **Виктора Баракковского** за огромную работу по патриотическому воспитанию подростков.

Аналогичное мнение осталось у комиссии после визита Центра занятости населения.

Многопрофильный техникум также стал объектом внимания рабочей группы. «В Свердловской области насчитываются единицы таких учебных заведений, в которых столь пристально уделяется внимание воспитанию в студентах уважения к своей профессии, к богатым традициям образовательного учреждения», – отметили «ревизоры».

Не обошли вниманием и деятельность межмуниципального отдела МВД России «Верхнесалдинский», который прилагает все силы для охраны образовательных учреждений, а также для безопасного отдыха детей в период оздоровительной кампании.

Комиссия подчеркнула, что в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних педагоги воспитывают у своих подопечных толерантное отношение друг к другу, любовь к малой Родине, взаимовыручку и взаимопонимание.

Совместная работа территориальной комиссии по делам несовершеннолетних (председатель **Л. Пискунова**) со всеми учреждениями и органами профилактики безнадзорности и правонарушений подростков приносит конкретные результаты. Их воочию увидели члены рабочей группы. Не только увидели, но и вышли с предложением провести в этом году на территории Верхнесалдинского городского округа выездное заседание областной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, с целью обобщить опыт работы нашего округа по патриотическому воспитанию подростков и поделиться им с другими муниципалитетами.

Лидия Капарулина

• Рассказ

Вспоминаю испытание, однажды выпавшее на мою долю. Тот год был необычайно обильным на кедровые шишки, бруснику и голубику. Раньше мы с соседкой Таней ходили в тот лес с дедушкой из нашего дома, а тут решили, что сами с усами: бояться нечего, народу в лесу почти как в городе.

Нам доводилось видеть несколько стоянок шишкарей, где они лутили кедровые шишки и просеивали орехи через самодельные сита.

Приехали на станцию Моховое и через полтора часа были на месте: по тропе, от станции, за вторым болотом, росли кедр. Было решено: Таня собирает ягоды по одной стороне тропы, я – по другой, и обязательно регулярно переключаемся.

Собирали не только ягоды, но и кедровые шишки, созревшие и упавшие на землю. Тане подалось болотце, и она перешла на мою сторону. Ягодка за ягодкой... Повертелись, покрутились... И тропу потеряли.

Долго шли то в одну сторону, то в другую. Людей не видно и не слышно. По лаю собаки вышли на стоянку кедрачей, где женщины и подросток разводили костер. Мы сказали им, что заблудились. Женщины показали в сторону солнца: «Да вы подождите, сейчас мужья придут, вместе и выйдем».

Таня опасалась, что можем на поезд опоздать. А я, покосившись на пустые бутылки и ружье, вспомнила давний трагический случай с детьми из ГПТУ, а потому поторопилась в указанном направлении.

Солнце спряталось за тучи. Ушли уже далеко, а тропы все не было видно. Вдруг раздался выстрел. Мы решили, что мужчины вернулись и дали понять, что мы выбрали неверный путь. Побежали на выстрел. Кричали. Но ни лая собаки, ни голосов больше не слышали, да и костра не нашли.

Таня посмотрела на часы: «Все, на поезд опоздали. Через несколько минут он должен здесь пройти на Моховое. Там, где звук будет сильнее, туда и пойдём, выйдем на железную дорогу».

Пришел поезд. Мы вслушались. Таня сказала, что надо бежать, так как через 20 минут должен пройти товарняк, по нему можно удостовериться в правильности пути.

Мы рванули по болоту, переваливаясь через поваленные деревья. Задохнулись от бега. Сели. Услышали едва уловимый звук поезда.

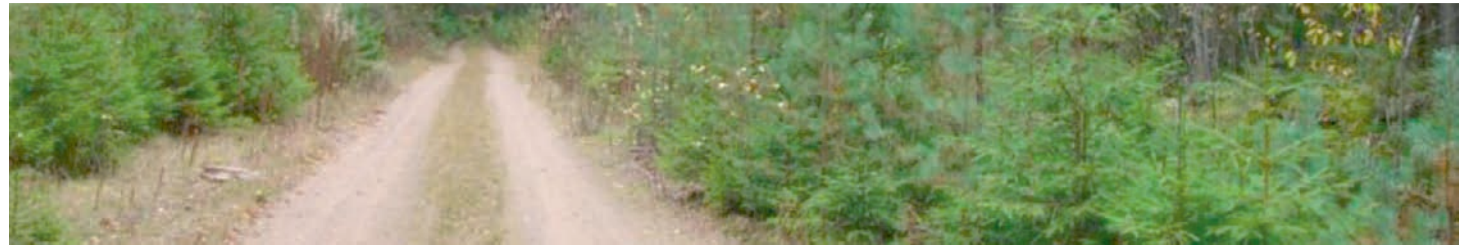
Позже не переставали удивляться, что за напасть такая была. Как мы, два педагога, могли забыть про резонанс и сообразить, что солнце вечером, при выходе из леса, должно светить нам в затылок, а мы бежали на запад.

Таня сообщила: «Все, ночевать придется в лесу. Пойдем назад». Пошли. А я замечаю: возвращаемся по своим следам (вот здесь перелезали через дерево, здесь обходили вывороченный корень...). Слышу, Таня радостно кричит, что нашла свою бутылку с водой. В лесу стало как-то сумрачно. Солнце уже село.

Я сказала Тане, что найти тот костер – это равно поиску иголки в стоге сена, а потому надо подбирать место для ночлега.

Таня опустила на колени: «Вставай-те рядом со мной и повторяйте слова молитвы!» Помолитесь, перекрестились. Куда дальше? Я посмотрела вокруг: «Таня, видишь те березки, изогнутые, словно своды храма? Пойдем туда». Через метров сто обнаружили стоянку: горка кедровых шишек, пахнущее гарью корневище...

Следов и тропинок к корневищу не было. Ни ножа, ни спичек мы не захватили с собой. Как развести костер? Я начала ногтями сдирать бересту с берез. Таня нашла в кармане клочок бумаги. Я



ТРУДНАЯ ДОРОГА ДОМОЙ



покопалась палкой в корневище: там была только зола, никакого намека на угли.

Таня просунула руку в корневище и выгатила горячую золу с какими-то проблесками искорок (углей не было). Мы стали бросать в золу бересту, бумагу, мелкие сосновые веточки, и нам наконец-то удалось добыть огонек, а затем и разжечь костерчик. В метрах десяти от костра, под корнями сосны, я нашла глубокую ямку с чистой водой. В баночку с водой Таня положила веточку рябины и сказала, что через 20 минут вода обеззаразится.

«Таня, в радиусе 10 метров от костра ничего не трогай. Все ночью соберем. А сейчас бегом, пока еще что-то видно, собираем в лесу все, что может гореть. О

ще, сняла сапоги, вылила из них воду, выжала носки, сапоги и носки повесила сушить на палочки у костра, протянула босые ноги к огню. Я же вылила воду из сапог и снова их надела. Прислушалась.

Татьяна – певчая в церковном хоре. «Ты пой, а я буду следить за костром», – только и сказала ей.

Где-то хрустнула ветка, другая... Таня насторожилась, перестала петь. Я вновь упрашиваю: «Пой, Таня, пой. Это белки или птицы». Послышался лай собаки. Говорю: «Это лисица тявкает, пой».

Полночь.

Хворост почти весь сгорел. Начинаю собирать ветки, корни, обламывать сучки. И все недалеко от костра. Таня, не переставая петь, идет в носках по поваленной

никакого. Таня надевает подсохшие сапоги и идет мне на помощь. Болотная трава выше человеческого роста. Таня скрылась в траве и где-то там копошится. Я кричу, чтобы она далеко от меня не отходила. Три часа ночи. Бросаем в костер мокрые гнилушки: они шипят и вспыхивают. Страх больше нет.

Начало светать. Таня прилегла на сосну. Чуть поспала и вновь на ногах. Потом я пыталась заснуть, не получилось.

Уже совсем рассвело. Посмотрели друг на друга: руки грязные, лица в саже, одежда в копоти. Посмеялись, умылись, почистили одежду. Оглядели поле деятельности: чисто-то как, ни одной гнилушки, ни одной веточки, всю траву прочесали. Таня решила обойти по большому кругу нашу стоянку, посмотреть, нет ли какой тропинки. Через некоторое время вернулась, сказав, что нет никаких следов.

Я отправилась в разведку, но уже по прямой – на солнце, держа голосовую связь с Таней. Шла от дерева к дереву, весила на ветки мох, оглядывалась кругом: нет ли где стоянки кедрачей. Увидела сосну, согнутую, на высоте метров пяти, на ней ободранную свежую кору в трех местах, подивилась. Стало как-то неудобно. Но пока слышу голос Тани, иду дальше.

Вдруг вдали промелькнуло поваленное дерево. Кору на нем не было. Кедрачи. Подошла ближе: нет отходов от шишек. Вновь пошла вперед, по солнцу – на восток, пока Таня не заметила след. По примятой траве определили направление, куда идти. Вскоре вышли на уже заметную тропинку, а затем и на утоптанную тропу, которая оказалось знакомой. Впереди замаячил просвет.

Дальше места пошли посуше, появилась дорога со следами мотоциклов, машин. Вот и переезд, железная дорога на Басьяновку. Перед переездом не то река, не то болотце, с твердым дном и удивительно чистой водой. Отправились по дороге на Моховое.

В полдень пришли на остановку. Автобуса долго не было. Засыпали стоя. Таня нашла относительно чистое место на лавочке и уснула. Никогда бы не поверила, что можно спать стоя, но я спала, не прислоняясь к стенке, и не падала, хотя часто просыпалась.

На другой день я купила в магазине компас и спички.

Лидия Душкина,
общественный корреспондент



костре не беспокойся, я буду следить за ним, собирать валежник». Бегом, проваливаясь выше колена в болоте, мы таскали сломанные ветки и коряги. Сухостоя в лесу много, но ни сломать, ни выдернуть мы его так и не смогли, но все-таки натаскали огромную кучу хвороста.

В одиннадцатом часу ночи сели к костру. Еды с собой не было, шел пост. Подняла глаза и увидела: над лесом всходит огромная красно-оранжевая луна. Вспомнилось лунное затмение. И надо же мне накануне начитать про всякую нечисть в одной уральской газете... А у нас из холодного оружия только чайная ложка.

Прогоняю всякую мысль о нечисти и шепчу: «Господи, помилуй. Господи, помилуй». Таня достала из кармана икону-складень, поставила у костра на корневи-

сосне, ветки обламывает. Она причитает: «Ой, как же я в церковь буду ходить с фонарем!» Вспоминаю Малахова: «Таня, лекарство у тебя с собой. Вот бумажная салфетка, приложи к глазу, сиди и пой».

У костра уже жарко, вода вся выпита. Надо идти к нашему «колодцу», а там – тьма кромешная. Набираю воды в баночку и прошу Танюшку почаще бросать зеленые веточки сосны в костер, они ярче вспыхивают и дальше освещают путь.

Вот она, сосна с нашим «колодцем». Встаю на колени, одной рукой держусь за дерево, наклоняюсь с головой между корнями, тянусь и черпаю воду банкой. Поднимаюсь. Вокруг темень. И такая жуть охватывает.

Хвороста уже нет. Остались одни гнилушки да сырые биты, а толку от них

ИП Восканян
В.Салда, ул. Сабурова, 6 (Т/ц «Аракс»),
ул. Воронова, 10 (маг. «Мечта»)
2-22-28, +7-952-733-9977

**Большой выбор
МЕЖКОМНАТНЫХ И СЕЙФ-ДВЕРЕЙ
по низким ценам**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КРЕДИТ за 5 минут!
Оплата по банковским картам

ОКНА 7.700 руб.
для дилеров – **4.300 руб.**

- Балконные ограждения
- Перила
- Лестничные ограждения из нержавеющей трубы и стали
- Все комплектующие для монтажа и отделки окон
- Москитные сетки и двери

Дешевле сразу сделать правильно, чем потом переделывать



**ФАСАДЫ
САЙДИНГ
КРОВЛЯ
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
БАЛКОНЫ**

- ремонтно-отделочные
- электромонтажные
- сантехнические работы

любой сложности, в квартире или в офисе

«Технологии комфорта»
Верхняя Салда, Воронова, 6
магазин «Мир фантазий»

2-35-55

**ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
ДВЕРИ СЕЙФ-ДВЕРИ**

КУХНИ модульной системы стандартной комплектации **В наличии и под заказ!**

Вывоз мусора - **БЕСПЛАТНО!**
Беспроцентная рассрочка
Кредит

ПЕНСИОНЕРАМ - ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ!



**Доставка сыпучих материалов:
щебень, песок, отсев, керамзит**

**Выкопаем
Вывезем грунт**

- наличный и безналичный расчеты
- заключение договоров с организациями

УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА
953 387 9000, 922 215 5304



**Похоронный дом
ПОМОЩЬ
5-00-15**

Круглосуточная справочная служба

Телефон рекламной службы 2-43-21

«ОКНО СЕРВИС»

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОНЫ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ И СЕЙФ-ДВЕРИ
- САНТЕХРАБОТЫ

Быстро. Качественно. Надежно

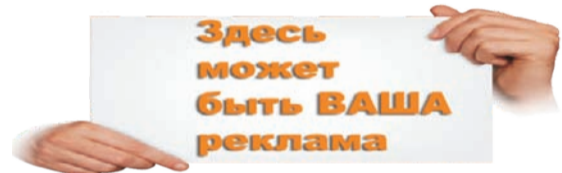
**ТЕПЛИЦЫ
из поликарбоната**
(профтруба 20x20)

**Пенсионерам - СКИДКИ
РАССРОЧКА, ГАРАНТИЯ**

8-963-036-6931, 8-904-167-0020



Здесь может быть ВАША реклама



КВАНТ - сетевой партнер развлекательного канала

**СТС ПОЛУЧИЛ
СТАТУЭТКИ «ТЭФИ-2011»**

Состоялись две церемонии награждения победителей Национального телевизионного конкурса «ТЭФИ-2011» в категории «Профессии» и «Лица».

Создатели самого популярного



сериала весны 2011 года – мистического триллера «Закрытая школа» – были признаны лучшими в номинации «Продюсер телевизионного фильма/сериала». Поздравления принимают продюсеры проекта Вячеслав Муругов, Александр Акопов, Наталия Шнейдерова и Татьяна Беличенко.

В номинации «Режиссер телевизионной программы» лучшим был признан Александр Жигалкин, режиссер первого

скетч-шоу российского ТВ и неизменного хита телеканала СТС – проекта «6 кадров». Продюсер проекта – Вячеслав Муругов.

Лучшим комедийным телесериалом был признан проект телеканала СТС – «Светофор». Самая заметная премьера сезона 2011 года, комедия о разноцветной мужской жизни, главными героями которой являются мужчины за 30.

А лучшим в номинации «Исполнитель мужской роли в телевизионном филь-

ме/сериале» стал актер семейного хита СТС «Воронины», народный артист России Борис Клюев. Его герой – Николай Петрович Воронин – любитель поесть и поскандальить с женой, уже давно стал одним из самых популярных персонажей российского ТВ.

Таким образом, на сегодняшний день в коллекции СТС – уже 35 статуэток главной телевизионной награды России.

ctc.ru

ИДЕАЛЬНЫЙ ТАРИФ ГЛАЗАМИ АБОНЕНТОВ

Сегодня операторы сотовой связи предлагают абонентам множество тарифов. С одной стороны, многообразие радует, с другой – пугает: ведь хочется выбрать оптимальный. Принято считать, что все абоненты мечтают о тарифе, который позволял бы говорить много, а платить мало... Как бы не так! Мы провели небольшой опрос и узнали, какой он – идеальный тариф сотовой связи?!

Чего хотят абоненты?

«Я предпочитаю безлимитные тарифы с абонентской платой – заплатил один раз в месяц и не беспокоюсь о том, что в самый неподходящий момент прервется важный телефонный разговор или нельзя будет выйти в Интернет и проверить почту». Олег, 42 года.

«По работе я часто пользуюсь мобильным Интернетом, а большинство моих друзей и знакомых – абоненты МОТИВА. Меня бы устроил тариф, предназначенный для активного пользования мобильным Интернетом и выгодных звонков внутри сети МОТИВ». Сергей, 27 лет.

«Я студентка. На парах часто отправляю друзьям SMS и MMS-сообщения, общаюсь в «сашке» и соцсетях. В идеальном для меня тарифе обязательно должен быть выгодный мобильный Интернет, а также дополнительные пакеты SMS и MMS». Юлия, 19 лет.

«У меня много друзей в разных городах нашей страны, я с ними часто общаюсь по телефону. Поэтому для меня идеально подойдет тариф, в котором предусмотрена низкая стоимость звонков по всей России». Мария, 36 лет.

Если суммировать все пожелания наших респондентов, получается, что для среднестатистического абонента идеальным является тариф, предоставляющий безлимитный мобильный Интернет, низкую стоимость на звонки внутри сети и исходящие соединения по России, а также включающий в себя пакеты дополнительных услуг: SMS и MMS.

Что предлагают сотовые операторы?

Недавно компания МОТИВ предложила абонентам тариф «Полный фарш», главной особенностью которого является безлимитный доступ в сеть без ограничений по скорости, по количеству потребляемого интернет-трафика и без привязки к какому-либо браузеру. Помимо безлимитного Интернетом пользователи тарифа «Полный фарш» получают 1000 бесплатных исходящих минут на звонки всем операторам Свердловской области, 1000 SMS и 1000 MMS в месяц, а также низкую фиксированную стоимость звонков по всей России – 4 рубля за минуту.

Кроме того, если ежемесячный лимит на тарифе «Полный фарш» будет превышен, абоненту не придется сильно переживать: он сможет разговаривать внутри сети МОТИВ и путешествовать по сети Интернет без ограничений.

Абонентская плата на тарифе «Полный фарш» от компании МОТИВ – 490 рублей в месяц. Эта сумма одновременно списывается каждые 30 дней. Если на балансе абонента недостаточно средств, действие «безлимитных опций» на тарифе приостанавливается: стоимость 1 Мб интернет-трафика составит 6,6 рублей, стоимость SMS-сообщения – 1,2 рубля, а минуты любого исходящего соединения на номера операторов Свердловской области – 1,5 рубля.

Подключиться к тарифу «Полный фарш» можно с помощью USSD-сервиса, набрав с телефона *104*80# и клавишу вызова.

Стоимость перехода на тариф «Полный фарш» – 30 рублей.

Подобрать оптимальный тариф, учитывая основные потребности и предпочтения абонента, – реально. Пример тому – сбалансированный и универсальный тариф «Полный фарш» от компании МОТИВ, в котором есть все, что нужно для легкого общения без ограничений.



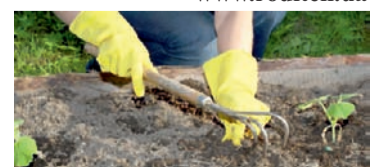
• 6 СОТОК

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА- ОГОРОДНИКА

Садово-огородные работы, которые дадут наибольший результат в тот или иной лунный день, и лунные дни, когда работа с растениями не рекомендуется:

- 14 июня** – окучивание картофеля. Повторный посев кукурузы, фасоли, гороха.
- 15 июня** – высадка рассады низкорослых томатов в открытый грунт.
- 16 июня** – пересадка, посев разных видов цветов, овощей.
- 17 июня** – не стоит поливать растения.
- 18 июня** – удаление усов земляники. Борьба с сорняками.
- 19 июня** – не стоит работать с растениями. Новолуние.

www.roditeli.ua



• Областной слет

В ПОЛКУ ЮНЫХ ПОЖАРНЫХ ПРИБЫЛО

В конце учебного года в первом классе школы № 14 состоялось особое событие. По решению совета Верхнесалдинского отделения ВДПО, участников отборочного тура областного слёта дружин юных пожарных приняли в члены ДЮП.



Торжественное событие прошло в классе (классный руководитель Татьяна Ахметнурова). Удостоверения и значки ДЮП были вручены Даниилу Смольникову, Саше Кропотовой, Насте Тороповой, Марианне Воробьёвой и Вике Ефимовой. Для маленьких героев это событие было неожиданным и одновременно радостным. Надо подчеркнуть тот факт, что команда верхнесалдинцев была самой юной. Из десяти членов дружины пять первоклассников, остальные – пятиклассники. Ребятам из пятого класса удостоверения и значки будут вручены чуть позднее.

Школьников сердечно поздравила

Татьяна Ахметнурова. Она пожелала им хороших результатов в учёбе, а также, чтобы ребята с гордостью носили высокое звание юного пожарного. Прозвучал наказ: они должны научить своих младших братишек и сестрёнок поступать так, чтобы не допустить пожара.

Юные пожарные заверили, что они оправдают своё предназначение и обязательно примут участие в следующем году в подобных соревнованиях за право быть первыми. Это трудная задача, но есть уверенность в том, что ребята серьёзно относятся к званию юного пожарного, а значит добьются поставленных перед собой целей, чтобы в их семьях и у соседей никогда не было беды, приносимой пожарами.

Ученикам задавались вопросы, на которые они, в основном, давали правильные ответы.

Ребята также задали вопросы, на которые получили исчерпывающие ответы. Они интересовались, например, как им поступить, если обвалится... балкон или если звонить по номеру «01», а там никто не ответит, или вдруг в пожарной машине не окажется воды для тушения пожара. Думается, специалистам пожарной охраны есть над чем подумать и принять соответствующие меры, чтобы у юных пожарных не возникло подобных вопросов.

Незапланированный урок оказался полезным для всех присутствующих.

Николай Кондрашов,
инструктор
пожарной безопасности

• Родителям на заметку

22.00. А ВАШИ ДЕТИ ДОМА?

На территории Свердловской области действует областной закон «Об установлении на территории Свердловской области мер по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, и по недопущению нахождения детей в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей».

Таким образом, с 1 мая по 30 сентября 2012 г. и с 1 октября 2012 г. по 30 апреля 2013 г. родители и их законные представители должны строго следить за тем, чтобы их дети, с наступлением позднего часа, находились дома, по месту проживания. Это значит, что ночным временем в весенне-летний период считается



промежуток с 23.00 до 6.00, а в осенне-зимний – с 22.00 до 6.00.

Выполнение действующего законодательства должно быть неукоснительным. Если родители и законные представители детей знают, что их сыновья и дочери в 22.00 находятся дома, значит, с ними ничего не случится, их жизнь не будет подвергаться опасности.

Екатерина Поединщикова,
заведующая консультативным
отделением Социально-
реабилитационного центра
несовершеннолетних

• Хорошая традиция!

ЗДРАВСТВУЙ, МАЛЫШ!

Второй год подряд коллектив детской библиотеки проводит благотворительную акцию в родильном доме – «Здравствуй, малыш, или Рожденный читателем». И происходит это, по традиции, во Всероссийский день библиотек.

Работники храма знаний с удовольствием посещают рожениц, у которых именно в этот день появляются малыши. В июне 2012 года библиотекари от души

поздравили двух мам с рождением детей: в семье Сантовых появился Богдан, а у супругов Шамсутдиновых – Виктор.

Счастливым мамам мы вручили сертификаты юных читателей и небольшие подарки.

Надо отметить, что в родильном доме нас очень тепло и приветливо встречает медицинский персонал. А родители новорожденных не только радуются нашему приходу, но и приятно удивляются.

Людмила Александрова,
заведующая читальным залом

• Книжный мир

ОКУНУТЬСЯ В ДЕТСТВО

Книжный шкаф прямо-таки ломился от различных печатных изданий, но, как ни странно, остановиться я ни на чем не могла. Выдался долгожданный свободный вечер. Чтобы скоротать его, я дошла до верхней полки. Опора подо мной пошатнулась, и я потеряла равновесие. Через мгновение рядом рухнула гряда книг. Внимание привлёк том в глянцево-изумрудно-зеленой обложке. Раскрыв книгу, я почувствовала легкий запах пыли и типографской краски.

Почему же я раньше о ней не вспомнила? Я с любовью провела рукой по книге. Окунуться в детство, помечтать, вновь вспомнить ту прекрасную историю...

Не думаю, что общественность знает много безумных шляпников, кроликов в перчатках, улыбчивых котов, сонных мышей, курящих гусениц и зайцев, которые полностью безумны только в марте. Но я знаю человека, которому они известны досконально. Даже больше, он их не просто знает, но и является их создателем. А ведь вроде бы серьезная личность – математик. Это я о Льюисе Кэрролле и о его знаменитой

Алисе, если кто не понял. Разве можно не влюбиться в эту девочку?! Вот и меня мисс Алиса покорила с первых же строк. Я ей сильно завидовала. Ещё бы, пережить такое! Да и не буду утаивать, в моей душе до сих пор живет тихая надежда повидать Червонную Королеву, попить чаю с Котелком, ровно в пять, всё, как в сказке, и пофилософствовать с Чеширским котом.

Это мне нравится. А критики говорили: «В маленькой книжке, переполненной орфографическими ошибками и стоящей непомерно дорого, помещен какой-то утомительно скучнейший, болезненный бред...» Ну, это их мнение. Я готова спорить до хрипоты. А как не спорить, когда растешь на самой странной книге, с самыми безумными персонажами?! Поступить иначе сложно. Так что умным и серьезным меня не переубедить. Если вы себя относите к таким, даже не берите это издание в руки. Не поймете. Хотя, если вы еще не утратили последнюю частичку детства, попробуйте. У вас наверняка получится.

Я точно знала, как проведу вечер. Отправлюсь в самое потрясающее путешествие по немного подзабытым местам.

Юлия Шамро,
ученица школы № 14
(студия «Молодые голоса»)

• Всенародная акция

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Срочная социальная служба «Мобильная бригада», занимающаяся социальной поддержкой гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, и профилактикой социального неблагополучия, провела акцию «Сухая попка» для одиноких мам. Подобная акция во всем мире проводится уже не в первый год. Мы не остались в стороне и тоже участвовали в ней: собрали подгузники, вещи, игрушки для детей и развезли их по адресам малоимущих и малообеспеченных мам, матерей-одиночек.

Мобильная бригада основана за счёт благотворительного фонда. Она совершила рейд с акцией «Сухая попка» в рамках Недели добра. В числе ее клиентов было шесть мам. Все они нуждаются в помощи и поддержке. До глубины души трогает со-

циальная жизненная ситуация и социальное неблагополучие в их семьях. Иногда даже на еду денег не хватает. Многие из них проживают в неблагоустроенных квартирах или домах. Некоторые не могут оформить документы на ребёнка из-за различных жизненных ситуаций.

Все мы в этой жизни попадаем в различные ситуации. Нам тоже иногда нужна помощь, и ее мы находим по-разному. Кто-то обращается к близким и родственникам, а ведь у кого-то их нет. На такой случай и существует Мобильная бригада. В составе бригады: заведующие Т. Конкина, И. Богодухова и другие специалисты по социальной работе.

Бригада не в первый раз организует и проводит мероприятия, направленные на решение проблем, связанных с трудными жизненными ситуациями. Для этого она привлекает различные государственные органы, а также отдельных граждан.

Людмила Харина,
специалист по социальной работе

• Инновации

ЗАРАБОТАЕТ СИСТЕМА «Е-УСЛУГИ. ОБРАЗОВАНИЕ»

Правительство Свердловской области приняло распоряжение «О вводе в действие автоматизированной информационной системы «Е-услуги. Образование».

Система «Е-услуги. Образование» формирует в Свердловской области единую юридически значимую очередь заявлений на перевод и зачисление детей в детсады и школы, подаваемых гражданами лично или в электронном виде, через портал государственных и муниципальных услуг: 66.gosuslugi.ru Также система позволяет получать в электронном виде

информационные справки об образовательных учреждениях региона, принимать ответственным специалистам управленческие решения.

В настоящее время система объединяет 2011 образовательных учреждений области: 1096 детских садов и 915 школ.

По словам и.о. министра информационных технологий и связи Свердловской области Ирины Богданович, информационная система эффективно решает вопрос сокращения очередей в детские сады и школы, с ее помощью ликвидируются дублирующие заявления, возникающие при направлении родителями заявок на зачисление ребенка сразу в несколько учебных заведений.

<http://news.mail.ru>

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

1-комн. кв., Восточная, 11, 5 эт., с/б, общ. пл. 28,6 кв. м, цена 990 тыс. руб. //8-902-262-33-78

****2-комн. кв., в общ. № 2, 2 эт., недорого //8-963-0474-684

2-комн. кв., Чкалова, 80, 1 эт., общ. пл. 36,3 кв. м, пласт. окна, сейф-дверь, ц. 730 тыс. руб., торг //8-952-135-9379, 8-909-029-4790

3-комн. кв., 4 эт., общая пл. 72 кв. м //8-912-695-4645

*3-комн. кв., общ. пл. 51 кв. м, 1 эт., дом кирпичн., двери двойные, решетки на окнах, домофон, телефон, сост. отл. //8-908-906-62-71

4-комн. кв., Энгельса, 99, корп. 2 //8-950-652-5374, 8-908-925-4130

Дом, Вокзальная, 12, ц. 40 тыс. руб. Срочно. Чкалова, 72, 2 (Нина)

Приватизированный садовый участок в к/с № 20 //5-45-91, 8-963-035-2345

СДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Малосемейку //8-952-133-5774, 8-953-005-4656

*2-комн. кв., К. Маркса, 79 //8-922-611-9519 (Михаил)

Капитальный гараж, в р-не тепличного хозяйства, или продам //8-967-6382-779

МЕНЯЮ НЕДВИЖИМОСТЬ

3-комн. кв., Металлургов, 30, на 2 жилья, или продам. Рассмотрю любые варианты //8-908-635-67-55

ПРОДАМ ТРАНСПОРТ

*«Ода», ИЖ-2126, 2004 г.в., один хозяин, сост. хор., есть все, ц. 80 тыс. руб., торг //8-908-907-07-32

«Nissan Tino», 1999 г.в., цвет «серебристый металлики», АКПП, цена 270 тыс. руб., торг при осмотре //8-922-037-51-00

*«Honda Stream», 2001 г.в., пробег 111 тыс. км, цв. «серебро», сигнализация с автозапуском, 7 мест, хор. торг //8-909-02-77-112

*«Suzuki Escudo», 2005 г.в., пробег 80 тыс. км, цв. «белый металлики», сигнализ. с ОС, 2 комплекта резины //8-909-0277-112

***«Toyota Verossa», 2002 г.в., АКПП, правый руль, автозапуск, зимняя и летняя резина, на литье, ц. 430 тыс. руб., возможен торг

//8-908-920-2571

«Chevrolet Spark», ноябрь 2007 г.в., цв. «серебристый»; АКП, ABS, ГУР, комплект зимней резины, пробег 44 тыс. км, 1 хозяин, ц. 260 тыс. руб. //5-27-01, 8-902-270-1369, 8-950-204-3304

«ЛАДА КАПИНА», хетчбек, цв. красный, пробег 20 тыс. км, 2010 г.в., эксплуатируется с 2011 г., чехлы, магнитола, резина зима-лето, зимняя – на литье, сигнал. с автозапуском //8-908-637-1118

«ВАЗ-2105», 2008 г.в., инжекторная, цена договорная, цв. «яшма», магнитола //8-904-9860-277

**«ВАЗ-2111», 2001 г.в., есть все //8-965-5300-525

«ВАЗ-2108», инжектор, 1998 г.в. //8-952-1335-774

**«ВАЗ-21083», 1996 г.в., цв. «вишневый металлики», сост. идеал., музыка с колонками, проклеена //8-952-735-9444

«ВАЗ-2114», 2006 г.в., цв. «мокрый асфальт», 1 хозяин, пробег 22 тыс. км //8-952-1343-124

«ВАЗ-21099», 2001 г.в., цв. «снежная королева», передние стеклоподъемники, музыка, тонировка, авто с учета снято, ц. 95 тыс. руб. //8-909-000-3348

ПРОДАМ РАЗНОЕ

Овёс, опил //8-950-200-6448

*Магнитофон «Fisher» //8-952-133-61-73

Гараж металл., 3х6 м, разборный, цена договорная //8-952-7282-427

Гараж металл., 3х4,5 м, ц. 20 тыс. руб. //8-912-272-5033

***Металл. гараж, 4х2,5х2, ц. 15 тыс. руб. //5-08-34, 8-909-704-2117

Емкость, 2,5 куб., ц. 12 тыс. руб. //8-922-6071-522

С/м «Чайка» 85-1, с центрифугой, новая, стол 2-тумб., Польша, сост. отл. //8-908-906-62-71

*Детск. коляску, зима-лето, цв. зеленый, сетки, дождевик, короб для малыша, сумка для мамы, сост. хор., 5 тыс. руб., торг //8-912-051-15-48

Телевизор «LG», в отличном состоянии, использовался мало, цв. «серебристый», размер диагонали 54 см, ц. 2 тыс. руб.

//8-904-984-20-91

****Двигатель, новый, «ИЖ-Планета 3» //8-952-134-3100

КУПЛЮ РАЗНОЕ

**Куплю автоприцеп к легковому автомобилю //8-950-200-3099

Холодильник, б/у, недорого //8-952-7415-061

РАЗНОЕ

Видеосъемка, монтаж вашего торжества! Все – от свадьбы до крестин. Разумные цены, высокое качество //8-904-981-5062

Требуются пастух, возчики на конный двор //8-950-200-6448

**Инфракрасный пленочный теплый пол, современный экономичный вид обогрева, который создаст теплый уют в вашем доме. Стелится под любую поверхность, без стяжки и клея. Пример работы можно посмотреть на рабочем стенде по адресу: К. Маркса, 49А (м-н «Эксперт»). Заказ и консультации по тел.: 8-909-028-33-65, 8-909-012-25-22

Требуются водитель кат. «С» для работы на заводе. График – 5/2 //8-902-870-8950

Требуются водители без вредных привычек, категорий «В», «С». Высокая зарплата //8-953-006-3806

Сдам в аренду металлический гараж, под мотоцикл или мотоблок, в р-не кафе «Сирень» //8-922-600-52-74

ЖИВОТНЫЕ

Отдам в добрые руки ласкового, умного, самого красивого котенка (мальчика), 1,5 мес. //8-953-00-37-591

***Продаются щенки русской гончей от рабочих собак. Цена договорная //8-908-6392-959

**Молодые петушки, 3 мес., красивые, черные и серые //8-952-141-7099

Отдам в добрые руки двух милых, красивых и добрых котят, мальчика и девочку //8-950-209-6471

Чистокровные щенки немецкой овчарки, родились 19.05.2012 г. //8-912-28-37-196, 4-77-81

Ответы
на сканворд
(стр. 20)

Ф	И	Н	И	А	В	О	Б
К	Т	У	Н	О	М	З	О
Э	А	Н	М	И	А	И	О
В	О	С	П	И	Т	А	Н
Б	О	С	П	И	Т	А	Н
Х	И	Р	О	М	А	Н	Т
Д	Е	Т	И	О	Г	О	В
Д	Е	В	А	С	У	Г	Р
Б	Ы	Р	А	З	И	Н	О
А	Т	А	С	О	Т	Ы	

Компания приглашает КАССИРА



в Верхнюю Салду (ул. Энгельса, 87/1)

Требования:

образование – от среднего специального; опыт работы в аналогичной должности – от 1 года; знание 1С и MS Office; личные качества: честность, эмоциональная устойчивость, внимательность, ответственность.

Обязанности:

работа на кассовом аппарате и в программе 1С; оформление первичной бухгалтерской документации.

Условия работы:

график работы: 5/2, с 10.00 до 20.00
 Выходные скользящие.
 Зарплата – от 11000 руб.
 Тел. 8922-146-62-25

Компания приглашает



КЛАДОВЩИКА

в Верхнюю Салду (ул. Энгельса, 87/1)

Требования:

хорошая физическая подготовка; умение работать со складскими документами

Личные качества:

честность, управляемость, ответственность

Обязанности:

погрузка–выгрузка товара; отпуск покупателям и проверка товара

Условия работы:

трудоустройство согласно ТК РФ
 График работы: 5/2
 Зарплата – от 11000 рублей
 Тел. 8922-146-62-25

ДОСТАВКА ГРУЗОВ

ШЛАКОБЛОК

- ПЕСОК РЕЧНОЙ
- ЗЕМЛЯ • ПЕРЕГНОЙ
- ГЛИНА
- ГАЛЬКА РЕЧНАЯ, МРАМОРНАЯ
- ЩЕБЕНЬ горный, шлаковый
- КЕРАМЗИТ
- ОТСЕВЫ горные, шлаковые
- БУТ
- ПЕСОК серо-зеленый, Н. Тагильский, Басьяновский, черный КРЗ, УВЗ
- ТОРФ • НАВОЗ • ПУШОНКА

8-904-176-6444

РАБОТА!

В кафе в Верхней Салде на постоянную работу требуются: БАРМЕНЫ, ОФИЦИАНТЫ

- возможность обучения
- интересная работа в молодом и дружном коллективе (с 18.00)
- стабильный заработок
- карьерный рост

(Проезд в Нижнюю Салду оплачивается)

Телефоны:
 +7-904-380-00-37, +7-922-110-53-56

На предприятие требуются:

- РАЗНОРАБОЧИЕ
- РАБОЧИЕ строительных специальностей
- БУЛЬДОЗЕРИСТ
- ЭЛЕКТРИК

Тел. 8-922-2207-301, или по адресу: Восточная, 1б (тепличное хозяйство)

Гаражный кооператив «Тепличный» начал строительство 150 гаражей на территории тепличного хозяйства (Верхняя Салда, Восточная, 1 б) Желающих принять участие просим обращаться по тел.: 8-922-2207-301, 5-37-06, 5-60-57

Срочно требуются ГРУЗЧИКИ

для работы в Нижней Салде, Верхней Салде, Алапаевске, Верхней Синячихе

Оплата – 60 руб./час
 Тел. 8-922-150-52-15 (понедельник-пятница – с 9.00 до 18.00)

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!!!

Возобновила работу **МАСТЕРСКАЯ** по ремонту и пошиву **ОБУВИ**

Спортивная, 17 (бывшее здание «Экран») Тренируются парикмахер и швеи
 Тел. 8-904-381-2529

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Купоны бесплатных объявлений **НЕКОММЕРЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА** оставляйте в почтовых ящиках, расположенных:

- маг. «Селена» • маг. «Триумф» • маг. «Магнит»
- сеть магазинов «Семёрочка» (Устинова, Ленина), • маг. «Юбилейный»,
- маг. «Калинка» (Энгельса, 60, корп. 1) • Торговый центр (отдел «Мотив»)

Бесплатные объявления направляйте по адресу:
 Gazetakvant@mail.ru
 Адрес редакции: 624766, г. Верхняя Салда, ул. Районная, 1

Текст объявления до 15 слов

Требуются водители категории «Д» (автобус, «Газель») Тел. 8-9222-155-225

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Возможна перевозка 6 м

По городу и области
 8-963-039-3191,
 8-909-706-9712

Металлопрокат

Лист, уголок, арматура, труба и т.д.
 8-963-039-3191,
 8-909-706-9712

Телефон рекламной службы 2-43-21

Образовательное учреждение «СройТех» предлагает услуги подготовки по следующим профессиям:

- Водитель погрузчика (3 мес.)
- Машинист бульдозера (4 мес.)
- Машинист экскаватора (4 мес.)
- Машинист автогрейдера (4 мес.)
- Машинист катка самоходного и полуприцепного на пневмошинах (6 мес.)
- Машинист укладчика асфальтобетона (4 мес.)
- Машинист буровой установки (4 мес.)
- Машинист трелевочной машины (3 мес.)
- Тракторист по подготовке лесосек, трелевке и вывозке леса (3 мес.)

Стоимость обучения – 17000 руб.
 • Машинист автогрейдера (4 мес.)
 • Машинист катка самоходного и полуприцепного на пневмошинах (6 мес.)
 • Машинист укладчика асфальтобетона (4 мес.)
 Стоимость обучения – 20000 руб.
 • Машинист буровой установки (4 мес.)
 • Машинист трелевочной машины (3 мес.)
 • Тракторист по подготовке лесосек, трелевке и вывозке леса (3 мес.)
 Стоимость обучения – 25000 руб.
 Тел.: 8-922-1370-038, 24-37-83
 Н. Тагил, Красноармейская, 79

Обрезной пиломатериал

- доска
- брус
- заборная доска
- дрова

РАСПИЛОВКА ДРЕВСИНЫ – ПО ВАШЕМУ ЗАКАЗУ
Тел. 8-965-509-1301

ДОСТАВКА ГРУЗОВ Ежедневно

“КАМАЗ”-10т “ЗИЛ” - 6т

ДРОВА

- ШЕБЕНЬ горный, шлаковый
- ОТСЕВЫ горные, шлаковые
- ПЕСОК серо-зеленый, Н.Тагильский, Басьяновский
- ТОРФ • НАВОЗ • ГРАНШЛАК

8-922-1232-064

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

МАЗ-САМОСВАЛ – 10 т
ЗИЛ-САМОСВАЛ

Доставка сыпучих грузов по городу и области
Фасовка по мешкам

8-902-870-89-50, 8-922-213-5940,
8-982-667-5156

С ГАРАНТИЕЙ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
и другой
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Возможен ремонт на дому заказчика
8-912-6829-106

ПОКУПАЕМ АВТОМОБИЛИ

ВАЗ, иномарки, Газели
Без аварий и после ДТП

ПОКУПКА КРЕДИТНЫХ АВТО

(выкупим из банка)
Рассмотрим все варианты
Расчет – в день обращения
Без выходных

8-912-630-0534
8-912-052-27-00

КЛИНИНГОВЫЕ УСЛУГИ

- Мытье окон
- Генеральная уборка помещений
- Химчистка салона автомобиля

ДЕШЕВО И КАЧЕСТВЕННО
Тел. 8-953-045-1177

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

«Газель»-тент
Грузчики
Тел. 8-908-916-1805

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

«Газель» - «фермер»
Грузчики
8-904-389-7572

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

«Газель» - «фермер»,
6 мест, 3 метра
Грузчики
ГОРОД, ОБЛАСТЬ, УРФО
8-906-858-2078, 8-904-169-1851, 5-60-96

РЕКЛАМА РЕКЛАМА РЕКЛАМА

• ГИБДД информирует

НЕУСТУПЧИВЫЙ ВОДИТЕЛЬ «ДЕВЯТКИ»

Восьмого июня, около девяти часов вечера, напротив дома № 1 по улице Воронова (Верхняя Салда), 42-летний водитель «ВАЗа-2114» не предоставил преимущества в движении пешеходам, переходившим проезжую часть дороги по нерегулируемому пешеходному переходу. В результате наезда 17-летняя девушка получила ушибы и ссадины. После ДТП водитель «ВАЗа-2114» пояснил инспекторам ДПС, что отвлекся от управления и не заметил пешеходов на «зебре». После оказания медицинской помощи девушку отпустили домой.

10 июня, в шесть часов вечера, на перекрестке неравнозначных улиц Ленина– III Интернационала (Верхняя Салда), произошло ДТП, в котором пострадали два человека. 40-летний водитель автомашины «ВАЗ-2109», двигаясь по улице Ленина, при выполнении

маневра левого поворота, не уступил дорогу мопеду, двигавшемуся во встречном направлении. От удара мопед отбросило на «ВАЗ-2114», водитель которой совершал поворот направо, на улице Ленина. В результате столкновения водитель мопеда получил закрытый перелом костей таза и правой ноги. У 37-летней пассажирки мопеда врачи диагностировали сотрясение головного мозга. По факту ДТП возбуждено административное расследование.

После происшествия также выяснилось, что водитель «девятки» имеет неуплаченный административный штраф, за который он был привлечен к административной ответственности. Позже, в мировом суде, ему удвоили сумму неуплаченного штрафа.

Светлана Патрушева,
старший инспектор по пропаганде ГИБДД



пешеходному переходу. В результате наезда 17-летняя девушка получила ушибы и ссадины. После ДТП водитель «ВАЗа-2114» пояснил инспекторам ДПС, что отвлекся от управления и не заметил пешеходов на «зебре». После оказания медицинской помощи девушку отпустили домой.

10 июня, в шесть часов вечера, на перекрестке неравнозначных улиц Ленина– III Интернационала (Верхняя Салда), произошло ДТП, в котором пострадали два человека. 40-летний водитель автомашины «ВАЗ-2109», двигаясь по улице Ленина, при выполнении

маневра левого поворота, не уступил дорогу мопеду, двигавшемуся во встречном направлении. От удара мопед отбросило на «ВАЗ-2114», водитель которой совершал поворот направо, на улице Ленина. В результате столкновения водитель мопеда получил закрытый перелом костей таза и правой ноги. У 37-летней пассажирки мопеда врачи диагностировали сотрясение головного мозга. По факту ДТП возбуждено административное расследование.

После происшествия также выяснилось, что водитель «девятки» имеет неуплаченный административный штраф, за который он был привлечен к административной ответственности. Позже, в мировом суде, ему удвоили сумму неуплаченного штрафа.

Светлана Патрушева,
старший инспектор по пропаганде ГИБДД

МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

любой сложности

- Теплицы • Парники • Ограды
- Скамьи • Гаражные ворота
- Беседки (замена створок)
- Печи

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

8-963-039-3191, 8-909-706-9712

АВТОСАЛОН
РУС ЛЬЯНС
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЛЕР WWW.RUSALYANS-NT.RU

г. Нижний Тагил,
ул. Фестивальная, 3А
тел.: (3435) 29-60-06, 46-66-20
с 9:00 до 19:00 без выходных

ХЭТЧБЕК
1,3 от 275 000р.
1,5 от 314 000р.

СЕДАН
1,3 от 265 000р.
1,5 от 324 000р.

1,4 АВТОМАТ
от 399 000 руб.

МАЛЯРКА ЖЕСТЯНКА
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

АВТОСАЛОН
РУС ЛЬЯНС
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЛЕР WWW.RUSALYANS-NT.RU

г. Нижний Тагил,
ул. Фестивальная, 3А
тел.: (3435) 29-60-06, 46-66-20
с 9:00 до 19:00 без выходных

- Kimo от 314 900р.
- Tiggo 4x4 от 649 999р.
- A 13 Bonus от 329 999р.
- S18D IndiS от 375 000р.
- M11 sedan от 458 999р.
- M11 hatchback от 443 699р.
- Very /hatchback/ от 339 999р.
- CrossEstar /универсал/ от 634 000р.

CHERY

АВТОСАЛОН
РУС ЛЬЯНС
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЛЕР WWW.RUSALYANS-NT.RU

г. Нижний Тагил,
ул. Фестивальная, 3А
тел.: (3435) 29-60-06, 46-66-20
с 9:00 до 19:00 без выходных

GEELY

МК от 349 000р.

МК cross от 389 000р.

МАЛЯРКА ЖЕСТЯНКА
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

16 лет на рынке недвижимости!
ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ «УРАЛЬСКАЯ ПАЛАТА НЕДВИЖИМОСТИ»

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

НАШ ДОМ Живи долго и счастливо!

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

НАШИ АДРЕСА:
В.Салда, Энгельса, 64, оф. 89 (маг. «Уголок»), тел./факс: 5-74-38, 47602
В.Салда, К.Либкнехта, 1, оф. 84, тел./факс: 5-34-22, 919-386-0032
Н.Тагил, Газетная, 72, тел. (3435) 41-47-39

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ, ПОД КЛЮЧ

Подводка в дом, отопление
8-922-1065-925,
8-902-1507-209

КАЧЕСТВЕННО СРУБЫ

рубленные дома, бани
Доставка, сборка
Сдача «под ключ»
(3434) 342-642
etalon-ural.org

ЛЕТНИЙ ГОРОСКОП

Лето – замечательное время года.

Но продолжается оно, к сожалению, недолго.

Так тем ценнее каждый летний день! Астрологи рассказывают, что можно и нужно сделать уже сейчас, чтобы летнее время не пропало зря.

Овен. Пришло время вспомнить о вашей природной потребности в движении. Постарайтесь выбрать подходящий именно вам способ силовой тренировки и регулярно (не менее 6 часов в неделю) посещать фитнес-клуб. В качестве разминки подойдет велотренажер. Откажитесь от фастфуда, отдайте предпочтение энергетически насыщенной и богатой белками пище (обжаренное мясо, фасоль), ведь для активности вам необходимо «топливо».

Телец. За долгую зиму Тельцы могут легко набрать лишний вес, поскольку обмен веществ у них чаще всего медленней. Начните сезон активности с долгих, но неторопливых прогулок на природе. Добавьте немного упражнений из пилатеса или стрейчинга, тогда успех вам обеспечен. Основной прием пищи лучше перенести на первую половину дня. Вечером отдайте предпочтение овощным блюдам. Обрести желаемую форму также помогут еженедельные разгрузочные фруктовые дни.

Близнецы. Начните с дыхательных практик, таких как бодифлекс, йога или китайская гимнастика тай-чи. Это поможет привести в порядок не только дыхательную систему, но и настроиться на другие виды тренировок. Постарайтесь вносить разнообразие: одни и те же программы, скорее всего, вам быстро наскучат. Питаться стоит 3-4 раза в день небольшими порциями, сочетая белки с овощами. Вместо жирных продуктов введите в ежедневное меню орехи, это обеспечит вас энергией на целый день.

Рак. Остановите выбор на водных видах тренировок, тогда вы сможете почувствовать так необходимый вам душевный комфорт. Плавание и аква-аэробика – наилучшие способы вернуть себе хорошую физическую форму. Не забывайте и о других омолаживающих процедурах: бане, массаже, обертывании. Устраивайте разгрузочные дни из таких продуктов, как каши, творог, сметана, молоко, кефир, сыры любых видов или йогурты. Разделите на 5-6 приемов 500 г продукта.

Лев. Степ-аэробика или шейпинг не только вернут желаемые размеры одежды, но и позволят продемонстрировать красоту вашего тела и умение грациозно двигаться. Также тренировки помогут Львам удовлетворить потребность в признании окружающими их талантов и великолепия. Для ускорения обмена веществ включите в рацион цитрусовые плоды (апельсин, лимон, грейпфрут) и маслины, которые помогут справиться с повышенным уровнем холестерина.

Дева. Девам лучше предпочесть короткие, но регулярные тренировки. С вашей любовью к порядку вы без труда включите в расписание время для утренней зарядки (которая может длиться всего лишь минут 15-20). Это поможет похудеть, придать тонус мышцам и поднимет настроение на весь день. Особенное внимание уделите мышцам брюшного пресса. Для улучшения пищеварения старайтесь есть 5-6 раз в день небольшими порциями, а в чай добавляйте имбирь и мед.

Весы. Основная задача – избавиться от накопившегося стресса и привести в порядок эмоции. Для этого как нельзя лучше подойдут парные спортивные игры:



настольный или спортивный теннис, фигурное катание. Рекомендуется регулярно устраивать очищение организма. В меню обязательно должны быть продукты, помогающие кислотно-щелочному балансу: неочищенный рис, морковь, свекла, свежие яблоки или проросшая пшеница.

Скорпион. Постарайтесь уменьшить употребление мяса, весной важно правильно очистить организм. Потребность в белках вы без труда сможете удовлетворить, включив в рацион грибные блюда. Но при этом сделайте минимальным употребление хлеба и сметаны. Подсчет калорий при приеме пищи поможет контролировать вес. Сочетайте это с физической активностью любой командной направленности: баскетбол, волейбол или парусный спорт на морском курорте.

Стрелец. Неважно, что вы выберете в виде физической нагрузки, главное, чтобы тренировки проходили на свежем воздухе. Например, утренние пробежки на стадионе – хорошее начало дня. Продолжить его можно, добираясь до работы на велосипеде. Если такой возможности нет, отправляйтесь в спортзал на тренажеры. Средиземноморская диета, в сочетании со свежевыжатым соком, даст хорошие результаты. При этом откажитесь от копченостей и консервантов.

Козерог. У Козерогов редко бывают проблемы с лишним весом, но за зиму вы можете потерять гибкость. Поэтому основной формой физической нагрузки сделайте упражнения на растяжку: йогу, пилатес, стрейчинг. Если позволяют условия, ходите больше пешком, но при этом обращайте внимание на ритм дыхания. Основу рациона желателен составить из постного мяса и рыбы. Для улучшения пищеварения в блюда можно добавлять красный и черный перец.

Водолей. Подготовку к лету начните с новых для себя видов физических нагрузок. Возможно, вас заинтересует капоэйра – нечто среднее между боевым искусством и танцем. Необычность тренировок обеспечит интерес к занятиям в процессе совершенствования тела. Не бойтесь экспериментировать, так вы быстрее подберете нужную именно вам программу. В меню также внесите изменения. В блюда можно добавлять гранатовый сок, который способствует очищению крови.

Рыбы. Активность Рыб чаще всего направлена на внутренний мир, поэтому можно остановить свой выбор на тех видах тренировок, в которых требуется сосредоточение: например, йоге или калланетике. В питании ограничьте себя в потреблении сахара. Потребность в сладком можно заменить добавлением в пищу изюма или чернослива. Умерьте содержание соли, чтобы избежать отложения солей в организме. Соль можно заменить на морскую капусту.

Astrostar.ru

СКАНВОРД

ответы на стр. 18

«Тачка», подходящая Шумахеру	Цитадель	Сицилийский «изверг»	«Акселератор» для лошади	Воровской жаргон
Что изучает педагогика?	Театральный прибор	Актер, «набравший воды в рот»	40 дней и ночей в парковке	Свергнуто после Стояния на Угре
Прирученное гадание	«... лейтенанта Шмидта»	Пчелка из «Бригады»	Рагу в исполнении татарина	Порционная тарелка свиньи
Бюджетное отверстие	«... лейтенанта Шмидта»	Пчелка из «Бригады»	Перспектива ветхого здания	«... вопиющего в пустыне»
Леди Зодиака	Хопм на одну зиму	«Неувязка» пьесницы	Роды львицы	
Бунтарь, утопивший княжну	Трибунный деп мастер	Ячейки из воска		
Призыв рвать когти				

КВАНТ

• Новости

– сетевой партнер развлекательного канала

«ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ»: ПРЕМЬЕРА НА СТС!

У телеканала СТС большие планы на лето. Всех фанатов первого развлекательного ждет много сюрпризов в ближайшие месяцы. Стартует новый сериал «Полосатое счастье». Это трогательная история приключений мальчика Пети и кота Васьки.

Ирина Васильева, креативный продюсер:

– Это комедия, где-то приключенческая, где-то лирическая, где-то романтическая. Какие-то моменты есть очень смешные, причем, смешные по-доброму, в лучших традициях фильмов Рязанова и Гайдая. Мы стараемся к этому идти. Это большая работа: и написать, и снять такой фильм. Очень хотелось снять действительно доброе и смешное кино.

Если в фильме главные роли исполняют дети и животные, то основное условие доброго и смешного кино уже выполнено. Работать с такой труппой на

площадке оказалось несложно. Илья Компианец, исполнитель роли Пети, полюбил образ настоящего ботаника: с удовольствием щеголял в кадре словами вроде «силлогизм» и «дедукция».

Кстати, на роль полосатого кота Васьки было задействовано сразу три четвероногих артиста породы мейн-кун.

Вячеслав Муругов, генеральный директор СТС: «Проект может понравиться всем, кто любит бесшабашный детский юмор в стиле «Ералаша», а также тем, кто помнит про отношения забитого внука и волевой бабушки в «Похороните меня за плинтусом». Это во многом детская история, но, как это часто бывает, за детьми могут подтянуться мамы, папы, бабушки и дедушки. В общем, мы продолжаем делать так, чтобы у телевизора собиралась вся семья».

ctc.ru

Автошкола "АВТОЛАЙН" - это :

- поэтапная оплата обучения
- опытные преподаватели и инструкторы - водители
- вождение в удобное для вас время
- наличие современного автодрома

Автошкола «АВТОЛАЙН»

ежемесячно набирает группы для обучения вождению легкового автомобиля

Срок обучения - 2,5 месяца

НАШ АДРЕС:
Верхняя Салда, Воронова, 13/1
Тел. 4-77-03, 8-908-634-40-68, 8-908-913-97-70

ВАМ НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ОЧЕРЕДИ НАЧАЛО ОБУЧЕНИЯ - ПО МЕРЕ НАБОРА ГРУПП!

Часы работы: понедельник - пятница, с 9.00 по 18.00. Обед – с 13.00 до 14.00

ЛИЦЕНЗИЯ № 011393 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ, РЕГ. № 3883

Телефон рекламной службы - 2-43-21

мастерская Данила Мастер

Производство КОВАНЫХ ИЗДЕЛИЙ И СВАРНЫХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

• дизайн • изготовление • установка •

ул. К. Маркса, 2
тел. 5-01-02

ПАМЯТНИКИ

Только в июне скидка до **30%**

- в рассрочку
- без первого взноса

ограды столы лавочки

собственное производство

ул. Карла Маркса д. 2 т. 5-01-02
8 (950) 630-49-53

КВАНТ

Еженедельная независимая газета "Квант"

Учредитель ООО "Медиахолдинг "Квант"
Адрес: 624766, Верхняя Салда, ул. Районная, 1

Редактор Л.В.Капарулина
Адрес редакции и издателя:
624766, Верхняя Салда, ул. Районная, 1
Тел. 2-19-10
Электронная почта: kvant_vs@mail.ru

Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с мнением редакции. За содержание и достоверность рекламных материалов редакция ответственности не несет.
Цена свободная
Подписной индекс газеты «Квант» - 53832

Номер отпечатан в ГУП СО «Нижнетагильская типография»
Адрес типографии: 622036, Нижний Тагил, ул. Газетная, 81
Объем: 5 печатных листов
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области
Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ66-00697 от 09.06.2011 г.
Подписано в печать по графику и фактически в 14.00
Тираж 1850 Заказ 2242