



СРЕДА

17 июля 2013 г.

№29 (10060)

Основана в октябре 1931 г.

Маяк 16+

ГАЗЕТА СЫСЕРТСКОГО РАЙОНА

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



**СУБЪЕКТИВНЫЕ
ЗАМЕТКИ
ОБ ИННОПРОМЕ**

Стр. 17

Наш сайт: www.34374.info

Наша землячка выиграла серебро на Универсиаде в Казани

Сегодня в Казани состоится закрытие XXVII Всемирной летней Универсиады. Она принесла много побед и поражений и стала еще одним зрелищным воспоминанием. На соревнованиях удачно «засветилась» и наша землячка – Таисия Киреева выиграла серебряную медаль в борьбе на поясах.

Таисия занималась в сысертской школе самбо у тренера Игоря Демидова. Затем она поступила в Уральский университет физической культуры в Челябинске и продолжила спортивную карьеру под руководством Мориса Юсупова, президента Всероссийской федерации борьбы на поясах.

В Казань Таисия приезжает уже не первый раз – в 2012 году здесь она стала победительницей Кубка мира по самбо. На Универсиаде выступала в другом виде спорта - борьба на поясах. До победы Таисии не хватило совсем немного.

В полуфинале спортсменка превзошла по очкам соперницу из Таджикистана Гуландом Карабоеву - 3:0 (она заняла третье место), а в решающей части турнира вышла на ковер против Рено Абе из Японии. Претендентки на «золото» боролись все отведенные 4 минуты, японка уверенно вела в счете. Наша спортсменка сражалась до последнего, но немного не дотянула. В итоге поражение России 3:8, и золото оказалось у страны восходящего солнца.

Наталья Беляева.
Окончание на 15 стр.



Фото Владимира Баранова. РИА Новости

ВЫБОРЫ-2013

Появился кандидат, меченый губернатором

15 июля в администрации Сысертского городского округа собрали депутатов, руководителей предприятий, общественников. Здесь прошла встреча актива с первым заместителем руководителя администрации губернатора Свердловской области Вадимом Рудольфовичем Дубичевым и управляющим Южным управленческим округом Николаем Михайловичем Крупиним. Разговор шел о предстоящих в сентябре выборах главы. Гости представили официальную позицию областной власти.

Начал В. Р. Дубичев:
- 8 сентября пройдут выборы 34 глав и 25 местных дум по области. Простых территорий нет. В ваших интересах выбрать опытного и порядочного главу, на которого сможет по-

ложиться и население, и власть. Популистскими призывами с муниципальным хозяйством не справишься. Территории нужен хороший управленец, а не красноречивый.

Нравится кому-то или нет,

но «Единая Россия» является правящей партией. И поддержку губернатора получает официальный кандидат от «Единой России». Партия провела праймериз, цель которого – столкнуться лбами кандидатов внутри, чтобы выявить из них самого сильного. Проигравшие всегда недовольны, но если ты прибежал в забеге вторым, остается винить только себя. Праймериз выиграл Карамышев.

Ирина Летемина.
Окончание на 6 стр.

ISSN 2304-4853



РЕКЛАМА

ОКНА для ПЕНСИОНЕРОВ

Только один месяц!
СНИЖЕНИЕ ЦЕН
до 50% заказа бесплатно*



БАЛКОНЫ ОКНА

- Пластиковые
- Алюминиевые
- Стальные

Честная цена
7500

РАССРОЧКА - 0%*
БЕЗ БАНКА
ГАРАНТИЯ 10 лет*

Виды профиля:



Novotex
КВЕ

Честная цена
6900

Работаем без выходных и праздников!
г. Екатеринбург, ул. Ленина, 21.
г. Сысерть, тел. 2-86-22. г. Арамилы, тел. 3-70-33

*Подробности у менеджеров отделов продаж

На территории бывшего пионерлагеря «Спутник» строится учебно-тренировочный комплекс

Как неисповедимы пути Господни, так неисповедимы порой дела, творящиеся в стенах нашей родной администрации округа, где очень часто правая рука не знает, что делает левая. А о том, что «натворил» в бытность свою у власти тот или иной глава, кстати, избранный нами, мы узнаем лет через 5-10.

Согласитесь: ситуация анекдотичная. Года полтора назад вдруг обнаружилось, что территория бывшего пионерлагеря «Спутник» принадлежит... англичанам. Уже лет как 20. И поэтому муниципалитет не может построить на ней освещенную лыжную трассу.

Но правда восторжествовала: судом та сделка была признана ничтожной, и мы с полгода назад писали с восторгом о том, что теперь эта земля принадлежит сысертскому народу.

Ха. Ха. Ха. Оказывается, территория бывшего пионерлагеря «Спутник» аж с 2006 года в арен-

де у екатеринбургского предпринимателя Костина. Как он в 2006 году арендовал землю, принадлежащую англичанам?!

Теперь на этой земле развернулось строительство. В позапрошлом номере «Маяка» мы уже давали снимки того, что делается в самом центре бывшего пионерлагеря. Но никто в администрации округа не мог сказать, есть ли у Костина разрешение на это строительство. И вообще, что за объект там начали строить.

Побывала там вновь 11 июля. Выяснила. Объясняя вам. Здесь возводится учебно-тренировочный комплекс. Ра-



бота кипит: скоро пойдут стены.

Это – вторая очередь строительства. А первая – административно-бытовой комплекс на автодроме у подножия Бесеновки, о строительстве которого «Маяк» тоже уже сообщал. И все это – спортивно-оздоровительный комплекс «Южносыертский». Связаны работы с именем того же Костина!

И разрешение на строительство, подписанное в стенах нашей администрации, есть. Видела его собственными глазами в бытовке у

начальника участка С. Н. Новожилова, под руководством которого идет строительство. Обещают к концу года построить оба здания.

...Мои собеседники на стройплощадке все допытывались: под каким углом собираюсь писать эту статью? Ведь то, что они делают, что делает Костин – это благо для Сысерти.

Да, благо. В том случае, если все эти проекты не окажутся «прожектками». Если все эти бурные работы – лишь не для видимости. Для того, чтобы земля оставалась в аренде. А там, глядишь, глава поменяется, люди в администрации. И, проснувшись однажды утром, мы узнаем, что все самые заповедные места

Сысерти – в собственности у Костина.

Еще и потому сомневаюсь, что все это затеяно для блага Сысерти, но тут же, перед глазами – упавшие подъемники на Бесеновке, вечный бардак на пляже и вокруг него. «Бодяга» вокруг Бесеновки продолжается уже 10 лет, но ничего путного за эти годы Костин для блага Сысерти не сделал. Поэтому – сомневаюсь.

Хотя в глубине души хочу надеяться и верить. Может, теперь в Сысерти и освещенная лыжная трасса появится, о строительстве которой в администрации 30 лет лишь говорили.

Н. Шаяхова.
Фото автора.



ВЫБОРЫ-2013

Кандидатов уже восемь

16 июля о своем выдвижении в качестве кандидатов на пост главы СГО Сысертскую ТИК уведомили 44-летний **Александр Геннадьевич КАРАМЫШЕВ**, проживающий в Октябрьском, индивидуальный предприниматель, депутат думы СГО, выдвинут местным отделением партии «Единая Россия», и 53-летний **Григорий Валентинович КАРПОВ**, проживающий в Сысерти, глава крестьянско-фермерского хозяйства, самовыдвиженец. Образование у обоих высшее.

КРИМИНАЛОМ НЕ ПРИЗНАНО

Школьное дело прекращено

Семь месяцев длилось следствие по уголовному делу в отношении бывшего начальника управления образования Сысертского городского округа Анатолия Григорьевича Носова. Оно прекращено 15 июля в связи с отсутствием состава преступления.

Вся эта история связана с перманентным строительством школы в Сысерти. Строительством, которому скоро исполнится четверть века. После длительного затишья в декабре 2007 года область вдруг дала муниципалитету почти 10 млн рублей на стройматериалы для школы. А продолжения не последовало.



Окончание на 9 стр.



Новое лицо «Бастилии»

Здание на углу улиц Коммуны – К. Либкнехта, бывшее когда-то общежитием строителей, народ почему-то давно назвал «Бастилией». В новые времена здание превратилось непонятно во что: оно все «покомнатно» сдавалось в аренду под торговые точки и офисы. А уж вокруг-то здания что было!...

А теперь – смотрите: «Бастилию» не узнать. Новые хозяева здание реконструировали, террито-

рию благоустроили. Люди ходят – радуются: чистота, красота. Еще одним значным местом в Сысерти стало меньше.

Всем интересно: что будет теперь в «Бастилии». Сюда планируют перевести пенсионный фонд. В подвал намерена вернуться фотостудия. Появятся и другие крупные арендаторы.

Н. Шаяхова.
Фото автора.

Золотой фонд предприятия - люди

В пятницу, 19 июля, работники Ключевского завода ферросплавов соберутся в актовом зале заводоуправления, чтобы вместе отметить профессиональный праздник – День металлурга. Как всегда, будут чествовать лучших из лучших. В этот раз – это 33 человека, награжденные Почетными грамотами губернатора, Законодательного собрания, правительства, министерства промышленности и науки Свердловской области, главы администрации СГО, Управляющей компании «Роспецсплав-группа Мидюрал», администрации КЗФ.

С какими результатами предприятие встречает свой профессиональный праздник? Как выживает в условиях практически мирового кризиса? На эти и другие вопросы корреспондента отвечает исполняющий обязанности исполнительного директора по производству Андрей Михайлович БОРИСОВ.



Андрей Михайлович Борисов родился в Двуреченске. Родители трудились на КЗФ. После школы окончил УГТУ-УПИ по специальности инженер-металлург. Во время практики на заводе освоил профессии слесаря-ремонтника и электросварщика. После окончания института работал мастером основного производства в ферросплавном цехе, заместителем начальника цеха по производству и технике безопасности, начальником участка. Несколько лет занимался разработкой программного обеспечения для больших металлургических комбинатов. Получив приглашение, в 2011 году вернулся на завод заместителем исполнительного директора по производству.

ет мужества и определенных черт характера. Кстати, большую часть работающих у нас плавильщиков, которыми мы гордимся, учили и воспитывали сами. В стране нет учебных заведений, готовящих плавильщиков ферросплавов, поэтому теорию они проходят в имеющихся у нас учебных классах, а практические навыки получают на рабочих местах. Здесь свой опыт молодежи передают «стажисты». Мы смогли сохранить костяк квалифицированных работников, владеющих секретами своего мастерства.

Конечно, у нас есть некоторое снижение объемов производства и реализации продукции, если сравнивать данные показатели с докризисными. Мы не оторваны от всего мира и, работая в условиях рынка, вынуждены под него подстраиваться. Но, снизив объемы, мы перешли к производству более качественных ферросплавов и за счет этого рентабельны. Завод обладает сертификатами качества на всю выпускаемую продукцию. Соответствие системе менеджмента качества ежегодно подтверждается проведением внешних аудитов. Аудиторы досконально исследуют наши производственные процессы – все операции от приемки сырья до соответствия требованиям заказчика. Мы научились точно и быстро реагировать на все изменения рынка, готовы, например, выполнять и мелкие заказы до одной тонны. В России упал спрос на хром и феррохром и поэтому мы стали производить то, что не выпускали раньше. Возникает дефицит сырья, с которым всегда работали – ищем новое. И этот нелегкий труд специалистов приносит свои плоды. Причем специалистов всех без исключения подразделений. Предприятие – это живой организм. Чтобы металлурги провели плавку, серьезно потрудиться приходится многим: машинистам металлургических кранов, разбивщикам, дробильщикам и чистильщикам ферросплавов. Работникам центральной заводской лаборатории (начальник - Наталья Анатольевна Кривенко), которые проводят химические анализы всего входящего сырья и готовой продукции, работникам отдела технического контроля (Алла Сергеевна

Мурашова), которые следят за качественными показателями готовой продукции и за соблюдением требований заказчиков. Ремонтно-механической службе (главный механик Дмитрий Петрович Синицин, начальник цеха Виктор Константинович Князев), обеспечивающей работоспособность нашего сложного, требующего постоянного внимания оборудования и улучшение его свойств. Труд слесарей, токарей, сварщиков, без преувеличения, неocenим. Коммерческая служба (начальник Алексей Егорович Кузнецов) занимается поставкой сырья и сбытом продукции. К ней же относится складское хозяйство (Светлана Владимировна Григорьева), обеспечивающее приемку сырья, его качественное хранение, быструю и своевременную отгрузку продукции. Завод достаточно удален от всех транспортных магистралей – от железнодорожной станции Колоткино, от Екатеринбурга. И наша транспортная служба (Виталий Анатольевич Катченко) в установленные сроки доставляет на предприятие сырье и оборудование. Электроэнергией, газом, горячей водой и сжатым воздухом обеспечивает предприятие и поселок служба энергохозяйства (главный энергетик Сергей Юрьевич Ничков, начальник электроэнергоцеха Сергей Михайлович Дрогин). У этой службы – очень большой и очень сложный участок работы. Без электричества не может быть плавки. Кроме того, на территории завода находятся головная подстанция поселка и котельная. Они обслуживаются так, что жители Двуреченска практически постоянно имеют горячую воду. Качественно и в сроки проводится подготовка к зиме. Главная проблема в этой службе – нехватка кадров. По сравнению с металлургами заработная плата здесь не высока и молодежь идет в профессию неохотно. Металлургическое производство – достаточно грязное. Мы работаем с рудными материалами, получаем кроме готового продукта отходы

и выбросы. Но и такое производство может быть чистым. В этом убеждается каждый, увидевший наш завод. Тем не менее работа, направленная на снижение выбросов на предприятии, продолжается. Взамен устаревшего и изношенного электрического фильтра введен в эксплуатацию новый рукавный фильтр от электропечи, он отлично функционирует. Будут заменены рукавные фильтры, не отвечающие современным требованиям, и на электропечах NN 9 и 10. На заводе создана и активно работает служба экологии, возглавляет которую заместитель главного инженера по экологии Ирина Леонидовна Князева. Служба благоустройства (начальник Лидия Степановна Костарева) поддерживает на предприятии идеальный порядок. Не должно быть видно уборщиков производственных помещений, но без них нельзя жить. Плавильщики после каждой смены приходят в чистые белые душевые. А спецодежду для них подгоняют по размеру, стирают и чистят в заводской прачечной. Есть здесь даже сапожник, без которого плавильщики на смену не выйдут. Работают люди этой нелегкой профессии в валенках – именно они защищают ноги от брызг расплавленного металла. Валенки быстро изнашиваются, и сапожник регулярно подшивает их.



**Главный металлург завода
Юрий Борисович Мальцев**

Мы всех без исключения своих работников считаем металлургами, не отделяя их от плавильщиков. Люди – это золотой фонд предприятия, мы ими гордимся. Можно иметь уникальное оборудование и уникальные технологии, которых ни у кого нет, но, не имея специалистов, владеющих высочайшей квалификацией, предприятие никогда не станет конкурентоспособным на рынке. Таким, каким является не одно десятилетие Ключевский завод ферросплавов.

Наше предприятие – градообразующее. И мы несем ответственность не только за своих работников, но и за их семьи, за наших пенсионеров. Мы дважды в месяц своевременно и в полном объеме выплачиваем заработную плату, оплачиваем

отпуска и больничные листы, доукомплектовываем обеденный стол в заводской столовой; работников, занятых во вредных условиях труда, обеспечиваем спецпитанием. На предприятии работает здравпункт-профилакторий (главный врач – Галина Александровна Савушкина), где оздоравливаются не только работники завода, но и наши пенсионеры – бесплатные путевки выделяются совету ветеранов. КЗФ выкупил у администрации Сысертского городского округа свой же недостроенный спорткомплекс, который передавали ей 15 лет назад безвозмездно. Сейчас разрабатывается проектная документация – время ушло и требования к подобным сооружениям изменились. Видимо, многое придется реконструировать. Администрация предприятия всегда поддерживала и будет поддерживать спорт, и новый комплекс станет серьезным шагом в развитии этого направления.

Мы проводим соревнования по волейболу между цехами и между предприятиями холдинга. Весной приглашаем всех на Верхнюю Сысерть, где проводим чемпионаты по мини-футболу. Про наше открытое первенство по лыжным гонкам тоже знают все – команды поселка с удовольствием в нем участвуют. Завод за свои средства покупает кубки, грамоты и подарки, организует увеселительные мероприятия и выезд работников столовой с чаем и булками. А в прошлом году приглашали на эти гонки и казаков из соседнего села Черноусово, которые удивляли собравшихся не только красивой формой, но и вкусной кашей из полевой кухни. Завод поддерживает взрослые команды по хоккею с шайбой и футбольную; серьезно поддерживает детский спорт (хоккеем с шайбой и футболом занимаются пять детских возрастных групп). Заводчане принимают активное участие в подготовке площадок и приобретении амуниции; в штате завода – тренеры детских команд. Мы участвовали в восстановлении лыжной трассы, а в этом году принимаем активное участие в восстановлении лыжной базы. Когда-то в Двуреченске была серьезная лыжная школа. Руслан Ваулин, выходец этой школы, сегодня изъявил желание заниматься с детьми лыжами. Мы его поддержали и сейчас отстраиваем лыжную базу в новом лесном микрорайоне.

КЗФ активно участвует во всей жизни поселка: проводил, например, капитальный ремонт и реконструкцию детского сада N19; помогал школе, больнице – капитальный ремонт кабинетов в стационаре. Конечно, все это делается с ведома и при поддержке собственника предприятия Сергея Игоревича Гильварга.

Почему День металлурга пройдет в этом году достаточно скромно? По одной причине: затянувшийся кризис требует средств для поддержания жизнедеятельности предприятия и социальных гарантий работающим.

**Записала Л. Рудакова.
Фото автора.**

ВОПРОС-ОТВЕТ

Мы заботимся о качестве и безопасности лечения

● *Могу ли я быть уверен в безопасности и качестве лечения зубов? Какие у меня будут гарантии?*



Базовыми документами, регламентирующими последствия взаимоотношений между стоматологической клиникой и пациентом, являются Федеральный закон «О защите прав потребителей» и Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан. Оба документа направлены на полноценное обеспечение прав пациента и во главу угла ставят: во-первых, понятие безопасности, соотнося ее как с процессом выполнения работы (оказания услуги), так и с последствиями, наступающими после выполненной работы (оказанной услуги), и, во-вторых, понятие качества, интерпретируя его как соответствие рекламного предложения полученному результату.

В этой связи все гарантии, предоставляемые стоматологической клиникой пациенту, можно разделить на две большие группы: с одной стороны, — гарантийные обязательства, касающиеся процесса выполнения работы (оказания услуги), и, с другой стороны, — гарантийные обязательства, касающиеся последствий выполненной работы (оказанной услуги).

К гарантиям, предоставляемым в процессе оказания услуги, относится все, что касается ее безопасности:

- соблюдение требований асептики и антисептики на основании утвержденных органами здравоохранения и санитарного надзора правил и норм;

- соблюдение требований безопасности используемых материалов, инструментов, препаратов, а также их сертификации в соответствии с требованиями законодательства РФ;

- соблюдение нормативов безопасности, установленных для оборудования, используемого при оказании услуг и выполнении работ;

- соблюдение требований к образованию, квалификации, а также сертификации работников всех уровней, выполняющих непосредственное (врач, ассистент, администратор) или опосредованное (зубной техник, лаборант-рентгенолог) обслуживание пациента;

- соблюдение порядка и объема выполнения работ (оказания услуг) в соответствии со стандартами оказания таких услуг, действующих на территории РФ;

- оказание услуг на основании добровольного информированного согласия пациента;

- соблюдение требований разумного риска, при котором риск для здоровья больного выполняемой работы (оказываемой услуги) не может быть выше, чем ожидаемая польза от выполнения работы (оказания услуги).

На протяжении длительного времени в нашей клинике проводится анкетирование пациентов, в котором мы просим указать пациентов, что повлияло на их решение обратиться в Стоматологическую студию «Александрия». 90% анкетированных уверенно отмечают такие параметры как уверенность в качестве и безопасности лечения.

Мы не экономим на обеспечении инфекционной безопасности наших пациентов во время лечения зубов. Безопасность обеспечивается комплексом мероприятий, объединенных в программы «АНТИСПИД» и «АНТИГЕПАТИТ»; используем коффердамы (пластина из латекса, предназначенная для изоляции одного или нескольких обрабатываемых зубов от остальной полости рта во время лечения).

Наша клиника — одна из немногих стоматологических клиник, где существует служба стерилизационных сестер, единственной обязанностью которых является многоступенчатая обработка и стерилизация инструментария. Все, что не может быть одноразовым, после обработки с использованием современного оборудования запаковывается в вакуумную упаковку. Для каждого пациента ассистент стоматолога вскрывает индивидуальный стерильный набор инструментов. После окончания приема кресло и рабочая зона стоматолога тщательно обрабатываются.

Юридические гарантии дают нашим пациентам уверенность в безопасности и качестве проводимого лечения.

На консультацию Вы можете записаться по телефону 69-0-69, стоматологическая студия «Александрия», г. Сысерть, ул. Коммуны, 39 или по он-лайн записи на сайте www.stomstud.ru.

Консультирует главный врач
М. А. Крехова.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ



Вид с улицы Чапаева

Доступ к берегу с переулка Рыбаков остался

Осенью прошлого года мы публиковали письмо жителей, обеспокоенных тем, что новые владельцы участков по переулку Рыбаков №1 и №2 перегородят доступ к пляжу. Здесь (на побережье поблизости от завода художественного фарфора) сохранилась хорошая зеленая лужайка и песчаное дно. В этом месте купаются не только жители близлежащих домов, но и со всей Сысерти сбегается ребятня. Место хорошее!

В сентябре 2012 года на участках началось строительство. Особенно возмущали соседей намечавшиеся между двух этих участков ворота, которые должны были перегородить переулок и лишить возможности пройти на берег. Доступ к поляне



Проход по Рыбаков

с улицы Чапаева сразу был отрезан прорытой канавой.

Комиссия из администрации, выехавшая на местность по письму жителей, нарушения подтвердила. Отметив и выход владельцев за пределы своих

участков — это называется самозахват земель общественного пользования.

Строительство к летнему сезону перешло в завершающую стадию. Не берусь судить о соблюдении собственниками границ своих участков, но, как сообщила председатель комитета по управлению имуществом Е. Л. Терентьева, с их стороны замечаний к собственникам больше нет. Предписание выполнено. Жители тоже больше никаких заявлений не делают. Со стороны улицы Чапаева к пляжу не подойти, но с переулка Рыбаков цементную основу для ворот демонтировали. Проход открыт. Сама лужайка за время стройки, конечно, оказалась вытоптанной. Но, будем надеяться, это временные издержки.

Ирина Летемина.
Фото автора.



Демонтаж ворот

Дарят здоровье и энергию

На лечение в дневной стационар Сысертской ЦРБ попала в первый раз, до этого даже не знала о его существовании. Осталась очень довольна. Врач Тамара Афанасьевна Орлова, доброжелательная и внимательная, долго беседовала со мной, направила на обследование, назначила лечение.

Честно скажу, боялась, что процедурная медсестра сама будет мучиться с моими плохими венами и меня мучить. Но Галина Павлиновна

Балина оказалась профессионалом высочайшего класса. Ее уколов даже не замечаешь. Раз — и готово.

Рядом с этими медицинскими работниками чувствуешь, как в тебя вливаются силы и энергия. Все пациенты, лечившиеся в дневном стационаре в одно время со мной, благодарны Тамаре Афанасьевне и Галине Павлиновне. Спасибо вам и низкий поклон. Замечательно, что у нас есть такая форма лечения.

Р. Ванчинова.

г. Сысерть.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Сенсация, которую преподнесли жителям района, является очередным блефом

На днях жители района обнаружили в своих почтовых ящиках красочные буклеты: «Серозный менингит – главный страх этого лета».

На читателей буклета обрушили сенсационные факты: в России вспышка менингита. С начала лета заболели более 2000 человек. Скончались 17 малышей. В Свердловской области вспышка началась с Сысертского района. Десятки детей заболели в лагере в Кадникове. А причиной распространения болезни стало употребление в пищу мяса из Китая.

Красочный буклет якобы издан Роспотребнадзором, чтобы предупредить жителей района о грозящей им опасности.

Чтобы получить информацию из первых уст, мы обратились к руководителю Сысертского отделения Роспотребнадзора **Татьяне Арсеньевне КОНСТАНТИНОВОЙ**.

Татьяна Арсеньевна заверила, что роспотребнадзор никакого буклета не выпускал. Никакой вспышки менингита у нас нет. Более того, менингитом невозможно заболеть от употребления в пищу продуктов. Он распространяется воздушно-капельным путем.

Массовые отравления детей в оздоровительных лагерях, действительно были. Несколько десятков школьников в конце июня заболели в лагере «Таватуй» под Новоуральском, а в начале июля - в лагере «Рассветный» в Сысертском районе. Но в обоих случаях это были вспышки кишечной

инфекции, которые произошли по вине работников пищеблока.

В выходных данных буклета значит, что он отпечатан якобы в Пермской типографии аж в апреле 2013 года. Существует ли указанная типография в природе – большой вопрос. Но то, что буклет, отпечатанный в апреле, охватывает июльские события – само по себе наводит на мысли.

Кому выгодно ложь – этот вопрос становится в нашем районе риторическим. Надеюсь, наши читатели сумеют разобраться в этой предвыборной гонке, кто говорит правду. Еще раз призываю: подвергайте сомнению все,



что приходит в ваш почтовый ящик бесплатно, чтобы не угодить в мышеловку.

Ирина Летемина.

Не верьте сообщениям от «банка»!

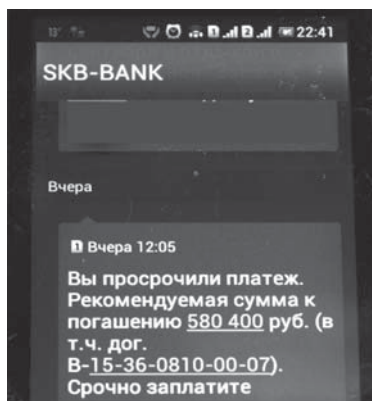
У нас вновь активизировались телефонные мошенники. Такой случай на днях зафиксировала одна из читательниц газеты:

- У меня есть счета в СКБ-банке, - рассказывает читательница Марина. - Установила на телефон SMS-оповещение. Удобно – всегда знаю, сколько денег на карточках. Сообщения приходят от скрытого номера, зашифрованного как СКБ-BANK. На выходных получила неожиданное сообщение с этого же номера – «За вами долг 580 400 руб., в том числе по договору». Немедленно сходила в банк и обратилась к оператору. Там выяснилось, что никакого долга за мной нет – мне дали распечатки по всем счетам.

В итоге, эта смс-ка оказалась мошеннической. Обычно они приходят с «левых» номеров. Но в этот раз телефон зафиксировал ее как сообщение от реального банка. Вероятно, где-то возникли проблемы с системой безопасности – у оператора сотовой связи или в банке. Кроме

того, мошенники действительно могут отправлять сообщения с чужого номера, но просто делать ему идентичную шифровку, тем самым запутывая мобильную технику и абонента.

Будьте осторожны! Если к вам приходит подозрительное сообщение, то, в первую очередь



обратитесь в банк и узнайте, правда ли это.

Наталья Беляева.

НА ФОТО: мошенническое сообщение от банка не отличить от реального.

РЕЗОНАНС

Кто обеспечит уют в многоквартирных домах

Я родилась и выросла в Сысерти. И мне отрадно видеть, как в последнее время облик моего города меняется в лучшую сторону. Я читаю каждую газету «Маяк». И не смогла пропустить резкую критику, с которой обрушились на кооперативный дом. Считаю, что критика была несправедливой.

Жители этого дома давно находятся в рыночных условиях. И у них сложилось правильное – бережное - отношение к собственности. Я часто гуляю со своими внуками во дворе этого оазиса красоты и чистоты.

Почему в других дворах нет такого же бережного отношения к тому, что их окружает? Ответ прост: люди чувствуют свою от-

ветственность за собственность. И они правильно поступают, указывая нерадивым гостям на недостойное поведение.

Радует, что этот опыт стали перенимать и другие дворы. Посмотрите, как преобразилась площадка у дома Коммуны, 36, Р. Люксембург, 58, да и другие. Все это радует глаз. В это вложен труд всех неравнодушных.

А то развели целую полемику: незаслуженно обидели. Уверена, что замечание сделали за дело! Придите с добром – сюда придут и с других дворов – никто не прогонит.

Создайте в своем дворе для своих детей еще лучшие условия. Во дворе Орджоникидзе, 19 есть, где развернуться. Территории

здесь не меньше. Значит, и задумок можно воплотить гораздо больше. Объединитесь, творите! Эта красота будет с вами долгие годы. И ваши дети вам будут за нее благодарны.

В доме по К. Маркса, 83 все проблемы так и решаются – обща. Зайдите в любой подъезд этого дома – у некоторых хозяек в квартире вы не найдете столь идеальной чистоты. Для контраста потом можете заглянуть в любую девятиэтажку. Они и новые, и современные, - а что увидите: грязь, смрад, вонь.

Сделайте вывод, от кого это зависит.

Н. Макарова.

г. Сысерть.

Спасите наши леса!

Гордость сысертцев - наши леса - находятся в большой опасности. До лесной реформы Путина в лес заходили, как в парк. Всюду было чисто, мало сухостоя, валежника. В лесничестве Двуреченска работали больше десятка человек. Они охраняли лес. Сейчас лесничество закрыто. Идут сплошные вырубki. Это, конечно, на руку лесозаготовителям, но только не природе, и не населению. Из-за вырубok исчезают редкие растения, меняется климат.

Из-за лесных пожаров засыхает лес на очень большой территории. Появляются горельники – очаги массового размножения различных насекомых. Я заметил, что горельники в лесу не вырубаются. Сухостойные деревья падают крест на крест, что делает невозможным тушение пожаров. Тут не только техника, но и человек подойти не сможет.

В Двуреченском лесничестве - в кварталах 46, 47 вдоль высоковольтной линии – сухостойные деревья попадали. Ни пройти, ни проехать! В 38 квартале – такая же картина. И еще такие примеры можно привести.

Путин отдал лес арендаторам. А кто с них спрашивает за порядок в лесу? Собираются ли арендаторы еще чем-то заниматься кроме вырубki? Кто защитит лес от вредителей-насекомых? От пожаров? Кто восстановит сплошняком вырубаемые леса?

Г. Голдин.

п. Двуреченск.

ДЕЛА СУДЕБНЫЕ

Аренда - в пользу собственников!

20 февраля мировым судом было рассмотрено дело по иску Ивановой (здесь и далее фамилии изменены) к управляющей компании. Спор шёл о взыскании с ответчика денежных средств за аренду общего имущества многоквартирного дома.

Собственники помещений дома N33 по ул. Орджоникидзе г. Сысерти на общем собрании решили заключить договор с индивидуальным предпринимателем Петровым. Он по договору от 31 января 2009 года обязался ежемесячно вносить за аренду плату, которая составляла 64,8 руб. за 1 кв. м арендуемого помещения. Получатель денег – названная УК, которая, в свою очередь, должна была зачислять полученную плату на лицевые счета собственников жилья. В размерах, определяемых с учётом долей жильцов в общем имуществе.

Применительно к Ивановой за 2011 год сумма составила 709 руб., но на лицевой счёт истца она не поступила. Неоднократные устные и письменные обращения в УК с требованиями вернуть деньги положение не изменили.

Иванова была вынуждена обратиться в суд. Просила Фемиду обязать ответчика вернуть 709 руб., возместить расходы на госпошлину – 400 руб. И компенсировать моральный вред – 3 000 руб.

Представитель ответчика в суд не явился, просил рассмотреть дело в его отсутствие. А с исковыми требованиями не согласился. Потому-де, что избрание жильцами дома другой формы управления (непосредственное) основанием для одностороннего расторжения их договора с УК не является.

Суд с этим не согласился. В своём решении отчасти указал, что статья 162 Жилищного кодекса РФ предусмотрена возможность изменения или расторжения договора управления многоквартирным домом в одностороннем порядке. И не только, когда УК не выполняет условия договора, но и в случае выбора иной управляющей организации или изменении способа управления домом. А потому заключение жильцами договоров на обслуживание с МУП ЖКХ «Сысертское» невыплату денег истцу за предшествующий период времени не оправдывает.

А ещё суд сослался на статью 1102 Гражданского кодекса РФ (Обязанность возратить необоснованное обогащение). Отметил также, что Петров расплатился за аренду полностью. Значит, УК имела возможность отдать деньги Ивановой. В решении сказано и о том, что ответчик доказательства зачисления денежных средств на лицевой счёт истца не представил.

В итоге суд удовлетворил иски требования полностью. Взыскал с УК в пользу Ивановой 4 109 руб. Решение суда вошло в законную силу и было исполнено. А что остальные обижённые? Дорожка проторена, а к человеку относятся так, как он позволяет это делать.

Борис Фабрикант.

**Ваши права потребителя нарушены?
Не знаете, как поступить? Есть другие проблемы?
Пожалуйста, звоните: 6-88-71 или 8-902-447-66-55.
Можно и в нерабочие дни.
Постараюсь помочь.**

Александр КАРАМЫШЕВ:

«Я стараюсь быть лучшим в любом начинании»

15 июля в 18 часов в большом зале ГЦД им. Романенко в Сысерти состоялась встреча с А. Г. Карамышевым. Более 170 активных жителей Сысертского района, представителей общественности и депутатов собрались, чтобы выразить свою поддержку Александру Геннадьевичу как будущему кандидату в Главы СГО. Карамышев рассказал о своей биографии, планах и целях.

Встреча началась с поздравления. Пользуясь случаем, присутствующие поздравили президента фонда «Семья» с прошедшим днем рождения. Ему пожелали здоровья, энергии и плодотворной деятельности на благо Сысертского района.

А. Карамышев, в свою очередь, поблагодарил за поздравление, активную гражданскую позицию, за то, что приехали со всех уголков района на встречу с ним. После чего, по просьбе присутствующих, рассказал о своей биографии и о том, что он намерен сделать при избрании главой района. Гости узнали много интересных фактов: будущий кандидат окончил школу очень хорошо, ему не хватило всего одной оценки, чтобы получить медаль. Благодаря школьным занятиям спортом выработал характер: первый разряд по лыжам помог научиться приходить к своей цели. «Я не стал олимпийским чемпионом, но в любом деле за которое берусь, стараюсь достигнуть максимального результата. Должен быть лучшим в любом начинании», - говорит Александр Геннадьевич. После школы, продолжая семейные традиции, поступил в военное училище. «Мои родители считали, что только служба в армии делает из мальчика настоящего мужчину. Из училища нас выпускалось 500 человек, и только 50 лучших направляли служить в Западную группу войск в Германии. В первом отпуске мы расписались с женой, а после окончания училища родился наш сын Артём». А. Карамышев, как заботливый отец, поделился и секретами воспитания: позволять детям принимать решения самостоятельно, незаметно направляя их и морально поддерживая. Любимый человек, по его словам, обязан принимать обдуманные решения и нести за них ответственность. Поэто-

му, когда сын выразил желание после окончания университета пойти работать на большое производство, отказавшись идти на предприятие отца, Александр Геннадьевич только поддержал его решение.

12 лет Карамышев живет и работает в Сысертском районе, руководит предприятием, на котором сегодня трудятся 172 человека. Желаящие жители района всегда могут приехать на фабрику и увидеть условия и качество работы, которые сложились бла-



годаря усилиям коллектива фабрики. Эту открытость предприятия (своего рода «общественный контроль») Александр Геннадьевич единственно практикует на предприятиях подобного рода в Свердловской области.

В своем выступлении будущий кандидат говорил и о том, что каждый мужчина должен сделать в жизни три вещи. «Сына я вырастил, деревья мы посадили вместе с вами – заложили целую аллею. Построить дом нужно не в рамках отдельного сооруже-

ния. Я считаю, что Сысертский район, все населенные пункты (а их у нас 41) – это наш общий дом. Семья – все жители района. У нас должно качественно работать ЖКХ, коммунальные платежи – составлять не более 15% семейного бюджета. В доме должно быть чисто: вывезен мусор, благоустроен двор. Обязательно место для занятия наших детей – детские, игровые площадки. Самое главное – мы не должны переживать, что нашим детям не хватит места в детском саду или школе. Наш дом должен быть безопасным. Но в одиночку со строительством дома не справиться. У каждого человека должны быть соратники и сильная, умелая команда. Те, кто поддерживает его начинания. Те, кто помогает принимать мудрые решения. Мы, депутаты, общественники, бизнесмены должны жить и работать для своих земляков. Только так мы сможем с каждым днем жить лучше».

Полтора часовое выступление не стало простым монологом. На сцену выходили жители Сысерти и района, чтобы высказать А. Карамышеву свое положительное мнение о его работе. **Нина Зимица:** «Мы очень благодарны вам и фонду «Семья» за те дела, что вы делаете для района. Эти дела определяют ваш жизненный путь, вашу личность. Благодаря вам начинается наш город, становятся чистыми и красивыми дворы. Мы знаем вас, как хорошего хозяйственника. Ваш бизнес работает на предприятие и на людей. Мы уверены, что вы не измените своему постулату – жить и работать по совести».

Депутат Думы **Алексей Рай-**



бе: «Мое первое знакомство с Александром Геннадьевичем состоялось еще 10 лет назад, когда я был школьником. Он помогал школе и решал там разные хозяйственные вопросы. Когда Карамышев развивал свое предприятие, я пошел учиться в сельскохозяйственный институт. Именно благодаря Александру Геннадьевичу определился со своим высшим образованием – инженер-технолог. Студентом проходил практику на его предприятии. Он – высокообразованный и грамотный руководитель. Мы вместе сотрудничаем с Октябрьской сельской администрацией, Карамышев не остается равнодушным к вопросам территории».

Наталья Мартынова, председатель сысертского районного отделения ВОИ: «Наше сотрудничество с Александром Карамышевым длится уже восемь лет. Вначале он помогал октябрьской первичке, сейчас – всей районной организации. Не верю никому, кто говорит, что свой фонд он создал для того, чтобы достичь каких-то неблагодарных целей. Это его естественная потребность – помочь. Спасибо Вам за работу, беспокойство о жизни и здоровье инвалидов».

Неожиданным стало выступление **Александры Пономаревой** из патрушевского сельского совета. «Карамышева знаю давно, с 1998 года. Помню, когда он приезжал к нам в колхоз. Еще с того времени сожалею, что он не патрушевец – тогда мы, быть может, жили бы немного по-другому. Я хочу сказать, что работала с Максимом Серебряниковым. Он всегда нормально

общался с нами, пока не доходило до реальных дел. Его обычная манера – каждый раз обещать все новые и новые грандиозные проекты. А мелкие проблемы людей для него незначимы. Например, на станции Седельники есть мальчик, у которого непростая ситуация в жизни. Мы его кормим и одеваем всем миром. Просили Максима Павловича помочь. Он, в свою очередь, кормил нас завтраками. В этом году не выдержали, и обратились за помощью к Александру Геннадьевичу. Благодаря Карамышеву, наш мальчик уже зачислен в кадетское училище. Я воочию убедилась в характерах этих людей. Александр Геннадьевич – положительная противоположность Серебряникову, и поэтому я его поддерживаю».

В конце встречи Александр Карамышев с удовольствием ответил на вопросы из зала, которых набралось не меньше двух десятков. Среди них – просьбы рассказать подробности знакомства с женой, воспоминания со службы в армии, немного о любимых видах спорта. Также звучали и злободневные темы. Когда появится ФАП в Новоипатово и на станции Седельники? Как выделяются участки для многодетных семей? Как вы относитесь к провокациям в свой адрес?

На все вопросы А. Карамышев ответил четко и уверенно. Установка ФАПа в виде модульных конструкций в Новоипатово и на станции Седельниково контролируются депутатами думы СГО, и ни кем иным: это компетенция администрации района. Процедура выделения земли для многодетных семей прозрачна и взята Карамышевым под личный контроль. На провокации соперников он не реагирует: воспитание не позволяет отвечать тем же самым.

Встреча закончилась всеобщим воодушевлением, уверенностью и пониманием того, что Александр Карамышев – достойный гражданин Сысертского городского округа.

НА СНИМКАХ: гости поздравляют А. Карамышева с днем рождения; выступает председатель совета ветеранов с. Кашино С. Сурина.

Мария Сорокина.
Фото автора.

На правах рекламы.

Появился кандидат, меченый губернатором

Начало на 1 стр.

И конференция, состоявшаяся 14 июля, утвердила официального кандидата «Единой России» А. Г. Карамышева.

Если хотите, считайте, что решение конференции – простой маркер, метка губернатора. А. Г. Карамышев – тот кандидат, которого поддерживает губернатор и правительство Свердловской области.

Продолжил Н. М. Крупин:

- В Южном управленческом округе выборы главы проходят в Сысерти и в Белоярке. У вас есть преимущество. Важно, что вы сумели определить сильного кандидата. Я знаю, сколько бед, когда приходит неподготовленный глава. Как важно найти сильного, знающего, умеющего человека, имеющего местные корни. Область дает однозначный ответ: поддерживаем Карамышева. Других ответов нет.

Гости ответили на вопросы из

зала. В частности, я попросила пометить нашу территорию еще одним знаком – деньгами на завершение строительства школы. Лидера ветеранской организации Л. А. Волкову интересовало, почему в газете другого кандидата используется имидж губернатора.

Про школу Н. М. Крупин дал обещание достроить, с деньгами вопрос решить.

Про использование образа губернатора В. Р. Дубичев по-

яснил, что жители сами разберутся, где правда, где ложь. Вот и с патриархом в агитационной газете был явный фотомонтаж. И уж, конечно, не губернатор должен во все эти детали вникать. Кандидаты должны вылавливать «блохи» своих конкурентов и подавать жалобы в ТИК, в суд...

В завершение встречи А. Г. Карамышев выступил со своим программным заявлением.

Ирина Летемина.

День деревни – впервые!

День деревни в Андреевке прошел в этом году впервые. Но это не значит, что населенный пункт очень молод. Напротив, он имеет богатую историю.

Она начинается в 1813 году, когда подпоручик Андрей Клепинин поселил здесь 10 семей своих крепостных крестьян. С тех пор деревня получила свое название. Последняя наследница Клепинина, покидая Россию во время гражданской войны, завещала, чтобы люди сохранили

деревню. Ровно 200 лет исполнилось Андреевке 13 июля!

Поздравить местных жителей собрались гости: **Любовь Плотникова**, глава Южной сельской администрации; **Александр Карамышев**, заместитель председателя Думы; **Анна Мох**, староста Никольского прихода Николая Чудотворца.

Ключевые слова всех поздравлений были о том, что деревня богата своими жителями. Живут в этой маленькой деревеньке дружно. Стараются на благо друг друга: облагораживают свои приусадебные участки, сами прокладывают дороги (например, на Юбилейной и Красноармейской), построили спортивный участок и детскую площадку. Такие мастера на все руки получили благодарственные письма от администрации. **Андреевым**, например, вручили подарок за самый благоустроенный двор. Многодетную семью, единственную в Андреевке, - **Максима и Елену Койдан**, у которых пятеро детей, поздравил



фонд «Семья». Самые богатые бабушки, которые воспитали уже целую армию внуков – **Ираида Толокнова** и **Анна Вистафорова**, тоже получили подарки от фонда и Александра Карамышева.

Праздник не состоялся бы без **Ирины Бочкаревой** и **Ларисы Ефимовой**, прекрасных

ведущих, которые, кстати, приезжают в деревню погостить на дачный сезон. Огромный вклад в проведение мероприятия внес и староста Андреевки – **Владимир Голубчик**. После торжественной части, организованной силами Никольского ДК, гостей развлекали артисты Щелкунского дома культуры. Праздник получился

теплым и по-семейному уютным, настоящий день рождения!

НА ФОТО: в гости на праздник приехали коренные жительницы Андреевки – Людмила и Нина Потоскуевы; глава Южной сельской администрации Л. Плотникова.

Мария Сорокина.
Фото автора.



ЛИКИ КУЛЬТУРЫ

«С уважением к Вам - Любовь»

Творчество Любви Яковлевны Суриной, живущей в селе Кашино, хорошо известно всем тем, кто следит за литературной жизнью сысертских авторов. С ее стихами читатели познакомились четыре года назад, когда вышел сборник «Волны души». В мае этого года у нее вышли две новые книги - «Жизнь на ладони» и «Отражение». Последняя включает стихи и авторские частушки на злободневные темы. В июне в сысертской районной и Кашинской сельской библиотеках состоялись презентации этих книг.

Встречи получились эмоциональными как для автора, так и для читателей. В адрес Любви Яковлевны было высказано немало добрых слов, пожеланий, благодарностей. Рассказ о книге сопровождался песнями под гитару в исполнении А. И. Семенова. Звучавшие композиции о детстве, жизни и войне трогали душу каждого.

Жизнь писательницы из Кашина можно проследить по ее произведениям. Еще в книге «Волны души» в главе «Радость и боль» полностью отразился нелегкий жизненный путь Любви Яковлевны.

Книга «Жизнь на ладони» - документальная повесть, автобиография, с которой интересно будет познакомиться и детям, и взрослым читателям. Судьба Любви Яковлевны связана с Великой Отечественной войной, когда ее трехлетнюю эвакуировали из Украины на Урал. Ей посчастливилось - из детского дома она попала в приемную семью, получила педагогическое образование. С 19 лет ее не покидала мысль - надо найти своих кровных родственников. Начались поиски, десятки запросов поступали во все инстанции, а также в областные и

городские газеты Украины, Белоруссии. Шли бесконечные ответы с отказами. Любовь Яковлевна (у нее было другое имя - Мария) продолжала писать и не теряла надежды. Случайно в городе Новочеркасске в руки ее родному отцу попала газета, где было опубликовано письмо с Урала с просьбой помочь найти родных. Спустя 29 лет Любовь Яковлевна встретила со своей семьей!

Встреча - эхо войны:

О, в сердце радость и боль!
Вместе брат, три сестры -
Вера, Надежда, Любовь!

Книга хронологически, детально описывает всю жизнь Любви Яковлевны, начиная с 1943 года и до сегодняшнего дня. На фоне жизни страны представлена жизнь реальных людей, тружеников, их судьбы, характеры. Включены и достоверные документы, выдержки из писем, в частности, отрывки писем от сына, который нес службу в Афганистане в 1981-1983 гг, когда практически не было информации о той войне.

В газетах весточка скудная:
Афган, гражданская война.
Мой сын в Афгане.
Догадаться...
Но как вернуть? Не знаю я.

Любовь Яковлевна завершает свою книгу таким обращением ко всем нам:

«Говорят, счастье - маленькое, временное событие. Если у детей, внуков жизнь правильно устроена - это счастье для родителей и прародителей на всю

жизнь. Не отчуждайтесь, помогите друг другу, умеете прощать, любить, берегите природу. Послушайте горы, леса, воды, землю - они хранят тайны жизни. А надо ли знать все тайны? На Земле созданы превысочайшие условия для жизни! Мы их ви-

дим. Добрые Люди, доброго Вам Пути! С уважением к Вам - Любовь».

С книгами Любви Яковлевны Суриной можно познакомиться в библиотеках нашего района.

Т. Пыжьянова.



ЖЕЛАННЫЕ АРТИСТЫ

Ни один праздник на территории Октябрьской и Патрушевской администрации не обходится без этих артистов - Виталия Ипатова и Сергея Брагина. Оба поют - да еще как! Виталий - потрясающий

баянист. Мы про него не раз писали, как об уникальной личности. Дело в том, что он не видит. Но это не мешает быть ему желанным артистом на всех праздниках. Сергей играет на гитаре, балалайке. Зрители всегда хлопают им, не жалея ладошек.

Н. Шаяхова. Фото автора.

Рейтинг ожирения: Россия вошла в двадцатку самых "толстых" стран

Американцы уже не являются лидерами в рейтинге самых полных наций. Теперь первое место занимают мексиканцы, злоупотребляющие фастфудом и газировкой.

Согласно докладу ООН, около 70% из них страдают избыточным весом, а у одной трети диагностируется ожирение, которое приводит к множеству проблем со здоровьем: гипертонии, сердечным заболеваниям, диабету, почечной недостаточности и болезни печени, раку, депрессии, пишет The Daily Mail.

Специалисты отмечают, что такой результат связан с сидячей работой большинства мексиканцев, а также активным потреблением тако (большая кукурузная лепешка, обернутая вокруг начинки из говядины, свинины, бобов, моллюсков, рубленого латука, тертого сыра с соусом сальса или сметаной), тамалес (тонкая лепешка из крупноизмельченного маиса, сваренная на пару с мясом и чилийским перцем) и кесадила (закуска быстрого приготовления, состоящая из сложенных пополам лепешек, поджаренных на сковороде, с начинкой из овощей, мяса или птицы).

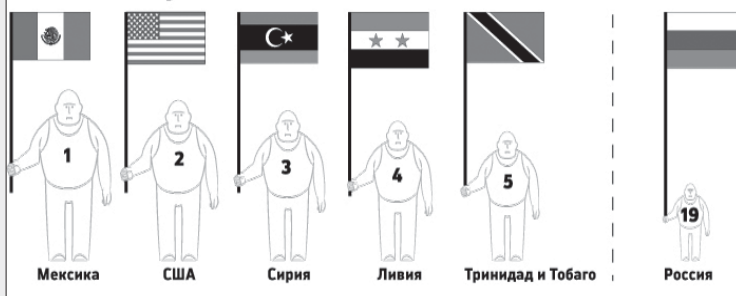
Чаще всего ожирение встречается у людей с низким достатком и у молодежи, которая не придерживается сбалансированного питания, отдает предпочтение фастфуду и не занимается спортом. По словам экспертов, четверо

из пяти мексиканцев на протяжении всей жизни будут бороться с болезнью. "Самое ужасное, что детей программируют на ожирение", - говорит Абельардо Авила из Мексиканского национального института питания.

Второе место в рейтинге самых полных наций занимают американцы, вслед за ними идут жители Сирии. Венесуэла и Ливия делят четвертую строчку, а замыкает пятерку Тринидад и Тобаго. В первую десятку также попали жители Ирака, Аргентины, Турции, Чили и Чешской Республики, а в двадцатку - Ливана, Новой Зеландии, Словении, Мальты, Панамы, Израиля, Австралии и Венгрии. Россия и Великобритания делят 19-е место.

По последним оценкам ВОЗ, избыточным весом в современном мире страдают примерно 1,5 млрд взрослых людей и 350 млн подвержены ожирению. По некоторым данным, в России от избыточного веса страдает каждый четвертый. /РБК

Где живут самые толстые люди планеты



Лишний вес передается от бабушек внукам

Сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, рак молочной железы, кишечника и прочие недуги, связанные с ожирением, могут передаваться из поколения в поколение, передает Би-би-си. Об этом заявили сотрудники Эдинбургского университета.



Установлено, что лишний вес бабушек влияет на состояние их внуков: они имеют повышенный риск развития ожирения, несмотря на отсутствие этого заболевания у матерей. По словам ученых, индекс массы тела (ИМТ) от 30 до 34,9 - ожирение I степени, связанное с умеренным риском для здоровья.

Вывод специалистов основан на результатах эксперимента с мышами. Они наблюдали за состоянием самок с умеренной степенью ожирения. Их держали на диете, давая жирную и сладкую пищу до и во время беременности. В результате у второго поколения были зафиксированы отклонения, а у их потомства (первое поколение) они не отмечались. Ученые пока не могут объяснить, с чем это связано. Возможно, влияние оказал вес матери во время беременности или потребляемая в этот период пища.

"Учитывая рост эпидемии ожирения во всем мире, очень важно понимать, как это отразится на следующих поколениях. Необходимо провести дополнительные исследования и принять во внимание генетические, социальные, культурные аспекты и факторы окружающей среды", - комментирует доктор Аманда Дрэйк.

Исследование, результаты которого опубликованы в журнале Endocrinology, проведено при поддержке детского благотворительного фонда Tompau, Британского кардиологического фонда и Совета по медицинским исследованиям. /РБК daily

Составлен рейтинг профессий, вызывающих ожирение

Сотрудники рекрутинговой компании CareerBuilder JobSearch провели исследование, посвященное профессиям, которые способствуют ожирению, пишет "РБК daily".

Лидерами по набору лишнего веса оказались учителя и инженеры, а самыми стройными - ученые и рабочие заводов. В ходе исследования специалисты разделили все профессии на две группы: способствующие похудению или ожирению. Они опросили около 3 тыс. 700 человек, 55% из них считают, что имеют лишний вес, причем 40% уверены, что поправились из-за своей работы.

С риском ожирения связаны такие должности, как помощник директора (69%), инженер (56%), учитель (51%) и юрист (48%). А вот 16% опрошенных заявили, что похудели в результате своей работы. Среди самых "стройных" оказались такие профессии, как рабочий завода и ученый.

Более половины респондентов назвали причиной ожирения сидячую работу, около 35% - стресс, 26% - нерегулярное и нездоровое питание, 17% - участие в корпоративных вечеринках и праздничных ужинах с коллегами, 9% - нехватку времени для приема пищи, а также давление коллег относительно питания.

По словам авторов исследования, около половины опрошенных регулярно посещает тренажерный зал, а 30% выполняют физические упражнения дома. Кроме того, многие работодатели пытаются положительно повлиять на здоровье своих подчиненных. Так, около трети респондентов заявили, что их компании бесплатно предоставили им абонементы в спортзал.



КАК БОРОТЬСЯ С ОЖИРЕНИЕМ?

Если для вас стал проблемой значительный лишний вес, если из-за этого вы плохо себя чувствуете и заработали проблемы со здоровьем - значит, пора начинать работать над собой.

ДЛЯ НАЧАЛА НЕМНОГО ЦИФР. На всякий случай приведем главный показатель, определяющий, что вам пора бороться с ожирением - **индекс массы тела (ИМТ)**. Это результат деления массы тела человека в килограммах на его рост в метрах, взятый в квадрате. Полученный индекс в норме варьирует **от 18 до 25**.

Если он находится в диапазоне **от 25 до 30** - это показатель избыточной массы тела, которая грозит обернуться ожирением, если с ней не бороться.

ИМТ выше 30 - уже свидетельство ожирения.

В этом случае надо срочно решать, как бороться с ожирением, пока оно не привело к тяжелым нарушениям работы организма - сахарному диабету, гипертонии и болезням сердца.

Как бороться с ожирением: начало пути

В маленькой статье невозможно подробно перечислить существующие сейчас способы борьбы с ожирением - от диет и медикаментозных средств до хирургических манипуляций.

К тому же, решаться на радикальные шаги по избавлению от избыточного веса можно только под контролем врача.

Мы лишь подсказем, как настроиться на успешную ликвидацию избыточных килограммов.

Что вы можете начать делать прямо сейчас для борьбы с ожирением?

Начните двигаться

Если вы пока не чувствуете

в себе сил для занятий физкультурой, просто встаньте с дивана и начните ходить. Прохаживайтесь по комнатам, когда что-то обдумываете или разговариваете по беспроводному телефону, лишний раз разложите вещи по местам или пройдитесь мокрой тряпкой по всем горизонтальным поверхностям.

Любыми способами убеждайте себя не лежать на диване.

Высыпайтесь

Спать нужно от 7 до 9 часов в сутки. Давно доказано, что постоянно недосыпающие люди чаще имеют лишний вес по сравнению с теми, кто спит достаточно. Это связано с замедлением у них метаболизма. Истощенный недосыпом организм таким образом экономит энергию.

Поэтому на вопрос «как бороться с ожирением по ночам» правильный ответ - спать и высыпаться!

Пейте достаточно воды

Вода дает энергию телу и помогает пищеварительным процессам. Какие бы способы борьбы с ожирением вам не назначил врач, в любом случае потребление до 2 литров чистой воды в день только пойдет вам на пользу.

Уменьшите потребление калорий

Конкретную диету вам назначит специалист с учетом особенностей вашего организма и имеющихся заболеваний. Но как бороться с ожирением, потребляя высококалорийные продукты? Это невозможно!

Поэтому уже сейчас уменьшите потребление сладостей, мучных изделий, жирного мяса, сливочного масла.

Возьмите семью в союзники

Когда вы озвучите им свое намерение бороться с ожирением и победить, обратного пути для вас уже точно не будет!

Попросите близких составить вам компанию, чтобы прогуляться в выходной день, готовить для них вкусную и полезную пищу - пусть они подадут вам идеи низкокалорийных и здоровых блюд.

Выберите физическую активность по душе

Не может быть, чтобы вам совсем ничего не нравилось! Баскетбол, танцы, йога, спортивная ходьба, пеший туризм...

Начните с малого - если вы стесняетесь пока ходить на танцы, начните сами разучивать движения с помощью Интернета, если быстрая ходьба дается тяжело, ходите на небольшие расстояния неспешным шагом. Опять же привлечите в свою компанию близких людей или друзей - занятия будут проходить незаметно и весело.

Начните делать эти первые шаги уже с сегодняшнего дня, не бойтесь изменить что-то в своих привычках или расписании дня.

Обязательно посетите врача, подробно расспросите его, как бороться с ожирением, чтобы не навредить организму.

Фиксируйте все свои достижения - как относительно снижения веса, так и в плане новых привычек и работы над собой.

У вас обязательно все получится!

komy-za30.ru

УМЕНЬШИТЕ АППЕТИТ

● Люди, склонные к ожирению, обычно, как нарочно, страдают сильным аппетитом. Его надо сбить. Самый простой способ - увеличение числа приемов пищи. Через 2-3 часа после завтрака или обеда рекомендуется съесть яблоко или выпить стакан молока, кефира, несладкого чая - что-либо некалорийное, но достаточно объемное. Аппетит пропадет через 15-20 минут и можно спокойно ждать обеда или ужина.

Известно, что аппетит (и жажда) всегда запаздывают по отношению к фактическому насыщению. Это объясняется тем, что чувство голода (и жажды) в мозгу связано с химическим составом крови. А для того чтобы его изменить, нужно время на переваривание и всасывание пищевых веществ в желудке и кишечнике. Это запаздывание может достигать 15-20, а то и 30 минут. Поэтому даже очень голодному человеку не следует сразу наедаться «досыта». Нужно выходить из-за стола с чувством недостаточной сытости. То же самое относится и к жажде. Кажется, что выпил бы бочку воды, а достаточно бывает одной кружки.

ПАМЯТКА

Порядок оформления документов о ДТП без участия сотрудников полиции

Законодательством РФ предусмотрены различные варианты действия водителей на месте аварии. В случае ДТП с несколькими участниками, при наличии пострадавших или погибших, а также при причинении значительного вреда транспортным средствам (далее ТС) или людям на место должны прибыть сотрудники правоохранительных органов, а при необходимости – работники медицинских служб, МЧС России.

Но если в ДТП участвовали только два автомобиля, нет пострадавших или погибших, а вред сравнительно невелик, то законодательство допускает значительное упрощение действий. Это позволяет существенно сократить время на оформление документов, необходимых для получения возмещения причиненного вреда от страховой компании.

Действия водителей на месте ДТП:

- При столкновении транспортных средств необходимо вести себя в строгом соответствии с правилами дорожного движения: немедленно остановиться, выставить знак аварийной остановки, вызвать, при необходимости, «Скорую помощь» и оказать первую помощь пострадавшим.

- Следует сохранить максимально возможное количество следов ДТП. Если знака аварийной остановки недостаточно для ограждения места, где расположены предметы, имеющие отношение к происшествию (осколки стекол, обломки бампера и т.д.), то для ограждения рекомендуется использовать подручные предметы – ведро, пакет, огнетушитель и др.

- Необходимо успокоиться и трезво оценить обстановку на месте ДТП, понять размеры причиненного вреда, проанализировать поведение других участников. Рекомендуется дать возможность участникам аварии высказаться и только после этого излагать свою позицию, в том числе по возможности упрощенного оформления документов. При попытках запугивания, наличии агрессивного или неадекватного поведения других участников следует прекратить переговоры и вызвать сотрудников ГИБДД (тел. 02, 8(34374)7-14-71, 7-14-33)

ВНИМАНИЕ! Прежде чем принять решение о том, будете ли Вы вызывать для оформления документов о ДТП сотрудников ГИБДД или оформите эти документы без их участия, убедитесь в том, что:

1) В результате аварии не был причинен вред здоровью ее участников (включая пассажиров и пешеходов).

2) В ДТП участвовали два транспортных средства. При этом, автопоезд (то есть автомобиль с прицепом) рассматривается как два отдельных транспортных средства. Таким образом, если автомобиль (неважно, легковой или грузовой), ехавшее с прицепом, столкнулось с другим транспортным средством, то документы по данному случаю не могут быть оформлены в упрощенном порядке и участники должны вызвать ГИБДД на место происшествия.

3) Ответственность каждого из водителей-участников ДТП застрахована по договору ОСАГО. Водителям необходимо проверить наличие полиса ОСАГО у другого участника, причем полис обязательно должен действовать на



момент ДТП именно на автомобиль, попавший в аварию.

Отсутствие водителя в числе лиц, указанных в полисе ОСАГО как допущенные к управлению, не означает, что его ответственность не застрахована.

Если один из автомобилей зарегистрирован в иностранном государстве и ответственность его владельца застрахована в соответствии с международной системой «Зеленая карта», то данный случай не попадает под критерии упрощенного оформления ДТП и участники должны вызвать сотрудника ГИБДД.

4) Обстоятельства причинения вреда имуществу, характер и перечень видимых повреждений автомобилей не вызывают разногласий участников ДТП.

Необходимо обсудить с другим участником, при каких обстоятельствах, по его мнению, произошла авария, а также внимательно осмотреть свои автомобили, чтобы согласовать перечень повреждений. Отсутствие разногласий подтверждается подписями двух водителей в извещении о ДТП.

Если есть подозрение в том, что второй участник находится в состоянии опьянения, или если он ведет себя неадекватно, лучше вызвать для оформления сотрудников ГИБДД.

4) Размер ущерба, причиненного вашему автомобилю, не превышает 50 тысяч рублей.

В соответствии с законодательством, при упрощенном оформлении аварии, страховщик может осуществить возмещение ущерба в объеме не более 50 тысяч рублей.

Страховщик имеет право назначить проведение независимой экспертизы причастных к ДТП автомобилей в случае обнаружения противоречий, касающихся характера и перечня видимых повреждений, зафиксированных участниками ДТП в Извещении.

Если все указанные условия выполняются, то Вы можете оформлять аварию без участия сотрудников ГИБДД. В этом случае Вам необходимо зафиксировать обстоятельства происшествия, а также совместно с другими участниками ДТП приступить к заполнению Извещения.

Если не соблюдается хотя бы одно условие, то Вам необходимо вызвать сотрудников ГИБДД на место происшествия.

**С. Пухова,
и. о. инспектора по пропаганде
ММО МВД России «Сысертский».**



КРИМИНАЛОМ НЕ ПРИЗНАНО

Школьное дело прекращено

Начало на 2 стр.

Очередное оживление на школе началось в конце 2011 года. Зашевелились, казалось, по-взрослому. За зиму в микрорайоне Новый в Сысерти поднялась коробка. В это время стали осваивать и строительные материалы, приобретенные на миллионы 2007 года. Благо заказчик-застройщик ООО «Жилстройпроект-1» остался прежний. И от своих обязательств он не отказывался.

Но сменился губернатор области, и игра началась по новым правилам. Близкая к завершению стройка весной 2012 года вновь остановилась. А в декабре 2012 появилось уголовное дело. К этому моменту фигурант уголовного дела А. Г. Носов несколько лет находился на заслуженном отдыхе, а практически все строительные материалы 2007 года были освоены на школе. Более того, уже не ООО «Жилстройпроект-1» в долгу перед муниципалитетом – администрация округа имела долг перед ними в размере около 20 млн рублей.

Тем не менее, 7 месяцев шло следствие. И стояла стройка. Вернее, не совсем стояла – вяло шевелилась на муниципальные деньги (соотношение финансирования 30% муниципальный бюджет, 70% областной). Область же чего-то выжидала. Официальная причина остановки финансирования не была названа. Лишь в июне 2013 года министерство финансов письменно сформулировало муниципалитету, что финансирование остановлено в связи с возбужденным уголовным делом.

15 июля уголовное дело прекращено. Как и когда решится вопрос о школе? Управляющий южным округом Николай Михайлович Крупин на совещании в администрации СГО 15 июля заверяет, что школа будет достроена. Вопрос о зависших в областном бюджете 200 млн будет решен. Правда, сроков не называет.

Что наша школа – песчинка в море областных проектов. Сколько вбухано в один центральный стадион в Екатеринбурге? Вбухано в реконструкцию, которая оказалась неправильной. Теперь его до основания разрушили и будут восстанавливать вновь. Цена измеряется уже в миллиардах бездарно потраченных бюджетных рублей. Кто-то понес хоть какую-то ответственность? Но этот мега-проект будет завершен в срок. Нельзя опозорить державу перед мировым сообществом. Что значат на фоне мирового события - чемпионата по футболу - судьбы нескольких сотен сысертских ребятшек?

Ирина Летемина.

НА ДОРОГАХ РАЙОНА

Нас ждет «Бахус», «Пешеход» и «Скорость»

Инспекторы ГИБДД сообщают, что на территории Свердловской области за 5 месяцев 2013 года зарегистрировано 1438 ДТП с пострадавшими, это на 21,5 % меньше, чем за аналогичный период прошлого года. Всего за это время погибли 183 человека и получили травмы различной степени тяжести 1939 человек.

Основными причинами аварий по-прежнему остаются выезд на полосу встречного движения, превышение скорости, нарушение правил проезда пешеходных переходов и несоблюдение пешеходами правил дорожного движения. По последней причине произошло 270 аварий, в них погибли 38 человек!

По сравнению с прошлым годом, тяжесть последствий аварий снизилась, но, в целом, статистика остается неутешительной. В связи с этим, сотрудники полиции на территории Сысертского и Арамилевского городских округов начали проводить оперативно-профилактические мероприятия.

Первый этап – акция «Бахус» - уже прошла с 12 по 14 июля. Второй этап – акция «Пешеход. Пешеходный переход» пройдет на улицах с 14 по 17 августа, а третий этап – «Скорость. Встречная полоса» проведут с 12 по 15 сентября.

Эти мероприятия, прежде всего, направлены на снижение количества ДТП по вине водителей, управляющих транспортными средствами в состоянии опьянения, превышающими установленную скорость движения. А также на профилактику нарушений ПДД пешеходами и повышение правового сознания и дисциплины на улицах и дорогах Сысертского, Арамилевского городских округов.

Госавтоинспекция в очередной раз призывает всех участников дорожного движения быть предельно внимательными и осторожными!

**Г. Пухова,
и. о. инспектора по пропаганде
ОГИБДД,
ММО МВД России «Сысертский»**

Чтобы горячая вода была всегда

Два месяца многоквартирники Сысерти и Кашина без горячей воды. Кто-то греет воду на газу, кто-то моржует под холодным душем. Самые мудрые пользуются нехитрым и столь необходимым для нашего времени приспособлением, как водонагреватель.

Насколько помню, в постсоветское время воду отключают каждое лето. И хорошо, если отключают всего на месяц. Часто – на большее время. И можно, конечно, пойти юридическим путем. Правда на нашей стороне (это касается добросовестных плательщиков). Можно тыкать в законы и нормативные акты. Но! Во-первых, сколько нервов убьешь. Во-вторых, сколько времени пройдет, пока суд рассмотрит заявление? Нынче вот прокуратура подала заявление 3 июня, а судебное заседание назначено лишь на 22 июля. Будет ли оно решающим? Плюс, пока решение вступит в законную силу, пока служба судебных приставов приступит к его принудительному исполнению... Сам по себе начнется новый отопительный сезон.

Будет ли вас все это время под холодным душем греть мысль, что вы когда-то выиграете суд? Даже если вам удастся что-нибудь получить в качестве компенсации за моральный ущерб?

Оптимисты могут просто не обращать на такие мелочи никакого внимания. Или даже рас-

смаивать отключение горячей воды, как муниципальную оздоровительную кампанию для закалывания организма.

Еще можно изо дня в день звонить в МУП ЖКХ «Сысертское», администрацию СГО и «Севергаз». Представьте, служащие этих организаций будут получать ежедневно сотню – другую звонков в день. Не факт, что это исправит Вашу ситуацию, но нервы потратите уже не Вы одни.

И все-таки более эффективный вариант решения проблемы – однажды и навсегда установить водонагреватель. Мне посоветовал сделать это один из добрых работников ЖКХ, комментируя, что лучшие времена вряд ли настанут. Было это лет десять назад. Все эти годы вспоминаю советчика только добрыми словами.

Мой водонагреватель накопительный, на 50 литров. Можно купить и на 100 литров, но для наших стандартных квартир он слишком большой. На 50 литров – в самый раз. Этого хватает, чтобы смогли принять душ 2-3 человека подряд. Можно набрать ванну для 1 человека. 50 литров кипятка вы разбавите холодной водой, а пока отмокаете в пене, нагреется новая порция воды, чтобы ополоснуться.

Полный объем бака холодной воды он нагреет часа за полтора-два. Издержите – наполнится и

вновь согреет. Не издержите – будет держать температуру, как термос, не мотая зря электричество.

Преимущество квартир не улучшенной планировки – одного водонагревателя хватает и на ванную комнату, и на кухню. Стояк один, а, значит, одним прибором вы убьете двух зайцев.

Выключили в городе горячую воду – вы нажали кнопку и живете автономно, не посылая бесполезных проклятий в адрес недобросовестных чиновников и, главное, не испытывая неудобств.

Что касается текущих расходов. Не берусь сравнить разницу в оплате тех, кто за горячую воду рассчитывается по счетчику. Возможно, для них альтернативная вода окажется подороже. Лично у меня платеж за дополнительное электричество, потраченное на водонагреватель, вполне сопоставим с оплатой за горячую воду по нормативам ЖКХ. В пределах 100 рублей на человека в месяц. При том, что мы ни на какой режим экономии не переходим. Пользуемся водой, как обычно.

Конечно, будут разовые расходы: нужно приобрести сам водонагреватель, заплатить за его установку и подключение к электричеству. Выбор тут большой и цены разные. Думаю, что вместе



с установкой затраты равны приобретению какой-нибудь газовой плиты. И за это разовое вложение вы обеспечите себе безбедное существование на многие годы.

Приобретают котлы и на 30, и на 10 литров, и на 80, и на 150... Если в квартире два стояка, то к накопительному водонагревателю для ванной можно приобрести проточный нагреватель для кухни. Выбор сейчас большой. Есть они и в Сысерти, ну а уж в Екатеринбурге – останете смотреть. Солидные магазины позаботятся и о доставке, и об установке, и, что очень важно, о гарантийном обслуживании. Специалисты посоветуют, какой нагреватель будет лучше именно для Вас, если

поясните свои потребности.

Такие покупки сегодня можно делать даже не выходя из дома, через интернет-магазины. Оплата происходит при доставке товара, выдают все чеки и гарантийные талоны с печатями. А все характеристики товара описаны подробно на сайте. Остаются вопросы – допоздна у телефонов ждут Ваших звонков консультанты.

Каким путем пойдете Вы – решайте сами. Возможно, у кого-то есть другие полезные советы, как быть в этой ситуации. Пишите, предлагайте. На адрес letemina_irina@mail.ru

Будем рады услышать Ваше мнение.

Ирина Летемина.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Без горячей воды в городе баня должна работать ежедневно

Два месяца в Сысерти уже нет горячей воды. И когда ее включают, никто не говорит. Я ветеран труда, инвалид. Нагревать воду на газовой плите и таскать тяжелые тазики не могу. Позвонила в городскую баню, узнала, работает ли душ. Работает. Это радует. Но! Сама баня в Сысерти работает только 3 дня в неделю: в субботу, воскресенье и понедельник. Разве это нормально?

Почему власть, зная о длительном отключении горячей воды в городе, не позаботится о том, чтобы на этот период общественная баня работала ежедневно.

Особенно обидно тем, у кого долгов за коммунальные платежи нет. Лично я плачу и за газ, и за свет из копейки в копейку. Знаю соседей-должников. У них долг под 300 тысяч, а они и в ус не дуют. Пьют, веселятся. И у них есть дача с личной банькой. Они наших проблем не разделяют. А страдают добросовестные жители.

Ф. Ступицкая.

г. Сысерть.



РЕКЛАМА

Сеть розничных магазинов сантехники

Отопление-водоснабжение-канализация

Сантехбомба
г. Арамиль, ул. Пролетарская, 82, ТК «Арамильский привоз» тел.: 383-63-81

Мир Сантехники
г. Арамиль, ул. Пролетарская, 87 б, тел.: 287-11-98

Сантехник
г. Арамиль, ул. Пролетарская, 82, ТК «Арамильский привоз» тел.: 383-63-81

Сантехбомба
г. Екатеринбург, п. Кольцово, ул. Бахчиванджи, 2Б, литер Д5 тел.: 287-04-72

Оптовый отдел «Стройградъ»
г. Екатеринбург, ул. Альпинистов, 77, литер Ц тел.: 287-04-71(72)

Водонагреватели
гибкая система скидок

А ТЕМ ВРЕМЕНЕМ...

Вопрос о горячем водоснабжении начнут рассматривать в суде 22 июля

В Сысертскую прокуратуру продолжают поступать обращения граждан по вопросу отсутствия горячего водоснабжения.

Данная проблема также постоянно освещается местными средствами массовой информации. С целью восстановления нарушенных прав граждан, прокуратура 3 июня направила исковое заявление в Сысертский районный суд о признании действий незаконными и обязанности ЗАО «Уралсервергаз», администрации Сысертского городского округа и МУП ЖКХ «Сысертское» обеспечить горячим водоснабжением жителей и социально значимые объекты, расположенные на территории г. Сысерть и с. Кашино.

Первое судебное заседание по иску прокуратуры назначено на 22 июля.

Н. Прищепа, заместитель Сысертского прокурора.

ПЕНСИЯ НА ДОМ!

Порядок доставки пенсий

Доставка трудовой пенсии по месту жительства или месту пребывания пенсионера производится по желанию пенсионера и осуществляется кредитной или иной организацией за счет источников, из которых финансируется соответствующая трудовая пенсия. Пенсионеры вправе выбрать по своему усмотрению организацию, осуществляющую доставку пенсии - ООО «Урал-инвест-сервис», и письменно уведомить об этом территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации. Доставка пенсии производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Изменить способ получения пенсии на доставку можно в любое время, подав соответствующее заявление в уполномоченный орган ПФ РФ.



20 лет вместе!
СЛУЖБА ДОСТАВКИ ПЕНСИИ

С 1993 года более 15 000 пожилых людей ежедневно пользуются услугами бесплатной доставки и выплаты пенсии через ООО «Урал-инвест-сервис», г.Сысерть.

Как стать нашим партнером и получить дополнительные удобства и заботу в старости, вы узнаете по телефону
6-000-8, 8(922)1034869 - Сысерть,
3-060-2, 8(912)2487442 - Арамил. Звонок бесплатный.

АВТОШКОЛА «ЭКСТРА ПЛЮС»

Проводит набор на курсы водителей ТС кат. «В»

Для курсантов **БЕСПЛАТНОЕ** пользование автодромом.

Срок обучения 2,5 - 3 мес.
г. Сысерть, ул. Быкова, 28.

Тел. (34374) 6-88-48, 8-906-812-69-89.

Пластиковые окна и двери от производителя

ПВХ окна любой конфигурации

Металлические двери от российского производителя

Остекление лоджий и балконов



Морис создаст в Вашем доме тепло и уют
www.окнаморис.рф ул. Р-Молодежи, 6
Эксперт по пластиковым окнам тел.: 8 965 534 38 72

ПОГРУЗЧИК, ЭКСКАВАТОР, САМОСВАЛ ЯМОБУР



8-922-296-60-01, 8-912-283-80-95

ДОСТАВКА



- щебень
- дресва
- скала
- глина
- песок
- известь
- чернозем
- земля
- торф
- отсев
- перегной
- навоз, опил

8-922-181-02-99, 8-922-222-62-85

**ЩЕБЕНЬ
ОТСЕВ
ЧЕРНОЗЕМ
ПЕСОК
СКАЛЬНЫЙ ГРУНТ
ПЛИТНЯК**

ВЫВОЗ МУСОРА
Доставка
3 куб.м., 6 куб.м.,
12 куб.м...

☎ 8-922-196-10-29
☎ 8-922-133-21-40

ПАМЯТНИКИ

Новый салон в г.Арамил

тел.:(343) 328-31-81



- в наличии большой выбор памятников различных форм

- реальные цены, за отличное качество

ул. Пролетарская, 87 В, напротив кафе "Эдан"
тел.(343) 328-31-81

сайт: www.megalit66.ru

Предъявителю купона
скидка на материал 7%

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ В НОВОМ ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ



Арамил, ул. 1 Мая, д.69

- * Площадь от 51 до 72 кв.м.
- * Центральная улица города в новом жилом квартале
- * Большой поток пешеходов и автомобилей
- * Высокие потолки
- * Качественная отделка помещений 2го этажа: стеклянные стены между коридором и магазинами, керамогранит, вентиляция, видеонаблюдение
- * На 1ом этаже расположен продуктовый магазин "Магнит"
- * Складские помещения в подвале

Стоимость аренды 1000 р/м2 в месяц

По вопросам аренды обращайтесь:

(343) 362-36-99

www.sd.asp.ru



Целебный репертуар

Есть в жизни печальная закономерность, согласно которой все приятное либо безнравственно, либо вредно. Так вот, клубника – редкое из этого неприятного правила исключение. Она одновременно и вкусная, и полезная. В ней масса аскорбинки (в 5 ягодах – суточная доза). Целый букет других витаминов: К, Е, Р, В, провитамин А. Солидный список минералов: калий, кальций, железо, магний, марганец. Многие из этих веществ – антиоксиданты, а значит, замедляют старение и защищают организм от разных болезней.

Клубника обладает лечебными свойствами. Она улучшает состав крови, регулирует пищеварение и очищает организм от шлаков. Иногда врачи даже рекомендуют клубничные диеты для лечения ревматизма и заболеваний печени или почек. Считается, что достаточно в течение недели ежедневно съедать по 1,5 кг свежей клубники, чтобы хорошенько очистить организм от солей и токсинов. Кроме того, в ароматной мякоти скрываются активные вещества, убивающие многие болезнетворные бактерии и даже вирусы гриппа. Поэтому клубника помогает справиться с воспалительными процессами полости рта, горла и желудка, причем не теряет своих свойств и в компоте. Авторы старинных лечебников считали, что клубника успокаивающе действует на нервную систему. А также предлагали лечить мякотью свежей клубники кожные экземы, накладывая ее на пораженные места. Сначала под действием кислого сока происходит незначительное обострение процесса, но после нескольких процедур наступает облегчение и в итоге заболевание может бесследно исчезнуть.

Многие садоводы любят неприхотливую мелкоплодную землянику

После публикации, посвященной этой культуре (№ 9 «АиФ. На даче», «Полезная мелочь»), мы получили множество вопросов. Читателей волнуют уход за «мелкоплодкой» и ее защита от болезней и вредителей.

В наших садах мелкоплодная земляника нередко живет на положении Золушки, довольствуясь минимальным уходом. Но какой бы скромной и нетребовательной ни была эта культура, она все-таки вправе рассчитывать на определенную порцию нашего внимания.

Простые правила

ВНИМАНИЕ

На зиму листья земляники ни в коем случае не надо обрезать, а сами растения – укрывать (разве что ляжет естественный слой опавшей листвы с растущих рядом деревьев и кустарников). Все отмершие коричневые листья убирают весной после схода снега. В это же время кусты мульчируют слоем перепревшего компоста.

Земляничные кустики очень хорошо отзываются на регулярные поливы дождеванием в засушливую погоду, особенно во время массового созревания ягод. Никаких обработок «химией» проводить не рекомендуется. В результате гарантирован дополнительный бонус: ягоды вырастут самыми что ни есть экологически чистыми.

Вечная молодость

По сравнению с изнеженной крупноплодной земляникой мелкоплодка довольно устойчива к болезням, да и вредителей у нее мало. Поэтому на одном месте ее можно без проблем выращивать много лет. Необходимо только регулярно, не реже чем раз в 2–3 года, омолаживать эти посадки.

Размножать и оздоравливать мелкоплодную землянику можно делением кустов, но делать это лучше осенью: при весенней пересадке растения быстро трогаются в рост и начинают цвести, но при этом сильно страдают от засухи, так как не успевают к этому моменту хорошо укорениться. В конце августа – начале сентября кусты выкапывают, обрезают листья и разделяют с помощью ножа либо просто разламывают руками на несколько частей. Рожки с отмершей коричневой серединкой – сердечком – удаляют. «Посадочная единица» – это группа из 2–3 здоровых рожков с зелененьким центром.

Теперь нужно подготовить почву для нового этапа выращивания земляники. Ее перекапывают на полный штык лопаты и заправляют органикой (стандартная норма – ведро на квадратный метр). После такой предварительной подготовки дополнительных подкормок минеральными удобрениями в течение последующих двух лет жизни земляничке, как правило, не требуется.

Совет

Самый лучший способ размножить мелкоплодную землянику – вырастить ее из семян. Полученные таким образом растения зацветают и начинают плодоносить через 5 месяцев после появления всходов, поэтому для получения урожая в текущем сезоне их высевают на рассаду рано: в январе – феврале. Технология выращивания и пикировки сеянцев в общих чертах такая же, как и для большинства цветочных культур. Молодые растения высаживают в грунт, как правило, в третьей декаде мая – после прогревания почвы. Заморозков такая рассада не боится. Расстояние между кустиками в рядке 25–30 см, между рядами – 40–50 см.

О посадке. В домашних и любительских садах сажать клубнику можно во всех местах и всякими, сообразуясь с личностью места, способами, за исключением мест под густыми деревьями...

Верный признак хорошего посадочного материала – это сильная белая шейка, сочные зеленые листья и чисто белые обильные корни.

Посадку лучше всего производить в пасмурную погоду, или же рано утром, или вечером, когда спадет жара, после посадки следует обязательно немедленно полить и на время сильного солнцепека притенять, пока растения не оправятся...

Чтобы иметь ежегодно хороший урожай ягод, необходимо ежегодно производить посадку на новых местах молодых растений...

О размножении. Удачнее всего посадки бывают из растений, выросших у себя на месте, поэтому горячо рекомендуем каждому разводить посадочный материал у себя в саду...

Когда начнут образовываться первые усы, рекомендуем вкапывать в гряды под ними горшки с рыхлой питательной землей и прищипывать в них усики. Через некоторое время усы пустят корни в горшки, и, когда растения разовьются, их будет легко отделить от маточного экземпляра и воспитывать как самостоятельное растение до времени посадки на постоянное место.

Звездное семейство

Даже просто перечислить все сорта клубники невозможно – счет уже идет на сотни. Ягоды бывают самых причудливых форм, напоминающих бочонки, луковичы и даже птичьи гребни. Есть и огромные, размером чуть ли не с яблоко. Правда, сорта-гиганты оказались малоурожайными, а их здоровенные плоды – непрактичными. Их неудобно ни есть (буквально не влезают в рот), ни варить варенье (приходится резать на куски), ни перевозить (нерационально занимают тару). К тому же они не очень выразительны на вкус. Все-таки у садоводов больше ценятся сорта классического толка – с ягодами средних размеров и традиционных конических форм.

САМЫЕ НАДЕЖНЫЕ СОРТА ЗЕМЛЯНИКИ

Высокая зимостойкость: Элиста, Самес, Зефир, Фейерверк, Альфа, Марыша, Царскосельская, Фестивальная

Устойчивость к заморозкам: Элиста, Самес, Сударушка, Ранняя Плотная, Дивная, Царскосельская, Заря, Находка, Мидвей, Избранница, Сюрприз Олимпиаде, Сент Вильямс, Дойч Эверн, Сикорд

Устойчивость к серой гнили: Кембридж Фаворит, Зенга Тигайга, Кардинал, Боровицкая, Калипсо

Устойчивость к почковому клещу: Рубиновый Кулон, Зефир, Сюрприз Олимпиаде, Боровицкая, Старт Новая аудитория

Недавно у земляники появился шанс покорить ту публику, которая раньше ее совершенно не переносила. Общеизвестно, что некоторые люди не могут употреблять эту вкусную ягоду из-за аллергии на нее. Аллергическим фактором оказались красящие вещества (антоцианы), которые придают ягодам их красивый красный цвет. Специально для этой категории потребителей были выведены гипоаллергенные белоплодные сорта.

Рассказывает автор сортов белоплодной земляники, председатель общества шведских садоводов Окте Труэдссон:

– Все началось с праздничного обеда, где на десерт подавали мороженое с клубникой. Прелестная маленькая девочка ела мороженое без ягод, и я спросил, почему ей не нравится клубника. Она ответила, что у



Летние овощи: кабачки
Хозяйке на заметку, 17 июля 2012 года, 09:30, Татьяна Березовская
Легенда гласит, что кабачок нам послал бог по просьбе индийских женщин. Биологи утверждают, что кабачок – родственник тыквы. А кулинары советуют варить из кабачка варенье. Говорят, получается, как ананасовое.

Читайте также:

О чем может спеть кабачок (ФОТО)

Сезонные овощи: рецепты известных кулинаров

Оладьи из кабачков

Согласно древнеиндийской легенде, кабачок сотворили боги. А попросили их об этом сами женщины, которым надоело ждать мужей, бесконечно уходящих в море за рыбой. Женщины взмолились, чтобы боги послали им плод, который был бы так же нежен, как рыба, но произрастал на земле. Мало того, дамы пожелали, чтобы по вкусу он напоминал мясо краба, по цвету – море при луне, а кожица его была бы похожа на черепаший панцирь. Боги услышали горячие молитвы индийских женщин и послали им кабачок. Может быть, «мифический» кабачок по вкусу и был похож на крабовое мясо, но современный «реальный» кабачок далек от этого. Однако в отношении цвета, мякоти и кожицы легенда звучит довольно убедительно.

Немногие знают, что кабачок – это разновидность тыквы, и в Европе его даже так и называют – «летняя тыква». Он полезен, малокалориен и не обладает ярко выраженным вкусом, поэтому сочетается практически с любыми продуктами. А делать с кабачком можно все что угодно - жарить, печь, тушить, фаршировать, мариновать, коптить на гриле и добавлять во многие блюда.

Салаты и закуски

Для салатов и закусок идеально подходят молодые молочные кабачки размером от 7 до 15 см, а также цукини – особый сорт кабачков с тонкой кожицей и нежной мякотью. Мелкие семечки можно не вычищать, а тонкий «панцирь» - не срезать. Кабачки в салатах могут быть как свежими, так и вареными, запеченными и жареными.

Рецепт. Салат из кабачков, сыра сулугуни и томатов

Ингредиенты: 1 небольшой кабачок, 150 г сулугуни, 2 помидора, половина красной луковицы, 1 зубчик чеснока, несколько веточек тимьяна, 4 ст. ложки оливкового масла, соль, перец

Приготовление. Сыр нарезать кубиками и переложить в глубокую тарелку. Добавить по вкусу перец, измельченный тимьян и оливковое масло, аккуратно перемешать. Помидоры нарезать дольками, красный лук – перьями. Кабачки нарезать кубиками, посыпать рубленым чесноком и тимьяном. Слегка обжарить кабачки на раскаленной сковороде с оливковым маслом до появления золотистой корочки и переложить на блюдо. Добавить помидоры, лук и сыр. Аккуратно перемешать.

Среди закусок из кабачков бесспорным лидером считаются оладьи. Как приготовить небанальные кабачковые оладьи, можно узнать из нашего видео-урока.

Основные блюда

Кабачки будут абсолютно уместны в супах и супах-пюре. Они отлично сочетаются с классическими «суповыми» овощами – картошкой, белокочанной и цветной капустой, морковью. Такие супы идеальны для тех, кто придерживается диеты или соблюдает пост. «Легкость» супа можно слегка уравновесить, если добавить в него фрикадельки или просто фарш.

Рецепт. Овощной суп с фаршем

Ингредиенты: 500 г фарша, 1-2 цукини, половина небольшого кочана капусты, 1 баклажан, 2 моркови, 3 помидора, 2-3 луковицы, соль, перец и зелень по вкусу, оливковое масло.

Приготовление. Морковь натереть, лук нарезать полукольцами, баклажаны, цукини и помидоры нарезать кубиками, капусту нашинковать. На оливковом масле обжарить лук, добавить морковь, слегка обжарить. Добавить баклажаны и цукини, тушить 5-7 минут. Добавить капусту и помидоры, тушить еще 5 минут. Влить 2-2,5 литра воды, довести до кипения. Посолить, поперчить, добавить разделенный на небольшие кусочки фарш. Варить 15 минут. Готовый суп посыпать зеленью.

Для приготовления вторых блюд с кабачками поступают по-разному: часто молодые кабачки и цукини готовят на пару или обжаривают в сливочном масле, но некоторые отдают предпочтение самому обычному растительному маслу. Если в компанию к ним добавить щавель и сладкий перец, получатся кабачки по-гречески. Жареные кабачки могут выступать и как самостоятельное блюдо, и как гарнир к мясу или рыбе.

Еще один именитый гарнир, кабачки в котором занимают не последнее место, – рататуй. Единственно верного рецепта этого блюда нет, но классический рататуй без кабачков просто не мыслим. Следует помнить, что никакого мяса в рататуйе быть не должно, иначе получится обыкновенное рагу. А вот морепродукты вполне допустимы: рататуй из кабачков с мидиями продолжает оставаться самим собой.

С самым популярным блюдом – фаршированными кабачками – дело обстоит гораздо проще: все запреты обошли его стороной. Кабачковые «лодочки» или «стаканчики» начинить можно всем, чем угодно. Главное – делать это с умом и вкусом.

Рецепт. Кабачки, фаршированные шампиньонами и куриным филе

Ингредиенты: 2 молодых кабачка, 200 г шампиньонов, 200 г куриного филе, 1 луковица, 1 морковь, 100 мл сливок жирностью 25%, 100 г твердого сыра, оливковое масло, соль, перец и базилик по вкусу

Приготовление. Куриное филе мелко нарезать или измельчить в блендере. Шампиньоны мелко нарезать. На разогретой сковороде с маслом обжарить курицу и грибы, 7-10 минут. Кабачки вымыть и нарезать кольцами, ложкой аккуратно вынуть сердцевину, чтобы получились «стаканчики». Кабачковую мякоть мелко нарезать. Лук измельчить, морковь натереть на крупной терке. Переложить овощи в сковороду, пассеровать 3-5 минут. Посолить, поперчить, влить сливки. Тушить до мягкости овощей и загустения сливок. Начинку немного остудить, добавить нарезанный базилик, перемешать. Нафаршировать кабачковые «стаканчики» начинкой. Посыпать сверху тертым сыром, переложить на смазанный маслом противень и запекать в духовке 20-30 минут до зарумянивания.



АКЦИЯ «РАСКРОЙ СВОЕ СЕРДЦЕ»

Рисуй и помогай

Нам с вами вполне по силам стать благотворителями. Суть акции в том, что дети и взрослые, профессиональные художники и любители, рисуют свой город в самых разных ракурсах. Рисунки продаются, а деньги идут на помощь тем, кому она в данный момент очень нужна.

Акция называется «Раскрой свое сердце». Любой житель может нарисовать свой город, село, поселок. Это не обязательно его

вид, это может быть ваше домашнее животное, пейзаж, натюрморт, ваши друзья, семья, мечты, – в общем, все, что нас окружает, волнует, к чему мы с трепетом относимся.

Рисуйте на листе формата А3. Подпишите имя и фамилию, название произведения. Все картины мы будем публиковать на сайте и в газете. Любая желаемая сможет купить оригинал картины: за 100 рублей – детский, за 500 – профессионального художника.

Деньги, по мере накопления, мы будем направлять конкретным адресатам.

В этом проекте нет победителей, никто не будет оценивать художественную значимость: мы знаем, что

в рисунки вы вложите частичку своего сердца, заботу и милосердие. Редакция будет отчитываться о поступивших рисунках, их продажах и переданных деньгах.

ОТЧЕТ НЕДЕЛИ

Наши сборы в копилку для Оксаны Игнатенко продвинулись до 6150 рублей. Но прогулочную коляску мама купит и без этих денег. На днях к ним в деревню приехал незнакомый мужчина и привез денег на коляску. Имени не назвал, попросил только, чтобы фотография вновь приобретенной инвалидной коляски была размещена в "Маяке". На днях семья поедет за покупкой. Тогда мы и сфотографируем приобретение, и передадим те средства, которые собрали в редакции. Понятно, что и они лишними семье не будут. Дополнительный курс массажа проведут. Об этом мы расскажем в следующем номере газеты. Там же познакомим и с новой семьей, нуждающейся в нашей помощи. Наша акция продолжается!

Пусть ваши таланты и финансовые возможности послужат доброду делу.



ЗНАЙ НАШИХ!

Выиграла серебро на Универсиаде в Казани

Начало на 1 стр.

Мы созвонились с Таисией и поговорили об Универсиаде и дальнейших планах.

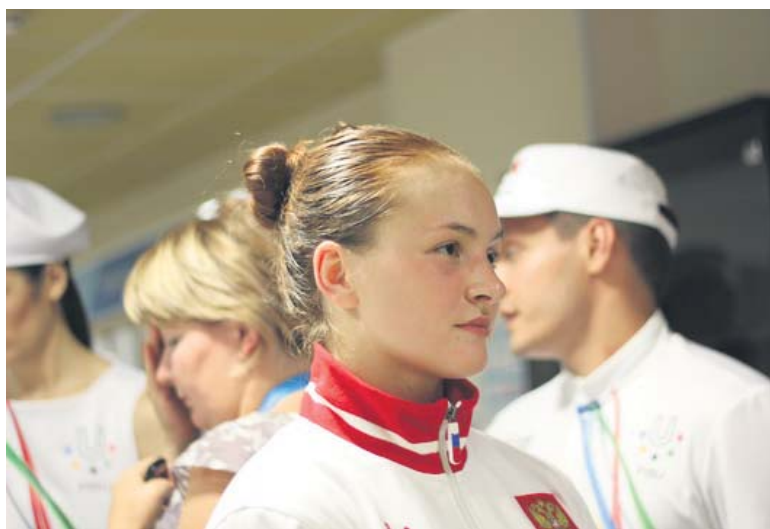
- Довольна ли своей наградой? Чего тебе не хватило для победы над японкой?

- Серебряная медаль – тоже очень хороший результат, особенно на соревнованиях такого уровня. Для победы, думаю, мне не хватило профессионализма – выбрала не ту тактику, начала с не самой удачной стойки. За несколько недель до соревнований японцы удалили все видео со своими выступлениями, чтобы мы не смогли просчитать их тактику. Плюс был перерыв между боями, это психологически тоже сказывается. Вообще, серьезное давление было, приходилось тратить силы на сдерживание эмоций.

- Почему выступала именно в борьбе на поясах, а не в самбо?

- К сожалению, не получилось пройти отбор – оказалась второй. Но в этих соревнованиях участвовала моя постоянная спарринг-партнерша по самбо – Ирина Алексеева. После своего выступления я осталась еще на несколько дней, чтобы побыть зрителем и поддержать ее.

- А как тебе сама Универсиада? Чем занималась, помимо подготовки к борьбе?



- Мы жили в «олимпийской деревне», там, конечно, все сделали по высшему классу, словно это настоящая Олимпиада. Вкусно и сытно кормили, по вечерам устраивали концерты. А некоторые спортсмены, в частности, из Латинской Америки – и сами включали музыку, пели и танцевали. К сожалению, не осталась на закрытие – нужно срочно ехать в Челябинск и готовиться к отбору на Чемпионат России по дзюдо.

- Кстати, о соревнованиях. Какие планы на ближайшее время, кроме этих отборочных выступлений?

- На самом деле, у меня будет возможность немного отдохнуть – основные соревнования

начинаются с января-февраля. До этого времени – тренировки, подготовка.

- Ты выступаешь в трех видах спорта – дзюдо, самбо и борьба на поясах. Что в приоритете?

- Конечно, самбо. Это моя самая большая любовь с детства. Хотелось бы, чтобы этот вид спорта попал и в список олимпийских соревнований (сейчас его там нет). Выступить на Олимпиаде – еще одна моя цель. Но пока там есть только дзюдо. Чтобы пробиться на Олимпиаду, надо очень много тренироваться по дзюдо, тщательно готовиться к каждому выступлению. Но все возможно...

- Сейчас ты учишься и живешь в Челябинске. Вернешься ли в Сысерть?

- Домой, конечно, тянет. Но я не знаю, куда забросит меня спортивная судьба. Надеюсь, что далеко от Урала не уеду.

Мы поздравляем Таисию Кирееву с серебряной медалью Всемирной летней Универсиады и желаем ей новых, в том числе и олимпийских, побед!

Наталья Беляева.
Фото
Владимира Баранова,
РИА Новости.



«Конжак – 2013» покорен!

6 июля в г. Краснотурьинске прошел XVIII международный горный марафон «Конжак - 2013». Уникальность его в том, что это единственный в России марафон, трасса которого проходит 21 км в гору и 21 км с горы. Подъем происходит на самую высокую точку Свердловской области – 1569 м над уровнем моря.

Испытать свои силы на такой экстремально сложной трассе с речными препятствиями, с высокими скалами, где приходилось не только бежать, но и становиться на время альпинистами, решились спортсмены-любители из поселка Бобровский: А. Щекочихина, Е. Чернавских, А. Нестеренкова, А. Глухов, А. Паньков, А. Козлов, А. Лузянин, Д. Черных, Е. Дьяков, А. Корнилов и А. Антропов. Всего в марафоне приняли участие почти 3000 человек.

Старт был назначен на 10 часов утра. Из-за узкой стартовой поляны участники растянулись на несколько сотен метров в длину и в радиусе нескольких километров пришлось бежать в довольно медленном темпе. Только после первых двух-трех километров появилась возможность бежать дистанцию в своём привычном темпе.

Первое испытание ожидало нас на 7-ом км, где мы преодолевали горную речку. Но здесь можно было остановиться и напиться чистой вкусной горной воды. После 8-ого км начался лес с узкой тропинкой. Необходима была внимательность, чтобы не запнуться за выступающие корни деревьев. После 10-го км пошли большие валуны. Но самое тяжелое началось с 17-го км, когда появились скалы, преодолевать которые приходилось прыжками, а местами просто вскарабкиваться на них. И чем выше мы поднимались, тем круче были скалы, тем сложнее приходилось преодолевать каждый километр. Но мы выдержали все трудности и смогли дойти до самой высокой точки Уральских гор, с которой открывается великолепный вид. Ощущения здесь не сравнимы ни с какими другими чувствами: это нечто невероятное - красота и величие гор! Мы до сих пор делимся полученными впечатлениями.

Обратный путь дался намного легче. Во-первых, спускались вниз, во-вторых, нас переполняли эмоции после увиденной красоты. После финиша всем участникам вручили памятные медали и дипломы. Мы были приятно удивлены, что финишную черту пересекли все наши 11 участников, включая трех отважных девушек.

Особую благодарность хотим выразить Камешкову Андрею Анатольевичу, тренеру поселка Бобровский, за его помощь в подготовке и веру в своих воспитанников.



Екатерина Чернавских,
пос. Бобровский.
Фото участников марафона.



Селу Кашино - 310 лет!

13 июля жители отметили юбилей родного села с размахом. Возле городского дома культуры с 12 часов начала работу большая сцена, где на заднем плане музыкантов уже ожидали инструменты.

Но прежде чем перейти к гулянию и веселью, с праздником поздравили самых активных жителей села, учителей, воспитателей. Особо отметили увлеченных садоводов – с 2007 года кашинцы стабильно участвуют в районных и областных конкурсах «Лучшая усадьба».

Назвали имя еще одного почетного жителя села Кашино — в этом году за активную деятельность и неравнодушие единогласно звание присудили Людмиле Михайловне Пономаревой (верхний снимок).

Благодарственные письма от главы получили и золотые медалистки – Валерия Дубайлова и Инга Сордия. Не забыли и про других активных школьников – 14 ребят из 4 и 5 классов особо активно проявили себя в этом году. Конечно, вспомнили и о старожилках – в этом году восьмерым перевалило за восьмой десяток. Самая старшая – Елизавета Григорьевна Костарева, ей исполнилось 89 лет. Этим людям – особый почет, ведь именно они и есть – живая история села.

В связи с юбилеем решили вспомнить и об именинниках прошлых лет. В 1953 году Кашино исполнялось 250 лет. Тогдашним младенцам в этом году исполнилось шестьдесят. Пятерых «именинников» юбилейного года вызвали на сцену. В 2003 году был 300-летний юбилей. Сегодня те десять малышей стали чуть-чуть больше – им исполнилось десять лет. Их мы тоже увидели на сцене. Продолжаем увеличивать статистику «юбилейной»

рождаемости – и в этот 310-день рождения села на сцену вышли 19 молодых мам, чьи детишки только в этом году увидели мир!

Большая семья – гордость и главное богатство! Самые богатые в Кашине – Татьяна Михайловна и Николай Захарович Оношкины. У них – семеро детей и десять внуков! Все вместе они поднялись на подиум, получили подарки и поприветствовали односельчан. Не обошлось и без свадебных юбиларов. В этом году две пары – супруги Лымарь и Подоплеловы отмечают бриллиантовую свадьбу.

Всех участников торжественной программы вызывали на деревянный низкий подиум, специально выстроенный перед сценой, чтобы и мамочки с младенцами, и бабушки смогли легко взобраться на него. Впрочем, самым пожилым не пришлось делать и этого — глава села Константин Сурин вместе с подарками сам подходил к лавочкам, где сидели бабушки и дедушки. Позаботились организаторы и о других жителях. Многие любят посидеть на каменном бордюре возле сцены. В этот раз на него специально положили доски, чтобы никто не простудился. Пожалуй, такая забота о жителях своего села достойна отдельного «Спасибо!».

Случился и небольшой казус — откуда-то появились женщины с агитационными плакатами против одного из депутатов, участвующего в



предвыборной гонке.

- Они не местные, — рассказывает жительница села. — Зачем пришли сюда своими выборами праздник нам портить!

Остальным гуляющим эта акция тоже не пришлась по душе, поэтому многие предпочли просто проигнорировать агитаторов. Те вскоре исчезли — кто-то сбе-

жал, а кого-то поймала полиция.

Между тем, праздник продолжался – следом за торжественной частью началась детская программа, она сменилась шоу экзотических животных. Ближе к вечеру кашинцев ожидал конкурс «Мисс Селяночка 2013». В нем приняли участие шесть прекрасных женщин села Каши-

но. Им предстояло преодолеть несколько испытаний, среди которых были и традиционные – визитка, совместный танец и дефиле. Кроме того, участницы выступали с чудо-пантомимами и готовили необычные блюда из фруктов. Каждая из участниц показала свои таланты, красоту и обаяние. А победила, в итоге, Наталья Павловна Фролова. Остальные красавицы тоже получили разные номинации и, конечно же, подарки.

А затем начался большой-большой музыкальный концерт с участием артистов из Екатеринбурга. Закончить юбилейный день рождения должна была дискотека. Но вот ее провести не удалось – резко испортилась погода, начался ливень и гроза. Однако этот 310-й день рождения села все-таки удался! С юбилеем, Кашино!

Наталья Белева.

НА СНИМКАХ: моменты праздника.

Фото автора.



ГЛАВНАЯ ВЫСТАВКА СТРАНЫ



11 июля. День открытия главной российской выставки (ну, как сами организаторы считают) – «ИННОПРОМ-2013».

ДОРОГА

Добираюсь до экспо-центра самостоятельно. От железнодорожного вокзала, как обещает рекламный буклет, стартуют бесплатные автобусы до Иннопрома: «Яркий дизайн информационных стоек на автобусных остановках с символикой "ИННОПРОМ", позволит легко и быстро найти наш транспорт».

Увы. Автобусов, разумеется, много. Нужного почему-то не вижу. Ну где же яркий дизайн? Долго метался в поисках, время идёт. И все-таки глаз зацепил обычный городской сине-белый камазовский автобус – на лобовом стекле неброская знакомая эмблема.

Автобусы выделили – а вот вип-полосу нет. И потому добирался мы минут 40. Что приятно поразило, и даже не знаю, как организаторам это удалось: не было пробки на въезд, которая в прошлом году начиналась от развязки сразу же. Иначе была организована мега-парковка, и свободных мест оказалось достаточно..

Получаю по паспорту свой пропуск в ТОТ мир – бэйджик на шею, фотоаппарат в готовности, и иду в павильон N1.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Премьер-министр областного правительства Денис Паслер в компании очень серьезных джентльменов-бизнесменов открывает площадку глобальных инвестиций.

Отдав необходимое почтение мероприятию, отправляюсь в свободное путешествие по всем четырём павильонам. У меня нет



конкретной цели – просто хочу насладиться атмосферой праздника по имени Иннопром.

Меня неоднократно спрашивали: зачем тебе туда? Нет чёткого объяснения. Я не бизнесмен, не промышленник. Не использую в своей работе инновационные технологии. Но меня ОЧЕНЬ тянет на Иннопром. Хочу окунуться в эту атмосферу. Увидеть все те демонстрации, показы и даже где-то фокусы на разнообразных площадках крайне разноплановой выставки.

Одновременно на десятках стендов больших и маленьких компаний идёт демонстрация достижений – в чём-то локальных, важных только компании и Будущего, а в чём-то важных для всех нас, как электроавтобусы с плоским полом и динамическими пандусами. Практически возле каждого активного стенда толпится народ: идёт показ какой-то рабочей модели чего-то там, или дегустация пищевой продукции, или просто читают проспекты заинтересовавшей продукции или изделий.

Как и обычно, очень активны Сбербанк, Ростелеком, УВЗ, УГМК, ТМК, Ренова, Лукойл, ЧТПЗ и прочие гранды нашего хозяйства.

Разумеется, интересна была и уличная экспозиция Иннопрома – десятки единиц разнообразной техники: для стройки, для грузоперевозок, для пассажироперевозок, для работы в карьерах и даже была громадная машина для работы на болотистой местности! Её вес – около 50 тонн, на выставку её везли в разобранном виде три огромных трейлера.

На стенде «Русской медной компании» соорудили из песка и 3D-рисунка макет огромного карьера, в котором любому и каждому можно было поработать с

пульта дистанционного управления на реалистичных макетах карьерной техники: погрузчики, карьерные самосвалы, экскаваторы.

В разных уголках павильонов раскиданы небольшие форум-площадки. На каждой проходят какие-то встречи с экспертами в разных областях. На одной из них, например, выступал дизайнер, творивший для фирмы «Феррари». Свободных мест на той лекции осталось немного.

Что в целом сказать про нынешний Иннопром?

Выставка, так скажем, повзрослела. Первый день был точно спокойнее и размереннее прошлогоднего. Меньше было гостей высокого ранга. И очень жаль, что нынче не было в программе Детского дня.

Совершенно разнообразный по возрасту состав посетителей выставки. И пожилые, и, конечно же, дети. Даже самые маленькие ляльки из колясок всюду глазели на выставочные огни. Иннопром, действительно, – для всех!

«КРАСНАЯ ЛЕНТА» ИННОПРОМА

Разумеется, мега-событиями первого дня были два больших заседания в главном зале. Первое утром открыл и вёл Леонид



Парфёнов, посвящено оно было футурологическим прогнозам на ближайшее будущее. Второй «гвоздь» – пленарное заседание с участием Председателя правительства

СУББОТА, ДЕНЬ ТРЕТИЙ

В этот день ехал по работе: здесь проходили мероприятия нашего министерства социальной политики. Впечатления наших сотрудников, посетивших профильные (по направлениям) совещания: очень толково, много полезной информации, гораздо лучше организация и содержание, в сравнении с прошлым годом.

В субботний день у выставки вообще был какой-то неофициальный настрой. Много родителей с детьми. Народа было заметно больше.

В субботу проходило несколько мероприятий по вручению различных наград, дипломов, свидетельств разного уровня представителям молодого поколения, в т.ч. и с участием губернатора области Е. В. Куйвашева. Награды вручали как студентам разных ВУЗов области, так и молодым представителям бизнеса. Приятно, что был в их числе и наш земляк – Михаил Кадочников, возглавляющий успешную фирму по производству автоматов, которые известны каждому: аппараты по выдаче жетонов, бахил в больницах и других.

На некоторых площадках всё же были организованы мероприятия для детей, познавательного-развлекательного уровня.

Стенд Челябинского трубопрокатного завода захватила «Армия Белой Металлургии!» Медицинские халаты девушек соседствовали с солдатским камуфляжем на крепких парнях. Здесь регулярно проходили небольшие представления (и песни, и танцы, и акробатика), после все желающие приглашались фотографироваться.

Были и другие мероприятия. Везде что-то происходило. Посмотреть всё было просто нереально! (На ЭКСПО-2020 придёт сюда с проживанием на пару недель).

Всё хорошее когда-нибудь кончается, закончилось и моё пребывание на Иннопроме-2013.

Жду 2014 год и Иннопром, посвященный робототехнике!

Владимир Саппинен,
Фото автора.



Здесь – тишина, свежий воздух и красота кругом

Виктору Ивановичу Карцеву из села Кашино на своей усадьбе больше всего нравится беседка. Еще бы! Она сделана своими руками. Просторная, светлая, с большим столом, за которым уместятся и родители, и дети, и внуки; и с печью-барбекю, где можно готовить шашлык в любую погоду.

- Знакомый сделал для нас несколько похожих фрагментов на кухне, - рассказывает Виктор Иванович. - Понравилось. Я скопировал их, добавил кое-что свое. И с помощью зятя построил эту беседку. Признаюсь: это первая моя большая работа, раньше только что-то по мелочи дома делал. Может быть, кто-то, глядя на фотографию, решит повторить мой опыт.

Такая просторная беседка не может не нравиться. А еще на этой усадьбе очень понравились дорожки, выложенные из натурального камня. Они украшают двор.

- Поначалу мы решили засыпать дорожки гравием, - продолжает Виктор Иванович, - но гравий или щебень – предупреждаю всех, кто собирается сделать подобное, – очень быстро грязнится и теряет вид. И хоть это проще и дешевле, но удовлетворения от проделанной работы не будет. Лучше сразу выбирать более серьезные варианты.

Дорожки расходятся по всему двору от входа в дом в виде солнечных лучей и ведут к горке, к беседке, к бане, в огород, который не отделен от двора никаким забором. Вся усадьба здесь – единое целое.



Вход в дом плотно увит девичьим виноградом. Между дорожками – газон.

В семье любят цветы (на ухоженных клумбах вольготно розам, пионам, лилиям, гладиолусам...), но и картофелю, и овощам, и ягодам отведено солидное место. И здесь хозяйничает Евгения Семеновна.

- Работы хватает на весь день, - признается она. - И полоть, и поливать, и подкармливать растения нужно. А сейчас еще и урожай собирать – земляника этим летом радует.

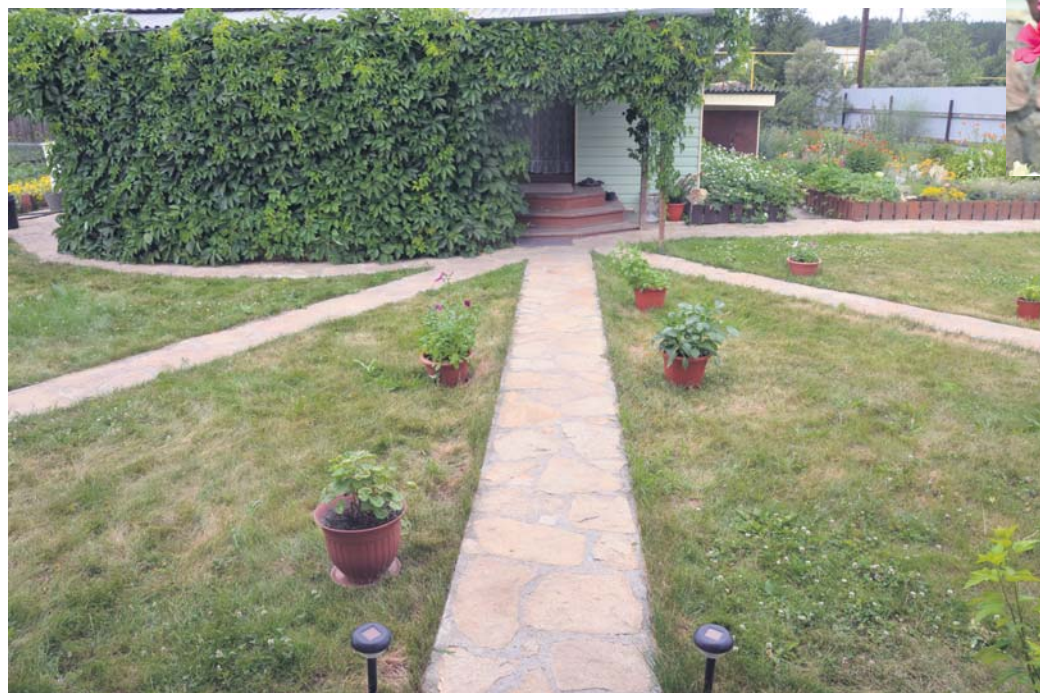
С удовольствием Евгения Семеновна ухаживает и за томатами. В открытом грунте выращивает сорт Березка России – плоды у нее маленькие, но очень сладкие. В теплице – крупноплодные сорта,



в том числе всем знакомое Бычье сердце. Подкармливает растения коровяком, во второй половине лета – золой.

- Представить не могу, как можно постоянно жить в Екатеринбурге, - говорит Виктор Иванович, - особенно летом. А ведь раньше мы жили там. Сейчас же город утомляет меня и за один день, когда приходится съездить в больницу. Здесь – тишина, чистая вода, свежий воздух и зелень кругом, и красота.

НА СНИМКАХ: беседка, которую сделал Виктор Иванович; дорожки от дома; Евгения Семеновна у своих роз.



КОРОТКО

- У дыни прищипываем все точки роста, оставляя один главный стебель и один плод. Когда плод перестанет увеличиваться в размерах, освобождаем его от листьев, подставляя солнцу. Кладем дыню в сеточку и прикрепляем к шпалере.

- У тыквы выщипываем все вновь образующиеся женские цветки и верхушки молодых побегов. На одном растении оставляем от 1 до 5 плодов в зависимости от сорта. Над каждым плодом оставляем 5-7 листьев. Под плоды подкладываем дощечки.

- Томаты, огурцы, перцы, баклажаны дадут большой урожай в ранние сроки, если всего один раз в период бутонизации опрыскать растения хвойной вытяжкой – препаратом Силк.

- Чтобы избежать опадения завязей у баклажанов, прово-

дим корневые или внекорневые подкормки микроэлементами и удобрениями, содержащими магний: Магбор, Магуд, АВА, Коктейль, Сударушка, Микрасса. Комфортная температура для баклажанов – не менее 25 градусов.

- Против слизней почву вокруг растений опыляем известью-пушонкой или древесной золой (200-300 г на кв.м.) дважды, через 20-30 минут, лучше после захода солнца. Почему дважды? Потому, что слизни после первой обработки сбрасывают слой слизи вместе с нанесенным на них препаратом. Следующая обработка для них губительна. Для сбора слизней раскладываем среди растений листья репейника, капусты, мокрые тряпки, доски. Слизни заползают под них, нам остается только собрать этих прожорливых вредителей.

СЕГОДНЯ-ЗАВТРА...

17 – 18 июля – сею семена многолетних луков: шнитта, батуна, слизуна и душистого.

У репчатого лука отгребем почву от луковиц, чтобы они активнее наливались и зрели. Окучиваем лук порей для получения более толстых ножек.

Проводим корневые подкормки овощных культур.

Закладываем новые плантации земляники.

Боремся с голыми слизнями и улитками.

Стрижем газоны и лужайки.

19 – 20 июля – обрабатываем почву фитоспорином, если у огурцов возникли корневые заболевания.

Опрыскиваем цветочные культуры от грибковых болезней.

Проводим корневые подкормки плодово-ягодных культур фосфорно-калийными удобрениями.

Обрабатываем гряды с земляникой, укореняем усы.

Делим, садим и пересаживаем многолетние цветочные растения.

21 – 23 июля – не рекомендуются работы, связанные с жизнедеятельностью растений. **22 июля** – полнолуние.

С 21 по 24 июля собираем урожай огурцов, кабачков, томатов, других созревших овощей. Томаты открытого грунта собираем зелеными, чтобы уберечь их от фитофторы.

Собираем и консервируем крыжовник, смородину и малину.

Боремся с вредителями.

Закладываем компостные кучи.

Готовим посадочные ямы для осенней посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников.

25 – 26 июля – убираем урожай озимого чеснока.

Убираем урожай лука-репки, как только перо начнет желтеть и ложиться.

Проводим повторный посев редиса.

Поливаем растения и вносим под них органические удобрения.

Ведем борьбу с сорняками и вредителями.

27 – 28 июля – чистим освобожденную землю от растительных остатков.

Боремся с болезнями, вредителями растений и с сорняками.

Прищипываем верхушки стеблей у брюссельской капусты для ограничения роста.

Прищипываем все растущие плети у тыквы.

Удаляем пасынки и соцветия на томатах, мелкие завязи и цветы – на перцах, все цветы и вновь появившиеся пасынки на баклажанах.

Удаляем старые листья на огурцах, кабачках, перцах, томатах. Убираем и сушим лук, выращенный из севка; севок чеснока, выращенный из бульбочек.

Вносим удобрения под позднюю капусту.

Вырезаем отплодоносившие побеги малины.

Удаляем корневую и штамбовую поросль у яблонь и груш.

Удаляем усы у кустов земляники.

Под плодовые деревья вносим компост или полупрепевший навоз с лежалым опилом.

Пять женских ошибок, которые могут разрушить семью семейные отношения
9 Июля 2012

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Пять правил семейного счастья Каждая женщина, говоря заветное «да», рассчитывает прожить всю оставшуюся жизнь со своим любимым. Но при этом даже самая умная и дальновидная женщина редко избегает распространенных женских ошибок, которые исподволь подтачивают крепкие и надежные брачные узы.

Самая частая женская ошибка - надежда на то, что спутника жизни можно переделать. К сожалению, это чаще всего совершенно невозможно, а бесконечные женские попытки изменить спутника жизни тем или иным способом заканчиваются мужским раздражением и попыткой избавиться от «воспитателя».

Вторая наиболее распространенная ошибка - соперничество за лидерство в семье. Вместо соревнований и попыток доказать, кто главнее, лучше построить партнерство двух равных людей, готовых всегда прийти друг к другу на выручку.

Третья частая ошибка - бесконечная критика. Ни один мужчина не будет рад бесконечным упрекам, нелицеприятным оценкам всех своих действий, особенно на людях. Конечно же, можно высказывать свое недовольство, но только не публично, и желательно в мягких выражениях, так как многие мужчины болезненно самолюбивы.

Четвертая ошибка - преобладание материальных ценностей над прочими. Мужчина, конечно, добытчик и охотник, приносящий в семью мамонта, но когда женщина оценивает мужчину только с той точки зрения, сколько он заработал (особенно по сравнению с соседом), то отношения быстро заканчиваются.

Как нельзя наказывать ребенка воспитание
27 Июня 2012

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Принц Уильям и Кейт Миддлтон готовы стать родителями
Водитель мусоровоза спас младенцу жизнь

Чему нельзя учить своих детей К сожалению, как бы родители ни старались воспитывать ребенка мягкими методами, бывают ситуации, когда без наказаний не обойтись. К примеру, если ребенок раз за разом повторяет действия, которые могут привести к ситуации, опасной для жизни, и не реагирует на уговоры, приходится применять жесткие меры. Но для наказаний должны существовать строгие правила, которые нужно соблюдать всем родителям.

Правило первое. За один проступок должно быть только одно наказание. Нельзя за провинность наказывать несколько раз. Если проступков было несколько, то «растягивать» наказания надолго тоже не стоит: за все провинности нужно наказать строго, но только один раз.

Правило второе. Даже наказанного за серьезный проступок ребенка нельзя лишать родительской любви. «Я тебя не люблю» - самая страшная ошибка, которую может совершить родитель. Нужно объяснять ребенку, что вы его любите, но очень сердиты из-за его проступка.

Правило третье. Нельзя отбирать у ребенка в качестве наказания подарки или привилегии.



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС

Охранять природу – значит охранять Родину

Родник, Родина, родня – слова одного корня, напоминающие нам о том, что мы живем в едином мире и проблемы окружающего нас мира никогда не должны восприниматься как чужие и чуждые. Когда мы становимся своими для мира, то и мир становится для нас своим, родным. А родное любят и бескорыстно заботятся о нем. И каждый из нас делает открытие, если по новому осмыслит, примет душой и духом проблемы экологии.



Законодательное Собрание Свердловской области объявляет о проведении очередного, IX областного конкурса «КАМЕРТОН» на тему: «Охранять природу – значит охранять Родину».

Конкурс проводится по восьми номинациям: литературные произведения; музыкальные произведения; произведения изобразительного искусства; спектакли; кино- и видеофильмы; радио- и телевизионные передачи и публикации в периодической печати; культурные проекты (выставки, экспозиции, фестивали, конкурсы); социальная реклама.

Участниками конкурса могут быть авторы (создатели, организаторы) работ (произведений, проектов), как профессионалы, так и любители.

Лауреаты и дипломанты награждаются призами и дипломами.

Награждение будет проводиться 1 июня, в День защиты детей, в Екатеринбургском государственном цирке им. В. И. Филатова.

Заявки и конкурсные работы направляются по адресу: 620031, г. Екатеринбург, ул. Бориса Ельцина, 10, Законодательное Собрание Свердловской области, комитет по соци-

Спецвыпуск «Усадьбы» - об овощах и винограде

В киосках и магазинах, где наши читатели привыкли покупать «Маяк», еще есть в продаже спецвыпуск газеты «Усадьба».

В нем – самые интересные материалы, опубликованные на странице с таким же названием – «Усадьба». Спецвыпуск рассказывает о выращивании картофеля, томатов, винограда и других культур, о способах борьбы с вредителями и болезнями растений. Здесь же – советы практически на весь садово-огородный сезон от кандидата сельскохозяйственных наук Б. И. Краснокутского.



624022, Свердловская обл.,
город Сысерть,
ул. Коммуны, 39 А
офис 208
6-00-30; 8-912-64-6-00-30
NOCHUMOTOR@GMAIL.
COM

С 9-00 до 17-00
без перерыва,
выходные :
суббота, воскресенье.

Реклама на сайте газеты «Маяк». Звоните 6-85-74

13 фраз, которые нельзя произносить в офисе

«Разница между почти верным словом и верным словом очень велика — как между светлячком и молнией», — говорил Марк Твен. Люди используют язык и произносят слова, чтобы повлиять на чье-то сознание, добиться определенного результата. Поэтому в офисе крайне важно любому сотруднику осознанно выбирать слова и фразы. Любая цитата руководителя должна побуждать людей следовать за ним, а цитата исполнителя — транслировать его желание сделать все лучшее для фирмы. Forbes собрал* самые простые цитаты, которые могут негативно повлиять на карьере.

*На основе книги американки Дарлин Прайс «Хорошо сказано! Презентации и разговоры, которые приносят плоды».

«Это нечестно»

Ей повысили зарплату, а вам нет. Его заслуги признали, а ваши нет. У одних людей есть еда, а другие голодают. Несправедливость встречается на работе и во всем мире каждый день. Вместо того чтобы говорить «Так не честно», соберите документы, подтверждающие факты, сформулируйте проблему и представьте убедительные доказательства человеку или группе людей, которые могут вам помочь.

«Это не моя проблема», «Это не моя работа», «Мне за это не платят»

Беззаботное, отрешенное и направленное только на собственные интересы поведение быстро ограничивает продвижение по службе. Это не означает, что вы обязаны немедленно на все соглашаться. Но и слово «Нет» стоит произносить в ответ на просьбу только после того, как все тщательно взвесили. Не стоит отвечать, например: «Вы, наверное шутите. Мне за это не платят». Намного лучше на собеседника подействует фраза: «Я с удовольствием помогу. Сейчас я работаю над вопросами А, В, С, скажите, какой из них мне надо отложить, пока я буду выполнять ваше новое поручение?» Таким образом вы ясно выразите свою готовность к работе в команде и желание помочь, но в то же время напомните начальнику о вашей нынешней работе и о том, что ему необходимо ставить реалистичные задания.

«Мне кажется...»

Вот две цитаты на одну и ту же тему: «Мне кажется, что наша компания могла бы быть для вас хорошим партнером» и «Я полагаю/Я знаю/Я уверен, что наша компания будет для вас хорошим партнером». Различается лишь начало фразы, однако вторая формирует у клиента четкое мнение о вас и вашей компании.

«Не за что»

Когда кто-то благодарит вас, то вежливым и любезным ответом будет «Пожалуйста». Это слово подразумевает, что вам было приятно помочь человеку и что вы принимаете его благодарность. А распространенная в обычных разговорах фраза «Не за что», может быть, тоже несет подобный смысл, но он в ней не чувствуется. Фраза «Не за что» по сути отвергает благодарность другого человека и подразумевает, что подобная ситуация в других обстоятельствах могла бы оказаться проблематичной. Если вы хотите, чтобы в деловом и светском общении вас воспри-

нимали как благовоспитанного и тактичного человека, то отвечайте на благодарность словами «Пожалуйста». «Я постараюсь»

Представьте, что сегодня 30 апреля и вы просите своего приятеля, который собрался идти на почту, отправить и вашу налоговую декларацию. Если он ответит «Хорошо, постараюсь», то вы, скорее всего, решите, что вам придется отправить письмо самому. Почему? Да потому, что в этой фразе заложена возможность невыполнения просьбы. В своих разговорах, особенно с руководителями, замените слово «попробую» на слово «сделаю».

«Он придурок», «Она ленивая», «У меня фиговая работа», «Как я ненавижу эту компанию»

Ничто не губит карьеру быстрее, чем грубые оценки. Выражения вроде «Он придурок» не только демонстрируют вашу незрелость, но и могут привести к неприятным последствиям и быть восприняты как попытка разжечь ссору. Старайтесь избегать злых оценочных высказываний, которые неизбежно приведут к отрицательной оценке вас самих. Если у вас действительно есть претензии к кому-то или к чему-то, то выражайте их тактично, сдержанно и нейтрально.

«Но мы ведь это уже делали»

Руководители ценят в своих сотрудниках новаторство, творческое мышление и умение разрешать проблемы, а эта фраза сразу показывает, что вы обладаете прямо противоположными качествами: приверженностью к прошлому, негибкостью и узостью мышления. Вместо указанных слов скажите: «Ух ты, интересно. И как это будет работать?» или «Неожиданный подход. Давайте обсудим все за и против».

«Это невозможно», «Я ничего не могу сделать»

Вы в этом уверены? Неужели вы действительно изучили каждое возможное решение и исчерпали весь список? Когда вы употребляете такие отрицательные фразы, ваши слова создают пессимистичный, пассивный и даже безнадежный образ. А такой подход редко ценят на работе, ведь работодатели замечают, ценят и поощряют установку на выполнение любых заданий. Попробуйте лучше сказать так: «Я с удовольствием еще раз это проверю», «Давайте обсудим, что мы можем сделать в этих условиях» или «Я могу сделать следующее».

«Вы должны были...», «Вам следовало...»

С большой долей вероятности подобные слова будут восприняты как желание пристыдить кого-то и свалить на него вину. В идеале же рабочая обстановка должна создавать ощущение равенства, способствовать общению людей и работе в команде. Вместо того, чтобы стыдить кого-то (даже, если эти люди и виноваты), выработайте у себя более продуктивный безоценочный подход. Скажите «В следующий раз, чтобы обеспечить лучшее планирование, пожалуйста, сообщите мне об этом немедленно» или «В будущем я бы посоветовал...»

«Эй, вы, ребята!»

Приберегите такое обращение для дружеских неформальных разговоров и старайтесь избегать его на работе. Разговаривая с коллегами, будь то ваш начальник, сотрудники или клиенты, можно использовать выражения «ваша команда», «ваша организация» или просто «вы».

«Может, я и не прав, но...», «Может быть, это глупо, но...»

Подобные выражения снижа-

ют значение того, что за ними следует, и уменьшают доверие к вам. Не говорите: «Может быть, это глупо, но я подумал, а не провести ли нам квартальное совещание по интернету, как вы думаете?» Вместо нее попробуйте обосновать свои рекомендации: «Для снижения затрат на поездки и более эффективной работы я предлагаю провести квартальное совещание по интернету».

«Не считаете ли вы?», «Вам не кажется?», «Так ОК?»

Эти фразы обычно воспринимаются как уклонение от прямого ответа и хороши, если вам действительно нужно одобрение или вы ищете поддержку. Если же ваша задача состоит в том, чтобы уверенно высказать распоряжение и заставить людей посмотреть на проблему так, как нужно вам, сформулируйте свое высказывание или предложение уверенно. Представьте, если специалист по инвестициям говорит: «Вам не кажется, что это хороший способ вложить ваши деньги? Я так и поступлю, если вы одобрите». Вместо этого, вам, наверное, было бы приятнее услышать что-то вроде: «Подобная стратегия — это разумное инвестирование, которое может принести долгосрочные плоды. С вашего разрешения, сегодня до 5 часов вечера я переведу деньги».

«Сейчас у меня нет на это времени», «Я слишком занят сейчас»

Даже если у вас действительно нет времени, никто не хочет чувствовать себя менее значимым. Чтобы укрепить позитивные отношения и показать, что вы сопереживаете человеку, скажите лучше: «Я с радостью готов обсудить это с вами после того, как проведу утренние встречи. Могу я заехать к вам в офис около часа дня?»

Жаклин Смит.



Команда, снявшаяся в клипе

Романтика сысертского рэпа

Сысертский рэппер Константин Репин (известный больше как исполнитель «Белая кость») выпустил новый клип на свою композицию «Романтика».

Съемки длились с февраля по июнь и проходили в самых разных местах - в сысертском коттедже, в аудитории и библиотеке УрФУ, в арт-пространстве «Четыре комнаты», в супермаркете и на улицах Екатеринбурга.

Клип представляет собой две романтические истории. У каждой из пар своя история, своя трагедия и свое счастье. Молодые люди влюбляются в девушек, но кому-то везет чуть больше, а кому-то мешает муж-олигарх (его роль исполнил другой сысертский рэппер и спортсмен Сергей Сапожников).

Сам Костя Репин в клипе появляется только в конце, где герои двух сюжетных историй пересекаются. Точкой соприкосновения становится уличный музыкант, роль которого исполнил наш музыкант Глеб Буренин. Кроме того, в клипе задействованы молодые екатеринбургские актеры - Анастасия Каткова, Андрей Калабурдин и Дмитрий Зимин. Режиссер клипа - Ольга Арзамасцева (она же сыграла одну из героинь в клипе).

- В начале августа мы начнем снимать клип на песню «Я люблю джаз», - поделился планами Константин. - У нас уже есть очень крутой сценарий, так что, думаю, многим понравится.

Следить за творчеством наших ребят можно в официальной группе музыкантов в социальной сети: <http://vkontakte.ru/club13956701>. А сам клип можно посмотреть на нашем сайте.

Наталья Беляева.

На катамаране добьемся мы победы!

С 27 июня по 1 июля недалеко от Режа, вблизи села Глинское, состоялся самый масштабный в Свердловской области 67-ой туристско-краеведческий фестиваль «Исследователи земли 2013». Он проводится с 1946 года и в этот раз собрал под своим знаменем более 700 юных туристов, геологов и экологов из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Алапаевска, Заречного, Ирбита, Красноуфимска и других городов нашей области.

Из нашего района на фестиваль отправились три команды - «Рифей» (школа N23, Сысерть), «АРГО» (школа N7, Патруши) и «Роза ветров» (Центр внешкольной работы, Сысерть). На фестивале ребят ожидало множество соревнований, как коллективных, так и индивидуальных.

Спортсмены соревновались в велоралли и триале, водной дистанции на байдарках и катамаранах, в соревнованиях по геологическому маршруту и в конкурсе краеведов «Знатоки Урала», маршруте выживания и многое другое.

Вернулись с наградами участники команды «Роза ветров» Центра внешкольной работы, выступавшая на фестивале под руководством Николая Васильевича Гавриленко. Мария Синицына заняла третье место в спортивном ориентировании среди пешеходных туристов. Так же есть и коллективная награда - третье место в соревнованиях по спортивному туризму на пешеходной дистанции. А о победах двух других наших команд нам после возвращения в подробностях рас-

сказали их руководители.

Андрей Анатольевич ГОР-НОВ, руководитель команды «Рифей»:

- У нас была команда водных туристов старшей возрастной группы. На протяжении 5 дней ребята соревновались и жили в походных условиях. В команду вошли как опытные туристы, так и новички. Вот Михаил Степанченко - призер областных и многих Всероссийских туристско-краеведческих слетов в Костроме, Ярославле, Башкортостане и Смоленске; Валерий Желтов, Сергей Титов, Иван Алонсо и Виктория Ваганова - победители и призеры районных и областных туристических соревнований. Еще одна участница - Анастасия Темяковская была на таком форуме впервые.

И если раньше мы участвовали в пешеходных видах, в этот раз решили сменить амплуа и заявили как водные туристы.

Команды в старшей группе водных туристов на слете были

сильные. Ребята физически и технически подготовлены очень здорово и боролись за победу до последнего. С ними состязаться оказалось непросто. В первый же день приезда начались соревнования по спортивному ориентированию. В личном зачете третьей стала наша Виктория Ваганова.

Но основными дисциплинами для нас были водные дистанции на байдарке и катамаране. На несколько секунд мы опередили команду «Морские волки» (г. Заречный) и заняли третье место в соревнованиях на байдарке. Вторыми стали в командной гонке.

Удачно сложилась конкурсная программа - заняли второе место в состязании знатоков краеведов (Желтов Валерий, Титов Сергей), где нужно было ответить на вопросы по истории России и Урала. Призерами мы стали и в конкурсе художественной самодеятельности, а в конкурсах фототрафаретов и фоторепортажей нас признали лучшими!

В последний день проводился «маршрут выживания», где команда на время определяла растения, топознаки и азимут, где мы разжигали костер и кипятили воду, изготавливали носилки и транспортировали пострадавшего. И здесь мы стали вторыми.

В итоге на областных соревнованиях команда заняла

общее второе место. Получили медали, грамоты, дипломы и призы. Все участники команды были довольны результатом и счастливые возвращались домой.

Быстро пролетели пять незабываемых дней на областном слете туристов в с. Глинское. Ребята отдохнули, набрались опыта, лучше узнали себя - свои сильные и главные слабые стороны. Спасибо за поездку начальнику управления образования А. М. Минину, сотрудникам Центра внешкольной работы - И. В. Машковцевой и В. В. Ивановой и директору школы N23 - А. Е. Золотовой.

Елена Сергеевна БУЛДАКОВА, учитель истории школы N7 и участник команды «Арго»:

- Спортивный азарт нашу команду захватил с первых же минут соревнований. «АРГО» была представлена в дисциплине «водная». И нашей команде не было равных на воде в младшей возрастной группе, да и большинство результатов команд из старшей возрастной группы остались далеко позади. Судите сами: первое место на дистанции «катамаран», первое

- на байдарках, первое - в командных гонках!

В конкурсе художественной самодеятельности ребята поразили всех своим танцем «Путешествие на край света» и заняли первое место в общем зачете. В интеллектуальном состязании «Знатоки Урала» Александра Варпаева и Виктория Гончарова заняли второе место и показали, что в Патрушах знают и любят историю родного края.

В общем зачете в соревнованиях по спортивному туризму (группа дисциплин «водная») команда «АРГО» в составе Дмитрия Романова, Глеба Костарева, Никиты Кобелева, Лады Костаревой, Александра Синдянкина и Виктории Гончаровой заняла почетное третье место и была награждена грамотами, дипломами и медалями. Но самое главное ребята научились работать в команде, нашли много друзей, узнали много нового и интересного и с удовольствием отправятся на фестиваль в следующем году.

Подготовила
Наталья Беляева.
Фото предоставлены
участниками фестиваля.



На День молодежи идем с фотоаппаратом!

Дорогие ребята! Все, кто чувствует себя молодым, и кто готов провести праздник российской молодежи весело, интересно и оригинально!

В День молодежи, 29 июня, молодежный портал "Форточка" предлагает вам совершить увлекательную фотопрогулку и сделать необычные кадры! Участникам будет предложено шесть тем, которые нужно проиллюстрировать с помощью фотоискусства.

Регистрация команд будет проходить на лодочной станции с 12.00 до 15.00 и в городском сквере с 18.00 до 19.00.

Вас ждут призы от партнеров мероприятия:

- Комитета по делам молодежи

- Территориальной избирательной комиссии

- Службы доставки еды "Царь Pizza"

- и других партнеров по отдельным номинациям.

Участниками фотокросса могут стать: команды от 1 до 4 человек (команда, даже состоящая из одного человека, должна иметь название). Главное условие: в команде должен присутствовать хотя бы один человек моложе 35 лет (это может быть семья с ребенком)! И, естественно, как минимум, один фотоаппарат на команду!

Сделать свои кадры вы сможете в течение всего праздника молодежи, а на следующий день – 30 июня до 18.00 вы должны бу-

дете предоставить свои работы организаторам указанным в памятках способом (памятки будут выданы на старте).

Также возможна заочная регистрация. 29 июня в 11.00 на странице сайта «ВКонтакте» http://vk.com/fotokross_forto4ka будет выложен список тем фотокросса. Отписавшись Юлии Воротниковой («ВКонтакте»: vk.com/juliavit66, либо на электронную почту: juliavit66@yandex.ru), вы сможете также принять участие в конкурсе. В своем сообщении следует указать следующую информацию:

- название команды
- список участников команды и их возраст
- контактный телефон

Внимание! Авторы фотоснимков, в подлинности которых возникнут сомнения, будут дисквалифицированы по всем номинациям!

Участие в фотокроссе бесплатное.

Юлия Воротникова.





УПРАВЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА ИНФОРМИРУЕТ

Срок подачи заявлений об изменении варианта получения набора социальных услуг завершается 30 сентября

Право на получение набора социальных услуг возникает при установлении ежемесячной денежной выплаты. Набор социальных услуг состоит из трех самостоятельных частей и с 1 апреля 2013 года составляет 839 рублей 65 копеек в месяц, в том числе:

1. Обеспечение в соответствии со стандартами медицинской помощи по рецептам врача (фельдшера) необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов, сумма услуги – 646,71 рублей;

2. Предоставление при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение, осуществляемое в целях профилактики основных заболеваний, сумма услуги – 100,05 рублей;

3. Бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту

лечения и обратно, сумма услуги – 92,89 рублей.

Заявитель может выбрать любой вариант отказа от получения услуг (отказаться от всех, только от двух или одной какой-либо услуги). Для изменения варианта получения набора социальных услуг необходимо подать заявление об отказе либо о возобновлении предоставления услуг.

Заявление подается в территориальный орган Пенсионного фонда в срок до 1 октября. Размер ежемесячной денежной выплаты пересматривается с учетом выбранного варианта получения набора социальных услуг с 1 января года, следующим за годом подачи заявления.

В настоящее время обращаться с заявлением необходимо только тем льготникам, которые приняли решение об отказе либо об изменении варианта получения набора социальных услуг.

При подаче заявления лично при себе необходимо иметь паспорт. Если заявление подается другим способом (не лично) личность заявителя и подлинность

его подписи подлежит обязательному удостоверению нотариусом, или в порядке, приравненном к нотариальному удостоверению. Также заявление может быть подано на основании нотариально оформленной доверенности, в которой будет указано специальное полномочие на подачу заявления об отказе от получения набора (части) социальных услуг.

Рекомендуем гражданам - получателям ежемесячной денежной выплаты перед подачей заявления об отказе от получения социальной услуги, включающей бесплатное лекарственное обеспечение, получить консультацию у лечащего врача.

По всем вопросам ждем Вас по адресу: г. Сысерть, ул. Свободы, 38, 2 этаж, Клиентская служба, режим работы: понедельник - четверг с 9-00 до 18-00, пятница с 9-00 до 16-45, перерыв с 13-00 до 13-45.

Справки по тел. 7-13-62.

И. Филинкова,
начальник Управления ПФР
в Сысертском районе.

**ХОТИТЕ,
ЧТОБЫ ПРО ВАШЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ
УЗНАЛИ ВСЕ?**

Редакция газеты «Маяк» предлагает Вам он-лайн справочник предприятий, учреждений и организаций Сысертского и Арамилско-го городских округов.

Он размещен на сайте газеты «Маяк» и будет доступен Вашим партнерам и потребителям в любой точке мира.

Для того чтобы информация о Вас попала в справочник, зайдите в наш справочник на сайте www.34374.info (в правом верхнем углу). Нажмите кнопку "добавить предприятие" и следуйте короткой простой инструкции. Это легко и быстро!

Заявку можно прислать на электронную почту letemina_irina@mail.ru



**Вы энергичны,
жизнерадостны,
общительны?
Попробуйте себя
в роли
РЕКЛАМНОГО АГЕНТА
газеты «Маяк»**

Присылайте резюме
по адресу
letemina_irina@mail.ru

**РАСЦЕНКИ
НА ПРЕДВЫБОРНУЮ АГИТАЦИЮ**

Редакция газеты «Маяк» резервирует для политической рекламы на время предвыборной кампании на должность главы Сысертского городского округа в номерах в период от 12 августа по 6 сентября 10000 кв. см.

Стоимость размещения в номере от 14 августа – 20 руб. за 1 кв. см. на черно-белых страницах с 4-ой по 10-ю. Размещение на 1-ой странице – 200 руб. за 1 кв. см. – не более 462 кв. см. Размещение на цветной странице внутри (с 15-ой по 18-ю) и на 3-ей черно-белой странице – 30 рублей кв. см. Размещение на 2-ой странице – 100 руб – 1 кв. см.

Стоимость размещения в номере от 21 августа – 25 руб за 1 кв. см. на всех черно-белых страницах с 4-ой по 10-ю. Размещение на 1-ой странице – 250 руб. за 1 кв. см. – не более 462 кв. см. Размещение на цветной странице внутри (с 15-ой по 18-ю) и на 3-ей черно-белой странице – 35 рублей кв. см. Размещение на 2-ой странице – 125 руб. – 1 кв. см.

Стоимость размещения в номере от 28 августа – 30 руб за 1 кв. см. на всех черно-белых страницах с 4-ой по 10-ю. Размещение на 1-ой странице – 300 руб. за 1 кв. см. – не более 462 кв. см. Размещение на цветной странице внутри (с 15-ой по 18-ю) и на 3-ей черно-белой странице – 40 рублей кв. см. Размещение на 2-ой странице – 150 руб. – 1 кв. см.

Стоимость размещения в номере от 4 сентября – 40 руб за 1 кв. см. на всех черно-белых страницах с 4-ой по 10-ю. Размещение на 1-ой странице – 400 руб. за 1 кв. см. – не более 462 кв. см. Размещение на цветной странице внутри (с 15-ой по 18-ю) и на 3-ей черно-белой странице – 45 рублей кв. см. Размещение на 2-ой странице – 200 руб. – 1 кв. см.

Редакция газеты «Маяк» резервирует для политической рекламы на время предвыборной кампании на виртуальной площадке интернет-версии газеты «Маяк» www.34374.info 100 позиций в рубрике «Политика».

Размещение агитации на сайте в рубрике «Политика» в период с 12 августа по 6 сентября - за 1 позицию (1 фото + аудио или видео сюжет длительностью не более 2 минут; + информационное обращение не более 6000 знаков) – 5000 рублей; за 1 позицию (1 фото + информационное обращение не более 6000 знаков) – 2000 рублей.

**Уральский
Федеральный
университет**
имени первого Президента
России Б. Н. Ельцина
Институт технологий
открытого образования

г. Сысерть, ул. Урицкого, 1
(12.00 – 19.00, сб. 10.00 – 14.00,
вск – выходной)
+7 (34374)6-14-47, +7 (34374) 375-95-17
itoo@ustu.ru
openedu.urfu.ru

Институт технологий открытого образования УрФУ предлагает освоить программы высшего образования, переподготовки (получение второй специальности) и дополнительного профессионального обучения.

Образовательные программы реализуются с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий без необходимости постоянного присутствия в городе Екатеринбурге.

Основные направления подготовки:

- Торговое дело
- Государственное и муниципальное управление
- Управление персоналом
- Строительство
- Телоэнергетика и телотехника
- Электроэнергетика и электротехника
- Автоматизация технологических процессов и производств
- Информационные системы и технологии

Подробную информацию и полный перечень реализуемых программ можно получить в Представительстве УрФУ, а также на сайте Института технологий открытого образования.

**Сысертский филиал ГБОУ СПО СО
«Екатеринбургский техникум
химического машиностроения»
СООБЩАЕТ О СВОЕМ ЗАКРЫТИИ
с 01.07.2013 г. (Приказ № 2 от 27.06.2013 г.)**

Просим забрать невостребованные документы
по адресу: г. Сысерть, ул. Урицкого, 1а.
Тел. 6-14-47.

С 01.09.2013 г. по всем вопросам обращаться
в головное учреждение по адресу:
г. Екатеринбург, ул. Дагестанская, 36,
тел. 8(343) 258-95-95.

Отделение Сбербанка
СДАЕТ В АРЕНДУ
ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
площадью 273,3 кв.м.,
расположенные на 3-м этаже
здания ПО АДРЕСУ:
г. Сысерть, ул. Ленина, 30-1.
Подробности по тел. 8-912-605-78-65,
Татьяна Валерьевна.

СПУТНИКОВЫЕ
АНТЕННЫ
Триколор ТВ
Телекарта.
Тел. 8-922-226-00-51.

**ПРИНИМАЮТСЯ ЗАКАЗЫ
на проведение банкетов,
свадеб, дней рождений
взрослых и детей.**
г. Сысерть,
ул. Красногорская, 1.
Тел. 8-906-811-75-13, 7-33-37.

**Выездное
обслуживание
от «Дузта»**
юбилеев, дней рождений,
корпоративов, поминок.
Звоните: 7-34-36
или 8-965-521-12-89.

Каждую среду и пятницу
**10, 12, 17, 19, 24, 26, 31
июля**
**ПРОДАЖА
кур-молодок**
(белые, рыжие),
**цыплят бройлеров,
утят, индюшат.**

г. Арамил - у городского рынка
с 10.00 до 11.00;
г. Сысерть - у м-на «Монетка»
(возле автовокзала),
с 11.30 до 13.00;
с. Щелкун - в центре.

**Более 800 видов
МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ**
Инъекции, инфузии (капельница),
вакцинопрофилактика, выезд на дом
г. Сысерть, мкр. Каменный
цветок, 1, оф. 242
8-904-385-14-33,
(34374)7-43-67.

**ПРИНИМАЕМ
ЛОМ**
черного металла
по цене
от 6100 руб. за тонну.
Суббота –
короткий рабочий день.
Сысертский участок
ООО «Вторчермет
НЛМК Урал».
Тел. 8-965-54-000-53.

Реклама на сайте «Маяка»
www.34374.info
Пишите: letemina_irina@mail.ru



ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ



Племенному
птицеводческому
репродуктору «Свердловский»

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
МЕНЕДЖЕР
ПО ЛОГИСТИКЕ,**
ЗП от 20 000 рублей.

Требования
• Опыт работы от 1 года;
• Образование высшее;
• Наличие автомобиля и прав категории «В».

ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ У НАС:
- работа в перспективной развивающейся компании в отрасли птицеводства;
- карьерный и профессиональный рост;
- работа в команде профессионалов.

Предоставляем:
- своевременная выдача заработной платы (2 раза в месяц);
- дополнительная премия;
- производственное обучение;
- компенсация затрат на ГСМ;
- оформление согласно ТК РФ;

**Мы команда профессионалов своего дела!
Присоединяйтесь!**

Обращаться по тел. 8(912)686-45-85,
Юлия Александровна.
E-mail: kadroved@mail.ru.

На предприятие
«Двуреченский щебень»
на постоянную работу требуются:
**МАШИНИСТЫ ЭКСКАВАТОРА
(HITACHI 450),
ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА,**
Место работы находится в п. Двуреченск
Режим работы – сменный график.
Обращаться по телефону
(343) 377-52-00, 8-932-615-96-45

**ООО «СЫСЕРТСКОЕ
ЛОКОМОТИВНОЕ ДЕПО»**
приглашает на работу
слесарей-ремонтников,
слесарей по сборке
металлоконструкций.
Заработная плата
стабильная, соц. пакет
согласно ТК РФ.
7-98-45, 8-922-116-44-36
г. Сысерть,
ул. Челюскинцев, 16.
стр. 1.

Требуется
на постоянную работу
девушка на должность
**КАССИР-
ОПЕРАЦИОНИСТ.**
Знание ПК обязательно.
Работа в здании
кадастровой палаты,
расположенного по адресу
г. Сысерть,
ул. Орджоникидзе, 41.
Резюме отправлять:
Region-Transfer@yandex.ru.
Тел. 8-922-151-00-45.

**Открытому Акционерному Обществу
«Ключевский завод ферросплавов»**
624013 Свердловская область, Сысертский р-он,
п. Двуреченск
Тел.: (343) 372-13-54; e-mail: kzf@mail.ur.ru


СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- Слесари-ремонтники, з/п от 15000 рублей;
- Станочник деревообрабатывающих станков, з/п от 12500 рублей;
- Электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, з/п от 15000 рублей;
- Машинисты крана (мостового, козлового), з/п от 17000 рублей;
- Слесарь по сборке металлоконструкций, з/п от 17000 рублей;
- Слесарь по обслуживанию тепловых сетей, з/п от 15000 рублей;
- Станочник широкого профиля, з/п от 20000 руб;
- Токарь, з/п от 15000 рублей;
- Водители категории С, D, E, з/п от 18000 рублей;
- Электромонтер по обслуживанию подстанций, з/п от 11000 рублей;
- Чистильщики ферросплавов, з/п от 16000 рублей;
- Кладоукомплектовщики по готовой продукции, з/п от 15000 рублей;
- Машинист мельниц, з/п от 15000 рублей;
- Прессовщик, з/п от 17000 рублей;
- Волоочильщик проволоки, з/п от 17000 рублей;
- Уборщик служебных помещений, з/п от 8600 руб;
- Лаборанты химического анализа, з/п от 12000 руб;
- Грузчики с удостоверением стропальщика, з/п от 17000 рублей;
- Контролеры в производстве черных металлов, з/п от 13000 рублей.

Мы предлагаем работу на крупном, стабильно работающем предприятии, обучение профессиям, заработная плата выплачивается два раза в месяц, широкий спектр социальных гарантий и выплат по условиям коллективного договора, медицинское обслуживание, питание.

Осуществляется доставка к месту работы и обратно из г. Екатеринбург, г. Арамили, г. Сысерти.

По вопросам обращаться:
тел. 8(343)372-13-54, внутр. 4-33, 4-70.



ООО «Уральский дизель-моторный завод»
приглашает квалифицированный персонал на вакансии:

ШЛИФОВЩИКА (коленвалы)
зарплата от 45 000 руб.
ОПЕРАТОРА ЧПУ
(станки DIAC)
зарплата более 45 000 руб.

СЕРВИС-ИНЖЕНЕРА
(дизели и дизель-генераторы)
зарплата от 25 000 руб.

Официальное трудоустройство,
различные графики работы,
в том числе совмещение.

г. Екатеринбург, Эльмаш,
ул. Фронтных бригад, 18«Б».
Тел. 8(343)389-09-03,
8-961-770-56-20

Управлению Пенсионного фонда
в Сысертском районе **ТРЕБУЮТСЯ:**
○ специалист с бухгалтерским образованием,
со знанием 1С «Бухгалтерия»,
○ специалист с финансово-экономическим образованием.
Обращаться: Сысерть,
ул. Тракторная, 9/1. Тел. 6-86-69.

Требуется **БУХГАЛТЕР**
в КСК «Белая лошадь»
(Сысертский р-он с. Кадниково).
Доставка служебным автотранспортом.
График работы 5/2,
зарплата от 25.000 руб.
По всем вопросам звонить:
8-912-677-50-71 (с 10.00 до 19.00)

Требуется **ОХРАННИК**
в КСК «Белая лошадь»
(Сысертский р-он с. Кадниково).
Доставка служебным автотранспортом.
График работы сутки/двое,
зарплата от 20.000 руб.
По всем вопросам звонить:
8-912-677-50-71 (с 10.00 до 19.00)

Требуется **ГОРНИЧНЫЕ,
МОЙЩИЦЫ ПОСУДЫ**
в КСК «Белая лошадь»
(Сысертский р-он с. Кадниково).
Доставка служебным автотранспортом.
График работы 2/2, з/п от 15.000 руб.
По всем вопросам звонить:
8-912-677-50-71 (с 10.00 до 19.00)

ГОЛЬФ-КЛУБУ
требуется
ВОДИТЕЛЬ
с категорией BCD.
Тел. 8-904-381-25-47, Ольга.

Требуется
ВОДИТЕЛИ
на новые а/м «Нексия»;
ДИСПЕТЧЕРЫ
(смена 400 руб.).
Тел. 8-912-26-55-717.

**Магазин
постоянных
распродаж**

**Товары
для дома**

Требуется
ПРОДАВЕЦ
(с опытом работы)
з/п: 12000-15000 руб.
График:
2/2, с 09.00 до 21.00
тел. 6-11-57
Место работы:
Сысерть,
ул. Коммуны, 39

SMS-ОБЪЯВЛЕНИЯ

Частное объявление в нашу газету
Вы можете подать
со своего мобильного телефона,
с помощью СМС-сообщения.

Перед текстом объявления **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должно быть написано кодовое слово: маяк.

По короткому номеру 5666 - объявления в рубрику «Продаю», «Куплю», «Меняю», «Сниму», «Сдаю». Стоимость одного объявления до 70 знаков по этому номеру – 50 рублей, которые снимут с вашего телефонного счета. Вы сможете отправить SMS и с большим количеством знаков, но учтите, что каждые 70 знаков будут считаться за отдельное sms-сообщение. Это делает аппаратура, автоматически. **Не рекомендуется отправлять SMS более 210 знаков.**

По короткому номеру 5999 можно дать объявление об услугах, поздравления, благодарности. Стоимость такого объявления до 70 знаков – 85 рублей.

Дистрибьютор колбасных изделий и мясных деликатесов **ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**
г. Сысерть, г. Арамиль
Тел. для справок 8-963-85-101-86. E-mail: sales.kolbaskoff@mail.ru

Фабрика Детского Трикотажа **проводит набор персонала в бригады на выездную торговлю:**
- **РЕАЛИЗАТОРЫ.** ЗП от 25 000.
- **ВОДИТЕЛИ-ГРУЗЧИКИ** с личным а/м Газель. ЗП от 50000 + ГСМ.
Рассмотрим ваши варианты. Командировки 10-20 дней.
Тел. 922-208-57-94

Требуется **продавец**
в павильон остановочного комплекса г. Екатеринбург.
График - сутки через двое, через трое. З/п от 17000 руб.
Официальное трудоустройство.
Оплата дороги.
Тел. 8-9-222-09-58-72.

Требуется
СВАРЩИКИ
в кузнечный цех,
з/п от 25000 руб.
Тел. 8-912-26-55-717.

РЕКЛАМА
на сайте «Маяка»
Заявку
присылайте по адресу:
letemina_irina@mail.ru

- РЕДАКТОР И. ЛЕТЕМИНА
- УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: АНО "Редакция районной газеты "Маяк".
- АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 624020 г. Сысерть, ул. К. Либкнехта, 40.
- ДНИ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ: среда.
- E-mail: anomajak@mail.ru
- Наш сайт: www.34374.info

ЗВОНИТЕ НАМ:

- РЕДАКТОР 6-85-74
Летемина Ирина Николаевна
- ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ 6-90-72
Королева Любовь Александровна
- ОТДЕЛ ЭКОНОМИКИ 6-85-56
Рудакова Любовь Васильевна
- ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ 6-83-09
Шаяхова Надежда Алексеевна
- ОТДЕЛ МОЛОДЕЖИ 6-87-11
Воротникова Юлия Витальевна
- ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ, БУХГАЛТЕР 6-16-42
Лебедева Татьяна Анатольевна

- По вопросам доставки обращаться в Сысертский цех Полевского почтамта. Тел. 6-81-85.
- Газета «Маяк» перерегистрирована 03.03.06 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу. ПИ ФС 11-0609
- Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты "Маяк".
- Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям
- "Маяк" может публиковать материалы, не разделяя позиции авторов.
- За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги - обязательному лицензированию
- Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18н.
- ТИРАЖ 5150. Заказ N 3004
Подписано в печать 16 июля по графику 19.00, фактически 19.00.
- ИНДЕКС 53858.
- Цена свободная

000 «Служба похорон»

• Оказание услуг по организации похорон в г. Сысерть и Сысертском районе.
• Перевозка усопшего в морг **КРУГЛОСУТОЧНО** 8-919-365-99-17 (консультация).
• Обложение тела, макияж.
• Копка могил, погребение, предоставление катафалка, автобуса.
• Продажа ритуальных принадлежностей.
• Зал прощания.
г. Сысерть, ул. Декабристов (возле кладбища у гаражей). Тел. 8-922-20-11-789.



Открылся магазин **ПАМЯТНИКИ** по ул. Быкова, 25

В ПРОДАЖЕ БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ПАМЯТНИКОВ, установка, доставка, гравировка. Цены от производителя Пенсионерам скидка 5%. Тел. (34374)7-49-49, 8-912-282-62-69.

Большеистокский пенобетонный завод

Большой Исток, ул. Луначарского, 15
bpzpenoblok@mail.ru



8 (961) 774-28-38

БУРИМ СКВАЖИНЫ

физическим и юридическим лицам. Гарантия, качество. 8-912-243-81-99, 8-912-20-55-308.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

ПОД ВОДУ. Тел. 8-961-776-17-18.

ПЕНОБЛОК

от производителя. 8-908-634-61-67 (343)202-61-67.

ПОЛИСТИРОЛБЕТОН

БЛОКИ 8-912-21-22-922.



БУРЕНИЕ И РЕМОНТ ГИДРОСКВАЖИН с продувкой воздухом и промывкой водой. ОПЫТ, КАЧЕСТВО, ГАРАНТИЯ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Сысертская геолого-поисковая партия, г. Сысерть, ул. Тимирязева, 168. 8(34374)6-21-71, 8-912-63-00-169, 8-912-63-00-164.

СКВАЖИНЫ ПОД ВОДУ

Гарантия. Качество. 8-902-583-57-14 8-963-275-04-93.

ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ПЕСОК, ГЛИНА, СКАЛА, ДРЕСВА. ЧЕРНОЗЕМ, ЗЕМЛЯ, ТОРФ, ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ. Вывоз мусора. 8-922-222-62-85.

Полистиролблок, перемычки, перегородки, товарный раствор от производителя. ДОСТАВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ.

п. Октябрьский, ул. Западная, 12, тел. 8-922-111-73-89, 8(34374) 4-34-63.

БУРИМ СКВАЖИНЫ

гарантия, качество. Тел. 8-929-220-83-43.

ПРОРУБИМ СКВАЖИНУ

в любом удобном для вас месте. 8-922-224-42-35 8-908-825-34-78

Чернозем, земля, торф, перегной, навоз. Отсев, щебень, песок, глина, скала, древа. 8-922-181-02-99.

ДОСТАВКА щебень, отсев, песок, навоз, перегной, земля, торф. Вывоз мусора. 8-919-397-38-31.

Услуги спецтехники:

Ямбур, JCB, экскаватор ЕК-12, фронтальный погрузчик, самосвалы. 8-922-296-60-01, 8-912-283-80-95.

БЕТОН РАСТВОР

Доставка 8-905-805-97-17

ДОСТАВКА ОТСЕВ, ЩЕБЕНЬ, СКАЛА, ДРЕСВА, ТОРФ, НАВОЗ, ЧЕРНОЗЕМ. 8-904-982-39-49.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Доставка песок, чернозем, щебень, отсев, скальный грунт. Вывоз МУСОРА и др. КАМАЗ 15 тонн, 12 куб.м. ЭКСКАВАТОР VOLVO Доставка от 1 куба. Тел. 8-903-07-83-882.

ДОСТАВКА

ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ ПЕСОК, ТОРФ ЧЕРНОЗЕМ СКАЛЬНЫЙ ГРУНТ. ДРЕСВА ВЫВОЗ МУСОРА

ДЕШЕВО 8-912-607-607-2.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ КРОВЛИ, в наличии и под заказ + колпаки, дымники, накрывки и т. д. цвет по RAL любой. Цены от производителя. Тел. 8-963-031-72-27.



МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

АРОЧНЫЕ НАВЕСЫ, БЕСЕДКИ, МАНГАЛЫ, КАЧЕЛИ И ДРУГИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ. Тел. 8-906-810-98-94.

УТЕПЛЕНИЕ путем напыления (ППУ). Утепление крыш, полов, стен, фундаментов, овощехранилищ. Общестроительные работы. г. Сысерть, ул. Ленина, 38. Тел. 8-92-92-07-06-86.

ОТСЕВ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК от 3 куб. м. Тел. 8-906-807-26-69.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА!!!

Изготовление заборов, лестниц, ворот, ограждений. Сварочные работы. г. Сысерть, ул. Ленина, 38. Тел. 8-922-133-16-20.

УСЛУГИ САНТЕХНИКА! Сантехмонтаж!!! Установка счетчиков воды, кранов, унитазов, раковин, сборка и установка душевых кабин, установка и подключение посудомоечных и стиральных машин. Обращаться: г. Сысерть, ул. Ленина, 38. Тел. 8-922-229-84-84.

Щебень песок отсев Тел. 8-952-142-49-61.

Ворота, заборы из профнастила.

Тел. 8-904-38-95-420.



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ

ДРОВА

КВАРТИРНИК, БЕРЕЗА.

Тракторная телега = 3000 руб.

Тел. 8-922-208-55-16.

Сейф-мет. двери, решетки, заборы, ворота. Тел. 8-912-04-56-404.

ВЫВОЗ ЖИДКИХ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ. Тел. 898-26-29-444-7.

Реклама на сайте «Маяка» Заявку присылайте по адресу: letemina_irina@mail.ru



	среда 17 июля				четверг 18 июля				пятница 19 июля				суббота 20 июля				воскресенье 21 июля				пн 22 июля	
Местное время	00:00	06:00	12:00	18:00	00:00	06:00	12:00	18:00	00:00	06:00	12:00	18:00	00:00	06:00	12:00	18:00	00:00	06:00	12:00	18:00	00:00	06:00
Облачность %																						
Осадки мм																						
Температура °С	+12	+12	+16	+17	+14	+11	+20	+22	+16	+14	+21	+24	+17	+15	+23	+22	+17	+15	+23	+23	+18	+16
Давление мм	732	732	732	732	733	733	733	732	731	730	729	727	727	727	726	726	726	726	726	725	725	724
Влажность %	88	98	90	88	98	98	58	50	88	95	76	50	91	96	69	66	95	98	64	59	93	99
Ветер м/сек	2	4	2	0	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	0	2	1	1	1	1

ООО «ЮСТОН»
WINTECH – полимерные оконные системы – надежность и долговечность
 Изделия из ПВХ от производителя
 Ламинирование пластика в любой цвет
 Тонировка стеклопакетов, бронирование стекла
 Выезд специалиста на замеры – **БЕСПЛАТНО**
Ваши окна WINTECH будут долго радовать и защищать Вас и Ваших близких!
 Телефоны: (34374)7-45-73, 8-912-296-23-95, 8-906-809-78-55.

Магазин
 детской и подростковой обуви
 отечественных торговых марок
"ЮЛА"
 г. Арамиль, угол пересечения ул. 1 Мая, 30 - переулок Малышева
 ТЦ Магнит, 0 этаж (цокольный)
 Время работы с 10:00 до 19:00
 Сб - вс с 10:00 до 18:00 без перерывов

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ В НОВОМ ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ
 Арамиль, ул. 1 Мая, д.69

Магазин «Андрей»
400 кв. м. ИГРУШЕК!
ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ: СКИДКИ
 на велосипеды – 5%,
 на бассейны – 15%,
 на детские летние коляски – от 5 до 15%.
 Тел. 8-950-63-72-149.
 АДРЕС: г. Сысерть, ул. Коммуны, 5.

Все для уюта Вашего дома
КВЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
 Это лучшее решение для тех, кому нужна выгода и быстрый результат!!!
Остекление лоджий, балконов
СЕЙФ-ДВЕРИ отечественных производителей
 Оптимальное соотношение цены и качества!!!!
 Возможна РАССРОЧКА. Для всех СКИДКИ и ПОДАРКИ
 Доставка, замер, вывоз мусора **БЕСПЛАТНО**
НАШ АДРЕС: г. Сысерть, ул. Р.Люксембург 24а.
Тел. (факс) 34374 6-12-00 сот. 8-912-614-06-19

- * Площадь от 51 до 72 кв.м.
 - * Центральная улица города в новом жилом квартале
 - * Большой поток пешеходов и автомобилей
 - * Высокие потолки
 - * Качественная отделка помещений 2го этажа: стеклянные стены между коридором и магазинами, керамогранит, вентиляция, видеонаблюдение
 - * На 1ом этаже расположен продуктовый магазин "Магнит"
 - * Складские помещения в подвале
- Стоимость аренды 1000 р/м2 в месяц**

ТРАВМОБЕЗОПАСНАЯ РЕЗИНОВАЯ ПЛИТКА
 для детских и спортивных площадок, дворовых и приусадебных территорий
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ.
 г. Екатеринбург, ул. Косарева, 91а.
 Телефон (343) 222-15-40
 Сайт - www.ecorrom.org

Классическая турецкая парная
ХАММАМ
 уютная комната для отдыха
 турецкая парная бассейн
 г.Сысерть, ул.Р.Люксембург, 24-А («Греция»)
 Тел.: 8-912-052-52-55

По вопросам аренды обращайтесь:
(343) 362-36-99
www.sd.asp.ru

Спецвыпуск «Усадьбы» - об овощах и винограде
 В киосках и магазинах, где наши читатели привыкли покупать «Маяк», еще есть в продаже спецвыпуск газеты «Усадьба». В нем – самые интересные материалы, опубликованные на странице с таким же названием – «Усадьба». Спецвыпуск рассказывает о выращивании картофеля, томатов, винограда и других культур, о способах борьбы с вредителями и болезнями растений. Здесь же – советы практически на весь садово-огородный сезон от кандидата сельскохозяйственных наук Б. И. Краснокутского.

Успевайте !!!
 только 2 дня
20 и 21 июля
 с 9⁰⁰ до 20⁰⁰
30% СКИДКА на весь ассортимент одежды, обуви, головных уборов для детей и взрослых
АКЦИЯ! -20% на детские велосипеды и электромобили
 Ждем вас в наших магазинах
«ТЕРЕМОК» (г. Сысерть, ул. Р.Люксембург, 24),
«Садовая Лавка» (г. Сысерть, ул. Р.Люксембург, 24, с. Кашино, ул. Ленина, 93)

Школьный базар!
 Большой ассортимент школьных принадлежностей и канцтоваров, а также рюкзаков и ранцев.
 г. Сысерть, ул. Коммуны, 26-б, ТЦ «Светоч», 1 этаж, магазин «Сауле».

МАГАЗИН «ГОРГАЗ»
В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ:
ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
КОТЛЫ
СЧЕТЧИКИ
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ
ЗАПЧАСТИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
низкие цены, гарантия лицензионное подключение специалистами «ГОРГАЗА»
г. Сысерть, ул. Урицкого, 24 ☎ 8-912-23-00-884
 Часы работы: ПН-ЧТ с 8.00 до 17.15, ПТ с 8.00 до 16.00, перерыв с 12.00 до 13.00, выходной - СБ, ВС.

ПЕНСИЯ НА ДОМ!

Порядок доставки пенсий

Доставка трудовой пенсии по месту жительства или месту пребывания пенсионера производится по желанию пенсионера и осуществляется кредитной или иной организацией за счет источников, из которых финансируется соответствующая трудовая пенсия. Пенсионеры вправе выбрать по своему усмотрению организацию, осуществляющую доставку пенсии - ООО «Урал-инвест-сервис», и письменно уведомить об этом территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации. Доставка пенсии производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Изменить способ получения пенсии на доставку можно в любое время, подав соответствующее заявление в уполномоченный орган ПФ РФ.

С 1993 года более 15 000 пожилых людей ежедневно пользуются услугами бесплатной доставки и выплаты пенсии через ООО «Урал-инвест-сервис», г. Сысерть.

Как стать нашим партнером и получить дополнительные удобства и заботу в старости, вы узнаете по телефону
6-000-8, 8(922)1034869 - Сысерть,
3-060-2, 8(912)2487442 - Арамилль. Звонок бесплатный.



20 лет вместе!
СЛУЖБА ДОСТАВКИ ПЕНСИИ

НЕДОРОГО Окна Балконы Лоджии



г. Сысерть,
ул. Ленина, 38.
8-922-229-84-84

БЕТОН, РАСТВОР, ДОСТАВКА!!!

Производство товарного бетона и раствора в г. Сысерть по ГОСТу.

Доставка в любом объеме по городу, району, области.

Без выходных!!!
ООО «Самстрой»

Тел. 8-965-532-34-86,
6-91-03.

ЩЕБЕНЬ ОТСЕВ ЧЕРНОЗЕМ ПЕСОК СКАЛЬНЫЙ ГРУНТ ПЛИТНЯК

ВЫВОЗ МУСОРА
Доставка
3 куб.м., 6 куб.м.,
12 куб.м...

8-922-196-10-29
8-922-133-21-40

ПАМЯТНИКИ

Новый салон в г. Арамилль

тел.: (343) 328-31-81



- в наличии большой выбор памятников различных форм

- реальные цены, за отличное качество

ул. Пролетарская, 87 В, напротив кафе "Эдан"
тел. (343) 328-31-81

сайт: www.megalit66.ru

Предъявителю купона
скидка на материал 7%

Пластиковые окна и двери от производителя

ПВХ окна любой конфигурации

Металлические двери от российского производителя

Остекление лоджий и балконов

Морис создаст в Вашем доме тепло и уют
www.окнаморис.рф ул. Р-Молодежи, 6
Эксперт по пластиковым окнам тел.: 8 965 534 38 72



АВТОШКОЛА «ЭКСТРА ПЛЮС»

Проводит набор на курсы водителей ТС кат. «В»

Для курсантов **БЕСПЛАТНОЕ** пользование автодромом.

Срок обучения 2,5 - 3 мес.
г. Сысерть, ул. Быкова, 28.

Тел. (34374) 6-88-48, 8-906-812-69-89.

АРМАТУРА СТЕКЛОПЛАСТИКОВАЯ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ДОСТАВКА. 8-912-24-92-590.

ПОГРУЗЧИК, ЭКСКАВАТОР, САМОСВАЛ ЯМОБУР



8-922-296-60-01, 8-912-283-80-95

ДОСТАВКА



- щебень
- дресва
- скала
- глина
- песок
- известь
- чернозем
- земля
- торф
- отсев
- перегной
- навоз, опил

8-922-181-02-99, 8-922-222-62-85

Распродажа меховых изделий ПО ЛЕТНИМ ЦЕНАМ!

Широкий размерный ряд, богатая цветовая гамма.

Огромный выбор норки от 55.000 руб.

21 июля с 10 до 17ч.

в ГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ ДОСУГА

(ул. Ленина, 32)



15.900 руб.

12.900 руб.

4900 руб.

55.000 руб.

69.000 руб.

12, 13 июня
в ГЦД г. Сысерти
с 9 до 18 ч.
БЕЛОРУССКАЯ
ЯРМАРКА
Белорусский трикотаж
костюмы, юбки, блузки,
шторы, покрывала.
Большая
распродажа
женских костюмов.

ЗАБЫЛИ
ВЫПИСАТЬ "МАЯК"?
ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ
ДО 15 ФЕВРАЛЯ,
ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ГАЗЕТУ
С МАРТА.

АВТОШКОЛА
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
на курсы ВТС
категории «В».
У
Начало занятий
4 февраля.
Первоначальное обучение
на автотренажере.
г. Сысерть, ул. Ленина, 30а
(вход со двора),
тел. 7-37-27.

Вы энергичны,
жизнерадостны,
общительны?
Попробуйте себя
в роли
РЕКЛАМНОГО
АГЕНТА
газеты «Маяк»
8 (34374) 6 85 74

7 апреля в ГЦД
с 10 до 18 часов
ВЫСТАВКА-
ПРОДАЖА
Куртки, ветровки,
головные уборы,
шарфы, блузки, кофты,
колготки.
Готовая оптика.
Товары для здоровья.

АВТОШКОЛА
МОТОР
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
в группу ВТС
категории «А» - июль
категории «В» - 8 июля
Оплата в рассрочку.
Вожделение на иномарке.
Адрес: г. Сысерть,
ул. Коммуны, 39 А,
ТЦ Монетка,
офис 208 Тел. 6-00-30
8-912-646-00-30
Предъявителю купона - скидка 5%

24 июня в ГЦД
с 9.00 до 18.00
ВЫСТАВКА-
ПРОДАЖА
ТРИКОТАЖНЫХ
ИЗДЕЛИЙ
лучших фабрик России
г. Чебоксары,
Иваново, Ижевск
Новое поступление
весенне-летней одежды
для всей семьи
Современные модели
и отличное качество!
Сезонные скидки!

13 мая
в ГЦД
с 10.00 до 18.00
ВЫСТАВКА-
ПРОДАЖА
ветровки,
головные уборы,
шарфы, блузки, кофты,
колготки.
Готовая оптика,
товары для здоровья.

Вы энергичны,
жизнерадостны,
общительны?
Попробуйте себя
в роли
РЕКЛАМНОГО АГЕНТА
газеты «Маяк»
8 (34374) 6 85 74

АВТОШКОЛА
МОТОР
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
в группу ВТС
• категории «А» - июнь
(мотоцикл CF moto)
• категории «В» - июнь
Оплата в рассрочку.
Вожделение на иномарке.
Предъявителю купона - скидка 5%

25 апреля
в ГЦД
с 10.00 до 18.00
ВЫСТАВКА-
ПРОДАЖА
куртки, ветровки,
головные уборы,
шарфы, блузки, кофты,
колготки.
Готовая оптика,
товары для здоровья.

Реклама на сайте
«Маяка»
www.34374.info
Звоните 6-85-74

Реклама на сайте «Маяка»
www.34374.info Тел. 6-85-74

СЕРВИС. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО.
ООО «Дом тепла»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОНТАЖ:
-ОТОПЛЕНИЯ -ВОДОСНАБЖЕНИЯ
-КОТЕЛЬНЫЕ -КАНАЛИЗАЦИЯ
-ТЁПЛЫЕ ПОЛЫ -БАССЕЙНЫ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ ПОД КЛЮЧ
ТЕЛ: 8(343) 219-42-94, 8(34374) 6-10-25
г.Сысерть ул.Тракторная д.7
СОЗДАЕМ ТЕПЛО в уют В ВАШЕМ ДОМЕ

8 июля в ГЦД
с 10 до 18 час.
РАСПРОДАЖА
ОДЕЖДЫ
ДЛЯ ЛЕТА
(ветровки, блузки,
платья, футболки)
Детская одежда,
колготки, оптика.
Товары для здоровья.



Реклама на сайте «Маяка» www.34374.info Звоните 6-85-74

SMS-ОБЪЯВЛЕНИЯ
Частное объявление в нашу газету
Вы можете подать
со своего мобильного телефона,
с помощью СМС-сообщения.
Перед текстом объявления должно быть на-
писано КОДОВОЕ СЛОВО: маяк.
По короткому номеру 5666 - объявления в
рубрику «Продаю», «Куплю», «Меняю», «Сни-
му», «Сдаю». Стоимость одного объявления до
70 знаков по этому номеру — 50 рублей, которые
снимут с вашего телефонного сче-
та.
По короткому номеру 5999
можно дать объявление об
услугах, поздравления, благо-
дарности. Стоимость такого
объявления до 70 знаков —
85 рублей.



РЕКЛАМА
на сайте «Маяка»
www.34374.info
ЗВОНИТЕ
6-85-74

SMS-ОБЪЯВЛЕНИЯ
Частное объявление в нашу газету Вы
можете подать со своего мобильного теле-
фона, с помощью СМС-сообщения.
Перед текстом объявления должно
быть написано кодовое слово: маяк.
По короткому номеру 5666 - объявления
в рубрику «Продаю», «Куплю», «Меняю»,
«Сниму», «Сдаю». Стоимость одного объяв-
ления до 70 знаков по этому номеру — 50 ру-
блей, которые снимут с вашего телефонного
счета.
По короткому номеру 5999 можно дать
объявление об услугах, поздравления, бла-
годарности. Стоимость такого объявления
до 70 знаков — 85 рублей.
Уважаемые абоненты Билайн! Если у
Вас пост-оплатный тарифный план, то опера-
тор установил по этим тарифам ограничение
на отправку СМС с коротких номеров.
Абонент может самостоятельно снять
ограничение, позвонив на бесплатный ин-
формационный номер 0858. Данная инфор-
мация доносится абоненту при любом запро-
се на короткий СМС-номер.

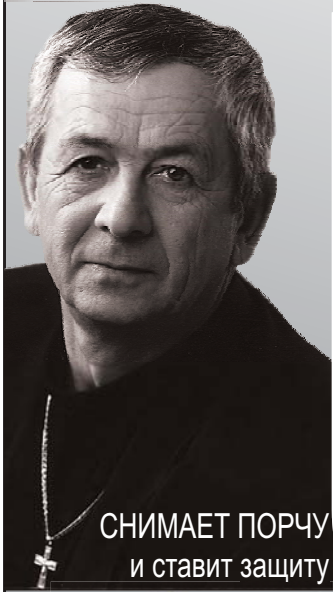
Вы энергичны,
жизнерадостны,
общительны?
Попробуйте себя
в роли
РЕКЛАМНОГО АГЕНТА
газеты «Маяк»
8 (34374) 6 85 74

РЕКЛАМА
на сайте «Маяка»
www.34374.info
ЗВОНИТЕ
6-85-74

Реклама на сайте «Маяка» www.34374.info
Звоните 6-85-74

Реклама на сайте газеты «Маяк». ЗВОНИТЕ 6-85-74

АНАТОЛИЙ

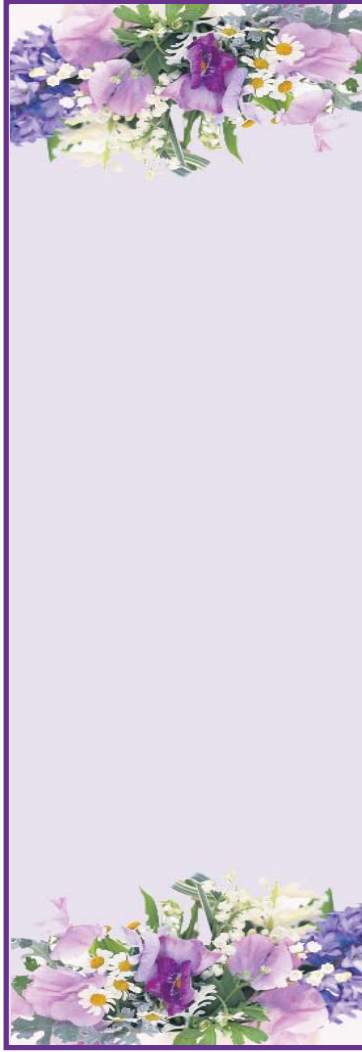


УЧАСТНИК БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ поможет Вам:

- полностью избавиться от порчи, сглаза, родовых проклятий и наследственных болезней;
- получить многоуровневую защиту;
- избавиться от алкогольных и азартных пристрастий по фото и индивидуально;
- помощь в создании семьи, снятии венка безбрачия, порчи на развал семьи, порчи на беременность;
- ритуалы на привлечение удачи, снятие порчи на бедность;
- работа по фотографии с применением древних

СНИМАЕТ ПОРЧУ
и ставит защиту

Очень хочется выразить глубокую благодарность Анатолию за то, что он помог мне поднять свой бизнес и его процветание. Жизнь началась когда я попался на порчу. Бизнес был в упадке, порча была действительно помогал, все стало на свои места.



Арина, Сибирский тракт 8
1 этаж, каб. 6. Цена 200 р.
Прием индивидуальный с 10:00 до 15:00
Будет организована продажа пособий и аму

Лариса.
енили.
совсем
то что-
кологу,

