vSalde.ru

4 ДА ХОТЬ ТРИ САМАРЫ ПОСТРОИМ!
7 ДИАЛОГ С ГОСДУМОЙ
26 ПОКА ТОЛСТЫЙ СОХНЕТ, ХУДОЙ…

№ 33 (5233)

6+

12 АВГУСТА 2016 ГОДА

Новатор

КОРПОРАЦИЯ ВСМПО АВИСМА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА КОРПОРАЦИИ ВСМПО-АВИСМА ИЗДАЁТСЯ С 1942 ГОДА

facebook.com/vsmpo.avisma
ok.ru/press.room
vk.com/press.room

Скорей бы в школу

Вот уже более десяти лет в рамках социальной программы, которая реализуется в Корпорации ВСМПО-АВИСМА, в зоне особого внимания находятся две кадетские школы: № 9 «Мыс Доброй Надежды» и № 17 «Юные спасатели МЧС». ВСМПО год от года оказывает финансовую поддержку этим учебным заведениям. Летний период – самое оптимальное время для ремонта кровель.

Так, в школе № 17 за счёт средств градообразующего предприятия обновилась крыша. Сняв все старые слои до плит перекрытия, строители уложили пароизоляцию, утеплитель, сделали стяжки из шифера и покрыли поверхность рубероидом.

Большие изменения произошли в спортивном зале школы. Здесь полностью поменяли напольное покрытие. Новенькие стеклопакеты с электрическим приводом для проветривания будут многослойными (триплекс) и безопасными, что важно для спортзала. Состав стекла особый, с внутренней стороны окно не разбить мячом и даже камнем. Подобные триплексы специалисты устанавливают и в корпусах ВСМПО, где работают мощные прессы.

Капитальному ремонту подверглись душевые комнаты, раздевалки и санузлы. А спортивный инвентарь школы скоро пополнится новыми комплектами лыж, волейбольных и баскетбольных мячей, а также специализированным оборудованием и снаряжением для походов на дальние расстояния, что особенно обрадовало юных спасателей 17-й школы, заядлых туристов, исследователей родного края.

Яхта ВСМПО – символ школы № 9 «Мыс Доброй Надежды» – бережно накрыта плёнкой. В учебном заведении заканчиваются ремонтные работы. Ребятишки не смогли справиться с любопытством и в каникулы навестили школу. Они обрадовались преобразившемуся спортзалу и отремонтированному яхт-клубу, где смогут возобновить теоретические занятия по яхтингу.

В помещениях поменяли напольное покрытие, установили современные светодиодные светильники, смонтировали новые радиаторы и вентиляционную систему, обновили сантехнику в душевых и раздевалках.

Согласно договору с Корпорацией, ремонтные работы в учебных заведениях должны завершиться до 25 августа. Скорей бы в школу! Хорошо, что недолго ждать, когда обновлённые залы вновь распахнут двери для салдинской ребятни.

ВЫБОРЫ-2016

ТРОЕ ОТКРЕПИЛИСЬ

Избирательная кампания в самом разгаре. 29 июля закончилась процедура выдвижения кандидатов на выборах в Государственную Думу и Законодательное Собрание Свердловской области. А сегодня станет известно, кто из подавших документы кандидатов прошёл регистрацию.

Единый день голосования пройдёт 18 сентября. Из 18 политических партий на выборах депутатов Госдумы на момент подписания номера в печать зарегистрированы 11. Столько же партий прошли регистрацию в Заксобрание Свердловской области. Кроме партийных списков, на выборах будут представлены кандидаты по одномандатным избирательным округам. Для голосования на выборах депутатов Государственной Думы Верхняя Салда включена в 174-й Серовский одномандатный избирательный округ. По этому округу за мандат депутата будут бороться 10 кандидатов.

Пять человек выдвинули свои кандидатуры для регистрации на выборах в Заксобрание Свердловской области. Голосовать по ним будем по 19-му Дзержинскому одномандатному избирательному округу. Из пяти подавших документы на сегодняшний день зарегистрировано три кандидата. Одному было отказано в регистрации и ещё один кандидат пока не зарегистрирован, но до 12 августа есть время для проверки документов.

– *Все, кто 18 сентября не смогут прийти на свой избирательный участок, могут взять открепительное удостоверение и проголосовать. До 6 сентября они выдаются в территориальной избирательной комиссии, в здании администрации,* – говорит Юрий Поплаухин, председатель Верхнесалдинской районной территориальной избирательной комиссии. – *Мы работаем в будни до 20.00, в выходные с 9.00 до 13.00 без обеда. С 7 сентября открепительные удостоверения можно будет получить в участковых избирательных комиссиях. На сегодняшний день выдано три открепительных удостоверения.*

Новый этап избирательной кампании начнётся после 12 августа, когда станут известны все зарегистрированные кандидаты, которые будут внесены в избирательные бюллетени. Кандидаты смогут создавать избирательные фонды, встречаться с избирателями, распространять буклеты, листовки и прочую печатную продукцию. Предвыборная агитация в средствах массовой информации стартует 20 августа и продлится до 17 сентября – «дня тишины».

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ: СОЛДАТЫ БЕЗ ОРУЖИЯ

vSalde.ru

КОРПОРАТИВНЫЕ БУДНИ

У НАС КАМАЗ

Представитель автомобильной корпорации России КамАЗ Владимир Арженцов работал на ВСМПО на прошлой неделе. Среди компаний, применяющих принципы бережливого производства, КамАЗ – признанный лидер и открыто делится накопленными знаниями.

Владимир Фёдорович встретился с директорами по направлениям ВСМПО, рассказал, какая работа ведётся в направлении бережливого производства в его компании. Провёл несколько занятий со специалистами дирекции по повышению операционной эффективности. Побывал в цехах, где активно внедряются принципы 5S, пообщался с участниками недавно организованной рабочей группы по таре.

Визит представителя КамАЗа оказался весьма информативным и полезным для нашего предприятия, активно внедряющего принципы бережливого производства.

ПИЛИ, ПИЛА

На прошлой неделе технический директор фирмы DoALL (Нидерланды) Линдерт Дженсенс и специалисты Свердловского экспериментального завода привезли на ВСМПО несколько опытных образцов полотен для ленточных пил, которые подверглись испытаниям в цехе № 4.

Спустя неделю можно будет судить, лучше они или хуже уже имеющихся немецких и английских полотен из специальной стали, используемых в цехах ВСМПО. Для технологов важно, чтобы полотно продержалось дольше и стоило дешевле. Ленточными пилами режут прутки, биллеты, плиты и заготовки под образцы. Испытания продолжаются.

КАНЦЕЛЯРИЯ ДОСТАВИТ

В связи с переездом в новое здание на Воронова, 13, корпус 2 дирекции по управлению персоналом Корпорации, управления экономики труда, документооборот между структурными подразделениями будет осуществляться по новому порядку.

Первый способ – в бумажном варианте. В этом случае следует обращаться в канцелярию ВСМПО и оформлять бумажную корреспонденцию по реестрам передачи документов. Второй способ – через систему электронного документооборота Directum или посредством электронной почты – в случае обмена электронными копиями документов.

На итальянский манер

Закончив со сборкой насоса, Рокко Д'Аддетта приступит к следующему этапу настройки

Анджело Манкузо в сердце металлообрабатывающей машины

В цехе № 54 ВСМПО появился итальянец. Станок глубокого сверления фирмы Tacchi обосновался в цеховом пролёте согласно инвестиционному плану.

С июля в цехе механической обработки штамповок трудится тройственный союз: специалисты по оборудованию цеха № 50 ВСМПО, строители Управления капитального строительства и, конечно, итальянцы – представители фирмы-изготовителя станка.

На данный момент уже установлен корпус металлообрабатывающей машины и внушительных размеров электрический шкаф, где будет сосредоточен энергетический центр агрегата. Монтаж его начинки выполняют итальянские специалисты.

Узлы автоматизированной системы управления с кнопками и табло пока ещё не освобождены от заводской плёнки. Сейчас работы сосредоточены на том, чтобы точно выверить станок по геометрии и идеально ровно выставить станину. Работники Управления капитального строительства ведут подливку анкерных болтов в основании станка. Консистенцию цементной смеси итальянцы контролируют лично, причём, тщательно прощупывая субстанцию прямо голыми руками, без перчаток.

Параллельно технический специалист компании Tacchi Рокко Д'Аддетта успевает управляться с целым ворохом кабелей и проводов. Свою работу он прокомментировал на английском с итальянским акцентом, русским языком, как оказалось, наладчики не владеют.

– *Сейчас я работаю с охлаждающим насосом этого станка,* – пояснил Рокко, – *протягиваю кабель к электрическому шкафу. Мы уже около месяца работаем на этом объекте и скоро приступим к настройке автоматизированной системы оборудования.*

– *Название этого станка говорит само за себя,* – комментирует заместитель начальника цеха № 54 ВСМПО по оборудованию Александр Селиванов. – *Он предназначен для сверления штамповок шассийной группы для самолётов различных фирм. Здесь, на участке станков глубокого сверления, у нас уже есть такой. Он в эксплуатации с 2007 года и нареканий к «итальянцу» у нас нет. Гарантийный срок после установки – год. Конечно, как в любой технике, случаются и поломки, но, как правило, все они сводятся к текущим ремонтам, и мы справляемся своими силами. Оборудование итальянской фирмы Tacchi считается надёжным.*

Окончание монтажа нового оборудования ожидается в сентябре, после чего новосёл будет запущен в эксплуатацию.

Яна ГОРЛАНОВА

vSalde.ru

СПРОСИ ГЕНЕРАЛЬНОГО

Связаны навсегда

Корпорация не может не участвовать в реализации муниципальных проектов: практически каждый второй взрослый житель города – её нынешний или бывший сотрудник.

– Михаил Викторович, обычно интервью с Вами мы начинаем с производственных тем, а сегодня предлагаем сделать исключение и поговорить на тему, важную не только для заводчан – о взаимоотношениях «ВСМПО – город».

В каких аспектах городской жизни эта связь неразрывна и крепка, как в советские годы? В каких – претерпела изменения?

И каковы перспективы этих отношений в нашем мире, где бизнес делает деньги, а города живут на невеликие бюджеты?

– Начну с того, что эта связь, действительно, неразрывна и крепка. Но вы применили правильный термин – «корректировка». Мы не корректируем объёмы и направление совместной работы с муниципалитетом, мы реструктурировали сам процесс принятия решений по участию Корпорации в тех или иных городских проектах. Сегодня мы готовы вкладываться туда, где цели понятны, а эффект очевиден. Посыл «дайте денег – возьмите денег» сегодня ни предприятие, да и ни городские власти не устраивает.

Например, Корпорация серьёзно вложилась в строительство роддома. То, что Салде роддом нужен, сомнения не вызывало ни у кого. Равно как и то, что городскому бюджету в одиночку строительство не «потянуть». Тогда на совет директоров Корпорации вышла местная ячейка партии «Единая Россия». Мы вступили в переговорный процесс. И, к слову, достигнутые тогда договорённости между властью и бизнесом легли в основу модели взаимодействия, по которой и сегодня живёт Верхняя Салда. А тогда впервые в практике Свердловской области было заключено трёхстороннее соглашение между правительством области, титановой Корпорацией и муниципалитетом, а роддом был включен в областную государственную целевую программу.

Таким образом, грамотно распределённая ответственность и общая заинтересованность позволили обеспечить Верхнюю Салду укомплектованным по всем стандартам медицинским учреждением. Напомню, стоимость роддома составила примерно около 400 миллионов рублей. Подготовку пакета сметной документации и часть финансирования в размере 102 миллионов рублей мы, Корпорация, взяли на себя, равно как и функции технического заказчика, функции технического надзора за строительством в соответствии с муниципальным контрактом.

Я привёл пример масштабного объекта. Но такой же подход – с прописанной зоной ответственности, сроками исполнения и ожидаемым результатом – применяется во всех совместных проектах с муниципальной и областной властью. Позволю себе напомнить о нашем соглашении об отсрочке и реструктуризации многомиллионного долга муниципального коммунального предприятия на 15 лет.

И о договоре на содержание спортивного комплекса «Крепыш», который Корпорация построила, передала в муниципальную собственность, но продолжает финансировать в течение трёх лет на общую сумму почти в 26 миллионов рублей.

И о нашей поддержке Дворца культуры имени Агаркова, который мы также передали в город, но продолжаем системно поддерживать вот уже более пяти лет (цифры этой поддержки по годам колеблются в диапазоне от 10 до 16 миллионов рублей). Это здание – один из символов города – и оно нам дорого. Но, бывая во Дворце, я вижу, что без серьёзных вложений Салда может его просто потерять.

В этом году мы обновили там колонны и фасады, а на будущий, 2017-й, договорились с муниципалитетом, что будем перечислять средства для Дворца в городской бюджет целевым назначением – на ремонт его здания и коммуникаций.

Ну, и так далее. Могу долго перечислять эти зоны нашего взаимодействия с городскими властями: муниципальные дороги (только в этом году Корпорация потратила на дорожные капремонты более 22 миллионов рублей), помощь Храму Иоанна Богослова, общегородские праздники, поддержка кадетских школ и техникумов...

Короче говоря, вряд ли в Салде найдутся люди, которые могли бы бросить камень в Корпорацию за равнодушное отношение к городским проблемам.

И не далее как на прошлой неделе мы собирались вместе с группой депутатов от «Единой России», чтобы обсудить и выбрать приоритетные задачи под бюджеты будущего года.

– Отдельно вопрос по школе № 1. Мы в ответе за тех, кого приручили: оплаченный проект нового здания, покупка школьных автобусов и доставка детей до временного места учёбы – всё к 1 сентября окажется историей. А будет ли в дальнейшем Корпорация участвовать в судьбе школы № 1?

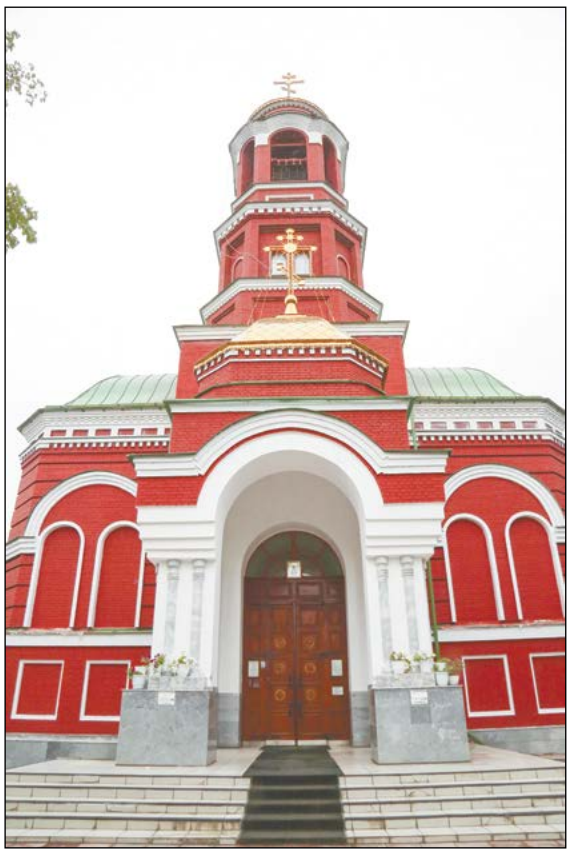
– Конечно, мы аккредитованы в истории со строительством Первой школы и вместе со всем городом ждём её новоселья.

Но сейчас предлагаю мудро дождаться линейки открытия 1 сентября, куда мы придём с удовольствием и с подарками.

Сейчас же могу сказать только одно – нас очень интересует проект «Инженерная школа», который разработали педагоги Первой. И мы готовы и организационно, и финансово его поддержать.

– Михаил Викторович, к нам буквально перед встречей с Вами поступили в редакцию вопросы об индексации заработной платы, о приёме на работу выпускников техникумов, о работе березниковского профилактория «Чайка», кадровой политике «Титановой долины» и «ВСМПО-Новые технологии»...

– Сделаем все эти вопросы темами сентябрьского интервью.



vSalde.ru

14 АВГУСТА – ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ

Каски до дна, товарищи!

Коллектив УКСа готов хоть три Самары построить

«ВСМПО-Строитель (УКС)» имеет статус дочернего предприятия Корпорации ВСМПО-АВИСМА, и полноценно и качественно выполняет функцию генерального строительного подрядчика. За неполные два года предприятие закончило и сдало «под ключ» такие сложные и грандиозные объекты, как кольцераскатной комплекс в цехе № 22, компрессорную станцию для цеха № 8, пристрой к корпусу бывшего «Алюминиевого профиля», а также адаптировало в Самаре участок кузнечно-прессового цеха «Alcoa СМЗ» под совместное предприятие. Коллектив заводских строителей способен и на большие достижения.

Сегодня, в преддверии профессионального праздника, мы беседуем с директором «ВСМПО-Строитель (УКС)» Олегом Ткаченко.

– Олег Владимирович, Вы на полчаса задержали интервью, расскажите, какие неотложные дела были?

– Я каждый день провожу оперативное совещание на корпусе 45 (бывший «Алюминиевый профиль»). Строительные работы там уже выполнены на 95 %, передаём площади под установку оборудования. Дел невпроворот, вот и задержался.

На прошлой неделе мы встретили первую чешскую делегацию, которая будет вести монтаж участка люмконтроля в цехе № 22/2. Оборудование уже завезено. В конце года линия будет готова. Также со стопроцентной готовностью мы передали для монтажа оборудования участок ультразвукового контроля.

Ждём очередную чешскую делегацию у себя на объекте, будем сдавать под монтаж травильное отделение. Строительная часть готова, осталось выполнить кислотоупорные полимерные полы. Без бахвальства скажу, что у нас на объекте были Михаил Викторович Воеводин вместе с Николаем Константиновичем Мельниковым. Генеральный сказал, что в таких апартаментах даже жить можно. И Андрею Лазутину, начальнику кузнечного комплекса цеха № 22, всё понравилось.

Впервые для освещения мы здесь использовали светодиодные светильники московской компании «Революйт». Светопоток – очень сильный, но глаза не слепит.

А ещё когда мы зашли на объект, за корпусом 45 было великолепное болото с камышами, по которому цапли ходили. Докладываю: болото практически осушили. Сделали каналы, воду выдавили, получилась поляна, на которой можно даже что-то нужное построить.

Напомню, работы на этом объекте начинала подрядная организация «ПромСтройСити» в 2014 году, но из-за низких темпов ВСМПО решило с ними расстаться. В июле 2015-го руководство над проектом на себя взяли мы.

И вот прошёл ровно год: основные работы по северному пролёту заканчиваем, переходим на западный. Там расположен участок отгрузки готовой продукции цеха № 13 (он уже почти готов) и будет отделение стружкодробилки цеха № 22. Думаю, сентябрём-октябрём закончим и всецело начнём работать с чешскими специалистами над монтажом оборудования. Строительное обслуживание, безусловно, при этом будет необходимо: что-то подправить, где-то просверлить, работа для нас понятна.

– Что ещё озвучите из серьёзных проектов?

– Ещё компрессорную станцию цеха № 8 на площадке «А» с нуля построили! Зашли на объект в мае прошлого года, ровное поле было. На сегодня строительные работы завершены, заканчиваем и благоустройство. Осталось проложить асфальт, сделать бордюры, обустроить колодцы, траву уже посеяли. Нам бы дождичка, чтобы трава зазеленела.

Ждём представителей бельгийской компании «Атлас-Копко» для окончательной пусконаладки оборудования. Последние штрихи наносим в административно-бытовом корпусе: моем окна, подметаем, и можно завозить мебель. После подписания акта о пусконаладке цех № 8 даёт нам ровно три недели для укладки полимерных полов, и у нас будет готова очередная красотища.

– А такой долгострой, как бывшая трикотажная фабрика на Воронова, 13, тоже дело рук УКСа?

– Долгострой возник потому, что долго решали, кто будет хозяином этого здания: сначала дирекция по капитальному строительству, потом дирекция по персоналу, вносились серьёзные корректировки в проект, но вопреки всему, здание готово и службы уже переехали. Планируем торжественно передать ключи от всех помещений цеху № 60, поскольку здание будет у них на обслуживании. Здорово получилось. Три этажа, великолепные кабинеты, новое освещение, красивые двери – всё шикарно!

– «Новатор» писал о передаче УКСу генподряда по строительству в «Титановой долине» здания «ВСМПО-Новые технологии».

– Да, две недели назад был подписан договор генерального подряда между УКСом и Управляющей компанией «Титановая долина» на продолжение строительства производственного корпуса. Компания «Циклон» из Санкт-Петербурга свою миссию выполнила, корпус возвела. Страница перевёрнута, начинается новый лист. Теперь мы – генподрядчики, как и на всех других объектах Корпорации.

Сейчас на площадку зашли наши субподрядчики – СК «Восток» из Перми для выполнения электротехнических разделов проекта. Ставим силовое электрооборудование: трансформаторные подстанции. Ведём преддоговорную работу с компанией «Астронкомфорт», тоже из Перми, которая создавала проектную документацию на этот корпус относительно инженерных систем вентиляции и отопления здания.

По общестроительным работам в корпусе планируем в августе сделать фундаменты для установки трансформаторных подстанций. Через два-три месяца ждём оборудование, которое сразу установим и запитаем корпус, затем перейдём на фундаменты под оборудование.

В октябре-ноябре необходимо завести тепло от модульной газовой котельной, которая расположится рядом с корпусом, чтобы можно было зимой производить строительные работы. Проектная температура + 5 градусов по Цельсию вполне комфортна.

– Перейдём к главному объекту социального характера – стадиону «Старт». Что скажете о хоккейном корте под куполом?

– Уже пришли три фуры с металлоконструкциями из Набережных Челнов, ожидаем последние шесть. Все части корта складируем у нас на базе, чтобы и под присмотром были, и строительную площадку на стадионе не загромождать.

Подобная конструкция смонтирована в городе Верхний Тагил, наши специалисты на место выезжали. Это будет жёсткая металлическая конструкция (стена 4,5 метра) с пространственными фермами, не совсем «купольная», внутри и снаружи закрыта обшивкой из немецкой ПВХ-мембраны. Чистить от снега её можно будет без проблем: по фермам элементарно залезть наверх.

– Олег Владимирович, грядёт День строителя. Расскажите о своём коллективе и, естественно, от Вас поздравление, тем более что Вы уходите в отпуск и свой профессиональный праздник встретите без коллег.

– Как говорил Иосиф Сталин: «Кадры решают всё». Действительно и буквально – именно так. С кадрами у нас сейчас большая проблема, как с квалифицированными рабочими, так и с линейным персоналом, инженерно-техническими работниками.

К сожалению, в стране получился существенный разрыв: старые кадры, которые застали большие настоящие стройки, ушли на заслуженный отдых, а то промежуточное звено, которое они успели подготовить, можно пересчитать по пальцам, поэтому учимся на ходу. Коллектив работает стабильно. Принимаем сезонных рабочих, с договорниками численность колеблется от 270 до 290 человек. Зимой падает до 250.

Хочу прихвастнуть: по корпоративной инвестиционной программе к середине августа получим два новых японских малогабаритных экскаватора Hitachi, которые смогут работать в стеснённых условиях в цехах Корпорации, на ремонтах полов и устройствах фундаментов. Техника уже в Екатеринбурге. Ждём допоставку навесного оборудования: гидромолотов и бурильных установок.

Продолжаем ремонт в своём административно-бытовом корпусе: сделали новый кабинет для мастеров производственных участков, отремонтировали туалеты, начинаем облагораживать контору.

За коллектив испытываю гордость! Всё, что нам поручают, исполняем на самом высоком уровне. Как я докладываю всегда руководству Корпорации: «Дайте нам ещё три Самары, мы и три Самары построим!».

Поздравляю всех с профессиональным праздником, желаю семейного благополучия! Самое главное, чтобы было всё в порядке дома, тогда и на работе будет настроение, ведь смысл жизни есть любовь – к работе, коллегам, жене, детям и к любимому «Новатору» тоже. С понедельника я уже буду в отпуске, но в пятницу обязательно позвоню из Крыма и по громкой связи скажу свой любимый тост: «Каски до дна, товарищи!».

Беседу вела
Наталия КОЛЕСНИЧЕНКО

vSalde.ru

ПРОФМАСТЕРСТВО

Первая – леди

Лучшим токарем в цехе № 5 ВСМПО стала девушка

Сергей Пустошилов сосредоточенно вытачивает «палец»

Екатерина Евстигнеева справилась с заданием первой

Жюри принимает работы конкурсантов

Август обещает быть урожайным на конкурсы профессионального мастерства среди молодых работников Корпорации. Уже прошли соревнования между крановщицами в цехах № 40 и 54 ВСМПО. А в цехах № 22 и 5 выбирали лучших токарей.

В ремонтно-механическом цехе конкурс профмастерства по профессии токарь проводится ежегодно. На этот раз шесть участников – рабочие 3, 4 и 5 разрядов – изъявили желание посоревноваться в умении и навыках. Условия просты: во-первых, показать свои знания в теории, и, конечно, не сплоховать на практике. Необходимо было выточить крепёжную деталь, которая называется палец. На практическое задание было отведено 45 минут. Однако единственная среди участников конкурса девушка, Екатерина Евстигнеева, токарь 5 разряда с 17-летним стажем работы, обошла всех своих соперников-мужчин и справилась всего-навсего за полчаса.

– *Я не знаю, почему так получилось,* – комментирует ход конкурса Екатерина. – *Конечно, я ожидала, что у меня будут серьёзные конкуренты. Но парни что-то подкачали. Я и участвовать в конкурсе пошла, чтобы проверить свои силы, посмотреть, как я смогу выступить на фоне мужчин. Рада, что у меня это получилось!*

Следует сказать, что некоторым участникам понадобилось до 15 минут дополнительного времени, за что общий балл им был, естественно, снижен.

– *На результат влияют многие моменты,* – пояснил Роман Коробщиков, исполняющий обязанности заместителя начальника по производству цеха № 5 ВСМПО. – *Во-первых, оценивается качество изготовления детали. А во-вторых, конечно, важно уложиться во временные рамки. Если участник справляется раньше, то ему добавляются баллы, а если не успевает, то вычитаются.*

В целом комиссия, в состав которой вошли специалисты из разных производственных служб ВСМПО, отметила качественную работу токарей. Но после подсчёта баллов приоритеты стали очевидными. Второе место у Сергея Пустошилова, а на третьем оказался Константин Баканов.

Ну, а всех мужчин опередила Екатерина Евстигнеева. Обошла Екатерина своих коллег по цеху, в том числе и победителей заводского конкурса профмастерства в прошлом году Дмитрия Недотко и Сергея Пустошилова. Наши поздравления Екатерине!

Яна ГОРЛАНОВА

А мы монтажники, высоковольтники мы

В конкурсе профмастерства, который проходил в цехе электроснабжения и ремонта оборудования ВСМПО, приняли участие 28 молодых рабочих – 13 парней и 15 девушек. Первые – в категории работников ремонтно-монтажных участков, вторые – в категории электромонтёров по оперативным переключениям на высоковольтных подстанциях.

– *У девочек нет практических заданий, потому что мы не можем ради конкурса производить оперативные переключения на подстанциях. Но у них достаточно сложная теоретическая часть из 30 тестовых вопросов и большое количество документооборота – оформление нарядов, распоряжений и так далее,* – рассказал заместитель начальника цеха по ремонту и монтажу электрооборудования Сергей Булдыгин. – *У мальчишек сначала проверяем теоретические знания, а затем практику. Им нужно собрать на время электрическую схему с лампочкой.*

В рабочих буднях – у каждого своя специализация. Ведь на 95 % электромонтаж на всём оборудовании – прессах, печах, станках – выполняется специалистами цеха № 6. Но розетки-лампочки тоже – забота, и для участников конкурса – не проблема. Самый быстрый и качественный результат показал Алексей Кощеев. Второе место у Артёма Стихина. «Бронза» конкурса профмастерства досталась Валерию Постникову.

Девушки хоть и соревновались «за партами», на рабочих постах ответственности на хрупких плечах не меньше. Правильно выбрать и составить наряд – здесь дело не вкуса, а профессионализма.

– *В нашей работе самое главное – не навредить. В первую очередь людям, во вторую – оборудованию. Девочки формулируют наряд, и это очень ответственно. Наряды, которые могли бы привести к несчастному случаю или к повреждению оборудования, снимались с рассмотрения. Но в целом конкурсантки порадовали своими результатами,* – доволен наставник, заместитель начальника цеха № 6 по эксплуатации Константин Панкратов.

Среди высокоразрядниц не было равных Анастасии Спажевой с её шестилетним стажем и опытом. Второе и третье места у Ксении Чулковой и Екатерины Старовойтовой. Среди обладательниц 2-3 разрядов лучшей признана Ольга Селезнёва. Отлично проявили себя Ольга Русакова и Дарья Тихонова.

По результатам конкурса, победителей ожидает премия. Хотя, по мнению руководства цеха, дух соревнований подстёгивает профессиональный интерес молодых сотрудников не менее эффективно, чем деньги.

Ксения СОЛОВЬЁВА

Алексей Кощеев, электрик 4 разряда, победитель конкурса профмастерства:

– Я родом из небольшого городка Новая Ляля. Получил средне-техническое образование в Краснотурьинском индустриальном колледже и попал на практику в цех № 6 ВСМПО. На заводе с 2012 года и продолжаю развиваться – учусь заочно в УрФУ по своей профессии, до окончания осталось 1,5 года! В цеховом конкурсе участвую каждый год. Уже есть грамоты – одна со вторым местом, две с третьим, и теперь добавился в коллекцию диплом 1 степени, чему я очень рад.

Анастасия Спажева, электрик 4 разряда, победитель конкурса профмастерства:

– Я приятно удивлена. Потому что конкуренция серьёзная. В прошлом году вообще не стала участвовать в конкурсе, посчитав, что не хватит ни знаний, ни сил. У нас очень ответственная и опасная работа, потому что ток не виден, не слышен, а ты несёшь ответ за всех, кто работает рядом. Очень распространённое заблуждение, что девочки на подстанциях носки вяжут и кроссворды разгадывают. Поверьте, мы не сидим на месте, особенно в аварийных ситуациях.

vSalde.ru

КОРПОРАТИВНЫЕ БУДНИ

АВГУСТ КОНКУРСНЫЙ

На производственных площадках ВСМПО продолжаются цеховые этапы конкурсов профмастерства среди представителей рабочих профессий. В начале августа за звание «Лучший по профессии» боролись токари, машинисты крана, обработчики поверхностных пороков металла.

Все участники ответили на вопросы теоретического тура и выполнили практические задания, по итогам жюри определило победителей.

В цехе № 4 соревновались сразу по двум профессиям. Среди крановщиц лучшими стали: Алёна Суетина, Юлия Шадринцева, Диана Берстенёва, а среди обработчиков поверхностных пороков металла – Михаил Бороздин, Алексей Сопруненко, Андрей Колмаков.

В 54-м цехе победительницами среди крановщиц стали Ксения Московцева, Екатерина Антропова и Александра Захарина. По словам Николая Баньковского, молодёжного лидера цеха № 54, в планах ещё один конкурс: для операторов станков с программным управлением.

На протяжении всего августа в цехах будут продолжаться конкурсы профмастерства для рабочих разных специальностей. В сентябре победители выйдут на общезаводской этап.

ТОЛЬКО ДЛЯ РОССИЙСКИХ «ДОЧЕК»

Приказом генерального директора Корпорации ВСМПО-АВИСМА Михаила Воеводина актуализировано Положение «Об организации управления дочерними хозяйственными обществами», выпущенное в 2010 году. Обновлённый документ вступил в действие с 4 августа.

В новом Положении приведены в соответствие названия дирекций, должностей руководителей, вызванные структурными изменениями. В частности, в обновлённом документе прописаны функциональные обязанности Дирекции по повышению операционной эффективности, в обязанности которой входит урегулирование взаимоотношений Корпорации с её дочерними обществами.

Кроме того, в отличие от предыдущего, новое Положение организует управление только российскими дочерними предприятиями Корпорации ВСМПО-АВИСМА.

Упаковка и отгрузка согрелись

Коллектив участка упаковки, хранения и отгрузки товарной продукции цеха № 13 ВСМПО, что на площадке «Б», справил новоселье в феврале 2012-го. Но работы по обустройству в нём продолжаются до сих пор!

Только в прошлом году участок обзавёлся системой отопления, а до этого работать приходилось в неотапливаемом помещении. Горячие батареи нынешней зимой особенно обрадовали прекрасную половину коллектива: наконец-то девушки смогли надеть подчёркивающие фигуры халаты и туфельки вместо ватников и валенок. На участке тепло в любой мороз и за счёт сэндвич-панелей, которыми отделаны стены здания. Здесь отремонтирована кровля и заменено остекление фонарей. Но, пожалуй, наиболее долгожданной для всех сотрудников, отвечающих за упаковку и отгрузку товарной продукции ВСМПО, стала установка новых кран-балок, пришедших на смену морально и физически состарившимся тельферам.

– *Раньше у нас работала одна кран-балка, и мы друг друга вынуждены были пережидать, теряя время,* – вспоминает нелёгкие времена начальник участка Лариса Краева. – *Упаковка ждала нас, пока мы грузим, а потом мы ждали коллег, когда они упакуют. Теперь наша работа друг от друга не зависит. Пришла машина, мы начинаем грузить, а упаковка как паковала, так и пакует. Особенно сложно грузить сборные машины – когда одна фура берёт не менее четырёх адресов. Мы должны грамотно разложить по большегрузу продукцию на каждый адрес, чтобы её можно было быстро выгрузить, не затрагивая упаковки других грузополучателей. При этом изделия имеют разную длину, ширину, высоту. У каждого своя кран-балка – красота!*

Работе с новым оборудованием обучен весь коллектив участка – от грузчиков до мастерского состава. Благодаря дистанционным пультам перемещать многотонную продукцию стало просто и быстро.

Но на этом приятные новшества на участке не закончены. В следующем году в корпусе цеха отгрузки товарной продукции на площадке «Б» планируется установить ещё одни рулонные ворота, а также заменить постоянно перегорающие фонари на светодиодные лампы, чтобы и в ночное время без труда упаковывать и отгружать титановые изделия.

Елена СКУРИХИНА

ТИТАНОВАЯ ДОЛИНА

Сети раскинуты

В последние дни июля приёмочная комиссия Межрегиональной распределительной сетевой компании Урала (МРСК Урала) подтвердила готовность двух распределительных подстанций напряжением 10 кВ на территории Особой экономической зоны «Титановая долина». Таким образом, управляющая компания сдала в эксплуатацию первый этап строительства внутриплощадочных сетей электроснабжения.

На распределительных подстанциях высокое напряжение преобразуется в низкое и распределяется по потребителям. Помимо распределительных подстанций, в рамках первого этапа построены три трансформаторные подстанции 10/0,4 кВ.

По словам Артемия Кызласова, генерального директора ОЭЗ «Титановая долина», сдача этих объектов в эксплуатацию означает, что электроэнергией гарантированно будут обеспечены участки резидентов, которые планируют строительство в 2016 году и запуск производства в 2017-м. Такими компаниями являются «ВСМПО-Новые технологии», «Зибус» и «Микромет», которые выйдут на площадку в этом году. К сетям также будут подключены таможенный комплекс и котельная, строительство этих объектов закончится уже осенью.

Отметим, ключевым источником электроснабжения промышленных объектов Особой экономической зоны «Титановая долина» является подстанция «Титан» 110/10 кВ. Объект был сдан в эксплуатацию в декабре 2014 года.

Для справки: новый, девятый резидент «Титановой долины» – компания «Зибус» планирует реализовать на территории Зоны проект производства медицинских компонентов из титана. Будущая продукция станет альтернативой импортным медицинским изделиям, которые используются при сложных оперативных вмешательствах. Общий объём инвестиций в проект – 136 миллионов рублей. Под нужды «Зибуса» управляющая компания ОЭЗ выделила участок площадью два гектара. Кроме «Зибуса», ещё четыре потенциальных резидента ожидают подписания трёхстороннего соглашения в 2016 году. Среди них – «Урало-Сибирская компания «Нексан» (партнёр Nexson Group SAS) и общество с ограниченной ответственностью «Инструментальное производство» (партнёр Minicut International Inc.).

В настоящее время у Особой экономической зоны «Титановая долина» девять резидентов: ЗАО «Микромет», ООО «ВСМПО-Новые технологии», ООО «Инферком-Урал», ООО «Прайксайр Титановая долина» (PRAXAIR), ООО «Уральский оптический завод», ООО «Синерсис», ООО «АС-Пром», ООО «Стройдизель-Композит» и ООО «Зибус».

Наталия КОЛЕСНИЧЕНКО

vSalde.ru

НА ПОЛИТИЧЕСКОЙ АРЕНЕ

Решать проблемы вместе

В формате «Вопрос-ответ» прошёл рабочий визит в Верхнюю Салду депутата Государственной Думы Павла Крашенинникова. Павел Владимирович – российский государственный деятель, юрист, депутат Государственной Думы VI созыва от «Единой России», председатель комитета Госдумы по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству, член Генерального совета партии «Единая Россия».

Первым пунктом визита депутата стала встреча с главой Верхнесалдинского городского округа Алексеем Забродиным, а следом с депутатами-единороссами Верхнесалдинского городского округа. Политики обсудили ситуацию в округе, стратегию партии «Единая Россия» на предстоящих выборах в Законодательное Собрание Свердловской области и Государственную Думу Российской Федерации.

– *С салдинскими депутатами мы говорили и о насущных проблемах, в частности, о газификации,* – подводя итог визиту, сказал Павел Крашенинников корреспондентам газеты «Новатор». – *Особо коснулись темы депутатской вертикали. Меня местные парламентёры поддержали, как, собственно, и депутаты Екатеринбурга, с которыми я встречался накануне. Мы пришли к выводу, что сейчас самое время внутри области консолидировать исполнительную власть. Много сделано в этом направлении. Уже нет таких конфликтов между Екатеринбургом и областью, между Нижним Тагилом и областью. Надо быть вместе, решать проблемы вместе, иначе, как щепки, разлетимся.*

В активном режиме прошла и встреча депутата Госдумы с жителями Верхней Салды. Павел Владимирович рассказал аудитории, собравшейся в конференц-зале Дома книги, о себе. Он наш, уральский, родился в Полевском, окончил Магнитогорский строительный техникум, после чего поступил в Свердловский юридический институт. В этом же институте работал преподавателем гражданского права.

Карьера Крашенинникова дальше складывалась исключительно на высшем уровне. Эксперт по правовым вопросам в Верховном Совете РСФСР, заместитель начальника главного управления по жилищной политике Госстроя, начальник управления гражданского и экономического законодательства Министерства юстиции России, статс-секретарь и заместитель председателя Государственного комитета РФ по антимонопольной политике и поддержке новых экономических структур. В 1998 году был назначен министром юстиции Российской Федерации, а в декабре 1999-го избран депутатом Государственной Думы III созыва, возглавил комитет по законодательству и работает в Госдуме до сих пор, возглавляя комитет по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству. Автор более 70 научных работ, принимал участие в подготовке Гражданского кодекса РФ.

Но регалии высокого гостя не ввели в ступор собравшихся в Доме книги. Вопросы сыпались с разных рядов, с разных мест конференц-зала, от людей разного социального статуса и разных политических взглядов. Депутат держал ответ, а после поделился с журналистами пресс-службы ВСМПО мыслями о встрече:

– *Такие диалоги приносят много пользы и мне как депутату, и пришедшим со своими проблемами. А среди них всплывают острые и тяжёлые, которые нужно решать.*

Есть надежда, что депутат будет помогать решать салдинские проблемы так же активно, как сейчас решает крупную федеральную проблему, касающуюся наших спортсменов-олимпийцев. Как сказал Павел Владимирович, для этого надо менять российское законодательство и даже вмешиваться в международное. Эти темы готовятся на осеннюю сессию.

Журналисты пресс-службы ВСМПО не могли обойти тему участия градообразующего предприятия в ряде социальных проектов города и не спросить, как «Единая Россия» содействует развитию этих соцпроектов.

– *Партия «Единая Россия» обеспечивает сопровождение проектов нормативными документами, эти проекты продвигаются через исполнительные власти разного уровня,* – ответил Павел Крашенинников. – *Сегодня мы обсуждали с руководителями Верхнесалдинского городского округа ряд вопросов, и если есть какие-то несогласования с нашим экономическим блоком, с налоговыми службами, мы помогаем их решить.*

Накануне выборов в Законодательное Собрание Свердловской области и Государственную Думу Российской Федерации, логично было спросить, какие задачи ставит депутат Госдумы от партии «Единая Россия» своим однопартийцам на нашей территории. Ответ был очевиден: встречаться с общественностью, ведь именно на таких мероприятиях всплывают проблемы, которые нужно срочно решать, люди задают вопросы, ответы на которые им самим найти трудно. Павел Владимирович пообещал, что диалог с салдинской территорией продолжится.

В завершение визита Павел Крашенинников с интересом прошёлся по экспозиции музейно-выставочного центра ВСМПО. И это было дополнительным бонусом к насыщенной встрече на территории Верхней Салды.

Ольга ПРИЙМАКОВА

ВЕСТИ ОТ ВЛАСТИ

В ПОЛИЦИИ НОВЫЙ ОТДЕЛ

В апреле Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ об упразднении Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков и миграционной службы в качестве самостоятельных ведомств. Их функции были переданы в МВД России.

Во исполнение указа в Верхнесалдинском городском округе произошли изменения в структуре бывшей ФМС. В первую очередь, изменено наименование отдела. Теперь он называется отделением по вопросам миграции, но задачи и функции остались прежние – контроль, надзор и оказание государственных услуг в сфере миграции.

ЗА ПОЛЧАСА

Нынешнее заседание Думы Верхнесалдинского городского округа, прошедшее 10 августа в малом зале администрации, стало 65-м со дня начала работы депутатского корпуса шестого созыва. На рассмотрение всех семи вопросов, среди которых главная роль отводилась имущественным, ушло чуть более получаса.

Решением депутатов в местную казну были приняты 13 автоматизированных комплексов для учителей и спортивный инвентарь, приобретённые Министерством общего и профессионального образования Свердловской области. Общая сумма имущества, которое закреплено за Управлением образования, – 968 тысяч 884 рубля.

Также был дополнен перечень муниципального имущества, подлежащего приватизации в 2016 году. К уже имеющимся зданиям добавился пристрой наркологического отделения инфекционной больницы. Больница давно не функционирует, однако, чтобы продать здание, нужно привести в порядок документы.

Дополнительно депутатам было предложено рассмотреть вопрос об изменении организационной структуры Управления образования и Управления культуры. В связи с сокращением расходов на содержание органов местного самоуправления было принято решение передать полномочия этих двух муниципальных учреждений, а также Комитета по управлению имуществом в администрацию городского округа, в структуре которой планируется организовать соответствующие отделы.

Но вопрос отложили для более детальной проработки документов, требующих внесения изменений в Устав городского округа.

vSalde.ru

НОВОСТИ

ДЕНЬГИ – СРАЗУ

Более 28 тысяч семей Свердловской области обратились за получением выплаты из средств материнского капитала в размере 25 тысяч рублей, которая может быть направлена на любые нужды. Напоминаем, если сумма остатка средств материнского капитала после его использования составляет менее 25 тысяч рублей, выплачивается размер фактического остатка.

Воспользоваться правом на получение выплаты могут все семьи, которые стали обладателями сертификата на материнский капитал и семьи, в которых второй или последующий ребёнок появится до 30 сентября 2016 года включительно. Заявление на выплату в размере 25 тысяч рублей можно подать одновременно с заявлением о выдаче сертификата.

После принятия Пенсионным фондом положительного решения о выплате, срок перечисления денежных средств не превышает двух месяцев со дня подачи заявления.

Подать заявление граждане могут не позднее 30 ноября 2016 года:

– в Пенсионный фонд по месту жительства (пребывания);

– в Многофункциональный центр «Мои документы»;

– через «Личный кабинет гражданина» на сайте Пенсионного фонда.

При себе необходимо иметь паспорт и документ, подтверждающий реквизиты счёта, открытого в кредитной организации, на который будут перечисляться средства из материнского капитала.

При подаче заявления через «Личный кабинет гражданина» необходимо иметь подтверждённую учётную запись на Едином портале государственных услуг (www.gosuslugi.ru), то есть быть зарегистрированным в ЕСИА (Единой системе идентификации и аутентификации). Последующего визита в Пенсионный фонд не требуется. В заявлении указывается серия и номер сертификата на материнский капитал и реквизиты счёта, на который в двухмесячный срок единым платежом будет перечислена сумма единовременной выплаты.

Телефон «Горячей линии» в Управлении Пенсионного фонда в Верхней Салде: 2-25-06.

БА, ЗНАКОМЫЕ ВСЁ ЛИЦА!

В обморок не упала!

70-летний юбилей отмечает главный детский доктор Верхней Салды

Тамара Алексеевна Смолькина, ещё учась в 7 классе, знала, что непременно станет врачом. Серебряная медаль, полученная по окончании школы, позволила при поступлении в Свердловский медицинский институт сдавать только один экзамен – физику. Юная салдинка выбрала педиатрический факультет, где конкурс был семь человек на место. И сегодня Тамара Алексеевна ничуть не жалеет, что отдала предпочтение детскому здоровью, на страже которого простояла более сорока лет. В этом она призналась в беседе с корреспондентом «Новатора», которая прошла как раз накануне дня рождения.

– Тамара Алексеевна, как Вы пришли к мысли, что медицина – Ваше призвание?

– В 50-60-х годах 20 века боготворили учителей и врачей. Моей маме Зинаиде Александровне Мокеевой по состоянию здоровья часто приходилось обращаться к докторам. Так что я знала, что буду поступать в медицинский. Хотя в школе на трудах я единственная из девочек нашего класса получила 4 разряд токаря наравне с мальчишками. И даже в первый год учёбы в мединституте, проходя в Свердловске рядом с заводским забором, так и хотела перемахнуть через него, зайти в цех и посмотреть, что же там производят.

– Медицинское образование даётся нелегко, чего только стоят занятия по анатомии...

– Да, я слышала, что при виде трупов многие студенты падали в обморок, и ждала, как поведу себя, когда нас приведут в анатомичку. И вот мы туда пришли, препарированный труп уже лежал на столе, он был обработан формалином. На удивление, в обморок никто из нашей группы не упал.

Проводить операции мы тоже сначала тренировались на трупах. И как-то на уроке по оперативной хирургии, когда вскрывала грудную клетку, лезвие скальпеля попало по кости и отломилось. Так преподаватель после этого долго ахал да охал, что студентка Мокеева сломала скальпель. А ещё строение человека мы изучали в институтском музее, где нам выдавали кости, русское и латинское название которых мы смотрели в учебнике по анатомии и запоминали. В общем, учиться было интересно, но сложно. Очень много врачу надо знать наизусть. Так что мой студенческий день начинался в 4 утра с зубрёжки фармакологии и истории КПСС.

– После института была жёсткая система распределения, как Вам удалось вернуться в Салду?

– И сама не знаю – судьба, наверное. Вообще-то я просилась в Курганскую область. Но меня вызвали в деканат и сказали, что направляют в Верхнюю Салду. Я спорить не стала, ведь родительский дом был рядом – в Нижней Салде.

– Как Вас приняли на новом месте?

– Хорошо. Тогда главным врачом была Галина Владимировна Кабакова. Чтобы пересчитать врачей, хватало пальцев одной руки, на участках работали только фельдшеры. Я стала шестым по счёту специалистом с высшим образованием. Начала с работы участковым педиатром, но вскоре меня перевели в детский стационар. Почти 16 лет (без двух месяцев) я проработала главным врачом детской больницы. После выхода на пенсию несколько лет трудилась главным экспертом в страховой компании «Тирус-Медсервис». А потом опять на некоторое время вернулась в детскую больницу. Сегодня я уже не работаю.

– Тамара Алексеевна, каким было время, когда Вы возглавляли детскую медицину в нашем городе?

– Это было время развития. К нам, наконец, потоком начали приезжать молодые специалисты. У нас появилась традиция посвящения в профессию, проводили смотры-конкурсы на лучшую медсестру больницы. Сами готовили сценарий к праздникам, оформление. Много всего хорошего было.

– Чувствуется разница между отношением пациентов к врачу до перестройки и сегодня?

– В советское время уважения было больше. Люди стеснялись грубить врачу, да и сами медицинские работники не позволяли грубости по отношению к пациенту, его родителям, бабушкам и дедушкам, которые и тогда, бывало, доставали нас. Помню такой случай. Поступил к нам маленький ребёнок. У него было подозрение на отит, кровь шла из ушек, поэтому мы его отправили в Свердловскую профильную больницу. Там ему поставили диагноз – опухоль мозга. Вылечить не смогли. После смерти ребёнка его мать пришла, чтобы высказать мне свою обиду. Часть оскорблений я выслушала, а потом развернулась и ушла. На оскорбление я никогда не отвечала оскорблением.

– А Вам приходилось учить уму-разуму молодых мам?

– После того как я вернулась обратно в детскую больницу из страховой медицины, было создано отделение медико-социальной помощи, в котором мы организовали клуб юных матерей. В него мы приглашали молодых девочек-мам, которые никому были не нужны – ни собственным родителям, ни отцам своих детей – и учили премудростям материнства. И в кабинете здорового ребёнка мы давали много информации.

Конечно, и в детском отделении мы работали с молодыми мамами. Как-то было такое же жаркое лето, как в этом году. Один за другим поступали детишки в тяжёлом состоянии. В очередной раз привезли ребёнка с ларингоспазмом: он не мог дышать. Реанимации в то время ещё не было. Я вспомнила, что в институте нас учили в этом случае вставлять в горло пациента шпатель. Сделала, как учили, и спазм снялся, ребёнок выжил.

Другой случай. Поступает к нам 20-дневный ребёнок с сепсисом. По коже уже разлилось красное пятно. Звоним в санавиацию, но они почему-то не могли прилететь. Мы вынуждены лечить малыша сами. Его мамке было всего 26 лет, она ничего не умела, поэтому в палате лежали трое: ребёнок, мама и бабушка. Лечение пошло на пользу, ребёнок вырос, сейчас живёт в Екатеринбурге.

– Тамара Алексеевна, с какими болезнями чаще всего поступали детки в стационар?

– Ребёнок не растёт без болезней. Многое зависит от родителей. Чаще всего в стационар поступают запущенные дети. Сейчас в детском стационаре всего 20 коек, и их вроде бы хватает. А раньше отделение было на 75 коек, и их было мало. Зимой одновременно у нас могли лечиться до 90 детей, половине из которых не

vSalde.ru

было и годика. Обычно такие дети самые тяжёлые, ведь их состояние может ухудшиться одномоментно. Для мам коек не было, и они спали на полу. Раньше было очень много стафиллококковых пневмоний – очень опасных для жизни ребёнка. Приходилось и санавиацию вызывать. Сепсисы часто встречались.

– Почему такая разница между количеством детских пациентов больницы тогда и сегодня? В советское время были проблемы с лекарствами или нынешние препараты более эффективны?

– Лекарств, конечно, сейчас стало больше и они более эффективны. Тогда мы лечили только пенициллином. Остальные препараты были в дефиците. Что касается численности, то просто детей стало меньше. Когда я только приехала работать в Верхнюю Салду, было около 14 тысяч детей в возрасте до 14 лет, а сегодня не больше 10 тысяч в возрасте до 18 лет.

– Уральское лето не всегда бывает солнечным, стоит ли оздоравливать детей на море или южное солнце сжигает иммунитет?

– Нет, иммунитет на солнце не сгорает. Правда, человеческий организм к новому климату привыкает около 10 дней. Поэтому на курорт нужно ездить как минимум на три, а в лучшем случае на все четыре недели отпуска. И ещё, для отдыха лучше выбирать не жаркий июль, а июнь, август или сентябрь, когда не так сильно печёт солнце.

– Тамара Алексеевна, наши дети не успевают и трёх дней в детский сад отходить, как у них появляется насморк. Что делать родителям, как защитить своих малышей от вирусов и инфекций?

– Иммунитет надо укреплять. А для этого летом не за компьютером сидеть, а на свежем воздухе бегать. Этот совет я на своём организме проверила. Когда мне было около тридцати, я часто заражалась от своих маленьких пациентов. Не успевала вылечивать горло, как оно заново начинало беспокоить. И вот мы с супругом купили сад. Взяли отпуск летом и с утра и до полуночи находились на свежем воздухе. И следующий месяц каждый день после работы и выходные напролёт мы проводили в саду. После того лета я впервые ни разу не болела зимой простудными заболеваниями.

Принятие водных процедур – тоже хороший стимул для укрепления иммунитета. Ежевечерние контрастные ванночки для ног. Для этого надо взять два тазика, с холодной и горячей водой, и опускать ноги ребёнка то в один, то в другой на несколько секунд. Обливания холодной водой из таза хоть в ванной, хоть на улице – ещё один вариант закаливания. При этом начинать надо с тёпленькой воды и постепенно уменьшать её температуру. Приведу пример. В своё время в детском саду № 52 была группа закаливания: дети вместе с воспитателем выходили на улицу и обливались холодной водой, а потом их укутывали в полотенце. Мы внимательно наблюдали за состоянием малышей. И надо сказать, заболеваемость в этой группе действительно была ниже, чем в остальных.

Что касается медикаментов, то хорошим препятствием для вирусов является оксолиновая мазь. Каждое утро мажьте ребёнку носик мазью, а перед выходом в детский сад дайте ему рассосать таблетку анаферона...

– Какими качествами должен обладать человек, который хочет посвятить себя медицине?

– Человечными – сопереживанием, добротой, убеждением, у него должно быть чувство высокого самообладания, чтобы в любой ситуации он мог оказать помощь пациенту. Ещё более внимательно нужно относиться к самым маленьким больным. Работа врача-педиатра очень ответственная и сложная, ведь дети не могут правильно определить, что и где у них болит, а значит, знания и интуиция врача должны быть отточены на самом высоком уровне.

– Сегодня по всей России идёт оптимизация медицинских учреждений. Не обошла она стороной и Верхнесалдинскую городскую больницу. Как Вы восприняли это нововведение?

– Отрицательно. Поясню на примере детской больницы. У нас была отличная реабилитация – закрыли. Пищеблок по проектной мощности был рассчитан на 50 коек, а сейчас в нём готовят пищу на всю больницу.

Баклаборатория размещалась в лесу, в ней были отличные условия работы. Оптимизировали, переведя на первый этаж детского стационара по соседству с пищеблоком и детками, которые лечатся в этом же здании на втором этаже. Если бы я сделала подобное, будучи главным врачом, меня бы уволили...

Здравоохранение никогда не жило богато. Но когда мы вышли из состава городской больницы в 1993 году, то у нас появилось собственное финансирование, которое дало нам хорошее развитие. Вхождение в систему обязательного медицинского страхования также простимулировало нас.

Помню, как проводили первое лицензирование. Это такая нервотрёпка была: жёсткие требования по метражу кабинетов, палат, по ставкам медицинского персонала. Но мы сумели всё привести в норму, спасибо руководителям города того времени – Александру Юрьевичу Соболеву и Вениамину Вячеславовичу Сипайлову. Реабилитацию удалось открыть и благодаря усилиям коллектива детской больницы, родителей: принесли туда швейную машинку и сами шили шторы, украшали каждый кабинет.

А когда детскую больницу хотели вновь ввести в состав взрослой, то врачи взяли на себя по два участка, только чтобы детская больница осталась самостоятельной единицей, и у нас было 14 участков, которые обслуживали семь врачей. И соединение отменили!

В 2012 году детскую больницу всё-таки соединили со взрослой, и что мы видим сейчас? Она стала такой же, какой была в 50-х, как будто и не было никакого развития.

– Тамара Алексеевна, Вы уже несколько лет на заслуженном отдыхе. Чем занимаетесь на пенсии?

– Летом непременно спешу в сад, который очень люблю. Только там я отдыхаю душой. Благодаря ему я выдержала все трудности на работе. Когда приезжаешь в огород, начинаешь копаться, то забываешь обо всём на свете. Я тут как-то посчитала, сколько цветов выращивала за все годы садоводчества, оказалось – более 60 наименований!

Дождливой осенью и зимой люблю вышивать крестиком, бисером, заниматься алмазной росписью – в общем, рукодельничать.

А ещё пишу книги. Одна из них – к 50-летию нашего школьного выпуска: в 1965-м я окончила 11 классов нижнесалдинской школы № 5. Да, именно 11. Начиная с 1966-го, в школах уже было только 10 классов. На наш 50-летний выпуск собрались 27 человек – вот такой дружный класс у нас получился. Пришли даже те ребята, которые ушли в училища и техникумы после 7-8 классов. Книгу эту я писала почти год. В ней собраны материалы о 37 моих одноклассниках, об играх, в которые мы играли, о наших учителях, об истории школы, истории Нижней Салды, её достопримечательностях.

Очень много фотографий – более четырёх сотен: часть нашла у себя в архиве, часть девчата прислали, а часть в Интернете нашла. Тираж книги невелик – всего 40 экземпляров.

Ещё одна книга – кулинарная, в ней я собрала рецепты наших любимых семейных блюд. Третья – родословная моих родных и родных моего супруга Василия Ивановича Смолькина. Уже около 400 человек разыскала, но останавливаться рано!

– И не останавливайтесь. Ещё раз поздравляем Вас, Тамара Алексеевна, с юбилеем и желаем, конечно, здоровья и вдохновения, которого хватило бы на все Ваши творческие задумки.

Интервью вела
Елена СКУРИХИНА

ВЫ НАМ ПИСАЛИ

А ГОВОРЯТ, НИЧЬЁ СТАРИЧЬЁ

В редакционной почте «Новатора» много писем от салдинцев. И письма эти на разные темы. Люди обозначают проблемы – личные и общегородского масштаба, задают вопросы, делятся воспоминаниями о себе, о заводе и о городе. Сотрудники пресс-службы работают с каждым читательским письмом, стараясь найти ответы на вопросы и помочь в решении затруднительных ситуаций.

Но есть и такие письма, которые хочется опубликовать без каких-либо комментариев. Такое, например, принесла в редакцию Лидия Самсонова.

«Я – пенсионер, живу одна. Бытовые проблемы хоть и не часто, но навещают. Вот и в этот раз случилась в моей квартире авария: вышла из строя электропроводка со всеми вытекающими последствиями.

По объявлению пригласила мастера. Пришёл молодой человек, оценил объём работы... и больше не появлялся. Тупиковая ситуация – знакомых нет, пригласить не знаю, кого.

Обратилась к Марине Волобуевой, начальнику нашего ЖЭУ, расположенного у магазина «Заря». Объяснила ситуацию и попросила помощи.

Она мне сразу посоветовала обратиться к участковому электрику Саше Максимову и ещё добавила: «Лучшего электрика вы не найдёте. Это добросовестный работник и просто замечательный человек». Рекомендация Марины Алексеевны оправдалась, это оказалось правдой!

От всего сердца я благодарю Сашу за проделанную работу! Два дня он работал у меня. Сделал так, что сердце радуется: профессионально, а ещё и очень аккуратно, красиво!

Этот скромный, серьёзный паренёк доказал, что не всем наплевать на старых людей. Оказывается, в наше непростое время есть ещё люди с чутким сердцем и доброй душой! Как хотелось бы пожелать ему сохранить эти качества на всю оставшуюся жизнь, скольким людям это ещё принесёт спокойствие в дома и жизни. А я благодарна ему от всего сердца, благодарна Марине Алексеевне за рекомендацию и очень рада, что у нас есть такие работники!

Нечасто встретишь тёплое отношение к нам – пожилым, а когда видишь это, хочется сказать – Спасибо! И дай Бог здоровья и счастья в жизни и большого уважения от людей!».

vSalde.ru

ШКОЛА № 1: БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Успеть за 19 дней

Всё меньше и меньше дней остаётся до окончания строительных работ на важнейшем социальном объекте города – школе № 1 имени Пушкина. Руководитель генеральной подрядной организации – нижнетагильского «Треста 88» Андрей Мохов полон оптимизма и уверенности, что к концу августа в учебном заведении закончатся все отделочные работы, а 1 сентября здесь прозвенит самый первый звонок.

На этой неделе корреспонденты пресс-службы ВСМПО вновь побывали в Пушкинской, чтобы увидеть, какие изменения произошли за семь дней.

За сетчатым металлическим забором хорошо просматривается территория Пушкинской. Прогуливающиеся по Дворцовой площади салдинцы останавливаются и с интересом наблюдают за преобразованиями.

На стадионе пахнет свежей краской. На двух легкоатлетических площадках рабочие выводят белые прямые и полукруглые линии разметки. Рядом со спортивными дорожками ёмкость с остатками тёмно-оранжевой смеси – это специализированное резиновое покрытие для спортивной площадки. Его подрядчики уложили вручную, а затем укатали катком. Остаётся засеять траву на футбольном поле, придать законченный вид песочной яме для прыжков, и стадион будет готов к урокам физкультуры.

В спортивном зале фронт работ побольше – на полу, площадью более 500 квадратных метров, брусок к бруску строители укладывают деревянный пол. На момент нашего визита была готова одна треть покрытия.

На выходе из спортзала монтажники приступили к установке входной группы. С этого входа, который намного шире обычного, можно будет заносить различное оборудование.

Такая же широкая дверь будет смонтирована и у школьной столовой со стороны двора.

Кстати, в столовой уже начали распаковывать оборудование, и на этой неделе специалисты обещали приступить к монтажу новых плит и духовых шкафов.

Преображается и актовый зал. Но в него можно заглянуть лишь с доски, положенной при входе: на полу в коридоре высыхает плитка. В театральном зале уложили линолеум, а стены рабочие покрыли декоративной штукатуркой тёплого розового цвета. Внизу бесперебойно работают сварочные аппараты и другая техника – идёт монтаж основы под школьную сцену.

Учебные кабинеты уже имеют свои порядковые номера, которые, правда, выведены вручную маркером. Таблички установят во время чистовой отделки помещений. Рабочие также пояснили, что большая часть кабинетов будет оборудована школьным радио, которое будет оповещать школьников в режиме он-лайн. И первой радостной новостью будет, конечно, открытие школы № 1, до которого осталось 19 дней.

Елена ШАШКОВА

ПРИЁМНАЯ КАМПАНИЯ-2016

Без «согласия» не пройдёшь

Приёмная кампания на 2016-2017 учебный год в Верхнесалдинском филиале Уральского федерального университета благополучно завершилась. В ряды студентов приняты 45 вечерников и 19 дневников. Самому старшему – 38 лет, самому молодому – 19. Есть среди поступивших и семейная пара работников ВСМПО. Но обо всём по порядку.

Как «Новатор» уже сообщал в прошлом номере, приёмная кампания Верхнесалдинского филиала УрФУ выполнена на 100 процентов. По 15 человек в три группы принято на очно-заочную форму обучения по направлениям «Технологические машины и оборудование», «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств», «Металлургия». Ещё 19 студентов будут обучаться очно по направлению «Металлургия».

– План приёма в филиал удалось выполнить вопреки особенностям нынешнего года. И в этом большая заслуга управления по работе с персоналом Корпорации ВСМПО-АВИСМА, – считает директор Верхнесалдинского филиала Уральского федерального университета Виталий Соловьёв.

В нынешней приёмной кампании было несколько особенностей, которые существенно осложнили жизнь абитуриентов. Во-первых, Уральский федеральный университет поднял минимальный проходной порог по физике и математике на технологические направления до 48 баллов. Во-вторых, абитуриенты, претендующие на целевые места, шли по общему конкурсу. Правда, зачислили их в ряды студентов чуть раньше, чем тех, кто шёл в общем потоке.

– Абитуриенты, имеющие диплом об окончании училища, лицея или техникума, оказались в более выгодном положении по сравнению с выпускниками школ, – рассказывает Ольга Терентьева, ответственный секретарь приёмной комиссии филиала УрФУ. *– У большинства из них были на руках результаты ЕГЭ, но по закону они имели право пройти бланковое тестирование. И часть ребят этой возможностью воспользовалась, улучшив свой результат. Дополнительные 6 баллов к ЕГЭ добавлял диплом об окончании среднего (начального) профессионального образовательного учреждения с отличием. Краснодипломников в этом году было много. У одного поступающего был значок ГТО – ещё 1 балл в копилку ЕГЭ.*

В этом году понятие «проходной балл» – не гарантия поступления. Появился документ под названием «Согласие на зачисление». Даже если у поступающего 300 баллов из 300 возможных, но он не оформил своего согласия на зачисление и не принёс подлинник документа об образовании, то по конкурсу в вуз он не прошёл.

– Если посмотреть на приказ первой волны, то при поступлении на очное отделение в филиал нижний балл у абитуриентов был 154, верхний – 235. В прошлом году средний балл составил 158, – комментирует Ольга Владимировна. *– Наиболее успешными по количеству баллов при сдаче бланкового тестирования оказались выпускники Ирбитского мотоциклетного техникума – работники ВСМПО Олег Самойлов (235 баллов) и Валерий Левит (186 баллов), несмотря на то, что весь прошлый год отбывали срочную службу в армии.*

Что касается портрета первокурсника, то большинство из них мужчины от 19 до 38 лет. В первой волне из 12 зачисленных была лишь одна девушка. Среди первокурсников шестеро нижнесалдинцев, двое, как уже упоминалось выше, из Ирбита и одна девушка из Нижнего Тагила, остальные из Верхней Салды.

Практически все вечерники пришли в вуз после окончания техникума. Среди них много контролёров, есть представители плавильно-литейного комплекса, прессово-трубопрофильного цеха и ряда других производственных подразделений ВСМПО. Есть и семейная пара, решившая поднять образование своей семьи на высший уровень. Юрий Климов трудится в цехе № 3, его супруга Любовь – в пятом. И трое детей им не помеха, наоборот, стимул к развитию и самосовершенствованию.

Елена СКУРИХИНА

На правах рекламы

МЕНЯЮ

• **1-комн. кв.**, Н. Тагил, Вагонка (р-н Ледового дворца), 27,5 м², на квартиру в В. Салде. Тел. 9041648418

• **3-комн. кв.**, 5 эт., с/б, 56 м², на 1-комн. кв., или продам. Тел. 9505611409

• **Дом**, Акинфиево, Центральная, 69, жилой + половина урожая, на малосемейку, рассмотрим варианты. Тел. 9506374259

ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

• **Комната**, общ. № 2, 14,8 м², косметическ. рем., или обмен на автомобиль. Тел. 9049833270

• **Комната, общ. № 4. Тел. 9089156300**

• **Комната** в 2-комн. коммун. кв., Энгельса, 59, 1 эт. (высоко), с/п, комн. большая, светлая. Тел. 9089148346

• **Комната** в 3-комн. кв., Екатеринбург (центр) 18,3 м², 3 эт., высокие пот., встроен. шкаф-купе, чистая, светлая, хор. соседи, 1 млн 290 т. руб., торг реальн. покуп. Тел.: 9655229202

• **Малосемейка**, Восточная, 13, 2 эт., 23 м². Тел. 9506489050

• **Малосемейка**, Воронова, 12/2, с/п, счётчики воды, ост. балкон, или обмен на 1-комн. кв. Тел. 9506467072

• **Малосемейка,** Энгельса, 69, 4 эт., с/б, 18/30 м². Тел. 9089213988

• **1-комн. кв.**, Восточная, 30, 3 эт., ремонт, с/п, с/б, сантехника, 1 млн 300 т. руб.: Тел. 9043882742, 9501923201

• **1-комн. кв.**, Воронова, 4, 3 эт., кирпичн. дом, тёплая. Тел. 9058075851

• **1-комн. кв.,** К. Маркса, 5, 4 эт., 31 м², с/б, косметич. ремонт, возможен обмен на 3-комн. кв. в р-не Торгового центра (дома ДСК), кроме 1 и 5 эт. Тел. 9326143004

• **1-комн. кв.,** К. Маркса, 65, 5 эт., с/б, космет. ремонт, 1 млн 300 т. руб., или обмен на 1-комн. кв., 1 эт. Тел.: 9045414549, 9041621274

• **1-комн. кв.**, Устинова, 19, 5 эт., 1 млн 100 т. руб., торг. Тел. 9617759323

• **2-комн. кв.,** Крупской, 30, 1 эт., хороший ремонт. Тел. 9506483634

• **2-комн. кв.**, Н. Салда, Фрунзе, 119, 36,5 м², 1 эт., б/б, тёплая. Тел.: 9506305175, 9002035217

• **2-комн. кв.**, Ломовка, 1 эт., тёплая, с/п, железн. дверь. Тел. 9041667327

• **2-комн. кв.**, Н. Стройка, 2 эт., хороший рем., или обмен на 2-комн. кв. в городе. Тел. 9521434947

• **2-комн. кв.,** Ленина, 5, 3 эт., с/б, без ремонта. Тел. 2-07-48, после 17 августа

• **3-комн. кв.**, Воронова, 11, 62 м², 4 эт., 3 млн 500 т. руб. Тел. 9527330854

• **3-комн. кв.**, Энгельса, 76/1, 2 эт. Тел. 9506423459

• **3-комн. кв.,** К. Маркса, 25, 5 эт., 61,5 м², с/б, с/п, светлая, вид на пруд, рядом 2 д/сада, школы, «Чайка», «Монетка», или обмен на 1-2 комн. кв. Тел.: 9222190910, 9090130769

• **Дом**, 1 Мая, 72, жилой, скваж., газ рядом, 7 сот. Тел. 9527389918

• **Дом**, III Интернационала (в черте гор.). Тел. 9292197912

• **Дом** – дача, Н. Салда, гараж, баня, огород. Тел. 9634426337

• **Дом**, Северная, Горького, 1. Тел. 9502029296

• **Гараж** старый, Центральн. пос., нужен кап. ремонт, дёшево. Тел. 9506330499

• **Гараж,** р-н стол. «Восточная», сухой погреб. Тел. 9502070433

• **Гараж**, р-н Чернушка, погреб, строит. материал, документы, 20 т. руб. Тел. 9226102519

• **Гараж**, р-н маг. «Уют», с/я, погреб, свет, верстак, печь, 270 т. руб. Тел. 9527330854

• **Земельный участок**, Орджоникидзе (на выезде из города), 14 сот., документы готовы. Тел. 9501903089

• **Земельный участок**, Изобретателей, 11 (р-н Больничного гор.), дом после пожара, 6,25 сот., недорого. Тел.: 9527389741, 9530476545

• **Земельный участок**, Н. Салда, Урицкого, 79 (р-н райпо), дом нежилой, рядом газ, крытая питьевая колонка. Тел.: 9041634722

• **Земельный участок**, Мельничная, 15 сот., забор, фундамент с цокольн. эт. (0 цикл), канализац., баня (без отделки), эл-во 380 V, рядом газ, дорога. Тел. 9222200690

• **Участок** в к/с № 2 «Строитель» (за вокзалом), 5 сот., кирпичный дом, теплица, место для парковки, кусты, земля в собствен. Тел.: 9090284245, 9530440296

• **Участок в к/с № 12 на берегу реки (для отдыха), 2-эт. дом, баня, гараж. Тел. 9068056600**

• **Участок** в к/с пос. Басьяновский, деревян. дом, печное отоплен., баня, 2 теплицы (поликарбонатн. и деревян.), все посадки. Тел. 9089174233

• **Участок** в к/с «Строитель», 9 сот., южн. склон, дом заливной пятистен., 2 комн., баня, канализац., 2 теплицы, все посадки, подъезд в любое время года, забор от дороги. Тел. 9506489050

• **Участок** в к/с № 7, кирпичн. дом, 2 эт., балкон, 5 сот., недорого. Тел.: 9527389741, 9530476545

• Срочно! **Участок** в к/с № 13 (с урожаем), дом, баня, теплица, стоянка для а/м. Тел. 9530535686

• **Участок** в к/с № 1, 6 сот. Тел. 9533828961

• **Участок** в к/с № 15, 5,5 сот., баня, домик, теплица, беседка, дет. площадка, приватизирован. Тел. 9028746853

• **Участок** в к/с № 13, 2-эт. домик из бруса, погреб, нов. баня, веранда, с/у, теплица из поликарбоната, газон, стоянка для а/м, современный водопровод, 650 т. руб. Тел. 9089050501

• **Парикмахерская**, 54 м², или обмен на жильё, с доплатой. Тел. 9617660802

ПРОДАЖА АВТОМОБИЛЕЙ

• **DAEWOO Nexia**, 08 г., сост. отличное,120 т. руб. Тел. 9617676321

• **KIA Sportage**, 13 г., «шоколад», V 2.0 L, 75 т. км, полный люкс. Тел. 9995596854 (**только SMS**)

• **RENAULT Logan**, 07 г., ГУР, магнит. «Пионер», п/б, передн. с/п, задний парктроник, 88 т. км, видеорегистратор в подарок, 190 т. руб., торг. Тел. 9086335854

ПРОДАЖА (РАЗНОЕ)

• **Дрова (колотые). Навоз. Доставка а/м ГАЗель. Тел. 9527336717**

• **Дрова** колотые, берёза. С доставкой. Тел. 9221005770

• **Пиломатериал**: обрезная доска, брус, в наличии и под заказ. Тел. 9506514567

• **Вагонка**, брус, наличник, напольная доска – массив сосны; вагонка, доска на полог, плинтус, наличник – липа, осина. Арматура дл. 1,5 м, диам. 12 мм. Тел. 9041745071

• **Опил** валом и в мешках. Доставка а/м ГАЗель. Тел. 9536041161

• **Навоз коровий, конский, куриный. Доставка а/м ГАЗель, Урал. Тел. 9527336717**

• **Навоз** коровий, конский. Доставка а/м ГАЗель, Урал. Тел. 9089247787

• **Помёт куриный, в мешках, 100 руб./мешок. Тел. 9045429158**

• **Щебень горный, шлаковый; отсев, бут, скала, грунт, глина влагостойкая, земля, торф, навоз, перегной, граншлак; песок речной, строительный, серо-зелёный, чёрный жжёный. Фасовка. Доставка. Выгодно и быстро. Сайт: КСАР.РФ. Тел. 9126200522**

• **Щебень, доставка а/м КамАЗ 10-20 т, отсев; песок горный, речной, штукатурный; речная галька, торф, навоз, перегной, чернозём, земля. Тел. 9122698330**

• **Щебень** горный, шлаковый, любой фракции; глина жирная; галька чистая речн., песок строительн., речной; земля, торф, навоз, перегной. Пенсионерам скидки. Доставка а/м 5, 10-13 т. Без выходных. Тел.: 9222188658, 9120364476

• **Щебень,** песок, отсев, скала, бут, земля, торф. Доставка а/м КамАЗ 10 т. Без выходных. Недорого. Тел. 9292189535

• **Щебень** горный и шлаковый все фракции, песок, отсев, бут, скала, торф, земля. Доставка а/м КамАЗ 10-13 т. Без выходных. Недорого. Тел. 9120419096

• **Щебень,** отсев, песок, бут. Горный и шлаковый. Любой фракции. Доставка а/м ЗИЛ 5-6 т. Недорого. Без выходных. Тел. 9826505880

• **Земля, торф, навоз, перегной, глина; граншлак, бут, скала, щебень, отсев, песок строительн., речной, чёрный. Быстро и недорого. Тел. 9826170150**

• **Торф, доставка а/м КамАЗ 10-20 т, навоз, перегной, чернозём, щебень горный, шлаковый, отсев, песок, бут. Тел. 9222224635**

• **Срубы** д/бань, двери, окна, пиломатериал. Тел. 9655106121

• **Срубы**: 6 х 6, 3 х 3, в наличии, возможна доставка. Тел. 9222200690

• **Бочки** пластиковые, б/у, 200 л, в к/с № 13 (у сторожа). Тел.: 9506456080, Олег

• **Резина** а/м R 14, на литье, б/у 1 год; весы электрон.; ёмкость д/воды 1 м³ (еврокуб); вентилятор, стеллажи, тиски, много инструмента (в связи с закрытием магазина). Тел. 9506503521

• **Стенка** мебельная, кровать, стол письменный, всё новое. Тел. 9043863170

• **Телевизор** «Панасоник», большой, б/у, 5 т. руб. Тел. 9089284668

• **Банки** стеклянные: 3 л, 2 л, 1 л, 0,8 л, недорого. Тел. 9506422873

• **Мёд** цветочный, 1 л/650 руб., Фрунзе, 28. Тел. 9221121372

• **Брусника,** 1 л/170 руб., мин. заказ 20 литров. Тел. 9122025538

• **Орех** кедровый, 1 л/300 руб.; шишка кедровая от 7,5 см 30 руб., от 9 см 50 руб., минимальн. заказ от 1 т. руб. Тел. 9122025538

• **Мёд** цветочный, урожай май-июль 2016 г. (разнотравье), 3 л/1 т. 500 руб., 1 кг/350 руб., мин. заказ 2 кг. Тел. 9122025538

ПРОДАЖА ЖИВОТНЫХ

• **Корова**, после 4 отёла. Тел. 9028793713

• **Тёлка**, 5 мес.; **нетель**, 18 мес., от высокоудойной коровы. Тел.: 9126389052, 9527335169

• **Поросята**, возраст 2 мес., недорого; **тёлочки** от хороших молочных коров, возраст 3 и 2 мес. Тел.: 9043865102, 9527430164

• **Свинки** породы ланграс, возраст 6 мес.; **кролики** любого возраста; мясо свинины под заказ. Тел.: 9041689568, 9041781920

• Фермерское хозяйство (Н. Салда) продаёт **ярок** и **баранов** романовской породы, 150-170 руб./кг живого веса; баранина в тушах в розницу и оптом, 300-350 руб./кг. Тел. 9506363436

• **Овцы романовской породы. Тел. 9045429158**

• **Кролики**, возраст 3 мес. Тел. 9193759972

• Отдам в добрые руки чёрного **котёнка** (девочка), 3 мес., к лотку приучена. Тел. 9086380477

КУПЛЮ

• **Старые фотоаппараты**, объективы, радиоприёмники. Тел. 9521381068

• **Аккумуляторы** б/у, дорого. Тел. 9506514567

УСЛУГИ

• **Ремонт ПК и ноутбуков. Установка Windows и программ. Удаление вирусов и sms-баннеров. Настройка Интернета, Wi-Fi и LAN. Сборка новых компьютеров и модернизация старых. Доверяйте специалистам. Быстро, качественно, недорого. Тел. 9221040655**

• Ремонт компьютеров и ноутбуков. Быстро, качественно, недорого. Выезд на дом бесплатно. Тел. 9506419062

• Семейный фотограф (свадьба, садик, новорожденные). Фотоистория от сердца к сердцу! Тел. 9041729065

• **Агентство «Золотая рыбка». Ведущие на свадьбы, юбилеи, торжества. Живой вокал. Музыка. Фото. Видео. Тел. 9501927939**

• Ремонт холодильников любой сложности на дому. Монтаж кондиционеров. Заправка а/м кондиционеров. Гарантия. Тел.: 9521406754, 5-19-45, Вячеслав

• Сварю печь для бани, гаража, мангал, недорого. Любые сварочные работы. Качество гарантирую. Тел.: 9041656879, 9041677879

• Муж на час. Выполню работы в квартире, частном доме, сантехработы, восстановление покрытия ванн и т. д. Опыт работы. Качество. Тел.: 9041656879 , 9041677879

РЕМОНТ.СТРОИТЕЛЬСТВО

• Бригада профессиональных кровельщиков выполнит ремонт кровли гаражей, 300 руб./м², материал наплавляемый бикрост или по желанию заказчика. А также ремонт садовых домиков, коттеджей. Работаем с любым материалом: шифер, ондулин, профлист и т.д. Короткие сроки, качество, скидки. Тел.: 9221677223, 9122495067

• Сантехнические работы любой сложности: замена труб, канализац., радиаторов, установка счётчиков, водонагревателей, сборка оборудов. д/скважин (насос, гидроаккумул., автоматика), сборка летн. водопровода. Тел. 9506368619

• Все виды сантехнических работ. Вывод канализации из домов и коттеджей. Устройство септиков и выгребных ям. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• Все виды ремонтных и отделочных работ. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• Натяжные потолки. Производство России и Франции. Более 150 оттенков. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• Строительство домов, коттеджей, гаражей. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• **Строительство домов и коттеджей «под ключ». Внутренняя и внешняя отделка любых помещений. Ремонт квартир и офисов. Сайдинг (фасадные работы). Тел.: 9221780703, 9533861276**

• Качественный ремонт. Внутренняя отделка: плитка, ламинат, обои, шпатлёвка, гипсокартон, панели, линолеум и др. Наружные работы: сайдинг, вагонка, декоративная штукатурка и др. Гарантия. Пенсионерам скидки. Тел. 9655284284

• Бригада выполнит строительные работы: кладка, штукатурка, шпаклёвка, кафель, обои, забор, крыша, поднимем дом. Тел. 9068103371, 9045451235, Захар

• **Выполним ремонтные и строительные работы: заливка фундамента, кровля крыш, сайдинг, штукатурка, шпаклёвка, ламинат, плотницкие и другие отделочные работы. Тел. 9634416670**

• **Бригада выполнит все виды строительных работ любой сложности: сантехника, электрика, пол, потолок, ламинат, плитка, кладка, штукатурка, шпаклёвка, крыша, фундамент, забор, установка дверей. Качество, антикризисн. цены. Тел. 9068150332**

• Выполним строительные работы. Строим дома, бани, гаражи, коттеджи. Любая работа от фундамента до крыши. Все виды отделочных работ и многое другое. Быстро, качественно, аккуратно. Тел.: 9676379580, 9505636893

• Отделка квартир. Малярные, плиточные и плотницкие работы. Приемлемые цены. Тел. 9827152791

• **Антикризисные цены. Строительные работы. Плотник, каменщик. Замена крыши, разная кровля (рубемаст, рубероид). Любой забор. Сайдинг виниловый. Штукатурка. Внутренняя отделка. Качественно, недорого. Тел.: 9089089276, 9630317436**

• Бригада выполнит строительные работы. Кладка, штукатурка, шпатлёвка, обои, забор, крыша. Недорого. Тел.: 9826366325, 9655187938

• Все строительные и отделочные работы «под ключ», а также мелкий ремонт. Работы любой сложности: демонтаж, стяжка, кафель, ламинат, обои, гипсокартон, установка дверей, электрика, сантехника, тротуарная плитка. Работают русские. Опыт работы, скидки. Тел. 9617729315, Александр

• **Бригада выполнит все виды строительных работ, поднимет дом, зальёт фундамент. Строительство домов, коттеджей «под ключ», работа с различными материалами. Быстро, качественно, доступные цены. Тел. 9089156300**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

• Грузоперевозки до 3 тонн, машина бортовая, открытая Тел. 9222108263

• ГАЗель, от 300 руб., грузчики. Тел. 9002008410

• ГАЗель, 3 м. Тел.: 9043818599, 9506450879

• ГАЗель, 4 м, выс. 2 м. Город, область, Россия. Недорого. Тел. 9506368619

• ГАЗель, 3 м, 1,5 т. Тел. 9536041161

• ГАЗель-тент, 1,5 т. Тел. 9533816822

• **ГАЗель, ГАЗель-тент, 6 мест, борт 3 м. ГАЗель-тент удлинённая, борт 4,5 м. ЗИЛ-тент, 8 т, борт 5 м. Грузчики. Город, область, Россия. Тел. 9045484101**

• **ГАЗель-тент, 6 мест. ГАЗель-тент удлинён., борт 4,5 м. Грузчики. Недорого. Тел. 9126372562**

АРЕНДА.ПРЕДЛОЖЕНИЯ

• **Комната**, общ. № 4, 3 эт., 18 м². Тел. 9089271696

• **1-комн. кв.,** р-н госпиталя, на длит. срок. Тел. 9221625491

• **1-комн. и 2-комн. кв**. посуточно, командированным лицам, официально, с документами. Тел. 9655491548

• **1-комн. и 2-комн. кв. посуточно, с мебелью и быт. техникой. Тел. 9045484101**

• **1-комн. кв.**, Ленина, 1 эт., без мебели, только русской семье. Тел. 9089141729

• **1-комн. кв.** на длительный срок. Тел.: 9041621274, 9045414549

• **2-комн. кв.**, р-н Устинова, 52 м², тёплая, сост. хор., семейной паре. Тел. 9041620468

ТРЕБУЮТСЯ

• «Свердловскавтодор» требуются: **механизаторы**, **водители** кат. «В», «С», **дорожные рабочие**. III Интернационала, 213. Тел. 9041763375

• **Парикмахеры** (аренда) в салон красоты «Образ». Тел. 9617660802

• **Сварщики** на полуавтомат, **слесари-сборщики** металлоконструкций, **покрасчик**. Тел. 9122681307

• **Мастер** по ремонту обуви, без в/п, можно по совместительству. Тел. 9521417010

На правах рекламы

ТРЕБУЮТСЯ

• Похоронному дому «Помощь» требуется **санитар**. Тел. 9506363436, звонить строго в рабочие дни с 8.00 до 17.00

ВНИМАНИЕ

• Меняю место в д/с № 39 «Журавлик» на место в д/с № 52 «Рябинка». Возраст ребёнка 2 г. 3 мес. Тел. 9045413831

• Состоятся поездки по святым местам: 14 августа – Верхотурье-Меркушино-Актай; 20 августа – Аромашево-Алапаевск-Синячиха (музей, монастырь, ярмарка «Яблочный спас»); 21 августа – Туринские горячие источники - Туринск (монастырь); 27 августа – Сысерть (усадьба Бажова и др., оз. Тальков камень). Легковой а/м. Тел. 9506532498, возможно в удобное для вас время

УТЕРЯ

• Утерян ключ от а/м Opel у входа в маг. «Монетка» по ул. Сабурова. Нашедшего просьба вернуть за вознаграждение. Тел.: 9049818096, 9676382893

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
от 280 руб./м2
под ключ
за 3 дня
звоните прямо сейчас:
4-77-30, 8-908-908-00-22

С 1 августа
Управление по работе с персоналом ВСМПО
располагается по адресу:
Воронова, 13/2
(здание бывшей швейно-трикотажной фабрики, 2-й этаж)

Пенсионерам скидки.
При заказе более 2 окон - персональная скидка + ПОДАРОК - москитная сетка и термометр.
VEKA, REHAU, VHS, PROPLEX
Пластиковые окна от 8500 руб.
Раздвижные лоджии от 15 000 руб.
Сейф двери
Изготовление от 3 до 15 дней.
Новое предложение: Стеклопластиковая арматура
8-912-22-66-776
подл. обязат. серт.

ООО «СтройГеоПром»
Лицензия № 2805514
Бурение скважин под воду
Труба ∅128 и 160 пластик-полипропилен с пищевым сертификатом
Пенсионерам СКИДКИ
Делаем подключение скважин
8 904 5483 681, (3435) 46-80-69

САНТЕХРАБОТЫ
в квартирах и частных домах
8 9 222 055 998

ЩЕБЕНЬ горный, шлаковый, ОТСЕВ
ПЫЛЁНКА, СЕМЕЧКА
БУТ, СКАЛА, КАМЕНЬ
ГАЛЬКА декоративная
ПЕСОК речной, строительный, жжёный
ГЛИНА, ГРУНТ, ГРАНШЛАК
ЗЕМЛЯ, ТОРФ, НАВОЗ
Надёжно и выгодно
8 912 62 00 522
сайт: ксар.рф

ЩЕБЕНЬ горный и шлаковый любой фракции
ГЛИНА жирная, ГАЛЬКА чистая речная
ПЕСОК строительный, речной
ЗЕМЛЯ, ТОРФ, НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ
Пенсионерам скидка. Доставка 5, 10-13 т. Без выходных
8 9222 188 65 8, 8 912 036 44 76

БУРПРОМ
ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
+7(922) 227 27 82
+7(904) 170 72 93
8 (3435) 46 26 27
Беспроцентная отсрочка платежа

КОМПАНИЯ ЛИРА
ВОРОТА
ОКНА
РОЛЛЕТНЫЕ СИСТЕМЫ
+7 900 200 84 10
Верхняя Салда, Парковая, 16А

ЩЕБЕНЬ (горный, шлаковый) ОТСЕВ
КЕРАМЗИТ ТОРФ ПЕСОК (речной, серо-зелёный, чёрный, басьяновский)
ГЛИНА ЗЕМЛЯ НАВОЗ (пылёнка)
ПЕРЕГНОЙ ГРАНШЛАК
ГАЛЬКА (речная)
8 908 908 0884

БЛАГОДАРИМ

Выражаем благодарность всем друзьям, соседям, всем, кто пришёл проводить в последний путь нашего дорогого мужа и папу **Александра Васильевича САВЕЛЬЕВА**. Спасибо всем за оказанную моральную и материальную помощь.

Жена, дети

Выражаем сердечную благодарность коллективам цехов № 38, 10, 19, лично Владимиру Дмитриевичу Богданову, Анатолию Николаевичу Хвостову, Светлане Ивановне Васильевой за помощь в похоронах нашего любимого мужа, отца и деда **Владимира Ивановича БОРОДИНА**. Вечная ему память.

Родные

ВСПОМНИМ

22 августа исполнится год, как ушёл из жизни дорогой муж, отец, дедушка **Геннадий Петрович САНАЧИН**. Просим всех, кто знал его, работал с ним в цехе № 4, вспомнить добрым словом и светлой памятью.

Жена, дочь

17 августа исполнится год, как трагически погибла наша любимая дочь, племянница, сестра **Дарья Олеговна АПЕТ.** Это была светлая, добрая, жизнерадостная молодая девушка. Просим всех, кто знал её, вспомнить добрым словом и светлой памятью. Мы её помним, любим, скорбим.

Родители, родные и близкие

Ответы на сканворд от 5 августа:

					М		У		С		Н
	Е		Т		У	С	Т	Р	И	Ц	А
	Р	У	И	Н	А		Р		Э		Р
	Ш		Б		Р	И	О		Т		О
К	О	П	У	Н		Н		П	Л	О	Д
	В	О	Л	А	Н	Д		О		Т	
		Р		Р		У	Н	И	А	Т	
П	Р	О	Н	Я		С	О	С	К	О	Б
	Е	Х	И	Д	А		С	К	У	К	А
	З		Т						Л		Т
В	Н	У	К						А	Л	Ь
	Я	М	А								К
		К		М		К			Г	О	А
А	Р	А	М	А		А	Р	Т		Р	
	Ю		И	Р	И	С		О	П	А	Л
У	Х	А	Р	Ь		Т	Е	Т	И	В	А
	А		Т	Я	Г	А		У	К	А	З

Ключевое слово: Н[1]А[2]Ц[3]И[4]Я[5]

Изготовление кованых изделий
ЛЕСТНИЧНЫЕ МАРШИ
ЗАБОРЫ
перила, беседки, качели, цеха, навесы на машины, козырьки, входные группы, перила из нержавейки и остальная продукция под заказ
8 965 5 4444 19
8 950 6 3488 44
продажа металлопроката

ПИЛОМАТЕРИАЛ:
обрезной (доска, брус), необрезной, прожилины и доска для забора, кирпич строительный и печной, дрова, услуги лесовоза с манипулятором
8 950 65 81 439

Похоронный дом ПОМОЩЬ
5-00-15
круглосуточная справочная служба

ПАМЯТНИКИ
(34345) 5-01-02
ул. К. Маркса, 2
При заказе памятника из гранита российских месторождений – цветной портрет на памятник – БЕСПЛАТНО!

vSalde.ru

На правах рекламы

ВСЕ 11 В ИГРЕ!

Вклады до 11%

#МЫСТОБОЙВОДНОЙКОМАНДЕ

СКБ-БАНК
8 800 1000 600

Условия по вкладу «Обыкновенное чудо!». Срок вклада: 1080 дней. Валюта: рубли. Сумма для заключения договора банковского вклада: не менее 1 000 руб. Максимальная сумма вклада (с учетом капитализированных процентов): 100 млн. руб. Ставка в процентах годовых в рублях с выплатой процентов на иной счет: при сумме вклада от 1 000 руб. с 1 по 90 день – 8,25%, с 91 по 180 день – 8,75%, с 181 по 270 день – 9%, с 271 по 365 день – 10,75%, с 366 по 1080 день – 3%; при сумме вклада от 1 млн. руб. с 1 по 90 день – 8,5%, с 91 по 180 день – 9%, с 181 по 270 день – 9,5%, с 271 по 365 день – 11%, с 366 по 1080 день – 3%. Ставка в процентах годовых в рублях с капитализацией процентов: при сумме вклада от 1 000 руб. с 1 по 90 день – 8,05%, с 91 по 180 день – 8,55%, с 181 по 270 день – 8,8%, с 271 по 365 день – 10,55%, с 366 по 1080 день – 2,8%; при сумме вклада от 1 млн. руб. с 1 по 90 день – 8,3%, с 91 по 180 день – 8,8%, с 181 по 270 день – 9,3%, с 271 по 365 день – 10,8%, с 366 по 1080 день – 2,8%. Способ выплаты процентов вкладчик определяет самостоятельно. Пролонгация договора: не осуществляется. Пополнение вклада: в течение 90 дней со дня, следующего за днем оформления вклада, до достижения максимальной суммы вклада - без ограничений. При досрочном расторжении договора проценты рассчитываются по ставке вклада «До востребования» за период со дня последней капитализации / выплаты процентов по день досрочного возврата вклада. Вкладчик в рамках использования своего права на осуществление пожертвований, в случае, если выплата процентов осуществляется на счет вклада, вправе поручить Банку осуществлять ежемесячный перевод денежных средств со счета вклада в адрес Благотворительного фонда «Синара-Фонд» в размере: - 0,06% от суммы вклада, находящейся на счете вклада на дату осуществления перечисления денежных средств в Благотворительный фонд (для вкладов с минимальной суммой от 1 000 руб.); - 0,03% от суммы вклада, находящейся на счете вклада на дату осуществления перечисления денежных средств в Благотворительный фонд (для вкладов с минимальной суммой от 1 млн. руб.). Перевод денежных средств в адрес Благотворительного фонда «Синара-Фонд», осуществляемый по поручению Вкладчика, уменьшает размер возможных расходных операции по счету вклада. Расходные операции разрешены в части капитализированных процентов в любой день, любое количество раз. #мыстобойводнойкоманде - метка «мы с тобой в одной команде». Узнать более подробные условия вы можете по телефону, на сайте или в офисах Банка. Совершение операций по счетам вкладов - по тарифам Банка. Условия действительны на момент выхода рекламы. Публичной офертой не является. ПАО «СКБ-банк».

всё для отопления
ВОДОЛЕЙ
и водоснабжения

водонагреватели
гидроаккумуляторы
летний водопровод
алюминиевые радиаторы
фильтры для воды
счетчики для воды
канализация
насосы
полипропилен
вентиляция
теплый пол
унитазы

Воронова, 4, тел. 8 982-649-4212

Услуги ассенизаторской машины по выкачке выгребных ям

8-922-141-33-22

• ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ
• ЗАСТРОЙКА НИШ

Изготовление, доставка и установка бесплатно.

8-922-22-068-38
(3435) 922380

Н. Тагил ул. Тагилстроевская, д. 6, 2 этаж
ул. Зари, 21а (1 эт., оф. 1) ТЦ «Коммерсант»

Уважаемые граждане!

Обращаем Ваше внимание, что **получить государственную услугу по регистрации транспортного средства, выдаче водительского удостоверения возможно в электронном виде с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru** путем формирования заявки на указанном электронном ресурсе.

Данный способ обращения позволит Вам в максимально короткий срок получить результат государственной услуги, оптимизирует время, затраченное Вами для обращения, а также не требует ожидания в очереди.

Верхнесалдинский многопрофильный техникум имени Алексея Евстигнеева и ПАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА» объявляют дополнительный набор на 2016-2017 учебный год

Дневное отделение.
На базе основного общего образования (9 классов).
Срок обучения 2 года 10 месяцев по профессиям:
Машинист крана металлургического производства;
Аппаратчик-оператор в производстве цветных металлов (плавильщик);
Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике ;
Срок обучения 3 года 10 месяцев по специальностям:
Обработка металлов давлением;
Сварочное производство.
На базе среднего (полного) общего (11 классов).
Срок обучения 10 месяцев.
Станочник (металлообработка)
Обучение возможно по индивидуальному учебному плану, а также по вечерней форме обучения.

Вечернее отделение.
На базе среднего (полного) общего образования (11 классов).
Срок обучения 3 года 10 месяцев по специальности
Технология машиностроения
Обучение возможно по индивидуальному учебному плану

По всем специальностям гарантировано трудоустройство в ПАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА»

Салон «Мир мебели»

Изготовим под заказ шкафы-купе, кухни, стенки и др. корпусную мебель.
Индивидуальный подход, огромный выбор материалов.
Скидки, рассрочка.

Воронова, 2/2 за ТЦ «Рождественский»
8 953 044 33 01, 8 912 690 22 37

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ
Общество «Трезвости и здоровья»
на протяжении 30 лет проводит лекции, беседы, консультации

КОДИРОВАНИЕ
по методу Довженко.
Алкогольная зависимость – в 12.00
Избыточный вес – в 9.00.
Тел.: 8 (3435) 33-11-62, сот. 9 222 00 55 64
Нижний Тагил, Уральская, 9 (Центр)
Наш сайт: lotos-tagil@yandex.ru

ОТКАЧКА ЖБО
отстойники, выгребные ямы и прочие системы канализации

Тел.: 8-963-444-444-3
8-963-44-313-11

ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ «НОВАТОР» принимаются по будням в Доме книги с 8.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00
Последний день приёма в текущий выпуск – ВТОРНИК
Справки по телефону: 6-25-23

vSalde.ru

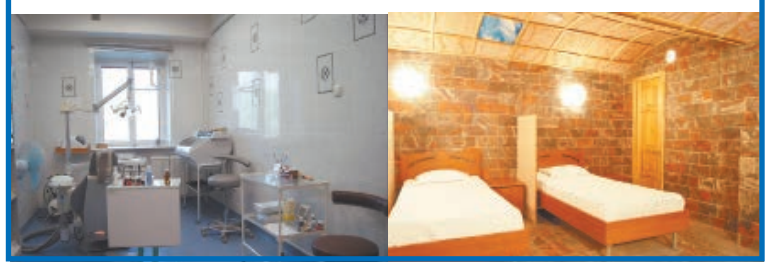
«Чайка» ждёт

Уважаемые работники Корпорации ВСМПО-АВИСМА!

Приглашаем Вас на лечение в профилакторий «Чайка», город Березники. Ведётся запись на заезд с 4 по 16 октября 2016 года.

Профилакторий предлагает несколько видов лечения: грязе- и водолечение, озокеритолечение, спелеокамера, ингаляции, массаж. В стоимость входит пятиразовое питание, посещение бассейна, тренажёрного и спортивного залов.

За информацией и оформлением путёвок обращаться к цеховому уполномоченному по социальному страхованию.



ШЛАКОБЛОК ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ

из горных отсевов – гарантия долголетия поколений
Идеальная геометрия, точные размеры, отсутствие ядов и радиации (полнотелый, пустотелый, десятка)

кирпич-лего

цемент, тротуарная плитка, керамзит, песок белый, **песок** чёрный (сеяный), серо-зелёный, **отсев горный** (пылёнка), **щебень** разных фракций, **граншлак, глина печная, пушёнка** для раскисления почвы, **арматура стеклопластиковая, сетка** кладочная и арматурная, **доломитовая мука.**

Доставка до подъезда, сада, гаража, при необходимости грузчики, подъём на этаж.

Без выходных и праздничных дней

Телефоны: 89089040494, 89122637366, 89527360671, 89630366067

Инициативная группа по защите бездомных животных ИЩЕТ ЗАБОТЛИВЫХ ХОЗЯЕВ для милых котят, котов и кошек, а также щенков.

Все животные прошли ветеринарный осмотр, а также кастрацию и стерилизацию. Желающих приобрести «живую игрушку» просьба не обращаться.

А для готовых помочь телефоны:

952-74-20-146, 904-54-26-096

В пресс-службе Корпорации ВСМПО-АВИСМА вы можете приобрести издание

Телефон для справок: 6-25-23

Экологический тур «Чистые берега» 14 августа, Верхняя Салда

Экологический тур – это организованная очистка береговой линии Верхнесалдинского пруда протяжённостью от 1,5 километров силами добровольцев. Он призван сделать чище часто посещаемые берега Верхнесалдинского пруда. Экологический тур направлен на формирование экологического сознания общества, общественной и личной ответственности.

Кто, если не МЫ? Вопрос, который может задать себе каждый, и который может объединять и созидать.

В Экологическом туре участие может принять каждый. А также организации города могут внести свой посильный вклад.

План мероприятия*:

10.00 – сбор у администрации на автобус (проезд бесплатный)

10.15 – выезд на точку А

10.30 – начало Экотура с точки А

11.30 – погрузка мусора в контейнер в точке Б, выезд на точку В

11.45 – продолжение Экотура с точки В

12.25 – точка Г, завершение уборки, конкурсы

13.15 – посадка на автобус и возвращение к администрации.

*время проведения мероприятия может быть скорректированно в процессе.

При себе иметь:
- хорошее настроение,
- удобную рабочую одежду.

Организатор:
Иван Кокшаров, телефон +79086313354

vSalde.ru

ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРЕЙ

Напиток из детства

Дело было на диком-диком Западе. Местные ковбои пьют и соревнуются, кто кого раньше пристрелит. Как-то раз в салун зашёл парень по кличке Лимонадный Джо и отстрелил одному типу пуговицы на брюках – в назидание за плохое поведение. Остальным пьяницам Джо посоветовал употреблять вместо виски «Кола-локовый лимонад», потому что по собственному опыту знал: «Чтобы метко муху бить, надо «Кола-локу» пить». Джо не зря прозвали Лимонадным, ведь он, кроме этого напитка, не пьёт никакие другие. Герою этого старого американского вестерна вполне комфортно было бы в нашем городе, который славится, пусть не «Кола-локой», но своим фирменным салдинским лимонадом.

Его история началась с нижнесалдинского пищекомбината. А с появлением в Верхней Салде хлебозавода цех по производству безалкогольных напитков переехал на новые площади, и вот уже более 35 лет держит марку. В послужном списке салдинского лимонада масса наград, привезённых с различных выставок. Вот, например, директор хлебокомбината Николай Сабакаев рассказывает, как привёз со Всероссийской выставки на ВДНХ «Золотая осень» серебряную медаль. На стенд нашего хлебозавода подошёл министр сельского хозяйства Алексей Гордеев и заинтересовался этикеткой «Напиток из детства» на обычной поллитровой стеклянной бутылке. Попробовал и не смог скрыть удивления: «Правда ведь, из детства!».

В нынешнее жаркое лето от бутылочки лимонада мало кто откажется. Он и освежит, и порадует приятным вкусом, и жажду утолит. И это вовсе не реклама, а факт. Более двух тысяч литров безалкогольных напитков в день производит наш хлебозавод. На прилавок он поступает в двух тарах. В стекле: «Лимонад», «Буратино», «Груша», «Дюшес», «Крем-сода», «Тархун».

В пластиковые или, как правильно, в пэт-бутылки ёмкостью два, полтора и литр, разливается квас «Петрович». Квас изготавливают по утверждённой рецептуре, на закваске. В пластиковый литр разливают «Лимонад», «Буратино», «Грушу», «Дюшес», «Тархун», «Клюкву». В полторашках на салдинских прилавках дожидаются покупателя «Лимонад», «Буратино», «Дюшес» и «Клюква». Производит верхнесалдинский хлебокомбинат напитки и для людей, которые ограничивают себя в сахаре – «Лимонад» в пэт-бутылке выпускается именно для диабетиков.

Наш лимонад любят не только в Верхней Салде. Тагильчане и жители Екатеринбурга при случае обязательно поставят в багажник авто позвякивающий ящик. Бутылки, в которые разливают салдинский лимонад, приобретают на стекольном заводе в Уфе. Стеклотару, как это было в советские времена, не принимают: слишком опасно, есть риск не промыть бутылки, собранные на мусорках. Безопасность и качество – первый закон сохранения бренда любимого напитка.

Об остальных, не менее важных, узнаем из первых уст. Юлия Двинянина, мастер цеха безалкогольных напитков, сквозь звон стекла и пыхтение машин рассказывает о процессе, который знает до самой капельки.

Рецептура салдинского лимонада не менялась с советских времён. Оборудование, впрочем, тоже. Все напитки – на сахарном сиропе, а не на заменителях. Юлия больше 30 лет в этом сахарно-лимонадном сиропе варится, более того, сама его варит. А вот как? В купажном отделении Юлия показывает несколько герметичных сироповарочных баков. В одном из них закипает вода для сахарного сиропа. Как только сиропчик покипит, сколько нужно, включается охлаждение. Остывшее сырьё перегоняется в чаны для купажа. Сахар, лимонная кислота, натуральный колер, который тоже здесь же изготавливают, натуральные ароматизаторы и единственный современный компонент в сырье – консервант и составляют тот неповторимый купаж, который поступает на линию.

Юля призналась, что больше всего не любит готовить «Дюшес», из-за очень неудобных цифр рецепта. Но никто, хоть раз попробовавший этот классический лимонад, не заметил никакого неудобства.

За готовым сиропом следуем на линию, совсем небольшую – вся на виду. Начинается она с большой машины, которую рабочие зовут динозавром – за древний возраст. Но вымирать это оборудование вовсе не собирается, у него работа ответственная: промывать и прополаскивать бутылки. Хоть они и чистейшие, со стекольного завода, но не помешает. Чистая тара поступает на разливо-укупорочный автомат, который наливает в бутылку ровно 100 миллилитров сиропа.

Следующий шаг – сатуратор добавляет к сиропу профильтрованную охлаждённую газированную воду. Бутылка с уже готовым лимонадом уезжает на закупорку, а затем – на визуальный контроль. На этом этапе каждая бутылка просматривается, и если в ней замечено что-то, кроме лимонада, отбраковывается. Последний этап – наклейка этикетки и – в ящик.

Вроде бы всё предельно просто, но как же содержимое бутылки становится брендовым напитком? Мы узнали! Секрет вкуса салдинского лимонада не только в том, что он изготавливается в лучших, ещё советских традициях: только с использованием натуральных ингредиентов. Есть ещё один компонент, делающий наш салдинский лимонад особенным и самым-самым вкусным. И он вовсе не секретный, и Юлия им охотно делится:

– Я люблю свою работу, я приду сюда в субботу и, конечно, в воскресенье, здесь я встречу день рождения... В наши напитки мы вкладываем душу!

Вот так! Почти 30 лет Юлия Двинянина с душой, всегда в хорошем настроении, работает на Верхнесалдинском хлебозаводе. И с таким же настроением приходит на работу Елена Чепенькова, машинист разливо-укупорочной машины, и остальные работники «лимонадного» цеха – всего-то 9 человек. И если бы на наш хлебозавод попал Лимонадный Джо, он остался бы доволен и обязательно попросил бы: «А мне налейте салдинского лимонада».

Ольга ПРИЙМАКОВА

vSalde.ru

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ

Август, дары приносящий!

Издревле на Руси в августе отмечают три щедрых праздника, три Спаса – Медовый, Яблочный, Хлебный или, как его ещё называют, Ореховый. В праздновании Спасов тесно переплелись христианские и народные традиции. Во всех городах Руси в эти дни проходили богатые ярмарки и выставки лучших сортов мёда, яблок, орехов.

РОСА В ЭТОТ ДЕНЬ ЦЕЛЕБНАЯ

Медовый Спас отмечается 14 августа. Наши предки считали, что после этого дня пчёлы начинают приносить «неправильный» мёд, а потому спешили собрать последние дары маленьких тружениц.

Мёд считался особенно целебным, а употребляли его в пищу исключительно после освящения в церкви. В день Первого Спаса принято дарить друг другу баночки с ароматным лакомством, печь медовые коржики и пряники, варить медовуху. Верующие приходят в храм, чтобы освятить мёд – и жидкий, и в сотах. Они оставляют медовые подношения в церкви, одаривают ими пожилых людей, детей и тех, кто просит подаяние. Не зря в народе говорилось: «На Первый Спас и нищий медку попробует».

Кроме того, 14 августа священники проводят малое водосвятие. Традиция освящать воду, колодцы и окрестные водоёмы дала второе название этому празднику: «Мокрый Спас» или «Спас на воде».

Считается, что даже роса в этот день целебная, так что любое соприкосновение с природной водой дарит здоровье, физические и душевные силы, смывает грехи, накопившуюся усталость и отрицательную энергию. К тому же Мокрый Спас – последняя возможность искупаться в реке или в озере. После этого дня вода зацветает и становится холодной.

С МАКОВЫМ РУЛЕТОМ

Героем Медового Спаса, помимо мёда, является и мак. Третье название этого праздника – Маковей.

Вместе с дарами пчёл в этот день освящают и маковые головки. Как раз к этому времени мак вызревает окончательно. Поэтому на праздничный стол ставят блюда, в которых он используется: маковые рулеты, мак, вываренный в меду, булочки, а также салаты, первые и вторые блюда, например, сочиво.

Если вы собираетесь отпраздновать Медовый Спас, ориентируясь на христианскую традицию, помните, что 14 августа – первый день Успенского поста, поэтому мясные и рыбные блюда не употребляются, а сдоба делается из постного теста.

ЗАБЫТЫЙ НАПИТОК ЗДОРОВЬЯ

Непременным блюдом, точнее, напитком, который обязательно подавался на стол в Медовый Спас, был сбитень. Этот незаслуженно забытый в наше время напиток был на Руси очень популярен, он обладает чудесным ароматом, а также полезен для здоровья. Порадуйте и вы своих близких людей, приготовив необычный напиток.

Потребуется 150 граммов мёда, 100 граммов сахара, 1,5 литра воды, 4 гвоздички, 1/6 чайной ложки корицы, 1 лавровый лист, 2 чайные ложки сухой измельчённой мяты.

В стакане тёплой воды разведите мёд. Доведите до кипения, постоянно помешивая. Снимите пену. Отдельно прокипятите сахар, разведённый предварительно в стакане воды. Пока сироп стоит на огне, не прекращая, помешивайте его. После этого тонкой струйкой влейте сахарный сироп в медовый, смешивая их и слегка взбивая венчиком или вилкой. Соединённые сиропы варите на слабом огне 4-5 минут, чтобы часть воды выпарилась.

В оставшейся воде в течение 10 минут варите пряности. Это необходимо делать на маленьком огне, прикрыв кастрюлю крышкой. Затем дайте им настояться 10 минут, накрыв посуду полотенцем, чтобы вода не остывала. Далее влейте тонкой струйкой процеженную воду из-под пряностей в сироп, тщательно размешивая сбитень. Пить этот удивительно вкусный и полезный напиток следует горячим.

ЯБЛОЧКОМ РАЗГОВЛЯЕМСЯ

Следующее чествование даров природы – Яблочный Спас, его отмечают 19 августа. Второй Спас, по народной поговорке, «яблочком разговляется». Согласно православному канону Спас совпадает с праздником Преображения Господня, а народному календарю – с проводами лета.

До наступления Яблочного Спаса наши предки не употребляли в пищу яблоки и блюда из них. Считалось, что если родители нарушили этот запрет, то их дети, попав в рай, будут лишены всяческих лакомств.

В день Спаса на рассвете люди начинали собирать яблоки. Потом относили их в церковь для освящения и устраивали «пир горой». Также 19 августа освящают груши и виноград и подают на праздничный стол. Согласно поверьям, последний кусок первого съеденного после освящения яблока приносит удачу – его тщательно разжёвывают, загадывая желание, которое обязательно сбудется.

На праздник готовят постные блюда – яблочные пироги, компоты, варенья, шарлотки, а также яблоки, запечённые с мёдом и пряностями и груши в сиропе. Допускается и рыба. Впрочем, если вы – человек нерелигиозный, то можете дополнить меню уткой или курицей с яблоками, мясом в яблочно-брусничном соусе, печёными яблочками с мягким сыром (или творогом), салатом из сыра, винограда и ветчины.

ВСТРЕЧАЕМ БАБЬЕ ЛЕТО

Отмечающим Яблочный Спас будет полезно знать, что, помимо угощений и подарков, обязательны и вечерние прогулки.

Отправляйтесь на закате в парк – проводить лето и встретить осень. Желательно, чтобы вы могли наблюдать, как садится солнышко – эта традиция несёт в себе глубокий сакральный смысл. Провожая глазами скрывающееся за горизонтом светило, вы благодарите природу за её дары, за изобилие, и просите, чтобы следующие двенадцать месяцев были благодатными. По старому стилю, период сразу же после Второго Спаса – вторая половина августа, назывался в народе «молодым бабьим летом».

С ПЫЛУ, С ЖАРУ

Среди угощений на Второй Спас непременно должны были присутствовать не только фрукты, овощи и приготовленные из них блюда, но и яблочные оладьи. Предлагаем и вам их испечь.

Потребуется 500 граммов яблок, 1 стакан пшеничной муки, 400 граммов тыквы, 1/2 стакана растительного масла, соль, сахар.

Яблоки и тыкву натрите на мелкой тёрке или пропустите через мясорубку, предварительно почистив и удалив семена. Добавьте соль и сахар. Всыпьте муку и замесите однородное тесто. Раскладывайте оладьи ложкой на раскалённую сковороду с разогретым растительным маслом. Обжаривайте с двух сторон. Подавать оладьи к столу рекомендуется с мёдом.

ДЕЛУ ВРЕМЯ – ПОТЕХЕ ЧАС

Третий Спас отмечают 29 августа. Несмотря на то, что многие называют его Ореховым, основное название Спаса – Хлебный. В народе говорилось: «Третий Спас хлеба припас».

Хлебный (Ореховый) Спас не принято отмечать каким-то особым образом, так как в это время страда была в разгаре, и нашим предкам было не до развлечений. Женщины с хлебом и солью провожали мужей на поля сеять озимые.

В каждом доме пекли пироги и булки из муки нового урожая, чтобы с утра пораньше освятить их в церкви. К Третьему Спасу созревали орехи, их также несли в храм на освящение.

В некоторых областях нашей страны до сих пор существует обряд – остатки первой ковриги заворачивают в холщовую тряпочку и кладут за икону. Таким образом «приманивают» в дом благополучие, оберегают семейство от голода.

ПОЛОТНЯНЫЙ, ХОЛЩОВЫЙ

Хлебный Спас не так популярен, как два предыдущих, но из всех трёх он наиболее важен. 29 августа церковь празднует Перенесение Нерукотворного Образа Господа Бога и Спаса Иисуса Христа в Царьград.

По преданию, в этот день Господь умыл своё лицо и утёр полотенцем, чудесно изобразив на нём свой Лик. В народе Третий Спас ещё называют полотняный или холщовый.

На Руси Нерукотворный образ почитался особо. Его вышивали на знамёнах русской армии, под которыми ходили в бой. В середине 17 века царь Алексей Михайлович специальным указом повелел башню Кремля, прежде называемую Фроловской, именовать в честь Спаса – Спасской, на воротах поставить образ Спасителя в золотой ризе и приказал ходить под этими воротами с непокрытой головой.

В народе вокруг праздников Спаса придумывали множество примет, обычаев, обрядов и старались их придерживаться. Люди считали, что в эти дни во фруктах, орехах, мёде и хлебе сосредоточена вся положительная энергия земли. И обычные, казалось бы, продукты становятся мощнейшим зарядом, который помогает приобрести здоровье, удачу и благополучие. Чего мы вам и желаем!

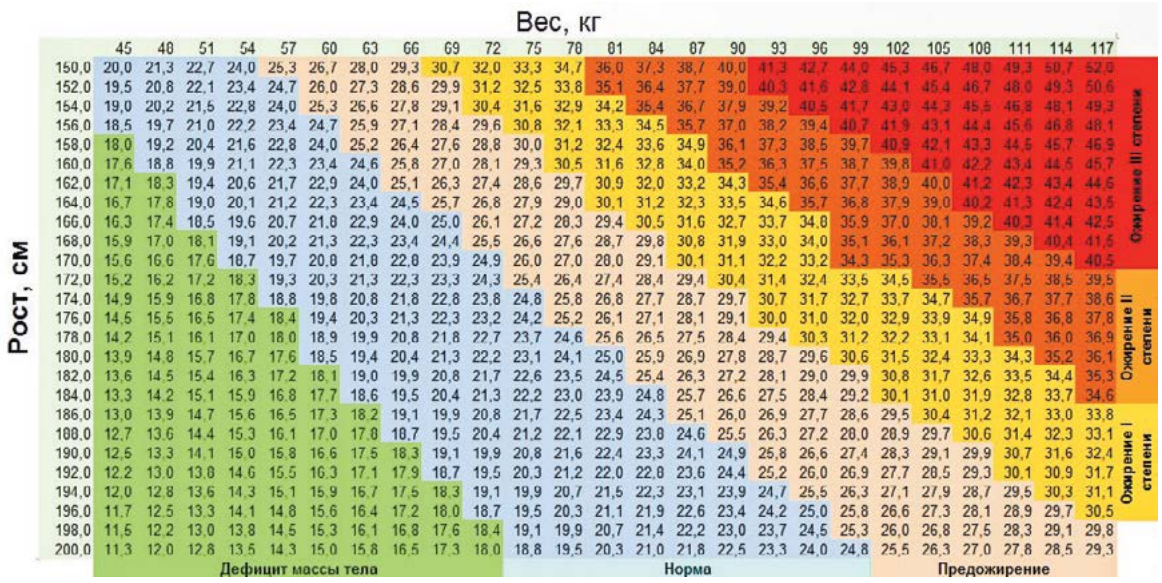
Подготовила Олеся САБИТОВА

vSalde.ru

СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Ожирение не болит

Ещё великий Гиппократ, основоположник научной медицины, прежде чем назначить лекарство, рекомендовал выводить из организма больного всё то, что не нужно. Древнегреческий врачеватель считал, что лучшего лекарства, чем голодание, для этого не найти. Он говорил: «Если тело не очищено, чем больше будешь питать его, тем больше будешь вредить ему. Когда больного кормят слишком обильно, кормят также и болезнь. Помни, всякий излишек противен природе».



Вес, кг

Рост, см	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105	108	111	114	117
150,0	20,0	21,3	22,7	24,0	25,3	26,7	28,0	29,3	30,7	32,0	33,3	34,7	36,0	37,3	38,7	40,0	41,3	42,7	44,0	45,3	46,7	48,0	49,3	50,7	52,0
152,0	19,5	20,8	22,1	23,4	24,7	26,0	27,3	28,6	29,9	31,2	32,5	33,8	35,1	36,4	37,7	39,0	40,3	41,6	42,8	44,1	45,4	46,7	48,0	49,3	50,6
154,0	19,0	20,2	21,5	22,8	24,0	25,3	26,6	27,8	29,1	30,4	31,6	32,9	34,2	35,4	36,7	37,9	39,2	40,5	41,7	43,0	44,3	45,5	46,8	48,1	49,3
156,0	18,5	19,7	21,0	22,2	23,4	24,7	25,9	27,1	28,4	29,6	30,8	32,1	33,3	34,5	35,7	37,0	38,2	39,4	40,7	41,9	43,1	44,4	45,6	46,8	48,1
158,0	18,0	19,2	20,4	21,6	22,8	24,0	25,2	26,4	27,6	28,8	30,0	31,2	32,4	33,6	34,9	36,1	37,3	38,5	39,7	40,9	42,1	43,3	44,5	45,7	46,9
160,0	17,6	18,8	19,9	21,1	22,3	23,4	24,6	25,8	27,0	28,1	29,3	30,5	31,6	32,8	34,0	35,2	36,3	37,5	38,7	39,8	41,0	42,2	43,4	44,5	45,7
162,0	17,1	18,3	19,4	20,6	21,7	22,9	24,0	25,1	26,3	27,4	28,6	29,7	30,9	32,0	33,2	34,3	35,4	36,6	37,7	38,9	40,0	41,2	42,3	43,4	44,6
164,0	16,7	17,8	19,0	20,1	21,2	22,3	23,4	24,5	25,7	26,8	27,9	29,0	30,1	31,2	32,3	33,5	34,6	35,7	36,8	37,9	39,0	40,2	41,3	42,4	43,5
166,0	16,3	17,4	18,5	19,6	20,7	21,8	22,9	24,0	25,0	26,1	27,2	28,3	29,4	30,5	31,6	32,7	33,7	34,8	35,9	37,0	38,1	39,2	40,3	41,4	42,5
168,0	15,9	17,0	18,1	19,1	20,2	21,3	22,3	23,4	24,4	25,5	26,6	27,6	28,7	29,8	30,8	31,9	33,0	34,0	35,1	36,1	37,2	38,3	39,3	40,4	41,5
170,0	15,6	16,6	17,6	18,7	19,7	20,8	21,8	22,8	23,9	24,9	26,0	27,0	28,0	29,1	30,1	31,1	32,2	33,2	34,3	35,3	36,3	37,4	38,4	39,4	40,5
172,0	15,2	16,2	17,2	18,3	19,3	20,3	21,3	22,3	23,3	24,3	25,4	26,4	27,4	28,4	29,4	30,4	31,4	32,4	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5
174,0	14,9	15,9	16,8	17,8	18,8	19,8	20,8	21,8	22,8	23,8	24,8	25,8	26,8	27,7	28,7	29,7	30,7	31,7	32,7	33,7	34,7	35,7	36,7	37,7	38,6
176,0	14,5	15,5	16,5	17,4	18,4	19,4	20,3	21,3	22,3	23,2	24,2	25,2	26,1	27,1	28,1	29,1	30,0	31,0	32,0	32,9	33,9	34,9	35,8	36,8	37,8
178,0	14,2	15,1	16,1	17,0	18,0	18,9	19,9	20,8	21,8	22,7	23,7	24,6	25,6	26,5	27,5	28,4	29,4	30,3	31,2	32,2	33,1	34,1	35,0	36,0	36,9
180,0	13,9	14,8	15,7	16,7	17,6	18,5	19,4	20,4	21,3	22,2	23,1	24,1	25,0	25,9	26,9	27,8	28,7	29,6	30,6	31,5	32,4	33,3	34,3	35,2	36,1
182,0	13,6	14,5	15,4	16,3	17,2	18,1	19,0	19,9	20,8	21,7	22,6	23,5	24,5	25,4	26,3	27,2	28,1	29,0	29,9	30,8	31,7	32,6	33,5	34,4	35,3
184,0	13,3	14,2	15,1	15,9	16,8	17,7	18,6	19,5	20,4	21,3	22,2	23,0	23,9	24,8	25,7	26,6	27,5	28,4	29,2	30,1	31,0	31,9	32,8	33,7	34,6
186,0	13,0	13,9	14,7	15,6	16,5	17,3	18,2	19,1	19,9	20,8	21,7	22,5	23,4	24,3	25,1	26,0	26,9	27,7	28,6	29,5	30,4	31,2	32,1	33,0	33,8
188,0	12,7	13,6	14,4	15,3	16,1	17,0	17,8	18,7	19,5	20,4	21,2	22,1	22,9	23,8	24,6	25,5	26,3	27,2	28,0	28,9	29,7	30,6	31,4	32,3	33,1
190,0	12,5	13,3	14,1	15,0	15,8	16,6	17,5	18,3	19,1	19,9	20,8	21,6	22,4	23,3	24,1	24,9	25,8	26,6	27,4	28,3	29,1	29,9	30,7	31,6	32,4
192,0	12,2	13,0	13,8	14,6	15,5	16,3	17,1	17,9	18,7	19,5	20,3	21,2	22,0	22,8	23,6	24,4	25,2	26,0	26,9	27,7	28,5	29,3	30,1	30,9	31,7
194,0	12,0	12,8	13,6	14,3	15,1	15,9	16,7	17,5	18,3	19,1	19,9	20,7	21,5	22,3	23,1	23,9	24,7	25,5	26,3	27,1	27,9	28,7	29,5	30,3	31,1
196,0	11,7	12,5	13,3	14,1	14,8	15,6	16,4	17,2	18,0	18,7	19,5	20,3	21,1	21,9	22,6	23,4	24,2	25,0	25,8	26,6	27,3	28,1	28,9	29,7	30,5
198,0	11,5	12,2	13,0	13,8	14,5	15,3	16,1	16,8	17,6	18,4	19,1	19,9	20,7	21,4	22,2	23,0	23,7	24,5	25,3	26,0	26,8	27,5	28,3	29,1	29,8
200,0	11,3	12,0	12,8	13,5	14,3	15,0	15,8	16,5	17,3	18,0	18,8	19,5	20,3	21,0	21,8	22,5	23,3	24,0	24,8	25,5	26,3	27,0	27,8	28,5	29,3

Дефицит массы тела | Норма | Предожирение | Ожирение III степени | Ожирение II степени | Ожирение I степени

Сегодня мы поговорим на очень актуальную для современного человека тему – об ожирении. Наш собеседник – Татьяна Петровна КИСЕЛЁВА, доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и эндокринологии Уральского государственного медицинского университета, главный эндокринолог Уральского Федерального округа, член правления Российской ассоциации эндокринологов (РАЭ), председатель Свердловского отделения РАЭ.

Татьяна Петровна хорошо знает Верхнюю Салду, Корпорацию ВСМПО-АВИСМА и медсанчасть «Тирус», где в своё время проводила исследования для научных трудов. Надо сказать, именно у этого доктора учились почти все эндокринологи Екатеринбурга.

В 1975 году в мире с ожирением было 105 миллионов человек, а в 2014-м – уже 641 миллион. Сегодня ожирением страдают каждый 10-й мужчина и каждая 7-я женщина

– Татьяна Петровна, скажите, ожирение – это болезнь или распущенность?

– Когда ожирение звучит как диагноз, это уже заболевание, которое надо лечить. Однако следует заметить, что для постановки диагноза необходимо медицинское обследование для уточнения причины прибавки массы тела и выявления модифицированных факторов развития, которые можно устранить и самим пациентом.

– Как Вы относитесь к поговорке: «Пока толстый сохнет – худой сдохнет»?

– Это народное отношение к проблеме, но это не значит, что лучше быть толстым или худым. Данная поговорка мне не нравится.

– Что за собой скрывает ожирение?

– Ожирение – это хроническое прогрессирующее заболевание, приводящее ко многим осложнениям, особенно со стороны сердечно-сосудистой, дыхательной, обменно-эндокринной, костно-мышечной, репродуктивной, нервной и многих других систем органов и тканей организма. Ожирение без лечения неизбежно приводит к ухудшению качества жизни.

– А есть у Вас данные о том, сколько в мире людей с избыточным весом? Какая страна самая «тучная»?

– В настоящее время трудно определить, какая страна самая тучная, так как количество лиц с ожирением в течение года всегда меняется, существует миграция населения, и во многих странах нет реестра лиц с ожирением. Но точно известно, что самая низкая масса тела у жителей Центральной и Восточной Африки.

Приведу последние данные, опубликованные за 2014 год: в мире 641 миллион человек страдает ожирением (каждый 10-й мужчина и каждая 7-я женщина), для сравнения, в 1975 году, с ожирением было всего 105 миллионов.

Средний индекс массы тела мужчин вырос с 21,7 до 24,2. Средний индекс массы тела женщин вырос с 22,1 до 24,4. По статистике, к 2025 году ожирением будут страдать 18 % мужчин и 21 % женщин.

– Можно ли назвать жировую ткань гормональной?

– И да, и нет. В настоящее время в мире медицины много сторонников, которые склонны называть жировую ткань эндокринным органом. Действительно, ряд гормонов в организме могут способствовать отложению жира, и сама жировая ткань автономно может накапливать и продуцировать гормоны, которые при патологических состояниях способствуют появлению опасных осложнений ожирения.

– Как происходит, что дети, как правило, рождающиеся с весом до 4 килограммов, одни развиваются нормально, а другие – с лишним весом?

– Большое значение имеет наследственный фактор ожирения по женской и мужской линиям. Нельзя пренебрегать и важным социальным фактором – питанием самого человека в процессе жизни. Одна из основных причин ожирения – увеличение потребления калорий в результате переедания. Этот фактор связан с малоподвижным образом жизни и недостатком физической активности, что снижает расход калорий.

– Такое нарушение пищевого поведения, как обжорство – булимия – наследственное заболевание, семейная привычка или психологическое расстройство?

– Булимия – это многофакторное, сложное расстройство, появляющееся при многих заболеваниях, включая и психические расстройства. Определённая роль в её появлении отводится наследственности.

– Как повлиять на центр аппетита?

– Это сложный вопрос, и социальный, и медицинский. Центры, влияющие на формирование аппетита, локализуются не в одном месте головного мозга, а распределяются по рассыпному типу. Если это симптом психического заболевания, то его надо лечить у психиатра медикаментозными методами, а если это проблема социальная или личная (приобретённая), то надо применять воспитательные корегирующие методики. И только в случае их неэффективности подключать медикаментозную терапию с использованием лекарственных препаратов хорошей доказательной базы.

– Как определить форму и тип ожирения? Какое ожирение наиболее опасно?

– Прежде всего, надо определить индекс массы тела (вес в килограммах разделить на рост в метрах в квадрате). Если ИМТ получится более 29,9 – это уже ожирение 1 степени. Если ИМТ от 30 до 34,9 – ожирение 2 степени, и если ИМТ от 35-39,9 – 3 степени, больше 40 – патологическое ожирение. Также можно измерить окружность своей талии. Ожирением считается, если талия у женщин более 80 сантиметров и у мужчин – более 94 сантиметров.

Определить форму ожирения можно, вычислив отношение окружности талии к окружности бёдер, или измерив толщину кожной складки, или пройдя компьютерную и магнитно-резонансную томографии. Любое ожирение опасно, но больше осложнений наблюдается при висцеральной форме ожирения (когда образуется лишний жир вокруг внутренних органов).

– Татьяна Петровна, расскажите о заболеваниях, обусловленных ожирением?

– Это артериальная гипертензия, инфаркты миокарда, атеросклероз, апноэ, панкреатиты, желчекаменная болезнь, гирсутизм, заболевания щитовидной железы, сахарный диабет, бесплодие, остеопороз и многие-многие другие соматические заболевания. Лишний вес утяжеляет течение заболеваний, возникших ещё до ожирения.

– Чтобы почувствовать себя увереннее, сколько надо потерять в весе?

– Худеть надо постепенно (плавно), в среднем на два килограмма в месяц и оставаться в том весе, в котором человеку комфортно, продолжая тот же режим похудения, который способствовал положительному эффекту.

Сократите потребление соли, она задерживает воду в организме, что приводит к повышению артериального давления и ухудшает состояние людей с избыточным весом.

Употребляйте в меру алкогольные напитки. Помните, спиртное стимулирует аппетит и человек съедает гораздо больше, чем ему нужно. При расщеплении 1 грамма алкоголя образуется 7 килокалорий энергии.

Чтобы скорректировать массу тела, следует отдавать предпочтение свежим фруктам, бобовым, овощам, а также рыбе и нежирному мясу.

Если ИМТ более 29,9 – это уже ожирение 1 степени. Если ИМТ от 30 до 34,9 – ожирение 2 степени, и если ИМТ от 35-39,9 – 3 степени, больше 40 – патологическое ожирение

– Ходьба, бег, не есть на ночь – что из этого перечня наиболее эффективно?

– Эффективны ходьба (быстрая, по 40 минут в день), аэробные упражнения, бег при отсутствии противопоказаний и при пульсе не более 100-120 в минуту. Разнообразьте нагрузки, чтобы задействовать все группы мышц. Можно заниматься греблей, бегать трусцой, ездить на велосипеде или танцевать. Главное – меньше сидеть и больше двигаться в течение дня.

Поведение «не есть на ночь» – никакого значения для снижения веса не имеет, важны распределение пищи в течение дня и её калорийность.

– Татьяна Петровна, большое спасибо за беседу! И напоследок, дайте совет салдинцам, к кому можно обратиться за помощью по снижению веса?

– Жители Верхней Салды и Нижней Салды составляют определённую часть населения России и мира, поэтому рекомендации едины для всех: это соблюдение здорового образа жизни. А лечение ожирения необходимо проводить у терапевтов, эндокринологов, кардиологов. При наличии осложнений – с привлечением ряда узких специалистов: неврологов, ревматологов и других. Желаю всем хорошего самочувствия.

Беседу вела
Наталия КОЛЕСНИЧЕНКО

vSalde.ru

ГРЯДКИ В ПОРЯДКЕ

Цветочное царство Татьяны Юферевой

На календаре – август, скоро выпустит яркие метёлки соцветий астильба – пышный куст с густой резной листвой. На тенистом участке Татьяны Юферевой растение родом из Восточной Азии чувствует себя превосходно. Впрочем, как и сотня других, не менее красочных, чарующих своей красотой и ароматами цветов. Хоть Татьяна Константиновна и не ставила перед собой задачи посчитать, сколько именно разновидностей флоры благоухает на её участке, уверена – их определённо больше сотни.

В прошлом начальник отдела технического контроля цеха № 4 ВСМПО, Татьяна Юферева давно питает слабость к цветоводству. После того, как вышла на заслуженный отдых, цветочные страсти поглотили всю её целиком. На даче в саду № 11 она с мужем Виталием Валентиновичем, также работавшим в кузнечном цехе сварщиком, живёт с ранней весны до поздней осени. И всё это время холит и лелеет своих питомцев.

При входе на участок гостей встречают белые шапки гортензии, притягивающей своим нарядным внешним видом, а охапки флоксов привлекают сладковатым ароматом. Здесь же гордо возвышаются лилии сорта «Триумфатор» разных оттенков, распустили свои бархатные лепестки хризантемы. Эхинацея, василисники разных видов, двухметровый дельфиниум сорта «Новозеландский гибрид», астильба белоснежная, гальтония, лапчатка, рудбекия, гельхера, хауттюния, гелиопсис или жёлтые ромашки, бузульник Пржевальского... Перечислять необычные названия можно бесконечно. И что не менее удивительно, всех своих питомцев, а их, напомним, больше сотни, Татьяна Константиновна помнит по именам.

– *Конечно, я все свои растения знаю,* – не без гордости рассказывает цветовод. – *Все они для меня как родные. Вот, например, разросся кустиком черенок нимезии – хорошая альтернатива традиционным петуниям. А вот клематис Пурпуреа Плена этим летом превзошёл сам себя – пушистая зелень и обильный цвет завораживает необыкновенным фиолетовым оттенком... Ещё один клематис – белый, как невеста, и называется «Белоснежка». Надо сказать, что тёплое лето очень благоприятно повлияло на моё цветочное царство – все растения зацвели раньше обычного.*

В основном в саду Татьяны Юферевой растут цветы-многолетники, которые не нужно выкапывать на зиму. Но и они могут капризничать, если их вовремя не подкормить, не подсыпать перегноя, не подрыхлить. Татьяна Константиновна знает вкусы каждого растения. Например, гортензия не любит органические удобрения, такие как навоз. А вот за подкормку минеральными комплексными растворами будет благодарить пышным цветением. Или взять, к примеру, пеларгонии, которые раньше называли бабушкины герани – те ещё штучки. Например, сорт «Плющелистная» предпочитает больше времени проводить на веранде, подальше от жаркого солнца. И как один из современных гибридных сортов пеларгонии, этот цветок прихотлив и нуждается в определённых удобрениях. К слову, в этом году у Татьяны Константиновны появился летний сад как раз для таких капризных экземпляров – веранда с витражными стеклопакетами.

Прекрасно чувствуют себя королевы цветов – розы, среди которых растёт точь-в-точь похожая на сказочный аленький цветочек. Всего розовых кустов в саду цветовода Татьяны Юферевой больше десятка, и все разных сортов. Они тоже зимуют на грядке, но укрыты двойным слоем акрила. В защите от зимних холодов нуждаются и редкие растения, которым Татьяна Константиновна уделяет особое внимание.

– *Я люблю редкие растения,* – делится секретами цветоводства Татьяна Юферева. – *Семена обычно покупаю на выставках или выписываю у коллекционеров через Интернет. Люблю, например, покупать пеларгонии у Татьяны Кощеевой, коллекционера из Екатеринбурга, у неё 700 сортов герани, только представьте!*

А вот сангвинария приехала ко мне из Петербурга. Я приобрела её за 900 рублей. Ещё одно редкое растение – пафиопедилум. Особой красоты неискушённый человек в нём не увидит, а опытный заводчик цветов знает, что весной он радует глаз необычной окраской листвы, а после цветения на нём образуются продолговатые плоды с семенами. За три года, что этот красавец растёт у меня, плод созрел впервые в этом году.

Печёночницы тоже считаются редкими многолетниками. Мне удалось развести голубую, белую и красную.

Татьяна Юферева – настоящий охотник за цветами. Увидит где-то любопытный цветочек – вскоре он обязательно появится на клумбе цветовода. Она отслеживает новинки, посещает цветочные выставки в разных городах Свердловской области, состоит в Нижнесалдинском клубе цветоводов. Сейчас составляет электронный каталог растений с фотографиями. На обычной сельскохозяйственной ярмарке, что регулярно проводится в Верхней Салде, её мало что может удивить. В ближайшее время планирует посетить цветочную выставку в Екатеринбурге, причём добраться до уральской столицы ей не составит особого труда – она сама водит машину.

Казалось бы, о чём ещё можно мечтать в таком цветочном изобилии? Но у нашей героини планов много. Например, хочет развести свинчатку, но прихотливый цветок всё никак не прирастает.

Срезать цветы в букеты Татьяна Константиновна не любит, предпочитает любоваться ими в цветнике. К ним, к своим питомцам, любит приходить в минуты грусти. Пообщается с любимыми – и в душе распускается весна.

Яна ГОРЛАНОВА

vSalde.ru

ТАМ, ГДЕ МЫ ЖИВЁМ

Данилу побили

Вандалы разрушали фонтан не одну ночь

Много хорошего видел единственный салдинский фонтан за годы своей жизни: и поцелуи влюблённых, и брызги шампанского в честь молодожёнов, и счастливые лица малышни, тянущей к его добрым струйкам свои ладошки, и заботливых бабушек, следящих, чтобы внучек не шлёпнулся в воду... Такого наш Данила-мастер не испытывал никогда. Его разрушили. Подло. Ночью. Оставив наутро разбитые мраморные плиты, которые облицовывали чашу фонтана.

– *Я был, мягко говоря, шокирован, когда увидел разрушенный фонтан,* – разводит руками директор Службы городского хозяйства Владимир Вайсеро, приехавший на место происшествия. – *Подобного варварства в истории нашего города я не помню!*

Фонтан, подвергшийся вандализму, находится на балансе администрации Верхнесалдинского городского округа, стало быть, на муниципальные службы и ляжет бремя восстановления. Сумму нанесённого городу ущерба с ходу не назвать. Мраморная плитка – дорогостоящий материал. Только после составления сметы и проведения ремонтных работ будет известно, во сколько сотен тысяч рублей обойдётся ремонт «Данилы».

Надо понимать, что это незапланированные работы, и свободных денег на их проведение в казне нет.

Задача Службы городского хозяйства – как можно скорее его восстановить, в идеале – в 2017 году.

Заявление в полицию по данному факту поступило вечером 5 августа. По предварительным данным, злоумышленники разрушали фонтан не одну ночь. В настоящее время идёт установка личностей преступников, сообщили в пресс-службе ведомства.

Олеся САБИТОВА

Непарадный парадный

В редакцию «Новатора» обратились жители района Малый Мыс, которые пользуются услугами местного почтового отделения, располагающегося в здании магазина № 33. Пожилые люди, постоянные клиенты этого учреждения, посетовали на разрушившееся крыльцо – единственный, можно сказать, парадный вход.

Мы отправились по адресу, и уже на подъезде стало очевидно, что жалобы людей не беспочвенны. Старая кирпичная кладка, основа крыльца, по бокам обкрошилась. Из трёх ступенек две превратились в каменную крошку, обнажив металлические прутья арматуры. Чтобы подняться, нужно, как минимум, иметь силу в ногах и хорошую координацию, с чем у пожилых людей часто возникают проблемы.

По словам начальника почтового отделения № 4 Светланы Костяевой, ещё в прошлом году крылечко находилось в более или менее приемлемом состоянии. Ситуация ухудшилась нынешней весной после таяния снега.

– *Конечно, состояние нашего крыльца оставляет желать лучшего,* – сетует Светлана Альбертовна. – *Я как начальник этого почтового отделения, написала служебную записку о том, что необходимо отремонтировать ступеньки, поскольку они в теперешнем состоянии опасны. Документ направлен в Нижнетагильский почтамт, к которому сейчас относятся все почтовые отделения нашего города. Ответ пока не пришёл, но, честно говоря, тагильские специалисты приезжают к нам крайне редко.*

В свою очередь корреспонденты «Новатора» адресовали вопрос-просьбу о состоянии крыльца главе администрации Верхнесалдинского городского округа Константину Ильичёву, поскольку часть помещения, используемого почтой, принадлежит именно городской администрации. Константин Сергеевич сообщил, что с обратной стороны здания магазина в январе следующего года планируется открыть филиал муниципальной аптеки № 42. Сейчас там активно ведутся ремонтные работы. По словам Константина Ильичёва, руководство аптеки взяло на себя повышенное обязательство – отремонтировать крыльцо и почтового отделения. «А значит, проблема с крылечком успешно разрешится», – выразил надежду глава администрации.

В ожидании разрешения проблемы люди вынуждены кое-как преодолевать препятствие. Услуги почты у населения всегда востребованы. Помимо получения и отправки писем, в отдалённом от центра города районе, где поблизости больше нет магазинов, можно приобрести разные хозяйственные мелочи. Для клиентов солидного пожилого возраста почта – это ещё и возможность оплатить пользование электроэнергией или газом, внести квартплату. В местном почтовом отделении им это сделать куда удобнее, чем добираться до соответствующих служб в центральную часть города.

Яна ГОРЛАНОВА

vSalde.ru

ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ!

Олеся САБИТОВА

Под звуки лазерных струн

Шесть салдинцев работали в проекте Уральской инженерной школы

Нынешней весной ребята из Верхней Салды, обучающиеся в секции робототехники Детско-юношеского центра, побывали на областном фестивале «Техноfest», гостями которого стали более 600 юных техников уральского региона. Авторы самых впечатляющих работ, представленных на фестивале, были награждены путёвками в центр «Таватуй», где реализуется проект Уральской инженерной школы «Таватуй – город будущего».

В огромную выставочную площадку превратился лагерь «Таватуй» 2 августа. В конференц-зале центра расположился целый город роботов. Здесь ученики Уральской инженерной школы представили свои инновационные разработки перед учёными и инженерами. Даже небо было занято: призёры областных соревнований по воздушному бою демонстрировали полёты кордовой модели самолёта и квадрокоптеров. Малыши запускали бумажные модели.

Инженерная школа – это проект программы, цель которой – вовлечь мальчишек и девчонок в науку и техническое творчество, научить думать, исследовать и изобретать

160 ребят со всей Свердловской области работали над проектом «Таватуй – город будущего», в их числе и шесть салдинцев: Илья Виноградов, Сергей Долбилов, Кирилл Цепелев, Павел Лунев, Николай Попов и Андрей Тиунов.

– *Сегодня мы будем презентовать свои проекты, которые разрабатывали на протяжении учебного года и усовершенствовали здесь с новыми учителями,* – рассказывает руководитель салдинской секции робототехники Виктория Бокова, воспитанники которой охотно фантазируют на тему города будущего.

– *Мне кажется, он будет полностью автоматизирован. Человеческий труд заменят роботы. Инженеры и конструкторы создадут машины, которые смогут не только ездить по дорогам, но и летать,* – уверен Сергей Долбилов.

– *Придёт время экологически чистой энергии и небоскрёбов. Города будут расти не вширь, а в высоту и освободят место для природы,* – мечтает Кирилл Цепелев.

Кирилл уже сконструировал веломобиль, который вместе с другими идеями юных конструкторов пригодится жителям комфортабельного города. Ещё одно изобретение Кирилла – робот, который следит за порядком и чистотой.

– *Мой робот не только поддерживает чистоту на территории оздоровительного центра, но и определяет местонахождение детей. На нём могут передвигаться медики, вожатые, которые устают ходить пешком по такому большому лагерю.*

А лагерь действительно большой. Его площадь – 19 гектаров, вместимость – более 500 человек, и разработка нашего земляка значительно облегчит жизнь таватуйцев. Так же как водоочистительный насос, уменьшенную копию которого создал салдинец Сергей Долбилов.

– *К сожалению, в озере Таватуй нельзя купаться. Этот факт подтолкнул меня создать водоочистительный насос, который всасывает грязную воду, она последовательно проходит через несколько фильтров. Таким образом, озеро постепенно наполняется чистой водой.*

Дарья Владимирова и Матвей Медведев из Ирбита тоже ставят во главу угла заботу об окружающей среде. Юные инженеры сконструировали бытовой сортировщик мусора – это целая система для утилизации твёрдых бытовых отходов.

– *Он определяет вид материала по его теплоёмкости, будь то бумага, пластик, металл или стекло, и утилизирует отходы,* – рассказывает Матвей.

В числе технических ноу-хау – робот «Сервис». Именно он улучшит качество жизни жителей. «Сервис» сопровождает отдыхающих, защищает их от непогоды и переносит тяжёлые вещи. Заряжается робот от энергии солнца, ведь это безопаснее и экологичнее.

На редкость креативным по своей идее признан музыкальный инструмент, продемонстрированный изобретателями из Сысерти. Целый месяц Матвей Варнер и Сергей Соколов доводили до ума лазерную арфу. Её струны – не металлическая проволока, а самые настоящие лазерные лучи. Результат – супер! Когда дотрагиваешься до «световых» струн, звучат ноты.

– *Это закрытая лазерная арфа, представляет собой замкнутую конструкцию, у которой снизу вверх идут лучи лазера. При прерывании луча рукой фотоприёмник выдаёт сигнал о потере света, а система реагирует на это определённым звуком,* – вводят в курс дела авторы креативного инструмента.

Дети получают более широкое представление о современных технологиях, общаются с уральскими учёными и смотрят на свои проекты под более профессиональным углом

Инженерная школа – это проект программы, цель которой – вовлечь мальчишек и девчонок в науку и техническое творчество, научить думать, исследовать и изобретать.

– *Благодаря реализации этого проекта дети из Свердловской области, серьёзно занимающиеся инженерией, имеют возможность на базе оздоровительного центра «Таватуй» получать более широкое представление о том, какие современные технологии сегодня используются, а также встретиться и пообщаться с уральскими учёными и посмотреть на свои проекты под более профессиональным углом,* – рассказывает Лариса Жильцова, руководитель проекта «Инженерная школа».

Комплексная программа проекта Уральской инженерной школы была разработана в марте 2015 года по поручению губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева. Уже сегодня она даёт отличные результаты. Глаза начинающих изобретателей светятся неподдельным интересом, ведь их гениальные идеи наконец увидело и оценило огромное число людей.

– *Здесь я научился программировать более современные модели и NXT-роботов. С помощью датчиков NXT машина реагирует на окружающую среду и ею можно управлять. Хочется, чтобы и в Верхней Салде были возможности более глубокого погружения в робототехнику,* – подчёркивает Сергей Долбилов.

Конечно, экологически чистые машины, роботы «Сервисы» и роботы-охранники – это пока фантазии, не больше. Но и не меньше. Ведь призвание юных инженеров – творить. А это и есть будущее. А будущее – не за горами!

По итогам обучения в Инженерной школе ребятам вручены сертификаты, а руководителю секции робототехники Виктории Боковой – благодарственное письмо.

Лагерная смена в «Таватуе» подходит к концу, а изобретатели передают эстафетную палочку юным предпринимателям.

ТИРУСЛЯГИ-2016 И СОСИЧ-ФЕСТ

Кажется, совсем недавно загородные лагеря «Тирус» и «Лесная сказка» встречали своих первых гостей, и вот уже позади два месяца, стартовала четвёртая лагерная смена.

Летний оздоровительный лагерь «Тирус» встретил ребят девизом «Сделай лучше, узнай больше, живи ярче!». 11 августа дружные отряды приняли участие в марафоне «Будущий вожатый «Тируса»». Победители марафона получили сертификат на право работать вожатым и возможность проявить свои педагогические способности в «День самоуправления», который состоится 22 августа.

Спорт у тирослят в особом почёте. Едва стихнут аплодисменты вожатского марафона, легкоатлетическое троеборье соберёт отряды на спартакиаду, посвящённую дню физкультурника. 17 августа нешуточные страсти закипят уже не на стадионе, а на сцене «Тируса». В этот день тирослята примут участие в фестивале «Легенды русского рока» и исполнят песни из репертуара российских рок-исполнителей.

20 августа в лагере состоится КВН. Завершится четвёртая смена мюзиклом «Тирусляги-2016», в котором будут отражены события, произошедшие в 2016 году. И, конечно, как без традиционного прощального костра!

Для гостей «Лесной сказки» четвёртая смена подготовила познавательные SMS-игры и квесты, посвящённые 2017-му – Году экологии. Мальчишки и девчонки научатся правилам поведения в лесу и защиты живой природы.

Также «сказочников» ожидает насыщенная шоу-программа. 10 августа ребята получили массу положительных эмоций, посетив театральное представление «Краса ненаглядная», которое представляет Нижнетагильский «Молодёжный театр». 12 августа кружились в ритме кибертанца: в гости приехали двухметровые роботы Трансформеры. 15 августа мальчишки и девчонки станут участниками лазерного боя от тагильского военного клуба Stels.

Совершат «сказочники» путешествие по страницам города «Правоград», который посетит «Лесную сказку» 16 августа. А в рамках «Дней содружества» примут участие в подготовке концертной программы, мюзикла и проекта «Танцы». Завершится лагерная смена любимым фестивалем сосисок, который ребята из «Лесной сказки» гордо называют «Сосич-ФЕСТОМ».

vSalde.ru

НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

Листопрокатный пока первый

Промежуточные результаты Комплексной спартакиады трудящихся Корпорации ВСМПО-АВИСМА

1 группа цехов спартакиады

цех	лыжные гонки					плавание				кросс			велосипед				шорт-трек			волейбол	баскетбол	настольный теннис	стрельба	эстафета	футбол	народная гребля	лёгкая атлетика	сумма	место
	открытие (спринт)	первенство	первенство-2	эстафеты	место	открытие	первенство	эстафеты	место	весна	осень	место	весна	осень	сумма	место	открытие	эстафеты	место										
16	1	3	4	4	3	1	2	1	1	1		1	2		2	2	3	5	4	3	1	1	1	1	1	1		20	1
32	2	1	1	1	1	2	3	4	3	2		2	1		1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2		22	2
10	3	2	2	3	2	5	4	5	5	3		3	3		3	3	5	3	3	1	4	6	5	4	6	3		45	3
51	5	4	3	2	4	3	5	3	4	4		4	4		4	4	2	1	2	4	5	4	3	3	4	6		47	4
12/65	4	6	5	5	5	4	1	2	2	6		6	6		6	6	6	6	6	5	3	5	4	5	3	5		55	5
22	6	5	6	6	6	6	6	6	6	5		5	5		5	5	4	4	5	6	6	3	6	6	5	4		63	6

2 группа цехов спартакиады

цех	лыжные гонки						плавание					кросс				велосипед				шорт-трек				волейбол	баскетбол	настольный теннис	стрельба	эстафета	футбол	народная гребля	лёгкая атлетика	сумма	место
	открытие (спринт)	первенство	первенство-2	эстафеты	сумма	место	открытие	первенство	эстафеты	сумма	место	весна	осень	сумма	место	весна	осень	сумма	место	открытие	эстафеты	сумма	место										
5	3	6	5	4	18	4	3	2	2	7	2	4		4	4	3		3	3	1	3	4	2	2	1	2	1	4	3	5		33	1
21	4	3	4	3	14	3	2	6	8	16	6	2		2	2	4		4	4	2	1	3	1	5	2	3	2	2	1	3		34	2
38	1	2	1	1	5	1	6	5	3	14	4	1		1	1	1		1	1	3	5	8	4	1	3	1	6	1	8	4		35	3
3	5	4	3	8	20	5	1	1	1	3	1	5		5	5	2		2	2	5	4	9	5	6	5	8	3	5	4	2		51	4
35	2	1	2	2	7	2	5	4	4	13	3	3		3	3	6		6	6	8	6	14	6	3	4	8	5	3	8	1		52	5
ВСМТ	8	5	8	5	26	6	4	3	8	15	5	8		8	8	5		5	5	5	2	7	3	4	6	8	4	6	2	8		65	6

3 группа цехов спартакиады

цех	лыжные гонки					плавание				кросс			велосипед			шорт-трек			настольный теннис	стрельба	эстафета	народная гребля	лёгкая атлетика	сумма	место
	открытие (спринт)	первенство	первенство-2	эстафеты	место	открытие	первенство	закрытие	место	весна	осень	место	весна	осень	место	открытие	первенство	место							
24	3	3	2	3	2	4	3	4	2	1		1	3		3	1	4	2	2	3	1	7		23	1
40	27	9	5	5	10	2	1	1	1	5		5	2		2	4	6	3	1	7	3	8		40	2
6	7	7	9	6	7	8	4	2	3	3		3	9		9	6	5	4	27	2	2	1		58	3
31	1	1	1	1	1	12	2	3	5	4		4	1		1	3	9	5	9	19	7	9		60	4
13/9	4	4	3	2	3	6	5	7	7	6		6	17		17	2	1	1	6	9	1	11		61	5
2	9	15	27	12	14	10	8	9	8	7		7	5		5	12	2	6	7	13	5	3		68	6
8	8	5	7	7	6	3	6	5	4	11		11	10		10	11	3	7	5	10	12	5		70	7
15	6	13	10	10	8	9	12	8	9	13		13	12		12	9	27	17	4	5	6	2		76	8
54	17	2	4	27	12	15	14	27	16	2		2	7		7	14	11	11	11	1	8	17		85	9
29	5	8	6	8	5	13	9	27	14	8		8	6		6	13	13	12	27	6	4	12		94	10
7	2	6	8	4	4	1	7	10	6	9		9	11		11	8	8	8	27	8	10	14		97	11

vSalde.ru

НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

Рубрику ведёт Елена ШАШКОВА
телефон 6-30-77

Фитнес под открытым небом

На асфальт упасть, отжаться и при этом улыбаться!

Давно доказано, что спортивные тренировки на свежем воздухе в отличие от залов, полезнее вдвойне, с условием, если вблизи нет пыльных автодорог. Верхнесалдинский парк имени Гагарина с цветущей зеленью стал идеальным вариантом. На прошлой неделе спортсмены физкультурно-спортивного комплекса ВСМПО часть своих занятий провели под открытым небом.

5 августа вечером были заполнены все площадки парка. Здесь параллельно друг другу разминались волейболисты, каратисты, легкоатлеты, девушки из фитнес-студии, футболисты, хоккеисты...

Асфальтированный пригорок, ведущий к мостику, был занят десятками ребят в белых кимоно. Спортсмены, приняв упор лёжа, друг за другом повторяли упражнение «каракатица», развивающее координацию тела и практически все группы мышц.

– Смена обстановки благоприятно сказывается на наших тренировках. Да и в зале нет столько места, чтобы побегать. Вот, например, на этой горке есть возможность усложнить упражнения, – рассказала тренер по карате цеха № 51 Валерия Дорошенко.

В это время возле пруда стартовало занятие секции фитнеса. Девушки почти синхронно выполняли кардио- и силовые упражнения.

– Я – любитель таких занятий под открытым небом, которые при хорошей погоде мы проводим не первый год! Свежий воздух лучше влияет на сжигание жиров. Думаю, девушки поработают так, что уйдут отсюда ползком! – поделилась тренер Евгения Хуснуллина.

Выступ у пруда заменил девчонкам тренировочную скамью – здесь спортсменки отжимались, делали попеременно выпады ногами, а также упражнения на пресс:

– Сегодня, как и многие, я пришла после работы на фитнес в парк. Несмотря на усталость, я просто счастлива. Точно буду хорошо спать, а утром проснусь на позитиве! – поделилась восторгом оператор Центральной городской больницы Майя Чудиновская.

В тёплое время можно заниматься спортом практически повсюду. Бесплатные фитнес-тренировки в парке будут проходить каждую пятницу и субботу весь август.

Расписание фитнес-тренировок:

12 августа, пятница, с 19.00.
13 августа, суббота, с 11.00.

19 августа, пятница, с 19.00.
20 августа, суббота, с 11.00.

26 августа, пятница, с 19.00.
27 августа, суббота, с 11.00.

ПРИГЛАШАЕМ *поболеть*

14 августа на лодочной станции Верхнесалдинского пруда состоятся соревнования по дуатлону среди мужчин и женщин, посвящённые Дню физкультурника. Начало соревнований в 10 часов.

Соревнования проводятся классическим стилем, в два этапа: гребля и легкоатлетический кросс.

Дистанция:

Женщины – 1 километр + 4 километра

Мужчины – 2 километра + 8 километров

Уважаемые любители спорта! **13 августа,** в субботу, на стадионе «Старт» пройдёт комплекс мероприятий, посвящённых Дню физкультурника!

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

10.00 – Футбольный матч между командами производственных площадок «А» и «Б» ВСМПО

11.20 – Презентация спортивных секций физкультурно-спортивного комплекса Корпорации

12.20 – «Комбинированная эстафета» среди детей и взрослых

13.30 – «Весёлые старты» для детей

13.30 – «Мама, папа, я – спортивная семья!».

В 15.00 на стадионе «Старт» состоится матч чемпионата Свердловской области по футболу среди мужских команд второй группы. Встречаются: «Титан» (Верхняя Салда) и «Факел» (Богданович).

18 августа, в четверг, на стадионе «Старт» футболисты «Титана» примут команду «Металлург НТМК» из Нижнего Тагила. Начало матча – в **18.00.**

С 15 августа по 5 сентября на стадионе «Старт» пройдут матчи Кубка по футболу памяти Вениамина Белькова.

Первые соревнования состоятся **15 августа. В 18.00** играют команды цехов № 31 и 49. **В 19.00** – спортсмены 12/65 цехов и футболисты цеха № 51.

16 августа в 18.00 встретятся команды цехов № 3 и 54.

В 19.00 – матч между цехом № 21 и цехом № 41.

17 августа в 18.00 на поле выйдут футболисты цеха № 22 – сборной 5 и 35 цехов, а в 19.00 поболеем за цехи № 31 и 10.

22 августа в 18.00: цех № 32 – цех № 24.

В 19.00: цех № 40 – цех № 16.

vSalde.ru

НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

Как ни крути, а тридцатку пройди

7 августа в окрестностях спортивно-оздоровительного комплекса «Мельничная» прошёл заключительный этап велогонки «Титановая педаль». В отличие от первых соревнований, на которых спортсмены преодолевали на байке два-три километра, дистанция второго этапа была в десять раз длиннее, а трасса включила гонки по пересечённой местности с затяжными подъёмами и технически сложными участками.

К этим соревнованиям нужно готовиться, не просто катаясь в лесу на велике, это должны быть серьёзные скоростные тренировки по сложной трассе. Только тогда можно понять, что такое настоящий кросс-кантри.

Когда после общего старта за деревьями скрылась спина последнего спортсмена, зрители не торопились спускаться с горы, чтобы проследить дальнейший ход гонки, поскольку знали, что на первый 15-километровый круг велосипедисты затратят никак не меньше тридцати минут.

– *Едут, едут!* – просигнализировал главный судья гонки Андрей Мокеев. По дорожке между соснами вихрем промчалась группа из нескольких велосипедистов, подняв за собой клуб пыли. В лидерах – сотрудник полиции, верхнесалдинец Александр Камелин.

Сделав несколько петель по лесным дорожкам, спортсмены немного притормозили у буфетного столика – глотнуть прохладной воды и вылить на себя остатки, чтобы хоть немного освежиться. Двухсекундная пауза, пустой пластиковый стаканчик летит в сторону, а спортсмены уже мчатся на второй круг.

Главный врач спортивного цеха ВСМПО Елена Лобжина, дежурившая со своими коллегами на трассе, пояснила, что во время соревнований спортсменам бывает необходима «подзарядка». Вода восстанавливает водно-солевой баланс, бананы содержат много калия для сердечной мышцы, а кола тонизирует.

В результате упорной борьбы первым финиша достиг житель Серова Николай Пензев, который стал абсолютным чемпионом кросс-кантри. Салдинец Камелин приехал на «бронзу».

В первую пятёрку вошёл и екатеринбуржец Евгений Воронов, который поделился впечатлениями:

– *Трасса интересная, хорошо, что по пересечённой местности, на ней встречаются и искусственные неровности, мостики из брёвен и корни деревьев. Вот только разметка местами плохо обозначена, чуть не свернул с маршрута,* – сказал спортсмен. Кроме того, опытный гонщик поделился, что за два дня велопробега он преодолевал более 400 километров!

Женщины также активно крутили педали и не желали уступать друг другу. На протяжении всей гонки лидерство удерживала инженер-конструктор цеха № 10 ВСМПО Светлана Рудова, которая и финишировала первой:

– *Всё здорово! Один раз, правда, упала. Но программу-минимум выполнила! Третий круг, который предлагали организаторы, явно был бы лишним!* – поделилась улыбчивая физорг научно-технического цеха.

«Титановая педаль» растянулась на четыре часа. Не расходясь, многие с нетерпением ждали последнего финиша участников. Те, кто только наблюдал за гонкой в стиле кросс-кантри, в следующий раз пообещали присоединиться к опытным спортсменам.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВТОРОГО ЭТАПА:

Юниоры (15-17 лет):

1 место – Владислав Рыбин (Верхняя Салда)

2 место – Данил Петров (Верхняя Салда)

3 место – Геогий Апаницын (Верхняя Салда)

Женщины (18-39 лет)

1 место – Светлана Рудова, инженер-конструктор цеха № 10 ВСМПО

2 место – Оксана Бамбуркина, инженер-технолог цеха № 10 ВСМПО

3 место – Ольга Лочихина (Свободный)

Женщины (40 лет и старше)

1 место – Ольга Федорович, дефектоскопист по магнитному и ультразвуковому контролю цеха № 23 ВСМПО

Мужчины (18-29 лет)

1 место – Дмитрий Тархов (Екатеринбург)

2 место – Павел Соловьёв (Екатеринбург)

3 место – Игорь Ишкин (Нижний Тагил)

Мужчины (30-39 лет)

1 место – Николай Пензев (Серов)

2 место – Александр Камелин (Верхняя Салда)

3 место – Владислав Котов, электрик участка цеха № 16 ВСМПО

Мужчины (40-49 лет)

1 место – Олег Слобцов, резчик цеха № 4 ВСМПО

2 место – Евгений Макаров (Екатеринбург)

3 место – Николай Казаковцев (Нижний Тагил).

Новатор

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА»

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 53900

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Свердловской области. Рег. ПИ № ТУ 66-00209 от 02.04.2009

Адрес редакции и издателя: В. Салда, ул. Парковая, 12, Дом книги, 3-й этаж
Телефоны: 6-00-87, 6-25-23, 6-25-85
E-mail: redaktor@vsmpo.ru

Цена свободная

ТИПОГРАФИЯ

ООО «ПОЛИГРАФКОМБИНАТ» г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, д. 123, оф. 108, Тираж 5000 экз. Заказ № 223
Подписано в печать: по графику – 11 августа, 17.00 фактически – 11 августа, 12.00

И.о. редактора Ольга А. ПРИЙМАКОВА
Ответственный секретарь Александр МАСЛОВ
Корректор Елена ФИЛАТОВА
Дизайнеры Евгений МАХНЁВ, Наталья ШУМИЛОВА

Перепечатка материалов, опубликованных в газете «Новатор», только с разрешения редакции