

# Новатор

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ С 1942 ГОДА



## Один на четырёх станках

**Правильно настроить станок и настроиться с ним на одну волну – таков рецепт эффективной работы строгальщика цеха № 32 Корпорации ВСМПО-АВИСМА Сергея Лавриненко, которым он успешно пользуется уже 22 года. В 32-й Сергей Васильевич пришёл сразу после армии, очень быстро влился в коллектив. Язык не повернётся этого улыбчивого человека назвать ветераном, да и по возрасту он совсем не аксакал, но Сергей – один из самых опытных специалистов в своём деле.**

– Конечно, и люди, с которыми столько лет плечом к плечу, стали родными, и со станками я давно на ты. Со стороны незнающему человеку может показаться, что оборудование громоздкое и непонятное, а для посвящённого оно вполне простое в управлении, – констатирует Сергей Лавриненко.

Для опытного строгальщика не составляет большого труда контролировать работу сразу четырёх станков, каждый из которых выдаёт норму в среднем по три сляба за рабочую смену. Быть внимательным – первое, что

требуется от рабочего. Вовремя заметить затупившиеся резцы, например.

Без ручного труда на участке механической обработки слябов цеха № 32 не обойтись. Станки, конечно, модернизируются, а убирать стружку и устанавливать заготовки по-прежнему приходится вручную. Но Сергей привык и делает это так ловко, что любо-дорого посмотреть. При этой быстроте он всегда на чеку: важно вовремя увидеть трещины, которые порой возникают в процессе обработки сляба, отправить его на дефектоскопию. Контроль за порядком на станках и на

участке в целом – тоже ответственность рабочего. И здесь у Лавриненко всё в порядке. За этот порядок Сергея в цехе ценят и уважают.

– Очень он человек надёжный! И правильно, что его фото на Доске почёта разместили, – говорит старший мастер участка мехобработки цеха № 32 Виталий Черепанов. – Сергею вручили Благодарственное письмо Министерства науки и промышленности Свердловской области. Он у нас и наставник отличный. Приходит в цех молодёжь – к нему на стажировку сразу направляем. Он ведь один из лучших, поэтому ему и доверяем!

Чем мягче сплав – тем быстрее скользит резец по заготовке, снимая стружку. Чем больше своего труда вкладывает человек в общее дело, тем больше в нём уверенность коллег. Так можно сказать о самом Сергее Лавриненко, простом рабочем парне, который знает свою работу и делает её хорошо.

ЗХ, ДОРОГИ!

## УСПЕТЬ ДО СЕНТЯБРЯ

Лето перевалило за середину, самое время подвести промежуточные итоги ремонта дорог в Верхней Салде. Напомним, что за содержание дорог общего пользования отвечает компания «СамстройУрал», выигравшая торги на право заключения соответствующего муниципального контракта.

С ямочным ремонтом дорожные рабочие справились на многих улицах города, в их числе отрезки на Парковой, Розы Люксембург, Южной, Красноармейской, Крупской, Тагильском тракте, Ленина, Карла Либкнехта. Подлатали мелкие ямы на улице Энгельса (от Торгового центра до улицы Районной), очистили канавы по улицам Воронова и Ленина. На очереди укрепление дороги по улице Изобретателей. За «СамстройУрал» – ответственность и за ремонт дороги по улице Сабурова, обновлённое полотно которой радует и автомобилистов, и пешеходов.

Однако без замечаний при ремонте не обошлось. Так, кураторы выполнения контракта – представители муниципального предприятия «Служба городского хозяйства» – указали исполнителям на недопустимость открытых пор в асфальте. Этот недостаток был устранён.

На следующей неделе ожидается заключение специализированной лаборатории Екатеринбурга по факту исследования вырезки уложенного асфальтового полотна на Сабурова. Если это заключение зафиксирует соответствие техническим условиям контракта, то будут подписаны акты выполненных работ с дальнейшей их оплатой.

Напомним читателям, что местному бюджету ремонт дороги по улице Сабурова обошёлся в 2,5 миллиона рублей.

Чуть меньше этой суммы, а именно 2 миллиона 327 тысяч 486 рублей, выделила Дума Верхнесалдинского городского округа на ремонт участка дороги по улице Карла Либкнехта. Муниципальным контрактом предусмотрена замена асфальтового полотна на участке от дома № 59 до дома № 126.

Подрядчик определился лишь на текущей неделе и заявленную стоимость ремонта победитель торгов – тот же «СамстройУрал» – снизил на 500 тысяч 409 рублей. **7**



## КОРПОРАТИВНЫЕ БУДНИ

КАДРОВАЯ  
РОКИРОВКА

Ряд перемещений в руководящем составе ВСМПО произошёл 17 июля.

Начальником отдела таможенного оформления ВСМПО (отдел № 43) назначена Анна Фомина.

Предыдущий руководитель отдела Алексей Стафеев переведён на должность начальника отдела транспортной логистики ВСМПО (отдел № 44), сменив Дмитрия Баянкина, который перешёл работать начальником смены цеха железнодорожного транспорта ВСМПО.

## БЕТОН ДЛЯ JOBS

В цехе № 16 ВСМПО продолжается подготовка фундамента под новый фрезерный станок итальянской фирмы Jobs. На прошлой неделе здесь принимали первые машины с бетоном.

Пятьдесят два кубических метра – именно столько бетона требуется для заливки основания фундамента. С помощью мостового крана строительный материал подвозили на участок в специальных бетоносмесителях. Специалисты подрядной фирмы «УралСтрой комплекс», которые трудятся на объекте, приняли и разровняли несколько десятков таких огромных ванн с бетоном.

После того как смесь устоится, рабочим потребуется ещё несколько дней, чтобы выставить арматуру.

По проекту фрезерные станки в прокатном комплексе ВСМПО планируется организовать в одном пролёте.

Для соблюдения правил логистики, изменилось и местоположение участка сварки: его сместили, чтобы освободить место новым станкам.

## ЗАМЫКАЯ КРУГ

На стадионе ВСМПО «Старт» вокруг воздухоопорного сооружения ведутся строительные работы.

По совместному с городской администрацией и Корпорацией ВСМПО-АВИСМА проекту по благоустройству парка, на его территории демонтирован глухой забор, разделяющий парковую зону со стадионом. Таким образом, получилось единое пространство.

Рабочим дочернего предприятия «ВСМПО-Строитель (УКС)» необходимо смонтировать сто метров ограждения, чтобы полностью закрыть территорию спортивного объекта с западной и северной сторон.

Горячий экзамен  
правилки

**История строительства новой правильной линии в цехе № 16 ВСМПО подходит к своему логическому завершению: 24 июля стартовал этап запуска основного элемента комплекса – правильной машины.**

Главным распорядителем процедуры тестирования готовности оборудования прокатки титановых плит выступил Нормэн Грешль, технический директор фирмы G+K Umformtechnik GmbH, изготовившей линию.

– Первые пробные испытания правильной машины мы провели ещё в июне. Тогда смогли проверить установку только в работе с холодной плитой. Сейчас настала очередь горячих испытаний. 25 июля была проведена правка двух плит: первая толщиной 40 миллиметров, вторая – 45. И результаты этих испытаний нас порадовали. 27 июля проведена правка плиты максимальной толщины – 60 миллиметров. С учётом полученных результатов я буду оптимизировать параметры, которые заведены в систему управления комплекса.

Основные составляющие комплекса – два загрузочных и одно уборочное устройство, рольганги и нагревательные печи – свои экзамены уже сдали. Они локально продемонстрировали отличную работу. Теперь им предстоит научиться действовать в команде, где главная партия принадлежит правильной машине.

– Для правки плит мы раньше использовали и используем до сих пор две правильные машины отечественного производства – семи- и девятироликовые. За 50 с лишним лет службы верой и правдой они морально и физически устарели. Настройка данных машин заключается в параллельной настройке верхнего и нижнего ряда роликов и индивидуальной настройке крайних.

В новых немецких агрегатах можно отрегулировать расположение каждого ролика верхнего ряда по отдельности, что повышает точность правки проката. Все данные выводятся на монитор оператора, за ними ведётся постоянный контроль. Автоматическая система запоминает историю предыдущих правок, чем облегчает работу оператора и позволяет технологам оценить качество процесса. Одно из немаловажных преимуществ новых правильных машин заключается в возможности оперативной выгрузки каждого ролика для ремонта, что невозможно осуществить на старых правильных машинах. И не стоит забывать, что



Нормэн Грешль доволен результатами испытаний



На немецкой правильной машине идут горячие испытания

это не просто правильные машины, а линии, на которых выполняется сразу несколько операций.

Новая линия для правки плит толщиной от 30 до 60 миллиметров, на которой в данный момент происходят пусконаладочные работы правильной машины, имеет сразу две печи. И так как одна из них высокотемпературная, то появится возможность прямо на линии производить как просто отжиг, так и бета-отжиг плит, обеспечивающий необходимую структуру из-

делия, требуемую заказчиком. Мы отработали новую технологию, которая позволит существенно сократить цикл обработки, не теряя высокого качества продукции. Но более подробно об этой технологии мы поговорим после прохождения процесса сертификации, – рассказала Елизавета Плаксина, главный прокатчик научно-технического центра ВСМПО.

По словам Елизаветы Александровны, линия с немецкой правильной машиной оптимизирует технологические пото-

ки участка горячей прокатки 16-го, обеспечит выполнение заказов нынешнего года и позволит справиться с задачами на перспективу, поставленными перед Корпорацией ВСМПО-АВИСМА.

– До конца июля мы должны провести полный цикл испытаний линии, чтобы в августе, как и было запланировано, сдать новое оборудование в эксплуатацию, – уточнил заместитель начальника цеха № 16 Андрей Якимов.

Эльвира ПРИКАЗЧИКОВА



АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# Груз забот взял завод

Много дел у ребятни в летние каникулы. Надо навестить бабушек и дедушек, живущих в деревнях, поиграть на спортивных площадках, съездить в лагерь и, конечно, отдохнуть от уроков и учебников. А вот школы, отдыхая от ребячьего гомона, переживают самый непростой период года – ремонты, генеральные уборки, перестановка мебели, закупка учебных пособий...

В июле все эти приготовления к 1 сентября в самом разгаре. Но именно в июле уже не первый год осуществляется приёмка школ официальной комиссией. Трудно предположить, что наши учебные заведения более чем за месяц до встречи учеников с каникул находятся в состоянии готовности номер один. Без замечаний комиссии, которая три дня на текущей неделе объезжала школы, не обошлось ни одно учебное заведение. Где-то зафиксировали несколько «узких» мест, где-то указали всего на одну проблему. Среди наиболее готовых к новому учебному году оказалась школа № 6, директор которой Оксана Жидкова – сегодняшняя гостья рубрики «Актуальное интервью». Приближающееся 1 сентября будет первым для Оксаны Борисовны в новом статусе руководителя школы. На этот пост она заступила в разгар прошлого учебного года. Как прошёл первый директорский год? Какие новшества ждут учеников школы, когда они вернуться с каникул? Что из больших школьных проблем не удалось решить? Об этом и многом другом – в нашем интервью.

**– Оксана Борисовна, 27 июля приёмочная комиссия побывала в вашей школе. Приняли?**

– Приёмка состоялась, но условно, так как продолжатся работы, которые ведутся за средства и при помощи Корпорации ВСМПО-АВИСМА. Они будут завершены в августе. ВСМПО взяло на себя заботу по самым проблемным местам нашей школы – это кровля и спортивные залы. Мы позиционируем себя как школа здоровья, поэтому спортзалы нам важны как воздух.

Во многом благодаря поддержке ВСМПО нам удалось в этом году отремонтировать не 6, а 8 кабинетов. Особенно гордимся теперь классом физики, где прошла целая реконструкция: от потолка и замены ламп на светодиодные до установки специализированной мебели с демонстрационным столом для учителя. В кабинетах химии и английского языка теперь красиво и есть всё, что необходимо для учёбы. Блестяще отремонтирован пищеблок.

**– А каким войдёт прошедший учебный год в Вашу личную биографию и историю школы?**

– Личные успехи складываются из общих достижений учеников и педагогического коллектива. Учебный год 2016-2017 для школы № 6 стал достаточно успешным. Мы гордимся победами наших ребят на муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников. Особо хочу подчеркнуть, что у нас есть призёр областного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре – это одиннадцатиклассница Дарья Фёдорова.

Ученики шестой школы активно проявили себя и заняли призовые места в



муниципальной научно-практической конференции, региональной научно-практической конференции в Ревде «Одиссея разума», международном конкурсе научно-исследовательских и творческих работ «Старт в науке», международной научно-практической конференции «Мир моих исследований».

Во Всероссийском конкурсе сочинений победителями стали Анна Кокшарова и Дмитрий Евдокимов. Есть три призёра в корпоративной олимпиаде по черчению.

Особенностью этого учебного года стал школьный проект «Совершенствование методов работы с текстом», благодаря которому педагоги нашей школы повысили профессиональную компетентность. Также в этом учебном году педагог нашей школы Наталья Дедава стала победителем заочного областного этапа Всероссийского конкурса «Учитель года». Мы все гордимся её успехом.

Школьная жизнь насыщена и внеклассными событиями. Это, например, фестиваль короткометражных фильмов, посвящённый Году кино. Победители получили статуэтку «Золотой Лис». Всем запомнился фееричный праздник, который мы устроили по случаю

30-летия нашей школы. Бал Наташи Ростовской, традиционный смотр строя и песни, шорт-трек, «Танцы на льду» и даже хоккей в валенках – наши ученики с удовольствием участвуют в любых мероприятиях.

А ещё в прошлом учебном году школа № 6 заняла первое место в спартакиаде среди муниципальных общеобразовательных организаций Верхнесалдинского городского округа. Ура! Я очень благодарна своим заместителям, всем педагогам школы № 6 за поддержку. И став руководителем, я ещё раз убедилась, что меня окружают отличные люди, настоящие профессионалы!

**– Школа № 6 находится под одной крышей со спортивным комплексом «Крепыш». Дружно ли вы живёте с соседями? Не планируете организовать уроки плавания для учеников?**

– С соседями-спортсменами мы живём мирно. В прошлом учебном году на базе наших спортивных залов Детско-юношеская спортивная школа организовывала областные турниры по самбо и дзюдо. В рамках проекта «Школьные Олимпийские игры» проводились соревнования по плаванию на голубых

дорожках «Крепыша». Да и в летнюю оздоровительную кампанию мы были неразрывно связаны. А уроки плавания для учеников – это было бы здорово! Как правильно было замечено – находимся под одной крышей и грех не воспользоваться таким соседством. Будем этот вопрос прорабатывать.

**– Оксана Борисовна, вспомните, какой ученицей были Вы сами? Какой предмет в школе для Вас был сложным, а какой любимым?**

– Я – выпускница школы № 14. И с огромным удовольствием вспоминаю свои школьные годы – один из самых лучших периодов жизни. Я любила литературу, историю, математику, биологию, физкультуру, химию... Получается, все предметы любила... А всё благодаря замечательным учителям, которые привили мне интерес и к гуманитарным, и к точным наукам. Называла сейчас предметы и сразу вспоминала моих учителей: Антонина Стафеева, Валентина Антонюк, Роза Пряничникова, Валентина Зуева, Нина Бугаёва, Валентина Ледер, Александр Балакин, Софья Ляпцева, Нелли Терещенко, Лариса Торопова, Нина Убогова. Если мои ученики будут мне благодарны, как я своим педагогам, то можно будет говорить о моём профессиональном успехе.

**– Когда Вы учились, ещё не было ЕГЭ, которого так боятся дети, а ещё больше их родители. Вашим нынешним выпускникам удалось перебороть страх перед таким серьёзным испытанием? Кто кого победил?**

– Ученики победили. Все выпускники сдали Единый государственный экзамен успешно. Похвастаюсь: лучший результат по русскому языку в городе у нашей Антонины Антипиной, она набрала 98 баллов, а между прочим, средний балл по школе – 72.

Нет ни одного провального результата по физике. По математике на базовом уровне все двадцать пять учащихся сдали предмет на 4 и 5. В нашей школе повысился средний балл по профильной математике.

**– Выпускники школы № 6 поделились своими планами на будущее?**

– Конечно, делились, советовались. Ежегодно несколько человек поступают на базовую кафедру «Металлургия титана» в филиал УрФУ или выбирают обучение по целевому направлению Корпорации ВСМПО-АВИСМА. Нынешний год не исключение. И есть ребята, которые выбрали журналистику, логику, педагогику...

**– Сегодня Корпорация активно помогает школам готовиться к новому учебному году. Как продвигаются дела во вверенном Вам учебном заведении?**

– Помощь, которую оказывает Корпорация ВСМПО-АВИСМА, очень значима для нас. Совсем недавно за счёт средств предприятия в школе № 6 отремонтировали крышу над двумя спортивными залами. В самих залах в скором времени установят новые противоударные окна, поменяют радиаторы отопления, отремонтируют ступени. Надеемся, что все работы будут закончены вовремя, и 1 сентября дети оценят обновления.



Ремонт в спортзале продолжается

Елена ШАШКОВА



## НОВОСТИ

ПОВОД  
ДЛЯ РАДОСТИ

В Корпорации ВСМПО-АВИСМА продолжается череда награждений к Дню рождения завода. В канун Дня металлурга чествовали профессионалов в цехе по строительству, ремонту, благоустройству и промэстетике ВСМПО.

Торжество проходило по семейному в кабинете заместителя начальника цеха № 19 по производству Светланы Васильевой. Здесь в назначенный час 14 июля собрались начальники участков, мастера смен, чтобы поздравить своих подчинённых – настоящих знатоков своего дела.

Под громкие аплодисменты Светлана Васильева вручила Благодарственное письмо от имени главы Верхнесалдинского городского округа рабочему по комплексному обслуживанию и ремонту зданий цеха № 19 Вячеславу Ивановичу Карпенко.

Вячеслав Иванович вот уже 9 лет участвует в асфальтировании дорог и тротуаров, бетонировании отмостков зданий и сооружений, озеленении территории предприятия.

За добросовестный труд решением руководства Корпорации ВСМПО-АВИСМА маляр цеха № 19 Олег Николаевич Чистяков награждён знаком «Мастер своего дела».

В течение 15 лет работы Олег Николаевич перекрасил всё тяжёлое оборудование предприятия. Печи, молоты, прессы, станки теперь выглядят как с иголки, производственные корпуса радуют яркими цветами.

Но не только передовиков поздравляли в цехе по строительству, ремонту, благоустройству и промэстетике ВСМПО.

Был и ещё один радостный повод: бракосочетание одного из его работников. Василий Викторович Белопашицев всего полгода трудится бетонщиком в цехе № 19 ВСМПО, но уже зарекомендовал себя грамотным и трудолюбивым специалистом.

Мужчина долго искал свою вторую половинку. А нашёл её за десятки километров от родного дома – в Верхней Салде, куда приехал из Екатеринбурга в гости к друзьям. Светлана Михайлова работает в цехе № 22 и учится в техникуме на контролёра ОТК.

Светлана Васильева от всей души поздравила Василия Белопашицева с созданием семьи и от лица Корпорации ВСМПО-АВИСМА вручила ему памятный подарок.

Елена СКУРИХИНА

## В ПРИКАЗНОМ ПОРЯДКЕ

## Ставки идут в гору

1 октября 2017 года в Корпорации ВСМПО-АВИСМА вводится новая Единая тарифная сетка (ЕТС). Приказ № 165, увеличивающий ставку 1 разряда с 6 550 рублей до 8 000 рублей, а с учётом проведённой с 1 июля 3-процентной индексации – до 8 240 рублей, был подписан генеральным директором Корпорации Михаилом Воеводиным 17 июля. Какова цель нововведения, корпоративным СМИ пояснила начальник управления по экономике труда Ирина ХАНГАТИНА.

– Прежде всего, отмечу, что изменения ЕТС касаются только рабочих обеих промышленных площадок Корпорации. Для руководителей, специалистов, служащих и рабочих отдельных профессий, которые уже переведены или будут переведены на базовую заработную плату, система формирования и начисления зарплаты останется прежней. Впрочем, никаких потрясений не ожидается и для рабочих в цехах, у которых в связи с приказом № 165 изменится тарифная ставка: размер их заработной платы сохранится, изменится лишь её структура.

Напомню, что заработная плата складывается из двух составляющих: постоянная часть, которая включает в себя тариф с учётом отработанного времени, постоянных надбавок и доплат за стаж, за вредные условия труда, и переменная часть, состоящая из ежемесячной премии по действующему положению о премировании работников, и разовых премий за выполнение особо важных заданий, премии из фонда начальника цеха и прочих доплат. Тариф начисляется работнику при выполнении им в полном объёме трудовых обязанностей и установленной нормы труда. Размер же премии, на-



против, зависит от результатов деятельности работника и его подразделения.

Смысл введения новой ЕТС – в увеличении размера тарифа при снижении премиальной составляющей. Чем это обусловлено?

Во-первых, требования по увеличению доли постоянных выплат в структуре зарплаты зафиксированы в нормативных актах корпоративного, регионального, отраслевого уровней. Так, в отраслевом соглашении по авиационной промышленности РФ указано, что мы должны привести постоянную часть зарплаты работников к 70% по отношению к общему размеру их заработной платы. Сейчас по факту она составляет у рабочих 56%, а в результате проводимых изменений достигнет 69%.

Во-вторых, повышение тарифных ставок и, как следствие, увеличение гарантированной части заработной платы даёт большую социальную защищённость рабочих Корпорации, позволяет им более уверенно

планировать свои расходы, повышает уверенность в завтрашнем дне. Премия, как мы уже сказали, величина непостоянная, кроме того, никто не застрахован от обстоятельств, которые могут дополнительно повлиять на её снижение или вообще отсутствие, например, невыполнение производственных планов или отрицательные экономические показатели Корпорации. Поэтому любой работник должен быть заинтересован в росте постоянной части своей зарплаты.

Ещё раз подчеркну: введение новой ЕТС не ставит целью повысить заработную плату. Задача – перераспределить средства в существующих пределах заработной платы в пользу её гарантированной части, и самое главное, что после нововведений снижения заработной платы не будет.

Ещё один важный момент, на который я бы хотела обратить внимание. Кроме увеличения тарифных ставок, новая ЕТС претерпела ещё и «технические» изменения. Как видите,

количество разрядов сокращено с 20 до 9. Диапазон тарифных ставок внутри одного разряда существенно раздвинулся. Кроме того, сейчас не будет разницы между максимумом одного разряда и минимумом следующего. Это серьёзный стимул для работников к повышению своей квалификации и результативности труда, что, как правило, приводит к повышению тарифной ставки и, как следствие, к росту заработной платы.

В июле в цехах пройдёт ознакомление с вводимой с 1 октября новой ЕТС и изменениями в правилах начисления некоторых выплат, составляющих заработную плату. Прошу каждого работника внимательно изучить вводимые документы и поставить свою подпись. Отказаться от ознакомления работник не вправе, он может лишь выразить другое мнение, но подписать лист ознакомления обязан.

Работа по переводам работников на новую ЕТС начнётся после расчёта заработной платы за сентябрь – то есть в начале октября. С 1 октября со всеми работниками в соответствии с Трудовым кодексом РФ будут заключены дополнительные соглашения к трудовым договорам.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы по сути изменений, то с вопросами можно обратиться в цеховые службы труда и зарплаты или в отдел № 24 ВСМПО и отдел № 7 АВИСМА.

В завершение скажу, что наш разговор о новой системе оплаты труда этой публикацией не ограничится. В ближайшие два месяца на страницах «Новатора» и «Металлурга» мы подробно рассмотрим все нюансы предстоящих изменений.

Ольга ЕРЁМЕНКО  
(газета «Металлург»)

## КУЗНИЦА КАДРОВ

## Хочешь стать мастером ЖКХ?

**Приёмная кампания в Верхнесалдинском авиаметаллургическом техникуме, начавшаяся 15 мая, вошла в самую активную фазу. С каждым днём поток желающих получить профессиональное образование, а в дальнейшем стабильную работу в Корпорации ВСМПО-АВИСМА, нарастает.**

Евгений Балакин и Светлана Герасимова поступают в Верхнесалдинский авиаметаллургический техникум на специальность «Обработка металлов давлением». Женя хочет работать кузнецом, Светлана выбрала для себя профессию контролёра.

Александр Кузьмин заинтересовался специальностью «Технология машиностроения», благодаря которой он сможет участвовать в производстве деталей для самолётов. А вот Максим Гребёнкин решил продолжить династию электриков. И все ребята, с кем довелось пообщаться в приёмной комиссии, после окончания техникума хотят трудоустроиться на ВСМПО.

Нынешним летом приём идёт по уже традиционным направлениям, таким как «Обработка металлов давлением», «Технология машиностроения», «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического обо-

родования», «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования». Но есть у техникума планы открыть обучение ещё по одной специальности.

– Если всё получится, нынешним летом мы откроем набор по профессии «Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем жилищно-коммунального хозяйства». Почему именно эта специальность? Потому что мы входим в федеральную программу по развитию жилищно-коммунального хозяйства. Следовательно, на это будут выделяться дополнительные средства, – пояснила директор Верхнесалдин-

ского авиаметаллургического техникума Наталья Ракитина. – Кроме того, мы заинтересованы в этой профессии ещё и потому, что знаем, насколько важны такие специалисты для нашего города.

Планируется, что новой профессии будут обучать дистанционно. Несмотря на то, что теоретическая подготовка будет проходить в режиме он-лайн, практические навыки студенты будут оттачивать на суперсовременном оборудовании – передвижных лабораториях и электронных базах, которые будут закуплены по федеральной и областной программе.

Елена СКУРИХИНА



## КОРПОРАТИВНЫЕ БУДНИ

# И корт отдельно взятого двора

Работу цеха по строительству, ремонту, благоустройству и промэстетике ВСМПО могут оценить не только заводчане, но и гости Верхней Салды: по приказу генерального директора Корпорации ВСМПО-АВИСМА Михаила Воеводина работники 19-го приводят в порядок не только заводскую территорию, но и городские объекты. Год назад, например, заводчане асфальтировали проезжую часть, а нынешним летом к дорожным работам добавилось благоустройство спортивной площадки во дворе дома № 23 по улице Устинова и пешеходных дорожек в парке имени Юрия Гагарина.

Неравнодушные жители упомянутого дома обратились в администрацию города с просьбой восстановить спортивную площадку в их большом дворе. Понятно, дело нужное, но денежных средств в городском бюджете на эти цели не запланировано. Поэтому руководство муниципалитета в свою очередь обратилось к генеральному директору Корпорации ВСМПО-АВИСМА Михаилу Воевдину помочь отремонтировать этот спортивный объект. Михаил Викторович поручил курировать это ответственное дело цеху № 19 ВСМПО:

– Дворовая спортивная площадка по Устинова, 23 площадью 800 квадратных метров



сильно обветшала – асфальт разрушился, сквозь трещины проросла трава, – говорит заместитель начальника цеха № 19 Светлана Васильева. – Поэтому мы решили демонтировать её. Металлические стойки от бывшего забора передали на хранение в УЖКХ. Затем сняли старый слой асфальта, спланировали грунт. Завезли на спортивную площадку щебень крупной и мелкой фракций. Сегодня вы видите, как его уплотняет каток. В ближайшее время спортивный объект будет заасфальтирован.

Работникам 19-го цеха помогут подрядчики. Они уложат поверх асфальта травмобезо-

пасное резиновое покрытие и нанесут разметку. После реконструкции спортивная площадка сможет выдерживать даже самые жаркие мини-футбольные и баскетбольные баталии жителей близлежащих домов.

Параллельно с восстановлением спортивного объекта заводчане с середины июня нынешнего года реконструируют пешеходные дорожки в парке имени Юрия Гагарина. Инициаторами этого объёмного фронта работ стали Владислав Валентинович Тетюхин и директор по капитальному строительству и ремонту зданий и сооружений Корпорации

ВСМПО-АВИСМА Виктор Николаевич Лайко.

– Согласно сметной документации нам предстоит заасфальтировать 3 800 квадратных метров дорожек, на что уйдёт 450 тонн верхнего слоя асфальта и 80 тонн нижнего основания, – констатирует Светлана Васильева.

На ремонте и восстановлении парковых дорожек занята бригада цеха № 19 под руководством мастера Марины Тюленевой. Людям активно помогает техника – погрузчик, грейдер, асфальтоукладчик, каток.

– Асфальтирование осложняется рельефом местности и дождливой погодой, – рассказывает Марина Алексеевна. – Почва очень сырая, из-за этого во многих местах вспучивается. Поэтому нам приходится снимать старый слой асфальта, подсыпать дорожку щебнем и укладывать поверх новый слой толщиной шесть сантиметров.

Когда верстался номер газеты, новенькие дорожки парка уже радовали подростков на роликах и велосипедах, молодых родителей с колясками, пожилых салдинцев, которые всё чаще заглядывают в тенистые аллеи парка имени Юрия Гагарина, получившего благодаря помощи Корпорации ВСМПО-АВИСМА второе дыхание.

Елена СКУРИХИНА

## ВИЗИТ НА ПЕРСПЕКТИВУ

11 июля на ВСМПО побывали заведующий кафедрой технологии машиностроения и промышленной робототехники Томского политехнического университета Александр Вильнин и генеральный директор Санкт-Петербургской компании «Промтех» Виталий Чарторийский.

Сибирские учёные и питейские промышленники предложили Корпорации ВСМПО-АВИСМА сотрудничество в области технологии упрочнения инструмента.

Во время непродолжительного визита гостям продемонстрировали работу цеха механической обработки штамповок и организовали экскурсию в музей предприятия.

## РЕЗЕРВИСТЫ ЗАЩИТИЛИСЬ

Приказом генерального директора Корпорации ВСМПО-АВИСМА Михаила Воеводина утверждены результаты дополнительной защиты итоговых работ шести резервистов – руководителей третьего уровня Корпорации.

Напомним, в марте итоговые работы уже защитили 15 руководителей и ведущих специалистов из цехов № 3, 4, 7, 12, 22, 24, 35, 37, 40, 50, 65 ВСМПО. Шесть резервистов из цехов № 1, 31, 40, 54 не успели по объективным причинам сдать проекты и сделали это в мае.

## ПРОСУШИТЬ ПЕЧКУ

В цехе № 37 ВСМПО завершается капитальный ремонт печи фирмы «Лёхер». Агрегат, предназначенный для нагрева заготовок для прессов, был выведен из производственного процесса на 40 суток.

За этот период специалисты цехов № 49 и 37 совместными усилиями максимально его преобразили, поменяв систему газопроводов и огнеупорную начинку печи.

Нагревательная печь, восстановленная в ходе капитального ремонта, вышла на этап сушки, когда в камере в течение нескольких дней будет сохраняться определённая температура, чтобы внутренний огнеупорный слой приобрёл необходимые свойства.

После этого «Лёхер» вновь сможет включиться в работу по выполнению производственного плана кузнечно-штамповочного цеха.

Ксения СОЛОВЬЁВА

## ТИТАНОВАЯ ДОЛИНА

# Недельная готовность

У бригад, работающих на возведении корпуса будущего совместного предприятия Ural Boeing Manufacturing, осталась всего неделя, чтобы завершить выполнение основных строительных задач. Все фундаменты готовы, осталось залить полы в первом пролёте и навести лок в административно-бытовом корпусе. Крайний срок, который подрядчики себе ставят – 13 августа, День строителя.

Работа кипит во всех пролётах будущего цеха мехобработки штамповок авиационного назначения. Десятки подрядчиков снуют по объекту, каждый при своём деле. Сегодня строители с гордостью заявляют: все фундаменты, включая три самых объёмных под станки Cincinnati, готовы.

– Остались только небольшие работы по третьему фундаменту по обратной засыпке, финальной обработке. Мы эти работы закончим до

конца июля, – заверил 25 июля заместитель начальника отдела № 18 ВСМПО Дмитрий Ахундов, обратив наше внимание на активные работы по устройству полов. Полы трёх пролётов уже фактически готовы. В стадии армирования остался только самый первый пролёт.

– Заливка осуществляется, как правило, по ночам, чтобы машины с раствором без пробок добивались до Салды. И подрядчики других фирм, которых днём здесь многовато, порядка 10-15, что называется, не наследили, – говорит начальник отдела капитального строительства зданий и сооружений ВСМПО Андрей Усик.

Напомним, высокотехнологичные полы в цехе заливает фирма «Конкрит-Арт» из Екатеринбурга. В общей сложности объём составляет 12 тысяч квадратных метров, из которых почти 75% уже готовы – их пылесосят, моют и полируют специальным составом.

В июле на «ВСМПО-Новые технологии» побывал инспектор Ростехнадзора и выдал официальное заключение, что система электроснабжения выполнена качественно и готова работать на полную катушку.

– Электрооборудование сдано и официально введено в эксплуатацию. Проведена пусконаладка. Буквально сегодня мы уже переключаем наш объект на постоянный источник электроснабжения. Следующим этапом будет сдача газовой котельной, а потом и всего объекта в целом. Минимальный срок – конец июля, максимальный – до 11 августа, чтобы успеть до Дня строителя, – говорит Дмитрий Ахундов.

За последний месяц внутри здания выросло и несколько бытовок. Модульные помещения изготавливались на базе УКСа в цехе металлоконструкций и собирались уже здесь, на месте. По такому же принципу строилось и здание будущего КПП. Оно

тоже заняло своё место, рядом возвышается навес и завезено пропускное оборудование. Единственное, что вряд ли будет готово к профессиональному празднику строителей – благоустройство объекта снаружи. Парковка на 136 мест, газоны и дорожки появятся с небольшим опозданием из-за дождливого уральского лета. По справедливому мнению генерального подрядчика, при такой погоде лучше с дорожными работами не торопиться, чтобы потом не пришлось переделывать.

Но этот момент уже не повлияет на процесс ввода здания в эксплуатацию. Недельная готовность – вполне разумный срок, учитывая, что на объекте каждый день всё меняется. Запас времени для исправления каких-то рабочих моментов у строителей есть. Торжественное открытие цеха предварительно запланировано на конец августа.



ДЕЛО ОБ ОТДЕЛЕ

# Неподкупные стражи

Более 20 лет в службе безопасности ВСМПО работает кинологический расчёт. Территорию предприятия в 292 гектара охраняют неподкупные стражи под руководством кинологов. В штате службы три специалиста, прошедшие специальное обучение. «Воспитатели» знают о животных всё – начиная от состояния здоровья до особенностей характера.

– Любим всех своих подопечных. Правда, к некоторым симпатия возникает сразу. Вот увидел и влюбился. Это как с немецкой овчаркой Рексом. К другим надо привыкнуть. Понять друг друга, полюбить. С волкодавом Гуфом у меня тяжёлый путь был, не сразу мы друг другу понравились. Воевали полгода. Зато сейчас душа в душу живём, – радуется Евгения Кожевникова, проводник команды служебного собаководства ВСМПО.

Рабочий день кинолога начинается в 8.00 с обхода территории и приветствия собак питомника. При этом поздороваться, поговорить и подарить немного ласки необходимо каждому четвероногому сотруднику.

– Охранные собаки, как и другие, требуют внимания. С собакой надо общаться, гладить, хвалить! Только так можно выстроить доверительные отношения. Нужно иметь огромное терпение, срывы в этой профессии исключены. Самое главное – это терпение и уважение друг к другу, – говорит Александр Мичуров, начальник команды служебного собаководства ВСМПО.

После обхода собак осматривают, кормят, а тех, которые живут в вольерах, выгуливают примерно по полчаса. Пока собаки на прогулке, чистят вольеры.

– Смотрим состояние шерсти собак, потому что по нему можно определить даже настроение и состояние здоровья четвероногого товарища. Смотрим уши, чистим лапы, а летом следим за тем, чтобы на собаке не было клещей, – рассказывает Евгения.



Кормят собак один раз в день. Машину с едой они узнают за версту, по звуку мотора. В ежедневном рационе суп, каши, овощи и мясо. При встрече с кормильцами волкодавы и немцы меняются на глазах.

Когда в вольер заходят кинологи, они радуются, словно дети и прыгают один другого выше. На этот счёт кино-

логи шутят: закусать – не закусуют, но «зацеловать» могут до смерти.

Среди четвероногих охранников ВСМПО – немецкие овчарки и кавказские волкодавы. Собаки опасны. Их ярости хватит на банду грабителей, поэтому провоцировать – нельзя, предупреждать спецы. Просовывать пальцы в вольеры запрещено, передвигаться

по территории питомника посторонним разрешается только в сопровождении кинологов. У кавказцев и немцев очень развиты необходимые охранные качества, высокое чутьё, хорошая хватка и умеренная злоба. А ещё мохнатые охранники одним своим видом наводят ужас на нарушителей – срабатывает врождённый страх человека перед хищником.

– Охранная собака незаменима для работы на такой большой территории, которую занимает наше предприятие. Она в состоянии работать всю ночь, в любую погоду. Она чувствительна, улавливает любой шум и движение за десятки метров, моментально реагирует на незнакомые звуки, шаги или запахи, – говорит Александр.

Собаки без устали следят за вверенным участком территории. Зона внимания у них значительно шире. С немецкими овчарками обходят территорию. А волкодавы – самые опасные и неудобные собаки для нарушителя – охраняют периметр ВСМПО.

– Даже работая на привязи, наши собаки отлично справляются со своими обязанностями. В отличие от других служебных собак, которые сначала на натянутом поводке активно облаивают противника, затем вцепляются в предплечье, волкодав молча опускает голову, чуть отступает назад, давая провиснуть поводку, таким образом не показывая противнику дистанцию, на которую он может выйти вперёд, и атакует. Они контролируют каждый шорох за забором, а благодаря установленным поручням имеют возможность передвигаться вдоль забора на десятки метров, – предупреждает Евгения.

Шум и движение кавказцы улавливают за десятки метров. Поэтому кинологи уверены – без служебных собак в охране завода никак не обойтись.

Олеся САБИТОВА

КОПИЛКА ДОБРЫХ ДЕЛ

## Хороших людей больше!

В своей квартире Александра Брагина живет с 1984 года. Все 33 года одинокая пенсионерка как могла, поддерживала жильё в чистоте и порядке. Когда вновь подошло время обновить потолки и стены, решила обратиться за помощью в приёмную местного отделения партии «Единая Россия» – самой не справиться.

– Извёстка на потолке пошла пузырями, кое-где осыпаться стала. Чтобы старый слой убрать да заново белить, надо на стремянку подниматься, что мне самой сделать сложно. Силы и здоровье у меня уже не для ремонтов, – рассказывает ветеран цеха № 16 ВСМПО, – вот я и решила пойти спросить, вдруг да и помогут мне с рабочей силой.

Депутаты, к которым на приём пришла Александра Константиновна, привлекли к



решению ремонтного вопроса молодёжную организацию ВСМПО. Ребята закупили краску и инвентарь и убедили бабу Шуру сменить цвет стен с привычного тёмно-зелёного на нежный персиковый.

– Мы бросили клич по це-

хам, связались с молодёжными лидерами. Ребята охотно откликнулись, за что им большое спасибо! Отдельное спасибо Екатерине Воробьёвой, Алексею Жилкину, Валентину Церингу, Александру Евсееву, Анне Гладких, Яне Вар-

фоломеевой, Евгении Салимовой! Конечно, среди нас нет профессиональных штукатуров-маляров, но мы помогаем от всего сердца, чтобы дома у Александры Константиновны было чисто и уютно, – рассказала специалист от-

дела коммуникаций ВСМПО Екатерина Елькина.

С чисткой и покраской стен и потолков в квартире молодёжка управилась за три дня. Помимо жилой комнаты, обновили прихожую, кухню и ванную. На покупку краски для косметического ремонта хозяйка сама подкопила кое-какие средства. А молодёжные лидеры решили поставить в этом квартирном вопросе яркую точку – собрать деньги на покупку люстр для комнаты и кухни.

– Такие молодцы мои помощники! Спасибо им за слаженную работу и дружелюбное отношение. Честно говоря, и не думала, что в наше время есть такая неравнодушная молодёжь. К счастью, я ошибалась: хороших людей всё-таки больше, – резюмировала довольная Александра Константиновна.

Елена ШАШКОВА



ЗОЛОТОЙ ФОНД

# Шахматы и рыбалка – пути к успеху

**В числе девяти лучших молодых работников ВСМПО в нынешнем году названа Ольга Воликова, инженер-технолог цеха № 3. Яркий пример специалиста, который сделал себя сам, несмотря на огромное количество умных и опытных наставников. А может, помогло увлечение рыбалкой или шахматы?**

– Я самоучка, – говорит про себя Ольга, вспоминая, как сразу после школы, в 2003 году, пришла работать на завод. Как начинала с самых азов осваивать токарное мастерство.

– Пришла стажёром на механическую обработку. Наставники у меня были специалистами высокого уровня. Самый лучший мастер – Михаил Юрьевич Коняев. Он научил к работе относиться ответственно, выполнять её качественно. То есть заложил все важные кирпичики в самом начале моей трудовой деятельности.

Крепость профессиональной «кирпичной кладке» обеспечивал Ольгин упорный характер. Ей всегда хотелось чего-то большего, чем просто прийти и отработать качественно свою смену. Спустя два года девушка поступила в Политех на кафедру металлообрабатывающих станков и комплексов. На третьем курсе Олю пригласили на стажировку в трубопрофильное бюро. И так она пришлась ко двору в цехе № 3, что больше талантливую девушку никуда не отпустили. Приняли техником-технологом.

– Прежде чем стать технологом, я прошла все направления производства – прессовое, профильное, трубное. Сейчас на сортопрокатном работаю, – говорит Ольга. – В цехе № 3 очень сплочённый коллектив. У меня здесь такие наставники попались! Первый наставник на трубопрофильном производстве – Борис Глебович Крохин. Очень здорово помог в моём становлении тогда замначальника цеха по технологии Николай Иванович Щупов. И сейчас у меня прекрасный руководитель, специалист высокого уровня.

Да, за 15 лет на ВСМПО у Ольги Воликовой было много наставников, но она и сама не промах. Бесконечный поиск различных решений – её кредо. В 2015 году решила выступить с про-



ектом на научно-технической конференции.

– Идею мне подал тогда ещё главный трубопрокатчик Владимир Григорьевич Смирнов. Он предложил попробовать на горизонтальном прессе провести прессование и экспондирование трубы за один ход пресс-штемпеля. В 2010 году я написала программу работы, и мы провели её успешно. В 2015 году, после возвращения из декрета, я о ней рассказывала на научно-технической конференции.

Сейчас у Ольги тоже полно серьёз-

ной работы. Она руководит проектами по развитию трубного производства. Вот, например, работа по новому правильному стану Т-2080 фирмы Prestar, который не так давно появился в цехе. Ольга сначала сама изучала машину, консультируясь с представителями фирмы-поставщика, а в дальнейшем уже сама обучала персонал цеха.

– Ещё занимаюсь проектами по техническому перевооружению для развития производства. Есть задание расширить участок экспортной сдачи. Нам отдают площади цеха № 13, и мы

будем переносить туда часть оборудования. Я пишу техзадание под этот проект, – рассказывает Ольга.

Непосредственный руководитель Ольги – начальник бюро сортопрокатного и трубопрофильного производства цеха Сергей Усталов считает, что его коллегу вполне справедливо признали одним из лучших молодых работников. Он и сам прошёл школу молодёжного лидерства и различных профессиональных состязаний и сейчас мотивирует на это молодых сотрудников.

– Это доказано на собственном опыте: участие в корпоративных конкурсах «Инженер года», «Лучший молодой работник», участие в различных научно-практических конференциях стимулирует, и работника быстрее замечают руководители и продвигут его по службе. Я очень рад, что Ольга попала в число лучших! – говорит Сергей Анатольевич. – У Оли есть все основные качества хорошего технолога. Это широта кругозора, любознательность, умение и старание вникать в различные, в том числе и смежные процессы, и умение принимать оперативные решения.

Многозадачность – ещё одно её качество. Как считает сама Ольга, в способности удерживать в голове массу информации ей, возможно, помогло увлечение шахматами. С детства Оля, ныне обладательница первого разряда, практиковалась со своим преподавателем Арпатом Францевичем Неметом. А систематизировать все данные по полочкам она умеет, безмятежно сидя на берегу с удочкой: «Уехать за карпами на челябинские озёра – милое дело!».

До рождения сына Александра Оля была ещё и заядлой туристкой. Сегодня она стремится оставить энергию для семьи и своего 6-летнего сына, которого тоже учит играть в шахматы и мечтает путешествовать с ним по России и миру. И чтобы стимулировать Саньку на успешную учёбу в первом классе, уже запланировала поездку в Санкт-Петербург. Ну что ж, Саша, не подведи маму, ведь она у тебя – лучший работник!

Ксения СОЛОВЬЁВА

ЗХ, ДОРОГИ!

## Успеть до сентября

«1» Договор с компанией будет заключён на следующей неделе, в условиях которого прописан срок ремонта 630 метров дороги – один месяц со дня подписания контракта. Фирма должна укрепить обочины гранулятом, снять старый асфальт, уложить новую асфальтобетонную смесь толщиной пять сантиметров. Гарантия на выполненный ремонт – 4 года.

Объявление о торгах на заключение контракта по ремонту объездной дороги по Карла Маркса появится на сайте закупок 31 июля. Так как большую часть средств на ремонт выделило областное правительство, вся тендерная доку-

ментация передана туда. В том числе и техническое задание, разработанное специалистами муниципального предприятия «Служба городского хозяйства».

– По Карла Маркса будет отремонтирован участок от улицы Красноармейской до Районной, – уточнила Вера Карпенко, инженер «Службы городского хозяйства». – Техническим заданием предусмотрено использование горячей асфальтобетонной смеси плотной мелкозернистой типа Б, марки II. Покрытие будет укладываться толщиной пять сантиметров. Кроме того, будут укреплены обочины асфальтобетонным гранулятом так-

же толщиной пять сантиметров.

Ливневые дожди, которые шли всю минувшую неделю, скорректировали планы строителей, работающих на спрямлении дороги по улице Энгельса. Прокладкой новой трассы по договору субподряда занимается компания «Аракс-СтройГрупп». После переноса инженерных сетей рабочие закрывают тепловые камеры, устанавливают опоры линии освещения, завершают укладку тротуара. Параллельно с этим занимаются устройством земляного корыта, которое легло в основании будущей дороги. Строительный контроль за работой осуществляют ин-

женеры «Службы городского хозяйства». Дважды на объекте побывали специалисты Департамента государственного жилищного и строительного надзора.

– Первоначально при выезде строителей компании «Аракс-СтройГрупп» на объект им было выдано замечание об отсутствии ограждения. Второй раз специалисты строительного надзора приезжали в Верхнюю Салду 4 июля. Акты по второй проверке должны прийти на следующей неделе, но серьёзных замечаний по строительным работам не было, – заверил «новаторцев» Владимир Войтаник, инженер «Службы городского хозяй-

ства», курирующий этот важный объект.

Напомним читателям, что проектом предусмотрено двухполосное движение, обустройство тротуара и пешеходного перехода, установка дорожных знаков, нанесение дорожной разметки. Стоимость муниципального контракта по строительству трассы – немногим больше 44-х миллионов рублей. Срок окончания строительства по контракту – 30 сентября. Но, как сказали строители, при благоприятной погоде они будут стараться передвинуть завершение работ к 1 сентября.

Марина СЕМЁНОВА



# Безопасность превыше всего

С прошлого года предметом гордости школы № 9 «Мыс Доброй Надежды» стал отремонтированный спортивный зал. На его обновление средства были выделены Корпорацией ВСМПО-АВИСМА. И сегодня в спортзале не только красиво, но и безопасно. А безопасность детей – превыше всего.

В нынешнем году за счёт средств ВСМПО в школе № 9 устанавливаются деревообрабатывающие станки, на которых ребята под руководством взрослых будут выпиливать комплектующие будущих яхт.

Проект системы электрооборудования станков в мастерских школы оплатила из собственных средств. Из внебюджетного фонда были приобретены строительные материалы, которые пошли на обновление актового зала и кабинетов. Об этом директор школы № 9 Татьяна Кудря рассказала представителям межведомственной комиссии, которая 25 июля оценивала

состояние образовательного учреждения.

В составе комиссии не оказалось специалистов Государственного пожарного надзора: замечаний и предписаний этого ведомства к образовательному учреждению нет, что зафиксировано в актах при обследовании школы перед летней оздоровительной кампанией. Но Татьяна Вениаминовна всё-таки сочла нужным рассказать всем должностным лицам, прибывшим в школу, что все огнетушители заправлены, кнопки тревожного вызова и пожарной сигнализации исправны.

После небольшого выступления директора школы члены комиссии разделили зоны проверки.

Представители Центральной городской больницы и Роспотребнадзора отправились inspectировать помещения интерната. Сотрудников ГИБДД интересовали вопросы безопасности пребывания учеников на территории школы, а также ситуация по подвозу детей к месту учёбы.

Вопросы на тему соблюдения прав несовершеннолетних задавали представители Территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и полиции.

– Наша задача – в ходе оценки готовности образовательных учреждений к новому учебному году проверить списочный состав сотрудников школы и наличие у них справок об отсутствии судимости, – уточнила Ольга Кочергина, исполняющая обязанности председателя Верхнесалдинской территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. – Не все люди, имеющие судимость, должны обращаться за допуском в комиссию. Только те, кто был осуждён по статьям Уголовного кодекса Российской Федерации за террористическую деятельность, преступления против здоровья и жизни граждан, против общественной безопасности, за тяжкие и особо тяжкие преступления. В нынешнем году Территориальная комиссия по

делам несовершеннолетних и защите их прав выдавала два разрешения на допуск лиц к работе с детьми.

Во время экскурсии по школе члены комиссии также оценили уголки безопасности и информационные стенды, на которых представлена информация для родителей об административной и уголовной ответственности за ненадлежащее воспитание и обучение детей. В обязательном порядке в школах должна быть информация по безопасности дорожного движения.

В завершение осмотра школы межведомственная комиссия заглянула в актовыв зал и пищеблок.

– В нынешнем году весь ремонт мы разбили на несколько этапов. В весенние каникулы отремонтировали своими силами актовыв зал. Выкрасили стены, заменили часть потолочной плитки, пострадавшей в ходе прошлого ремонта кровли, – сказала директор школы Татьяна Кудря. – Комнаты интерната и столовую

мы отремонтировали в мае в рамках подготовки школы к оздоровительной кампании. На ремонт обеденного зала было выделено 315 тысяч рублей. Здесь обновили стены, установили новые раковины. Компания «Социальное питание» за собственный счёт отремонтировала помещение пищеблока, варочного цеха, заменила кафельную плитку в моечном отделении. Скребли, мыли, красили и в других цехах. На будущий год хотелось бы отремонтировать мясной и овощной цехи.

А ещё, по словам Татьяны Вениаминовны, в будущем году необходимо провести ревизию уличного освещения территории школы, полностью заменить входную группу и окна в столовой. В школе надеются, что при выполнении этих мероприятий добрый друг «Мыса Доброй Надежды» – Корпорация ВСМПО-АВИСМА – так же, как и прежде, не останется в стороне.

Марина СЕМЁНОВА

## Саду – цвести!

– Школа № 14 порадовала, – отметила Евгения Вербах, заместитель главы администрации по социальным вопросам. По словам Евгении Сергеевны, школа стала ярче, чище и уютнее. А минасад, который благоухает в школьном дворе и за которым ухаживают педагоги и ученики, достоин отдельного внимания и похвалы.

Участники комиссии отметили, что учебное заведение уже практически готово к встрече учеников. Светлые кабинеты, коридоры и холлы преобразились, всё подбелено и подкрашено там, где это было необходимо.

Как рассказала Ирина Бурадова, директор школы № 14, за счёт средств из областного и местного бюджетов удалось

приобрести 10 компьютеров в кабинет информатики, спортивный инвентарь, кое-что из мебели для школьных аудиторий, материалы для ремонта, светодиодные лампы, учебные материалы для образовательного процесса. Своими силами и без участия родителей навели косметический лоск в спортивном зале, столовой и других местах общего пользования.

– Сегодня, 27 июля, заключительный день приёмки образовательных учреждений Верхнесалдинского городского округа, – констатировала Евгения Вербах. – Могу сказать, что приняты все школы, четыре учебных заведения приняты с замечаниями. Это школа № 12 в посёлке Басьяновский, а также школы 2, 3 и 6, то есть те, где на данный момент идут масштабные

ремонтные работы за счёт средств, выделенных Корпорацией ВСМПО-АВИСМА на подготовку школ. Графики устранения замечаний установлены и согласованы с надзорными органами, такими как Госпожнадзор и Роспотребнадзор. К концу августа основная часть ремонтов будет завершена.

Яна ГОРЛАНОВА

## 17-я принята без замечаний

Школа № 17 была последней в списке приёмочной комиссии образовательных учреждений 26 июля. И, по мнению большинства её членов, школа-интернат «Юные спасатели МЧС» – самая образцовая в Верхнесалдинском городском округе на сегодняшний день.

В этом не очень молодом здании по-домашнему тепло и уютно. Стены окрашены в тёплые оттенки, в спальнях интерната, учебных аудиториях и коридорах наведена идеальная чистота и порядок. За год эксплуатации спортивный зал совсем не пострадал от энергичности подростков: стеклопакеты на месте, напольное покрытие не поцарапано, входная группа, установленная на входе в школу тоже прошлым летом, – белоснежная. Видно, насколько бережно коллектив школы и учащиеся относятся к своему второму дому. И приёмочная комиссия приняла школу № 17 с первого раза.

– Мы чувствуем настоящую



Тщательно проверяются и школьные документы

отеческую заботу со стороны Корпорации ВСМПО-АВИСМА на протяжении многих лет, – говорит директор школы № 17 Наталья Самойленко. – Завод берёт на себя и содержание, и питание, и обеспечение формы, и оздоровление, и путе-

шествия наших кадетов, плюс все ремонтные работы. Мы благодарны предприятию за такую поддержку. Столько в нашу школу ВСМПО вложило в 2016 году, и мы совсем не надеялись, что в нынешнем тоже получим помощь.

Около двух недель потребовалось подрядчикам ВСМПО для устранения замечаний, имеющихся в школе № 17. На очереди утепление окон в спальнях комнатах, ремонт плиточного покрытия стен в душевых, установка витрин

под многочисленные победные кубки с соревнований кадетов. Однако все эти вопросы не жизненно необходимые, а значит, их можно решить до начала следующего учебного года. В ближайшее время будет отгрейдирована подъездная дорога к школе, по ухабам которой не только ездить, но и ходить небезопасно.

Днём ранее – 25 июля – проходила приёмка сельских школ. Все три школы, находящиеся в ведении Верхнесалдинского городского округа, приняты.

– Школу в посёлке Басьяновский приняли с замечаниями. Там завершаются ремонтные работы в спортивном зале, которые проводятся при поддержке Корпорации ВСМПО-АВИСМА, – констатировала заместитель главы администрации Верхнесалдинского городского округа по управлению социальной сферой Евгения Вербах.

Елена СКУРИХИНА



# Нет предела совершенству

Проводя приёмку школ, комиссия обращала пристальное внимание не только на состояние зданий и сооружений, а также интересовалась ка-

дровым составом: есть ли вакансии для педагогов, полностью ли набран штат коллектива. В Пушкинской об-

дело в том, что с 2017 года в образовательную программу вернули этот предмет. Занятия по новой учебной программе будет вести учитель физики.

Далее комиссия заглянула в актовзый зал, аудиторию для занятий технологией, зимний сад. Оценили специальную комнату для хранения комплектов учебно-наглядного инвентаря начальной школы, где всё подписано и разложено по коробкам, что весьма удобно для учителя.

Комиссии показали лицензированный медицинский кабинет, состоящий из нескольких помещений. Удивила и гардеробная для учащихся и учителей с отдельными шкафчиками и индивидуальными ключами.

Интересно, а как новую школу можно «подготовить» к новому учебному году? Этот вопрос корреспонденты задали директору Елене Самсоновой.

– Нет предела совершенству. Во-первых, сделано всё, что касается безопасности детей и сотрудников, закуплен комплект стендов, они размещены в фойе. На этажах все необходимые таблички имеются. Комиссия делает акцент на безопасные условия ведения образовательной деятельности: санитарно-гигиенические, противопожарные и антитеррористические

мероприятия, поэтому, если члены комиссии видят, что всё благополучно и оптимально сделано для детей, только после этого выносят решение о принятии школы к новому учебному году.

Благодарю Корпорацию ВСМПО-АВИСМА за помощь, например, в наведении порядка в спортивном зале. Проблемы ещё остаются, но, уверена, сообщу мы их ликвидируем.

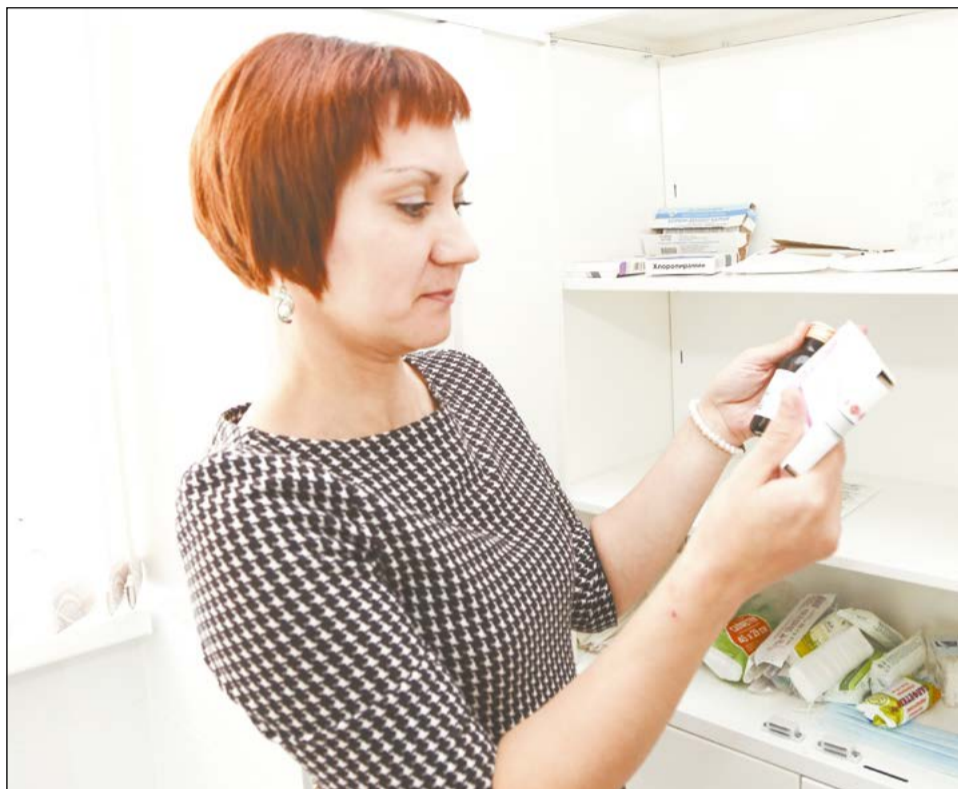
Своими силами школа провела генеральную уборку, дооснастила кабинеты, сделала их уютными и красивыми.

Закончены лако-красочные работы – так как здание новое, за год дало усадку, появились трещины, изломы, где-то отошла кафельная плитка, осыпалась штукатурка. Поэтому по гарантийному договору подрядная организация «Трест 88» продолжила работу и в течение недели устранила недостатки.

А ещё Корпорация ВСМПО-АВИСМА помогла с приобретением монтажной вышки, необходимой для того, чтобы можно было в случае необходимости добраться до самых высоких светильников на потолке.

А ещё ВСМПО обещало сделать к 1 сентября памятную плиту выдающемуся директору Евгению Борисовичу Колтунову!

Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО



Школьная аптечка укомплектована

## К сентябрю всё будет готово



В столовой всё готово

Школа № 3 в этом году в 57-й раз откроет свои двери для учащихся, их будет 410. Преподавательский состав школы укомплектован, за исключением педагога-психолога и учителя русского языка и литературы. Трудятся здесь 24 учителя.

Так как бюджетные деньги на подготовку школы не выделялись, практически все ремонтные работы были выполнены за счёт спонсорских средств Корпорации ВСМПО-АВИСМА.

Подрядчики заменили оконные блоки в спортивном зале и мясном цехе

столовой, линолеум в коридоре четвёртого этажа и отремонтировали две аудитории.

Специалисты цеха № 6 ВСМПО провели замеры сопротивления изоляции. Силами технического персонала школы старое заведение с любовью подготовлено к новому учебному году: здесь светло, уютно, чисто.

Остались только задачи по устранению нескольких предписаний надзорных органов, но и с этим школа № 3 справится к 1 сентября.

Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО

## Ура! Спортзал ремонтируют!



В коридорах школы № 2 кашпо с цветами стоят на полу. Это потому, что недавно покрашенные подоконники ещё не досохли. Кое-где на чистых окнах уже висят шторы, а в новых пластиковых рамах нынешним летом появились замки безопасности. Теперь окно можно открыть только на режим проветривания, а распахнуть его не получится. Принятие таких мер – это соблюдение правил техники безопасности.

Директор учебного заведения Рената Калиенко провела участников приёмочной комиссии по классным аудиториям. Обратила внимание представителей надзорных органов на установку 95 светодиодных светильников вместо старых ламп и на замену электропроводки, состояние которой в прошлом году вызвало у экспертов вопросы.

Нынешним летом в школе № 2 уже успели отремонтировать швейную мастерскую, заменить линолеум в четырёх классах, сделать ремонт мест общего

пользования. В коридорах и туалетах покрашены стены и потолки. Малярная кисть прошла по стенам и потолкам в пищеблоке. В кабинетах музыки, кулинарии и физики появилась новая мебель.

– Мы очень рады участию Корпорации ВСМПО-АВИСМА в подготовке школы к новому учебному году. Наконец, наш малый спортивный зал, где сейчас идёт капитальный ремонт за счёт средств предприятия, примет надлежащий вид. Очень рады, что с помощью ВСМПО удастся заменить окна в большом спортзале. Ну а самое главное – это ремонт кровли. Хочу сказать большое спасибо и выразить надежду на то, чтобы наше сотрудничество с ВСМПО продолжалось и в дальнейшем. Без такой поддержки подготовить школу к 1 сентября было бы намного труднее, – поделилась Рената Фёдоровна.

Замечаний во время приёмки школы № 2 у комиссии не возникло.

Яна ГОРЛАНОВА





КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ!

# Экзамен с демонстрацией



Для подтверждения качественной подготовки выпускников Верхнесалдинского многопрофильного техникума имени Алексея Евстигнеева (ВСМТ) был проведён демонстрационный экзамен. Испытание позволило учащимся показать свои профессиональные компетенции в условиях, приближённых к производственным.

Целью проведения демонстрационного экзамена является соответствие результатов освоения образовательных программ среднего профессионального образования требованиям стандартов WorldSkills.

– Сегодня в образовании происходят очень большие перемены. С 2018 года демонстрационным экзаменом заменят Государственную итоговую аттестацию. Демонстрационный экзамен нами прово-

дится с элементами методик WorldSkills. А WorldSkills – это мировые стандарты и требования, применяемые к профессиям, в общем, то, к чему мы и стремимся, – рассказала Людмила Горячева, заместитель директора по учебно-производственной работе и производству ВСМТ.

Экзамен проводится обязательно в присутствии внешних экспертов. В комиссии – пять человек: три специалиста от ВСМПО и два тагильчанина – мастера производственного обучения Алексей Борисович Ерохин и Татьяна Анатольевна Дементьева – представители Нижнетагильского техникума металлообрабатывающих производств и сервиса. Эти преподаватели много лет готовят станочников и, посетив демонстрационный экзамен в Салде, дали высокую оценку происходящему.

– База у вас отличная, осна-

щение и инструментарий – на достойном уровне, – похвалил Алексей Ерохин. – Демонстрационный экзамен даёт возможность учащимся почувствовать себя настоящим рабочим. На производстве ведь нет троек, двоек или пятёрок. Там либо деталь годна, либо она уходит в брак. Молодцы, все справились с заданием.

– В своём техникуме мы также готовим станочников, профессия очень востребованная. Так как производства перевооружаются на новое оборудование, требования к нашим выпускникам – высокие. Поэтому стараемся соответствовать, – присоединилась к беседе Татьяна Дементьева. – До этого мы участвовали в окружном конкурсе, ездили и на областной конкурс профмастерства, где ребята показали свои возможности и наработанные навыки. Демонстрационный экзамен – дело

нужное. Здесь надо настроиться на то, что твои знания и умения будут оценивать чужие люди, глаза не закроют на тую или иную недоработку.

Ребята трудились по чертежу самостоятельно. Ну а мы, эксперты, по прописанным критериям оценок снижали баллы за нарушение техники безопасности, за то, что ученик просил помощи у преподавателя или брал вторую заготовку. Ставили, конечно, и плюсы, но, напомним, экзамен приближён к жёстким условиям производства. Общай фон оценки – твёрдая четвёрка.

Демонстрационный экзамен сдавали две группы многопрофильного. Первая – учащиеся второго курса по специальности «Технология машиностроения», у которых в этом году закончилась учебная практика на токарных, фрезерных, шлифовальных станках, и теперь проводилась завершающая ат-

тестация по учебной практике. И вторая группа – выпускная – станочники по металлообработке. Всего 30 человек.

В мастерской многопрофильного техникума – 26 единиц станков. Оборудования на всех не хватило, поэтому экзамен сдавали в две смены. На работу отводилось три часа. Задание было для всех одинаковое: выточить деталь «палец», а затем отфрезеровать поверхность. Промежуточные операции – внутреннее сверление, растачивание внутреннего конуса и цилиндрической поверхности, обработка ступенчатой поверхности, вытачивание канавки, нарезка наружной резьбы – оценивались определённым количеством баллов. 50 баллов набрал, значит, экзамен сдал. И надо сказать, с поставленной задачей справились почти все.

Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО





## МЕНЯЮ

• **1-комн. кв.,** Энгельса, 68/1, 34/30 м<sup>2</sup>, 8 эт., на 2-комн. или 3-комн. кв., или продам. Тел.: 9041655514, 9058072830

• **3-комн. кв., Калинина, 5, 1 эт. (высоко), 56,2 м<sup>2</sup>, на малосемейку К. Маркса, 49. Тел. 9097058943**

## ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

• **Комната,** общ. № 1, 25 Октября, 5, 27,7 м<sup>2</sup>. Тел. 9045485468, Владимир

• **Комната,** общ. № 7, Сабурова, 3, 5 эт., 19 м<sup>2</sup>. Тел. 9530054231

• **Малосемейка,** 31/18, 2 эт., с/п, сантехн., двери. Тел. 9068090093

• **1-комн. кв.,** Энгельса, 99/2, 3 эт., без ремонта, б/б, тёплая, 990 т. руб., торг. Тел. 9226164559

• **1-комн. кв.,** р-н ДРСУ, 2 эт., косметическ. рем., нов. сантехн., с/п, или обмен на 1-комн. или 2-комн. кв., с доплатой. Тел. 9530054231

• **1-комн. кв.,** Басьяновский, 34,9 м<sup>2</sup>, 2 эт., с/у раздельн., ост/б, окна на запад, ремонта не треб. Тел. 9527353458

• **Срочно! 1-комн. кв.,** Спортивная, 5, с/п, счётчики, ремонт. Тел. 9536016203

• **1-комн. кв.,** Энгельса, 85/1, 30 м<sup>2</sup>, 3 эт., кирпичн. дом. Тел. 9221412499

• **1-комн. кв.,** Энгельса, 34А. Тел. 9049816796

• **1-комн. кв.,** Воронова, 14, 2 эт., б/б, 31 м<sup>2</sup>, 1 млн 200 т. руб., торг. Тел.: 9221235645, 9536000851

• **1-комн. кв.,** центр города, ремонт, заменена сантехника, больш. кладовка, 1 млн 300 т. руб., торг. Тел. 9527403125, Лена

• **1-комн. кв.,** Энгельса, 69, 28,7 м<sup>2</sup>, 3 эт., тёплая, ванная, кухня, туалет. Тел. 9090311451

• **2-комн. кв.,** Н. Салда, тёплая, дом СМЗ, 1 эт. (высоко), 52,5 м<sup>2</sup>, комн. раздельн., с/п, счётчики, поменяны коммуникации и сантехника, встроен. шкафы, погреб сухой. Тел. 9002144045

• **2-комн. кв.,** р-н маг. «Рождественский», 2 эт., 54 м<sup>2</sup>, кирпичный дом, комн. раздельно, большая кладовка, с/б, без ремонта. Тел. 9630397025

• **2-комн. кв.,** Энгельса, 99/4, 5 эт., 39,3 кв. м, светлая, тёплая, документы готовы. Тел. 9097060535

• **2-комн. кв.,** Энгельса, 77, 2 эт., 45,5 м<sup>2</sup>, с/б, 1 млн 600 т. руб. Тел.: 9634431218, 9089010165

• **2-комн. кв.,** Восточная, 7, 3 эт., 1 млн 490 т. руб. Тел. 9122649660

• **2-комн. кв.,** Восточная, 3, 1 эт., 43,6 м<sup>2</sup>, 1 млн 340 т. руб. Тел. 9678567630

• **2-комн. кв.,** Н. Салда, ремонт, недорого. Тел. 9527421241

• **3-комн. кв.,** р-н маг. «Титан», 3 эт., 69 м<sup>2</sup>, ремонт, 2 млн 500 т. руб. Тел.: 9086354935, 9502076464

• **3-комн. кв.,** Устинова, 15, 5 эт., ремонт, 2 млн 100 т. руб. Тел. 9090056587

• **3-комн. кв.,** напротив института, 1 эт., тёплая, без рем. Тел. 9049825917

• **3-комн. кв.,** Центральный пос., 2 эт., 82/54 м<sup>2</sup>, комн. раздельн., с/п, нов. входная дверь, 2 млн 500 т. руб. Тел. 9122086147

• **3-комн. кв.,** Устинова, 2 эт. Тел. 9089127972

• **3-комн. кв.,** К. Маркса, 19, 63 м<sup>2</sup>, 1 эт., 1 млн 900 т. руб. Тел. 9630462809

• **Срочно! 4-комн. кв.,** Устинова, 19/1, 5 эт., 78,6 м<sup>2</sup>, кухня 12,5 м<sup>2</sup>, больш. лодж., хор. ремонт, комн. раздельн., тёплая, солнечно, торг. Тел.: 9527300181, 9030823039

• **4-комн. кв.,** К. Либкнехта, перепланир., южн. сторона, ремонт (кухня, ванная), счётчики, нов. сантехника, в ванной тёплый пол. Тел.: 9089184998, 9089195680

• **Дом** строящийся, газ, водопровод, эл-во, уч. 10 сот., документы готовы. Тел. 9501914415

• **Дом** жилой, небольш., печн. отоплен., ремонт, баня, погреб, теплица, двор как гараж, земля в собствен., ухожена. Тел. 9527398918

• **Дом,** Никитино. Тел. 9086377268

• **Дом** жилой, Н. Салда, Малютина (3-я Балковская), ц/отоплен., скваж., баня, огород с посадками, 850 т. руб., торг. Тел. 9041713931

• **Дом,** Н. Фронта, 70 (коттедж на 2 квартиры), 1 собственник, есть всё, или обмен на 3-комн. кв. с доплатой. Тел. 9028788892

• **Дом,** Пушкина, 10 (р-н Зарека), жилой, огород 15 сот., ухожен, дворов. постройкой, газ рядом, земля в собственности. Тел.: 9045447171, 9086378300

• **Дом,** Советская, 141, собственник. Тел. 9045424385

• **Дом** жилой, Володарского, 63, огород 10 сот., баня с комнатой отдыха, беседка с кирпич. мангалом, 950 т. руб. Тел. 9002008410

• **Дом,** Урицкого, 184, жилой, 36,2 м<sup>2</sup>, баня, скваж., эл. котёл, с/п, 1 млн 500 т. руб., хороший торг, или обмен на 1-комн. кв. с доплатой. Тел. 9043882742

• **Дом,** Чкалова, 126, 7,5 сот., баня, теплица, больш. двор, газ рядом, земля в собствен., ухожен. Тел. 9126240611

• **Дом,** Н. Салда, Луначарского, большой, газифицирован, надворные постройки. Тел. 9617759830

• **Гараж,** р-н маг. «Уют». Тел. 9097008308

• **Гараж,** Молодёжный пос.; туфли из натуральн. кожи, р-ры 34, 35, 36, дёшево. Тел. 5-61-85

• **Гараж** металлический, фабричный, разборный, 2,8 х 5,6 м. Тел. 9506381481

• **Гараж,** Центральный пос., 5 х 8 м, отдельно от ряда, 300 т. руб. Тел. 9090214768

• **Земельный участок,** Чкалова, 31, 12,93 сот. Тел.: 9634422272, 9097020003

• **Земельный участок** с домом под снос; комната, общ. № 6, 19 м<sup>2</sup>. Тел. 9089037014

• **Участок** в к/с № 23 «Мельничное», ухожен, хор. место, с урожаем. Тел. 9506314649

• **Участок** в к/с № 4, дом деревян. (прихож., веранда, кладовки), скваж., 2 теплицы, 4,81 сот., рядом лес, пруд, пляж, посадки. Тел.: 9221797079, 5-64-54, вечером

• **Участок** в к/с № 7; гараж капитальный. Тел. 9506483584

• **Участок** в к/с № 4, Земляничная, 47. Тел. 9089248526

• **Участок** в к/с № 15, 7,5 сот., дом 2 эт. (брус), 1 эт. (камин + печь), баня, 100 м до пруда. Тел. 9676382844

• **Готовый бизнес** - цех по деревообработке со всем станочным парком и оборудованием от распиловки бревна на пилораме и до стучных изделий, 836 м<sup>2</sup>, 2 пролета, высота пролетов 6 м, 2 кран-балки по 2 т. Внутри административно-бытовая часть с кабинетами, 2 эт., ц/отоплен., земельный уч. в аренде на 49 лет. Возможна продажа только помещения без оборудования. Собственник - физ. лицо. Документы готовы. Тел. 9024094419

• **Погреб**-ячейка, р-н маг. «Райт», сухой, металлическ. полки, место для картошки. Тел. 9530054231

• **Погреб,** р-н маг. «Восток», 50 т. руб. Тел. 9501947135

## ПРОДАЖА АВТОМОБИЛЕЙ

• **ВАЗ-2104,** 02 г., «балтика», 70 т. км, фаркоп, к-т зимн. рез. Тел. 9089046695

• **FIAT Albea,** 11 г., 54 т. км, 1 хоз., МР-3 «Пионер», а/з, комплект. «Комфорт», к-т колёс зима-лето, без ДТП, не краш., в салоне не курили, 297 т. руб., торг. Тел. 9089269729

• **CHEVROLET Cruze,** 12 г., чёрный, 1 хоз. Тел. 9505629881

• **УАЗ Hunter,** 05 г., ДВС 4218, карбюратор, сигнал., 92 бензин, усилен. бампер, лебёдка, экспедицион. багажник, акустическ. сист., лит. диски, 260 т. руб. Тел. 9089018249

## ПРОДАЖА (РАЗНОЕ)

• **Дрова (колотые). Навоз. Доставка а/м ГАЗель. Тел. 9527336717**

• **Дрова** колотые. Доставка а/м ГАЗель. Тел. 9089247787

• **Дрова** берёзовые, колотые, сухие. Доставка а/м ГАЗель (В. и Н. Салда). Тел. 9506439552

• **Доска** обрезная, брус, в наличии и под заказ. Тел.: 9506514567, 9502087554

• **Опил** валом и в мешках. Дрова колотые. Тел. 9536041161

• **Навоз** коровий, конский, куриный. Доставка а/м ГАЗель, Урал. Тел. 9527336717

• **Навоз** коровий, конский, куриный. Доставка а/м ГАЗель, Урал. Тел. 9089247787

• **Навоз,** дрова. Доставка. Тел. 9086377268

• **Навоз,** опил, щебень, песок. Доставка а/м ГАЗель. Тел. 9506405700

• **Навоз** с доставкой. Тракторная телега - 3 т. 500 руб., ГАЗель - 2 т. 600 руб. Тел. 9000443040

• **Пшеница,** отруби в гранулах, комбикорм куриный, Красноармейская, 59. Тел.: 5-39-47, 9089010357

• **Щебень,** отсев, песок, шлак, опил, земля, перегной, торф. Доставка а/м ЗИЛ, 6 т. Тел. 5-39-47, 9089010357

• **Щебень,** песок, отсев, торф басьяновский. Доставка а/м ЗИЛ-131, 6 т. Тел. 9002116192

• **Щебень горный, шлаковый; отсев, бут, скала, грунт, глина** влагостойкая, земля, торф, навоз, перегной, граншлак; песок речной, строительный, серо-зелёный, чёрный жжёный. Фасовка. Доставка. Выгодно и быстро. Сайт: КСАР.РФ. Тел. 9126200522

• **Щебень,** отсев, песок всех фракций (зелёный, речной, чёрный, строительн.), бут горный, шлаковый, галька речная. Недорого, без выходных. Доставка а/м КамАЗ 10-13 т. Тел. 9292189535

• **Щебень,** отсев, песок (зелёный, речной, чёрный, строительный), бут (горный, шлаковый), галька речная, недорого, без выходных. Доставка а/м КамАЗ 10-13 т. Тел. 9120419096

• **Щебень** горный шлаковый, всех фракц.; отсев, песок штукатурный; бут, скала. Доставка а/м КамАЗ 10-13 т. Без выходных. Тел. 9122735644

• **Щебень** горный шлаковый, всех фракц.; отсев, песок штукатурный; бут, скала. Доставка а/м КамАЗ 10-13 т. Без выходных. Тел. 9122736303

• **Щебень** любой фракции, песок, скала, отсев, щебень шлаковый. Тел. 9634433421

• **Щебень** горный, шлаковый. Отсев, песок любой, речная галька, ПГС, бут, скала, грунт, глина, граншлак, пушонка 10 т, торф, перегной, земля, навоз, керамзит. Доставка Камаз 13 тонн. Тел.: 9221825269, 9678598133

• **Песок** штукатурный; отсев горный, шлаковый; щебень горный, шлаковый, любой фракц.; скала, бут. Доставка а/м Камаз 10-13 т. Без выходных. Тел. 9090223198

• **Шлакоблок,** керамзитблок, облицовочн. камни, цемент ПЦ 400, песок, щебень разных фр., отсев, шлак, предметы благоустр-ва, арматура стеклопластик., бордюры. Тел.: 9090298265, 8 (34345) 3-33-00

• **Кирпич** б/у. Тел. 9655339737

• **Канистры** алюминиевые, 20 л, 2 шт.; кантователь универсальный для легковых а/м; велосипед мужской «Урал», сост. хор., недо-

рого. Тел. 9041719207

• **Холодильник** «ЗИЛ», люстры. Тел. 9506339493

• **Телевизор** кинескопный Toshiba, диагон. 53 см, 3 т. 500 руб. Тел. 9506435571

• **Аквариум** «Аква», новый, 110 л, с крышкой, тумба цв. «венге»; аквариум: 25, 40 л. Изготовление до 500 л. Тел. 9089252699

• **Очки** корректирующие (для зрения), диоптр. 01+-0,5 до +10. Большой выбор (водительские, компьютерные, футляры и др.), цены от 250 руб. Возможна доставка. Тел. 9097055764

• **Молоко** коровье, свежее, сметана, творог, сливки сепарированные, масло. Доставка до сада, до подъезда. Тел. 9097065569

• **Шука** с/м - 150 руб./кг; сырок с/м - 250 руб./кг; шука гор. копчен. - 250 руб./кг; сырок гор. копчен. - 300 руб./кг; брусника с/м - 200 руб./л. Возможна доставка. Тел. 9049815447

• **Мясо** молодой индейки (4 мес.), домашнее, забой в день заказа. Доставка. Тел.: 9049850042, 9089077781

• **Черника,** 150 руб./л, минимальн. заказ 10 л; морошка с плодоножкой, 250 руб./л.; морошка чистая, 300 руб./л, минимальн. заказ 5 л. Тел. 9122025538

• **Поросята** крупной белой породы, возраст 2 мес., Северная. Тел. 9043865102

• **Котята** крупные, породы мейн-кун, из питомника. Тел. 9041719468

• **Отдам** в добрые руки очень красивых, умных и воспитанных котят. Тел. 9068004630, Алевтина

• **Куплю**

• **Автомобиль.** Рассмотрю все варианты. Тел. 9527336717

• **Лом** чёрных и цветных металлов, б/у аккумуляторы дорого. Тел.: 9506514567, 9502087554

• **Агентство «Золотая рыбка».** Ведущие на свадьбы, юбилей, торжество. Живой вокал. Услуги музыкального оператора. Видео. Оформление зала. Тел. 9501927939

• **Вскрою** двери в присутствии участкового. Установка замков любой сложности. Изготовление железных дверей по вашим размерам (утеплённые, обшитые фигурной рейкой). Возможна рассрочка. Тел. 9090285873

• **Ремонт ПК и ноутбуков.** Установка Windows и программ. Удаление вирусов и spy-баннеров. Настройка Интернета, Wi-Fi и LAN. Сборка новых компьютеров и модернизация старых. Доверяйте специалистам. Быстро, качественно, недорого. Тел. 9221040655

• **Мастер на час.** Нужен сантехник? Электрик? Собрать мебель? Сделать ремонт в квартире? Звоните! Быстро и качественно установим смеситель, повесим люстру, уложим ламинат, обои и др. Тел. 9090277112, Алексей

• **Муж на час.** Выполню работы в квартире, частном доме, сантехработы. Опыт работы. Качество. Тел.: 9041656879, 9041677879

• **Все** виды сантехнических работ. Ванные комнаты «под ключ». Замена стояков. Установка счётчиков. Разводка воды от скважины. Канализация. Сварочные работы. Качественно. Быстро. Недорого. Тел.: 9530004427, 9536000484

• **Сварю** печь для бани, гаража, мангал, недорого. Любые сварочные работы. Качество гарантирую. Тел.: 9041656879, 9041677879

• **Оформление** стен декоративной штукатуркой. Долговечное красивое декоративное покрытие,

наносится как снаружи, так и внутри помещения, в с/узлах. Недорого. Тел.: 9041656879, 9041677879

• **Установка** и восстановление теплиц. Тел. 9655339737

• **Приём** заказов. Пассажирская ГАЗель 13 мест. Город, область. Тел. 9995692730, Анатолий

• **Грузоперевозки.** Вывоз мусора, бесплатный вывоз ванн, батарей, бытовой техники. Услуги грузчиков. Недорого. Опил в мешках. Тел. 9530032522

• **Трактор** с телегой. Вывоз мусора и другие перевозки. Возможно оставить телегу под погрузку. Тел. 9000443040

• **Услуги** погрузчика на базе трактора. Тел. 9000443040

• **Снос** построек. Фундамент. Кровля. Вывоз строительного мусора. Спецтехника. ГАЗель, грузчики. Тел.: 9623190009, 9041641776

• **Мастер на час.** Ремонт домов, квартир. Тел. 9226046216

• **Ремонт** стиральных машин, холодильников на дому. Гарантия. Опыт работы более 10 лет. Тел. 9226011479

• **Бесплатный** вывоз старой бытовой техники, газовых плит, батарей и др. металлолома. Очистка гаражей и дворов от металлолома. Тел. 9045464984

• **Надёжный** водитель отвезёт в больницу Екатеринбург, Н. Тагила. Возможно ожидание. Примем заказы в другие города области. Тел. 9634494486

• **Выполним** ремонт кровли гаражей, балконных козырьков, садовых домиков, коттеджей любыми материалами. Пенсионерам скидки. Тел. 9221677223

• **Хотите сделать ремонт?! Позвоните нам! Все хлопоты по ведению ремонта возьмём на себя. Работаем со всеми строительными материалами. Потолки, обои, ламинат. Опыт работы 16 лет. Работают русские. Тел. 9022563120**

• **Сантехник, электрик, плотник, кафельщик.** Ванные «под ключ». Работаем с вашим материалом, до сдачи объекта. Дизайн, перепланировка, установка дверей, перенос стен, демонтаж и другие работы. Тел. 9090277112

• **Составление смет, расчёт материалов, закупка строительных материалов с клиентом.** Евроремонт. Перепланировка, сантехника, кафель, ламинат. Рассрочка, скидки. Русские. Тел. 9632735985

• **Бригада** строителей выполнит работы любой сложности. От фундамента до крыши. Без посредников. Тел.: 9630515388, 9292138699

• **Бригада** выполнит строительные работы: кладка, штукатурка, шпаклёвка, кафель, обои, забор, крыша, поднимем дом. Антикризисные цены. Тел. 9068103371, 9045451235, Захар

• **Выполним** ремонтные и строительные работы: заливка фундамента, кровля крыш, сайдинг, штукатурка, шпаклёвка, ламинат, плотники и другие отделочные работы. Тел. 9634416670

• **Бригада** выполнит все виды строительных работ любой сложности: сантехника, электрика, пол, потолок, ламинат, плитка, кладка, штукатурка, шпаклёвка, крыша, фундамент, забор, установка дверей. Качество, антикризис. Цены. Тел. 9068150332

• **Аккуратно и качественно** выполним все виды строит. работ: плитка, обои, ламинат, шпаклёвка, штукатурка, стяжка, тёпл. пол, уст. дверей, фундамент, забор, крыша, обшивка сайдингом. Быстро, качественно, недорого. Тел. 9655380713



**РЕМОНТ. СТРОИТЕЛЬСТВО**

• Аккуратно и качественно выполним все виды строительных работ: пол, потолок фигурный, еврорем., ламинат, шпаклёвка, штукатурка, установка дверей, крыша, фундамент, кладка, сайдинг. Поднимем старый дом, забор. Недорого. Тел. 9000469346

• Строительство домов, коттеджей, гаражей. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• Все виды сантехнических работ. Вывод канализации из домов и коттеджей. Устройство септиков и выгребных ям. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• Все виды ремонтных и отделочных работ. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• Натяжные потолки. Производство России и Франции. Более 150 оттенков. Договор, гарантия, пенсионерам скидки. Тел.: 9045414377, 9655343402

• Строительные работы любой сложности: кровля крыш, отделочные работы, профнастил, фундамент, забор. Низкие цены, пенсионерам скидки. Тел. 9090080014

• Строительные работы. Плотник, каменщик. Замена крыши, разная кровля (рубераст, рубероид), бетонные работы, поднятие дома. Любой забор. Сайдинг виниловый. Штукатурка. Внутренняя отделка. Качественно, недорого. Тел. 9089089276

• Выполним все виды строит. работ: плитка, обои, ламинат, шпаклёвка, штукатурка, стяжка, тёпл. пол, уст. дверей, фундамент, забор, крыша, обшивка сайдингом. Качественно, недорого. Тел. 9530416192

• Ремонт «под ключ»: строительство домов и коттеджей, внутренняя и внешняя отделка любых помещений, ремонт квартир и офисов. Сайдинг (фасадные работы). Тел. 9533861276

• Антикризисные цены! Бригада выполнит все виды строительных работ любой сложности. Сантехнические работы, электрика, пол, потолок, шпаклёвка, плитка, кладка, крыша, фундамент, забор, установка дверей. Качественно, скидки. Тел.: 9655099294, 961767979

• Внутренние и наружные ремонтно-строительные работы любой сложности. Каменщик. Крыша, забор. Сантехнические работы. Тел: 9655099294, 9222173640

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

• Грузоперевозки г/п до 4 тонн, кузов 5 м, тент. Тел. 9222108263

• Каблук. Город, область. Тел. 9222058952

• Самосвал, 20 т. Тел. 9634433421

• ГАЗель-тент. Тел. 9533816822

• ГАЗель, ГАЗель-тент, 6 мест, борт 3 м. ГАЗель-тент удлиненная, борт 4,5 м. ЗИЛ-тент, 8 т, борт 5 м. Грузчики. Город, область, Россия. Тел. 9045484101

• ГАЗель, ГАЗель-тент, 6 мест, борт 3 м. ГАЗель-тент удлиненная, борт 4,5 м. Город, область, Россия. Тел. 9221084088

• ГАЗель-тент, 4,2 м, выс. 2 м. Город, область, Россия. Тел. 9506368619

• ГАЗель-тент, 3 м. Грузчики. Недорого. Тел.: 9220369334, 9221150285

• ГАЗель 5 мест, кузов 3 м, тент. Тел.: 9222118099, 9502003654

**АРЕНДА. ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

• Комната в 3-комн. кв., Екатеринбург, р-н УПИ, или продам. Тел. 9632720369

• 1-комн. и 2-комн. кв. посуточно, с мебелью и быт. техникой. Тел. 9045484101

• 1-комн. кв., р-н шк. № 2, русской семье. Тел. 9506573190

• 2-комн. кв., р-н маг. «Юбилейный», на длит. срок. Тел. 9058090903

• 3-комн. кв. Тел. 9068069947

• Помещение офисное, Сабурова, 21/5 (напротив банка «Открытие»), 15 м², 1 эт., 2 окна, сигнализация, охрана. Тел. 9630379787

**АРЕНДА. ПОИСК**

• Квартиру, Екатеринбург, для двух студентов УПИ, порядок и оплату гарантируем. Тел. 9676383232

**ТРЕБУЮТСЯ**

• В детский сад № 51 «Вишенка» требуются: воспитатели, з/п 20-40 т. руб.; помощники воспитателя; машинист по стирке и ремонту спецодежды; педагог-психолог на время декретного отпуска. Тел. 5-33-24

• Менеджер по развитию и продвижению предприятия: создание и продвижение групп в социальных сетях, блогах, форумах; знание графических и видеоредакторов; написание и размещение имиджевых материалов. З/п от 25 т. руб. Резюме обязательно. Запись на собеседование по тел. 9126865489, строго в будние дни с 8.00 до 17.00

• Предприятию по организации досуга и отдыха на постоянную работу требуется инструктор по верховой езде и проведению проката на лошадях. Требования: любовь к лошадям, опыт и желание работать с ними, умение общаться с людьми, а также желание развиваться и зарабатывать. Условия: 5/2, полный соц. пакет, з/п: оклад + бонусы. Тел. 9506363436, в рабочие дни с 8.00 до 17.00

• На ферму требуется работник по уходу за лошадьми (мужчина до 40 лет), график 7/7, з/п от 1 т. руб./сутки. Тел. 9506363436, в рабочие дни с 8.00 до 17.00

• В Центр обслуживания «Формат» требуется специалист по ремонту оргтехники. Тел. 9043870432

• Парикмахер-универсал, или мужской мастер. Аренда. Тел. 9028743213

**ВНИМАНИЕ**

• Приглашаем женщин на занятия йогой «Пять в одном», группы по 6-8 человек, утренние и вечерние занятия, оснащенный зал. Тел. 9222005725

**ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ПЕСОК, ГАЛЬКА РЕЧНАЯ и т.д.**  
Доставка от 5 до 13 тонн  
**Пенсионерам скидка**  
Тел. 9222188658



**Услуги ассенизаторской машины по выкачке выгребных ям**  
8-922-141-33-22

**Новатор № 30****СЛОВО ВОСЛЕД**

*Струна оборвалась,  
но музыка её души осталась*



**20 июля, на 51 году жизни, перестало биться сердце замечательного преподавателя Верхнесалдинской детской школы искусств Марины Николаевны Кулиненко.**

Она ушла в расцвете лет, молодая и талантливая, красивая и душевная, полная веры и желания жить. Музыкант и Преподаватель с большой буквы, Марина Николаевна в одном из последних интервью призналась, что если бы ей была дарована вторая жизнь, то она и её обязательно

посвятила музыке. Струна инструмента порвалась... но с нами осталась музыка души Марины Кулиненко, та теплота, которой она стремилась поделиться с каждым, особенно – с детьми. Любовь к детям, желание и способность делать им добро, заботиться о тех, кто ее окружал, были особыми талантами Марины Николаевны. Она следила за успехами своих учеников, ободряла, помогая преодолевать трудности и жизненные неурядицы. В этом состояло её высокое искусство и великая мудрость. Хрупкая женщина заряжала своей энергией, а силы черпала в любви к людям, которые платили ей благодарностью и преданностью. Её решимость всегда бороться до конца, её человеческое и женское обаяние, артистизм, умение общаться с людьми разных возрастов, взглядов и характеров завораживали и восхищали. С ней всегда было светло, и на этот свет шли люди.

Хочется поблагодарить всех, кто откликнулся в тяжёлые для Марины Кулиненко дни: работников ВСМПО, руководителей предприятий и организаций, друзей и коллег по работе, жителей города. Ваша поддержка, пусть и ненадолго, продлила жизнь Марины Кулиненко, Марины Николаевны, нашей родной Маринки.

**Прощание с Мариной Николаевной Кулиненко состоится 4 августа с 11.30 до 12.00 в театральном зале Верхнесалдинской ДШИ по адресу улица Энгельса, дом 47.**

КОМПАНИЯ ЛИРА  
**ВОРОТА**  
от 29 000 рублей  
РЕМОНТ. КОМПЛЕКТУЮЩИЕ  
**+7 900 200 84 10**  
Верхняя Салда

**Ярмарка дверей**  
с 10 по 30 июля  
готовые изделия,  
неликвиды  
и прочее со склада  
Восточная, 19,  
магазин  
«Хорошие двери»  
8-922-227-09-21

Пенсионерам скидки.  
При заказе более 2 окон -  
персональная скидка +  
ПОДАРОК - москитная сетка  
и термометр.  
VEKA, REHAU, VHS, PROPLEX  
**Пластиковые окна** от 8500 руб.  
Раздвижные **ПОДЖИИ** от 15 000 руб.  
**Сейфы ДВЕРИ**  
Новое предложение: Изготовление от 3 до 15 дней.  
Стеклопластиковая арматура  
**8-912-22-66-776**

**АРЕНДА**  
КОМФОРТНЫХ АВТОБУСОВ  
И МИКРОАВТОБУСОВ  
от 8 до 49 мест  
для  
КОРПОРАТИВНЫХ  
И ЧАСТНЫХ КЛИЕНТОВ  
НАШИ ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ!  
Тел. 2-33-56, 8-967-638-33-56

**ВСПОМНИМ**

**6 августа** исполнится год, как на 87 году ушла из жизни любимая жена, мама, бабушка, прабабушка, труженик тыла, ветеран труда, доброжелательная и отзывчивая **Диана Васильевна КУЗНЕЦОВА**. Просим всех, кто знал её, вспомнить добрым словом. Светлая ей память.

Муж, дети, внуки, правнуки

**при заказе памятника  
стол и лавочка с установкой  
В ПОДАРОК**  
акция действует до 31 августа 2017 года!

**МАСТЕРСКАЯ  
ДАНИЛА МАСТЕР**  
собственное производство  
памятников в Верхней Салде  
(34345) 5-01-02 Карла Маркса, 2

**Похоронный дом  
ПОМОЩЬ**  
**5-00-15**  
круглосуточная  
справочная служба



## Корпорации ВСМПО-АВИСМА ТРЕБУЮТСЯ:



### ПЛАВИЛЬЩИКИ

#### Основные обязанности:

Плавка титана в вакуумно-дуговых печах

#### Требования к кандидату:

- начальное или среднее профессиональное образование (плавильщик, литейное производство),
- опыт работы плавильщиком от 1 года

**График работы:** 3/1 (сменный)

**Зароботная плата:** высокая

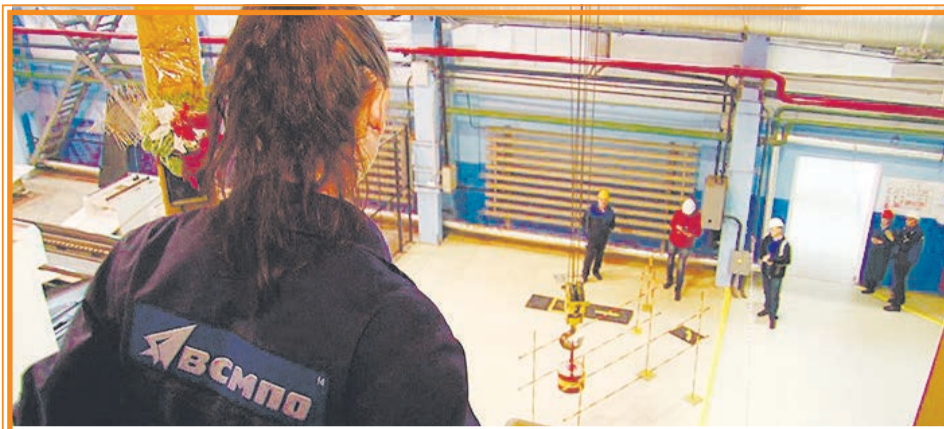
**«Горячий» стаж:** льготное пенсионное обеспечение

#### Справки по телефонам:

8 (34345) 604-13, 604-14

**Резюме направлять на адрес:**

rabota@vsmo.ru



### МАШИНИСТЫ КРАНА

#### Основные обязанности:

- управление электромостовыми кранами, оснащенными различными грузозахватными приспособлениями грузоподъемностью до 160 тонн;
- выполнение работ по погрузке, разгрузке, перегрузке и транспортировке сыпучих, штучных, других грузов;
- выполнение погрузочно-разгрузочных работ, уборочных и вспомогательных работ

**Требования к кандидату:** Начальное профессиональное образование (машинист крана (крановщик), опыт работы от 1 года

**График работы:** 3/1 (сменный)

**Зароботная плата:** по результатам собеседования

**«Горячий» стаж:** льготное пенсионное обеспечение

**Справки по телефонам:** 8 (34345) 604-13, 604-14

**Резюме направлять на адрес:**

rabota@vsmo.ru

**«МЕД АЛТАЯ»**

приглашает на выставку-продажу горно-алтайского меда

**31 июля 10.00-18.00, кафе «Юность» ул. Карла Либкнехта, 18**

**В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ 10 сортов свежего меда:**

- Майский (глазной) – память, внимание, мозговое кровообращение.
- Дягилевый – противовоспалительное действие, простатит, суставы.
- Горный – щитовидка, иммуномодулятор.
- Боярышниковый – сердце, повышенное давления.
- Донник – варикоз, тромбоз, сердечные болезни, одышка, бронхи.
- С маточным молочком – полностью омолаживает весь организм.
- С прополисом – простуда, ЖКТ, изжога.
- Кедровый бор – витамины, микроэлементы, для похудения.
- Греча-расторопша – кровь, печень, зрение.

**АЛТАЙСКИЕ БАЛЬЗАМЫ:**

- «Чудесница» (гинекология, климакс, гормональный фон)
- «Добрыня» (урология, противовоспалительное действие)
- «Зоркий взгляд» (при катаракте, глаукоме, снижении зрения)
- «Красногорье» (для снижения артериального давления)
- «СИЛА АЛТАЯ» (все суставные заболевания)

**УНИКАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ НА КИТАЙСКИХ ТРАВАХ**  
Эффективность после первого применения.  
При псориазе, экземе, катаракте, глаукоме, геморрое, для суставов.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**КУПОН-СКИДКА НА МЕД – 10%**

**Мед от 270 руб./кг!**  
При наличии купона – СКИДКА

**В продаже мед свежего урожая!**

**ВНИМАНИЕ!**

**31 июля, с 10.00 до 18.00,**  
**кафе «Юность», улица Карла Либкнехта, 18**

**Распродажа ивановского текстиля и трикотажа**

- комплекты постельного белья от 350руб.;
- халаты, сорочки, футболки, домашние костюмы;
- туники от 170 руб.;
- одеяла, подушки от 200 руб.;
- пледы от 400 руб.;
- полотенца, носки, бельевой трикотаж от 20 руб.

**Приходите и выбирайте!**

**КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**

Общество «Трезвости и здоровья»  
на протяжении 30 лет проводит лекции, беседы, консультации

**КОДИРОВАНИЕ**  
по методу Довженко.

**Алкогольная зависимость – в 12.00**  
**Избыточный вес – в 9.00.**

**Тел.: 8 (3435) 33-11-62, сот. 9 222 00 55 64**  
Нижний Тагил, Уральская, 9 (Центр)  
Наш сайт: lotos-tagil@yandex.ru

**ОБУВЬ**  
на любой сезон

**по приятным ценам**

магазин **Доступная ОБУВЬ**

**Сантехработы**  
«от А до Я».

Качественно.  
Недорого.  
Гарантия.

**Тел. 9530004427**

**Песок** речной и строительный  
**галька, отсев, щебень** любой фракции  
**Быстрая доставка**  
от 5 до 13 тонн  
**Тел. 9120364476**

**ЩЕБЕНЬ горный, шлаковый, ОТСЕВ ПЫЛЕНКА, СЕМЕЧКА БУТ, СКАЛА, КАМЕНЬ ГАЛЬКА декоративная ПЕСОК речной, строительный, жжёный ГЛИНА, ГРУНТ, ГРАНШЛАК ЗЕМЛЯ, ТОРФ, НАВОЗ**

**Надёжно и выгодно**  
8 912 62 00 522

сайт: kсар.рф

**МЕДИЦИНА**

Врачи из Санкт-Петербурга

**с 28 июля по 13 августа с 9.00 до 19.00.**

Лечение и диагностика заболеваний:  
**СУСТАВЫ, ОСТЕОХОНДРОЗ, ГРЫЖИ ДИСКОВ, ПРОСТАТИТ, ИМПОТЕНЦИЯ, ЛОР, ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Ежедневно, без обеда и выходных по адресу: Восточная, 1 А



На правах рекламы

Ткань узорчатого плетения	Промежуток времени в боксе	«Сосед» Ганга	Ускоренный галоп	↙	Остаток от сжигания	↙	Месяц в конце лета	Метод достижения цели	Заболевание стебля капусты	↙	Острое инфекционное заболевание	↙	Гонки парусных судов	Сорт мелких конфет
↘	↘	↘	↘		Крепкая английская водка	→		↘	↘		Мельчайшая частица		Выступающий с речью	↘
Нечто подобное	→						Умный грек древности	→			↘		↘	
↘					Булавочная травма	→				Мешок, ящик, бутылка	→			
Смолотый в муку сахар		Рельефная кладка		Поезд	Часть пьесы или спектакля		Завуалированная забастовка	→						
↘		↘		↘	↘		Округлые мышцы на голени		Буква, которую вечно ищут	Тонизирующий напиток	→			
Получатель письма	Массовое заседание	→					Птица семейства голенастых	→	↘	↘		Основной объект прудового рыбоводства	Простейшее зернохранилище	Полугрибенник
Сетка для тренировки в прыжках	Английская мера площади		Желоб для талой воды	→				Имя Бальзака		Наиболее жаркий пояс земного шара	↘	↘		↘
↘	↘				Аркан скользящей петлёй	↘	Ценимая высота в баскетболе	→	↘		↘	Закваска для теста	Маслиновое дерево	
Родоначальник домашних уток		Подходящее судно для регаты	Три копейки	→					Андроид	→		↘	↘	
↘		↘					Графический знак, входящий в азбуку	Строевые для сушки снопов		Немилость владыки	→			
Соль в мире музыки	Глубокая яма на дне реки, озера		Стальная начинка железобетона	Букет лечебных трав	→				Накладная причёска	→				
↘	↘		↘	Подарок на память	→							Наносная гряда на морском дне	Повар на судне	
Самый южный мыс Европы	→							Выбойна на дороге	Питейное заведение	→		↘	↘	
Настройка системы		Салат как растение		Глупый человек	Дети детей	→					Обработанное для печки дерево		Утка	
↘		↘		↘			Места не столь отдаленные		Духовное звание в России	Кустарниковое степное растение	→	↘	↘	
Природа, действительность	Команда собакам на охоте	→			Жаба из Южной Америки	↘	Горячность в поведении, работе	→	↘				Очень высокая волна	Старинная французская мера длины
↘					↘	Река в Сибири	→			Круг в «подавленном состоянии»	→	↘	↘	↘
Узконосная обезьяна	Ветер страшной силы	→						Месяц календарного года	→					
↘						Орган размножения у грибов	→			Река во Франции	→			

**ОТВЕТЫ**  
на сканворд  
от 21 июля

**По горизонтали:** Услада. Поддача. Шлак. Скол. Ринг. Капище. Кирасир. Кабан. Срам. Приказ. Скука. Елань. Напасть. Филе. Грот. Имидж. Тир. Окно. Шамбала. Суббота. Кардан. Зануда. Колба. Каноз. Ангара. Стюард. Радиатор. Тахат. Осот. Миди. Онагр. Парубок. Целий. Джаз. Кузу. Лемма. Капитал.  
**По вертикали:** Мушка. Свита. Астма. Слабак. Лиман. Холл. Лапа. Ущерб. Указание. Акинак. Дар. Тайм. Ангол. Анды. Насест. Аркан. Орда. Шпон. Кэрнс. Опока. Атос. Опак. Олимп. Уклад. Таза. Рети. Бабник. Тара. Ильм. Брага. Муки. Чистка. Ирод. Атрибут. Пани. Анод. Тавро. Доза. Грязь. Жбан. Артикул.



О САМОМ ГЛАВНОМ

# Поел – не плавай

**«С недавнего времени даже после обычной поездки в общественном транспорте мне становится плохо: кружится голова, появляются тошнота, слабость и потливость. Подскажите, пожалуйста, может ли укачивание быть проявлением какой-либо болезни?»**

**Елена Скуратова, 41 год»**

**Владимир ЯМАНГУЛОВ, заместитель главного врача медико-санитарной части «Тирус»:**

– Чаще всего укачивание в транспорте, или кинетоз – результат излишней стимуляции вестибулярного аппарата во время движения, быстрого и частого изменения направления или скорости (ускорения, торможения). При этом в головной мозг поступает информация от глаз, внутреннего уха, мышц и суставов. И если возникает какое-либо несоответствие сведений, получаемых от периферических центров, развивается кинетоз.

Оптическая стимуляция (движение горизонта), плохая вентиляция (духота, жара, запах табака, влажность, пар), эмоциональные факторы (страх, тревога) порой действуют вместе, усиливая тяжесть симптомов.

Среди других причин укачивания – заболевания органов желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и цен-

тральной нервной систем, а также болезни крови, мигрень, воспалительный процесс в среднем ухе, нарушения обменных процессов, остеохондроз шейного отдела позвоночника, интоксикации. Кроме того, под укачиванием может маскироваться начальный этап инсульта.

Иногда кинетоз обусловлен нарушением зрения. Вот почему в случае укачивания в транспорте, особенно если это происходит часто, необходимо проконсультироваться с терапевтом. Чтобы восстановить работу вестибулярного аппарата, повысить его устойчивость, устранить неприятные ощущения, возникающие во время поездок на транспорте, нужно своевременно выявить основное заболевание и начать его лечение.

**«Правда ли, что плавать после еды опасно?»**

**Максим, 34 года»**

**Владимир ЯМАНГУЛОВ:**

– Представьте, человек вдоволь наелся и решил сразу же заняться спортом. Что может произойти? Во-первых, есть вероятность того, что часть пищи, которая находится в желудке, может «пойти» вверх и вызвать тошноту. Во-вторых, может снизиться давление, перераспределиться кровь, измениться уровень сахара и произойти масса других не-

приятных вещей. В-третьих, от такой большой физической нагрузки человек может потерять сознание. Ну и, в-четвёртых, силы уходят не на переваривание пищи, а на то, чтобы грести, откуда органы пищеварения будут получать недостаточное кровоснабжение, что может привести к проблемам с желудком: спазмам, коликам, кишечной непроходимости.

После того как человек плотно поел, нужно обязательно дать организму время переварить пищу, чтобы она из верхних отделов желудка ушла в кишечник. Нужно, чтобы всё улеглось. Полежите, походите немного – час-полтора.

Глупо наедаться и напиваться и потом идти в воду. Конечно, прежде чем заниматься физическими упражнениями, поесть можно. Съесть бутерброд, выпить чаю и позволить себе немного второго или первого, но наедаться и переедать нельзя!

Сейчас многие страдают гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, при которой человек помимо изжоги испытывает чувство жжения и боли за грудиной. И если при таком диагнозе он переедает, а потом начинает активно заниматься спортом, то с очередным приступом у него может остановиться сердце. Поэтому не надо делать глупостей. Поели, спокойно погуляли и только потом в воду.



**«Какие лекарственные растения помогут успокоиться и справиться со стрессом?»**

**Пётр Михайлович, 57 лет»**

**Владимир ЯМАНГУЛОВ:**

\* Залейте две столовые ложки измельчённых плодов боярышника двумя стаканами кипятка и подождите до полного охлаждения. Принимайте по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

\* Одну столовую ложку измельчённого корня валерианы заварите стаканом кипячёной воды на 15 минут. Принимайте по столовой ложке 3-4 раза в день.

\* Две столовые ложки измельчённой травы пустырника заварите двумя стаканами кипятка. Принимайте в качестве успокоительного средства 3-4 раза в день по 0,5 стакана перед едой в тёплом виде.

ЗНАЙ!

## ЗА УСЛУГАМИ В МФЦ

**Система многофункциональных центров по предоставлению государственных и муниципальных услуг (МФЦ) продолжает активно совершенствоваться.**

Сегодня уральцы получают государственные и муниципальные услуги по принципу одного окна уже в 91-м офисе многофункциональных центров и в 44-х специальных территориально обособленных подразделениях, организованных в сёлах и деревнях.

За пять месяцев 2017 года процент приёма заявлений на государственный кадастровый учёт через МФЦ Свердловской области составил 83%, что на 15% больше в сравнении с аналогичным периодом прошлого года.

## ЗОВИ СОСЕДЕЙ!

**Лето – пора интенсивного спроса на услуги кадастровых инженеров и межевание земель. Кадастровая палата рекомендует внимательно относиться к межеванию и акту согласования смежных границ.**

При выполнении кадастровых работ по установлению границ соседнего земельного участка вас как собственника, пользователя или арендатора известят в том случае, если ваши границы не внесены в ЕГРН или ваша граница неверно установлена ранее и подлежит уточнению.

Законом предусмотрено согласование местоположения границ посредством проведения собрания, либо опубликования извещения, если:

- в Едином государственном реестре недвижимости отсутствуют сведения об электронном или почтовом адресе любого из заинтересованных лиц;

- смежный земельный участок расположен в пределах территории, например, садоводческого объединения и относится к имуществу общего пользования, либо входит в состав земель сельскохозяйственного назначения и находится в собственности более чем пяти лиц, либо входит в состав общего имущества собственников помещений в многоквартирном доме;

- если это лесные участки.

Внести в ЕГРН сведения о почтовом или электронном адресе правообладателя земельного участка можно, обратившись в отделение МФЦ с заявлением. В этом случае кадастровый инженер известит вас о проведении согласования местоположения границ соседа. И, если вы не согласны с действиями кадастрового инженера и соседей, вы можете приостановить сделку. Услуга удобна и доступна, она поможет вам избежать прецедентов в суде.

# Зарплаты не лишат

**«За нарушение трудовой дисциплины руководитель пригрозил, что я останусь без зарплаты. Неужели это правда и меня могут лишить заработной платы, или же только премии?»**

**Анатолий»**

**Ирина КОЛПАКОВА, начальник договорно-правового отдела Корпорации ВСМПО-АВИСМА:**

– Заработная плата, согласно части первой статьи 129 Трудового кодекса, включает в себя три составные части:

- вознаграждение за труд в зависимости от квалификации работника, сложности, количества, качества и условий выполняемой работы;

- компенсационные выплаты (доплаты и надбавки компенсационного характера, в том числе за работу в условиях, отклоняющихся от нормальных, работу в особых климатических условиях и на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению, и иные выплаты компенсационного характера);

- стимулирующие выплаты

(доплаты и надбавки стимулирующего характера, премии и иные поощрительные выплаты).

В Корпорации ВСМПО-АВИСМА порядок начисления, распределения текущей премии регулируется Положением «О текущем премировании работников ПАО «Корпорация ВСМПО-АВИСМА».

Работодатель вправе издать распоряжение о снижении или неначислении работнику только текущей премии, но не заработной платы. Вознаграждения лишит работника невозможно, поскольку в соответствии с нормами действующего трудового законодательства РФ вознаграждение за труд – это фиксированная постоянная часть заработной платы, обязательная к выплате работнику вне зависимости от начисления и выплаты компенсационных и стимулирующих выплат.

**«Я работаю в Корпорации по срочному трудовому договору на период оплачиваемой практики. Сейчас собираюсь в декретный отпуск по беременности и родам.**

**Могут ли меня уволить во время нахождения в декретном отпуске, когда закончится срок трудового договора?»**

**Мария Сушкова»**

**Ирина КОЛПАКОВА:**

– В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по её письменному заявлению и при предоставлении медицинской справки, подтверждающей состояние беременности, продлить срок действия трудового договора до окончания беременности, а при предоставлении ей в установленном порядке отпуска по беременности и родам – до окончания такого отпуска.

Женщина, срок действия трудового договора с которой был продлён до окончания беременности, обязана по запросу работодателя, но не чаще чем один раз в три месяца, предоставлять медицинскую справку, подтверждающую состояние беременности.

При этом, если женщина фактически продолжает рабо-



тать после окончания беременности, то работодатель имеет право расторгнуть трудовой договор с ней в связи с истечением срока его действия в течение недели со дня, когда работодатель узнал или должен был узнать о факте окончания беременности.

Если же работнице будет предоставлен отпуск по беременности и родам, то трудовой договор должен быть продлён до окончания такого отпуска и увольнение, соответственно, будет оформлено также по окончании отпуска по беременности и родам.



# #Молодёжная среда

## Планинг

### Скрестим профи-шпаги



С 1 августа начинается серия трудовых турниров среди молодых работников Корпорации ВСМПО-АВИСМА на звание «Лучший по профессии». Первыми 2 августа скрестят свои профессиональные шпаги газорезчики цеха № 41. Уже 10 человек заявили на турнир.

В нынешнем сезоне к традиционным смотрам-конкурсам по основным профессиям на ВСМПО присоединились водители автомобилей, маляры, проектировщики и конструкторы. Такие новые конкурсы пока пройдут только на уровне внутрицеховых соревнований.

Хочешь попасть в число лучших работников ВСМПО? Подай заявку на участие в конкурсе: Дом книги, третий этаж, кабинет № 30, молодёжная организация ВСМПО.

### Ступай на тропу!



12 августа около Голованова моста состоится традиционный туристический слёт «Молодёжная тропа».

В программе турслёта – командообразующие этапы, творческий конкурс, конкурс капитанов «Фрироуп», спортивные соревнования: передвижение на катамаранах, стрельба, спортивное ориентирование и многое другое. Состав команды – шесть человек (четверо юношей и две девушки), заявки на участие принимаются до 9 августа.

## Знай наших!

### Сединкин, к Доске!



В канун празднования 84-го Дня рождения ВСМПО и Дня молодёжи обновилась Доска почёта. Среди 67 фотографий есть и снимок молодого инженера-технолога цеха № 10 ВСМПО Артёма Сединкина.

Амбициозен, при этом скромный, серьёзен и предельно сосредоточен – 28-летний Артём на важной фотосессии в фотолаборатории Дома книги побывал первый раз. Наш герой стойко выдержал все просьбы фотографа Николая Анисимова: «Голову чуть вниз наклоните, а теперь поверните направо, веселее, не на паспорт же щёлкаю!». Для лидера научно-технического центра было волнительно и в то же время приятно осознавать, что его высоко отметило руководство:

– В профессии, которую я получил благодаря целевому обучению, работаю уже пять лет. Кому-то покажется, что в НТЦ работают только мозгами, но это не так. Здесь и побегать надо. Например, часто технологи носят образцы и заготовки в цехи, – поделился Артём.

За своим вожаком молодёжь 10-го готова идти на субботники, спортивные мероприятия, на фестивали КВН, интеллектуальные игры. В 2016 году находчивая команда НТЦ взяла в игре «Эрудит» «бронзу», и эта победа стала хорошим стимулом двигаться дальше:

– После призового места в этой интеллектуальной игре мне ребята по команде говорят: хотим первое место! Значит, будем участвовать и побеждать!

## Мир увлечений

### Рыба в реке, ещё не в руке!

В конце июня в Свердловской области сняли запрет на рыбную ловлю в водохранилищах, и наши рыбаки вот уже месяц как могут свободно удить окуней, ершей и зубастых щук!

Улов слесаря-ремонтника цеха № 50 ВСМПО Андрея Воробьёва в этом году составил не маленький целлофановый мешочек, а две бочки весом 70 килограммов! Молодой работник Корпорации увлекается рыбалкой с детства, признаётся, что без фанатизма, но никогда не приходит домой с пустыми руками:

– Первую пойманную рыбку, будь то щука или карась, я всегда отпускаю обратно, иначе

клёва не будет. Эту примету знают все рыбаки, но не всегда соблюдают, а она многое определяет в рыбалке, – говорит Андрей.

Супруга Андрея, молодёжный лидер цеха № 2 ВСМПО Екатерина Воробьёва увлечение мужа полностью разделяет и, как жена рыбака, соблюдает шуточные правила: у хорошего рыбака жена должна молчать, копать червей, восхищаться уловом, чистить рыбу.

К этим рыбным постулатам в семье Воробьёвых добавляют ещё «коптить окуней», потому что окунь – любимая рыба главы семейства, а Катя готовит её так, что пальчики оближешь!



## Тело – в дело!

### На старт! На весёлый старт!



Лето – пора цеховых спартакиад. После работы, переодевшись в спортивную форму, заводчане спешат на стадион «Старт» вместе со своими детьми. Пока мамы и папы бегают стометровку, метают снаряды и соревнуются, кто дальше прыгнет, молодёжные активисты не дают скучать ребятишкам.

– На таких летних семейных спортивных праздниках взрослые состязаются с большим азартом! Кажется, что они радуются больше своих детей. Но и мальчишки и девчонки не споняются по полю без дела. На спартакиаде цехов № 12 и 65, например, мы организовали для них весё-

лые старты. Малышня крутила обруч, играла в твистер, прыгала на фитболах, отвечала на загадки о профессиях. А потом очень просила нас сделать паузу, чтобы поближе подойти к беговым дорожкам – уж очень ребятам хотелось поболеть за родителей, участвующих в это время в эстафете. И мы все хором кричали: «Давай, быстрее!» – поделился впечатлениями молодёжный лидер цеха № 22 ВСМПО Александр Веселов.

Все спортсмены ушли домой с грамотами и призами, а детям молодёжка подарила альбомы для творчества.





**Счастливы вместе**

# Хочешь сладких апельсинов?

– Мы любим апельсиновый сок, который делает для нас папа Дима! – заявили братья Максим и Миша Тетюевы во время семейного пикника, который прошёл в парке имени Юрия Гагарина 21 июля. А папа Дима – ведущий специалист цеха № 37 ВСМПО Дмитрий Тетюев что есть силы сдавливал в руках цитрусовые половинки.

– Сто десять миллилитров! И это сочный рекорд! – констатировала главный судья, специалист группы по работе с молодёжью отдела коммуникаций ВСМПО Наталья Климова. А свежевыжатый сок из ярко-оранжевых фруктов, которые молодёжка закупила в объёме десяти килограммов, был выпит до последнего глотка...

«Счастливы вместе» – так называется семейный проект, который в этом году впервые реализовала молодёжная организация ВСМПО. Из-за непогоды мероприятие перенесли несколько раз, и наконец в пятницу, 21 июля, стало тепло, и пикник удался!

– Мы давно планировали устроить летний семейный

праздник. Верхняя Салда – город молодой, в котором живёт много супружеских пар с маленькими детьми. И сегодня мы приготовили развлечения для мам, пап, их детишек и для всех вместе, – сказала ведущая праздника, начальник отдела коммуникаций ВСМПО Ольга Котельникова.

Примечательно, что на пикник заявились не только работники ВСМПО, но и все-все-все молодые семьи, которые вечером в прошлую пятницу прогуливались по дорожкам парка.

– Ну что, девушки, давайте выясним, какие вы хозяйки! На всё про всё у вас 15 минут. Итак, время пошло! – объявила Ольга Котельникова, нажав кнопку судейского секундомера. По условиям конкурса «Кулинарный поединок» мамочкам нужно было приготовить оригинальное блюдо из представленной продуктовой корзины, в которой уместились овощи, специи, хлеб, сыр и зелень. Вот уж действительно, сколько хозяек, столько рецептов! Участницы умело вырезали из продуктов розочки, корзиночки, грибы, составляли

канапе... На поварском столе не было ни одного повторяющегося элемента!

Пока мамы готовили, папы приняли участие в конкурсе «Очумелые ручки». Из пластиковых бутылок с помощью клея, ножниц и других подручных материалов требовалось изготовить детскую игрушку.

– Я рыбак и конструирую мини-удочку для своего сынишки, – показывал чудо-приспособление слесарь-ремонтник цеха № 50 ВСМПО Андрей Воробьёв. Мужчины очень увлеклись созданием игрушек. А корреспондентам «Новатора» пришлось отвлечься на другой конкурс – детскую эстафету. Когда снова переключили внимание на умелых пап, приятно удивились: через десять минут из обычного пластика родились весёлые самолёты, очаровательные мишки, забавные человечки... Малышня была в восторге, принимая такие необычные подарки, сделанные папиными руками.

Одним из самых зрелищных стал этап «Охотники», во время которого смелые и сильные папы переправлялись с одного места на другое на тарзанке и

стреляли из дротиков в «животных».

Параллельно шёл конкурс шляпок, которые смастерили из подручных материалов модницы мамы! Из фоамирана, картона, фетра, фольги, цветной бумаги, бусин участницы семейного праздника сконструировали головные уборы в стиле гангстерского Чикаго, романтического барокко или в виде царской золотой короны:

– В пять часов вечера я ещё не знала, что буду готовить на свежем воздухе у пруда бутерброды под брызги недавно установленного фонтана и моделировать шляпку «Летний цветок!» Но когда услышала, как молодёжка громко зовёт всех гостей присоединиться к семейному проекту, осмелилась, зарегистрировалась, и вот я в числе участниц. Очень интересный, крутой праздник получился! – поделилась впечатлениями кладовщик цеха № 49 ВСМПО Евгения Сучкова.

Финишировал летний праздник конкурсом «Меняемся ролями». На каждом из лепестков большой ромашки

было начертано задание для родителей и детей – разыграть жизненные сценки. Забавным и любопытным, например, стал диалог между мамой Александрой Пузей и её шестилетним сынишкой Лёшей:

– Мама, ты опять пришла домой грязная? – улыбаясь, сказал малыш.

– Да, ведь мы с ребятами во дворе играли в песочнице, гоняли футбольный мяч, ездили по лужам на велике, – еле сдерживая смех, парировала мама. Но ребёнок, полностью войдя в роль строгого родителя, серьёзно продолжал:

– Тогда иди, читай вслух и по слогам, иначе не получишь мороженого! – после этой фразы Алексея все зрители сначала засмеялись, а потом зааплодировали мальчику, который «отчитывал» свою маму.

– Пусть все, кто участвовал в нашем празднике, кто был зрителем, и все-все будут счастливы в своих семьях! Спасибо вам за добрые эмоции, за смех, за активность, ждём вас на следующем нашем летнем семейном пикнике, – завершила встречу Ольга Котельникова.





## ХОРОШИЕ НОВОСТИ

ВКУС, ЗНАКОМЫЙ  
С ДЕТСТВА

**Сардельки в натуральной оболочке, шпикачки, сосиски и другие мясные деликатесы (буженина, корейка, шейка, грудинка) появились на прилавках «Изысканного вкуса».**

Все новинки, приготовленные по эксклюзивной технологии, можно будет отведать на августовских дегустациях. В заводских столовых и буфетах производственных площадок А и Б потребителей познакомят с нежным вкусом отборной свинины и говядины, облагороженными молочными нотками, а также пикантным акцентом чёрного перца и мускатного ореха.

– Мы приобрели термокамеру для горячего и холодного копчения, аппарат опробован и уже работает в полную силу, – рассказала Анна Мелентьева, заместитель генерального директора предприятия корпоративного питания «Изысканный вкус». – Вначале мы запускаем режим варки, потом – копчения. На освоение колбасных изделий получены необходимые сертификаты. Планы дегустаций мы будем анонсировать ежемесячно.

Мясо наивысшего качества из Татарстана (охлаждённые туши приходят прямо с бойни) технологи «Изысканного вкуса» протестировали на выход годного, претензий не предъявлено.

Ждёт своего запуска и помещение для «Шашлычной», расположенное с торца комплекса «Уральский». В настоящее время готовятся технические документы, идёт согласование проекта с пожарными.

Из кондитерских новинок в «Изысканном вкусе» пущен в работу современный пончиковый аппарат. Он полностью автоматизирован, дозирует тесто порциями и жарит пончики в масле с двух сторон. Лакомство, знакомое с детства, будет продаваться как на развес – в сахарной пудре, так и в глазури – поштучно. Угощайтесь!

## МИР УВЛЕЧЕНИЙ

## И вишенка на торте

Не красна изба углами, а красна пирогами. Как нельзя точно эта русская пословица подходит к дому героини нашей публикации Юлии Земляновой. Правда, печёт Юлия не пироги, а торты. Да такие – и пальчики оближешь, и взгляд не оторвёшь!

Выпечкой в доме молодого кондитера пахнет с порога. Ароматом ванили жизнь девушки наполнилась чуть больше года назад, когда она испекла свой первый торт.

– Когда я подала объявление о том, что пеку торты на заказ, первый мой клиент дал о себе знать через две недели, – вспоминает Юлия. – Радости моей не было предела! Я очень старалась угодить, колдовала над украшением, старалась ни одной мелочи не упустить.

Постепенно заказы выросли. Да так, что кулинар вынуждена отказывать клиентам – времени не хватает. Юлия – студентка второго курса Верхнесалдинского филиала Уральского федерального университета имени Бориса Ельцина. Получает высшее образование по направлению титановой металлургии. Источник творческого вдохновения – это Интернет и телевизионные кулинарные программы. В процессе собственных экс-



периментов рождаются новые вкусовые сочетания.

– Конечно, не всегда сразу получается тот результат, которого хочешь достичь, – рассуждает Юлия. – Вот, например, пробовала испечь популярный французский десерт «Макарон». Первый раз получилось, второй – тоже оказался неплох. А вот на третий раз, как говорится, блин вышел комом. Но неудачи мотивируют к новым успехам. Ведь чем больше опыта, тем больше прак-

тики и умений. Чтобы испечь несложный торт «Красный бархат», раньше мне требовалось часов пять. Теперь за три управляюсь.

Своеобразный рекорд Юлия установила в мае, когда в школах зазвонили последние звонки для выпускников. Спрос на домашнюю выпечку оказался особенно высоким. Целую неделю у хозяйки не выключалась духовка. С утра до вечера выпекались коржи, взбивались кремы, создавались украшения... В

день кондитер создавала по три, четыре, а то и пять десертов. За неделю испекла 18 тортов!

В Юлином списке десерты на любой вкус – от всем известного «Кучерявого хлопца» до модных бисквитов формата 3D с мастичным украшением. Для этого у хозяйки припасены всевозможные формы, насадки для крема и прочие кулинарные инструменты. Хотя, по Юлиному мнению, рецепт идеального торта прост. Он может быть приготовлен из самых простых продуктов. Главное – вложить душу и подойти к делу с фантазией. Таким десертом и предложила угоститься корреспондентам радушная хозяйка. Бисквитные коржи, смазанные творожным кремом с начинкой из вишни и шоколадной крошки. Именно вишни, а не черешни, уточнила Юлия. Ягоды, дающие кислинку сладкому лакомству, удалось купить в обычном магазине. Украшением для торта послужила, конечно, вишенка. Торт получился бесподобным как на вкус, так и внешне.

Наверное, такими и будут фирменные пирожные в её собственной кондитерской. Такова мечта Юли Земляновой, исполнения которой мы ей искренне желаем.

Яна ГОРЛАНОВА

## НОСТАЛЬЖИ

## Бабушкины лепёшки

**Одно из самых ярких воспоминаний детства – бабушкины лепёшки. Раннее утро, но уже вовсю потрескивают дрова – бабушка топит русскую печь. Вываливает тесто из крынки на доску с мукой и делит на три части. Один колобок – для пирога с картошкой и луком, другой – на пирожки с капустой, накрывает чистым полотенцем – пусть растаивается. А оставшееся тесто бабушка разбирает на маленькие колобки: один, два, три...**

Огонь в печи красиво играет искрами, где-то полешки уже прогорели, бабушка поправляет оставшиеся. Кочергой отодвигает рассыпавшиеся угли в глубь печки, ставит на шесток чугунные сковородки. Пока они разогреваются, раскатывает маленькие колобки в лепёшки. И тоже накрывает полотенцем.

Сковородником бабушка выхватывает одну сковородку, быстро обмахивает её кусочком сала, надетым на вилку. Не мажет, а именно обмахивает – сало не успеваешь даже зашипеть – только сковорода масляно заблестела, кладёт лепёшку и задвигает сковороду в печь, к самому пылу. То же самое она быстро проделывает и со второй сковородкой. И на-

чинает происходить чудо. Плоская лепёшка вдруг начинает раздуваться. Верхняя её часть, поднявшись, уже зарумянилась. Бабушка сковородником подтягивает сковородку и рукой переворачивает лепёшку, затем свет сковороду обратно в огонь.

На столе уже стоит крынка с парным молоком утреннего надоя. Обжигаясь, разламываю дымящуюся лепёшку на части – запах не передать словами. И когда я уже расправилась с первой лепёшкой, в комнату, шуря со сна, входит младший брат. Я, довольная, улыбаюсь: «Дима, иди лепёшки есть. Смотрите, какие поджаристые и ароматные. Вон сколько бабушка напекла».

В детстве всё было вкуснее. Помню, купила мама на разлив сгущённое молоко, аж целую трёхлитровую банку, и поставила в тёмное место – под кровать. А я такая сладкоежка была, вот и повадилась, пока никто не видит, под кровать с чайной ложкой лазить. Залезу, зубами открячу тугую крышку и зачерпну ложечкой густое молоко. Цвет у сгущёнки кремовый, вкус молочный, сейчас уж нет такого, и вкус этот я до сих пор помню.

Было мне лет десять. Отпра-

вили меня родители с бидоном в девятый магазин за молоком. Идти от общежития минут 5-6, всё по прямой, никуда не сворачивая. Купила я три литра молока, иду обратно, и дёрнул меня чёрт не через пешеходный переход со светофором иди, а наискосок, через обочину-канаву.

Дело было зимой. Перебежала я дорогу в неполюженном месте, стала спускаться. Сползла в канаву, радуюсь, что стою в снегу, предвкушаю, как смело преодолю преграду на своём пути. Поползла вверх. Взбираться оказалось сложнее, ноги всё время расползались, да ещё бидон с молоком бил по коленям и мешался. Возмнив себя супергероем, решила подпрыгнуть, ожидая, что окажусь сразу на той стороне. Как никак по прыжкам в высоту у меня в школе была пятёрка.

Но что-то пошло не так. То ли я не так высоко прыгнула, то ли бидон перевесил. Я упала в канаву, а сверху на меня полетело молоко. На морозе оно стало замерзать, и моя коричневая искусственная шубка покрылась белыми сосульками. Испугавшись содеянного, я взяла пустой бидон, на коленах выползла из канавы и, мокрая от молока и слёз, по-

плелась домой. До дома оставалось 20 метров.

Бытует мнение, что студенты бутербродами и супами быстрого приготовления питаются. Но это неправда. Мы, прошедшие в 90-е годы в школе курсы кулинарии, очень любим, будучи студентами, готовить домашнюю еду.

Обязательным блюдом был суп. Умели сварить рассольник, харчо, сделать десерт, состряпать торт. Всегда в комнате были овощи с родительского огорода, домашние заготовки. Многие блюда делались на основе картошки и квашеной капусты: щи, борщ, гарнир, салат.

Вот один из любимых рецептов. Отварить круглый рис без соли, квашеную капусту помельче порезать, соединить с рисом, добавить одно яйцо, муку. Формировать котлетки надо мокрыми руками, затем, обваляв корочки на растительном масле. Ели котлетки со сметаной. Такой аромат был по коридору в общежитии, что все соседи сбегались, и всем хотелось выбрать котлетку позажаристей, с хрустящей корочкой. Я и сегодня готовлю такие студенческие котлетки детям. Быстро, сытно и вкусно.

Надежда БИЛЕНКО



МИР УВЛЕЧЕНИЙ

# Вышиваю счастье

Дом Марины Фирсовой похож на художественную галерею. С той лишь разницей, что добрая хозяйка в отличие от строгого экскурсовода разрешает всё брать в руки. Вышитые пейзажи, цветы из бисера, коврики из шерсти, расписные статуэтки. Все работы отличаются индивидуальностью мастера и самобытностью стиля.

## И ВЗРОСЛЫМ НУЖНА СКАЗКА

Стежки и атласные петли застывают на полотнах мастерицы точными копиями цветов и листьев, птиц и зверей. Царевна-Лягушка, Марья-Искусница и Василиса Премудрая оживают, словно в сказке.

Особым светом сияют иконы из бисера, занимающие особое место в коллекции, в которой немало картин с оптическими иллюзиями.

– Безумно нравится тема иллюзий в живописи, пытаюсь воплотить её в вышивке. Вот картина по мотивам произведений мексиканского художника-сюрреалиста Октавио Окампо, у него есть ещё 62 картины оптических иллюзий. Взгляните, ветви дерева – это волосы девушки, губы, а птицы – это нос и глаз красавицы. Картина так и называется «Лицо – птицы». Вышила на одном дыхании, за пару вечеров. Результатом очень довольна, – говорит Марина.

Светящиеся ангелочки и влюблённые лебеди, милые цыплята и символы года – петухи, танцующие африканцы и японки в национальной одежде – рисунков и стилей не перечислить.

## ВЫШИВАТЬ ПО ФЭН-ШУЙ

Мастерица любит все свои работы, но всё-таки есть особенные. Например, две лебедушки на пруду, вышитые бисером. Существует ряд примет, о которых знают опытные вышивальщицы.

– Встрече с любимым человеком способствуют вышитые пионы. Парная вышивка животных или птиц – двух аистов, уток, волков – к встрече со своей половинкой, а также для семейного благополучия. Особенно хорошо, если в доме есть картина с парой волков. Если будете вышивать людей – мужчину и женщину, то в идеале они должны держаться за руки.

Муж Марины, Валерий, хоть и далёк от творчества, но поддерживает художественную страсть супруги.

– Уверен, что когда жена занимается



чисто женскими делами – вяжет, шьёт, вышивает, то она входит в гармонию с собой, – уверен Валерий и согласен с Мариной в том, что вышитые картины несут мощную энергетику. С помощью искусства вышивания можно гармонизировать свою жизнь, обрести радость, здоровье и семейное благополучие.

– Пословица гласит: «Счастье, долю вышиваю, радость и любовь пришиваю». Есть в моей коллекции иероглифы, которые символизируют любовь, дружбу и радость. Взгляните, как они смотрятся – очень стильно и модно.

## ПОШЁЛ НАТЮРМОРТ ПО РУКАМ

Страсть к рукоделию мастерица переняла от матери. Мама Марины – Галина Попова в свои 80 лет с удовольствием вывязывает узоры даже тонкой пряжей. Первая картина Галины Павловны – яркий букет садовых цветов – украшает комнату дочери. За 64 года эта работа не потеряла своей яркости.

– Вышивала без схем и канвы, на том, что окажется под рукой. Когда работа была готова, девчонки попросили её, как образец, вот мой первый натюрморт и пошёл по рукам, – шутит опытная мастерица и серьёзно добавляет, – А дочкины работы мне очень нравятся, она у меня молодец!

Каждая работа Марины Фирсовой – как экзамен, который принимает родная мама, и передавая опыт, учится сама.

– Мулине не было. Вышивали хлопчатобумажными нитками. Нитки приходилось окрашивать самим, поэтому процесс получения готового изделия был довольно трудоёмким. Вышивали без специальных приспособлений, таких как канва. Сегодня с её помощью вышивать одно удовольствие. И потом, сейчас же всё расписано, даже нитки по цветам разложены.

## МАРИНА, ШУТАШКОМ ПОДВЯЖИСЬ!

За рукоделием Марина Фирсова старается думать только о хорошем и часто вспоминает детство – дни, когда вместе с мамой проводили отпуск в деревне Речковка, где неделю после приезда приходилось привыкать к местному наречию.

– Многие слова забыла, а когда их случайно слышу от кого-нибудь, то вспоминаю о бабушке с дедушкой, о деревне. Интересные были слова – садись, пошшолычим, или ада к столу! Штаны сползли – шуташиком подвяжись, то есть пояском. Вместо есть говорили исть, а омлет называли чиковкой. Пом-

ню, как мы с сёстрами ходили по вечерам встречать коров. Помню бабушкины кружевные подушки одна на другой. И её выражение «Кровать – чтоб ночью спать!» Не то что прыгать, присесть на заправленную кровать днём считалось недопустимым.

А ещё в Речковке была традиция лепить на Старый Новый год вареники с сюрпризами.

– Начинку делали обычную – творожную или картофельную. Каждый сюрприз имел своё значение. Если попалась вишня – к удаче, капуста – к деньгам, карамелька – к любви, а перец – к острым ощущениям, сыр – к выигрышу, а вот чеснок – к браку по расчёту.

Марина вспоминает, как однажды ей в качестве сюрприза выпала пуговка. Тогда тётушки сказали девочке: «Весь год, дочка, рукодельничать будешь, семью обшивать!»

– Как в воду глядели, с тех пор и обшиваю.

## В ХОРОШИЕ РУКИ

Подруги, зная об увлечении Марины, встречают её словами: «Ну, что новенького сотворила?». Благодаря рукоделию у мастерицы появилось много знакомых не только у нас в стране, но и за рубежом, с ними она с удовольствием общается в социальных сетях. Работы Марины уехали из Салды в разные уголки России, став эксклюзивными подарками для родственников и друзей.

– С удовольствием вышиваю тематические картины, которые гармонично впишутся в интерьер. Пару месяцев назад закончила серию «Кто парится, тот не старится!». Все работы серии уехали к дяде в Челябинскую область.

Неудивительно, что в её дом часто приходят гости. Хозяйка с удовольствием проведёт экскурсию и расскажет о своих работах, при этом не отпустит без подарка.

– Мне всегда грустно расставаться с вещами, в которые я вложила душу. Я ведь делаю их с большим удовольствием. С каждой работой связывают приятные воспоминания и моменты. Но я понимаю, что нужно уметь прощаться, и поэтому отдаю немного волшебства в хорошие руки.

Чем ещё удивить родных и близких в очередной раз, Марина Фирсова пока не придумала. Но в том, что это будет красиво и оригинально, сомневаться не приходится.

Олеся САБИТОВА





# Четыре звезды Яниса

– Что будете пить? Чай? Кофе? Сок? – эту фразу Янис говорил на четырёх языках и родном греческом. За три года работы в отельном ресторане он научился различать национальность гостей и почти никогда не ошибался, выбирая форму обращения. Пожалуй, это было единственное «особое» отношение к посетителям. Для Яниса все они отличались друг от друга не больше, чем столовые приборы в его стейшене. Он не обращал внимания ни на возраст, ни на одежду, ни на манеру поведения гостей. Зачем? Он следил только за собой: идеально выглядеть, соблюдать этикет и обслужить согласно уровню – на четыре звезды.

Претензий к Янису не было. Из почти полусотни официантов отеля он был в числе претендентов на повышение. Молодому человеку было важно получить это повышение, и он делал всё так, как предписывал профессиональный кодекс, изредка вспоминая о том случае...

Наверное, он заметил её только потому, что на завтрак она пришла почти сразу после открытия ресторана. Зал был пустой, но она почему-то выбрала один из столиков его секции. Было время разглядеть гостью и определить, на каком языке предложить ей напиток: английском, немецком, польском или русском. Светлые локоны, белая кожа, голубые глаза, нежные черты лица – наверное, она полячка. Скорее всего. Гости из других стран смуглые, темноволосые или раскосые. Русские на завтрак чаще всего берут кашу и колбасу с сыром, немцы – яичницу с беконом, а эта девушка поставила на стол фрукты и йогурт.

– Herbata lub kawa? – чуть наклонив голову, поинтересовался Янис.

– Coffee please, – на чистом английском ответила гостья, чем ввела Яниса в замешательство. Он очень редко ошибался. И то, что гостья на его польский ответила английским, совсем не вписывалось в привычный алгоритм. Он принёс кофе, и поскольку гостей было ещё очень мало и никто не проходил в его зону, он наблюдал за своей загадочной клиенткой, делая вид, что протирает ложки-вилки.

Девушка положила на край стола телефон и не торопясь завтракала. Он несколько лет видел, как едят сотни, тысячи людей. Самых разных. И ни один не привлёк его внимание. Что-то было завораживающее в том, как девушка берёт ложечкой йогурт, как откусывает персик, как держит чашку с кофе. Янис, как выразился бы его русский приятель, «залип» и даже чуть не пропустил очередных клиентов.

Пока он их обслуживал, девушка ушла. Янис поспешил убрать со стола: гости начали активно подходить. На том месте, где лежал телефон, блестела маленькая зелёная звёздочка. Наверное, украшение, отпавшее от чехла. Официант рассмотрел звёздочку и положил в карман. Зачем? Такого добра за день на столиках и под ними было достаточно, и он не задумываясь отправлял его в мусор. Завтрак набирал обороты, и молодой официант, забыв о трофее, погрузился в работу.

От обеда он не ждал ничего, кроме обычной рутинной суеты: накрыть столики, принести гостям напитки, убрать грязную посуду, снова накрыть. К аншлагу он уже привык. В



сезон отель даже набирал дополнительный штат официантов, чтобы успевали обслужить всех посетителей. Янису в пару поставили эстонца Бруно. Это был его первый сезон, но он быстро вник, и хотя ещё не всё получалось, как надо, он не стеснялся просить совета у опытного Яниса. Тот помогал только потому, что в его секторе всё должно быть идеально.

Вот за столик, где утром сидела загадочная «польская англичанка», как обозначил её про себя Янис, уселась семья, и Бруно занялся ими. Янис крутился между столиками, вежливо улыбаясь посетителям, принося напитки, убирая грязную посуду. А сам то и дело поглядывал на столики других секторов, ища глазами утреннюю гостью.

Она пришла. Хорошо, что пришла не в час пик, а когда зал уже был разгружен. И снова прошла в его зону. Как он позволил, чтобы Бруно оказался у столика раньше его? Он ведь даже не знает польского! И английский его «вери бед»! И сам он «вери бед» по сравнению с Янисом. А таких гостей должны обслуживать только профессионалы!

Янис явно ревновал. Но сделать с этим ничего не мог: обслуживал пожилую женщину с маленьким капризным ребёнком. Девушка заказала чай, Бруно ходил за ним непозволительно долго. «Обязательно выскажу», – сердился Янис. Когда напарник вернулся, он сдержал слово: «Бруно, наш отель – четыре звезды. Ты должен работать проворнее». Бруно лишь кивнул – он всегда так делал.

Девушка обедала так же не торопясь, как и завтракала. На плечах был заметен след солнышка: они слегка покраснели. «Такую нежную кожу следует беречь» – неожиданно для себя подумал Янис. И продолжил размышления о том, почему она одна. Здесь почти никогда не бывает одиночек: в Грецию едут семьями, парами, дружескими компаниями.

Девушка тоже явно о чём-то думала. Держа чашку с чаем в одной руке, другой она что-то рисовала на салфетке. Сидела так несколько минут. Потом резко встала и ушла. Бруно был занят другим столиком, и Янис пошёл убрать за своей незнакомкой. На салфетке девушка рисовала морскую звезду. Интересно, чем навеян этот рисунок? Вряд ли она видела звезду здесь, на пляже отеля. Янис положил салфетку в карман и стал ждать ужина, как никогда не ждал.

Она пришла, как всегда, не в самый напыль посетителя. И снова разместились за своим столиком. Тут уж Янис не упустил долгожданного кли-

ента. Экспериментировать с польским не стал, спросил на английском, какой напиток дама предпочитает сегодня вечером.

Она предпочла бокал вина. Янис знал, какое вино ей налить. Нет, не то, которое «all inclusive», а то, которое предлагает гостям по особой винной карте. Он потом оплатит, зато девушка будет довольна его выбором. Девушка явно знала толк в хороших винах. Она поднесла бокал к глазам, оценив цвет напитка, сделала глубокий вдох, ощутив его аромат, пригубила и... посмотрела на официанта, подавшего ей вино. Он не разобрал, чего было больше в этом взгляде: вопроса, благодарности или озорной заговорщицкой искорки. Но он понял, что его разоблачили. Янис слегка кивнул девушке. Это было строго запрещено профессиональным этикетом. Он знал, поэтому, чтобы никто, кроме неё, не заметил их «разговора», принялся протирать чистые ложки.

Девушка, как всегда, не торопилась. Янис набрался смелости и подошёл к столику: «Ещё вина хотите?». Зачем он спросил? По правилам, клиент может рассчитывать только на один бесплатный напиток. Девушка улыбнулась и ответила, что этого ей будет достаточно. И добавила: «Спасибо вам за этот чудесный вкус». Он знал, что она оценит!

День заканчивался. И он был наполнен этой светлой девушкой. Девушкой, которая отличалась от остальных гостей ровно на столько, как если бы в ящик с ложками положили изящную фарфоровую статуэтку. Янис не понимал, что происходит. Как он, профессионал, готовящийся на повышение, позволил себе заинтересоваться гостьей. Они приезжают и уезжают. Их тысячи. Они не должны быть ему интересны. Так он думал, прибирая свой сектор после ужина. Так думал, оплачивая бокал вина. Так думал, собираясь домой. Но домой так и не ушёл: по производственной необходимости пришлось остаться на вечернюю работу в баре. Янис не очень любил бар: накладывать шарики ванильного и фисташкового мороженого, разливать бесплатное пиво и смешивать бесплатные коктейли ему было неинтересно. Но отказываться было нельзя.

Как здорово, что нельзя было отказаться! Бар подарил ему встречу с той, на которую он любовался весь сегодняшний день. Он стоял за стойкой и выполнял просьбы посетителей. Их сегодня было немного. Она шла с пляжа. Вечером на пляж ходят немногие: те, кто не любит скопления народа, боится

солнца или же хочет послушать море. Она, наверное, слушала и смотрела. В это время суток, когда солнце заходит, растворяясь в воде всеми оттенками красно-жёлтого, вид просто потрясающий.

– Вид просто потрясающий, – словно прочитав его мысли, сказала она. Сказала ему!

Подавать виду нельзя – он же на работе. Сдержанная улыбка невозможно – он очень рад её вниманию.

– Что для вас?

– Мороженое и сок.

Он ещё никогда не набирал мороженое с такой ответственностью. Он ещё никогда не наливал сок так аккуратно. Посетителей больше не было, и ему очень хотелось задержать девушку хоть на минутку.

– Вам у нас нравится?

– Нравится. Жаль, завтра уже уезжать.

Как уезжать? Она же только сегодня приехала! Янис, чтобы скрыть волнение, схватился за салфетку и стал протирать барную стойку.

– Десять дней пролетели, как миг.

Десять дней! Она была здесь десять дней! Почему он не видел её раньше? Как он посмел не заметить её среди остальных ложек-вилок? Хотя, о чём это он? Ему нельзя никого замечать. Он на работе.

– Янис, а Вы подали мне не то вино. Спасибо за такой комплимент.

Она знает, как его зовут! Хотя, о чём это он? На бейдже всё написано... Жаль, гости не носят бейджи.

– Изабель, меня зовут Изабель, – снова прочитав его мысли, представилась уже не незнакомка.

– Изабель, могу я пригласить вас на прогулку? – совсем осмелел Янис.

Он же, в конце концов, не только официант, он же ещё живой человек! И она согласилась! Янис не мог дожидаться, когда его наконец сменят в баре и он будет свободен.

Они гуляли почти до самого утра. Она рассказывала ему о своей стране – Бельгии, что знает несколько языков, что приехала в Грецию случайно, просто ткнув пальцем в карту. Он больше молчал. Он не хотел наступления утра.

– Янис, смотри, – Изабель нагнулась и подняла с песка какую-то вещицу. – Забавный брелочек, кто-то потерял, а я нашла.

Она показала ему находку. Две переплетённые между собой звезды на цепочке. Он улыбнулся и посмотрел вверх:

– Нет, их никто не потерял. Они упали с неба.

Что поделывать, иногда он был романтик. Но не такой, чтобы поцеловать на морском рассвете девушку, которую знал всего несколько часов...

На завтрак она не пришла. Нет, точно не пришла, она бы обязательно заняла столик в его секторе. А после обеда Мари с ресепшена передала ему свёрток. «Для Яниса» – написано на нём. А внутри – две звезды, упавшие с неба.

Четыре звёздочки оставила девушка из Бельгии скромному официанту. И он всей душой надеялся, что когда-нибудь она ещё раз захочет перемен и попадёт пальцем на небольшой городок его страны.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Пощадите собственную печень

На диспансерном учёте у гастроэнтеролога медико-санитарной части «Тирус» Татьяны Михайловой – почти 200 человек с диагнозом хронический вирусный гепатит. Причём, большее количество пациентов с вирусом С. Этот вирус очень опасен и лёгок в распространении. Медики бьют тревогу. Для сведения – одна капля крови такого больного, попав в бассейн, может заразить всех, кто в нём плавает.

Кроме вирусного поражения печени, на втором месте стоит алкогольное. Всё больше по статистике и жирового гепатоза, который становится бичом в современном мире и тоже может приводить к фатальным исходам. О хронических заболеваниях печени мы беседуем с Татьяной Михайловой.

– Татьяна Анатольевна, сколько вирусов гепатита существует?

– Вирусов много, они называются по буквам алфавита – А, В, С, Д, Е – и так далее. Но, к большому счастью, не все из них дают хронические формы. Для человека опасны вирусы В, С, Д, которые приводят к фатальным исходам.

На сегодняшний день идёт активное выявление заражённых, но не все пациенты должным образом понимают проблему. За 10 лет у меня излечились 20 человек. Это неплохо. Ведь на противовирусную терапию люди ждут очереди годами. Лечение очень дорогое и производится по областной программе.

– Как можно заразиться вирусным гепатитом?

– Для гепатита В актуален половой путь. Но от гепатита В есть доступная вакцина. Другая ситуация с гепатитом С. У него путь передачи – через кровь больного. Исключите из общего пользования бритвы, ножницы, маникюрные наборы, зубные щётки. Не делайте татуировки. Часто болеют люди, употребляющие наркотики, в зоне риска – медики, работающие с кровью.

Против вируса С создать вакцину пока не удалось. Он очень изменчив. Поэтому защиты от гепатита С нет, кроме знаний о путях заражения и контроля наших действий: в какой мы салон идём, что мы там делаем, все ли расходные материалы одноразовые, и, конечно, важно, с кем мы контактируем. Всегда помните об этом!

– Как контролировать своё здоровье и не пропустить болезнь?

– Гепатит В проявится сразу: у 80% заразившихся будет желтуха, они попадут в инфекционное отделение – и это к лучшему!

С гепатитом С всё гораздо сложнее, потому что 85% больных о своём недуге не знают – вирус клинически никак не проявляется, не даёт симптомов. Проблема не выявится, пока человек не сдаст кровь. Поэтому любой из нас, даже абсолютно здоровый, раз в год должен сдавать общий и биохимический анализы крови, отслеживать показатели работы печени, делать УЗИ органов брюшной полости.

– Если вдруг выявится гепатит, что делать?

– Идти на приём к гастроэнтерологу,



гепатологу или инфекционисту. Надо разобраться в состоянии инфекции, поставить диагноз, и затем уже принимать решение о лечении.

Гепатит, цирроз, рак – это всё звенья одной цепи. Хронически текущий, многолетний гепатит и скорость развития цирроза печени зависят от многих факторов. Здесь говорить о каких-то сроках развития болезни очень сложно, но по данным статистики для гепатита С, от момента заражения до развития цирроза может пройти 15-20 лет. И чем раньше начато лечение, тем лучше результаты.

Рак печени в 70% развивается на фоне хронической вирусной инфекции. Но ещё раз повторю, что вирус гепатита С на сегодня – это контролируемая инфекция. Всё зависит от того, когда человек обратился к врачу. В Свердловской области существует программа Минздрава по лечению вирусных хронических гепатитов, которая имеет достаточно средств, чтобы бороться с этими заболеваниями.

Мы говорим о стандартном лечении интерферонами пролонгированного действия, которые в большинстве случаев являются эффективными, но только если пациент обратился вовремя.

– С вирусами понятно, давайте поговорим об алкогольном циррозе. Какая доза алкоголя считается безопасной?

– Вообще-то, употреблять нельзя ни сколько ни водки, ни вина! Исходя из реалий нашей жизни, отвечу так: всё очень индивидуально: у всех разные генетика и хронические заболевания. Например, Иванов всю жизнь пьёт по две бутылки водки в день и живёт-здоровствует, а Петров рюмку водки выпил, и ему плохо стало. Поэтому: насколько, никому и никогда. Но понятно, это врачебный экстремизм. Я считаю, если человек может себе позволить выпить бокал вина за ужином (не чаще раза в две недели) – ничего плохого в этом не будет. Если это ежедневная бутылка пива (одна, другая, третья) – это плохо. Пиво, как и любой другой алкоголь, повреждает печень.

тоже приведёт к нехорошим последствиям.

Можно ли есть на ночь? Я считаю, не должен человек ложиться спать голодным! Особенно с патологией желудка. Но опять надо смотреть, что есть. Если это белковые продукты, пожалуйста, ешьте, ничего плохого с вами не будет. Или клетчатка – это то, что достаточно долго переваривается и не превращается в лишние килограммы, в жиры.

Поэтому сейчас наиболее популярный взгляд, что не существует какой-то специфической диеты, а есть комплекс мер – качество питания: подсчёт калорий, режим приёма пищи (есть следует четыре-пять раз в день, а не наедаться один раз, придя вечером с работы. На ночь кефир (белок) – это хорошо, а чай с вареньем, печеньем или тортиком (углеводы) – плохо.

Там, где вы можете обойтись без сладкого, обходитесь. Если можете пить чай без сахара – пейте! Это уже будет большим шагом вперёд. Худеть – огромная, колоссальная работа и особый образ жизни. А для того, чтобы удержать вес, необходимо ещё больше усилий, ведь придётся изменить своё сознание.

– Татьяна Анатольевна, а что такое жировой гепатоз? Каковы его причины?

– Существует очень много теорий развития жирового гепатоза. Один из наиболее распространённых факторов – избыточная масса тела. Плюс сочетание с сахарным диабетом и наличием артериальной гипертензии (особенно у людей старше 40 лет).

Есть обратная сторона медали жирового гепатоза – он может развиваться и у суперхудых людей. Это пациенты, перенёвшие тяжёлые хирургические вмешательства, а также постоянно сидящие на диетах молодые женщины и девушки. Те, кто за короткий период времени потеряли 15-20 килограммов веса, причинили своей печени сильнейшие страдания.

– А к голоданию как Вы относитесь?

– Один день голодания, как разгрузочный – только на пользу. Если речь идёт о неделе голодания, то надо смотреть, кому это можно, а кому нельзя. Если говорить о скорости потери веса, то моё личное мнение – потеря пяти килограммов в месяц – это уже опасно. Плавное снижение веса (полтора-два килограмма в месяц) – это оптимально. Но не за счёт голодания, а за счёт снижения объёма еды и изменения её качества. Сегодня многие рекомендации по лечению жирового гепатоза говорят о том, что не столь важны физические нагрузки и хождения в тренажёрные залы, сколько правильно подобранная по объёму и качеству еда. То есть, если сравнивать значимость диет и физической нагрузки, то диета перевешивает. Хотя и двигательная активность имеет немаловажное значение.

– Расскажите, что такое оптимальная еда и как правильно худеть?

– Диет на сегодня много, важно понимать значимость соотношения углеводов-белков-жиров. Если мы говорим о задаче снизить вес, то надо убирать легко усваиваемые углеводы и жиры и отдавать предпочтение белкам. Но если мы будем есть только белок, это

– Делают ли в Свердловской области операции по пересадке печени? Когда они применяются?

– Трансплантация печени – это сегодня стандартный метод терапии, который, к сожалению, недоступен во многих субъектах Российской Федерации. Но, к счастью, для жителей Свердловской области такая медицинская технология доступна с 2005 года. Это самый радикальный способ лечения пациентов с терминальной печёночной недостаточностью – циррозом и в ряде случаев раком печени. Операция позволяет сделать человека абсолютно здоровым. Есть случаи, когда после пересадки печени женщины рожали здоровых детей, а когда выходили на работу, с них снимали инвалидность – так и должно быть. Это самый эффективный метод терапии для практически безнадежных больных. Трансплантация показана тем, у кого нет других шансов на излечение.

Операция тяжёлая, по высокотехнологичной методике. Очень сложно выхаживать послеоперационных пациентов, которые всю жизнь должны будут принимать препараты, подавляющие реакцию отторжения. Но при этом люди, соблюдающие все рекомендации докторов, ведут активный образ жизни здорового человека.

Проблема лишь в донорских органах, их не хватает не только в России, но и во всём мире. Сегодня в практике два вида трансплантаций – трупная (когда целый орган забирается у умершего) и родственная (когда у живого здорового родственника изымается доля печени и пересаживается смертельно больному человеку).

Родственная трансплантация очень эффективна. В ОКБ № 1 Екатеринбург уже есть такой опыт. Хотя, к сожалению, потребность в нашем регионе – 60-70 таких операций в год, а их сегодня в среднем делают всего 15-18. Так что мой совет – ответственно относитесь к своему здоровью и щадите собственную печень!

Беседу вела  
Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО



НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

# Кубок от Ильи Муромца

15 июля на стадионе «Старт» прошёл чемпионат по кросс-фиту «Илья Муромец. Летний кубок-2017». По своему статусу эти соревнования можно отнести к областным – компанию верхнесалдинским любителям силового многоборья составили спортсмены из Нижнего Тагила, Качканара, Нижней Туры и Нижней Салды.

Ни один современный вид спорта не обходится без кросс-фита – это обязательная база физической подготовки. В России кросс-фит очень быстро набирает популярность. Во многих городах открываются специализированные клубы и секции, где всех желающих обучают тонкостям этого вида спорта.

Когда-то и в Верхней Салде про силовое многоборье было мало известно, но тренер секции каратэ Сергей Бартов смог вовремя заметить тенденцию развития кросс-фита и теперь благодаря ему салдинские поклонники этого тяжёлого и изнуряющего спорта могут вдоволь тренироваться на родной земле.

– Два года назад мы с Александром Медведевым и Сергеем Мельниковым решили на базе клуба «Ровесник» открыть специализированную секцию, которая переросла в клуб, названный нами «Илья Муромец». Сейчас в его стенах тренируется немало атлетов, что



очень радует. И вот уже в третий раз на базе этого клуба мы проводим такие соревнования. Я счастлив, что с каждым годом в них принимает участие всё больше спортсменов, будем развиваться дальше! – сказал Сергей Бартов.

Перед участниками соревнований стояла серьёзная задача – выполнить три комплекса тяжёлых упражнений. В первом каждый толкал по газону штангу от сектора к сектору, параллельно выполняя четыре бурпи через стальной гриф спортивного агрегата, всего таких секторов было пять.

Неискушенный читатель спросит: «А что такое бурпи?» Отвечаем: это универсальное упражнение на развитие всех

групп мышц: спортсмен из положения стоя принимает позицию для отжиманий, касается грудью пола, затем возвращается в исходное положение и делает прыжок. Вроде бы и не сложно, но попробуй! И поймёте, как это нелегко!

После прохождения одного сектора спортсмен выполнял челночный бег до своего старта, и лишь потом возвращался к штанге, чтобы дотолкать её до следующего сектора. Но на этом этап не заканчивался. Выполнив все упражнения со штангой, атлеты получали новое задание – 40 запрыгиваний на деревянный короб, а потом всё заново – бурпи, штанга, бег и только потом финиш... И это всё на 30-градусной жаре!!! Но

на то они и силачи, чтобы не сдаваться! Никто не сошёл с дистанции.

Говоря о втором комплексе упражнений, хочется отметить мастерство девушек, которые тоже участвовали в кросс-фите. Задание для слабого пола было неслабым! Сделать два повторных взятия штанги на грудь с начальным весом 33 килограмма. Спортсменки шли на повышение веса, пока не останется самая сильная. До финальных и максимальных 70 килограммов девушки не дошли, но похвалы достойна каждая!

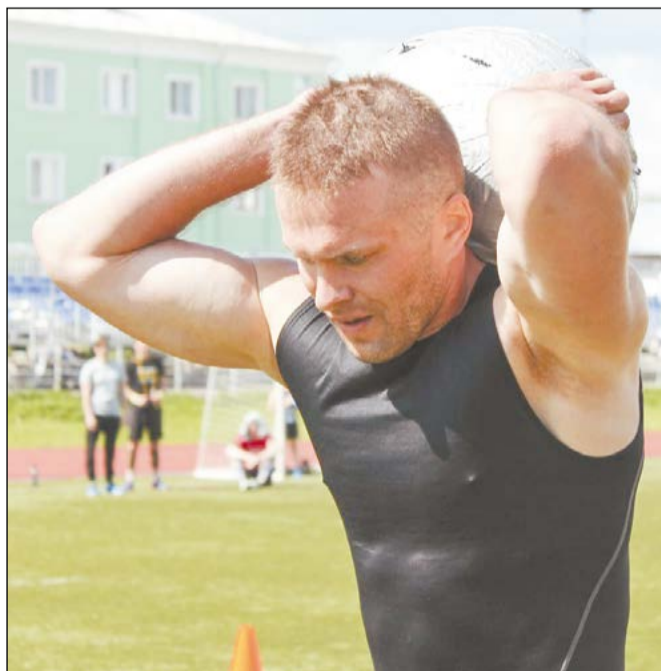
А вот у мужчин второе задание по своему принципу хоть и было похоже на женское, но по содержанию отличалось – вместо взятия штанги

на грудь необходимо было выполнить рывок штанги. И все богатыри выполнили свою задачу.

В третьем комплексе упражнений в дело пошли скакалки. Участникам предлагалось выполнить максимальное количество двойных прыжков за три минуты, затем, не отдышав, перейти на другой этап, где ждал мешок весом 20 или 10 килограммов, в зависимости от пола атлета. Держа в руках мешок, делали серию рывков, а также шагающих выпадов. К этому моменту все поклонники кросс-фита изрядно вымотались, но это не помешало им пройти решающий финальный этап соревнований.

Два года – это небольшой срок для работы спортивного клуба или секции, но даже за это небольшое время тренеры Сергей Мельников и Александр Медведев смогли подготовить очень сильного спортсмена, который и занял первое место среди мужчин. Это воспитанник клуба «Илья Муромец», житель Верхней Салды Артём Волков. У девушек не было равной Антонине Носковой из Нижнего Тагила.

Но в августе кубок «Илья Муромца» может поменять хозяина, ведь на очереди новый турнир по многофункциональному многоборью, который пройдёт в спортивно-оздоровительном комплексе «Мельничная».





# Метать, бежать, бросать и побеждать

Каждый день на стадионе «Старт» проходят различные спортивные мероприятия, но в июле в жизни спортивного комплекса наступает особенный период – это дни, когда на стадионе яблоку негде упасть. Июль – время проведения первенства Корпорации ВСМПО-АВИСМА по лёгкой атлетике. Все цеховые бегуны, прыгуны, толкатели ядра и метатели мяча, их физорги, начальники цехов и их заместители – все тут, на «Старте». А нам, журналистам, бывает, и блокнота не хватает, чтобы записать фамилии тех, кто поставил рекорд первенства, кто стал юбиляром по числу лет, когда принимал участие в спартакиаде, кто привёл больше всех болельщиков, кто стал аутсайдером, но не утратил бодрость духа.

В Корпорации трудится немало поклонников лёгкой атлетики, делая этот вид спорта самым массовым на ВСМПО. Количество участников первенства так велико, что соревнования приходится проводить в два дня. И в эти два дня была организована большая соревновательная программа. Для любителей бега были предложены шведская и простая эстафета, забег на 100, 200, 400 и 1 500 метров. Самые прыгучие могли совершить свой самый дальний прыжок, а любители ядра и мяча – закинуть спортивный снаряд в заоблачные дали. Нынешнее первенство, как и все предыдущие, назвало своих героев.

Например, Григорий Чайко. Для него нынешние состязания стали своего рода экзаменом: каждую неделю в секции лёгкой атлетики Григорий занимается бегом под руководством Владимира Чинькова. Возможность узнать, до какого уровня дорос физкультурник, а также применить полученные от тренировок навыки на деле – всё это стало возможным при участии в спартакиаде.

– Ещё в армии я полюбил бегать, до сих пор не расстаюсь с этим занятием. Сегодня я специально встал на стартовую линию с сильными бегунами, чтобы узнать свой уровень. Уже стартовал на стометровке. Результатом доволен – 12,41 секунды, для меня это хороший показатель. Теперь готовлюсь к следующей дистанции, буду верить в успех! – констатировал мастер цеха № 54 Григорий Чайко.

Но лёгкая атлетика не всегда бывает лёгкой: в перечне обязательных дисциплин – метание тяжёлого ядра. К слову, этот вид соревнований пользовался большой популярностью – у судейского стола скопилось большая очередь из желающих закинуть железный снаряд дальше конкурентов. Но к ядру



особый подход нужен. Если не знать техники броска, то высоких результатов не добиться. Это подчеркнул, общаясь с «Новатором», мастер спорта международного класса по лёгкой атлетике Сергей Солдатов, который старается не пропускать ни одно корпоративное первенство.

– Когда подошло время отдать долг Родине и заступить на службу в армию, я знал, что в части будут активно с нами заниматься в плане общей физической подготовки, поэтому заранее стал готовиться к ней, каждый день бегал и выполнял определённые физические нагрузки. Таким образом, постоянно занимаясь этим, я и не заметил, как втянулся. Уже сорок с лишним лет занимаюсь лёгкой атлетикой, поэтому знаю, что к ядру надо подходить со знанием дела! Не зная техники броска, если ты не учёл соотношение скорости ветра и его силу, лучшим здесь не стать, – поделился с высоты опыта Сергей Солдатов.

Ну а пока одни бегали и толкали ядро, другая группа спортсменов соревновалась в прыжках в длину, а также метала мяч. Эти виды больше пользовались популярностью у прекрасной половины человечества. Девушек можно понять, ведь кинуть лёгкий мяч – это не тяжёлое ядро метнуть, да и прыгнуть в мягкий песочек тёплым летним деньком – дело приятное. А на корпоративной спартакиаде приятно всегда совмещено с полезным: укрепил здоровье и очки родной цеховой команде принёс.

По результатам соревно-

ваний у мужчин в беге на сто метров покорить время и стать самыми быстрыми в различных возрастных категориях смогли Пётр Шнайдер (цех № 1), также ему досталось «золото» на дистанциях 400 и 1 500 метров. В числе победителей стометровки также Сергей Зяблов (цех № 16), Александр Мыльников и Юрий Павлов из цеха № 32, а также Дмитрий Борихин (цех № 12), который плюсом к этому смог одержать победу на дистанции 400 метров.

В отличие от мужчин, женщинам предстояло бежать 200 метров, на этой дистанции тоже были свои прекрасные чемпионки. Самыми быстроногими в этот день были Татьяна Лаврова (цех № 10), Марина Ларькова (цех № 16), Наталья Ермакова (цех № 12) и Екатерина Соловьёва (цех № 23). Не смогла попасть в эту дружную компанию победительниц Елена Пряничникова (цех № 8), она была лучшей только на стометровке. В более энергозатратном забеге на дистанции 400 метров прибежали первыми и не заметили конкуренции Юрий Павлов (цех № 32), Виталий Шнянин (цех № 16) и Евгений Данилов (цех № 51). У хрупкой половины спортивного сообщества в этом забеге не было равных Олеся Смольниковой (цех № 16), Ольге Токаревой (цех № 65), Марине Ларьковой (цех № 16) и Анастасии Хорохоновой (Верхнесалдинский многопрофильный техникум).

В самом длинном забеге на полторы тысячи метров обычно всё решает опыт, необходимо правильно распределить

силы на дистанции и соблюдать нужную стратегию. В день легкоатлетического первенства об этом прекрасно знали и поэтому заняли первые места Валерий Рогачёв (цех № 40), Евгений Муромцев и Евгений Данилов (цех № 51), Павел Лужин (цех № 2).

«Как пёрышко кинул» – так можно подумать, когда своими глазами видишь, как самые сильные спортсмены Корпорации толкают ядро, в их число вошли: Андрей Тугушев (цех № 12), Виктор Теплов (цех № 16), Владимир Черемных (цех № 29), Игорь Ропало и Алексей Шкрёбень (цех № 37). Женщины ни в чём не уступали мужчинам, они наравне с ними брались за железное ядро и вступали в борьбу за первое место. Лучшими из лучших у представительниц прекрасного пола стали Юлия Воробьёва (цех № 2), Мария Кондюрина (цех № 6), Аниса Глимшина (цех № 15), Анна Леонтьева (цех № 37).

Оценить по достоинству теплоту и мягкость песка на стадионе «Старт» смогли, делая свой лучший прыжок, Андрей Подюков (цех № 9), Сергей Безводинских (цех № 22), Александр Мыльников (цех № 32), Владимир Чиньков и Евгений Бабкин (цех № 51). Среди женщин оттолкнуться дальше всех, чтобы совершить свой самый дальний полёт, смогли Екатерина Старовойтова (цех № 6), Наталья Ермакова (цех № 12), Олеся Смольникова (цех № 16), Людмила Карабанова (цех № 31).

Бросить мяч – дело бесхитрое, но бросить его так, чтобы он улетел в заоблачные дали, не каждому дано! Но в Корпорации такие умельцы есть, и они снова блеснули своим мастерством. В метании мяча лучшими стали Виктор Шустиков (цех № 12), Виктор Теплов (цех № 16), Эдуард Былина (цех № 27), Владимир Черемных (цех № 29), а у женщин с этим заданием справились выше всяких похвал Елена Чачина (цех № 10), Аниса Глимшина (цех № 15), Екатерина Поединщикова (цех № 22).

В мужской и женской шведской эстафете победителем стала команда цеха № 16. В мужских и женских эстафетах «четыре по сто» победителем стала команда цеха № 32.

Как результат, все участники, кроме грамот и медалей, получили ещё одну, пожалуй, главную награду – эмоции от соревнований, драйв от соперничества, ну и небольшие дополнительные бонусы к зарплате.

Спартакиадный сезон продолжится в сентябре. Лучшим спортсменам ВСМПО придётся побороться за звание самых быстрых и ловких на третьем этапе спартакиады.

## ПРИГЛАШАЕМ ПОДОЛЕТЬ



Всех поклонников футбола приглашаем **29 июля** на стадион «Старт», где состоится двенадцатый тур первенства Свердловской области по футболу среди мужских команд. В гости к «Титану» померяться силами приедет команда «Арти» из одноимённого населённого пункта. Начало встречи в **15.00**.

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые жители и гости Верхней Салды! На объектах спортивно-оздоровительного комплекса Корпорации ВСМПО-АВИСМА работает прокат спортивного инвентаря.

### СТАДИОН «СТАРТ»

Режим работы:  
вторник-пятница: 14.00-20.00;  
суббота, воскресенье: 12.00-18.00;  
понедельник – выходной день.  
Велосипед: 1 час – 120 рублей.

Батутная игровая площадка: 5 минут – 50 рублей, 10 минут – 75 рублей;

### СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «МЕЛЬНИЧНАЯ»

Режим работы:  
вторник-пятница: 16.00-21.00;  
суббота, воскресенье: 10.00-20.00;  
понедельник – выходной день.

Роликовые коньки (комплект с защитой): 1 час – 80 рублей.

Бадминтон (комплект): 1 час – 100 рублей.

Теннис большой: 1 час – 120 рублей;

Теннис настольный (комплект): 1 час – 100 рублей.

Мячи (футбольный, баскетбольный, волейбольный): 1 час – 55 рублей.

Скейтборд (комплект с защитой): 1 час – 65 рублей.

Электромобиль: 10 минут – 70 рублей.

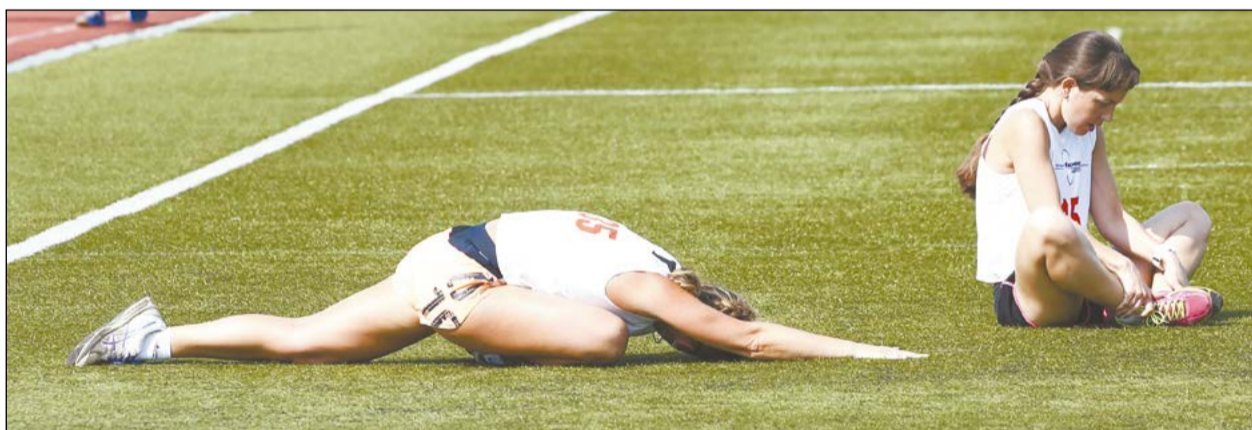
Велосипед: 1 час – 120 рублей.

Батутная игровая площадка: 5 минут – 50 рублей, 10 минут – 75 рублей.



НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

# Метать, бежать, бросать и побеждать



## Новатор

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ООО «ТЕЛЕГРАФ»

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 53900

Газета зарегистрирована  
в Управлении Федеральной службы  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по Уральскому федеральному округу.  
Рег. ПИ № ТУ 66-01646 от 07.02.2017

Адрес редакции и издателя:  
В. Салда, ул. Парковая, 12,  
Дом книги, 1-й этаж  
Телефоны:  
6-00-87, 6-25-23, 6-25-85  
E-mail: redaktor@vsmpru.ru

Цена свободная

ТИПОГРАФИЯ

ООО «ПОЛИГРАФКОМБИНАТ»  
г. Екатеринбург,  
ул. Шейнкмана, д. 123, оф. 108,  
Тираж 5000 экз. Заказ № 1068  
Подписано в печать:  
по графику – 27 июля, 17.00  
фактически – 27 июля, 12.00

И.о. главного редактора  
Ольга ПРИЙМАКОВА  
Ответственный секретарь  
Александр МАСЛОВ  
Корректор Елена ФИЛАТОВА  
Дизайнер Наталья ШУМИЛОВА

Перепечатка материалов, опубликованных в газете  
«Новатор», только с разрешения редакции