

# Новатор

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ С 1942 ГОДА

facebook.com/  
vsmo.avismaok.ru/  
press.roomvk.com/  
press.room

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## БЛАГОЕ ДЕЛО – ИСТОРИЮ ХРАНИТЬ

Впервые за 85 лет Корпорации ВСМПО-АВИСМА её сотрудник защитил кандидатскую диссертацию по... истории. Аркадию Ежову, руководителю музейно-выставочного центра ВСМПО, решением Диссертационного Совета Института истории и археологии Уральского отделения Российской Академии наук присвоено звание кандидата исторических наук.

Аркадий Олегович стал автором кандидатской диссертации на тему «Становление и развитие титанового производства на Урале (середина 1950-х – начало 1990-х годов)». Создание научного труда курировала кафедра истории и социальных технологий Уральского Федерального университета.

Научным руководителем соискателя Ежова стал Владимир Прядеин, доктор исторических наук, известный в Верхней Салде человек и авторитетный преподаватель Верхнесалдинского филиала УрФУ.

Официальными оппонентами Аркадия Ежова выступили Виктор Балакин, профессор кафедры «Отечественная и зарубежная история» Южно-Уральского государственного университета, и Виталий Толстикова, заведующий кафедрой истории Челябинского государственного института культуры.

Положительное заключение на диссертацию было получено в Институте истории Сибирского отделения Российской Академии наук, в котором было отмечено, что Аркадий Ежов впервые предпринял попытку комплексного исследования истории титановой промышленности Урала в советский период не только в региональной, но и в российской историографии.

Подчеркивается, что диссертанту удалось на примере Урала реконструировать становление и развитие титанового производства, проанализировать существующие противоречия и расхождения в интересах между региональным руководством, общесоюзным управлением, совнархозами и отраслевыми министерствами.

Поздравляя нашего коллегу с присвоением научного звания, «Новатор» желает ему дальнейших успехов в замечательном деле – сохранении истории Корпорации ВСМПО-АВИСМА.

## По правилу трёх «П»

Зима всего несколько недель назад вступила в свои права, но любители экстремального купания уже открыли новый сезон. Популярность клуба «Аногей» растёт с каждым годом. К 30 аксакалам зимнего плавания в нынешнем году присоединились 14 новичков. Самому старшему моржу – 68, самому младшему – 14 лет. Каждое утро в семье Шерышевых начинается с водных процедур. Контрастный душ и обливание обязательны для представителей трёх поколений.

– Это придаёт сил и бодрости на весь день и здоровье укрепляет, – уверен средний Шерышев – Андрей Юрьевич, папа 14-летнего Данила, подполковник МЧС. – Данилка закаляется с удовольствием! Для меня это главное. Он знает, что если пропустит недельку-другую, придётся повышать температуру воды и начинать всё сначала.

Сам Андрей окунулся в прорубь три года назад, перенеяв любовь к зимнему купанию от своего отца Юрия Шерышева.

– Закалялся постепенно. Обливал ноги прохладной водой, с каждой неделей понижал температуру и поднимался всё выше – от стоп к коленям, потом обливался до пояса, пока не дошёл до душа с головой.

Затем был период привыкания к контрастному душу. Дальше-больше – заплывы в водоёмах, пока не установился лёд. И через полгода после начала таких тренировок Андрей впервые нырнул в прорубь. С тех пор на протяжении уже трёх лет он принимает холодный душ и ныряет в зимние

воды Верхнесалдинского пруда, на берегу которого и встречаются любители экстремального плавания. В рядах салдинских моржей – рабочие и менеджеры ВСМПО, полицейские, педагоги, водители, есть и врачи, которые медикаментозному лечению некоторых недугов предпочитают ледяные ванны.

Благодаря бегу, ходьбе и регулярным зимним заплывам Юрий Шерышев сбросил 50 килограммов, и уже долгие годы поддерживает стабильный вес.

– Обратите внимание: среди моржующих нет толстяков и «щепок». Вес у ребят в норме и практически все моржи могут похвастаться молодой, упругой кожей и отсутствием седины, – радуется Юрий, врач по профессии.

Тёзка Шерышева Юрий Малышев холодную воду приравняет к природным лекарствам. И ведь не поспоришь!

14



В ПРИКАЗНОМ ПОРЯДКЕ

КОРПОРАТИВНЫЕ БУДНИ

ИНЖЕНЕРНАЯ  
ЭЛИТА

Приказом генерального директора Корпорации ВСППО-АВИСМА Михаила Воеводина утверждено решение жюри 14-го корпоративного конкурса «Инженер года-2018» о его победителях.

Звание «Инженер года-2018» присвоено 22 участникам конкурса, в том числе 18 сотрудникам ВСППО.

По версии «Профессиональные инженеры» звание присвоено специалистам научно-технического центра ВСППО Аркадию Якимову, Елене Ковешниковой, Наталье Шеремет, Надежде Белоусовой, конструкторам инженерно-технического центра Дмитрию Амирову, Олегу Торопыгину, Ольге Закировой. В числе победителей – инженеры цеха № 24 Антон Зуев, Павел Шамро, Сергей Пешков, программист цеха № 33 Алексей Медведев, технолог цеха № 2 Алла Ени и технолог цеха № 5 Алексей Овсянников.

Лучшими в номинации «Инженерное искусство молодых» признаны работы трёх представителей научно-технического центра ВСППО – Александра Гребеньщикова, Виталия Медисона и Виктора Горшенина. Звание «Инженер года-2018» присвоено также Дмитрию Григорьеву из цеха № 32 и Дмитрию Куликову из второго цеха.

Но в приказе генерального директора Корпорации, в соответствии с которым победителям будет выплачена денежная премия, значатся фамилии не только удостоенных звания «Инженер года». Всего премию получит 31 участник интеллектуального конкурса – те, чьи работы имеют практическое значение для развития производства.

ДВОЙНАЯ  
РАДОСТЬ

Приятные изменения для многодетных семей внесены в Трудовой кодекс Российской Федерации и в нормативные документы, действующие в Корпорации ВСППО-АВИСМА.

Теперь работники предприятия, имеющие трёх и более детей, могут пойти в ежегодный оплачиваемый отпуск в любое удобное для них время. Одно условие – на момент предоставления отпуска все дети должны быть не старше 12-летнего возраста. Право на отпуск в желаемый период имеют оба родителя. Уже при составлении графика отпусков на 2019 год многодетные мамы и папы, работающие на ВСППО, могли реализовать своё льготное право.

## Зачистка по-голландски



Эдуард Стариков у пульта нового станка



Представители фирмы TimeSavers проводят сверку документов

**Специалисты голландской фирмы TimeSavers смонтировали в цехе № 16 ВСППО новый вертикально-шлифовальный станок.**

Агрегат, появившийся на участке сплошной абразивной зачистки плоского полуфабриката – десятая по счёту машина в этой линейке оборудования. При этом станок кардинально отличается от своих коллег. По сравнению с ними новый голландский механизм практически бесшумный, не требует установки вытяжной вентиляции. Охлаждение в нём осуществляется с помощью специальной жидкости, для которой в конструкции станка есть фильтровальная станция.

После зачистки на новом станке торцевой край плиты не потребует дальнейшей обработки. И по прогнозам зарубежных производителей агрегата, поверхности обрабатываемых изделий будут значительно более высокого качества.

– Если на существующих машинах обработка поверхности производится с помощью зачистных кругов, то в новом станке для этих целей используется шлифовальная лента. Да и сам станок – это уже новое поколение агрегатов. В нём суперактуальное для нас числовое программное управление. Но прежде чем приступить к работе на нём,

рабочим предстоит как следует изучить и конструкцию станка, и принципы управления, – поделился первыми впечатлениями Эдуард Стариков, мастер участка механической обработки цеха № 16.

На теоретическую часть обучения отвели всего три часа, а основные знания и навыки, по утверждению Мариса де Хуна, представителя фирмы TimeSavers, операторы приобретут во время пробных запусков оборудования и тестовых испытаний, которые пройдут под наблюдением голландских специалистов.

Окончательную наладку нового вертикально-шлифовального станка голландцы пла-

нируют завершить до конца текущего месяца.

Первым осваивать новую технику доверили Сергею Чижову – одному из самых опытных операторов линии по обработке цветных металлов.

– Изучать конструктивные и функциональные особенности нового станка приходится поэтапно, начиная с самых простых операций, например, таких, как передвижение рабочего стола, постепенно переходя к более сложным – к самим процессам обработки, – рассказал Сергей Чижов.

В дальнейшем именно ему предстоит обучить своих коллег обращению с новой голландской машиной.



Марис де Хун общается с коллегами через переводчика



Технологи контролируют качество обрабатываемой поверхности





АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# Праздники – наши будни

Чуть больше года назад Алексей АПАНИЦЫН возглавил коллектив цеха электроснабжения и ремонта электрооборудования ВСМПО. До назначения на эту должность Алексей Николаевич трудился в цехе № 37. Начиная 20 лет назад электро-монтёром на участке пресса-206, затем руководил электриками участка, а позже отвечал за энергетику всего цеха. Сегодня Алексей Николаевич дебютирует в традиционной рубрике «Новатора» – «Актуальное интервью».

– Алексей Николаевич, давайте для начала напомним читателям, что входит в зону ответственности цеха № 6.

– Основная обязанность цеха – это бесперебойное и эффективное снабжение всех подразделений ВСМПО электроэнергией. Не менее важно качественно и в срок выполнить ремонт, монтаж, высоковольтные измерения и испытания оборудования, чтобы его эксплуатация была безопасной. И ещё одна глобальная задача – контроль расхода и учёта электроэнергии.

– Вы использовали выражение «бесперебойное снабжение». А возможна ли ситуация, когда одно или несколько подразделений ВСМПО останутся без электричества?

– Теоретически в нашей жизни может быть всё. Но хочу обратить внимание на то, что наше головное оборудование – это четыре понизительные подстанции «Апрельская», «Парковая-1, 2», «Прогресс» и «Прессовая-1, 2», которые преобразуют напряжение 110 киловольт до 6-10 киловольт. Каждая из них оснащена двумя трансформаторами, запитанными по индивидуальным линиям. И если по какой-то причине пропадает напряжение, то на подстанции автоматически произойдёт переключение абонентов, оставшихся без электричества. То есть будет увеличена нагрузка на второй трансформатор. «А если автоматика не срабатывает?» – спросите вы. Такое теоретически тоже может быть. Тогда переключение вручную производят операторы. В нашем цехе регулярно проходят противоаварийные тренировки, на которых персонал подстанций отрабатывает действия в подобной ситуации.

Ещё один важный момент: между головными подстанциями существуют перемычки – кабельные трассы, идущие от одной подстанции к другой. Они соединяют «Апрельскую» и «Парковую-1, 2», «Прессовую-1, 2» и «Прогресс». И когда на одной из подстанций возникает глобальная проблема, мы можем запитать объекты от другой подстанции. Конечно, при таком аварийно-резервном режиме электроэнергия поступит в цех не в полном объёме, но её будет достаточно для основных производственных операций. Я хоть и говорю «теоретически возможно», но коллектив цеха и практически сталкивался с экстремальными ситуациями и очень достойно выходил из них. Так, например, несколько лет назад железнодорожным краном зацепили и порвали воздушные линии электропередач на площадке Б, тогда электроснабжение



с подстанции «Прогресс» оперативно через перемычку перевели на подстанцию «Прессовая», и цехи № 8, 29, 37 и 38 продолжили работу в штатном режиме.

Так что наши заводские потребители никогда полностью не останутся без электричества.

– Подстанции, которые Вы перечислили, строились более полувека назад, как удаётся поддерживать их в рабочем состоянии?

– Мы постоянно мониторим надёжность и безопасность энергоснабжающего оборудования. В прошлом году, например, провели хроматографический анализ, показавший, что один из трансформаторов «Парковой-1» находится на грани жизни и смерти. Чтобы не доводить до аварийного останова, мы его оперативно заменили. В операции участвовали несколько подразделений. Цех № 9 предоставил свой 100-тонный кран, бригады цеха № 50 сняли вышедший из строя трансформатор и устанавливали новый. А электро-монтёры шестого проводили сначала отключение оборудования, а затем подключение и наладку.

Две недели, которые потребовались для замены оборудования, цех № 32 работал от одного трансформатора. Плавильный комплекс спланировал свои процессы так, что этот единственный источник энергии не был перегружен.

В прошедшем и нынешнем году главный упор в капитальных ремонтах был сделан на замену масляных трансформаторов на сухие. Те трансформаторы, которые были установлены в 40-50-х годах прошлого века, поменяли на современные. У нас остались трансформаторы 90-х годов, но они пока не выработали свой ресурс.

К началу декабря мы уже выполнили весь объём запланированных капитальных ремонтов, проведя их на восьми объектах и заменив 11 трансформаторов. Плюс к этому привели в порядок кабельную линию от «Парковой-2» до

подстанции № 24 и центральную сигнализацию подстанций главного корпуса.

– А есть на балансе цеха оборудование, которое по возрасту – ровесник 85-летнему ВСМПО?

– У нас есть подстанции № 7 и 15, которые были введены в эксплуатацию в 1932-м и 1934-м годах соответственно. Здания сохранились ещё со времён завода «Стальмост», а оборудование в них было модернизировано, в одной – в 1984-м, в другой – в 1992 году. Есть ещё одна старая подстанция, которая обеспечивает электроснабжение главного корпуса предприятия – подстанция № 6. В течение нескольких лет на ней ведётся модернизация: выстроено новое здание, станция оснащена современным оборудованием, которое смонтировали специалисты нашего цеха, осталось дожидаться разрешения на ввод от Ростехнадзора, чтобы начать постепенно переводить потребителей на неё.

– Модернизация подстанции № 6 была одним из пунктов инвестиционной программы цеха, а какие ещё инвестиционные проекты были реализованы в нынешнем году и планируются в ближайшем будущем?

– В нынешнем году перед нами стояла задача модернизировать и автоматизировать три распределительных устройства в цехе № 16. Этот проект находится на финальной стадии. Мы заменили выключатели и установили защиту на базе микропроцессорных устройств.

Следующим этапом станет автоматизация – создание единой сети, передающей данные со всех подстанций на диспетчерский пункт подстанции «Апрельская». Основная работа начнётся в 2019 году, но уже в нынешнем начали прокладывать оптические линии связи.

В 2018-м мы приступили к реализации масштабной программы модерни-

зации открытых распределительных устройств, находящихся под открытым небом. Работу начали с подстанции «Прогресс». Отключили один трансформатор, создали для него новый фундамент, на котором смонтировали новое оборудование. Процесс модернизации на данном объекте уже близится к завершению. В планах обновить все открытые распределительные устройства предприятия. Самым сложным будет этап, когда перейдём на «Апрельскую» и «Парковую», так как к ним запитаны основные потребители электроэнергии. Нужно будет тщательно просчитать, куда и кого переключить, чтобы и нам свои задачи выполнить, и чтобы производство продолжало работать в штатном режиме.

Разрабатывается проект по модернизации подстанции № 9, которая находится около заводоуправления.

В 2019 году мы планируем провести замену части кабельных трасс – перемычку между «Апрельской» и «Парковой», а также кабельные трассы подстанции № 8, которая обеспечивает энергией отдел № 6 цеха № 16. На площадке Б будут меняться участки между трансформатором и распределительными устройствами.

В цехе № 32 со следующего года стартует программа по разделению печей и обеспечению каждой индивидуальным источником (часть печей запитана парами от одного источника). В связи с этим планируется увеличить мощность головных трансформаторов с 40 Мегавольт-ампер до 63 Мегавольт-ампер.

– Алексей Николаевич, а сколько же людей выполняют все эти грандиозные задачи? И какие профессии являются для вашего коллектива ключевыми?

– На сегодняшний день в цехе № 6 трудятся 224 человека. Мужчины – в меньшинстве, нас всего 84. 140 – это представительницы прекрасной половины человечества. Но не могу не сказать о том, что сейчас 25 женщин находятся в декретном отпуске или в отпуске по уходу за ребёнком.

Большинство нашего персонала – это электро-монтёры по оперативным переключениям в распределительных сетях и электро-монтёры по обслуживанию электрооборудования. И если первая профессия – чисто женская, у нас в цехе по штату 100 таких специалистов, и все они женщины, то вторая – чисто мужская. Это их можно встретить в любую погоду, в любое время суток на различных производственных участках предприятия, выполняющих работы по ремонту действующего оборудования либо электро-монтаж вновь прибывших механизмов.

Ещё одно важное подразделение – участок по ремонту электродвигателей и трансформаторов. Его сотрудники оперативно реанимируют электродвигатели как отечественного, так и импортного производства, сводя к минимуму простой оборудования в цехах.

Инженерно-технический персонал и электро-монтёры электролаборатории цеха выполняют не менее важную миссию, проводя высоковольтные испытания оборудования, средств индивидуальной защиты, проверку релейных защит и автоматики.



ЮБИЛЕЙ

# Первый по формальным и неформальным признакам

Несмотря на порядковый номер – 32, этот цех ВСМПО часто называют первым. И тому несколько причин. Формальная – он стоит первым в производственной цепочке по выпуску титановых изделий. И неформальная – все 50 лет своего существования цех № 32 удерживает первые, лидерские, позиции не только по объёму выпускаемых слитков.

История цеха № 32 началась за несколько лет до его создания. Началась она в 1964 году, когда было принято решение о создании крупносерийного производства титановых слитков на Верхнесалдинском металлообрабатывающем заводе. Тогда же начальником восьмью корпусов новоплавильного цеха № 32 был назначен Исаак Тейтель.

К началу декабря 1968 года первая очередь печей была готова к плавке. Под самый Новый год, 28 декабря старший мастер Борис Пелевин выплавил первый слиток весом четыре тонны.

Сколько таких слитков произвёл 32-й за 50 лет, сосчитать очень сложно. Через сколько терний и даже трагедий прошёл 32-й, перечислить невозможно. Но все 50 32-й остаётся флагманом нашего предприятия. И все, кто работает и работал в плавильно-литейном, с большим уважением относятся к цеху и очень достойно 7 декабря отметили его золотой юбилей.

– За последние 10 лет мы прошли успешную дорогу модернизации всего основного оборудования. Оснастили все прессы системой взвешивания, что позволяет нам прессовать электроды под самые сложные сплавы. Закончили



модернизацию всех вакуумно-дуговых печей, проводим модернизацию всех токарных станков для обработки слэбов. Мы растём, развиваемся, и за это спасибо каждому из вас. Спасибо и нашим ветеранам, заложившим добрые традиции коллектива, – приветствовал собравшихся на торжество Сергей Чечулин, начальник цеха № 32.

– В первую очередь хочу выразить признательность ветеранам. Вы заложили фундамент цеха 32. Ни одно оборудование не было специально спроектировано и изготовлено для производства титана. Это вы его дорабатывали и доводили до совершенства. И благодаря вам сегодня цех № 32 является фундаментом производственного процесса Корпорации ВСМПО-АВИСМА. У цеха есть великолепные перспективы и грандиозное будущее. В первую очередь я связываю это с модернизацией печей ВДП, со-

ставляющих основу плавилки. У нас будет новая плазменно-дуговая печь, надеюсь, будут усовершенствованы процессы прессования. Всех нас ждёт большая работа, и это не может не радовать, – сказал главный плавильщик Корпорации Игорь Пузаков.

Получил 32-й поздравление и от своего коллеги – плавильного 31-го.

– Наш цех на 26 лет старше вашего, но мы называем 32-й старшим братом. Да, он старше по оснащённости, по объёмам и по достижениям в спорте, – поздравил юбиляра Константин Носков, начальник цеха № 31.

Полувекую историю цеха начали писать первопроходцы-титанчики, которые не боялись делать то, что до них никто никогда не делал. Они придумали эксклюзивное прессование: во всём мире электроды прессуют небольшими частями, а потом из этих

«таблеток» их сваривают. 32-й прессует целиком. В цехе № 32 самый большой в мире парк вакуумно-дуговых печей – 48. И ни одна без дела не стоит, обеспечивая постоянно растущие потребности наших заказчиков!

В 32-м не только начинается производственная цепочка: сюда приходит титановая губка, чтобы стать слитком, сюда возвращаются титановая стружка и обрезки, чтобы снова стать слитком. И каждый из этих слитков – гарантия стабильной работы всей Корпорации. Будет плавить 32-й – работа будет и у 16-го, и у 21-го, и у 54-го.

Вообще 32-й – как завод в заводе. Посудите сами, шихтовые материалы сам себе готовит, сам прессует электрод, сам плавит слиток, сам его обрабатывает и уже готовым отправляет в другие цехи.

Без дел никто в 32-м не сидит. И даже тот факт, что плавильный цех – обязательный

пункт экскурсионных программ, на его работе никак не отражается.

А были в 32-м самые разные делегации и персоны. Даже первые лица страны начинали знакомство с нашим предприятием именно с плавильного пролёта. И Владимир Путин здесь был, и Борис Ельцин смотрел в перископ печи на дугу и восхищался таким необычным процессом. И консулы разных стран, и все первые лица Свердловской области.

Но кроме делегаций, это подразделение регулярно навещают аудиторы самых разных фирм. Все процессы 32-го сертифицированы самыми авторитетными в области самолёто- и двигателестроения компаниями, такими как Boeing, Airbus, Rolls Royce, Pratt & Whitney, General Electric, Snecma, Honeywell. Так что цех 32 всегда в тонусе, всегда в готовности номер один.

Но не плавкой единой живёт плавильный. 32-й всегда на спортивной-вокально-театральной передовой. На протяжении всей своей истории плавильный комплекс на пьедестале почёта как заводской спартакиады, так и на соревнованиях городского, областного и даже российского уровня. Сильная команда КВН, обязательная концертная программа в красном уголке к празднику, свои вокалисты. В 32-м уверены, что песня плавить и жить помогает.

Так и живёт 32-й – первый в производстве Корпорации ВСМПО-АВИСМА, уникальное подразделение, где трудятся классные люди, которые делают классный титан.

Ольга ПРИЙМАКОВА





ДЕЛО ОБ ОТДЕЛЕ

# Пар, тепло, вода и газ – под контролем всё у нас!

Когда за окном минус 20 и завывает метель, особенно приятно находиться в тёплом помещении, комфортную атмосферу которого создают горячие радиаторы. Но если по какой-то причине они начинают остывать, это вызывает тревогу и насморк, даже при плюс пяти на улице. Сколько нужно тепла и других ресурсов для создания комфортных условий труда сотрудников всех подразделений ВСМПО? На этот вопрос «Новатор» получил ответ у специалистов теплотехнического бюро управления главного энергетика ВСМПО.

– Наше бюро контролирует выработку и распределение тепловой энергии, которую производят котельные ВСМПО, функционирование тепловых сетей, расположенных на обеих площадках предприятия, а также следит за обеспечением цехов предприятия газом, сжатым воздухом и паром, – коротко рассказала о обязанностях своего коллектива Елена Починская, начальник бюро.

Для создания тепла, горячей воды, пара и для производственных процессов необходим газ. ВСМПО ежегодно закупает до 180 миллионов кубов голубого топлива. Самый большой аппетит по потреблению газа у цеха № 8 – балансодержателя котельных № 1 и 4. Именно здесь находятся котлы, производящие пар и горячую воду для систем водоснабжения и отопления как для подразделений предприятия, так и для нескольких районов города.

Солидный объём газа требуется и цеху № 21, имеющему самый внушительный парк газовых печей, далее в списке самых активных потребителей идут цехи № 22 и 37, а за ними следуют фактически все производственные подразделения ВСМПО, так как в каждом из них используют газовое оборудование.

При значительных объёмах потребляемого голубого топлива актуальным является его строгий учёт.

– Благодаря коммерческому узлу учёта, установленному на трубопроводе, мы знаем точную цифру потребления газа всем предприятием. Но у нас пока нет подробной картины отдельно по цехам. И сейчас одна из основных задач – установить приборы учёта на входе во все цехи. Работа эта ведётся уже несколько лет, и 70 процентов подразделений ВСМПО уже оснащены приборами учёта. В нынешнем году программа реализована в цехах № 1 и 37.



Елена Починская, Алексей Козлов и Павел Андреев собрались на ежедневную утреннюю пятиминутку

Параллельно мы вместе со специалистами цеха № 24 ведём ещё и проект по подключению всех узлов учёта к единой системе автоматизированного учёта.

К концу 2019-го года 90 процентов потребителей газа будут оснащены оборудованием – учитывающим объём топлива и передающим информацию в единую корпоративную систему, – рассказал Алексей Ермаков, заместитель главного энергетика ВСМПО.

Контроль за объёмами потребляемого газа, тепла, горячей воды, сжатого воздуха и пара, установка приборов учёта, подготовка оборудования для проведения экспертиз промышленной безопасности, разработка нормативной документации – всё это задачи, из которых складываются рабочие будни специалистов теплотехнического бюро.

Коллектив, состоящий из четырёх человек, работает в нынешнем составе всего несколько месяцев: трое недавно получили новые должности в бюро. Начальник бюро – Елена Починская, прежде чем стать его руководителем, пять лет трудилась ведущим инженером. Опыт в этой отрасли она получила, курируя работу тепловых сетей и газопроводов в муниципальном предприятии «Городское УЖКХ».

Инженер Павел Андреев, имея диплом УрФУ по специальности «Промышленная теплоэнергетика», работал в бюро планово-предупредительных ремонтов. С переходом в теплотехническое подразделение ему представилась возможность в полной мере применить на деле полученные в вузе знания.

– Когда был студентом, производственную практику проходил в компрессорной станции № 1 ВСМПО, а тема моего диплома была связана с новой

компрессорной станцией № 3, в тот момент она находилась ещё на стадии проектирования.

Новая компрессорная станция ВСМПО – отдельная тема для разговора. До её введения основной объём сжатого воздуха вырабатывала компрессорная № 1. Построенная ещё в советское время и имеющая на вооружении шесть компрессоров прошлого поколения, она с трудом обеспечивала цехи производственной площадки А необходимым объёмом сжатого воздуха. Поставляемый ею воздух был влажным. При низких температурах в точках входа трубопровода в цех из-за конденсата нередко образовывались ледяные пробки, препятствующие подаче воздуха. А без него, например, цех № 4 вообще не мог функционировать.

– Чтобы обеспечить бесперебойную подачу сжатого воздуха к молотам, на компрессорной приходилось поддерживать повышенное давление, а избытки воздуха, который образовывался в момент, когда ковка останавливалась, сбрасывали в атмосферу. Возможность оперативно регулировать расход сжатого воздуха не было. В новой компрессорной учтены эти факторы. Воздух вырабатывается сухой, машины оснащены системой оперативной регулировки, которая позволяет экономить энергоресурсы. Если в прежние времена на выработку тысячи кубов воздуха тратилось 170 киловатт электроэнергии, то новая компрессорная на этот же объём расходует 110 киловатт.

Сейчас 80 процентов сжатого воздуха производят четыре компрессора новой третьей станции. На компрессорной № 1 работает только один компрессор, и тот выполняет роль страховщика на случай выхода из строя одной из ма-

шин станции № 3, – уточнила Елена Починская.

За год ВСМПО в среднем производит 400 миллионов кубов сжатого воздуха, основная доля которого идёт на нужды самого предприятия, а небольшая часть поставляется сторонним организациям.

В нынешнем году перед инженерами теплотехнического бюро поставили задачу вместе со специалистами цеха № 8 сформулировать техническое задание на перевооружение компрессорной № 1, подыскав самый оптимальный вариант необходимого для этого перевооружения оборудования.

И если вторая жизнь первой компрессорной – это проект на перспективу, то оснащение новыми агрегатами котельной № 4 уже завершено. Весной нынешнего года там были введены в эксплуатацию два паровых котла.

– Раньше пар, необходимый для работы технологического оборудования предприятия, мы покупали у УЖКХ, ежегодно оплачивая 110 тысяч гигакалорий тепловой энергии, требуемой для его производства. Теперь ВСМПО пар генерирует самостоятельно. И он обходится предприятию на 30 процентов дешевле покупного, – добавляет Елена Львовна.

Непосредственное участие в подготовке к вводу в эксплуатацию этих паровых котлов принимал и Павел. Но когда один проект успешно завершился, внимание переключается на другой. И вновь инженер готовит пакет документов, на этот раз для договора на обследование и наладку очередного водогрейного котла.

Если Павел пока считается теоретиком (знаний больше, чем опыта), то его коллегу инженера Алексея Козлова называют крепким практиком.

– Алексей работал энергетиком в НИИ Машинострое-

ния, занимался там вопросами эксплуатации вентиляционных систем и систем отопления. Прошёл хорошую школу. Имеет два высших образования, в том числе по специальности «Теплогазоснабжение и вентиляция». Этими направлениями Алексей занимается и в нашем бюро, – продолжает рассказывать о коллегах руководителе.

– В своё время мне довелось побывать на разных предприятиях России, видеть различные оборудование. На ВСМПО работать интересно в том плане, что здесь большое внимание уделяется реконструкции, вкладываются средства в инфраструктуру. Оборудование не просто ремонтируется, а модернизируется или заменяется современными аналогами, – поделился Алексей Козлов.

Человек, отвечающий за самый сложный сегмент работы бюро – ведение договоров и прочей документации – это Лариса Поносова. Несмотря на то, что основной её инструмент – компьютер – всегда под рукой, колоссальный объём информации, а её за 30 лет работы накопилось немало, Лариса Алексеевна держит в своей голове. Она знает наизусть все нужные телефоны, фамилии и должности специалистов, не прибегая к помощи справочников.

– Если кто-то скажет, что я занимаюсь чисто бумажной работой, то его следует поправить – «бумажно-электронной». Помимо договоров, я формирую всевозможные отчёты по итогам месяца, квартала, года, основная часть которых направляется в областные структуры, – уточнила инженер Поносова. – И больше всего сил и времени отнимает составление годового отчёта, ведь приходится сводить воедино множество информации.

Да, в этих отчётах, особенно годовых, огромное количество данных. Сколько за год тепла выработало ВСМПО, сколько газа потратило, сколько пара транспортировало. А ещё специалисты теплотехнического бюро обязательно просчитают, сколько энергоресурсов понадобится в будущем, сформируют тарифы на газ-пар-тепло для сторонних организаций. Одним словом, сделают всё, от них зависящее, чтобы даже в самые лютые холода во всех корпусах и кабинетах ВСМПО было тепло, а ко всем прессам, печам и станам поступило столько ресурса, сколько нужно каждому агрегату для высокопроизводительной работы.

Эльвира ПРИКАЗЧИКОВА



# Шагать быстро и только вперёд!



**Итоговая конференция общественной молодёжной организации Корпорации ВСМПО-АВИСМА прошла 11 декабря и очень отличалась от подобного рода мероприятий. Не было долгих докладов, презентаций с многочисленными диаграммами и формальных выступлений в прениях. Молодёжка подготовила короткий видеотчёт, памятуя о том, что дела должны говорить сами за себя. Самые талантливые молодые сотрудники Корпорации стали героями события. Именно для того, чтобы позать им руки и вручить заслуженные награды, генеральный директор Михаил Викторович Воеводин выделил в своём рабочем графике время для участия в конференции молодёжной организации.**

– Уважаемые молодые коллеги, хочу поблагодарить вас за ваш труд, очень и очень важный для Корпорации! С удовольствием выполню приятную миссию, вручив вам награду, которая называется «Знак качества». Мы учредили её в нынешнем году – к 85-летию ВСМПО. И летом мне довелось вручать этот знак опытным сотрудникам пред-

приятия за достигнутые в течение десятилетий успехи.

Сегодня «Знаком качества» мы наградим и вас, молодых. И эта «недетская награда» вручается вам за недетские достижения. Вы продемонстрировали блестящие умения на трудовых турнирах, вы доказали, что способны решать серьёзные производственные проблемы, подготовив отличные доклады на научно-техническую конференцию, вы проявили замечательные лидерские качества, организовав нашу заводскую молодёжь на полезные и благородные дела. Спасибо вам большое! Так держать! Не сбавлять темпов. Шагать быстро и только вперёд! – сказал Михаил Викторович, обращаясь к участникам конференции.

Знаком качества генеральный директор наградил четырёх победителей корпоративных конкурсов профессионального мастерства – машинистов крана Анну Кисельникову из цеха № 16 и Ксению Раевскую из цеха № 21, сварщиков Илью Сторожкова из цеха № 50 и Андрея Воробьёва из 32-го цеха.

Награду получили 11 призёров научно-технической конференции, о которых «Но-

ватор» рассказывал в № 45 от 8 ноября – «Рекорды НТК-2018».

Со сцены конференции прозвучали имена победителей проекта, стартовавшего в 2018 году – конкурса молодёжных лидеров и их помощников «Шаг вперёд». Из рук генерального директора солидную денежную премию получили победители первого «Шага вперёд» Александра Пузей, специалист по обслуживанию АСУП цеха № 16, Екатерина Воробьёва, инженер-исследователь цеха № 2, и Елена Василлина, инженер научно-технического центра ВСМПО.

Стихли аплодисменты и раздалась вопросы. Молодёжь воспользовалась присутствием генерального директора и решила расспросить Михаила Викторовича про всё! Про перспективы ВСМПО и курильщиков, про производительность труда и жилищные проблемы.

**– Михаил Викторович, а какова Стратегия Корпорации на ближайшие 5-10 лет? Не портфель заказов, не производственный план, а именно Стратегия по основным направлениям.**

– Стратегия Корпорации, как ни крути, зависит от про-

изводственного плана и планов развития. У нас такой план свёрстан на 8 лет вперёд – до 2026 года.

Мы собрали со всех потребителей нашего титана информацию о проектах, которые они намереваются реализовать. Исходя из потребностей под эти проекты, мы спрогнозировали объёмы заказов. И если наши основные заказчики начнут воплощать в жизнь всё задуманное, то нам предстоит увеличить выпуск продукции на 30-40 процентов, переходя на ещё большую добавочную стоимость – заказчики призывают нас углублять механическую обработку штамповок. Понятно, что без развития технологии нам этого достичь не удастся.

Поэтому в ближайшие 8 лет мы должны сделать рывок по совершенствованию процессов, изобретению новых сплавов, сокращению затрат, повышению эффективности, оптимизации себестоимости. А добиться этого в наших условиях возможно, лишь совершенствуя технологию и внедряя эффективные методы работы. Другого пути у нас нет. Но то, что нам удалось сделать за прошедшие десять лет, даёт основание быть оптимистами.

У Корпорации очень хо-

рошие перспективы. И эти перспективы можно описать двумя словами – «много работы». А это значит, что на одно из первых мест по значимости выходит проблема с персоналом. Корпорация остро нуждается в профессионалах на всех уровнях – от рабочих до топ-менеджеров. И дать вам, молодым, возможность профессионально вырасти, вызвать у вас заинтересованность в научной, рационализаторской деятельности, в наработывании опыта, который бы вы использовали во благо предприятия – это одно из важнейших стратегических направлений.

**– Как Вы можете прокомментировать такой факт: у Timet – нашего американского конкурента выработка на одного человека в год – полмиллиона долларов. На ВСМПО на одного сотрудника в 2017 году выработка составила 78 тысяч долларов. И сразу ещё один вопрос – про ключевые показатели эффективности. Почему бы ими не охватить всех без исключения сотрудников Корпорации?**

– Хороший вопрос. Да, полмиллиона и 78 тысяч – разница







впечатляющая. Но есть объективные и субъективные причины высокой выработки у них и сравнительно низкой у нас.

Объективная причина: производство в Timet построено по другому принципу. Они достаточно большой объём работ передали на аутсорсинг. А это исключает большие расходы на поддержание мощностей и оплату персонала. Мы делаем всё сами! И даже передав часть выполнения услуг в дочерние общества, мы несём расходы на их оплату, оставаясь единой Корпорацией. И нам нравится быть такой большой «семьёй».

Субъективная причина: конечно, мы отстаём по уровню производительности труда. Мы отстаём в вопросах эффективности производства. Мы только на старте этой большой работы.

И я согласен, это очень важный момент в контексте нехватки профессионально подготовленного персонала, в развитии системы мотивации к высокопроизводительному труду. Над этим надо работать. В том числе и над внедрением действенной системы ключевых показателей эффективности для каждого сотрудника Корпорации, так называемого KPI.

Два года назад мы начали

выработку этих показателей. Первым этапом разработали KPI для директоров Корпорации, затем – начальников цехов и отделов.

Сейчас мы дошли до уровня заместителей начальников цехов и отделов. Конечно, хочется, чтобы мы смогли оценивать работу по ключевым показателям эффективности у всех сотрудников компании. Но на уровне рабочих – это сложно. Рабочих профессий у рабочих много. И выработать на каждого человека или даже на группу по определённой профессии очень сложно.

Но дирекция по работе с персоналом, которая и занимается формированием ключевых показателей эффективности, продолжает двигаться в этом направлении, охватывая всё большее число сотрудников этой системой оценки. Возможно, мы и дойдём до каждого человека, но это случится не завтра. Но система KPI – это очень эффективный инструмент влияния на уровень зарплаты, премии, дополнительных льгот или их отсутствия. KPI упрощает принципы оценки и делает прозрачной и понятной задачу для человека: что ему нужно сделать, чего достичь, чтобы его доход увеличился.

Если к этой работе подключится коллектив и начнётся выработка этих KPI снизу, то, конечно, работа пойдёт быстрее. Попробуйте занять активную позицию. Попробуйте выработать KPI внутри своего подразделения.

**– Михаил Викторович, у меня есть племянник. Он живёт в Ирбите, учится в 9 классе. Хочет поступить к нам в авиаметаллургический техникум, чтобы гарантированно попасть после учёбы на ВСМПО. Но есть проблема с жильём. Говорили, что будут строить общежитие. Будут?**

– Из Ирбита необязательно приезжать на учёбу в Верхнюю Салду. Мы с удовольствием берём на работу выпускников Ирбитского техникума. Но если он не хочет ещё четыре года пожить дома, а стать студентом в Верхней Салде, то могу его обрадовать: у нас есть в планах строительство общежития. ВСМПО планирует на следующий год большую стройку, в том числе и общежитие для техникума.

Мы надеемся выкупить у города малосемейку и сделать её жилым фондом для наших сотрудников, в первую очередь для молодых сотрудников, и

планируем начать строительство целого жилого квартала.

**– Вопрос не про производство. Как Вы относитесь к предложению запретить курение на территории Корпорации, воспользовавшись правом «устанавливать запрет курения табака на территориях и в помещениях, используемых для осуществления своей деятельности, а также с соблюдением трудового законодательства применять меры стимулирующего характера, направленные на прекращение потребления табака работниками»? Это цитата из Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», пункт 3 часть 1 статья 10.**

– Уверен, что далеко не все будут благодарны за такой вопрос... Несколько лет назад Boeing ввёл запрет на курение в помещениях и на территории компании. Количество курильщиков сократилось в разы. Но не все бросили курить. И теперь целые вереницы бегают за территорию Boeing, как бы у нас сказали – за забор. Признаю, я тоже курю. И

поэтому, вероятно, вы можете воспринять моё мнение не очень объективным. Но я думаю, это неправильно – запрещать то, что разрешено законом. Напомню, что на ВСМПО оборудованы места для курения. И если мы ликвидируем их, запретив вообще курение, то у нас появится новая проблема – сотни курильщиков будут требовать дополнительное время для выхода с территории, чтобы покурить.

Курить или не курить – это выбор каждого человека. Но мы все за здоровый образ жизни! (смеётся). Я последние пять лет пытаюсь бросить курить и периодически это у меня получается... Буду и дальше пытаться и всех курильщиков к этому призываю.

**Пообещав генеральному директору не тратить много времени на перекуры, молодые активисты ВСМПО после завершения официальной части конференции обсудили текущие – предновогодние планы и наметили основные направления своей деятельности на 2019 год в полном соответствии со стратегическими перспективами Корпорации.**

Юлия ВЕРШИННИНА





## НОВОСТИ

РОЖДЕНИЕ  
ЛЕДОВОЙ СКАЗКИ

В Верхней Салде началось строительство новогоднего ледового городка. 10 декабря подписан договор с екатеринбургской компанией «ТД Электротема», которая выиграла конкурс на возведение праздничного объекта, общая стоимость – 1 866 000 рублей. В эту сумму входит подготовка площадки, проект, изготовление ледяных фигур и монтаж горок и установка ёлки. Поддержание чистоты в городке и последующий демонтаж также включены в стоимость. Охрана объекта поручена частной охранной организации «ВСС-Пермь».

Городок разместится в традиционном месте – в парке на улице Ленина, на площади в 4 600 квадратных метров. В этом году тема композиций – «Зимняя сказка». Запланирована установка не менее 7 горок разной высоты и размера, скульптур и игровых фигур. На сегодняшний день уже началась подготовка площадки и выемка льда из верхнесалдинского пруда.

По условиям контракта, весь комплекс должен быть сдан комиссии 27 декабря. А на следующий день всех мальчишек и девчонок Верхней Салды, а также их родителей, пригласят на открытие городка.

## ДОРОГИЕ ОТХОДЫ

5 декабря Региональная энергетическая комиссия Свердловской области утвердила тарифы на услуги региональных операторов по обращению с твёрдыми бытовыми отходами.

Напомним, что с нового года в стране вводится новый порядок вывоза мусора. Эта услуга переводится из жилищных в коммунальные, а каждую территорию обслуживает свой оператор, для которого устанавливается тариф. Регион, в котором находится Верхнесалдинский городской округ, будет обслуживать тюменская компания «Рифей», тариф для которой был определён в 845 рублей 87 копеек за кубометр с НДС. Много это или мало? По действующим до конца 2018 года нормативам и тарифу, платёж за вывоз мусора составляет около 50 рублей в месяц на жителя многоквартирного дома. С введением изменений значительно возрастает как тариф, так и нормативы накопления, и оплата за одного жителя составит уже 143 рубля, то есть вырастет почти в три раза. Соответственно, семья из четырёх человек за вывоз отходов будет платить 572 рубля ежемесячно.

Исполняющей обязанности главы Верхнесалдинского округа Ириной Колпаковой было направлено официальное письмо на имя руководителя областной Региональной энергетической комиссии о том, что настолько высокие темпы роста платежей жителей за коммунальные услуги недопустимы. Администрация Верхней Салды настаивает на снижении тарифов на услуги вывоза твёрдых коммунальных отходов, поскольку они способны нанести серьёзный финансовый урон горожанам.

На фоне недовольства муниципалитетов новыми тарифами, депутаты Государственной Думы 6 декабря внесли поправку в законопроект, позволяющий любому региону отложить введение «мусорной реформы» на срок до 1 года. По информации агентства Znak.com, рассмотрение этой поправки состоится уже после новогодних праздников, поэтому непонятно, начнёт ли в нашем городе с 1 января работать оператор «Рифей», и по каким расценкам.

## Из камня их гимнастёрки



**Сорганизацией торжественного караула курсантов кадетской школы № 9 «Мыс Доброй Надежды» в Верхней Салде 9 декабря прошёл митинг, посвящённый Дню неизвестного солдата и Дню Героев Отечества.**

Эти даты – 3 и 9 декабря – выделены в календаре с 1995 года. И с той поры салдинцы стараются не нарушать традицию. Представители администрации города, Совета

ветеранов, Объединённого военного комиссариата, а также школьники и студенты техникумов ежегодно собираются у памятника Герою Советского Союза Алексею Евстигнееву.

Героев-земляков перечисляли поимённо: Георгий Сабуров, Виталий Смирнов, Михаил Мантуров, Степан Устинов. И современных Героев России. Среди них Юрий Игитов, погибший в Грозном...

Слово на митинге брали начальник военного комиссариата Владимир Олешкевич и председатель городского Совета ветеранов и Почётный гражданин города Николай Кондрашов.

В рамках 15-минутного митинга были сказаны самые важные слова, пронзительнее которых была только минута молчания и живые гвоздики, которые салдинцы возложили к подножию памятной плиты.

## «Золотое сечение» в Верхней Салде

**11 декабря в Верхней Салде побывала делегация Фонда поддержки талантливых детей и молодёжи Уральского областного центра «Золотое сечение». Фонд рассматривает возможность проведения одной из летних или осенних смен будущего года в нашем городе, и задачей делегации был осмотр городских детских и молодёжных объектов.**

В сопровождении начальника Управления образования Александра Золотарёва и начальника отдела по социальной сфере администрации округа Светланы Поляковой гости осмотрели воздухопорное

сооружение «Сигнал», физкультурно-спортивный комплекс ВСМПО «Старт», Детскую школу искусств, спорткомплекс «Крепыш» и загородный лагерь «Лесная сказка».

По предварительному прогнозу руководства Фонда, именно в «Лесной сказке» может пройти одна из смен «Золотого сечения», которая должна собрать до 200 ребят.

Помимо науки и творчества, важную часть проведённого времени занимают спортивные занятия. Участники комиссии по достоинству оценили состояние детских спортивных сооружений нашего города.

По словам руководителя направления «Наука» Ильяса Падерина, окончательное расписание времени и мест проведения смен Фонда будет сформировано к Новому году. Помимо Верхнесалдинского городского округа, местом их проведения рассматриваются Екатеринбург, Ревда и другие города региона.

В ноябре мы публиковали отзывы детей, которые уже побывали на смене «Золотого сечения». Проведение одного из этапов в нашем городе позволит показать его с лучшей стороны ребятам из других городов Свердловской области.

Вторая жизнь  
«дворцовых» фонарей

**Фонари, демонтированные с Придворцовой площади, не растащены и не проданы, как пытаются преподнести возмутители общественного спокойствия. Они будут освещать сакральное для Верхней Салды место – территорию первого салдинского храма.**

На эту площадку рядом со зданием, где сегодня располагается Управление образования, в 1836 году из соседней Нижней Салды была перенесена деревянная церковь. Именно здесь молились наши праотцы до времени возведения и освящения каменного храма, которое произошло в 1896 году.

Надпись на одном из сохранившихся на данной территории надгробных камней гласит, что здесь

располагались захоронения людей, служивших в храме.

Ещё в 2006 году архитектор Марина Мигачёва разработала проект сквера, который должен был стать достойным обрамлением знакового места, с которого берёт начало история православия Верхней Салды. Проект утвердили и передали в городской музей. С началом реконструкции Придворцовой площади Благотворительный фонд «Сретение» и прихожане храма во имя святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова обратились в администрацию Верхнесалдинского округа и городскую Думу с просьбой передать приходу демонтированные элементы благоустройства. Инициатива была одобрена руководством города. Площадка предстаёт взору при

въезде в город и нуждается в наведении порядка.

На сегодняшний момент элементы ограждения, уличные столбы освещения и скамейки, снятые с площади Дворца культуры, находятся на ответственности на складах «ГорУЖКХ», за сохранность снятого плиточного покрытия отвечают сотрудники Дворца. Как только все архитектурные формы будут переданы в храм, православная община начнёт планировать мероприятия по реализации проекта сквера в историческом месте города. Сами работы начнутся в 2019 году.

**Материалы и фото предоставлены администрацией Верхнесалдинского городского округа**



# Новатор

## *после работы*



### *Уважаемые подписчики!*

**В новом 2019 году вы сможете получить газету «Новатор», выписанную до востребования, в пунктах выдачи по следующим адресам:**

- Энгельса, 85/2. Магазин «Бегемотик»
- Энгельса, 36. Магазин «Пятерочка»,  
отдел одежды «La Diotto»
- Спортивная, 13/1. Магазин «Монетка»,  
отдел «Маэстро»

*При получении газеты при себе необходимо иметь квитанцию*



**Оформить подписку можно в Доме книги (пресс-служба ВСМПО, кабинет № 2 на первом этаже)**

**Телефон для справок: 6-25-23**



## ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

# Разменная монета

**Собраться с духом было непросто. Но надо было. «Один, два, три...», – Оксана досчитала про себя до семи. Она всегда так делала перед принятием важного решения и нажала вызов на домофоне.**

Со свекровью после развода отношения были неважные.

– Кто там? – Оксана похолодела, услышав знакомый голос.

– Это я, – может, домофон не передаст дрожь в голосе...

– Что хочешь?

– Поговорить о Роме, – слёзы были уже наготове.

– Не со мной надо разговаривать, – ей показалось, что в голосе свекрови не было агрессии. Пикнул домофон.

Свекровь ждала её на лестничной клетке.

– Не реви, чего ревёшь-то? С Ромой всё хорошо.

– За что он так со мной? – вконец разрыдалась Оксана.

– А ты с ним как? От хорошего мужика нос поворотила! Вот и получила. А он, в отличие от тебя, хочет сохранить семью, до сих пор, между прочим, хочет! – в голосе свекрови зазвучал металл...

...Решение о разводе давалось ей трудно. Ей всегда мечталось о том, что семья – это раз и навсегда. И многие ей завидовали. Муж был из тех, кто всё в дом. И дом их была полная чаша. Но именно это, как ни странно, и заставило её «от хорошего мужа нос поворотить».

Сначала он уговорил её уволиться: чтобы сын всегда под присмотром был и дом в порядке. Карьера



домработницы её не прельщала, но она согласилась.

Она ни в чём не нуждалась. Муж давал деньги... но ровно столько, сколько надо было на продукты, покрытие коммунальных расходов и на сына. Отдельной строкой шли её карманные расходы. Он строго контролировал все покупки, требуя отчёта. Поначалу она старательно исполняла это требование, но позже ей надоело просить у продавцов чеки на капроновые колготки или шампунь. Начались скандалы.

– Я требую, чтобы ты соблюдала правила! – строго, делая паузы, говорил муж, на каждом слове ударяя указательным пальцем по столу. – Коль я зарабатываю деньги, я имею право знать, куда они уходят.

– Я не так много на себя трачу.

– Это тебе кажется. А у меня каждая копейка должна быть на счету.

– Я пойду на работу.

– То есть бросишь сына на произвол судьбы?

Оксана пыталась убедить мужа, что работаю-

щая женщина способна справиться с воспитанием собственного ребёнка. Но её слова муж не воспринимал серьёзно.

– У меня, между прочим, образование и должность хорошая... была, – снова принималась уговаривать она. – Я готова хоть куда пойти, только бы твои деньги не тратить. Знаешь, как это унижительно. Я элементарно помаду себе купить не могу.

– Зачем тебе помада? Ты же с ребёнком дома сидишь. Куда тебе краситься?

Так финансовый вопрос плавно переходил в ревность. Оксана махала рукой или вздыхала. А на этот раз вспыхнула. Он недосчитался шестидесяти рублей. Оксана понятия не имела, куда они делись. Но муж был свиреп.

– Да не знаю я! Может, выронила, может, сдачу не пересчитала.

– Сама бы зарабатывала, так, наверное, знала бы цену копеечке! Они мне не просто так даются, – и как даст кулаком по столу.

Оксана молчала. Она испугалась своего решения,

но когда он стал выворачивать карманы её куртки, приняла его окончательно:

– Я подаю на развод.

– Ещё чего. Не дождёшься! Я не дам семью развалить.

– Да ты её сам давно развалил!..

...Когда она подала на развод, у неё и в мыслях не было, что муж подвергнет её такой пытке.

– Хорошо, – холодно сказал он ей. – Как ты со мной, так и я с тобой. Сына я тебе не отдам. Подумай: если ты хорошая мать, если ты вообще мать, то я дам тебе шанс остаться.

Оксана не восприняла всерьёз угрозу, была уверена, что Рома в любом случае останется с ней, и всё-таки написала заявление. До суда ждать месяц. Это был какой-то кошмар. Муж подвергал Оксану ежедневной психической атаке. То, что он не позволил ей даже нижнее бельё забрать, не говоря уж о других вещах, она воспринимала спокойно, а вот его шантаж её просто убивал. «Рома, а мама тебя бросает, ты ей больше не нужен». «Подумай ещё раз! Ребёнка я тебе точно не отдам». «Если тебе дорог сын, заberi заявление. Если ты настоящая мать, ты примешь верное решение».

Оксана выслушивала это, проглатывала, думая, что это лишь слова. Но на месте тоже не сидела. Она понимала, что с работой надо что-то решать. На прежнюю – в конструкторское бюро – не удалось попасть, вакансий не было. Устроилась на скорую руку продавцом в сетевик. Сняла комнату. Съехала из ставшей ей ненавистной



квартиры мужа. Хорошо, что в комнате была кое-какая мебель. Они с Ромой спали на одном диване, но это грело её больше, чем шикарная спальня, в которой она провела 10 лет своей жизни. Они с Ромой перебивались на пустом картофельном супе и кефире, но она знала, что это временно. Будет и у неё хорошая зарплата. Она даже не представляла, что дни, которые она проводит с сыном, убывают с каждым днём...

...Почему всё так несправедливо? Почему судья приняла такое циничное решение? Оксана подумала, что она ослышалась, но увидев, что бывший муж соскочил со стула с криком «Йес!», поняла, что он добился своего.

Она и не подозревала, что муж обладает таким красноречием и даром убеждения. Слушая его, она на минуту даже пожалела, какого прекрасного мужа теряет.

Я, говорит, женился раз и навсегда и не хочу разводиться с этой женщиной, которая вошла в мой дом женой и хозяйкой (хозяйкой, блин) десять лет назад. Ну да, разводиться он и не собирался, это она, Оксана, так решила.

Ради семьи, говорит, я готов на всё, зарабатываю, говорит, за двоих, потому что жена домохозяйка. А кто сделал из Оксаны домохозяйку? У неё была прекрасная работа и зарплата не меньше, чем у него.

Я, говорит, сына очень люблю и хочу жить с ним. Типа, Оксана не любит и не хочет, чтобы Рома остался с ней. И поскольку, говорит, у меня есть и жильё, и хороший доход, и не он инициировал развод, он просит суд оставить ребёнка с ним.

У Оксаны таких козырей не было. Судья не взяла во внимание причину развода. Не повлияло на её решение то, что мать ребёнка – не пьяница, не распутная, что только она занималась воспитанием пятилетнего Ромы. Судья решила, что Рома с папой будет лучше.

– А я ещё на алименты подам, – весело заявил уже бывший муж, усаживая Рому в машину. – И видеться с ним будешь только после дождика в четверг. Но знай, дорогая, шанс вернуться у тебя есть. Недолго, но есть. Выбери, что тебе дороже – сын или жизнь в халупе.

Оксана не понимала, что вообще происходит. Через три дня она выла в своей комнатке, обнимая шапку Ромы – единственное, что осталось от сына. Бывший муж не шёл на мировую и ни в какую не разрешал увидеть сына.

– Возвращайся, и всё будет, как раньше, – спокойно заявлял он.

– Да я не хочу, как раньше! – кричала в трубку Оксана. – Я имею право видеться с сыном, а ты пользуешь его как разменную монету!

– Кстати, о деньгах. На алименты я подал. Вот так...

...Оксана стояла на лестничной площадке и внимательно смотрела на грозную свекровь.

– Вы тоже считаете, что я плохая мать?

– Хорошая из семьи не уйдёт.

– Я от мужа ушла, а не от ребёнка.

– Это одно и то же. Ради ребёнка могла бы и не рушить семью.

Оксана это слышала сто раз, и знала, что если она сейчас ещё что-то скажет, получит в ответ полную характеристику бывшего

мужа – какой он хороший, и свою – какая она плохая. Но не за тем она пришла.

– Я к вам за помощью. Я не враг ни вам, ни вашему сыну. Я лишь хочу видеть своего сына и имею по закону на это полное право. Поговорите с Алексеем. Ну, представьте, что вам вдруг запретят видеть вашего Лёшу. Как вы будете жить? Зачем вы будете жить?

Свекровь смягчила взгляд. Сейчас она смотрела на Оксану не как на стерву, развалившую семью её сына, а как на страдающую мать. Сердце ёкнуло, но не настолько, чтобы совсем пожалеть бывшую сноху.

– Роме это будет не на пользу. Он ещё маленький, нельзя его травмировать.

– Да господи! Как может мать травмировать собственного ребёнка?! – почти крикнула Оксана. – Я же не какая-то там...

В этот момент дверь квартиры приоткрылась, и Оксана замерла. На пороге стоял он, её мальчик.

– Мама! – крикнул Рома и кинулся к ней. – Мама, где ты была?!

Оксана больше ничего не видела и не слышала. Полгода она не обнимала сына, своего Рому. Полгода не слышала его голос. И вот оно, счастье – он обнимает её своими ручками, а она целует его, как всегда целовала. Растерявшаяся свекровь быстро пришла в себя.

– Ромочка, а ну иди домой, тут холодно, – взяла его подмышки и попыталась оторвать от матери.

Рома вцепился крепче. Оксана чувствовала, как его ноготки впились ей в плечи, но это было приятное ощущение. Приятнее ничего в её жизни не было. Свекровь отступила.

– Оксана, зайди в квартиру, Рому простудим.

Оксана взяла сына на руки и прошла в дом. Они сидели так очень долго. Малыш чуть ли не мурлыкал, отвечая на каждое мамино прикосновение. Свекровь ушла на кухню, но Оксана слышала, как она всхлипывает.

– Рома, я, наверное, пойду, а то папа за тобой скоро придёт, – уверенная в том, что бывший муж после работы заберёт ребёнка домой, Оксана не горела желанием встретиться с ним и снова услышать о себе, какая она дрянь.

– Папа только иногда приезжает, – грустно сказал Рома, – мы с бабушкой его зовём, зовём.

Оксана оторопела. Аккуратно ссадив сына на диван, она пошла на кухню.

– Как же так?! И мне ребёнка не разрешает видеть, и сам не горит желанием, – Оксана снова готова была расплакаться. – Я забираю Рому!

Она приготовилась к тираде, но... Но свекровь молча кивнула...

...Алексей робко вошёл в прихожую.

– Оксана, можно я с Ромой погулять схожу?

После того, как она забрала сына, трудных разговоров было немало. Муж и требовал, и угрожал, и просил. Но в последний раз позвонил и совершенно спокойным тоном сказал:

– Оксана, мы должны что-то решать. Ребёнок не разменная монета.

Ох, как же ей хотелось съязвить, но она сдержалась.

– Мама мне вправила мозги. Я понял, что так мне тебя не вернуть. Прости.

И это прости стало его первым шагом. Теперь встречу должна шагнуть Оксана...

**Ольга АНДРЕЕВА**



СЕЗОННОЕ

# Новогодние подарки: традиции разных стран

С дарением новогодних подарков связано множество традиций, и в каждой семье они порой особенные и непредсказуемые. Если в нашей стране любят делать практичные и красивые презенты, то в мире встречаются довольно экстравагантные правила выбора новогодних вещей в подарок. Если Вы отправляетесь на новогодний уик-энд в другую страну, где встретитесь с родственниками и друзьями, то Вам будет полезно узнать, что можно и что нельзя вручать за рубежом. Для Вас – подборка самых интересных традиций в мировой культуре.

## ИСЛАНДИЯ – СЫРОЙ КАРТОФЕЛЬ



Если у нас хорошее поведение детей служит мотивацией к очень приятному сюрпризу под новогодней ёлочкой, то в Исландии нужно стараться ещё больше. Здесь каждый ребёнок знает: в течение всего декабря нужно быть идеально послушным. Иначе Дед Мороз нагрянет неожиданно и вместо конфет и игрушек «наградит» обидной сырой картошкой.

## ГРЕЦИЯ – КАМЕНЬ



Это у нас не принято «держать камень за пазухой», а в Греции каждый хозяин с нетерпением ждёт гостей с камнями. Если гость с силой швырнёт его под порог, приговаривая, чтобы таким же тяжёлым был кошелек хозяина, семью ждёт изобилие и благополучие. Ещё греки в Новогоднюю ночь бросают в стены красные сочные гранаты и распечатывают колоды карт – это способ привлечь удачу и нагадать приятные события.

## КИТАЙ – ВСЁ, КРОМЕ ЧАСОВ

Общаться с представителями Востока всегда сложно – у них особенный и зачастую противоположный взгляд на подарки на Новый год и общение в целом. Например, запросто обижаются, если усадить их в ресторане спиной к выходу, а также могут сильно нарушить дистанцию и говорить с Вами, буквально дыша



в лицо. Но смертельную обиду Вы можете накликать, если преподнесёте любые часы в подарок – для этой нации они являются символом отсчёта времени и скорой смерти.

## ФРАНЦИЯ – ПОЛЕНО



Собираясь в гости к французам, обязательно захватите с собой фактурное сухое полено. Нет, это в России такой презент сочтут оскорблением, якобы подарить нечего или вы большего недостойны. А во Франции хозяин с распростёртыми объятиями примет Вас и предложит участие в увлекательном ритуале: обольёт полено коньяком, подожжёт, угольки соберёт в нарядный пакетик и сохранит. На заметку: ни в коем случае не дарите замужней парижанке флакончик духов, парфюм они принимают только от супругов, поэтому сочтут непристойностью такое преподношение.

## ЯПОНИЯ – ДЕНЬГИ ДЕТЯМ

Мы иногда обижаемся на деньги в подарок – не уделили внимание, не потратили время на выбор приятного сувенира. А японцы разрешают дарить своим детям на Новый год

только денежные купюры в специальном конвертике. А вот букет живых цветов ни в коем случае не приносите – это оскорбление для обычного японца, не имеющего права принимать бутоны, это только для императорской семьи.

## ГЕРМАНИЯ – МАТЕРИАЛИСТЫ

Немцы заслуженно носят звание самой читающей нации. Отражается это и на видах новогодних подарков. В качестве презента каждый мечтает увидеть книгу. Дарят они также копилки из фарфора в виде хрюшки-свинюшки. У немцев процесс или церемония обмена подарками носит название «Бешерунг». Не обходятся они на Новый год и без коврижки-пряника, вкусного традиционного лакомства.



## ИТАЛИЯ – ДОЛЬЧЕ ВИТА

В стране страсти и весёлого досуга популярным считается такой подарок, как вино. Для итальянца получить бутылочку тонкого, изысканного вкусного вина равносильно презенту в виде кашемирового пальто или доро-



гого галстука. Не забывают в стране и о давней традиции: накануне Новогодней ночи дарить друг другу нижнее бельё красного цвета, символизирующего новое.



### БОЛГАРИЯ – КИЗИЛОВЫЕ ПАЛОЧКИ

Если где-то Вы услышите такое словосочетание, как «кизиловые палочки», то смело можете произносить «Болгария». Именно здесь такой подарок символизирует счастье, радость, доход, здоровье и всё самое лучшее, что может быть.

На праздники молодёжь может ходить по домам и легонько стегать хозяев жилищ веточками кизила. Считается, что использование чудотворного дерева привлекает удачу и счастье.



### ГРЕНЛАНДИЯ – ЛЕДЯНЫЕ ФИГУРКИ

Эскимосы Гренландии дарят друг другу на Новый год мастерски вырезанные из льда фигурки

белых медведей, моржей, оленей. Такие подарки сохраняются очень долго, ведь в этой стране зима длится большую часть года. Кроме ледяных фигурок, принято дарить более практичные вещи: варежки, сшитые из тюленьей кожи, бивни моржа, национальную одежду, изготовленную из шкур и украшенную обереговой вышивкой.

### ПОРТУГАЛИЯ – ХЕНД-МЕЙД



Португальцы особое значение придают самодельным подаркам: кружевным скатертям и салфеткам, вышитым вручную гобеленам, собственноручно сделанной из дерева посуде. Принято считать, что частичка собственного тепла, вложенная в такой подарок, предохраняет его от поломки, а того, кто им пользуется, защищает от нечестных людей и бесцельных покупок.

### США – НА ШИРОКУЮ НОГУ

Американцы привыкли жить на широкую ногу – дарить дорогие подарки. Они дарят на Новый год одежду, элитный парфюм, сигары, украшения, и это далеко не полный список. Но особенность американских подарков в том, что их преподносят вместе с чеком. Так, если человек не понравится подарок,

он сможет его легко заменить.

### ВЕЛИКОБРИТАНИЯ – СКРОМНО И СО ВКУСОМ

Англичане считаются самыми щедрыми в смысле проявления своих чувств в подарках. Тем не менее, не стоит рассчитывать, что ваш английский друг поймёт и оценит дорогой подарок. Скорее всего, он сочтёт это странностью «этих непонятных людей с континента». В Англии принято дарить безделушки: небольшие сувениры, ароматические свечи, всякие мелочи типа брелоков для ключей, которые подчёркивают привязанность к семье и дому.

### ЧЕХИЯ – ПЕЧЕНЬЕ



Традиционный подарок к Новому году в Чехии – это самодельное печенье самых разнообразных форм: это и фигурки Санты, и маленькие ёлочки, и олени, и вагончики поезда, и сердечки, и всё, что душе угодно. Печенье по вкусу напоминает наши пряники – сладкое и медовое. Кстати, пекут все, даже те, кто не умеет, а попробовать подарок должен каждый.

### СКАНДИНАВИЯ – ТЁПЛЫЕ ПОДАРКИ

Шведы, норвежцы и датчане дарят тёплые подарки, но не носки и варежки, как можно было подумать, а свечи. Зимой в скандинавских странах



день короткий и очень быстро темнеет, поэтому свеча была спасением от темноты. Сейчас это символ уюта, тепла и добродушия. Кстати, свечи эти тоже в основном самодельные. Ну, а что касается более современных подарков и менее символических, то здесь также принято дарить спортивное снаряжение. Неплохой вариант, особенно лыжи и сноуборды, ведь в Скандинавии есть, где прокатиться.

### ШОТЛАНДИЯ – УГОЛЬНЫЙ ПРЕЗЕНТ

В гости друг к другу в Новогоднюю ночь шотландцы ходят с куском пирога, стаканом вина и... куском угля. Дело не в прижимистости шотландцев, хотя о бережливости этой нации слагают анекдоты. Приходя с подобными подарками, ты желаешь хозяевам достатка – много еды, питья и тепла.



Если Вы собираетесь купить подарок возлюбленному или другу родом из другой страны, внимательно изучайте исконные традиции, тем самым сможете избежать неприятных казусов. Сделав правильный выбор с учётом национальных традиций, Вы несказанно обрадуете близкого человека.



ЗНАЙ!

# Едем по-новому

Постановление Правительства о поправках в Правила дорожного движения вступило в силу 8 декабря

## Без ГИБДД



В каких случаях водители не обязаны сообщать в полицию об аварии и когда они могут покинуть место ДТП, чтобы их не привлекли к ответственности? Речь идёт об авариях, в которых не пострадали люди. У водителя остаётся обязанность освободить проезжую часть, предварительно сфотографировав положение машин, следы и детали.

Если в соответствии с законом об ОСАГО такое происшествие может быть оформлено без сотрудников ГИБДД, то водители не обязаны о нём сообщать в полицию. Если по закону об ОСАГО нельзя оформить аварию

без ГИБДД, то необходимо сообщить о ДТП в полицию и ждать указаний о месте его оформления.

Ушло упоминание о том, что некие мелкие происшествия можно не оформлять вовсе, если участники на это согласны. Впрочем, как поясняют в Госавтоинспекции, это не значит, что такое право отменяется вовсе. Юристы сочли, что нет необходимости его прописывать в правилах.

Поэтому, если Вы попали в мелкую аварию без пострадавших и сумели договориться с пострадавшей стороной не оформлять никаких документов, то также сможете разъехаться.

## «Ш» не надо



Ушёл в прошлое знак «Шипы». Его просто выбросили из Основных положений по допуску транспортных средств.

## Только один знак

Постановлением вводится возможность парковаться под знаками «Стоянка запрещена» и «Стоянка запрещена по чётным и нечётным числам» для инвалидов III группы. До сих пор это правило распространялось на инвалидов I и II группы, а также на детей-инвалидов и тех, кто их перевозит.



Право проезжать под знак «Движение запрещено» (не путать со знаком «Проезд запрещён») осталось по-прежнему только у инвалидов I и II группы, детей-инвалидов и тех, кто их перевозит.

А вот что касается самого значка «Инвалид», который устанавливается на автомобиль, то понятия «индивидуальный знак» в правилах так и не появилось. Считает-

ся достаточным, что он прописан в законе об инвалидах. Получается, что можно устанавливать на машину и обычные такие значки, купленные в любом киоске, а не только те, которые выдаются бюро медико-социальной экспертизы. Для инспектора важно, не какой знак установлен на автомобиле, а наличие справки у того, кто воспользовался правом, положенным инвалиду.

Индивидуальные знаки станут актуальны, когда будет создан и заработает федеральный реестр инвалидов. Тогда можно будет проверить, даже при отсутствии водителя на месте, по праву машины занимает инвалидное место или нет.



Кстати, знак должен быть один: либо спереди, либо сзади.

## Полис распечатать



Зато для людей, купивших электронный полис ОСАГО, чётко прописали необходимость возить распечатанную на бумаге информацию о таком полисе.



# Детские радости

## Размеры больничных и пособий по беременности, родам и уходу за детьми вырастут



С нового года увеличиваются суммы зарплат, с которых будут рассчитываться взносы в Пенсионный фонд России и Фонд социального страхования. Это по-

влияет на увеличение количества пенсионных баллов, которые можно заработать за год, а также на размер больничных и «детских» пособий.

Постановление Правительства об этом опубликовано в «Российской газете».

Повышение порога зарплат для расчёта взносов на 2019 год приведёт к росту пособий с 2020 года, поскольку они рассчитываются исходя из заработка мамы за последние два года. В сле-

дующем году они тоже вырастут, но благодаря решению, принятому в предыдущем году.

Размер всех «детских» выплат из Фонда социального страхования в 2019 году будет зависеть от доходов женщины за 2017-й и 2018 годы.

Так, ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до полутора лет выплачивается в размере 40 процентов среднего заработка застрахованного лица. Максимальная сумма ежемесячного пособия по уходу за ребён-

ком составит в 2019 году 26 152,3 рубля (в этом году – более 24 тысяч рублей).

Пособие по беременности и родам оплачивается в размере 100 процентов среднего заработка застрахованного лица, но не больше предельной суммы – 65 416,6 рубля (в текущем году – более 61 тысячи).

Предельный размер пособия по временной нетрудоспособности тоже вырастет на 4 тысячи рублей и составит 65,4 тысячи рублей в месяц.

# Правило пяти лет

## С 2019 года в России начнётся переходный период, устанавливающий новый пенсионный возраст

Для мягкой адаптации к новым правилам предусмотрен небольшой шаг повышения возраста, а также сохранение льгот и мер социальной поддержки, которые сегодня предоставляются по достижении пенсионного возраста, например, по уплате имущественного и земельного налогов.

Право на льготы по диспансеризации и повышенному размеру пособия по безработице гражданам смогут получить за пять лет до наступления нового пенсионного возраста с учётом переходных положений.

Пятилетний срок актуален и в тех случаях, когда при назначении пенсии учитываются одновременно достижение определённого возраста и выработка спецстажа. Это, прежде всего, относится к работникам опасных и тяжёлых профессий по Спискам № 1, № 2 и другим, дающим право досрочного выхода на пенсию. Наступление предпенсионного возраста и, соответственно, права на льготы в таких случаях будут возникать за пять лет до появления указанных оснований для назначения пенсии.

Несмотря на то, что у некоторых людей пенси-

онный возраст с 2019 года не меняется, предпенсионные льготы за пять лет до выхода на пенсию им всё равно будут предоставлены. Например, многодетные мамы с пятью детьми смогут рассчитывать на льготы, начиная с 45 лет, то есть за пять лет до своего выхода на пенсию (50 лет).

Исключением, на которое не будет распространяться правило пяти лет, станут налоговые льготы, они будут предоставляться для большинства россиян в 55 или 60 лет в зависимости от пола.

Как уже сообщалось, с 1 января 2019 года Пенси-

онный фонд России начнёт работу по новому направлению – внедрение программного комплекса «Предпенсионеры». Благодаря ему все органы власти, подключённые к Единой государственной информационной системе социального обеспечения (ЕГИССО), смогут получать актуальную информацию для предоставления гражданам мер социальной поддержки.

**Телефоны «горячей линии» в Управлении Пенсионного фонда в Верхней Салде (межрайонном) – 5-06-95, в Нижней Салде – 3-15-30.**



# Чашечку чая?



**На завтрак большинство людей обычно пьёт кофе. Летом, в период невыносимого зноя, жажду, как правило, утоляют охлаждённой минеральной водой, квасом, компотом, соком и лимонадом. По праздникам, собираясь в кругу друзей и родных, поднимают бокалы с шампанским или вином. Но традиционным напитком во все времена можно назвать только чай, тем более что он подходит к любой ситуации. Заслуги тонизирующего продукта люди оценили очень высоко, иначе не учредили бы в честь растительного напитка праздник. 15 декабря в мире отмечают Международный день чая.**

## ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Идея создания праздника «Международный день чая» принадлежит Центру по образованию и общению, родилась она в светлых головах сотрудников данной организации очень давно. В жизнь была претворена только 8 лет назад, после неоднократно повторяющихся в течение двух лет дискуссий международного уровня на Всемирных общественных форумах. World Social Forum – так

назывались эти мероприятия – проходили в двух странах: Индии (2004) и Бразилии (2005), каждая из которых является крупнейшим производителем и экспортёром чая. Принятое решение официально организовать праздник касалось не всей планеты, а лишь тех держав, что занимаются чайным бизнесом – прибыльным и таким полезным для здоровья граждан. Сырьё для приготовления вкуснейшего напитка собирают и поставляют на торговые площадки мира Китай, Кения, Малайзия, Шри-Ланка и многие другие страны, располагающие весьма благоприятными для выращивания чая природными условиями. В каждой такой державе празднование происходит по индивидуальному сценарию. Однако сильно выделяются в этом плане Шри-Ланка и Индия. Здесь торжества приобретают яркий, неповторимый характер.

В последнее время и наше государство не остаётся в стороне, ведь чай в России пользуется огромной популярностью. Например, в чайных клубах 15 декабря организуют бесплатную дегустацию специфической продук-



ции выдающихся или молодых компаний. Некоторые заведения в этот день устраивают интересные чайные выставки.

## ИСТОРИЯ ЧАЯ



Напиток, получивший наибольшее распространение после обычной воды, родом из Поднебесной, юго-восточной её части, а также прилежащих бирманских и вьетнамских зон. Титул первооткрывателя чая согласно древним китайским легендам по праву заслужил знаменитый в местной истории император Шэнь Нун. В летописи правлений Китая он более известен как Божественный Земледелец. Жил император в III тысячелетии до нашей эры, а тонизирующий напиток получил по чистой случайности. Во время одной из своих прогулок Шэнь Нун, уставший от летнего зноя, сделал привал под деревцем с ароматными листьями. Откуда ни возьмись, появился ветерок, сорвал листик, и тот оказался прямо в чаше с прозрачной, согретой солнцем водой. Император заинтересовался, попробовал получившийся напиток и пришёл в восторг от необычайного

запаха, бесподобного вкуса и свежего оттенка.

Другое предание гласит, что бодрящий напиток появился гораздо раньше, ещё в период сотворения мира. Впрочем, у каждого народа имеется на этот счёт своя собственная версия, и кто прав – сказать сложно. Однако лучше обратить внимание на мнение ученых-историков, утверждающих, будто люди знали о существовании чая как растения ещё в период с 220-го по 280 годы. Спустя век его стали возделывать, то есть представителя флоры с нежными зелёными листьями ввели в культуру. В среднем возраст чая насчитывается не менее 6-7 тысячелетий.

Любопытно происхождение названия тонизирующего напитка. Слово «ча» является буквальным переводом северокитайского термина cha. На языках народов Западной Европы оно звучит как tea, потому что прототипом современного наименования стало выражение te южнокитайского происхождения.

Чем вызвано заимствование разных терминов, понять трудно, да и не столь важно. В любом случае мы можем наслаждаться чаем сейчас благодаря стараниям именно Китайской империи. Кстати, здесь же возникло такое понятие, как «чайная церемония».

Интересен тот факт, что люди длительное время полагали, будто чай произрастает лишь в форме куста. Чайные деревья были обнаружены только в 19 веке. Их нашли в Бирме,



Лаосе и Индии (провинция Ассам).

## ВИДЫ ЧАЯ



Существует великое множество классификаций популярного во всём мире напитка. Можно рассматривать разнообразие чая с точки зрения страны-производителя, качества, формы. Но интереснее познакомиться поближе с видами напитка, отличающимися друг от друга степенью ферментации листьев, то есть прожарки и последующего окисления кислородом воздуха.

Традиционный чёрный чай проходит процесс ферментации «от» и «до». Это, например, такие сорта, как Ассамский, Кимун, цейлонский Orange Peseo. Окисление листьев происходит в среднем в течение месяца.

Абсолютно не подвергается ферментации любимый сегодня многими зелёный чай. С чайными листьями в этом случае поступают следующим образом: производят вяление, прожарку, скручивание, сушку и нагревание.

Красный чай – тот же зелёный, только подвергает-

ся процессу окисления. А если его сильно окислить, получится совсем другой вид – синий чай. По вкусовым качествам и запаху синий чай похож на обычный чёрный.

Такое чудо как белый чай готовят, воздействуя на листья специальным режимом сушки и запуская процесс ферментации. Название сортов белого чая поэтичны: Белый пион, Серебряные иглы. Данный напиток очень полезен для организма, повышает иммунитет. Чай пуэр, чай с бергамотом, травяной чай – их так много, что иной раз просто глаза разбегаются. Можно купить чай с самым экзотическим вкусом, но во многих из них ароматизаторы и усилители вкуса. А сделать вкусный, а главное, натуральный и полезный чайный напиток в домашних условиях очень просто.

## КАК ПРАВИЛЬНО ЗАВАРИВАТЬ ЧАЙ?

Заваривать чай лучше в фарфоровой (или фаянсовой) посуде, ополоснув её кипятком. Заварку берите в расчёте на 1 стакан воды чайная ложка чая.

## ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ



100 граммов яблок очистить и мелко порезать. Если яблоки кислые, можно измельчить и посыпать сахаром или добавить мёд. В чайник добавить яблоки, 10 граммов шиповника,

1 чайную ложку чёрного чая, залить кипятком и дать настояться.

## ИМБИРНЫЙ ЧАЙ



Корень имбиря очистить и натереть на мелкой тёрке. Тёртого имбиря должно получиться чайная ложка с верхом. В кофейную турку залить стакан воды, немного подогреть и положить имбирь. Туда же можно потереть немного лимонной цедры. Довести до кипения, убавить огонь, дать покипеть 3-5 минут и снять с огня.

В пустую чашку положить сахар или мёд, ломтик лимона, добавить из турки имбирный отвар. Тщательно всё перемешать. Таким способом варят имбирный чай в Индии.

## ПРЯНЫЙ ЧАЙ

В зимние вечера хорошо согреет и поднимет настроение ароматный пряный напиток. Пакетик чёрного чая и звёздочку



бадьяна залить кипятком, добавить мёд и лимонный сок по вкусу. Насыпать щепотку корицы и можно подавать.

## ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ

1 чайную ложку зелёного чая и 40 граммов апельсиновой кожуры выложить в заварочный чайник. Добавить мяту по вкусу и залить крутым кипятком. Закрывать крышкой и дать настояться 10 минут. Апельсиновая кожура может быть сухой, а может быть и свежей.

## МАСАЛА-ЧАЙ



Захотелось экзотики? Готовим на основе чая, молока и специй согревающий чай. Все специи: зелёный кардамон – 4 коробочки, анис 0,5 штуки, палочка корицы 2 сантиметра, чёрный перец горошком – 4 штуки, фенхель – 1/4 чайной ложки, гвоздика – 3 штуки. Смолоть в кофемолке. Свежий имбирь натереть на тёрке 1 чайную ложку. Вскипятить стакан воды, всыпать все специи и имбирь. Кипятить минуту. Добавить чайную ложку чёрного чая, кипятить минуту. Добавить полстакана молока и снова довести до кипения. Снять с огня, добавить 2-3 чайные ложки сахара и накрыть крышкой. Дать настояться.



# Вы можете приобрести газету «Новатор» в магазинах:

- «Сделай сам». Карла Маркса, 13
- «Дионис». Карла Маркса, 49А
- «Всё для Вас». Ленина, 7
- «Стекляшка». Ленина, 20
- «Пятёрочка», отдел одежды «La Diotto». Энгельса, 29
- «Заря». Воронова, 10
- «Семёрочка». Спортивная, 12/3
- «Семёрочка». Устинова, 19/3
- «Продукты». Молодёжный посёлок, 68
- Магазин № 10 (пересечение улиц III Интернационала и Уральских Добровольцев). Уральских Добровольцев, 15
- «Надежда» (у плотины). Розы Люксембург, 47А/1
- «Малютка» (Вертолётный). Лесная, 14/1
- Магазин № 33 (Малый Мыс). Свердлова, 171А





БА! ЗНАКОМЫЕ ВСЁ ЛИЦА!

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# Ради важного «Алло»

**Валентина ТРЕГУБ – бывший начальник бюро автоматической телефонной станции ВСМПО, а ныне – заслуженный ветеран предприятия. Верность стационарной телефонной связи она хранит до сих пор. В преддверии 30-летнего юбилея цеха связи и коммуникаций Валентина Николаевна вспоминала свои рабочие будни, став героиней «новаторской» рубрики «Ба! Знакомые всё лица!».**

С самого детства Валя предпочитала точные науки и после окончания школы не захотела стать поваром или швеей, а уверенно пошла в профессионально-техническое училище № 27, чтобы стать электро-монтажёром. Диплом получила в далёком 1967-м. В этом же году в трудовой книжке Валентины появилась первая запись о её зачислении в штат цеха № 6 ВСМОЗа, как в то время называлось ВСМПО.

Первое время с наставником, а потом и самостоятельно молодая Валентина занималась обслуживанием телефонных станций предприятия. Она вместе с коллегами поддерживала работу декадно-шаговой системы станций, которые работали на 900 номеров, а потом расширились ещё на 700.

Несовершенная механическая часть этой системы требовала постоянного внимания. Многочисленные соединения элементов связи сотрудники АТС очищали при помощи металлических пластин, обмотанных тканью, пропитанной бензином. Чтобы не произошло короткое замыкание, систему отключали. Но в рабочих буднях бывали и ЧП.

– Однажды мы чуть не оставили всё предприятие без связи! В одну из ночных смен во время очередной чистки произошло возгорание на машине сигнально-вызовного устройства, а это сердце станции! Через эту машину идёт соединение, она даёт гудок, когда мы снимаем трубку. А тут сгорели все провода, вся система! Восстановливали мы связь всю ночь, и только под утро можно было услышать первое «Алло». Тогда мы провели огромную профилактическую работу вместе с нашими специалистами, искали пути, как избежать повторения такой аварии.

Предприятие набирало обороты, штат увеличивался, были построены цехи № 16, 32, 21 и другие производственные подразделения.

Возникла необходимость и в увеличении телефонных номеров и создания из отдела связи цеха № 6 самостоятельной производственной единицы. В 1988 году вышел приказ об об-



разовании цеха связи и коммуникаций – цеха № 27.

Со временем техника совершенствовалась, и декадно-шаговую систему телефонной станции заменили на координатную, а в 1990 году было принято решение о её замене на электронную «СИ-2000».

На тот момент и Валентина Николаевна накопила достаточный опыт, пройдя путь от рабочего до начальника участка. 30-дневное обучение по работе с новой электронной станцией Валентина Трегуб проходила в Югославии вместе с Анатолием Клюкинских, тогдашним начальником 27-го, его заместителем Юрием Рукомойкиным и техником Татьяной Соловьёвой.

– Эта поездка была полна радостных и не очень радостных событий. Город Крайн впечатлил меня своей красотой, жаль, фотоаппаратов не было! Помимо учёбы, мы успевали съездить на экскурсии и на море. Помню, на экономленные командировочные я купила гостинцев.

И вот, с тяжеленными сумками мы отправляемся обратно. Приехали на железнодорожную станцию, сели в электричку. Чувствую, что-то не то – вагон пустой, хотя рейс очень востребованный. Выглядываем в окно, а на соседнем пути стоит переполненная электричка. Наша!

Вы представляете, до отправления остаются какие-то минуты! Мы без денег в чужой стране! Через окно мы выкидываем сумки, летим через парпеты и подбегаем к последнему вагону. Народу – не пробиться! Мы закидываем сумки, лезем внутрь, а по

встречному пути из-за угла гонит ещё одна электричка! В последние секунды мы затаскиваем Таню внутрь и замираем от страха. Прошло ещё несколько минут, прежде чем мы смогли произнести хоть слово... Поехали! Успели!

Радость от встречи с семьёй сняла тревогу. Дома Валентину ждали муж Владимир и двухлетняя дочь Наташа. Замуж Валентина Трегуб вышла уже после тридцати. Вначале было не до семьи – училась в институте, потом всё личное время – на общественные дела, входящие в обязанность освобождённого комсорга цеха № 6, которым несколько лет избирали Валентину. Шло время, и ряды холостяков поредели.

Но неугомонные коллеги считали несправедливым, что их такая симпатичная, хозяйственная и добросердечная начальница никак не обретёт своё личное счастье. И дружный коллектив участка присмотрел для Валентины Николаевны пару.

– Они дали Володе мой номер телефона. Неделю он собирался с мыслями и духом, а потом позвонил. Мы пару месяцев встречались и разъехались по отпускам: я по городам-героям, а он к родственникам в Харьков. За это время поняли, что скучали друг по другу. Вернулись из своих путешествий в родную Салду и больше не расставались. Так и живём вместе уже 31 год.

Общительный и весёлый Владимир Трегуб всю жизнь отработал слесарем на ВСМПО. Лёгкостью характера он снимал усталость супруги после тяжёлых будней начальника участка.

«Борец за справедливость» – так называли Валентину коллеги. Она всегда и везде добивалась правды, отстаивала свои права и права коллег, нередко прибегая к помощи «Новатора».

– Ездили мы как-то с заводчанами в Верхотурье на ужасно старом автобусе. На сломанных креслах было неудобно, в салоне был резкий запах жжёной резины. Набили нас так, что не всем и места хватило – ограниченный тогда особый не было, ремней безопасности тоже. Когда мы приехали в Тагил за экскурсоводом, то она отказалась от поездки на таком автобусе. Приехали в Верхотурье с большими головками, а когда добирались обратно, салон автобуса вообще наполнился дымом! Позже выяснилось, что лопнуло и отвалилось колесо. Как мы ещё в аварии не попали!

Домой добрались только ночью, и я тут же все свои эмоции изложила на бумаге, а утром отнесла в редакцию «Новатора». Статью опубликовали как есть. Но после этого случая мы ездили только на комфортабельном транспорте!

Но не только с критическими заметками приходила Валентина Николаевна в «Новатор». Подпись «Валентина Трегуб» появлялась и под зарисовками о хороших людях, рассказах о радостных событиях в жизни цеха. В её трудовую книжку даже вписали благодарность за сотрудничество с заводской многотиражкой.

После своего 55-летнего юбилея начальник участка автоматической телефонной станции Валентина Трегуб не спешила на заслуженный отдых. Уступив своё место молодой коллеге, она ещё два года трудилась электро-монтажёром. Но отпраздновав 60, решила – хватит.

Сегодня она наслаждается садом, где с удовольствием выращивает овощи. Зимой, а это время творчества, Валентина Николаевна обожает вышивать – сканворды. Получив «Новатор», Валентина Трегуб сначала прочтёт все материалы о заводских буднях, а потом с азартом примет за сканворд.

– Всегда в строчках газетных страниц выискиваю «цех № 27». Надеюсь, к юбилею что-то про мой родной коллектив напишете, – напутствовала наша героиня корреспондента «Новатора».

Конечно, напишем, и начнём прямо сейчас, сообщив, что на праздновании 30-летнего юбилея цеха № 27, который состоится в декабре, Валентина Трегуб в списке самых почётных гостей.

Юлия ВЕРШИННИНА

## ПРАЗДНИКИ – НАШИ БУДНИ

**3** Наша электро-лаборатория зарегистрирована в Уральском управлении Федеральной службы по экологическому и атомному надзору и имеет право выполнять испытания и измерения в электроустановках напряжением до и выше 1 000 вольт.

В 2013 году в цехе появилось новое подразделение – участок по наладке приборов безопасности, которыми оснащаются электромостовые краны.

Средний возраст коллектива – 36 лет. Так что не такие уж мы и молодые, в смысле не зелёные юнцы, а люди, имеющие опыт и в то же время желание и силы двигаться вперёд к новым вершинам. Самый оптимальный возраст, но если рассматривать отдельные коллективы, то в каждом у нас есть и молодёжь, и те, у кого эта самая молодёжь перенимает знания и опыт.

– Существует ли в цехе № 6 своя «чёрная пятница» – самый загруженный день в году?

– Начнём с того, что все праздники, которые сопровождаются маленькими или большими каникулами, для работников цеха – горячие будни. Ведь именно на праздничные дни планируются масштабные и очень важные операции. И насколько качественно мы поработаем в этот период, будет зависеть от отдельных цехов ВСМПО электроэнергетики.

Напряжённым становится у нас и летний период, в который мы стараемся успеть как можно больше, дабы не оставлять на холодные дни.

И ещё мы не любим сезон гроз. Он обычно сопровождается сильными порывами ветра, которые провоцируют перебои электроснабжения в сетях 110 киловольт.

– Объекты, на которых работают сотрудники цеха № 6, географически находятся далеко друг от друга, удаётся ли коллективу собраться вместе?

– Мы собираемся на рабочие собрания, спортивные мероприятия, праздники, посвящённые юбилею цеха, и обязательно на День энергетика. И, пользуясь случаем, хочу поздравить весь коллектив с приближающимся нашим профессиональным праздником и пожелать всем крепкого здоровья, благополучия! Пусть все дела спорятся и дома, и на работе, чтобы будни были плановыми и безаварийными, а ещё, чтобы наш дружный коллектив оставался таким же дружным и работоспособным, каким он является сейчас!

Интервью вела  
Эльвира ПРИКАЗЧИКОВА



# Там, где начинаются права

– Кто последний на перерегистрацию авто?

– Вот тот молодой человек!

– Позвольте! Я пришёл раньше вас, поэтому вы за мной, а значит, вы последний!

Такие диалоги в регистрационно-экзаменационном отделении ГИБДД Межмуниципального отдела Министерства внутренних дел России «Верхнесалдинский» давно в прошлом. Теперь здесь вместо живой очереди – электронная! «Новатор» решил встать в эту очередь, заглянув по ту сторону дверей местного РЭО.

6 декабря в коридоре отделения ожидали своего часа четыре посетителя: двое мужчин пришли обменять водительское удостоверение, девушка – поставить на учёт новый автомобиль и один – перерегистрировать машину на нового собственника:

– На портале госуслуг я уже был зарегистрирован два года назад. В электронную очередь в РЭО записался накануне вечером. На это у меня ушло всего пять минут! Подготовил необходимый пакет документов: заявление, квитанцию об оплате государственной пошлины, страховой полис. Быстро и удобно! Не то что в прежние времена, когда для того, чтобы попасть в кабинет к инспектору, приходилось занимать очередь в пять утра, а потом стоять целый день в душном здании, где даже окна не открывались! – вспоминает посетитель Алексей Медведев.

Государственный инспектор Сергей Пайцев через громкоговоритель вызвал Алексея в 15.00 – ровно минута в минуту с назначенным по электронной очереди временем.

Посетителям кажется, что рабочие места сотрудников РЭО разделены, но на самом деле они работают в одном пространстве, и чтобы передать друг другу документ, им не требуется выходить из кабинета.

– На момент визита к инспектору посетитель Медведев уже прошёл сверку номеров узлов и агрегатов. Её мы проводим со вторника по субботу в 8.30, 11.30 и 14.00, а по четвергам в 11.30 и 17.00, – ввёл в курс дела Денис Сухоросов, старший государственный инспектор, который сопровождал нас во время визита.

В это время его коллега снял копию паспорта транспортного средства и договора купли-продажи, внимательно проверил банковский идентификационный код в электронной квитанции (посетитель оплатил пошлину через систему «Сбербанк-онлайн») и забрал свидетельство собственника.

Мария Береснёва, помощ-



Сверка номеров двигателя – одна из обязанностей Сергея Пайцева



Мария Береснёва в море документации – как рыба в воде



Денис Сухоросов – хранитель печати, заверяющей подлинность водительских прав

ник инспектора, уже внесла в компьютер данные на нового владельца машины... Раз, два! И ламинатор выдал новое пластиковое свидетельство, водитель поставил несколько автографов и через 10 минут уехал на автомобиле как законный его владелец, а сотрудник РЭО вызвал следующего...

Сегодня в регистрационно-экзаменационном отделении, возглавляемом подполковником полиции Андреем Абрамовым, трудятся семь человек: два старших госинспектора, капитаны полиции Денис Сухоросов и Сергей Петров, младший лейтенант Сергей Пайцев, лейтенант Андрей Санников и помощники инспекторов: прапорщик Мария Береснёва и Екатерина Деменьева.

Раз в четыре года старшие государственные инспекторы Денис Сухоросов и Сергей Петров, которые принимают экзамены в автошколах, в обязательном порядке проходят государственную аттестацию. Если человек, получивший права, в течение года совершит ДТП, то информация об этом сообщается в РЭО, и инспектор, принимавший экзамен, будет наказан. Всё очень и очень строго, и немудрено, что с первого раза получить заветное водительское удостоверение бывает очень сложно.

О многом поговорили мы с работниками отделения. Узнали, например, о том, что знак «Шипы» теперь неактуален, что упрощена процедура замены двигателя, что в 2018 году Верхнесалдинский РЭО ГИБДД вошёл в первую десятку в Свердловской области по количеству обработанных заявок на одного инспектора: регистрации, перерегистрации, обмена и выдачи водительских удостоверений.

В нашем РЭО обслуживают не только местных граждан, но и жителей посёлка Свободный и Нижней Салды. Не откажут в регистрации тагильчанам. Как рассказали инспекторы, в местное РЭО ездят даже из столицы Урала. Ничего удивительного здесь нет – посетители привлекают мобильность в оформлении документов. А те, у кого нет возможности воспользоваться Всемирной паутиной, могут подать онлайн заявку, не выходя из организации. В фойе РЭО установлен компьютер с выходом в Интернет, при помощи которого можно записаться в электронную очередь. Обычно система предлагает свободное окно на приём на следующий же день. А на сайте gosuslugi.ru оплатить госпошлину можно со скидкой в 30 процентов.

– В среднем в час мы обслуживаем до пяти человек, это 40-50 операций в день. Самая распространённая ошибка водителей, которая может затормозить процесс оформления документов – это невнимательность при покупке авто, бывшего в употреблении. При постановке машины на учёт обнаруживаются подводные камни: на транспортном средстве треснуло лобовое стекло, неисправны электроприборы или, что ещё хуже – машина в аресте у судебных приставов. Следовательно, эксплуатация невозможна! Но если в первом случае мы отправляем владельца исправлять технические неисправности в автосервисе, то во втором всё гораздо сложнее, – пояснил Денис Александрович.

В верхнесалдинском РЭО обнаруживались и факты перебитых номеров, автомобилей, находящихся в угоне, о чём потенциальные владельцы, конечно же, не знали... Обидно, когда ты находишься в полшаге от получения свидетельства, и вдруг всплывает нехорошая история. Инспекторы советуют: прежде чем покупать машину, проверьте её по базе ГИБДД на сайте gibdd.ru. Если добросовестный продавец сообщит вам VIN-код, то вы узнаете, сколько настоящих

владельцев было у машины, имеются ли на неё аресты, участвовал ли автомобиль в ДТП...

Пока мы разговаривали с Денисом Сухоросовым, к зданию РЭО подъехали несколько легковушек. Водители поспешили открыть капоты. Подошло время для сверки номеров. Зоркий инспектор Сергей Пайцев внимательно сверял коды, прописанные в паспортах, с цифрами, пробитыми на агрегатах автомобилей, и через 15 минут вынес вердикт: всё сходится! Но корреспонденты «Новатора» не спешили покидать РЭО, продолжая задавать вопросы.

Любопытно узнать, например, где спрятаны новенькие номера, которые торжественно выдают водителям? Денис Сухоросов показал на отдельную комнату под замком. Предупредив, что посторонним сюда вход запрещён, сделал исключение для сотрудников пресс-службы ВСМПО. На длинных полках – огромные папки с архивными документами. А внизу – свежие номера с буквенным сочетанием «КОС».

– Сегодня у нас в наличии 250 новых номерных знаков. Их мы привозим с Управления ГИБДД по Свердловской области. Примерно 30 номеров водители оставили нам на хранение до покупки новой машины. К слову, в октябре нынешнего года вышел приказ, который позволяет хранить прежний номер 360 дней (раньше этот период составлял всего 180 дней), – добавил Денис Сухоросов. Это для тех, кто при смене автомобиля не хочет расставаться с красивыми цифрами, приносящими, по мнению водителей, им удачу, а оставляет их за собой.

А распределяют регистрационные номера с помощью программы случайных чисел. В неё сотрудники вносят номерные знаки, а компьютер выбирает их в произвольном порядке. То есть, если перед вами выдали номер К 122 ОС, то вовсе не значит, что вам достанутся счастливые цифры К 123 ОС.

А какова судьба использованных номеров при снятии машины с учёта?

– Их мы режем на две части с помощью специального резака и... утилизируем, – констатировал Денис Сухоросов. Наверное, поэтому водители так не хотят расставаться со своими номерами, считая их лицом своего автомобиля.

Но хорошего водителя, как известно, отличают вовсе не крутые номера, а культурная манера вождения. И чтобы с документами был полный порядок, права не оказались просроченными, добро пожаловать в РЭО! Здесь оформят документы без лишней суеты, ругани и длинных очередей.



СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

# Железа к обеду в меру бери!

**Анемия, или как её ещё называют, малокровие, диагностирована у пятой части работников ВСМПО. Слово сочетание «низкий гемоглобин» можно услышать не только ожидая приёма у кабинета врача, но и в разговорах пассажиров автобуса, и даже в магазине, когда встречаются покупатели, выбирающие продукты питания, содержащие жизненно важный микроэлемент – железо.**

**Распространённый недуг вызывает массу вопросов. За разъяснениями «Новатор» обратился к терапевту медико-санитарной части «Тирус» Елене ФЕДОРОВОЙ.**

**– Елена Сергеевна, расскажите, что же такое гемоглобин, причём тут железо и как всё это связано с анемией?**

– Анемия – это снижение эритроцитов в крови. Эритроциты – красные кровяные тельца, в которых присутствует гемоглобин. В свою очередь гемоглобин представляет собой сложное химическое соединение белка с элементом железа. Получается, железо – это тот микроэлемент, который необходим для создания гемоглобина.

Гемоглобин участвует в доставке молекул кислорода ко всем тканям и органам. Нехватка гемоглобина в клетках крови приводит к ухудшению снабжения организма кислородом. А как известно, кислород незаменим для обеспечения жизнедеятельности любого живого организма. Действие гемоглобина основывается на захвате кислорода из лёгких, проведении дальнейшего окисления и передаче его всем структурам организма для клеточного дыхания.

Когда гемоглобин понижен, наступает кислородное истощение клеток организма, ослабляется иммунитет. И врачи начинают говорить об анемии – заболевании, которое характеризуется снижением количества гемоглобина, содержащегося в кровяных тельцах.

На данный момент известно несколько форм малокровия, но одной из самых распространённых считается железодефицитная анемия.

**– Какова норма гемоглобина в крови и зависит ли она от пола человека?**

– У женщин анемия встречается чаще, чем у мужчин. Представительницам слабого пола нужно больше железа, так как они теряют его во время критических дней. Потребность в данном химическом элементе повышается и у будущих мам – при беременности большая его часть уходит на развитие плода.

Нормальный показатель гемоглобина у женщин от 120 до 145 граммов на литр (г/л). Нормальный показатель гемоглобина у мужчин от 120 до 160 г/л.

Железодефицитные анемии бывают нескольких степеней: лёгкой (содержание гемоглобина от 119 г/л до 90 г/л), средней (содержание гемоглобина от 90 г/л до 70 г/л) и тяжёлой (содержание гемоглобина менее 70 г/л).

**– По каким признакам, помимо анализа крови, который, по Вашим словам, сразу выявляет нехватку этого важнейшего белка в организме, можно определить, что гемоглобин понижен?**

– Когда у больного уменьшается количество гемоглобина, наблюдается



снижение иммунитета и, как результат, увеличивается частота инфекционных и простудных заболеваний.

В большинстве случаев наблюдается быстрая утомляемость человека и постоянная слабость. Малокровие становится причиной расстройств нервной системы: появляются раздражительность, перепады настроения, снижается концентрация внимания.

Малокровие может сопровождаться резкой мышечной слабостью, обмороками, головными болями, учащённым сердцебиением, тошнотой и головокружением, недомоганием, ознобом, потерей аппетита. У детей основным признаком нехватки гемоглобина являются частые болезни.

**– По каким причинам снижается гемоглобин и можно ли привести его в норму?**

– Чаще всего гемоглобин падает при кровопотерях – как явных, так и скрытых. Явные кровотечения случаются при травмах или операциях, геморрое, обильной и длительной кровопотере у женщин, связанной с физиологией.

Скрытые кровотечения возможны при некоторых желудочно-кишечных заболеваниях, патологиях женской репродуктивной системы. К снижению гемоглобина могут привести инфекции или наследственный фактор.

Поэтому не удивляйтесь, если, поставив диагноз «анемия», врач назначит вам массу исследований. Отправит сдать анализ крови, сделать анализ на ВИЧ и гепатиты, УЗИ брюшной полости, ФГДС (чтобы исключить наличие эрозий и язв в желудке). Для исключения проблем с кишечником может порекомендовать ректороманоскопию и колоноскопию.

Приводит к железодефицитной анемии и плохое питание с недостаточным количеством животных белков, витами-

нов и микроэлементов. Часто низкий гемоглобин встречается у вегетарианцев или приверженцев длительных диет. А ещё у тех, кто любит лечиться антибиотиками – в связи с тем, что уменьшается всасываемость железа в желудочно-кишечном тракте.

Причём можно сколько угодно употреблять продукты, повышающие гемоглобин (железо, витамины группы В), но если они не будут должным образом всасываться в ЖКТ, успехов не дождётся. Поэтому основной метод терапии – приём железосодержащих препаратов.

Но препараты для повышения гемоглобина назначаются только врачом и, естественно, под его строгим контролем. Это объясняется наличием побочных эффектов после приёма лекарств, среди которых выделяют тошноту, ощущение раздражительности желудка, диарею, запор и рвоту. Курс лечения длится от месяца до трёх. После месячного курса лечения пациент сдаёт повторно анализы для оценки динамики.

Если в составе лекарства отсутствует аскорбиновая кислота, то необходимо дополнительно принимать витамин С до 0,3 грамма в сутки. При обнаружении низкого гемоглобина и лечении таблетками запрещается одновременно пить средства, содержащие кальций, поскольку они являются антагонистами (взаимоисключают друг друга). Следовательно, запивать железомолоком, зелёным чаем и кофе нельзя.

Диспансерные больные с хронической формой анемии средней и тяжёлой степени подлежат осмотру терапевтом один-два раза в год. Такие пациенты находятся в группе риска развития туберкулёза.

**– А можно ли повысить уровень гемоглобина не таблетками, а специальной диетой?**

– Должна сказать, что железо, которое поступило в организм вместе с пищей, усваивается лишь от 1 до 11%. Например, железо из яблок, земляники, граната усваивается на один процент. Лучше всего усваивается железо из продуктов животного происхождения. Например, из термообработанной телятины в организм попадёт 22% железа.

К продуктам, способствующим терапии при пониженном гемоглобине, относятся красное мясо кролика и говядины, белое мясо курицы, говяжий язык, говяжья печень, яичные желтки, морепродукты, любая рыба, бобовые, гречка и другие крупы, морковь, свёкла, тёмно-зелёные овощи, грецкие орехи, тыквенные семечки, гранаты, яблоки и ягоды с большим содержанием витамина С.

Ни в коем случае не нужно воспринимать такую диету при низком гемоглобине слишком буквально и переходить на одни белки – организму трудно будет это всё усвоить. Обязательно гарнируйте мясо овощами и зеленью, а на завтрак ешьте каши грубого помола. В качестве дополнения к питанию для повышения гемоглобина советую соки – виноградный, гранатовый, морковный, свекольный, яблочный.

При этом следует максимально сократить потребление молочных продуктов, жирной пищи, мучных изделий, зелёного чая и кофе.

**– Резюмируем: контролировать гемоглобин и корректировать его уровень жизненно необходимо!**

– Совершенно верно. Уровень гемоглобина может несколько увеличиваться и уменьшаться по естественным причинам. Обновление гемоглобина связано с жизненным циклом эритроцита, к которому он прикреплен. Так, примерно каждые 120 дней часть молекул гемоглобина вместе с эритроцитами отправляется в печень на расщепление и после вновь синтезируется, присоединяясь к свободному эритроциту. Количество гемоглобина зависит от возраста и пола. Оно меняется в процессе вынашивания и рождения ребёнка. На гемоглобин оказывают влияние условия труда и проживания. К примеру, повышенные показатели у пилотов и жителей гористой местности. А у вегетарианцев и доноров, напротив, пониженный гемоглобин.

Гемоглобин – незаменимый участник жизнедеятельности с важнейшими функциями: перенос кислорода и углекислого газа, сохранение кислотно-щелочного баланса, противостояние ядам. При низком гемоглобине происходит закисление крови, что подрывает иммунную систему, снижает сопротивляемость простудным и инфекционным заболеваниям.

Наиболее уязвимы перед анемией дети и подростки. Острый дефицит гемоглобина может сказаться на их умственном и физическом развитии. Ещё одна функция гемоглобина – сигнальная – помогает при отклонении уровня от нормы выявить риски развития патологий и принять контрмеры.

Контроль и оперативная коррекция гемоглобина – действенный способ сохранить здоровье.

Интервью вела  
Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО



# Тонкий подход к тонкому делу

В руках Анастасии Бубновой, инженера ВСМПО, шёлк и кружево превращаются в нежнейшие комплекты дамского белья по индивидуальным лекалам.

## 5S В ХОББИ И НА РАБОТЕ

В творческой мастерской Анастасии, как и на работе, царят принципы бережливого производства: всё рассортировано по цветам, фактурам и назначению. Для каждого клиента разработан индивидуальный бланк заказа, куда мастерица внимательно записывает все пожелания, чтобы ничего не упустить.

– Если не будет порядка, будет хаос. А в шитье это недопустимо. Технологія пошива у меня уже в голове, как только Вы определились с моделью.

Первыми обладательницами авторских комплектов под маркой Chantilly (шантильи – вид тонкого плетёного кружева из шёлковых нитей, с изящным краем, часто напоминающим «реснички») стали сестра и подруги. А с недавнего времени оценить удобство белья, сшитого по индивидуальным меркам, может каждая салдинка.

В среднем бельё шьётся порядка двух недель, это если не учитывать форс-мажорные обстоятельства. Например, изменение фасона в процессе шитья, что вполне допустимо. Насчёт своих демократичных расценок Настя отвечает, мол, «для меня это хобби, и я этим хобби с вами делюсь».

Иногда шить приходится и за считанные часы. И не бюстье, а целые платья. Был в практике Анастасии такой необычный случай.

– Мы собирались на день рождения, и я понимаю, что мне не нравится ни одно из тех платьев, что у меня есть. Соответственно, бегом начинаю рыть свои коробки, искать отрезы тканей. Муж уже чистит ботинки, а я дошиваю платье!

## ГЛАВНОЕ – «РЕСНИЧКИ»

К выбору кружева Анастасия относится с трепетом, рисуя в голове замыс-



## ПАРАМЕТРИКА

ловатые комплекты белья. Она может перебирать их бесконечно.

– Вот это, например, стоковое кружево Victoria Secret. Вы можете увидеть комплекты белья из него в коллекциях марки, – говорит мастерица. – Мне кажется, страсть к кружевам есть в душе у каждой женщины. Просто у некоторых она скрыта, а у некоторых очевидна. Я вот вижу переплетения, и у меня уже трепет какой-то и представление, что из него можно сшить.

На уроках труда в начальной школе навыки шитья Анастасии никак не подавались, учитель всё время говорила – «Ну, не твоё это», и ставила оценку 3. Ближе к окончанию школы купленный мамой отрез превратился в первую юбку. Потом в ход пошли все припасённые ткани с антресолей, куча испорченных метров и открытие мира шитья.

– Вообще иголка и спицы в моих руках, наверное, с детства. У нас вся семья творческая. Мама всегда вязала, причём сложные вещи, хоть «косичку», но пустит на носках. Бабушка всегда шила, но это было продиктовано трудными временами. В детстве её швейная машинка была всегда в ходу, и пока она отворачивалась – я уже ей путала там нитки и крутила колесо. Мне даже на 15-летие в приданое купили швейную машинку «Чайка», – смеётся Настя.

Сейчас у неё за плечами высшее образование по специальности «Технология машиностроения» и работа инженера в Корпорации ВСМПО-АВИСМА. В этом году, окончив курсы по шитью нижнего белья, девушка увлеклась не на шутку. Умение создавать и читать чертежи очень пригождается в новом хобби.

Проведя за компьютером не один долгий вечер, она автоматизировала часть своего творческого процесса, разработала собственную методику построения индивидуальных лекал, используя параметрическую выкройку (это выкройки, в которые вводятся индивидуальные мерки и чертёж перестраивается, используя ранее введённый алгоритм).

– Правильное бельё для женщины – это прежде всего её здоровье. Если кость легла хорошо на антропометрические точки, то она не стесняет движений, не затрудняет кровообращение. Масс-маркет, сами понимаете, шьёт на стандартную фигуру с идеальными параметрами, которые не пересматривались с 70-х годов прошлого века, – рассуждает Анастасия Бубнова. – А наши параметры – индивидуальны... Наше тело асимметрично, у кого-то больше, у кого-то

меньше. И получается, что одна сторона платья, купленного в магазине, сидит прекрасно, другая – провисает, или ещё что-то.

## ИДЕАЛЬНОЕ ЧЁРНОЕ ПЛАТЬЕ

Платье – отдельная страсть. Идеи Анастасия как перенимает у именитых модельеров, так и придумывает сама. Например, платье с аппликациями «мышек-портняжек» – её интерпретация сказочной коллекции от Dolce&Gabbana. Аппликации заказаны в интернет-магазине, а подходящую ткань удалось найти в Верхней Салде.

– Я не могу купить это платье за сотни тысяч рублей, но я могу его сшить!

А рядышком с подиумным нарядом гордость Анастасии – её идеальное черное платье, новогодний подарок для себя любимой.

– В этой модели собраны все навыки, которыми я обладаю. Это и работа с «чашкой», корсетный пояс, работа с кружевом, отработка посадки. Я люблю сложные, необычные вещи, которых в магазине не найти. А ещё для меня очень важно качество. Изнанка даже важнее лица изделия. Вывернул и пошёл, и никто не заметил торчащие нитки. Кривые строчки – это не моё.

Идеальная изнанка домашних вечеров – это когда сыновья и муж дружно помогают творческой маме вырезать выкройки. «Для детей – развитие мелкой моторики, для меня – помощь».

Из-под иглолки мастерицы выходят также изящные пижамки, домашние костюмчики. Был опыт пошива подушки для беременных, штор, в процессе освоения создание купальников. И даже целый образ невесты недавно продумали. Своим творчеством Анастасия Бубнова делится на своей страничке в Инстаграм @anastasiya\_bubnova\_vs и VK.

Главное, чтобы запасы тканей и кружев в магазинах не иссякали, а идей у Анастасии Бубновой на новые шедевры хватит!

Ксения СОЛОВЬЁВА





СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

## ТОРОПИТЕСЬ НА ПЕНСИЮ?

В редакции «Новатора» скопилось сразу несколько вопросов, касающихся назначения и перерасчёта пенсий по льготному стажу. Все они были направлены в Управление Пенсионного фонда города Верхняя Салда. Ответы на них подготовила Виктория БОРОДИНА, начальник отдела оценки пенсионных прав застрахованных лиц.

### УЧЁБА – ВНЕ СТАЖА?

**«Правда, что командировки, обучение на курсах повышения квалификации не входят в льготный стаж?»**

Ирина АКИНФИЕВА

– В нашей стране есть льготные категории граждан, выходящих на пенсию гораздо раньше установленного возраста – это работающие по Списку № 1, Списку № 2, педагоги и медики.

Курсы повышения квалификации, учебные отпуска,

командировки, административные отпуска исключаются из льготного стажа.

Период отпуска по уходу за ребёнком до 1,5 от 3 лет – не входит в специальный стаж, если он был оформлен после 6 октября 1992 года. Вместе с тем все вышеперечисленные периоды входят в общий страховой стаж.

### С ДОСРОЧНОЙ НА ОБЫЧНУЮ

**«Необходимо ли по достижении общеустановленного возраста представлять заявление о переводе с до-**

**срочной страховой пенсии на обычную пенсию?»**

Анна ЛЕВИНА

– В том случае, если гражданин получает пенсию по старости за льготный стаж, к примеру, по Списку № 1 и вышел на пенсию в 50 лет, то по достижении общеустановленного возраста – 60 лет, дополнительного (нового) заявления писать не нужно.

### ОТ СПИСКА № 1 К СПИСКУ № 2

**«В каких случаях возможен перерасчёт пенсии со Списка № 1 на Список № 2?»**

Владимир ЦЕПИН

– Объясню на конкретном примере, чтобы было понятнее. В 2013 году прокатчику, имеющему льготный стаж в 10 лет, была назначена досроч-

ная страховая пенсия по старости по Списку № 1. Но этот пенсионер работал ещё и в других профессиях, дающих право на пенсионное обеспечение по Списку № 2, к примеру, мастером по ремонту оборудования в плавильном цехе.

В 2013 году, когда ему исполнилось 50 лет, была назначена досрочная пенсия по Списку № 1, а по достижении 55 лет мужчина может реализовать своё право на перерасчёт пенсии (при подаче заявления в Управление Пенсионного фонда) с учётом суммирования стажа по Списку № 1 со Списком № 2 (в случае, если на данных работах он трудился не меньше 12 лет 6 месяцев). Право на такой перерасчёт возможно при выполнении определённых условий и к общему страховому стажу, поэтому для оценки права необходимо индивидуально обращаться за консультацией к специалистам Управления Пенсионного фонда.

## СКОЛЬКО НАЛОГОВ ЗАПЛАТИЛИ САЛДИНЦЫ?



**«В прошлом номере «Новатора» прочитал, что 3 декабря закончился срок уплаты налогов. Интересно, а сколько уже собрали денег с верхнесалдинских налогоплательщиков в местный и областной бюджеты?»**

Александр ВОРОНИН

Как сообщает пресс-служба Межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы № 16 по Свердловской области, за 11 месяцев нынешнего года в местный бюджет жителями Верхней Салды перечислено 10 миллионов 890 тысяч рублей налога на имущество физических лиц и 3 миллиона 492 тысячи рублей земельного налога. Ещё 6 миллионов 722 тысячи рублей транспортного налога ушли из кошельков салдинцев в бюджет Свердловской области.

По сравнению с аналогичным периодом 2017 года по Верхнесалдинскому городскому округу зафиксирован рост поступлений по всем трём налогам: по налогу на имущество физических лиц – на 12,4 процента, по земельному налогу – на 43 процента, по транспортному налогу с физических лиц – на 19,4 процента.

Для сведения: в бюджет городского округа Нижняя Салда на 1 декабря 2018 года поступило 2 миллиона 564 тысячи рублей налога на имущество физических лиц и 1 миллион 655 тысяч рублей земельного налога.

Что касается транспортного налога с физических лиц, то благодаря нижнесалдинским налогоплательщикам бюджет области прирос двумя миллионами 57 тысячами рублей.

Стоит отметить, что часть граждан отложили уплату налогов на последние дни назначенного срока, а некоторые вообще вспомнят о своих налоговых обязательствах уже после 3 декабря.

Поэтому полную налоговую картину можно будет увидеть только после январских праздников, когда налоговики подготовят годовой отчёт за 2018 год.

## ПОЧЁМ ЖЕ НЫНЧЕ ЁЛОЧКА?



**«Под Новый год мы всегда ходим в лес за настоящей лесной красавицей. Скажите, уже известны нынешние расценки на ёлочки?»**

Татьяна ЛЕВИНА

Как ответили в Верхнесалдинском участковом лесничестве, заготовка елей начинается с 18 декабря. Для выписки необходимо прийти с паспортом и оплаченной квитанцией в участковое лесничество (Верхняя Салда, улица Базарная, 32, телефон 5-38-96). Последнюю нужно предварительно оформить в лесничестве. На основании этих документов специалисты лесничества заключат с вами договор купли-продажи на заготовку ели, который позволит законно заготовить и доставить новогоднее дерево до дома. На каждого гражданина оформляется только один договор на заготовку 1-2 деревьев.

Сколько стоит ёлочка в нынешнем сезоне? До 1 метра – 39 рублей 64 копейки, от 1,1 до 2 метров – 79 рублей

29 копеек, от 2,1 до 3 метров – 118 рублей 94 копейки, от 3,1 до 4 метров – 158 рублей 59 копеек, свыше 4,1 метра – 198 рублей 23 копейки. Для удобства салдинцев реквизиты для оплаты деревьев направлены лесничеством в отделения банков.

Режим работы участкового лесничества: понедельник-четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу – с 8.00 до 16.00 (перерыв с 12.00 до 13.00). 29 декабря ёлочки выписываются до 12.00 местного времени. 30-31 декабря выписка новогодних елей производиться не будет.

Заготовка хвойных деревьев для новогодних праздников для собственных нужд может осуществляться в лесах любого целевого назначения, расположенных на территории Свердловской области, на специальных плантациях, лесных участках, подлежащих расчистке, в том числе на квартальных просеках; минерализованных полосах; противопожарных разрывах; обочинах противопожарных и лесохоз-

зяйственных дорог; на трассах линий электропередач (ЛЭП), газопроводах и линиях связи; на других лесных площадях, на которых не требуется сохранения подроста и лесных насаждений.

При заготовке и вывозке новогодней ели из леса при себе нужно иметь договор купли-продажи либо товарную накладную. Для пресечения незаконной рубки в лесничестве утверждён план действий по охране хвойных молодняков, согласованы маршруты патрулирования с органами внутренних дел для проведения совместных рейдов. На дорогах будут действовать стационарные посты и мобильные группы для проверки автомобилей.

Напомним, за незаконную рубку хвойных насаждений, в зависимости от размера нанесённого ущерба, нарушитель будет привлечён к административной или уголовной ответственности. Если ущерб от незаконной рубки не превысил пяти тысяч рублей, то пред-

усмотрен штраф для граждан в размере от трёх до четырёх тысяч рублей, для должностных лиц – от 20 до 40 тысяч рублей, для юридических лиц – от 200 до 300 тысяч рублей.

В случае нанесения ущерба, превышающего пять тысяч рублей, материалы о нарушении направляются в правоохранительные органы для возбуждения уголовного дела. Однако в обоих случаях ёлочному браконьеру придётся возместить ущерб, рассчитанный в соответствии с методиками, утверждёнными Правительством Российской Федерации.

Также отметим, приобретение, хранение, перевозка или сбыт заведомо незаконно заготовленной древесины влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере пяти тысяч рублей, на должностных лиц – 50 тысяч рублей, на юридических лиц – от 400 тысяч до 700 тысяч рублей.

Подготовила  
Елена СКУРИХИНА





НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

# 600 «Ос» для преодоления



**«Ос!» – разносилось каждые 10 секунд в большом зале спорткомплекса «Чайка» 8 декабря. Так приветствовали друг друга, выражая согласие начать бой, спортсмены секции киокушинкай Корпорации ВСМПО-АВИСМА в открытом турнире по карате.**

– Эти долгожданные соревнования долго переносили

из-за объявленного в Верхней Салде карантина, и вот, наконец-то, турнир состоялся! Организуя его, мы хотели дать возможность каждому спортсмену показать себя на публике. Ведь тренироваться в стенах секции – это одно, и совсем другое – участвовать в боях, когда на тебя смотрят зрители и коллеги из других команд, – сказал Сергей Бар-

тов, тренер по карате цеха № 51 ВСМПО.

Для многих ребят, тренирующихся у Сергея Бартова и Валерии Дорошенко, этот турнир стал успешным дебютом. 60 воспитанников секций в возрасте от 8 до 13 лет соревновались по олимпийской системе – проигравший вылетал из борьбы. Каждый бой длился полторы минуты. При равном

количестве баллов рефери назначал дополнительную минуту.

Для мальчишек и девчонок эти минуты стали, пожалуй, самыми сложными и ответственными. И юные спортсмены выложились на все сто!

На корпоративном турнире были разыграны 17 комплектов медалей. Как рассказал «Новатору» Сергей Бартов,

после работы над ошибками в секции карате сформируют список самых результативных спортсменов.

Эти ребята отправятся 16 декабря в Екатеринбург на первенство Свердловской области по киокушинкай, где на татами снова будет разноситься громогласное «Ос»!

Елена ШАШКОВА

МИР УВЛЕЧЕНИЙ

## По правилу трёх «П»

**1** Юрий один из тех, кто в 1986 году, возводили объект «Укрытие» на Чернобыльской АЭС, предотвращал развитие катастрофы и сдерживал радиоактивную «заразу». Чернобылец Малышев черпает здоровье в ледяной воде.

– Болею ли я? Болею, но очень редко! ОРВИ, как правило, проходит быстро – за 2-3 дня и без температуры, – делится Юрий.

– Как солнце встаёт, Юрка в прорубь идёт, – рифмует Иван Веретейников, плавильщик цеха № 32 ВСМПО.

Иван никак не возьмёт в толк, отчего зимой люди стремятся в тёплые края, а не на Урал. Купайся в ледяной воде, принимай воздушные ванны. Это же так здорово и не затратно.

– Декабрь – вообще бархатный сезон. Минус десять, ветра нет – можно даже посидеть в проруби. Я, например,



купаюсь круглый год и сезон не закрываю. О травмах, полученных в юности при футбольных баталиях, не вспоминаю. Хотя всё было отбито, ноги особенно. И один умный человек мне посоветовал: искупайся в проруби – колоссальный эффект!

Из заболеваний знает только одно – насморк. И тот был у него лет 20 назад.



Руководитель клуба «Апогей» Сергей Землянов уверен, что с помощью таких водных процедур здоровье можно сделать богатырским, а волю стальной. В этом виде закаливания нет возрастных границ. Морзуют с одинаковым удовольствием и взрослые, и дети.

– Главное – каждый получа-

ет то, что хочет. Здоровье, экстрим, бодрость духа. У нас очень частое явление – это несоответствие физических и паспортных данных. Как у нашего товарища Михаила Ищенко. В свои 90 лет он выглядит великолепно: молодежав, подтянут, бодр! – радуется за товарища главный морж Верхней Салды.

За плечами у Сергея Землянова 32 года зимнего плавания. Но пропагандируя ледяное оздоровление, он всегда советует с ходу не бросаться в прорубь и придерживаться правила трёх «П»: Постепенно, в Полном здравии и Пройдя обследование сердечно-сосудистой системы.

– Никто не заставляет сидеть в ледяной воде до посинения. В других видах спорта имеется дистанция – и хоть умри, преодолей её. А у нас: замёрз – вылез. И польза максимальна – голова не болит, не кружится, и почки не дают о себе знать. Беспокоит лишь тяга к женскому полу, но это не смертельно! – шутят представители сильной половины «Апогея» и зовут салдинцев купаться. Сбор у лодочной станции по субботам и воскресеньям в 11.00.

Олеся САБИТОВА



# Никто не хотел уступать!



Первый в нынешнем хоккейном сезоне домашний матч команды «Титан», состоявшийся 8 декабря в ледовом манеже стадиона «Старт», собрал полные трибуны. Развешиваясь флаги с надписями: «Титан, мы с тобой!», кричалки и сирены говорили о том, что фанаты соскучились по зрелищному и красивому хоккею. И хлеба, и зрелищ хватало на всех.

В нынешнем первенстве Свердловской области по хоккею участвуют четыре команды: «Титан» (Верхняя Салда), «Синара» (Каменск-Уральский), «Энергия» (посёлок Рефтинский), «Кедр» (Новоуральск).

Стартовая игра, которая прошла 1 декабря в Каменске-Уральском, не принесла радости: «Титан» проиграл прошлогодним чемпионам областного кубка со счётом 3:8. Шайбы в ворота соперников из «Синары» с грамотной передачи коллег по команде сумели

реализовать Сергей Медведев, Егор Попов и Артём Жуков.

К матчу с «Энергией» «Титан» подошёл более подготовленным и серьёзным, ведь разочаровать салдинских фанатов было смерти подобно. А наши болельщики были заинтригованы, ведь в нынешнем сезоне в «Титане» играет преимущественно молодёжь. На смену ветеранам пришли несколько игроков из нижнетагильского «Спутника», в том числе Лев Ищенко, сильнейший игрок «Спутника». И это вселяло надежду.

Но в матче с «Энергией» всё началось нерадостно. В первом периоде на четвёртой минуте счёт открыли наши соперники: 1:0. Но болельщики недолго «лежали в обмороке». Антон Комелин ответил – 1:1. До конца первого периода и всю вторую двадцатиминутку хоккеисты играли очень жёстко, не уступая друг другу. Точно отводил удары от ворот вратарь «Титана» Алексей Красно-

кутский. Небольшие потасовки между игроками, без которых не обходится, пожалуй, ни один хоккейный поединок, усилили накал эмоций. Зрелищ зрители получили сполна, не хватало только забитых шайб...

Лишь в третьем периоде Артём Жуков с передачи Алексея Оносова и Антона Комелина пробил-таки непробиваемые ворота «Энергии» – 2:1! Болельщики ликовали! Но их радость была недолгой. Спортсмены из Рефтинского оказались прозорливее и настреляли в наши ворота одну шайбу, и следом за ней другую... «Титан» уступил – 2:3.

Верхнесалдинские хоккеисты не теряют надежды, ведь ещё есть шансы реабилитироваться и побороться за медали первенства. Следующую игру «Титан» проведёт на выезде в Новоуральске, а 22 декабря у себя дома сыграет в ответном матче с «Синарой».

## Мельничная вкатилась в сезон

13 ноября лыжники оценили качество подготовки беговых трасс спортивно-оздоровительного комплекса «Мельничная». А в прошедшую субботу, 8 декабря, к ним присоединились горнолыжники. Но всё началось ещё летом.

– 1 июня на «Мельничной» открывается лагерь дневного пребывания «Олимп». И пока он работает, мы не можем затевать большую стройку, поскольку на горе находятся дети. Но мы скашиваем траву на горнолыжных склонах, проводим технический осмотр состояния подъёмников и канатной дороги. Так, в июне мы сняли все узлы, шкивы, оценили состояние резиновой гуммировки, смазали подшипники скольжения. Затем несколько раз проверили подъёмники на холостом ходу, чтобы элементы не скрипели и не тёрлись друг о друга, – рассказал Вячеслав Котов, начальник спортивно-

оздоровительного комплекса «Мельничная».

Три недели назад на Мельничной оснежили беговую лыжную трассу длиной 1 200 метров, а также покрыли искусственным снегом склон, рядом с горой для катания на сноутюбингах. Почему на «Мельничной» в приоритете подготовка беговых трасс?

– Очередность подготовки трасс зависит от приезда к нам на сборы спортсменов из других городов области для так называемой вкатки в сезон. Поэтому первыми мы готовим трассы лыжных гонок. 19 ноября перенесли снегогенераторы на склон, который является альтернативой горе разгона. Замечу, что по этому склону проходит трубопровод и во время распыления снега нахождение на склоне небезопасно. А во время работы снегогенераторов желательнее, чтобы на улице стояла безветренная погода и искусственный снег

не улетал с горы, – уточнил Вячеслав Котов, добавив, что подъёмники на склоне прошли технический осмотр и находятся в рабочем состоянии.

Толщина снежного покрова на горнолыжном склоне протяжённостью 180 метров должна быть 200-300 миллиметров. А на спуске и того больше: когда лыжники тормозят, они уносят за собой большое количество снега. Поэтому снежную подушку на «Мельничной» делают особенно толстой и в разгар лыжного сезона следят, чтобы она не уменьшилась.

Одновременно с подготовкой трасс и склона на спортивном объекте продолжается ремонт горы разгона, который ведут бригады «ВСМПО-Строитель (УКС)». Они завершили демонтаж старых металлоконструкций и теперь сваривают и монтируют элементы новых балок. По графику строители должны завершить обновление горы к 31 декабря.

## ПРИГЛАШАЕМ ПОДОБЛЕТЬ

С 14 по 16 декабря в ледовом манеже стадиона «Старт» скрестят хоккейные клюшки спортсмены 2011 года рождения – состоятся игры турнира на призы Корпорации ВСМПО-АВИСМА.

К участию в соревнованиях заявили семь команд: «Титан» (Верхняя Салда), «Спутник» (Нижний Тагил), «Снежинские волчата» (Снежинск), «Энергия» (посёлок Рефтинский), «Спартаковец-1» и «Спартаковец-2» (Екатеринбург), «Югра» (Ханты-Мансийск).

«Титан» играет:

**14 декабря**

**15.30** – матч со «Спартаковцем-2»

**18.45** – со «Снежинскими волчатами»

**15 декабря**

**10.00** – игра с командой «Спутник»

**14.30** – со «Спартаковцем-1»

**16 декабря**

**11.15** – соперник – «Югра»

**14.30** – матч с «Энергией».

Награждение победителей состоится 16 декабря в 16.45.

**15 декабря** в шахматном клубе «Дебют» (Дом книги) пройдут игры кубка ВСМПО среди сотрудников Корпорации ВСМПО-АВИСМА.

Начало соревнований – в **11.00**.

## ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В спортивно-оздоровительном комплексе «Мельничная» работает пункт проката. Стоимость инвентаря:

**горнолыжное снаряжение** (комплект: лыжи, ботинки, палки) с услугами подъёмника:

- для детей до 18 лет – 270 рублей,
- для работников ВСМПО – 330 рублей,
- для других посетителей – 430 рублей.

**сноуборд** (комплект: ботинки, доска) с услугами подъёмника: для работников ВСМПО – 330 рублей,

- для других посетителей – 430 рублей.

**деревянные лыжи** (комплект: ботинки, лыжи, палки):

- для работников ВСМПО – 80 рублей
- для других посетителей – 110 рублей.

**пластиковые лыжи** (комплект: ботинки, лыжи, палки):

- для работников ВСМПО – 120 рублей,
- для других посетителей – 140 рублей.

**мини-лыжи:**

- для работников ВСМПО – 50 рублей,
- для других посетителей – 60 рублей.

**Режим работы «Мельничной»:**

Вторник-пятница: 15.00-21.00

Суббота, воскресенье: 11.00-19.00

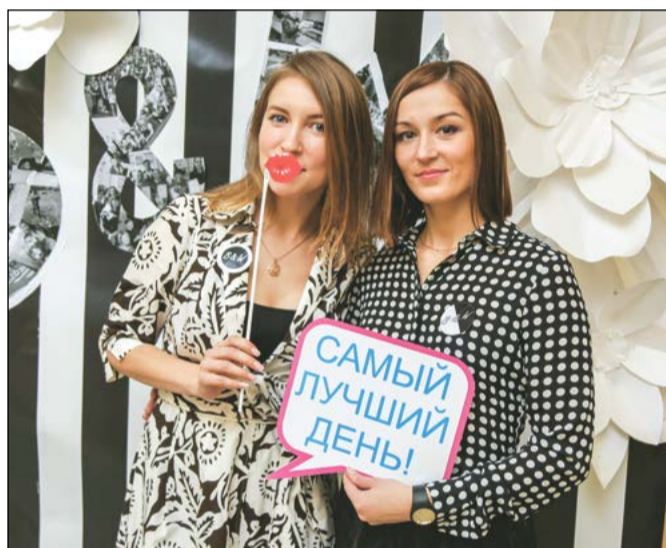
Понедельник – выходной.

**Услуги подъёмника** (для лыжников с личным инвентарём):

- для работников ВСМПО – 190 рублей,
- для других посетителей – 240 рублей.



# Именины в цветном чёрно-белом



**17 лет она, молодёжная организация ВСМПО, живёт в ярких тонах и солнечном настроении. Но очередной день рождения решила встретить в чёрно-белом.**

Праздничный вечер начался с загадывания желаний. Участники вечеринки, чьи имена начинаются на одну из букв аббревиатуры ВСМПО: Валентин и Виктория, два Сергея, два Михаила и две Ольги, создали счастливый коридор. Получил-

ся символический заводской пролёт. Пройдешь по нему – исполнится самое заветное желание.

Какое желание загадали новички, пришедшие на ВСМПО в нынешнем году, неизвестно. Но их отметили нагрудным знаком и пригласили в ряды активистов заводской молодёжки.

– В этом году у нас большой наплыв ребят, которые пришли на смену повзрослевшим и выбывшим из органи-

зации по возрасту лидерам. У новичков новые идеи, они талантливые и дерзкие! Они стремятся идти вперёд, хотя и интересуются производством, – сказала со сцены Ольга Котельникова, начальник отдела коммуникаций ВСМПО, которая выполнила на дне рождения молодёжки несколько приятных миссий.

Среди них было вручение знаков победителям цеховых

конкурсов «Лучший по профессии» и награждение самых эффективных лидеров.

В перерывах между официальными церемониями молодёжь веселилась! Чёрно-белые силуэты мелькали на танцполе. Дискотека сменялась активной конкурсной программой и паузами на фуршет.

– Очень хорошее получилось мероприятие! Я даже не ожидал, что будет так здорово! Народу очень много, вообще

клёво! – порадовался Семён Архипов, помощник молодёжного лидера предприятия «ВСМПО-Автотранс».

Но долго на вечеринке, которая прошла вечером в среду, не тусили: ведь завтра нужно было по заводскому гудку проснуться и спешить на работу. Поэтому за два часа до полуночи наполненные свежими эмоциями именинники разошлись по домам.

Юлия ВЕРШИННИНА

## Новатор

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ООО «ТЕЛЕГРАФ»

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА

в Управлении  
Федеральной службы  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по Уральскому федеральному округу.  
Рег. ПИ № ТУ 66-01646 от 07.02.2017

Адрес редакции и издателя:  
В. Салда, ул. Парковая, 12,  
Дом книги, 1-й этаж  
Телефоны:  
6-00-87, 6-25-23, 6-25-85  
E-mail: redaktor@vsm-po.ru

Цена свободная

ТИПОГРАФИЯ

ООО «ПОЛИГРАФКОМБИНАТ»  
г. Екатеринбург,  
ул. Шейнкмана, д. 123, оф. 108,  
Тираж 4000 экз. Заказ № 2308  
Подписано в печать:  
по графику – 12 декабря, 17.00  
фактически – 12 декабря, 12.00

Главный редактор Лариса А. КАРАСЁВА  
Выпускающий редактор Ольга ПРИЙМАКОВА  
Ответственный секретарь  
Александр МАСЛОВ  
Корректор Елена ФИЛАТОВА  
Дизайнеры: Наталья ШУМИЛОВА,  
Елизавета КИРГИЗОВА

Перепечатка материалов, опубликованных в газете  
«Новатор», только с разрешения редакции