

ОГНЕУПОРЩИК

ВЫХОДИТ С 16 ФЕВРАЛЯ 1994 ГОДА

№ 27 (969)

ПЯТНИЦА, 19 ИЮЛЯ 2013 ГОДА

Уважаемые труженики и ветераны завода!

Мы, динуровцы, обладаем надёжным, сильным и упорным характером, который позволяет нам уже более восьмидесяти лет работать на благо родного города, области и России.

Основой наших побед являетесь вы – огнеупорщики разных поколений. Нашему коллективу по силам преодоление трудностей, которых в исто-

рии завода было немало, освоение новых технологий, воплощение современных проектов. Вклад каждого достоин уважения и благодарности.

Желаем всем вам крепкого здоровья, новых трудовых успехов, счастья и благополучия!

С ДНЁМ МЕТАЛЛУРГА!

Председатель Совета директоров,
депутат Законодательного Собрания
Свердловской области
Ефим Моисеевич ГРИШПУН

Исполнительный директор
Дмитрий Борисович КОБЕЛЕВ

Председатель профкома
Александр Фёдорович ПОЛУНИН



МЫ – ОГНЕУПОРЩИКИ. И ЭТИМ ГОРДИМСЯ!



ЛУЧШЕ, ЭФФЕКТИВНЕЕ

В Екатеринбурге 11-14 июля прошла международная промышленная выставка ИННОПРОМ. Проведённая в четвертый раз, по мнению специалистов, она вполне подтвердила статус главной промышленной выставки страны.

510 компаний и 70 стран мира

«ИННОПРОМ-2013» был посвящен стратегии и рискам глобализации промышленности. Достижения в разных сферах представляли крупные и малые предприятия.

«Для Свердловской области – это мост в будущее, возможность для повышения инвестиционной привлекательности региона, площадка для обсуждения стратегий развития, внедрения новых производств

потрогать руками. На уральской международной выставке снова побывали производители. Начальники цехов и технологических служб, их замы и специалисты увидели, в каких направлениях развивается инженерная мысль.

Сколько людей – столько идей

Группа ЧТПЗ на выставке продолжила раскрывать философию «Белой металлургии». В этот раз был пред-

ставлен проект сотрудничества промышленного предприятия и армии по воспитанию молодёжи. Города Свердловской области демонстрировали открытость для инвестиций и развития.

Освещение деятельности выставки проходило практически в режиме реального времени: телекомпания вели прямые трансляции, журналисты из пресс-центра оперативно передавали текущие новости в печатные и электронные средства массовой информации.

Уральская международная выставка продолжает оставаться дискуссионной площадкой. К обсуждению глобальных тем привлекаются неординарные ученые, дизайнеры, известные ведущие. Л.Парфенов про-



вел прогноз-сессию на тему: «Технологические прорывы: где и когда». Будущее – за искусственным разумом, био- и нанотехнологиями. Но главным останется человек.

Ориентир – на «ЭКСПО-2020»

«Проект стал более зрелым, более серьезным и вышел на новый качественный уровень. В нем стало меньше элементов шоу и больше интеллекта, больше дискуссий, прогнозов, анализов текущей ситуации», - оценил губернатор Е.Куйвашев завершившуюся выставку. По его же словам, «ИННОПРОМ» позволяет городу накапливать опыт выставочной деятельности, что увеличивает шансы Екатеринбурга стать местом проведения всемирной выставки «ЭКСПО-2020».

Наталья РОГОЗНИКОВА
Фото автора
и Александра ЗАХАРОВА



О СВОЁМ, О ДИНАСОВСКОМ

После назначения начальником цеха № 1 с К.Борзовым встретила на «ИННОПРОМЕ». Прошло не сто дней, по которым оценивают губернаторов и президентов, а только двадцать. Я решила расспросить Константина Владимировича, что ощущает, переживает новичок.

– Как чувствуете себя в «новом кресле»?

– В кабинете нахожусь меньше, чем на производстве. Достаточно большой объем работы и ответственности. За каждого отвечать в немаленьком коллективе – очень серьезно.

– Для новичка – тест. Кто были вашими предшественниками – начальниками цеха?

– Можно в обратном порядке: Юрий Витальевич Швецов, Сергей Георгиевич Криков, Александр Михайлович Гороховский, Николай Александрович Сорокин, Ефим Моисеевич Гришпун...

– Помогает ли опыт мастера, начальника участка, председателя цехкома?

– Я начинал в 1995 году электро-монтажом 4 разряда. Каждая профессиональная ступень давала новый опыт, особенно в работе с людьми. И сейчас он, безусловно, пригодится.

– С каким настроением встречаете День металлургии?

– С хорошим. Коллег поздравил на собрании, пожелал успехов в семье, счастья и, конечно, здоровья.

– На выставке впервые. Что впечатлило?

– Масштаб выставки. Посмотрел экспозицию в павильонах, на открытой площадке. Мой интерес привлекла компания, производящая фильтровальную технику, которую используем у себя в производстве.

Ольга САНАТУЛОВА



и инноваций», - приветствовал участников и гостей выставки губернатор Свердловской области Е.Куйвашев. В открытии принял участие Э.Россель. Будучи руководителем Свердловской области, он заложил прочный фундамент для нынешних успехов региона.

Нам есть что показать

Четыре года подряд в «ИННОПРОМЕ» участвует Первоуральский динасовый завод. Огнеупоры – это важная составляющая многих производств. На вопросы заинтересованных посетителей отвечают ведущие специалисты инженерного центра и менеджеры Торгового дома. Рассказ о заводе сопровождается видеороликом, а продукцию можно увидеть и



С 12 по 20 июля в Екатеринбурге проходит фестиваль православной культуры «Царские дни». В этом году он посвящен памяти последнего российского императора Николая II и 400-летию династии царей Романовых.

Депутат областного Законодательного Собрания Е.Гришпун 12 июля был приглашен в областной краеведческий музей на открытие экспозиции «Романовы. На изломе российской истории». Она пове-

Для любителей истории

ствует об одной из старейших императорских династий Европы. У посетителей выставки есть уникальная возможность узнать о вкладе великих князей Романовых в развитие отечественной культуры, образования, науки и военного дела.

Экспонаты предоставлены музеями Москвы и Санкт-Петербурга, за что благодарит коллег генеральный директор областного краеведческого музея

Н.Ветрова. В отдельном зале демонстрируются уникальные кадры кинохроники. Черно-белое видео, как и во времена немое кино, идет под звуки фортепиано.

Выставка открыта для посетителей в областном краеведческом музее до 6 октября ежедневно, с 11 до 20 часов.

Наталья РОГОЗНИКОВА



ОТ ПРАЗДНИКА ДО ПРАЗДНИКА:

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ

ИЮЛЬ

14.07.2012 - празднование 80-летия завода. Праздничное шествие от проходной до стадиона. В колонне: трудовые коллективы цехов, победители Трудовой Вахты, передовики (Доска Почета), её возглавляют знаменосцы, на стадионе присоединяется ветеранский цех. Выступление гостей праздника, руководителей предприятий города, мэра Ю.Переверзева, Председателя городской Думы М.Соколовой, председателя Свердловского обкома ГМПР.

27.07.12 - начало промышленного запуска второй очереди линии по производству крупногабаритных изделий участка БМО цеха № 1.

27.07.12 - награждена одна из первых семейных пар Динаса Знаком отличия «Совет да любовь», которым жителей Свердловской области поощряют за 50 и более лет супружеской жизни. Это пара Лутковых, Николай Иванович и Людмила Георгиевна.

АВГУСТ

03.08.2012 г. - вручены Почетные Дипломы, грамоты и Благодарственные письма Первоуральского экологического фонда работникам ОАО «ДИНУР»: С.М.Шитикову и коллективу СЭС за активную работу по подготовке и внедрению на заводе системы замкнутого цикла оборота воды. Цех № 2 выполняет египетский заказ. Требования к качеству предъявлены высокие, поэтому августовский объём выполнили только на 86%.

СЕНТЯБРЬ

4.09.2012 г. - в Доме техники состоялась выставка садово-огородных чудес, организованная женсоветом завода, все экспонаты были отправлены в детский дом на СТИ.

07.09.12 - после капитального ремонта открылось здание д/с № 54.

17.09.12 - на рудник прибыл новый гидравлический экскаватор японской фирмы «Хитачи» для работы на шламонакопителе, кроме того подвели предварительные итоги обновления оборудования за 2012 год.

21.09.12 - бригада заводского здравопункта стала победителем городских тактико-специальных учений для бригад скорой медицинской помощи, результаты конкурса были подтверждены сертификатом Центра медицины катастроф.

ОКТАБРЬ

01.10.2012 г. - отмечался праздник пожилых людей в ДК «Огнеупорщик», проводились выставки работ ветеранов завода, фотовыставка В.Н.Коршунова «Шунут - дух огня». Для ветеранов выступали коллективы «Шайтане», «Сольвейг», на сцене поздравляли активистов Совета ветеранов В.К.Таланову, Л.И.Данковскую, А.В.Гордынского, Почетной

грамотой отмечена В.П.Попова. Подарки вручены ветеранам, кто вместе с заводом отметили свое 80-летие: А.В.Табатчиковой, Н.С.Пивкиной, М.Е.Величкиной, Н.М.Иващенко, П.С.Татарченкову.

03.10.12 - исполнилось 45 лет ПКО (первый руководитель С.П.Даниленко).

На участке БМО будет смонтирован смеситель «Айрих», который станет продолжением линии дозирования участка крупногабаритных изделий. В октябре заложен фундамент.

Начато строительство нового участка товарных порошков. До конца года должны быть выполнены работы на сумму 6 млн. руб.

15.10.12 - подведены итоги XI Комплексной спартакиады Свердловского обкома ГМПР. Команда ОАО «ДИНУР» заняла 3-е место по второй группе участников.

20.10.12 - состоялся профессиональный конкурс водителей, призовые места заняли водители А.Лотфуллин, А.Кустов и А.Гусев.

26.10.12 - в Кургане состоялась областная конкурс электромонтеров в рамках проекта «Славим человека труда». ОАО «ДИНУР» представлял победитель этого конкурса в 2011 году Денис Лукьянов, который получил Диплом за участие.

30.10.12 - в резиденции губернатора Свердловской области состоялась награждение работниц ОАО «ДИНУР» правительственными наградами. Соколова Надежда Гавриловна, инженер-технолог ОТК, и Хасбиева Резеда Рифатовна, прессовщик цеха № 2, были награждены медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

НОЯБРЬ

16.11.12 - на участке плавных материалов цеха № 2 установлен рукавной фильтр, это уже вторая аспирационная система, смонтированная в 2012 г. (первая - на участке БМО в цехе № 1). Новое оборудование не только улучшило экологическую обстановку в цехе, но и возвращает дорогостоящее сырье (глинозем) обратно в переработку.

20.11.12 - глава городского округа Первоуральск Ю.Переверзев вручил знак отличия Свердловской области «Материнская доблесть» работнице ОАО «ДИНУР» Наталье Архиповой - маме пятерых детей.

ДЕКАБРЬ

14.12.2012 г. - первичная профсоюзная организация ОАО «ДИНУР» награждена Почетной грамотой обкома ГМПР за активное участие в конкурсе «На лучшее информационное сопровождение деятельности первичной профорганизации».

27.12.12 - состоялось вручение Благодарственного письма Губернатора Свердловской области (Е.Куйвашев), Председателя Правительства Свердловской области (Д.Паслер), Председателя Законодательного Собрания Свердловской области (Л.Бабушкина), Председателя Федерации профсоюзов Свердловской области (А.Ветлужских), Председателя Свердловского областного Союза промышленников и предпринимателей (Д.Пумпянский) за активное участие в благотворительной деятельности, высокую социальную ответственность и оказание конкретной помощи нуждающимся согражданам в 2012 г.

Церемония награждения состоялась в Театре балета «Щелкунчик» (г.Екатеринбург). В состав делегации входили Л.Карпец, С.Вернер, А.Полунин, возглавлял делегацию исполнительный директор Д.Кобелев.

ЯНВАРЬ

22.01.2013 г. - состоялась поездка делегации ОАО «ДИНУР» в г. Нижний Тагил, где проходила церемония чествования победителей регионального этапа окружного конкурса «Славим человека труда!» В Свердловской области в 2012 году приняло участие в конкурсе 4000 человек, 200 предприятий, в Уральском округе - работники более 500 предприятий и организаций.

ФЕВРАЛЬ

06.02.2013 г. - в рапортном зале заводоуправления состоялась презентация второй части книги Л.Сониной «Повесть о стойкости», которая названа «ДИНУР: рубежи настоящего». Эта книга - обзор трудовых будней завода за минувшее десятилетие.

20.02.13 - прошёл конкурс профмастерства слесарей по контрольно-измерительным приборам и автоматики центральной лаборатории метрологии. Первое место занял А.Арефин, второе - Т.Мустафин, третье - В.Нятин, приз от профкома - Д.Карпенко, от совета молодежи приз вручен самому молодому участнику Д.Минникаеву.

В фойе ДК «Огнеупорщик» состоялась традиционная встреча руководителей предприятия с работниками, прошедшими горячие точки (37 человек). Председатель женсовета А.Лубнина и активист О.Дружинина отправили посылки для трёх ребят, которые проходят срочную службу в армии.

МАРТ

04.03.2013 г. - «ДИНУРУ» вручены международный сертификат европейского органа по сертификации Quality

Austria, сертификат международной сертификационной сети IQNet и российский сертификат соответствия ГОСТ ISO. Вручение состоялось в рапортном зале заводоуправления. Сертификаты переданы исполнительному директору Д.Б.Кобелеву специалистами органа по сертификации интегрированных систем менеджмента О.В.Бибиковым и А.Н.Нони.

22.03.13 - реконструирован участок бокситомагнезиальных огнеупоров (нач. УПБМО Евгений Викторович Царьков) - смонтированы новые высокопроизводительные конусные дробилки, на второй линии установлен новый элеватор, заменен грохот, смонтированы два измельчительных комплекса, центробежная мельница, с помощью которой будет производится тонкий помол плавных материалов. Внедрена линия по производству крупногабаритных изделий.

АПРЕЛЬ

01.04.2013 г. - уровень заработной платы повысился по заводу на 8 процентов.

14.04.13 - состоялся юбилейный концерт хора «Россияне», которому исполнилось 10 лет. Почетную грамоту главы г. Первоуральска вручила директор централизованной клубной системой О.Крылова, коллектив поздравили начальник УСР А.Сухоплюева, начальник СУП Н.Агафонова, председатель Совета ветеранов завода М.Берестина.

17.04.13 - город посетила рабочая группа по мониторингу достижений на территории Свердловской области целевых показателей социально-экономического развития, возглавлял которую министр экономики, член правительства области Дмитрий Ноженко.

26.04.13 - город обкома ГМПР подвел итоги смотр-конкурса за 2012 г. среди первичных профсоюзных организаций, профсоюзная организация ОАО «ДИНУР» в своей подгруппе заняла 1 место.

На участке обрабатывающих центров МЛЦ установлен седьмой станок с ЧПУ.

МАЙ

В канун Дня Победы ветеранам войны и труженикам тыла выплачено денежное вознаграждение, на 1 мая нынешнего года в ветеранской организации завода числится 19 ветеранов войны и 22 труженика тыла нашего завода.

04.05.13 - состоялась традиционная 61-я легкоатлетическая эстафета на призы ОАО «ДИНУР». В эстафете приняло участие 44 команды, 528 человек. Первое место заняла команда цеха № 2, второе —

цеха № 1, третье - команда заводоуправления.

05.05.13 - состоялся отчетный концерт в честь 20-летия образцово-образцовой студии бального танца ДК «Огнеупорщик» «Фиеста», руководитель О.Зорина.

18.05.13 - состоялся отчетный концерт музыкальной школы (Динас), посвященный 45-летию школы. Выступали как нынешние ученики школы, так и ее выпускники: Елена Шестакова, руководитель хора «Сольвейг», Юлий Копкин, руководитель хора Уральского экономического университета, Елена Маленьких, актриса театра мюзикомедии, преподаватель консерватории.

28-29.05.13 - на «ДИНУРЕ» побывали партнеры из Китая. Программой было предусмотрено посещение прессоформовочного участка цеха № 2. Гостей сопровождал исполнительный директор Д.Кобелев, директор Торгового Дома «ДИНУР» Н.Сорокин, и зам. главного инженера по качеству З.Пономаренко.

ИЮНЬ

03.06.2013 г. - начало работы трудового школьного десанта. В этом году 60 учащихся школы № 15 будут принимать участие в благоустройстве территорий завода и поселка.

07.06.13 - подведены итоги заводской Спартакиады. Среди подразделений первой группы высший спортивный результат показал коллектив цеха № 2, на втором месте - цех № 1, на третьем - заводоуправление. МЛЦ отмечен призом за массовость.

Во второй группе 1-е место - сборная РСУ-энергоцеха, на 2-м - АТЦ-ЖДД, на 3-м - ЦЛМ-УСР. В Спартакиаде руководителей 1-е место одержало заводоуправление, 2-е - цех №1, 3-е - АТЦ-ЖДД. Приз «Спортсмен-универсал» решено вручить начальнику участка кварцевой керамики цеха № 1 Н.Гусеву.

14.06.13 - на День молодежи звание «Лауреат молодежной премии» решено присвоить Артему Колобову, ведущему инженеру ЦЗЛ, Евгению Рафикову, прессовщику цеха № 2, звание «Наставник молодежи» присуждено Андрею Трубинову, мастеру цеха № 1, Павлу Истомину, мастеру цеха № 2.

25.06.13 - состоялся конкурс прессовщиков (цех № 2). Победителями конкурса стали Сергей Ковалев и Наталья Мясникова, второе место - Лев Картацев и Ольга Руденко, третье - Олег Булычев и Ольга Савичева.

ИЮЛЬ

На УКГИ завершён процесс монтажа двух колпаковых печей.

Заканчиваются ремонт дорог на поселке, построен новый тротуар от магазина «Зодчий» до дома № 9 по улице 50 лет СССР.

УВАЖАЕМЫЕ МЕТАЛЛУРГИ И ВЕТЕРАНЫ ОТРАСЛИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Благодарю за добросовестный труд, весомый вклад в экономику региона, активное участие в процессах модернизации производства, освоении новых видов высокотехнологичной продукции.

День металлурга – один из главных профессиональных праздников в Свердловской области. На протяжении трех с лишним столетий благодаря уральскому металлу и уральским металлургам богатели и развивалась Россия, укрепляя безопасность своих границ.

И в наши дни металлургическая отрасль – самая крупная в экономике Свердловской области, от ее эффективной работы напрямую зависит индустриальная мощь региона, успешная реализация важнейших социальных проектов, рост качества жизни людей.

Уверен, что будущее Свердловской области, дальнейшее развитие нашего региона тесно связано с инновационными процессами в металлургии, реализацией крупных инвестиционных проектов, созданием новых высокопроизводительных рабочих мест.

Евгений КУЙВАШЕВ,
губернатор Свердловской области

ПОД АПЛОДИСМЕНТЫ КОЛЛЕГ

В подразделениях «ДИНУРА» на этой неделе завершились итоговые собрания, приуроченные к Дню металлурга-2013.

Во вторник о результатах и перспективах работы шла речь в Красном уголке цеха №2. Сначала начальник цеха Андрей Шаламов рассказал о том, как сложился для огнеупорщиков первый летний месяц.

- В июне недодали 257 тонн продукции. Выпуск товарной продукции без учёта собственных нужд составил 141 миллион 625 тысяч, не выполнили план на 5 миллионов 850 тысяч рублей. Как следствие, поставки осуществили на 95,6 процента.

Согласно утвержденного на июль плана производства работаем в графике.

После Андрей Васильевич вручил Благодарственные письма передовикам цеха. Председатель профсоюзной организации завода Александр Полушин продолжил церемонию награждения – Почётными грамотами за активную работу в профсоюзе отмечены Людмила Мещерских, Андрей Котельников, Владимир Видякин.

Исполнительный директор «ДИНУРА» Дмитрий Кобелев немно-



го задержался, но работники второго цеха готовы были ждать – ведь от успеха переговоров с польскими партнёрами напрямую зависит загрузка. Дмитрий Борисович заверил, что динамика в сотрудничестве – положительная, и начал выступление с краткого подведения итогов полугодия.

- Первую половину 2013-го отработали удовлетворительно. В этом году повысили уровень заработной платы на процент инфляции. Выполнены все обязательства, принятые на себя

администрацией предприятия в Коллективном договоре. Мы живём без долгов, без кредитов, и впредь не будем заимствовать, рассчитывая только на те средства, которые зарабатываем. Наоборот, сегодня партнёры должны предприятию почти 600 миллионов рублей.

Сегодняшняя непростая ситуация продиктована общим спадом в экономике. Коллеги приостановили инвестиционные проекты, ремонты. Но время диктует свои требования, будет праздник и на нашей улице. Важно пережить этот непростой период.

Благодарю за труд, изо дня в день вы, приходя на работу, отдаёте часть себя на благо общего дела. Хочется вселить уверенность – завод живёт и развивается: порядка 100 миллионов рублей в течение года будет вложено в инвестиции, 35 миллионов – в капремонты.

В канун профессионального праздника тринадцать работников цеха №2 получили из рук исполнительного директора Благодарственные письма завода, одиннадцать отмечены Почётными грамотами. Среди награжденных - Сергей Кисловский, Евгений Калиев, Светлана Андреева, Галина Адизова, Сергей Вотинков, Наталья Абрамова и другие.

КАК ВСЕГДА

к профессиональному празднику – Дню металлурга на ПНТЗ, «ДИНУРЕ», в рудоуправлении проходят во всех производственных подразделениях собрания.

Подводятся итоги работы в первом полугодии, вручаются Почётные грамоты и Благодарности разных уровней власти.

Депутат ЗакСобрания Е.Гришпун побывал на торжественном собрании трудящихся Новотрубного завода, поздравил, вручил Почётные грамоты, а в награждениях в цехах приняли участие его помощники.

В субботу достойным представителям рудоуправления, «ДИНУРА» тоже будут вручены награды Законодательного Собрания. «Уральский трубный завод» 20 июля отмечает День «Уралтрубпрома». И представители этого славного коллектива тоже получат и Почетную грамоту, и Благодарственное письмо от областного парламента.

Ольга САНАТУЛОВА

ВКЛАДЫВАЯ ДУШУ

Накануне профессионального праздника динуровцев подведены итоги смотра-конкурса по промышленной эстетике.

Перечень представленных подразделениями работ довольно обширен: в цехе №1 проведен косметический ремонт служебных помещений на складе готовой продукции, разнарядочной и лестничного марша на участке ТИВ. Во втором огнеупорном изменении коснулись помольного и прессоформовочного участков, административно-бытового комплекса.

Рудничане обустроили вытяжную вентиляцию на УДСиО, наполнили информацией стены в Красном уголке и у входа в АБК. Немало сделали работники энергоцеха, заменив трубы на водоочистной станции, построив и благоустроив новое помещение для операторов котельной. Автотранспортники провели косметический ремонт парной и комнаты отдыха, разбили клумбы у гаражных боксов. Строители позаботились о точечной вентиляции на участке лесопиления и тары.

Заводская комиссия приняла решение признать победителем коллектив цеха №1. Второе место присуждено огнеупорщикам цеха №2, третьими в конкурсе стали работники энергоцеха. В распоряжение начальников всех подразделений-участников выделены средства для премирования трудящихся, принимавших участие в выполнении работ.

Екатерина ДЕНИСОВА

Чествовали лучших трудящихся и в механолитейном цехе

Впрочем, награждение стало приятным завершением собрания. Сначала главный механик завода Валерий Азаров и начальник МЛЦ Алексей Фокин подвели итоги работы предприятия и подразделения. Прозвучали результаты за первое полугодие 2013-го и отдельно – за июнь. Валерий Владимирович также рассказал о выполнении пунктов Коллективного договора. Алексей Алексеевич заметил, что профессиональный праздник – своего рода рубеж года.

– Загрузка цеха на июль подтверждает – спрос на нашу продукцию превышает предложение: участок прессформ работает напряженно, у

механического участка объёмы чуть меньше, но тоже достаточно значительны.

Руководители пригласили всех присутствующих в субботу на заводской стадион – пройти вместе в составе праздничной колонны, порадоваться за коллег, которых будут поощрять наградами высокого уровня. Благодарственные письма и Почётные грамоты завода и первичной профсоюзной организации вручили на собрании. Их обладателями стали Фёдор Велькин, Михаил Щирий, Александр Турушев, Александр Езжалый, Елена Булатова, Алексей Поспелов, Татьяна Карагодина, Алексей Фокин, Андрей Араптанов

и Роза Нигметова. Прозвучали аплодисменты и в адрес передовиков производства: по итогам июня победителями трудового соревнования признаны Артур Шараев, Ирина Глухова и Алиса Фукалова. Лучшую смену возглавляет мастер литейного участка Андрей Климин.

Кроме того, механолитейщикам сообщили об имеющейся возможности подарить детям интересное завершение каникул – скоро состоится заседание заводской комиссии по распределению путевок на четвертую смену. Родителей ждут с заявлениями в цехком.

Екатерина ЧИКУРОВА
Фото автора

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ПЕРВОУРАЛЬСКОГО ДИНАСОВОГО ЗАВОДА!

Свердловский областной комитет горно-металлургического профсоюза России горячо поздравляет вас с нашим главным праздником – Днём металлурга!

Горняков и металлургов всегда отличали высокие нравственные устои, особое отношение к делу, мастерство. Такова профессия: она требует не только ответственности, дисциплины, но и самых сильных качеств человеческого характера. Уважение к себе, уважение к коллегам и

партнёрам – эти принципы послужили успешному развитию отрасли и укреплению её позиций.

Мы высоко ценим ваш профессионализм и уверены, что, проявляя солидарность, взаимовыручку, мы закрепим и приумножим наши успехи, выполним все намеченные планы!

Желаю вам стабильности, процветания, успехов в труде, крепкого здоровья и уверенности в завтрашнем дне!

Валерий КУСКОВ,
председатель обкома ГМПР

День металлурга – праздник для всех

20 июля

Парк культуры и отдыха

С 12 до 15 часов

Творческая аллея (мастер-классы по работе с глиной, росписи, рукоделию, боди-арт, детский грим, мыльные пузыри, тагуаж из хны, выставка работ прикладного искусства Центра социальной помощи семье и детям г. Первоуральска), демонстрация мультфильмов.

Праздничная детская программа (развлекательная программа от компании «Мотив», игровая программа по правилам дорожного движения «Школа Дядюшки Светофора», детская развлекательная программа арт-двуха «Зазу» (г. Екатеринбург), детскоотека.

С 16 до 18 часов Выступление духового оркестра (г. Новоуральск), танцплощадка «Вечер вальса» с ансамблем «Комильф» (Т. Ряпосова).

С 18 до 20 часов Праздничный концерт творческих коллективов города «Город наш родной!».

С 20 до 22 часов Эстрадная программа с участием Натальи Новодворской и Руслана Ваккасова с вокальной арт-студией «Сердца».

Площадка у зоопарка

С 12 до 13 часов Игровая программа «Ребятам о зверятах».

С 16 до 17 часов Народное гуляние с участием семейного казачьего фольклорного ансамбля «Воля» Народного дома.

С 17 до 18 часов Выступление хора русской песни «Черемушки».

21 июля

Парк культуры и отдыха

С 12 до 20 часов Мероприятия под эгидой ДНК-центра:

работа книжной лавки и клуба-читальни; интерактивный перформанс «Картония»; мастер-класс по современному медиа; лекция «Арт-объекты в городской среде»; концертная программа и дефиле народного духового оркестра «Серебряные трубы»; мастер-классы по хип-хопу и брейк-дансу; концерт рэп-исполнителя Наума Блика и группы ЕК-Playaz; концертная программа народного духового оркестра «Серебряные трубы».

Открытая площадка ДКиТ ОАО «ПНТЗ»

В 16 часов Праздничная концертная программа «Служу Отечеству!» с участием творческих коллективов ДКиТ ОАО «ПНТЗ».

Площадь Победы

С 19 до 23 часов Праздничный концерт.

ГОРОД ЖИВЁТ И РАЗВИВАЕТСЯ

Перед уходом в отпуск глава Первоуральска Юрий ПЕРЕВЕРЗЕВ провёл пресс-конференцию для журналистов первоуральских СМИ. Звучало много вопросов.



Войти в сезон

- Каковы показатели социально-экономического развития города по итогам полугодия? И второй вопрос – насколько упорядочена деятельность управляющих компаний? Скоро начнется отопительный сезон, не вернётся ли ситуация в прежнее русло?

- Начну с деятельности УК. После окончания отопительного сезона был проведен анализ. Сейчас руководство управляющих компаний приступило к подготовке планов. Сюда входит заделка межпанельных швов, ремонт крыш, ревизия запорной арматуры и так далее. После получения документов от всех компаний мы составляем график проверки выполнения этих планов. Управлением ЖКХ созданы рабочие группы. В них входят представители прокуратуры, жилинспекции, которые ежедневно выезжают на места и ведут мониторинг. Несколько сотен домов проверено. Нет нареканий к ПЖКУ Динаса, «Даниловскому». Не проверяли ещё ГУК и «Наш город», к которым обычно есть претензии.

Второй раздел – подготовка всех зданий муниципальных учреждений, прежде всего, детских садов и школ. Создаем также рабочую группу, которая совместно с СТК будет проводить еженедельные оперативки и отслеживать ход подготовки к зиме. Важно, что в этом году отопительный сезон большинство УК завершили, как они говорят, без долгов. Все собранные средства перечисляются ресурсоснабжающим организациям, и долги переуступаются им же.

Что касается ремонтов – СТК восстанавливает и магистральные, и внутриквартальные сети. Проводит такую же работу и «Водоканал». На 12 июля могу констатировать – подготовка к отопительному сезону ведётся в плановом режиме.

Теперь – о социально-экономических показателях развития города. Активно ведутся работы на внутриквартальных дорогах – на сегодня у нас 32 объекта, будет ещё больше, так как есть

экономию бюджетных средств. Порядка 25 миллионов рублей будет потрачено на эти ремонты. Восстанавливаем тротуары, чего, прошу заметить, в городском округе не было с девяностых годов. Будут отремонтированы внутриквартальные дороги в посёлках Новоуткинск, Билимбаев. О дорогах общего назначения – в этом году ремонтируем меньше. Сейчас в приоритете – вопрос строительства и реконструкции детских садов.

Недетские вложения в детские сады

- Юрий Олегович, расскажите об этой теме подробнее.

- Были разговоры в некоторых СМИ о том, что надстраивать третьи этажи в существующих садиках – небезопасно. Эта программа была утверждена на заседании Агентства стратегических инициатив, то есть, это президентский проект.

В Первоуральске проблема дефицита мест в детских садах стоит очень остро. Не обеспечено около 48 процентов от потребности. На 1 января этого года в очереди 1600 ребятишек в возрасте от 3 до 7 лет. Мы вошли в областную программу «Развитие сети детских дошкольных учреждений» и получили беспрецедентное количество средств на софинансирование – все мероприятия «тянут» на 800 миллионов рублей. Половину из них даёт область.

595 мест планируем получить за счёт реконструкции существующих зданий. Плюс четыре объекта реконструкции и здания на Володарского и на Чкалова, подлежащие капремонту. 220 мест добавится за счёт этих двух зданий.

Увеличение предела численности в действующих садах – 120 мест. Итого в этом году мы должны ввести 935 мест. Есть задел на три новых детских садика по 270 мест. Конкурс «под ключ» на один из них разыгран. Строительство на Береговой начато. Закончить его планируем также в этом году. Недавно получили радостную но-

вость о том, что из федерального бюджета региону выделены средства на строительство и реконструкцию детских садов. Речь идет об ассигнованиях на пусковые объекты этого года. Для Свердловской области предусмотрено 1 миллиард 200 тысяч рублей. Первоуральск получит 245 миллионов из них.

О ветхом жилье

- Прокомментируйте ситуацию с расселением из ветхого жилья.

- В 2012 году мы переселили 50 жильцов с Динаса. Что касается двух домов на Хромпике, то здесь речь шла тоже об условиях софинансирования, сумма составляла около 34 миллионов рублей, от города требовалось семнадцать. Подали вовремя все заявки, но в программу не вошли. По Указу президента к 2016 году граждане должны быть переселены из домов, признанных ветхими и аварийными. Выделены ассигнования из федерального и областного бюджетов. В 2014 году те два дома на Хромпике плюс ещё пять будут расселены. На это будет потрачено 126 миллионов рублей. Из них наше участие – 26 миллионов. В 2015 переселяем ещё семь домов на сумму 112 миллионов рублей. И наше участие – 27 миллионов рублей. Речь идёт о домах, признанных ветхими и аварийными до 2010 года.

Ведём работу по признанию таковыми ряда других домов, чтобы попасть ещё в областную программу софинансирования 50 на 50.

Ревда сейчас запустила пилотный проект строительства жилья для бюджетников, прежде всего, для медработников. Мы также хотим приступить к реализации такой программы. Ещё один сегмент – обманутые дольщики. В начале августа планируем провести аукцион по земельному участку, который находится на Емлина. Квадратные метры будут реализовываться обманутым дольщикам. Сейчас в официальном реестре 153 человека.

Адреса аварийных домов, подлежащих сносу в 2014-2015 годах

2014 год

Улица Карбышева, 6; улица Р.Люксембург, 6 и 10; улица Мамина-Сибиряка, 1, 3, 5/1; улица Химиков, 3.

2015 год

Улица Свердлова, 1; улица Дзержинского, 3; улица Папанинцев, 22-а; улица З.Космодемьянской, 22; улица Цветочная, 3 и 5; улица Сакко и Ванцетти, 6.

Записала
Екатерина ЧИКУРОВА

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

От всей души поздравляю вас с нашим общим профессиональным праздником - Днем металлурга!

Здесь нет ошибки, нет преувеличения. В каждой первоуральской семье найдется человек, волею судьбы связанный с этой горячей профессией. Город, микрорайон и динасовый завод давно стали единым целым, и связь между ними глубока и неразделима.

День металлурга - ещё и день человека нелегкого тру-

да, покорителя металла, означающий единение личности и родного города, предприятия, где каждый реализует свои профессиональные таланты.

Желаю всем металлургам, работникам ОАО «Динур», их близким процветания и успешной карьеры, достатка, здоровья, счастья и любви в семьях.

Владимир КУЧЕРЮК,
председатель Западного отделения областного
Союза промышленников и предпринимателей,
Почетный гражданин Первоуральска

ПОДАРОК ОТ СТРОИТЕЛЕЙ

За историю празднования Дня металлурга мы уже привыкли к тому, что в преддверии праздника заводские строители всегда ведут работы по благоустройству нашего микрорайона. В советское время сдачу крупных объектов старались приурочить к какой-либо дате, в том числе и к профессиональному празднику металлургов. В 1964 году состоялось торжественное открытие туннельной печи в цехе № 1, в 1966-м – была построена новая поликлиника, в 1997 - состоялось открытие цеха неформованных огнеупоров. Подарком к Дню металлурга - 1989 для жителей нового большого квартала «на горе» стало завершение строительства современного продуктового магазина (сейчас все знают его под торговой маркой «Меридиан»). О том, как оно шло, вспоминает бывший директор нашего завода, Почётный гражданин города Первоуральска Виктор Михайлович ВАСИЛЬЦОВ:

«В обзоре о том, как хорошеет наш Динас, ничего не говорится об истории возникновения магазина № 57 по улице Пушкина. До его строительства все жители с «горы» ходили в магазин «Дружба» или 45-й. Было много разговоров о строительстве нового продуктового магазина. На рабочих собраниях, при встречах депутатов городского и областного Советов с избирателями вопрос о необходимости магазина неоднократно поднимался. Жилой комплекс «на горе» существовал уже более 10 лет, жителей много, а магазина нет. Проблема стояла остро.

Я был в то время депутатом Первоуральского городского Совета (с 1980 по 1990 годы) и три года - депутатом Свердловского областного Совета народных депутатов. В 1988-м мне, как депутату, был дан наказ: построить «на горе» продуктовый магазин. Строили здание силами работников треста УТТС. Управляющим в то время был Анатолий Иванович Ткачук, заместителем – Кожемяко Петр Алексеевич, начальником строительного управления № 4 - Сюкасов Михаил Евстигнеевич.

Я объяснил руководству треста, что этот объект является наказом избирателей-динасовцев и географически расположен на горе микрорайона. Кожемяко Петр Алексеевич, которому было поручено кураторство над магазином, к тому времени вернулся из загранкомандировки, и мы договорились о режиме контроля за ходом строительства.



Встречались мы с ним и с М.Е. Сюкасовым на объекте по субботам. Строительство шло тяжело, так как в городе было много других, не менее важных объектов. Меняли подрядчиков. Например, около года вели строительство работники СУ-5 из Ревды. СУ-4 было занято на других объектах. Но кропотливая работа строителей, требовательный надзор со стороны депутатов и жителей-избирателей привели к желанному результату – магазин был построен и сдан в эксплуатацию в преддверии профессионального праздника Дня металлурга в 1989 году. Большое спасибо строителям выразили все жители на открытии магазина. Это был настоящий праздник».

Позже П.А. Кожемяко не раз вспоминал, как дотошно «пытал» Виктор Михайлович Васильцов строителей, хотел, чтобы у динасовцев был красивый, современный и просторный продуктовый магазин. Он таким и получился – настоящий супер-

маркет. Благодаря стараниям и высокому профессионализму Виктора Михайловича, в это же время был введен в строй больничный комплекс в Нижнесергинском районе. При непосредственном участии В.М. Васильцова активно велась работа по техническому перевооружению предприятий города Первоуральска.

Виктор Михайлович поздравляет всех динасовцев с наступающим Днем металлурга, благодарит за заботу и внимание к ветеранам. Особое поздравление - для руководства завода в лице Ефима Моисеевича Гришпуна, Дмитрия Борисовича Кобелева, Александра Михайловича Гороховского, Владимира Николаевича Богуна, Валерия Анатольевича Мрозицкого. «Желаю всем здоровья, дальнейших успехов в труде, счастья и благополучия! С уважением Виктор Михайлович Васильцов».

Подготовила
Ольга ДОЛГИХ

В этом году к Дню молодёжи Екатерину МАКАРЕНКО наградили Благодарственным письмом завода. Прекрасный повод для небольшой зарисовки. И звёздный час этот вполне заслужен: всё-таки восемь лет динуровского стажа...

ВО ВСЁМ – НА ВЫСОТЕ

Свои первые шаги на «ДИНУРЕ» Катя сделала в 18 лет. Через два года устроилась прессовщицей в цех №1. Но так случилось, что точку сократили, пришлось переучиваться на машиниста крана. Впрочем, новая специальность молодой женщине нравится больше.

- В каждой работе есть свои плюсы и минусы, - рассуждает моя собеседница. – У прессовщицы огромная физическая нагрузка, у крановщицы – моральная. На первых порах, конечно, волновалась, из-за нехватки опыта работала медленно. Но со временем появилась уверенность, научилась отстаивать качество. Могу управлять краном «с земли» и на высоте. Хотя во втором случае труднее: не видишь, что происходит внизу. Это существенно усложняет задачу.

Летом прошлого года Екатерина участвовала в конкурсе профмастерства машинистов крана. Заняла десятое место из двенадцати. Если учесть, что девушка была самой молодой и неопытной конкурсанткой, то результат неплохой.

- Для меня завод, цех – второй дом, - признаётся Катя. – Коллектив хороший, дружный, люди очень отзывчивые. На первых порах мне помогала мастер цеха, сейчас уже старший мастер, Гульнара Асхатовна Цыплёноква. Работать на кране обучала Вера Лиздунова. Наш сменный мастер Игорь Викторович Ковалёв – строгий, но справедливый. Умеет дисциплину держать. Хорошо, когда есть порядок.

Судьба Екатерины тесно связана с «ДИНУРОМ». Говорит, что вне завода себя



уже не представляет. Впрочем, это и не мудрено: родители Кати тоже когда-то здесь работали. Да и зачем куда-то уходить, если и зарплата устраивает, и в других моментах завод помогает. Например, с арендой жилья, путёвками в загородные лагеря для дочки... От добра, как говорится, добра не ищут.

Екатерина активно участвует в спортивной жизни завода: в прошлом году бежала эстафету, в этом – плавала. За участие в мероприятиях награждалась Благодарственными письмами. И, кстати, письмо, что вручено на День молодёжи, - уже четвертое по счёту.

Всё свободное время Екатерина посвящает своей 8-летней дочке Нелли. Очень любит шить, вязать, с удовольствием мастерит одежду для себя и дочери.

- Спрашивали у Нелли, кем хочет стать, когда вырастет, - интересуюсь. – Наверное, машинистом крана, как мама?

- Нет, пока у дочери другие мечты, - улыбается Екатерина. – Её больше к танцам тянет. А уж, как дальше сложится, жизнь покажет.

Анна ПОПОВА
Фото автора

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От имени сотрудников ОАО «Первоуральское рудоуправление» и себя лично поздравляю вас с Днём металлурга! Этот праздник важен для всех: как для разработчиков новых технологий, так и для тех, кто реализует их в жизнь. Без металлургов было бы невозможно обеспечить работу предприятий всех сфер промышленности.

Хочу пожелать вам здоровья и сил в нашем нелегком труде. Пусть всегда в сердце будет место огню и рвению к любимой работе. Личного счастья вам и вашим близким!

Владислав ЧЕРДАНЦЕВ,
генеральный директор
ОАО «Первоуральское рудоуправление»

ХРОНИКИ ОДНОГО ТУРСЛЁТА

Минувшие выходные динуровцев сопровождала походная романтика. Палатки, костёр, песни под гитару... Плюс прохождение этапов, конкурс бивуаков и стенгазет.

Талисман по кличке Грэй

Представляем участников соревнований: команда заводоуправления «Extreme», МЛЦ - «Огнём и железом», цеха №1 - «Поколение», цеха №2 - «Тонус», сборная энергоцеха, рудника, ЦЗЛ - «Лесная братва», сборная СЗС и ОТК - «Экстрим». В каждом «туротряде» три представителя сильного пола и две девушки.

Количество участников – это, пожалуй, единственное, что объединяло команды. В остальном – названиях, девизах и одежде – они были разные. Например, отличительными особенностями «Тонуса», «Extreme» и «Поколения» оказался цвет футболок. Чёрный и оранжевый. Кстати, extreme-алы привезли с собой личный талисман – очаровательного пса по кличке Грэй.

А вот какими девизами приветствовали друг друга соперники: «Мы лесная братва - маршируем раз-два! Победим любого – раз и готово! Берегите русский лес – он источник всех чудес!» (сборная энергоцеха, рудника, ЦЗЛ) или «Прыгнем в реку – не утонем! Все вершины покорим! Целый мир, как на ладони, потому что мы – «Экстрим» (сборная СЗС и ОТК)... Там же, на построении, капитаны тянули жребий – определяли порядок прохождения дистанции.

Галопом по этапам

Первыми на старт вышли экстремалы сборной СЗС и ОТК. Вооружившись фотоаппаратом, я отправилась по маршруту вместе с ребятами. Итак, первый этап – собрать и установить палатку. Участники команды справляются на раз-два. Второй – «кочки». Нужно пробежать как можно быстрее по небольшому деревянным квадратикам, не касаясь земли.

Следующее испытание – поляна заданий. Ребята проверяют на знание топонимов. Тут возникли небольшие сложности: правильно назвать все обозначения не удалось. Дальше – спуск с альпенштоком. Этап пройден без происшествий.

А вот пятое препятствие, действительно, стало препятствием. Участникам предстояло в подвешенном состоянии перебраться через реку. У

одного из экстремалов свело спину, девочки жаловались, что очень большое напряжение было на руки... Словом, переправа далась непросто.

Кстати, расстояние между некоторыми этапами оказалось внушительным. Не сбиться с маршрута турслётцам помогали красные ленточки, развешанные на дере-



вьях. Правда, иногда опознавательные знаки находились не так близко друг к другу, как хотелось бы.

Тем временем, сборная СЗС и ОТК прошла шестой и седьмой этапы – разжигание костра и переправа через реку на плоту. Пережарив события, отмечу, что данное задание практически все огнеупорщики называли самым трудным испытанием. Динуровцам выдавались вёсла, но грести было сложно: плот кружило на месте.

Восьмой - девятый этапы: подъём и спуск на гору, с определением на вершине азимута. Десятый – «гать». По настилу, сооружённому из деревянных палок, нужно было пройти по «болотистой» местности. Одиннадцатый – опять водная преграда. На сей раз преодоление по бревну. Двенадцатый – «маятник». Уцепившись за верёвку, участники перелетали через «яму», границы которой обозначены двумя досками. Тринадцатый – «перила». Две натянутых параллельных верёвки, закреплённых между деревьями. Под ногами – снова река. Четырнадцатый – брод. Столько было придумано замысловатых способов переправ, а в конце – по колено в воде... Ощущения, наверное, ещё те!

И, наконец, завершающее испытание – «медицина». С помощью бинтов и палок наложить шину на «сломанный» участок тела «покалеченному» и донести его до определённой отметки. И всё – финиш. Мокрые, уставшие участ-



ники команды «Экстрим» возвращаются в лагерь.

Как это было. Послесловие

Немного отдышавшись и придя в себя, ребята поделились впечатлениями.

Участвовал первый раз. В принципе всё понравилось, - говорит Вадим Сайтов. - Трасса оказалась не из лёгких, особенно запомнилась переправа на плоту. Шина круглая, и чтобы поймать равновесие, нужно было постараться. Ко всему прочему, нам, как первопроходцам, пришлось прокладывать тропу. Может, мы показали не лучшее время, но изначально не ставили цели победить. Для нас главное – научиться чему-то новому.

Да, всё хорошо! - подхватывает Алёна Абдуллина. - Для меня, правда, это был не дебют, но маршрут простым не оказался. Много сил оставила на пятом этапе – на навесной переправе. Руки очень устали... Нам ещё с погодой повезло, а то в прошлый раз все испытания проходили под дождём.

Между тем, в лагерь прибывали остальные команды.

Бегал во второй раз. По сравнению с предыдущим турслётом, добавили этапы, удлинители дистанцию, - отметил капитан команды «Поколение» (цех №1) Сергей Зидымышев. - Определённые затруднения вызвали «плот» и «подъём на гору и спуск». Но, благодаря командной спло-

лана Рахимова из команды «Лесная братва».

Яна Зорина, Алёна Абдуллина, Наталья и Полина Свинкины из «Экстрима» (сборная СЗС и ОТК) запекли рыбу на костре, отварили картошку, зафаршировали помидоры и с помощью огурцов, маслин, петрушки и пластиковых трубочек соорудили пальмы... Забегая вперёд, скажу, что, проявив фантазию, девушки в этом конкурсе принесли победу своей команде.

Впрочем, каждый старался удивить членов жюри чем-нибудь необычным. Так, цех №1 «постряпал» торт из крекера со сгущёнкой... Словом, все молодцы!

Итак, победители и призёры



Торт из крекера

Набегавшись, напрыгавшись и наплававвшись, команды приступили к подготовке к конкурсу бивуаков. К приезду гостей, в частности, начальника службы управления персоналом Натальи Николаевны Агафоновой, динуровцы варили, жарили, коптили...

Наше угощение - настоящий походный суп. На второе - гречка с тушёной и витаминный салат. Изюминка нашего стола – чай из отвара лесных трав, - поделились секретами меню Вера Барыкина и Свет-

турслёта. С «прикольной, но сложной» дистанцией лучше всех справилась «Лесная братва» (сборная энергоцеха, рудника и ЦЗЛ), второе место у команды «Тонус» (цех №2), и бронзовыми призёрами стали ребята из «Поколения» (цех №1). В конкурсе «Приветствие» победила команда заводоуправления «Extreme». За стенгазету первое место присудили команде МЛЦ «Огнём и железом».

Жаль, что среди участников турслёта – 2013 мы не увидели команды ЦЛМ, АТЦ и УСР.

Анна ПОПОВА
Фото автора
и Ольги ГРИДИНОЙ

ИЗ ОКНА АВТОМОБИЛЯ

Советы для тех, кто решил путешествовать за рулём



Бензиновый голод, охвативший нашу страну в начале девяностых, давно преодолен, и расстояния между заправками существенно меньше, чем можно проехать на одном баке. Возьмите небольшую канистру на 5-10 литров на всякий случай.

Вопросы питания в пути стоит сразу решить принципиально - либо вы пользуетесь услугами сферы общественного питания, которая достаточно представлена вдоль основных дорог, либо готовите сами.

В первом случае не стоит брать с собой ничего, кроме пары бутербродов и термоса с чаем на первый этап пути. Если общепит вас по каким-то причинам не устраивает, еда, которую вы берете в дорогу, должна хорошо храниться и легко готовиться.

Точно спланировать маршрут заранее очень сложно, так как соблазны свернуть к какой-то достопримечательности или необходимости объехать ремонтный мост подстерегают всех путешественников. Постарайтесь разжиться самыми подроб-

ными картами предполагаемого района поездки.

Чем больше водителей будет в одной машине, тем лучше. Менять «рулевых», если это предусмотрено, стоит примерно через 400-500 километров и совмещать эти остановки с приемом пищи, небольшой прогулкой или просто разминкой. Вообще, если нет цели прибыть из пункта А в пункт Б за кратчайшее время, не старайтесь ехать как можно быстрее. Водитель не должен чувствовать себя пилотом сверхзвукового истребителя в воздушном бою, уклоняясь от колдобин и других автомобильных, и пассажиры могут спокойно обозревать пейзаж за окном или спать. К тому же расход бензина будет существенно меньше.

НАСТРОЕНИЕ

до и после отпуска

ЗАВТРА – НА РАБОТУ

Самая главная проблема – это после длительного пребывания в расслабленном состоянии, с поздним вставанием по утрам, ночными вечеринками и дневным перестроить организм на график работы с 9, а то и с 8 часов утра.

За 3 дня до выхода на работу начните ложиться спать до 23 часов. Утверждают, что один час до полуночи равен двум часам после. А для того, чтобы с утра на-

строиться на работу, сделайте зарядку.

Психологи советуют выходить из отпуска в четверг, а не в понедельник. Два дня поработаете и снова – выходные.

Адаптация после отпуска пройдет быстрее, если вы найдете плюсы в выходе на работу. Может быть, вам не терпится встретиться с коллегами и поделиться своими впечатлениями об отпуске. Поставьте пе-

ред собой новые цели в жизни и на работе. Напишите план и способы их достижения. Например, бросить курить, научиться танцевать, получить новую должность. Тогда на депрессию у вас просто не останется времени, и адаптация после отпуска пройдет незаметно.

Конечно, еще не раз вы будете вспоминать теплое море, прогулки по набережной...

Для того, чтобы отпуск не был омрачен недугами, воспользуйтесь рекомендациями специалиста

АПТЕЧКА ОТДЫХАЮЩЕГО

В первую очередь потребуется солнцезащитный крем, который следует наносить на кожу каждые 2 часа.

Если ожог всё же получен, нужно прибегнуть к самым надежным и проверенным средствам, одно из них – пантенол. Он обладает ранозаживляющим, обезболивающим и противомикробным действием. Лучше всего подходит пантенол-спрей.

На случай мелких травм нужны: перекись водорода, зеленка, пластырь бактерицидный и обычный, стерильный бинт, вата.

Лекарства для приема внутрь

Обязательно нужно взять жаропонижающее. Можно использовать анальгин, парацетамол или найз. Они же подойдут как средство от головной боли. Температуру рекомендуется снижать от 38°C и выше.

Антибиотики. Рекомендую взять в поездку антибиотик, который ранее успешно помогал при ангине или затяжном бронхите (амосин, флемоксин, цифран).

На случай кишечной инфекции пригодятся: СМЕКТА – средство для вы-

ведения токсинов из организма, подойдет в случае рвоты или диареи, один пакетик 2-3 раза в день. Порошок разводится теплой кипяченой водой: 1 пакетик на 100 мл и принимается маленькими порциями (по одному глотку) в течение суток.

ЛИНЕКС – препарат, регулирующий равновесие кишечной микрофлоры.

РЕГИДРОН – солевой раствор для восполнения потерь жидкости и солей. Содержимое пакета разводят в литре кипяченой воды, а затем пьют отдельными глотками. Рекомендуемый объем 10 – миллилитров раствора на 1 кг массы тела за 1 час, до прекращения симптомов. Можно заменить теплой минеральной водой без газа.

ФУРАЗОЛИДОН – противомикробное средство для борьбы с кишечной инфекцией. Могут понадобиться ферментные препараты – МЕЗИМ-ФОРТЕ, ФЕСТАЛ, ПЕНЗИСТАЛ.

Спазмолитики – **НО-ШПА**, **ПАПАВЕРИН**. Могут пригодиться средства от аллергии – **ТАВЕГИЛ**, **ЗОДАК**, **КЛАРИТИН**. В случае ОРВИ помогут противовирусные препараты – **АЦИКЛОВИР**, **АНАФЕРОН**.

Если есть хроническое заболевание, оно может обостриться в дороге или во время отдыха, нужно обязательно взять с собой лекарства для снятия симптомов.

Довольно частая проблема – конъюнктивит. Средство первой помощи – глазные капли **ЛЕВОМИЦЕТИН 0,25%**.

При отите возьмите **СОФРАДЕКС** или **ОТИНУМ**.

Не помешают в аптечке капли в нос – **НАЗИВИН**, **ПРОТАРГОЛ**, **ГАЛАЗОЛИН**, средства для полоскания горла и его орошения – **ФУРАЦИЛИН**, **ИНГАЛИПТ**, **КАМЕТОН**, средства от кашля – **БРОМГЕКСИН**, **ЛАЗОЛВАН**.





Если брать с собой термометр, то только электронный, ртутный может разбиться. Потребуются влажные салфетки и ватные палочки, маленькие ножницы.

Желаю приятного отдыха!

Татьяна ПОПОВА, заведующая здравпунктом

Макушка лета

- ◆ В июле жарко, душно, а расставаться с ним жалко и скучно.
- ◆ В июле солнце без огня горит.
- ◆ В июле солнце ликует.
- ◆ Всякий, кто дорос, – спешит на сенокос.
- ◆ Жатва – время дорогое, никому тут нет покоя.
- ◆ Июль – грозник, молнии мечет, дубы калечит.
- ◆ Июль – краса лета, середка цвета.
- ◆ Июнь с косой по лугам прошел, а июль с серпом по хлебам побегал.
- ◆ Июль устали не знает, все прибирает.
- ◆ Июль косит и жнёт, долго спать не даёт.

Спортивный глыссер	Пшеница	Заблудившийся человек	Танк «... Воронихин»	«Гвоздь» узбекского стола	Развесистая ягода	
Перекладина над окном	Титул «Кот в сапогах»	Что такое резон?	Что такое панты?	... Штраус	Попытка Бога смыть грехи	Сосед желтка
Самое близкое для своей рубашки	«Любимый год» по-турецки	Северный нырок	Лицо на долларовой купюре	Роды у коровы	«Видит... далеко, а уж ещё дальше»	Изгнанница из Здема
	Повушка табунщика	Московский аэропорт	Фаянс, который не просвечивает	У кого самые тяжелые дети?	...	
Поездка француз	Просит кирпича	Кубическая величина	Рейт тот, кто даёт дёру	«Накрахмаленный» морс	Чья столица Валетта?	14-й чемпион мира по шашматам
Буква «Ю» в НЛО	Ажур волжани	Сон на долгие годы	Лесной стрелок	Враг Братца Кролика	Красные шапки на хлебе с маслом	Из неё возгорится пламя
	Дерево из левяды	Форма спасательного круга	Потомок, значай без греха	Язык или звук	Предок калькулятора	Эталон идеальной талии