

Если ты рождён без крыльев, не мешай им расти.

Коко Шанель

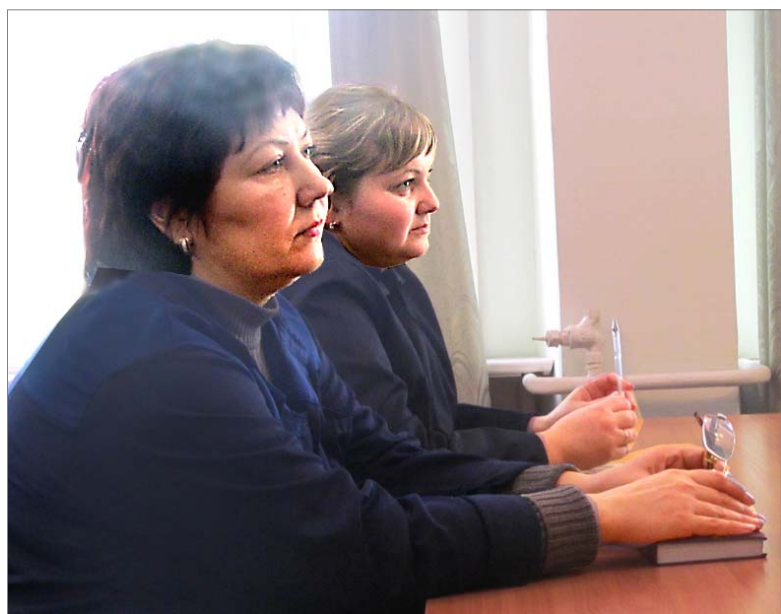
ГАЗЕТА ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ ДИНАСОВЫЙ ЗАВОД»

ОГНЕУПОРЩИК

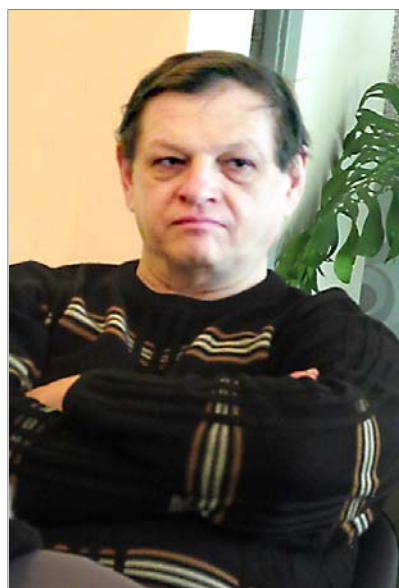
ВЫХОДИТ С 16 ФЕВРАЛЯ 1994 ГОДА

№ 4 (946)

ПЯТНИЦА, 1 ФЕВРАЛЯ 2013 ГОДА



Кадровая политика на разных предприятиях выстраивается по-разному. На «ДИНУРЕ» работает отдел подготовки персонала, специалисты которого используют проверенные формы обучения работников, повышения ими профессионального мастерства. В феврале, к примеру, за парты сядут стропальщики, а также заводчане, ответственные за газовое хозяйство. Запланирован конкурс профмастерства среди специалистов центральной лаборатории метрологии.



делегирования и мотивации; деловые коммуникации и управление конфликтом; принятие управленческих решений. Управленцы завода участвуют в бизнес-тренингах. Для реализации данного проекта сформирована команда корпоративных бизнес-тренеров, готовили которых специалисты из Санкт-Петербурга и Екатеринбурга. Предприятие, используя такую

выполненное обещание», «Некачественные результаты работы» – предлагаемые конкурсантам ситуации – самые разные, но все они взяты из жизни, и находить правильное и грамотное решение должен уметь каждый руководитель. Здесь оценивается всё – ход переговорного процесса, умение наладить контакт, оценить потребности стороны, определить и установить свои правила игры.

Заслуживает внимания и такая форма работы с молодыми как деловые игры. Организаторами их являются специалисты службы кадрового резерва и социальных проектов.

Жизнь не стоит на месте. Работа с персоналом – огромное поле возможностей. Реализованных и нет. «ДИНУРУ» есть что показать, но и есть чему поучиться у других с целью расширить границы заводской кадровой политики и наполнить ее новым содержанием.

Алла ПОТАПОВА
Фото автора

В минувшую среду в Красном уголке второго цеха состоялось очередное занятие динуровцев, включенных в группу резерва руководителей среднего звена. Среди слушателей – Е.Иванова, О.Торбеева, А.Хорошев, Н.Гунгенгаймер, В.Моцак. Учебу провела контрольный мастер по готовой продукции отдела технического контроля Людмила Ивановна Пастухова. Лекция была посвящена требованиям к упаковке заводской продукции. Опытная

Людмила Ивановна рассказывала понятно, доступно, используя примеры из своей многолетней практики.

Курс для «резервистов» – достаточно обширный. В программе обучения – лекции ученых В.Перепелицына и И.Кашеева, сотрудничающих с заводом, специалистов инженерного центра, ОТК, производственников. Каждый руководитель должен владеть большим объемом знаний об участке, цехе, заводе, на котором он работает.

Всегда интересно, как на других предприятиях решают вопросы закрепления кадров и их карьерного роста. Интересный опыт накоплен на Северском трубном заводе. В соответствии с кадровой стратегией полеванчане проводят продолжительное обучение руководителей, направленное на развитие базовых управленческих компетенций, таких как принципы и технологии управления собой и влияния на других; тайм-менеджмент руководителя; технологии

форму работы с руководящим составом, намерено выйти на новый эффективный уровень управленческой компетентности и результативности.

А еще на Синарском трубном практикуют конкурсы молодых руководителей. В ежегодной демонстрации своих знаний, лидерских качеств и умения владеть ситуацией участвуют помощники мастеров, начальники бюро, отделов и цеховых участков в возрасте до 35 лет. «Обещанный отпуск», «Не-



*Уважаемая
Лидия Михайловна!
Благодарим Вас за много-
летний, добросовестный
труд на «ДИНУРЕ»!
Не только завод остав-
ляет след в жизни челове-*

Самые добрые слова нашли сегодня коллеги для Лидии Михайловны Клементьевой, которая приняла решение уйти на заслуженный отдых. Заводу отдано 47 лет безупречного труда. Династия Клементьевых – одна из наиболее известных на «ДИНУРЕ», и её продолжают дети и внук Лидии Михайловны.

ка, но и человек, который с полной отдачей посвящает себя выбранному делу. Где начинается строительство новых производственных участков – там служба, которую много лет Вы возглавляли. Вникать во всё до тонкостей и быть в курсе всех производственных вопросов – Ваша уникальная черта. Вы – не только талантливейший организатор, но и душа коллектива. Вы сумели привить своим детям и

внукам любовь к «отечеству» - Первоуральскому динасовому заводу.

Желаем здоровья и благополучия. Оставайтесь всегда на связи с заводом!

Председатель
Совета директоров
ОАО «ДИНУР»
**Ефим Моисеевич
ГРИШПУН**
Исполнительный
директор ОАО «ДИНУР»
**Дмитрий Борисович
КОБЕЛЕВ**

Первый заместитель председателя правительства Свердловской области Владимир Власов провел совещание по вопросу строительства первого в стране инновационного культурного центра, который появится в Первоуральске в 2015 году. Надо сказать, что администрацией города проведена для этого серьезная работа.

В частности, речь идет о зонировании территории, в границах которой предполагается расположить здание будущего Центра. Администрацией города подготовлен проект по внесению изменений в правила землепользования застройки, который предстоит вынести на рассмотрение Думы.

То, что Первоуральск станет площадкой для строительства Центра культурного развития, –

большое событие не только в масштабах города и Свердловской области, но и даже всей страны, – прокомментировал ситуацию глава городского округа Первоуральск Юрий Переверзев. – Это, несомненно, положительно скажется на развитии Первоуральска, особенно, на творческой части нашего города.

Предполагается, что финансирование строительства будет осу-

ществляться за счет средств федерального и областного бюджетов. Наш город также будет активно участвовать в реализации данного проекта.

Начать строительство Центра культурного развития в Первоуральске планируется в ноябре 2013 года.

**Пресс-служба
администрации**

Перед началом первого в 2013 году заседания Законодательного Собрания 29 января с депутатами встретился губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев.

В ходе встречи глава региона подвел итоги 2012 года и обозначил ряд вопросов, для решения которых в весеннюю сессию потребуются объединиться органам исполнительной власти и депутатскому корпусу. Евгений Куйвашев отметил, что именно работа Законодательного Собрания во многом задает темпы развития Свердловской области. Сегодняшним заседанием областного парламента открывается начало большого периода работы законодательного органа власти.

Особое внимание губернатор обратил на то, что предстоит принять несколько важнейших законодательных актов, определяющих промышленную политику и улучшение инвестиционного климата региона.

Прежде всего, депутатам и органам исполнительной власти необходимо уделить внимание снижению административных барьеров. Глава области сообщил, что правительство внесет на рассмотре-

ние Законодательного Собрания законопроект, регламентирующий сроки и порядок подключения новых объектов строительства к инженерным сетям, что позволит вдвое ускорить этот процесс.

В числе приоритетных направлений были определены задачи и по развитию жилищного сектора, строительству новых детских садов, модернизации жилищно-коммунального хозяйства, усилению законодательных инициатив в сфере экологии.

Глава Среднего Урала поблагодарил парламентариев за работу в минувшем году, в частности, над бюджетом региона на 2013-й и плановый период 2014–2015 годов. Главный финансовый документ сверстан с учетом задач, поставленных в майских Указах и в ежегодном Послании Президента Федеральному Собранию, суть которых – повышение качества жизни людей.

**Пресс-служба
Законодательного Собрания
Свердловской области**

На «ДИНУРЕ» продолжается обмен полисов медицинского страхования. Эта услуга приближена к работающему человеку, что очень удобно. В связи с этой кампанией у динасовцев возник вопрос – если у пациента нет полиса, он его потерял или полис просрочен, что делать? Ответ на него мы нашли в «Российской газете».

– У нас нет сейчас понятия «просроченный полис». Все граждане России с выходом нового закона об ОМС являются застрахованными. С 1 мая 2011 года появился полис единого образца, который выдается на всей территории страны. Его получение не привязано к месту регистрации. Например, человек может быть прописан в Курске, а живет и работает в Москве. Чтобы получить полис, он не поедет в Курск, потому что фактически проживает в другом городе, и оказание медицинской помощи ему необходимо там. Место реги-

страции не является основанием к отказу в выдаче полиса, поэтому человек сможет получить его в любой страховой компании в Москве, в которую решит обратиться. Далее он может написать заявление и прикрепиться в ближайшей по месту жительства поликлинике.

И сейчас те, кто получил такой полис, получают помощь по нему. Но действие старых полисов никто не отменял. Большинство пациентов получают помощь по старым полисам, им не отказывают ни в поликлиниках, ни в стационарах. То же бу-

дет и со скорой помощью. Если вы потеряли полис, через сайт территориального фонда ОМС или свою страховую медицинскую организацию можете узнать его серию и номер.

Кроме того, предусмотрено частичное финансирование скорой помощи из бюджета. Это касается лиц без документов. Им всегда помощь оказывалась и будет оказываться. За это будут платить регионы России, как они и платили до 1 января 2013 года.

**Наталья СТАДЧЕНКО,
председатель ФОМС**

– Любой гражданин в государственном и муниципальном учреждении имеет конституционное право получить медицинскую помощь. Понятно, что бесплатно. Причем помощь должна быть такого объема, если говорить о стандартах, чтобы она действительно могла называться медицинской, то есть быть при этом достаточной. Про застрахованных лиц, про наличие и отсутствие полисов в Конституции ничего не говорится. Поэтому пациентам нужно не забывать об этой конституционной норме и ею пользоваться.

Если отказали в государственном муниципальном учреждении, то нужно прежде всего жаловаться главному врачу в письменной форме. Если в ответ на это пись-

менное заявление не будет ответа в течение нескольких дней или же будет отрицательный ответ, то, соответственно, жаловаться в прокуратуру.

Есть статьи Уголовного кодекса, которые никто не отменял: 125-я - Оставление в опасности, 124-я - Неоказание помощи, повлекшее за собой вред здоровью или смерть, или 293-я - Халатность, нарушение прав граждан должностным лицом. На них и надо ссылаться.

Что касается работы «скорой», в законе об обязательном медицинском страховании написано: скорая помощь оказывается вне зависимости от предъявления полиса ОМС.

**Александр САВЕРСКИЙ,
Лига защиты пациентов**



Эти слова великого Менделеева академик Академии инженерных наук РФ Юрий Ефимович ПИВИНСКИЙ взял эпитафией к новому, третьему по счету тому избранных трудов «Реология дисперсных систем, ВКВС и керамобетоны. Элементы нанотехнологий в силикатном материаловедении». Ученый Пивинский постоянно в поиске. Вот и в этот раз он приехал на «ДИНУР» с новыми идеями.

- Юрий Ефимович, все мы знаем, что нет предела совершенству. Благодаря вам в технологии производства изделий из кварцевой керамики грядет очередное ноу-хау.

- Я считаю, что сейчас ситуация в огнеупорной отрасли исключительно сложная, потому что конкуренция возросла максимально. Стоимость огнеупорной продукции на рынке практически заморозилась, а цены на сырье, энергоресурсы продолжают расти. Как результат, минимизируется прибыль производителей. Плюс огромная дебиторская задолженность металлургов. В такой ситуации перед огнеупорщиками встает суперзадача – предельно уменьшить издержки производства, изыскать дополнительные резервы снижения себестоимости выпускаемой продукции. В том числе, и кварцевой керамики, над чем, собственно, я и работаю.

На динасовом заводе этот ассортимент продукции выпускается более 25 лет. Исторический очерк развития технологии производства кварцевой керамики есть в моей новой книге. Не мог я обойти стороной те абсурдные прогнозы, которые звучали в адрес кварцевой керамики от некоторых металлургов и огнеупорщиков относительно того, что этот материал якобы временный, предрекали ему скорую кончину. Но жизнь доказала, кварцевая керамика была, есть и будет. Технология её производства совершенствуется, качественные характеристики улучшаются. Те первые изделия, выпущенные на заводе четверть века назад, существенно отличаются от нынешних.

- Что нового вы предлагаете сегодня?

- Меня начала будоражить



разливочным огнеупорам впервые в производственных условиях реализован открытый нами еще в 70-х годах прошлого века эффект «холодного спекания» кремнеземистых материалов. Благодаря реализации этого открытия представилось возможным требуемых эксплуатационных характеристик достигать непосредственно после кратковременной сушки центробежноформованных изделий при температуре не

оригинальностью, технологической простотой, но главная её фишка – использование... наночастиц. Материал, применяемый при производстве кварцебетонов и керамобетонов – это обычный природный песок и высококонцентрированные керамические вяжущие суспензии (ВКВС). К изобретению этого компонента Юрий Пивинский шел не одно десятилетие.

Концепция керамических вяжущих и керамобетонов была сформулирована и подтверждена экспериментально еще в 1977 году. Дальнейшие исследования показали: на основе ВКВС кварцевых песков можно изготовить широкий спектр строительных материалов.

Впрочем, давайте вернемся на «ДИНУР».

- Юрий Ефимович, насколько исключение процесса термообработки кварцевых изделий позволит уменьшить затраты на их изготовление?

Актуальное интервью

идея, как сделать, чтобы получить огнеупоры такого же свойства или даже лучшего без термической обработки. После долгих поисков ответ был найден. И вот на УПО-КИ выпущена опытная партия таких изделий. Проведены испытания в заводской лаборатории, давшие отличные результаты. Следующий шаг – промышленное испытание безобжиговых кварцевых труб на металлургическом предприятии в соседней Ревде, которое должно окончательно расставить все точки в нашем начинании. Я уверен, что механическая прочность изделий без термообработки будет гораздо выше.

Уверенность Пивинского подтвердилась. Промышленные испытания опытной партии прошли успешно.

- В чем сущность новизны и в чем эффект новой технологии?

- В предлагаемой технологии применительно к стале-



выше 120°C вместо обжига при 1150°C.

- Юрий Ефимович, что вас натолкнуло на идею с безобжиговыми кварцевыми изделиями?

- Мои работы по смежным направлениям. В частности, в строительной сфере, жилищно-коммунальной, где я предложил процесс, как можно сырой материал, не подвергая термообработке, сделать прочным. В Интернете об этом рассказано подробно.

Заинтересовавшись, взглянула на интернетовскую страничку академика. Читаю: «Разработка Пивинского отличается

- По моим подсчетам, почти на 25 процентов. Обжиг – это огромный расход газа плюс дорогостоящие ремонты печей. Исключив это, мы окажемся в большом плюсе.

Вероятно, в дальнейшем сократим и время на сушку продукции, пока тратим на неё восемь часов. Разработка новая, и сразу, образно говоря, нельзя выстрелить в десятку, надо, используя те же термины, пристреляться и найти оптимальный вариант.

- Вы улетаете в Питер, кто будет завершать работы по поиску того самого оптимального варианта?

- Остается наш научный сотрудник Павел Васильевич Дякин, который будет сопровождать испытания изделий. Главным действующим лицом в начатой работе является ведущий инженер инженерного центра Валентина Ивановна Хабарова – профессионал с большой буквы.

Параллельно я дал поручение Павлу Васильевичу проработать идею ускорения процесса формования мелкоштучных изделий. В частности, для «Камастали».

- Сегодня Первоуральский динасовый завод – единственный в России производит продукцию из кварцевой керамики. Почему другие предприятия не выдержали с нами конкуренции?

- В книге приведен поучительный пример, как процветающий некогда Подольский завод огнеупорных изделий отказался внедрять новые технологии, в результате не выдержал напора изменившихся экономических обстоятельств и вынужден был свернуть производство. В то же время Первоуральский динасовый завод благодаря активному взаимодействию с наукой добился не только высокого качества выпускаемой продукции, но и конкурентной себестоимости и в результате в несколько раз увеличил производство.

Наша совместная работа с «ДИНУРОМ» продолжается. Руководители предприятия, его коллектив прилагают все усилия, чтобы не просто шагнуть в ногу с сегодняшним днем, а опережать время.

- Спасибо, Юрий Ефимович, за интересное интервью. А я только добавлю – академик Пивинский известен далеко за пределами нашей страны. Из новой его книги узнала, как оцениваются ученые в мировом масштабе. Оказываются, по количеству ссылок на их работы в англоязычной литературе. Индекс цитирования Пивинского очень высок – четыреста.

Алла ПОТАПОВА

На фото: Ю.Пивинский вместе со специалистами инженерного центра В.Хабаровой и Т.Кононовой. Они стояли у истоков выпуска кварцевой керамики на «ДИНУРЕ».

ИЗ ИСТОРИИ

В 80-е годы Ю.Е.Пивинский разрабатывает и внедряет на нашем предприятии технологию кварцевых огнеупоров. Юрий Ефимович открыл эффект вяжущих свойств суспензий (ВКВС), на основе которых бурно развивалась технология керамобетонов, что на десятилетие опередило создание зарубежных аналогов. Партнерство развивается.

Соревнование

В понедельник комиссия подвела итоги трудового соревнования за декабрь среди производственных подразделений.

В первой группе победа отдана рудничанам. С планом поставок коллектив справился полностью, при этом снизил затраты на производство на 0,27 процента. Не удалось справиться с таким показателем как прирост производительности труда,

однако качество выполненной работы, трудовая дисциплина оценены по максимальному количеству баллов.

Не намного отстали от лидеров первый и второй цехи. Последний месяц ушедшего года неудачно сложился для

механолитейщиков. И с планом не справились, и производительность – в минусе, и затраты превышены. Зато над качеством в коллективе серьезно поработали. Увеличение стойкости прессформ к нормативу составило почти 10 процентов.

Среди подразделений второй группы лидерами вновь стали автотранспортники. С

планом цех справился, прирост производительности труда составил в декабре 2,1 процента, значительно снижены затраты, здесь всё в порядке с трудовой дисциплиной и общественной активностью.

Железнодорожники по основным показателям не уступили лидерам, однако на дополнительных проиграли.

А строители – третьи участники соревнования в этой группе – не справились с производительностью труда и допустили недогляд в промбезопасности.

Кубки победителям декабрьского этапа вручил главный инженер – первый заместитель исполнительного директора Александр Михайлович Гороховский.

Конец месяца – время проведения итоговых собраний в заводских подразделениях. Во вторник я побывала на собрании в коллективе первого цеха.

Начальник цеха Юрий Витальевич Швецов проанализировал работу подразделения в декабре, рассказал о январских результатах и поставил задачи на февраль.

Итак, декабрь. Руководитель отметил, что огнеупорщики сработали на финише прошлого года очень неплохо. Поставки выполнили в полном объеме, добились существенного снижения потерь от брака, сделали запас материалов в зерне, чтобы обеспечить себе и коллективу второго цеха ритмичное начало нового трудового года. При этом

без минусов сработать не удалось. По ряду объективных и субъективных причин снизилась производительность труда. Мешали нарушители трудовой дисциплины, с семерыми пришлось расстаться.

В январе основное производство заработало с девятого числа. Не везде была полная загрузка, а потому пришлось перетрудоустроить людей. Кого-то перевели на другие технологии, а работников отделения ТИВ в полном составе – в цех № 2. Однако с 17 января был получен заказ на 36,5 тысячи штук тепловкла-

дышей, и люди были возвращены на свои рабочие места. Просматривается и дальнейшая загрузка этого производства, за которое в первом больше всего переживали.

Февраль гарантирует огнеупорщикам полную загрузку. Востребована продукция всех участков, а самое большое количество заказов – на УПНО. Работы много, и это не может не радовать. Юрий Витальевич выразил уверенность, что коллектив, как всегда, достойно справится со всеми поставленными задачами.

Завершилось собрание награждением победителей трудового соревнования. Начальник цеха вручил Благодарственные письма и заслуженные премии транспортировщику Даниру Алетдинову, упаковщику-упаковщику Яне Волеговой, формовщику Денису Камалетдинову, Ивану Стахееву и Евгению Попову, сортировщику Владимиру Рожкову, электромонтеру Денису Березину, мастерам смен Михаилу Ракину и Александру Рудакову, лучшим молодым рабочим – дробильщику Роману Каргаполову, формовщику Фанису Шакирьянову и электромонтеру Василию Шмакову. По труду и почет. Этот принцип на заводе главный.



В один из дней, придя на обед в столовую № 104, мы увидели на столах анкеты. Вопросы в них касались качества предлагаемых блюд, составители анкеты просили высказать пожелания в адрес работников общепита.

По словам заместителя начальника цеха питания и торговли Н.Кузнецовой, такие же анкеты в декабре были распространены среди смен производственных подразделений. Наталья Григорьевна считает, что анкетирование – наиболее вер-

ный способ узнать мнение людей о работе заводских кулинаров и учесть в дальнейшем высказанные в адрес их службы замечания. Анкеты анализируются. После будут разработаны мероприятия по улучшению обслуживания заводчан.



Среди награждённых итогам декабрьского соревнования, - сортировщик полуфабриката и изделий первого цеха Владимир Григорьевич Рожков.

Восемь лет он трудится на участке ШПУ-изделий, с недавних пор объединенном с УПФО. Несмотря на это, Владимир Григорьевич, как и многие в цехе, по привычке называет участок по-прежнему, что, собственно, и понятно. Да, название сменилось, но люди остались те же. Работящие, болеющие за общее дело.

Сортировка и упаковка – финишный этап в технологической цепи выпускаемой здесь продукции. От сортировщика требуются большое внимание, грамотные действия, чтобы у потребителей не возникло ни малейших поводов для претензий относительно полученных изделий.

В распоряжении сортировщика – схемы на каждую марку огнеупоров. В один пакет – 200 штук, в другой – 240... При этом надо не пропустить изделий с трещиной или отбитостями. Опыт, многолетний навык помогают Рожкову зачастую работать, не заглядывая в схемы. А глядя, с какой скоростью Владимир справляется со своими обязанностями, понимаешь – профессионал.

Работа сортировщика трудная, ручная. Но мой собеседник не жалуется. Привык. А свою сменную норму успешно перевыполняет. В коллективе Анны Тишковой о Владимире Григорьевиче – самые хорошие отзывы. Он – и сортировщик, и на погрузчик при производственной необходимости сядет. А взаимозаменяемость в любом коллективе имеет высокую цену.

Автор материалов и фото Алла ПОТАПОВА

Для Татьяны Юрьевны Сухомлиновой и её дочерей Яны и Анастасии донорство уже стало делом семейным. И обычным – привычку делать добро они не считают делом выдающимся. Настоящую цену знают спасенные.

Некоторых из них Т.Сухомлинова знает – подружку-студентку, «открывшую» её донорскую биографию на третьем курсе Богдановичского горно-керамического техникума, коуровского мальчишку, который лежал рядом в палате, когда заболела маленькая Яна, бывшего соседа Владимира Сапожникова и коллегу с участка по производству кварцевых изделий Александра Соловьева – помогать им заводчане уезжали автобусами. Остальные остались неизвестны, но имена здесь, в общем-то, не важны.

- В семьдесят седьмом году я вышла из декретного отпуска. Однажды меня встретила Александра Алексеевна Самойлова и рассказала о заводских Днях донора, предложила участвовать – раньше-то я сдавала кровь от случая к случаю. С тех пор стараюсь не пропускать, хотя из цеха десять лет назад ушла в спорт-комплекс, - рассказывает Татьяна Юрьевна.

Будучи сама вовлечена в донорское движение неравнодушными людьми, она продолжила расширять этот круг. В 1987 году Сухомлинову наградили значком «Лучший пропагандист донорства». За-



мечу, что помимо этого Татьяна Юрьевна – сандружинница со стажем, звеньевая. Закончила курсы гражданской обороны.

- Знания, полученные в заводской сандружине, пригодились в жизни?

- Да, не раз. Под окнами моего дома иногда случаются аварии – здесь пересекаются две дороги. Часто выхожу, чтобы оказать первую помощь, вызвать врачей.

Однажды из соседнего барака, который недавно снесли, выскочил в слезах мальчонка – был дома один, стал зажигать газ на плите и обжег руку. Обработала, позвонила в «Скорую».

Татьяна Юрьевна планировала стать «Почетным донором СССР». Однако, пока документы на присвоение звания «обошли» все инстанции,

Союз распался, сменился политический строй, и она получила удостоверение «Почетного донора России».

У Яны и Анастасии это звание – в перспективе, донорский стаж сестёр пока невелик. Хотя «дебютантками» заводских Дней они стали в восемнадцать и девятнадцать лет соответственно.

- Всё получилось само собой – мама сдавала, и нам тоже стало интересно, - говорит Яна.

- Некоторых манипуляции с иглами пугают...

- Нет, ничего страшного. К тому же, я собиралась стать медиком, так что процедура не испугала.

- Всегда можно отвернуться, - с улыбкой добавляет Настя.

Если серьезно, то обе молодые женщины считают, что донорство – дело важное. Коллеги с участка по производству неформованных огнеупоров цеха №1 это мнение разделяют.

- У нас доноров работает много: Елена Иванова, Ольга



Самарина, мастер Владимир Максимов, впервые недавно сдал кровь Алексей Агеев. Трагически погибшая Наталья Ельсуйфьева только-только стала Почетным донором.

- Когда дети подрастут, тоже продолжат семейную традицию?

- Если позволит здоровье – пожалуйста, мы только «за», - отвечают молодые мамы. Анастасия добавляет: - Донорство среди молодежи тоже надо пропагандировать, как здоро-

вый образ жизни. Сейчас, например, у многих уже сложилось мнение о том, что курить – не модно, модно заниматься спортом. Донорству тоже нужно такое распространение.

Екатерина ЧИКУРОВА

На фото: Т.Сухомлинова вместе с «коллегой» М.Селяниной во время церемонии чествования Почетных доноров; сестры-доноры А.Сухомлинова и Я.Волегова.

8 февраля с 11 до 15 часов в здании здравпункта будет работать **салон очков «ОПТИКА»**. Для вас – большой выбор оправ, контактных линз, очков для водителей, компьютерных очков, изготовление прогрессивных очков. При заказе очков – проверка остроты зрения бесплатно.

Накануне первого в нынешнем году заводского Дня донора мы встретились с заведующей здравпунктом, председателем первичной организации Красного Креста Т.ПОПОВОЙ. Татьяна Юрьевна рассказала о нововведениях в этой сфере.

- Законодательством установлено, что донорство является безвозмездным. На выплату наличными можно рассчитывать только в двух случаях: когда речь идет о людях с редкой группой крови, в основном, это четвертая с отрицательным резусом - им кроводача при желании будет оплачена в размере 15 процентов МРОТ. Вторая категория – те, кто будет сдавать плазму на аппарате, эта процедура называется плазмоферез. Для них предусмотрена оплата в размере 8 процентов МРОТ. Но в обоих случаях оплаченные сдачи исключаются из донорского стажа, не засчитываются и для выплаты, предусмотренной для сдавших кровь трижды в течение года.

В остальном донорство остается безвозмездным. Те, кто приедут на станцию пере-

ливания крови, после сдачи получают талон на обед в кафе гостиницы «Постоялый двор» на Ватутина, 13. С 9 до 14 часов там будут кормить доноров комплексными обедами. Пока их стоимость – 160 рублей, но после вступления в силу принятых поправок, сумма обеда будет составлять 320-350 рублей. Доноры, имеющие отрицательный резус-фактор, получают талон на питание в размере 260-ти рублей. Подчеркиваю, что эти деньги донорам на руки не выдаются. Все остальные выплаты, предусмотренные законом, сохраняются.

Участники заводского Дня донора получают усиленное питание – к 160 рублям от станции переливания администрация предприятия добавляет еще по 80.

- Знаю, что есть не только новые вести, но и новые лица...

- Да. Вновь избранным председателем городского общества Красного Креста стала Любовь Иосифовна Ефремова. До этого она работала с молодежью в техникуме. Лю-

стоит первый заводской День донора. Что здесь изменится?

- В этом году на «ДИНУРЕ» их пройдет четыре вместо трех. График уже утвержден на городском уровне: 7 февраля, 31 мая, 8 августа и 28 ноября. Решили увеличить

День донора

В соответствии с Постановлением главы муниципального образования города Первоуральск 7 февраля пройдет День донора в здравпункте динасового завода. Безвозмездный забор крови будет производиться с 7.45 до 12 часов.

бовь Иосифовна – человек с активной жизненной позицией, у неё много идей по привлечению волонтеров, особенно из молодого поколения. В марте, например, пройдет конкурс школьных сандружин. 262 человека являются членами общества Красного Креста, входят в него полторы тысячи добровольцев.

- Почти через неделю со-

личество Дней донора, потому что дефицит крови и её компонентов в Первоуральске сохраняется. Присутствовала на недавнем совещании президиума общества Красного Креста, где заведующая донорским отделом станции переливания рассказывала, что перед Новым годом два городских предприятия отказались проводить Дни донора. С

одним из них позднее работа была налажена. Невозможно оставлять город без запаса донорской крови. Динасовый завод в этом отношении – на хорошем счету: администрация поддерживает проведение Дней, поощряет участников, а сами работники неизменно активны. Много тех, кто впервые сдает кровь. Есть среди динауровцев и входящие в особый список станции переливания, - они имеют редкую группу или необходимые характеристики компонентов крови для изготовления ценного иммуноглобулина. Замечу, что донорам обязательно нужно прививаться от клещевого энцефалита, это можно сделать в нашем здравпункте. Вакцина имеется в достаточном количестве.

Тех, чей стаж позволяет в скором времени рассчитывать на получение звания Почетного донора, прошу подойти ко мне с документами для сверки данных.

Екатерина ДЕНИСОВА

На этой неделе в школе №15 прошла линейка – перед учениками 5-6 классов выступила старший инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ГИБДД Ирина ИЛЬИНА.

Ирина Геннадьевна еще раз напомнила ребятам о том, как важно правильно переходить дорогу – по пешеходным переходам. На Динасе, например, активное движение в районе магазина «Магнит» регулируется как раз этими знаками, главный вопрос для всех участников – во внимательном отношении и соблюдении правил.

Также майор Ильина затронула тему одного из любимых зимних развлечений детворы - рассказала о профилактических рейдах, проводимых совместно с сотрудниками жилищно-коммунальных служб, которые выявляют опасные места для катания. В нашем микрорайоне таковыми признаны участки между детским садом «Колокольчик» и школой №15, возле магазина «Меридиан» на улице 50 лет СССР, где сорванцы вполне могут вылететь на дорогу.

Областное профилактическое мероприятие «Горка» проводится с 10 декабря 2012-го по 1 марта 2013 года. Природный рельеф Первоуральска располагает к возникновению скатов во дворах, но далеко не все из них можно назвать безопасны-



ми. 17 января сотрудники ГИБДД вместе с коммунальщиками обследовали улицы Вайнера, Строителей. Помимо выявления новых адресов, обратили внимание и на то, какие меры по ликвидации опасных горок уже были приняты коммунальными службами. Возведен снежный барьер между опасной горкой вблизи дома 44 на улице Строителей и дорогой; во дворах домов по Вайнера проверяющие стали свидетелями проводимой дворниками засыпки горок. В течение февраля

рейды-проверки будут проводиться и в других районах города.

Однако с общегородской проблемой полицейским не справиться в одиночку, поэтому сотрудники Госавтоинспекции обращаются с просьбой ко всем первоуральцам: сообщайте об опасных местах катания детей как в ГИБДД по телефону доверия (27-04-20), так и в «Городское хозяйство» (22-83-22), и по телефону единой диспетчерской службы (112).

Екатерина ДАНИЛОВА

Приближается 23 февраля. Если ваш сын служит в рядах Вооруженных Сил России, пожалуйста, сообщите об этом председателю женсовета Алле Александровне Лубниной по телефону 278-376.

С 1 февраля страховая часть трудовой пенсии по старости увеличится на 6,6 процента. В той же пропорции вырастут трудовые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца, сообщили в Минтруде Российской Федерации.

Ежегодная февральская индексация зависит от уровня инфляции за предыдущий год. Росстат подвел итоги 2012 года, рост потребительских цен составил 106,6 процента. Соответственно, трудовые пенсии пересчитают с 1 февраля с коэффициентом 1,066, и страховая их часть вырастет на 6,6 процента. Трудовые пенсии всех трех видов получают сейчас 37,3 миллиона человек. Кроме того, прибавку получают около 540 тысяч военных пенсионеров, которые вместе с пенсией по гособеспечению заработали обычную трудовую пенсию.

В Свердловской области индексация пенсий кос-

нется 1 миллиона 186 тысяч человек.

Начальник управления Пенсионного фонда по Первоуральску Н.Козлитин обращает внимание, что прибавка для всех пенсионеров индивидуальна, поскольку у каждого свой размер пенсии. В результате февральской индексации пенсии свердловчан увеличатся примерно на 638 рублей, средний размер трудовой пенсии по старости составит 10610 рублей.

Все мероприятия, направленные на установление пенсий с 1 февраля 2013 года с учетом индексации, в области произведены. Пенсионеры получают пенсии в новых размерах своевременно.

В Первоуральске определены пункты продажи абонементных книжек для льготной категории граждан на городской пассажирский автомобильный транспорт общего пользования пригородных маршрутов.

Абонементные книжки будут продаваться в кассах Единого расчетного центра по следующим адресам: проспект Космонавтов, 9 и улица Ватутина, 38.

Жители города могут приобрести абонементные книжки с 28 января.

Управление социальной политики по Первоуральску сообщает, что в соответствии с частью второй статьи 10 Федерального закона от 03.12.2012 №216-ФЗ «О федеральном бюджете на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов» установлен размер индексации государственных пособий с 1 января 2013 года – 1,055.

Ежемесячное пособие на пользование услугами местной телефонной связи, за исключением беспроводной – 213 рублей.

Ежемесячное пособие на пользование платными услугами телевизионного вещания – 71 рубль.

Ежемесячное пособие гражданину, получившему повреждение здоровья, – 711 рублей.

Ежемесячное пособие на проезд по территории Свердловской области на всех видах городского пассажирского транспорта и на автомобильном транспорте общего пользования пригородных

маршрутов – 361 рубль.

Ежемесячное пособие на ребенка – 452 рубля.

Ежегодное пособие на проезд по территории Свердловской области на всех видах городского пассажирского транспорта и на автомобильном транспорте общего пользования пригородных маршрутов – 786 рублей.

Единовременное пособие матери, награжденной знаком отличия Свердловской области «Материнская доблесть» III степени, – 29775 рублей.

Единовременное пособие матери, награжденной знаком отличия Свердловской области «Материнская доблесть» II степени, – 59549 рублей.

Единовременное пособие матери, награжденной зна-

ком отличия Свердловской области «Материнская доблесть» I степени – 119099 рублей.

Ежемесячная денежная выплата в соответствии с Законом «О ветеранах труда Свердловской области» – 671 рубль.

Ежемесячное пособие члену семьи погибшего (умершего) ветерана боевых действий – 1118 рублей.

Единовременная денежная выплата на усыновленного (удочеренного) ребенка – 33549 рублей.

Ежемесячное пособие на оплату жилья и коммунальных услуг инвалидам Великой Отечественной войны – 735 рублей (одиноко проживающим) и 588 рублей (проживающим в семье).

Социальное пособие бере-

менным женщинам – 633 рубля.

Ежемесячное пособие родителю, воспитывающему ребенка-инвалида, – 1055 рублей.

Единовременное пособие при рождении ребенка – 15050,75 рубля.

Социальное пособие малоимущим семьям, а также одиноко проживающим малоимущим гражданам – 369 рублей.

Социальное пособие на погребение – 5478,55 рубля.

Ежегодная денежная выплата гражданам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор СССР» и «Почетный донор России», – 11138 рублей.

Нина ЛОГУНОВА,
начальник управления

«ЛЕДИ-ДЭНС» ПРИГЛАШАЕТ

Первый открытый хореографический фестиваль-конкурс среди любительских коллективов и исполнителей пройдет на сцене ДК «Огнеупорщик».

- С участницами студии «Ритм» ежегодно выступаем в городских хореографических проектах. В Первоуральске действуют фитнес-группы, танцевальные коллективы для любителей, - говорит художественный руководитель динасовского Дворца культуры, руководитель студии танцевальной аэробики «Ритм» Алла Смоленская. - Фестиваль-конкурс «Леди-дэнс» мы задумали с целью показать не «звезд», а обычных женщин, которые уделяют время себе и своему увлечению, показать, как они расцветают и меняются в танце.

Как пояснила Алла Евгеньевна, к участию пригла-

шаются как солисты хореографических и фитнес коллективов, так и дуэты, трио и группы. Отдельно будет оцениваться выступление в номинации «Шоу-дэнс», где предполагается использование оригинального реквизита, смешанный состав конкурсантов. От участниц - оригинальные постановки, эмоциональное исполнение, артистичность и обаяние, сценическая культура.

Обладательницы трех лучших мест в каждой номинации (если в них собрано более трёх заявок) будут отмечены дипломами и призами от ОАО «ДИНУР». Награды необычные, в соответствии с идеей конкурса, также оздо-

ровительного направления - например, абонемент в бассейн. Сувениры и дипломы предусмотрены для тех участниц, кто не займет призовых мест. Помимо этого, по решению жюри конкурса, могут быть присуждены и специальные призы.

«ЛЕДИ-ДЭНС» состоится **17 февраля в 17 часов.** Цена билета - 150 рублей. Заявки на участие принимаются до 7-го числа в ДК «Огнеупорщик» или по электронной почте smol_ae@mail.ru. Справки по телефону **278-438.**

Екатерина ДЕНИСОВА

Из почты редакции

Беда подкралась внезапно. Тяжело заболела наша Алёнушка. Но мы не остались один на один с недугом. Сердечно благодарим коллективы логопедического детского сада

№3, детского сада №26 на СТИ, жилучастков ПЖКУ на Динасе и СТИ, магазина «Меридиан» №59 за моральную поддержку и материальную помощь в оказании лечения нашей дочери и внуч-

ки Алёны Дубровиной. Всем добрым и отзывчивым людям желаем в наступившем году крепкого здоровья, счастья, удачи!

**Семья
ДУБРОВИНЫХ**

На «ДИНУРЕ» я работаю год. Завод мне нравится - он пережил трудные времена и не остановился, сохранил Дворец культуры, спорткомплекс, свой санаторий-профилакторий. А какие прекрасные люди работают здесь!

Первое знакомство с предприятием происходит в кабинете начальника отдела кадров. Наталья Николаевна Агафонова - профессионал, знаю-

щий своё дело. Всегда с улыбкой, доброжелательно выслушает и поможет определить навыки и возможности, чтобы эффективно их применить. Хочу через газету выразить Наталье Николаевне слова признательности и благодарности. Как и первому моему руководителю - Людмиле Алексеевне Карпец и всему коллективу химлаборатории инженерного центра, где меня прекрасно приняли и научи-

ли заводской профессии.

Я воспитываю двух опекаемых детей и всегда рассказываю им о жизни предприятия, по возможности вожу Аню и Рому на праздники, организуемые «ДИНУРОМ». Своё мнение мои дети тоже выражали в заметках, опубликованных в «Огнеупорщике».

С уважением,
**Татьяна
СЕВОСТЬЯНОВА**

Важно, когда рядом есть люди, готовые помочь и в трудный момент взять на себя заботы.

Ушла из жизни известный на динасе врач-педиатр Марина Степановна Зобнина. Мы, соседи, при-

знательны сотруднице социального центра «Осень» Ирине Сергеевне Мельниковой - эта милая молодая женщина взяла на себя все хлопоты по организации прощания с Мариной Степановной, помогает её дочери всту-

пить в права наследства.

Неравнодушной Ирине Сергеевне, её коллегам желаем крепкого здоровья и успеха во всех начинаниях.

От имени соседей
Тамара ПОРОШИНА

Центральный Совет горно-металлургического профсоюза России проводит ежегодный конкурс стихотворных произведений на премию имени Федора Тимофеевича Селянина. Принимаются стихи, посвященные профсоюзной деятельности, труду и жизни горняков и металлургов.

Динасовцы традиционно становятся участниками этого конкурса, стихи работников и ветеранов предприятия не раз публиковались в сборниках, выпускаемых центральной профсоюзной организацией.

Авторам поэтических произведений, признанных лучшими, присуждаются премии: первая - в размере среднемесячной зарплаты по отрасли, две вторых - по 70 процентов и четыре третьих - по 50 процентов. Соответственно, стихи публикуются в журнале «Металлург» и

«ГМПР-Инфо» Центрального Совета.

Работы принимаются профсоюзным комитетом ОАО «ДИНУР» до 25 апреля этого года по адресу: улица Ильича, 7 (управление социального развития), второй этаж. Также нужно предоставить краткие сведения об авторе - фамилия, имя, отчество, профессия, место работы и должность, дата публикации произведений (какие, где и когда), домашний адрес. Справки по телефонам: **278-453, 278-464.**



Заводской конкурс «А ну-ка, парни!» всегда вызывает большой интерес зрителей. Когда на сцене настоящие мужчины, в зале ДК - аншлаг!

На этом снимке - фрагмент одного из конкурсов прошлых лет. Азарт, стремление к победе, просто хорошее настроение. Нынче мы вновь станем зрителями этой удивительной игры. На заводе вышло Положение о проведении традиционного конкурса «А ну-ка, парни!» Определены дата - 24 февраля, время - 14 часов и место - Дворец культуры «Огнеупорщик».

В конкурсе примут участие команды завода, школы № 15 и приглашенные коллективы. Идёт приём заявок. Организационное собрание намечено на 4 февраля. Оно состоится в 17 часов в заводском ДК.

Участникам конкурса предстоит пройти несколько соревновательных этапов: показать домашнее задание, преодолеть полосу препят-

ствий, продемонстрировать музыкальные таланты. Предстоят конкурсы капитанов и болельщиков.

Жюри будет оценивать находчивость команд, их оригинальность, зрелищность, музыкальность. В критериях оценки также - сценическая культура, спортивная подготовка, слаженность команд.

Определен призовой фонд конкурса. Коллективы, занявшие призовые места, будут отмечены грамотами и подарками. Награды ждут и победителей в номинациях «Бравый парень», «Шоу-команда», «Самая спортивная команда».

Цена входного билета на конкурс «А ну-ка, парни!» - 100 рублей. Все справки по телефонам: **278-438, 278-857.**

Фото из архива редакции.

ЧЕТВЕРТОГО февраля состоится финал заводского турнира по зимнему мини-футболу.

Один из его участников уже известен – это команда цеха №2. Второй финалист определится в матче между механолитейщиками и огнепорщиками первого. Встреча назначена на 30 января.

Теперь о результатах прошедших игр: механолитейский цех и сборная РСУ-энергоцеха – 5:0, цех №1 – заводоуправление – 3:1, цех №2 – рудник – 5:2, сборные СЗС-ОТК и АТЦ-ЖДЦ – 6:2, цех №2 – СЗС-ОТК – 4:0 и МЛЦ – ЦЛМ – 7:1.

По вторникам встречаются в спорткомплексе участники личного первенства «ДИНУРА» по настольному теннису и шахматам.

Сыграть в теннис пожелали около двадцати спортсменов, из них пока в борьбу вступили четыре женщины. В шахматном турнире соревнуются 14 человек, в том числе три представительницы прекрасного пола. Соревнования продлятся до конца февраля.

Насыщенным оказался январь и для руководителей подразделений предприятия.

В минувшую пятницу в спортзале стадиона раздавались гулкие удары мяча – здесь проходило первенство по стритболу. В соревновании приняли участие шесть команд.

Победу одержали механолитейщики Алексей Фо-

кин, Андрей Араптанов и Александр Пермин. «Серебряным» оказался результат на площадке Юрия Швецова, Евгения Царькова, Николая Гусева и Александра Иванова, представлявших цех № 1. В лидерской тройке и команда заводоуправления, в её соста-

вышли руководители цеха №1 и энергоцеха. Во второй группе борьба за путевку продолжается, пока без поражений идут только игроки из службы защиты собственности.

Стыковые и финальные игры состоятся 4 и 6 февраля.



ве играли Кирилл Брагин, Юрий Лим и Павел Карпец.

Специальным призом «За спортивное долголетие» был награжден самый опытный игрок турнира Михаил Черный (цех №2).

Также в течение всей минувшей недели в «Лесной сказке» шли бильярдные баталии.

После пяти соревновательных дней стало известно, что в финал среди команд подразделений первой группы

Мини-футбол и зимний футбол продолжают соби- рать болельщиков.

В чемпионате и первенстве города игроки «Динура» и «Динура-Д» провели по одной встрече. Дублеры выиграли у соперников из «УТПК» со счетом 7:5, а футболисты основного состава вышли победителями в матче с командой «Экострой» - 11:3.

Екатеринбург вновь стал местом проведения встреч динуровских футболистов,

участвующих в зимнем чемпионате области. В выходные играли с невянцами – 4:0 и «Урал-95» - 4:2.

В заключительные выходные января в Полевском состоялись игры третьего тура первенства области по мини-футболу среди юношей 2002-2003 годов рождения.

Мальчишки, выступающие за «Динур», провели четыре игры. Выиграли у сухоложского «Олимпика» 6:1, уступили «Малахиту» из Асбеста со счетом 2:3, встречу со сверстниками из каменской «Синары-2» завершили ничьей 3:3, а вот «Синара-1» проиграли – 0:3.

В своей группе «Динур» занял шестое место из двенадцати, вошел в финальную часть первенства области и продолжит борьбу с шестью лучшими командами второй группы.

В календаре полиатлонистов дни с 25 по 27 января были заняты участием в Кубке России.

Курган в это время посетили 150 спортсменов. От заводской секции выступала единственная участница Ольга Велькина. В число призеров Оля не вошла, но обеспечила путевки на первенство страны среди юниоров, которое состоится в феврале, и мартовский чемпионат России.

В понедельник стартовал открытый чемпионат Первоуральска по волейболу среди мужских команд.

Проводит соревнование городская общественная организация «Федерация волейбола». Участвуют в чемпионате пять команд – «Динур», «Уральский трубник», «Горняк», «ПЗКТ» и «Ревда».

По понедельникам и средам игры проходят с 20 часов на динуровском стадионе, по пятницам с 19.30 болельщиков ждут в зале «Уральского трубника». Организаторы планируют провести чемпионат в два тура, первый из которых продлится до конца февраля.

К Дню защитника Отечества в школе №15 запланирован ряд мероприятий. Одним из первых стал турнир по стрельбе – площадкой для него традиционно выступает тир заводского спорткомплекса.

24 января здесь побывали 95 учеников 5-11 классов. В проведении турнира значительную помощь оказали участницы секции полиатлона.

Призерами соревнования стали Хушнур Давлетов, Слава Кузнецов, Артем Ибатуллин, Гоша Удачин, Вова Голубцов, Никита Липин, Дима Аксенов, Миша Агафонов, Саша Матвеев, Ваня Смирнов, Женя Зорин, Денис Обувалов, Максимилиан Савиных, Рома Бурковцев, Дима Аргунов и Дима Токарев. В мальчишеской компании оказалась единственная девочка – стрелок Катя Федоровцева.

В следующую субботу нас ждет массовый лыжный праздник.

Девятого февраля на стартовой поляне состоятся все-российские соревнования «Лыжня России». К ним приурочено и лично-командное первенство по лыжным гонкам в зачет заводской Спартакиады. С десяти часов для работников предприятия, которые выйдут на старт, на стадионе откроется прокат лыж. В одиннадцать начнется первенство. Здесь, в отличие от дальнейших массовых забегов, фиксируется время и протяженность дистанции: мужчины преодолевают три километра, женщины – два.

В полдень начнется «Лыжня России». Для бодрости духа – приветствие гостей, театрализованное открытие, музыка.

Каждый из пожелавших встать на лыжи сможет выбрать для себя дистанцию по силам: готовится трасса на два, три и пять километров. Организаторы предполагают дать отмашку трижды – для старшеклассников, младших школьников, остальных участников.

В ожидании финиша коллег или родных у болельщиков будет возможность согреться у костра, выпить горячего чая – февраль хоть и не обещает трескучего мороза, но венчает самое холодное время года. Помимо этого угощения предусмотрена выездная торговля. Всех финишировавших участников «Лыжни России» ждут сувениры.

В санатории-профилактории есть варианты оздоровления, полезного для поддержания физической формы.

Занятия лечебной физкультурой проводит инструктор Любовь Базарова. Причем, выполнять упражнения, заниматься в зале можно как в группе, так и индивидуально. Беговая дорожка, эллиптический тренажер, несомненно, служат повышению тонуса.

В конце декабря в «Лесной сказке» появилась кедровая фитобочка. Эта новинка используется не только для лечения, её регулярное использование позволяет чувствовать себя бодрее и моложе. После 15-минутного пребывания в кабине пациент часто ощущает подъем настроения.

Кедровая бочка имеет богатую историю. Еще в древности люди обратили внимание на целебные свойства кедра. Бани и парные на Руси всегда пользовались особым почетом и любовью. Ученые монахи поняли, что

при помощи кедра можно усилить этот полезный эффект. Такая процедура снижает уровень холестерина и восстанавливает нормальное кровообращение всех систем. Дает эффект при варикозном расширении вен. Крайне положительно воздействует на нервную систему человека. Она также способствует повышению иммунитета и нормализации обмена веществ. Кедровая бочка облегчает болевые ощущения в мышцах и суставах, хороша при радикулите и ревматизме. Регулярное применение фитобочки помогает бороться с лишним весом. Высока ее эффективность при лечении целлюлита. И хотя данная процедура

рассчитана на оздоровление организма, однако некоторым людям она все-таки противопоказана. Нельзя пользоваться кедровой бочкой людям с онкологическими заболеваниями, туберкулезом, циррозом печени, мерцательной аритмией и тромбозом глубоких вен. Противопоказанием является также наличие воспалительных и сердечно-сосудистых заболеваний в стадии обострения, кровотечений и слабого кровообращения в организме. Подробную консультацию может дать специалист.

При желании эффект от пребывания в кедровой бочке можно усилить массажем, травяным чаем.

Автор материалов Екатерина ЧИКУРОВА