

**ТЕЛЕПРОГРАММА
НОВОСТИ
ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ
ЧТЕНИЕ
КОНКУРСЫ и ПРИЗЫ
ВСЁ ЭТО В ГАЗЕТЕ
«Орбита+ТВ»**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

Орбита+ТВ

ТЕЛЕПРОГРАММА 25 - 31 ЯНВАРЯ

№ 3 (409)

21 ЯНВАРЯ 2010 г.

Издается с сентября 2001 года

ВЕРНИСАЖ

Геннадий Берстенёв:

«ГЛАВНОЕ, РЕБЯТА, СЕРДЦЕМ НЕ СТАРЕТЬ!»

В удивительное время мы живем! Казалось бы, весь мир в проблемах и заботах, а посмотрите, сколько замечательных людей вокруг. Людей, которые, несмотря ни на что, находят в этой жизни свое место и предназначение. И не надо заглядывать в столичные города! У нас и в Салде талантливых и позитивных людей очень много! И поэтому мы продолжаем наш вернисаж...



Когда у человека приближается солидный юбилей, всегда хочется оглянуться назад, полистать альбомы с фотографиями, вспомнить коллег по работе, заглянуть в трудовую книжку: с чего начал и чего достиг в жизни.

Свой 75-летний юбилей в эти дни отмечает уважаемый человек в городе - Геннадий Захарович Берстенёв. Его трудовой, жизненный путь сложился очень удачно. Сразу напрашивается вопрос: "А в чем секрет?". Да все просто - не надо бояться никакой работы. Начав работать токарем уже в далеком 1957 году на ВСМОЗе, Геннадий Захарович на долгие 43 года связал свою судьбу с Корпорацией ВСМПО-АВИСМА. Работая и участь на вечернем отделении УПИ, он достиг хорошего карьерного и профессионального роста: мастер цеха №21, начальник БТиЗ цеха №7, заместитель начальника планово-экономического отдела объединения, начальник цехов 14 и 54, директор трубопрофильного завода. А ещё его избрали председателем профсоюзного комитета завода, где он проработал семь лет, дважды избирался депутатом городского Совета, около пяти лет работал вторым секретарем городского комитета комсомола.

Человек активной жизненной позиции, он всегда был на гребне событий, с уважением относился к коллегам по работе, умел повести за собой людей. Пример для молодежи и своих детей. Вместе с объединением пережил резкие повороты в истории нашей России. И в это непростое перестроечное время его избирают председателем Совета трудового коллектива объединения.

Многолетний добросовестный труд Геннадия Захаровича отмечен многочисленными почетными грамотами, благодарностями, ценными подарками, медалью "За трудовую доблесть".

Ему присвоено высокое звание "Почётный ветеран труда ВСМПО" и вручен знак "За особые заслуги перед Корпорацией".

Кто-то из мудрых сказал: "Главная жизненная задача человека - дать жизнь самому себе, стать тем, кем он является потенциально. Самый важный итог его усилий - его собственная личность". И Геннадий Захарович ежедневно, ежечастью много и усердно работал над собой: зарядка, холодные обливания, чтение книг и газет, здоровый образ жизни. Ведь недаром у него одна из самых любимых песен: "Главное, ребята, сердцем не стареть!".

С юбилеем Вас, Геннадий Захарович, и многая Вам ЛЕТА!!!

Ответственная за вернисаж - Татьяна ПУТЕВСКАЯ

Сегодня в номере



65-летие победы

Да святится имя твоё

Стр. 2

сердитое письмо

Мытарства ветерана

Стр. 2

ваше здоровье

Помогите себе сами

Стр. 11

пенсионный фонд

На что потратят миллиарды?

Стр. 14

женсовет

И улыбка кажется меньше

Стр. 14

спорт

Страсти по хоккею

Стр. 22

**ОСНОВАТЕЛЬНОСТЬ
ОТКРЫТОСТЬ
ОПТИМИЗМ**

**г. Верхняя Салда (34345) 5-19-75
г. Невьянск (34356) 2-18-80**

МНОГОКАНАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Орбита+ТВ

ОТДЫХ ДЕТЕЙ

В зимние каникулы в «Лесной сказке» прошла эколого-валеологическая смена «Окружающая среда и здоровье», организованная в рамках реализуемого проекта благотворительного фонда «Истоки».

«ЛЕСНАЯ...» ОЖИВИЛАСЬ

В зимние каникулы «Лесная сказка» оживилась: снова зазвучали детские голоса, веселый задорный смех нарушил тишину. В лагерь приехали учащиеся школ, чтобы отдохнуть, набраться сил и здоровья на новую учебную четверть. Кстати, о здоровье и шла речь все пять лагерных дней. Дело в том, что молодежь чаще всего не обращает на него внимания, не считает его ценностью. В силу своего возраста подросткам кажется, что – здоровье это навсегда. Но педагоги всю смену акцентировали внимание на профилактике здорового образа жизни. Для этого они предложили индивидуальный мониторинг уровня здоровья, предоставив ребенку объективную информацию о наличии и выраженности предпосылок к возникновению заболеваний, о функциональных резервах и способности противостоять неблагоприятным действиям. Таким образом определилась цель смены – формирование через информацию мотивации здорового образа жизни, желание и умение каждого ребенка быть здоровым.

Детям наглядно показали, что наука о здоровье не должна ограничиваться только физическими упражнениями и медициной, она должна быть интегральной, формируясь на основе медицины, экологии, физиологии, психологии и других наук. Исходя из этого, учащиеся рассматривали, какие факторы влияют на здоровье. Оказывается, большинство ребят и не задумывалось, что понятие «здоровый образ жизни» включает в себя такие компоненты, как правильное дыхание, правильное и рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции, закаливание, любовь к природе и ее сохранение, предупреждение формирования пагубных привычек. Эти факторы рассматривались подробно, став содержанием тематики каждого дня. Ребята видели и чувствовали, какой комплекс мероприятий имеется в культуре и что несёт умение здорового образа жизни. В расписание смены входили тренинговые занятия и развлекательные мероприятия с содержанием темы дня.

Специалисты детско-юношеского центра уже оформляют календарь на год со всем комплексом упражнений. Каждому участнику выдадут индивидуальный паспорт здоровья, в котором зафиксированы результаты сменного исследования.

В конце лагерной смены педагоги провели анкетирование: больше половины детей дали оценку 5 баллов, а это значит, что тем, ради кого всё затевалось, предложенная программа понравилась. К тому же, можно надеяться, что сам ребенок будет обращать внимание на свое здоровье и своевременно лечиться, заниматься профилактикой.

Ирина ЛУЧНИКОВА

НАПОМИНАЕМ

НЕ ЗАБУДЬТЕ СДАТЬ НАЛОГОВЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ

Межрайонная инспекция ФНС России №3 по Свердловской области напоминает, что истекает срок представления налоговых деклараций за 2009 год организациями и индивидуальными предпринимателями:

30 января - по земельному налогу;

1 февраля - по транспортному налогу.

Кадастровую стоимость земельных участков можно получить в Территориальном отделе № 28 Управления Роснедвижимости по Свердловской области по адресам:

г. Верхняя Салда, ул. Воронова, 9

г. Нижняя Салда, ул. Ломоносова, 40

Ставки транспортного налога и льготы на 2009 год установлены Областным законом от 17.10.2008 № 83-ОЗ.

Все налоговые декларации в обязательном порядке должны быть сформированы с использованием двухмерного штрих-кода с хорошим качеством печати.

Межрайонная ИФНС № 3 по Свердловской области

65-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ

Да святится имя твоё...

В каждой семье, наверное, хранятся реликвии. Есть она и у нас, дорогая, бесценная... Это портрет моего дяди Юры, младшего брата мамы, умершего от ран в марте сорок четвертого. Смотрю на портрет – и прошлое встает передо мной.

Рассыпалась по отрогам Уральского хребта, недалеко от Алапаевска, небольшая деревенька Раскатиха, где более полувека прожили бабушка и дедушка по материнской линии. Здесь почти каждое лето гостили их салдинские внуки. Кругом родная природа. Речка с плавающими ужами. Поля золотой пшеницы. Камень – говорун, даривший ребятам своё эхо. Сколько же мы перекликались с ним, узнавая, кто в деревне «украл хому-ты», кто «съел быски-ты». Чудесная, неповторимая пора!

Бабушка с дедушкой учительствовали в сельской школе: у каждого – по два класса. Дедушка ещё был и директором. Оба отдавали себя детворе, многим жертвуя порою. Зато каким же почётом и уважением со стороны селян был вознаграждён их труд. Это чувствовали даже мы, дети.

Немало писем получали они от своих учеников из многих уголков страны. Родовались вниманию. Да только жизнь их не была легкой. Больницы в деревне не было. Большая детская смертность. В их семье выжили только трое: наша мама, дядя Миша и дядя Юра. О нем-то и хранит моя память самые светлые воспоминания.

Он вошел в мою жизнь с детских лет. В Раскатихе была только начальная школа, потому ему пришлось заканчивать неполносреднюю в Верхней Салде. Жил мамин братишка с нами. Когда же поступил в Нижнетагильский горно-металлургический техникум, по воскресеньям навещал нас. Младшенькие всегда заглядываются на старших. Я чуть влюблено наблюдала за ним.

Дядя мой всегда был вожаком, спортсменом-баскетболистом. Баянист. Заводила. Первый парень на деревне. Друзья говорили, что признавали его лидером и в школе, и в техникуме. Алексей Григорьевич Теляшов, один из них, писал мне о нем: «Юра был нас всех взрослее, солиднее, опытнее. Выше нас ростом, крупнее, интереснее, поэтому с ним считались больше. Девушки нашего курса, да и не только нашего, были все влюблены в него». (Из письма от 19.12.1984 из Свердловска).

Для меня он был кумиром. Детские сердца безошибочно отличают хорошее от плохого, улавливая фальшь и показуху. В нем не было ни того, ни другого. Он отличался каким-то внутренним светом. Его голубые глаза, добрые и доверчивые, улыбались, порой грустя. Одаренный музыкальным слухом, Юра хорошо пел под аккомпанемент баяна. «Парень кудрявый», «Утомленное солнце», «Я не стану тебя огорчать» и другие песни его трогали

душу отрока. Теперь-то понимаю, отчего так проникновенно звучали они, почему порою плакал баян. Он был молод. Любил и был любимым, не зная об этом. Девушка из Алапаевска, голубоглазая, с длинными косами, смутила его душу.

Совсем недавно прошел юбилейный вечер Муслима Магомаева. И вдруг зазвучала до боли знакомая песня в исполнении ВИА «Квадра»:

«Скажите, девушки, подружке вашей, Что я ночей не сплю, о ней страдая, Что нежной страстью давно я к ней пылаю...»

Сердце мое защемило: это же любимая песня моего дяди. Он пел ее в конце 30-х - начале 40-х. Теперь уже и век другой, да живет она, не умирает.

В двадцатых числах июня сорок первого года Юрий Карфидов и его товарищи получили документы об окончании Нижнетагильского техникума.

«22 июня началась война. 24-27 июня мы, юноши со всех трех курсов, пошли в райком комсомола и попросились добровольцами на фронт. Нас пригласили в военкомат и сообщили, чтобы мы ждали вызова. Разъезжались по домам. Юра уехал в Раскатиху, я - в Верхнюю Салду», - так писал его друг. Война разлучила их: Алексея направили в летную школу, а дядя Юра ушел на фронт.

Никогда не забудется наша последняя встреча. Юра приехал проститься. Мама была в роддоме (родилась наша младшая, Танюшка). Папа зарубил курицу, сварил суп. Поломалась косточкой с дядей. Пообещал вернуться с войны и привезти шоколадку. Да не вернулся. Не обняла родители своего сына. Не дождалась племянница своего кумира, не станцевала с ним любимая гордая девушка с голубыми глазами. Осталась только песня:

«Так прощай, дорогой, наш боец удалой, Покидаешь родные края, А вернешься домой и станцует с тобой Гордая любовь твоя...»

Трижды ранен был юный техник-металлург. Последний раз встретил дедушка сына на Свердловском вокзале. Санитарный поезд шел из Челябинска, где лежал в госпитале запевала-баянист. Фронт ждал пополнения. Это был последний путь. 30 марта сорок четвертого замолкли песни. Сколько же их, молодых парней, недолюбивших, недокуривших последней папиросы сложило голову за Отечество на безымянных высотах?!

Я знала, когда погиб дядя: об этом рукою бабушки белой мас-



Юрий Карфидов, Михаил Лунев, Алексей Теляшов - друзья по Нижнетагильскому техникуму. Дом отдыха Руи. 1939 год. июль, II курс.

ляной краской написано на оборотной стороне портрета. А где он ранен последний раз? Где похоронен? Нет ответа. Белое пятно. Пыталась искать через Салдинский, Нижнетагильский военкоматы. Безуспешно. И только из Москвы, из Центрального архива Министерства обороны, пришло сообщение: «Связист 23 ОБС рядовой Карфидов Юрий Федорович 1921 года рождения в бою за Социалистическую Родину был ранен и умер от ран 30 марта 1944 года. Призван Егоршинским ГВК. Похоронен на руд. 2 Сланцев Ленинградской области». Написала в отряд «Поиск» г. Сланцы зимой 1985 года. 31 января 1986 года получила ответ. Ребята поисковики не нашли на братских могилах дорогой нам фамилии. Да и как найти, когда под Ленинградом бушевала фронтовая круговерть. Вот и остались в памяти потомков о дяде это сообщение из Минобороны; бронзовая гравюрка его имени на одной из мемориальных плит в парке Победы нашего города да эта бесценная реликвия - его портрет. Интересна его история.

По окончании войны, недалеко от Раскатихи, разместился лагерь военнопленных. Среди них был художник. Ему и принес дедушка фотографию сына. Сходство портрета со снимком поразительно. Мастер кисти сумел передать не только светлоту и чистоту во взгляде, но и ту силу и твердость во всем его облике. А ведь рисовал побежденный.

И вот 1995 год. Бушевала война в Чечне. Погибали юные парнишки. За что?! Мысли невольно обращались к прошлому. Тогда ведь, в сороковых, умирали за Родину... Рождались стихи:

«Портрет твой на стене висит, Ты смотришь мудро и спокойно, И взгляд твой ясный говорит: Я сделал всё, чтоб жить достойно».

Сквозь слезы смотрела на портрет: «Да святится имя твоё... И всех, кто погиб за Отчизну и кто выжил всем смертям назло».

Генриетта ОНОСОВА

ПРАЗДНИК

Татьянин день - праздник хоть и в морозный месяц, да славный. Говорят, что у Татьяны из льда корона, из инея перстенок, из снега поясок. А все равно молодежь этот день любит! Да и как не любить! Именно в этот день у Татьян берут интервью, и мы решили не изменять этой традиции:

Таня, Танечка, Танюша...

Татьяна Моршенина, начальник отделения по делам несовершеннолетних ОВД:



- Татьяной меня назвали родители по обоюдному согласию. Имя мое мне нравится и подходит внутреннему состоянию. В переводе с греческого - имя Татьяна означает учредительница, организаторница. Спасибо моим родителям за подарок - на один праздник у меня больше, чем у других людей. Всех своих тезок я искренне поздравляю с этим замечательным праздником и желаю им:

*Чтобы жизнь ключом кипела,
Чтобы так и не пришла
усталости пора,
Чтобы спорилось любое дело
А завтра было лучше,
чем вчера!*

Татьяна Сергиенко, продавец в отделе игрушек:



- Близкие и друзья меня называют Танюшей. Для меня мое имя означает тепло, ласку, внимание, именно так все про меня и говорят. В этот день я обязательно одену бейджик с именем Татьяна, чтобы дать возможность моим покупателям поздравить меня. А для всех Татьян букет поздравлений всегда одинаков - побольше здоровья и денежных знаков. С праздником, Татьяны!

Татьяна Лещинская, оператор телевидения «Орбита»:



Сервис»

- Мой папа, когда мама ждала ребенка, был уверен, что родится сын, и придумал ему имя Дима. Уверенный в своей правоте, даже поспорил со знакомой на бутылку шампанского. Когда я родилась, как меня назвать, решил мой дед. Он сказал, что внучку будут звать Татьяной. Это хорошее русское имя.

Желаю всего самого волшебного и космического. Будьте неординарными, выжимайте всё из каждого прожитого дня и не переставайте удивлять своих любимых.

Татьяна Рыжова, председатель Думы Верхнесалдинского городского округа:



- Ничего необычного с происхождением моего имени у меня не связано, но небольшую историю я вам все же расскажу. Я росла в многодетной семье, нас было пять детей. Воспитывались мы вместе со сродной сестрой, и её тоже звали Таня. Чтобы нас не путать и чтобы на оклик Таня не отзывались сразу две девочки, отец повесил над нашими кроватками таблички с нашими именами. Я выбрала имя Таня и Танюша, а сестра - Татьяна и Танечка. И по сей день я очень люблю имя Таня, и все мои близкие и родственники именно так меня и называют. В честь меня названы моя племянница и дочь моей подруги. Это, безусловно, приятно! Всем Татьянам я хочу пожелать здоровья, роста и развития. Чтобы от них была полная отдача как семье, так и нашему обществу. Насколько мне известно, все Татьяны - развитые личности, очень эмоциональные и энергичные. Желаю всем сохранять эти качества и успехов вам в личной жизни.

Татьяна Цветкова, кассир Губернского банка:

- Татьяной меня решила назвать моя родная тетя, хотя мама хотела назвать Любой, но тетя настояла. По тем временам имя



Татьяна считалась красивым и редким. Всем Татьянам хочу пожелать в этот праздничный день счастья, здоровья, хорошей работы, достойной зарплаты. Быть счастливыми! Быть любимыми!

Татьяна Путевская, корреспондент газеты «Орбита+ТВ»:



- Таней меня назвал мой папа. В тот счастливый день, когда он шел регистрировать мое рождение в ЗАГСе города Екатеринбург, каждый из родственников подходил к нему со своим пожеланием. Мама просила назвать меня Ириной, бабушка - Инной, дедушка - Машей. Отец со всеми согласился, а когда вернулся домой, на вопрос «Как же все-таки назвал?», он с гордостью ответил: «Татьяна! Пусть я и не Евгений Онегин, но у меня уже есть Ольга (моя мама), пусть будет и Татьяна» Мне мое имя дорого и симпатично! Всех Татьян с нашим именным праздником!

25 января 2005 года Татьянин день впервые был объявлен Президентом России государственным праздником. И сегодня Татьянин день остается праздником студенчества, праздником молодежи, праздником всех тех, кто испытывает неутолимую жажду знаний, поиска и открытий.

Татьяна ПУТЕВСКАЯ

СЕРДИТОЕ ПИСЬМО

МЫТАРСТВА ВЕТЕРАНА

Накануне нового года в местных газетах сообщалось, что пенсионеры, получающие пенсии с 1 по 4 января, могут получить деньги раньше, начиная с 26 декабря. Я вначале даже удивился, а потом подумал, что власть действительно стала заботиться о нас, ветеранах.

26 числа прихожу на почту, прошу выдать мне деньги, а кассир отвечает, что пенсию разносят по домам. (Я всегда получаю пенсию в почтовом отделении №6, так как живу не в квартире, а в своем доме). Переждал воскресенье (27 декабря) и отправился на почту в понедельник, где меня «обрадовали» тем, что ведомости в почтовом отделении почему-то не оказалось. Прихожу на следующий день, а кассир заявляет, что денежные операции уже закончены. Ну что ж, расстраиваться, думаю, не стоит - получу деньги, как всегда, в январе, в своем графике. В газетах же писали, что почта будет работать с 5 января. После новогодних праздников иду в почтовое отделение, выстаиваю очередь, но тут меня снова огорчили: дескать, все ведомости отправлены в Нижний Тагил, а тагильские почтовики отдыхают до 11 января. Одиннадцатого числа прихожу на почту. Подошла моя очередь, а кассир мне и говорит: «Сходите в Пенсионный фонд за ведомостью». В Пенсионном сказали, что они позвонят в Н.Тагил, и завтра я могу получить деньги. Выждал я еще один день и явился в почтовое отделение 13 января. И каково же было мое удивление, когда кассир сказала, что ведомости нет, и отправила меня опять в Пенсионный фонд, где меня заверили, что все нормально, идите и получайте деньги. В очередной раз (сбился со счета, сколько я обивал пороги этого учреждения) кассирша встретила меня возгласом: «Что, это вы снова?» После этого я не выдержал издевательств и попросил встретиться с заведующей почтой, которой пытался объяснить ситуацию, но она и слушать не захотела и отказала в письменном ответе.

Пришлось снова идти в Пенсионный фонд, где мне посоветовали написать заявление, чтобы я кратко изложил все мои мытарства. Больше нет сил обивать пороги почтового отделения, нет больше сил терпеть издевательств надо мной. Вот такие чиновники от почты и им подобные дискредитируют власть и порождают недоверие к ней, поэтому народ (мое мнение) с предубеждением относится к тем, кто по долгу обязан служить людям, закону. Не могу, кстати, не сказать и о том, что государство наше одной рукой добавляет пенсию, другой забирает и утверждает, что жить стали лучше, но кто, не отвечает. Посмотрите, какие грабительские тарифы на жилищно-коммунальные услуги, как неумолимо растут цены. Люди, получившие распечатки на оплату ЖКХ, шокированы. Да ещё почтовики добавляют нам нервотрепки. Наверное, не я один пострадал от бездушных почтовых работников. Не все, конечно, такие, не обобщаю.

Анатолий ДАРОВСКИХ,
пенсионер

НАПОМИНАЕМ

ОПЕКУНЫ, ОТЧИТЫВАЙТЕСЬ!

Уважаемые опекуны несовершеннолетних детей и граждан, признанных в судебном порядке недееспособными! Напоминаем вам о необходимости предоставления отчетов за 2009 год о хранении, использовании имущества (в том числе доходы) подопечного с приложением копий товарных чеков, квитанций об уплате налогов, страховых сумм и других платежных документов.

Отчеты предоставляются до 1 февраля 2010 года по адресу: г. В.Салда, ул. Воронова 6/1, к. 31.

**МАГАЗИН
"СЕМЕЙНЫЙ ГАРДЕРОБ"**
напротив маг. Диониса по ул. К.Маркса
ПРОВОДИТ РАСПРОДАЖУ
с 21 по 29 января



скидка до 50%

**УСПЕЙТЕ СДЕЛАТЬ
УДАЧНУЮ ПОКУПКУ**
Телефон для справок: 8-909-705-37-22

ВЫХОДИ НА ОРБИТУ УСПЕХА
ВЕРХНЯЯ САЛДА, СПОРТИВНАЯ, 17
5-42-10

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ
МНОГОКАНАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
ОРБИТА+ТВ СЕРВИС
orbisreklama@rambler.ru

**СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
ХРАНИТЕЛЬ**



- ✓ Ремонт, обслуживание вычислительной и оргтехники
- ✓ Заправка, восстановление, ремонт картриджей
- ✓ 1С, контур - экстерн

ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО
☎ **8(912)638-16-98**

РЕКЛАМА-ДВИГАТЕЛЬ!
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГРУППА
"ОРБИТА+ТВ"
изготовит для Вас
ВИДЕОРЕКЛАМУ!
ДВИГАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С НАМИ
☎ **5-42-10, 2-55-39.**

МЕМОРИАЛ
каменьобработывающая фирма
www.memorial-ural.ru
59-103
Верхняя Салда,
III Интернационала, 55
(перекресток с ул. Ленина)

ПАМЯТНИКИ
**МЫ ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ
НА СЕЗОН 2010 ГОДА**
Рассрочка на 5 мес.
(первый взнос - 20%)

Цены ниже, чем вы думаете!
В январе - СКИДКА 25%
с 9:00 до 18:00 Вс. и пн.-выходной



5-42-10 СЛУЖБА РЕКЛАМЫ
МНОГОКАНАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
ОРБИТА+ТВ СЕРВИС
orbisreklama@rambler.ru

НАША РЕКЛАМА РАБОТАЕТ НА ВАС



КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ
В центральной библиотеке
(пр. Строителей, 1а) г. Н-Тагил общество
«Трезвости и здоровья» на протяжении 23 лет
проводит лекции, беседы, консультации

КОДИРОВАНИЕ

От алкогольной зависимости по методу Довженко начало в 12 часов	От избыточного веса: воскресенье (чётное число) начало в 9:00 воскресенье (нечётное число) начало в 14:00
---	---

Тел.: 8-(3435) 33-11-62, 8-9-222-00-55-64
Зарегистрировано в Мин. юстиции №256 от 03 июля 1998 г.

**ЗВОНИТЕ, ЛИШИТЕ
5-42-10
ЖДЕМ
ОТВЕТЫ**

**МЕСТО для
вашей РЕКЛАМЫ**
тел. 5-42-10



к/т "Кедр" 22 января, с 10ч. до 18 ч.

**"Московские оптовые склады"
ПРОВОДИТ РАСПРОДАЖУ**

мужской, женской, детской одежды,
постельного белья (пр-во Россия, Турция)

ЦЕНЫ НИЗКИЕ

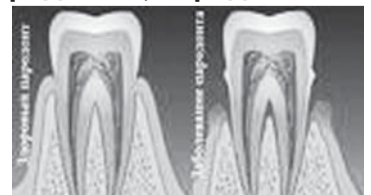
ФУТБОЛКИ - 100 р., *Распродажи*
ОДЕЯЛА - от 400 р.
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ-280-330 р.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПОМОГИТЕ СЕБЕ САМИ

Пародонтология — раздел стоматологии, занимающийся профилактикой, диагностикой и лечением заболеваний десен. Наиболее распространенными заболеваниями пародонта являются гингивит, пародонтит, пародонтоз.



Пародонт — комплекс тканей опорного аппарата зуба: десна, альвеолярная кость, периодонт, цемент корня зуба. Десна подходит к тканям зуба под углом, образуя неглубокую складку — физиологический зубодесневой карман. В здоровом состоянии глубина складки не превышает 0,5 мм. При заболеваниях дно кармана разрушается, образуя патологический зубодесневой карман, заполненный болезнетворными бактериями, тканевыми грануляциями, скоплением лейкоцитов. Основные причины разви-

тия пародонтологических заболеваний являются мягкие и твердые отложения, налет на поверхности зубов. Также заболеваниям способствуют: несоблюдение гигиены полости рта; зубочелюстные аномалии (например, нарушение прикуса), нарушение жевательных функций (употребление мягкой пищи, жевание на одной стороне), плохо изготовленные пломбы, ортопедические или ортодонтические конструкции, наличие соматических заболеваний (желудочно-кишечного тракта, нервной и эндокринной си-

стем), недостаток витаминов А, С и Е, курение и другое. Помните, заболевания пародонта развиваются медленно, выявить их самостоятельно, особенно на начальной стадии, невозможно. Профилактика, диагностика и лечение пародонтологических заболеваний в стоматологической клинике «Элита» помогут сохранить ваши зубы и десны здоровыми. Помогите себе сами! Прием пациентов ведет Марина Устюжанина, врач, специализирующийся по пародонтологии, стоматолог

высшей категории. Не ждите проблем — профилактика — лучшее средство от дальнейших нежелательных последствий. Зайдите в «Элиту» прямо сейчас! **Стоматологическая фирма «Элита» расположена по адресу: Верхняя Салда, ул. Воронова, 10/1, телефон для справок: 5-16-47.** От редакции: Напоминаем, что у читателей возникло много вопросов, относительно гигиены полости рта. На все вопросы ответит Марина Устюжанина в телепередаче «Встречи» на канале «РентТВ».

ИНТЕРВЬЮ

РЫНОК ТРУДА СТАБИЛЬНЫЙ

Средства массовой информации России в последнее время акцентируют внимание на рынке труда. Это обоснованно тем, что сотни, тысячи людей остаются без работы. Как же обстоят дела в Верхнесалдинском городском округе, рассказала Марина Новосадова, начальник Центра занятости:

- Рынок труда у нас в округе в течение прошлого года оставался стабильным. Уровень официально зарегистрированной безработицы с января по декабрь 2009 года колебался от 0,3 до 1,7%. За этот период численность безработных увеличилась с 340 человек до 597. Отмечался подъем уровня безработицы в конце ноября. Причина: сезонная безработица – обычное явление, которое происходит ежегодно. К тому же, именно в декабре закончились сроки участия предприятий и организаций в Программе «Поддержка занятости населения Свердловской области на 2009 год».

Каковы особенности рынка труда?

- Относительная стабильность. Несмотря на то, что уровень вырос, он оставался самым низким среди городских округов нашей области: официальный средний уровень - 3,6%, а у нас, я уже говорила, - 1,7%. Особенность в том, что впервые за многие годы численность безработных мужчин равнялась численности безработных женщин. Обычно к нам обращалось больше женщин (65%).

Кто вставал на учет в Центр занятости?

- В основном к нам обращались уволенные по

собственному желанию - около 70%. Сокращенных было только 14-15% от общей численности. То есть предприятия старались при сокращении проводить процедуру в отношении прежде всего работающих пенсионеров - группы, которая защищена государством. Если смотреть по предприятиям, то только 42 из них подали заявки на сокращение численности штатов. Общее число сокращенных – 408 человек, из них – 163 пенсионера. В сравнении с другими регионами России у нас в округе массового сокращения с крупных предприятий не было.

Работодатели стараются сохранить рабочий персонал и потенциал.

Выше Вы говорили о программе поддержки. Какова реальная помощь?

- В целом по Программе занятости 47 человек получили финансовую помощь на открытие собственного дела. В 90-е годы тоже была подобная программа, но тогда, в основном, люди занимались торгово-закупочной деятельностью, которая давала быструю окупаемость при минимальных вложениях. Особенность Программы сегодня - открытие собственного дела, куда реально надо вкладывать средства, чтобы начать собственное производство или оказание услуг населению. Так, в Салде появились фермеры, оказываются ремонтно-строительные работы, парфюмерные, образовательные. Нам сдавали прекрасно продуманные проекты. Реально понимаем, что не все получившие поддержку смогут стать предпринимателями в силу собственного характера,

других аспектов, но даже если треть тех, кто получил средства останутся в деле, - государство не напрасно затратило средства. Эффект будет известен лишь в середине года.

В этом году планируется Программа поддержки?

- Да. На 2010 год будет новая Программа. Но изменятся требования. Сейчас продумывается механизм ее реализации. Хотя также остается создание предприятиями рабочих мест. И для тех, кто находится под угрозой увольнения, - неполное рабочее время. То есть идет финансирование предприятий, компенсация затрат работодателю.

Активно начнется работа по этим Программам с февраля, а сейчас утверждается механизм действия.

Несмотря на кризис, в Центре занятости всегда был список вакансий. Есть ли он сейчас?

- Вакансии есть. К сожалению, их немного на начало года. Но это естественный процесс. Требуются медики, продавцы, неквалифицированные рабочие. Ждем, когда начнет работать Программа. Тогда появится более расширенный список вакансий.

Напомню, что Центр занятости продолжает работать по традиционным направлениям, таким, как профессиональное обучение, переобучение, повышение квалификации. Планируются и ярмарки вакансий.

Обо всех изменениях на рынке труда и мероприятиях в работе Центра занятости читайте в газете «Обита+ТВ».

Ирина ЛУЧНИКОВА

ГИБДД СООБЩАЕТ:

«ЖЕЛЕЗНЫХ КОНЕЙ» - НА ТЕХОСМОТР

Начался новый год, а с ним и новые заботы. Отделение ГИБДД по Верхнесалдинскому городскому округу «Нижняя Салда» напоминает владельцам «железных коней» о необходимости прохождения технического осмотра.

Для того, чтобы пройти государственный технический осмотр транспортных средств, автовладельцам необходимо получить диагностическую карту на транспортное средство по адресу: г. Верхняя Салда, ул. К.Либкнехта, 2А; г. Нижняя Салда, ул. Строителей, 74, предъявив транспортное средство.

Государственный технический осмотр транспортных средств, владельцы которых зарегистрированы в Верхнесалдинском городском округе, проводится по адресу: г.В. Салда, ул. Спортивная, 2А, отделение ГИБДД, кабинет №4, по четвергам - с 14 ч.до 17 ч.30 мин.; по субботам - с 09 ч. до 12 ч.30 мин.

для владельцев, зарегистрированных в городском округе Нижняя Салда проводится по адресу: г. Нижняя Салда, ул. Строителей, 74 по вторникам с 14 ч. до 18 ч.; по субботам с 09 ч. до 13ч..

Владельцы транспортных средств, которые не могут представить их на государственный технический осмотр в установленный срок по каким-то причинам, должны сделать отметку в отделении ГИБДД. Для отметки жителям городских округов необходимо подойти в отделение технического надзора ГИБДД (каб.№4) с 09ч. до 17ч.30 мин. в течение рабочих дней: вторник-четверг(пятница-до 16ч.30 мин.) и с 09ч. до 12.30 мин.- по субботам. При себе необходимо иметь свидетельство о регистрации транспортного средства. Эксплуатировать такое транспортное средство нельзя, а водителей, задержанных во время движения, ждут неприятные моменты, связанные с административным наказанием и снятием государственных регистрационных знаков.

К государственному техническому осмотру надо подготовиться,



собрать все документы, а главное – предоставить транспортное средство исправным, в соответствии с требованиями Правил дорожного движения и техническими характеристиками. Не откладывайте прохождение техосмотра на последний срок.

Гражданам, предоставляющим транспортное средство на технический осмотр, необходимо предоставить следующие документы: паспорт(военнослужащим - удостоверение личности), медицинскую справку установленной формы, водительское удостоверение, свидетельство о регистрации транспортного средства, полис обязательного страхования, диагностическую карту транспортного средства, квитанцию об уплате госпошлины в размере 30 рублей.

Следует еще раз напомнить о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, что особенно важно при зимних погодных условиях. Гололед, снежные заносы на дорогах требуют от водителей и пешеходов особой внимательности и осторожности. Также хотелось бы обратить внимание на наличие у многих транспортных средств тонированных стекол, что ухудшает видимость, особенно в темное время суток.

Сергей МАХАЕВ,
ст. госинспектор по технадзору, майор милиции

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 25 ЯНВАРЯ - 31 ЯНВАРЯ



ОВЕН (21.03-20.04).

То к чему вы стремитесь, может оказаться противоположным тому, что вам необходимо совершить в реальности! Не стоит поддаваться этому разрушительному желанию - подобные занятия не лучшим образом отражаются на характере и самочувствии. Поверьте, есть куда более рациональные и честные способы решения проблем. В пятницу вам, вероятно, придется общаться с дальними родственниками или давно забытыми знакомыми. Субботу стоит посвятить исполнению своего желания как следует отдохнуть.

Благоприятные дни: 31; неблагоприятные: 26.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).

Начинайте активно изменять себя и ищите новые, неординарные пути в личной жизни. Оказав услугу начальству в понедельник, вы тем самым поможете ему решить сложную ситуацию - и оно непременно отблагодарит вас. Пятница - прекрасный день для встречи и дружеских вечеринок: не забудьте созвониться с друзьями, близкими и знакомыми - всеми, кого бы вам хотелось повидать. В конце недели вас могут подвести деловые партнеры. В четверг возможна конфликтная ситуация с детьми.

Благоприятные дни: 27; неблагоприятные: 29.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).

События располагают к тому, чтобы предпринять все усилия для раскрытия вашего таланта. Вы на этой неделе окажетесь необычайно удачным собеседником. Новые приятные знакомства откроют перспективы, о которых вы даже не мечтали. Вас ждет успех и в обучении. Если вам необходима новая информация, которая позволит повысить уровень профессионализма, - не ленитесь получить ее. Постарайтесь быть терпеливее к окружающим, простите им маленькие слабости.

Благоприятные дни: 30; неблагоприятные: 25.



РАК (22.06-22.07).

Ваш статус достаточно прочен, но в середине недели понадобится поддержка покровителей. Обращаясь с просьбой, проявите дипломатию и такт. Во вторник или среду постарайтесь быть гибче при обсуждении деловых вопросов с начальством. Не настаивайте на своей точке зрения, поскольку это покажет уязвимость вашей позиции. В пятницу внимательно следите за тем, что происходит вокруг вас. Не отказывайтесь от новых идей.

Благоприятные дни: 29, 31; неблагоприятные: 26.



ЛЕВ (23.07-23.08).

Понедельник удачен для поездок и командировок. Неделя полна разнообразными событиями. Больше доверяйте своей интуиции, но не принимайте скоропалительных решений. Важно определиться с деловыми партнерами: если ваши пути разойдутся, то не стоит сожалеть об этом. В пятницу желательна не назначать серьезных встреч. Отложите подписание важных договоров, так как вероятны недоразумения и обман. Выходные обещают быть удачными во всех отношениях.

Благоприятные дни: 27; неблагоприятные: 30.



ДЕВА (24.08-23.09).

На этой неделе желательно соразмерять свои силы и не создавать себе перегрузки на работе. Обратите внимание на свой внешний вид. В среду встреча со старым другом, которую вы давно откладывали, наконец-то состоится и принесет определенную пользу. В пятницу, конечно, объективных трудностей не избежать, но вам будет по плечу решение текущих задач и житейских проблем. Но не стоит ожидать в этот день особых успехов от командировок, переговоров и выступлений.

Благоприятные дни: 26, 31; неблагоприятные: 30.

ГИБДД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

О ПРАВИЛАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

В 2009г. на территории Верхнесалдинского городского округа произошло 10 ДТП с участием несовершеннолетних, в них было ранено 11 несовершеннолетних. В январе прошлого года в результате ДТП пострадали два ребенка. В связи с этим хотелось бы обратиться к родителям. Только зная Правила дорожного движения и хорошо ориентируясь в сложных ситуациях на улице, ваши дети будут находиться в меньшей опасности, и вы сможете им в этом.

Многие факторы влияют на поведение детей, и даже различие температур отчётливо проявляется в стиле перехода проезжей части.

Так, например, ребенок-холерик с присущей ему «нетерпеливостью», при переходе проезжей части дороги не может, с его точки зрения, долго ждать проезжающий мимо транспорт. Он начинает лавировать между машинами или перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.

Ребенок с меланхолическим типом темперамента теряет в сложных дорожных ситуациях и начинает переход в режиме психического напряжения. А если учесть, что человеку приходится в течении дня неоднократно пересекать проезжую часть, то постепенно в ребенке накапливаются чрезмерное психическое напряжение, раздражение, утомление и, в конечном итоге, возникает чувство страха.

Следовательно, каждый родитель должен знать особенности темперамента своего ребенка с тем, чтобы учесть их при обучении навыкам безопасного поведения на дороге.

В зимнее время обращайте внимание детей на опасные ситуации, которые могут произойти с ними, если они не будут соблюдать элементарные правила безопасности:

- раскатанные ледяные дорожки на тротуаре или пешеходном переходе могут привести к серьезным травмам;

- в оттепель на улице появляются лужи, под которыми скрывается лед. При переходе проезжей части лучше подождать, пока на дороге не будет проезжающих машин, осмотреться,

переходить дорогу следует шагом;

- сугробы на обочине, сужение дороги из-за неубранного снега, стоящая на обочине заснеженная машина мешают увидеть приближающийся транспорт. Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться, и только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть;

- в темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие - близкими. Поэтому в сумерках и темноте нужно быть предельно внимательным. При переходе проезжей части следует увеличить безопасное расстояние до автомобиля;

- если идет снег, он мешает обзору дороги, резко ухудшает видимость. Водителям в этом случае также хуже видна дорога. Поэтому переход перед близко идущим транспортом крайне опасен;

- опасно стоять рядом с буксующей машиной, не пытайтесь ее толкать. Из-под колес могут вылететь куски льда или камни. А главная - машина может неожиданно вырваться из снежного плена, неожиданно двинуться назад или вперед;

- особой популярностью среди детворы пользуется катание с горок. К большому сожалению, автовладельцы редко соблюдают правила движения в жилой зоне, тем более зимой, когда занесенные снегом газоны становятся местом стоянки для автомобилей. Горки следует устраивать вдали от проезжей части;

- выходя из автобуса, нужно быть осторожным: ступеньки наземного транспорта могут обледенеть.

И последнее, что хочется пожелать родителям: изучайте своего ребенка, присматривайтесь к нему, любите его. Любите его так, чтобы он чувствовал ответственность за эту любовь, видел, что родные люди беспокоятся за него и всегда с нетерпением ждут его возвращения. Не забывайте, отправляя куда-нибудь сына или дочь, лишней раз напомнить об осторожности, об особенностях погоды.

ГИБДД СООБЩАЕТ:

ЧТО ПРОИЗОШЛО НА ДНЯХ?



За прошедшую неделю с 11 января по 17 января к административной ответственности по линии ГИБДД привлечены 1014 участников дорожного движения, из них 114 пешеходов и 3 пассажира. Основными правонарушениями, за которые водители привлекались к административной ответственности, остаются традиционными: тонировка транспортных средств, управление автомобилем без ремней безопасности, перевозка детей без использования специальных детских удерживающих устройств, превышение установленной скорости движения, выезд на встречную полосу. За прошедшую неделю также составлено 30 административных протоколов на водителей за неуплату административных штрафов.

Два водителя задержаны за управление автомобилями, лишенные права управления транспортными средствами. Так,

15 января около шести часов вече-

Светлана ПАТРУШЕВА, ст. инспектор по пропаганде ГИБДД по Верхнесалдинскому городскому округу, городскому округу «Нижняя Салда», ст. лейтенант милиции

ра у д.21 по ул. Сабурова сотрудником ГИБДД был задержан гражданин 1979 г.р., за управление автомобилем марки «ФИАТ», будучи лишенным права управления транспортными средствами. Ему грозит административный арест сроком до 15 суток.

16 января около двух часов дня у д.5А по ул. Сабурова инспекторами ДПС ГИБДД был задержан гражданин 1989г.р. за управление автомобилем марки ВАЗ-2105, также будучи лишенным права управления транспортными средствами. Ему также грозит административный арест до 15 суток.

За прошедшую неделю 1 водитель задержан за управление транспортным средством в состоянии опьянения. Так, 11 января около трех часов ночи у д.1 а по ул. Восточная инспекторами ДПС ГИБДД был задержан гражданин 1975 г.р. (работник ц.3 ОАО «Корпорации ВСМПО-АВИСМА»), который управлял автомобилем «Мазда-3», находясь в состоянии опьянения. 12 января данный административный материал был рассмотрен в мировом суде по Верхнесалдинскому городскому округу и постановлением мирового судьи данный гражданин был лишен права управления транспортными средствами на 1 год 8 месяцев.

За прошедшую неделю зарегистрировано 60 дорожно-транспортных происшествий с материальным ущербом, ДТП с пострадавшими не зарегистрировано.

ПОМНИТЕ

ОГОНЬ БЕСПОЩАДЕН

Новогодние и рождественские каникулы, как правило, прибавляют работу пожарным. Отмечая праздники, люди нередко злоупотребляют алкоголем, засыпают с непотушенной сигаретой. За 10 дней нового года в Верхнесалдинском округе произошло 3 пожара.

Первые два пожара случились в первый день нового года. В 16.56 на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о возгорании в коллективном саду №14. На момент прибытия пожарной охраны огнем был охвачен дом сторожа. Из-за снежных заносов и несвоевременной уборки снега был затруднен проезд пожарной.

Второй пожар произошел в 22.14 по улице Энгельса, 69, в пятиэтажном мно-

гоквартирном доме. На момент прибытия пожарной охраны огнем была охвачена однокомнатная квартира, расположенная на 4-м этаже. В результате сильного задымления была организована эвакуация людей. Огнем был причинен ущерб владельцу квартиры. Причина пожара - короткое замыкание. Погибших и травмированных нет.

04.01.2010 года в 00.03 произошел пожар в пятиэтажном многоквартирном жилом доме по улице Энгельса, 76, на пятом этаже, в трехкомнатной квартире. Предполагаемая причина пожара - короткое замыкание электропроводки. В результате пожара пострадал ребенок, который получил термические ожоги, в связи с чем был госпитализирован в больницу.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 25 января - 31 января



ВЕСЫ (24.09-23.10). На этой неделе судьба может подарить

вам приятные знакомства, которые если и не сыграют яркой роли в личной жизни, то непременно помогут в делах. Благоприятное время для улучшения отношений с начальством или поступления на новую работу. Четверг - хороший день для публичных выступлений. В пятницу вокруг вас могут кипеть настоящие страсти - постарайтесь сохранить спокойствие. Воскресенье может оказаться противоречивым днем.
Благоприятные дни: 25, 29; неблагоприятные: 28.



СКОРПИОН (24.10-22.11). На этой неделе появятся замыслы

новых проектов, желание и возможность их осуществить - только не забывайте о разумной осторожности. Чтобы укрепить бюджет и расширить кругозор, примите участие в серьезных коммерческих проектах. Небольшие неурядицы в конце концов пойдут вам на пользу, если вы направите события в позитивное русло. Вторник может оказаться благоприятным днем для обращения с просьбами к начальству.
Благоприятные дни: 29, 30; неблагоприятные: 25.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Эта неделя принесет вам ощущение

внутренней свободы. Активно двигайтесь к намеченной цели - партнеры помогут и поддержат вас. Если вы все решили и продумали, то эта неделя благоприятна для смены работы. Во вторник не беритесь за несколько дел сразу. Четверг, вероятно, расстроит вас мелкими неурядицами в области деловых переговоров, однако не стоит поддаваться эмоциям. Во второй половине недели дети потребуют от вас пристального внимания.
Благоприятные дни: 27, 31; неблагоприятные: 29.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Вполне вероятно, что вам придется

с головой влезть не в свое дело. Приготовьтесь к тому, что придется защищать свои права и объяснять, что вы вообще тут делаете. Вероятны творческие озарения, поэтому прислушайтесь к голосу своей интуиции. Понедельник благоприятен для накопления информации и контактов. Вторник - для дел солидных, среда - для диспутов. В пятницу постарайтесь завершить большую часть начатых дел.
Благоприятные дни: 31; неблагоприятные: 26.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). На этой неделе высшую ценность для вас

будет иметь время. Главное - не забывайте о нем, иначе не сможете завершить все намеченное. А намечено будет немало. На работе постарайтесь быть сдержаннее: вы будете предметом обсуждения среди коллег - ни к чему давать им дополнительную пищу для сплетен. Вторая половина недели благоприятна для реорганизации и расширения собственного дела. Во второй половине недели желательнее соблюдать разумную умеренность в делах и желаниях.
Благоприятные дни: 30; неблагоприятные: 25.



РЫБЫ (20.02-20.03). В понедельник постарайтесь не

ввязываться в авантюры, так как очень велик риск больших потерь. Вторник и среда могут оказаться самыми сложными днями недели. Пятница обнадешит своевременной помощью друзей. В субботу можно быстро и решительно разобраться со всеми возникающими вопросами. Обратите внимание на возникающее в вас вдохновение, как можно бережнее относитесь к нему - оно благотворно скажется на вашей деятельности. Постарайтесь не суетиться.
Благоприятные дни: 26, 28; неблагоприятные: 30.

ЖЕНСОВЕТ

«...И УЛЫБКА КАЖЕТСЯ МЕНЬШЕ»

Вкусная еда и красивая спортивная фигура. Совместимы ли эти понятия? Что на самом деле побеждает и чем чревата эта победа? Вам предлагаются два мнения людей разного поколения, разного отношения к внешнему виду женщины. Что думают об этом женщины и что думают об этом мужчины?



Мэрилин Морло - пример для подражания в 60-х

Анастасия (23 года):

- Замуж я вышла красивой, высокой, стройной девушкой, просто картинка: вес - 60 кг, рост - 175 см. На меня все на улице оглядывались, восхищались моей тоненькой фигурой. За семь лет совместной жизни я набрала вес до 79 кг. Меня это напрягает и мешает жить. Но самое печальное, что я не могу перестать есть или есть то, что полезно! Я хочу похудеть, но не знаю, как избавиться от чувства голода, которое меня мучает постоянно. На животе, которым я некогда гордиться могла, - жировая подушка. На попе, некогда круглой, начальный целлюлит, жир со спины - (когда лиф застегиваю), на боках - ужас полный. Муж смеется и не понимает, чего я так расстраиваюсь. Говорит, что я для него самая красивая. Издевается, гад! А сам смотрит на худых моделей по телевизору. Держалась сегодня весь день - не ела. К вечеру не удержалась. Самое отвратительное, что ем я все самое калорийное: шоколад, круасаны всякие, колбасу, рулеты. Убейте меня, застрелите, я сама остановиться не могу! Сажу вот сейчас и ем

«пикник» в увеличенном варианте. За час до этого съела гречку, маленький кусочек рыбы, стакан молока, грамм 50 семечек жареных, и вот в довершение - «пикник»! Как я себя ненавижу! А все подружки тонкие и красивые.

Федор Иванович (56 лет):

- Вот ведь ситуация какая! Иной захочет девушку приобнять, а у нее под платьем одни только мослы, обтянутые кожей. Девочки, а история худобы проста! До начала шестидесятых весь женский пол был нормальным. Затем случилась «революция цветов» - студенческий молодежный бунт. Кому интересно, почитайте литературу на эту тему. Детище этой революции - хиппи,

этакий протестующий молодой обыванец. В это же время перед всеми модельерами встала проблема, какой образ выбрать для продвижения своих изделий. Разные модельеры двигали разные версии, и один из них - француз, который решил кардинально изменить смысл и стиль словосочетания «женская фигура». Он выдвинул идею - идеал мужчины: женщина с формами четырнадцатилетней девушки. Замечу: не 18-ти и не 16-ти, а именно фигура 14-летней девочки! В итоге наступили времена, когда грудь больше второго размера стала считаться уродством. Я помню, как в конце семидесятых мои одноклассницы стеснялись своей груди и всячески ее прятали за одеждой. Молодежь всегда маргинальна, молодежь - это большой рынок. Поэтому далее на эту часть общества подключились большие деньги, то есть промышленность. Давление увеличивалось, всё в этой жизни стало ориентироваться на удобу. Одежда, фитнес, продукты питания, даже медицина вдруг начала говорить о здоровье как о здоровом образе жизни.

И вот теперь все люди, от десяти до семидесяти лет, борются за похудание - кто быстрее, кто «мосластее». Худеют все, кому идет и кому не идет! Но есть ещё и народная мудрость, которая мне очень нравится: «На худом лице и улыбка кажется меньше». Девочки, вас «развели» на пустом месте! Это всего лишь маркетинг, продвижение товаров. Как та же история с нижним бельём. Вся реклама настаивает на том, что мужчин волнует красивое женское белье. Однако я еще таких мужчин не встречал! Конечно, некоторым одухотворённым мужчинам нра-

вится красивое нижнее белье, только их вроде бы «голубыми» зовут. Но, несмотря на это, все девичьи стройными рядами идут покупать красивое (престижное) белье, отчаянно худеют и представляют это как одно из весомых достижений свое скучной жизни! Простите, если обидел! Но очень хотелось высказать свою точку зрения.

Вот такие разные мнения на одну и ту же тему. А что вы думаете по этому поводу, дорогие наши читательницы? Если хотите поделиться своим мнением с нами, звоните по телефону 5-42-10.

Татьяна ПУТЕВСКАЯ



Модель нашего времени

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ:

НА ЧТО ПОТРАТЯТ МИЛЛИАРДЫ?

С 2010 года свердловские семьи могут использовать материнский капитал по трем основным направлениям

Начиная с 2010 года семьи, в которых вторым или последующим детям исполнилось три года, могут использовать материнский капитал по трем основным направлениям: улучшение жилищных условий, получение детьми образования и формирование накопительной части трудовой пенсии для женщин. В целом по России на эти и другие направления использования материнского капитала в бюджете Пенсионного фонда РФ на 2010 год предусмотрено 102 млрд. рублей.

Планируется, что из этих средств на погашение задолженности по жилищным кредитам будет выделено 30,1 млрд. рублей для 87,7 тысяч семей; на улучшение жилищных условий без привлечения кредитных средств - 48,9 млрд. рублей для 147,5 тысяч семей; на получение образования детьми - 17,4 млрд. рублей для 52,7 тысяч семей, на формирование накопительной части трудовой

пенсии - 3,5 млрд. руб. для 10,5 тыс. матерей и на предоставление единовременной выплаты - 2,06 млрд. рублей для 172 тысяч семей.

Размер материнского капитала в 2010 году для тех, кто им еще не воспользовался, составит 343 тысячи 378 рублей 80 копеек. Для владельцев сертификата, которые уже распорядились частью средств, размер оставшейся части суммы будет увеличен с учетом темпов роста инфляции.

По состоянию на сегодняшний день Пенсионный фонд РФ выдал 1,8 млн. сертификатов на материнский капитал. При этом в 2009 году было выдано более 900 тысяч сертификатов, что в 1,6 раза больше, чем за аналогичный период 2008 года.

В Свердловской области территориальными управлениями ПФР с начала 2007 года выдано 55 141 сертификат. В 2009 году было выдано 31 944 сертификата, что на 17 546 больше, чем за аналогичный период 2008 года.

На сегодня уже 106 тысяч российских семей приняли решение направить средства ма-

теринского капитала на погашение жилищных кредитов на сумму более 29 млрд. рублей. Кроме того, ПФР принял более 1,4 миллиона заявлений на предоставление единовременной выплаты из средств материнского капитала в размере 12 тысяч рублей, которые семьи могут потратить на повседневные нужды. Более 1,2 млн. семей такую выплату уже получили. В Свердловской области за получением единовременной выплаты из средств материнского (семейного) капитала в размере 12 000 рублей обратилось 44 486 семей.

Напомним, что в 2010 году за единовременной выплатой еще могут обратиться только те семьи, в которых второй или последующий ребенок родился в период с 1 октября 2009 года по 31 декабря 2009 года. Заявление необходимо подать не позднее 31 марта 2010 года. При себе достаточно иметь паспорт, сертификат на материнский капитал и банковскую справку о реквизитах счета, на который единым платежом в двухмесячный срок будут перечислены 12 тысяч рублей.

Регистрация неработающих граждан и детей в системе обязательного пенсионного страхования

Территориальные управления ПФР Свердловской области приступили к регистрации неработающих граждан и детей всех возрастов, не зарегистрированных ранее в системе обязательного пенсионного страхования.

Регистрация предусматривает выдачу страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования, в котором указывается СНИЛС - уникальный страховой номер индивидуального лицевого счета.

*Страховое свидетельство потребуется Вам:

- при устройстве на работу;
- для формирования пенсионных накоплений и получения государственной поддержки;
- для получения материнского (семейного) капитала при рождении детей
- для получения государственных социальных услуг и льгот;
- при назначении и получении пенсии и др.

Получить страховое свидетельство можно в управлении Пенсионного фонда РФ по месту жительства при наличии паспорта или другого документа, удостоверяющего личность.

При регистрации несовершеннолетнего ребенка родителю необходимо при себе иметь свидетельство о рождении ребенка, заполнить анкету застрахованного лица можно через дошкольные учреждения, школы, другие учебные заведения.

Граждане, имеющие страховое свидетельство, повторной регистрации не подлежат.

Страховое свидетельство действительно при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и хранится непосредственно у застрахованного лица.

Управление ПФР в г.В-Салде ул.Молодежный пос. 104, тел. 2 25 06, 2 34 67

КРЕЩЕНИЕ

Бултых в прорубь

В этом году желающих нырнуть в прорубь в Крещение оказалось намного больше. На пруду, в ночь с 18 на 19 января, салдинский народ приходил и уходил, люди долго не задерживались: нырнули и – домой... Но поток подходящих к крестообразной проруби не прекращался до утра. Кто-то после купания тут же принимал согревающие напитки, кто-то, нырнув, быстро переодевался и - в машину. Очень много было молодежи.



Антон Копылов впервые решился на такую водную процедуру и совершенно об этом не жалеет:

- Когда опускался в прорубь, испытал холод, но в самой воде уже казалось теплее, зато на берегу, на холодном воздухе, словно обдавало жаром. Некое шоковое состояние, не сразу понял, что уже всё. Хотелось быстрее одеться. Ведь на улице под минус тридцать. Через какое-то время начался озноб, но трясло не от холода.

Вообще давно хотел искупаться в крещении, но как-то не решался. Друг рассказывал, что клёвое ощущение. Оказалось, правда. Домой пришёл на «положительных» эмоциях, долго находился под впечатлением от Крещенского купания. Думаю, что и в следующем году тоже пойду.

Антон выразил желание многих салдинцев:

- Хотелось, чтобы на берегу все было организовано, к примеру, стояла палатка с чаем и бутербродами и было тёплое место, где можно переодеться, а, возможно, и согреться в ожидании такси.

Ирина ЛУЧНИКОВА

СОРЕВНОВАНИЯ, ТРЕНИРОВКИ

ВОЗРАСТ СПОРТУ НЕ ПОМЕХА!



Виктор Стремоусов (справа)

В прошедшие выходные на горнолыжном комплексе гора "Мельничная" на Кубке Урала встречались все любители лыж. Основное правило этих соревнований заключалось в том, что спортсмены не должны быть младше 30 лет. Более ста участников со всей области, а именно: 12 возрастных групп мужчин и 9 групп женщин доказывали своё мастерство. Самый старший участник лыжных гонок - Анатолий Широков 1925 г.р., но спорту возраст не помеха. Виктор Стремоусов на два года помоложе своего соперника (1927 г.р.). На дис-

танции 5 километров он финишировал первым.

Елена Слушкина (1972 г.р.), (мы её знаем, как победительницу чемпионата мира 2009 года во Франции), в возрастной категории 35-39 лет на дистанции 10 км. показала наилучший результат среди всех участников гонки.

Марина Ларькова на десятикилометровой дистанции, в группе женщины 40-45 лет, тоже была первой.

В общем зачёте команда Верхней Салды заняла третье место.

КРАСОТА, СИЛА, ЖЕЛЕЗО...

Сила и здоровье становятся ещё прекраснее, если их озаряет свет истинного трудолюбия.

Атлетическая гимнастика - система упражнений, формирующая мышечный рельеф человека с помощью веса собственного тела и различных отягощений (гирь, штанг, гантелей).

Около 40% всего веса человека приходится на мышцы. Мышца является основой двигательной системы. Не обязательно все мышцы развивать одинаково. При выполнении какого-то упражнения у одних мышц утомление наступает раньше, у других - позже. Следовательно, в тот момент, когда одни

мышцы переутомились, другие ещё могут работать длительное время. Нет такого упражнения, которое могло бы дать одинаковую нагрузку неуставшим мышцам, нужно включать в занятие специальные упражнения. Но для этого необходимо знать, какие функции выполняет каждая мышца.

Рома Двенянин учится в девятом классе, занимается тяжелой атлетикой с сентября 2009 года, у него уже есть положительные результаты. Роман считает, что каждый должен тренироваться по своей программе, которую составляет либо тренер, либо опытный спортсмен. Его программу составлял брат: неделю он занимается на одни мышцы, неделю на другие и т.д, как указано в наставлениях брата.

На стадион или в спортивный зал заставить себя прийти непросто. Начать заниматься можно и дома. Другой важный момент - научиться соблюдать режим. Нужно начинать с малого. На вопрос, как Рома начинал тренироваться, спортсмен ответил: - "Сна-



Роман Двенянин

чала три года я ходил на стадион шестой школы, там, я считаю, прекрасная база для начинающих. Бег, постоянная работа на турниках, брусьях".

Да, главное приучить себя к систематическим ежедневным занятиям спортом. Железо делает чудеса, но воля и упорство сделают ещё больше.



Фрагмент тренировки



В спортзале - Денис Надеин

СТРАСТИ ПО ХОККЕЮ

17 января на корте второй школы хоккеисты команды «Титан 1997-98 г.р.» встречали гостей - команду «Горняк» из города Кушва.

Несмотря на юный возраст "бойцов", (по-другому их не назовёшь), ребята сражались достойно. В несколько осторожном начале ни у кого из соперников забросить шайбу не получалось. Лишь на девятой минуте второго периода Александр Малыгин открыл счёт. Сразу после сбрасывания вторая комбинация вышла похожей на первую. В этот раз автором, к сожалению, последнего гола был Максим Казарин. На «излете» этого эмоционального отрезка «горняки» тут же ответили голом. Счёт после первого периода - 2:1. Второй свой гол команда гостей забила неожиданно для самих себя, игрок команды «Горняк» щёлкнул шайбой от синей линии, та от штанги отскочила в угол ворот. Хотя встреча закончилась вничью, наша команда в первенстве области вышла из своей подгруппы и продолжит выступления на соревнованиях.



Атакующий момент «Титан 1997-98 г.р.»

"Титановцы" 1993-94 г.р. (тренер Владимир Климов), на выезде одержали уже пятую победу подряд. Как их только ни пытались засудить местные орбитры, ребята продолжали атаковать ворота соперников. Конфликты между хозяевами и гостями, игра в абсолютно малом составе, оскорбления болельщиков не сломали наших хоккеистов. Более того, салдинцы показали суровый нрав, забив "гостеприимным" хозяевам 10 голов, тех, в свою очередь, хватило только на три. Статистика голов: №6-Кирилл Артемьев - 5, №14-Алексей Дигас-2, №18 - Павел Замураев - 1, №11 - Андреев Александр - 1, №3 - Евгений Жуковский-1.

Следующая игра состоится "дома" 24 января в 12.00 с командой "Барс" из посёлка Воронцовка на корте второй школы. Ждём вас, уважаемые читатели!

Публикации подготовила Наталья НИГАМЕДЬЯНОВА

КОНКУРС

ОТГАДАЛ СКАНВОРД – ПОЛУЧИ СЕРВИЗ!

2010 год изменил правила нашего конкурса. Для простоты и удобства ответы на напечатанный сканворд будет размещать в следующем номере. Поэтому, купив газету в ЧЕТВЕРГ и отгадав его за выходные, ответы вы должны приносить к нам в редакцию в ПОНЕДЕЛЬНИК. Тот из участников, кто больше всего принесёт правильных ответов, станет победителем января. ПРИЗ - ЧАЙНЫЙ СЕРВИЗ.

Победителем декабря стала Лариса Жданкина. Читайте о ней в следующем номере на первой полосе.

Татьяна ПУТЕВСКАЯ

Магазин "ЦВЕТЫ"
СПОНСОР КОНКУРСА

САМЫЕ СВЕЖИЕ ЦВЕТЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА
г. В. Салда ул. Энгельса, 77
8(34345)5-03-86

Первоцвет	П	Р	И	М	У	Л	А	Частица хим. эл-та	Муж. имя	Г	У	А	Н	А				
Спорт. общество России	Л	О	К	О	М	О	Т	Работа	И	Ягерица	С	П	А	Д				
Легенда	П	И	Л	О	Т	Т	О	Разум	Жаба	Упадок	Китовый	А	Г	А				
Кит. династия	М	И	Н	Т	Р	А	К	Т	О	В	А	Р	С	Т				
Закон	У	К	А	З	К	О	М	А	Р	Продукт труда Туловище человека	В	О	И	Н				
Дорога	Т	Часть подлинника	Лик святого	А	В	О	И	Н	Создат	И	К	Т	П	О				
Т	Р	А	К	Т	02	Д	Н	А	П	Напиток	Минерал	Душа (миф.)	К	А				
Р	О	К	Т	О	В	О	И	Н	Создат	Е	Сильный клев рыбы	Ж	О	Р				
А	К	Т	О	В	О	И	Н	Создат	О	З	Е	Р	О					
В	Порода кур	И	В	А	Л	У	Н	Долгунец	Б	А	Н	Я	Помыловное запов.-е	Т	Волем Губ. канавы	Р	О	В
Е	Большой камень	В	А	Л	У	Н	Д	Н	Нарютик	Берега	Д	Е	Р	Е	В	О		
С	Амлаза актрисы	Пустой шагель	М	Е	Д	А	Л	Б	А	Л	Б	А	З					
Т	Вид острова	Ф	И	Н	И	Ш	И	Ш	Старт и	Награда победителю	Л	Е	Ж	Е	Буренка	Самец лошади	Часть завода	
И	М	А	М	Л	А	Д	Л	А	Д	Мир, порядок Троя	Ф	Р	Ж	О	Неустовство Римск. императ.	Ц	Е	Х
Глава общины у мусульм.	У	Т	И	Л	Б	Часы	И	Л	И	О	Н	Гаприндашвили	Горная падь	Р				
Огневая точка	З	Защита от морск. воли	Я	Н	А	В	О	Д	Н	Е	Н	И	Е					
Д	Б	М	Р	И	А	Т	А	Вид свая	Р	О	Греч. буза	Б						
О	К	О	А	К	И	Н	О	Жен. имя	О	О	Н	Е						
Т	А	Л	И	Я	Муза комедии	Принц. Фиделия в 1986-92	Предмет мебели	С	Е	Р	Н	А	Комп.-ное	Т				

ОВД: ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ

Большой «букет» преступлений

Новогодние праздники, перешедшие в длинные каникулы для взрослых, прошли в обычном режиме. Как утверждают блюстители порядка, преступлений и происшествий за первую неделю нового года у нас в округе совершено не больше, чем за любую будничную семидневку. Конечно, за праздничным столом, где спиртное лилось рекой, возникали вспышки ссор, переходящие в мордобитие и потасовки. Не без этого - наш народ зря водку не пьет. На помощь пострадавшим выезжали наряды милиции, «скорой помощи», на тушение пожаров мчались наши огнеборцы. Все, как всегда. Только ущерб от остановки производства на 10 дней, как уже бегло подсчитали экономисты, для страны обернулся миллиардными убытками. А медицинские работники отмечают типичный для праздничных заповей всплеск «белой горячки» у сотен тысяч наших соотечественников, которые переусердствовали в употреблении алкоголя.

Неделя после праздников у нас в округе ничем особо «выдающимся» не отмечена.

Количество преступлений и правонарушений - в пределах среднестатистических цифр. За семь дней совершено семь краж личного имущества, один грабеж, 23 факта причинения вреда здоровью.

После длительного застоя воры «вышли на дело» и похитили пять сотовых телефонов.

Некоторые «мастера ловких рук» задержаны по горячим следам, более изворотливые пока еще разыскиваются милицией.

Вечером 17 января неизвестные напали на сына, как указала в заявлении мать потерпевшего, избили его и отобрали сотовый телефон. Грабеж совершен на ул. Спортивная, 1, корп. 2. Проверку проводят сотрудники милиции.

Днем 10 января неизвестный из детской коляски, стоявшей в подъезде дома №19 ул. Восточной, украл женскую сумочку, в которой находились косметичка и деньги. Ущерб похищенного - около двух тысяч рублей.

Неизвестный, проникнув в квартиру по ул. Строителей, 2, похитил телевизор. Какой результат

даст расследование, покажет время.

В пылу ссоры жена нанесла мужу удар ножом в область груди. Может, благоверный сам спровоцировал любимую на жестокий поступок; возможно, месть за шалости мужские, за измену, что в дом «стезей преступною вошла». Впрочем, гадать не станем. Преступление, совершенное 16 января по ул. Евстигнеева, 10, раскрыто, проводится проверка.

В числе прочих происшествий медикаментозные отравления (четыре случая). Такие диагнозы не исключены в наше время, поскольку, как утверждают осведомленные продавцы, на каждую бутылку чистой водки приходится одна суррогатная. Да и пьют наши сограждане до беспамятства и, бывает, в последний раз.

При составлении административного протокола в дежурной части ОВД задержанный нанес удар наручниками в область правого виска сотруднице милиции. Молодой человек, 1986 года рождения, видно, буквально поднял слова министра внутренних дел, предлагавшего давать отпор блюстителям порядка на их неправоправные действия, и посягнул на личность милиционера при ис-

полнении служебных обязанностей. Наказание, как нам представляется, последует суровое.

В разделе «Телесные повреждения» большой «букет» преступлений. Наши земляки бьют нещадно виноватого и невиноватого кулаками, режущими и тупыми предметами, всем, что попадает под руку, угрожают убийством. Все драки и дебоши пером не описать.

Сведений о побывавших в медвытрезвителе в этой сводке почему-то нет, но это не значит, что учреждение пустует, а его сотрудники на каникулах. Приём лежачих, падающих и шарахающихся продолжается во благо перепивших, во спасение их от обморожений и трагических последствий.

«Телефон доверия» ОВД по Верхнесалдинскому городскому округу (34345) 5-01-13.
«Телефон доверия» ГИБДД-5-01-14
Обзор преступлений и происшествий подготовлен по сводке, предоставленной редакции штабом Верхнесалдинского ОВД.

СТЕНА ОБЪЯВЛЕНИЙ

НЕДВИЖИМОСТЬ



*ПРОДАМ за 400 тыс. руб. комнату в общ. № 6, 19 кв.м, расположение удобное, окна на юг // тел. : 8-950-204-98-69

*ПРОДАМ срочно 1-ую квартиру К.Маркса, 9 недорого // тел. 8-908-907-23-20

*ПРОДАМ 1-ую квартиру, Устинова, 15, 1-й этаж с балконом. Цена 750 тыс руб торг. // тел. : 8-904-980-72-81

*ПРОДАМ комнату в общежитии №7, S - 13,5 кв.м. Цена 250 тыс. руб, торг уместен // тел. : 2-16-30, 8-904-167-34-97

*ПРОДАМ участок 15 соток в коттеджном поселке (бывший 2-й поселок) имеется фундамент 1214, возможен водопровод // тел. 8-908-919-65-60

*ПРОДАМ или МЕНЯЮ комнату в г. Екатеринбурге (ул. Московская), 10,5 кв.м на малосемейку в г. В.Салда (варианты) // тел. : 8-963-052-34-18

*МЕНЯЮ 2-х комн. квартиру в кв. «Е» на жилой газифицированный дом // тел.: 8-904-989-35-98

*СДАМ 2-х комн. квартиру на длительный срок // тел.: 8-965-500-08-11

*СДАМ 2-ую квартиру К - Либкнехта, 7-32 // тел. 8-965-511-81-47

*СНИМУ 1-ую квартиру в квартале «Е» на длительный срок // тел. : 8-950-651-69-08

АВТОМОБИЛИ



*ВАЗ 2112 2004 г.в, серебристый металлик, литые диски, проклеен

салон, отличное состояние, 16 клапан., 1,5 л. Цена 165 тыс. руб, торг // тел.: 8-912-657-71-04

*ПРОДАМ а/м ОКА, 98 г.в. Недорого // тел.: 8-950-649-59-31

*ПРОДАМ ВАЗ 21103, 2001 г.в., цвет изумруд // тел. : 8-906-858-34-96

*ПРОДАМ а/м Ford Focus, 2009 г.в., январь, цвет черный, пробег т26 тыс. км, двигатель 1,6 100 л.с, кондиционер, музыка, состояние отличное // тел. : 8-908-631-34-20

*ПРОДАМ Opel corsa City 1.2 - выпуск 1996г - пробег 90.000 (по французским дорогам) - серебристо-серого цвета. 5 дверей. Растаможка - 163845.50 руб. // тел. 8950-63-25-119.

КУПЛЮ



*Аккумуляторы б/у // тел. : 8-909-001-85-00

*Баллоны из-под технических газов. // тел.: 8-952-740-12-40

ПРОДАЖА



*Стенка б/у, в хорошем состоянии. Цена 1500 тыс.руб // тел. : 2-31-28

*Коляска трансформер «Viper». В отл. состоянии. // тел.: 2-49-63, 8-902-879-57-64

*Деревянные кровати б/у 2 шт. размеры 0,8*1,9 вместе с матрацами. Цена 10.000 руб // тел. 2-17-39 звонить после 19.00

*Аквариумы разных объемов, 4-х уровневые, стойки под них с подсветкой, рыбок, растения // тел. 8-963-052-34-18

*Изготовление, установка, доставка срубов. Сруб 3*3 // тел.: 8-908-919-65-60

*Детская кроватка, ортопедический матрас как качалка+ колесики, 1 год // 8-919-371-63-68

*Дрова чурками, колотые // тел. 8-909-706-96-78

*ПРОДАМ ТВ «PANASONIC» 100 ГЦ. D -70 см в отл. состоянии, недорого // тел.: 8-904-981-40-04

УСЛУГИ



*Компания «Универсалбурвод» производит бурение скважин на воду. Бурим в любое время года // тел.: 8(3435) 40-72-09, 8-902-150-72-09, 8-922-106-59-25

*Бригада строителей выполнит ремонт, евроремонт квартир, строитво домов, коттеджей под ключ. Цены доступные, качественно // тел. : 8-961-573-87-02

ИЩУ РАБОТУ



*Предлагаю услуги няни-сиделки с детьми, с больными людьми. Опыт имеется. // тел. 2-36-45, 8-904-543-27-86

ЕСТЬ РАБОТА



*ТРЕБУЕТСЯ в Арт-Ателье швея с опытом работы. Н.Салда,

Строителей,3 // тел. 8-909-025-46-67

В кафе «Сирень»

на постоянную работу требуются: **Дневные официанты** – график работы 5:2 с 11.00 до 15.00

Стюарды – график работы 1:2 с 15.00 до 02.00

Помощник повара (заготовительный цех) – график работы 1:2 с 10.00 до 24.00

Гардеробщик – график работы 2:2 с 11.00 до 24.00

Повар-кондитер – график работы 2:2 с 08.00 до 16.00

*ТРЕБУЮТСЯ водители в агентство такси «ЭКОНОМ-ВС» обязательно стаж вождения авто. К алкоголикам и наркоманам заранее просьба не беспокоить. // тел.: 8-904-980-36-56

УСЛУГИ ТРАНСПОРТА



*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Фермер, 6 мест, 3 метра, грузчики. Город, область, РФ // тел.: 5-60-96, 8-906-858-20-78, 8-904-169-18-51

ОПЫТНЫЕ ГРУЗЧИКИ ГАЗЕЛЬ

5-91-12; 8-902-873-42-26

*Погрузим, разгрузим, привезем. Газель - Тент // тел.: 2-35-94, 8-905-808-48-85

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Тент 1.5 т. // тел.: 8-909-703-43-14

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Тент, 7 мест (кузов 4.5м.), высокая, для перевозки квартир и другие цели. Имеются грузчики // тел.: 5-92-49, 8-922-162-55-14

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель Фермер, грузчики // тел.: 5-91-90, 8-904-389-

75-72
*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Фермер, 6 мест, 3 метра, грузчики. Город, область, РФ // тел.: 5-60-96, 8-906-858-20-78, 8-904-169-18-51

Агентство такси «ЭКОНОМ - ВС»

город- 5-33-93, 5-92-73
Мотив 8-908-928-90-50, 8-950-202-20-00
Билайн 8-909-012-00-60
МТС 8-919-376-00-60
Мегафон 8-922-602-70-77
UTEL 8-902-266-18-88

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель Тент город, область, РФ. Наличный, безналичный расчет // тел.: 8-902-260-85-38

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Газель-Фермер, 6 мест, Зил-тент 8 тонн, борт 5 м., + грузчики. Город область, Россия тел.2-34-86 8-904-548-41-01

*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель -Тент 1.5 т. // тел.: 8-909-703-43-14

ЖИВОТНЫЕ



*ПРОДАМ молодого петушка, порода «Брамо» // тел.: 8-904-177-67-01

*ПРОДАМ щенков американского пит-буль-терьера. Есть рэд ночсы

*ПРОДАМ котят породы сфинкс, окрас голубой // тел. 8-908-924-85-66

*НАЙДЕН кот, крупный очень пушистый, передние лапы белые, спинка темно-серая в полоску // тел.: 5-40-99

С 1 ЯНВАРЯ 2010 ГОДА ПЛАТА ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ МНОГОКАНАЛЬНЫМ ТЕЛЕВИДЕНИЕМ СОСТАВИТ:

СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ - 50 руб./мес.
Не менее 5 каналов

БАЗОВЫЙ ПАКЕТ - 140 руб./мес.
Не менее 40 каналов

АФИША
Кинотеатр «Кедр»
с 22 по 28 января 2010 года

13.00 «Миссия Дарвина» мультфильм
15.00 «Бросок кобры» боевик
19.00 «Без ансамбля» молодежная музыкальная комедия
21.00 «Аватар» фантастика.

ДК им. Агаркова
Январь
23.01, 30.01 – с 11.00 до 13.00 Детское время (мультфильмы, батут, непода, мастер-класс)

ДК им. Ленина
(г.Нижняя Салда)

23.01 в 18.00 Юбилейный творческий вечер. «Авторские песни Максима Волгина и его друзей»
Цена билета 50 рублей

24.01. в 17.00 Молодежный театр «Большая медведица» Премьера спектакля «Нежные чувства» (Б.Хмельницкий) Музыкальная шутка по повести О. Уайлда «Кентервильское приведение».
Цена билета 50 рублей

31.01 в 19.00 Концерт участников групп «Ночь», «Регион 66», «Исида» в одном составе X-files OF ROCK 2010 Цена билета 60 рублей