

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

# Орбита ТВ

ТЕЛЕПРОГРАММА 13 - 19 СЕНТЯБРЯ

№ 36 (442)

9 СЕНТЯБРЯ 2010 г.

Издается с сентября 2001 года

**ГОРОДСКОЙ ЛОМБАРД**  
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**

г. В. Салда, ул. Энгельса, 73 ☎ 5-09-94

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КЛИЕНТАМ**

на правах рекламы

**СПОРТ**

## Важное событие года



Салдинские автогонщики долго добивались соревнований такого уровня, и областная федерация по автоспорту дала добро на проведение седьмого этапа Чемпионата УРФО. Он является предпоследним, но довольно серьезным. И на салдинскую землю для участия прибыли 57 спортсменов из 14 городов и муниципальных образований Уральского региона.

*- В таких соревнованиях всегда есть место для интриги. Особенно наглядна она у ребят младшего возраста - они всегда в бою, стараются до последнего, не сдаются. И потому эти заезды - самые интересные для зрителя,* - рассказывает Андрей Кузовников.

Организаторы сделали все возможное, чтобы соревнования состоялись, да и погода была самой подходящей: для гонок - прохлада лучше, чем жара.

Председатель регионального отделения Федерации автоспорта по городу Верхняя Салда Андрей Кузовников благодарит за помощь в проведении седьмого этапа чемпионата УРФО тех, кто финансово поддержал автогонщиков: Владимира Кобенина (ЗАО «Энергия»), Игоря Степанова (Общероссийская организация общества инвалидов Афганистана), сотрудников Верхнесалдинского филиала Сберегательного банка России, Дмитрия Боткалова (магазин автозапчасти «Европа-Азия»), профком ОАО ВСМПО-АВИСМА, Михаила Тархова, особенную благодарность выражает администрации городского округа, заместителю главы округа Ирине Туркиной, а также предпринимателям Владимиру Семенцову, Наталье Драгуновской, Саркису и Самвелу Эвилян, Владимиру Пащенко.

Именно благодаря им соревнования состоялись, а спортсмены получили заслуженные призы и возможность взятия новых высот.

## Сегодня в номере

Невьянск: женсовет

**“Красота - страшная сила”**

Стр.12

пос. Свободный

**Теплая встреча и деловой разговор**

Стр.13

### ЧЕЛЯБИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

объявляет набор **АНГЛИЙСКОМУ** учащихся на курсы **ФРАНЦУЗСКОМУ** обучения **НЕМЕЦКОМУ ЯЗЫКАМ**

**ОБУЧЕНИЕ ВЕДУТ ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ НА БАЗЕ ШКОЛ № 2, 6, 14.**  
Группы от пяти лет и старше, включая взрослых.  
Учащимся 8-11 классов - подготовка к ЕГЭ

**5-07-91**

после 20.00 или школа №14 кабинет №25 с 9.00 до 13.00 тел. 2-55-24

Оргсобрание - 7 сентября в 18.00 в актовом зале школы №14

**КОМПАНИЯ ЦУТНОФ**

## БАЛКОНЫ

раздвижные и распашные

**Входные ГРУППЫ ПЕРЕГОРОДКИ** офисные

**Защитные РОЛЬСТАВНИ ЖАЛЮЗИ** Вертикальные

**СИСТЕМЫ** от 10'000 рублей!

**ВОРОТА** от 21'000 рублей!

при заказе Балкона с обшивкой - ЖАЛЮЗИ в ПОДАРОК!

\* Пенсионерам скидки  
\* Гарантийное обслуживание 3 года!

В. Салда, 25 Октября, 8в ☎ 5-34-88, 5-41-24, 904-380-1449

на правах рекламы

## Ас-Мастер

### ДОВОДИТ ДО СВЕДЕНИЯ

**ПРЕДПРОДАЖНЫЙ ГАРАНТИЙНЫЙ И ПОСТГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ**

Вызов мастера на дом для ремонта холодильников, стиральных машин, посудомоечных машин, водонагревателей, плит (гарантия до 6 месяцев).  
Вызов мастера на дом для ремонта компьютеров и офисной техники (гарантия до 6 месяцев).  
Установка плит, водонагревателей, стиральных машин, посудомоечных машин.  
Ремонт малой бытовой техники: СВЧ, пылесосы, мясорубки, утюги, кухонные комбайны, фены и так далее.  
Ремонтируете сами, то для вас запчасти в наличии и под заказ.  
Дополнительные услуги:  
\* Доставка в сервис и обратно  
\* Вывоз вашей старой техники бесплатно.

Наш адрес: В.Салда, Ленина, 56 офис 18  
телефон 8(34345)5-41-91, 8-909-026-58-21

на правах рекламы

## ОКНА РЕНАУ

Стильные Окна Балконы лоджии

### В РАССРОЧКУ на 6 месяцев

**БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ**

в том числе пенсионерам  
**Оформление в офисе**

Наш адрес: В. Салда Спортивная, 2 (напротив м-на "Восток")  
**т. 8(34345)5-65-25**

на правах рекламы

ОСНОВАТЕЛЬНОСТЬ  
ОТКРЫТОСТЬ  
ОПТИМИЗМ

г. Верхняя Салда (34345) 5-19-75  
г. Невьянск (34356) 2-18-80

МНОГОКАНАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
**Орбита ТВ**

ГИБДД СООБЩАЕТ

**ПОДУМАЙТЕ О ДЕТЯХ**

Одна из основных причин смерти и получения травм детьми - это пренебрежение водителем рекомендаций, касающихся применения ремней безопасности и детских удерживающих устройств. В европейских странах они используются в 90 процентах случаев на передних сиденьях и в 80 процентах — на задних. Но у нас ведь как всегда, пока гром не грянет. Если вам безразличны ваша жизнь и ваше здоровье, подумайте о самых маленьких. Они ведь ни в чем не виноваты.

В целях предупреждения травмирования и гибели детей, перевозимых в нарушение требований безопасности, и привлечения внимания широкой общественности к проблеме ответственности взрослых за жизнь и здоровье детей ОГИБДД ОВД по Верхнесалдинскому ГО, ГО Нижняя Салда в период со 2 по 31 августа организовано проведение областной акции «Преступление против жизни». В ходе акции силами сотрудников милиции, еженедельно, с пятницы по воскресенье, проведено 12 рейдовых мероприятий по маршрутам следования граждан к местам отдыха и обратно. За время проведения акции выявлено и привлечено к административной ответственности 29 водителей, которые перевозили детей без детских удерживающих устройств. Кроме того, на трех родителей-водителей сотрудниками ПДН составлено 3 административных протокола по ст.5.35 КоАП РФ «за неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних».

**Светлана ПАТРУШЕВА, Ст. инспектор по пропаганде ГИБДД, ст. лейтенант милиции**

**УГОНЩИКИ НАГЛЕЮТ**

ГИБДД ОВД по Верхнесалдинскому ГО, ГО Нижняя Салда провела анализ оперативной обстановки, связанной с неправомерными завладениями транспортными средствами за 8 месяцев текущего года на обслуживаемой территории.

Основным местом совершения преступления остаются дворы жилых домов. 32 преступления совершено свободным доступом.

По времени суток угоны транспорта совершаются в ночное время (с 00 до 07 часов).

Особой привлекательностью для угонщиков пользуются автомобили от 10 и более лет эксплуатации.

Из отечественных автомобилей 1 место стабильно держат старенькие «ВАЗ-2101-2107» (21 автомобиль), которые угоняются в ночное время для того, чтобы покататься или доехать из одного района в другой, после чего бросаются угонщиками после совершения дорожно-транспортных происшествий.

Из переднеприводных моделей ВАЗ наиболее часто похищаются «ВАЗ-2108», «ВАЗ-2109», 2114, 2115 моделей, «ВАЗ-2110-12». Все похищенные в 2010г. автомобили отечественного производства находились во дворах жилых домов и не были оборудованы охранными сигнализациями.

ГИБДД ОВД по Верхнесалдинскому городскому округу, городскому округу Нижняя Салда предупреждает владельцев автомобилей, что оборудование автомобиля функцией автозапуска двигателя значительно снижает охранные функции сигнализации. В то же время, установленные владельцами нестандартные виды простейших противоугонных устройств (тумблеры, прерывающие одну из электрических цепей автомобиля) могут поставить в тупик угонщика и заставить его отказаться от угона такого автомобиля.

**Алексей КОНСТАНТИНОВ, ст.инспектор по розыску ОР ДПС ГИБДД ОВД по Верхнесалдинскому ГО, ГО Нижняя Салда лейтенант милиции**

**ПОЛУЧИТЕ ПОВЕСТКУ**

Гражданам с 1992 года рождения по 1983 год рождения, подлежащим призыву на военную службу осенью 2010 года, необходимо самостоятельно явиться в отдел военного комиссариата Свердловской области по городу Верхняя Салда и Верхнесалдинскому району с 1 сентября по 24 сентября 2010 года для получения повестки по адресу: г. В. Салда, ул. Спортивная, д. 2, корп. 4, кааб. №19-21, в рабочие дни недели. Телефон для справок с 8.00 до 17.00 часов – 2-02-24.

**А. ПРОХИН, начальник отдела Военного комиссариата Свердловской области по городу Верхняя Салда и Верхнесалдинскому району**

СОБЫТИЕ

**Дети - главная награда**

3 сентября произошло важное событие в жизни деревни Никитино - Светлане Никифоровой, многолетней маме, торжественно вручили знак отличия «Материнская доблесть» третьей степени за рождение пятерых детей и их достойное воспитание.

Под достойным воспитанием понимается надлежащее исполнение женщиной обязанностей по воспитанию несовершеннолетних детей, выражающееся в проявлении заботы об их нравственном и физическом развитии, обучении, подготовке к общественно полезному труду.

По поручению губернатора Свердловской области награду вручал Александр Балакин, начальник Управления социальной защиты населения. А односельчане искренне порадовались за Светлану, которая стала для них образцом настоящей любящей матери.

Нина Климова, глава администрации деревни Никитино, отзывается о семье Никифоровых, как дружной, веселой и доброжелательной:

*- Светлана у нас приезжая, а муж ее, Эдуард Васильевич, здесь вырос, учился и работал. Приехав к нам, Светлана первое время работала на ферме, при необходимости заменяла доярок и даже слесаря – никакой работы не боится, ни от чего не отказывается.*

*Жилья своего у семьи не было, уже позже купили свой дом. Здесь родились Люда, Антон, Витя. Старшая дочь работает в детском саду, двое – школьники, Люда посещает детский сад, а млад-*



ший, Антон, с мамой дома.

*Сейчас Никифоровы поднимают свой дом, ведут большое подсобное хозяйство.*

Но ведь быть многолетней матерью не просто: бессонные ночи, хлопотные дни... Но трудностей Светлана не боится, всю любовь, ласку и нежность она отдаёт своей семье и детям. После церемонии вручения Светлана сказала, что главная награда – это её дети, которые приносят много радости. А то, что отметили знаком отличия, – приятно и трогательно.

**Желаем семье Никифоровых здоровья и процветания!**

АВАРИЯ



В тёплый погожий день между гаражами, что ведут к проходной «Восточная», образовался новый питьевой источник. О нем нам сообщили работники ВСМПО, которым приходится ежедневно проходить мимо.

Подземные воды бьют ключом, а вода, поднимаясь на поверхность, пробивает себе путь и стремительно мчится, завоевывая новые территории. Таким образом, она бежит вниз по дороге, поворачивает к тротуару и через трубу льется по другую сторону тротуара, затапливая территорию возле гаражей и остановки мусорной машины.

**Готовность на 99,9...**

Но оказалось, что вода эта – не новый источник, а очередная авария. Значит, куда звонить нужно? В УЖКХ. В этой службе нам сообщили, что данный район закреплен за цехом № 29, что же в курсе происходящего. Что ж, с пятницы до вторника всего четыре дня, два из которых выходные. Видимо, по этой причине питьевая вода, за которую честные граждане платят немалые деньги, лилась не по трубам водопровода, а по поверхности земли.

Во вторник с утра начались ремонтные работы.

Прибывшая бригада быстро справилась с поставленной задачей – место аварии обнаружено, произведены раскопы. Осталось дело за малым – заменить трубы, сварить их и... привести все в надлежащий вид, чтобы прохожие могли пройти, да и хозяева местных гаражей могли пользоваться личным транспортом, который в данный момент оказался недоступным.

Что же касается подготов-



ки к отопительному сезону, то на этот вопрос ответил Игорь Харламов, главный инженер УЖКХ. Он сказал, что готовность на 99,9 процента. Не сто потому, что есть мелкие аварии, которые сейчас устраня-

ются. Главное, что трубы выдержали опрессовку, прошли все необходимые испытания. Есть, конечно, рабочие моменты и неожиданности, но это все решаемое.

**Ирина ЛУЧНИКОВА**

**ДЕНЬ ЗНАНИЙ**

# ДОЛГОЖДАННОЕ 1 СЕНТЯБРЯ

Несмотря на морозящий дождь и хмурое небо, утро 1 сентября в городском округе ЗАТО Свободный все равно было добрым. Белые банты и красочные букеты, волнение и застенчивые улыбки первоклашек, звонкие колокольчики и первые в новом учебном году уроки... Все это как-то само собой создавало только радостные эмоции и дарило хорошее настроение. Первое сентября. Как много воспоминаний в жизни каждого из нас связано с этой датой. А слова из песни «учат в школе, учат в школе, учат в школе...» вызывают улыбку, как у детей, так и у давно окончивших школу взрослых.



**Выпускники школы №47 принимают первоклассников**



**Звонкий колокольчик дал старт новому учебному году**

Торжественные линейки, посвященные Дню знаний, в школах № 25 и № 47 городского округа ЗАТО Свободный проходили на площади ДКРА.

Более ста маленьких свободчан особенно волновались и с нетерпением ждали этого дня. 118 первоклашек нашего городка впервые 1 сентября знакомы со своей школой и первой учительницей, а первый в их жизни звонок символизировал собой начало нового и очень важного этапа в их жизни.

В День знаний на торжественных линейках поздравления с 1 сентября ученики, учителя и родители принимали от главы городского округа Кудрина С.П., командира Тагильской ракетной дивизии Шиг-

марданова В.Н. и его заместителя по воспитательной работе Чазова В.А., начальника отдела образования Копыловой С.Г. и настоятеля Храма Дмитрия Донского отца Александра.

Поздравления директоров, напутствия и советы старшеклассников, стихи, песни и танцы... И вот настал момент, которого все особенно ждали: прозвучал первый звонок! Учебный год начался!

Еще раз всех с праздником! Пусть самые высокие вершины знаний легко покоряются, а любые замыслы находят успешное воплощение!

*Т.В. Елисеева*

**ДО СВИДАНИЯ, ДЕТДОМ!**

Прощание со школой, детством, первые самостоятельные шаги во взрослую жизнь - это всегда нелегко. Для выпускников детского дома этот момент ещё более волнителен, ведь расставаться приходится с домом, где не только учился, но и жил все эти годы вместе с учителями, воспитателями, ребятами, которые стали друг для друга настоящей семьёй.

# В добрый путь, выпускник!

В минувшую неделю пять выпускников детского дома, окончивших девятый класс, принимали поздравления учителей, воспитателей, гостей, едва сдерживая волнение и слезы. Торжественные проводы вызвали чувства, которые надолго запомнятся ребятам. Не понимая скорой разлуки с домом и теми, кто стал семьёй, младшие по-своему завидовали выпускникам, искренне аплодировали им, дарили подарки, подготовленные своими руками. Кроме того, своими силами организовали и показали концерт. Выступление маленьких артистов было наполнено благодарностью за душевное тепло и заботу, которыми их окружают взрослые родного детского дома.

Американка Гари Кристи уже не первый раз в детском доме. В этот визит она сделала подарки выпускникам.

Любовь Заводская, ставшая за эти годы им мамой, тревожится за тех, кто столько лет был рядом, кто стал родным. В своем напут-



**30 августа пятеро выпускников Детского дома принимали поздравления учителей, воспитателей, гостей**

ственном слове выпускникам она сказала, что ребята всегда смогут найти в стенах детского дома поддержку и помощь.

А ведь и, правда, теперь они, подобно птенцам, пробуют свои силы.

Счастливые и чуть грустные, выпускники поделились своей тревогой.

**Екатерина Матюшкина:**

*- Расставаться сложно с детским домом. Мы всегда знали, что нас поймут, простят. Бывало, не слушались. А сейчас кому мы нужны? Приходится надеяться только на себя.*

**Максим Кокорин:**

*- Думаю, сложно будет привыкнуть к новым людям, к новому месту, ведь детский дом для нас был как родительский.*

**НОВОСТРОЙ**



## Объект особого значения

К строительству роддома в нашем городе трест "Тагилстрой" приступил в июле.

"Когда мы заехали на этот объект, - рассказывает начальник участка Ю.И. Запоражан, - здесь был вырыт только котлован. За два месяца наши строители уложили фундаментные плиты, в подвальной горизонте выкладываем из блоков подсобные помещения, которые предусмотрены проектом."

Уже обозначился корпус здания - металлические опоры (несколько отсеков) установлены на уровне второго этажа. На строительной площадке заняты бетонщики, каменщики, арматурщики, плотники и сварщики. Здесь работают, как сказал Юрий Иванович, специалисты от второго до пятого разряда. Три крана подают блоки, металлоконструкции, бетон-все, что неподъемно человеку. Иногда и по субботам бригады приезжают на объект-лето и ранняя осень - самая благоприятная пора для строителей, хотя они работают при любой погоде и в любое время года. Строительные материалы, конструкции, бетон доставляются из Н.Тагил. Бесперебойно.

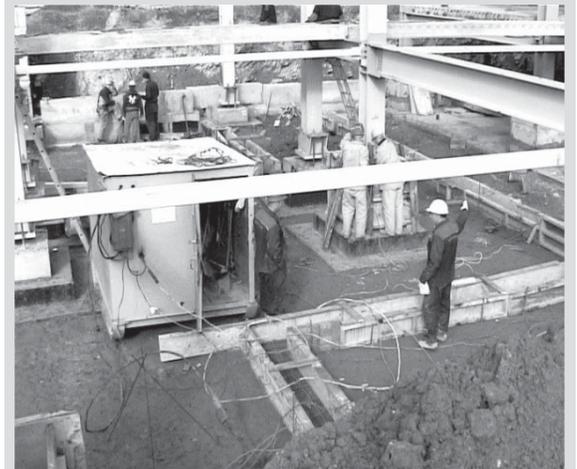
Порядок и дисциплина в коллективе поддерживаются традиционными методами.

Зарплата рабочих зависит от разряда с учетом коэффициента трудового участия каждого, и средняя доходит, бывает, до 15 тыс. рублей. Маловато, конечно, получают, но где найдешь нынче работу с большим заработком. Каменщик Николай Федоров вроде не очень доволен (и не он один) зарплатой, но вспомнил, как в родной Мордовии, работая в колхозе "Рассвет", получал гроши, и вот 25 лет назад бросил свое нищее хозяйство и махнул в Н.Тагил. Радужное название сельхозартели следовало бы назвать "Потёмки", а не "Рассвет".

В конце августа на строительной площадке побывал губернатор Свердловской области Александр Мишарин. Глава области остался доволен строителями-тагильчанами и обещал оказывать им поддержку. Надо понимать, своевременным финансированием из областного бюджета. А средства из местного бюджета и из казны ВСМППО, само собой разумеется, будут поступать без задержки - наш роддом-то строится.

Строительство единственного на сегодня крупного объекта в В.Салде ведется с небольшим опережением графика, и к началу нового года, если не последуют какие-либо непредвиденные срывы, монтаж каркаса трехэтажного здания будет завершен. Как будет дальше "рости" роддом, прогнозы делать и давать обещания в наше время слишком опрометчиво. Все может быть.

**Валерий ФЕДОСЕЕВ**



**ДОСТАВКА ГРУЗОВ А/М КАМАЗ**  
**ОТСЕВ, ЩЕБЕНЬ** - горный, шлаковый  
**ПЕСОК** - серо-зеленый, черный, речной  
**УГОЛЬ** - в мешках, навалом  
**ПУШОНКА, ГЛИНА,**  
**ГРАНШЛАК, ТОРФ,**  
**ШЛАКОБЛОК, НАВОЗ,**  
**КЕРАМЗИТ, КИРПИЧ**



**9-908-908-08-84**

на правах рекламы

**КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
 В кинотеатре «КиноМакс»  
 (пр. Строителей, 2) г. Н-Тагил  
 общество «Трезвости и здоровья»  
 на протяжении 24 лет  
 проводит лекции, беседы, консультации

**КОДИРОВАНИЕ**  
 по методу Довженко

от избыточного веса (начало в 09.00)      от алкогольной зависимости (начало в 12.00)

Тел.: 8-(3435) 33-11-62, 8-9-222-00-55-64

Зарегистрировано в Мин. юстиции № 256 от 03 июля 1998 г.

на правах рекламы

orbisreklama@rambler.ru

территория **УСПЕХА** Орбис

рекламная группа

**5-42-10**

В. Салда ул. Спортивная, 17 Орбита ТВ

ТРАДИЦИИ

## РУССКАЯ КУХНЯ. С ЧЕМ ЕЁ ЕДЯТ?

На вопрос, что такое русская кухня, многие ответят - это икра, семга, водка и блины. Китайцы назовут еще и русский борщ. В их представлении это острый томатный суп, в который добавляют водку. На самом же деле, настоящая русская кухня - это совсем иное.

До XVIII века наши русские прапрадеды в основном ели репу. Ее варили, пекли, добавляли в щи, квас, клали в пироги. Популярными были брюква и редька. А также капуста. 'Вкусный журнал' нашел первое упоминание о капусте в летописях за 1150 год: 'смоленский князь Ростислав Мстиславович подарил епископу Мануилу огород с капустняком'. Славяне почитали эту культуру от греческих колонистов в Крыму и долго думали, как бы ее заготовить на зиму: начали квасить, при этом поначалу капуста была привилегией знати. Зато грибы были доступны всем (их запекали в сметане). В конце XVII - начале XVIII века к грибам присоединился картофель (предполагают, что он пришел к нам через Камчатку, Сибирь и Урал). Таким образом, русская кухня поэтапно вбирала (и творчески перерабатывала) разные кулинарные традиции: от татаро-монгольской до французской. Так что модное нынче направление фьюжн (смешение) нашей кухне присуще издревле. Однако при всех изысках повседневный стол нашего предка-русича был скромным: овощи, каши, грибы, мучные блюда, режа - рыба, и совсем нечасто - мясо (постов было много и почитались они строго).

Более разнообразной русская кухня начала становиться с XVIII века. Только тогда от кухни простонародной по-настоящему 'отпочковалась' дворянская. Появилась мода выписывать поваров из Франции. Они подарили нашей кухне немыслимые ранее котлеты, сосиски, омлеты и компоты. И кстати, супы! До французов жидкие блюда у нас назывались похлебками да юшками (от слова 'уха', которым обозначали первые блюда с лапшой, крупами и овощами). Французы ввели и непривычную для русских манеру подачи блюд: все выставлялось на стол одновременно. Как ни парадоксально, инициатором возрождения старинного русского способа поочередной подачи блюд стал французский кулинар Карем. В те времена хлебосольное русское застолье, по утверждению знатока русской кухни 19 века Василия Левшина, состояло из 'четырех подач': на стол выставляли 'холодные яства, горячее или похлебки, взвары и жареное, пирожные'.

Закуски начали делать, в основном, из рыбы. Советский писатель Сергей Дуров так объяснил это явление до-

революционного стола: 'Волга, Кама, Дон, Обь, Белоозеро, Ладога, Онега и четыре моря - Белое, Балтийское, Черное и Каспийское - слали в Москву лучшую рыбу - живую, вяленую, сушеную, малосольную, соленую, копченую - и нигде в мире рыбный стол не был так обилён, разнообразен и изыскан, как в Москве'. Самой изысканной считалась стерлядь. Она шла на студни и заливное к царскому столу. Деликатесом считался и угорь. К нему готовили изысканные соусы и гарниры. Например, из анчоусов (это мелкая морская рыба из рода сельдей, по-русски она называется ханса), консервированных в уксусе с пряностями. Со второй половины XIX века аристократические семьи Петербурга начали готовить рыбные салаты. Простонародье обходилось селедкой (ее добавляли всюду - от винегрета до котлет).

Всегда ели на Руси и черную икру. На юге России и в Поволжье до XIX века она была настолько дешевой, что не переводилась на столах простолюдинов и считалась совершенно обыденным кушаньем. Путешественник Вильям Кокс побывал на одном из праздников для народа. Его организовали в Летнем саду Петербурга в 1778 году при Екатерине Великой: 'Стол был завален всякого рода яствами... высокие пирамиды из ломтей хлеба с икрой, вяленой осетриной, карпов и другой рыбы, украшались раками, луковичками, огурцами'. Круглый год, а не только на Масленицу, ели на закуску и блины с икрой. На первое русские люди ели уху, щи (рецепт их приготовления Александр Дюма вывез из России и включил в свою кулинарную книгу) и калью - это суп из рыбы. В отличие от ухи его готовили не только из пресноводной, но и из морской рыбы. В суп добавляли лук, мелко нарезанные соленые огурцы, рис, рассол и лимонный сок. Его ели в XVI-XVII веках, а в XVIII веке переименовали в рыбный рассольник. Традиционными в пьющей России были и 'рассольные блюда' - 'похмелки': рассольники и солянки. Ровесница древнего блюда 'похмелье на рассоле', солянка выполняла примерно те же оздоровительные функции. К концу 18 века аристократы переименовали ее в 'сельянку'. Под этим именем она прожила весь 19 век. Первоначальное название ей вернули большевики.

Пришел с Украины и прижился у нас борщ со свиной грудинкой и телятиной (его подавали с горячими ароматными пампушками). Русские повара и французские (в 19 веке они работали в московских и петербургских ресторанах) внесли в рецепт украинского борща на свином сале новые детали. Борщи стали готовить на костных, мясных бульонах. Добав-

ляли в них фасоль, кабачки, репу и кислые яблоки. Неизменными ингредиентами оставались свекла, капуста, морковь, картофель, петрушка, лук и помидоры. Вслед за первым подавали второе. И опять 'царицей' стола оставалась рыба, среди которой, как и в закусках, - стерлядь. Вот с каким вкусом писал о ней в 1867 году Теофиль Готье: 'Вне России, даже на самых изысканных столах, это неизвестный гастрономический феномен. И надо сказать, стерлядь заслуживает своей репутации... Один кусочек волжской стерлядки на изящной вилочке стоит путешествия'. В парадных меню дипломатических обедов часто фигурировала, к примеру, стерлядь на шампанском. В почете была и осетрина.

Второе место после рыбных блюд занимали мясные. От русских помещиков в XIX веке перебрался в город барашек с кашей (особенно его полюбили военные, их баловали барашком на полковые праздники). Этим же блюдом потчевали Чичикова - в доме Собакевича ему приготовили целого барана. На парадных обедах подавали окорок. Гурманы так ценили пасхальный окорок (его ели холодным), что лишился его считалось величайшим несчастьем. Однажды актер-комик Алексеев проиграл в карты окорок со своего пасхального стола. С тех пор он перестал баловаться картами (хотя окорок ему вернули).

С давних времен стало популярно и мясо в горшочке - так называемое 'ушное'. Им обедали представители всех сословий. Высшие сословия ели томленное в горшочке 'ушное' из говядины с черносливом в сметанном соусе (его подавали с гречневой кашей). Крестьянское 'ушное' было проще по составу, но не менее вкусное благодаря тому, что готовилось в русской печи. В XIX веке завоевал Россию и грузинский шашлык. Впервые шашлыками с хакетинскими винами в 1870-1890 годы начал торговать в Москве шашлычник Георгий Сулханов, называвший себя племянником князя Аргутинского-Долгорукова! Сначала он продавал шашлык прямо в своей квартире (делал это тайно, без лицензии). Позже, когда продукт благодаря ему вошел у москвичей в моду, он перебрался в ресторан 'Петергоф' на Моховой.

В древности русская кухня отличалась большой простотой и даже однообразием. Прошли столетия, прежде чем она стала такой, какой известна всему миру.

### Похлебка по-суздальски

Ингредиенты:  
 400 г картофеля  
 250 г говядины  
 1 луковица  
 лавровый лист

соль, перец

Способ приготовления: Нарежьте мякоть мяса небольшими кусочками по 15-20 гр. и поварите 10-15 минут. Картофель порезать соломкой. В глиняный горшочек положите мясо, залейте бульоном на три четверти, положите картофель и лавровый лист. Горшочек поставьте в духовку на 30-35 минут. Нарежьте лук кольцами и поджарьте его в кипящем масле до золотистого цвета. За 3-5 минут до готовности похлебки положите в нее жареный лук. Горшочек поставьте на мелкую тарелку и подайте на стол. Похлебку лучше всего есть деревянной ложкой.

### Утка праздничная

средняя утка весом 1,5-2 кг  
 100 г сливочного масла  
 200 г белого вина  
 1 лимон  
 50 г сметаны  
 соль, перец  
 петрушка по вкусу

Очищенную от колышков и обмытую тушку утки посолить, поперчить, обрызгать лимонным соком и обжарить на сливочном масле, затем облить вином и поставить в духовку на 35-45 минут до образования светлорыничной корочки. Чтобы утка не была сухой и не обгорела, через каждые 10 минут ее следует обливать образовавшимся в противне соком. Готовую утку уложить на блюдо, облить соком, смешанным со сметаной, украсить дольками лимона и зеленью петрушки.

Щука 1,5-2 кг  
 Белое сухое вино 200 мл  
 Уксус 3% 50 мл  
 Корень петрушки, укроп  
 Морковь 1 шт  
 Гвоздика, перец горошком по 2-3 шт  
 Изюм 1/2 стакана  
 Лимон 1/2 шт  
 Для соуса:  
 Масло сливочное 1,5 ст. л  
 Сахар-песок 1/4 стакана  
 Мука 1/2 стакана  
 Шафран 1/2 ч. л  
 Рыбный бульон 4 стакана

Подготовить 1,5-2 кг щуки, разрезать на куски, посолить. Положить в кастрюлю, влить 1 стакан вина, уксус, воды, положить коренья и специи, добавить изюм, лимон, варить на огне. Приготовить соус: масло, песок, муку, шафран, развести 3 стаканами рыбного бульона, перемешать, прокипятить. Пропустить через сито, прибавить масло. Облить щуку соусом, обсыпать изюмом, лимоном и нарезанными кореньями. Выложить по бокам очищенный, целиком варенный картофель. Это блюдо можно готовить и в пост, только вместо сливочного масла влить 1-2 ложки растительного.

НЕВЬЯНСК: ЖЕНСОВЕТ

# «КРАСОТА - СТРАШНАЯ СИЛА»

Немногие знают, что в России помимо Международного женского дня существует еще один праздник, посвященный милым дамам. Имя ему Всемирный День Красоты. Не слышали о таком? Не удивительно, потому что появился он сравнительно недавно. Но, несмотря на это, Всемирный День Красоты укрепился в Европе, и в нашей стране, возможно, скоро займет достойное место наравне с другими красными датами в календаре.

«Красота – это страшная сила!» – эта фраза героини Фаины Раневской из старого кинофильма «Весна» известна всем. В человеке все должно быть прекрасно: и тело, и душа. С этим высказыванием не поспоришь. Красота – это сила, которая движет миром. 9 сентября весь мир отмечает Международный день красоты.

Появился этот праздник по инициативе Международного комитета эстетики и косметологии в 1995 году. Прошлый век стал революционным в индустрии красоты. Поэтому праздник можно назвать не только женским, но и профессиональным.

парикмахеров и дизайнеров, инструкторов по фитнесу и пластических хирургов, моделей и манекенщиц, а также других «служителей красоты».

В этот день приветствуется все прекрасное, которое, по словам классика, «спасет мир». С появлением этого праздника во многих городах и странах именно в этот день повсеместно проводятся конкурсы красоты.

При этом в некоторых городах мира учреждаются даже специальные поощрительные фестивали для тех представительниц слабого пола, которые не могут похвастаться пресловутыми «90-60-90». Такие фестивали приветствуют женщин, выделяющихся своей особой, неповторимой красотой, заключающейся прежде всего в своеобразии внешнего вида.

У нас День Красоты отмечается с 1999 года. Именно тогда Россия вступила в Международный комитет эстетики и косметологии. С тех пор наша страна официально поддерживает мировые тенденции в этой области. Что, собственно, вполне очевидно: недаром слава о красоте русских женщин обошла весь мир...

День Красоты – это тот самый день, когда прекрасная половина человечества имеет право забыть о домашних хлопотах и обязанностях и вспомнить, что она прекрасна. 9 сентября каждая женщина сможет ощутить себя настоящей «королевой бала»...

Конечно, по своему размаху Всемирный День Красоты значительно отстает от таких патетических праздников, как Новый год или 8 Марта.

Но все же существует. И не зря! Ведь красота дарит нам лишь положительные эмоции, которых частенько не хватает в привычных серых буднях. Так зачем же отказываться от такого удовольствия? Празднуйте, веселитесь, наслаждайтесь и помните: чем больше праздников в году, тем чаще на вашем лице будет сиять улыбка. Хорошего вам настроения! И пусть ваша жизнь будет красивой!

### Советы нашим красавицам:

Устраиваем свой собственный день красоты! Конечно, лучше всего было бы перенести его на выходные (ведь на неделе, как прави-

ло, нам, современным, вечно занятым женщинам, некогда).

1.Прежде всего стоит как следует выспаться и дать организму несколько часов дополнительного отдыха. Так что накануне строго-настрою предупредите родных и близких, чтобы дали вам такую возможность. После пробуждения выпейте стакан апельсинового сока или витаминного коктейля (взбейте в миксере 2 столовые ложки фруктового сиропа + 150 мл молока + 1 яйцо). А в течение дня обязательно подкормите свои кожу, волосы и ногти витаминами изнутри: салат, йогурт, нежирная морская рыба обязательно должны входить в меню Дня Красоты.

2.Пусть это утро начнется не с мимолетного умывания или быстро принятого душа, а с роскошной ванны. Понезжтесь в теплой воде, добавьте в нее «приятные мелочи» — сухие травы, масло, пену или ароматическую соль с бодрящим тонизирующим эффектом. Уставшую и раздраженную от тяжелого делового костюма и синтетических водолазок кожу побалуйте розовым маслом, медом и ромашкой.

3.Пока кожа впитывает все дары обогащенной воды, на волосы стоит нанести интенсивную лечебную маску. Одной «подзарядки» в неделю вполне достаточно, чтобы ваши волосы всегда были блестящими и легко укладывались.

4.После ванны не спешите энергично растираться полотенцем. Ополосните кожу прохладным душем, а затем слегка промокните ее мягким полотенцем. Не торопясь, мягкими движениями, начиная с ног, вотрите в кожу тела душистый крем или молочко для тела.

5.После ванны кожа лица идеально подготовлена для глубокого очищения. Чтобы скраб действовал интенсивно, наносите его на кожу спиралеобразными движениями от центра лица к периферии — так вы совмещаете очищение с легким массажем. Воспользуйтесь «бабушкиным» рецептом для домашнего пилинга: нанесите на лицо кефир или сметану и, после того, как продукт подсохнет, скатывайте образовавшуюся корочку круговыми движениями смоченных водой пальцев, также от центра к периферии. Молочная кислота не только размягчает верхние чешуйки рогового слоя, но и сохраняет естественную кислую среду защитного слоя кожи.

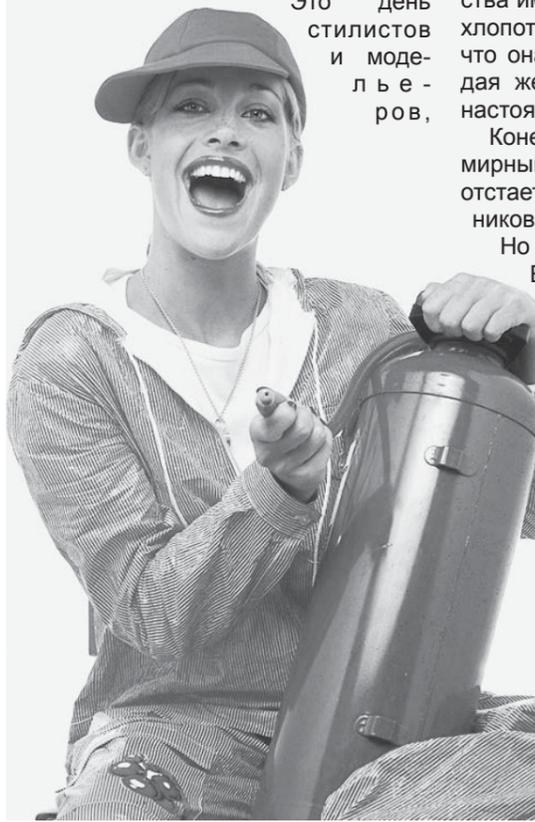


6.Не забудьте о коже рук. Понезжтесь их в теплой воде с крахмалом и глицерином, или просто сделайте увлажняющую маску (такую же, как для лица). А потом, сполоснув и промокнув руки, тщательно и любовно втирайте в кисти жирный питательный крем от кончиков пальцев к запястьям словно надеваете облегающие перчатки.

9.Теперь займитесь лицом. Протрите кожу лосьоном и нанесите маску готовую или по «фирменному» рецепту. Если кожа раздражена, успокойте ее прохладной маской с огурцом; если «устала» за рабочую неделю не меньше вас и стала дряблой — взбодрите жгучей маской с продуктами деятельности пчел (прополисом). Чтобы вернуть уставшим глазам блеск, сделайте маску для век из свеженатертого сырого картофеля. Она вдобавок разгладит морщинки и освежит нежную кожу вокруг глаз, уставшую от ежедневного макияжа.

10.После обеда вновь отдохните. Только не перед экраном телевизора! Почитайте книгу, послушайте музыку, просто поваляйтесь на диване, если сможете — вздремните. А вечером — обязательно на прогулку. Не пугайтесь, если на улице плохая погода. Пусть ваша «новая» кожа подышит! Кстати, прогулка поможет полноценному ночному сну, а это самый лучший генератор красоты. А на ночь выпейте чашку травяного чая с ромашкой, мятой, мелиссой. И вы неотразимы!

Марина БОГДАНОВА



Это день стилистов и моделей

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 13 ПО 19 СЕНТЯБРЯ



**ОВЕН (21.03-20.04).** Возбуждение новизны будет сопровождать всю вашу деятельность в течение недели.

Сделайте то, что в ваших силах, а со вторника уже приступайте к реализации новых идей. Знакомства, обсуждение совместных проектов, обмен полезной информацией послужит активному развитию карьерных планов уже в ближайшее время. Сделайте всю необходимую домашнюю работу в пятницу, чтобы иметь больше свободного времени в выходные лично для себя.

Благоприятные дни: 15, 19; неблагоприятные: 17.



**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).** Ваша работа начинает приносить больше удовольствия, и в отношениях с коллегами теперь ощущается больше согласия и комфорта.

Используйте эту неделю для решения тех вопросов, которые помогут вам утвердиться на новых позициях. Вы можете получить предложение о новом сотрудничестве. И вполне вероятно, что личные симпатии и протекция сейчас играют далеко не второстепенную роль. Субботу посвятите своим близким, устройте небольшой домашний праздник.

Благоприятные дни: 16; неблагоприятные: 13.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).** Прекрасное время, которое разбудит ваши творческие резервы и энтузиазм.

В понедельник постарайтесь закончить то, что вы обещали коллегам или близким. Вторник и среда – лучшие дни на этой неделе для заключения соглашений, посреднических операций и рыночных сделок. Возможны неожиданные события, которые заставят вас быстро переориентироваться на новое направление или пересмотреть свое отношение к какой-то теме или партнерству. Выходные благоприятны для поездок.

Благоприятные дни: 17, 19; неблагоприятные: 14.



**РАК (22.06-22.07).** Вы входите в полосу благоприятных перемен.

И сейчас многое зависит от того, какие темы вы обсуждаете с близкими людьми и деловыми партнерами. Как никогда важно найти общие цели, интересы, распределить роли и нагрузку. По-прежнему много времени будут занимать домашние дела. И эта сторона жизни доставит вам много приятных моментов, если вы будете реализовывать дизайнерские, композиционные решения.

Благоприятные дни: 14, 19; неблагоприятные: 18.



**ЛЕВ (23.07-23.08).** Это время оптимально для укрепления связей, оформления союзов и соглашений.

Приступайте к наиболее значимым делам со вторника. Поездки и командировки будут хорошим стимулом для развития нового направления в вашей деятельности. Возможны и знакомства романтического характера. В четверг и пятницу оставьте больше времени для домашних дел. Хорошо покупать предметы для украшения интерьера – аксессуары, посуду, ткани или что-то лично для себя.

Благоприятные дни: 16, 18; неблагоприятные: 15.



**ДЕВА (24.08-23.09).** Напряженные предыдущих недель уже позади, и ваши планы теперь реализуются в более благоприятных условиях.

Среда – оптимальный день для того, чтобы решиться на начало нового дела и открыто заявить окружающим о своих намерениях. У вас есть еще две недели, чтобы сделать как можно больше из запланированного, а потом иметь возможность сосредоточиться на своей личной жизни и увлечениях.

Благоприятные дни: 18, 19; неблагоприятные: 14.

ПОС. СВОБОДНЫЙ: ОКРУЖНОЙ ПЕДСОВЕТ

# Теплая встреча и деловой разговор

Важнейшие проблемы сохранности окружающего мира, живой природы сегодня актуальны как никогда. Нижний Тагил признан городом экологической катастрофы. Этой проблемой озадачились педагоги МОУ СОШ №25, на базе которой возникла экспериментальная площадка «Экология». Докладчик Роговцова О.И., заместитель директора школы № 25, отметила, что главная цель инновационно-экспериментальной площадки по экологии – воспитание человека, вести экологический образ жизни.

В развитии ребенка очень важно формирование гендерной принадлежности. А как это сделать в процессе художественного творчества? На этот вопрос взялись ответить в МДОУ детский сад № 13. Опыт своей экспериментальной деятельности поделилась Черкасова Т.А. с презентацией «Формирование у детей от 3 до 7 лет гендерной принадлежности в процессе художественного творчества».

Очень важным в работе педагога остается дессиминация инновационного опыта. Заместители директора МОУ СОШ № 25 Фомичева О.В. и Андреева А.Р. представили опыт диагностики и мониторинга деятельности субъектов образовательного процесса.

В новом учебном году в целях повышения качества образования и профессионализма педагогических кадров создано городское объединение педагогов общеобразовательных школ. С основными целями, задачами, направлениями работы, меро-



Мастер-класс для педагогов

приятиями познакомила участников конференции заместитель директора МОУ СОШ № 25 Мурина Ю.В.

Закрывали фестиваль экспериментальных площадок директор МОУ ДОД Детско-юношеская спортивная школа Складенко И.В. со своими воспитанниками. Дети показали выступление, которое они продемонстрировали на творческом конкурсе фестиваля «ДРОЗД». Напомним, что в этом году в городском округе взяло старт Всероссийское движение «Дети России образованы и здоровы». Ключевая идея движения – интеграция физического и спортивно-оздоровительного воспитания на всех уровнях образования, начиная с

детского сада и заканчивая выпускниками школ. В июне этого года в г. Анапе городской округ ЗАТО Свободный принял участие в соревнованиях среди спортсменов 1996-1998 года рождения. Всего в фестивале принимали участие 15 команд из разных регионов нашей страны. Несмотря на то, что команда Свободного впервые принимала участие в подобном мероприятии, ребята не растерялись. На соревнованиях по легкой атлетике Отавин Ярослав занял индивидуальное II место. По итогам фестиваля «ДРОЗД» наша команда

заняла VI место.

Надеемся, что эти эксперименты дадут в скором времени качественные результаты.

На этом первая часть педагогической конференции была закончена, а после обеденного перерыва участников ждала практическая часть.

У всех желающих была замечательная возможность принять участие в работе одной из четырех ярких, познавательных и интересных секций: на мастер-классах «Арт-терапия как совокупность здоровьесберегающих технологий в системе дополнительного образования детей» в центре детского творчества, «Ярмарка педагогических идей» в детском саду «Солнышко», «Реализация системно-деятельностного подхода на уроках и во внеурочной деятельности» в школе № 47, круглом столе «Современные педагогические технологии: опыт и перспективы» в школе №25.

Роль учителя в формировании образованной, конкурентноспособной личности трудно переоценить. Именно от педагогических коллективов, каждого учителя зависит будущее сегодняшних учеников, будущее нашего городка и страны в целом.

**Еще раз от всей души поздравляем всех с началом нового учебного года! Крепкого здоровья, жизненного благополучия и творческих удач!**

*Т.В. Елисеева,*

*с использованием материалов, предоставленных отделом образования администрации ГО ЗАТО Свободный*



Участники педагогической конференции



Глава администрации А.А. Поспелов поздравляет молодежь

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 13 ПО 19 СЕНТЯБРЯ



**ВЕСЫ (24.09-23.10).**

Значение этой недели трудно переоценить. Сейчас вы получаете ответы и дивиденды на усилия, предпринятые в течение этого года, и формируете основы для развития новых направлений. Это и оптимальное время для принятия важных решений в личной жизни. Среда - лучший день для рекламных мероприятий, встреч и оформления деловых и личных отношений. В четверг и пятницу у вас появится возможность более серьезно вникнуть в суть происходящих перемен.  
**Благоприятные дни:** 15, 18; **неблагоприятные:** 13.



**СКОРПИОН (24.10-22.11).**

Накануне важных перемен в деловой и личной жизни было бы неплохо подвести итоги и разобраться, чего вы хотите на самом деле. Романтические иллюзии пока могут держать вас в состоянии ожидания, но это совсем не то, что очень скоро получит развитие. Обратите внимание на информацию, полученную во вторник. Она может открыть вам новые грани дела, которым вы занимаетесь, или поможет перевести на «новые рельсы» отношения с кем-то из значимых лиц.  
**Благоприятные дни:** 19; **неблагоприятные:** 17.



**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).**

Вся противоречивость ситуации на этой неделе заключается в сочетании новых возможностей и старых обязательств. Постарайтесь найти баланс во вторник и среду. Окружающие будут склонны способствовать продвижению ваших новых идей и окажут помощь в личных вопросах. Не стесняйтесь просить, если вам что-то нужно - очень скоро ваше положение даст возможность ответить добром на добро и сделать много полезных нововведений в общее дело.  
**Благоприятные дни:** 17, 18; **неблагоприятные:** 13.



**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).**

Эта неделя потребует концентрации на той части вашей деятельности, от которой вы ждете дохода в перспективе. Могут появиться проблемы, и вам лучше не слушать советы окружающих, а рассчитывать на собственный здравый смысл. Решительные действия в выбранном направлении будут оправданы в четверг. Возможно, вы захотите пересмотреть свои обязательства и от чего-то освободиться. В субботу, наоборот, оптимальными будут новые соглашения и начало отношений.  
**Благоприятные дни:** 16, 18; **неблагоприятные:** 19.



**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).**

Обстоятельства складываются для вас лучшим образом, хотя вы можете быть настроены на что-то другое. Среда окажется поворотным днем, когда вы решитесь на пересмотр своих отношений или обязанностей. Перемены оптимальны, но вам придется быстро расставить акценты и оставить сомнения относительно сделанного выбора. Неделя подходит для поездок. Возьмите небольшой отпуск или хотя бы один день проведите так, как вам хочется. Это поможет быстро восстановить форму.  
**Благоприятные дни:** 14, 19; **неблагоприятные:** 17.



**РЫБЫ (20.02-20.03).**

На редкость удачный период. Без особого напряжения вы достигнете успеха в тех делах, которые запланировали и легко согласуете с партнерами общие интересы и цели. Со среды появятся новые обстоятельства, которые помогут вам откорректировать направление для еще большего успеха. Финансовая сторона ваших дел сейчас складывается благоприятно, и стоит подумать о том, что хорошие времена не могут длиться вечно - и сделать соответствующие вклады и накопления.  
**Благоприятные дни:** 17, 18; **неблагоприятные:** 14.

В ЦЕНТРЕ ЗАНЯТОСТИ

## Шанс на новую жизнь

Безработные граждане, стоящие на учете в Центре занятости населения, в поисках работы могут пройти некоторые программы. Отел профессиональной ориентации переобучает граждан на другую профессию. Направление это все годы было важным и сейчас остается востребованным. Руководит этим отделом Нина Иванова.

- В связи с экономическим кризисом была разработана новая программа – программа переобучения для тех людей, которые работают на предприятии, но находятся в простое – режиме неполного рабочего времени или на грани увольнения.

Предлагая обучение новой специальности ориентируемся на рынок труда, отслеживая те профессии, которые необходимы сейчас. По заявке ВСМПО набрали и обучаем группы электромонтеров. 29 человек уже устраиваются на предприятие. Также они просили обучить машинистов кранов и

электросварщиков ручной сварки и электрогазосварщиков. Многие проходят у нас курсовую подготовку операторов ЭВМ – хороший пятимесячный курс. Получив образование по этим программам, они могут устраиваться по специализации. Мы набираем ежегодно поваров, бухгалтеров, продавцов. Сотрудничаем с училищем Нижней Салды, в Нижнем Тагиле обучаем инспекторов отделов кадров, парикмахеров, маникюрстов, менеджеров по туризму, то есть тем профессиям бытовой сферы, которые, к сожалению, у нас в Салде невозможно обучить. Единичных граждан обучаем в Алапаевске и Екатеринбурге на курсах, которые есть только там.

Проезд и проживание оплачивается за наш счет, поэтому им обучаться через Центр занятости выгодно.

В этом году сотрудничаем с автошколами. Обучаем водителей, то есть тот, кто имеет официальный статус безработного в нашем центре,



может получить категорию и обучаться на права за счет Центра. Этим тоже можно воспользоваться.

Верхнесалдинский центр занятости населения готов любому помочь приобрести профессию, при необходимости - переквалифицироваться.

ПЕНСИОННЫЙ ИНФОРМИРУЕТ



УПФР в городе Верхней Салде Свердловской области начал прием заявлений на выплату 12000 рублей из средств материнского капитала.

Управление Пенсионного фонда Российской Федерации в городе Верхней Салде Свердловской области начал прием заявлений на единовременную выплату в размере 12 000 рублей за счет средств материнского (семейного) капитала, которые семьи смогут использовать на повседневные нужды. При этом если размер части средств материнского капитала в результате его использования составляет менее 12 000 рублей, то семьи имеют право на единовременную выплату в размере фактического остатка средств материнского (семейного) капитала на дату подачи заявления о предоставлении такой

## Семьи имеют право...

выплаты.

Напомним, что в 2010 году Президентом Российской Федерации подписан Федеральный закон, согласно которому владельцам сертификатов на материнский капитал предоставляется право получить единовременную выплату. Они могут обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации с заявлением на получение такой выплаты независимо от срока, истекшего со дня рождения или усыновления второго или последующего ребенка, с рождением которого возникло право на материнский капитал. При этом если ребенок родился в период с 1 января 2007 года по 30 сентября 2010 года включительно, то заявление на единовременную выплату необходимо подать до 31 декабря 2010 года. Если же ребенок родится в пе-

риод с 1 октября 2010 года по 31 декабря 2010 года, то – не позднее 31 марта 2011 года.

Обратиться с заявлением на предоставление единовременной выплаты можно в Клиентскую службу УПФР в городе Верхней Салде Свердловской области. При этом необходимо предоставить оригиналы и копии документов: паспорт заявителя, сертификат на материнский капитал и документ о реквизитах банковского счета, куда ПФР должен будет перечислить средства.

Добавим, что размер материнского капитала в 2010 году для тех, кто им еще не воспользовался, составляет 343 378 рублей 80 копеек. Для владельцев сертификата, которые уже распорядились частью средств, размер оставшейся части суммы увеличен с учетом темпов роста инфляции.

## Месячник по взысканию задолженности

В первой декаде сентября в Свердловской области стартует месячник по взысканию задолженности по страховым взносам на обязательное пенсионное и обязательное медицинское страхование, в котором примут участие судебные приставы структурных подразделений Управления Федеральной службы судебных приставов по Свердловской области и специалисты территориальных органов Пенси-

онного фонда РФ.

В рамках данного мероприятия будут проведены совместные рейды в организации, не перечисляющие и перечисляющие не в полном объеме страховые взносы в бюджеты Пенсионного фонда РФ и фондов обязательного медицинского страхования, а так же индивидуальные предприниматели, имеющие задолженность по страховым взносам за период 2007-

2009г. Подобные рейды позволяют не только погасить задолженность, но и дисциплинируют страхователей.

По состоянию на 1 июля 2010 в структурных подразделениях ФССП РФ находится на исполнении более 100 тысяч исполнительных документов о взыскании задолженности по страховым взносам, пеней и штрафов. Страховые взносы на обязательное пенсионное страхование, не посту-

пившие в бюджет ПФР, не попадут на пенсионные счета работников предприятий – должников, что неминуемо отразится на размерах их трудовых пенсий.

Результатом проводимой акции является повышение эффективности взыскания задолженности по исполнительным документам ПФР.

Управление ПФР  
в.В.Салде, конт. тел. 2 – 34 – 67

ТРАДИЦИИ (ПРОДОЛЖЕНИЕ, НАЧАЛО НА СТР. 11)

### Картофель с фаршем по-деревенски

Картофель 750 г, сало с прожилками 50 г, лук 2 шт., растительное масло 4 ст. л., тмин на кончике ножа, рубленое мясо 400 г, маринованные огурцы 4 шт., зеленый лук для крашения, сливки 150 г.

Отварить картофель в мундире в подсоленной воде. Слить воду, дать остыть и, не чистя, поставить в холодильник. Сало нарезать ломтиками, лук - кубиками. Картофель очистить и нарезать. Растопить сало в 3 ст. л масла. Добавить картофель и обжарить. Перемешать с 1/2 лука и обжарить. Приправить солью, перцем и тмином. Обжарить мясо в масле, добавить оставшийся лук и приправить. Огурцы разрезать пополам и перемешать с картофелем и мясом. Украсить зеленым луком и подавать со сливками.

### Закуска по-русски

Ветчина 120 г, отварной язык 120 г, яйца 4 шт., мясо 80 г, перец, зелень, грибы, хрен по вкусу.

Мясо отвариваем, режем небольшими кусками и украшаем кружочками вареной моркови, яичного белка,

красного сладкого перца, зеленью петрушки. В отывший бульон вводим желатин, замоченный в течение 40 мин, взбитый в пену яичный белок, ставим на плиту и кипятим на слабом огне 5-7 мин. Снимаем накипь, хлопья белка, процеживаем и остужаем. Послойно заливаем мясо желе. Когда закуска готовится к подаче на стол, на большое блюдо укладываем нарезанное кусочками заливное мясо, свернутые 'граммофончиками' ломтики ветчины и вареного языка. На блюдо укладываем маринованные грибы, хрен, подкрашенный свекольным соком. В нескольких местах устанавливаем 'матрешек'. Делают их так. Крутое яйцо надрезают снизу для устойчивости. Сверху на него надеваем косынку или колпачок - срез с вареной морковки. Крошками хлеба и моркови и белок вкрапляем 'глаза', 'рот', 'нос'.

### Сельдь по-русски

Вымоченная сельдь 1 шт., соленые помидоры 500 г, сушеные грибы 50 г, майонез 200 г, картофель, зеленый лук.

Сельдь разделить на филе, нарезать тонкими полосками, сверху положить отварной картофель, отваренные

грибы, зеленый лук и полить майонезом. Можно уложить продукты горкой, а по краям - дольки соленых или маринованных помидоров и зелень.

### Блины русские

Гречневая мука 4 стакана, молоко 5 стаканов, дрожжи 50-60 г, сливочное масло 250 г, яйца 2 шт., соль 1 ч. л.

За 5-6 часов до выпечки развести муку 3 стаканами теплого молока и дрожжами. За 1 час до начала выпечки заварить тесто 2 стаканами кипящего молока, добавить желтки, взбитые в густую пену белки, 150 г растопленного сливочного масла, перемешать. Перед началом выпечки на горячую сковородку положить кусочек жира, равномерно развести его по всей поверхности. Когда блин начнет расти, а низ зарумянится, полить верх жиром и перевернуть блин на другую сторону. Готовые блины укладывать горкой и держать их в тепле. Подавать с растопленным сливочным маслом или сметаной.

### Русский салат

Картофель 0,5 кг, морковь 5 шт., печеная красная свекла 1 шт., зеленый горошек консервированный 0,5 банки, печеное мясо или ветчина 250-300 г, яйца 3-4 шт., майонез 400 г, растительное масло 4 ст. л., репчатый лук 2 шт., соленый огурец 3-4 шт., лимон 2 шт., тмин 1 ч. л.

Свежие помидоры. Нарезанный кубиками картофель сварить в подсоленной воде, ароматизированной тмином. морковь нарезать кубиками и тоже сварить в подсоленной воде вместе с 1 ст. л растительного масла и щепоткой цедры. Лук нарезать соломкой, посолить и растереть руками, после чего смешать с 2/3 картофеля. Смесь выложить в глубокую салатницу и залить 3 ст. л растительного масла. Зеленый горошек смешать с остальной частью картофеля и нарезанными кубиками огурцами, морковью, свеклой, мясом и выложить в салатницу. Все перемешать. Мйонез развести небольшим количеством картофельного отвара, заправить лимонным соком и солью, заправить салат. Готовый салат украсить дольками лимона, зеленью петрушки и кружочками вареных яиц.

**СПОРТ: АВТОКРОСС**

# СЕНСАЦИЙ НЕ СЛУЧИЛОСЬ

Седьмой этап чемпионата Уральского федерального округа (УРФО) по автокроссу, состоявшийся в нашем городе пятого сентября, сенсаций не принес, но болельщики, на наш взгляд, остались довольны захватывающим зрелищем. Автогонщики порадовали многочисленных зрителей бескомпромиссными и отважными схватками на трассе. Отчаянная борьба за лидерство прямо со старта обострилась между юниорами, но наш Алексей Тихонов не уступил первенства своим соперникам. Как ни пытался Леня Кузовников обойти Алексея, но ему так и не удалось обогнать своего земляка - на одном из виражей его машина перевернулась. После финиша Алеша попал в объятия мамы Ирины, бабушки Людмилы, друзей, одноклассников. Принимал поздравления его тренер, механик, дедушка Владимир Геннадьевич. Надо сказать, что на всех этапах чемпионата УРФО Алексей – неоспоримый лидер. И если на восьмом этапе, который состоится в Арамиле в октябре, Алеша завоюет первенство, то ему будет присвоено звание кандидата в мастера спорта России. Стремления, упорства, воли к победе и опыта в гонках (по его возрасту) у него хватает, чтобы прийти к высокому спортивному званию. Но, как говорят спортсмены, фортуна бы не отвернулась в ответственный момент, не изменило бы везение. Будем надеяться, что все у Алексея получится.



Алексей Тихонов готовится к старту



Предстартовая проверка техники



Очередной старт



Болельщики

Усталых салдинских гонщиков не так уж много призовых мест в этапах этих престижных соревнований, но главное, что автоспорт в В.Салде еще держится и, в основном, на энтузиастах. Вот, например, Геннадий Чанчиков, мастер сложно-бытовой техники в фирме «Стинол», этим видом спорта занимается пять лет. В нынешнем летнем спортивном сезоне он занимал третье, четвертое и пятое место, на седьмом этапе в частности. Но Геннадий доволен результатом. Он, как и многие гонщики, за свои деньги покупает детали, сам ремонтирует машину (класс Д-3 «Спринт»). Бывало, двигатель на трассе подводил, без второй передачи в этот раз гонял. Понятно, автоспорт-вид состязаний экстремальный, но кто «заболел» им, тот многим жертвует, чтобы вновь и вновь выезжать на старт. Такой и Геннадий по своей натуре. По его мнению, автокросс в Салде был подготовлен хорошо: трасса соответствовала критериям соревнований, место для парковки иногородних машин выровнено, а гости на этой площадке разбили палатки.

Андрей Стенин, гонщик из Екатеринбурга, лестно отозвался о судейской бригаде и хорошо организованных состязаниях. Президент областной федерации автоспорта Е. Фомичев, получив достоверную информацию о проведенном в Салде очередном этапе чемпионата УРФО по автокроссу, позвонил в Верхнесалдинское региональное отделение федерации автоспорта и поблагодарил организаторов за проведенные на высоком

уровне соревнования. О чем и сообщил нашей редакции председатель отделения Андрей Кузовников.

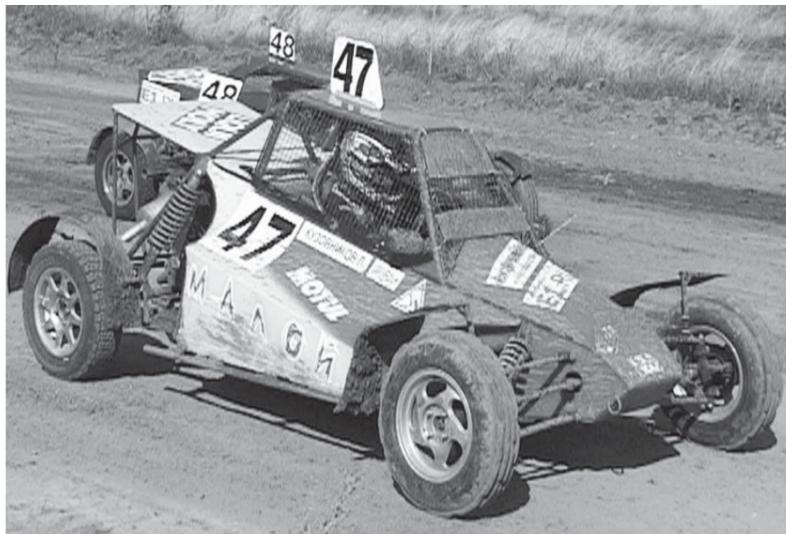
Остались довольны и призеры автокросса, которым были вручены кубки, медали и денежные вознаграждения. А всего (для сведения) в большом спортивном празднике, на который съехалась вся Салда и гости-фанаты автоспорта, приняли участие 57 гонщиков из 14 городов Уральского региона, кроме горячих башкирских парней, не приехавших в наш город по каким-то веским причинам.

Но непременно надо нупрекнуть все вертикали нашей власти, которые провозглашают громкие лозунги о развитии спорта в стране и предлагают ввести третий час физкультуры в школах, но о таком виде, как авто-и мотоспорт, видно, совершенно забыли. Кстати, в забвении и многие другие спортивные дисциплины. И вот только фанатично

преданные автомобильному и мотоциклетному спорту подростки, молодые парни, отцы семейства за свои кровные покупают запчасти, на колесах собирают узлы в частных гаражах, нанимают транспорт на выезды, мучаются в жару и холод, подвергают себя невероятным испытаниям, рискуя здоровьем и (упаси Господи) жизнью. А от государства -ни копейки, ни благодарности. Гонщик из Н. Тагила Станислав Садовников как-то был приглашен в Германию на соревнования по автоспорту, где ему предоставили машину, бесплатную гостиницу, питание, то есть создали идеальные условия для состязаний.

Когда же у нас не будут жировать чиновники от спорта, покупные игроки, угасающие спортивные звезды, когда же в нашем отечестве все виды спорта и повсеместно будут стоять на одном пьедестале.

**Валерий ФЕДОСЕЕВ**



Леонид Кузовников к старту готов



**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Газель тент-борт 2,5 т.  
Перевозим всё!  
Низкие цены от 200 руб.  
Город, Область! 24 часа  
Тел. 8953-000-51-52

**ВАШ РЕБЕНОК  
ДЕЛАЕТ  
ПЕРВЫЕ ШАГИ?**  
ВИДЕО СЪЕМКА  
НА ДОМУ!  
ЗВОНИТЕ:  
89506325119

**ФОТО И ВИДЕО  
СЪЕМКА**  
последние звонки,  
выпускные вечера

**В ТЦ "НЬЮПОРТ"**  
открылся отдел **РАЗМЕРЫ**  
"БОГАТЫРЬ"  
а также **52-70**  
подростковый отдел

**РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ  
"ОРБИТАТВ"**  
orbisreklama@mail.ru  
г. В. Салда  
ул. Спортивная, 17  
5-42-10

**РЕКЛАМА  
НА ТВ**

**Автоцентр «ЭНЕРГИЯ»**  
**ОСЕННИЙ** скидка  
в сентябре  
**ЛИСТОПАД**  
**ЦЕН**  
просто и надежно!  
**6%**  
на весь товар

**Наш адрес: ул. Районная, 1А**  
Контактные телефоны: 5-76-09, 8-963-850-42-28

**ИНТЕРНЕТ ОТ ОРБИТЫ 5-19-75**

## СТЕНА ОБЪЯВЛЕНИЙ

### НЕДВИЖИМОСТЬ

\*ПРОДАМ комнату в бывшем общ. №5. Общ. площадь 18,4 кв.м, 5 этаж, есть душевая кабина, пластиковое окно. Тел. 8-902-873-18-45

\*ПРОДАМ комнату 19 кв.м., в общ №6, цена 320 тыс. руб. // тел. 8-950-204-98-69

\*ПРОДАМ новый гараж в р-не УЮТа, ворота под Газель // тел. 8-950-633-50-15

\*ПРОДАМ незавершенное строительство дом с гаражом в двух уровнях, фундамент 6\*12, гараж 6\*6 - плиты, земля 20 соток (собственность), документы готовы. Пос.Чернушка, 8 // тел. 8-950-208-18-03, 8-343-45-308-23

\*ПРОДАМ гараж на Чернушке 5.3\*8м. // тел. 8-950-194-18-37

\*ПРОДАМ гараж в р-не ул. Спортивная, р. 4\*6, погреб // тел. 8-904-986-11-72

\*ПРОДАМ жилой дом по ул. Володарского, общ. пл. земли 6 соток // тел. 8-909-027-98-56

\*МЕНЯЮ 4-х комн. приватизированную квартиру 12/58/88 кв.м, с/б, с лоджией, улучшенная планировка, теплая на 2-х комн. квартиру или 1-ую квартиру с доплатой или жилой газифицированный дом с доплатой или продам. Варианты! // тел. 5-04-69, 8-919-375-58-28, 8-953-009-79-18

\*МЕНЯЮ 1-ую квартиру в Н.Тагиле на 1-ую или 2-х комн. квартиру в В.Салде // тел.8-922-619-56-91

\*МЕНЯЮ 2-х комн. квартиру в кв.«Е» на жилой газифицированный дом // тел.: 8-904-989-35-98

\*СДАМ 2-х комн. квартиру в районе магазина «Юбилейный» на длительный срок (с мебелью). // тел. 8-953-382-33-09.

\*СДАМ 2-х комн. квартиру В.Салда, ул. Лесная, 14 // тел. 8-909-705-37-22

### АВТОМОБИЛИ

\*ПРОДАМ а/запчасти для а/м «Таврия» Тел. 8-961-761-76-54. // тел. 8-922-604-18-09

\*ПРОДАМ ГАЗ 3110, 2003 г.в., двигатель 406, инжектор, цвет серебристый // тел. 8-904-988-21-51

\*ПРОДАМ Hyundai Accent 2007 г.в. серебристый, цена 320 тыс. руб. // тел. 8-950-651-45-98

\*ПРОДАМ ВАЗ 2112, 16 кл., серебристый, 4ЭСП, спортивный

руль и сидения, проклеена, тонировка, музыка, обвес, литье. // тел. 8-950-642-49-27

\*ПРОДАМ Nissan Pulsar, 99 г.в., цвет светло - серый, есть всё, в идеальном состоянии. Цена 160 тыс. руб. // тел. 8-912-654-41-94

\*ПРОДАМ ВАЗ 21093, цвет вишневый, 96 г.в, сигнализация, магнитола MP3, цена 60 тыс. руб. // тел. 8-908-902-28-81

\*ПРОДАМ ВАЗ 2105, 1990 г.в., цвет синий, состояние хорошее // тел. 8-950-207-04-61

### КУПЛЮ

**Покупаем акции  
ОАО "ВСМПО-АВИСМА",  
Сбербанка и другие.  
Тел. 8-953-000-51-00**

\*КУПЛЮ аккумулятор б/у самовывоз // тел. 8-902-269-08-06

\*КУПЛЮ швейную машину «ЧАЙКА» тел. 8-952-739-81-22

\*ДОСКА, БРУС // 8-912-617-75-77

### ПРОДАЖА

\*ПРОДАМ детскую коляску зима-лето трансформер, красивая, удобная; кроватку-маятник с ортопедическим матрасом и балдахин, цвет светлый орех; вещи на мальчика до года. в отл. состоянии; женский зимний лыжный комбинезон, цвет голубой, очень теплый // тел. 8-950-643-12-15, 8-950-208-08-65

\*ПРОДАМ сотовый телефон NOKIA 6670 с документами, б/у // тел. 8-902-264-81-33

\*ПРОДАМ дет. кроватку - манеж. Цвет красно синий, (ортопедический матрас, подвесные игрушки, музыка, подсветка, москитная сетка), б/у, цена 3000 руб.; коляска голубо-синяя б/у в хор. состоянии. цена 500 руб. // тел. 8-908-636-92-86

\*ИМЕЕТСЯ В ПРОДАЖЕ брус любого размера, доска обрезная (50, 40, 30, 25). // тел. 8-912-603-63-14, 8-904-165-77-07

\*ПРОДАМ навоз (коровий, куриный, конский) . Газель, Урал // тел. 8-919-388-91-96, 8-922-115-73-97

\*ПРОДАМ навоз, дрова, щебень, песок, земля, отсев // тел. 5-22-86, 8-902-260-85-40

\*ПРОДАМ дрова, навоз, земля. ЗИЛ 130 (самосвал), ЗИЛ 131 // тел. 8(34345) 42-5-35, 8-912-693-78-08

\*ПРОДАМ земля (чернозем), торф, навоз куриный, коровий, опил. Доставка а/м ЗИЛ - 6 тонн

// тел. 8-904-168-32-38

\*ПРОДАМ аппарат Canon 20D, состояние хор., объектив Canon EF 24-85 3.5\*4.5, состояние очень хорошее. Бонус: второй аккумулятор, бленда, защитное стекло Ноуа, сумка Lowergo Nova 160AW // тел. 8-904-162-03-50

\*ПРОДАМ элегантную женскую дубленку, 44/46, облегающая, черная с отрезной талией, богатым воротом из чернубурки в отл. состоянии // тел. 8-908-924-03-45

### УСЛУГИ

\*Бригада выполнит все виды строительных работ любой сложности: крыша, кровля, фундамент, кладка. Отделочные работы. Сантехнические работы. Ванные комнаты «под ключ». Доступные цены! // тел. 8-905-800-31-40

\*Бригада строителей выполнит: строительство домов, коттеджей, бань под ключ, ремонт, евроремонт квартир под ключ. Работа с различными материалами. Цены доступные, качественно // тел. 8-961-573-87-02

\*Доставка: песок, (ПГС), песок желтый (Басьяновка), керамзит, щебень различных фракций, навоз куриный. Машина ЗИЛ (6т.) // тел. 8-904-168-32-38

\*КУРСОВЫЕ и дипломные работы по техническим специальностям. Готовые и на заказ // тел. 8-902-264-81-33

\*ЧЕРТЕЖИ к курсовым и дипломным работам // тел. 8-902-264-81-33

\*ПРЕДЛАГАЮ лечебно - профилактический массаж на дому // тел. 8-953-381-70-88

\*ФОТОСЪЕМКА свадеб. Профессионально, недорого. // тел. 8-902-264-81-33

\*Телеателье «ЭКРАН» РЕМОНТ теле - видео - DVD аппаратуры и пультов ДУ // Спортивная,17, 4-77-99, 8-950-200-25-00

\*РАСПИЛИМ лес (кругляк) до 8 м. частным лицам, 500 руб кв.м. А также пилим и строгаем под заказ брус, доску, штакетник и т.д. Срок изготовления 1-3 дня // тел. 8-912-603-63-14, 8-904-165-77-07

\*БРИГАДА выполнит все виды строительных работ: поднимет дом, зальет фундамент, построит дом, коттедж под ключ. Работа с разными материалами, быстро, качественно, доступные

цены. // тел.8-908-915-63-00

### ТРЕБУЮТСЯ

\*РАБОТА для тех, кто попал или попадает под сокращение // тел. 8-922-203-92-67

\*ТРЕБУЕТСЯ водитель на а/м ЗИЛ 130 (самосвал), ЗИЛ 131. Оплата по договору // 8(34345)42-5-35, 8-912-693-78-08

\*ТРЕБУЮТСЯ руководителю обучаемые люди с образованием, 25-45 лет. Великолепная возможность начать свое дело с минимальными затратами // тел. 8-912-670-88-99

\*ДЛЯ МОЛОДЫХ ПЕНСИОНЕРОВ и не только. Интересная система оплаты. // тел. 8-912-670-88-99

\*ОРГАНИЗАЦИЯ производит в связи с расширением объема работ доп. набор сотрудников. Возраст от 27-до 57 лет. Прогрессивная система оплаты // тел. 8-912-670-88-99

\*РАБОТА для тех, кто в свободное время желает иметь доп. заработок // тел. 8-922-203-92-67

\*В АПТЕКУ ТРЕБУЮТСЯ: Зав. аптекой, требования: высшее образование фармацевтического, опыт административной работы от 1 года. Уверенный пользователь ПК. ФАРМАЦЕВТЫ, СПЕЦИАЛИСТЫ С МЕД. ОБРАЗОВАНИЕМ. Условия работы: соц. пакет по ТК РФ, офиц. трудоустройство, обучение. Достойная зар. плата. Тел. в Екатеринбурге 8 (343) 353-58-58, 8-922-107-10-02

\*ТРЕБУЕТСЯ крупной оптовой компании по кондитерским изделиям торговый представитель по г.В. Салда и Н. салда. Требования: л/автомобиль, ответственность, коммуникабельность, нацеленность на результат // тел. 8-904-172-02-68

\*ТРЕБУЮТСЯ в салон Тайского массажа в г. Н.Тагил девушки массажисты, приятной внеш-

ности, возраст до 30 лет. З/П от 30000 руб., не интим. Обучение и жилье предоставляется. // тел 8(3435)34-10-01, 8-912-642-88-81

### УСЛУГИ ТРАНСПОРТА

\*Погрузим, разгрузим, привезем. Газель - Тент // тел.: 2-35-94, 8-905-808-48-85

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Газель-Фермер, 6 мест, Зил-тент 8 тонн, борт 5 м., + грузчики. Город, область, Россия  
тел.2-34-86  
8-904-548-41-01

\*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель - Тент, 7 мест (кузов 4.5м.), высокая, для перевозки квартир и другие цели. Имеются грузчики // тел.: 5-92-49, 8-922-162-55-14

**ОПЫТНЫЕ ГРУЗЧИКИ  
ГАЗЕЛЬ**  
5-91-12; 8-902-873-42-26

\*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель Фермер, грузчики //тел.: 5-91-90, 8-904-389-75-72

\*ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель-ТЕНТ 1,5тонн // тел. 8-953-381-68-22

### ЖИВОТНЫЕ

\*ПРОДАМ баранов // тел. 8-902-878-38-26

\*ПРОДАМ кроликов - великанов. СРОЧНО. Недорого // тел. 8(34345) 42-5-35

\*ОТДАМ в хор. руки щенка - дворняжку мальчика. Хороший и преданный друг для вашего ребенка. Два месяца // тел. 8-950-198-46-62

### РАЗНОЕ

\*УТЕРЯНЫ документы на имя Хузина Игоря Ильича (автодокументы, паспорт, карточка СКБ Банка, пропуск, пенсионное удостоверение). Просим вернуть за вознаграждение // тел. 8-965-518-11-91

## АФИША КИНОТЕАТРА "КЕДР" с 10 по 16 сентября

**13.00 «Ледниковый период 3» мультфильм**

**15.00, 17.00 «Моя ужасная няня 2» комедия**

**19.00 «Неудачники» кинокомедия**

**21.00 «Неудержимые» боевик**