



Праздник для всех

В нашем районе День физкультурника давно стал добродушной традицией. Вот и нынче, 12 августа, на стадионе Мартюша собрались любители спорта.

Поприветствовала участников на торжественном построении начальник Управления культуры, спорта и делам молодежи В.А. Мельник. Она пожелала собравшимся высоких результатов и прекрасного настроения.

Программа праздника началась с легкоатлетической эстафеты. Спортсмены бежали четыре этапа по двести метров. Борьба на беговой дорожке разгорелась нешуточной. Лидерство захватывали то одни, то другие команды, а болельщикам пришлось изрядно покричать, подбадривая своих земляков. В итоге первое место среди женских команд заняли девушки из Мартюша, а вот у мужчин лидерами в эстафете стали бегуны из Колчедана, второе место заняли новоиспеченные, а третьими пришли атлеты из Покровского. Всего же в эстафете приняли участие 11 мужских и женских команд.

Не успели утихнуть страсти беговых, как на стадионе вспыхнули новые. Здесь начался популярный у молодежи минифутбол. Одновременно на нескольких площадках поля встретились в поединках 10 футбольных команд. Самой увлекательной и напряженной получилась финальная игра турнира. В упорной и интересной игре выиграли колчеданцы. Параллельно с футболом женские команды из Колчедана и Новоиспекского разыграли волейбольные матчи.

Многие участники праздника проявили интерес к сдаче норм ГТО. «Сейчас в молодежной среде становится модным быть спортсменом, вести здоровый образ жизни, — поделилась мнением преподаватель физкультуры Колчеданской средней школы Н.А. Вишнаускас. — Знаю многих ребят и в школе, и на производстве, кто активно занимается футболом, бегом. Вот сегодня, к примеру, хорошо играл в команде старшеклассник Илья Комягин. Мой сын Павел работает на севере, учится в Агропромышленном техникуме, отлично пробежал в эстафете. Сдал нормы ГТО на «золото».



Во время праздника на площадку стадиона, где сдавали нормы ГТО, подходили молодые люди. Кто-то отжимался, кто-то поднимал гирю или на время делал упражнения на пресс. Шла упорная работа для доказательства того, что «я готов к труду и обороне». Наблюдая за этим процессом, В.А. Мельник высказала интересную

идею: «Надо бы на будущее организовать сдачу норм ГТО для всех муниципальных руководителей и работников различных служб. Это будет хороший пример для жителей района».

Урожай намечается рекордный

На полях района начинается уборочная страда. Современные комбайны ПАО «Каменское» зашли на угодья с зерновыми культурами. Созрели ячмень и овес. Опытные механизаторы-комбайнеры начали кошение и обмолот зерновых. Зашли с техникой на поля и некоторые фермеры. Начало всех обрадовало.

— Сколько работаю, не помню такой высокой урожайности, — говорит начальник Каменского управления агропромышленного комплекса и продовольствия В.И. Диденко. — По данным на 15 августа, обмолот дает 51,6 центнера зерновых с гектара. Это очень хороший результат.

Теперь нужно, чтобы погода не подвела земледельцев. Хлеба в полях знатные, а работать слаженно и горячо уральцы умеют. На сегодняшний день из 14780 гектаров зерновых убрано 446 гектаров. Впереди большая работа. Из-за сырой погоды пока не все аграрии вышли на поля, большинство сельхозпредприятий ждут, когда земля просохнет.

Что касается овощей, то их уборку начало ООО «Агрофирма «Травянское». На реализацию по заявкам они убирают скороспелые сорта капусты и картофеля. Урожайность этих культур тоже радует.

Стоит отметить, что кормозаготовка в районе идет полным ходом. По данным на 15 августа, скосено трав на площади 10 424 гектара — 82,2% от плана, при этом среднеобластной показатель 72,7%. Местными аграриями заготовлено 78,8% сена, 92,1% сенажа, 19% сilage. Уже накошено и заложено на сушку и хранение 18,3 центнера кормовых культур на одну условную голову скота.

Олег Руднев

10 СЕНТЯБРЯ

2017

ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОЛОС СУЕМ СЕГОДНЯ - ВЫБИРАЕМ БУДУЩЕЕ!

■ О том, что волнует



ДОПЛАТА К ПЕНСИИ ЗА ДЕТЕЙ

Женщины, имеющие одного или более детей (в том числе взрослых, рожденных в советское время до 1990-х годов или позднее) и вышедшие на пенсию по старости до 1 января 2015 г., могут получить прибавку путем учета в виде пенсионных баллов так называемых «нестраховых периодов», в которых они осуществляли уход за каждым ребенком до достижения им возраста 1,5 лет.

Для получения добавки к пенсии за детей в 2017 г. необходимо обратиться в органы Пенсионного фонда (ПФР) по месту жительства с соответствующим заявлением о пересчете или назначении новой пенсии в связи с заменой периодов, на основании которого сумма выплат может быть пересмотрена благодаря учету в баллах нестраховых периодов. Причем далеко не всегда это можно сделать в форме простого перерасчета — зачастую, чтобы получить право на учет пенсионных баллов за периоды ухода за детьми, необходимо полностью отказаться от ранее назначенной пенсии с заявлением о назначении новой, в которой вариант такой замены будет учтен, что может повлечь за собой значительные изменения пенсионных прав. При этом при перерасчете баллами будет уменьшен стаж (в том числе льготный, дающий право на досрочную пенсию). **В связи с этим пенсионеру к данному вопросу необходимо подойти ответственно — в случае отказа вернуться к прежним условиям выплаты будет невозможно!**

Также необходимо иметь в виду, что размер возможной прибавки за детей будет строго индивидуален и для его определения специалистам ПФР потребуется поднять выплатное дело и вновь провести объемную работу по расчету размера пенсии. Также нет никаких гарантий, что результат будет больше той суммы, которую пенсионерка уже получает в настоящее время.

По статистике, только 20-30% от общего числа обратившихся женщин по результатам такого перерасчета или переназначения получают прибавку к пенсии, и ее средний размер в большинстве случаев не превышает нескольких сотен рублей.

Кому положен перерасчет пенсии за детей?

Для матерей, вышедших на заслуженный отдых начиная с 2015 г., оба этих варианта (учитывать время, приходящееся на уход за детьми, как работу или рассчитывать его баллами как «нестраховой период») уже были рассчитаны работниками Пенсионного фонда в момент назначения пенсии, и наиболее выгодный способ согласно новому закону уже был назначен им к выплате. Поэтому обращаться в ПФР с заявлением о перерасчете выплат с учетом времени ухода за детьми таким пенсионерам не имеет смысла.

Получить надбавку за детей могут только те пенсионеры, пенсия которым была назначена до 1 января 2015 г. и которым будет более выгодно начислить пенсионные баллы за периоды ухода за детьми до достижения ими возраста 1,5 лет, что обычно справедливо в следующих случаях:

- если в эти периоды у женщины были перерывы в работе — иными словами, если она вообще не была трудоустроена на момент рождения ребенка и до достижения им полутора лет (например, если пополнение в семье совпало с обучением женщины в училище, техникуме или вузе);

- если женщина на момент рождения и осуществления ухода за ребенком была трудоустроена, однако замена периода работы «нестраховым периодом» (за который сейчас предусмотрено начисление пенсионных баллов) будет для нее более выгодна, что на практике часто распространено в таких ситуациях:

- 1) если женщина имеет 2 и более детей — иными словами, чем больше было рождено детей, тем больше за них может быть начислено баллов и тем более ощутимой может быть добавка к уже назначеннной пенсии (однако всего по закону баллы могут быть начислены не более чем за 4 детей);

- 2) если при назначении пенсии учтенная заработка пенсионерки в период до 2002 г., на который приходился уход за ребенком до 1,5 лет, не превышала среднестатистическую зарплату по стране или не превосходила ее более чем на 20% (максимальные учитываемое соотношение заработка в

действовавшем до 1 января 2002 г. законе «О государственных пенсиях в РФ» было установлено в размере 1,2) — иными словами, если женщина в момент рождения ребенка имела невысокую зарплату по месту трудоустройства.

Если все основания в пересмотре размера пенсии у женщины имеются, однако результаты перерасчета все равно оказываются «со знаком минус», то размер выплат в меньшую сторону не изменится.

Кроме того, необходимо иметь в виду, что существуют отдельные категории пенсионеров, которым подобный перерасчет вообще не положен по нормам законодательства:

- получатели досрочных пенсий, которые на момент ее назначения не достигли общего пенсионного возраста и уже не работают (то есть не относятся к категории работающих пенсионеров) — в этом случае в результате замены трудового стажа пенсионными баллами они могут потерять право на досрочную пенсию из-за сокращающегося льготного стажа (это, в частности, справедливо для медицинских работников, учителей и других льготных категорий);

- получатели государственных пенсий, установленных в фиксированном размере (в том числе за проживание на территории, пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС);

- получатели страховой пенсии по потере кормильца (ситуации, когда само застрахованное лицо умерло или пропало без вести, а пенсионером является находящийся на его иждивении нетрудоспособный член семьи, факт ухода за детьми которого никак не влияет на пенсионные баллы умершего человека, из которых был рассчитан размер выплаты).

Сколько составит прибавка к пенсии пенсионерам, имеющим детей

Размер доплаты к пенсии за рожденных детей зависит от большого количества индивидуальных факторов. Даже при наличии одинакового количества детей у двух пенсионерок одного возраста в каждом конкретном случае размер прибавки будет отличаться, поскольку место работы, трудовой стаж, заработная плата и момент рождения детей у всех формируется индивидуально.

• Такой перерасчет будет однозначно выгоден женщинам, которые на момент рождения и в течение первых 1,5 лет жизни ребенка не работали (например, получали образование). В этом случае у них просто добавляется новый, ранее неучтенный период, за который будут назначены пенсионные баллы.

• Если же период ухода за детьми приходится на время трудоустройства матери, то он ей может быть зачен только в одной из двух форм, наиболее выгодной в каждом конкретном случае (или в виде трудового стажа и получаемой в этот период зарплаты, или по новым правилам — страховыми баллами). При этом далеко не последнюю роль будет играть размер заработка женщины, полученный за «нестраховой период», а также насколько будет сокращен трудовой стаж в результате такой замены.

Согласно ст. 12 Федерального Закона от 28.12.2003 г. №400-ФЗ «О страховых пенсиях» (далее — закона) в страховой стаж с 1 января 2015 г. наряду с периодами работы засчитываются периоды осуществления одним из родителей ухода за каждым ребенком до достижения им 1,5 лет, но не более 6 лет в общей сложности (т.е. не более, чем на 6 лет / 1,5 года = 4 детей).

При этом согласно п. 12 ст. 15 закона за периоды ухода за детьми до полутора лет с 2015 г. может быть начислено следующее количество пенсионных баллов:

| Очередность рождения ребенка | Количество начисляемых пенсионных баллов | |
|------------------------------|--|-------------------|
| | За 1 полный год | За 1,5 года ухода |
| На первого | 1,8 | 2,7 |
| На второго | 3,6 | 5,4 |
| На третьего или четвертого | 5,4 | 8,1 |

Пример: прибавка к пенсии за 2 детей пенсионерам в 2017 году за периоды ухода за ними до достижения 1,5 лет была бы равна $2,7 + 5,4 = 8,1$ балла. Стоимость 1 пенсионного балла с 1 апреля 2017 г. установлена в размере 78,58 рублей. Таким образом, сумма доплаты пенсионеру может составить до $(2,7 + 5,4 + 8,1) \times 78,58$ руб. = 636,5 руб. в месяц. Аналогичным образом максимальная доплата за 4 детей может составлять до $(2,7 + 5,4 + 8,1 + 8,1) \times 78,58$ руб. = 1909,49 руб.

Однако на практике величина прибавки при перерасчете в большинстве случаев оказывается гораздо меньше. Дело в том, что если в указанные периоды женщина работала, в результате такой замены размер уже назначенной пенсии будет уменьшен пропорционально величине полученного за этот период заработка. В связи с этим, например, на первого ребенка результат перерасчета может и вовсе оказаться отрицательным, поскольку в отношении него предусматривается наименьшее количество пенсионных баллов, и проводить такую замену будет экономически не выгодно (особенно в том случае, если мама работала на хорошей должности и получала высокую зарплату).

Иногда периоды работы дают более высокую прибавку к пенсии, чем 1,5 года по уходу за детьми, поэтому замена этих периодов при перерасчете пенсии может получиться «со знаком минус» и приведет к уменьшению размера пенсии.

Согласно данным территориальных органов ПФР, по статистике только в 20-30% случаев от общего числа обращений женщина может получить доплату при перерасчете пенсии за детей, при этом средний размер прибавки составляет в пределах 100-200 руб.

Какие нужны документы для перерасчета пенсии матерям?

Перерасчет размера страховой пенсии в связи с увеличением суммы пенсионных баллов (величины индивидуального пенсионного коэффициента) за периоды до 1 января 2015 г. производится в соответствии с п. 2 ст. 18 закона. Он производится в заявительном порядке – т.е. пенсионеру нужно будет направить в Пенсионный фонд заявление о перерасчете размера пенсии (форма утверждена Приказом Минтруда от 19.01.2016 г. № 14н), которое согласно п. 2 ст. 23 закона подается с одновременным предоставлением документов, необходимых для проведения такого перерасчета.

Также необходимо понимать, что перерасчет пенсии пенсионерам с 1 января 2015 г. согласно ст. 34 закона проводился на основании документов выплатного дела. Если каких-то документов, указывающих на осуществление женщиной ухода за детьми, при оформлении пенсии представлено не было, то они не могли быть учтены автоматически, и для учета в баллах периода ухода за детьми перерасчет будет необходимо делать в заявительном порядке.

Заявление можно подать при личном обращении в клиентские службы ПФР, через МФЦ, в электронной форме через «Личный кабинет» на портале госуслуг.

При обращении с заявлением о перерасчете пенсии женщинам за детей необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность заявителя (паспорт гражданина РФ), СНИЛС;
- свидетельства о рождении всех детей (если они отсутствуют в выплатном деле пенсионера);
- документы, косвенно подтверждающие достижение детьми возраста 1,5 лет:

1) если на свидетельствах о рождении проставлен штамп о выдаче ребенку паспорта, то будет достаточно представить только свидетельство с такой отметкой;

2) если такого штампа в свидетельстве нет, то можно предъявить любой другой официальный документ, выданный ребенку после достижения 1,5 лет (например, школьный аттестат об образовании, нотариально заверенную копию паспорта ребенка, его свидетельство о браке и т.п.).

В случаях, когда пенсионерка по каким-то причинам не может предъявить свидетельства о рождении детей (например, если дети выросли и уехали со своими документами в другой регион или даже покинули страну), то можно получить в органах ЗАГС справку о рождении ребенка.

Каких-либо ограничений по срокам подачи заявления о перерасчете законом не предусмотрено (иными словами, обратиться за перерасчетом пенсии можно в любой момент). В случае принятия положительного решения перерасчет производится в общем порядке с 1-го числа месяца, следующего за месяцем обращения.

Увеличение страховых пенсий

В августе работавшие в 2016 г. пенсионеры начали получать страховую пенсию в повышенном размере. Повышение пенсии обусловлено проведением Пенсионным фондом России ежегодной беззаявительной корректировки размеров страховой пенсии работающих пенсионеров.

На беззаявительный перерасчет имеют право получатели страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых их работодатели в 2016 г. начисляли страховые взносы. В отличие от традиционной индексации страховых пенсий, когда их размеры увеличиваются на определенный процент, прибавка к пенсии от корректировки носит индивидуальный характер: ее размер зависит от уровня заработной платы работавшего в 2016 г. пенсионера, пересчитанной в пенсионные баллы, количество которых составляет не более трех.

Порядок подачи заявления об отказе (о предоставлении)

от набора социальных услуг на 2018 г.

Граждане, получающие набор социальных услуг в натуральном виде, могут до 1 октября подать заявление об отказе от его получения на период с 1 января 2018 года и по 31 декабря года, в котором гражданин обратится с заявлением о возобновлении предоставления ему набора социальных услуг.

Действие заявления об отказе от набора социальных услуг, поданных гражданами в 2016 г., учитываются при начислении сумм ежемесячной денежной выплаты в 2017 г., и их действие пролонгируется по 31 декабря года, в котором гражданин обратится с заявлением о возобновлении его предоставления.

Граждане, подавшие заявления в период с 1 января 2008 г. до 1 октября 2016 г. об отказе от получения набора социальных услуг, могут подать заявление до 1 октября 2017 г. о возобновлении предоставления одной или двух одновременно социальных услуг в 2018 г.

Набор социальных услуг включает следующие услуги:

1) обеспечение в соответствии со стандартами медицинской помощи по рецептам врача (фельдшера) необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов;

2) предоставление при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение, осуществляющееся в целях профилактики основных заболеваний;

3) бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугороднем транспорте к месту лечения и обратно.

Законодательство предусматривает для «льготника» право выбора: получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном выражении. Стоимость набора социальных услуг с 1 февраля 2017 г. составляет 1048,97 руб. в месяц, в том числе: оплата обеспечения лекарственными препаратами — 807,94 руб., оплата предоставления путевки на санаторно-курортное лечение — 124,99 руб., оплата проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугороднем транспорте к месту лечения и обратно — 116,04 руб.

Заявитель может выбрать любой вариант отказа от получения услуг (отказаться от всех, только от двух или одной какой-либо услуги). Для изменения варианта получения набора социальных услуг необходимо подать заявление. При подаче заявления лично при себе необходимо иметь паспорт. Если заявление подается другим способом, личность заявителя и подлинность его подписи подлежит обязательному удостоверению нотариусом, или в порядке, приравненным к нотариальному удостоверению. Эти требования определены законодательством.

Также заявление может быть подано на основании нотариально оформленной доверенности, в которой будет указано специальное полномочие на подачу заявления об отказе от получения набора (части) социальных услуг.

Заявления на 2018 г. об отказе (возобновлении или предоставлении) набора социальных услуг (или части набора) от граждан принимаются с 1 января 2017 г. до 1 октября 2017 г. Заявление может быть подано в территориальное управление Пенсионного фонда, в многофункциональный центр по месту проживания или в Личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда РФ (www.pfrf.ru).

**Управление Пенсионного фонда
в городе Каменске-Уральском и Каменском районе**

■ По следам событий

«Пою тебя, село мое!»

С широким размахом отпраздновали 15 июля в Кисловском День села, который по доброй традиции совпадает с праздником святых Петра и Павла.

День села всегда отмечают ярко, широко и весело. Так было и в этот раз: и сельчане, и гости погуляли от души. Жители и гости до самого позднего вечера вереницей шли к месту проведения праздника. Сначала многочисленные зрители собирались на площадке перед ДК. Здесь были торговые палатки, надувной и прыгающий батуты, выставки пожарной и военной техники. Ребята могли поиграть на аттракционах и подержать в руках настоящие пистолеты и автоматы, примерить пожарное обмундирование и насладиться игровой программой с клоунами в мыльных пузырях. Также все желающие могли поздравить жителей села с праздником в громкоговоритель пожарной машины. Взрослые отведали ароматного шашлычка, солдатской каши и чая, приготовленных поисковым отрядом «Возрождение», а также очень вкусных блинчиков, испеченных С.В. Косачевой. И куда ни глянь – везде счастливые лица людей, на один день отвлекшихся от постоянных сельских забот, освещенные лучами яркого солнца и приветливыми улыбками.

К восьми часам вечера торжество переместилось в зал на праздничный концерт творческих коллективов ДК. Концерт открыл ансамбль «Вдохновение» песней «Над Россией моей». «Наше село замечательно своими традициями, своей



историей, трудовыми достижениями, а главное – его жителями, благодаря которым оно становится современное, красивее и уютнее, – сказал в своем приветственном слове глава администрации А.В. Рогожников. – От всей души поздравляю вас, желаю мира, добра и счастья!»

Традиционно в этот день чествовали людей, которые село родное воспевали

ют, украшают и прославляют. Хозяйкой самой лучшей современной усадьбы оказалась Г.М. Зубова, а хозяйкой самой лучшей традиционной усадьбы – труженица тыла М.К. Косачева. В номинации «Лучшая зона отдыха» было два победителя: А.М. Киреев и О.Н. Богомолова. Дружными аплодисментами встречали сельчан супругов Владимира Дмитриевича и Веру Михайловну Матвиенко, которые прожили 50 лет в любви и согласии. Не забыли и о самой молодой жительнице нашего села, ею стала Дарья Перевоцкова.

Все награждения сопровождались концертными номерами ДК – задушевные песни переплетались с веселыми зажигательными танцевальными ритмами. Поздравить нас приехали наши соседи из Мартюша – ансамбль удмуртской песни. Спасибо им огромное за поздравление!

Концерт сменился веселыми играми и дискотекой, праздник закончился на рассвете. Искренне благодарим за оказанную помощь генерального директора ПАО «Каменское» А.П. Бахтерева, начальника Управления культуры, спорта и делам молодежи В.А. Мельник, руководителя поискового отряда «Возвращение» А.В. Кузнецова и начальника Покровской пожарной части 19/8 А.В. Белич. Спасибо большое, пусть ваши добрые и чуткие сердца всегда бьются в ритме счастья и радости.

**Е.А. Низамова, библиотекарь
Кисловской библиотеки**

Фото со страницы Кисловского ДК в Контакте (<https://vk.com/club121520470>)

По соседству мы живем

Позарихинская и Черемховская сельские администрации расположены рядом, а когда соседи в дружбе и согласии – дела у них спорятся, взаимная выручка и обмен опытом идут только на пользу.

Глава Черемховской администрации Ф.П. Абакумова, с большим опытом и стажем работы, проявила инициативу познакомиться поближе с главой Позарихинской администрации и пригласила нас на свою территорию. К тому же Советы ветеранов наших сельских администраций всегда плодотворно взаимодействуют, и подобная встреча была для нас очень полезной.

В Позарихинской администрации в течение года сменилось три руководителя. Л.В. Чантуридзе на этой должности недавно, опыта работы в органах власти нет. Суть же деятельности главы сельской администрации заключается не только в безупречном знании и выполнении норм законодательства, но и прежде всего в служении народу. Сельские главы призваны помочь отстаивать интересы и права простых жителей. И как считает Ф.П. Абакумова, эта работа не ограничена во времени, так как селяне нуждаются в поддержке и помощи в любое время суток.

7 июля Л.В. Чантуридзе, специалист администрации О.А. Базылюк, председатель Совета ветеранов Г.В. Симонова и бывший специалист Т.М. Фархиуллина навестили Черемховскую территорию. Ф.П. Абакумова, а также Н.П. Гибанова и Л.Л. Малахова, председатель и член местного Совета ветеранов, встретили нас приветливо и тепло.

Сельская администрация расположена в здании ДК. Фаина Павловна с удовольствием провела нас по капитально отремонтированному зданию. Больших трудов стоило ей, что сейчас жители могут проводить свой досуг культурно. Благодарит она за большую помощь и поддержку генерального директора ПАО «Каменское» А.П. Бахтерева и всех, кто помогал осуществиться долгожданному открытию ДК.

Для культурного отдыха сельчан в ДК есть зрительный зал, в фойе – бильярд. С гордостью Ф.П. Абакумова показала нам сельский музей, который был открыт с помощью А.В. Кузнецова, руководителя Каменского отделения Ассоциации патриотических отрядов «Возвращение». Стенд с фотографиями односельчан-участников Великой Отечественной войны оформила Н.П. Грибанова.

Живет и развивается село. Строится мост через Каменку, асфальтируется дорога Черемхово – Беловодье, в стадии завершения обустройство детской площадки в Черноусова.

Ф.П. Абакумова предложила нам посмотреть дом А.С. Микушина – победителя районного конкурса по благоустройству приусадебных участков. Гостеприимные хозяева Анатолий Семенович и Татьяна Леонидовна встретили нас радушно. На 12-и сотках земли рачительные хозяева расположили все, что необходимо для жизни и культурного отдыха сельскому жителю. Для огорода отведена меньшая часть земли: две грядки картошки, лук, чеснок, мелкие овощи, две теплицы. А вот зоне отдыха творческие хозяева отдали предпочтение: уютный дом, баня, множество разных поделок для души и удовольствия. Все сделано с любовью и со вкусом! Общение продолжили за чашкой чая. Семья Микушиных произвела очень хорошее впечатление!

Дружба у нас с черемховцами давняя, много лет мы ездим к ним с концертами, у глав сельских территорий – всегда взаимодействие по деловым, бытовым вопросам. Видно, что в Черемхово администрация работает в контакте с Советом ветеранов. Взаимную дружбу с соседями мы поддерживаем и считаем полезной. Уважаемые земляки, если в нашем районе есть подобная деловая дружба между сельскими администрациями, то расскажите об этом, ведь подобная взаимопомощь очень важна.

**Г.В. Симонова,
председатель комиссии СМИ районного Совета ветеранов**

■ Профилактика

«КРАСНЫЙ, ЖЕЛТЫЙ, ЗЕЛЕНИЙ»

Международный день светофора 5 августа отмечает свой праздник веселым трехцветным подмигиванием уже 103-й раз.



Об этом дети младшего школьного возраста узнали, побывав 5 августа в Ленинской библиотеке на познавательной программе «Красный, желтый, зеленый». Библиотекарь Т.А. Фролова провела обзор стенда об истории появления светофора, совместно с детьми повторила, что означает каждый цвет, как нужно действовать при различных сигналах светофора. С типами и видами светофоров познакомила ребят волонтер библиотеки Л.А. Нонка. Желающие

могли принять участие в конкурсе рисунков по данной теме и написать пожелания светофору. Отличились Константин Мишаков и Ярослав Кузьмин, которые с удовольствием принимали участие в подготовке и проведении программы.

В заключение, поздравляя светофор с Днем рождения, дети решили, что самым лучшим подарком для него будет то, что они никогда не будут нарушать правила дорожного движения.

Т.А. Фролова, библиотекарь Ленинской библиотеки



День рождения светофора не остался незамеченным и детьми, отдыхающими в загородном оздоровительном лагере «Колосок».

Для ребят была подготовлена викторина по правилам дорожного движения. Дети из всех отрядов отвечали на вопросы об истории появления светофора, подчеркивая его значимость для профилактики безопасности дорожного движения.

Группа по пропаганде ОГИБДД
Каменска-Уральского

«Делай как я!»

На протяжении более полугода мы вовлечены в интереснейший проект «Делай как я!». Он проходит при поддержке «Молодежных инициатив СУАЛ РУСАЛ», курируют его Мария Курганская и Татьяна Шекунова.

Татьяна вместе со своими помощниками и волонтерами ЗАО «Уралэлектромаш» была куратором нашего Центра. Она покорила нас своей внимательностью, пунктуальностью, дружелюбным отношением ко всем воспитанникам. А наши непростые воспитанники беззастенчиво полюбили волонтеров. Татьяна помогала нам и была в курсе наших проблем, событий, радостей и печалей. При поддержке Марии организовывались и проводились интересные, увлекательные, познавательные мероприятия для наших воспитанников, способствующие социализации их к дальнейшей жизни. В гостях в Центре побывало много интересных, самодостаточных людей, наши воспитанники воочию смогли убедиться в том, что не стоит опускать руки перед лицом неудач и невзгод, надо себя перебороть и идти дальше с высоко поднятой головой. По словам наших воспитанников и сотрудников, они и дальше хотели бы, чтобы волонтеры ЗАО «Уралэлектромаш» оставались нашими волонтерами. Работу куратора Татьяна провела на отлично!

Также неоценимую помощь в воспитание наших деток внес Молодежный совет ПАО «СинТЗ» им. А.И. Брижана под управлением Д.А. Чебурина. Наш куратор Е.С. Бахтерев со своей командой, состоящей преимущественно из мужчин, учитывая, что практически все воспитанники – мальчики, проводят для нас спортивные мероприятия, направленные на здоровый образ жизни, общаются с мальчишками, которым зачастую не хватает мужского воспитания и слова.

На стадионе была организована встреча с командой «Синара». Наши мальчишки были вне себя от радости – провести тренировку вместе с футболистами! Спортсмены дружески, с шутками помогали в усвоении того или иного футбольного «финта». В конце тренер Д.В. Елизаров дал возможность каждому проверить крепость ворот: мальчишки по очереди с 9 метров били по воротам, в которых стоял вратарь «Синары». Несколько воспитанников пробили защиту ворот, чему были нескованно рады! В заключение встречи футболисты подарили нашим мальчишкам красочные буклеты, футбольный мяч, и двум счастливчикам – бутсы, которые не раз выручали хозяев на поле.

Отрадно, что тренер команды после разговора с директором Центра предложил нашему воспитаннику Алексею начать тренироваться. Алексей был рад и с сентября приступит к тренировкам в знаменитой команде. Также Д.А. Чебурик пригласил наших воспитанников посещать игры, в которых будет участвовать футбольная команда «Синара».

Надеемся на дальнейшее сотрудничество с Молодежными советами предприятий и молодежными организациями. ГКУ «СРЦН Каменского района» сердечно благодарит за чуткое и внимательное отношение к нашим детям. Ваша помощь детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, забота об их нуждах и потребностях в рамках благотворительной деятельности становится доброй традицией. Это замечательный островок добра в наше непростое время! Благодаря вам наши ребята знают, что и за стенами нашего Центра есть близкие и родные люди, которые их любят и заботятся об их благополучии!

Н.М. Богатинова, педагог-организатор ГКУ «СРЦН Каменского района»



■ Образование

Высокий уровень обучения

В июле Ассоциацией творческих педагогов России при поддержке Министерства образования и науки РФ были подведены итоги Всероссийского конкурса на лучшую публикацию в сфере образования 2017 г.

Заместитель директора Каменск-Уральского агропромышленного техникума Ю.А. Некрасова с публикацией «Производительные силы сельской России: состояние, проблемы и перспективы развития» стала номинантом итогового этапа конкурса, в котором участвовали лучшие педагоги России.

Кроме личного успеха, участниками конкурса было подтверждено, что в их образовательных организациях используются современные методы обучения – по результатам конкурса Каменско-Уральскому агропромышленному техникуму был вручен диплом лауреата Федерального рейтинга ТОП-500 образовательных организаций в номинации «Лучшие условия для обмена педагогическим опытом и профессионального развития».

Пресс-служба КУАТ

■ Новости

Первый форум жителей сельских территорий Свердловской области

14 августа в селе Ницинское Ирбитского района прошел первый форум жителей сельских территорий Свердловской области, который собрал более двухсот делегатов: педагогов, врачей, работников культуры и АПК.

«В области почти две тысячи сельских населенных пунктов. Считаю важнейшей задачей создание достойных условий для жизни, работы, отдыха сельчан. В 2016 г. в селах нашей области родилось более 60 тысяч ребятишек, в I полугодии – более 25 тысяч. Это будущее села. И очень бы хотелось, чтобы они не уезжали из родных мест, оставались работать на земле. А здесь уже наша задача – отработать на «отлично», – заявил Е.В. Куйвашев, принявший участие в форуме.

Глава региона напомнил, что с 2008 г. в Свердловской области действует программа «Уральская деревня». За это время при государственной поддержке в селах области построено более 33 тысяч квадратных метров жилья, что позволило 520 семьям улучшить жилищные условия, в том числе детям-сиротам, инвалидам и ветеранам, свыше 600 сельчан было переселено из аварийного жилья. Построено более 36 километров новых автодорог, введено в эксплуатацию 272 километра газопроводов, реконструированы гидротехнические сооружения, обустроены родники.



Подготовка ко Дню народов Среднего Урала

Национально-культурные объединения Свердловской области готовятся к Дню народов Среднего Урала, который в этом году пройдет в регионе в 15-й раз.

Датой проведения масштабного мероприятия, согласно указу губернатора Свердловской области, стало первое воскресенье месяца – 3 сентября. «Многие национально-культурные объединения ведут активную работу на территории региона по знакомству жителей с культурой, традициями и обычаями своего народа. Это помогает в реализации основной нашей задачи, поставленной главой региона, – сохранения мира и согласия в Свердловской области. День народов Среднего Урала станет очередным доказательством того, что эта работа ведется успешно», – отметил председатель правления Ассоциации национально-культурных объединений Свердловской области Ф.М. Мирзоев.

Для праздника каждое национально-культурное объединение готовит культурную и развлекательную программу. В рамках праздника также будут работать ремесленные мастерские, пройдут спортивные, развлекательные мероприятия, мастер-классы.

Праздник, призванный укрепить межнациональное согласие и продемонстрировать культуру и традиции представителей проживающих в регионе народов, отметят во многих муниципальных образованиях Свердловской области. Центральной площадкой станет парк семейного отдыха «Таганская слобода» в Екатеринбурге. В Каменском городском округе 26 августа в мартышевском ДК пройдет Фестиваль национальных культур «У Каменных ворот».

«Большое внимание мы уделяем развитию сельского здравоохранения – это особая тема. Важный аспект, особенно для села – «скорая помощь». Для обеспечения удобства жителей отдаленных территорий нам порой даже приходится отступать от рекомендаций Минздрава по организации станций «скорой помощи». По всем расчетам не должно быть поста, а мы соружаем. Всего в области в последние годы открыто 34 поста «скорой медицинской помощи». Важной составляющей является и наличие квалифицированных кадров – хороших опытных врачей, особенно узких специалистов. Для их привлечения в области реализуется программа предоставления единовременной выплаты в размере одного миллиона рублей – это программа «Земский доктор», – сказал Е.В. Куйвашев.

Итогом первого форума жителей сельских территорий стала резолюция, в которой отражены все пожелания селян. «Это и социальное развитие, и развитие инженерной инфраструктуры, и развитие агропромышленного комплекса, и развитие других производств, более мелких, которые востребованы в небольших населенных пунктах. Хочется, чтобы качество жизни в селах было достойное, но все сразу не сделаешь, и на это нужны очень серьезные средства. Мы сейчас строим новые комплексы, приобретаем совершенно новую технику, и на это все направлено государственная поддержка, которая ежегодно по поручению губернатора в бюджете предусматривается. Будем двигаться пошагово, постепенно улучшая ситуацию и с образованием, и с здравоохранением, и со строительством дорог, с газификацией на селе», – заявила депутат Заксобрания области Е.А. Трескова.

Е.В. Куйвашев поздравил победителей ежегодного конкурса «Лучшая сельская усадьба, село, деревня Свердловской области – 2017», учрежденного Свердловским союзом сельских женщин и областным Министерством агропромышленного комплекса и продовольствия, а также наградил благодарственными письмами селян-передовиков.

Евгений Куйвашев поручил разработать единую госпрограмму развития народных художественных промыслов

В Свердловской области будет создана государственная программа, консолидирующая усилия, направленные на сохранение, возрождение и развитие народных художественных промыслов и ремесел. Разработать ее Министерству промышленности и науки 10 августа на заседании Правительства поручил Евгений Владимирович Куйвашев.

Глава региона отметил, что сегодня работа по сохранению исторического и культурного наследия, возрождению исконных традиций в искусстве и продвижению продукции уральских ремесленников в регионе ведется в рамках различных программ. Создание единой государственной программы позволит упорядочить эту работу, консолидировать усилия отраслевых министерств, Центра развития туризма, образовательных учреждений.

«Если сегодня наша область взяла курс на продвижение как на внутреннем, так и внешнем рынках, то без развития народных художественных промыслов и ремесел нам это будет сложно сделать. Мы принимаем много делегаций не только из регионов нашей страны, но и из зарубежных стран. И первый шаг – это презентация возможностей и демонстрация культурного наследия», – подчеркнул Е.В. Куйвашев.

Он напомнил, что Президент России отмечал высокую значимость народных промыслов, назвав их «частью культурного кода» и обратив внимание, что без поддержки со стороны государства они не смогут существовать в современном мире. Правительство РФ ведет разработку и утверждение плана мероприятий по сохранению и развитию промыслов и ремесел, созданию условий для реализации продукции мастеров, использованию таких изделий в программах дополнительного образования и воспитания детей, интегрированию в туристические продукты. В соответствии с этим планом до 1 декабря в области будут скорректированы региональные и муниципальные программы.

Как пояснил министр промышленности и науки С.В. Пересторонин, в Свердловской области действуют около 50 организаций народных художественных промыслов, где занято около 400 человек. Кроме того, еще около трехсот мастеров на Среднем Урале работают индивидуально. В перечень мест традиционного бытования народных художественных промыслов включены 11 населенных пунктов, в том числе Сысерть, Каменск-Уральский, Екатеринбург, Нижний Тагил, деревня Верхние Таволги, поселок Нейво-Шайтанский и другие.

За сильный Урал, за великую Россию!

Можно без всяких сомнений утверждать, что в ближайшем сентябре определяется судьба Свердловской области на долгие годы, сейчас закладывается вектор ее развития. Вариантов немного, всего два. Первый – политика новой индустриализации, ускоренное наращивание экономической мощи и, как следствие, выход на качественно новый уровень жизни. Второй – погружение в бесмысленные окополитические дискуссии и либеральное болото, война всех против всех, упадок и раскол Урала.

Абсолютно понятно, что подавляющее большинство уральцев за первый вариант развития событий, который предлагает временно исполняющий обязанности губернатора Свердловской области Евгений Куйвашев. И что очень важно в современных условиях, Свердловская область будет важнейшим условием будущего успеха России на всех стратегических направлениях: освоение новых глобальных рынков, сильная армия и флот, самостоятельная внешняя политика.

Поэтому каждый уважающий себя уралец должен прийти на выборы. Наши голоса – это голоса за будущее России, по сути, у нас уникальный шанс дважды проголосовать за главу нашего государства Владимира Путина, первый раз – 10 сентября 2017 г., избрав курс на усиление роли Урала в жизни страны, второй раз – в марте 2018 г., поддержав стратегию создания великой и могучей России.

Второй вариант сильно отличается от первого, его авторы хотели бы создать на месте Среднего Урала либеральное болото, в котором бы тонули все народные инициативы и важнейшие экономические проекты. Поэтому сейчас их задача – любыми способами уменьшить число тех, кто проголосует за сильный Урал и великую Россию. Это им нужно, чтобы остататься на своей болотной кочке и продолжать политику морального разложения своих собственных земляков.

Каждый уралец должен понимать, что не прия на выборы, он отдает часть своего будущего и будущего своих детей, часть своего семейного бюджета в руки шарлатанов и политических мошенников. Прия же на избирательный участок, уральцы создают гарантии своего благополучия на долгие годы вперед. Лозунг каждого патриота и гражданина – Горжусь Уралом – иду на выборы! За сильный Урал, за великую Россию!

А.Е. Рыжков, кандидат исторических наук

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«В шести «пилотных» муниципалитетах региона создаются агентства по развитию территорий. Цель создания агентств – повышение инвестиционного потенциала муниципальных образований Свердловской области. Созданные в Каменске-Уральском, Карпинске, Краснотурьинске, Нижнем Тагиле, Первоуральске, Североуральске агентства будут формироваться на базе муниципальных фондов поддержки предпринимательства с привлечением системообразующих предприятий, муниципальной и областной власти. Они должны выполнять функции информационных и образовательных центров, центров компетенции, кооперации, франчайзинга и муниципально-частного партнерства».

Д.А. Нисковских, министр инвестиций и развития Свердловской области

Молодежная инициатива в действии



Представители молодежной избирательной комиссии Свердловской области приняли участие в работе смены молодых парламентариев и политических лидеров на форуме молодежи «Территория смыслов на Клязьме», проходящем во Владимирской области.

Организаторами смены выступили Совет Федерации и Государственная Дума Федерального Собрания РФ, Центральная избирательная комиссия РФ. Одним из главных мероприятий форума стал грантовый конкурс молодежных проектов, на котором молодым людям представилась возможность презентовать свои идеи перед федеральными экспертами и получить финансовую поддержку на реализацию инициативы.

Наша областная «молодежка» представила на форуме разработанный совместно с Избирательной комиссией Свердловской области специпроект «Академия избирательных технологий». Спешим сообщить: уральский проект в итоге признан одним из лучших, за что отмечен грантом в размере 100 тыс. руб. Это масштабный образовательный проект, в рамках которого пройдут подготовка и обучение участников выборов и референдумов, в котором могут принять участие молодые люди от 14 до 35 лет. Цель проекта – качественное бесплатное образование в сфере избирательных технологий и законодательства.

Проект представляет собой образовательную площадку в Екатеринбурге и некоторых городах Свердловской области и заключается в трех модулях: «Наблюдатели», «Кандидаты», «Члены избирательных комиссий». Каждый из модулей предусматривает набор определенного количества слушателей. После заполнения электронного заявления и предварительного отбора формируются учебные академические группы до 15 человек. Каждая группа осваивает индивидуальный план занятий и по окончанию курса слушатель Академии сдает квалификационный экзамен и получает рекомендательное письмо от Избирательной комиссии Свердловской области для дальнейшего возможного трудоустройства.

Первый модуль «Наблюдатели» реализуется уже в августе этого года. Заявки принимаются в течение всего месяца, а первое занятие состоится 19 августа на базе Уральского государственного экономического университета. По окончании курса слушателям Академии предоставляется право прохождения практики на выборах Губернатора Свердловской области. Все желающие принять участие в проекте могут найти всю необходимую информацию и электронное заявление в социальных сетях по ссылке <https://vk.com/aitso> и на сайте Избирательной комиссии.

Ирина Виноградова

В рамках «Школы мэров» главы муниципалитетов отработали механизмы проектного управления

Возможности применения проектного управления в государственном и муниципальном секторе для социально-экономического развития региона стали ключевыми темами очередной сессии «Школы мэров», инициированной главой региона Е.В. Куйвашевым в 2014 г. с целью повышения компетенции глав муниципальных образований и обмена передовым опытом с коллегами.

Глава региона ранее отмечал, что применение проектного подхода на Среднем Урале позволит упростить межведомственное взаимодействие, синхронизировать стратегические задачи региона как между собой, так и с общефедеральной повесткой. При этом Е.В. Куйвашев ориентирует региональные и муниципальные власти на то, что внедрение проектных методов необходимо осуществлять через конкретные задачи, которые уже сформулированы в рамках приоритетных направлений социально-экономического развития области, основных стратегических документах региона.

В ходе «Школы мэров» состоялись теоретические и практические занятия. В частности, в ходе теоретической части прошло обсуждение конкретных инструментов управления, особенностей проектной деятельности. Для отработки полученных теоретических знаний была проведена деловая игра, в рамках которой участники семинара выступали то в роли руководителей учебного проекта и выстраивали план управленческих действий, то объединялись в команды и формировали план управленческих действий.

По итогам практических упражнений по отработке проектных компетенций в рамках «Школы мэров» наибольшее количество баллов набрали три команды. Их руководители – глава Березовского городского округа Е.Р. Писцов, глава городского округа Дегтярск И.Н. Бусахин и глава Каменского городского округа С.А. Белоусов – получили возможность прохождения национальной сертификации по управлению проектами.

Виктория Кулакова

ПОСТРОЕНО ПОД КОНТРОЛЕМ Евгения КУЙВАШЕВА

Евгений КУЙВАШЕВ
дал старт работе
90 различных объектов
и учреждений –
промышленных,
образовательных,
спортивных,
культурных, научных,
медицинских. Вот лишь
некоторые из них:



Новый трамплинный комплекс на горе Долгая

Нижний Тагил

Лечебный корпус центральной городской больницы

Североуральск

Открылся специализированный центр «Микрохирургия глаза»

Кировград

Пуск первой очереди прокатного комплекса

Каменск-Уральский

Центр семейной медицины с жилыми квартирами для персонала

Кушва

Новый прокатный стан на Сверском трубном заводе

Полевской

Автодорога «Ивдель – Ханты-Мансийск»

Свердловская область

Научно-внедренческий биомедицинский технопарк

Новотроицк

Пуск энергоблока № 4 реактора БН-800 на Белоярской АЭС

Заречный

Первый пусковой комплекс шахты «Черемуховская Глубокая»

Свердловская область

Завершена реконструкция Детской филармонии

Екатеринбург

Предвыборный агитационный материал предоставлен зарегистрированным кандидатом на должность губернатора Свердловской области Куйвашевым Евгением Владимировичем. Размещается на безвозмездной основе.

Росреестр информирует

Жилые дома в садах можно строить

Принят закон о садоводческих и огороднических товариществах. Какие новшества он несет – разъясняет Кадастровая палата.

Госдума приняла закон, регулирующий деятельность садоводческих и огороднических некоммерческих товариществ и упраздняющий дачные товарищества. По новому закону, дачное хозяйство как вид деятельности упраздняется, а для его ведения и ведения садоводства будет использоваться садоводческое товарищество. Таким образом, такие виды разрешенного использования участков, как «садовый земельный участок», «для садоводства», «для ведения садоводства», «дачный земельный участок», «для ведения дачного хозяйства и «для дачного строительства», содержащиеся в Едином государственном реестре недвижимости и (или) указанных в правоустанавливающих документах, считаются равнозначными. Земельные участки, в отношении которых установлены такие виды разрешенного использования, являются садовыми земельными участками.

Садовый земельный участок предназначен для отдыха граждан с правом размещения садовых домов, жилых домов, хозяйственных построек и гаражей. Садовый дом – это здание сезонного использования с временным пребыванием в таком здании. Строительство жилого дома с возможностью круглогодичного проживания на садовом участке допускается только в случае соблюдения правил землепользования и застройки, которые определяются местным муниципалитетом. В таком доме можно прописаться.

Какие преимущества дает закон? Он учел существующую внутреннюю миграцию населения

страны. Если вы решаете поселиться в городе с развитой инфраструктурой, вы вправе купить земельный участок просто в городской черте. Вы можете построить на землях садоводства новый капитальный дом с удобствами.

Какие преимущества закон дает государству? Стоимость участка с капитальным строением значительно выше, следовательно, налогов собираться в стране впоследствии будет больше. Бесхозные, запущенные участки станут предметом купли-продажи. В садах начнут селиться семьи.

Законом проработаны нормы о господдержке садоводов и огородников. Предусмотрены положения о возможности передачи в собственность субъекта РФ или муниципалитета дороги, линии электропередачи и иной инженерии.

Закон вступает в силу только с 1 января 2019 г. Но вы можете учесть все его особенности при приобретении земли и строительстве дома уже сейчас.

«Закон о садоводческих и огороднических товариществах помогали разрабатывать садоводы всей России. Труд и капитал перемещаются туда, где они могут получить наибольший доход, и законодательная база страны своевременно подстроилась под нужды населения. Перемещение рабочей силы повысит качество миграции и ускорит экономический рост городов. Надеемся, что оборот земель после принятия Закона ускорится, земельные участки будут быстрее проходить процедуру установления границ, постановки на государственный кадастровый учет и регистрации», – прокомментировал нововведение директор Филиала ФГБУ «ФКП Росреестра» по Свердловской области В.В. Вафин.

Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по Свердловской области

Прямая линия

23 августа в Кадастровой палате пройдет прямая линия по электронным услугам Росреестра.

Специалисты проконсультируют уральцев о преимуществах подачи заявлений на госрегистрацию и кадастровый учет в электронном виде. Жители региона смогут узнать, как предварительно записаться на прием, оформить запрос в электронном виде на предоставление сведений из ЕГРН, проверить степень готовности поданных документов, найти объект недвижимости и узнать сведения о нем на Публичной кадастровой карте. Подробную информацию можно будет узнать, позвонив 23 августа с 14.00 до 15.00 по телефону: (343) 295-07-00 доб. 2044. Все консультации бесплатны.

ПОНЕДЕЛЬНИК
21 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.15, 03.30 «Наедине со всеми» (16+)
13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)
23.40 «Четыре сезона в Гаване» (18+)
01.35, 03.05 Х/ф «Джон и Мэри» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время
11.55 Т/с «Каменская» (16+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.40 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 Т/с «Нити судьбы» (12+)
00.10 Т/с «Подари мне воскресенье» (12+)
02.05 Т/с «Василиса» (12+)

НТВ

05.05, 06.05 Т/с «Адвокат» (0+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10.20 Т/с «Лесник» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.25, 18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.25, 01.10 «Место встречи» (16+)
17.30 «Следствие вели...» (16+)
19.40, 00.10 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
23.40 «Итоги дня»
03.05 «И снова здравствуйте!»

THT

07.00, 07.30 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
08.00, 08.30 «THT. Best» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
11.00, 23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.00 «Танцы» (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
21.00, 02.25 Х/ф «СуперАлиби» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 Т/с «Сладкая жизнь» (18+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики» (0+)
06.30 М/с «Фиксики» (0+)
07.00 М/ф «Забавные истории» (6+)
07.15 М/ф «Турбо» (6+)
09.00, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.30, 23.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.40 Х/ф «Джек Ричер 2. Никогда не возвращающийся» (16+)
13.00 Т/с «Кухня» (16+)
15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)

17.00, 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
21.00 Х/ф «Человек-паук» (12+)
23.45 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
01.00 Т/с «Квест» (16+)
01.55 Х/ф «Бриллиантовые псы» (18+)
03.45 Х/ф «Парикмахерша и чудовище» (0+)

ПЯТНИЦА

06.00, 09.30 Т/с «Зачарованные» (16+)
09.00 Школа Доктора Комаровского (16+)
17.00 Орел и решка. Кругосветка (16+)
19.00 Орел и решка. Рай и Ад (16+)
00.00, 04.30 Пятница NEWS (16+)
00.30 Т/с «Секс в большом городе» (16+)
02.30 Т/с «Экс на пляже» (16+)

ОТВ

06.00, 06.55, 10.40, 11.20, 11.55, 14.30, 17.15 «Погода на «ОТВ» (6+)
06.05 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)
07.00 «УТРООтв»
09.00, 21.00, 22.30, 03.00 «События» (16+)
09.05 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)
10.45 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
11.00 «Национальное измерение» (16+)
11.25 «О личном и наличном» (12+)
11.45, 14.35 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
12.00 Д/ф «Язь против еды. Бурятия» (12+)
12.30 Звезды кино и эстрады в экстремальном шоу «Без страховки» (16+)
14.45 Х/ф «Так и будет» (16+)
17.20 «Все о ЖКХ» (16+)
17.40 «Выборы-2017»
18.00 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)

18.30 «События»
18.40, 23.00 «События. Акцент» (16+)
18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)
19.10 Х/ф «Александровский сад» (16+)
21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
23.30 Д/ф «Труднейший в мире ремонт. Глубоководная техника» (16+)
00.20 Х/ф «СВ. Спальный вагон» (16+)
03.50 «Действующие лица»

МАТЧ

06.30 «Великие моменты в спорте» (12+)
07.00, 08.55, 09.30, 10.30, 13.20, 17.00 Новости
07.05, 10.35, 13.25, 17.10, 23.55 Все на Матч!
09.00 Специальный репортаж «Спартак» - «Локомотив». Live» (12+)
09.40 Летняя Универсиада- 2017 г. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1 м. Финал (0+)
11.10 Летняя Универсиада- 2017 г. Синхронные прыжки в воду. Женщины. Вышка. Финал (0+)
12.10 Летняя Универсиада-2017 г. Дзюдо. Финалы (0+)
13.00 Специальный репортаж «КХЛ. Разогрев» (12+)
13.55 Летняя Универсиада-2017 г. (0+)
16.30 Летняя Универсиада-2017 г. Фехтование (0+)

18.20 Специальный репортаж «Матч №1. Эпизод первый. ЦСКА» (12+)
18.40 Специальный репортаж «Матч №1. Эпизод второй. СКА» (12+)
19.00 Хоккей. КХЛ. «Кубок Открытия 2017/18». СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА (0+)
21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Эвертон» (0+)
00.25 Д/ф «О спорт, ты - мир!» (12+)
03.25 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Тулуса» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Бодрый шаг в утро» (16+)
11.30 «Давай разведемся!» (16+)
14.30 «Тест на отцовство» (16+)
16.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)
18.00, 23.50 «6 кадров» (16+)
20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)
22.50 «Свадебный размер» (16+)
00.30 Т/с «Соблазн» (16+)

Юбилей Маминского

Отложите все свои дела и приходите 26 августа на площадь ДК! Вас ждет праздник села «Люблю тебя, мое село!».
Не забудьте с собой улыбку, доброе слово и щедрость души! Начало праздника в 14.00 час.
Оргкомитет Маминской сельской администрации

В связи с открытием нового производства в п. Мартыш Каменскому РайПО на постоянную работу срочно требуются: заведующий хлебопекарней, тестоводы, пекари, кладовщик, лаборант, грузчики, упаковщик, механик по ремонту оборудования, уборщики.
Обращаться по телефону 365-067.

В газете «Пламя» №66 от 15.08.2017 г. опубликованы постановления главы о публичных слушаниях по изменению Генплана применительно к д. Бекленищева (16.10.2017 в 17.00 в Горноисетском ДК), в части изменения границ функциональных зон (18.09.2017 в 17.00 в Пироговском клубе), информационные сообщения КУМИ о предоставлении земельных участков, расположенных в с. Барабановское, с. Покровское, п. Солнечный, д. Потаскуева, д. Гашенева, с. Колчедан, для ведения личного подсобного хозяйства, в п. Солнечный для индивидуального жилищного строительства, в с. Черемхово для ведения огородничества, а также предвыборные агитационные материалы кандидатов на должность губернатора Свердловской области.

В соответствии с Решением Думы №113 от 15.06.2017 г. «О назначении публичных слушаний по проекту Решения Думы Каменского городского округа «О внесении изменений и дополнений в Устав МО «Каменский городской округ» публичные слушания по данному проекту Решения Думы пройдут 24 августа в 17.00 в зале заседаний Администрации по адресу: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 38 а (3 этаж).

Для участия в слушаниях приглашаются жители МО «Каменский городской округ», представители Администрации, депутаты, представители органов государственной власти, общественных объединений.

Повестка: 1. Обсуждение Проекта Решения Думы «О внесении изменений и дополнений в Устав МО «Каменский городской округ». 2. Принятие решения.

Организационный комитет по подготовке и проведению публичных слушаний

ВТОРНИК
22 августа
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.25, 09.20 Контрольная закупка
 05.00 «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.50 «Жить здорово!» (12+)
 10.55 «Модный приговор»
 12.15, 03.40 «Наедине со всеми» (16+)
 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
 16.00 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.45 «На самом деле» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)
 23.40 «Четыре сезона в Гаване» (18+)
 01.25, 03.05 X/f «Дорога в рай» (16+)

РОССИЯ 1

04.00 Т/с «Родители» (12+)
 05.00, 09.15 «Утро России»
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время
 11.55 Т/с «Каменская» (16+)
 14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
 17.40 «Прямой эфир» (16+)
 18.50 «60 минут» (12+)
 21.00 Т/с «Нити судьбы» (12+)
 00.10 Т/с «Подари мне воскресенье» (12+)
 02.05 Т/с «Василиса» (12+)

НТВ

04.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)
 05.00, 06.05 Т/с «Адвокат» (0+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
 09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
 10.20 Т/с «Лесник» (16+)
 12.00 «Суд присяжных» (16+)
 13.25, 18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
 14.00, 16.25, 01.10 «Место встречи» (16+)
 17.30 «Следствие вели...» (16+)
 19.40, 00.10 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
 23.40 «Итоги дня»
 03.00 «Квартирный вопрос»

ТНТ

04.15 X/f «Девушка из воды» (16+)
 06.20 Т/с «Саша + Маша» (16+)
 07.00, 07.30 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
 08.00, 08.30 «THT. Best» (16+)
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
 10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
 21.00 X/f «Очень опасная штучка» (16+)
 23.00 «Дом-2» (16+)
 01.00 Т/с «Сладкая жизнь» (18+)
 01.55 X/f «Старый» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики» (0+)
 06.30 М/с «Фиксики» (0+)
 07.25 М/с «Три кота» (0+)
 07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
 09.00, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)

09.40 X/f «Человек-паук» (12+)
 12.00 Т/с «Мамочки» (16+)
 13.00 Т/с «Кухня» (16+)
 15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
 17.00, 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
 21.00 X/f «Человек-паук 2» (12+)
 23.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 01.00 Т/с «Квест» (16+)
 01.55 X/f «Конго» (0+)
 03.55 X/f «Не люблю день влюбленных» (16+)

ПЯТНИЦА

06.00, 09.30 Т/с «Зачарованные» (16+)
 09.00 Школа Доктора Комаровского (16+)
 17.00, 19.00, 20.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
 22.00 Орел и решка. Рай и Ад (16+)
 00.00, 04.30 Пятница NEWS (16+)
 00.30 Т/с «Секс в большом городе» (16+)
 02.30 Т/с «Экс на пляже» (16+)

ОТВ

04.00, 05.00, 09.00, 21.00, 22.30 «События» (16+)
 04.30, 05.30, 23.00 «События. Акцент» (16+)
 04.40, 05.40, 10.40, 18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)
 06.00, 06.55, 11.20, 11.55, 14.15, 15.55, 17.35 «Погода на «ОТВ»» (6+)
 06.05 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)
 07.00 «УТРОТВ»
 09.05, 16.00 X/f «Чисто английское убийство» (16+)
 11.00 «Наследники Урарту» (16+)
 11.15 «Елена Малахова» (16+)
 11.25 Модный тележурнал «Мельница» (12+)
 12.00, 18.00 Д/ф «Язь против еды. Татарстан» (12+)
 12.30, 21.30, 02.30 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
 13.30, 23.30 Д/ф «Труднейший в мире ремонт. Реанимация самолетов» (16+)
 14.20 X/f «Ближе, чем кажется» (12+)
 17.40 «Выборы-2017»
 18.30 «События»
 18.40 «Кабинет министров» (16+)
 19.10 X/f «Александровский сад» (16+)
 00.20 X/f «Так и будет» (16+)
 03.50 «Действующие лица»

МАТЧ

05.25 Д/ф «Ралли - дорога ярости» (16+)
 06.30 «Великие моменты в спорте» (12+)
 07.00, 08.50 Новости
 07.05, 13.25, 20.25, 23.40 Все на Матч!
 08.55 Летняя Универсиада-2017 г. Спортивная гимнастика. Мужчины. Многоборье (0+)
 11.00 Летняя Универсиада-2017 г. Синхронные прыжки в воду. Микст. Трамплин 3 м. Финал (0+)
 11.55 Летняя Универсиада-2017 г. Дзюдо. Финалы (0+)
 13.00 Борьба. Чемпионат мира (16+)
 13.55 Летняя Универсиада-2017 г. Плавание (0+)
 16.50 Летняя Универсиада-2017 г. Спортивная гимнастика. Женщины. Многоборье (0+)

18.25 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «Астана» (Казахстан) - «Селтик» (Шотландия) (0+)
 20.50 Дневник Универсиады (12+)
 21.10 Все на футбол! (12+)
 21.40 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «Ницца» (Франция) - «Наполи» (Италия) (0+)
 00.30 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «Севилья» (Испания) - «Истанбул» (Турция) (0+)
 02.30 «Великие футболисты» (12+)
 03.00 Д/ф «Пантаны» (12+)

ДОМАШНИЙ

04.40 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
 05.30, 06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
 07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.55 «Бодрый шаг в утре» (16+)
 11.30 «Давай разведемся!» (16+)
 14.30 «Тест на отцовство» (16+)
 16.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
 17.05, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)
 18.00, 23.50 «6 кадров» (16+)
 20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)
 22.50 «Свадебный размер» (16+)
 00.30 Т/с «Соблазн» (16+)

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа информирует о предоставлении земельного участка, расположенного по адресу: Свердловская обл., Каменский район, с. Покровское, примерно в 65 м по направлению на север от земельного участка с кадастровым номером 66:12:2201003:51, примерной площадью 2000 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения садоводства.

Лица, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 18.09.2017 г., обратиться в КУМИ с заявлением о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Так же заявление может быть направлено по почте либо на адрес электронной почты.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228, адрес электронной почты: 901komitet@mail.ru

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа информирует о предоставлении земельных участков, расположенных по адресу:

1. Свердловская обл., Каменский район, д. Брод, рядом с земельным участком с кадастровым номером 66:12:5101004:84, примерной площадью 1500 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для индивидуального жилищного строительства.

2. Свердловская обл., Каменский район, п. Солнечный, примерно в 36 м по направлению на запад от земельного участка с кадастровым номером 66:12:8701002:340, примерной площадью 1580 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для индивидуального жилищного строительства.

Лица, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 18.09.2017 г., обратиться в КУМИ с заявлением о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Так же заявление может быть направлено по почте либо на адрес электронной почты.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228, адрес электронной почты: 901komitet@mail.ru

СРЕДА
23 августа
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 «Жить здорово!» (12+)
 10.55 «Модный приговор»
 12.15, 03.50 «Наедине со всеми» (16+)
 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
 16.00 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.45 «На самом деле» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)
 23.40 «Четыре сезона в Гаване» (18+)
 01.25, 03.05 Х/ф «Без следа» (16+)

РОССИЯ 1

- 04.00, 03.55 Т/с «Родители» (12+)
 05.00, 09.15 «Утро России»
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время
 11.55 Т/с «Каменская» (16+)
 14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
 17.40 «Прямой эфир» (16+)
 18.50 «60 минут» (12+)
 21.00 Т/с «Нити судьбы» (12+)
 00.10 Т/с «Подари мне воскресенье» (12+)
 02.00 Т/с «Василиса» (12+)

НТВ

- 04.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)
 05.05, 06.05 Т/с «Адвокат» (0+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
 09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
 10.20 Т/с «Лесник» (16+)
 12.00 «Суд присяжных» (16+)
 13.25, 18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
 14.00, 16.25, 01.10 «Место встречи» (16+)
 17.30 «Следствие вели...» (16+)
 19.40, 00.10 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
 23.40 «Итоги дня»
 03.00 «Дачный ответ»

ТНТ

- 04.15 Х/ф «Очень опасная штучка» (16+)
 06.00 «Перезагрузка» (16+)
 07.00, 07.30 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
 08.00, 08.30 «ТНТ. Best» (16+)
 09.00 «Дом-2» (16+)
 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
 21.00, 03.40 Х/ф «Любовь зла» (12+)
 23.10 «Дом-2» (16+)
 01.10 Т/с «Сладкая жизнь» (16+)
 02.05 Х/ф «Перед закатом» (16+)

СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+)
 06.30 М/с «Фиксики» (0+)
 07.00, 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
 07.25 М/с «Три кота» (0+)
 07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
 09.00, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)

- 09.30 Х/ф «Человек-паук 2» (12+)
 12.00 Т/с «Мамочки» (16+)
 13.00 Т/с «Кухня» (16+)
 15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
 17.00, 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
 21.00 Х/ф «Человек-паук 3. Враг в отражении» (12+)
 23.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 01.00 Т/с «Квест» (16+)
 01.55 Х/ф «Трои в каное» (12+)
 03.45 Х/ф «Расплата» (18+)

ПЯТНИЦА

- 06.00, 09.30 Т/с «Зачарованные» (16+)
 09.00 Школа Доктора Комаровского (16+)
 17.00 На ножах (16+)
 19.00 На ножах. Отели (16+)
 20.00 Орел и решка. Юбилейный (16+)
 22.00 Орел и решка. Рай и Ад (16+)
 00.00, 04.30 Пятница NEWS (16+)
 00.30 Т/с «Секс в большом городе» (16+)
 02.30 Т/с «Экс на пляже» (16+)

ОТВ

- 04.00, 05.00, 09.00, 21.00, 22.30, 03.00 «События» (16+)
 04.30 «Кабинет министров» (16+)
 04.40, 05.40, 10.40, 18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)
 05.30, 18.40, 23.00 «События. Акцент» (16+)
 06.00, 06.55, 11.20, 11.55, 14.15, 15.55, 17.35 «Погода на «ОТВ»» (6+)
 06.05 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)
 07.00 «УТРООтв»
 09.05, 16.00 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)
 11.00, 18.00 «Все о ЖКХ» (16+)
 11.25 Д/ф «Вопрос времени» (12+)
 12.00 Д/ф «Язь против еды. Дальний Восток» (12+)
 12.30, 21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
 13.30 Д/ф «Труднейший в мире ремонт. Гигантский телескоп» (16+)
 14.20 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (12+)
 17.40 «Выборы-2017»
 18.20 «Новости ТМК» (16+)
 18.30 «События»
 19.10 Х/ф «Александровский сад» (16+)
 23.30 «Урал. Третий тайм» (12+)
 00.00 «Все о загородной жизни» (12+)
 00.20 Х/ф «Золото партии» (12+)
 03.50 «Действующие лица»

МАТЧ

- 04.55 Д/ф «Быть равными» (16+)
 05.55, 06.30, 12.00 Летняя Универсиада-2017 г. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах (0+)
 09.00, 10.25, 14.20, 16.55, 18.50, 21.30 Новости
 09.05, 14.25, 23.40 Все на Матч!
 10.30 Борьба. Чемпионат мира (16+)
 10.55 Летняя Универсиада-2017 г. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Финал (0+)
 14.00 Специальный репортаж «КХЛ. Разгрев» (12+)
 14.55 Летняя Универсиада-2017 г. Волейбол. Женщины. Россия - Бразилия (0+)
 17.00 Летняя Универсиада-2017 г. Плавание (0+)

- 18.55 Кикбоксинг. Международный турнир памяти первого президента Чеченской Республики А.-Х. Кадырова (16+)
 21.40 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. ЦСКА (Россия) - «Янг Бойз» (Швейцария) (0+)
 00.10 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «Ливерпуль» (Англия) - «Хоффенхайм» (Германия) (0+)
 02.10 Обзор Лиги чемпионов (12+)

- 02.35 Д/ц «Заклятые соперники» (12+)
 03.05 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «Стияу» (Румыния) - «Спортинг» (Португалия) (0+)

ДОМАШНИЙ

- 04.35 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
 05.30, 06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
 07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.55 «Бодрый шаг в утро» (16+)
 11.30 «Давай разведемся!» (16+)
 14.30 «Тест на отцовство» (16+)
 16.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
 17.05, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)
 18.00, 23.50 «6 кадров» (16+)
 20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)
 22.50 «Свадебный размер» (16+)
 00.30 Т/с «Соблазн» (16+)

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа информирует о предоставлении земельных участков, расположенных по адресу:

1. Свердловская обл., Каменский район, с. Травянское, рядом с земельным участком с кадастровым номером 66:12:2901002:68, примерной площадью 606 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

2. Свердловская обл., Каменский район, д. Бекленищева, рядом с земельным участком с кадастровым номером 66:12:2501001:450, примерной площадью 1600 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

3. Свердловская обл., Каменский район, с. Барабановское, рядом с земельным участком с кадастровым номером 66:12:5701001:264, примерной площадью 1574 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

4. Свердловская обл., Каменский район, с. Травянское, примерно в 20 м по направлению на юго-восток от земельного участка с кадастровым номером 66:12:2901004:530, примерной площадью 1353 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

Лица, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 18.09.2017 г., обратиться в КУМИ с заявлением о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Так же, заявление может быть направлено по почте либо на адрес электронной почты.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228, адрес электронной почты: 901komitet@mail.ru

ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

24 августа с 11.00 до 12.00 в информационном зале Каменск-Уральского центра занятости состоится ярмарка вакансий.

Приглашаем принять участие в мероприятии работодателей и граждан, заинтересованных в трудоустройстве.

Обращаться: Каменск-Уральский центр занятости, ул. Кунавина, 1, тел. (3439) 32-42-81.

ЧЕТВЕРГ
24 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Наедине со всеми» (16+)
13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)
23.40 «Четыре сезона в Гаване» (18+)
01.25, 03.05 X/f «Полет Феникса» (12+)

РОССИЯ 1

- 05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время
11.55 Т/с «Каменская» (16+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.40 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 Т/с «Нити судьбы» (12+)
00.10 Т/с «Подари мне воскресенье» (12+)
02.00 Т/с «Василиса» (12+)
03.55 Т/с «Родители» (12+)

НТВ

- 04.10 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)
05.05, 06.05 Т/с «Адвокат» (0+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10.20 Т/с «Лесник» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.25, 18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.25, 01.10 «Место встречи» (16+)
17.30 «Следствие вели...» (16+)
19.40, 00.10 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
23.40 «Итоги дня»
03.05 «Судебный детектив» (16+)

THT

- 05.55 «Перезагрузка» (16+)
07.00, 07.30 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
08.00, 08.30 «THT. Best» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
22.00 Т/с «Импровизация» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)
01.00 Т/с «Сладкая жизнь» (16+)
01.50 X/f «Фото за час» (16+)
03.40 «THT-Club» (16+)
03.45 X/f «Дневник памяти» (16+)

СТС

- 05.25 «Ералаш»
05.45 «Музыка на СТС» (16+)
06.00 М/с «Смешарики» (0+)
06.30 М/с «Фиксики» (0+)

- 07.00, 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
07.25 М/с «Три кота» (0+)
07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
09.00, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.30 X/f «Человек-паук 3. Враг в отражении» (12+)
12.00 Т/с «Мамочки» (16+)
13.00 Т/с «Кухня» (16+)
15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
17.00, 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
21.00 X/f «Трон. Наследие» (12+)
23.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
01.00 Т/с «Квест» (16+)
01.55 X/f «Параллельный мир» (12+)
03.50 X/f «Зевс и Роксанна» (6+)

ПЯТНИЦА

- 06.00, 09.30 Т/с «Зачарованные» (16+)
09.00 Школа Доктора Комаровского (16+)
17.00, 19.00 Пацанки (16+)
21.00 Орел и решка. Рай и Ад (16+)
00.00, 04.30 Пятница NEWS (16+)
00.30 Т/с «Секс в большом городе» (16+)
02.30 Т/с «Экс на пляже» (16+)

ОТВ

- 04.00, 05.00, 09.00, 21.00, 22.30, 03.00 «События» (16+)
04.30, 05.30, 23.00 «События. Акцент» (16+)
04.40, 05.40, 10.40, 18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)
06.00, 06.55, 11.20, 11.55, 14.15, 15.55, 17.35 «Погода на «ОТВ»» (6+)
06.05 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)
07.00 «УТРООтв»
09.05, 16.00 X/f «Чисто английское убийство» (16+)
11.00 «Депутатское расследование» (16+)
11.25 Д/ф «Вопрос времени» (12+)
12.00 Д/ф «Язь против еды. Осетия» (12+)
12.30, 21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
13.30 Д/ф «На крючке. Ловля монстров. Большой белый осетр» (16+)
14.20 X/f «Золото партии» (12+)
17.40 «Выборы-2017»
18.00 «Город на карте» (16+)
18.15 «События. Акцент. Время местное» (16+)
18.30 «События»
18.40 «Кабинет министров» (16+)
19.10 X/f «Александровский сад» (16+)
23.30 Д/ф «Труднейший в мире ремонт. Гигантский телескоп» (16+)
00.20 Д/ф «Мир хищников. Царь медведей» (16+)
01.05 «Ночь в филармонии» (0+)
03.50 «Действующие лица»

МАТЧ

- 05.05 «Великие футболисты» (12+)
05.35 Д/ф «Бросок судьбы» (16+)
06.30 Борьба. Чемпионат мира (16+)
07.00, 09.00, 09.35, 17.30 Новости
07.05, 09.05, 17.35, 23.55 Все на Матч!
07.55 Летняя Универсиада-2017 г. Синхронные прыжки в воду. Микст. Вышка. Финал (0+)
09.40 Летняя Универсиада-2017 г. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал (0+)
11.00 Летняя Универсиада-2017 г. Волейбол. Мужчины. Россия - Чехия (0+)
13.00 Летняя Универсиада-2017 г. Фехтование. Рапира. Женщины. Команды. Финал (0+)
14.00 Летняя Универсиада-2017 г. Плавание (0+)
17.00 Летняя Универсиада-2017 г. Фехтование. Шпага. Мужчины. Команды. Финал (0+)
18.00 Д/ц «Тренеры. Live» (12+)

- 18.30 Все на футбол!
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка группового раунда (0+)
19.55 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. «Зенит» (Россия) - «Утрехт» (Нидерланды) (0+)
21.55 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Краснодар» (Россия) (0+)
00.55 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Болгария (0+)
02.55 Летняя Универсиада - 2017 г. Баскетбол. Мужчины. Россия - Австралия (0+)

ДОМАШНИЙ

- 04.35 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
06.30 «Джейми у себя дома» (16+)
07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Бодрый шаг в утро» (16+)
11.30 «Давай разведемся!» (16+)
14.30 «Тест на отцовство» (16+)
16.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)
18.00, 23.50, 00.00 «6 кадров» (16+)
20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)
22.50 «Свадебный размер» (16+)
00.30 Т/с «Соблазн» (16+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Уважаемая Любовь Григорьевна! Примите от нас самые искренние и теплые поздравления!

Как и прежде, будьте превосходной, Доброй, нежной, стильной, дорогой. Пусть всегда, в любое время года, Солнце счастья греет теплотой.

Маминская сельская администрация

Любимого сына, брата, дядю, папу и мужа Александра Протянова с 50-летним юбилеем!

Желаем здоровья, любви и благополучия! Семья Протяновых и родные

С юбилеем Валентину Николаевну Падерину, Нину Трофимовну Солдаткину, Татьяну Афонасьевну Романову, Нину Ивановну Яковлеву.

Пусть всегда здоровье будет крепким, На все хватает времени и сил, И чтобы каждый день с собою Тепло и радость приносил.

В.П. Гафарова, председатель общества «Союз-«Маяк», и актив организации

С Днем рождения Вадима Адольевича Кудайметова, Наталью Александровну Комарову, Евгения Алексеевича Яцука, Евгения Александровича Матвеева, Сергея Александровича Чукавина, Павла Николаевича Ившина, Надежду Васильевну Щелконогову, Оксану Александровну Башарину, Сергея Николаевича Чугунова, Олега Алексеевича Седуна, Евгению Петровну Баркову, Ларису Гафуровну Терещенко, Степана Ивановича Комарова, Розу Васильевну Пазлиеву, Валентину Владимировну Разину, Светлану Егоровну Грушак, Романа Вадимовича Мурзина, Ирину Валерьевну Кондратьеву, Евгения Семеновича Юдинцева.

Желаем всем крепкого здоровья, семейного благополучия, мирного неба и быть успешными во всем.

Барабановская администрация, Совет ветеранов, Женсовет, специалист по соцработе

ПЯТНИЦА
25 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.15, 09.20 Контрольная закупка
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Наедине со всеми» (16+)
13.20, 15.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Время покажет»
18.00 Вечерние новости
18.45 «На самом деле» (16+)
19.50 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Юбилейный вечер Г. Лепса
23.50 «Ленни Кравиц» (12+)
01.50 X/f «Королевский блеск» (16+)
03.45 X/f «Лучший любовник в мире» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время
11.55 T/c «Каменская» (16+)
14.55 T/c «Тайны следствия» (16+)
17.40 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 «Петросян-шоу» (16+)
23.00 X/f «Лучший друг семьи» (12+)
03.15 T/c «Родители» (12+)

HTB

04.10 T/c «Преступление будет раскрыто» (16+)
05.05, 06.05 T/c «Адвокат» (0+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро HTB» (12+)
09.00 T/c «Возвращение Мухтара» (12+)
10.20 T/c «Лесник» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.25, 18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.25, 01.35 «Место встречи» (16+)
17.30 «Следствие вели...» (16+)
19.40 T/c «Морские дьяволы» (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
03.30 «И снова здравствуйте!»

THT

06.15 T/c «Саша + Маша» (16+)
07.00, 07.30 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
08.00, 08.30 «THT. Best» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
11.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Comedy Woman» (16+)
20.00, 20.30 «Love is» (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест» (16+)
22.00 T/c «Открытый микрофон» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 X/f «Адвокат дьявола» (16+)

СТС

06.00 M/c «Смешарики» (0+)
06.30 M/c «Фиксики» (0+)
07.00 M/c «Семейка Крудс. Начало» (6+)
07.25 M/c «Три кота» (0+)
07.40 M/c «Драконы. Гонки по краю» (6+)

09.00, 19.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.35 X/f «Трон. Наследие» (12+)
12.00 T/c «Мамочки» (16+)
13.00 T/c «Кухня» (16+)
15.00 T/c «Восьмидесятые» (16+)
17.00 T/c «Воронины» (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 X/f «Ван Хельсинг» (12+)
23.30 X/f «Тайна в их глазах» (16+)
01.35 X/f «Однажды в Мексике. Отчаянный 2» (16+)
03.30 T/c «Супергерл» (16+)

ПЯТНИЦА

06.00, 09.30 T/c «Зачарованные» (16+)
09.00 Школа Доктора Комаровского (16+)
15.00 Пацанки (16+)
17.00 Орел и решка. Юбилейный (16+)
20.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
21.00 Орел и решка. Кругосветка (16+)
23.00, 03.00 X/f «Выпускной» (16+)
00.50 Пятница NEWS (16+)
01.20 X/f «Город грехов 2. Женщина, ради которой стоит убивать» (16+)

ОТВ

04.00, 05.00, 09.00, 21.00, 22.30, 03.00 «События» (16+)
04.30 «Кабинет министров» (16+)
04.40, 05.40, 10.40, 18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)
05.30, 18.40, 23.00 «События. Акцент» (16+)
06.00, 06.55, 11.20, 11.55, 15.55, 17.35 «Погода на «ОТВ»» (6+)
06.05 M/f «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)
07.00 «УТРООтв»
09.05, 16.00 X/f «Чисто английское убийство» (16+)
11.00 «О личном и наличном» (12+)
11.25 D/f «Вопрос времени» (12+)
12.00, 18.00 D/f «Язь против еды. Байкал» (12+)
12.30, 21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
13.30 «Новости ТМК» (16+)
13.40 «Точка зрения ЛДПР» (16+)
13.55 X/f «Бумбараши» (12+)
17.40 «Выборы-2017»
18.30 «События»
19.10 X/f «Александровский сад» (16+)
23.30 X/f «Миллион в брачной корзине» (12+)
01.10 «Музыкальная Европа» (12+)
03.50 «Действующие лица»

МАТЧ

05.00 «Великие футболисты» (12+)
05.30 D/f «Быть командой» (16+)
06.30 «Великие моменты в спорте» (12+)
07.00, 12.25, 16.10, 18.35, 22.10, 23.15 Новости
07.05, 12.30, 18.40, 23.20 Все на Матч!
08.55, 16.15 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф (0+)
10.55 Летняя Универсиада-2017 г. Синхронные прыжки в воду. Мужчины. Трамплин З м. Финал (0+)
12.05 Специальный репортаж «СКА - ЦСКА. Live» (12+)
13.00 Специальный репортаж «Братский футбол» (12+)
13.30 D/c «Тренеры. Live» (12+)
14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового раунда (0+)
14.45 Летняя Универсиада-2017 г. Плавание (0+)
18.15 Борьба. Чемпионат мира (16+)
19.10 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - ЦСКА (0+)
22.15 Все на футбол! Афиша (12+)

00.00 Баскетбол. Товарищеский матч. Мужчины. Финляндия - Россия (0+)
02.00 T/c «Королевство» (0+)

ДОМАШНИЙ

04.30 X/f «Три тополя на Плющихе» (0+)
06.00, 06.30 «Джейми у себя дома» (16+)
07.30, 23.50 «6 кадров» (16+)
07.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.55 X/f «Женихи» (0+)
18.00, 22.50 «Свадебный размер» (16+)
19.00 X/f «Лжесвидетельница» (16+)
00.30 X/f «Дом-phantom в приданое» (16+)

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

В связи с переездом в новое здание с 14 по 20 августа прием посетителей осуществляться не будет. ПРИЕМ ВОЗОБНОВИТСЯ с 21 августа ПО НОВОМУ АДРЕСУ: ул. Попова, 13 (остановка транспорта «Улица Гагарина»). Приносим извинения за причиненные неудобства.

Администрация УПФР
в г. Каменске-Уральском
и Каменском районе

Уважаемые каменцы!

Если вы стали свидетелем правонарушения, совершенного водителем автобуса, имеете фото- или видеосъемку правонарушения, сотрудники ГИБДД обращаются с просьбой сообщать данную информацию в дежурную часть ОБ ДПС ГИБДД по телефону 32-35-93.

Пьяный водитель – угроза для всех участников дорожного движения! Инспекторы ГИБДД обращаются к участникам дорожного движения и призывают всех водителей не преступать закон, поскольку последствия нетрезвой поездки могут быть очень плачевными. Пьяный водитель представляет собой огромную угрозу для всех участников дорожного движения: для пассажиров, пешеходов, других водителей. Если Вы выпили, ни в коем случае не позволяйте себе садиться за руль транспортного средства. Всем, кто заметил на дороге неадекватного водителя, нарушающего ПДД и создающего угрозу для других участников дорожного движения, можно позвонить в дежурную часть ОГИБДД по тел. 32-35-93 и сот. тел. 8-999-368-04-16 (круглосуточно).

**Группа по пропаганде ОГИБДД
Каменска-Уральского**

**Вызов экстренных служб
с мобильных телефонов:**

«МТС»: 901 или 010; «Мотив»: 901; «Билайн»: 112 или 001 (пожарная), 002 (полиция), 003 (скорая); «Мегафон» и «Ютэл»: 010 или 011 (пожарная), 012 (полиция), 013 (скорая).

Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу – 32-26-45.

ПОТЕРЯЛСЯ КОТ

в пос. Горном (район с д. Бекленишева), возраст 1 год.

Огромная просьба вернуть за вознаграждение.

Тел. 8-902-8743352,
8-953-38-49-328,
8-912-208-44-28.



**СУББОТА
26 августа**
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 Контрольная закупка
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Россия от края до края» (12+)
07.10 X/ф «Сережа» (0+)
08.45 М/c «Смешарики. Новые приключения»
09.00 «Играй, гармонь любимая!»
09.45 «Слово пастыря»
10.15 «Мы уже никогда не расстанемся...» (12+)
11.20 «Смак» (12+)
12.15 «Идеальный ремонт»
13.15 X/ф «Приходите завтра...»
15.10 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Гала-концерт
18.00 Вечерние новости
18.15 «Григорий Лепс. По наклонной вверх» (12+)
19.20 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 «Время»
21.20 «Сегодня вечером» (16+)
23.00 «КВН». Премьер-лига. (16+)
00.35 X/ф «Превосходство Борна» (12+)
02.35 X/ф «Тони Роум» (16+)

РОССИЯ 1

05.15 Т/c «Неотложка» (12+)
07.10 «Живые истории»
08.00, 11.20 Вести. Местное время
08.20 Местное время (12+)
09.20 «Сто к одному»
10.10 «Пятеро на одного»
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)
14.20 X/ф «Вдовец» (12+)
18.05 «Субботний вечер»
20.50 X/ф «Счастливая жизнь Ксении» (12+)
01.00 X/ф «Не в парнях счастье» (12+)
03.05 Т/c «Марш Турецкого» (12+)

HTB

04.00, 03.50 Т/c «Преступление будет раскрыто» (16+)
05.00 «Ты супер!»
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Устами младенца»
09.00 «Готовим с Алексеем Зиминым»
09.25 «Умный дом»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
11.55 «Квартирный вопрос»
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Поедем, поедим!»
15.05 «Своя игра»
16.20 «Однажды...» (16+)
17.00 «Секрет на миллион». Филипп Киркоров, 2 ч. (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.00 Т/c «Куба» (16+)
01.45 X/ф «Поцелуй в голову» (16+)

THT

04.20, 03.40 «Перезагрузка» (16+)
05.20 «Ешь и худей!» (12+)
06.00 Т/c «Вероника Марс» (16+)
07.00, 07.30 «THT. MIX» (16+)
08.00 «THT. Best» (16+)
08.30, 03.10 «THT MUSIC» (16+)
09.00 «Агенты 003» (16+)
09.30 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Школа ремонта» (12+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30

Т/c «СашаТаня» (16+)
16.00 X/ф «Хитмэн» (18+)
18.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
20.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21.30 «Танцы» (16+)
23.30 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.30 «Дом-2. После заката» (16+)
01.30 X/ф «Тот самый человек» (16+)

СТС

05.15 «Ерапаш»
05.45 «Музыка на СТС» (16+)
06.00 М/ф «7-й гном» (6+)
07.25 М/c «Драконы. Гонки по краю» (6+)
07.50 М/c «Три кота» (0+)
08.05 М/c «Да здравствует король Джулайн!» (6+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+)
11.30 М/ф «Как приручить дракона. Легенды» (6+)
12.05 М/ф «Семейка Крудс» (6+)
13.50 X/ф «Соседка» (18+)
16.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
16.45 X/ф «Ван Хельсинг» (12+)
19.15 М/ф «Кунг-фу панда» (0+)
21.00 X/ф «Призрачный гонщик» (16+)
23.05 X/ф «Исчезнувшая» (18+)
02.00 X/ф «Тайна в их глазах» (16+)

ПЯТНИЦА

06.00, 08.30 Т/c «Зачарованные» (16+)
07.20 Школа Доктора Комаровского (16+)
10.00 Битва салонов (16+)
11.00, 13.00 Орел и решка (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
16.00 X/ф «Папа-досвидос» (16+)
18.10 X/ф «Такие разные близнецы» (16+)
20.00 Орел и решка. На краю света (16+)
23.00 X/ф «Город грехов» (16+)
01.00 X/ф «Город грехов 2. Женщина, ради которой стоит убивать» (16+)
03.15 X/ф «Ганнибал» (16+)

ОТВ

04.00, 05.00 «События» (16+)
04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
04.40, 05.40 «Патрульный участок» (16+)
06.00, 07.40, 12.20, 16.55, 17.35, 18.55 «Погода на «ОТВ»» (6+)
06.05 М/ф «Маша и Медведь», «Фиксики» (0+)
07.45 «Точка зрения ЛДПР» (16+)
08.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
09.00 Д/ф «Неисследованные глубины. Обломки в бездне» (16+)
09.50 Д/ф «Мир хищников. Царь медведей» (16+)
10.40 «О личном и наличном» (12+)
11.00 «Все о ЖКХ» (16+)
11.20 «УГМК» (16+)
11.30, 18.00 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)
12.25 «Елена Малахова» (16+)
12.30 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
13.00 «Наследники Урарту» (16+)

СТС

13.15, 17.40 «Все о загородной жизни» (12+)
13.40, 18.30 Модный тележурнал «Мельница» (12+)
14.10 «Город на карте» (16+)
14.25 X/ф «Ищите женщину» (12+)
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
17.15, 21.00 Итоги недели
19.00 «События. Акцент. Время местное» (16+)
19.10 X/ф «Александровский сад» (16+)

22.00 «Четвертая власть» (16+)
22.30 X/ф «Облачный атлас» (16+)
01.30 X/ф «Назначаешься внучкой» (12+)

МАТЧ

04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков против Чиди Нжокуани (16+)
06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Великие моменты в спорте» (12+)
07.00 Все на Матч! События недели (12+)
07.20 Футбол. Чемпионат Франции. ГСЖ - «Сент-Этьен» (0+)
09.20 Борьба. Чемпионат мира (16+)
09.45 Все на футбол! Афиша (12+)
10.45, 16.00 Новости
10.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины (0+)
12.00 Летняя Универсиада- 2017 г. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Финал (0+)
12.55 «Автоинспекция» (12+)
13.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины (0+)
14.30, 16.10, 19.25, 23.40 Все на Матч!
14.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бельгии. Квалификация (0+)
16.55 «НЕфутбольная страна» (12+)
17.25 РОСГОССТРАХ ЧРФ. «Рубин» (Казань) - «Тосно» (0+)
19.55 РОСГОССТРАХ ЧРФ. «Локомотив» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург) (0+)
21.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Интер» (0+)
00.10 Летняя Универсиада- 2017 г. (0+)
01.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Словения (0+)

ДОМАШНИЙ

04.35 Т/c «Доктор Хаус» (16+)
05.30, 06.30 «Джейми у себя дома» (16+)
07.30, 23.30 «6 кадров» (16+)
08.15 X/ф «Сестренка» (18+)
10.10 Т/c «Любить и ненавидеть» (16+)
13.55 Т/c «Процесс» (16+)
18.00, 22.30 Д/ф «Женщины со сверхспособностями» (16+)
19.00 X/ф «Любка» (16+)
00.30 X/ф «Жених для Барби» (12+)

СКОРБИМ

Выражаем соболезнование родным, близким, знакомым Елизавете Васильевны Шавкуновой, которая скончалась 16 июня 2017 года. Елизавета Васильевна ушла из жизни на 76 году жизни. Она была хорошей мамой, бабушкой. В свое время работала мастером ЖКХ, была трудолюбивой, требовательной, честной, справедливой, всегда у нее был порядок. Была много лет членом Совета ветеранов, принимала участие в общественной жизни, делала советами и опытом с жителями поселка. Мы потеряли дорогого для нас человека навсегда. Вечная память об Елизавете Васильевне сохранится в наших сердцах.

Н.М. Перевалов, п. Синарский

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних проводит бесплатные консультации детского и взрослого психолога, юриста, социального педагога. Обращаться: г. Каменск-Уральский, п. Синарский, ул. Спиридонова, 24 (с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00), тел. 39-63-70, 39-63-71.

Кредитная помощь и консультация на выгодных условиях, даже с плохой К.И.

Тел. 8 (495) 929-71-07.

@

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 04.45 «Модный приговор»
 05.45, 06.10, 13.35 Х/ф «Собака на сене» (0+)
 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 08.00 М/с «Смешарики. Пин-код»
 08.20 «Часовой» (12+)
 08.50 Д/ф «Повелители недр» (12+)
 10.10 «Непутевые заметки» (12+)
 10.30 «Честное слово»
 11.10 «Пока все дома»
 12.10 «Фазенда»
 12.50 «Теория заговора» (16+)
 16.15 «Одна в Зазеркалье» (12+)
 17.15 Большой праздничный концерт к Дню Государственного флага РФ
 19.00 «Три аккорда» (16+)
 21.00 «Время»
 21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)
 23.30 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Флойд Мейвезер - Конор Макгрегор. (12+)
 00.30 Х/ф «Быть или не быть» (12+)
 02.35 Х/ф «Неверный» (12+)

РОССИЯ 1

- 05.00 Т/с «Неотложка» (12+)
 07.00 МУЛЬТ утро. «Маша и Медведь»
 07.30 «Сам себе режиссёр»
 08.20, 03.20 «Смехопанорама»
 08.50 «Утренняя почта»
 09.30 «Сто к одному»
 10.20 Местное время. Неделя в городе
 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 11.20, 14.30 Т/с «Фальшивая нота» (12+)
 21.45 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 00.15 «Генерал без биографии. Пётр Иванщгин» (12+)
 01.15 Х/ф «Время желаний» (12+)

HTB

- 04.45 «Ты супер!» До и после
 07.00 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
 08.20 Лотерея «Счастливое утро»
 09.25 «Едим дома»
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 11.55 «Дачный ответ»
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Как в кино» (16+)
 15.05 «Своя игра»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.10 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.10 «Звезды сошлись» (16+)
 23.00 Х/ф «Интердевочка» (16+)
 01.55 Х/ф «Мастер» (16+)
 03.40 «Поедем, поедим!»

THT

- 04.40, 11.00, 02.55, 03.55 «Перезагрузка» (16+)
 05.40 «Саша + Маша. Лучшее» (16+)
 06.00 Т/с «Вероника Марс» (16+)
 07.00, 07.30 «THT. MIX» (16+)
 08.00, 08.30 «THT. Best» (16+)
 09.00 «Дом-2» (16+)
 12.00 Т/с «Импровизация» (16+)
 13.00 Т/с «Открытый микрофон» (16+)
 14.00 Х/ф «Хитмэн» (18+)
 16.00 Х/ф «Хитмэн» (16+)
 18.00, 19.00, 19.30 «Комеди Клаб. Дайджест» (16+)

- 20.00 «Где логика?» (16+)
 21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
 22.00 «Stand Up» (16+)
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
 00.00 «Дом-2. После заката» (16+)
 01.00 Х/ф «Восход тьмы» (12+)

СТС

- 04.05 Т/с «Супергёрл» (16+)
 05.50 «Музыка на СТС» (16+)
 06.00 М/ф «Семейка Крудс» (6+)
 07.50 М/с «Три кота» (0+)
 08.05 М/с «Да здравствует король Джулани!» (6+)
 09.00 М/с «Забавные истории» (6+)
 09.05 Х/ф «Легенда Зорро» (16+)
 11.35 Х/ф «Маска Зорро» (12+)
 14.15 М/ф «Кунг-фу панда» (0+)
 16.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 17.00 Х/ф «Призрачный гонщик» (16+)
 19.05, 03.30 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
 21.00 Х/ф «Need for speed. Жажда скорости» (12+)
 23.35 Х/ф «Экстрасенсы» (18+)
 01.30 Х/ф «Большой куш» (16+)

ПЯТНИЦА

- 06.00, 08.20 Т/с «Зачарованные» (16+)
 07.20 Школа Доктора Комаровского (16+)
 10.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
 11.00, 19.00 Орел и решка (16+)
 13.00, 14.00 Ревизорро. Дети (16+)
 17.00 Пацанки (16+)
 23.00 Х/ф «Город грехов 2. Женщина, ради которой стоит убивать» (16+)
 01.15 Х/ф «Ганнибал» (16+)
 03.00 Х/ф «Римские приключения» (16+)
 05.00 Мультифильмы (12+)
 05.30 Пятница NEWS (16+)

ОТВ

- 04.30 «Действующие лица»
 05.00 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
 05.20 «Депутатское расследование» (16+)
 05.40, 22.30 Итоги недели
 06.00, 08.25, 19.25 «Погода на «ОТВ» (6+)
 06.05 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)
 06.20 Х/ф «Бумбараши» (12+)
 08.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)
 09.00 Х/ф «Александровский сад» (16+)
 19.30 Х/ф «Облачный атлас» (16+)
 23.30 «Четвертая власть» (16+)
 00.00 Х/ф «Ищите женщину» (12+)
 02.40 Д/ф «С чего начинается Родина» (12+)

МАТЧ

- 05.55, 06.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Лестер» (0+)
 07.55 Летняя Универсиада- 2017 г. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Финал (0+)
 09.15 Борьба. Чемпионат мира (16+)
 09.45, 14.30, 19.45 Новости
 09.55 Летняя Универсиада- 2017 г. Прыжки в воду. Микст. Команды. Финал (0+)
 10.55 РОСГОССТРАХ ЧРФ. «СКА-Хабаровск» - «Спартак» (Москва) (0+)
 12.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины (0+)
 13.40 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины (0+)
 14.40 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бельгии (0+)
 17.05 РОСГОССТРАХ ЧРФ. ЦСКА - «Ахмат» (Грозный) (0+)
 19.55 РОСГОССТРАХ ЧРФ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (0+)
 21.55 «После футбола» (12+)
 22.55 «В этот день в истории спорта» (12+)
 23.05 Все на Матч!
 23.45 Летняя Универсиада- 2017 г. (0+)
 01.45 Х/ф «Человек внутри» (16+)

ДОМАШНИЙ

- 05.30, 06.30 «Джейми у себя дома» (16+)
 07.30, 23.35 «б кадров» (16+)
 08.45 Т/с «Возвращение в Эдем» (16+)
 14.10 Х/ф «Лжеевидительница» (16+)
 18.00, 22.35 Д/ф «Женщины со сверхспособностями» (16+)
 19.00 Х/ф «Лекарство для бабушки» (16+)
 00.30 Т/с «Процесс» (16+)

Проверка по факту начисления услуги отопления

Прокуратура Каменского района совместно со специалистами отдела контроля по Южному управленческому округу Департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области проводит проверку по факту правомерности предъявления ООО «СибНА» к оплате за июль 2017 г. жителям многоквартирных домов п. Мартюш, д. Брод, с. Рыбниковское, с. Кисловское, с. Клевакинское, с. Сосновское, с. Маминское, с. Новоисетское, с. Колчедан, с. Покровское услуги отопления за 2015 г.

По предварительным данным ООО «СибНА» произведен перерасчет коммунальной услуги отопления, оказанной еще в 2015 г. В результате произведенного перерасчета жителями многоквартирных домов в августе 2017 г. получены платежные документы, содержащие сведения об оплате за июль 2017 г. услуги отопления, превышающие обычные ежемесячные платежи за указанную услугу на несколько тысяч.

Прокуратура выяснит обстоятельства произошедшего, установит основания для произведенного перерасчета. По результатам надзорных мероприятий органами прокуратуры будут приняты меры прокурорского реагирования.

Прокуратура Каменского района

Вниманию жителей населенных пунктов п.г.т. Мартюш, д. Брод, с. Рыбниковское, с. Новоисетское, с. Колчедан, с. Маминское, с. Сосновское, с. Покровское, с. Кисловское, с. Клевакинское, проживающих в многоквартирных домах, оснащенных общедомовыми приборами учета тепловой энергии. Платежный документ для внесения платы за содержание и ремонт жилого помещения и предоставления коммунальных услуг за июль 2017 г. будет заменен в срок не позднее 11 августа 2017 г. на новый платежный документ.

Для жителей, внесших оплату по ранее полученному платежному документу за июль 2017 г., уплаченная сумма будет зачтена в оплату по новому платежному документу и счет будущих периодов.

ООО «СибНА»

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Центр гигиены и эпидемиологии проводит консультации по вопросам защиты прав потребителей, соблюдения правил продажи товаров, выполнения работ, оказания услуг. Консультирование осуществляется на бесплатной основе. Населению также оказываются следующие услуги на договорной основе: досудебное регулирование спора, подготовка претензий в отношении субъекта, допустившего нарушение права потребителя; подготовка проектов исковых заявлений и необходимого для надлежащей подачи пакета документов.

Прием граждан осуществляется по адресу: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97, каб. №204, понедельник с 9.00 до 12.00 час., среда с 13.00 до 16.00 час., тел. 36-48-23.

Уважаемые жители Свердловской области! Поздравляю вас с Днем Государственного флага Российской Федерации!

Мы, россияне, гордимся национальным флагом, ценим его долгую и славную историю. Под бело-сине-красным стягом Россия одержала громкие победы, укрепив статус великой державы. Сегодня государственный флаг развевается над Московским Кремлем, над административными зданиями по всей стране. Но так было не всегда. Чуть больше четверти века минуло с тех памятных событий 1991 г., когда Россия окончательно избрала путь демократии и вернула себе исторический флаг, учрежденный Петром Великим. Сегодня, восстанавливая связь времен, мы стремимся укрепить в обществе бережное иуважительное отношение к государственному флагу – зритому символу единства, силы и суверенитета государства.

Дорогие уральцы! Очень важно видеть за государственной символикой живую историю страны, родного края, собственной семьи. Новое поколение должно отчетливо понимать: общее благо зависит от каждого конкретного человека. Желаю всем нам успеха на этом пути, деятельной любви к Родине, своей профессии и близким людям.

Е.В. Куйвашев, врио Губернатора Свердловской области

ПОЗДРАВЛЯЕМ

С юбилеем Нину Николаевну Башкову, Любовь Сергеевну Быкову, Зинаиду Дмитриевну Фролову, Наталью Ивановну Вагину, Елену Ивановну Новикову, Владимира Ивановича Половникова, Татьяну Федоровну Гладких, Нину Валентиновну Василькову, Анатолия Алексеевича Пошикова, Александра Ивановича Алексеева.

Колчеданский Совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Екатерину Леонидовну Курдинову, Игоря Матвеевича Кузнецова, Юлию Васильевну Симкачеву, Ивана Александровича Грехова. С 95-летием Марию Федоровну Новицкую!

Пусть будут счастье и здоровье, И пусть на все хватает сил, И чтобы каждый день с любовью Вам только радость приносил.

Окуловская администрация, Совет ветеранов

С юбилеем Александра Владимировича Никитина, Галину Владимировну Гурьеву, Игоря Анатольевича Чемезова, Николая Николаевича Грушака, Евгения Николаевича Шатунова, Ивана Александровича Кузьмина.

Желаем всем крепкого здоровья, долгих лет жизни, бодрости духа, семейного счастья, мирного неба и благополучия во всем.

Барабановская администрация, Совет ветеранов, Женсовет, специалист по соцработе

С юбилеем Маргариту Степановну Иванову, Любовь Григорьевну Маленьких, Михаила Степановича Пьянкова, Александру Александровну Бердникову, Евгения Николаевича Подкорытова, Федора Николаевича Засыпкина, Юрия Петровича Морозова, Михаила Анатольевича Кралина, Маргариту Николаевну Леоненко.

Хотим вам пожелать удачи,

Успеха в жизни, ярких дел,
Чтоб вы с улыбкой – не иначе
Встречали каждый новый день!

Маминская администрация, Совет ветеранов, Женсовет, специалист по соцработе

С юбилеем Ивана Степановича Башарина!

Желаем здоровья и добра,
Чтоб жизнь, как день, была светла,
Чтоб только радость, без тревог,
Переступала Ваш порог.

Черемховская администрация, Совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Надежду Александровну Авакумову, Людмилу Геннадьевну Баранову, Галину Васильевну Батуеву, Надежду Васильевну Генчу, Валерия Николаевича Дорошенко, Ольгу Николаевну Дробинко, Галину Николаевну Дьячкову, Николая Азарьевича Жигалова, Леонида Васильевича Колпащикова, Любовь Николаевну Кузьмину, Любовь Михайловну Малых, Василия Владимировича Наговицына, Людмилу Викторовну Невьянцеву, Геннадия Егоровича Паластрова, Александра Сергеевича Пушкирева, Владимира Николаевича Светлакова, Нину Владимировну Скирину, Леонида Викторовича Тупицына, Любовь Андреевну Филатову, Рашида Ханифовича Шарипова, Михаила Алексеевича Школьнова, Владимира Михайловича Шмелева, Анатолия Михайловича Юферева, Николая Федоровича Машегова, Татьяну Афанасьевну Торопову, Marinu Александровну Молитвину, Сергея Николаевича Семутина.

Пусть льются рекой поздравления
И взгляды лучатся теплом,
Словами любви, уважения
Наполнится праздничный дом!

Бродовская администрация, Совет ветеранов, Женсовет, специалист по соцработе

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Управление делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области.

Издатель: ГАУПСО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01550 от 04.02.2016.

Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97«а». Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.

**Дорогие жители Каменского городского округа!
Поздравляем вас с важным государственным праздником!**

Государственный флаг России символизирует страну, уверенно идущую по пути лидерства, сохранения мира, защиты интересов своего народа. Мы, россияне, гордимся своей Отчизной, трепетно относимся к ее истории и к государственным символам.

Дорогие земляки! Желаем вам мира, здоровья, счастья и благополучия, новых трудовых побед!

**С.А. Белоусов, глава Каменского городского округа;
В.И. Чемезов, председатель Думы Каменского городского округа**

■ Советы для здоровья

Питание для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

Диета – эффективный способ борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с помощью которого можно достичь нормализации давления и снизить риск осложнений. Соблюдая рекомендации по рациону и режиму питания, вы можете предотвратить серьезные осложнения, надолго сохранить бодрость и хорошее настроение:

- нет лишних продуктов, важна их норма;
- употребляйте разнообразные пищевые продукты, большинство которых – продукты растительного, а не животного происхождения;
- увеличьте потребление сложных углеводов: хлеб, изделия из муки, крупы, картофель должны употребляться несколько раз в день;
- ешьте несколько раз в день овощи и фрукты;
- контролируйте поступление жира с пищей (не более 30% от суточной калорийности);
- заменяйте жирное мясо на бобовые, зерновые, рыбу, птицу или постное мясо;
- употребляйте молоко с низким содержанием жира (меньше 4%) и молочные продукты (кефир, простоквашу, йогurt и сыр) с низким содержанием жира и соли;
- выбирайте продукты с низким содержанием сахара и ограничивайте количество сладостей и сладких напитков;
- ешьте меньше соли, ее общее количество в пище не должно превышать одну чайную ложку (5 г в день), лучше употреблять йодированную соль;
- если вы употребляете спиртные напитки, то общее содержание чистого спирта в них не должно превышать 30 г в день;

- приготовление блюд на пару, в микроволновой печи, выпечка или кипячение помогут уменьшить используемое в процессе приготовления количество жира, масла, соли и сахара;

- употребляйте больше продуктов, богатых калием (в нем особенно нуждается сердечная мышца) и магнием. Калий содержится в бананах, абрикосах, капусте, кураге, черносливе, изюме, а магний – в грецких орехах, моркови, свекле, крупах.

ФБУЗ «ЦГиЭ по СО» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Верстка: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Время подписания в печать: по графику - 14.00, фактически - 14.45.

Отпечатано ГУП СО «Монетный щебеночный завод» СП «Березовская типография», г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2738. Тираж 1000.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации в рекламных материалах и частных объявлений. Материалы под знаком @ публикуются на коммерческой основе.