



Последний звонок для выпускников

Торжественные мероприятия, посвященные окончанию учебного года, прошли 23 мая в школах района.

Глава С.А. Белоусов побывал на мероприятии, посвященном последнему звонку в Бродовской школе. Он поздравил ребят с новым этапом в их жизни и пожелал удачи на экзаменах.

В этом году учебные заведения оканчивают 79 одиннадцатиклассников и 292 девятиклассника. Сейчас перед ребятами стоит задача пройти итоговую государственную аттестацию. На получение медали «За особые успехи в учении» претендуют 3 выпускницы из Маминской, Травянской и Новоисетской школ.

*Информация с сайта Администрации
Каменского городского округа*

Субботник в «Колоске»

Совсем скоро лагерь «Колосок» распахнет свои двери. 18 мая по инициативе местного отделения партии «Единая Россия» здесь состоялся массовый субботник.

Благоустроить территорию и привести ее в порядок после долгой зимы в мае по традиции приезжают представители Администрации, педагоги школ и Центра дополнительного образования, воспитатели детских садов. С самого утра более 300 человек приступили к уборке сухой травы и сломанных сучьев, подготовке цветочных клумб. Солнечный майский день стал настоящим праздником труда и единения.

После коллективной работы в торжественной обстановке на расширенном заседании политсовета Каменского местного отделения «Единой России» были вручены партийные билеты 16 новым членам партии.

Е.С. Орловская, замдиректора ЦДО

На пьедестале почета – лучшие

25 мая в Клевакинском на базе ООО «Зори Урала» состоялся XXVI районный конкурс операторов по искусственному осеменению крупного рогатого скота.

Участников приветствовали начальник Каменского управления АПК И.В. Диденко, заместитель главы района по социальной политике И.В. Кырчикова, председатель Думы В.И. Чемезов, глава Клевакинской администрации С.В. Брюхов. Удачи участникам пожелали специалист ООО «Урал-Племцентр» Р.И. Булатова, председатель районного профсоюза работников АПК В.А. Шонохов.



В этом году в конкурсе приняли участие специалисты из трех сельхозпредприятий. Все операторы по искусственному осеменению животных успешно справились с теоретическими и практическими заданиями, показав высокое профессиональное мастерство. В тройку лучших в этом году вошли опытные работники ПАО «Каменское», причем победителем вновь стала мастер своего дела Людмила Валерьевна Локтионова, 2-е место было присуждено Любови Юрьевне Деминой, 3-е место – Ларисе Сибатовне Давлетшиной. И.В. Кырчикова вручила им благодарственные письма и денежные призы. Денис Нариманович Сиражев, Раиса Александровна Жигалова, Ирина Александровна

Маркина, Татьяна Александровна Яцышена из ПАО «Каменское», Елена Сергеевна Чебыкина из ООО «Зори Урала» и Валентина Ивановна Свизева из НП «СХП во имя в.мч. Георгия Победоносца» также были отмечены призами. За многолетний добросовестный труд и большой вклад в развитие отрасли животноводства Каменского района памятные подарки были вручены и ветеранам: заслуженному зоотехнику РСФСР Л.М. Устиновой, которая была главным зоотехником совхоза «Каменский» более 40 лет; ветерану труда совхоза им. Ленина Л.И. Бобиной, работавшей на Клевакинской ферме ветеринарным специалистом более 40 лет. За верность профессии были поощрены заместитель генерального директора по производству ООО «Зори Урала» Л.А. Сенникова, главный зоотехник ПАО «Каменское» С.Л. Пушкарева, зоотехник-селекционер ООО «Зори Урала» В.А. Панкова, зоотехник ПАО «Каменское» Г.Д. Астрашапова. Районный профсоюз работников АПК РФ отметил почетными грамотами членов профсоюза, участников конкурса по искусственному осеменению животных из ПАО «Каменское». НП «СХП во имя в.мч. Георгия Победоносца» удостоено благодарственного письма Каменского управления АПК И.В. Диденко за наивысший показатель по выходу телят на 100 коров по итогам 2017 г.

Ирина Тропина

Фото предоставлено Каменским управлением АПК И.В.

**Продолжается
подписка
на II полугодие
2018 г.**

ПОЧТОВАЯ ПОДПИСКА

*Номер с телепрограммой
(до почтового ящика) – 332 руб.
(до востребования) – 309 руб.*

*Два номера в неделю
(до почтового ящика) – 632 руб.
(до востребования) – 579 руб.*

Подписка оформляется в отделениях «Почты России», тел. 32-53-51.

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПОДПИСКА

*(для граждан и предприятий
Каменска-Уральского)*

Два номера в неделю – 397 руб.

Подписка оформляется в ООО «Урал-Пресс», тел. 54-54-55.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ПОДПИСКА

*(для предприятий
Каменска-Уральского
с доставкой от 10 экз.)*

Два номера в неделю – 274 руб.

Подписка оформляется в ООО «Урал-Пресс», тел. 54-54-55.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

Два номера в неделю – 204 руб.

Получение газет и оформление подписки осуществляется в редакции, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. 39-93-69.

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСКА

Два номера в неделю – 180 руб.

Заявки принимаются по эл. адресу kgo.gazeta@yandex.ru. Газеты в pdf-формате высылаются на электронный адрес.

**Наша цель –
рассказать обо всех
и о каждом.**

**Выписывайте
газету «Пламя»,
и однажды
вы обязательно
прочтете о себе,
о своих близких
и знакомых.**

■ Актуально

Проблемы ЖКХ усугубляют долги населения

24 мая на расширенном заседании районной Думы с докладом об итогах отопительного сезона и задачами на новый период выступил и.о. заместителя главы по вопросам ЖКХ А.П. Баранов. Он подробно отчитался о прошедшем периоде, а также остановился на наиболее актуальных вопросах: водоснабжении и погашении задолженности за коммунальные услуги.

ЗИМА ПРОШЛА,

РАБОТЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

При подготовке к осенне-зимнему периоду 2017–2018 гг. в районе были проведены ремонты в котельных, сетях тепло- и водоснабжения за счет средств местного бюджета на сумму 8 млн. 617 тыс. руб. Выполнялись работы и за счет собственных средств теплоснабжающих организаций – ООО «СибНА» потратило на подготовку к отопительному периоду 2017–2018 гг. около 20 млн. руб. В котельных отремонтированы котлы. Проведены капремонты сетей теплоснабжения в Мартюше, Новоисетском, Клевакинском, Колчедане, Кисловском, Сипавском. Всего было заменено 2,4 км тепловых сетей, 0,5 км – водопроводных.

«До конца января отопительный сезон проходил без технологических нарушений. Однако в связи с сильным промерзанием грунта из-за малоснежной зимы и изношенности сетей с 23 января по 9 февраля в районе произошел ряд порывов. Аварийно-восстановительные работы проводились оперативно, силами трех аварийных бригад, которые были обеспечены необходимой техникой и материалами», – отметил зам по вопросам ЖКХ. 30 января совместно с областным Министерством энергетики и ЖКХ состоялась рабочая встреча с посещением Мартюша, Колчедана, Шиловой, Первомайского, Позарики, Травянского. Администрацией района было направлено обращение в адрес губернатора и областного Министерства энергетики и ЖКХ по вопросу выделения дополнительных средств из регионального бюджета на проведение капитальных ремонтов объектов коммунальной инфраструктуры Каменского городского округа. Были составлены локальные сметные расчеты на капремонт тепловых сетей Мартюша и Колчедана, наиболее пострадавших от январских аварий. В настоящее время сметы прошли государственную ценовую экспертизу. После проведения необходимых процедур, согласно требованиям федерального законодательства, будут объявлены торги для определения подрядчика ремонтных работ.

Во время отопительного сезона в адрес Администрации поступали жалобы от населения и руководителей учреждений образования и культуры на низкий температурный режим в помещениях. По словам А.П. Баранова, для устранения этой проблемы было принято решение о том, что газовые котельные должны работать с превышением существующих температурных графиков качественного регулирования теплоносителя. После

повышения температуры теплоносителя ситуация нормализовалась, но это, в свою очередь, привело к увеличению задолженности за потребленный газ.

«По состоянию на 10 мая задолженность за топливно-энергетические ресурсы районных предприятий ЖКХ составляет 269 млн. 700 тыс. руб. МУП «КСК» имеет долг перед поставщиками ТЭР – 118 млн. руб., ООО «СибНА» – 48 млн. руб. Задолженность населения за жилищно-коммунальные услуги – 156 млн. 600 тыс. руб., за год долг увеличился на 17%», – обратил внимание докладчик, отметив, что в этом вопросе работу должны активизировать главы сельских администраций.

Говоря о подготовке к зимнему отопительному периоду 2018–2019 гг., А.П. Баранов доложил, что в местном бюджете предусмотрено финансирование на выполнение ремонтных работ котельного оборудования и сетей в размере 6 млн. руб. Выделить больше из районного бюджета на эти цели нет возможности, т.к. основная масса средств уходит на погашение муниципальных гарантий. Дополнительно в летний период будут проведены ремонты по замене магистральных трубопроводов отопления на Мартюше и Колчедане на общую сумму 46 млн. 600 тыс. руб. за счет средств резервного фонда Свердловской области. ООО «СибНА» – арендатор газовых котельных, которому предлагали вступить в концессию, – договор на следующий отопительный сезон не продлевает, ведутся переговоры с другой компанией, газовые котельные переданы в муниципальную собственность.

После доклада депутаты имели возможность задать волнующие их вопросы и внести предложения. К примеру, Н.П. Шубина спросила, почему к началу отопительного сезона у МУП «КСК» и ООО «СибНА» не были получены паспорта готовности. Глава района С.А. Белоусов ответил, что в этом направлении была проведена колоссальная работа, и если раньше количество замечаний превышало 60 пунктов, то в 2017 г. было только одно – по системе химической водоподготовки.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

НЕОБХОДИМО НАЛАЖИВАТЬ

В отопительный период 2017–2018 гг. Администрацией района был организован мониторинг состояния и аварийности жилищно-коммунальной системы. Проведенный анализ показал наличие 423 сообщений о нештатных ситуациях в ЖКХ, из них: 139 – некачественный вывоз ЖБО, 106 – отказы и неисправности оборудования и тепловых сетей в системе теплоснабжения, 95 – проблемы на скважинах и сетях холодного водоснабжения, 83 – отказы и неисправности систем электроснабжения. Все аварийные ситуации устранялись в штатном режиме. За вывоз ЖБО отвечает организация, возглавляемая О.А. Русаковым, а за ТБО с 1 июля будет отвечать региональный оператор.

По словам А.П. Баранова, проблема водоснабжения в районе назрела го-

дами – износ сетей, отсутствие нужного давления в системе ХВС, аварийное состояние скважин и насосов – все это усугубляет положение дел. Но первоочередной проблемой здесь является очень низкий тариф на ХВС – в 3 раза меньше, чем в городе – 15 руб. за 1000 л. Работать по нему заранее убыточно. Так, у МУП «МТС» долг перед поставщиками ТЭР – 25 млн. руб., предприятие на грани банкротства. По словам замглавы, сейчас администрация ведет переговоры с конкурсным управляющим, чтобы часть поступающих в МУП «МТС» средств шла не только на погашение долгов перед поставщиками ТЭР, но и на закупку материалов для проведения текущих ремонтов.

«В ближайшее время мы будем выходить на Думу с предложением о выделении 2-3 млн. руб. дополнительно на капремонты объектов водоснабжения, чтобы до конца августа провести ремонтные работы», – обратил внимание присутствующих С.А. Белоусов. Руководитель МУП «МТС» В.В. Тен, комментируя ситуацию, отметил, что коллектив предприятия работоспособный, готов решать проблемы, на всех авариях он лично проверяет качество работ.

Проблемы с теплом и водоснабжением в районе подтвердили и депутаты. Обстоятельно на эту тему выступил В.Н. Соломеин, рассказав о проблемах по теплу и водоснабжению, о которых сигнализируют члены Совета ветеранов. Чтобы не допустить роста долгов по теплу, нужно срезать сливные краны с батареей отопления – предложил депутат. Водоснабжение – одна из важных коммунальных услуг, обеспечение водой населенных пунктов – первоочередная задача и для органов власти, и для депутатов, считает В.Н. Соломеин.

Глава района в своем итоговом выступлении отметил, что главная причина этой проблемы – финансовая: «Даже на тех территориях, где люди исправно платят за услуги ЖКХ, проблемы по воде не решить без увеличения тарифов. Муниципалитет до 2012 г. мог повышать тарифыкратно, но не сделал это. Сейчас уже 5 лет мы имеем право повышать тариф только на процент инфляции: с 9 руб. мы подняли до 15 руб. Реальная же себестоимость воды в районе колеблется от 40-50 руб. в зависимости от территории. Чтобы изменить ситуацию по водоснабжению, необходимы новые тарифы, которые возможны только в случае захода в концессию».

«С НЕПЛАТЕЛЬЩИКОВ

НАДО СПРАШИВАТЬ СТРОЖЕ»

Одна из основных причин непростой ситуации в жилищно-коммунальном комплексе района кроется в задолженности населения за услуги ЖКХ. По данным А.П. Баранова, задолженность по потребленной воде составляет 8 млн. 166 тыс. руб. В лидерах такие территории, как Бродовская администрация (587 жителей имеют долг 2 млн. 520 тыс. руб.), Новоисетская (218 жителей – долг 1,5 млн.), Колчеданская (221 житель –

за коммунальные услуги

1 млн. 121 тыс. руб.). Даже в небольших населенных пунктах есть проблемы с неплательщиками. К примеру, в Шилова из 30 потребителей 15 не платят за услуги по водоснабжению.

«Ежегодно долги растут на 18% – это недопустимо. С неплательщиками нужно разговаривать предметно и спрашивать с них строже, ведь среди них есть вполне состоятельные люди. Управляющая компания должна решительно заняться этой проблемой», – отметил В.Н. Соломеин.

«Расчетный центр Урала» ведет с должниками претензионную работу. Муниципалитет проводит мониторинг задолженности. По предложению В.Н. Соломеина в работу комиссий по погашению задолженности активно включились члены Совета ветеранов, к ней подключился и аппарат администрации. Изменение качественного состава комиссии должно помочь сподвигнуть неплательщиков к погашению долгов», – пояснил С.А. Белоусов.

Депутаты высказали готовность к сотрудничеству в решении этой проблемы. «Задолженность населения негативно отражается на всей отрасли ЖКХ в целом. Считаю, что нужно ранжировать всех должников. Отдельно решать проблемы малоимущих граждан. Жестко спрашивать с работающих неплательщиков, – предложила депутат Н.М. Вавилова. – Нужно, как это было раньше, извещать работодателей, чтобы они в трудовых коллективах воздействовали на должников. Это будет иметь положительный результат.

Кроме того, в тех домах, где проводятся капремонты, информацию о должниках нужно сообщать старшим домов, чтобы они проводили с ними разъяснительную работу, мотивируя тем, что дом не подключат к коммуникациям, если долг не будет погашен. Люди не платят за услуги ЖКХ, а из-за этого предприятия не могут своевременно расплатиться с поставщиками ТЭР. И самое главное – среди должников есть материально обеспеченные люди, которые могут платить, но не платят. Это недопустимо, поэтому меры воздействия на должников нужно ужесточить».

Говоря о проблемах ЖКХ, очевидно, что одной из основных проблем этой отрасли является задолженность по коммунальным платежам – 156 млн. 600 тыс. – огромная сумма. Несмотря на то, что работа с неплательщиками ведется, долг населения все равно растет. Даже среди тех, кому жители района доверили представлять себя в Думе, – тоже есть должники по оплате коммунальных услуг. Так, по данным «Расчетного центра Урала», долг жителя Мартюша, депутата С.Н. Графской на 1 мая 2018 г. – 59 715 руб. Информацию об этом сообщили на заседании Думы.

УРОКИ ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА

На заседании Думы содокладчиками по теме отопительного сезона были депутаты В.Н. Соломеин и Н.П. Шубина.

В.Н. Соломеин в своем выступлении обратил внимание на то, что жалобы

на некачественное теплоснабжение были почти на всех территориях района, исключением являлись только Клевакинская и Сипавская администрации. «Нельзя доводить людей до отчаяния. Изношенность сетей в районе критичная, и здесь ни заместитель по ЖКХ, ни глава не смогут изменить ситуацию в одиночку», – высказал свою точку зрения старейший депутат района. Он предложил сделать отдельную котельную для учреждений социальной сферы в Соновском, призвал всех к сотрудничеству и рекомендовал коллегам ежемесячно рассматривать вопрос подготовки к новому отопительному сезону.

Депутат Н.П. Шубина также подробно прокомментировала проблемы ЖКХ. Среди положительных моментов она отметила решение многолетней проблемы ремонта септика канализационной системы Мартюша, выделение дополнительного финансирования на строительство двух котельных и реализацию в районе энергосервисного контракта. Однако 99% обращений граждан касается именно проблем ЖКХ. Особое внимание в своем выступлении Н.П. Шубина уделила аварии на Мартюше, зачитав ответ областной прокуратуры жителям поселка и обратила внимание на необходимость перерасчета по услуге теплоснабжения. На все вопросы депутата подробно ответил С.А. Белоусов.

Выслушав выступление главы района, депутаты одобрили отчет об итогах отопительного сезона, рекомендовали администрации доработать план по подготовке к новому отопительному сезону, сделать все необходимое для заключения концессионного соглашения по теплу и решению проблем по водоснабжению.

Члены правительства подвели итоги отопительного сезона в регионе

Осенне-зимний отопительный сезон в целом в Свердловской области прошел в штатном режиме, без серьезных аварий и сбоев на объектах теплоснабжения. Об этом заявил и.о. губернатора А.В. Орлов 17 мая на заседании правительства.

Он подчеркнул, что безаварийное прохождение отопительного периода – важнейшее направление работы, от которого напрямую зависит стабильность экономики, состояние социальной сферы. Это важнейшая составляющая нового качества жизни, о котором говорил в своей инаугурационной речи Президент России В.В. Путин.

В большинстве муниципальных образований отопительный период прошел стабильно. Все возникавшие технологические нарушения устранялись оперативно. Однако, как доложил вице-губернатор С.В. Швиндт, непростая ситуация в этом отопительном периоде сложилась в Каменском городском округе: на Мартюше, в Колчедане, Позарихе, Соновском. По решению губернатора области Е.В. Куйвашева на мероприятия по замене ветхих тепловых сетей в Каменском районе планируется выделить средства из резервного фонда.

По словам А.В. Орлова, 7 мая был утвержден план мероприятий по подготовке жилищного фонда, объектов социальной сферы и инфраструктуры к работе в осенне-зимний период 2018–2019 гг. «За лето в полном объеме и с надлежащим качеством должен быть проведен запланированный ремонт и реконструкция систем теплоснабжения и объектов коммунальной инфраструктуры. Предстоит обеспечить в муниципалитетах запасы основного и резервного топлива, чтобы к началу холодов быть в полной готовности и не пенять на то, что зима опять наступила неожиданно. Обращаю особое внимание глав: социально значимые объекты, в том числе больницы,

детские дома и дома престарелых, загородные лагеря должны быть укомплектованы резервными автономными источниками электроснабжения», – сказал и.о. губернатора.

Он дал установку главам муниципальных образований – наращивать активность в разработке и реализации инвестпроектов по модернизации объектов коммунальной инфраструктуры, в том числе с использованием концессионных механизмов.

Особое внимание во время подготовки к зиме в этом году предстоит уделить не только инфраструктуре Каменского района, но и замене ветхих тепловых и водопроводных сетей в Волчанском, Тавдинском и Туринском городских округах. Также серьезными акцентами ремонтной кампании этого года станет строительство блочно-модульной котельной в поселке Энергетиков в Серове, водовода в Сухом Логу, капитальный ремонт насосных станций и замена 300-метрового участка сети холодного водоснабжения в Верхотурье, капитальный ремонт теплосетей, строительство котельной и газопровода в Полевском.

Другой блок задач, поставленных перед органами местного самоуправления на предстоящий период, связан со снижением задолженности за потребленные топливно-энергетические ресурсы. Было отмечено, что за зиму долг жителей и ресурсоснабжающих организаций региона перед поставщиками ТЭР увеличился на 1,9% и по состоянию на 1 мая составил 5,6 млрд. руб.

По словам директора Департамента Госжилстройнадзора Свердловской области А.П. Россолова, также необходимо в текущем периоде неукоснительно выполнять требования законодательства и в стопроцентном объеме в срок до 14 сентября завершить процесс получения многоквартирными домами паспортов готовности.

■ Бессмертный полк



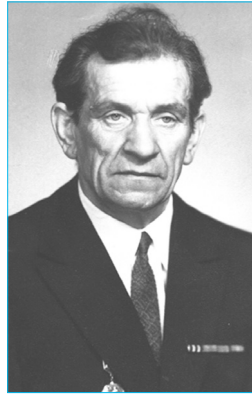
**Ладейщиков
Евгений Владимирович**
(1927–1989)

Участник ВОВ. Командир ору-
дия. Награжден орденом Отече-
ственной Войны II степени.



**Ладейщикова
Аделаида
Владимировна**
(1925–2007)

Труженица тыла.



**Петров
Василий Федорович**
(1914–1997)

Участник ВОВ.



**Колчин
Алексей Иванович**
(12 марта 1921 г.р.)

УХОДЯТ ТИХО ВETERАНЫ

*Инсульт, инфаркт –
болезни века
Внезапно – в голову
иль в грудь...
И дорогого человека
в последний
Провожаем путь.
Бинтуется словами
рана,
Из глаз бесслезных
боль сочится...
Уходят тихо
ветераны,
С друзьями
не успеет проститься.*

**А.А. Вараксин,
ветеран,
г. Каменск-Уральский**

■ Новости Совета ветеранов

Обсудили актуальные вопросы

14 мая заседание Совета ветеранов открыл председатель В.Н. Соломеин, огласив повестку. Членом Совета был представлен новый заместитель главы района по вопросам ЖКХ, строительства, энергетики и связи А.П. Баранов, он ответил на все вопросы ветеранов.

Л.Б. Кривошекова спросила о водоснабжении Клевакинской территории. «Планируется провести ремонтные работы водонапорной башни», – прокомментировал А.П. Баранов. Этой же темой интересовался И.П. Федоров, в ответ узнав, что в Рыбниковском будут менять регулятор. Л.А. Белоусова отметила, что в Сипавском плохая вода. В Кисловском летом напор очень слабый. В Покровском водонапорная башня будет закрыта на ремонт. Также В.П. Пяткова задала вопрос по проектно-сметной документации на ремонтные работы в 2019 г.

«Будут ли увольнять слесарей по окончании отопительного сезона?», – обратилась с вопросом Н.А. Ахатова. «Будут, поскольку предполагается смена обслуживающей компании, по желанию они смогут перейти в новую организацию», – ответил А.П. Баранов. На вопрос по водоснабжению жителей Новоисетского он пояснил, что хоть насосная установка не находится на балансе муниципалитета, но проблема будет решаться.

«В Позарихе пришли уведомления о том, что городская управляющая компания прекращает работу на нашей территории, а жителям не хочется смены управляющей компании», – сообщила Г.В. Симонова. «Мы ведем переговоры на эту тему», – подтвердил А.П. Баранов. Ситуацию по водоснабжению этого села прокомментировал глава района С.А. Белоусов, заверив, что вопросы по врезке в существующий водовод, финансированию строительства нитки водовода стоит у него лично на контроле.

Н.И. Шестакова рассказала, что Новый Быт утопает в свалках. Л.И. Дядина добавила, что и в Травянке все мусорки завалены. Подобная ситуация и на Мартюше. Эта проблема актуальна для всего района – вопрос по вывозу мусора решается на областном уровне. Будет единый региональный оператор, который займется наведением порядка в этой сфере.

В.Н. Соломеин подвел итог обсуждениям. Хорошо, что новый зам уже в курсе

всех проблемных вопросов и готов их постепенно решать.

Далее члены Совета обсудили итоги празднования 9 Мая. На всех территориях прошли торжественные митинги, были организованы Вахты памяти. Особую благодарность выражаем всем школам, т.к. в митингах и акции «Бессмертный полк» участвуют дети, и это очень отраднo. В Колчедане, Позарихе, Покровском, Сосновском, Маминском, Рыбниковском, Клевакинском временно, но горел вечный огонь памяти. На всех территориях прошла акция «Гергиевская лента». Всем, кому положено, были вручены скромные подарки.

Н.И. Шестакова поблагодарила главу Окуловской территории за организацию праздника, к ней присоединились почти все присутствующие, выразив благодарности главам своих сельских администраций, директорам школ, ДК, библиотек, музеев, детских садов, а также спонсорам, всех и не перечислишь, но некоторые отметим: Свердловская птицефабрика, депутаты В.Н. Соломеин, Н.М. Вавилова, Л.И. Ковпак, директор К.В. Юферев («Хлебная база»), А.П. Бахтерев («Каменское»), предприниматель из Сипавского О.А. Белоусова.

Следующий вопрос был тоже очень актуальный – благоустройство и захоронение на сельских кладбищах. На Позарихинской и Бродовской территориях своего кладбища нет, захоронения происходят на близлежащих погостах города, в Рыбниковском, Черемхово. В.Н. Соломеин рекомендовал всем обратиться внимание на решение Думы №425, в котором прописано все о похоронных услугах, захоронения должны производиться с согласованием с главами территорий. И.П. Федоров спросил, почему мало выделяется средств на благоустройство погостов. Председатель Совета ветеранов поделился опытом Сосновского, где создана комиссия по благоустройству этих объектов, собираются небольшие средства. Есть кассир, который отчиты-

вается за каждый потраченный рубль.

Затем на заседании слово взял С.А. Белоусов. Он поблагодарил всех за проведение праздничных мероприятий и ответил на вопросы ветеранов. В.П. Пяткова просила разъяснить информацию о том, что управляющая компания «Дирекция единого заказчика КГО» уходит из района. Глава ответил, что это не совсем так, но жители меняют эту УК на «Комфорт» и «Стройком». И.П. Федоров высказал пожелание, чтобы обслуживание сетей и домов было в одной организации для избежания неразберихи. Л.Б. Кривошекова спросила, кто отвечает за обслуживание подвалов, в некоторых нечистоты стоят очень долго. Выяснилось, что за подвалы отвечает УК. Был задан вопрос о пожарной машине в Клевакинском. «В настоящее время пожарные посты передаются в ведение области. Надеемся, что тогда эти вопросы будут решаться мобильнее», – был получен ответ.

Н.И. Шестакова проинформировала о том, что 10 мая в Новом Быту были порваны электропровода и сгорели электроприборы во многих квартирах. Как решить вопрос о возмещении ущерба? Было отмечено, что эти вопросы находятся в ведении Энергосбыта. Должно быть сделано обследование пострадавшей бытовой техники. Если виновата стихия, то возмещение не положено. Нужно разбираться в этом вопросе.

На заседании присутствовала начальник управления культуры, спорта и делам молодежи В.А. Мельник, она поблагодарила членов Совета ветеранов за активную помощь и участие в фестивале народного творчества. Члены Совета заинтересованы, чтобы ветеранские хоры не прекращали работу. Сегодня они действуют только в Сосновском, Маминском и Покровском. Была высказана просьба сохранить ветеранский хор в Новоисетском.

В завершение с информацией выступил председатель Думы В.И. Чемезов. Он доложил, что 22 мая в Администрации организована учеба старших по домам. Подвел итоги совещания В.Н. Соломеин, поблагодарив всех за работу.

**Г.В. Симонова,
председатель комиссии по СМИ;
Е.С. Хлебникова, Л.А. Ляпина,
члены комиссии**

■ По следам событий

Помощники-патриоты

Невозможно забыть героическое прошлое нашего народа, победившего фашизм, выстоявшего в суровые годы войны. Мы обязаны отдать дань уважения тем, кто воевал на фронтах, трудился в тылу ради Победы.

Учащиеся нашей школы принимают активное участие в подготовке и проведении славного праздника. Ежегодно действует акция «Поздравь ветерана с Победой». В этом году поздравили 1 участника боевых действий, 14 тружеников тыла, 26 детей войны.

Накануне праздника учащиеся 7–9 классов провели субботник у обелисков в Клевакинском и Чечулиной, разместили поздравительные листовки на информационных стендах, на подъездах жилых домов организовали выставку детских ри-

сунков «Детство без войны», первоклассники вместе с классным руководителем Л.Л. Копыриной побывали в гостях у В.Е. Ячменево и Г.Е. Бруснициной. Поздравили с праздником, послушали интересный рассказ о том, как трудились дети и подростки на заводах во время войны.

Забота о ветеранах не заканчивается одним праздником. В течение года школьники посещают пожилых людей, оказывают им посильную помощь.

А.М. Новохатка, зам. руководителя по ВР МКОУ «Клевакинская школа»

«Добровольно и от всей души»

Есть такие события и даты, которые очень важны для каждого из нас.

Речь, конечно, идет о празднике Победы. По опыту работы можно однозначно сказать, что для подготовки и проведения таких мероприятий на высоком уровне требуется активное участие всех неравнодушных жителей. В такие дни все должны быть рядом и вместе. Праздник Победы на территории Маминской администрации был отмечен рядом важных мероприятий: акций «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», «Подарок ветерану», «Вахта Памяти».

Концертную программу «Победный вальс» коллектив ДК готовил с особой ответственностью и любовью. И как всегда, в ней принимало участие большое количество наших друзей и волонтеров. К нам приехали молодые танцовщицы из клуба Ленинского и приятно удивили композициями «Что может быть лучше России» и «Закаты алые».

Со сцены звучала любимая всеми «Катюша» в исполнении Виктории Маховой, актуальной осталась песня «Аист на крыше» (исполнили Вика Махова, Даша Воробьева и Марина Мезенова). Оригинально исполнили молодые юноши и девушки из группы «Шут с нами» вокальную композицию «Чтобы помнили» (рук. Н.А. Воробьева). Громкими аплодисментами встречали группу «Капелька», которая подарила зрителям яркую композицию «Прадедушка». Самое замечательное, что на сцене рядом со своими детьми танцевали и их родители. Женсовет села (А. Баянова, Н. Мезрина, Р. Прокопьева, С. Крикунова) внес также большой вклад в концертную программу, подарив залу танцевальное попурри на тему военных песен. И завершил программу А.И. Никонов легендарной песней «День Победы».



По завершении концерта в Маминском состоялось возложение венков к обелиску Славы. Почетное право первыми возложить звезду было предоставлено воинам-интернационалистам А. Воробьеву и Е. Неуймину. А после этого всех ждала традиционная солдатская каша, которая организована силами Совета ветеранов и инспектора соцзащиты.

Соседние села и деревни нашей администрации не остались в стороне. 8 мая народным хором «Русская песня» (рук. Ю.В. Федоров) были организованы выездные концерты в Троицком, Исетском, Шилова и Давыдова. Зрители принимали наши музыкальные номера горячо и с большим интересом. Жители Давыдова угощали артистов горячим чаем, за что им особое спасибо! Шилловцы не хотели отпускать хор и просили продолжать концерт и обязательно чаще приезжать к ним на праздники.

Особое спасибо участникам хора за проведение нестационарных концертов ко Дню Победы! Они – друзья ДК и истинные добровольцы, ведь в любую погоду и при любом состоянии здоровья едут с коллективом и дарят жителям радость и уверенность, что нет забытых деревень и сел. Вот так вместе и дружно мы отпраздновали этот великий праздник!

Л.В. Мамина, директор Маминского ДК

■ Хорошее дело

Прикосновение к искусству

В мае 30 ветеранов – членов региональной общественной организации социально-правовой защиты пострадавших от радиации «Союз «Маяк» из города и района – побывали в Екатеринбург в Театре оперы и балета.

Почти все, кто принял участие в поездке, впервые познакомились с искусством балета, насладились живой музыкой, красочными костюмами, великолепным исполнением. Прикосновение к искусству, истинное наслаждение увиденным останется надолго в сердцах «маяковцев». Поездка в Театр оперы и балета состоялась при финансовой поддержке Министерства социальной политики Свердловской области в рамках проекта СРОО «Союз «Маяк» 2018 г. «Жизнь без радиации».

В.П. Гафарова, председатель правления СРОО «Союз «Маяк»

■ Важно знать

Акция «Стоп. ВИЧСПИД»

В рамках Всероссийской акции «Стоп. ВИЧСПИД» ученики 10 класса – участники социального проекта «Будь здоров!» – провели беседы для ребят 8–11 классов.

Это было сделано для того, чтобы обратить внимание на проблему ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию об основных мерах профилактики заболевания, методах своевременной диагностики и необходимости последствий в случае его развития.

По окончании беседы каждому классу была выдана памятка. После уроков для жителей Мартюша мы расклеили листовки, чтобы каждый получил возможность познакомиться с информацией о мерах профилактики заболевания. Мы призываем всех внимательно относиться к своему здоровью и здоровью своих близких!

Кристина Гневашева, лидер 10 класса Бродовской школы

«Чума XXI века»

Тема ВИЧ/СПИД считается, по мнению многих родителей, «неприличной», чтобы обсуждать ее с детьми. Однако разговоры, беседы с подростками о ВИЧ и профилактике очень эффективны.

О таких трудных вопросах надо говорить как можно чаще, слушать, что говорит ребенок, укреплять его самооценку, научить говорить «нет», не избегать разговоров о противоположном поле.

В Сосновском ДК проводится много мероприятий по асоциальным явлениям: профилактическая беседа «Чума XXI века», конкурс плакатов «Не рискуй собой», флешмоб «Красная ленточка». Среди взрослого населения отряд волонтеров распространял тематические листовки. Отряд волонтеров «Оптимисты» и вся молодежь села призывают жителей района бережно относиться к своей жизни и жизни родных и близких. Мы за молодость и жизнь, за счастье и покой!

Е.С. Южанинова, художественный руководитель Сосновского ДК

■ Новости

Встреча с представителями ветеранских организаций

Состоялась рабочая встреча заместителя губернатора П.В. Крекова и министра здравоохранения А.И. Цветкова с представителями ветеранских организаций Свердловской области.

Как заявил министр, во исполнение плана мероприятий на 2016–2020 гг. по реализации первого этапа Стратегии действий в интересах старшего поколения в РФ до 2025 г., министерством здравоохранения проводятся мероприятия по развитию гериатрической службы.

В целях организации специализированной гериатрической помощи в 2017 г. на базе Уральского государственного медицинского университета подготовлено 9 специалистов по специальности «врач-гериатр» для Свердловского областного клинического психоневрологического госпиталя для ветеранов войн, что позволило с ноября прошлого года госпиталю организовать в условиях консультативно-ди-

агностической поликлиники прием врача-гериатра и гериатрическое отделение на 40 коек. За текущий период работы в отделении прошли курс лечения 164 пациента.

В 2018 г. обучение специалистов продолжается, в настоящее время проходят обучение в УГМУ по профилю «гериатрия» 6 специалистов. По завершении обучения в данных медицинских учреждениях будут организованы специализированные приемы врачей-гериатров. В последующем планируется охватить специализированными при-

емами врачей-гериатров все межмуниципальные центры.

Кроме того, в медицинском колледже организован курс по гериатрии, на котором в 2017 г. было обучено 15 медицинских сестер с получением сертификата «Сестринское дело в гериатрии». Данные циклы обучения в колледже запланированы ежегодно.

Приоритетной задачей министерства здравоохранения является постоянное повышение качества и доступности медпомощи ветеранам, в связи с чем, проведение диспансерных осмотров является актуальным и важным направлением профилактики заболеваний, сохранения и укрепления их здоровья.

Во всех поликлиниках Свердловской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, организовано внеочередное оказание медпомощи инвалидам и ве-

теранам ВОВ, а также лицам, к ним приравненным. Регистраторы поликлиник проинструктированы и при поступлении вызова от данной категории лиц выход врача по вызову на дом организуют незамедлительно.

За 2017 г. первичную медико-санитарную помощь на дому граждан пожилого возраста получили 206305 человек. Медицинская помощь в условиях круглосуточного стационара оказана всем нуждающимся ветеранам. По результатам диспансерного осмотра в стационарном лечении нуждались 606 участников Великой Отечественной войны, 708 инвалидов Великой Отечественной войны, 157 жителей блокадного Ленинграда, 290 узников гетто и концлагерей, 1693 вдовы умерших и погибших участников и инвалидов Великой Отечественной войны, 8361 ветеран тыла Великой Отечественной войны.

«Вопросы организации оказания медицинской помощи гражданам пожилого возраста находятся на моем личном контроле», – заявил А.И. Цветков.

Гериатрия – область клинической медицины, которая изучает болезни людей старческого и пожилого возраста, разрабатывает методы их терапии и профилактики с целью сохранения физического и психического здоровья человека до глубокой старости.

В Минсоцполитики подвели итоги реализации программы «Старшее поколение»

В Министерстве социальной политики Свердловской области подвели итоги реализации комплексной программы «Старшее поколение» за 2017 г. По данным ведомства, все основные показатели были достигнуты.

«В 2017 г. на реализацию программы областным бюджетом было предусмотрено порядка 370 млн. руб. В рамках реализации программы были проведены мероприятия, направленные на повышение уровня и качества жизни пожилых людей, граждан старшего поколения. Проведено укрепление материально-технической базы для повышения качества оказываемых социальных услуг в организациях социального обслуживания Свердловской области. Также проведены работы по ремонту и оборудованию спортивных сооружений с учетом доступности для маломобильных групп населения», – рассказал министр социальной политики Свердловской области А.В. Злоказов.

Отметим, уральские пенсионеры активно проявляют себя в общественной жизни региона и страны. Так, в Свердловской области был проведен региональный этап VII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста, ежегодный фестиваль клубного движения среди пенсионеров и инвалидов, областной интерактивный семинар-слет туристических клубов, созданных при центрах социального обслуживания граждан и др. Программой также было предусмотрено и реализовано множество важных мероприятий в сфере здравоохранения.

Также для граждан пожилого возраста проводятся мероприятия, направленные на поддержание и развитие физического, творческого и интеллектуального потенциала. В еженедельном режиме для пожилых людей организуются походы выходного дня. Преодолеть дефицит общения пожилых людей, оказать им психологическую поддержку, дать возможность почувствовать себя нужными и интересными другим людям помогает клубная и кружковая деятельность. Всего на территории Свердловской области на базе культурно-досуговых учреждений и при учреждениях социального обслуживания действует 736 клубов по интересам для творчески активных людей старшего поколения, в работе которых ежегодно принимают участие более 32 тысяч человек.

С 2012 г. при комплексных центрах социального обслуживания населения Свердловской области организованы «Школы пожилого возраста». На сегодняшний день в них прошли обучение свыше 160 тысяч человек. Особенно

востребованными в 2017 г. стали мероприятия и программы, связанные с компьютерной грамотностью. Например, в ходе проекта «Электронный гражданин», который обеспечивает увеличение количества граждан пожилого возраста, имеющих навыки пользования персональным компьютером и ресурсами сети Интернет, обучено компьютерной грамотности 850 человек.

Напомним, программа впервые была принята в Свердловской области в 2011 г. Активное участие в ее разработке приняли жители региона: в комплексном документе учтены свыше 450 тысяч предложений, поступивших от граждан в возрасте в ходе

98 народных слушаний программы в 72 муниципальных образованиях Среднего Урала. За 4 года объем финансирования программы из областного бюджета составил 712,9 млн. руб.

Отметим также, что правительство области продолжает оказывать поддержку социально ориентированным некоммерческим организациям для развития форм государственно-частного партнерства в сферу социального обслуживания пожилых людей. Так, в 2017 г. субсидии в объеме 31,9 млн. руб. получили 12 организаций, реализующие проекты и мероприятия по поддержке ветеранов, инвалидов, детей погибших участников Великой Отечественной войны, бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, жертв политических репрессий, граждан, пострадавших от радиационного воздействия.

«Сегодня на Среднем Урале проживает порядка одного миллиона пожилых людей. Поддержка пенсионеров, ветеранов является одним из приоритетных направлений социальной политики в регионе. Мы решаем проблемы наших земляков, чтобы они чувствовали постоянное внимание и заботу органов государственной власти в любой сфере жизни», – отметил А.В. Злоказов.

Защищая интересы детей

1 июня – Международный день защиты детей. В Свердловской области вопросам социальной защиты и поддержки детей уделяется серьезное внимание. Особую значимость этой деятельности обозначил Президент РФ, издав указ о реализации новой социальной программы «Десятилетие детства», которая стартовала в 2018 г.

В регионе проживают 880 тысяч детей, или более 20% всего населения области. Благодаря эффективной работе областных властей по поддержке семьи, материнства и детства, в частности выплате регионального материнского капитала, различных пособий и льгот, ежегодно растет количество многодетных семей. В 2017 г. число многодетных семей превысило 53 тысячи, в них воспитывается свыше 175 тысяч детей.

Важнейшим направлением работы является обеспечение равных возможностей для детей, нуждающихся в особой заботе государства. В минувшем году Свердловская область приступи-

ла к реализации пилотного проекта по отработке подходов к формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов.

Серьезные успехи достигнуты в нашем регионе в сфере сокращения социального сиротства, поддержки неблагополучных семей, устройства детей в приемные семьи. По итогам 2017 г. в семьях граждан воспитывается 18 561 ребенок, или более 90% детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. В минувшем году количество приемных семей возросло на 2,75% по сравнению с аналогичным периодом 2016 г.

Регион готов к проведению основного этапа государственной итоговой аттестации



Министр общего и профессионального образования Свердловской области Ю.И. Биктуганов доложил о готовности региона к проведению основного этапа государственной итоговой аттестации.

По словам министра, для участия в экзаменах зарегистрировано 43455 девятиклассников. Наиболее выбираемыми предметами для сдачи экзаменов в 9-х классах стали обществознание, информатика и информационно-коммуникационные технологии, биология, география, физика. Для участия в экзаменах в 11-х классах зарегистрировано более 20 тысяч участников, в их числе 18132 выпускника текущего года, более двух тысяч выпускников прошлых лет, студентов колледжей и техникумов, учащихся иностранных образовательных организаций, а также лиц, не прошедших ГИА в предыдущие годы. Наиболее популярными предметами после обязательных русского и математики стали такие дисциплины, как обществознание, физика, биология, история и химия. Напомним, что основной этап проведения государственной итоговой аттестации в 9-х классах начнется 25 мая, в 11-х классах – 28 мая.

По словам Ю.И. Биктуганова, в 159 пунктах проведения Единого государственного экзамена будет применяться технология печати полного комплекта экзаменационных материалов и проведения экзамена с устной частью. Необходимым оборудованием и расходными материалами оснащены 100% пунктов проведения экзаменов, в том числе три вновь открытых в Екатеринбурге. Общая сумма затрат на организацион-

но-технологическое обеспечение составила более 77,5 млн. руб.

«Процедуры проведения экзаменов требуют бесперебойной работы техники и наличия доступа в Интернет. Отсутствие видеонаблюдения влечет аннулирование результатов экзаменов, поэтому необходимо обеспечить бесперебойную подачу электроэнергии, отсутствие задолженности по оплате услуг связи. Опыт 2017 г. показал, что проведение плановых работ на коммунальных сетях может привести к отсутствию электропитания и, следовательно, к отмене экзамена. Считаем необходимым на уровне глав муниципалитетов сформировать штабы и рабочие группы, чтобы координировать деятельность хозяйственных структур и не допустить ведения

Для участников экзаменационной кампании и их родителей в Свердловской области работает региональная «горячая линия» по вопросам организации и проведения государственной итоговой аттестации в Свердловской области: 8-950-64-770-93, 8-950-64-761-12, 8 (343) 359-83-11. Также во время проведения всей кампании ЕГЭ-2018 будет работать «горячая линия» Рособнадзора 8 (495) 984-89-19, где можно получить любую консультацию, касающуюся Единого государственного экзамена, а также телефон доверия ЕГЭ: 8 (495) 104-68-38, куда можно сообщить о любых нарушениях во время экзаменационной кампании.

плановых работ в дни проведения экзаменов. Комплекс мер, реализуемый Правительством Свердловской области, позволяет решить вопросы по обеспечению всех условий для проведения ЕГЭ честно и объективно. Задачи и мероприятия, запланированные на 2018 г., будут выполнены в полном объеме», – сказал глава регионально-

Минобразования. Напомним, что проведение государственной итоговой аттестации в Свердловской области находится под личным контролем губернатора Е.В. Куйвашева. Досрочный этап сдачи ЕГЭ в регионе прошел без технических сбоев, участие в нем приняли 930 человек.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«В сфере образования сейчас на главный план выходят программы по созданию новых мест в школах, в детских садах – для детей в возрасте до трех лет, развитие движения WorldSkills, реализация региональных проектов по доступному дополнительному образованию для детей, созданию современной цифровой образовательной среды, сбережению здоровья. 80% школьников должны быть охвачены летним отдыхом, оздоровлением и занятостью».

П.В. Креков,
заместитель губернатора
Свердловской области

Вожатые детских лагерей будут подтверждать уровень профмастерства

В Свердловской области завершается подготовка к летней оздоровительной кампании.

В Минобразования подчеркивают: серьезное внимание в ходе подготовки уделяется обеспечению норм безопасности, в том числе приобретению нового оборудования, подготовке персонала.

По данным регионального министерства общего и профессионального образования, в этом году примут 73 загородных оздоровительных лагеря, 1097 площадок дневного пребывания, 27 санаториев, семь палаточных лагерей и один туристический.

«В оздоровительных организациях будут работать порядка 16 тысяч педагогических работников. Кадровому составу мы уделяем большое внимание. У нас работает несколько школ подготовки вожатых. Как некий показатель качества подготовки – введен региональный сертификат вожатого. Его получают те, кто прошел соответствующую подготовку, все предусмотренные этапы», – сказал начальник отдела организации оздоровительной кампании и межведомственного взаимодействия в социально-воспитательной сфере Министерства общего и профессионального образования Свердловской области С.Г. Карсканов, отметив, что на реализацию проекта отводится три года.

К слову, в Каменском городском округе в загородном оздоровительном лагере «Колосок» первая смена планируется с 8 июня. В управлении образования организована «горячая линия» (36-50-38) по вопросам летнего отдыха. Специалисты управления и директор лагеря принимали участие в трех областных семинарах по подготовке оздоровительно-образовательной программы, проводимых региональным Центром координации деятельности по организации отдыха и оздоровления детей, а в конце апреля участвовали в межведомственном семинаре-совещании «На пороге лета-2018», организованном министерством образования.

Виктория Кулакова

■ Творчество

Зажги свою звезду

В марте в Травянской школе прошел вокальный конкурс «Школьный соловей». Ребята со 2 по 9 класс состязались в умении преподнести слушателю свою любимую песню.

Перед компетентным жюри (Н.П. Хуршудян, А.Н. Афанасьева, Т.Л. Павлова, А.Н. Артемьева, Диана Юшкова) стояла непростая задача – выбрать лучших. Ребята все очень старались. И вот результаты. Младшая группа: Алина Иванова (2 класс), Анара Тюлюбаева (3 класс) – 1 место; Самат Макишев (2 класс), Ксения Мезенова (3 класс) – 2 место; Захар Буякевич (2 класс), Ксения Азарова (3 класс) – 3 место. Средняя группа: Костя Тарасов (5 класс) – 1 место; Дарья Шатная (5 класс) – 2 место; Ксения Душина (5 класс) – 3 место. Старшая группа: Евгений Орлов (6 класс) – 1 место; Анатолий Буякевич (7 класс) – 2 место; Олеся Мальцева (6 класс), Юлия Сулова (8 класс) – 3 место. Ансамбли: Маргарита Пискунова и Настя Лукьянова (9 класс) – 1 место; Валерия Воробьева и Виктория Козлова (5 класс) – 2 место; Вероника Попова и Татьяна Калганова (5 класс) – 3 место; Александра Пискунова, Кристина Венедиктова, Анна Епифанова (7 класс) – 3 место.

Всем желаем творческих успехов и бурных аплодисментов. Спасибо учителям, детям и родителям.

Е.Г. Шишова, учитель музыки Травянской школы



■ Профилактика

«Безопасное колесо»

Около 160 детей из города и района приняли участие в 35-м смотре-конкурсе юных велосипедистов «Безопасное колесо».

Открытие состоялось 10 мая на базе санатория «У трех пещер». По традиции старт «Безопасному колесу» дал начальник отдела ГИБДД Каменска-Уральского подполковник полиции Д.А. Шубин. Под торжественный марш участники приветствовали флаги города, района, конкурса «Безопасное колесо». Удачного выступления участникам также пожелали: заместитель главы района И.В. Кырчикова, начальник городского Управления по физической культуре и спорту П.Г. Гиматов.

По итогам соревнования третье место завоевали юные велосипедисты школы № 34, второе место – у детей Каменской школы, победителями стали ребята из школы №2. Все победители и призеры получили подарки, участники – значки с символикой 45-летия отрядов ЮИД. Финансовую поддержку конкурса «Безопасное колесо» оказал благотворительный фонд «Синара».

«Берегите наши сердечки!»

– с таким призывом к взрослым участникам дорожного движения обратились воспитанники Клевакинского детского сада.

Малыши вместе с педагогами вышли на площадь Клевакинского для проведения социальной акции по безопасности дорожного движения в рамках конкурса «Зеленый огонек», проводимого среди



дошкольных образовательных организаций. Целью этого мероприятия является привлечение внимания широких слоев населения к проблеме профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.

Воспитанники старшей группы Клевакинского детского сада выступили перед своими односельчанами с агитбригадой по Правилам дорожного движения, рассказали о требованиях дорожных знаков, напомнили о правилах безопасного перехода через дорогу, пояснили, почему обязательно нужно применять ремни безопасности и детские удерживающие устройства при движении в автомашине. В завершение акции всем присутствующим ребята подарили памятки с правилами дорожного движения в виде красных сердечек, которые изготовили сами.

В мае подобные мероприятия проведены воспитанниками детских садов Каменского городского округа в 9 сельских территориях.

Группа по пропаганде ОГИБДД г. Каменска-Уральского

«Мы знаем правила дорожного движения, а вы?»

– под таким названием 4 мая в Сосновском детском саду была проведена социальная акция в рамках муниципального конкурса «Зеленый огонек». Организаторами были дети подготовительной группы под руководством воспитателя И.С. Матафоновой. В акции принимала участие инспектор группы пропаганды отдела ГИБДД Е.В. Зобнина.

Ребята выучили стихи о правилах поведения на улице и дороге, нарисовали различные дорожные ситуации, создали большой красочный транспарант. Дети вместе со взрослыми тренировались в переходе дороги по нерегулируемому пешеходному переходу. Проведение акции планировалось на площадке возле ДК, однако погода внесла свои коррективы: неожиданно подул холодный ветер и пошел сильный дождь. Было решено провести мероприятие в зале детского сада.



Во время проведения акции дети в стихах рассказывали основные правила безопасного перехода проезжей части, о том, что переходить дорогу нужно по пешеходному переходу и быть при этом очень внимательным. В темное время суток необходимо иметь на одежде светоотражающие элементы. Рассказывали они и о том, что до достижения 14 лет детям нельзя ездить на велосипеде по дорогам, а можно лишь на специальных площадках. Также закрепили правила поведения на дорогах в процессе игры «Это я, это все мои друзья!», где нужно было хорошо подумать, прежде чем кричать веселые слова. Затем дети провели зажигательный флешмоб на тему песни «Колесики».

В заключение всем участникам акции раздали информационные листовки, которые дети нарисовали сами. Мероприятие прошло интересно и познавательно. Каждый из участников показал свои знания и узнал много интересного.

И.С. Матафонова, воспитатель Сосновского детского сада

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.15, 04.30 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 18.25, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.50 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Бывшие» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.00 «Познер» (16+)
01.00 Т/с «Господа-товарищи» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время»
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «Путешествие к центру души» (12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Версия» (16+)

МАТЧ

06.30 Д/ф «Дорога в Россию» (12+)
07.00, 08.55, 11.10, 13.50, 15.50, 18.55, 21.05 Новости
07.05, 11.15, 15.55, 23.40 Все на Матч!
09.00, 11.50, 14.00 Футбол. Товарищеский матч (0+)
10.50 Д/ф «Наши на ЧМ» (12+)
16.25 «Вэлкам ту Раша» (12+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России (0+)
19.00 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Александр Шлеменко против Бруно Силвы (16+)
20.35 Д/с «Наши победы» (12+)
21.10 Все на футбол!
21.40 Футбол. Товарищеский матч. Италия - Нидерланды (0+)
00.10 Х/ф «Защитник» (16+)
02.25 Гонки на тракторах. «Бизон трек шоу 2018» (16+)
03.30 Х/ф «Прирожденный гонщик 2» (16+)
05.30 Д/с «Несвободное падение» (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Дорожный патруль
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
10.20 «Суд присяжных» (16+)
11.20 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.30, 00.10 «Место встречи» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.15 «Реакция»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
21.30 Т/с «Мельник» (16+)
23.30 «Итоги дня»
23.55 «Поздняков» (16+)
02.05 «Вторая мировая. Великая Отечественная». «Охота на вождей» (12+)
03.10 Т/с «ППС» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
06.55 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
08.30 М/с «Кухня» (12+)
09.30 Х/ф «Мумия возвращается» (12+)
11.55 Х/ф «Мумия. Гробница императора драконов» (16+)
14.00 Т/с «Кухня» (16+)
21.00 Х/ф «Люди Икс» (16+)
23.00, 03.30 Т/с «Девочки не сдаются» (16+)
00.00 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
01.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
01.30 «Взвешенные и счастливые люди» (16+)
04.30 Т/с «Это любовь» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 23.55, 05.00 «6 кадров» (16+)
07.00, 12.40, 13.45, 01.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.40 «Давай разведемся!» (16+)
11.40 «Тест на отцовство» (16+)
14.15 Х/ф «Первая попытка» (16+)
19.00 Х/ф «Если ты не со мной» (16+)
22.55, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)
02.30 Х/ф «Соломенная шляпка» (12+)
05.30 «Джейми» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05, 12.20, 13.15, 14.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
16.35, 05.25 Д/с «Война машин» (12+)
17.10 Д/с «Ставка. Катастрофа» (12+)
18.40 Д/с «Истребители Второй мировой войны» (6+)
19.45 «Не факт!» (6+)
20.20 «Специальный репортаж» (12+)
20.45 Д/с «Загадки века. Пушкин. Тайна фамильного sklepa» (12+)
21.35 «Особая статья» (12+)
23.15 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
01.00 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)
02.45 Х/ф «Длинное, длинное дело...» (6+)
04.35 Д/ф «Маршалы Сталина. Борис Шапошников» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Холостяк» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
19.30 Т/с «Улица» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Физрук» (16+)
21.00, 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)
22.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Т/с «Я - Зомби» (16+)
02.00, 03.00 «Импровизация» (16+)

ОТВ

06.05 М/ф «Незнайка встречается с друзьями» (0+)
06.25, 09.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
06.50, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)
07.00 Итоги недели
08.00 «Утренний экспресс»
09.15 М/ф «Смешарики», «Новаторы» (0+)
10.05, 15.15, 16.45 Х/ф «В лесах и на горах» (16+)

11.40 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
11.55 «Наследники Урарту» (16+)
12.10, 02.00 «Поехали по Уралу». 1 ч. (12+)
12.30 «Парламентское время» (16+)
13.30 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1911 год - Петр Столыпин» (12+)
14.25 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1912 год - Сергей Дягилев» (12+)
18.20 «Новости ТМК» (16+)
18.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
22.00, 02.15, 04.35, 05.25 «События» (16+)
22.30 «События. Акцент с Е. Ениным» (16+)
22.40, 00.35, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)
23.00 Х/ф «Небо в огне» (16+)
03.05 «События. Итоги дня» (16+)
05.50 «Действующие лица»

ПОЗДРАВЛЯЕМ с юбилеем Нину Петровну Грибанову!

Спасибо за дружбу, спасибо за верность, За труд благородный и за откровенность, Здоровья на долгие годы желаем тебе, Семейного счастья, всех благ на земле!

Районный Совет ветеранов

ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ

Вопросы миграции теперь можно решить через единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru). При этом получение госуслуг через единый портал позволяет сэкономить время и финансы, ведь в этом случае госпошлина для вас станет на 30% меньше.

Алгоритм использования портала

Зарегистрироваться на сайте www.gosuslugi.ru => выбрать каталог услуг => выбрать услугу, например: «получение паспорта нового поколения» => выбрать «получить услугу» => заполнить все пункты в заявлении и отправить его в электронном виде на адрес ОВМ (отдела по вопросам миграции) => при поступлении заявления в ОВМ заявитель получает уведомление-приглашение на прием для предоставления документов, необходимых для оформления => принятие решения об оформлении => приглашение заявителя для получения документа.

Графики работы по приему граждан отдела по вопросам миграции

- ОП №24 МО МВД России «Каменск-Уральский» (ул. Кунавина, 10). Прием граждан производится по талонам, которые можно получить в терминале каб. №7. Контактные телефоны: 32-44-42, 32-36-32, 32-39-41. Пн. 15.00 – 20.00; вт. 11.00 – 13.00, 14.00 – 18.00; ср. 10.00 – 13.00; чт. 14.00 – 17.00; 1-я и 3-я суббота каждого месяца с 9.00 до 14.00 прием без талонов, в порядке очереди.

- ОП №22 МО МВД России «Каменск-Уральский» (ул. Зои Космодемьянской, 12). Контактные телефоны: 31-57-25, 31-26-16. Вт. 11.00 – 20.00; ср. 09.00 – 13.00; чт. 09.00 – 13.00; пт. 13.00 – 17.00; перерыв с 13.00 до 14.00; 1-я и 3-я суббота каждого месяца с 09.00 до 14.00.

- ОП №23 МО МВД России «Каменск-Уральский» (ул. Уральская, 38). Контактные телефоны: 34-80-09 (для иностранных граждан), 34-83-80 (для граждан РФ). Пн. 11.00 – 13.00 и 14.00 – 18.00; вт. 15.00 – 20.00; ср. 10.00 – 13.00. чт. – прием для граждан, воспользовавшихся порталом госуслуг; пт. 14.00 – 17.00; 1-я и 3-я суббота каждого месяца с 09.00 до 14.00.

МО МВД России «Каменск-Уральский»

ВТОРНИК 5 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 03.40 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 03.05 «Время покажет». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости
18.25 «На самом деле» (16+)
19.20 «Пусть говорят» (16+)
20.20 Время
20.50 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Турции
23.00 Т/с «Бывшие» (12+)
00.00 «Вечерний Ургант» (16+)
00.35 Т/с «Господа-товарищи» (16+)
02.35 «Время покажет» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время»
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «Путешествие к центру души» (12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Версия» (16+)

МАТЧ

06.30, 15.30 Д/ф «Дорога в Россию» (12+)
07.00, 08.50, 12.55, 15.20, 18.05 Новости
07.05, 16.00, 23.00 Все на Матч!
08.55 Футбол. Товарищеский матч. Италия - Нидерланды (0+)
10.55, 01.25 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - США (0+)
13.00 Д/с «Наши победы» (12+)
13.30 Футбол. Товарищеский матч (0+)
17.00, 03.25 «Лица ЧМ 2018» (12+)
17.05 Д/ф «Наши на ЧМ-1994» (12+)
18.10, 20.55 Все на футбол!
18.55 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Испания (0+)
22.00 Д/ф «География Сборной» (12+)
22.30 Специальный репортаж. «Мундиаль. Наши соперники. Египет» (12+)
23.30 Х/ф «Герой» (16+)
03.30 Смешанные единоборства. Bellator. Рафаэль Карвальо против Гегарда Мусаси. Анастасия Янькова против Кейт Джексон (16+)
05.30 Д/ц «Несвободное падение» (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Дорожный патруль
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
10.20 «Суд присяжных» (16+)
11.20 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.30, 00.00 «Место встречи» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.15 «Реакция»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
21.30 Т/с «Мельник» (16+)
23.30 «Итоги дня»
02.00 «Квартирный вопрос»
03.05 Т/с «ППС» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Команда Турбо», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Три кота», «Том и Джерри», «Кухня» (12+)
09.30, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
10.00, 01.00 Х/ф «Киллеры» (16+)
12.00 Х/ф «Люди Икс» (16+)
14.00 Т/с «Кухня» (16+)
21.00 Х/ф «Люди Икс 2» (12+)
23.30, 02.55 Т/с «Девочки не сдаются» (16+)
03.55 Т/с «Это любовь» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 00.00, 05.15 «6 кадров» (16+)
07.00, 12.50, 13.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.50 «Давай разведемся!» (16+)
11.50 «Тест на отцовство» (16+)
13.55 Х/ф «Высокие отношения» (16+)
19.00 Х/ф «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
23.00, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)
01.25 Х/ф «Если ты не со мной» (16+)
05.30 «Джейми» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05, 12.15, 13.15, 14.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
16.35 Д/с «Война машин» (12+)
17.10 Д/с «Ставка. Черная полоса» (12+)
18.40 Д/с «Истребители Второй мировой войны» (6+)
19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
20.20 «Специальный репортаж» (12+)
20.45 «Улика из прошлого» (16+)
21.35 «Особая статья» (12+)
23.15 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
00.55 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
02.25 Х/ф «Без видимых причин» (16+)
04.05 Х/ф «Жаворонок» (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.15, 23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
19.30 Т/с «Улица» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Физрук» (16+)
21.00, 02.00, 03.00 «Импровизация» (16+)
22.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)
01.00 Т/с «Я - Зомби» (16+)
04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)

ОТВ

06.05, 06.50, 09.00, 09.55, 14.40, 15.40, 17.05 «Помоги детям» (6+)
06.10 М/ф «Дядя Федор, Пес и Кот. Матроскин и Шарик» (0+)
06.25, 09.05 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
06.45, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)
07.00, 12.30, 21.00, 01.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
08.00 «Утренний экспресс»
09.15 М/ф «Смешарики», «Новаторы» (0+)
10.05, 15.45 Х/ф «В лесах и на горах» (16+)
11.40, 13.30, 22.40, 00.35, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)

13.55 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1913 год - Илья Репин» (12+)
14.45 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1914 год - Николай II» (12+)
17.10 «Кабинет министров» (16+)
17.25, 23.00 Х/ф «Небо в огне» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 02.15, 04.35, 05.25 «События» (16+)
22.30 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
02.00 «Поехали по Уралу». 2 ч. (12+)
03.05 «События. Итоги дня» (16+)
05.50 «Действующие лица»

ВАКЦИНЫ РАБОТАЮТ

Рак шейки матки, дифтерия, гепатит В, корь, коклюш, пневмония, полиомиелит, ротавирусная диарея, краснуха и столбняк – от этих болезней человечество страдало на протяжении столетий. Так продолжалось до тех пор, пока не были изобретены вакцины. Вакцина (или прививка) – это введение препарата, который способствует выработке иммунитета к инфекции.

- Если вы – совершеннолетний, то все, что от вас требуется, – это выделить время в своем плотном графике на посещение поликлиники по месту жительства. При наличии показаний и отсутствии проставленных прививок врач направит вас на прохождение вакцинации.

- Если вы – родители или ожидаете пополнения в семье, то обязательно поговорите со своим врачом о Национальном календаре прививок, разработанном Министерством здравоохранения РФ. В соответствии с ним вашему ребенку будут проводить вакцинацию от вирусных и бактериальных инфекций.

- Если вы – любитель семейного отдыха на загородных курортах, то перед поездкой обязательно изучите информацию о наиболее распространенных инфекционных заболеваниях в месте будущего отпуска и по возможности пройдите вакцинацию.

- Если вы – противник любых прививок, то подумайте дважды, прежде чем в очередной раз отказаться от них. Вы и ваша семья заслуживаете долгой и счастливой жизни. Не позволяйте болезням проникнуть в ваш дом – пройдите вакцинацию! Сделав прививку – это защититься самим и защитить окружающих.

По материалам сайта Всемирной организации здравоохранения

В газете «Пламя» в №41 от 29 мая опубликованы: постановление о подготовке проекта планировки и межевания для размещения объекта «Строительство второго подающего водовода от водоразборных сооружений на Нижне-Сысертском водохранилище»; разъяснения прокуратуры об уголовной ответственности за «взяточничество», о трудоустройстве бывших государственных и муниципальных служащих, о научно-популярном издании «Давайте будем толерантными», о государственной информационной системе ЖКУ.

7 июня с 11.00 до 12.00 в информационном зале Каменск-Уральского центра занятости состоится ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ для граждан, имеющих рабочие профессии.

Приглашаем принять участие в мероприятии работодателей и граждан, заинтересованных в трудоустройстве.

Обращаться: Каменск-Уральский центр занятости, ул. Кунавина, 1, тел. (3439) 32-42-81.

СРЕДА 6 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 03.40 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 18.25, 02.10, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.50 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.35 Т/с «Бывшие» (16+)
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 Т/с «Господа-товарищи» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время»
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «Путешествие к центру души» (12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Версия» (16+)

МАТЧ

06.30, 13.25 Д/ф «Дорога в Россию» (12+)
07.00, 08.55, 12.45, 16.25, 19.25 Новости
07.05, 12.55, 16.35, 19.30, 23.40 Все на Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат мира-2002 г. 1/8 финала. Италия - Корея (0+)
11.45 «Футбольное столетие» (12+)
12.15 Профессиональный бокс. Итоги мая (16+)
13.55 Д/ф «География Сборной» (12+)
14.25 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Китай (0+)
17.05 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Турция (0+)
19.05 Д/ф «Наши на ЧМ» (12+)
20.30 Специальный репортаж. «Мундиаль. Наши соперники. Египет» (12+)
21.00 Все на футбол!
21.40 Футбол. Товарищеский матч. Бельгия - Египет (0+)
00.10 Футбол. Товарищеский матч. Норвегия - Панама (0+)
02.10 Д/ф «Россия ждет» (12+)
02.30 Д/ц «Несвободное падение» (16+)
03.30 «Десятка!» (16+)
03.50 Х/ф «Самородок» (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Дорожный патруль
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
10.20 «Суд присяжных» (16+)
11.20 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.30, 00.00 «Место встречи» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.15 «Реакция»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
21.30 Т/с «Мельник» (16+)
23.30 «Итоги дня»
02.00 «Дачный ответ»
03.05 Т/с «ППС» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Команда Турбо», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Три кота», «Том и Джерри», «Кухня» (12+)
09.30, 00.10 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.35 Х/ф «Дети шпионов» (0+)
11.20 Х/ф «Люди Икс 2» (12+)
14.00 Т/с «Кухня» (16+)
21.00 Х/ф «Люди Икс. Последняя битва» (16+)
23.10, 03.05 Т/с «Девочки не сдаются» (16+)
01.00 Х/ф «Близнецы» (18+)
04.05 Т/с «Это любовь» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.50 «6 кадров» (16+)
07.00, 12.30, 13.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.30 «Давай разведемся!» (16+)
11.30 «Тест на отцовство» (16+)
14.05 Х/ф «Женить нельзя помиловать» (16+)
19.00 Х/ф «Жены на тропе войны» (16+)
22.50, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)
01.30 Х/ф «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
05.30 «Джейми» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05, 12.20, 13.15, 14.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
16.35, 05.20 Д/с «Война машин» (12+)
17.10 Д/с «Ставка. Перелом» (12+)
18.40 Д/с «Истребители Второй мировой войны» (6+)
19.35 «Последний день» (12+)
20.20 «Специальный репортаж» (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка» (12+)
21.35 «Процесс» Ток-шоу (12+)
23.15 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (0+)
00.40 Х/ф «Сыщик» (16+)
03.20 Х/ф «Шумный день» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Большой завтрак» (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
19.30 Т/с «Улица» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Физрук» (16+)
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
22.00, 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Т/с «Я - Зомби» (16+)
02.00, 03.00 «Импровизация» (16+)

ОТВ

06.05 М/ф «Дядя Федор, Пес и Кот. Митя и Мурка» (0+)
06.25, 09.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
06.50, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)
07.00, 12.30, 22.40, 00.35, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)
08.00 «Утренний экспресс»
09.15 М/ф «Смешарики», «Новаторы» (0+)
10.05, 14.50 Х/ф «В лесах и на горах» (16+)
11.40, 13.30, 22.40, 00.35, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)
12.00 «С чего начинается Родина» (12+)
13.55 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1915 год - Григорий Распутин» (12+)

17.10, 22.30 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
17.25, 23.00 Х/ф «Небо в огне» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 02.20, 04.35, 05.25 «События» (16+)
01.20 «Парламентское время» (16+)
03.05 «События. Итоги дня» (16+)
05.50 «Действующие лица»

■ Профилактика

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ

Гепатит – это распространенное инфекционное заболевание печени. Вирусный гепатит лечится очень сложно. В большинстве случаев гораздо эффективнее предупредить болезнь, чем пытаться излечить недуг на разных стадиях заболевания.

Чтобы уберечься от заражения гепатитом, необходимо соблюдать несложные правила:

- Не следует употреблять некипяченую воду, всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов. Так можно предотвратить заражение гепатитом А, передача которого связана с загрязнением пищи фекалиями больного человека.

- В целом, необходимо избегать контакта с биологическими жидкостями других людей. Для предохранения от гепатитов В и С – в первую очередь с кровью. В микроскопических количествах кровь может остаться на бритвах, зубных щетках, ножницах для ногтей. Не стоит делить эти предметы с другими людьми.

- Никогда не пользуйтесь общими шприцами и иглами для приема наркотиков. Никогда не делайте пирсинг и татуировки нестерильными приборами. Помните – вирус гепатита очень живуч и, в противоположность вирусу СПИДа, долго сохраняется во внешней среде (иногда – до нескольких недель).

- Половым путем чаще всего передается гепатит В, но возможно заражение и гепатитом С. Поэтому принимайте максимальные меры предохранения при интимных связях любой формы.

- Не забывайте о том, что гепатит передается и от матери ребенку при беременности, в родах, во время кормления грудью. Можно избежать инфицирования малыша при должной медицинской бдительности, соблюдении приема определенных препаратов и норм гигиены.

Однако, путь заражения гепатитом очень часто остается неизвестен. Чтобы быть совершенно спокойным, необходимо провести вакцинацию.

Материал с сайта knigamedika.ru

Уважаемые предприниматели! Безусловным признанием значимости вашего труда является профессиональный праздник – День российского предпринимательства.

Верой в ваши работоспособность, компетентность, инновационное мышление и патриотизм наполнены амбициозные задачи, определенные президентом РФ.

Пусть преданность и интерес к развитию своего дела, новые идеи, опыт и оптимизм послужат достижению результатов, достойных стать предметом гордости для вас, ваших коллективов и нашей Родины! Желаем всем предпринимателям здоровья и семейного благополучия!

**Е.Н. Артюх,
уполномоченный по защите прав предпринимателей в Свердловской области**

ЧЕТВЕРГ 7 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 17.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Модный приговор
11.50, 12.15 Наедине со всеми
12.55, 17.15 «Время покажет» (16+)
14.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Бывшие» (16+)
00.00 Т/с «Господа-товарищи» (16+)
02.00 «Модный приговор»
03.05 «Давай поженимся!» (16+)
03.55 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 13.00, 20.00 «Вести»
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)
14.00 Прямая линия с В. Путиным
17.00, 03.55 Ток-шоу «60 минут» (12+)
19.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «Путешествие к центру души» (12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Склифосовский» (12+)

МАТЧ

06.30, 16.00 Д/ф «Дорога в Россию» (12+)
07.00, 08.50, 12.55, 15.20, 18.50, 20.05 Новости
07.05, 13.00, 15.30, 20.10, 23.55 Все на Матч!
08.55 Футбол. Товарищеский матч. Норвегия - Панама (0+)
10.55 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Бразилия (0+)
13.30 Футбол. Товарищеский матч (0+)
16.30 Футбол. Товарищеский матч. Бельгия - Египет (0+)
18.30 Специальный репортаж. «Мундиаль. Наши соперники. Уругвай» (12+)
19.00 Д/ф «Наши на ЧМ-2002» (12+)
20.00 «Лица ЧМ 2018» (12+)
20.40 «Взлам ту Раша» (12+)
21.10 Все на футбол!
21.55 Футбол. Товарищеский матч. Англия - Коста-Рика (0+)
00.25 Профессиональный бокс. Итоги мая (16+)
00.55 Д/ц «Несоборное падение» (16+)
01.55 Футбол. Товарищеский матч. Уругвай - Узбекистан (0+)
03.55 Д/ф «Мистер Кальзаге» (16+)
05.40 Д/ф «Россия ждет» (12+)
06.00 «Вся правда про...» (12+)

НТВ

05.00, 06.05 Дорожный патруль
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
10.20 «Суд присяжных» (16+)
11.20 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.30, 00.00 «Место встречи» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.15 «Реакция»
19.40 Т/с «Морская дьявола. Смерч» (16+)
21.30 Т/с «Мельник» (16+)
23.30 «Итоги дня»
02.05 «НашПотребНадзор» (16+)
03.05 Т/с «ППС» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Команда Турбо», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Три кота», «Том и Джерри», «Кухня» (12+)
09.30, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.50 Х/ф «Дети шпионов 2. Остров несбывшихся надежд» (0+)
11.55 Х/ф «Люди Икс. Последняя битва» (16+)
14.00 Т/с «Мамочки» (16+)
21.00 Х/ф «Люди Икс. Первый класс» (16+)
23.30, 03.05 Т/с «Девочки не сдаются» (16+)
01.00 Х/ф «Хроники Хуаду. Лезвие розы» (12+)
04.05 Т/с «Это любовь» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.40, 05.40 «6 кадров» (16+)
07.00, 12.35, 13.40, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.35 «Давай разведемся!» (16+)
11.35 «Тест на отцовство» (16+)
14.10 Х/ф «Жены на тропе войны» (16+)
19.00 Т/с «Женщина-зима» (16+)
22.45, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)
02.35 Х/ф «Доживем до понедельника» (16+)
04.40 Д/ф «Красивая старость» (16+)
06.00 «Джейми» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05, 12.15, 13.15, 14.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
14.35 Х/ф «Рысь» (16+)
16.35 «Не факт!» (6+)
17.10 Д/с «Ставка. Победа» (12+)
18.40 Д/с «Истребители Второй мировой войны» (6+)
19.35 «Легенды космоса» (6+)
20.45 «Специальный репортаж» (12+)
20.20 «Код доступа» (12+)
21.35 «Процесс» Ток-шоу (12+)
23.15 Х/ф «Порох» (12+)
01.05 Х/ф «Кадкина всякий знает» (0+)
02.40 Х/ф «Дело «пестрых»»
04.40 Д/с «Война машин» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
19.30 Т/с «Улица» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Физрук» (16+)
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
22.00, 02.00, 03.00 «Импровизация» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Т/с «Я - Зомби» (16+)
01.55 «ТНТ-Club» (16+)
04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)

ОТВ

06.05 М/ф «Дядя Федор, Пес и Кот. Мама и Папа» (0+)
06.25, 09.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
06.50, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)
07.00, 12.30, 21.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
08.00 «Утренний экспресс»
09.15 М/ф «Смешарики», «Новаторы» (0+)
10.05, 14.50 Х/ф «В лесах и на горах» (16+)
11.40, 13.30, 22.40, 00.35, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)
12.00 «Поехали по Уралу». 2 ч. (12+)
12.10 «Парламентское время» (16+)
13.55 «Исторические хроники с Николаем

Сванидзе. 1916 год - Императрица Александра Федоровна» (12+)
17.10 «Кабинет министров» (16+)
17.25, 23.00 Х/ф «Небо в огне» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 02.15, 04.35, 05.25 «События» (16+)
22.30 «События. Акцент с Е. Ениним» (16+)
03.05 «События. Итоги дня» (16+)
05.50 «Действующие лица»

Гороскоп с 4 по 10 июня

Овен. Вам захочется обрести свободу, стать независимее от родных. Действуйте мягче, не идите на конфликт, прислушайтесь к подсказкам интуиции.

Телец. Постарайтесь организовать свое время, чтобы не суетиться и не раздражаться. Отношения с некоторыми знакомыми могут испортиться, а семейные – укрепиться.

Близнецы. Складывается нестабильная финансовая ситуация. Постарайтесь спокойно оценить свои возможности. Вам удастся мобилизоваться.

Рак. Усилится желание пожить в свое удовольствие. Придется искать баланс между своими интересами и потребностями близких людей. Обстоятельства могут мешать планам.

Лев. Рекомендуется больше времени проводить в семье. Можно заняться ремонтом, провести генеральную уборку. Внимание рекомендуется уделить и заботе о здоровье.

Дева. Если какие-то моменты в отношениях вызывают вопросы, старайтесь выносить их на обсуждение. Сдерживайте собственнические инстинкты и бережнее относитесь к тем, кого любите.

Весы. Лучше сосредоточиться на выполнении повседневных дел. Чем больше времени будет уходить на работу, тем меньше останется на выяснение отношений.

Скорпион. Вы окажетесь втянутыми в дела, не имеющие к вам никакого отношения. Стоит задуматься о своем круге общения, понять, не злоупотребляет ли кто вашим вниманием.

Стрелец. Отношения с любимым человеком могут меняться, перетекая из одной крайности в другую. Постарайтесь не смешивать любовные отношения и приятельские.

Козерог. Возможно ухудшение отношений с родственниками. В ходе спокойного разговора с ними вы сможете разобраться в ситуации.

Водолей. Водолеи могут легко сбиться с пути, если позволят себе погрязнуть в суете. Сосредоточьтесь только на главной цели. Также следует уделить внимание здоровью.

Рыбы. Это не лучшее время для развлечения. Вы почувствуете усиление азарта, из-за чего вам будет трудно сдерживать себя. Проявите стойкость характера.

Material с сайта astro-ru.ru

ПОЗДРАВЛЯЕМ с юбилеем Даниса Тагировича Сулейманова, Алексея Владимировича Симонова, Станислава Валерьевича Мананникова, Валерия Ивановича Якубова, Татьяну Федоровну Босову. С Днем рождения Валерия Николаевича Болотова, Тамару Алексеевну Мифтахову, Анатолия Витальевича Курицина, Антона Владимировича Худякова, Марию Афонасьевну Маркову, Дениса Дмитриевича Казакова, Виктора Валерьевича Павлинина, Надежду Михайловну Лодейщикову, Николая Васильевича Привалова, Тамару Васильевну Пирогову, Дениса Тагировича Камалова, Ражиму Шаяховну Юсупову, Константина Анатольевича Тюрина, Феликса Искандеровича Нафикова, Раису Петровну Новокрещенову, Наталью Владимировну Шейну.

Н.М. Перевалов, п. Синарский

ПЯТНИЦА 8 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 03.55 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 18.25, 02.20, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.50 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 Время
21.35 «Три аккорда» (16+)
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)
00.30 М/ф «Ван Гог» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время»
12.00, 03.15 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «Путешествие к центру души» (12+)
01.10 Х/ф «Срочно ищу мужа» (12+)

МАТЧ

06.30, 15.40 Д/ф «Дорога в Россию» (12+)
07.00, 08.55, 11.05, 13.30, 16.10, 19.55 Новости
07.05, 11.10, 16.45, 20.00, 23.15 Все на Матч!
09.00 Футбол. Товарищеский матч. Англия - Коста-Рика (0+)
11.40 Футбол. Товарищеский матч (0+)
13.40 Футбол. Товарищеский матч. Португалия - Алжир (0+)
16.15 Д/ф «География Сборной» (12+)
17.45 «Лица ЧМ 2018» (12+)
17.55, 20.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Финал 4-х» 1/2 финала (0+)
23.45 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Бразилия (0+)
01.45 Гандбол. Чемпионат мира-2019 г. Мужчины. Отборочный турнир. Плей-офф. Чехия - Россия (0+)
03.30 Футбол. Чемпионат мира-2019 г. Женщины. Отборочный турнир. Россия - Англия (0+)
05.30 Д/ц «Несвободное падение» (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Дорожный патруль
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
10.20 «Суд присяжных» (16+)
11.20 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.30, 00.25 «Место встречи» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.15 «Реакция»
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
23.30 «Итоги дня»
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.20 «Таинственная Россия» (16+)
03.15 Т/с «ППС» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Команда Турбо», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Три кота», «Том и Джерри», «Кухня» (12+)
09.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.40 Х/ф «Дети шпионов-3. В трех измерениях» (0+)
11.20 Х/ф «Люди Икс. Первый класс» (16+)
14.00 Т/с «Мамочки» (16+)
19.00, 20.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.00, 23.00 «Шоу выходного дня» (16+)
00.00 Х/ф «Неудержимые» (18+)
02.00 Х/ф «Первый рыцарь» (0+)
04.35 Т/с «Это любовь» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 23.35, 05.05 «6 кадров» (16+)
07.00, 12.40, 13.40, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.40 «Давай разведемся!» (16+)
11.40 «Тест на отцовство» (16+)
14.15 Т/с «Женщина-зима» (16+)
19.00 Х/ф «Рябины гроздь алье» (16+)
22.35, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)
02.35 Х/ф «Детский мир» (12+)
04.05 Д/ф «Красивая старость» (16+)
05.30 «Джейми» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Два капитана» (0+)
07.35, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05, 18.40 Т/с «Застава» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
20.35 Х/ф «Постарайся остаться живым» (12+)
22.00, 23.15 Х/ф «Настоятель» (16+)
00.10 Х/ф «Настоятель 2» (16+)
02.05 Х/ф «Сто солдат и две девушки» (16+)
04.05 Х/ф «Сошедшие с небес» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
19.30 Т/с «Улица» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Comedy Баттл» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.35 Х/ф «Вампиреныш» (12+)
03.30, 04.30 «Импровизация» (16+)
05.00 «Где логика?» (16+)

ОТВ

06.05 М/ф «Голубая стрела», «Маша и Медведь», «Фиксики» (0+)
07.00, 12.30, 21.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
08.00 «Утренний экспресс»
09.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики», «Новаторы» (0+)
10.05, 15.30 Х/ф «В лесах и на горах» (16+)
11.40, 13.30, 22.40, 00.35, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)
12.00 «О личном и наличном» (12+)
12.20 «События. Парламент» (16+)
13.55 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе. 1917 год - Александр Керенский» (12+)
14.50 «С чего начинается Родина» (12+)
17.00 «Новости ТМК» (16+)
17.10, 22.30 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)

17.25, 23.00 Х/ф «Небо в огне» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 04.35, 05.25 «События» (16+)
01.00 «Четвертая власть» (16+)
01.30 «Парламентское время» (16+)
02.30 «Город на карте» (16+)
03.05 «События. Итоги дня» (16+)
05.50 «Действующие лица»

■ Сам себе психолог

КАК ДОБИТЬСЯ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОМОГАЛ

Я расту трутуня! Нескончаемые «помой за собой посуду», «кникуда не пойдешь, пока не приберешь в комнате», «сначала пропылесось, потом на улицу» приводят к расстройству и родителей и детей. Но как добиться, чтобы ребенок помогал, если он ничего не хочет делать?

На самом деле ответ кроется далеко в детстве. Разрешали ли вы ребенку, принимать участие в жизни семьи, когда он был совсем маленьким? Или он слышал все больше «не трогай, разобьешь», «ты еще маленький»? Ребенок всегда хочет помочь! И важно распознать и не угасить его желание. Ничего, что он развезет грязь и сделает еще хуже, позвольте ему это делать, со временем он научится и его помощь станет реальной.

Но что делать, если вы уже упустили этот момент и ваш лодырь ничего не хочет? Во-первых, никогда его так не называйте. Наоборот, найдите, за что похвалить. «Ты повесил куртку на вешалку – молодец», «Вынес мусор – супер!» Обращайте внимание на то хорошее, что он сделал, и молчите о том, что пока не сделано.

Во-вторых, распределите обязанности в семье. Мама готовит еду, папа пылесосит, сын моет посуду. Или мама гладит, папа чинит кран, дочь убирает в гостиной. Сделайте из этого игру, все, кто справятся, получат вкусное печенье. Домашние дела – это весело! Попробуйте такой подход.

В-третьих, делитесь с ребенком заботами. Идете вместе в магазин? Скажите: «Нам нужно купить то-то и то-то. У нас столько-то денег». Пусть ребенок помогает выбирать продукты и подсчитывает затраты. Это, кстати, помогает избавиться от назойливого «купи-купи». Вы можете вместе посчитать, сколько денег остается, и пусть ребенок выберет себе что-то на сдачу.

Не бойтесь поручать ребенку важные дела. Доверяйте ему. Тогда он будет понимать, что он ценен в семье, и сам начнет проявлять инициативу. И заветное «мама, чем тебе помочь?» не заставит себя долго ждать.

А как вы справляетесь с детской ленью? Поделитесь советами в нашей группе «Родители Урала» на Facebook! Для этого перейдите по ссылке: www.facebook.com/groups/RoditeliUrala. Войдите в свой аккаунт. Присоединитесь к группе. Готово! Можете задавать вопросы, делиться советами.

М.Г. Малинина,

директор СПОО «Родители Урала за мир без преступности, насилия и наркотиков»

ПОЗДРАВЛЯЕМ с Днем рождения Галину Владимировну Дьячкову, Татьяну Леонидовну Симонову, Сергея Анатольевича Бутарова, Илью Александровича Иваненко, Наталью Александровну Еремину.

Искренне желаем всем удачи, счастья, здоровья, процветания и мирного неба над головой.

**Барабановская администрация,
Совет ветеранов, Женсовет,
специалист по соцработе**

СУББОТА 9 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.15, 04.55 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 03.55 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.50 «Человек и закон» (16+)
19.55 «Поле чудес»
21.00 Время
21.30 Большой праздничный концерт, посвященный 300-летию российской полиции
23.45 Т/с «Второе зрение» (16+)
01.40 Х/ф «Мой кузен Вини» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00 «Вести»
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)
11.20 «Вести». «Местное время»
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)
14.00 Х/ф «Разбитые сердца» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 «Вести в субботу»
21.00 Х/ф «Противостояние» (16+)
01.10 Х/ф «В тесноте, да не в обиде» (12+)
03.35 Т/с «Личное дело» (16+)

МАТЧ

06.30 Д/ф «Дорога в Россию» (12+)
07.00, 08.55, 11.05, 15.00, 18.55 Новости
07.05, 11.10, 16.00, 19.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. Товарищеский матч (0+)
11.40 Д/ф «Россия ждет» (12+)
12.00 Футбол. Товарищеский матч. Польша - Чили (0+)
14.00 Д/ф «Наши на ЧМ-2014» (12+)
15.10 Д/ф «География Сборной» (12+)
15.40 Специальный репортаж. «Сборная России. Live» (12+)
16.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Китай (0+)
19.05 «Вэлкам ту Раша» (12+)
19.35 Д/ф «Наши на ЧМ» (12+)
20.55 Формула-1. Гран-при Канады. Квалификация (0+)
22.00 Футбол. Товарищеский матч. Франция - США (0+)
23.55 Профессиональный бокс. Терри Флэнган против Мориса Хукера. Тайсон Фьюри против Сефера Сефери (16+)
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Джимми Ривера против Марлона Мораеса (16+)
04.00 Д/ц «Несвободное падение» (16+)
05.00 Профессиональный бокс. Джефф Хорн против Теренса Кроуфорда. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе (0+)

НТВ

05.00, 06.05 Дорожный патруль
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня»
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
10.20 «Суд присяжных» (16+)
11.20 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
14.00, 16.20 «Место встречи» (16+)
17.00 «Секрет на миллион». Оскар Кучера (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.00 «Ты супер!» До и после

21.45 Х/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
23.30 «Брэйв Ринг» (12+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.35 Х/ф «...По прозвищу «Зверь» (16+)
03.15 Т/с «ППС» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Команда Турбо», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Том и Джерри», «Новаторы», «Три кота» (0+)
08.30, 15.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 «Шоу выходного дня» (16+)
11.00 Х/ф «Смурфики» (6+)
13.00 Х/ф «Смурфики 2» (6+)
16.20 Х/ф «Царство небесное» (16+)
19.10 Х/ф «Путешествие к центру земли» (12+)
21.00 Х/ф «Путешествие 2. Таинственный остров» (12+)
22.50 Х/ф «Неудержимые 2» (18+)
00.45 Х/ф «Все и сразу» (16+)
02.40 Х/ф «Вот это любовь!» (16+)
04.30 Т/с «Это любовь» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 «Джейми» (16+)
07.30, 18.00, 23.50, 05.40 «6 кадров» (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.45 Т/с «Любопытная Варвара 2» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
22.50 Д/ц «Москвички. Новый сезон» (16+)
00.30 Х/ф «Миф об идеальном мужчине» (16+)
04.40 Д/ц «Потерянные дети» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы» (12+)
06.20 Д/с «Города-герои. Сталинград» (12+)
07.25, 09.15 Х/ф «Одиночное плавание» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.40, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Противостояние» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.40 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
20.25 Х/ф «Классик» (0+)
22.35, 23.15 Х/ф «Фартовый» (16+)
00.50 Х/ф «Переправа» (18+)
04.35 Д/ф «Маршалы Сталина. Константин Рокоссовский» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)
08.00, 03.25 «ТНТ Music» (16+)
09.00 «Агенты 003» (16+)
09.30 «Дом-2» (16+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
19.30 Т/с «Улица» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Comedy Баттл». Дайджест (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Х/ф «Разрушитель» (16+)
04.00 «Импровизация» (16+)
05.00 «Где логика?» (16+)

ОТВ

06.05 Д/ф «Кремлевские дети» (16+)
06.55 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
08.00 «Утренний экспресс»
09.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики», «Новаторы» (0+)
10.05 Х/ф «В лесах и на горах» (16+)
11.40, 13.30 «Патрульный участок» (16+)
12.00 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)
12.30 «Парламентское время» (16+)
13.55 Х/ф «Сашка, любовь моя» (16+)
17.05 «Прокуратура. На страже закона» (16+)

17.25, 21.50 Х/ф «Небо в огне» (16+)
19.05 Х/ф «Найденыш» (16+)
21.00, 05.35 Итоги недели
23.30 Х/ф «Выстрел в пустоту» (18+)
01.25 Музыкальное шоу «Жара в Вересе» (12+)
04.50 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
05.15 «Действующие лица»

ПРОДАМ: капитальный гараж в городе напротив стадиона СТЗ (овощная и смотровая ямы, электричество).
Обращаться: тел. 8-922-295-76-42.

ПРОДАМ: козла 1,5 года, дойную козу с двумя козлятами.
Обращаться: тел. 8-992-026-59-44.

ПРОДАМ: шпалы строительные с доставкой.
Обращаться: тел. 8-919-115-36-12.

ПРОДАМ: посылку – молотое чистое зерно. Цена договорная.
Обращаться: тел. 8-912-690-83-83.

ПРОДАМ: конные грабли.
Обращаться: тел. 8-952-730-49-35.

ПРОДАМ: картофелесажалку 4-рядную; картофелекопалку 2-рядную КСТ-1.4; картофелеуборочный комбайн ККУ-2, КПК-3; косилку конную; культиватор пружинный для МТЗ-3-Т-40; вилы от кары.
Обращаться: тел. 8-912-689-92-81.

ПРОДАМ: подъемник от кары; пресс-подборщик «Кыргызстан»; косилку для Т-16.
Обращаться: тел. 8-902-269-05-87.

ПРОДАМ: экскаватор ЮМЗ-6 (состояние хорошее, дополнительные запчасти и 4 колеса).
Обращаться: тел. 8-908-903-48-85, 982-656-89-35.

СНИМУ дом с земельным участком в д. Бекленищевой с последующим выкупом (срочно).
Обращаться: тел. 8-912-699-61-98.

МЕНЯЮ: козлика (возраст 1 месяц, от хорошей козы) на равноценного; продам козочку (возраст 1 месяц).
Обращаться: тел. 8-812-245-69-97.

СУДОКУ

Заполните сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом выделенном квадрате 3x3 все цифры встречались только по одному разу.

3	4		7			
	8		4		5	2
				2		
	3		5			7
2	9	8				3
		6	3			
8						
	2	1		3	7	6
	6		1	9	4	2

Ответы – в следующем номере.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
10 июня**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40, 06.10 X/ф «Официант с золотым подносом» (12+)
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
07.30 М/с «Смешарики. ПИН-код»
07.45 «Часовой» (12+)
08.20 «Здоровье» (16+)
09.15 «Угадай мелодию»
10.15, 12.15, 15.15 X/ф «Тихий Дон» (12+)
17.55 Юбилейный вечер Ильи Резника
21.00 Воскресное «Время»
22.30 Что? Где? Когда?
23.40 Т/с «Второе зрение» (16+)
01.35 X/ф «Помеченный смертью» (16+)
03.25 X/ф «Обезьяны проделки» (12+)
05.15 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

04.55 Т/с «Срочно в номер! На службе за коном» (12+)
06.45 «Сам себе режиссер»
07.35 «Смехопанорама»
08.05 «Утренняя почта»
08.45 «Местное время». Неделя в городе
09.25 «Сто к одному»
10.10 «Когда все дома с Т. Кизяковым»
11.00 «Вести»
11.20 «Смеяться разрешается»
14.00 X/ф «Королева» (12+)
18.00 «Лига удивительных людей» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Воскресный вечер с В. Соловьевым» (12+)
00.30 Д/ф «Мост в будущее»
01.20 Т/с «Право на правду» (16+)
03.20 Торжественная церемония закрытия XXIX кинофестиваля «Кинотавр»

МАТЧ

06.30 Профессиональный бокс. Джефф Хорн против Теренса Кроуфорда. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе (16+)
07.00 Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Йоэля Ромеро. Реванш (16+)
09.00 Профессиональный бокс. Лео Санта Крус против Абнера Мареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полуполулегком весе (16+)
11.00, 13.10, 15.15 Новости
11.10 Футбол. Товарищеский матч. Дания - Мексика (0+)
13.15 Футбол. Товарищеский матч. Израиль - Аргентина (0+)
15.25, 23.15 Все на Матч!
16.25 «Вэлкам ту Раша» (12+)
16.55 Футбол. Товарищеский матч. Австрия - Бразилия (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Финал 4-х». Финал (0+)
21.00 Формула-1. Гран-при Канады (0+)
23.45 X/ф «Джерри Магуайер» (0+)
02.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Финал 4-х». Матч за 3-е место (0+)
04.25 Футбол. Товарищеский матч. Швеция - Перу (0+)

НТВ

05.05 X/ф «Осенний марафон» (12+)
07.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Их нравы»
08.35 «Готовим с А. Зиминим»
09.10 «Кто в доме хозяин?» (16+)

10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.05 «Своя игра»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 «Ты не поверишь!» (16+)
21.10 «Звезды сошлись» (16+)
23.00 «Международная пилорама» (18+)
23.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Разные люди» (16+)
01.05 X/ф «Домовой» (16+)
03.15 Т/с «ППС» (16+)

СТС

06.00 X/ф «Смурфики» (6+)
07.50 М/с «Три кота» (0+)
08.05, 05.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
08.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09.30 «Просто кухня» (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+)
11.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
12.05 М/ф «Хранители снов» (0+)
14.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
15.10 X/ф «Путешествие к центру земли» (12+)
17.00 X/ф «Путешествие 2. Таинственный остров» (12+)
18.50 X/ф «Конан-варвар» (16+)
21.00 X/ф «Хоббит. Нежданное путешествие» (6+)
00.15 X/ф «Неудержимые 3» (16+)
02.35 X/ф «Взрослые дети развода» (16+)
04.15 Т/с «Это любовь» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми» (16+)
07.30, 18.00, 23.55 «6 кадров» (16+)
08.35 X/ф «Тариф на любовь» (16+)
10.10 X/ф «Абонент временно недоступен...» (12+)
14.25 X/ф «Рябины гроздь алые» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
22.55 Д/ц «Москвички. Новый сезон» (16+)
00.30 X/ф «Первое правило королевы» (16+)
04.30 Д/ц «Потерянные дети» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 X/ф «Золотые рога» (0+)
06.55 X/ф «Классик» (0+)
09.00 Новости недели с Ю. Подкопаевым
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Политический детектив» (12+)
11.10 «Код доступа» (12+)
12.00 «Теория заговора» (12+)
13.00 Новости дня
13.15 Д/ф «Легенды госбезопасности. Надежда Троян. Охота на «Кабана» (16+)
14.00 X/ф «Настоятель» (16+)
16.00 X/ф «Настоятель 2» (16+)
18.00 Новости. Главное
18.45 Д/с «История военной разведки» (12+)
22.00 «Прогнозы» Ток-шоу (12+)

22.45 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.35 X/ф «Чистое небо» (12+)
01.40 X/ф «День командира дивизии» (0+)
03.30 X/ф «Полет с космонавтом» (6+)
05.10 Д/ф «Маршалы Сталина. Иван Браграмян» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00 «Большой завтрак» (16+)
12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «Comedy Баттл» (16+)
22.00, 22.30 «Комик в городе» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.35 X/ф «Кот» (16+)
03.20 «ТНТ Music» (16+)
03.55 «Импровизация» (16+)
04.55 «Где логика?» (16+)

ОТВ

06.05 «Парламентское время» (16+)
07.05, 17.00, 22.35 Итоги недели
08.00 «Маша и Медведь» (0+)
08.30, 09.15 Д/ф «Сады Британских островов» (16+)
10.05 X/ф «В лесах и на горах» (16+)
11.40 «О личном и наличном» (12+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)
12.30 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
13.00 «Наследники Урарту» (16+)
13.15 «Неделя УГМК» (16+)
13.30 «Поехали по Уралу». 1 ч. (12+)
13.45 X/ф «Найденыш» (16+)
17.25 X/ф «Небо в огне» (16+)
19.05 Д/ф «Кремлевские дети» (16+)
20.50 X/ф «Паспорт» (12+)
23.25 «Четвертая власть» (16+)
23.55 X/ф «Цифровая радиостанция» (16+)
01.20 X/ф «Выстрел в пустоту» (18+)
03.15 Музыкальное шоу «Жара в Вегасе» (12+)

Ответы на sudoku, опубликованное в №40

4	7	8	2	6	1	5	9	3
6	2	1	9	3	5	4	7	8
5	3	9	8	4	7	2	6	1
3	1	6	7	5	2	8	4	9
9	5	2	3	8	4	6	1	7
7	8	4	6	1	9	3	2	5
1	6	3	4	9	8	7	5	2
8	9	7	5	2	6	1	3	4
2	4	5	1	7	3	9	8	6

@ Ворота, заборы, навесы, ковка, крыши, сайдинг, пристрой.
Рассрочка, кредит, ОТП-банк.
Выезд на замеры бесплатно.
Тел. 8-922-579-93-92.

АНТИКРИЗИСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

ТЕПЛИЦЫ: металлические от 10 500 руб.
оцинкованные от 11 000 руб.

**2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.**

Инструкция по сборке. РАССРОЧКА

**Поликарбонат КРОНОС и СОТОЛАЙТ
с 10-летней гарантией.
Остерегайтесь подделок!**

Тел. 8-908-922-49-57, 8-982-643-3980, 8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.металлоизделия96.рф



Кадастровую стоимость объектов недвижимости можно исправить

Кадастровая стоимость земельного участка формируется исходя из категории, к которой отнесен земельный участок, вида разрешенного использования земельного участка, площади земельного участка, его местоположения.

Кадастровая стоимость объекта капитального строительства формируется исходя из вида и назначения объекта недвижимости, площади, его местоположения. Результаты кадастровой оценки направляются для внесения в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН).

Узнать сведения о кадастровой стоимости объекта недвижимости можно путем запроса через портал Росреестра, в офисах МФЦ, с помощью сервиса «Справочная информация по объектам недвижимости в режиме online» на сайте Росреестра www.rosreestr.ru, а также используя сервис «Публичная кадастровая карта». Для того, чтобы узнать кадастровую стоимость объекта недвижимости на публичной кадастровой карте, достаточно знать либо кадастровый номер объекта, либо адрес. Данные сведения предоставляются бесплатно.

Для оспаривания кадастровой стоимости можно обратиться в комиссию, созданную при Управлении Росреестра по Свердловской области, по адресу: г. Екатеринбург, ул. Крестинского, 50. Время работы комиссии можно уточнить по тел. 8-800-100-34-34.

Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по Свердловской области



из них – пешеходы, которые разбились по пешеходным переходам, один из них – пешком, другой – на самокате.

Уважаемые участники дорожного движения! Связи с наступлением теплого времени года и летних школьных каникул на дорогах города и района все чаще стали появляться дети.

Уважаемые родители! Настоятельно рекомендуем вам контролировать поведение своих детей, ежедневно напоминать им о строгом соблюдении Правил дорожного движения. Покупая своему ребенку велосипед или самокат, еще раз напомните им о том, что передвигаться на них можно только в безопасных местах, подвезжая к пешеходному переходу, необходимо спешиться и шагом переходить проезжую часть.

Уважаемые водители! Чтобы избежать ДТП с участием детей, важно помнить о тех ошибках, которые чаще всего совершают маленькие пешеходы. К примеру, ребенок может запросто выбежать из-за стоящих на обочине машин. Поэтому водитель должен снижать скорость там, где возможно появление, порой неожиданное, пешеходов, в том числе и на дворовой территории.

Группа по пропаганде ОГИБДД Каменска-Уральского

Внимание: дети!

В Свердловской области резко увеличилось количество ДТП с участием детей.

Согласно официальной статистике, с наступлением теплого времени года сотрудниками Госавтоинспекции фиксируют рост ДТП с участием детей. Как правило, это дети-пешеходы и велосипедисты. На дорогах города и района травмы получили пять детей, двое из них – пешеходы, которые разбились по пешеходным переходам, один из них – пешком, другой – на самокате.

Сезонный полигиповитаминоз

«Мать болезни – всегда питание», – писал Гиппократ. Действительно, весенний полигиповитаминоз является вполне закономерным явлением: остатки осеннего урожая уже практически лишены витаминов – время и срок хранения разрушительны для них, потребность в горячих блюдах в холодное время года, то есть предпочтение термически обработанной пищи также обедняет рацион.

Наряду с этим со стороны самого организма снижается способность к внутреннему биосинтезу и усвоению витаминов вследствие таких процессов, как нарушение состояния желудочно-кишечного тракта и микрофлоры кишечника из-за перенесенных инфекций и их лечения, а также зимняя гиподинамия и дефицит солнечных лучей. Кроме того, значительно усугубить ситуацию могут некоторые особенности образа жизни, резко повышающие расход и потребности организма в витаминах, в частности, речь идет о курении, избытке простых углеводов (сладостей), приеме гормональных контрацептивов, экзаменационных стрессах и т.д.

Следствием весеннего полигиповитаминоза является слабость, повышенная утомляемость, снижение физической и умственной работоспособности, а также такие внешние проявления, как бледность и сухость кожи, тусклость и ломкость ногтей и волос и т.п. Помимо этого, весенний дефицит витаминов сопряжен с недостаточным синтезом серотонина, проявляющимся угнетенным настроением (депрессией) и бессонницей.

Серотонин – это биологически активное вещество (БАВ), синтезирующееся внутри организма из аминокислоты триптофана, которая является незаменимой, то есть, не способна синтезироваться в организме, а может лишь поступить извне с полноценной белковой пищей (основные источники которой – сыры, орехи, семечки, бобовые, курица, рыба).

Подавляющее большинство (более 90%) серотонина синтезируется в кишечнике при наличии нормальной кишечной микрофлоры и витаминов (в частности, группы В), и всего лишь 5-10% серотонина образуется в головном мозге, но именно там он оказывает влияние на наше психоэмоциональное состояние.

Глюкоза помогает триптофану проникать в головной мозг и реализовывать свое антидепрессивное действие, но в отсутствие

триптофана она лишь истощает серотониновые запасы.

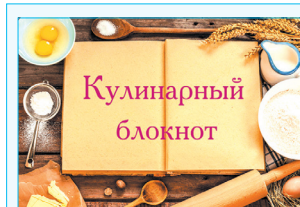
Стоит отметить, что реализация действия серотонина как антидепрессанта и «гормона счастья» напрямую зависит не только от присутствия в ежедневном рационе «строительного материала» – аминокислот и витаминов, но и от особенностей жизнедеятельности человека.

Активная мышечная и интеллектуальная творческая работа активируют рецепторы головного мозга, повышая их чувствительность к серотонину, а также способствует выработке и накоплению других жизненно необходимых веществ, создавая запас прочности нервной системы и организма в целом. Серотонин оказывает регулирующее (тормозное) действие на другие БАВ (трансммиттеры), обеспечивая эмоциональную стабильность и самообладание.

Ферменты, участвующие в синтезе серотонина, активизируются солнечным светом: чем длиннее световой день, тем больше серотонина способно образоваться в организме; а вечером, при снижении яркого дневного освещения высвобождаются ферменты, преобразующие серотонин в мелатонин, обеспечивая режим полноценного восстанавливающего ночного сна. Нарушение этого процесса приводит к ночной бессоннице и сонливости днем.

Прием сильнодействующих аптечных препаратов (антидепрессантов, снотворных) без устранения причин недомогания оказывает лишь симптоматический временный эффект, маскирует продолжающиеся негативные изменения в организме и, кроме того, зачастую имеет массу побочных эффектов... А вот прием витаминно-минеральных комплексов в период межсезонья вполне оправдан. Вооружившись знаниями и подкорректировав образ жизни, мы сможем в полной мере насладиться весной!

Каменск-Уральский ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО»



Фрикасе из скумбрии

700 - 800 г рыбы, 2 моркови, 1 лук-порей, кусочки корня сельдерея, зелень петрушки и соль по вкусу. Приготовление соуса: 2 ст. л. маргарина, 1-2 ст. л. муки, 1/2 литра отвара из рыбы и овощей.

Муку поджарить на маргарине до светло-коричневого цвета, затем немного охладить, развести горячим отваром из рыбы и овощей, положить соль, довести до кипения и варить 5-10 минут. Филе скумбрии нарезать кусочками и отварить в небольшом количестве кипящей подсоленной воды. Овощи также отварить отдельно. Готовую рыбу и овощи выложить на блюдо, полить соусом и посыпать мелко нарезанной петрушкой.

Рыбные зразы

300 г рыбы, 2 ломтика белого хлеба, 4 ст. л. молока, 1 ст. л. панировочных сухарей, соль по вкусу. Для начинки: 1 луковичка, 1 яйцо, 1/2 соленого огурца, перец молотый и соль по вкусу.

Филе рыбы и хлеб, предварительно замоченный в молоке, пропустить через мясорубку. Полученную массу разделить так, чтобы из каждой части получились кружочки толщиной в 1 см, на середину которых положить начинку (измельченный обжаренный лук, сваренное крутое яйцо, огурец, перец и соль). Затем края кружков соединить, обвалить в сухарях, придать им овальную форму и обжарить.

Салат «Праздничный»

200 г отварного куриного мяса, 50 г грецких орехов, 70 г чернослива, 70 г твердого сыра, 0,5 свежего огурца. Для украшения: 0,5 свежего огурца, 2 помидора, зелень петрушки.

Мясо мелко нарезать, чернослив распарить и тоже измельчить, орехи порубить и обжарить. Огурец нарезать соломкой, сыр натереть на терке. Салат выложить на блюдо слоями: половина куриного мяса + майонез; орехи; половина чернослива; огурец + майонез; оставшееся куриное мясо; оставшийся чернослив + майонез. Сверху салат посыпать сыром. Украсить «цветами» из помидоров, огурцов и петрушки.

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Управление делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области.

Издатель: ГАУПСО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01550 от 04.02.2016.

Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97А. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный печеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 1422. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не несет ответственности за содержание рекламы, объявлений, официальных материалов учредителей. Материалы под знакомом @ публикуются на коммерческой основе.