

## Болезнь, не знающая границ.

В настоящее время туберкулёз остаётся одним из наиболее распространённых в мире инфекционных заболеваний. Всемирная организация здравоохранения объявила туберкулёз угрожающей медико-социальной проблемой.

В мире ежегодно регистрируется 8-10 млн. новых случаев туберкулёза, и около 3 млн. заболевших погибают. Считается, что микобактерией туберкулёза инфицировано около 2/3 населения планеты. Мужчины болеют туберкулёзом в 3 раза чаще женщин, наиболее часто инфицируются люди в возрасте от 20 до 39 лет. Заболеваемость среди заключённых тюрем в 42 раза превышает среднероссийский показатель. Туберкулёз – хроническое инфекционное заболевание, поражает чаще всего лёгкие, но возможно поражение любого другого органа (преимущественно лимфатических узлов, мочеполовой, костно-суставной системы, кожных покровов, органов зрения).

Основным источником возбудителей инфекции является больной туберкулёзом человек. Заразиться можно везде, ведь для этого даже не обязательно контактировать с больным. Возбудитель туберкулёза – микобактерия, или палочка Коха, передаётся воздушно-капельным путём, что делает заболевание особенно опасным.

Далеко не все инфицированные заболевают туберкулёзом. Риск заболевания повышается при ослаблении организма, при стрессе, плохом питании, снижении защитных сил организма из-за вредных привычек и перенесённых заболеваний.

В 50% случаев туберкулёз протекает скрытно, бессимптомно, и лишь при прохождении рентгено-флюорографического обследования в лёгких находят туберкулёзные изменения. Поэтому так важно, регулярно не реже 1 раза в 2 года с 15-летнего возраста проходить флюорографическое обследование. Эпидемиологическая обстановка по туберкулёзу в Режевском городском округе (как в целом по России и Свердловской области) продолжает оставаться напряжённой: только за последние 3 года (2007 – 2009 г.г.) в округе было выявлено и взято на учёт 199 больных туберкулёзом (из них 11 детей и 1 подросток), умерло за 3 года 45 больных. Было взято на учёт с сочетанной инфекцией ВИЧ + туберкулёз 24 режевлянина, из них 6 уже умерли от туберкулёза и терминальной стадии ВИЧ-инфекции. За 3 последних года прибыло из мест заключения 25 больных, в том числе 15 - в 2009 году.

Основными причинами смертности являются выявление туберкулёза в запущенной форме, отказ больного от лечения, наличие у больных лекарственной устойчивости к противотуберкулёзным препаратам, терминальная стадия ВИЧ-инфекции.

Причины крайне напряжённой эпидемиологической обстановки по туберкулёзу кроются в неблагоприятных изменениях в социальной жизни общества, ухудшении питания в частности: у граждан отмечается резкое ограничение количества потребляемых белковых продуктов. У заболевших туберкулёзом нередко стали обнаруживаться безбелковые отёки – такая ситуация наблюдалась лишь в тяжёлые военные годы. Чтобы лечить больных от этой болезни, их, прежде всего, приходится «откармливать».

Как же защитить себя от заболевания туберкулёзом?

Существует специфическая и неспецифическая профилактика болезни. Специфическая профилактика проводится всем здоровым детям в родильном доме.

Неспецифическая профилактика туберкулёза включает в себя рациональное питание, соблюдение разумного режима труда и отдыха, достаточное пребывание на свежем воздухе, физическую активность и совершенно исключает злоупотребление алкоголем, курение, употребление наркотических средств.

Например, при курении в организм попадает большое количество вредных веществ: никотин, смолы, тяжёлые металлы, окись углерода и др. Они и вызывают болезни. Кроме того, даже после одной выкуренной сигареты на 20-30 минут замирает защитный мерцательный эпителий в дыхательных путях, а, следовательно, на 20-30 минут лёгочная ткань остаётся абсолютно беззащитной перед вирусной или бактериальной инфекцией, которая в это время может легко внедриться в неё.

Злоупотребление спиртными напитками ослабляет организм, способствует развитию различных заболеваний, в том числе и туберкулёза. Алкоголь раздражающе действует на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, что отражается на состоянии функции печени и почек, возникающие хронические болезни существенно повышают риск заболевания туберкулёзом.

Соблюдение принципов здорового образа жизни, хорошее настроение помогут Вам не заболеть и справиться с любой инфекцией, включая такое грозное заболевание, как туберкулёз!

Будьте здоровы!

В. Седухин, врач-фтизиатр.

## В тёплой атмосфере творчества.



Интересными выдалась в Реже прошедшие выходные. В субботу в разных частях города прошло сразу два областных фестиваля, причём совершенно разной направленности. Об одном из них – фестивале поэзии и бардовской песни «Хрустальные капли» – читайте ниже.

По приглашению литературного объединения «Исток» в Реж приехали поэты и барды из Берёзовского, Невьянска, Ирбита, Лесного, Сухого Лога, Шадринска, Алапаевска и Алапаевского района, Артёмовского, пос. Рефтинского.

В тёплой и непринуждённой атмосфере гости и хозяева фестиваля делились друг с другом своим творчеством. Многие авторы посвятили стихи Великой Отечественной и другим войнам, в которых участвовали русские солдаты. Не остались без внимания сфера чувств и приход весны, прозвучало несколько басен. Лучших традиционно определяли в 10 номинациях, в трёх из них победили режевляне. В номинации «Сердце-струна» - за лучшую бардовскую песню награждён Николай Шубин (на фото). Самой неординарной авторской песней признали произведение Анжелики Дубс, у неё победа в номинации «Сердце в хрустале». В номинации «Гимны любви» победа у Викторина Мягкова, именно его стихотворение признано лучшим среди лиричных.

Литературное объединение «Исток» и Центр культуры и искусств выражают огромную признательность спонсорам фестиваля: В. Раёву (ООО ТСК «Строй-ресурс»), В. Войчитской (ООО «Русалка»), ИП Г. Бурдусовой, В. Ерыковой (студия красоты «Белль»), Е. Киселёвой (магазин «Колибри»), Л. Бобровой (ИП «Кондитерская»), ИП Н. Щербаковой, А. Алферьеву (ТФ «Аяврик»), А. Сергеевой.

Арина АГАПОВА.

## Весеннее настроение.

Праздник проводов русской зимы устроили в выходной в посёлке Озёрном. Яркое солнце, белизна снега, красочные наряды ряженных, пёстрые развалы игрушек и сувениров, которыми торговала детская школа искусств, всё создавало весеннее, радостное настроение многочисленным жителям посёлка, которые пришли в этот день на площадь в центре Озёрного.

Здесь для них приготовили концертную программу работники дома культуры. Затеяники предлагали разнообразные игры. Прошёл футбольный матч между двумя поселковыми командами, в котором победила дружба – сыграли вничью.

Закончился праздник сожжением чучела зимы. В Озёрном готовы встретить весну-красну.

Людмила НИКОНОВА.

## Всё лучшее детям.

В этом году наш округ отмечает 80-летие дошкольного образования. Детские сады Режа всегда отмечались на уровне области. Большая заслуга в этом, конечно, руководства гороно, особенно П. Меланиной.

Но мне хочется рассказать о работе дошкольных учреждений в посёлке Быстринский. Первый садик на две группы здесь был открыт в 1945 году по улице Калинина в неприспособленном доме. Позже начал строиться химзавод, садик тоже стал расширяться (ведь детей работников надо было устраивать). После окончания ленинградского пединститута, в 1961 году, я начала работать заведующей уже второго по счёту детсада «Алёнушка». В 1964 году открылся новый - «Рябинка», уже более приспособленный, но, ещё без спальных комнат. Дети проводили тихий час на раскладушках.

В 70-80 годы один за другим открывались уже более красивые детсады, и в посёлке стало восемь дошкольных учреждений, в которых действовали группы продлённого дня, круглосуточные группы.

Детей принимали в садик с 2 месяцев.

Педагогический коллектив каждого детского сада старался сделать своё учреждение лучшим: озеленялись участки, оформлялись спортивным оборудованием площадки для прогулок, зимой ледяными скульптурами, горками.

Между садами была организована здоровая конкуренция, проводились конкурсы по оформлению, по организации воспитательного процесса, поддерживалась связь со школой.

Можно сказать, на одном энтузиазме работали, не считались со временем, а за какую зарплату: нянечки получали 30 руб., воспитатели – 45 руб.

Хочу через газету выразить благодарность тем, кто более 25 лет отдал дошкольному воспитанию в нашем посёлке. Это заведующие детсадами Р. Прозорова, Г. Блохина, В. Тухбатшина. Эти педагоги сейчас на заслуженном отдыхе, но, собираясь вместе, вспоминают годы работы с детьми.

Особое спасибо хочется сказать талантливым, трудолюбивым и любящим детей воспитателям, которые проработали долгие годы в детсадах: Г. Шаманаевой, Л. Кочевой, Л. Хомяковой («Сказка»), Н. Минеевой, И. Кулаковой («Рябинка»), Л. Судиловской, А. Титовой («Василёк»), В. Лукиной, М. Бессоновой («Ёлочка»), Д. Васьковой, Л. Костоусовой («Вишенка») и многим другим.

В настоящее время уже в другой стране, по новым программам трудятся в д/садах педагоги-дошкольники, каждое утро встречают малышей. В МОУ «Сказка» большой коллектив педагогов под руководством заведующей Л. Топорковой ведёт большую работу, учитывая новейшие достижения педагогической науки.

В д/саду «Ёлочка» заведующей трудится Т. Ермолина. Здесь осуществляется воспитание и образование детей.

В МОУ «Вишенка» реализуются современные образовательные программы.

Мы, пенсионеры, дошкольные работники, не теряем связи с детсадами и передаём талантливым педагогам, преданным своей профессии, наши опыт и знание.

Г. КОТКОВА.

## Грани таланта Екатерины Тютиной.



В выставочном зале библиотеки «Гавань» открылась третья персональная выставка живописи и графики Екатерины Тютиной.

Екатерина окончила Режевской профессиональный лицей (сейчас РМТ) по профессии художник-оформитель и факультет декоративно-прикладного искусства профессионально-педагогического колледжа (в Екатеринбурге), а с 2001 года принимает участие в коллективных выставках Режа и Екатеринбурга.

- Наверное, многие обратили внимание на название выставки: «Озёрный. Тайны одного посёлка», - рассказывала на открытии выставки Е. Тютина. - Что же это за тайны? Тайны – это воспоминания, какие-то случаи из моей жизни, особенно из детства...

Многие пришли поздравить Екатерину с открытием выставки, оценить новые картины, порадоваться развитию её таланта.

- Очень приятно, что наши земляки выставляются в самом престижном музее (в прошлом году работы художницы были выставлены в Екатеринбургском музее изобразительных искусств (примеч. автора)), - отметил художник Михаил Степанов. - Вдвойне приятно, что Катин талант поворачивается к нам разными гранями. Видно, что она ещё в поиске, ещё не заняла свою нишу. Пускай ищет, это благое время...

40 работ, среди которых пейзажи, портреты, натурные и другие работы, не могут не заинтересовать, не задеть какие-то струны души. В них есть очарование, добро и даже волшебство. Они рассказывают нам не только об окружающих нас людях и вещах, но и, конечно, о самой Екатерине. В её картинах любовь к родным местам и людям, чуткое восприятие природы, умение показать обычные вещи сказочными.

Экспозиция продлится до 7 апреля, так что вы сами сможете насладиться творчеством Е. Тютиной, прикоснуться к её таланту.  
Арина АГАПОВА.

## Дошколята.

Первый месяц весны принёс в дошкольные учреждения много праздников. Системе дошкольного образования в Режевском районе исполнилось 80 лет. 45-летие своего существования отметил детский садик «Спутник», 35-летие – детский садик «Колокольчик», 25-летие – детский садик «Крепыш». Поздравляем руководителей, педагогов, обслуживающий персонал дошкольных учреждений, ветеранов дошкольного образования с этими знаменательными событиями! Желаем всем крепкого здоровья и благополучия. Пусть каждый день несёт вам добро, любовь и внимание близких.  
Управление образования, горком профсоюза работников образования и науки.

## Как живёшь, страна?

### Россия

Новый договор о сокращении стратегических наступательных вооружений между Россией и США будет подписан в Праге 8 апреля. Свое согласие на это дало Министерство иностранных дел Чехии. Государственная дума приняла в третьем чтении закон «Об обращении лекарственных средств». Он, в частности, устанавливает госрегулирование цен на лекарства, которые отнесены к категории жизненно необходимых и важных. Также принятый депутатами нижней палаты документ предусматривает переход фармпроизводителей на международные стандарты качества производства, а также ужесточение ответственности за вывод на рынок недоброкачественных и фальсифицированных лекарств. Подготовка концепции нового закона «О милиции» будет завершена до конца весны, после чего обсудить её смогут все желающие. Об этом заявил глава МВД Р. Нургалиев. По его словам, в настоящее время над законом работает целая группа специалистов, в которую входят в том числе милиционеры-практики, правозащитники, учёные и депутаты. Учитываются как российские реалии, так и международный опыт. При этом Р. Нургалиев отметил, что замечания простых граждан, которые смогут ознакомиться с проектом на официальном сайте МВД, также будут услышаны и учтены. Госдума приняла во втором чтении законопроект «О внесении изменения в ст. 12.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях», касающийся усиления ответственности за управление транспортным средством, не зарегистрированным в установленном порядке. В частности, значительно увеличен штраф за езду на автомобиле, который не прошел государственный техосмотр. Если раньше за это нарушение провинившимся приходилось отдавать 200 рублей, то теперь штраф увеличен до суммы от 500 до 800 рублей. Также увеличено наказание за управление незарегистрированным транспортным средством до 300 до 800 руб. (в настоящее время - 100 руб.).

### Область

Коммунальным тарифам на Среднем Урале притормозили темпы роста. Губернатор Свердловской области подписал указ «Об ограничении роста платежей граждан за жилищно-коммунальные услуги». В апреле суммы в квитанциях свердловчан не должны превышать прошлогодние больше, чем на четверть. Такое решение А. Мишарин принял, ознакомившись с итогами проверок в населённых пунктах области. По данным губернатора, за разумные пределы перешагнул каждый третий свердловский муниципалитет. Проверят и работу муниципальных образований, где рост коммунальных платежей превысил 25 процентов. Этот предел своим указом определил губернатор региона. Однако, например, в январе в некоторых районах Асбеста суммы в квитанциях выросли почти на 40 процентов. Сейчас тарифы понизили, а за первые месяцы этого года произведут перерасчет. Завышенными в РЭК также называют нормативы для жителей Режа и Верх-Нейвинска.

В Свердловской области продолжается работа по реализации Указа Президента РФ «Об обеспечении жильем ветеранов Великой Отечественной войны». Указ Президента РФ выполнен в тех муниципалитетах, где областные структуры, участвующие в его реализации, находили поддержку и помощь в лице руководителей и специалистов органов местного самоуправления, где квалифицировано и грамотно налажен учёт нуждающихся. Это - Артинский, Асбестовский, Бисертский, Каменск-Уральский, Качканарский, Кушвинский, Малышевский, Нижнетуринский, Новолялинский, Режевской, Рефтинский, Серовский, Сосьвинский, Сысертский, Талицкий, Туринский городские округа, а также Ирбит,



Красноуфимск, Нижний Тагил, Сухой Лог, Байкаловский муниципальный район. И до 1 апреля все ветераны, вставшие на учёт до 1 марта 2005 года, получают квартиры, либо предусмотренную за них компенсацию.

**По материалам СМИ – Галина ПОПОВА.**

## Неблагоприятные дни апреля.

По данным доктора медицинских наук профессора В. Хаснулина, критическими (трудными) днями, в которые возможны резкие изменения соотношения погодных и других геофизических факторов, в апреле будут: 1, 4, 6, 12, 15, 17, 24, 28, 30 числа. Примите профилактические меры.

## Новости тяжёлой атлетики.

В Реже прошёл чемпионат по пауэрлифтингу, посвящённый памяти Г. Е. Сыропятова, открывшего первый спортивный клуб в Реже и начавшего привлекать молодёжь к тяжёлой атлетике.

Набрав в сумме троеборья наибольший результат, победителями в своих весовых категориях стали Евгений Малышев (сумма 200 кг), Игорь Ленков (сумма 360 кг), Алексей Петровых (сумма 320 кг, все с/к «Антей», тренер Д. Самсоненко), Максим Ечменёв (сумма 365 кг), Александр Лукин (сумма 405 кг, оба с/з «Атлант», тренер Д. Менькин), Александр Сергеев (сумма 370 кг, с/з «Атлант», тренер О. Клешня), Владимир Назаров (сумма 560 кг), Альберт Хамиев (сумма 515 кг, оба с/к «Россия», тренер Р. Максютон), Александр Дозмороз (сумма 500 кг, г. Артёмовский). Среди девушек I место у О. Павлович (сумма 257,5 кг, с/к «Бриз»), II место у А. Щур (сумма 125 кг, с/з «Атлант», тренер О. Клешня). В командном зачёте с 63 очками лидирует с/з «Атлант», на II месте, отставая на одно очко, с/к «Антей», на III месте с 57 очками с/к «Бриз».

Арина АГАПОВА.

## «Школа безопасности 2010».



Открытие районного турслёта «Школа безопасности 2010» началось с приятных сюрпризов. По традиции участников турклубов приветствовали организаторы и гости мероприятия: заместитель главы РГО по социальным вопросам Е. Матвеева, начальник управления образования Н. Серебренникова, директор МОУ ДОД «Центр внешкольной работы» Н. Якимова, ведущий специалист УО И. Кузьмина и др. Однако приветствиями и пожеланиями дело не ограничилось. Были и подарки. По итогам летних соревнований каждый турклуб получил элементы походного снаряжения. Согласитесь, неплохой эмоциональный задел перед стартом.

В этих соревнованиях участвовало пять команд. В первый день ребятам предстояло пройти длинную дистанцию, состоящую из восьми этапов. Путь пролегал по пруду. «Тонкий лёд», «серпантин», «парные перила», «укладка костра», «лыжные этапы»... Нелёгкая дистанция покорилась опытным туристам. Первыми в старшей возрастной группе стали турклуб «Арго» (рук. С. Табола), вторыми с небольшим опозданием финишировали «Когти» (с. Глинское, рук. А. Копылов и М. Копылов), на третьем месте – учащиеся школы №46 пос. Озёрный (рук. А. Агафонов). Среди младших команд победителем стал турклуб «Вега» (рук. В. Голендухин). Немного уступили им ребята из команды «Экстрим» (с. Ленёвское, рук. О. Чепчугов).

Итоги короткой дистанции, проходившей на другой день соревнований, подводились среди юношей и девушек в разных возрастных группах. В старшей юношеской группе места распределились следующим образом:

I – Павел Ключников («Арго»),

II – Михаил Черепанов («Когти»),  
III – Дмитрий Шаньгин («Арго»).

У девушек на первом месте Кристина Каменских («Когти»), на втором – Эмилия Рыжкова (школа №46), на третьем – Дарья Абакумова («Арго»).

Первым из мальчиков в младшей возрастной группе стал Николай Медовщиков («Когти»), вторым – Кирилл Филинков («Арго»), третьим – Илья Епифанов («Вега»). Среди младших девочек отличилась Дарья Федулова («Экстрим»), на втором месте Анна Будрюнайте («Вега»).

В насыщенной спортивными состязаниями программе турслёта было место и общению, и песням под гитару. Впечатлений ребята получили массу: хватит до следующих соревнований, которые пройдут этим летом.

Участники турслёта благодарят администрацию РГО, управление образования, комитет по физической культуре и спорта, МОУ ДОД «ЦВР», руководство и сотрудников школы №1, а также Горком профсоюза работников образования за помощь в подготовке и проведении соревнований.  
Оксана АНИСИМОВА.

## Погода в Реже.

Вторник, 30 марта

Пасмурно, без осадков.

Температура воздуха днём 0-минус 1 градус, ночью с 30 на 31 марта – минус 2-3 градуса.

Среда, 31 марта

Пасмурно, вероятны осадки.

Температура воздуха днём 0-минус 1 градус, ночью с 31 марта на 1 апреля – минус 1-4 градуса.

## Сыграем в «подкидного».

Мы вновь предлагаем вам, уважаемые наши читатели, сыграть 1 апреля в «подкидного дурака». Турнир состоится в редакции газеты «Режевская весть» (ул. Красноармейская, 5) в четверг, 1 апреля, в 17 часов 15 минут. Регистрация участников – с 17 часов до 17 часов 15 минут.

Напоминаем, что сыграть в «подкидного» смогут лишь те участники, которым исполнился 21 год. Ведь победителя ждёт спецприз – ящик пива. Не останутся без поощрительных призов и те игроки, которые займут 2 и 3 места.  
Приходите, сыграем...

## Фестиваль проектов.

В третий раз в Режевском округе прошла научно-практическая конференция «Фестиваль проектов», в которой приняли участие школьники, педагоги образовательных учреждений, а также студенты строительного и многопрофильного техникумов. Как сообщили в методическом центре управления образования, идея расширить рамки участников конференции появилась в связи с объявлением 2010 года Годом учителя. В основном проекты студентов и педагогов были посвящены проблемам учительства. Их объединяло общее название «Взгляд в будущее». Школьники представили разнообразные по тематике работы. В целом в день конференции было заслушано около пятидесяти проектов, что свидетельствует о повышении интереса к этому виду учебной деятельности.

Методцентр управления образования благодарит предпринимателей РГО, учредивших призовой фонд для участников конференции. Спонсорами мероприятия выступили ООО «Деловой центр «Новый мир», типография «Квант-2», ООО «Аяврик», ООО «Режевской хлебокомбинат», ООО «Стройресурс», ТФ «Визит», магазин «Людмила», ООО «Режевское мебельное производство, предприниматели Л. Джалалов, Чанчина, Н. Дзюмин. Подарки также были предоставлены Режевским минералогическим музеем, больницей восстановительного лечения «Липовка». Совет по образованию РГО обеспечил призы зрительских симпатий в каждой возрастной группе.

Оксана АНИСИМОВА.

## Хватит бодаться!



Состояние дел в жилищно-коммунальной сфере Режа обсуждали на пленуме ветеранов, прошедшем 18 марта в администрации округа.

Для обсуждения были приглашены руководители коммунальных предприятий и ТСЖ, но никто, кроме заместителя главы по коммунальным вопросам А. Дедюхина не пришёл.

В начале заседания перед собравшимися выступил заместитель председателя совета ветеранов В. Лебедев. Он сразу подчеркнул, что цель этого мероприятия – не очередные разборки, а диалог между всеми представителями коммунальной сферы.

- Сегодня нужно этот тяжёлый воз тащить вместе и работать в одном направлении. Хватит бодаться, люди устали от этого!

По словам Владимира Леонидовича, ЖКХ по-прежнему остаётся самой больной темой. Оплата услуг от потребителя к поставщику проходит немалое количество посредников, и все звенья цепочки преследуют свои меркантильные интересы. Они пришли в коммунальную сферу зарабатывать. Баснословные цифры в счетах и отсутствие договоров с некоторыми компаниями, эти счета выставляющими, привели к тому, что у многих жителей накопились долги за квартплату.

Но оказалось, что выступление зам. председателя совета ветеранов только подзадорило присутствующих (а может, слишком много болезненных вопросов накопилось у режевлян). Наиболее острые из них и были адресованы присутствовавшему на пленуме главе РГО Д. Батищеву.

- Скажите, пожалуйста, почему в эту зиму все ступеньки – катушки? – прозвучал из зала вопрос.

- Из-за долгов коммунального предприятия «Гамма» сотрудники оттуда просто бежали. Теперь никто в «Гамму» не идёт, и работать некому, - ответил глава. – Мы постепенно сокращаем долги по зарплате. Полностью рассчитались за ноябрь, рассчитываемся за декабрь.

- А сейчас уже март! Людям нечем кормить детей!

Не умолчали пенсионеры и по поводу отсутствующих. Пожилые режевляне посчитали неуважением к себе отсутствие приглашённых на пленум начальников коммунальных предприятий.

И заметили, что они могли бы прислать своих представителей или хотя бы предупредить, что их не будет.

Д. Батищев объяснил отсутствие руководителей городского хозяйства: они всю ночь устраняли последствия аварии на липовском водоводе. Отвечая на другие вопросы, глава высказал мнение, что развалена система ЖКХ была задолго до его прихода и сейчас чуда здесь ждать не приходится.

Тему продолжил А. Дедюхин. По его словам, главная проблема в том, что государство передало коммунальное хозяйство муниципалитетам, не приведя его в надлежащий вид.

Итогом пленума стала договорённость между администрацией и советом ветеранов создать проект, в котором должно быть отражено несколько реально исполнимых пунктов.

Арина АГАПОВА.

---