

урал



Есть кому Родину защищать На Южном Урале рождается больше мальчиков, чем девочек

В 2013 ГОДУ в Челябинской области появилось на свет 49 963 ребенка, сообщил госкомитет по делам ЗАГС региона. При этом мальчиков родилось на 2 процента больше, чем девочек. «Количество родившихся на 1300 превысило количество умерших. Такая ситуация сохраняется с 2012 года», — отметила председатель комитета Людмила Рерих. При этом 526 семей пополнились двойнями.



Свердловская область отметила День народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса. В 1943 году газета «Уральский рабочий» выступила с инициативой изготовить сверх плана столько танков и самоходных орудий, сколько необходимо для оснащения танкового корпуса, и обучить из добровольцев водителей боевых машин. По традиции 11 марта ветераны возложили цветы к памятнику на площади в Екатеринбурге, названной в честь танкистов-добровольцев.

Медной горы хозяин Жители Свердловской области убедили власти не губить природу

ЭКОЛОГИЯ

Светлана Добрынина,
Свердловская область

Массовые выступления неравнодушных уральцев заставили чиновников пересмотреть экологическую оценку сразу нескольких добывающих проектов. В правительстве региона признали: разработка этих месторождений может не только поставить крест на сохранении удивительных по красоте пейзажей, но и отразиться на состоянии здоровья населения.

Впервые за последние годы свердловчане столь активно отстаивают свое право на рациональное использование богатств родного края. Митинги следуют один за другим, общественники отправляют в Москву петиции, и, как считают политологи, игнорировать «природные» проблемы уже невозможно.

Одна из «горячих точек» на экологической карте региона расположена близ Нижнего Тагила. Здесь активисты борются за сохранение природного заказника и Черноисточинского водохранилища, обеспечивающего питьевой водой более половины горожан.

— Эти места у горы Юрьев Камень описывал в своих произведениях еще Мамин-

Сибиряк. Три года назад по распоряжению областного правительства окрестности города получили статус ландшафтного заказника. И вдруг мы узнаем, что на охраняемой территории планируют добывать щебень, — объясняет причины народного недовольства представитель инициативной группы Равиль Хакимов.

Оберегают от нашествия горе-«добытчиков» и бажовские места. Жители Полевского взяли под защиту Азовгору, воспетую в сказах знаменитого уральского писателя. По старинным преданиям, на горе обитает девка Азовка, охраняющая многочисленные клады.

Несмотря на то что Азовгора давно имеет статус охра-

Впервые свердловчане столь активно отстаивают свое право на рациональное использование богатств родного края

По мнению местных жителей, карьер может уничтожить не только излюбленное место прогулок и экскурсий уральцев, но и повлиять на чистоту Черноисточинского водоема. И вот недавно министр природных ресурсов региона принял решение приостановить лицензию компании «Юрьев Камень» на добычу щебня.

— Лицензия отозвана на год. Мы предложим предпочтительно разрабатывать другой участок, — сообщил руководитель природоохранного ведомства Алексей Кузнецов.

немой территории, одна из компаний умудрилась получить лицензию на добычу здесь строительного щебня. Уральцы провели митинг, требуя проверить законность выдачи разрешительных документов. Общественников поддержала уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Мерзлякова.

Ревизией «каменных подарков» сейчас занимаются специалисты министерства природных ресурсов и экологии областного правительства. Заинтересовалась проблемой и прокуратура.

Своих не бросаем!

АКЦИЯ

Митинг в поддержку русскоязычного населения Украины собрал в центре Челябинска около 15 тысяч человек.

Собравшиеся выразить солидарность с братским народом прошли по проспекту Ленина к площади Революции, где подписали резолюцию о том, что разгул национализма на Украине допустить нельзя.

В шествии приняли участие представители партий и движений, студенческих организаций, ветераны войны и простые горожане. В огромной массе людей все смешалось: ветераны шли рядом со студентами, знамена КПРФ развевались рядом с флагами «Единой России». В первых рядах многие неожиданно заметили и. о. губернатора Бориса Дубровского, который прошел весь путь до площади вместе с народом. Впереди колонны возвышался плакат с главным лозунгом акции «Своих не бросаем!».

— В годы беды Урал всегда сжимался в стальной кулак. Это для врагов! А для наших друзей, родных он всегда был рукой помощи. В этот раз будет так же! — выразил общее мнение председатель областного совета ветеранов Анатолий Сурков.

Акция прошла организованно, без каких-либо происшествий, несмотря на то что на площади собралось втрое больше людей, чем ожидалось, и люди были вынуждены стоять на тротуарах окрестных улиц.

А не участвовавшие в шествии автомобилисты выразили солидарность с Крымом, повязав на свои машины георгиевские ленточки.

Михаил Пинкус,
Челябинск



Челябинцы готовы протянуть руку помощи братскому народу.

Детки в клетке

РЕЗОНАНС

В Ишиме в детском саду № 24, директор которого недавно уволена за закупку деликатесов на 90 с лишним тысяч рублей, проверка межрайонной прокуратуры обнаружила нарушения санитарно-эпидемиологических требований, правил пожарной безопасности и отсутствие лицензии.

Сотрудники надзорного органа пояснили, что дошкольное учреждение занимает два здания. Первое, как выяснилось, «перенаселено»: здесь 334 ребенка, а по нормативам должно быть не больше 280. Для второго нет разрешения на ведение образовательной и медицинской деятельности.

Прокуратура направила главе города Федору Шишкину представление об устранении нарушений закона и наказании виновных. В частности, по мне-

нию проверяющих, очевидно бездействие муниципального департамента по социальным вопросам.

Ранее «РГ» писала о скандальных закупках администрацией детского сада дорогой рыбы, мясных копченостей и красной икры. После экстренной ревизии, подтвердившей факты присвоения и растраты продуктов, полиция Ишима возбудила уголовное дело. Расследование взял под личный контроль прокурор области.

По словам губернатора Владимира Якушева, отбирать что-либо у детей — в высшей степени безнравственно. При приеме на работу в сфере дошкольного образования следует обращать внимание не только на квалификацию кандидатов, но и на их моральные качества, подчеркнул глава региона.

Анатолий Меньшиков,
Тюменская область

Проблемы со зрением? Хотите его сохранить? Препарат «Глазовит»!!!

Много слышала о препарате ГЛАЗОВИТ, где его можно приобрести? Много лет страдаю катарактой, ничего не помогает.

Досынбаева А.Ф., Казахстан



Слышал по радио о ГЛАЗОВИТЕ, хотел бы побольше о нем узнать и проконсультироваться. Мне 70 лет, стал плохо видеть, глаукома. Можно ли использовать ГЛАЗОВИТ дома?

Парфенов И.Г., Москва

В пожилом возрасте часто возникают такие проблемы, как: ухудшение зрения, пелена и туман на хрусталике глаза, постепенно могут появиться такие недуги, как: катаракта, глаукома, атрофия зрительного нерва, дистрофия сетчатки, миопия, блефарит, затем как следствие — слепота. Препарат ГЛАЗОВИТ способствует сохранению остроты зрения.

Для консультации звоните по телефонам горячей линии ИМЦ Здоровье:

8-800-70-041-70, 8(861) 279-01-41

все звонки для Казахстана и стран СНГ — бесплатные!

Наш сайт: glazniekapli.info

Рег. № РОСС RU.0001.21ФМ42 от 11.09.2006 г. ИП Данилова Р.В. Св. №050110312 от 24.07.08 г. ИНН 235307536521 ОГРН 307532740002122. БАД. Реклама

НЕ ВЕРЬТЕСЬ СЛУХАМ СВОИМ



Миллион к миллиону В 2013 году 325 тысяч уральцев отчитались о доходах

СВЫШЕ миллиона рублей заработали 18 тысяч человек. Из них 17 тысяч получили от 1 до 10 миллионов рублей, 712 человек — от 10 до 100 миллионов, 84 человека — от 100 до 500 миллионов. Максимально задекларированный доход составил 9 миллиардов рублей. В основном среднеуральцы зарабатывали на продаже ценных бумаг и на дивидендах иностранных компаний.

Бюджет добавит на квартиру

Как получить налоговый вычет по новым правилам

АКТУАЛЬНО

Наталья Швабауэр,
Свердловская область

В 2014 году вступили в действие новая форма декларации 3-НДФЛ и новые правила расчета имущественных налоговых вычетов.

Несмотря на освещение темы в СМИ, в том числе в «РГ», вопросов у налогоплательщиков меньше не становится. По соцсетям гуляют слухи и домыслы, подогреваемые громоздкими комментариями юристов. Часть из них опровергнет заместитель руководителя Управления федеральной налоговой службы по Свердловской области Марина Рябова.

Марина Анатольевна, в прошлом году в Свердловской области более 50 процентов деклараций о доходах физических лиц были поданы для получения налоговых вычетов, в первую очередь имущественных. Немудрено, что изменение правил вызвало бурное обсуждение. Некоторые истолковали его как возможность получения имущественного вычета на покупку жилья повторно. Кое-кто вообще заявляет: государство теперь возвращает 2 миллиона от стоимости объекта.

МАРИНА РЯБОВА: Я понимаю, откуда пошло такое заблуждение. Сразу после публикации закона, когда еще не было никаких разъяснений, многие посчитали, что новая норма будет применяться, что называется, задним числом. К примеру, купил человек землю или жилье в 2002—2013 годах за 800 тысяч рублей, получил налоговый вычет, но лимит суммы, выводимой из-под налогообложения, не исчерпал (до 2008 года — миллион рублей, после — 2 миллиона). Приобретя новый объект в 2014 году, он якобы может снова подать декларацию и выбрать остаток.

Законодатель отсек подобные трактовки: новые правила распространяются лишь на тех, кто зарегистрировал право собственности после 1 января 2014 года и ни разу до этого не получал имущественный вычет. Если купленное жилье стоит дешевле 2 миллионов, можно перенести остаток вычета на другой объект, который будет приобретен в будущем. В первую очередь это касается жителей малых городов и поселков, где цены на дома и квартиры ниже, чем в Екатеринбурге.

ЖИТЕЛИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ПОДАВШИЕ ДЕКЛАРАЦИИ ПО ФОРМЕ 3-НДФЛ В 2013 Г., ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

Источник: УФНС по Свердловской области



Если лимит в 2 миллиона рублей утверждён ещё в 2008 году, какое же это нововведение?

МАРИНА РЯБОВА: Да, лимит определен давно. Но до 2014 года налоговый вычет предоставлялся на объект недвижимости, а сейчас — на владельца. Допустим, семья купила квартиру за 2,6 миллиона рублей, по одной второй доли у мужа и жены. По старым правилам каждый получал вычет только на один миллион рублей (одна вторая от предельного лимита в 2 миллиона). Теперь оба имеют право заявить вычеты на 2 миллиона.

Можно ли одновременно получить социальный и имущественный вычеты?

МАРИНА РЯБОВА: Законодательством это не запрещено, но, если сумма фактически понесенных затрат превышает сумму выплаченного за год НДФЛ, часть имущественного вычета может быть перенесена на следующий налоговый период. Социальный вычет — на собственное лечение и обучение — не должен превышать 120 тысяч рублей в год и на следующие периоды не переносится. Лимит на обучение ребенка составляет 50 тысяч рублей в год в совокупности на обоих родителей.

Если собственник — ребенок, положен ли ему вычет при покупке квартиры?

МАРИНА РЯБОВА: Подразумевается, что несовершеннолетний не работает, не имеет дохода, следовательно, не платит НДФЛ. Очевидно, что приобрести квартиру самостоятельно он не может. Значит, это деньги родителей. И те имеют право на имущественный налоговый вычет вне зависимости от того, являются по документам хозяевами недвижимости или нет. Чаще всего детей делают не единичными собственниками, а наделяют долей. Допустим, 70 процентами владеет отец, 30 — ребенок. В этом случае папа может заявить вычет в

Те, кто купил квартиру, взяв ипотечный кредит, могут направить полученные налоговые вычеты на погашение задолженности перед банком.

полном объеме, но все равно в пределах лимита в 2 миллиона рублей. Если, конечно, раньше эту возможность он уже не использовал. И придется подтверждать документами родство. Таким правом семьи с детьми пользовались и раньше на основании решения Конституционного суда, а теперь эта норма внесена в Налоговый кодекс.

Значит, ребенок не сможет получить имущественный вычет, когда ему исполнится 18 лет?

МАРИНА РЯБОВА: Нет, такого права его никто не лишает. Другое дело, когда родители продают квартиру, где собственником доли является ребенок, и покупают другую. В этом случае у несовершеннолетнего возникает доход, облагаемый налогом. И родителям «передать» налоговый вычет он уже не сможет.

КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС



Можно ли подать налоговую декларацию без стояния в очереди?

МАРИНА РЯБОВА: Да, гражданин вправе отправить декларацию по почте заказным письмом на адрес инспекции или через «Личный кабинет налогоплательщика» на федеральном портале www.nalog.ru. Правда, для этого необходимо иметь электронную цифровую подпись (ЭЦП). В основном ЭЦП оформляют юридические лица и предприниматели.

Кроме того, пользователям электронных услуг в любом регионе страны доступны еще 35 сервисов порта-

Поясните, пожалуйста, что означает фраза «пенсионеру разрешается перенести остаток неиспользованного имущественного вычета на три предыдущих года»?

МАРИНА РЯБОВА: К примеру, вы купили дом в 2013 году и тут же вышли на пенсию. Значит, в 2014-м вы можете подать декларацию о доходах и заявить имущественный вычет за 2013 год. Скорее всего, полностью вы его не используете. Остаток суммы можно заявить по декларациям о доходах за три предыдущих года: 2010, 2011 и 2012-й.

Если ребенка наделили долей в купленной квартире, родители могут заявить вычет на себя в полном объеме

Какую сумму государство возвращает покупателю жилья?

МАРИНА РЯБОВА: Размер возмещения для конкретного налогоплательщика зависит от его годового дохода и уплаченного в бюджет НДФЛ. Максимальная сумма — 260 тысяч рублей (13 процентов от 2 миллионов рублей). Как правило, эти деньги возвращаются за несколько лет.

Допустим, человек купил участок за наличные, а квартиру — в кредит. Может ли он заявить имущественный вычет на один объект, а вычет по ипотечным процентам — на другой? И каков максимальный размер вычета по кредиту?

МАРИНА РЯБОВА: Вычет с суммы процентов по жилищному кредиту с 2014 года ограничен 3 миллионами рублей, то есть налогоплательщику возместят до 390 тысяч рублей. Этот вид вычета привязан к фактическим выплатам по ипотеке: ежегодно вам будут возвращать НДФЛ в сумме, равной той, что вы перечислили банку в качестве процентов по кредиту. Вычет по ипотеке предоставляется на тот же объект недвижимости, на который декларировался имущественный вычет.

Вопрос от читателя: недавно купил квартиру на вторичном рынке. Теперь регулярно получаю извещения на имя какой-то фирмы. От том, что по

Адреса и время работы налоговых инспекций на сайте www.nalog.ru

домашнему адресу зарегистрировано ООО, предыдущий хозяин квартиры ничего не сказал. Что теперь делать?

МАРИНА РЯБОВА: К новому собственнику жилья никаких вопросов быть не может. По закону исполнительный орган юридического лица (директор) обязан в течение 3 рабочих дней после смены адреса известить об этом налоговую службу. Если он этого не

сделал, накладывается административный штраф. Однако штрафные санкции предъявляются в течение трех месяцев с момента нарушения, чем обычно и пользуются «рассеянные» предприниматели. Я бы рекомендовала новому владельцу квартиры отправить сообщение через сайт УФНС, где коротко изложить ситуацию и уведомить налоговый орган, что указанное предприятие по этому адресу больше не зарегистрировано.

Если человек, владеющий каким-либо имуществом, сменил место жительства, он обязан сообщить об этом в налоговую?

МАРИНА РЯБОВА: Нет, органы ФМС сами сообщают обо всех изменениях в течение 5 рабочих дней. Уведомление об уплате налогов гражданами получит уже по новому адресу. Данные из Росреестра и ГИБДД поступают к нам в течение 10 рабочих дней.

Существуют ли ограничения по срокам подачи декларации и выплаты вычетов?

МАРИНА РЯБОВА: Если человек хочет оформить налоговый вычет, то сделать это можно в любое время в течение года. Согласно Налоговому кодексу РФ, деньги перечисляются в течение месяца после окончания камеральной проверки декларации 3-НДФЛ, которая длится три месяца.

ла. В частности, с помощью «Личного кабинета» можно узнать результаты камеральной проверки по декларации, сумму долга по налоговым платежам и т.п. Доступ к нему осуществляется с помощью универсальной электронной карты или регистрационной карты налогоплательщика, которую вам оформят в любой инспекции, независимо от места постановки на учет.

Но, даже если вы предпочтете сдавать декларацию в бумажном виде, проблем возникнуть не должно. Мы стараемся сделать все, чтобы посещение налоговой службы было быстрым и удобным. Во-первых, в Свердловской области продлили время работы инспекций: теперь дважды в неделю, во вторник и четверг, они открыты для посетителей до 20.00. К тому же рабочими стали каждая вторая и четвертая суббота месяца. В залах ожидания установлены терминалы электронной очереди. На прием можно записаться и через сайт, выбрав удобное время в течение ближайших двух недель.



урал

Зачет по Паралимпиаде За пять дней уральские спортсмены завоевали десять медалей

АННА Миленина принесла России «золото» в лыжном спринте, «бронзу» в гонках на 15 километров и «серебро» в 6-километровой биатлонной гонке. Среди спортсменок с нарушением зрения Михалина Лысова стала первой на дистанциях 6 и 10 километров в биатлоне и второй в забеге лыжниц на 15 километров, а также взяла «золото» в спринте. Алена Кауфман выиграла биатлонную гонку на 6 и 10 километров и завоевала «бронзу» в лыжном спринте.

Вижу цель

Известные уральские атлеты приобщают детей к спорту

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Наталья Швабауэр, Екатеринбург

Можно ли объединить спорт высших достижений и массовую физкультуру? Ольга Котлярова, известная легкоатлетка, директор регионального благотворительного фонда и член Общественной палаты, считает, что это реально.

Ольга, почему известные спортсмены Среднего Урала решили попробовать себя на благотворительном поприще?

ОЛЬГА КОТЛЯРОВА: Как люди, прошедшие все этапы жизни в спорте, мы понимаем, что занятия физкультурой — это не только здоровье, но и воспитание характера. Сейчас мы в основном организуем тренировки для воспитанников детских домов. Кроме того, хотим опекать ребятшек, которые занимаются спортом на своих дворовых площадках. А еще мечтаем запустить программу поддержки спортсменов — кандидатов в сборную страны.

Вы думаете, это стремление найдёт отклик у благотворителей?

ОЛЬГА КОТЛЯРОВА: Обычно благотворительностью у нас считают сбор денег



Ольга Котлярова: Мы не ставим задачу воспитать чемпионов, главное — занять детей чем-то полезным.

или раздачу подарков. А мы не только покупаем форму и инвентарь для детдомов, школ-интернатов, но и ищем тренеров, которые могут регулярно заниматься с нашими подопечными. Плюс комплексные спартакиады, мастер-классы с чемпионами.

Фонд уже заключил договоры с 21 тренером, в 15 детдомах Екатеринбурга, Карпинска, Богдановича, Нижних Серег, Буланаша, Алапаевска и других муниципалитетов работают секции. Информация распространяется очень быстро, и соучредители к нам буквально в очередь выстраиваются. Проблема в том, что не везде есть условия для организации полноценных тренировок по выбранному виду спорта и не в каждом поселке работают профессиональные тренеры. Например, до сих пор не можем найти наставника для ребят из детдома в селе Кочнево. Предлагали специалистам из Камышлова приезжать, готовы были даже компенсировать им расходы на бензин, но никто не согласился.

Разве в детдомах нет физкультуры?

ОЛЬГА КОТЛЯРОВА: Урок физкультуры — это просто поддержание двигательной активности, регулярные трени-

ровки — совсем другое. Проще, конечно, водить ребят в городские секции, но по закону за пределами детдома воспитанников моложе 14 лет должен сопровождать взрослый — персонала на всех просто не хватит.

Из рассказов олимпийцев мы узнали, как велика роль родителей в становлении чемпионов. Если у тебя нет мамы и папы, готовых пожертвовать временем и деньгами, значит, путь в большой спорт тебе закрыт?

ОЛЬГА КОТЛЯРОВА: Есть виды спорта, где не обойтись без полной отдачи семьи и ежедневных тренировок с ранних лет. Но те же футбол, баскетбол, лыжные гонки, легкая атлетика не требуют огромных вложений. Кроме того, наши ребята с удовольствием занимаются гиревым спортом, аэробикой, настольным теннисом.

Мы не ставим задачу воспитать чемпионов, главное — занять детей чем-то полезным. Хотя среди наших подшефных есть те, кто имеет все шансы добиться успеха в большом спорте. Например, Оля Макар, которая выиграла всероссийскую лыжную спартакиаду среди незрячих. Даже директор детдома отметила, что девочка сильно изменилась: поступила в

колледж, претендует на зачисление в сборную.

Кто может вкладывать средства в развитие массового спорта, помимо государства?

ОЛЬГА КОТЛЯРОВА: Я думаю, свою социальную ответственность в этом деле должны осознать малые и средние предприятия — у крупных и так спонсорская нагрузка велика. Нанять тренера для детдома или дворовой команды может любая компания или ИП. Конечно, иногда сложно объяснить, зачем надо чем-то жертвовать, чтобы кто-то занимался спортом. Но люди с активной жизненной позицией понимают: вкладывая в воспитание подрастающего поколения, мы помогаем становлению нормального гражданского общества.

СПРАВКА «РГ»

Ольга Котлярова — заслуженный мастер спорта России, с 1994 по 2009 год — член сборной РФ по легкой атлетике. Многократная чемпионка России, Европы и мира, бронзовый призер Олимпийских игр в Сиднее 2000 г. Награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Секреты здорового сна Как спать, чтобы выспаться?

«Лучше переест, чем недоспать». Это шутовское выражение вовсе не лишено здравого смысла. Если переедание поначалу грозит только проблемами с пищеварением и лишними килограммами, то хроническое недосыпание может стать причиной не только упадка сил, но и серьезных психосоматических расстройств, приводящих к сбою работы всего организма. В уверенности, что восьмичасовой сон спасет от всех проблем, мы падаем вечером на первую попавшуюся поверхность, спим положенное время и... очень удивляемся, когда утром опять встаем разбитыми и уставшими, — словно мы всю ночь разгружали вагоны с углем. Не говоря уже о том, что, плохо выспавшись, мы перестаем нравиться себе в зеркале: тусклый, сероватый оттенок кожи, «гармонирующий» с мешками и синевой под глазами, одутловатое лицо... Какая уж тут красота?!

А ведь всего-то и надо, чтобы спать правильно!

Подготовка ко сну — дело деликатное. Лучшим вариантом здесь могут стать прогулка на свежем воздухе, успокаивающая музыка и ванна с ароматическими маслами. Комната, в которой вы спите, должна быть хорошо проветрена, а одежда для сна — свободной и обязательно из натуральных тканей. Ну и, пожалуй, главное условие здорового сна — правильно организованное спальное место. Качество и полноценность сна зависят от того, отдохнет ли наш позвоночник. Судите сами: позвоночник связан нервными окончаниями со всеми органами и системами. При малейшем перегибе, не физиологичной позе страдает не только сам позвоночник — «внутренний стержень организма», но иннервация и кровоснабжение внутренних органов, но и следовательно, — нарушается их жизнедеятельность. В результате развиваются такие заболевания, как остеохондроз, радикулит, спондилоартрит, сколиоз и другие осевые изменения в позвоночнике, а также вегетососудистые нарушения. Именно поэтому так важно, чтобы позвоночник во время сна находился в правильном положении.



На чем же лучше всего спать?

Верный ответ: поверхность для сна должна быть «анатомичной», — то есть такой, чтобы все отделы позвоночника и мышцы получали необходимое расслабление и кровоснабжение за счет правильной поддержки и опоры. Именно по такому принципу работают ортопедические подушки, которые изготовлены с учетом физиологических особенностей тела человека. Сейчас на рынке представлено большое количество ортопедических подушек. Как же разобраться какие из них действительно правильные?

На что надо обратить внимание при выборе ортопедической подушки?

✓ Материал основы подушки должен обеспечить надежную опору позвонкам. С этой задачей успешно справляются подушки,

выполненные из вязкоэластичной и высокоэластичной пены. Различная плотность и эластичность этих материалов обеспечивают разную степень фиксации и опору шейного отдела позвоночника. Выбор подушки той или иной плотности и жесткости зависит от ваших индивидуальных предпочтений, степени выраженности состояния или стадии заболевания.

✓ Ортопедическая подушка должна обеспечивать хорошую иннервацию головы и шеи, чтобы не пережимался сосудисто-нервный пучок. Именно поэтому подушка должна быть ортопедической формы, то есть иметь углубление для головы и валик под шею. Благодаря такой конструкции голова продолжает линию позвоночника, а не запрокинута вверх или вниз. Валик может быть округлой или прямоугольной формы. Разная форма валика создана для того, чтобы каждый человек смог подобрать наиболее удобную подушку с учетом строения своего тела.

✓ Ортопедическая подушка должна способствовать улучшению кровообращения головы и шеи. Для этого создан материал с эффектом памяти. За счет ячеистой структуры такой материал подстраивается под анатомические особенности человека, «обволакивает» его, увеличивая тем самым площадь опоры, расслабляя мускулатуру и улучшая трофику тканей. Ворочаясь во сне, вы всегда будете уверены, что ортопедическая подушка не сбилась, как обычная подушка, а плавно восстановила свою форму и обеспечила правильное физиологическое положение позвонков, расслабление мышц и хорошее питание головы и воротниковой зоны.

✓ Кроме того, ортопедическая подушка должна быть гипоаллергенной. Лучше всего с этим справляются современные высокотехнологичные экологически чистые полиуретановые пены, в которых не заводятся и не размножаются пылевые клещи.

✓ Обратите внимание на ткани наволочек. Лучше всего, если они съемные и выполнены из натуральных тканей.

✓ Обратите внимание на то, где вы покупаете подушку. Безопаснее всего покупать ее там, где есть профессиональные консультанты, которые помогут подобрать то изделие, которое подходит именно вам.

Итак, если вы решили, что будете заботиться о своем здоровье, то рекомендуем ортопедические изделия бренда TRELAX.

TRELAX — профессиональное и проверенное решение для здорового сна и отдыха. Это ортопедические подушки и матрасы с доказанной клинической эффективностью.

Клиническое исследование проводилось на базе Центральной Клинической больницы Восстановительного лечения ФМБА России. Результаты исследования доказали, что у всех пациентов контрольной группы был зарегистрирован регресс неврологической симптоматики, уменьшение выраженности мышечно-тонического синдрома, уменьшение боли и чувствительных нарушений, улучшение подвижности позвоночника, улучшение качества сна и качества жизни.

Изделия TRELAX отмечены золотыми и серебряными наградами федерального конкурса «100 Лучших товаров России», «Лучшее детям» и являются обладателем «Аттестата Высшей категории качества» Ростест. Продукция TRELAX зарегистрирована в Минздраве, как изделия медицинского назначения.

TRELAX — эксперт на ортопедическом рынке. Товары этой марки продаются только в ортосалонах, где есть профессиональные врачи-консультанты.

Ортопедическая подушка с эффектом памяти TRELAX Respecta отличается сочетанием максимального комфорта с необходимым уровнем опорности и степени фиксации шеи во время сна.



✓ Подушка Respecta имеет 2 валика с высотой 10 и 12 см. Шея должна располагаться на том валике, который по высоте ближе всего к ширине вашего плеча. Тем не менее если, лежа на подушке, вы чувствуете, что выбранный валик великоват или маловат, вы всегда можете перевернуть подушку и спать на другом валике. Такая конструкция делает подушку практически универсальной при подборе изделия, т.к. годится большинству покупателей.

✓ Пенополиуретан с эффектом памяти настолько комфортный, что позволяет спать и на спине, и на животе, и на боку. При этом плотность материала такова, что обеспечивает необходимую опору позвонкам шейного отдела позвоночника.

✓ Съемная наволочка выполнена из 3-х слойной ткани ТРИТЕКС. Контактная с лицом поверхность выполнена из натурального 100%-ного хлопка, а нижележащие слои — из синтетических волокон, которые обеспечивают сохранение формы наволочки после стирок, а также улучшают вентиляцию и влагообмен.

Внимание — акция!
С 1 по 31 марта 2014 г.
при покупке 2-х любых ортопедических изделий TRELAX
подушка-воротник
в ПОДАРОК!



Единая справочная г. Екатеринбург:
+7 (343) 368 41 11
WWW.ORTIX.RU

В ортопедических салонах **Ortix** наши консультанты ответят на любые ваши вопросы и помогут грамотно подобрать изделие с учетом ваших индивидуальных особенностей.

РЕКЛАМА

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА



Отштукатурим историю
В Екатеринбурге обновят памятники архитектуры

В БЛИЖАЙШИЕ три года в столице Урала преобразятся 20 исторических зданий. Власти запланировали отремонтировать фасад Дома горсовета №5, госпиталь по улице Воеводина, 5, здание бывшей типографии «Гранит», Дворец культуры ВИЗа, дом Рязанова, дом художника Метенкова и другие памятники архитектуры. На сохранение объектов культурного наследия в 2014 году направят 59,3 миллиона рублей, в 2015-м — 65,1 миллиона, в 2016-м — 59,3.

Ковбойские сказки

Уральский художник создал 18-метровую картину, посвященную истории США



ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

ЖИВОПИСЬ

Дарья Кезина, Екатеринбург

В Екатеринбурге широкой публике представили 18-метровую картину уральского художника Анатолия Калашникова под названием «Монтана».

Над созданием полотна, отражающего длительный период американской истории: от первых президентов и ковбойских перестрелок до Мэрилин Монро, Элвиса Пресли и премии «Оскар», — Анатолий трудился с 1989 года. «Монтана» стала главной работой в жизни художника. Более двадцати лет он возвращался к совершенствованию поистине эпического холста.

По замыслу Калашникова, размер картины должен был составить 100 метров в длину и 20 в высоту. Живописец грезил, что столь эпохальная работа станет особым культурным проектом и в Америке под нее построят отдельное здание, а жители со всех концов континента будут приезжать, чтобы полюбоваться

чудом искусства. Но на воплощенные идеи художнику не хватило времени — он умер два года назад. Сейчас его наследием занимается дочь Александра, тоже художница.

— Однажды отец увидел передачу о перегоне скота в штате Монтана, и это грандиозное зрелище так вдохновило его красотой и уникальным духом американской культуры, что он загорелся идеей отразить на холсте всю историю Америки. Работал над картиной каждый день с утра до ночи, собрал и изучил массу исторических материалов, сделал многочисленные эскизы. В Штаты ездил дважды — в 1992 и 2002 годах. Жил у Эрнста Неизвестного, встречался с сенатором штата Монтана, который так расчувствовался, увидев его эскизы, что предложил отцу в любое время приезжать в гости и подарил ковбойскую лошадь, — рассказывает Александра.

Сама картина вызвала шок среди почитателей классической традиции русской живописи.

Художник мечтал, что его грандиозным полотном будут любоваться жители целого континента.

Один из зрителей назвал ее «художественным бунтом в уральском искусстве». Другой увидел в «Монтане» поток событий прошлого века, воспроизведенных в стиле комиксов, и назвал Калашникова «хомячком в искусстве».

Смогут ли в США оценить масштабность уральского новатора, мечтавшего занять свое место в американской культуре? Время покажет. Особого решения требует транспортировка за океан многометрового полотна, которое весит 180 кг, а с удерживающими конструкциями — более 300. По словам организатора выставки Вероники Пиджаковой, «Монтана» будет экспонироваться в Екатеринбурге до 15 апреля, а затем, вероятно, выйдет на международный уровень. Может, уедет на выставку в одноименный штат и станет особой вехой в российско-американском культурном обмене.

Наши в космосе

ПРОЕКТ

Дипломникам Уральской государственной архитектурно-художественной академии (УрГАХА) предложили придумать проект лунной станции, которая разместится на спутнике Земли в конце этого — начале следующего десятилетия.

На предприятии-разработчике космических систем «РТ» пояснили: студенты-дизайнеры обладают незашоренным взглядом на вещи, не ограничены в полете фантазии и потому способны создать нечто необычное и даже невозможное. Не беда, если молодежь чересчур увлечется, главное — идея, которую можно подкорректировать или развить.

Авторы самых необычных работ пополнят штат сотрудников лаборатории дизайна предприятия.

Напомним, после более чем 30-летнего перерыва Россия возвращается к лунной программе. Ее цель — создание на Луне обитаемой базы с развертыванием космических станций и луноходов, систем изучения Солнца, контроля солнечной активности и погоды в гелиосфере. Проект станции не госзадание, это своего рода творческая тренировка. Но оборонщики не исключают, что идеи дизайнеров могут быть востребованы в России и в других странах, которые реализуют лунные программы: США, Китай, Индии.

Анатолий Горлов, Екатеринбург

МЕЖДУ ТЕМ

Уральские студенты не раз становились победителями международных конкурсов в сфере автомобильного дизайна. Выпускник УрГАХА Владимир Пирожков после победы в таком конкурсе получил приглашение работать в Европе. Он стал автором проектов лучших автомоби-

лей компаний Citroen и Toyota, а сейчас возглавляет собственную дизайнерскую студию. Оксана Семенихина, также закончившая Уральскую архитектурную академию, сейчас трудится во всемирно известном итальянском дизайнерском автомобильном ателье Pininfarina.

Побой без правил

СУД

Челябинец Евгений Михайлов отсудил 900 тысяч рублей за увечье, полученное во время службы в разведоте Чебаркульского гарнизона. Как выяснилось в суде, солдата избил сослуживец. Причем во время спарринга, разрешенного командиром.

До службы в армии Евгений работал в челябинском ГУФСИН. Мечтал стать офицером. Поэтому, когда подошел срок призыва, в военкомат пришел сам. Однако «отслужить как надо и вернуться» ему не удалось.

По официальным данным, в октябре 2011 года с рядовым произошел несчастный случай, после которого его комиссовали по здоровью и дали третью группу инвалидности. Реабилитацию в челябинском военном госпитале он проходит до сих пор.

Восстанавливать картину произошедшего Евгению пришлось по крупицам: открытая черепно-мозговая травма и деформация черепа привели к частичной потере памяти и слуха. Помнит, что днем его вызвал на спарринг-поединок на ринге один из сослуживцев, с которым никак не складывались отношения. Дежуривший по роте офицер «учебный бой» разрешил. Однако, как он потом сообщил следствию, попросил без него не начинать и вышел покурить на крыльцо.

— Мы пошли в спортзал, начали переодеваться, но не успел я надеть защитный шлем, как сослуживец сбил меня с ног ударами по голове и телу, — рассказал Евгений. — Падая, я ударился головой о дверной косяк и потерял сознание. Больше ничего не помню.

В суде Михайлов попросил компенсировать физический и моральный ущерб и потерю заработка: после случившегося он находится на иждивении матери.

Представители челябинского военкомата иск не признали, заявив, что травма получена по неосторожности. Якобы он сам упал, «запутавшись в своих ногах». Эта же версия отражена и в материалах доследственной проверки, по результатам которой в возбуждении уголовного дела было отказано. За ЧП в спортзале ответственности никто не понес. За исключением, пожалуй, командира части,

сразу после ЧП переведенного на службу в Таджикистан.

Однако суд установил, что спарринг был организован для физической расправы над потерпевшим — и дежурный офицер был обязан пресечь противоправные действия.

По словам матери солдата Валентины Михайловой, справедливости она добивается с момента возвращения сына. Сначала 13 месяцев пришлось доказывать, что причиной увольнения из армии стало не заболевание, а именно травма. Затем — что это травма «военная». Хотя по закону «О военной обязанности и воинской службе» травму могут не признавать военной только в трех случаях: если солдат находился в самотолке, пребывал в состоянии опьянения или совершал какое-либо общественно опасное деяние.

В челябинском военкомате иск солдата не признали, заявив, что он сам упал, «запутавшись в своих ногах»

Изучив обстоятельства дела, суд взыскал в пользу Евгения полмиллиона рублей компенсации морального вреда и утраченный заработок в размере 236 тысяч. Кроме того, с декабря прошлого года ему назначена ежемесячная выплата в размере 15 776 рублей с последующей индексацией в зависимости от уровня инфляции. Однако и эти деньги, по словам Валентины Павловой, они получить не смогут: юристы Минобороны намерены обжаловать решение в вышестоящей инстанции.

— Написала письмо Верховному главнокомандующему, — говорит Валентина Павловна. — Надеюсь, он прекратит этот «футбол» с военными.

Михаил Пинкус, Челябинск

КОММЕНТАРИЙ

Алексей Севастьянов, уполномоченный по правам человека в Челябинской области:

— Военные юристы затягивают дело бесконечными обжалованиями. Необходимо как можно быстрее начать страховые выплаты — пострадавшему надо на что-то жить и продолжать ре-

билитацию. Вдвойне печально, что от Министерства обороны никто не удостоился пообщаться с матерью солдата. Мы готовим обращение с просьбой отозвать кассационную жалобу. Права военнослужащего должны быть восстановлены, ведь речь идет о доверии к армии и государственной власти в целом.

Российская Газета
сейчас дешевле,
ЧЕМ ПОТОМ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2014 ГОДА ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ
Дополнительные скидки до 10% при подписке на сайте или по телефону редакции. Акция действует до 31 марта 2014 года

День подписчика «Российской газеты»
17, 19 и 26 марта 2013 г. с 10.00 до 15.00
на почтамте г. Екатеринбурга
адрес: пр. Ленина, 39
КАЖДОМУ ПОДПИСАВШЕМУСЯ — СУВЕНИР В ПОДАРОК
343 371 2484
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ