

Салдинский РАБОЧИЙ

№ 30 (11757)
30 июля
2015 года

16+



**О БОЖЕ,
КАКОЙ
МУЖЧИНА!**

СТР. 15

ВЫХОДИТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО С 1930 ГОДА

Юбилейный, семейный, музыкальный

**ШКОЛЬНЫЕ
ФОРМЫ
МНОГОДЕТНЫМ -
БЕСПЛАТНО**

СТР. 2



**ТИТАНОВАЯ
ДОЛИНА -
ЖЕЛАЕМОЕ И
ДЕЙСТВИ-
ТЕЛЬНОЕ**

В прошлую
субботу, 25
июля, на Третьей
речке состоялся
традиционный
туристический
слет

СТР. 3

Продолжение на
стр. 2

ООО "Вектор" (г. В. Салда) производит профессиональное



**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**
НА ВОДУ "ПОД КЛЮЧ" В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

89043806402 5-02-14

Инженерно-технические
изыскания, «Геология, То-
пография» под строительство
коттеджей и домов.

**900 рублей -
бурение (метр),
1 метр трубы - 380 руб.!
Насос - В ПОДАРОК!**

- *Монтаж водоподъемного оборудования
- *Бесплатный выезд специалиста
- *Опыт работы более 15 лет
- *Лицензия. Гаратия. Качество.
- *Пенсионерам - скидки.

Городской финансовый центр

Работаем на основании ФЗ №190 от 18.07.2009
ОГРН 1106625001680

**СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ до 19,8%*
ГODOVЫХ**

Ставка по программе "Универсальная" при размещении средств на срок 360 дней. Минимальная сумма 20000 рублей с возможностью пополнения. Предусмотрено ежемесячное снятие процентов. Досрочное расторжение договора производится в соответствии с условиями выбранной программы. Налогообложение в соответствии с действующим законодательством. Все услуги для членов кооператива. Подробно об условиях данной программы и о вступлении в кооператив можно узнать в офисе

**Город Верхняя Салда ул. Сабурова 21/4
тел.:(34345)47-47-8**

Уважаемые читатели!

С целью повышения информированности населения о медицинской помощи, оказываемой Нижнесалдинской ЦГБ, у больницы появился обновленный сайт, который доступен по адресу: ЦГБНС.РФ. Автор сайта - сотрудник больницы, начальник информационно-аналитического отдела М.В. Елфимов.

В настоящее время продолжается работа по наполнению сайта контентом и корректировке для удобства пациентов и посетителей. На сайте имеется возможность оставить свои пожелания - по формату сайта, по информации, которую Вы хотели бы видеть - это можно сделать в разделе обратной связи, прямая ссылка <http://xn--90ad5aqv.xn--p1ai/index/0-3>

С уважением, Александр Павловских,
главный врач ЦГБ Нижней Салды

Не дозвонились? Сменился номер

С 30 июля в приемной администрации Верхнесалдинского городского округа сменился номер телефона. Теперь выяснить интересующие вас вопросы вы сможете по телефону: 8- (34345)-5-03-06.

300 школьных форм в подарок



Верхнесалдинские и нижнесалдинские школьники из многодетных семей получат школьную форму бесплатно. Но не все многодетные семьи попадают под льготный презент – лишь те, у кого среднедушевой доход ниже прожиточного минимума. Такая школьная форма выдается один раз в два года и шьется по индивидуальным меркам салдинских учащихся. В Верхнюю Салду к новому учебному году поступило 206 комплектов формы, в Нижней Салде бесплатно получают школьные костюмы 98 учащихся.

В день города «Металлург» порадовал салдинских болельщиков

В канун празднования 255-летнего юбилея города нижнесалдинские футболисты одержали победу в рамках открытого первенства Нижнего Тагила.

В гости к нашей команде пожаловала команда «РМПК». Наши футболисты отметили юбилей города крупной победой со счетом 5:0. Голами в нашей команде отметились: трижды – Виталий Кривцун, по разу сумели отличиться А. Муравьев и Н. Шестаков.

Долгожданная победа подопочных Павла Удинцева позволила «металлургам» подняться с последнего места в турнирной таблице. Впереди – второй круг соревнований, и хочется верить, что для нашей команды он будет удачнее, чем первый.

На поле в этот день вышли и наши ветераны, которые так же, как и основная команда города, порадовали болельщиков, выиграв у гостей из Нижнего Тагила – команды «Спутник» - со счетом 3:1.

Ещё хотелось бы добавить, что завершилось первенство Нижней Салды по футболу. В этом турнире первенствовала сборная команда НИИМаш. «Космонавты» в финале переиграли команду из Верхней Салды. Третьими стали хоккеисты «Металлурга», неожиданно опередившие своих футбольных коллег.



Юбилейный, семейный, музыкальный

Начало на стр. 1

Надо отметить, мероприятие это уже давно перестало быть чисто корпоративным, оно превратилось в большой городской праздник любителей отдыха на природе. Причем «слетаются» на Третью речку не только нижнесалдинцы, но и жители Верхней Салды, и даже других городов области. Туристов привлекают не только спортивные соревнования, кстати, достаточно сложные, но и возможность развлечь детей, послушать хорошие песни самых лучших певцов Салды, просто посидеть у костра в хорошей компании.

Спогодой не повезло. Ежедневный атрибут нынешнего июля не изменил своему упорству и, повременив до обеда, попытался-таки поубавить энтузиазма участников. Ничего не вышло! Дети-зрители продолжали резвиться у надувной сцены, где работники дворца культуры им. Ленина устроили настоящее представление. Спортсмены показали прекрасные результаты в спортивном ориентировании, умении преодолевать любые препятствия, достигать цели в экстремальных ситуациях, разводить костры на ветру, кипятить воду на крошечном огне и прочие полезные навыки.

От сухопутных туристов не захотели отстать и водные, и вот уже в борьбу вступают катамаранщики. Все всерьез, и яркие спасательные жилеты и буруны позади отчаливших плавсредств, и азарт участников и зрителей!

По отзывам, турслет НИИМаш-2015 понравился всем. Порадовали сами соревнования, концерт бардов и работников дворца. Юные певцы удивили талантами, а такие корифеи салдинской бардовской культуры, как Маргарита Карбанева, Сергей Селезнев, Сергей Иванов и другие, столь же блистательные наши звезды, восхитили зрителей. Замечательно, что слушать певцов можно было не выходя из палаток, или уютно расположившись под навесами. Надо сказать, что организаторы турпраздника постарались обставить его максимальными удобствами. Спасибо дворцу и соцбытотделу предприятия во главе с Сергеем Шитовым, работникам предприятия Анатолию Леонтьеву, Сергею Заеву, Александру Чусовикину, Вячеславу Опалеву, мастеру Руслане Ефимовой. Четыре дня понадобилось только для того, чтобы выкосить траву, очистить место у пруда, подготовить тропинки. А сколько мусора и грязи пришлось вывезти! Салдинцам полюбилась обустроенная работниками института поляна на Третьей речке, и они пользуются ею в течение всего года, вот только убирать за собой не любят.

Сердечная благодарность Виктору Распопову, начальнику группы эстетики, который взял на себя заботу

о месте отдыха на Третьей речке. Все прибывающие сюда с удовольствием пользуются готовыми кострищами со всеми приспособлениями для приготовления пищи, навесами, туалетами и прочими туристическими удобствами. А детишки катаются с горок, крутятся на каруселях, возятся в песочнице. Для водного транспорта Виктор Семенович и его помощники построили удобный причал. В день юбилейного турслета-2015 сюда традиционно причалил директор НИИМаш Анатолий Долгих на яхте. Руководитель предприятия наблюдал за турслетом до самого закрытия и вручил грамоты особо отличившимся.

Впервые в награждении спортсменов и организаторов приняла участие Ольга Третьякова, заместитель главы округа Нижняя Салда. Сама глава Елена Матвеева поприветствовала участников турслета на его открытии. Руководство института ведет переговоры с городом о совместной организации на Третьей речке туристического маршрута областного значения, благо, для этого есть все ресурсы. Главным судьей и ответственным за спортивные состязания опять-таки традиционно был Константин Кулябин.

Места в соревновании распределились так: в классе «экстрим» первое место завоевал отдел 081-1, на втором месте 103 цех, на третьем – спортсмены из ОТКП. В классе «Любитель» отличились: команда цеха № 103 (первое место), ОТК (второе место), отдел 020 (третье место).

Первые места среди приглашенных команд поделили между собой: команда «Металлург» - первые, ВСМПО – вторые, на третьем месте – представители заказчика.

На воде лучшими стали: отдел 081-1, он и получил кубок. На втором месте цех 103, на третьем месте отдел 081-2, на четвертом – цех 101.

На сей раз не забыли и болельщиков. Самые активные получили в награду пироги. Это работники отдела 020, цехов 101 и 103.

Первым в общем зачете стал цех 103, на втором месте отдел 081, на третьем – цех 101.

На самом же деле победил все, кто побывал в этот непогожий день на прекрасном берегу пруда на Третьей речке: спортсмены, зрители, болельщики, просто отдыхающие и их семьи. Юбилейный, семейный, традиционный турслет НИИМаш- 2015 подарил им незабываемые впечатления на весь год.

Анна Доброва

Подборку фотографий смотрите на стр. 4

Салдинская чемпионка



Слева направо: Марат Карамов, Валерия Дорощенко, Дима Рыбаков

Валерия Дорощенко – кандидат в мастера спорта по киокушинкай-карате-до, призер Чемпионата России в тяжелом весе в 2008 и 2009 годах, неоднократный чемпион Свердловской и Челябинской областей, чемпион России (2011), вице-чемпион Европы (2012), вице-чемпион мира (2012).

Мы уже не раз писали об этой чемпионке из Верхней Салды. И снова решили поинтересоваться у Валерии, как же проходит ее тренерская деятельность, которой она занимается официально уже 3 года.

Сейчас Валерия со своими воспитанниками находится в Первоуральске, в лагере Гагаринском. Там проходят сборы по общефизической подготовке: утром – зарядка, днем – бассейн, вечером – тренировка на улице и в зале. Не обходится и без традиционных лагерных мероприятий. Ребята увлечены не только спортом, для них проводят различные конкурсы, устраивают просмотр фильмов и дискотеки.

Напомним, что в июне Валерия удостоилась денежной премии (гранта) от администрации Верхнесалдинского городского округа.

Раньше любое повышение квалификации сопровождалось выделенными государством деньгами, сейчас же приходится выделять из своего кошелька. Поэтому этот денежный грант она потратит на поездку в Москву, где будет сдавать экзамены для получения черного пояса.

Желаем Валерии удачи и успешного осуществления своей мечты!

Алёна НЕКРАСОВА



А У НИХ В КВАРТИРЕ ГАЗ! БАХ!

В субботу, 25 июля, в шесть часов вечера в малосемейке по ул. Воронова 12\2 в Верхней Салде произошел взрыв бытового газа. Пострадали две квартиры, взрывной волной была снесена межкомнатная стена. К моменту выхода этого номера в квартирах уже произведен ремонт. По предварительной версии, виновница разрушения зашла в квартиру на третьем этаже с зажженной сигаретой. В результате скопившегося газа в квартире незадачливая собственница получила незначительные ожоги лица, рук и спины и обрушенную стенную перегородку в квартиру, где проживала очень пожилая супружеская пара с сыном-инвалидом. В момент взрыва их дома не оказалось. Старенькая чета прибыла уже после чрезвычайного происшествия в разбитую квартиру. На время ремонта и восстановления жилья пожилых супругов поселили в гостинице. Пострадавшим оказана небольшая материальная помощь. В данное время верхнесалдинская прокуратура проводит ряд надзорных мероприятий, которые позволят выяснить причину и виновных этого происшествия.

ДЕСАНТНИКИ ВСТРЕЧАЮТ 85-ЛЕТИЕ



«Никто, кроме нас!» - это девиз всех десантников. Им не понаслышке известно, что такое армейское братство, и они – одни из тех редких родов войск, кто свой праздник отмечает большим дружным коллективом.

1 августа в 12.00 в Нижней Салде у памятника воинам, погибшим в Чечне и Афганистане, состоится митинг, посвященный 85-летию Воздушно-десантных войск. На встречу придут не только недавно отслужившие в элитных войсках, но и те, кто лично общался и помнит родоначальника этих войск – Василия Маркелова.

ТИТАНОВАЯ ПУСТОШЬ

Свердловские власти через официальный портал сделали сенсационное заявление – 85 % площадок ОЭЗ «Титановая долина» уже заняты. Разгадка такого скорого «развития» проекта оказалась проста – власти просуммировали все планы резидентов, когда-либо высказанные. Реальной работы на площадке под Верхней Салдой как не было, так и нет. «Резидентами «Титановой долины» уже заняты 85 процентов площадок особой экономической зоны», – такое сообщение было опубликовано на официальном сайте правительства области. Заявление весьма громкое, учитывая, что особая экономическая зона с момента запуска строительства еще при губернаторе Мишарине так и остается незаконченным объектом – пустырем, по сути. Впрочем, объяснение этим 85 % нашлось. «Если наши резиденты осуществят свои планы в полном объеме, то можно говорить о том, что 85 процентов площадок ОЭЗ на сегодня заняты, свободны – порядка 15 процентов площадей», – прокомментировал генеральный директор ОАО «ОЭЗ «Титановая долина» Артемий Кызласов. Отметим, на сайте Общенациональной Геоинформационной системы промышленных парков и технопарков России (ГИСИП) информации о резидентах «Титановой Долины» по-прежнему нет – вернее, указано, что здесь 7 резидентов, создано 48 рабочих мест, но никаких данных о резидентах, начавших реальную производственную деятельность. На сайте «Титановой Долины» указаны всего 4 резидента. При этом уже озвученные планы по работам в особой экономической зоне – развитию аэрокосмической зоны, производство изделий из титана, машиностроение – оптимизма не внушают. Так, уже анонсировались идеи о выращивании на площадке овощей. Последним странным для ОЭЗ заявлением стали планы по производству плитки и унитазов. urfo.org/ekb

УЧЕНЬЯ ГРЯДУТ

В целях выполнения Указа Президента Российской Федерации и Верховного Главнокомандующего Вооруженными силами Российской Федерации «О поддержании боевой готовности в Вооруженных силах Российской Федерации и выполнения мероприятий по обеспечению обороны», в период с 3 августа 2015 года по 3 сентября 2015 года на территории Верхнесалдинского городского округа будут проводиться занятия по боевой подготовке с выходом личного состава и техники в полевой район.

ПУТЕВКИ В «СОКОЛИНЫЙ КАМЕНЬ»

Дети, кто не побывал в летних городских лагерях имеют возможность отдохнуть в санатории «Соколиный камень» (г. Первоуральск) с 24 августа по 16 сентября 2015 года. За информацией о путевках необходимо обратиться в Управление образования Верхней Салды.

«ТИТАН» ПРЕОДОЛЕЛ ПОЛОВИНУ ТУРНИРНОГО ПУТИ

Верхнесалдинская футбольная команда «Титан» закончила первый круг выездными матчами.

Команда Юрия Титкова проводила три заключительные встречи первого этапа на выезде. В гостях в Первоуральске верхнесалдинцы проиграли со счетом 1:3, в Ирбите также не сумели набрать очков и уступили 2:4. И лишь в последнем поединке на выезде в Верхнем Тагиле против «Гранита» титановцы праздновали победу со счетом 3:1.

В итоге после первого круга «Титан» с 25-ю очками застолбил за собой четвертую строчку в турнирной таблице чемпионата. На первом месте по-прежнему футболисты команды «Металлург-НТМК», имеющие в активе 32 очка. На втором месте расположилась команда «Старт» Арты с 27-ю очками, которая по дополнительным показателям опережает команду Первоуральска.

СВЕТИТЬ ВСЕГДА, СВЕТИТЬ ВЕЗДЕ!

С 1 июля все без исключения пешеходы вне населенных пунктов в темное время суток обязаны иметь так называемые светоотражающие элементы на одежде. Мало того, за нарушение этого правила будет штраф – 500 рублей (ст. 12.29 КоАП). Данное правило касается толь-

ко загородных трасс. К светоотражающим элементам или «фликерам» (от англ. flicker — «мигать») относятся специальные наклейки на одежду (они часто вшиты в куртки), браслеты, а также брелоки, цепляющиеся на сумки, рюкзаки, ремни и так далее. Стоят эти элементы сравнительно недорого — в среднем 50 рублей.

ОБЕЛИСКИ И СТЕЛЫ НЕ МОЛЧАТ

По итогам областного смотра воинских захоронений и мемориальных комплексов, памятников и обелисков, посвященном 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, Верхнесалдинский городской округ награжден Почетной грамотой Управляющего Горнозаводским округом. «Отредактированные памятники «заговорили» с новой силой о патриотизме салдинцев – участников войны», - сказал на встрече с ветеранами глава городского округа Алексей Забродин.

ИНВЕСТИЦИОННО УПОЛНОМОЧЕНА

Долгое время возглавлявшая Верхнесалдинское отделение Сбербанка Устинова Лариса Анатольевна 28 июля назначена заместителем главы администрации по вопросам реализации инвестиционных проектов и строительства, инвестиционным уполномоченным в Верхнесалдинском городском округе.



Юбилейный, семейный, музыкальный



Редакция благодарит Владимира Иванова (цех 101 НИИМаш) за предоставленные фотографии

Летние салаты

Летний витаминный салат.

Нам потребуется:
500 г молодого отварного картофеля
1 пучок редиски
1 пучок зеленого лука
1 крупная морковь
1 яблоко
Для заправки:
2 столовые ложки растительного масла
1 чайная ложка уксуса
1 столовая ложка горчицы
1 щепотка соли
Приготовление салата:
Картофель, редис и лук мелко порезать.

Заправку взбить венчиком или блендером, добавить в нее натертые яблоко и морковь.
Все смешать и дать салату пропитаться.

Летний овощной салат.

Нам понадобится:
1 крупный вилок зеленого салата
3 болгарских перца
2 свежих огурца
1 репчатая луковица
3 столовые ложки оливкового масла
сок 0,5 лимона
1 долька чеснока

соль, перец по вкусу
Приготовление салата
Овощи помыть и слегка осушить. Листья салата нарезать, а еще лучше порвать руками.

Огурцы, болгарский перец нарезать кружочками или полосками. Лук тоненько — полукольцами.

Салатницу предварительно натереть чесноком и сложить в нее все овощи.

Заправить салат маслом, смешанном с лимонным соком, солью и перцем.

Посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки и перемешать.



Не бери грех на душу, лишнее на грудь,
а родственников на работу.



ПРОБЛЕМА С КРЕДИТОМ? «ДОСТАЛИ» БАНКИ? МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ !

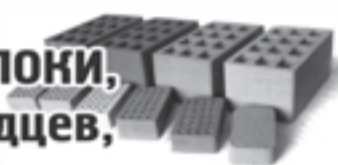
- Ты потерял надежду выйти из кризисного тупика;
- Ты живешь в постоянном страхе от звонков и писем с угрозами;
- Почти все твои доходы уходят на выплату долгов;
- Тебя уже достали беззаконие, коррупция, ложь, преступность и бездушные, которые стали частью окружающей тебя реальности;
- Ты ломаешь голову, как ПОГАСИТЬ КРЕДИТ?



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8-952-742-03-16 8-982-701-07-30 Эльвира
www.kreditnet17.zachshita.ru

eskalat
защита финансов
от банков и страховых компаний

**ШЛАКОБЛОК,
керамзитобетонные БЛОКИ,
ЖБ КОЛЬЦА для колодцев,
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА,
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО 8(3435) 92-01-92**



**ДРОВА ЛЕСОВОЗОМ.
ДРОВА КОЛОТЫЕ.
ДОСТАВКА КАМАЗОМ.
8-922-184-19-47**

**Салон мебели
"ЛЕДОВЫЙ"
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
КОРПУСНОЙ
И МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ДИВАНЫ**



г. В. Салда, ул. Р. Молодежи, 41
МАГ. "МЕГАСТРОЙ" (У БАНИ), 2 ЭТАЖ
РЕЖИМ РАБОТЫ:
ПН - СБ С 10.00 - 18.00, ВС С 10.00 - 17.00
ТЕЛ. 8 (34345) 5-60-03, 8982 63 42 533

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

— сантехника и электрика **Гарантия.**
— отделка евро и косметика. **Качество.**
8 903 084 444 2 **Срок.**

ШЛЯКОБЛОК ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ

Прежде чем купить, предлагаем приехать, посмотреть и сравнить
- Соблюдение пропорций - это гарантия долговечности строения
- Правильные размеры (40x19x19) - это экономия материала при кладке и штукатурке
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГОРНЫХ ОТСЕВОВ - ЭТО ГАРАНТИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОКОЛЕНИЙ
Цемент - от 200 р./ мешок, тротуарная плитка - от 350 р./мешок, песок черный (жюженка), серо-зеленый, отсев горный (пыленка) - 50р./мешок, щебень горный (любых фракций) - 60 р./мешок, граншлак - 50р./мешок, глина пенная - 90 р./мешок, пушонка для раскисления почвы - 110 р./мешок, арматура, труба б/у в отличном состоянии: на отопление, на заборы, арматура стеклопластиковая

ДОСТАВКА ДО ПОДЪЕЗДА, САДА, ГАРАЖА
при необходимости грузчики, подъем на этаж
построим дом, гараж, баню из своих или ваших материалов,
сделаем любой ремонт
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
+7-908-904-04-94, +7-912-263-73-66
+7-952-736-06-71, +7(34335)46-27-19

Городской
финансовый центр

ДЕНЬГИ ПЕНСИОНЕРАМ

на выгодных условиях,
БЫСТРО, НАДЕЖНО, УДОБНО
г. Верхняя Салда.
ул. Сабурова 21,
тел.47-47-8. 8-902-440-27-42"

ОТСЕВ ЩЕБЕНЬ

горный шлаковый
ПЕСОК серо-зеленый,
черный, речной
ГЛИНА, СКАЛА,
ГРАНШЛАК,
ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЯ,
ТОРФ, НАВОЗ
КЕРАМЗИТ, КИРПИЧ

доставка
грузов а/м КАМАЗ



8-908-908-08-84

от ведущих производителей VEKA, KBE, EXPROFF ОКНА, ЛОДЖИИ, ДВЕРИ ПВХ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТ 3-Х ДНЕЙ!

Осуществляем профессиональный монтаж и поставку изделий без установки из ПВХ и алюминиевого профиля, нестандартных изделий по вашим размерам, в т.ч., из дешевого профиля для дома, сада, гаража.

В короткие сроки поставим профнастил, металлочерепицу, сайдинг, блок-хаус, водосточные системы.

Изготовим декоративные элементы: отлив, уголок, конек, наличник и т.д. по вашим эскизам в цвет.

8 952 734 46 17 8 963 274 43 15

СБЕРЕЖЕНИЯ
займы от **1000 р.**
за **15 минут**

документы: **ТОЛЬКО ПАСПОРТ**
заполни анкету по телефону: 8 800 5555 693
8-902-878-88-87

г. Верхняя Салда, ул. Воронова, 8
(магазин "Персона")

Поздравления

С ДНЁМ ЮБИЛЕЕМ

Люсю Всеволодовну Антропову,
Веру Ивановну Петрову

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ

Татьяну Семеновну Волкову,
Нину Алексеевну Воронову,
Галину Васильевну Дьячкову,
Людмилу Николаевну Ермакову,
Тамару Семеновну Зуеву,
Владимира Петровича Иванова,
Анатолия Ивановича Манькова,
Людмилу Ивановну Терентьеву,
Софью Викторовну Терентьеву,
Владимира Ивановича Чибисова.

*Пусть в День Рождения
ждут сюрпризы*

И выполняют все капризы

Ваши поклонники, друзья.

Желаем много удач и счастья!

Совет ветеранов НИИМАШ



С ДНЁМ ЮБИЛЕЕМ

Валерия Петровича Баранова
Веру Николаевну Куцербину
Маргариту Андреевну Филлипову
Анатолия Евгеньевича Цинкалова
Владимира Михайловича Шумилова
Камала Шихвелиевича Эмирова

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ

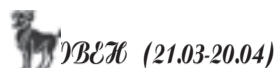
Марию Павловну Зуеву
Алевтину Родионовну Якимову
Нину Сергеевну Бессонову
Веру Геннадьевну Богомолу
Геннадия Алексеевича Бортнова
Зинаиду Васильевну Гудкову
Владислава Петровича Исакова
Надежду Анатольевну Коробщикovu
Владимира Филипповича Левадного
Алевтину Петровну Махонину
Любовь Николаевну Нечаеву
Енину Павловну Плотникову
Тамару Николаевну Решетникову
Елену Юрьевну Тарасову
Сергея Павловича Тосова
Анатолия Владимировича Ширяева
Нину Степановну Щукину
Алевтину Родионовну Якимову

*Пусть будет каждый день и час
Счастливым, радостным для вас,
Чтоб без оглядки на года,
Жизнь с удовольствием всегда!*

Совет ветеранов
ОАО «ЕВРАЗ – НТМК» - НСМЗ

ГОРОСКОП

с 3.08.2015 г.
по 9.08.2015 г.



ТЕЛЕЦ (21.03-20.04)

Вы сможете интуитивно понять как согласовать Ваши личные честолюбивые замыслы с желаниями окружающих Вас людей. На работе, возможно, придется решать правовые и юридические вопросы, обращаться в суд.



ЛЕВ (23.07-23.08)



СКОРПИОН (23.11-21.12)

Эта неделя сделает супружеские отношения более гармоничными. Исключительно плодотворное время.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Скорее всего, именно этот период позволит Вам прийти к согласию с партнером или обрести мир в душе. Влияние планет нейтральное - можно заниматься своим здоровьем, хозяйственными делами.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

На этой неделе бессознательно могут быть найдены интересные и оптимальные способы решения застарелых проблем. Окажутся полезными советы и рекомендации друзей, с которыми вас связывают длительные отношения.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Вы станете еще более серьезным и трудолюбивым. Радостным и полезным окажется общение со старшими родственниками, с друзьями.



РЫБЫ (20.02-20.03)

Напряженная домашняя атмосфера побудит Вас провести время в обществе друзей. Не назначайте на этот период деловые переговоры.



РАК (22.06-22.07)

Возможны незапланированные доходы, однако почти все придется потратить на детей или на подготовку к предстоящему отъезду в отпуск всей семьей.



ТЕЛЕЦ (21.03-20.04)

Любовное свидание лучше отложить - ни к чему хорошему оно не приведет. В течение недели следует избегать категоричности суждений и индивидуальной работы, требующей сосредоточенности.



СКОРПИОН (23.11-21.12)

Напряженная домашняя атмосфера побудит Вас провести время в обществе друзей. Не назначайте на этот период деловые переговоры.



СКОРПИОН (23.11-21.12)

Не исключено, что Вас разочаруют действия близких людей. Вероятны встречи с влиятельными людьми в необычных местах.



РЫБЫ (20.02-20.03)

Не стоит горячиться и волноваться, иначе не избежать печального исхода. Того, кто не задумывается о далеких трудностях, подстерегают близкие неприятности.

Уважаемая Алевтина Борисовна Коновалова!

Поздравляем с днем рождения!
И желаем, чтоб забот
Было меньше, а везенье
Множилось из года в год.
Чтоб здоровье и богатство
В дом стекалось к Вам рекой,
Чтобы в нем Вас постоянно
Мир встречал бы и покой.
Чтоб любовью и уютом
Были Вы окружены,
Чтобы дом Ваш был приютом
Доброты и тишины.
Пусть в мороз и в дождь, и в стужу
Будет Вам всегда тепло,
Будут рядом те, кто нужен,
Солнце свет пусть льет в окно.
Пусть для Вас щебечут птицы,
Пусть для Вас цветут цветы,
Пусть, листая дней страницы,
Исполняются мечты.

*Алевтина Борисовна, хотелось бы пожелать Вам,
чтобы радость всегда озаряла Вашу душу и давала духовные силы, здоровье,
долголетие и благополучие.*

Знакомые, друзья и бывшие коллеги.

Поздравляем с Юбилеем дорогого мужа и любимого папу!

Какое званье настоящего мужчины
И жизни, и судьбы его венец?
Конечно, это муж - родной, любимый,
Конечно, это любящий отец.

И всей семьей тебя мы поздравляем,
Хотим тебе здоровья пожелать,
Все сбудется - мы это точно знаем,
Такой, как ты, достоин процветать!

Жена Светлана, дочери Наталья и Алёна

Единая справочная служба:
8-908-633-88-50
Обладатели сертификатов на федеральный и областной материнский капитал имеют возможность получить заем до 600 т.р на:

- оформление сделок между близкими родственниками
- строительство
- покупка доли, дома, комнаты, земельного участка

ПРОВОДИМ СДЕЛКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНЫЕ



НЕДВИЖИМОСТЬ
КУПИТЬ

***1,2,3-х комнатные квартиры в пос. Басьяновский. Дом на тагильском кордоне. Без посредников. //8-908-63-73-603

СДАМ

*** Комнату в общежитии № 6 (г.Н.Салда). Оплата 3000 рублей. // 8-932-615-20-86; 8-906-813-42-61
** Однокомнатную квартиру по улице Уральская, 8. Сантехника новая, балкон застеклен. // 8-912-279-39-00
** Двухкомнатную квартиру на длительный срок. // 8-906-812-54-32
** Малосемейку с мебелью на длительный срок – славянам. 3 этаж, балкон, 4 тысячи за 3 мес. + коммуналка //8-961-764-42-19; 8-965-517-37-10
* 2-х комнатную квартиру на длительный срок в Верхней Салде на Народной Стройке. Предоплата. Звонить в любое время. // 8-952-741-54-81
* Малосемейку с мебелью (Н.Салда). 6 т. рублей // 8-912-689-47-60

ПРОДАЕМ:

***Однокомнатную квартиру на Песчаном карьере, в 25 км от Верхней Салды, 1 этаж, двухэтажный дом, 32\18\6, трубы металлопластик, водонагреватель, цена 369 т.рублей // 8-908-63-73-603
***Однокомнатную квартиру в г. Верхняя Салда, Строителей, 10 1 этаж в двухэтажке Пл. 30\17\8. Пластиковые окна, новая сантехника, радиаторы, трубы поменяны. 949 т. рублей //8-908-63-73-603

ЦГБ г. Нижняя Салда предлагает в аренду на длительный срок помещение бывшего пищеблока. Все коммуникации сохранены. При необходимости можно арендовать промышленные электроплиты и прочее имеющееся оборудование. Площадь помещения - примерно 100 кв метров (возможна аренда большей площади). Имеется отдельный вход. Адрес: г. Нижняя Салда, ул.К. Маркса, 4, 1 этаж, рядом со "скорой". По вопросам аренды обращаться к Бортовой Наталье Викторовне, 89090272550

Дрова колотые, березовые и смешанные. Доставка а/м «Урал»
8-952-14-900-38

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
- возможность подъезда к труднодоступным местам (под газовыми трубами, боксы, сады)
- малогабаритной буровой установкой
- МОНТАЖ автономных систем отопления и водоснабжения
- МОНТАЖ заборов и винтовых свай

Компания «БурНТ» ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8-912-217-2604

ОБУЧЕНИЕ 25000 р. - ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАБОР ГРУПП
СТУДЕНТАМ И ШКОЛЬНИКАМ СКИДКИ

АВТОШКОЛА
АВТОЛАЙН

глобальное снижение цен!

г. Верхняя Салда, Воронова 13/1
Тел: 47-703, 8-908-913-97-70

vk.Автолайн-Салда
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В»

компания «УРАЛЬСКИЙ ЛЕС»
г. Нижний Тагил, Вагонка, ул. Юности, 5а оф.5

- Евровагонка
- Доска пола
- Иммитация бруса
- Блок-хаус
- Доска обрезная
- Брус
- Брусок
- Доска необрезная

ИЗГОТАВЛИВАЕМ-СОБИРАЕМ-ПРОЕКТИРУЕМ
ПРОДУКЦИЯ ИЗ СОСНЫ, ЕЛИ, ЛИСТВЕННИЦЫ, ОСИНЫ И ЛИПЫ

(3455) 407-987 950-543-6939, адрес: Юности, 5а оф.5
СРУБЫ ДОМОВ И БАНЬ ИЗ ОЦИЛИНДРОВАННОГО БРЕВНА
Доставка в В. Салду и Н. Салду манипулятором и газелью

*** 3-х комнатную квартиру, Н.Салда, ул. Ломоносова, 15, 2 этаж // 8-912-255-01-97
***2-х комнатную квартиру в доме СМЗ, 2 этаж // 8-906-859-94-25; 8-961-763-49-58
* Срочно! Жилой дом в районе Больничного городка, улица Луначарского (г.Нижняя Салда) // 8-912-041-14-62
*** Малосемейку, Ломоносова, 29, 21 кв.м, 2 этаж, балкон. Цена 600 т. руб // 8-904-170-79-33
*** Дом жилой, бревенчатый в Н.Салде по ул. Сакко и Ванцетти, 34 кв.м, 1 комнаты плюс кухня, печное отопление, горячая, холодная вода в доме, огород 12 соток, баня, цена 580 т. рублей // 8-912-614-34-56
* Однокомнатную квартиру в Верхней Салде, Энгельса, 20. Общ.пл. 36 кв.м, собственник // 8-908-915-67-54
** Срочно 2-х комнатную квартиру, Ломоносова, 42, пл. 42,6 общ. пл. // 8-909-026-46-25
***2-х комнатную квартиру в Нижней Салде, ул. Совхозная, 25. Большой балкон-лоджия, натяжные потолки. 821 т.руб. // 8-908-63-73-603
*** Малосемейку в Нижней Салде, Строителей 46, 30 кв.м общ. пл., 2 этаж с балконом, стеклопакеты // 8-904-386-2228
* Жилой дом 36,5 кв.м по ул. Урицкого (Н.Салда, 2-я Балковская), печное отопление, огород 10 соток, большой крытый двор, хлев, баня // 8-965-51-68-611
*** Однокомнатную квартиру в Верхней Салде по ул. Труда, 16, в районе совхоза. Пл. 30\16\6,5 кв.м, 1 этаж. Пластиковые окна, водонагреватель. Трубы поменяны. Цена 745 т. руб. // 8-912-614-34-56
***2-х комнатную квартиру на Песчаном карьере. 2-ой этаж, 43\28\6. Комнаты изолированы. Санузел раздельно. Никто не прописан. Цена 393 т. руб. // 8-932-116-48-44
*** Комната в общежитии № 4 в Верхней Салде пл. 13,3, 5 этаж, пластиковое окно // 8-904-38-76-757
* Земельный участок с ухоженной землей, посадками в Нижней Салде, по ул. Пушкина // 8-905-806-01-40
* Однокомнатную квартиру в доме НИИМаш, 1 этаж, без текущего ремонта, окна пластик, дверь металлическая // 8-912-694-19-65
** Жилой двухэтажный дом в центре Нижней Салды, ул. Ленина, 8, 109 кв.м жилая площадь, централизованное отопление, водопровод, все благоустроено, огород, теплицы, баня // 8-953-00-23-759
** Однокомнатную квартиру в Нижней Салде, ул. Фрунзе, 6, 2 этаж, теплая, светлая. Общ. пл. 33 кв.м. Звонить после 18 часов // 8-950-199-62-90
* Комнату в общежитии (г. Нижняя Салда), 2 этаж, 18 кв. м, Фрунхе, 137. Возможна продажа на материнский капитал // 8-909-02-888-42
* Земельный участок в Нижней Салде, по ул.

Урицкого, 79, с нежилым домом. Рядом проходит газ, колонка, сеть магазинов, школа-сад. Документы готовы. Дешево // 8-904-163-47-22; 8-34345-33-667
* Гараж в Нижнем Тагиле (район Тагилстрой) // 8-909-703-53-07
** Комнату в общежитии (г. Нижняя Салда) ул. Фрунхе, 137, 4 этаж, 19 кв.м, в комнату проведена вода, есть раковина. Цена 330 т. руб. Реальному покупателю - торг. // 8-904-38-03-050
* Однокомнатную квартиру в доме НИИМаш, 2 этаж, или сдам с последующим выкупом // 8-92222-744-35; 8-932-119-49-51
* Продам или обменяю 3-х комнатную квартиру по ул. Раб. Молодежи, д.137, 66 кв.м, стеклопакеты, квартира очень теплая. Обмен на малосемейку с доплатой. Рассмотрим другие варианты. // 8-922-118-68-33
** Дом бревенчатый, с газом, есть баня, крытый двор, огород 10 соток. Нижняя Салда, ул. 22 Партсъезда. д. 27 Стоимость 700 т. руб. Торг уместен. // 8-912-219-31-39, Анатолий
* 3-х комнатную квартиру в пос. Басьяновский, Ленина, 3, 20 км от Нижней Салды. Общ. пл. 57, кухня – 6. Состояние обычное, трубы заменены. Недорого. Поблизости есть школа, садик, магазин. // 8-908-637-36-03
* Жилой дом недалеко от городка Строителей // 8-922-036-45-99
* Дом под дачу или строительство // 8-963-037-24-50
* Дом 60 кв.м, в Полушатах, газ, вода, большой крытый двор, огород 6 соток, гараж, баня. // 8-952-145-36-75
* Дом Урицкого, 104, в стадии ремонта, имеется стройматериал. Земля в собственности, 13,6 соток. Есть скважина. Деньги сразу. Оформляете сами. Цена 900 т. руб. Торг // 8-967-635-52-90
* Срочно! 3-х комнатную благоустроенную квартиру в 2-х этажном кирпичном доме под Ижевском. Рядом есть сад и гараж. Инфраструктура. Стоимость 900 т.руб. Материнский капитал // 8-909-026-46-29
* 2-х комнатную квартиру или меняю на малосемейку или однокомнатную квартиру // 8-952-742-12-41
* Половина (1\2) 2-х комнатной квартиры в Верхней Салде по ул. Энгельса. 78 700 т. руб. // 8-908-920-69-13
* Срочно! Малосемейку г. Нижняя Салда, Строителей, 48, 3 этаж, балкон, общ. пл. 21 кв.м, косметический ремонт. Заменена система отопления и сантехника. 630 т. рублей // 8-912-689-47-60
* Дом г. Нижняя Салда по ул. Малютина, 3 комнаты, общ. пл. 52 кв.м, большой крытый двор, баня, теплица, площадь участка 17 соток. Все в собственности. // 8-950-192-42-05

ТРАНСПОРТ

*** Фиат Албея 2008 г., цвет синий // 8-952-741-51-83
*** ВАЗ-2006, 2002 г. выпуска // 8-909-705-577-8
** *САНГ-ЕНГ Акцион 2008 г., пикап // 8-906-804-32-24
* ВАЗ-111940 (Лада- Калина – хетчбэк), цвет – белый, 2011 г. выпуска, пробег – 20500 км. Рабочий объем двигателя – 1.4. Имеется: электроусилитель руля, АБС, кондиционер, стеклоподъемники на передних дверях. Одна хозяйка. 260 т. рублей. Торг // 8-922-141-12-44
* ВАЗ -21010, 2001 г выпуска, объем двигателя 1,5, 8- клапанная, цвет серо-синий. Цена 80 т. руб. Торг // 8-932-613-83-99
** Тойота Карола 2012 г. выпуска. В отличном состоянии. Цена 650 т. руб. Торг уместен // 8-961-764-57-16
* ВАЗ - 2112, 2002 г. выпуска, цвет серебристый. Цена при ос-

ВЫПОЛНЮ ЛЮБЫЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- заключение договора купли-продажи
- приобретение жилых помещений с привлечением денежных средств по ипотечному кредиту
- сопровождение до совершения сделки и оформление права собственности
- приватизация квартиры

8-952-72-72-500
8-902-264-81-73
В. Салда, ул. Сабурова, 21

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Газель
Тент
8-965-544-00-92

Трубы профильные 20x20; 40x20; 60x60 и др.
Металлопрокат в ассортименте. Резка. Доставка. 8-3435-92-08-21

Металлопрокат:
профильные трубы, швеллер, уголок, лист. Резка в размер. Доставка
8-3435-34-34-12

Плиты перекрытия 5900x1200x200; 5800x1200x200; 2800 x1200x200
Прогон 5700x400x500;
Плиты необычные 6000x1500;
Перемычки разные, фундаментные блоки
ФБС-6, все блу
8-9222-186-395

ДВЕРИ
по уникальной технологии
Выполненные из экологически чистых материалов:
МЕТАЛЛ и ДЕРЕВО
Изготовление по индивидуальным размерам
Быстро! Качественно! На века!
Эксклюзивная, ручной работы, утепленная железная дверь, обшитая с двух сторон фигурной рейкой.
Учитываются желания заказчика.
Возможна рассрочка.
8-909-028-5873



БУРЕНИЕ СКВАЖИН И РЕМОНТ СКВАЖИН ☸
8-950-19-81-191

Помощь в оформлении Кредит от 20 до 60 т.р. (до 2-х лет) от 21 до 65 лет, с одним паспортом, за 1 час, вся область тел. 8-982-626-60-73 ☸

Дам деньги в долг от 10 до 100 т.р. (до 2-х лет) от 23 до 65 лет, с одним паспортом, в течении дня, вся область. тел.+79826266073 ☸

ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ УЮТ ☸
НЕДВИЖИМОСТЬ В ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ САЛДЕ
тел.: 8 953 00 72 472
В. Салда, ул. Энгельса, 61
тел.: 8 909 000 9110,
8 953 00 72 472,
5-50-65
www.an-yut.ru

Быстро выкупим Ваш автомобиль, иномарки от 1995 г.в. до абсолютно новых. В любом состоянии, после ДТП, неисправные, с большим пробегом. Быстрый расчет. бесплатное оформление документов и эвакуация.
8-963-035-17-45

мотре.//8-953-054-90-66

ЖИВОТНЫЕ

Продаём:

- * Поросят вьетнамских вислобрюхих 2,5 мес. – 2500 руб // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49
- * Корову и двух телочек (2 мес.) //8-922-123-74-16
- * Корову вторым отелом //8-965-532-65-02
- * Корова, телята 3-4 мес.// 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49
- * Поросят вьетнамских вислобрюхих на мясо. Цена договорная// 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49
- * Поросят вислобрюхих супоросных. Цена договорная// 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49
- ** Курицы породы Брама // 8-961-769-89-87

ОТЛАДИМ

- * В добрые руки сиамского котика. Возраст 2 месяца // 8-963-274-64-63

РАЗНОЕ

Продаём:

- * Мед местный, нижнесалдинский, цветочный 3л -1600 руб, 1 л. -550 руб, 0,5 -275 руб //8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49
- * Молоко коровье, 3 л-140 руб, творог//8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49
- * Продукты пчеловодства: пыльца, прополис, пчелиный подмор// 8-952652-13-04
- * Коровье молоко, 3л- 120 руб. Возможна доставка. // 8-965-549-23-13
- * Мясо телятина, свинина. //8-908-912-984-1; 8-961-777-44-82
- * Мясо говядина – 250-260 руб/кг, мясо свинина – 220-230 руб/кг// 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49
- * Козье молоко (г. Нижняя Салда) // 8-9292-199-400
- ** Камин-бар. б.у. Недорого. // 8-906-858-83-32
- * Картофель погребной // 8-912-29-26-548
- * Профнастил оцинкованный

ПРОДАЮТСЯ ДРОВА колотые, берёзовые и смешенные доставка в любой район Верхней и Нижней Салды, а/м "Урал" тел. 8-912-606-44-81, 8-982-601-10-61, 8-908-919-22-19 ☸

Обналичу вашу кредитную карту (любая сумма) за 1 час, вся область тел. +79826266073 ☸

Установка замков любой сложности в железные и деревянные двери. Вскрытие дверей (с участковым) с последующей заменой замков, двери. 8-909-028-58-73 ☸

ЩЕБЕНЬ 5-20 ☸
ЩЕБЕНЬ 20-40
ЩЕБЕНЬ 40-70 горный,
Отсев горный,
Песок речной,
песок серо-зеленый
строительный
8-929-218-90-64

- (высота волн 20 мм, длина 3м) швеллер 140,160 длина 2 м, инкубатор на 90 и 30 яиц с автопереворотом, сепаратор б.у., дифференциальную высотой 1 м // 8-950-650-71-39
- * Молоко коровье, 3 л-120 руб // 8-909-705-24-12
 - * Трехлитровые банки // 8-929-2199-400
 - * Погребной картофель // 8-929-221-65-12
 - * Шлифлента (наждачка) 60 руб. лист. Доставка бесплатно. // 8-909-001-35-34
 - * Коровий и конский навоз (телега мотоблочная – 500 руб) // 8-953-603-39-99
 - * Лодка с оцинкованным дном. Цена 15 т. рублей // 8-963-273-82-85

РАБОТА

- * В парикмахерскую требуются мастера-универсалы. Аренда. Все подробности по телефону.// 8-902-874-32-13
- ** Требуется продавец (Нижняя Салда) // 8-932-613-84-74

УСЛУГИ

Грузоперевозки

- * Междугородние пассажирские перевозки на комфортных авто (иномарки) Нижний Тагил, Екатеринбург, Кольцово и другие направления области и России, имеется детское кресло. Цены умеренные, поездки в любое время. Предварительный заказ машины // 8-909-703-53-07;
- * Грузоперевозки, Газель, борт 3 м и Газ-борт 6м // 8-906-811-22-24

Строительство, монтаж, материалы

- * Пиломатериал обрезной (брус, доска), доска необрезная (от 2 тыс.руб), доска обрезная (от 6 тыс.руб), евровагонка, блок-хаус, наличники, плинтус, бруски, штакетник Доставка // 8906-811-22-24;
- * Щебень всех фракций: отсев, песок серо-зеленый, песок желтый, песок речной. Доставка. // 8-906-811-22-24

ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ПЕСОК, ТОРФ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ
8 922 222 78 66

- * Евровагонка (сосна, осина) блок-хауз, полая рейка, штакетник, бруски, скамейки, столики. Доставка. //8-953-386-93-03
- * Дрова (расколоты на чурки), срезка, горбыль, опил. Доставка // 8-906-811-22-24
- * Дрова (от 1500 за машину, с доставкой) колотые, срезка, горбыль, опил // 8-953-386-93-03
- * Доска обрезная (длина 3м- 6000 руб\ куб, 4,0 м – 6500; 6,0-6500), брус //8-953-386-93-03
- * Щебень всех фракций, шлак, песок (желтый, серо-зеленый, речной). Доставка от 1 тонны // 8-953-386-93-03
- * Установка замков любой сложности в железные и деревянные двери. Вскрытие дверей (с участковым) с последующей заменой замков, двери. //8-909-028-58-73
- * Щебень, песок, отсев различных фракций и пород. Смесь для заливки фундаментов и полов. Доставка. Гибкая система скидок// 8-912-644-57-23
- * Смесь для заливки полов и фундамента. Щебень (горн и шлак), отсев, песок (строительный, черный), бут (горный, шлак) . Доставка автомобилем 5т, 10 т и 20т.// 8-900-202-84-67
- * Песок (строительный, черный). Щебень, отсев различных фракций и пород. Доставка автомобилем 5, 10 и 20 т. Гибкая система скидок// 8-912-233-6113
- * Доска обрезная 3м, брус 100х100 – 3м, цена 6 т.руб за куб. Необрезная доска – 3м – 3 т. руб за куб. Срубы из бруса 100х100 от 30 т. руб. под заказ// 8-953-60-06-702; 8-952-147-32-62
- * Щебень горный и шлаковый всех фракций. Отсев горный, шлаковый, семечка, бут скала, песок строительный серо-зеленый, песок басыновский, речная галька. Доставка а/м КАМАЗ 10 тонн, без выходных. Недорого. Скидки// 8-929-218-95-35
- * Брус 150х150, 6 метров, 3 куба. Недорого// 8-904-388-71-31
- * Пиломатериал. Доска, кровля, брус // 8-950-192-17-20
- * Щебень горный и шлаковый любой фрак-

Междугородние пассажирские перевозки на комфортабельных авто (иномарки) Нижний Тагил, Екатеринбург, Кольцово и другие направления области и России, имеется детское кресло. Цены умеренные, поездки в любое время. Предварительный заказ машины 8-909-703-53-07; 8-953-642-28-53, 8-982-751-26-44 ☸

- ции. Отсев горный, шлаковый. Песок речной, строительный зеленый, черный, бут, скала, песок басыновский, речная галька. Доставка а/м КАМАЗ, 10 тонн. Без выходных. Недорого// 8-912-041-90-96
 - * Изготовим недорого коптильни из нержавеющей стали или черного железа, колоды в баню, банные печи, баки для воды и другие сварочные работы из листового железа. Железо в наличии// 8-909-705-85-65
 - * Щебень горный и шлаковый любой фракции. Отсев горный, шлаковый. Песок речной, строительный зеленый, черный, бут, скала, песок басыновский, речная галька. Доставка а/м КАМАЗ, 10 тонн. Без выходных. Недорого// 8-912-269-83-30
 - ** Выполним любые сварочные работы// 8-932-612-47-61
 - * Вспаху огород. Вывезу мусор. Обкошу участки.// 8-953-603-39-99
 - * Щебень горный и шлаковый всех фракций. Отсев горный, шлаковый, семечка, бут скала, песок строительный серо-зеленый, песок басыновский, речная галька. Доставка а/м КАМАЗ 10 тонн, без выходных. Недорого. Скидки//8-922222-46-35
- Лечение, обучение и другое**
- * Ветеринарная клиника «Маркиз» (Верхняя Салда) оказывает услуги, консультации, вакцинации, операции, противоклещевая обработка. В. Салда, ул. Ленина, 56 (площадь) Вт-сб с 10ч. До 19 ч, перерыв с 14 до 15 часов. Воскресенье: с 10 до 14 часов. Понедельник – выходной // 4-777-5
 - * Ремонт домашних холодильников на дому. Монтаж кондиционеров. Заправка автокондиционеров. Недорого. // 8-950-635-04-53; 8-961-774-26-54. Владимир
 - ** Вожу на горячие источники. Недорого. Комфортно. Надежно. // 8-950-198-31-29

САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ЦЕНЫ В ВЕРХНЕЙ САЛДЕ НА ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ОТСЕВ

ДОП. НАВЕС:
-лопата
-гидромолот
ТРАКТОР JSV 280



МАН 3-ОСНЫЙ ДЛИННОМЕР



КРАНЫ:
МАЗ 25 т, стрела 29 м,
Урал 25 т, стрела 22 м



МАНИПУЛЯТОР-АВТОВЫШКА
УРАЛ
КУЗОВ 10Т
СТРЕЛА 7Т 22М



АВТОБЕТОНО-СМЕСИТЕЛЬ



САМОСВАЛЫ 20 Т (МАЗ- МАН)



КАТОК
БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ, АСФАЛЬТИРОВАНИЕ



ФРОНТАЛЬНЫЙ ПОГРУЗЧИК
КОВШ 3 Т



ЭКСКАВАТОР ПОГРУЗЧИК
ДОП. НАВЕС:
-ямабур
-узкий ковш
-гидромолот



«САЛДА-БЕТОН»

- РАСТВОР
- БЕТОН
- БЛОКИ ФБС 6, 5, 4, 3
- БОРДЮРЫ

Щебень, песок, отсев, шлак любой фракции чем больше объем, тем ниже цена

ЖБИ КОЛЬЦА, КРЫШКИ ДОСТАВКА, МОНТАЖ ДОСТАВКА ОТ 1 ДО 25 Т В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА

НАЛИЧНЫЙ/ БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАССЧЕТ

902-879-5555, 912-222-0302

КУПЛЮ

- * Старые фотоаппараты, объективы, радиоприемники и подобную ретрохимику //8-952-138-10-68

Наконец-то принято это историческое решение!



«Допризывная комиссия»

1 ряд (слева направо):
хирург Демченко В.М.,
хирург Чистякова К.М.,
военком Осинкин А.И.,
врач-инфекционист
Долбилова А. Т.
2 ряд: начальник
кислородного цеха СМЗ
Зуев В. И., медсестра
цеховая Замураева
Л. Е., отоларинголог
Волкова В. Н.,
невропатолог Иткина В.
А., терапевт Иткин Р.А.,
Коробщикова А. Е.

Капитолина Михайловна Чистякова – почетный гражданин города Нижняя Салда (посмертно).

Семья Чистяковых – очень известная в городе. Брат Капитолины Михайловны, Виктор Чистяков, ученик школы № 5, погиб на фронте Великой Отечественной войны. Отец Михаил Михайлович – потомственный металлург Салдинского металлургического завода, сестра – Анастасия Михайловна Чистякова – заведующая горно, вторая сестра – Полина Михайловна – учитель.

Семья всю свою жизнь прожила в своем доме в Балковских улицах. Это был очень гостеприимный дом во главе со своим любезным дедом.

Капитолину Михайловну в семье звали Капуля. Она окончила стоматологический факультет медицинского института, но всю свою жизнь проработала врачом-хирургом, в том числе и на фронте, где в 1942 году была ранена в легкое. Несмотря на тяжелое ранение, она никогда не была инвалидом. Причем надо отметить, что она была матерью-одиночкой, сама воспитала дочь Катюшу и дала ей юридическое образование. Капитолина Михайловна была заведующей врачебного здравпункта СМЗ. Я семь лет проработал под ее руководством цеховым врачом СМЗ. При моем знакомстве с моим участком директор СМЗ Л. И. Левин с гордостью сказал о ней: «Это наш доктор!».

В то время на заводе работало пять тысяч рабочих. Завод охватывал весь металлургический цикл, а в войну выпускал составляющие части для знаменитых «Катюш». Врачи завода работали с 8-ми часов утра и до 6-ти часов вечера. При необходимости уйти раньше, я отпрашивался у заведующей здравпунктом. Тогда в здравпункте вели прием цеховые терапевты, хирург, зубной

врач, работали физкабинет, процедурный кабинет и гинекологический кабинет. Здесь же проводили ежегодный профилактический осмотр рабочих завода. Сам здравпункт функционировал круглосуточно. Капитолина Михайловна была начальником медицинской службы гражданской обороны СМЗ. Она несла ответственность за заболеваемость рабочих завода и мероприятия по ее снижению.

Капитолина Михайловна была очень хорошим хирургом. Приведу пример одной операции, свидетелем которой я был.

В одной из организаций города работал плотником Миша Соколов, очень добросовестный работник, которого все звали «поп» за его высокие моральные качества. Его привезли с ранением руки пилой. Капитолина Михайловна очень спокойно обрабатывала его ранение (по-видимому, помог ее фронтный опыт). Во время операции Миша спросил: «Ты, наверное, еврейка?». Капитолина Михайловна, смеясь, спросила «Почему еврейка?». Миша убежденно ответил: «У тебя очень добрые руки!».

Капитолина Михайловна была председателем врачебной допризывной комиссии Нижней Салды при Верхнесалдинском горвоенкомате. Длительное время она работала и председателем ВТЭК, очень внимательно относилась к инвалидам города.

Капитолина Михайловна была очень интересным человеком и хорошим собеседником. Переехав к дочери в Саратов, она далеко за 90 лет любила нам звонить и интересовалась жизнью больницы города. Капитолина Михайловна Чистякова была награждена боевыми орденами и медалями Советского Союза. О своих делах она рассказывала очень скромно.

Память о прекрасном враче Капитолине Михайловне Чистяковой еще долго сохранится в памяти Нижнесалдинской городской больницы и жителей города.

Врач Роман ИТКИН

Тащим сами у себя!

Живя на берегу Нижнесалдинского пруда. Как могу, облагораживаю берег вдоль своего огорода. Выросли посаженные мною черемуха, клен, ива. Возле них находится плотик. Облюбовали его купающиеся в жаркие дни дети и взрослые, также с плотика часто рыбачат. Всё хорошо, кроме «выпиво», оставляющих после себя бутылки и мусор. Создает пожароопасность и дачница, которая никогда не скашивает траву на берегу. Весной с берега убрала 5 ведер бутылок, хорошо, что в это время контейнер для мусора поставили. В погожее утро вышла на плотик, шагнула раз, два, а плотик начал тонуть... Огляделась и поняла, что вытащили балку, держащую плотик. Большая толстая балка, и как это надо было тянуть и чем, чтобы украсть её?! За год до этого утащили от плотика трубу. Будут волны, ледоход – и плотик унесет. Простоял он три года. А сколько мне пришлось ходить, просить ЖКО, мэрию, чтобы построили плот!

До этого плотика стоял на воде большой плот. Сначала от него утаскивали толстые длинные доски, вытащили рельсину, держащую плот. Вместо толстых досок я с детьми прибывала свои доски. Весной плот унесло, но недалеко. Мои сыновья и еще один, желающий помочь, стащить плот на воду не смогли. Стащили трактором. И его разобрали и растащили. Мы с семьей постараемся укрепить плотик, но надолго ли? Тащим, рушим, мусорим сами у себя. Подумайте, ведь вы богаче не стали!

В.Г. ШПАНОВИЧ

Герб Нижней Салды



На создание герба Нижней Салды ушло почти три года: работа началась в 2000-м, но первый эскиз получил катастрофически низкую оценку после геральдической экспертизы. Композицию проектного варианта сочли слишком перегруженной, поэтому художникам пришлось поработать над лаконичностью.

Главный персонаж на гербе —

серебряный горноста́й, который символизирует чистоту лесов. Чёрный кончик хвоста напоминает об углежном промысле, а золотая лоза в лапах — это отсылка к гербу заводчиков Демидовых. Горноста́й скачет по золотому поясу из пяти квадратных брусков, эта фигура символизирует производство рельсов, за счёт чего и получил своё развитие город. Сверху над горноста́ем проносится золотая комета с пламенным хвостом — знак научной деятельности и проводимых в городе разработок в области космической техники.

Авторы герба — члены Уральской геральдической ассоциации Валентин Кондюрин и Александр Грефенштейн.

Ссылка: «Областная газета» — ежедневная региональная общественно-политическая газета.

Работа участковых терапевтов на дому в ЦГБ Нижней Салды

В ГБУЗ СО Нижнесалдинская ЦГБ амбулаторно-поликлиническая служба представлена 3 участками, численностью 6078 человек. Данные участки обслуживаются 2 участковыми врачами терапевтами и 1 фельдшером. Первый участок – 2129 человек, второй участок – 1975 человек, третий участок – 1974 человек. Прием врачей-терапевтов осуществляется согласно графику и строго по записи (запись самостоятельно на портале «регистратура96», который, кстати, доступен на смартфоне или по телефону регистратуры – это сделано для того чтобы пациент не стоял в очереди; ведь если он записался, к его приходу в назначенное время карточка уже будет в кабинете и в регистратуру идти не надо, не надо стоять в очереди и томиться в ожидании) вызова на дому, если они являются неотложными с июля 2015 года обслуживаются специалистами «скорой» помощи, остальные обслуживаются согласно участковому принципу.

В последнее время участковые терапевты посещают на дому диспансерных больных или просто при обходе своего участка приглашают на диспансеризацию граждан. Диспансеризацию проходят 1 раз в 3 года, начиная с 18 лет. В 2015 году диспансеризацию могут пройти все, кто родился в: 1916, 1919, 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 годах. Граждане с иным годом рождения могут пройти профилактический осмотр, который не отличается от объема обследования по диспансеризации.

Диспансеризация и профосмотры бесплатны и позволяют выявить заболевание на ранней стадии, что в разы улучшает исход лечения и значительно продлевает жизнь пациенту.

График приема врачей и адреса, обслуживаемые на дому участковых терапевтов.

1 участок - врач терапевт Караева Тома Нурадиновна
Приемные часы: пон. 8.00-18.00, вт. - 14.30-18.00, ср.- 8.00-18.00, четв. - 14.30-18.00, птн. - 8.00-13.00

Адреса, обслуживаемые участковым терапевтом 1 участка:
Ленина, Карла-Маркса, Трофима-Евсеева, 22 съезда, Зеленый мыс, Энгельса с1 по 60, Фрунзе (частные дома) нечетные, переулок Рабочий, пл.Свободы, Волкова, Гагарина, Мая, Чкалова, Крупской, Комсомольская, Партизанская, Кирова, Садовая, Декабристов, Павлика-Морозова, Демьяна-Бедного, Красноармейская, Карла Либкнехта, Урицкого, Рабочей Молодежи, Пионеров, 8 марта, Сакко и Ванцетти, Пугачева, Парижской Коммуны, Запрудная, Набережная, переулки Мира, Чапаева.

2 участок - врач терапевт Иргашова Софья Иргашовна
Приемные часы 2 участка:
Пон.- 14.30-18.00, вт. - 14.30-18.00, ср.- 14.30-18.00, четв.- 14.30-18.00, птн.- 8.00-12.00

Адреса, обслуживаемые участковым терапевтом 2 участка:
Луначарского, Подбельского, Стеклова, Бажова, Пушкина, М.Сибиряка, Окт.Революции, Победы, Калинина, Свердловца, Энгельса с 62, пер.Январский, Фурманова, Нагорная, Металлургов, Заводская, М.Горького, Володарского, 1-я, 2-я, 3-я Привокзальные, Малютина, Титова, Шульгина, Терешковой, пер.Красногвардейцев, Добровольцев, Лермонтова, Кузьмина, Республиканская, пер.Молодежный, Коммунарна,

Краснофлотцев.

Зучасток терапевт Мельникова Лариса Борисовна
Адреса, обслуживаемые участковым терапевтом 3 участка:
Фрунзе 95,119,123,125,127,131,133,135,137,137а, Уральская 1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,15, Новая, Совхозная, Заречная, Механизаторов, Р.Люксембург.

Приемные часы 3 участка:
Пон.-14.30-18.00, вт. - 8.00-18.00, ср. - 14.30-18.00, четв.- 8.00-18.00, птн. - 14.30-18.00

На время отпусков участковых врачей работает терапевт Павлюк Марина Валерьевна

Уважаемые жители прикрепленной территории, также граждане, проживающие на территории обслуживания МСЧ 121, но прикрепившиеся для обслуживания к ЦГБ по личному заявлению! Информировем Вас о том, что участковые терапевты будут активно вызывать Вас на диспансеризацию и диспансерных больных приглашать на диспансерное наблюдение.

Прием вызовов и запись к специалистам осуществляет регистратура. Номер телефона взрослой поликлиники: +7 922 1511671, городской стационарный номер телефона регистратуры: 3-09-50.

Номер телефона в детской поликлиники: +7 922 1511570, городской стационарный номер телефона регистратуры детской поликлиники: 3-14-67.

Оч. УМЕЛЫЕ ручки Эльвиры Селезнёвой



Мы уже не раз писали о людях нашей Салды, которые помимо своей основной работы увлечены... да, просто увлечены! Букеты из конфет, замечательные куклы своими руками, уход за орхидеями – это, конечно же, не предел.

Эльвира Селезнёва, жительница Верхней Салды, создаёт красоту на головах у представительниц прекрасного пола в виде кос и причёсок, а также занимается скрапбукингом (создание открыток и фотоальбомов своими руками).

- Как давно ты начала заниматься плетением кос?

– Плетением начала заниматься года 4 назад. Все началось с просьбы сотрудницы в невыносимо жаркую погоду, когда на работе голова «горит», заплести ей косу.

- Какие виды косичек ты умеешь делать?

– Попробовав стандартное плетение, увидела, что причёска стала смотреться скучно и однообразно, и тогда пошел в ход один мастер-класс за другим. Глядя на картинки и видеоуроки в Интернете, научилась плести французские косы и составлять из них причёски. Потом – бант из волос, локоны и прочие укладки. Все было интересом личным, но дружеские пожелания превратили это хобби в подработку. Я – не мастер, и у меня нет образования парикмахера. Наверное, это, как выражаются некоторые знакомые, – «дар».

- Работает ли ты? Как удается все успевать?

– Я – работница ВСМПО-АВИСМА, поэтому так называемых «клиентов» я принимаю у себя дома в свободное время.

- Учитываешь ли ты пожелание клиента?

– Конечно, мне проще услышать предпочтения девушек, которые ко мне обращаются. Я прошу объяснить словесно или принести фото желаемой причёски. Но бывают случаи, когда все зависит от моего вдохновения и видения образа.

- Какие причёски, на твой взгляд, являются подходящими к праздникам: Новый год, день рождения, свадьба?

– Причёска – это отображение личности, дополнение к наряду и, естественно, в большинстве случаев – личное желание каждой девушки. Поэтому навязывать тот или иной вид причёски на торжество не берусь, но совет «подкинуть» способна. Все, что связано с днем рождения, свадьбой, корпоративом, я думаю, должно хоть каплю соответствовать платью или костюму: объемные локоны или собранные в пучок волосы, скромная коса или выделяющийся начес.

Каждая невеста в наше время тоже не обходится без причёски. Естественно, нужно найти сочетание между формой лица и волос, а также плеч и формы платья. Скорее всего, в этом должна присутствовать еще и мода. Большинство стилистических

образов идут в ногу с современной модой, чему стоит уделить особое внимание!

- Скоро в школу. Какие можешь дать советы по оформлению причёски ребенку к первому сентября?

– Первоклашкам, да и вообще школьницам, на 1 сентября посоветовала бы плетение. Косы с давних времен украшали головы учениц, и сейчас прибранные волосы очень мило будут смотреться в сочетании со школьной формой или строгой одеждой, даже празднично!

А скрапбукингом Эльвира начала заниматься совсем недавно.

Она поделилась с нами секретами создания красивых открыток и наглядно продемонстрировала свое рукодельное искусство.

– Однажды увидела оригинальную открытку и поняла, что в нее вложена душа, что затрачено время и, безусловно, она более удивительна, нежели готовая фабричная. Настал момент, когда нужна была именно такая – с душой и вложенными стараниями, но из всего предлагаемого витринного товара ничего не казалось подходящим событию – свадьбе друзей. В один момент решила сделать все своими руками! Фантазией не обделена, но воплотить все мысли и сохранить тематическое настроение в открытке, оказалось достаточно сложно. Это ведь и подбор цветовой гаммы, и размер, и распределение украшающих элементов. В общем, пару вечеров головоломки – и готово! Остановиться невозможно!

- Расскажи, пожалуйста, о самом процессе создания такой открытки.

– Скрапбукинг занимает у меня много времени, могу просидеть день напролет, так как не могу оторваться от этого занятия! С каждым разом нарабатывается опыт, и работы получаются красивее и оригинальнее!

Говорят, увлеченный человек – счастливый человек. Надеемся, что и у Эльвиры благодаря таким хобби жизнь стала ярче, интереснее и чуточку счастливее.



Мужчина должен быть сильным!

Александр Медведев, житель Верхней Салды, с самого детства занимался тяжелой атлетикой. «Был такой этап в жизни, – рассказывает он, – папа с детства говорил: «Мужчина должен быть сильным!», а такой вид спорта, как тяжелая атлетика, сам собой предполагает силу, поэтому туда и пошел».

Саша участвовал в городских и областных соревнованиях по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу. Был победителем чемпионатов Свердловской области среди юношей до 18 лет в Екатеринбурге и Нижнем Тагиле, призером Свердловской области среди мужчин. Занял 2-е место в городе Губаха (Пермский край), 3-е место – на чемпионате памяти Романовых среди мужчин в Нижнем Тагиле, 2-е место – по пауэрлифтингу на чемпионате ВСМПО-АВИСМА.

Хотя Саша уже 10 лет как профессионально не занимается тяжелой атлетикой, шанса поучаствовать в соревнованиях по силовому экстриму или кроссфиту (комплекс фитнес-упражнений, разработанный для проработки всех мышечных групп) он не упускает.

В 2014 году он занял 1-е место в соревнованиях по силовому экстриму «Мистер Мускул», а в этом году оказался сильнейшим в соревнованиях, посвященных Юбилею городского округа ЗАТО Свободный (на фото) и Дню города Верхняя Салда.

Саша работает кузнецом в 21 цехе ВСМПО. «Совмещать спорт и работу, конечно, трудно, – говорит он, – но, куда не деться, ведь спорт для меня – это жизнь и уверенность в себе».

Самое важное место в жизни Александра Медведева занимает его большая семья: жена и три дочки (11 лет, 6 лет, 8 месяцев). «Это моя главная группа поддержки! Жена старается выбраться со мной на соревнования. Если видит, что мне тяжело, подходит и поддерживает меня, разминает. К моему увлечению спортом семья относится положительно, поддерживают в любых начинаниях. Когда травмирован, жалеют и лечат меня. Обещаю, что больше не буду заниматься, а через два-три дня опять иду на тренировки». Сейчас же спортсмен готовится к соревнованиям по кроссфиту, которые впервые пройдут в Верхней Салде. Только в этот раз Александр выступает в качестве организатора и судьи. «Несмотря на то, что эти соревнования я пропускаю, я готов выступать и побеждать, нахожусь в отличной форме».

Саша все свои силы тратит на подготовку к соревнованиям по кроссфиту «Кубок вызова», которые проходят ежегодно осенью в Екатеринбурге. Александр будет выступать в категории любителей.

А пока спортсмен приглашает всех желающих лицезреть, что такое проработка всех мышечных групп, воспитание силы и выносливости.

Соревнования по кроссфиту состоятся 8 августа на спортплощадке возле 6-й школы. Зарегистрироваться и принять участие могут все желающие старше 18 лет с соответствующей подготовкой. Регистрация – в 16:00, начало соревнований – в 17:00. «Приходите, – говорит Александр, – будет интересно!»



Зимой на лыжах он – неоспоримый гений, Неутомимый лыжник – Муромцев Евгений!

Евгения Муромцева в раннем детстве на лыжи поставил папа, и с тех пор лыжный спорт для спортсмена – это жизнь. «Лыжный спорт – индивидуальный вид спорта, этим он меня и привлекает. Здесь все зависит только от тебя, а не от команды. Если ты хорошо тренируешься, значит, и будет результат».

На счету спортсмена Чемпионаты, Кубки, различные города: Москва, Рыбинск, Тюмень, Остров (Псковская область), Ханты-Мансийск, Сыктывкар, Чусовой (Пермский край), Мурманск, Ярославская область. Соответственно, кубков и медалей у Жени значительное количество. «И не сосчитать!» – говорит он. – Побеждать всегда приятно. Получаю наслаждение от каждой победы!»

А вот попробовать себя в близком лыжном гонкам спорте – биатлоне – Женья никогда не хотел: «Если честно, смотрю по телевизору без каких-то особых эмоций. Есть много друзей-биатлонистов, а вот мне не нравится».

Мотиватором для себя и предметом для подражания Евгений считает норвежского лыжника Петтера Нортуга и Никиту Крюкова из России. Сейчас Евгений Муромцев готовится к летнему Чемпионату области по лыжероллерам, который пройдет в Екатеринбурге с 13 по 17 августа. После чего Женю ждет сентябрьский Чемпионат России по лыжероллерам в Тюмени.

Члены семьи Женю всесторонне поддерживают и очень помогают. А жена Лиля является еще и его тренером. Родителям, жене и дочери Евгений выражает огромную благодарность. Жизненного кредо у Жени нет: «Просто стараюсь делать то, что мне нравится, и делать это с удовольствием!».

Полосу подготовила Алена НЕКРАСОВА

6 августа, с 9 до 19
в ДК им. Ленина (г. Нижняя Салда)

Распродажа



**Одежда и обувь
для всей семьи.
Низкие цены.
г. Бишкек**

АВТОШКОЛА ДОСААФ РОССИИ

Ежемесячно проводит
набор на курсы водителей:

КАТЕГОРИИ «В» (автомобиль),
срок обучения 3 месяца

ПОДКАТЕГОРИИ «А1» (мотоцикл),
срок обучения 2 месяца

КАТЕГОРИЯ (квадроцикл, снегоход),
срок обучения 1 месяц



**НА ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ
ПРЕДУСМОТРЕНЫ
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА**

АДРЕС:
Г. ВЕРХНЯЯ САЛДА
УЛ КОМСОМОЛЬСКАЯ, Д. 65

ТЕЛ: 8 (34345) 2-04-80

наш сайт: dosaafvs.ru

**SALDA
BABY 11**



**SALDA-BABY 11
один голос за**

Неноседа

детские праздники на любой вкус и цвет

К нам! Сюда!

Звони скорей!

Представлены для детей!

тел. 89041728961; 89630419170.

Захотели дня рождения?
Или праздник вдруг возник?
Вам отпраздновать поможет
«Неноседа» - озорник!

**телефон рекламной службы
(34345) 3-07-07**

ПрофБур
БУРОВАЯ КОМПАНИЯ

тел. 8 904 163 89 49, 8 950 544 22 66

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

- Геофизические исследования
- Инженерно-геологические изыскания под строительство
- Монтаж водоподъемного оборудования

ДОКУМЕНТЫ НА СКВАЖИНУ, РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА



ГАРАНТИЯ
5 ЛЕТ



**Вика Витвинова,
2 года 2 месяца**

Я стою не шелохнусь,
На цветочек дуть боюсь.
«Как же так? Он желтый рос!
Теперь воздушный! Вот вопрос»
Одуванчик как пушок,
Даже шариком быть мог.
Но гость явился на лужок -
Резвый, милый ветерок.
Он шептал, легко играл,
Дуновеньем завлекал.
Озорно траву качнул
И одуванчик... щечки сдул!

Лечимся овощами!

Редис

Редиска содержит умеренные дозы витаминов С, Е, фолиевой кислоты и витамина В, а также калия и пищевых волокон. В ней очень мало калорий, практически ничего вредного и много противораковых веществ. Характерный острый вкус ей придают гликозинолаты, которые при измельчении редиски превращаются в мощное средство против рака - изотиоцианаты. Их активность против многих видов рака доказана серьезными исследованиями, и поэтому редис нужно обязательно включать в свой рацион.

Зелень и лук

У лука полезны и «вершки», и «корешки». Сейчас созрели зеленые перья - включайте их в рацион каждый день. Потреблять головки лука тоже желательно ежедневно. Это мощная защита сосудов, в том числе от рака, и «прививка» для иммунитета. В луке большое количество полифенолов, кверцетина и полезных веществ, содержащих серу. В зеленом луке много витаминов А, С, К, У.

Вообще, вся зелень очень полезна даже в малых дозах. Например, укропа или петрушки много не съешь, но даже небольшое их количество содержит достаточно антиоксидантов и хлорофилла.

Морковь

Это главный источник каротиноидов - предшественников витамина А. Они защищают от сердечно-сосудистых болезней и рака, а также улучшают зрение, особенно в темное время суток. Ежедневное потребление одной морковки защищает курильщиков от рака легких, на 50% снижает риск развития рака мочевого пузыря, шейки матки, простаты, толстой кишки, гортани и пищевода и на 20% - риск рака груди у женщин после менопаузы.

Огурцы

В огурцах есть витамины С, А, В1, В2, В3, В6, фолиевая кислота, а также кальций, калий, железо, магний, цинк и масса

других минеральных веществ.

Важно, что в огурце мало вредных веществ: сахара и жиров в нём почти нет. По сути, это самый низкокалорийный продукт в природе и потому идеален для тех, кто сидит на диете. Важно и то, что с минимумом калорий вы получите немало полезных антиоксидантов.

Огурцы защищают организм от рака, так как содержат вещество кукурбитацин Ц, которое уже доказало свою активность.

Кабачки, цукини, патиссоны и тыква

Все эти дары природы - «единокровные» братья и сестры. Благодаря родству их полезные свойства близки, а различия в составе минимальны. В них много каротиноидов, особенно редких лютеина и зеаксантина - главных защитников наших глаз. Они препятствуют развитию катаракты и возрастной макулярной дегенерации - сегодня это главная причина слепоты. В кабачках много пектина, он препятствует развитию рака и снижает уровень холестерина.

Свёкла

Пигмент бетацианин, придающий свёкле специфический цвет, обладает мощным противораковым действием. Доказано, что свёкла препятствует развитию рака толстого кишечника, блокирует образование раковых клеток в желудке, возникающих под действием канцерогенных нитрозаминов. Свёкла помогает печени обезвреживать токсичные вещества и снижает уровень холестерина. В свёкле много бетаина, который существенно снижает риск атеросклероза сосудов, болезней сердца, болезни Альцгеймера, диабета II типа, остеопороза и некоторых других заболеваний. Большое содержание фолата (фолиевой кислоты) особенно важно для женщин, собирающихся стать матерями.

Капуста

Капуста лучше других овощей защищает от рака. Доказано, что достаточно трёх порций капусты в неделю, чтобы снизить риск рака простаты на 44%. Кроме того, капуста снижает риск



рака толстой кишки на 49%, лёгкого - на 30%, а у курильщиков - даже на 69%! Капуста также защищает от рака груди, яичников, желудка и мочевого пузыря. Очень важна капуста для девочек-подростков: если они едят ее не менее четырёх раз в неделю, риск рака груди у них в будущем снижается на 72%.

Помидоры

Главное богатство помидоров - ликопин. Это универсальный боец против многих видов рака. Даже зимой нужно съедать не менее 1-2 средних помидоров в неделю, а летом они должны быть на столе каждый день и в достатке. Активно используйте томаты в готовке - при этом ликопин не разрушается, а даже лучше усваивается. Свежие помидоры всегда лучше съедать в салатах с добавлением растительного масла - это тоже улучшает усвояемость ликопина.

В среднем помидоре весом 150 г немало витаминов, минералов и прочих полезных веществ.

АиФ