

# Салдинский РАБОЧИЙ

№ 47 (11826)  
1 декабря  
2016 года


ВЫХОДИТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО С 1930 ГОДА

## Мамы, мы вас очень любим!



27 ноября жители деревни Нелоба собрались вместе, чтобы принять поздравления детей

Читайте на стр. 2



**Нужна реклама?  
Звоните  
в любое время  
тел:  
8-909-703-53-07**

**ТЕТЮХИН -  
ЛАУРЕАТ  
ПРЕСТИЖ-  
НОЙ  
ПРЕМИИ**

СТР. 3

**ТАКАЯ  
РАЗНАЯ  
МЕДИЦИНА**

СТР. 14

### Дешево – не сердито!

Совсем немного времени осталось до окончания подписки на газету «Салдинский рабочий» на 2017 год. До адреса подписка на нашу газету стоит 328 рублей 74 копейки (у других намного дороже). Всего за 140 рублей можно выписать «Салдинку» до редакции или до магазина, где она продается. Для пенсионеров - за 120 рублей.

**РАЙТ**

В новый супермаркета "РАЙТ"  
в г. Верхняя Салда, приглашаем на работу:

- Главный кассир.....от 20 000 до 25 000 руб.
- Менеджер торгового зала.....от 22 000 до 30 000 руб.
- Кассира-универсала ..... от 17 000руб.
- Продавца-универсала..... от 16 000руб.
- Грузчик .....от 17000руб.
- Пекаря .....от 18500руб.

Для Вас:

официальное трудоустройство, «белая» заработная плата,  
удобный график работы 2/2 или 5/2, питание, спецодежда,  
обучение, карьерный рост, соц. пакет

резюме можно высылать на почту: [asivtsev@monetka.ru](mailto:asivtsev@monetka.ru)

По вопросам трудоустройства обращаться по  
телефону:

8-922-026-32-80



ООО «Вектор» (г. В. Салда) производит профессиональное



**БУРЕНИЕ  
СКВАЖИН**

НА ВОДУ «ПОД КЛЮЧ» В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

89043806402 5-02-16

- \*Монтаж водоподъемного оборудования
- \*Бесплатный выезд специалиста
- \*Опыт работы более 15 лет
- \*Лицензия. Гарантия. Качество.
- \*Пенсионерам - скидки.

Инженерно технические  
изыскания, «Геология, Топография» под строительство  
коттеджей и домов.

900 рублей -  
бурение (метр),  
1 метр трубы - 380 руб.!  
Насос - В ПОДАРОК!

Хорошие щенки во двор –  
три мальчика, одна девочка.  
Щенкам по 4 месяца.  
Телефон: (8) 967-630-6937

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Общество «Трезвость и здоровье»  
На протяжении 30 лет проводит:  
Лекции, беседы, консультации

**КОДИРОВАНИЕ  
по методу Довженко**

Алкогольная зависимость в 12-00,  
Избыточный вес в 9-00

Тел.: 8(3435)33-11-62,  
сот.: 8-922-200-55-64  
г. Н.Тагил, ул. Уральская 9 (Центр)  
Наш сайт: [lotos-tagil@yandex.ru](mailto:lotos-tagil@yandex.ru)



# Мамы, мы вас очень любим!



Светлана Левашова награждена юбилейной медалью «XXV лет Совету родителей военнослужащих России».

В городе больше возможностей, - говорят деревенские ребята. - Но даже в празднике не могут участвовать все дети Верхней Салды одновременно. А мы можем! И они абсолютно правы, ведь все они вмещаются в свой деревянный сельский клуб.

Здесь они обучаются рукоделию, прикладному искусству, здесь поют и танцуют, здесь же проводят праздники. С ребятами занимаются Надежда Вахрушева и Любовь Краева. Появился у ребят и хореограф – ко Дню матери они уже успели поставить несколько танцев.

Ребята рассказывали стихи, посвященные мамам, сыграли театрализованную сценку о том, что не надо ждать, когда все за вас сделает мама. В ходе сценки ребята понимают, что мама – самый дорогой человек и что она тоже устает. А еще дети пели песни и танцевали. Своим родным подарили самое ценное – подарки, сделанные своими руками.

Концертную программу, начатую детьми, продолжили супруги Александр и Светлана Левашовы. В их репертуаре были песни о матери. Последняя песня тронула сердца всех сидящих в зале... - Помолимся за родителей, - пела Светлана, а в зале плакали.

Где они, наши родители? Слышат ли они нас, понимают ли, что мы их любим? Может, кто-то не успел вовремя сказать слова признания, всё может быть. Но теперь их не хватает и надо, как правильно было показано в детской сценке, любить своих родителей и помогать им при жизни, не огорчать напрасно. Еще трогательный момент, когда вручали цветы семьям, в которых были потери; семьям, в которых матери воспитывают детей одни... Свеча переходила из рук в руки как символ памяти и скорби. В этот день на груди матери троих детей, Светланы Левашовой, была медаль «XXV лет Совету родителей военнослужащих России».

Ей, как и еще пятерым в Свердловской области, вручили ее по постановлению Правительства России вместе с удостоверением и благодарностью за многолетнее сотрудничество, плодотворную духовно-нравственную и военно-патриотическую работу по воспитанию защитников Отечества, за спасение жизней военнослужащих в армии в мирное время и в военных конфликтах, за память о погибших при исполнении воинского долга и в связи с 25-летием РОО «Комитет социальной защиты военнослужащих и членов их семей Свердловской области».

Начиная с 90-х годов, когда ребят стали забирать служить в Чеченскую республику, с легкой руки Ларисы Карасевой, депутата Верхнесалдинского городского округа, Светлана задумалась о судьбах ребят и согласилась возглавить комитет солдатских матерей. В те годы она активно занималась поиском

пропавших солдат, собирала грузы в Чеченскую республику и сама (будучи трусихой!) садилась в вертушку, чтобы доставить груз в воинскую часть... Может быть, эта медаль, эта песня про родителей и ребят заставили еще раз заглянуть в прошлое и подумать: Что же мы делаем? Как сохранить хрупкий мир?

Вся обстановка праздника приняла в конце ноту контраста - веселись, помни, уважай, люби, но и искренне заботься. А потом, уже за чаепитием, деревенские ребята просили поздравить через газету всех мам, Они просили пожелать им, чтоб все они были счастливы и здоровы. И Анна Котова исполнила любимую песню своей тети Анны Валовой. Никто не знает, кто ее написал, но очень уж понравились слова, что «не жалею, что седею...» Но в конце – «все же жалею, что юность ушла».

Ирина Лучникова



Директор нелобского клуба Надежда Вахрушева



## Тетюхин - лауреат

Свердловский бизнесмен и меценат Владислав Тетюхин стал лауреатом престижной премии «Итоги года Урала и Сибири», которую вручают выдающимся политикам, бизнесменам, чиновникам и общественникам УрФО.

Уральский клинический лечебно-реабилитационный центр, который расположен в Нижнем Тагиле, был удостоен награды в номинации «Социальный проект года»

## Открыли сезон



19-20 ноября в Челябинске проходил Кубок Уральского федерального округа «Уральский медведь» по ушу таолу, традиционному ушу и ушу саньда. В этом спортивном мероприятии приняли участие команды из Самарской, Кемеровской, Свердловской, Челябинской и Курганской областей - 370 спортсменов. В разделе ушу-саньда состязались 220 спортсменов.

Нашу область представляли спортсмены из Нижнего Тагила и Нижней Салды под руководством тренера Александра Шадрин. Все спортсмены проявили отличные бойцовские качества и волю к победе.

Среди юношей 12-13 лет Валякин Дмитрий занял 2 место. Очень техничный трехраундовый бой провел Охорзин Артем, но решением судей с минимальным перевесом победу отдали сопернику. Среди взрослых Крысин Иван занял 2 место, Рошин Олег 1 место.

Теперь команда готовится вновь выступить в Челябинске 10-11 декабря, но уже по правилам кунг-фу.

## «Виртуозы Москвы»



Уважаемые любители музыки! Центральная городская библиотека Верхней Салды приглашает вас на прямую трансляцию Свердловской филармонии 8 декабря (четверг) 2016 года в 18.30.

Вас ждет незабываемый концерт в исполнении Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы» под управлением народного артиста СССР Владимира Спивакова. В программе – произведения Моцарта, Шостаковича, Боккерини и других композиторов. Солисты – Анастасия Белукова (сопрано), заслуженные артисты России – Виталий Хандрас, Алексей Лундин, Евгений Шульков, Алексей Стрельников (скрипка). Наш адрес: Верхняя Салда, ул. Воронова, 12/1; тел. 2-54-87.

## А снег идёт...

«А снег идёт, а снег идёт, и всё вокруг чего-то ждёт!» - была такая песня во времена нашей молодости. Однако красиво падающие снежинки уже не радуют салдинцев. В последние дни увеличилось число жалоб на не очищенные от снега дороги. Особенно недовольны жители городка Строителей, вынужденные пробираться через переулочек Рабочий на улицу Ленина, чтобы заплатить за электричество и газ.

- Это помещение принадлежит «Облкоммунэнерго», - пояснил ситуацию заместитель главы ГО Нижняя Салда Сергей Гузиков. - Очищать от снега дороги мы стараемся вовремя. Грейдерист работает без выходных. У нас же еще сёла и деревни. К сожалению, организации, которые обслуживают региональные дороги, отказываются заключать с нами договора, им не интересно, для них это слишком малые деньги. При этом мы не можем позволить себе покупку второго грейдера, так как потребуются дополнительные траты на зарплату водителя и ГСМ. А у нас их нет.

Нам пришлось приобрести дополнительный, третий, бункеровоз, так как количество мусора, выбрасываемого салдинцами, превышает норматив в два раза.

## Расписание будет!

- В нашем городе, - пожаловалась наша постоянная читательница, - нигде нет расписаний автобусов, даже на конечных остановках. Стоишь, ждешь транспорт и не знаешь, когда он будет. Очень неудобно, особенно зимой, в холод.

- Расписание будет, - уверил нас Сергей Гузиков. - Дело в том, что руководство предприятия «САУ» (Салдинские автоуслуги) очень долго обещало нам повесить расписание на остановки. Мы приняли решение в будущем году самим изготовить таблички и развесить их на главных остановках.

## Покупать по квартире в день

На прошлой неделе российский Forbes опубликовал список 25-ти самых дорогих руководителей компаний.

Интернет вздрогнул.

На 3 месте оказался глава государственного (!) ВТБ А. Костин. Впрочем, размер его вознаграждения Forbes не назвал, пояснив это тем, что группа ВТБ не предоставила данных. В прошлом году Костин занимал 2 место. Оценочно в этом году: 12 млн долларов в год, или 64 млн руб. в месяц, или 2,1 млн руб. в день.

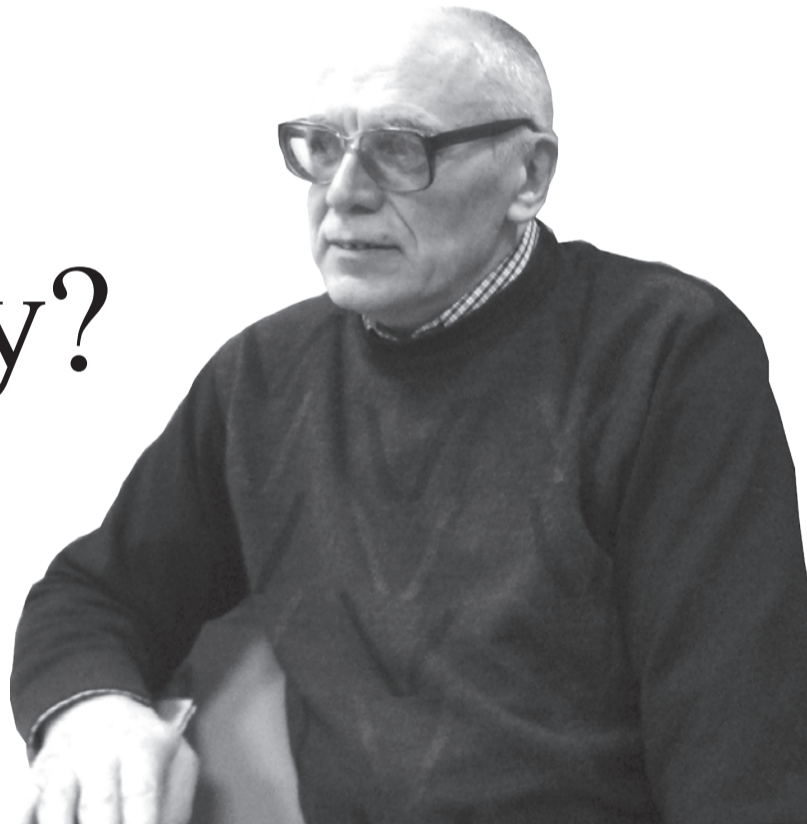
На втором месте – глава государственной (!) Роснефти Игорь Сечин: 13 миллионов долларов в год, или 69 млн рублей в месяц, или 2,3 млн рублей в день.

Ну а на первом месте – скромный государственный труженик, глава государственного (!) Газпрома Алексей Миллер: 17,7 млн долларов в год, или 94 млн руб. в месяц, или больше 3 млн руб. в день. Этот трудяга может покупать по квартире в день! Как написал журналист «Московского комсомольца», «людей интересует, за сколько секунд глава Газпрома получает месячную зарплату санитарки?».

За что они получают так много? На минуточку, в России за чертой бедности живет 23 миллиона граждан. А Интернет, газеты пестрят криками о помощи больным детям. Вот так через Интернет и собирают больным ребятишкам на лечение. Это если насобирают. У государства же «денег нет, и надо держаться». Формально эти компании – акционерные общества, но основная доля акций принадлежит государству. Оно и выплачивает этим «эффективным» менеджерам такую зарплату. Значит, деньги все-таки есть?

Использована информация с сайта <http://www.forbes.ru/>.

# Какая фигура прельщает Фигуру?



Владимир Михайлович Фигура зашел в редакцию и заполнил наше маленькое пространство чем-то вдохновляющим.

Я про себя позже шутливо нареку нашего гостя «декабрист наоборот», а моя коллега Валентина Анатольевна заметила: «Знаете, Вы похожи на академика Сахарова». Владимир Михайлович скромно ответил: «Вот и одесские друзья сказали, что с возрастом я стал походить на него».

Его супруга Татьяна заканчивала киевский университет, молодые только поженились, а тут распределение Тани в НИИ машиностроения, и Володя, не задумываясь, из столичного города отправился за супругой на далекий неведомый Урал.

После украинской столицы городок показался маленькой деревенькой. Зато сейчас Владимир Михайлович ни за что не желает менять провинцию на мегаполисы. Пусть и того лучше! Здесь все по-домашнему и уже родное.

Кибернетик Татьяна на предприятие заманила и Владимира.

Время было интереснейшее! Восьмидесятые – самый расцвет космополитизма, испытательные стенды, работы неупреждающие, легендарный «Буря», специалисты все со своим видением, увлечениями... Владимир Фигура легко вошел в коллектив НИК-201, он и сейчас трудится в НИИ испытателем, только уже в НИК-101.

Вдохновленный шахматами с детства, Владимир Фигура с удовольствием стал пропагандировать гимнастику ума среди салдинцев. Успехи у киевского мастера стали заметны скоро, турниры, соревнования и победы не заставили ждать.

Владимир Фигура всегда старался привлечь внимание к шахматной игре ребятишек. Позже без отрыва от работы он вел шахматный клуб. Появились первые чемпионы области – Владимир Матвеев... Звучали новые имена.

Шахматная школа Владимира Фигуры уже славилась в городском, районном и областном масштабе.

- Владимир Михайлович, кто Вас учил играть в шахматы?

- У меня никогда не было тренера. Самоучка. Первый шахматный урок я получил на деревенской свадьбе в 10 лет. Это сейчас формат свадьбы распisan по минутам, а в 60-70-х он был иной, тем более в деревнях.

Одни плясали, другие отдыхали, а кто-то коротал время за шахматной доской. Вот двое таких гостей на свадьбе и привлекли мое внимание – два часа простоял неотрывно возле увлеченных шахматистов, запоминал движения по доске, как ходят фигуры. Пришел домой. Шахмат, конечно, не было, но были шашки. Разметил шашки - от пешки до ферзя, и провел первые партии с самим собой. Игра понравилась. Всех своих четырех братьев, а я был старший, потом тоже научил играть в шахматы. Мама только успевала наблюдать за нами, как мы увлеченно сражаемся.

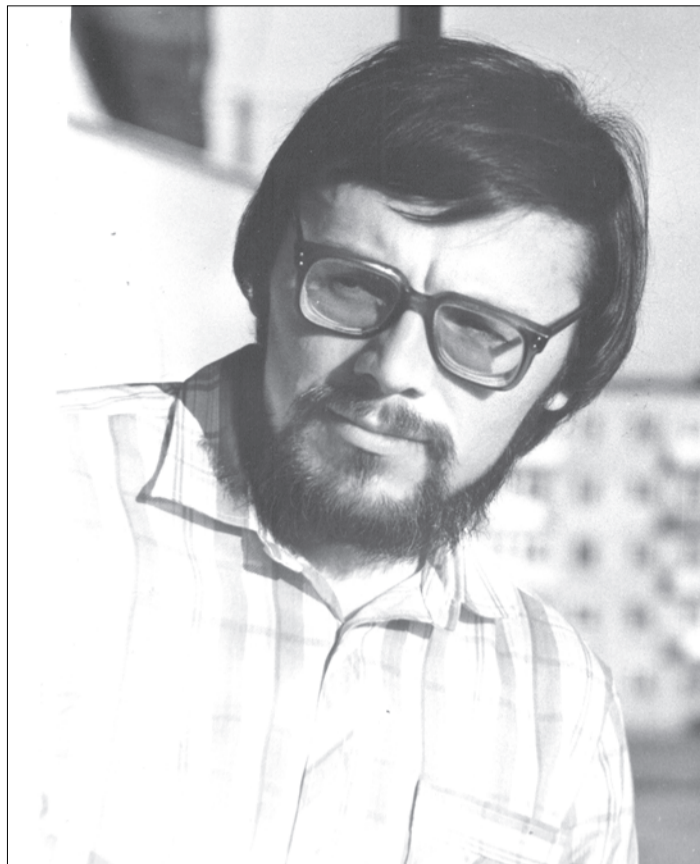
- Сколько Вам было лет в первом шахматном матче, который Вы выиграли?

- Десять. Как только научился. У друга-однокурсника поинтересовался: «А ты умеешь играть в шахматы?» - Немного. - «Сыграем?» - Давай. Вот эта и была моя первая выигранная партия. Потом я даже в 1968 году был капитаном школьной команды

по шахматам, участвовал в турнирах «Белая ладья», но высоких результатов тогда наша команда не добилась. А вот позже, уже будучи в Нижней Салде, сам организовывал турниры «Белой ладьи», возил ребят на областные, городские соревнования. Популярность шахматным турнирам принесли ведущие гроссмейстеры страны Ботвинник, Смыслов, Таль – это они в 1968 году предложили пионерам организовать школьные турниры, затем межгородские, областные, всесоюзные. Победители всесоюзных турниров встречались в «Артеке», где уже прославленные советские шахматисты, наблюдали за решающими схватками юных чемпионов, давали уроки. Отечественная шахматная школа развивалась тогда стремительно. В школах, училищах, институтах всегда находилась большая группа молодежи, которая с удовольствием проводила время за шахматной доской.

Окончание на стр. 4





# Какая фигура прельщает Фигуру?

Окончание. Начало на стр. 3

- Весь мир сегодня наблюдает за матчем двух великих гроссмейстеров Карлсена и Карякина за звание чемпиона мира. Вы тоже следите за мировым дебютом нашего Сергея Карякина?

- Сергей Карякин уже в 12 лет тренировал гроссмейстеров, но норвежский Карлсен на сегодняшний день – сильнейший шахматист мира. На протяжении шести лет варяга еще никому не удавалось победить, но результат партий с ничьей с Сергеем Карякиным, конечно, действующего чемпиона мира выводят. В этой игре важен психологический аспект: норвежцу терять корону шахматного короля не хочется, а, как показала игра, легкой победы не получилось. И у непобедимого шахматиста стальные нервы могут шалить, здесь у нашего дебютанта психологическое преимущество. Шансы у обоих партнеров 50х50.

- Шахматы считаются видом спорта. Откровенно была удивлена, когда узнала, что для подготовки к поединку за мировую шахматную корону Сергей Карякин привлек знаменитую российскую теннисистку Анну Чакветадзе для консультаций по общефизической подготовке. Действительно, кроме интеллектуальных тренировок, необходимы и физические?

- Девятый чемпион мира по шахматам Петросян говорил: «Шахматы – это по форме игра, по содержанию – искусство, а по трудности овладения игрой – это наука». Любая игра требует физических затрат. Ученые доказали, что шахматист за время матча теряет энергии в два раза больше, чем футболист. Огромная потеря калорий! Было даже замечено, что за пять часов шахматной партии гроссмейстер сбрасывает три килограмма.

- Вы и Ваша ученица Лариса Елфимова выступали на первой всесоюзной спартакиаде. Ваши впечатления от этого события?

- Многие шахматисты, участвовавшие в спартакиаде, были чемпионами разных уровней, руководители и тренеры шахматных клубов. Даже теоретически предположить, что если команда НИИМаш смогла бы выставить трех сильнейших шахматистов (а нас было только двое), призовое место вырвать у шахматных творцов было бы невозможно. Мне ближе классическая игра в шахматы, где можно подольше просчитать и обдумать ход, на спартакиаде же были предложены быстрые шахматы. Мы с Ларисой оказались в «средничках»: во-первых, нас было только двое; во-вторых, объективно сильные соперники; в-третьих, практики игры вживую мало, сейчас я шахматный бой, в основном, веду с компьютером. Что говорить о партнерах соревнований, в спартакиаде участвовал Калининченко, а это тот человек, кто написал ряд книг о шахматных партиях, задачах и методические рекомендации по совершенствованию игры.

- Знаю, что в 70-80-х в НИИ в обеденных перерывах практиковались между сотрудниками отделов шахматные партии. Почему бы не возродить эту традицию?

- Я работал в НИК-201. Могу точно сказать – время было чрезвычайно интересное, работали без перерывов. Иногда не замечали, что уже два часа ночи – ехали домой, а в семь – снова на работу.

В автобусе снова обсуждали животрепещущие вопросы испытаний. Не уставали. Как всегда, были бодрые, материальный вопрос никого не интересовал, казалось, все готовы были работать просто за идею. На работе нам, в «201», о шахматах даже думать не приходилось, а вот после работы во многих дворах за столиком «забывали» не «козла», а разыгрывали шахматные партии. В конструкторском бюро, говорят, практиковали быстрые шахматные матчи.

На НИИМаше хорошими шахматистами сьили Александр Безбородов, Борис Максимов, Павел Тарасенко. Года четыре назад среди руководителей я проводил шахматный турнир – победителем стал Владимир Канаев. У него свое стратегическое построение партии.

- Кто из мастеров отечественной шахматной школы был для Вас интересен в молодости? Может, он и сейчас остается для Вас классическим примером, как надо разыгрывать партии?

- Александр Алехин, Михаил Чегорин – на партиях этих шахматистов я учился.

- Любимая шахматная фигура?

- Конечно, сильный Ферзь!

- Какими фигурами Вы жертвуете безболезненно?

- Таких фигур не бывает. Каждую фигуру отрываете как от сердца. Но если это ради Ферзя...

- А правда, говорят, что «белыми» выигрывают чаще?

- Да. Белые атакуют первыми. В элитных чемпионских матчах это даже считается позиционным перевесом.

- Дети унаследовали пристрастие к гимнастике ума?

- Сын Александр и дочь Людмила занимаются до сих пор шахматами. Людмила мастер ФИДЕ, недавно вышла замуж тоже за хорошего шахматиста (на турнирах и познакомились), сейчас она живет и работает в Екатеринбурге. Саша тренирует детей, дает уроки салдинской шахматной школы нашим мальчишкам и девчонкам.

- 26-27 ноября в Нижней Салде прошел открытый шахматный турнир Мемориал памяти А.Алехина. Вы наверняка не обошли это событие стороной? Ваши ученики выступали на этом первенстве?

- Мои ученики стали организаторами этого турнира: Владимир Комиссаров, Владимир Матвеев, Александр Фигура. На турнир пришло 80 участников, около сорока шахматистов представил только Нижний Тагил.

- Сейчас шахматные турниры таких масштабов – редкое явление

для наших городов, а ведь Вы когда-то их проводили за год по несколько раз.

- С 1986 года начал непосредственно работать с детьми на базе школы № 7. Одними из первых моих учеников были второклассники Лариса Трекина (Елфимова), Андрей Колобаев, Алексей Зиев, Алексей Акмолов, Ирина Неумоина, Маша Волкова, Марина Шилкова. Группа желающих заниматься этим увлекательным видом спорта росла. Турниров проводилось много, старались участвовать в выездных соревнованиях. В почете были школьные турниры «Белая ладья», и мои ученики всегда участвовали в шахматных играх, посвященных памяти Алехина. Сейчас подготовкой к шахматным соревнованиям занимается уже мои ученики. Я даже забрасывал пробный камень выпуска газеты «Шахматные новости» в 2009 году, где рассказывали о турнирах шахматистов.

- Нижняя Салда – один из немногих городов, где открыт филиал шахматной академии. Правда, я об этом узнала в преддверии мемориала памяти Алехина

- На базе ЦДТ Нижней Салды три раза в неделю проходят занятия в этом филиале, ведут опытные молодые шахматисты Владимир Матвеев и Владимир Комиссаров

- С какого возраста можно начинать учить ребенка игре в шахматы?

- Нужен индивидуальный подход. С 6-7 лет, некоторые к шахматной игре приобщают с четырех. Здесь главное – не переусердствовать родителям. У ребенка должен быть толчок: его это призвание или нет. Я дочь, Людмилу, обучал, вводил в соревнования, турниры с семи лет. Она участвовала – для участия. На первом турнире она во всех семи матчах набрала «0». И тут я прихожу с работы, а Люда изучает книгу о шахматных дебютах и партиях, это книга уже для знающих шахматистов. Ноль очков стал для нее стартом в шахматы. По просьбе командира части уже в 10-летнем возрасте она проводила сеансы одновременной игры с военнослужащими. Громила великовозрастных шахматистов быстро, без единого шанса, чем вызывала недоумение у играющих.

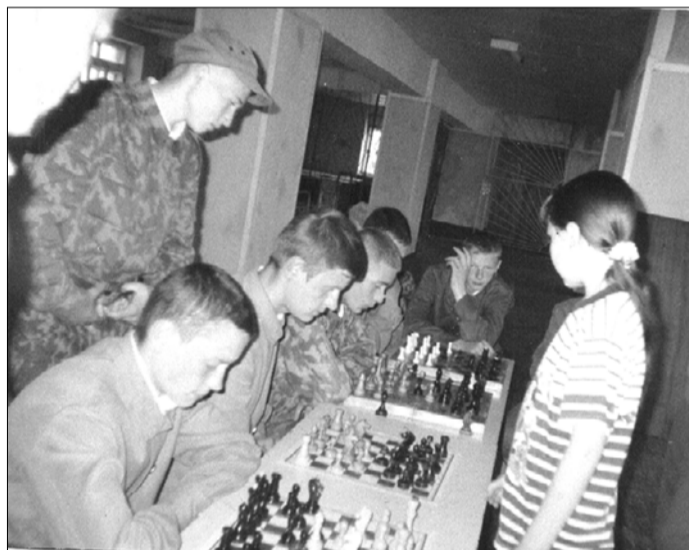
- Кроме шахмат, какой вид спорта Вас увлекает как азартного болельщика?

- Футбол. Раз жил в Киеве, то был настоящим фанатом киевского «Динамо». Стотысячный стадион был всегда заполнен, если выходили на поле родные динамовцы.

- Фамилия, Владимир Михайлович, у вас шахматная!

- Вот-вот. Один верхнесалдинский шахматист сетовал, что никак не мог обыграть мою дочь Людмилу: «Я-то играю шестнадцатью фигурами на доске, а Людмила – 17-ю. У нее всегда фор!» - Какими 17-ю фигурами, откуда? - Вова, а фамилия? Фигура – вот она и есть 17-я фигура!

Вероника ПЕРОВА



В десять лет дочь Людмила давала сеанс одновременной игры в воинской части



Владимир Фигура на занятиях шахматного клуба



Владимир Фигура со своими учениками. В первом ряду справа- Лариса Елфимова



## Поздравления

### С ЮБИЛЕЕМ

Галину Федоровну Белых  
Зинаиду Ивановну Деменшикову  
Галину Васильевну Рыбакову

### С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ

Валентину Павловну Зайцеву  
Татьяну Борисовну Шилкову  
Светлану Алексеевну Богданову  
Алевтину Васильевну Барбинскую  
Галину Михайловну Дьячкову  
Евдокию Павловну Лозовскую  
Юрия Николаевича Логинова  
Эльвиру Михайловну Чумакова

Пускай к Дню рожденья подарки - горами!  
Чтоб вы целый год восхищались дарами!

Желаем мы вам,  
коль любви - так безбрежной,  
Друзей - самых верных,  
на счастье надежды!

Навеки забудете вы о печали,  
Тревогах и грусти, что жизнь омрачали!  
Чтоб новые в жизни вы грани открыли,  
А люди, как прежде, всегда вас ценили!

Совет ветеранов НИИМаши

## ГОРОСКОП

с 5.12.2016 г.

по 11.12.2016 г.



**ОВЕН (21.03-20.04)**

С деньгами на этой неделе будет все в порядке, только не стоит проявлять излишнюю доверчивость. В понедельник будьте осторожнее с новыми деловыми предложениями. В среду вероятны финансовые поступления. В четверг партнеры могут сделать вам интересные предложения.



**ТЕЛЕЦ (21.04 -21.05)**

На этой неделе в финансовой сфере стоит проявить чувства терпения, так как неожиданные известия могут вывести вас из равновесия - и результат этого предсказать трудно. В субботу возможны долгожданные денежные поступления, которые несколько развеют ваше невеселое настроение.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**

Благоприятное время для деловых встреч и заключения сделок. Вы можете получить вознаграждение за добросовестную работу или оригинальную идею. Вспомните о мелких покупках, которые вам необходимо сделать: отсутствие какой-нибудь ерунды может серьезно осложнить вам жизнь.



**РАК (22.06-22.07)**

В понедельник будут удачны как мелкие покупки, так и солидные приобретения. В среду лучше не заключать договоров и сделок. В четверг вероятны интересные предложения. Пятница может принести немного денег в ваш кошелек.



**ЛЕВ (23.07-23.08)**

На этой неделе не стоит питать иллюзий по поводу финансовых возможностей, тем более что сейчас вы можете рассчитывать только на свои силы. В понедельник вам придется продемонстрировать стойкость и значительно сократить запланированные расходы. Однако не отказывайтесь совсем от приятной покупки - вы сможете сделать ее в выходные, когда вероятны денежные поступления.



**ДЕВА (24.08-23.09)**

Не пугайтесь, если у вас возникнут материальные трудности. Лучше подумайте о том, каким образом вы могли бы исправить ситуацию и к кому обратиться за помощью. Смело начинайте осуществлять свои замыслы, сколь бы сумасшедшими они не казались.



**ВЕСЫ (24.09-23.10)**

В первой половине недели вы будете ощущать некоторую ограниченность в средствах. Не огорчайтесь: в четверг денежные поступления упрочат ваше материальное положение. Постарайтесь в выходные не бросать деньги на ветер - не совершайте неразумных трат.



**СКОРПИОН (24.10-22.11)**

Материальное положение порадует вас, однако желательно сохранять это в тайне. В понедельник вероятны денежные поступления. Вторник - благоприятный день для покупок. Успешны будут финансовые дела и тайные соглашения.



**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**

В понедельник вас могут озадачить финансовые проблемы, но уже в среду они разрешатся практически сами собой. На этой неделе не увлекайтесь азартными играми. В субботу удачными будут покупки и приобретения.



**КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**

В понедельник лучше держаться подальше от магазинов: результаты шопинга могут вас сильно разочаровать, а содержимое кошелька быстро испарится. А вот во вторник покупки ожидаются весьма удачные, особенно те, что будут сделаны в компании.



**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**

В понедельник к вам может поступить ценная финансовая информация. В этот день нежелательно допускать ошибки, так как под угрозой могут оказаться ваше доброе имя и результаты солидной сделки. Среда - хороший день для предложений: возможно, вам удастся склонить партнеров на свою сторону.



**РЫБЫ (20.02-20.03)**

В понедельник ваши финансовые замыслы могут реализоваться, хоть и не совсем так, как вы это себе представляли. В четверг будут успешными сделки с недвижимостью. В пятницу старайтесь быть осторожнее с азартными играми и прочими рискованными развлечениями. В субботу вероятны незначительные денежные поступления.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ ИМЕНИННИКОВ ДЕКАБРЯ СОТРУДНИКОВ МВД

### С ЮБИЛЕЕМ

Драпова В.С.,  
Константинова А.В.,  
Огородова С.А.,  
Шак В.Г.

### С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Бунькова А.В.,  
Бабина А.В.,  
Долбилова И.В.,  
Коновалова А.Л.,  
Лужина В.Г.,  
Мальгина С.А.,  
Мельникова В.С.,  
Пашенина А.В.,  
Пумпурса Р.К.,  
Самкова А.М.,  
Самсонова А.С.,  
Данилова Д.В.,  
Токарева Ю.Е.

За столом сегодня собрались  
Все родные ваши и друзья,  
Чтобы вас поздравить от души  
С чудным этим Днём рождения!  
Вы – пример для многих отслуживших:

Вы бодры и веселы всегда!  
Вы похожи на цветок расцветший,  
Что не увядает никогда!

Пусть же будет ваша жизнь,  
как сказка!

Пусть друзья всегда будут верны!  
Вам здоровья крепкого и счастья  
Искренне желаем дружно мы!

Совет ветеранов МВД

## Время новогодних чудес приближается!

ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» объявляет для своих клиентов долгожданную акцию «Плюс к Новому столу!»

С 1 декабря ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» проводит акцию «Плюс к Новому столу!». Клиент, который оплатил задолженность за коммунальные услуги и рекомендуемый платеж, указанный в квитанции, автоматически становится участником розыгрыша продуктовых сертификатов разного номинала от 1000 до 3000 рублей!

У каждого добросовестного клиента есть шанс получить свой «Плюс» к новому столу!

### Условия проведения акции

Участником акции в Свердловской области может стать любой потребитель коммунальных услуг, оплативший в период с 01 декабря 2016 г. по 25 декабря 2016 г. сумму, не менее суммы рекомендованного платежа за декабрь 2016 года, и не имеющий задолженности за коммунальные услуги на 25 декабря 2016 г.

НАЧНИТЕ НОВЫЙ  
ГОД БЕЗ ДОЛГОВ!



### Период проведения акции

Акция проводится с 01 декабря 2016 г. по 25 декабря 2016 г. Розыгрыш подарков состоится 28 декабря 2016 г!

Итоги розыгрыша призов публикуются организатором в декабре 2016 года – январе 2017 года в средствах массовой информации, а также на официальном сайте организатора [ekb.esplus.ru](http://ekb.esplus.ru)

СВЕРДЛОВ  
ЭНЕРГОСБЫТ

## Рождественский пост - как провести его с пользой?

### Рождественский пост - как провести его с пользой?

Рождественский Пост начинается 28 ноября и заканчивается 6 января, накануне Рождества Христова.

Традиция проводить предрождественский период, ограничивая себя в пище и развлечениях впервые возникла еще в IV веке вместе с установлением самого праздника Рождества Христова. С тех самых пор верующие старались проводить это время, в первую очередь, с пользой для своей души: вспоминали евангельскую историю праздника, молились и старались творить добрые дела.

Если церковные праздники делают христиан участниками радостного

торжества, то пост призван подготовить их к этому событию, чтобы они смогли прийти в храм с чистым сердцем и совестью. Конечно, одними кулинарными ограничениями Рождественский пост не ограничивается, ведь главная цель поста - смирение и борьба с греховными страстями. Тем не менее, что как не отказ от любимых лакомств тренирует терпение?

В период Рождественского поста будет полезно читать Евангелие и духовную литературу и по возможности не пропускать церковные богослужения - это поможет осознанно отметить Рождество не просто как один из дней, когда принято обмениваться подарками с близкими, но как важный христианский праздник.



**Мед Алтайский.**

1 литр – 500 руб,  
3 литра – 1500.  
100 % качество.  
Возможна доставка  
до адреса.  
8-953-007-03-36  
8-965-523-89-95



Евровагонка, блок-хаус, доска пола (еврошпунт) от производителя. Размер 100x16; длина от 1м до 3м; торцовка: 2.0\2.5\2.7\3.0; угол 90 градусов.

Цена: Осина сорт 3 – 100руб\кв.м;

Сосна сорт 3 – 150руб\ кв.м;

Осина сорт 2 – 150 руб\кв.м;

Сосна сорт 2 – 200 руб\ кв.м;

Сосна сорт 1 экстрa – 300-350 руб\кв.м.

8-906-806-94-11, 8-909-700-21-25

Организация примет на работу продавца в печатный киоск "Пресса".

График работы 2/2, обучение, официальное трудоустройство.

Наличие санитарной книжки приветствуется.  
Тел. 8(3435) 24-28-89.

Срочно требуются  
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ  
8-922-182-13-08

**Дрова** **Колотые, смешанные**  
**доставка а/м**  
**"ГАЗЕЛЬ", "УРАЛ"**  
**Горбыль пиленный 40-50см**  
**(навалом)**  
**8-952-734-46-17**  
**8-963-274-43-15**  
**(БЕЗ ВЫХОДНЫХ)**

*Во вновь открывающийся отдел элитной ювелирии на постоянную работу требуется продавец консультант, желательно с опытом работы в торговле*

**8-912-296-82-52**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

Куплю:

\*\*\*1,2,3-х комнатные квартиры в пос. Басьяновский. Дом на тагильском кордоне. Без посредников.//8-953-046-35-59 Сдам:

\*\* Торговую, офисную площадь 600 кв. м в Нижней Салде в аренду// 8-922-1618-907

\*\*\*Однокомнатную квартиру (Нижняя Салда), Уральская,8 // 8-912-27-33-900.

\* Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде, ул.

Уральская, в доме СМЗ. // 8-965-546-38-92

\*Однокомнатную квартиру (Нижняя Салда), по ул. Р.Молодежи или продаж // 8-900-203-72-00.

\*\*\*Малосемейку в Нижней Салде, ул.

Ломоносова,27// 8-953-008-71-23

\*\*Малосемейку в Нижней Салде, 28 кв.м. Цена

5 т.руб. + свет// 8-922-217-94-80; 8-922-144-28-33

\*\*Однокомнатную квартиру (Нижняя Салда),

по ул. Уральской // 8-982-610-39-06.

\*\* Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде,

ул. Уральская, 4. // 8-909-026-72-34

\* Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде в

районе Кержаки, 2 этаж, на длительное время

семье без вредных привычек. Звонить в любое

время. // 8-965-522-15-45

\*\*Однокомнатную квартиру (Нижняя Салда) на

длительный срок, без мебели // 8-961-764-42-25.

\*\*\* 3-х комнатную квартиру в доме НИИМаш. //

8-932-600-80-58

Меняю:

\* Трехкомнатную квартиру в Верхней Салде на меньшее жилье с доплатой. Или на два жилья\ 8-909-706-56-17

Продаём:

\*2-х комнатную квартиру на Песчаном карьере. 2-ой этаж, 43\28\6. Комнаты изолированы. Санузел раздельно. Трубы металлопластик, счетчики на воду. Никто не прописан. Цена 359 т. руб. Возможен расчет материнским капиталом. Рядом озеро Песчаное.// 8-912-614-34-56

\*3-х комнатную квартиру в пос. Басьяновский, Ленина,3. 20 км от Нижней Салды. Общ. пл. 57, кухня – 6. Состояние обычное, трубы заменены. 509 т.руб. Поблизости есть школа, садик, магазин. // 8-908-637-36-03

\*Дом бревенчатый 20 км от Нижней Салды(тагильский кордон), общ.пл. 39 кв.м, Две комнаты + кухня. Печное отопление. Огород 12 соток. Выходит на р. Тагил. Дорога асфальтовая. Идеальное местоположение. Цена 275 т. руб. Торг. За наличный расчет до 250 т. руб.//8-908-63-73-603

\*Однокомнатную квартиру в п. Басьяновский,

по ул. Труда, 3, 35 км от В.Салды, в

трехэтажном доме, 3 этаж. Общ. пл. 38 кв.м,

жилая 18 кв.м, кухня 8 кв.м. Теплая. Балкон.

Трубы металлопластик. 3 этаж. Никто не

прописан. В поселке есть школа, садик,

магазины. Цена 327 т. руб. Пластиковые окна,

балкон. Возможен материнский капитал. Торг

– за наличный расчет/ 8-908-63-73-603

\*\*\* Комнату в общежитии в Верхней Салде,

ул. К.Либкнехта,20, 2 этаж, 9,5 кв.м, центр

города. 330 т. руб. Возможен маткапитал//

8-908-63-73-603

\*Дом в Нижней Салде по улице Октябрьской

революции, 60, огород 20 соток, имеется

помещение под крупный рогатый скот, свиней,

телят, овец. Имеется выпас для животных, каменный

гараж для легковой машины, гараж для грузовых

машин – каменный размер 18 х11 .Есть газ и отопление,

пробурены 2 скважины с водой. Все в собственности. //

8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49

\* Участок под строительство жилого дома, микрорайон

Мельничная // 8-922-226-00-22

\* Двухкомнатную квартиру в пос. Басьяновский,

ул. К.Маркса, 2 этаж в 2-х этажном доме Пл. 44\29\6.

Комнаты смежные. Пластиковые окна, балкон

застеклен. Теплая, состояние хорошее, документы

готовы, никто не прописан. В поселке есть школа,

садик, магазин, почта, сбербанк. 380 т.рублей Возможен

материнский капитал.// 8-908-637-36-03

\*Двухкомнатную квартиру (гостинка) в Верхней

Салде, ул. К.Либкнехта,18, 1 этаж. Комнаты раздельно.

Натяжные потолки, стеклопакеты, сейф-двери. Общ. пл

37 кв.м, жилая 27 кв.м. Цена 990 т. руб.// 8-908-63-73-603

\*Однокомнатную квартиру в Верхней Салде, ул.

Восточная,30, 3 этаж.// 8-950-192-32-01; 8-904-388-27-42

\*Дом в Нижней Салде по улице Комсомольской, 60,

огород 2 комнаты, кухня, улица газифицирована.

**АВТОЗАКУАТОР**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ  
ДОКУМЕНТЫ



**922-178-0838**

Баня, колодец рядом с домом, огород 16 соток, земельный участок, выходит на берег у пруда. Цена договорная //8-908-63-73-603 \*Дом в Нижней Салде по улице Рабочей Молодежи,143, огород 7 соток, кухня, улица

**Кровельные и фасадные материалы**

(металлочерепица, профнастил, сайдинг металлический и виниловый, фасадные панели). Забор. Бесплатный замер и расчет. Консультации. 8-952-738-31-88; 8-906-811-56-11

**МЕБЕЛЬ «АНТЕЙ»****МЕБЕЛЬ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ЗАКАЗАМ**

Наш адрес: г. Верхняя Салда ул. Воронова 1 (Рядом с магазином "Атлантика") тел. 8-950-654-31-68 Оксана

**Афродита**

Салон-парикмахерская предлагает:

стрижка, укладка, лечение, окрашивание, химическая завивка, восстановление и выпрямление волос (сосочко), маникюр, педикюр

**ПЕНСИОНЕРАМ на стрижку (с 65-и лет) – СКИДКИ ДО 50%**  
**ТЦ СитиГур.мэ, ул. Ломоносова, 14 89090240546**

**БурМонтаж****БУРЕНИЕ на воду****СКВАЖИНЫ**

**ТЕЛ.: 8-904-163-89-49**

**www.бурмонтаж.рф**

• ГАРАНТИЯ • ДОКУМЕНТЫ • РАССРОЧКА

газифицирована, первая улица от пруда. Цена 340 т. руб //8-912-614-34-56.

\*Погреб за спорткомплексом «Вымпел»//8-952-135-85-41

\* Участок с нежилым домом в Нижней Салде, в районе Райпо, ул. Урицкого,79 . Имеется крытая питьевая колонка, рядом автобусная остановка, школа, детсад, городская баня. Проходит газ. Недорого Все в собственности. // 8-904-163-47-22; 33-667

\*Комнату в общежитии по ул. Фрунзе 137 А, 18 кв.м, 5

этаж. Хорошие соседи. Недорого. // 8-909-031-76-26

\* Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде в Кержаках.//

8-904-169-37-27

\* Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде в Кержаках,

54 кв.м, без ремонта//8-963-044-22-29

\*Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде в доме СМЗ,

ул. Уральская,8. 3 этаж.// 8-909-706-37-84

\*Однокомнатную квартиру в Верхней Салде, ул.

Восточная,30, 3 этаж.// 8-950-192-32-01; 8-904-388-27-42

\* 3-х комнатную квартиру в доме СМЗ, 2 этаж,62 кв.м.,

Цена 1 млн.600 т. без торга. // 8-906-803-19-06

\* Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде, ул.

Ломоносова,17, 4 этаж. Пластиковые окна. Квартира

освобождена. Недорого. // 8-909-701-55-58

\* Жилой дом в Нижней Салде//8-909-701-55-58

\* Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде, в районе

больничного городка, Комнаты раздельные, высокие

потолки. Цена 17 т. руб за квадратный метр// 8-912-605-

26-42

**ТРАНСПОРТ**

\*Шкода Фабиa, 2013 года, цвет синий, пробег 58 т.км. Один хозяин, 100% без ДТП, два комплекта резины. Отличное состояние.// 8-912-051-15-48

\* Диски штамповка – 4шт, 6х15 4\100, цвет металлик ц.500 руб. В отличном состоянии, ездили один сезон.// 8-963-449-72-08

\*ГАЗ-2705 цельнометаллический, грузопассажирский, сигнализация, стеклоподъемник, 1998 г. выпуска 55 тыс. рублей // 8-908-637-47-42

\* Автомобиль "Калина-2", кузов универсал, 2013 г.в., пробег 30т., Состояние идеальное. Машина упакована. Цена 325 т.р. Торг// 8-961-761-11-04

\*Нивa Шевроле, светло-серебристый металлик, год выпуска

- октябрь 2003 г. Цена 160 т. рублей// 8-906-806-91-80

\*Черри Киа, 2012 г., 56 т.км, голубой металлик, без ДТП, один

хозяин.// 8-909-705-6-707

**ДВЕРИ**  
по уникальной технологии  
Выполненные из экологически чистых материалов:  
**МЕТАЛЛ и ДЕРЕВО**  
Изготовление по индивидуальным размерам  
**Быстро! Качественно! На века!**  
Эксклюзивная, ручной работы, утепленная железная дверь, обшитая с двух сторон фигурной рейкой.  
Учитываются желания заказчика.  
Возможна рассрочка.  
**8-909-028-5873**



**ДРОВА. КОЛОТЫЕ, БЕРЕЗОВЫЕ И СМЕШАННЫЕ.  
ГОРБЫЛЬ ПИЛЕННЫЙ ПО 40 СМ.  
ДОСТАВКА В ЛЮБОЙ РАЙОН  
ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ САЛДЫ АИМ «УРАЛ»  
8-982-601-10-61;  
8-912-606-44-81; 8-908-919-22-19**

\*\* Поросята вьетнамские вислобрюхие и Ландрасы, возраст 1 мес. // 8-909-026-41-84  
\* Бычки на мясо и подростковые // 8-909-701-55-58

**Отдадим:**

\*\*\* Красивых котят от кошки-крысоловки // 8-961-769-89-87  
\*\*\* Маленьких черненьких пушистых котят. Едят всё. // 8-950-656-79-09  
\*\*\* Персидскую кошку // 8-961-769-89-87  
\*\*\* Щенков крупной породы для охраны вашего частного дома // 8 922-610-61-71  
\*\*\* В добрые руки котика, белый с голубыми глазками, 4 месяца // 8-900-2-1111-57  
\*\*\* Кошечку трехшерстную // 8-963-27142-63  
\*\*\* Щенков от умной красивой мамы. Окрас черный. Возраст 1,5 месяца. // 8-909-012-24-17  
\* В добрые руки щенят от породистых крупных собак, родились на Покров -14 октября // 8-922-611-25-75 (Н.Салда, ул. Добровольцев, 4)  
\* Кому нужны виниловые пластинки: классика, детские, советская эстрада // 8-963-0411-876

водосток, саморезы кровельные. Все цвета. Любые объемы. Любая длина // 8-906-811-22-24

\* «Муж на час». Выполнил любые работы по квартире, частному дому, в саду, сантехнике, мелкий ремонт, восстановление и покрытие ванны, и т.д. и т.п. // 8-904-165-68-79; 8-904-167-78-79

\* Сварю печь в баню, мангал, гараж, любые железные конструкции. Электродуговая сварка. Недорого. // 8-904-165-68-79; 8-904-167-78-79.

\*\*\* Опытный забойщик. Коло скотину на мясо (коровы, быки, свиньи) // 8-909-016-57-66

\* Изготовление и ремонт банных печей // 8-952-743-01-97  
\* Дрова колотые, доставка а/м «Газель» // 8-952-733-67-17

**ЛЕЧЕНИЕ, ОБУЧЕНИЕ И ДРУГОЕ**

\* Ветеринарная клиника «Маркиз» (Верхняя Салда) оказывает услуги, консультации, вакцинации, операции, противоклещевая обработка. В. Салда, ул. Ленина, 56 (площадь) Вт-сб с 10ч. До 19 ч, перерыв с 14 до 15 часов. Воскресенье: с 10 до 14 часов. Понедельник – выходной // 4-777-5  
\* Страховка «Росгосстрах» имущества, недвижимости, автомобиля, «ОСАГО», «КАСКО», страхование жизни и другие виды страхования. С выездом к Вам в удобное время для Вас время. Оформление диагностической карты автомобиля (ТО). Быстро. Недорого. Без заморочек. // 8-909-703-53-07

**ПРИМУ В ДАР**

\*\*\* Мелкий картофель // 8-950-199-77-25

**ПОТЕРИ**

Утеряны ключи от автомобиля «Газель». В связке три ключа, просим позвонить по телефону: 8-961-769-89-87

**КУПЛЮ**

\*\* Морковь, свеклу // 8-963-855-66-99  
\* Старые фотоаппараты, объективы, радиоприемники // 8-952-138-10-68  
\* Аккумуляторы б/у. Дорого. Самовывоз // 8-965-530-61-24

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
**от 280 руб./м2**  
под ключ  
за 3 дня  
звоните  
прямо сейчас:  
**4-77-30, 8-908-908-00-22**

**РАЗНОЕ****Продаём:**

\* Дробленка (ячмень, пшеница, овес) // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49  
\* Пшеница весовая, 12,50 руб. за кг // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49  
\* Мясо свинины, передняя часть -220 руб, задняя часть -230 руб. // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49  
\* Молоко коровье, 1 л – 45 руб, с доставкой 1 л - 50 руб. // 8-909-705-24-12  
\* Мед местный цветочный. Прополис, пчелиный подмор. // Обращаться по адресу: г. Нижняя Салда, ул. Луначарского, 188 // 8-950-652-13-04; 8-909-003-86-76; 8-912-285-81-77  
\* Мясо говядины (перволетки), передняя часть -230 руб, задняя часть -250 руб. Торг // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49  
\* Сало -250 руб., мясные копчености // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49  
\*\*\* Лодку «Прогресс», большая, семиместная. Новая, окрашенная, хранится в сухом месте. Цена договорная // 8-962-317-99-29  
\*\*\* Доску шестиметровую. Сухая, обрезная, разной толщины // 8-962-317-99-29  
\*\*\* Два шипованных колеса для Оки, березовый гриб Чага для лечения желудочно-кишечных заболеваний // 8-909-705-577-8  
\*\*\* Дубленки мужские новые, цвет черный, р.54, 58-60 // 8-908-912-984-1; 8-908-921-63-13  
\*\*\* Медицинское оборудование. Массажная кровать «Нуга-Бест» // 8-908-912-984-1, 8-908-921-63-13

\*\*\* Триста книг с детективами // 8-922-158-72-33  
\* Бак алюминиевый на 5 ведер, б/у, хорошем состоянии // 8-950-198-24-98  
\*\* Сено в тюках // 8-922-11-66-384  
\* Картофель // 8-966-701-11-61

**РАБОТА**

\* Во вновь открывающийся отдел элитной бижутерии на постоянную работу требуется продавец-консультант. Желателен опыт работы в торговле // 8-912-296-82-52

**УСЛУГИ****Грузоперевозки**

\* Грузоперевозки, Газель. В любое время // 8-963-035-15-83  
\* Междугородние пассажирские перевозки на комфортных авто (иномарки) Нижний Тагил, Екатеринбург, Кольцово и другие направления области и России, имеется детское кресло. Цены умеренные, Поездки в любое время. Предварительный заказ машины // 8-909-703-53-07;  
\* Грузоперевозки, Газель, борт 3 м. // 8-906-811-22-24  
\* Вожу на горячие источники. В Екатеринбург, Тагил, музеи, больницы // 8-950-198-31-29; 8-982-743-75-15  
\* Грузоперевозки "Газель" по городу и области. Пассажирская Газель перевозки по городу // 8-967-638-01-01

Строительство, монтаж, материалы  
\* Пиломатериал обрезной (брус, доска), доска необрезная (от 2 тыс.руб), доска обрезная (от 6 тыс.руб), евровагонка, блок-хаус, наличники, плинтус, бруски, штакетник Доставка // 8906-811-22-24;

\* Щебень всех фракций: отсеб, песок серо-зеленый, песок желтый, песок речной. Доставка // 8-906-811-22-24  
\* Дрова (колотые, чурки), срезка, горбыль, опил. Доставка // 8-906-811-22-24  
\* Установка замков любой сложности в железные и деревянные двери. Вскрытие дверей (с участковым) с последующей заменой замков, двери. // 8-909-028-58-73  
\* Евровагонка (сосна, осина) блок-хаус, половая рейка, штакетник, бруски, скамейки, столики. Доставка. // 8-906-811-22-24  
\* Профиластил, металлочерепица, система

ТЦ **СитиТурмэ**  
отдел  
**«Мебель для Вас»**  
**Самые низкие цены**  
на диваны

**ШЛАКОБЛОК,  
керамзитобетонные БЛОКИ,  
ЖБ КОЛЬЦА для колодцев,  
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА,  
БЛАГОУСТРОЙСТВО, АСФАЛЬТНЫЕ РАБОТЫ**  
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО 8(3435) 92-01-92

**ИП Бойко реализует**  
**Пиломатериал**  
**обрезной**  
**и необрезной,**  
**прожилины**  
**для забора,**  
**заборную доску,**  
**пиленые срезки,**  
**дрова**  
**кирпич строительный**  
**и печной**  
**8 -950- 65-81-439**

**Дрова колотые, доставка автомобилем**  
**"Газель"**  
**8-952-733-67-17**

**ЖИВОТНЫЕ****Продаём:**

\* Корова двумя отелами. Цена договорная // 8-908-917-14-11  
\*\*\* Поросята, овцы, бык // 8-922-205-52-92  
\*\*\* Английский бульдог, возраст 2 года. Воспитывался с ребенком, с кошкой. Имеются документы. Кличка Шрэк. Цена 12 т.рублей (фото собаки можно посмотреть на сайте в Салдере) // 8-962-310-02-62  
\*\*\* Срочно! Корова на мясо или поменяю на дойную // 8-929-220-97-54 8-922-213-97-44  
\*\* Стельная телка, 8 месячный бычок // 8-950-192-69-90, пос. Ясашная

**Ассенизаторские услуги.**  
**Стоимость -500 рублей.**  
**8-932-120-87-45**



**СпецБур**  
БУРОВАЯ КОМПАНИЯ

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ**

- Современные технологии бурения
- Качество выполняемых работ
- Обустройство скважины под ключ
- Сертификат на трубу
- Документы на скважину
- Рассрочка платежа без %
- Гарантия 5 лет

За более подробной информацией обращайтесь к нам по телефонам **8-904-384-44-90, 8(3435)46-00-11, 8-982-714-70-30,**  
Сайт компании: **www.specbur96.ru**

**МЕЖДУГОРОДНИЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**

на комфортных авто (иномарки)  
Нижний Тагил, Екатеринбург, Кольцово и другие направления области и России, имеется детское кресло.  
Цены умеренные,  
Поездки в любое время.  
**Предварительный заказ машины**  
**8-909-703-53-07; 8-902-266-48-88**



## «Теперь боюсь выходить на улицу»

Звонок в редакцию: Приезжайте, расскажу, как меня врачи калеккой сделали.

Приезжаем, слушаем.

Маленький худенький мужчина прежде угостил кофе с рулетом, а затем начал рассказывать свою историю.

Он работал на ВСМПЮ, уже больше десяти лет на пенсии. Свое имя просил в заметке не называть. Ну а поскольку за всех неназванных отдувается Иван Иванович Иванов, наречем и мы так своего героя.

В начале ноября у Иван Ивановича прихватило сердце. Жена вызвала скорую. Что-то слушали, измеряли, кололи... Сказали примерно следующее: ну что, мужик, плохи твои дела. Собирайся в больницу, а то помереть можешь.

Иван Иванович спустился с врачами, зашел в машину скорой помощи.

Тут и началось: «Они приякорили меня к носилкам (руки потом на запястьях черные стали) и прямо какой-то танцпол на мне устроили! Как вдарили! Плясали на мне! Из меня как брызнуло! Чтобы ваша мама лучше аборт сделала, чем вас родить!» (Здесь уместно заметить, что у Иван Иванович с юмором все в порядке.)

Жена приходила к нему в больницу, в реанимацию. Муж ее не узнал: «Доктор новый?» И больше слов она от него не слышала.

Отвезли Иван Ивановича в Нижний Тагил, в городскую больницу № 4, сделали операцию: вшили кардиостимулятор. Через неделю звонят в Верхнюю Салду: приезжайте, забирайте своего больного на дальнейшее лечение в вашей больнице.

Иван Ивановича привезла в ЦГБ салдинская скорая. Но здесь, к удивлению супругов, его не взяли лечить, направили на ВСМПЮ. И пожилые люди замесались по больничному городку в поисках машины. Пришлось вызывать такси.

Теперь Иван Иванович дома. Говорит, что после экзекуций в машине скорой помощи он сейчас, извините, в туалет сходить не может. Спит, говорит, как часовой на границе: за ночь раз 10 встает (перешел даже на диван в комнату, чтобы супругу не беспокоить). Идет в туалет, зажимает рот рукой, чтобы не закричать от боли. Да еще бы при этом что-то журчало! А то только две-три капли. «Что-то, видать, повредили внутри – ведь полнейший дискомфорт ощущаю. Теперь постоянный страх, из подъезда боюсь выйти – вдруг приспичит! Вот и сижу затворником. Уже даже самые нехорошие мысли в голову лезут».

«Я, - продолжает Иванов, - на работе специалистом был. Во всем разбирался досконально, объяснял, что к чему. Так эти «врачи» хоть сказали бы мне, комментировали действия, которые в машине делали. Сказали бы, что потерпеть надо. Я бы потерпел. Осознанно бы все воспринимал. А то топтались на мне, как хотели».

Прошелся Иван Иванович и по современной медицине: досталось и главе Минздрава, и пресловутой оптимизации здравоохранения.

Валентина ДОРОФЕЕВА

### От редакции

Мы попытались найти ответ у специалистов, что произошло с пациентом, но комментировать данную ситуацию, не зная диагноза, медицинские работники не стали.

Однако предположили, что работники скорой помощи оказывали первые реанимационные мероприятия, которые проводятся, например, при остановке сердца.

«Танцпол устроили, как вдарили!» - возможно, при отсутствии пульса были нанесены два удара кулаком в прекардиальную область. При дальнейшем отсутствии пульса, вероятно, делали компресии на грудину. Допускаем, что был использован также метод дефибриляции.

Техника реанимационной помощи при остановке сердца позволяет сохранить жизнь и здоровье человека. Иногда эти реанимационные мероприятия длятся несколько минут. Порой тактика такого поведения в экстренной ситуации позволяет спасти человеку жизнь. Врачи посоветовали пациенту (Иван Ивановичу) обратиться к той бригаде скорой помощи, которая к нему выезжала, и узнать, какие мероприятия были проведены по его вызову и насколько они были оправданны.



Тома Нурадиновна  
Караева, участковый  
терапевт ЦГБ  
Нижняя Салда

# Горная голубка

**Многие народы к выбору имен новорожденного относятся особенно трепетно. Говорят, что у азербайджанцев человек издревле носил три имени (первое – условное новорожденного, затем подрастающему давали имя согласно характеру внешности, увлечений, а к старости имя человек зарабатывал сам).**

**Медики из семьи Караевых решили новорожденную малышку назвать Тома, перевод нежный и лирический – горная голубка.**

Тома жила в русскоязычном азербайджанском селе. Семью врачей за отзывчивость и взаимопомощь сельчане уважали, и когда по улице спешила миниатюрная смышленная девчушка, то добрые односельчане ее окликали на русский манер: «Доктор Тамара, здравствуй». Доктор Тамара обязательно приветливо отвечала.

Вот так с детства Томе Нурадиновне Караевой напророчили врачебную стезю.

Тома такому предсказанию оказалась очень рада: папа – терапевт, мама – акушерка, брат – хирург, дядя – тоже врач, и основательно готовилась поступать в азербайджанский медицинский институт (сейчас это академия). Тома его окончила и по распределению отправилась свои свеженькие теоретические знания применять на практике в необыкновенно красивый санаторий «Чинар» в городе Нафталан.

Рукотворное манящее озеро, сосновый бор, великолепная здравница, знаменитые нафталановые ванны, казалось, могли исцелить все... Вот только в 90-х в Азербайджане было не совсем спокойно, а супруга в 1999 году перевели служить в милицию в Свердловскую область. И Тома Нурадиновна приехала в Нижнюю Салду в центральную городскую больницу.

Главным врачом в то время работала Галина Александровна Барбанова.

Очень доброжелательно встретили, почувствовала поддержку, салдинское гостеприимство и взаимовыручку. Галина

Александровна от природы врач – в ней столько милосердия и душевной теплоты. В поликлинике трудились очень опытные врачи: Валентина Ивановна Шадрина, Ирина Игоревна Рыбакова, с материнской заботой отнеслись ко мне, - рассказывает Тома Караева

Наверное, я никогда бы не познакомилась с этим обаятельным доктором Томой Нурадиновной, если бы не письмо пациентов с ее участка, которые очень захотели, чтобы об их терапевте узнали салдинцы.

«У нас самый большой участок, наш терапевт внимательный, ее лечение всегда удачное. Она тут же при вас может расшифровать кардиограмму, назначить лекарственные препараты, в зависимости от материального положения подскажет, какие лекарства недорогие. Выслушает и даст не только врачебный совет, но и по-житейски подскажет».

Когда я заглянула в кабинет, Тома Караева внимательно вчитывалась в кардиограмму очередного больного, Ирина Мамонтова (медицинская сестра) сосредоточенно работала за компьютером.

- А вы сами кардиограммы читаете? Знаю, что в некоторых больницах целая проблема с расшифровкой кардиограмм – специалистов такого уровня нет.

Тома Караева скромно улыбнулась.

Недолго побыла в кабинете этого участкового терапевта, но вспомнила фразу знаменитого Бехтерева: если больному после разговора с врачом не становится легче – это не врач.

Я хоть и не пациентка, а даже мне стало уютно и легко.

- Мы с Томой Нурадиновной уже пять лет работаем вместе, я по взгляду, движению руки, по особым импульсам чувствую, что должна сделать: или начать выписывать рецепт, или готовить документы на анализы. Удивительно, с полуслова понимаем друг друга, - говорит медицинская сестра Ирина Мамонтова.

Кстати, династия врачебная так и продолжается: две дочери Томы

Караевой учатся в свердловской медицинской академии.

- Папе моему 85 лет, но к нему до сих пор идут, как к доктору, земляки. В поликлинике хотя и не работает, а пациенты все равно его помнят как хорошего доктора и идут к нему за советом, - говорит теплым голосом Тома.

Раньше, когда возникали сложные случаи заболевания с патологиями, мы даже устраивали домашние консилиумы, обсуждали, но сейчас родственники далеко, в Азербайджане, и наши домашние консилиумы уже неактуальны. Компьютеризация внесла много изменений в медицинскую практику, можно консультацию опытного врача или областного специалиста получить через он-лайн трансляцию.

Как любая восточная женщина, Тома Нурадиновна еще и искусная хозяйка.

- Плов и долму вкуснее, чем у нашего врача, не пробовали, - делится секретом коллега.

Когда в снежную зиму или дождливую осень наплывают воспоминания о зеленом цветущем родном Азербайджане, Тома открывает томик любимого писателя Байрам Байрамова или поэтический сборник Самеда Вургуня... И вот она уже там – бежит по большим знакомым улицам своей родины.

- Конечно, я в курсе всех событий в Азербайджане. Есть Интернет, и в свободное время я читаю прессу и новости родного края.

Как вы помните, разговор о Томе Караевой мы начали издалека - с ее лирического имени, а вот имя ее папы вдвойне интереснее: Нурадин – это имя ангела-хранителя, который всю жизнь будет оберегать человека.

Это что ж получается, у нас в медицине дочь самого ангела-хранителя лечит больных? Вот, оказывается, в чем сокрыта тайна добросердечного отношения к своим пожилым и молодым пациентам Томы Нурадиновны Караевой.

Вероника ПЕРОВА



# Моя радость и пожелания



Учителя-ветераны на открытии выставки "Страницы истории народного образования в Нижней Салде". 23 ноября 2016 г.

Двадцать третьего ноября в музее Нижней Салды состоялась выставка альбомов с фотографиями наших школьных учителей, альбомов, хранящихся на самых почётных местах в каждом жилище нашего городка и в душе каждого ныне живущего жителя.

С веселыми улыбками, приветствиями наш городской музей им. А.Н. Анциферова заполнили бывшие ученики, учителя, родители, молодежь и пожилые мужчины и женщины. Я тоже летел туда словно на крыльях с городка НИИМаш, под горку, до шумного строения городского музея.

Всё началось с ожидаемых слов приветствия и интересного рассказа директора музея Ирины Владимировны Давыдовой. Краеведов выступило немало. Все выступали только с добрыми воспоминаниями.

Учителя научили нас быть целеустремлёнными, уважать старших. Многим ученикам дали необходимые знания для высшего и среднего образования в полюбившейся им сфере деятельности.

Я ещё раз назову моих учителей, так преданно служивших на своём учительском поприще: С.П. Шишаршина (шк. № 8, директор), Рыбакова – Чемезова Н.К. (шк. № 8), Голованова Л.А. (шк. №2), Тютин С.А. (директор шк. №2), Асафов А.Я. (директор шк. №3), Исакова А.П. (шк. № 3), Веденеев А.М. (шк. № 2), Исакова О.П. (шк. №5), Малютин Н.П. (шк. № 1), Белоусов Г.М. (шк. №1), Козловская В.М. (шк. №1), Шамарина Н.В. (директор шк. №1), София Поликарповна (шк. №2), Осюшкин С.М. (шк. № 8).

Мое пожелание работникам музея и вновь избранным депутатам и главе городского округа Н. Салда: дайте более широкую дорогу молодым посетителям музея, которым необходимо знать достойных славы людей нашего городка. Особенно тех людей, которые обеспечили нашим жителям

достойную жизнь, одержав победу в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Нам всем надо знать достойных людей нашего города, а это мы должны увидеть и в нашем городском музее им. А.Н. Анциферова.

Герман СТАРКОВ

О дорогих учителях, оставивших добрую память в душах бывших их учеников, Герман Петрович Старков написал стихи и песни.

Одна из них напоминает многим живущим в нашем городе о том времени, когда мы, ученики всех школ под руководством своих учителей, решали задачи помощи сельскому хозяйству нашего района.

В одной песне, напечатанной в газете «Салдинский рабочий», - стих-песня о том, как мы были заняты в копке и сборе картофельного урожая около деревни нашего района Новожилово под руководством учителя, руководителя нашей бригады, физика Плаксина.

## В душе пожар не гас

Встают рассветы над  
деревней,  
Блестит на травушке роса.  
То не из сказки было  
древней,  
Не фантазёра чудеса.

То было в юности далекой,  
Когда в душе пожар не гас.  
В деревню тропкой  
неширокой  
С заданьем шёл 10-й класс.

Нас зорька алая встречала.  
Мы вплавь прошли Тагил-  
реку.  
Кукушка рядышком  
кричала  
Приветным голосом ку-ку.

Вот наша пристань  
показалась –  
Деревня «Новожилица».  
Высоко в горенку забралась  
Салдинская кормилица.



Директор музея Ирина Давыдова

Деревня с радостью  
встречает:

Пора картошку убирать,  
Заданье наше уточняет,  
До завтра можно отдохнуть

В домах добротных  
поселила.  
И в Дом культуры мы  
зайдём.

Питаньем щедро одарила,  
А завтра в 7 часов подъём.

Работа в поле не из лёгких.  
Погодка портила дела,  
Но наш народец не из  
робких,  
И «наша» полюшко взяла.

Всё поле ручками вскопали.  
Сентябрь дождливым тогда  
был.

Природный дар хранить  
отдали.  
«Спасибо» класс наш  
заслужил.

## Зимняя посадка деревьев и кустов

Прошлой зимой в «Салдинском рабочем» я прочитала статью о том, что в детском саду «Росинка» прямо в снежные траншеи сажают кусты. В статье высказывалось крайнее удивление, что зимой можно озеленять территории детсада.

Я долго жила в северном Казахстане, где в степи шло масштабное и быстрое строительство нового города. Там озеленением занимался «Зеленстрой».

Строилась улица, сразу рылись траншеи и с началом глубокой осени до весны прямо в снег высаживались кустарники в два ряда. А параллельно им между рядами кустов вырывались экскаваторами глубокие ямы для посадки больших деревьев: сосен, тополей, клёнов и других. Высота деревьев была разной, от 5 метров и выше.

Деревья привозились с большим кубом земли, а не комом, как обычно. При помощи специальных машин с захватами деревья высаживались прямо в кубообразные снежные ямы, которые весной закреплялись колышками. Посадки не погибали,

покрывались зелёной, продолжали быстро расти без полива. Там, где росли тополя, чтобы не было пуха, а люди могли наслаждаться терпким приятным запахом клейкой молодой листвы, работники «Зеленстроя» придавали кронам шарообразную форму.

Сейчас большими деревьями засаживают зимой и глубокой осенью улицы Москвы. В одной из телевизионных передач показали и рассказали всю технологию посадки.

У нас в Нижней Салде по улице Ломоносова не зимой были высажены маленькие рябинки. Некоторые за лето высохли, другие были уничтожены при постройке дороги. При реконструкции дороги по улице Фрунзе почти полностью были уничтожены деревья и кустарники. Было бы хорошо перенять казахстанский метод посадки растений и начать озеленять улицы Ломоносова и Фрунзе, не дожидаясь полного окончания строительства дорог.

Валентина Шпанович,  
общественный корреспондент  
«Салдинского рабочего»

### ВОПРОС-ОТВЕТ

*Семейная жизнь не сложилась. Решили расторгнуть брак и поделить совместно нажитое имущество. Как в этом случае будут делиться кредиты? Один кредитный договор от 2015 года оформлен на мое имя, заемные денежные средства были потрачены на нужды семьи. Вторым кредитным договором оформлен на супруга спустя две недели после подачи в суд заявления о расторжении брака, когда совместного хозяйства мы уже не вели. Соответственно и заемные денежные средства потрачены супругом на его личные нужды.*

### Отвечает адвокат Елена Евдокимова:

Общее имущество и долги супругов лучше делить по договоренности между собой или по нотариально удостоверенному соглашению.

Поскольку в случае кредитных обязательств в отношении по разделу имущества супругов присутствует третье лицо – банк, то такие правоотношения по разделу кредитов при разводе могут решаться путем перевода обязательств должника перед банком на одного из супругов. Для этого нужно обратиться в банк и получить согласие на изменение кредитного договора.

Банк должен дать согласие на заключение супругами соглашения о разделе кредитов. При этом следует учитывать, что иногда банки включают в первоначальный кредитный договор пункт о том, что при разводе созаемщиков договор не изменится. В этом случае, ни соглашение супругов, ни судебное решение не смогут изменить кредитный договор, и выплачивать кредит придется на первоначальных условиях.

Иногда банки предлагают супругам просто досрочно погасить кредит за счет нового займа, взятого ими на более удобных условиях (например, одним из супругов и т.д.).

Если супруги не достигнут согласия по имущественным вопросам, то дело разрешается в судебном порядке.

Для обращения в суд с иском о разделе совместно нажитых обязательств по кредитному договору Вам потребуется сначала исполнить кредитные обязательства, т.е. погасить кредит,

представив суду доказательства исполненных Вами обязательств (квитанции об ежемесячных платежах, справку банка о досрочном погашении кредита и т.д.). При этом Вам необходимо знать, что суды принимают к рассмотрению иски, заявленные в пределах трехгодичных сроков исковой давности.

Вашему супругу также сначала потребуется исполнить кредитные обязательства, а потом обращаться в суд, представив суду доказательства исполненных им обязательств. Вам в этом случае будет необходимо представить суду доказательства того, что муж не ставил Вас в известность, не просил Вашего одобрения на данный кредит и не тратил полученных денег на нужды семьи. Такими доказательствами могут быть: заявление о расторжении брака, поданное в суд накануне заключения кредитного договора, показания соседей, что на момент получения кредита Вы не вели совместного хозяйства. Существенным моментом в решении этого спора будет являться дата прекращения ведения общего совместного хозяйства. Если будет доказано, что кредит был оформлен после даты прекращения ведения совместного хозяйства - такой кредит выплачивается только тем супругом, который его взял.

Адвокаты Евдокимов Владимир Михайлович и Евдокимова Елена Владимировна ведут прием граждан по адресу: г. Верхняя Салда, ул. Энгельса, 67 (здание банка Москва), офис № 8. Телефоны: 89045496009; 89068033336.



**«ПУТЕВЫЙ ОТДЫХ»**

с «SALE-ТУР» (г. Н. Тагил)

**24.12. ШОП-ТУР ИКЕЯ, АШАН. ОБИ - 1000 р.****2.01. АКВАПАРК 6 часов + ЕЛКА пл. 1905 года – 2400 руб.****3.01 КАТАНИЕ НА ХАСКАХ. Общение с Шаманом, изготовление оберега – 1200 руб.****4.01 УЛЫБКА ПОЛЬ МАРИА Симфонический оркестр Нижнетагильской филармонии - 1000 руб.****6.01. ПРАЗДНИК РУССКОГО ВАЛЕНКА**

в селе Арамашево -1500 руб.

**7.01. «МАША И МЕДВЕДЬ» - кукольный театр г. Н. Тагил с новогодним представлением у елки «Алиса в стране чудес». Дети с подарком – 950 руб.****ТОЛЬКО В НАШЕМ ОФИСЕ МОЖНО КУПИТЬ ПУТЕВКУ****В САНАТОРИИ «ТУРМАЛИН» и профилакторий «БИРЮЗА» по цене санатория.****ТЕЛЕФОНЫ: 89126611376, 89090070796****5-43-10 e-mail: 9126611376@mail.ru.****В. Салда ул. Сабурова, 17 с 14.00 до 18.00**

**SALDA-BABY №2**  
**ОДИН ГОЛОС ВА**

Саша Романов, 7 лет

*Выхожу я на прогулку  
И несу собою булку!  
Голубей ватага стала –  
Булки на ораву мало!  
Голубка возьму домой –  
Бутерброд дам с колбасой!*

**Как справиться с зимней хандрой**

Как справиться с зимней хандрой?

Широко известно, что за наше хорошее настроение отвечает гормон серотонин. Зимой из-за короткого светового дня его выработка уменьшается, отсюда и упадок настроения. А увеличить его можно с помощью ритмичных движений: хотите - танцуйте, а хотите... жуйте жвачку! Эффект будет в обоих случаях!

Вырабатывать "гормон радости" помогают также определенные продукты: мясо индейки, спаржа, зелень шпината, семечки, творог, ананасы и банан. А также сладкое (разумеется, в умеренных количествах).

Не забывайте о том, что есть вещи, которые можно сделать только зимой: поиграть в снежки, слепить снеговика, покататься

на лыжах и коньках... Летом вы будете жалеть, что не сделали этого, так что надевайте теплую экипировку - и вперед!

Вещество фенилэтиламин, которое в большом количестве содержится в морских водорослях, помогает выработке серотонина, поэтому почаще балуйте себя салатом из морской капусты.

Канадские ученые обнаружили, что часто причиной нашего желания согреться является... недостаток общения! Так что зимой почаще созванивайтесь и встречайтесь с семьей и родителями.

Во время холодов чаще проветривайте помещение и установите ионизатор воздуха - достаточное количество ионов помогает сократить сезонную депрессию почти на 50%!

Купите аромалампу и цитрусовые масла. Доказано, что они

настраивают на позитивную волну!

А знаете ли вы, что причиной зимней хандры может стать домашняя плесень? По мнению докторов, вырабатываемые ей токсичные вещества, попадая в наш организм, подавляют эмоции. Именно отсюда возникает апатия и уныние, поэтому тщательно исследуйте свой дом на предмет плесени! Кстати, борясь с ней помогает хлор.

Принимайте магний! Налегайте на орехи, семечки и зелень - и будете крепко спать и всегда просыпаться отдохнувшим и полным сил.

Зимой нам всем не хватает света, поэтому старайтесь больше бывать на улице, всегда отрывайте шторы и использовать лампы дневного света.

**И слышен шайбы звон!**

В ближайшую субботу стартует Первенство Свердловской области по хоккею сезон 2016-2017 годов.

Как обычно, в хоккейном турнире выступают наши представители: «Титан» от Верхней Салды и «Металлург» от Нижней Салды. Всего в турнире, как и в прошлом году, примут участие 12 областных коллективов. Формула и состав участников также остались прежними.

Команды поделены на две группы А и Б, по четыре лучшие команды выходят в стадию «плей-офф», в которой в сериях до двух побед определяют лучшую областную хоккейную команду.

В группе А выступают: прошлогодний победитель «Кедр», Новоуральск; серебряный призёр «Энергия» из Рефтинского; «Урал», Ирбит; «Феникс», Заречный; «Синара», Каменск-Уральский; «Металлург», Двуреченск.

В группе Б выступают: две салдинские команды, а также бронзовый призёр прошлого сезона «Огнеборец», Нижний Тагил; «Факел», Лесной; «Авто 8», Серов; «Святогор», Красноуральск.

**Календарь игр команд  
«Титан» и «Металлург»  
в Первенстве Свердловской области  
2016-2017 гг.**

1 круг

1 тур. 3 декабря, суббота  
«Огнеборец» – «Титан»  
«Святогор» - «Металлург»  
2 тур. 10 декабря, суббота  
«Титан» - «Святогор»  
«Факел» - «Металлург»  
3 тур. 17 декабря, суббота  
«Металлург» - «Титан»  
4 тур. 24 декабря, суббота  
«Факел» - «Титан»  
«Авто 8» - «Металлург»  
5 тур. 28 декабря, среда  
«Титан» - «Авто 8»  
«Металлург» – «Огнеборец»

2 круг

6 тур. 7 января, суббота  
«Авто 8» - «Титан»

«Огнеборец» - «Металлург»

7 тур. 14 января, суббота

«Титан» - «Факел»

«Металлург» - «Авто 8»

8 тур. 21 января, суббота

«Титан» - «Металлург»

9 тур. 28 января, суббота

«Святогор» - «Титан»

«Металлург» - «Факел»

10 тур. 4 февраля, суббота

«Титан» - «Огнеборец»

«Металлург» - «Святогор»

2 этап. «Плей-офф»

¼ финала стартует 11 февраля, суббота

½ финала стартует 22 февраля, среда.

Финальные игры начнутся 4 марта, суббота.

Антон ГРИГОРЬЕВ

