

Салдинский РАБОЧИЙ

№ 5 (11784)
11 февраля
2016 года

16+

14 ФЕВРАЛЯ -
ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ
НИИМАШ

СТР. 4

ВЫХОДИТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО С 1930 ГОДА

ТРАВЛЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

ГДЕ БУДЕМ
БРАТЬ
РАБОЧИХ?

СТР. 2

0 РУБЛЕЙ
ЗА ВИЧ-
БОЛЬНОГО

СТР. 3

ПУТЕВЫЕ
ЗАМЕТКИ

СТР. 15



Девятого февраля, во вторник, В Верхней Салде состоялось второе заседание суда, на котором рассматривалось исковое заявление начальника Управления культуры Ольги Савицкой «О незаконности наложения дисциплинарных взысканий»

Читайте на стр. 3

РАЙТ

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ НОВОГО СУПЕРМАРКЕТА "РАЙТ" В ГОРОДЕ ВЕРХНЯЯ САЛДА, ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

• Пекаря	от 18 500 руб.
• Кассира-универсала	от 17 000 руб.
• Продавца-универсала	от 16 000 руб.
• Грузчика	от 18 000 руб.
• Уборщицу	от 13 000 руб.
• Тележечника	от 13 000 руб.
• Грузчика	от 17 000 руб.
• Повара для в холодный цех	от 18 500 руб.

ДЛЯ ВАС: официальное трудоустройство,
«белая» заработная плата,
удобный график работы (2/2 или 5/2), питание, спецодежда,
обучение, карьерный рост, соц. пакет,
резюме можно высылать на почту:
asivtsev@monetka.ru

По вопросам трудоустройства
обращаться по телефону: 8-922-026-32-80

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Общество «Трезвость и здоровье»
На протяжении 30 лет проводит:
Лекции, беседы, консультации

КОДИРОВАНИЕ
по методу Довженко

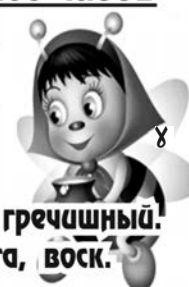
Алкогольная зависимость в 12-00,
Избыточный вес в 9-00

Тел.: 8(3435)33-11-62,
сот.: 8-922-200-55-64
г. Н.Тагил, ул. Уральская 9 (Центр)
Наш сайт: lotos-tagil@yandex.ru

18 февраля в ДК им. Ленина с 9.00 до 18.00 часов

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
МЕДА ИП Соболев

Мед липовый, цветочный, гречашный!
Мед в сотах, пыльца, перга, воск.



А в ремесленных кормили и одевали

Мы продолжаем публиковать серию материалов о том, как в Нижней Салде воплощается в жизнь областная программа «Уральская инженерная школа»

Развитие российской промышленности невозможно без технически грамотных кадров. Мы рассказали нашим читателям о детском саде «Калинка», где задатки будущих конструкторов, строителей, инженеров и других специалистов развивают с младых ногтей; с момента, когда детишки научаются говорить.

В техническом клубе «Эврика» дети школьного возраста получают возможность творить, создавать конкретные вещи своими руками, приучают детей получать удовольствие от созидательного труда. Напрашивается вывод, что следующей ступенью должно стать профессиональное образование.

И, действительно, в Нижней Салде есть учреждение, которое призвано готовить рабочие руки для промышленных предприятий города. Беседу с его руководителем, Александром Терентьевым мы и предлагаем вашему вниманию.



Александр Терентьев

В кабинете Александра Борисовича стены увешаны почётными грамотами и благодарностями, вот только большая часть их адресована Нижнесалдинскому профессиональному училищу, именно так в течение долгих лет именовалось это учебное заведение.

- С 2008 года Постановлением Правительства Свердловской области наше училище было реорганизовано в филиал Верхнесалдинского лицея им. Евстигнеева, - рассказывает Александр Терентьев. - Так мы и работали до апреля 2015 года, когда наш статус вновь был изменен. Теперь наше учебное заведение называется «Филиал государственного автономного образовательного учреждения Свердловской области Нижнетагильский горно-металлургический колледж им. Черепановых. В 2014 году от нас в Министерство образования ездила делегация во главе Еленой Матвеевой и с представителем от «Евраз». Хотели оставить нас как самостоятельное учреждение – единственное в городе, предоставляющее учащимся среднее профессиональное образование. Но на тот момент количество учащихся было слишком мало. Поэтому решили переждать период «демографической ямы», а потом открыться как самостоятельное заведение. По рекомендации «Евраз» мы стали филиалом Нижнетагильского колледжа, а потом, как вы знаете, «Евраз» продал наш завод.

- Для каких предприятий Вы сегодня готовите кадры?

- У нас три социальных партнёра: градообразующее предприятие НИИМаш, корпорация ВСМПО-АВИСМА и предприятие «Химёмкость». С начальником отдела кадров НИИМаш Сергеем Савицким мы проводим круглые столы, беседуем с учениками, отбираем тех, кто желает работать на градообразующем предприятии и имеет соответствующие способности. Остальные подростки попадают на ВСМПО или «Химёмкость». Трудоустройство стопроцентное. С теми, кто прошёл практику, заключают трудовой договор с выплатой заработной платы. Думаю, что преимущество среднего специального образования – в его непрерывности. При необходимости ученики могут сдать ЕГЭ, если захотят поменять специальность. Если же они намерены продолжить учёбу по избранной специальности, сдавать единый госэкзамен не требуется.

- Каким профессиям вы сегодня обучаете?

- Станочник (металлообработка), сварщик (электросварочные и газосварочные работы), электромонтёр по обслуживанию электрооборудования, повар-кондитер, портной. Последняя позиция – для учащихся коррекционных классов. Это небольшая группа в 12-15 человек. В этом году мы набираем группы электрогазосварщиков и станочников, в том числе, операторов станков с ЧПУ.

- А стипендию ваши учащиеся получают?

- Да. Академическая составляет 793 рубля в месяц, а дети-сироты и дети из малообеспеченных семей получают 1190 рублей. Столько же получают отличники.

- Но ведь это же совсем мало, если учесть, что часть детей попадают к вам из бедных семей, а уровень жизни в связи с кризисом падает...

- Не берусь комментировать, но и в Верхнесалдинских колледжах стипендия не выше. Причём, заметьте, попасть к нам дети могут только после 9-го класса, успешно сдав ЕГЭ.

- И потом родители содержат детей еще минимум три года. Ну а потом, если у них есть на это средства, еще пять лет будут содержать, пока сын или дочка учатся в институте. Не слишком ли большая нагрузка даже на среднестатистическую семью, не говоря уже о бедных семьях?

- Вы же понимаете, что этот вопрос не ко мне, а в целом к системе образования в стране. Но могу поделиться своими мыслями о нашем округе. Чтобы не было оттока молодых кадров, им надо создать условия. Промышленные предприятия могли бы еще больше внимания уделять закреплению выпускников учебных заведений в производственных коллективах, поощрять талантливых молодёжь. Разумеется, надо решать социальные проблемы: доступные ипотеки, ссуды на индивидуальные застройки. В школах больше работать с детьми по профориентации, в том числе, в рамках программы «Уральская инженерная школа». С детьми нужно больше беседовать, разъяснять им, насколько интересна та или иная профессия и какие предпочтения она принесёт им в будущем.

После разговора с Александром Борисовичем Терентьевым я позвонила Ольге Фёдоровне Гудковой, директору недавно созданного муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Центр образования №7».

- Профессиональное училище в нашу структуру не входит, но, разумеется, мы активно с ним взаимодействуем в целях профориентации наших учеников. В дальнейшем, я думаю, заключим договор о взаимном сотрудничестве.

Записала Инна ДОЛГИХ

В Российской Федерации на конец 2014 года было 1115 вузов с числом студентов около 6 миллионов и менее 400 училищ и лицеев, где обучаются чуть более 100 тысяч кадровых рабочих.

В США 160 университетов, 3500 колледжей. Во Франции 85 университетов, 20 высших школ, 2600 лицеев.



От автора

После беседы с директором бывшего профтехучилища, а ныне филиала Нижнетагильского горно-металлургического колледжа, у меня как журналиста осталось больше вопросов, чем ответов. И Александр Борисович здесь не причём.

Сама система образования, ориентированная на благополучных учеников из состоятельных семей, на деле оставляет за бортом большое количество детей, из которых могли бы вырасти прекрасные кадры для отечественной промышленности, и не только для неё, но и для сферы услуг, и для других видов деятельности.

А что получается? Ребёнок должен закончить девять классов, обязательно сдать экзамен, после этого пойдёт в колледж или будет заканчивать 11 классов и затем поступит в институт. Одиннадцать плюс пять равно 16 годам. Таким образом, до 22-х, 23-х лет дитя находится на родительской шее. Если повезёт и студент попадет на бюджетное место, он даже будет получать стипендию. Аж две тысячи с копейками! Не повезёт – родители будут платить очень приличную сумму за обучение.

Всё это, как вы понимаете, - если родители благополучны, работают, получают адекватную зарплату. А если нет? Если семья едва-едва сводит концы с концами, а то и вовсе голодает? Что, таких нет? Еще как есть! Спросите, например, у Ирины Кузиной, заведующей реабилитационным центром для несовершеннолетних, откуда попадают к ней дети. И таких семей будет еще больше по мере углубления экономического кризиса.

Когда-то, очень давно, при советской власти, существовали ремесленные училища – вот так вот просто, без затей, они назывались. Ребенка в них кормили, одежали в одинаковую, не очень гламурную, но тёплую и добротную одежду.

Поступали в ремесленное после 7-го класса, очень рано проходили практику, получали зарплату. Для семьи это было большим подспорьем, а из бывших ремесленников даже большие, заслуженные руководители получались, потому что знали они производство досконально, изнутри, а не по учебникам.

Принятая система не приучает, а отучает детей работать! Спросите еще живых ныне детей Великой Отечественной войны, сколько лет им было, когда они работали в цехах, изготавливая оружие для фронта?

Да, слава Богу, мы живём в относительно мирное время, но зачем же иждивенцев плодить? Тем же ребятишкам из малообеспеченных детей голодать можно, а работать нет?

Упразднили ремесленные училища, переименовали сначала в лицеи, потом в колледжи. Детей не одевают, не кормят, подразумевается, что обо всём позаботятся родители. Учебно-производственные комбинаты, где школьники познавали азы будущих профессий, тоже упразднили. Растим одних начальников! Причём не очень грамотных, поскольку производства «не нюхали».

Лет десять назад мудрый профессор Владислав Тетюхин основал в Верхней Салде кадетскую школу именно для детей из неблагополучных и малообеспеченных семей. Сейчас, по слухам, попасть туда можно только по большому благу и только верхнесалдинским детям. Для нижнесалдинцев приём закрыт.

Само название программы «Уральская инженерная школа» говорит о том, что цель её – воспитание инженеров. А рабочих? Действительно, современная техника требует глубоких знаний, поэтому нередко к станкам с программным управлением встают люди с высшим образованием. Но не слишком ли это роскошно – учиться 16 лет, чтобы стать токарем, слесарем, наладчиком и т.д.?

Так может быть, депутатам Нижнесалдинской городской думы Ольге Гудковой, Ирине Кузиной, Александру Терентьеву и главе города Елене Матвеевой позаботиться о том, как из бедных ребятишек вырастить полезных обществу работников и добропорядочных граждан? В рамках той же Инженерной школы? Может быть, организовать интернат, или кадетский класс на базе полупустого ныне училища? Варианты есть, нужна воля и искреннее желание работать на будущее города.

Проблема, конечно, всероссийская, но ведь должен же кто-то и инициативу проявить. Нашим депутатам, уж точно, инициативы не занимать.

Травля продолжается

Начало на стр. 1

Судья – Татьяна Комогорова.

Со стороны ответчика выступили глава администрации Верхней Салды Константин Ильичев и Наталья Распопова, начальник юридического отдела администрации.

Свидетели от ответчика: Евгения Вербах, зам. главы администрации по Управлению социальной сферой; Лариса Карасева, зам. председателя Думы; Надежда Богданова, начальник финансового Управления.

Представитель Ольги Савицкой – адвокат Татьяна Климан. Свидетели: Яна Еловицова, директор Центра художественного творчества; Анна Галай, главный специалист; Александра Виноградова, экономист.

Напомним читателям, что в прошлом году Ольга Савицкая была уволена со своей должности, а затем, в августе, восстановлена. Через суд.

По словам Ольги Викторовны и ее коллег-свидетелей, с сентября 2015-го (т.е. практически сразу после восстановления) в Управление культуры резко увеличился поток документов, «буквально обвал». Причем сроки исполнения были очень короткими.

У О. Савицкой появилось ощущение, что это делается специально, чтобы привести к новому увольнению. Выполняя такой большой объем работ с требованием скорых ответов, она получила два выговора с интервалом в одну неделю и необоснованные, по ее мнению, претензии.

Такая нервная обстановка весьма ощутимо сказалась на здоровье Ольги Викторовны. Переживания сказывались на работе, на семье.

Пришлось обращаться к врачу (отметим, что на суде был допрошен свидетель Николай Сивец, врач-психиатр ЦГБ).

Допрошенный свидетель Евгения Вербах, являющаяся непосредственным руководителем Ольги Савицкой, отрицала замечание о возросшем потоке документов; заявляла, что она корректна со всеми руководителями; что с ее стороны никакой травли нет.

Причину дисциплинарных взысканий Е. Вербах объяснила неисполнением или ненадлежащим исполнением служебных обязанностей Ольгой Савицкой.

Сама Ольга Викторовна говорила на суде, что работу свою очень любит, относится к ней ответственно.

Это же подтверждают и ее свидетели-коллеги: «Очень ответственный и дисциплинированный человек. Компетентный, грамотный руководитель. Очень исполнительная. Буквально радеет за свое дело. Таких еще поискать».

К сожалению, ситуация нередкая.

По одну сторону баррикад – тяжелая артиллерия в лице чиновников, забрасывающая исполнителей приказами, поручениями, постановлениями («бешеный принтер» - есть такое, уместное для данного случая, выражение).

По другую – люди, которые непосредственно работают. В нашем случае – с детьми, взрослыми. Организуют праздники, создают кружки, придумывают сценарии, игры т.д. и т.п. Это может подтвердить практически каждый житель города.

А вот смогут ли подтвердить жители деревни Северная заботу о них К. Ильичева, любителя ходить по судам? Не так давно там прошло собрание жителей с обоими главами. Северцы с возмущением говорили Ильичеву об отсутствии освещения, газа, пожаробезопасности...

А совсем не так давно там сгорел дом, хотя его можно было спасти, будь у водоема в деревне оборудованный подъезд для пожарной машины.

Вот где дело надо делать, а не сидеть по судам.

Валентина ДОРОФЕЕВА

P.S. Следующее заседание суда состоится 18 февраля, в четверг

Ноль рублей и 7,5 рублей тратят наши города на ВИЧ-больного

В конце 90-х Верхняя Салда прогремела на всю Россию не как «столица» лучшего титана, а как очаг ВИЧ-инфицированных.

Не знавшие никогда про небольшой город на Урале, при одном упоминании региона восклицали: «А-а-а, это там город Салда, где все болеют СПИДом!». Разубедить оппонентов, что такую шумиху подняли неместные СМИ и слухи очень преувеличены, было сложно. От салдинцев, мягко говоря, шарахались.

Время лечит. Оно вылечило и неместных журналистов, охочих до сенсаций, потому что, как выяснилось, при обследовании на это заболевание в других городах страны количество ВИЧ-инфицированных было катастрофически огромно. Сейчас на эту тему местные врачи говорят мало, деликатно отпавляя за статистическими данными в вышестоящие организации.

Как выяснилось, проблема ВИЧ в наших городах не исчезла. А радует то, что каждый год случаев заболевания ВИЧ становится меньше. Об этом рассказал специалист Нижнетагильского Управления Роспотребнадзора Дмитрий Шерстнев:

- На территории Верхнесалдинского ГО за 2015 год выявлен 71 случай ВИЧ-инфекции (в т.ч. 1 ребенок до года). Показатель заболеваемости составил 148 на 100 тысяч населения, что на 13% ниже аналогичного периода прошлого года и на 10% меньше, чем по Свердловской области. Тем не менее ситуация по заболеваемости ВИЧ-инфекцией расценивается как неблагоприятная. В эпидемический процесс ВИЧ-инфекции вовлечены все социальные и возрастные группы населения, мужчины и женщины в структуре составляют примерно равные доли. В возрастной структуре преобладают лица 20-49 лет.

За 2015 год в Верхнесалдинском ГО обследовано 7403 человека – 17,2% населения. Приверженность больных ВИЧ-инфекцией к диспансерному наблюдению и лечению недостаточная. Диспансерным наблюдением за 2015 год охвачено 55% от подлежащих, обследование на туберкулез

прошли 52% от подлежащих, антиретровирусной терапией охвачено 96% нуждающихся. Сумма финансирования муниципальной программы профилактики ВИЧ-инфекции составила 157 тыс. руб. (т.е. 7,5 рублей на человека).

На территории Нижнесалдинского ГО за 2015 год выявлено 20 случаев ВИЧ-инфекции. Показатель заболеваемости составил 113 на 100 тысяч населения, что на 75% ниже аналогичного периода прошлого года и на 35% меньше, чем по Свердловской области.

За 2015 год в Нижнесалдинском ГО обследовано 2185 человек – 12,4% населения.

Приверженность больных ВИЧ-инфекцией к диспансерному наблюдению высокая. Диспансерным наблюдением за 2015 год охвачено 95,5% от подлежащих, обследование на туберкулез прошли 95% от подлежащих, антиретровирусной терапией охвачено 76,2% нуждающихся. Финансирования муниципальной программы профилактики ВИЧ-инфекции в 2015 году не было.

Нижнетагильский Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области обращает внимание на **необходимость активного обследования на ВИЧ контингентов групп риска** (потребители наркотиков, беспризорные дети, лица, имеющие большое число половых партнеров, мигрирующие слои населения, люди, злоупотребляющие алкоголем).

Ведущим путем распространения ВИЧ-инфекции продолжает оставаться парентеральное употребление наркотиков. Половой путь инфицирования не потерял своей актуальности, остается практически равным с инъекционным употреблением наркотиков.

Продолжает увеличиваться доля ВИЧ-инфицированных женщин среди всех зарегистрированных случаев, что свидетельствует о сохраняющейся высокой активности гетеросексуального пути передачи ВИЧ-инфекции.

ЛЫЖНЯ РОССИИ-2016

Нигде так не проявляется любовь к лыжам, как во всероссийском забеге «Лыжня России».

6 февраля в Нижней Салде на Зеленом Мысу прошло ежегодное мероприятие. Лыжне России все возрасты покорны, потому что эти соревнования не имеют возрастного ограничения и статуса.

Особый интерес у болельщиков «Лыжни России» проявляется к VIP-забегам. Здесь участвуют директора, управленцы, специалисты окружной администрации. Первое место в этом году досталось Владимиру Трубановскому (замдиректора НИИМаш). Кстати, практически из года в год Владимир Петрович является лидером у «виповцев». Второе место пришлось в пору новому директору школы № 5 Владимиру Попову, третье место у руководителя МУП «Чистый город» Михаила Селиванова.

Не менее увлекательным оказался и семейный забег. Первое место взяла спортивная семья Елфимовых, второе у семьи Красноглазовых, и третий результат показала семья Соколовых. В мужской забег на 5 км выиграл Максим Коробчиков, серебряный приз у Данила Петрова, бронзовым призером стал Михаил Шестаков. У женщин соревнования проходили на дистанции три километра. Победительницей этого этапа была Светлана Орлова, второе место у Ольги Федорович из Верхней Салды, третье место заняла Дарина Крутикова.

Кроме традиционно хорошего спортивного настроения участники «Лыжня России» поучаствовали в развлекательной программе, предложенной ДК им. Ленина, и неповторимой «гонимой» солдатской каши. Каша и горячий чай расходились влет.

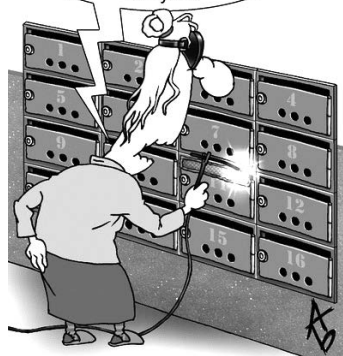
В ЛУЧШИХ БОМБАРДИРАХ – ДМИТРИЙ

Популярный вид спорта футбол давно уже стал и зимним видом спорта и летним. Тому подтверждение – открытый Чемпионат Нижнего Тагила по мини-футболу. В молодежной лиге отлично себя показали мастера кожаного мяча из Нижней Салды. Команда «НИИМаш-Бордо» по итогам 13 тура открытого чемпионата после восьми сыгранных матчей в турнирной таблице занимает 2-е место. А бомбардир команды «НИИМаш-Бордо» Дмитрий Соловьев в лидерах – в ворота противника он забил 31 мяч. На один мяч больше только у П.Никитина из тагильской команды «Триумф».

МОДНЫЕ КРАЖИ

Среди объектов украденного имущества в зимний период фигурируют санки и снегокаты. 28 января от магазина «Заря» неизвестными был похищен снегокат стоимостью 3.500 рублей, второй аналогичный случай произошел в ночь с 3 на 4 февраля в подъезде дома по ул. Молодежный поселок. Большая просьба к жителям – не оставлять свое имущество без присмотра, поскольку чаще всего такие происшествия происходят именно по причине недосмотра самих владельцев.

- И пока мне льготы не компенсируют - свои счета в мой ящик пусть больше не суют!



Льготы на капремонт

В декабре прошлого года Государственной Думой РФ был принят закон о льготах при уплате взносов на капитальный ремонт. С 1 января 2016 года одинокие 70-летние пенсионеры могут получить 50%-ную скидку, 80-летние – в 100%. На аналогичные льготы смогут рассчитывать и семьи, состоящие из неработающих пенсионеров 70 лет (50% взноса) и 80 лет (100%). Инвалиды I и II групп, дети-инвалиды и их родители и опекуны могут получить 50%-ную скидку в оплате ремонта.

Верхнесалдинский ГО

За 2015 год выявлен 71 случай ВИЧ-инфекции (в т.ч. 1 ребенок до года). Показатель заболеваемости составил 148 на 100 тысяч населения, что на 13% ниже аналогичного периода прошлого года и на 10% меньше, чем по Свердловской области.

Нижнесалдинский ГО

За 2015 год выявлено 20 случаев ВИЧ-инфекции. Показатель заболеваемости составил 113 на 100 тысяч населения, что на 75% ниже аналогичного периода прошлого года и на 35% меньше, чем по Свердловской области.

Требуется продавец в продовольственный магазин.
Тел.: (8) 9226172601

Утрата

Памяти коллеги

9 февраля текущего года на 78-ом году жизни скончался Слепухин Виталий Михайлович, заведующий музеем истории НИИМаш, наш коллега. Историк по образованию и по призванию (24 года педагогического стажа) он 29 лет своей профессиональной деятельности отдал НИИМаш, «сеял разумное, доброе, вечное...»: Он всегда был в гуще людей и их проблем, и люди шли к нему за советом и помощью, в радости и в горе. Он был «центром» человеческого притяжения. Сначала издавал в НИИМаш газету (с 1986 г.), по крупицам собирал и итожил судьбы работников института - индивидуально и в связи с их профессиональной деятельностью. Затем из всего этого сложилась «большая» история нашей научной организации, родился музей.

Виталий Михайлович активно сотрудничал с музеем подшефной школы № 7, с городским музеем. Он сам был увлечен историей и победами отечественной космонавтики. Рассказывая детям и взрослым об этом, связывал трудовые династии, ветеранов и молодежь.

Закладывая и укрепляя в сознании школьников любовь к космонавтике, гордость за результаты труда - прокладывал дорожку из прошлого в будущее, помогая в выборе профессии.

Прощание с В.М. Слепухиным состоится 11.02.2016 в 13.00 по адресу г. Верхняя Салда, ритуальная фирма «Помощь», прощальный зал (территория городской больницы). Автобус от остановки ц. 103 в 12.30.

Елена Кутуева

Мы думали, он будет жить всегда



Глядя на таких людей, думаешь, что они будут жить вечно. Крепкие телом, свежие лицом, бодрые, инициативные, всегда готовые прийти на помощь или просто бескорыстно потрудиться на благо общества.

Они не ищут наград и регалий, не завидуют чужому успеху, а тихо и упорно трудятся, невзирая на возраст, а чаще вопреки ему. Старая Гвардия: дети войны и послевоенного времени, голодного, многотрудного и идейного. Эти люди до самой старости сохраняют веру в справедливость и искренний патриотизм, удивляя нас, отравленных перестройкой и цинизмом дикокапиталистического общества, непоколебимым оптимизмом, несгибаемой волей и силой духа.

Таким был (к несчастью, теперь уже был) Виталий Михайлович Слепухин, бесценный общественный корреспондент «Салдинского рабочего», автор множества статей о людях НИИ Машиностроения, о коллективах института и его славном прошлом. Книга о НИИМаш «Сильней земного притяженья» вышла в свет во многом благодаря Виталию Михайловичу. Он скрупулезно собирал историю института, вел переписку с его бывшими работниками, руководителями подразделений. Музей института, которым он руководил вплоть до сентября прошлого 2015 года, когда впервые его натруженное сердце дало сбой, создан тоже с его непосредственным участием.

Виталий Михайлович удивлял своей эрудированностью, грамотностью, знанием исторических фактов. Хотя удивляться не стоило. Он закончил историко-филологический факультет Свердловского педагогического института и 25 лет преподавал в школе, из них 23 года был директором школы. С 19 лет вел лекции по поручению обкома партии.

Слушать его было очень интересно, другой разговор, что нам, журналистам, вечно не хватало времени. Как жаль, что мы оцениваем человеческое общение только после того, как лишаемся его. А сколько пословиц, стихов и поговорок знал этот, без сомнения, незаурядный человек!

Виталий Михайлович очень гордился своими учениками, среди которых был даже ректор УПИ Анатолий Маттерн. Последний был учеником и Эльвиры Николаевны, супруги Виталия Михайловича, директора школы № 3. Вместе с Эльвирой Николаевной, которую салдинцы помнят не только как преподавателя и завуча школы, но и в дальнейшем деятельного и авторитетного директора ЖКХ Нижней Салды, Виталий Михайлович воспитал двух прекрасных детей. Старший, Роберт, работает прокурором в Нижнем Тагиле, младшая Светлана – журналист, наша коллега.

Одиннадцать лет назад Виталий Михайлович потерял любимую супругу, но вдовство не сломило его, утешение находил в работе и в повзрослевших бесконечно любимых детях, а потом и внуках.

Надежной поддержкой в жизни стала и вторая жена, тоже бывшая учительница, Валентина Павловна. Внуки, как водится, слегка подтрунивали над дедом, при этом обожали и гордились им. Честный, порядочный, добрый, справедливый... так они отзываются о нём теперь. Но разве мы часто говорим своим близким, как сильно их любим, какие они прекрасные, замечательные, незаменимые?

У старой несгибаемой и крепкой как броня гвардии, к которой принадлежал Виталий Михайлович Слепухин, есть только одна ахиллесова пята: они не могут жить без работы. Покинув пост директора музея по состоянию здоровья, Виталий Михайлович тосковал, хотя и наполнял будни неотложными делами. Собирался написать книгу о родословной своей семьи, которой был предан буквально до последнего вздоха.

Он спешил к полугодичной правнучке, с которой в последние месяцы гулял каждый день. Умер на руках у любимой внучки, не успевшей вывезти коляску с ребёнком из подъезда. Вскрикнул и упал замертво. Быстро приехавшая скорая уже ничем не могла помочь... Его бледное лицо выражало умиротворение и спокойствие: прожита честная, наполненная событиями и трудом жизнь, и Вечность встречается с чистой совестью.

Но как же нам будет не хватать Вас, Виталий Михайлович!

Редакция газеты «Салдинский рабочий»

День здоровья

Посвящается 55-летию полета в космос Ю.А.Гагарина

Место проведения: **спорткомплекс «Вымпел»**

Дата проведения: **14 февраля 2016 года**

Время проведения: **с 10.00 до 15.00**

В программе:

10.00 Хоккей с мячом (показательные выступления юных фигуристов)

11.00 Соревнования по биатлону

11.10 Соревнования по шорт-треку

11.00 Катание детей на лошадях, на квадрациклах

11.30 «Бобслей по-салдински» (соревнования по скоростному спуску с горки)

12.30 Торжественное открытие соревнований

12.50 Старт спортивного лыжного забега

12.55 Старт руководителей подразделений

13.00 Старт массового лыжного забега

14.00 Подведение итогов соревнований.

Награждение победителей

Победители спортивных соревнований награждаются медалями, дипломами, поощряются денежными премиями, участники спортивного праздника – памятными сувенирами.

Для Вас работает буфет с продукцией цеха общественного питания НИИМаш. Предоставляются услуги по прокату лыж.

Приглашаем на праздник всех работников
и ветеранов НИИМаш вместе с семьями

В секундах от победы

**Ответный матч 1/4 «плей-офф»
«Энергия» Рефтинский – «Титан» Верхняя Салда 4:3 2ОТ
Голы забил: А. Удинцев(2), Д. Иваков**

В минувшую субботу верхнесалдинский «Титан» провёл ответную встречу «плей-офф», ¼ финала Первенства Свердловской области по хоккею в посёлке Рефтинский.

Напомним что первый матч, прошедший в Нижней Салде, закончился поражением наших хоккеистов со счётом 1:5.

Чтоб продолжить борьбу за победу в первенстве области, нашей команде необходимо было побеждать в ответной встрече. Задача была сложная, но вполне выполнимая, ведь даже несмотря на разгромный счет после первого матча, игра салдинцев болельщиков не разочаровала.

Титановцы вышли на решающую встречу сезона как на последний бой и были очень близки к победе. За 40 секунд до конца третьего периода наша дружина выигрывала со счётом 3:2. Такой результат устраивал салдинцев, ведь в случае победы счёт в серии сравнялся, и всё бы решал третий матч. Шли последние секунды игры, и рефтинцы все-таки смогли сравнять счёт. Долгожданная победа ушла из «рук» хоккеистов «Титана». Встреча перешла в овертайм, ведь по регламенту соревнований ничьей в поединке быть не могло. Дополнительный период игрался до первой заброшенной шайбы: кто первый забьёт, тот и выиграет.

Если у рефтинцев в случае поражения был шанс выиграть в третьей встрече, то у наших права на ошибку не было. Первый овертайм победителя не выявил, а во втором дополнительном тайме наступила развязка. К огромному сожалению, вновь забила «Энергия» и прошла в полу финал соревнований.

Второй сезон подряд «Титан» проигрывает «Энергии» в очень упорной борьбе, из чего можно сделать вывод, что команда из Рефтинска – очень неудобный для наших хоккеистов соперник.

Сезон для «Титана» закончен, тем не менее, хочется отметить в первую очередь то желание и неравнодушие, какое показала наша команда в этом сезоне, без домашнего льда: проведя все игры сезона за пределами родного города, наша дружина смогла показать красивую игру и достойный результат. Спасибо ребятам за сезон!

Если для нашей команды сезон завершился, то для команд, попавших в 1/2 финала, настает черёд самых важных игр. Группа Б оказалась слабее Группы А, об этом можно с уверенностью сказать после четверть финальных матчей. Дело в том, что из Группы А в полуфинал вышло сразу три команды, тогда как из Группы Б лишь одна. Нижнетагильский «Огнеборец» не без труда смог сломить сопротивление «Урала» из города Ирбит, выиграв 5:3 и завершив серию со счётом 2:0. В остальных повторных матчах четверть финалов команды из соседней группы были на голову сильнее команд, сражавшихся в группе с нашими хоккеистами. «Святогор» проиграл прошлогоднему чемпиону области - новоуральскому «Кедру» - с неприличным счётом 10:1, а «Авто8» что из Серова, на домашнем льду не менее крупно уступили двуреченскому «Металлургу» 4:12.

**В 1/2 Первенства области среди мужских команд сыграют:
«Огнеборец» Нижний Тагил – «Энергия» Рефтинский
«Кедр» Новоуральск – «Металлург» Двуреченск**

АНТОН ГРИГОРЬЕВ

Поздравления

С ЮБИЛЕЕМ

Ларису Анатольевну Лузину,
Василия Алексеевича Петрова,

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ

Тамару Викторовну Коновалову,
Любовь Николаевну Медведеву,
Веру Николаевну Симонову,
Валентину Ильиничну Сысоеву,
Александрю Михайловну Танаеву,
Галину Андреевну Тихонову,
Тамару Михайловну Щукину.

*Всех благ, какие есть на свете,
И всех цветов со всей Земли!
Чтобы свое рождение отметить
С душевной радостью могли!
Да будет жизнь у вас все краше!
И все милей вам каждый час!
Да будет счастье в доме вашем!
Сердечно поздравляем вас!*

Совет ветеранов НИИМШ

С ЮБИЛЕЕМ

Николая Андреевича Годяева

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ

Татьяну Евгеньевну Белову
Нину Ханяфиевну Бессонову
Людмилу Аркадьевну Валякину
Софью Сергеевну Винокурову
Нину Павловну Волкову
Нину Николаевну Дудину
Веру Васильевну Замураеву
Валентину Петровну Зорихину
Надежду Николаевну Зубенину
Веру Вильгельмовну Колпакову
Виктора Ивановича Коновалова
Виктора Кузьмича Коростылёва
Марию Михайловну Куцёвину
Надежду Константиновну Мамонтову
Людмилу Александровну Мамонтову
Германа Ивановича Масленникова
Станислава Петровича Мещанова
Сергея Васильевича Михеенко
Екатерину Михайловну Мохову
Нину Алексеевну Пономарёву
Галину Афанасьевну Попенко
Валентину Ивановну Просвирякову
Людмилу Александровну Реутову
Людмилу Михайловну Решетникову
Виктора Кузьмича Соловьёва
Владимира Петровича Терентьева
Светлану Павловну Шульгину
Нину Алексеевну Шульгину
Зинаиду Петровну Шумилову
Зинаиду Григорьевну Юдину
Любовь Ивановну Якимову

*Пусть будет каждый день и час!
Счастливым, радостным для вас,
Чтоб без оглядки на года,
Жить с удовольствием всегда!*

Совет ветеранов

ОАО «ЕВРАЗ – НТМК» - НСМЗ

ГОРОСКОП

с 15.02.2016 г.
по 21.02.2016 г.



ОВЕЖ (21.03-20.04)

Наконец-то вы дождалась полосы везения. У вас открываются прекрасные возможности в сфере бизнеса. Усилиями, эффект которых в обычное время практически равен нулю, вы сможете свернуть горы. Пользуйтесь моментом.



ТЕЛЕЦ (21.04 -21.05)

Благоприятная в финансовом плане неделя. Но вот от приобретения недвижимости, даже самой маленькой, лучше пока воздержаться. Понедельник обещает оказаться удачным днем для покупок, во вторник без задоринки пройдут банковские и обменные операции. В среду возможны денежные поступления. В субботу не тратьте слишком много денег на развлечения.



РАК (22.06-22.07)

Финансовая стабильность повышает настроение, однако, это еще не достаточная причина для того, чтобы тратить деньги направо и налево. Тратьте только направо - наживете меньше проблем. В долг давайте с осторожностью и только надежным людям. При заключении договоров будьте дипломатичнее - иногда просто необходимо идти на компромиссы.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Будьте осторожнее с деньгами во вторник. Во второй половине недели вам захочется заглянуть в магазины и увидеть что-нибудь интересное и необычное, но покупки должны быть продуманными, иначе они бесполезным грузом осадут в вашей квартире.



ЛЕВ (23.07-23.08)

Если вы не будете лихорадочно спешить или упираться рогом из-за принципов, то возможен карьерный рост и прибавление заработной платы. В воскресенье желательно воздержаться от покупок.



ДЕВА (24.08-23.09)

Возникновение финансовых трудностей может вас расстроить и выбить из колеи, поэтому не позволяйте эмоциям взять верх над вами. В пятницу вероятны незначительные денежные поступления, а воскресенье - благоприятный день для реализации финансовых замыслов.



ВЕСЫ (24.09-23.10)

Неделя для трат не слишком благоприятная. Желательно воздержаться от крупных покупок. В среду возможно подписание договоров и поступление интересных предложений. В пятницу берегите свой кошелек от чужих рук.



СКОРПИОН (24.10-22.11)

Во вторник нежелательно впутываться в финансовые авантюры, особенно те, которые сулят мгновенный результат, выигрыш или баснословную прибыль. Во второй половине недели из-за забывчивости в материально-финансовых вопросах вы рискуете обидеть друзей, но не исключена обратная ситуация.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

В понедельник вероятны денежные поступления, которыми необходимо мудро распорядиться, продумав все до мелочей. Во вторник постарайтесь не впутываться в авантюрные истории - это будет сложно, но вполне реально. В пятницу возможны интересные предложения. В субботу не тратьте слишком много денег и времени на развлечения.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

В среду есть вероятность получения премии или незапланированных денег. В четверг лучше отказаться от покупок - они могут разочаровать вас. Хорошее время для улучшения жилищных условий.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Вспомните о своих долгах - пора с ними рассчитываться. Возможно, на этой неделе вы окажете кому-то финансовую помощь. Новые покупки и своевременные приобретения порадуют. Прежде чем предпринимать решительный шаг, постарайтесь продумать каждую мелочь.



РЫБЫ (20.02-20.03)

В понедельник возможны денежные поступления. Ситуация располагает к появлению новых деловых партнеров и к взаимовыгодным договорам. Вероятно улучшение материального положения, что как раз вовремя. Подумайте о затратах на отдых - по прошествии этой недели он вам очень понадобится.

Спасибо Алексею Ивановичу за помощь

Недавно к нам в редакцию зашла женщина, она хотела через газету поблагодарить специалиста оздоровительного центра «Нервус» Алексея Ивановича Филимонова. Эта история нас заинтересовала.

Познакомившись поближе, мы узнали от Светланы Васильевны Моховой, что после лечения в оздоровительном центре «Нервус» она практически заново начала ходить. История Светланы Васильевны наверняка заинтересует тысячи таких же обыкновенных жителей Салды.

Наша героиня, как и все пенсионеры наших городов, большую часть своей жизни отработала на производстве: 37 лет – на НСМЗ, сначала машинистом, а потом крановщиком. Почти 40 лет на заводе изрядно подпортили здоровье Светлане Васильевне. Постоянные сквозняки в цехе, работа в минусовых температурах – всё это не могло положительно отразиться на здоровье женщины.

- Мои проблемы со здоровьем начались достаточно давно, более 20 лет позвоночник и спина не давали мне покоя. Обращалась в больницу, проходила курс лечения, болезнь отступала, но через некоторое время всё возвращалось вновь и с новой силой. В начале ноября 2015 года мне стало совсем плохо, начала отниматься нога. Как обычно, обратилась в больницу: делали уколы, прогревания, массаж. После лечения прошло две недели, улучшений не наблюдалось, ходить уже я не могла, перестала выходить на улицу и с трудом передвигалась по дому. Была в отчаянии. И в тот момент вдруг раздался звонок: позвонила сестра и рассказала, что вычитала в «Салдинке» объявление доктора Филимонова.

Сначала отнеслась к этому скептически, но всё же решила обратиться к нему. Приехав на первый приём с остороженностью и сомнениями, я увидела в центре «Нервус» множество людей, которым помогает Филимонов, и на душе стало сразу спокойнее. Зашла в кабинет – сразу понравилась обстановка, которая располагала к лечению. Начала рассказывать о своих проблемах, Алексей Иванович провёл диагностику и поставил диагноз: смещение шейных позвонков. После этого сразу обозначил задачи моего восстановления, сказал, что и как будет лечить.

В лечение входил курс на 4 сеанса, диагностика + мази и компрессы, становление позвонков. На следующих сеансах Алексей Иванович начал ставить на место мои нездоровые позвонки и наглядно показывал, как следует делать гимнастику.

Все сеансы сопровождалась втиранием мазей, сделанных вручную Алексеем Ивановичем. Чудес мне Филимонов не обещал и сразу сказал, что полное восстановление возможно лишь к лету – и то, если буду соблюдать все его рекомендации.

После завершения лечебного цикла он дал мне целый список трав, из которых следует сделать мази и продолжить реабилитацию дома, не забывая о такой необходимой вещи как гимнастика и о народных средствах лечения. Продолжила лечение дома, и не поверите – уже через неделю своими ногами пошла платить за электроэнергию. Хоть медленно, но

шла одна, и это меня очень сильно радовало.

До лечения у Алексея Ивановича я вообще месяц не выходила из дома, а сейчас шла и чувствовала свою ногу. Считаю, что не зря обратилась в оздоровительный центр «Нервус» и лично хочу поблагодарить Алексея Ивановича Филимонова, который смог помочь мне в такой непростой ситуации и отнёсся ко мне со всей душой.

Думаю, что оздоровительный центр «Нервус» поможет ещё многим жителям Верхней и Нижней Салды поправить своё здоровье и избавиться от надоевших болячек.

Оздоровительный центр «Нервус». Ведущий специалист –
АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ ФИЛИМОНОВ: медик, целитель,
костоправ из Екатеринбурга.

Он обладает уникальными возможностями видеть органы, нервы, сосуды человека без всяких приборов, используя возможности биоэнергетики. Применяя свой метод, он делает точную диагностику состояния всех органов и систем, включая отделы головного и спинного мозга, ЦНС, периферической нервной системы, кровеносной и лимфатической систем. Диагностика Филимонова А.И. ОПЕРЕЖАЕТ выявление болезни компьютерной диагностикой в начальной стадии. Он владеет всеми видами массажа, включая методы старинных костоправов, тайский, китайский и т.д.

Применяя его точную диагностику и метод оздоровления, можно предупредить кровоизлияние в головной мозг, что спасает от возникновения инсульта, инфаркта и т.д. Он эффективно помогает детям с ДЦП, взрослым после инсульта, инфаркта, с эпилепсией, остеопорозом, артритом (артрозом), женщинам – при кисте на яичнике, миоме (фиброме) матки; простатите; восстанавливает детей после родовой травмы, с заиканием, решает все проблемы, связанные с нездоровым позвоночником: межпозвоночная грыжа, сколиоз, остеохондроз.

Эффективно применяет фитотерапию, разработав свои рецепты настоек, мазей, компрессов, которые помогут при разных видах заболеваний

АДРЕС ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «НЕРВУС»:
УЛ. ЭНГЕЛЬСА, Д. 67, ОФ. 13 (БАНК МОСКВА)
ТЕЛ. 89506397480, 89022722375

ВПЕРВЫЕ в Нижней Салде в Д/К им. Ленина 14 февраля в 12:00 состоится встреча и мастер-класс с ведущим специалистом оздоровительного центра «Нервус» А. И. Филимоновым. Бесплатная уникальная диагностика организма, авторские мази и настойки, лечение артериального давления без таблеток. Экстренная помощь при артрите, экспресс-приём для всех желающих. **ВХОД СВОБОДНЫЙ.**

Помощь в оформлении займа под материнский капитал на улучшение жилищных условий

до исполнения ребенку 3х лет
выкуп доли до целого
сделки между близкими родственниками

Представитель по Свердловской области

8-908-633-88-50, 8-912-658-63-29

8 800 100 47 44
звонок бесплатный
Заказчик ООО АН «Доминанта»

Похоронная служба «Ритуал»

Н. Салда Ленина 5, В. Салда III Интернационала 57.
Круглосуточные телефоны:
5-44-66, 8-912-612-09-09.

**НЕДВИЖИМОСТЬ
КУПЛЮ**

***1,2,3-х комнатные квартиры в пос. Басьяновский. Дом на тагильском кордоне. Без посредников. //8-908-63-73-603

СДАМ

**Комнату в общежитии, г. Н.Салда, Фрунзе,137// 8-909-02-888-42

* Малосемейку на длительный срок, с мебелью, бытовой техникой. 3 этаж, с балконом. Предоплата за 3 месяца.// 8-961-76-44-219; 8-965-517-37-10

* В аренду магазин, пл. 88 кв.м, г. Нижняя Салда, ул. Ломоносова// 8-909-705-13-83

**Сдам или продам гараж в районе ц.29, Н.Салда //8-953-603-3999

МЕНЯЮ

* Малосемейку в Нижней Салде на двухкомнатную квартиру в Верхней Салде с доплатой. //8-904-386-2228

ПРОДАЁМ:

*2-х комнатную квартиру на Песчаном карьере. 2-ой этаж, 43/28/6. Комнаты изолированы. Санузел раздельно. Трубы металлопластик, счетчики на воду. Никто не прописан. Цена 359 т. руб. Возможен расчет материнским капиталом.// 8-912-614-34-56

* Жилой двухэтажный дом в центре Нижней Салды, ул. Ленина,8, 109 кв.м жилая площадь, централизованное отопление, водопровод, все благоустроено, огород, теплицы, баня.// 8-953-00-23-759

* Гараж в Нижнем Тагиле (район Тагилстрой)// 8-909-703-53-07

*3-х комнатную квартиру в пос. Басьяновский, Ленин,3. 20 км от Нижней Салды. Общ. пл. 57, кухня – 6. Состояние обычное, трубы заменены. 549 т.руб. Пoblзости есть школа, садик, магазин. // 8-908-637-36-03

*Дом в Нижней Салде по улице Октябрьской револю-

ДВЕРИ
по уникальной технологии
Выполненные из экологически чистых материалов:
МЕТАЛЛ и ДЕРЕВО
Изготовление по индивидуальным размерам
Быстро! Качественно! На века!
Эксклюзивная, ручной работы, утепленная железная дверь, обшитая с двух сторон фигурной рейкой.
Учитываются желания заказчика.
Возможна рассрочка.
8-909-028-5873

Отдел одежды «Сэконд Хэнд»
Яркая и стильная одежда
из Европы по доступным ценам.
г. Нижняя Салда, ул. Ломоносова,44
(маг. «Волна»)

Кровельные и фасадные материалы
(металлочерепица, профнастил,
сайдинг металлический и виниловый).
Бесплатный замер и расчет.
Консультации. **У**
8-952-738-31-88; 8-906-811-56-11

Дрова колотые.
Доставка
а\м «Газель» **У**
8-952-733-67-17

АВТОСТЕКЛА
Ремонт. Замена. Продажа **У**
8-965-832-93-85

Примем в дар прогулочную коляску
и ходунки для одиннадцатилетней
девочки Яны, страдающей ДЦП. **У**
8-904-547-47-08

Требуется менеджер по продажам
в Нижнюю Салду
8-909-705-47-03 **У**

18 февраля в 17:30 всех пенсионеров и ветеранов МВД приглашаем
в муниципальный отдел МВД России "Верхнесалдинский" на собрание
Совета ветеранской организации.

ции, 60, с подсобным хозяйством. Есть все надворные
постройки(баня, хлев, 3 сарай)

**НЕДВИЖИМОСТЬ
КУПЛЮ**

***1,2,3-х комнатные квартиры в пос.
Басьяновский. Дом на тагильском кордоне. Без
посредников.//8-908-63-73-603

СДАМ

***Комнату в общежитии, г. Н.Салда, Фрунзе,137// 8-909-02-888-42

Малосемейку на длительный срок, с мебелью, бытовой техникой. 3 этаж, с балконом. Предоплата за 3 месяца.// 8-961-76-44-219; 8-965-517-37-10

* В аренду магазин, пл. 88 кв.м, г. Нижняя Салда, ул. Ломоносова// 8-909-705-13-83

***Сдам или продам гараж в районе ц.29, Н.Салда //8-953-603-3999

ПРОДАЁМ:

*2-х комнатную квартиру на Песчаном карьере. 2-ой этаж, 43/28/6. Комнаты изолированы. Санузел раздельно. Трубы металлопластик, счетчики на воду. Никто не прописан. Цена 359 т. руб. Возможен расчет материнским капиталом.// 8-912-614-34-56

* Жилой двухэтажный дом в центре Нижней Салды, ул. Ленина,8, 109 кв.м жилая площадь, централизованное отопление, водопровод, все благоустроено, огород, теплицы, баня.// 8-953-00-23-759

* Гараж в Нижнем Тагиле (район Тагилстрой)// 8-909-703-53-07

*3-х комнатную квартиру в пос. Басьяновский, Ленин,3. 20 км от Нижней Салды. Общ. пл. 57, кухня – 6. Состояние обычное, трубы заменены. 549 т.руб. Пoblзости есть школа, садик, магазин. // 8-908-637-36-03

*Дом в Нижней Салде по улице Октябрьской революции, 60, с подсобным хозяйством. Есть все надворные постройки(баня, хлев, 3 сарая, гараж 18х12), животные – коровы, вьетнамские свиньи, Ландрасы всех возрастов, 18 соток земли. Все в собственности. // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49

*Дом бревенчатый 20 км от Нижней Салды(тагильский кордон), общ.пл. 39 кв.м, Две комнаты + кухня. Печное отопление. Огород 12 соток. Выходит на р. Тагил. Дорога асфальтовая. Цена 349 т. руб. //8-953-046-35-59

**Однокомнатную квартиру в п. Басьяновский, по ул. Жукова, 35 км от В.Салды, в двухэтажном доме. Общ. пл. 31 кв.м, жилая 18 кв.м, кухня 6 кв.м. Теплая. Никто не прописан. В поселке есть школа, садик, магазины. Цена 340 т. руб.// 8-908-63-73-603

* Трехкомнатную квартиру в Верхней Салде, улучшенная планировка, стеклопакеты, сделан качественный ремонт, душевая кабинка, счетчики на воду, трубы поменяны.

Возможен обмен на недвижимость в Екатеринбурге// 8-922-125-65-95

* Дом в центре Нижней Салды. Пл.90 кв.м, центральное отопление, водопровод, канализация, газ подведен. Баня, погреб, огород. Цена 950 т. руб. // 8-950-19-888-74

* Трехкомнатную квартиру в Верхней Салде, или обменяем на две однокомнатные// 8-9000-4116-92

* Срочно! Дом-дача. Баня, гараж, огород. В хорошем

месте в Нижней Салде\ 8-963-44-26-337

***Продаю или меняю двухкомнатную квартиру в Нижней Салде на частный дом с водой и отоплением// 8-952-742-12-41

* Однокомнатную квартиру в Нижней Салде в доме СМЗ, Уральская,10, 4 этаж, 32,8 кв.м// 8-965-531-20-80

*Дом в Нижней Салде по ул. Малютина, общ.пл. 52 кв.м, 3 комнаты, большой крытый двор, баня , теплица, площадь участка 17 соток. Все в собственности.// 8-950-192-42-05

** Комнату в общежитии в Верхней Салде, ул. К.Либкнехта,20, 2 этаж, 9,5 кв.м, центр города// 8-908-63-73-603

* * Однокомнатную квартиру в Нижней Салде, Ломоносова,60, 2 этаж. Цена 850 т. рублей// 8-950-650-32-12

**Дом бревенчатый пос. Басьяновский, общ.пл. 46 кв.м, три комнаты + кухня. Веранда, баня, сарай. Огород 16 соток. Цена договорная //8-912-614-34-56

** *Комната в Нижней Салде, Ломоносова,40. Сделан косметический ремонт. Двух тарифный счетчик, счетчик на воду, водонагреватель, пластиковое окно. 470 т. руб.// 8-967-637-85-54

***Двухкомнатную квартиру в Верхней Салде, 50 кв.м., Энгельса 78\1//8-992-00786-39, хвонить после 19 часов

***Срочно! 3-х комнатный коттедж в Нижней Салде, газ, вода горячая и холодная, баня, гараж, погреб, огород 2,5 сотки(яблоня, вишня, слива, смородина) Заводская1-1. Цена 1 млн.600т. рублей\ 8-950-657-21-73, 8-950-659-15-89

*Малосемейку в Нижней Салде, 20 кв. м., по ул. Строителей,46, 4 этаж// 8-912-296-82-52

***Малосемейку в Верхней Салде, 21,5 кв. м., по ул. Воронова 12\2, 4 этаж. Теплая. 900 т. рублей. // 8-906-858-87-64; 8-909-701-99-89

** *Трехкомнатную квартиру в Нижней Салде, общая площадь 80 кв.м, 2 этаж, район Больничного городка. Комнаты изолированы. Санузел раздельно. Три кладовки. Цена договорная. \ 8-918-242-33-95; 8-912-654-09-88; 8-967-309-34-70

*Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде, ул. Ломоносова,52. Ремонт, мебель.// 8-929-220-57-71

*Дом в Нижней Салде по ул. Фрунзе,76, центральное отопление, баня , огород 10 соток. Цена 1млн.200 т. рублей. Возможен обмен на 1 или 2-х комнатную квартиру.// 8-950-198-88-69

***Дом по ул. Ленина, общ.пл. 39,9 кв.м, хлев, баня , 7 соток.// 8-965-515-45-94

***Дом по ул.К.Маркса, общ.пл. 36,6 кв.м, три комнаты, хлев, баня , 7 соток земли, 2 яблони. Цена 800 т.рублей.// 8-965-515-45-94

*Малосемейку в Нижней Салде, 21,5 кв. м., по ул. Ломоносова,27, 5 этаж. Балкон остеклен, стеклопакеты. Цена 650 т. руб.// 8-906-803-40-38

* Жилой дом в Нижней Салде, 1 комната, 26 кв.м, печное отопление. В доме имеется горячая, холодная вода. Дом обшит сайдингом, стеклопакеты. Земля, дом в собственности.// 8-967-857-59-05; 8-967-850-48-66.

*Общежитие в Нижней Салде, Строителей,44, 4 этаж, 2 комнаты// 8-950-650-71-76; 8-950-656-58-41.

*Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде, пл.47,5 кв.м. Дом СМЗ. Теплая, светлая, проблем с водой нет, комнаты раздельные.//

*Двухкомнатную благоустроенную квартиру в экологическом чистом районе г Нижняя Салда по ул. Совхозная. Квартира теплая, с хорошим ремонтом // 8-965-517-45-78; 8-953-001-39-95

* Двухкомнатную квартиру в пос. Басьяновский, ул. К.Маркса,1этаж в 2-х этажном доме Пл. 41\31\6. Комнаты смежные, санузел смежный. Теплая, состояние нормальное, документы готовы, никто не прописан. В

ИП Бойко реализует Пиломатериал обрезной и необрезной, прожилины для забора, заборную доску, пиленые срезки, дрова 8 -950- 65-81-439

поселке есть школа, садик, магазин, почта, сбербанк.
380г. \ 8-908-637-36-03

* Однокомнатную квартиру в Нижней Салде,
Фрунзе, 6, 2 этаж. // 8-950-199-62-90

ТРАНСПОРТ

* Резина зимняя (липучка) 4 шт. MICHELIN X-ICE 205/55
R16, бу, в отличном состоянии. Цена 6000 руб. \ 8-950-19-
888-74

** Хендай-Солярис, 2013 г., цвет бежево-серый, в
хорошем состоянии, пробег 36 т.км, сигнализация с
автозапуском, комплект резины // 8-966-703-75-65

* Ваз 2111, 2002 г.в., цвет серебристый, с автозапуском,
после капремонта // 8-9222-11-76-50

ЖИВОТНЫЕ

Продаём:

** Корова стельная пяти телятами // 8-908-917-14-11

** Поросята, 2,5 мес. // 8-912-251-32-37; 8-950196-18-24

* Поросята, 2,5 мес. // 8-908-636-50-45

ОТДАЛИМ

* В добрые руки отдается красивый крупный кобель (1
год) со смешной походкой. Обожают детей. Не на цепь. //
8-909-002-67-73

* Молодой крупный пес. Ищет дом. Отличный
охранник. // 8-922-105-51-13

РАЗНОЕ

Продаём:

* Мясо говядина четвертями (передняя часть) - 230
руб/кг, задняя часть - 240 руб/кг // 8-963-44-00-791; 8-952-
130-40-49

* Очаровательный комбинезон (розовый с бантиками)
и уги (сапожки) на маленькую собачку. Дешево // 8-963-
8-55-66-99

* Ортез новый на левый лучезапястный сустав (при
переломах и растяжениях). Дешево // 8-963-8-55-66-99

* Приставка для цифрового телевидения. Цена 1 т.
рублей // 8-909-703-53-07

* Сало соленое, Сало внутреннее свиное. Сало свежее.
Все по 300 руб. // 8-963-44-00-791; 8-952-130-40-49

* Две новые натуральные мужские дубленки. Цвет
черный, размер 54-56, размер 58. Недорого. \ 8-908-912-98-
41; 8-961-777-44-82

** Клюква, 1л -180 руб. // 8-922-61-23-924

* Детская кроватка // 8-904-16-22-890

** Мясо свинина, телятина. Очень вкусное.
Бесплатная доставка по Верхней и Нижней Салде //
8-905-802-58-59

РАБОТА

* В парикмахерскую требуются мастера-универсалы.
Аренда. Все подробности по телефону. // 8-902-874-32-13

* Требуются: штукатур-маляр, электрик,
разнорабочий. Без вредных привычек // 8-904-175-40-45

УСЛУГИ

Грузоперевозки

* Междугородние пассажирские перевозки на
комфортных авто (иномарки) Нижний Тагил,
Екатеринбург, Кольцово и другие направления области
и России, имеется детское кресло. Цены умеренные,
Поездки в любое время. Предварительный заказ
машины // 8-909-703-53-07;

* Грузоперевозки, Газель, борт 3 м и Газ-борт 6м //
8-906-811-22-24

* Грузоперевозки, Газель. В любое
время // 8-963-035-15-83

* Вожу на горячие источники. В Екатеринбург, Тагил,

ДРОВА.
КОЛОТЫЕ, БЕРЕЗОВЫЕ И СМЕШАННЫЕ.
ДОСТАВКА
В ЛЮБОЙ РАЙОН ВЕРХНЕЙ
И НИЖНЕЙ САЛДЫ А\М «УРАЛ»
8-982-601-10-61;
8-912-606-44-81; 8-908-919-22-19

музеи, больницы // 8-950-198-31-29; 8-982-743-75-15

Строительство, монтаж, материалы

* Пиломатериал обрезной (брус, доска), доска
необрезная (от 2 тыс.руб), доска обрезная (от 6 тыс.руб),
евровагонка, блок-хаус, наличники, плинтус, бруски,
штaketник Доставка // 8906 -811-22- 24;

* Щебень всех фракций: отсев, песок серо-зеленый,
песок желтый, песок речной. Доставка. // 8-906-811-22-24

* Дрова (колодые, чурки), срезка, горбыль, опил.
Доставка // 8-906-811-22-24

* Установка замков любой сложности в железные и
деревянные двери. Вскрытие дверей (с участковым) с
последующей заменой замков, двери. //8-909-028-58-73

* Евровагонка (сосна, осина) блок-хауз, половая
рейка, штaketник, бруски, скамейки, столики. Доставка.
//8-906-811-22-24

* Профнастил, металлочерепица, система
водостоков, саморезы кровельные. Все цвета.
Любые объемы. Любая длина. // 8-906-811-22-24

* Пиломатериалы: Доска. Брус. Дрова колодые //
8-953-60-06-702; 8-952-147-32-62

* Дрова колодые смешанные. Доставка а\м
«Газель» // 8-953-60-06-702; 8-952-147-32-62

* * Сено в рулонах. Трактор МТЗ-80,
прицеп-трактор грабли ГВК, пресс-подборщик
«Кыргызстан» // 8-922-610-53-66

** Изготовим недорого: банные печи, колоды в
баню и другие конструкции из листового железа.
Железо в наличии //8-909-705-85-65

* Евровагонка из сосны. Только массив.
Сухая. Толстая -18мм-выдержит любую
температуру. Цена от 240 руб. за кв.м. Строгаем
на импортном оборудовании, качество высокое.
Возможна бесплатная доставка. Успевайте пока
низкие цены! // 8-950-563-40-76

* Евровагонка из сосны. Только массив.
Сухая. Толстая -18мм- стойкая к любому
климату. Строгаем из свежего сырья со
светлыми сучками. Цена 260 руб. за кв.м.
Строгаем на импортном оборудовании,
качество высокое. Возможна бесплатная
доставка. Успевайте пока низкие цены! // 8-950-
563-40-76

Лечение, обучение и другое

* Ветеринарная клиника «Маркиз»
(Верхняя Салда) оказывает услуги,
консультации, вакцинации, операции,
противоклещевая обработка. В. Салда, ул.
Ленина, 56 (площадь) Вт-сб с 10ч. До 19
ч, перерыв с 14 до 15 часов.
Воскресенье: с 10 до 14 часов.
Понедельник - выходной //
4-777-5

* Магазин «Салдинский»
осуществляет продажу и
доставку кормов для КРС,
отруби, птиц, поросят,
перепелов, а также овес,
пшеницу, дробленку, примиксы
и добавки (производство
Омск, Курган и Богданович).
г.Н.Салда, ул. Энгельса, 93//
8-929-219-98-28; 8-953-695-81-87;
8-909-0155-440; 8-919-380-90-34

* Массаж любой
сложности, медсестра высокой
квалификации // 8-92222-101-66

*** Массаж для женщин.
Масса приятных ощущений,
расслабление, удовольствие,
релакс. Выезд на дом. // 8-904-
167-78-79

* Муж на час. Выполню
работы в квартире, частном
доме, сантехработы. Гарантия
качества. // 8-950-650-71-39

* Сварю печь в баню, гараж,
мангал. Любые сварочные
работы. Гарантированное
качество // 8-950-650-71-39; 8-906-
803-62-77

* * Массаж лечебный,
баночный, классический,
релаксационный, точечный,

Установка замков любой сложности
в железные и деревянные двери. *
Вскрытие дверей (с участковым)
с последующей заменой замков, двери.
8-909-028-58-73

косметический, медовый. От 300 рублей за сеанс (около
часа). Имеется лицензия. \ 8-908-900-85-51

КУПЛЮ

* Куплю аккумуляторы бу. Дорого. Самовывоз // 8-965-
5306-124

* Рога лося. 1 кг - 200 рублей. В любом виде // 8-952-742-
60-18

** Куплю хорошую паяльную лампу (советского
образца) // 8-950-199-77-25

* Старые фотоаппараты, объективы, радиоприемники,
радиодетали. // 8-952-138-10-65

СпецБур
БУРОВАЯ КОМПАНИЯ



- БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ
- МОНТАЖ ВОДОПОДЪЕМНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- СЕРТИФИКАТ НА ТРУБУ
- ДОКУМЕНТЫ НА СКВАЖИНУ,
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА,
- ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

АКЦИЯ!!! Действуют зимние скидки: Бурить зимой выгодно -
стоимость бурения ниже, ландшафт сохраняется лучше, время
ожидания заказа сокращается, больше возможности подобрать
до места бурения, к началу дачно-строительного сезона на вашем
участке будет уже вода, и многие другие плюсы.
За более подробной информацией обращайтесь к нам по
телефонам 8-904-384-44-90, 8(3435)46-00-11, 8-982-714-70-30

МЕЖДУГОРОДНИЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

на комфортных авто (иномарки)
Нижний Тагил, Екатеринбург, Кольцово
и другие направления области и России,
имеется детское кресло.

Цены умеренные,

Поездки в любое время.

Предварительный заказ машины
8-909-703-53-07; 8-902-266-48-88

**ШЛАКОБЛОК,
керамзитобетонные БЛОКИ,
ЖБ КОЛЬЦА для колодцев,
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА,
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО 8(3435) 92-01-92**

**САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ЦЕНЫ
В ВЕРХНЕЙ САЛДЕ
НА ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ОТСЕВ**

«САЛДА-БЕТОН»

- РАСТВОР
- БЕТОН
- БЛОКИ ФБС 6, 5, 4, 3
- БОРДЮРЫ

Щебень, песок,
отсев, шлак
любой фракции
чем больше объем,
тем ниже цена

ЖБИ КОЛЬЦА,
КРЫШКИ
ДОСТАВКА,
МОНТАЖ
ДОСТАВКА
ОТ 1 ДО 25 Т
В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА

НАЛИЧНЫЙ/
БЕЗНАЛИЧНЫЙ
РАСЧЕТ

902-879-5555, 912-222-0302

ДОП. НАВЕС:
-лопата
-гидромолот
ТРАКТОР
JCB 280

МАНИПУЛЯТОР-
АВТОВЫШКА
УРАЛ
КУЗОВ 10Т
СТРЕЛА 7Т 22М

КАТОК
БЛАГОУСТРОЙСТВО
ТЕРРИТОРИИ,
АСФАЛЬТИРОВАНИЕ

ЭКСКАВАТОР
ПОГРУЗЧИК
ДОП. НАВЕС:
-ямобур
-узкий ковш
-гидромолот

МАН 3-ОСНЫЙ
ДЛИННОМЕР

АВТОБЕТОНО-
СМЕСИТЕЛЬ

ФРОНТАЛЬНЫЙ
ПОГРУЗЧИК
КОВШ 3 Т

САМОСВАЛЫ 20 Т
(МАЗ- МАН)

КРАНЫ:
МАЗ 25 т, стрела 29 м,
Урал 25 т, стрела 22 м

Крымско-салдинские параллели

Жители дома № 19 по ул. Ломоносова в Нижней Салде обратились в редакцию газеты. Свой дом они сравнивают с полуостровом Крым, вернее, с его блокадой и нерегулярной поставкой электричества в Крымнаш:

«Напомним, что 2 декабря президент РФ Владимир Путин прилетел в Крым и принял участие в запуске первой нитки энергомоста длиной 13 480 метров через Керченский пролив.

Три года назад управляющая компания «Жилой дом» В.Соловьева снизила напряжение и добилась блокады поставки электричества в дом по улице Ломоносова. Перестали включаться утром и по вечерам лампы дневного света, микроволновая печь, холодильник, стиральная машина, компьютер».

Жители дома 19 по ул. Ломоносова или в шутку или всерьез готовы обратиться к президенту, «чтобы срочно прилетел в Нижнюю Салду и принял участие в запуске нитки энергомоста длиной 60 метров от трансформаторной будки до дома 19 по улице Ломоносова».

Об энергопроблеме этого дома мы попросили рассказать Владимира Соловьева.



Владимир Соловьев. директора НУК «Жилой дом»

29 января 2016 года по инициативе управляющей компании «Жилой дом» должно было состояться четвертое, внеочередное собрание собственников, по вопросу о состоянии внутридомовых электрических сетей.

Дом Ломоносова 19 построен в 1975 году (45 лет).

Соответственно и внутридомовые сети, система заземления, пусковая и защитная аппаратура была определена проектом на имеющуюся на тот период мощность и правил ПУЭ.

На сегодня собственник имеет водонагревательный бак, посудомоечную машину, стиральную машину и т.д.

Т.е. нагрузки возросликратно, бытовая аппаратура не защищена, сопротивление изоляции силовых линий не соответствует нормам. Возникает опасность возгорания, выход из строя бытовой техники, поражение собственника электрическим током.

Что должна делать в таком случае управляющая компания?

Доводим до сведения собственников, уговариваем и бьем в колокола. Ситуация складывается так, чтобы жильцы собирались и принимали решение, но зачастую всё наоборот.

Дополнительных платежей управляющая компания не просит. Управляющая компания докладывает: чтобы устранить любую проблему на доме, необходимо собственникам собраться и принять решение – собирать денежные средства или нет.

Дом № 19 на ул. Ломоносова – не единственный дом под управлением управляющей компании, где есть первоочередная задача по электробезопасности людей.

Ломоносова, 44 – там ситуация ещё ужасней, так как кабельные каналы проходят в квартирах, и в случае возгорания путь для эвакуации людей будет перекрыт.

Жильцам домов на ул.Ломоносова № 40, 52, 54, 25, 27, 29 и ул.Строителей № 32, 34,36,40,52,54,55,57: надо принимать решение для капитального ремонта электрических сетей в местах общего пользования.

Отзовитесь, родственники!

Советско-финскую войну 1939-1940 годов называют незапамятной и забытой, о ней вспоминают нечасто.

Уральцы внесли огромный вклад в победу в так называемой «зимней» войне: на Урале были сформированы 128-я мотострелковая дивизия и лыжные батальоны, участвовавшие в конфликте.



Чтобы имена наших земляков, не вернувшихся с советско-финской войны, навечно остались в наших сердцах, готовится книга памяти воинов, погибших на этой войне.

От имени членов Союза ветеранов Верхнесалдинского городского округа инициативная группа обращается к салдинцам с просьбой: пусть откликнутся родственники участников советско-финской войны. Нам известно, что среди воевавших есть уроженцы Верхнесалдинского и Нижнесалдинского районов:

Антонов Александр Павлович, Артемьев Ефим Васильевич, Булдаков Матвей Иосифович, Бакланов Константин Павлович, Волгин Александр Андреевич, Волгин Павел Михайлович, Волгин Алексей Андреевич, Волков Петр Иванович, Горбунов Алексей Васильевич, Зуев Даниил Петрович, Крюков Василий Иванович, Крюков Владимир Иванович, Крюков Михаил Андреевич, Максимов Алексей Федорович, Медведев Вениамин Григорьевич, Минигулов Ямил.

Телефоны: 89028708976, 89501906597
Малыгина Валентина Константиновна



Остерегайтесь мошенников!

Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Свердловской области еще раз напоминает жителям Среднего Урала о необходимости проявлять бдительность по отношению к лицам, представляющим себя «сотрудниками Пенсионного фонда». Знайте, что, открыв дверь такому человеку, Вы впускаете в дом мошенника.

Если к вам постучались незнакомые граждане, представляющие себя сотрудниками Пенсионного фонда, не пускайте их в свой дом или квартиру. В первую очередь, попросите такого «сотрудника Пенсионного фонда» представить служебное удостоверение. Настоятельно рекомендуем внимательно читать документы, которые Вам предлагают подписать.

Обращаем внимание, что сотрудники Пенсионного фонда России не ходят по квартирам, не требуют представить персональные данные граждан, не предлагают подписать какие-либо бумаги, не проводят общедомовые собрания, не агитируют граждан поменять способ доставки пенсий, не предлагают товары на продажу и не обменивают деньги. Специалисты Фонда не работают с наличными денежными средствами пенсионеров.

Любая работа с клиентами сотрудниками Пенсионного фонда России осуществляется только в клиентских службах Управлений ПФР в городах и районах области. Выезд на дом может быть совершен в исключительных случаях по заявлению самого гражданина, который не имеет возможности по состоянию здоровья самостоятельно добраться до Управления ПФР. При этом дата и время визита сотрудников Фонда заранее оговариваются с пенсионером и его родными.

Если к Вам постучали в дверь или раздался телефонный звонок, и у Вас возникли сомнения по поводу гражданина, который представился сотрудником Пенсионного фонда, Вы всегда можете позвонить на «горячую линию».

Телефон «горячей линии» в Управлении ПФР в Верхней Салде 8 (34345) 2 25 06

Вспомнишь – аж жуть!

(Из прошлого салдинского металлургического завода)



Роман ИТКИН, цеховой врач СМЗ

СМЗ был заводом полного металлургического профиля – т.е. процесс от заготовки и завалки руды до готовой продукции металла. И, естественно, при этом могли возникнуть нештатные ситуации, для предупреждения которых существовали соответствующие службы завода.

Большое распространение имели приборы учета и контроля, основанные на применении ртути. Существовал большой штат работников этих служб.

За здравпунктом СМЗ и столовой № 1 находилось теплослужба ремонта и контроля этих приборов. Ртуть была рабочим материалом этих работ.

Все мы, вероятно, помним, как в детстве было интересно играть со ртутью и как она могла при соответствующей обработке превращать медную монету в «серебряную».

Между прочим, это были по своей сути не очень безобидные игрушки.

Мне, как цеховому врачу, пришлось столкнуться с последствиями этих ртутных работ, которые проводились без соблюдения жестких норм режима этих работ.

При вскрытии пола в теплослужбе под ним обнаружили озера ртути – в общем-то, красивые, но вредные.

После этого «открытия» техника этого бюро была выведена на II группу инвалидности по профзаболеванию, а слесарь этого участка – на III группу инвалидности по этому же заболеванию.

Нужно отметить, что руководство СМЗ очень быстро приняло меры по улучшению условий труда рабочих теплослужбы и оборудовало прекрасную комнату с соблюдением всех правил работ, где ртуть даже в воздухе уже было нельзя обнаружить. И даже этот слесарь с III группой инвалидности мог продолжить там свою работу без ущерба для своего здоровья.

Сколько же людей приезжает на олимпийские трассы Красной поляны (Роза Хутор, Горки-город, Газпром), чтобы словить этот драйв, несясь вниз на горных лыжах, ощутить восторг от созерцания панорамы гор!

Эти одержимые говорят, что предпочитают горнолыжный отпуск пляжному отдыху – ленивому томлению на жарком песке. Глядя на их румяные веселые здоровые лица, веришь им всецело. И, конечно, завидешь. И при этом про себя говоришь: "А ты-то почему не катаешься?!"

Очень много молодежи. Приезжают с детьми, даже с грудничками.

Автобусы отправляются от отелей, битком набитые народом с горными лыжами. И водители, похоже, любят таких пассажиров: просят их беречь ноги при выходе, обещают, что всех подождут, желают хорошего отдыха.

Погода была снежной, иногда солнечной. На трассах – до минус 3-6 градусов.

Снег в Сочи непривычно было видеть. Зеленые пальмы – и белый снег. Какой контраст! Но в этом есть и свое очарование.

И уже набухли желтые шарикимимозы. Значит, скоро весна!

Сам город огорчил. Даже очень.

Примитивные стеклянные небоскребы уродуют пейзаж, закрывают панораму. Они вообще не вписываются в этот ландшафт! И построены, конечно, для того, чтобы выкачать побольше денег с отдыхающих.

Архитектора в Сочи, похоже, еще в середине прошлого века потеряли, настолько всё в городе сумбурно, скученно, пёстро... Просто некрасиво. Те же торговые палатки, что и в других городах. Да и товары, и продукты – те же. Цель одна – удовлетворить ненасытный потребительский приступ. При строительстве зданий явно не учитывались особенности местности.

Я помню, каким был Сочи несколько десятилетий назад: умно и деликатно вписанные в пейзаж здания (каждое – индивидуально); беседки, окруженные зеленью; плавные изгибы дорожек, лестниц...

Моя родственница, проживающая в Сочи, при встрече сказала мне, что раньше они с подружкой любили гулять по городу. А сейчас – очень редко, да и желания такого не возникает.

Если и есть в Сочи что-то, что можно показать приезжим, так это постройки середины прошлого века. Они красивы, на них отдыхает глаз. Это то, что называют гармоничной средой. Они вообще сделаны с учетом человека.

Ну и, конечно, море. Уж его-то не испортишь!

Валентина ДОРОФЕЕВА



В городе Сочи снежные ночи

И дни, конечно, тоже. Автор этих строк провела последнюю неделю января в Красной поляне и Сочи



Правила здорового питания

Правильное питание помогает человеку сохранять работоспособность, избегать различных заболеваний, поддерживать нормальный вес, увеличить продолжительность жизни. На здоровое питание нужно переходить постепенно, чтобы это не было стрессом для организма. В любом возрасте не поздно перейти на правильное здоровое питание.

Чтобы организм получал все необходимые питательные вещества и полностью их усваивал необходимо соблюдать основные правила здорового питания и принципы правильного питания. Предлагаем 17 правил и принципов здорового питания на каждый день:



1 Правило здорового питания - Разнообразное питание:

Питание должно быть не только умеренным и регулярным, но и разнообразным, т.е. содержать продукты и растительного и животного происхождения.

2 Правило - Калорийность суточного рациона:
С возрастом калорийность суточного рациона должна снижаться в основном за счет животных жиров и углеводов (хлеб, картофель, сахар). Количество белков должно оставаться прежним.

3 Правило - Питание 5 раз в день:
Нерегулярный приём пищи приводит к нарушению пищеварения. Наиболее рационально 5-разовое питание, в одно и то же время, тогда человек не переедает.

4 Правило - Медленная еда:
Если вы переутомились, не приступайте сразу к еде, отдохните немного. Во время еды нужно отвлечься от мыслей о работе, о делах, не следует вести серьёзных разговоров, читать или смотреть телевизор. Есть надо медленно.

5 Правило - Долгое жевание:
Принимайте пищу в определённое время, не на ходу. Как жевать пищу? Рекомендуется делать более 20 жевательных движений, прежде чем, пища, взятая в рот, будет проглочена. Попробуйте для интереса подсчитать, сколько вы делаете жевательных движений, прежде чем проглотить пищу. И вы убедитесь, что торопитесь испортить себе желудок, а с ним и здоровье.

6 Правило - Необходимо отказаться от еды в сухом виде:
Жидкие блюда, приготовленные на мясных, рыбных, овощных и грибных отварах, способствуют выделению желудочного сока. Супа вполне достаточно для переваривания вторых блюд: мяса, рыбы, круп, картофеля и др. Сладкое едят в конце обеда, тогда сахар усваивается организмом относительно легко.

7 Правило - Овощи и фрукты:
Ешьте больше свежих овощей и фруктов. Они содержат необходимые организму витамины, минеральные соли, органические кислоты, клетчатку и другие полезные вещества. Улучшают пищеварение, нормализуют обмен веществ и кислотно-щелочное равновесие организма.

8 Правило - Питьевой режим:
Соблюдайте питьевой режим. Пейте не меньше 2-2,5л воды в сутки. Более полезна некипяченая вода, очищенная с помощью фильтра.

9 Правило - Белковая пища на завтрак и обед:
За завтраком и обедом необходимо употреблять белковую пищу: мясо, рыбу, яйца, каши, овощи, творог. Каши лучше готовить на воде – они более полезны.

10 Правило - За ужином – молочные, крупяные, овощные блюда.
Ужинать не позже чем за 2 часа до сна.

11 Правило - Кисломолочные продукты:
Употребляйте нежирные кисломолочные продукты. Кефир содержит животный белок, который не менее ценен белков мяса и рыбы, и полезен для пищеварения.

12 Правило - Ешьте свежеприготовленную пищу:
Еда, которая несколько дней простояла в холодильнике теряет полезные свойства и «зашлаковывает» организм.

13 Правило - Разгрузочный день:
1 день в неделю делайте разгрузочным. Если это тяжело, то хотя бы 1 или 2 дня в месяц. В разгрузочные дни организм очищается от шлаков.

14 Правило - Принимайте витамины:
Для правильного питания обязательно нужно употреблять витаминные комплексы, т.к. из пищи организм не получает достаточное количество витаминов и микроэлементов.

15 Правило - Ешьте только когда проголодались:
Прислушивайтесь к своему организму и не ешьте, если вы не голодны. Это важное правило для поддержания нормального веса.

16 Правило - Питание после 40 лет:
После 40 лет очень важно придерживаться правильного питания. Нужно употреблять больше таких продуктов, как обезжиренный творог, простокваша, кефир, сметана (не жирная). Кисломолочные продукты улучшают работу желудка и кишечника и доставляют в организм кальций, калий, фосфор и другие минеральные вещества.

17 Правило здорового питания - Питание после 50 лет:
После 50 лет организм остро реагирует на нарушение водно-солевого обмена. Поэтому, не следует ограничивать употребление жидкости. А вот употребление поваренной соли необходимо снизить.

Правила здорового питания соблюдать не так уж и сложно, как кажется. Просто нужно осознать, что правильное питание должно стать частью здорового образа жизни, хорошей привычкой, а не временной диетой.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Можете приобрести от 3х до 20 т. р.
17 февраля г. ВЕРХНЯЯ САЛДА с 11 до 12 ч.
по адресу Карла Либкнехта 18а, Кафе "Юность"
Скидки детям 20%,
ПЕНСИОНЕРАМ 10%
Справки по тел: 8-913-624-97-98, 8-962-057-41-44
 Товар сертифицирован. Свидетельство №306554826400080 выдано 07.10.2011 г.
 Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

ТЕПЛИЦЫ
В НАЛИЧИИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 4x3x2.1 Поликарбонат
 6x3x2.1 Кронос(г.Омск)
 8x3x2.1
 2x4x2.1 - огуречник
WWW.ТЕПЛИЧНИК96.РФ
ТЕЛ: 8 902 262 23 37, 8 912 238 95 17

Кафе "Юность" (г. В.Салда, ул. К.Либкнехта, д. 18)
20 февраля с 9.30 до 10.30 ч.
 ДК им.В.И.Ленина (г. Н.Салда, ул. К.Маркса, д. 2)
20 февраля с 11.00 до 12.00 ч.
 "РАДУГА ЗВУКОВ"
 ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 (заушные, карманные)
 НЕ ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА
 Цена: от **6500** до **11500** руб. **ГАРАНТИЯ**
ЦИФРОВЫЕ (пр-ва Дании, Германии, России)
 Цена: от **13000** до **16000** руб. Товар сертифицирован.
Справки и заявки на дом
по тел: 8-901-866-81-57
 Сдайте один старый аппарат и получите скидку при покупке нового 7%.*
 (*При покупке слухового аппарата, спрашивайте товарный чек с печатью!)
 ОГРН 304183133700096 от 31.03.2003 г., ИП Вилков В.А., ИНН 183100561312.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

17 февраля (ср) ДК им Ленина
9:00-19:00
МЕХА
 северная мода
КРЕДИТ на 2 года
КРАСИВО и ТЕПЛО!

ПРОФБУР БУРОВАЯ КОМПАНИЯ тел. 8 904 163 89 49, 8 950 544 22 66
БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ
 • Геофизические исследования
 • Инженерно-геологические изыскания под строительство
 • Монтаж водоподъемного оборудования
ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
 ДОКУМЕНТЫ НА СКВАЖИНУ, РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

салон дверей
ХОРОШИЕ ДВЕРИ
 Восточная, 19
 бывший магазин «Радиомузыка»
690 ДВЕРЕЙ
www.kompasvs.ru
 МОНТАЖНАЯ ПЕНА «Titan» ВСЕГО 260 руб.