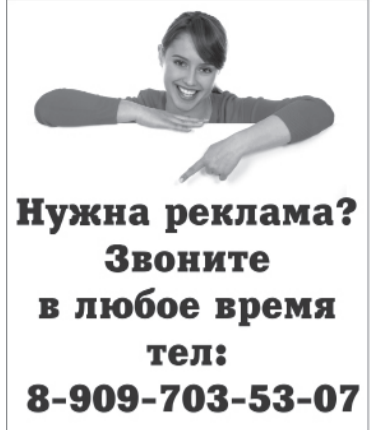


С наступающим Днем Победы!

Салдинский РАБОЧИЙ

№ 17 (11847)
4 мая
2017 года

16+



ВЫХОДИТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО С 1930 ГОДА

Первомай в Салде

**ПРОГРАММА
ПРАЗДНИКА
9 МАЯ
В НИЖНЕЙ
САЛДЕ**

СТР. 3



Смотрите на стр. 2

**ЗАХОТЕЛ
ПОКАТАТЬСЯ**

СТР. 3

**КАК
ПРАВИЛЬНО
ХОДИТЬ?**

СТР. 14

**ФЕСТИВАЛЬ
СЕЛЬСКИХ
КЛУБОВ
ФИНИШИРОВАЛ**

СТР. 3

ООО "Вектор" (г. В. Салда) производит профессиональное



БУРЕНИЕ СКВАЖИН

НА ВОДУ "ПОД КЛЮЧ" В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

89043806402 5-02-16

Инженерно-технические изыскания "Геология, Топография"
под строительство коттеджей и домов.

- *Монтаж водоподъемного оборудования
- *Бесплатный выезд специалиста 900 рублей - бурение (метр),
- *Опыт работы более 18 лет бурение (метр),
- *Лицензия. Гарантия. Качество. 1 метр трубы - 380 руб.!
- *Пенсионерам - скидки.

ТЕПЛИЦЫ

ОГУРЕЧНИКИ
www.ural-teplicy.ru

Комплект
ПОЛИКАРБОНАТ 4 мм premium + каркас

3*4 10 000 руб.
3*6 12 500 руб.
3*8 15 000 руб.

оцинкованный профиль 20/20*20*40

ХИТ ПРОДАЖ

МОНТАЖ ДОСТАВКА БРУС

Тел. 8 952-14-444-57

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Общество «Трезвость и здоровье»
На протяжении 30 лет проводит:

Лекции, беседы, консультации

КОДИРОВАНИЕпо методу Довженко
Алкогольная зависимость в 12-00,
Избыточный вес в 9-00Тел.: 8(3435)33-11-62,
сот.: 8-922-200-55-64
г. Н.Тагил, ул. Уральская 9 (Центр)
Наш сайт: lotos-tagil@yandex.ru

Первомай Верхняя и Нижняя Салда



Салдинские полицейские раскрыли угон «по горячим следам»

Злоумышленник, пытавшийся похитить «семерку», ранее уже совершил несколько краж.

30 апреля в дежурную часть полиции позвонил мужчина, который пояснил, что его машину попытались угнать, однако злоумышленник не справился с управлением, врезался в стоящий неподалёку гараж и с места преступления скрылся.

Ближе всего к месту происшествия оказался экипаж ГИБДД, который немедленно выехал на указанный адрес. На автомашине ВАЗ-2107 были видны следы взлома, а сама она стояла, «воткнувшись» в деревянную дверь гаража.

Инспекторы ДПС установили свидетелей, которые смогли подробно описать злоумышленника. Молодые люди проходили мимо и, увидев неладное, сняли «горе-угонщика» на мобильный телефон.

Буквально через 10 минут неподалеку от места происшествия экипаж ГИБДД задержал похожего по описанию мужчину, который был доставлен в отдел полиции для установления личности и причастности к совершенному преступлению.

Уже в отделе полиции мужчина пояснил, что, увидев ВАЗовскую «семерку» в безлюдном месте, решил покататься. Вскрыв дверцу, он скрутил провода и поехал, но поскольку водительского удостоверения он никогда не получал, справиться с управлением не смог, въехал в гараж, после чего просто убежал.

Как оказалось, данный мужчина за последнее время фигурировал в нескольких преступных эпизодах. Задержанный житель Верхней Салды, 1991 года рождения, нигде не работает, имеет судимости за аналогичные преступления, из мест лишения свободы вышел около года назад.

В настоящий момент в отношении него возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 166 УК РФ (Угон). Незадолго до этого в отношении него были возбуждены еще два уголовных дела по статье 158 УК РФ (Кража). Салдинец подозревается в хищении мобильного телефона и велосипеда.



Живи, деревня!

В минувшую субботу прошел заключительный концерт фестиваля «Славлю тебя, село мое родное!».

В городской дом культуры «Верхнесалдинский совхоз» приехали большие и маленькие певцы и танцоры из клубов Верхнесалдинского городского округа: Никитино, Нелоба, Басьяновский, Северная и сам совхоз.

Сказать, что концерт был замечательный, значит, ничего не сказать. Замечательных концертов много. Здесь другое. Это какое-то удивительное, увлеченное, разновозрастное (от детсадышек до пенсионеров) содружество. Как же они хороши, старательны, интересны! Сколько искренности, теплоты, душевности они создают на сцене и в зале! Нет, в городе такого не увидишь. У них даже лица какие-то особые. Не знаю, какие. Вот суеты в них нет. Открытые лица.

В хорошей песне «А мы и не скрываем, что из деревни родом», которую на сцене вместе исполнили и басьяновские певуны, и никитинские, и салдинские, слова «спасибо тебе, Господи, что жить там довелось»

– это о них.

Весь концерт переживала за артистов начальник Управления культуры Верхнесалдинского городского округа Ольга Савицкая. Яна Еловицова, директор Центра художественного творчества, благодарила участников, отметила их возросший, в сравнении с прошлыми годами, уровень исполнения, манеру держаться на сцене. Дети растут буквально на глазах, расширяют свой репертуар. Они все самобытны, искренни.

Они не выживают. Они живут. Конечно, есть у них и проблемы, и трудности. И наверняка побольше, чем у городских.

По-видимому, им помогает вот эта удивительная общность, которой нет в городе, близость к природе, размеренный уклад жизни. И желание собираться вместе: попеть, пообщаться, потанцевать, поделывать что-то... Там рядом – практически все поколения. Там все друг друга знают.

Живи, деревня!

Валентина ДОРОФЕЕВА

День ПОБЕДЫ

Приглашаем работников и ветеранов института вместе с семьями на торжественное шествие в составе колонны НИИМаш на праздничное мероприятие в честь Дня Победы к памятнику ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла на пл. Свободы. Сбор участников шествия — 9 мая в 10-00 на спорткомплексе «Вымпел».

В программе праздника:

На спорткомплексе «Вымпел»

- музыка Победы - трансляция популярных песен, посвященных Великой Отечественной войне в 9-00,
- выдача шаров и георгиевских лент с 10-00,
- экспозиция о войне в 10-00,
- поздравление директора института в 10-30,
- построение, начало движения колонны в 10-40.

На пл. Свободы»

- митинг - в 12-00,
- полевая кухня - после митинга,
- праздничный концерт в ГДК - в 13-00,
- легкоатлетическая эстафета - в 13-00.

Маршрут движения автобуса НИИМаш:

- 9.50 спорткомплекс «Вымпел»
- 10.00 ост. «площадь Быкова»
- 10.10 ост. «цех 103»
- 10.30 ост. «Победа» (в сторону площади Свободы)
- 11.00 ост. «Больничный городок»
- 11.20 заводоуправление НСМЗ

После митинга в 14-30 автобус начнет движение по обратному маршруту от заводоуправления НСМЗ.

Маршрут движения автобуса НСМЗ:

- 10.00 Совхоз
- 10.30 20 школа
- 10.40 5 школа
- 11.00 вокзал
- 11.10 училище
- 11.20 зд. заводоуправления НСМЗ

Обратно:

- 14.30 зд. заводоуправления НСМЗ - училище - вокзал - 5 школа - 20 школа — Совхоз

Ждем вас на праздник!



Горький вкус победы



Маргарита Ардуанова

Воспоминания о войне у каждого свои.

Фронтовики запомнили яростные атаки, гибель однополчан. Тыловики – полуголодную жизнь и 18-часовой рабочий день. А дети войны вспоминают неповторимый вкус лепешек из полусгнившей и мороженой картошки... Вкус горького детства...

Маргарита Ардуанова родилась в 1940 году в Нижней Салде в семье Павла и Марии Слобцовых. Родители работали на металлургическом заводе. Отец трудовую деятельность до пенсии так и провел в железнодорожном цехе завода.

- Маргарита Павловна, на начало войны Вам был годик, наверное, плохо помните свой ясельный возраст?

- Есть такие картины, которые всплывают и их невозможно вытравить из памяти никакими радостными и счастливыми воспоминаниями. Мама посадила меня на стол, натягивает на меня единственные полусухие голубенькие чулочки, а сверху надевает желтые носочки. Так отведут меня в ясельки. Мама сутками работала на заводе, прибегала домой, стирает чулочки – и на печку, а они до утра не успевали просохнуть, печь топили экономно. Или родители уходили на работу, а со мной водился братишка, который был всего-то на три года старше меня. Весной или ближе к зиме полуголодные ходили с ним на пашню, картошку подмерзшую искали. Как сейчас помню: нашел братик Коля картошку (вид у нее лучше, чем у других был) и тут же ее съел, а когда доедал, оглянулся на меня и сам испугался, и слезы на глаза навернулись. Как же он с маленькой сестренкой не поделится? Голод страшный был. Мама – Мария Александровна – на заводе на обед паек получала, Николай прибежит к забору заводскому – мама перекинет этот 100-граммовый кусочек хлеба, мы с братиком наедемся, чуть ли не вдоволь. Это мы уже, повзрослев, поняли, что мама-то наша сама недоедала на тяжелой работе, а крохи хлеба отдавала нам. А лепешки из перемороженной картошки на солодовом масле жарили. Казалось, вкуснее еды не бывает. Никаких пододеяльников, простыней. Летом в сарае на соломе и

сене спали. А как высыпались!

Маргарита Ардуанова в свои 77 лет выглядит прекрасно. Стройная, обаятельная, общительная и до сих пор очень миловидная женщина. Как будто и не было полуголодного, холодного и лишенного всех радостей детства. Кстати, она так не считает. Хотя и вспоминает, как сидела у окна в ясельках и смотрела, как мама разгружает и загружает тяжелые вагонетки. Воспитатели окликнут: «Мария Александровна, оставьте Риту у нас, мы найдем, чем покормить, и выпится здесь!». Все жили дружно, старались помочь друг другу. Но были и другие случаи. Правда, большая редкость, но в детскую память они врезаются особенно четко.

- Сейчас, спустя годы, иногда, думаю, сварю-ка я суп из молоденькой крапивки. Щи знатные были! И не казались они пустыми и постными... Но о Коле вспомню – и как отрезет. Мама братишку водила мыть в городскую баню. Однажды пришли, разделась в бане, а у Коли все тело в синяках. Женщины косятся. «Коля, что случилось? Откуда у тебя это?» А Коля заплакал и рассказал, что у чужого дома крапиву сорвал, хотел, чтобы щи сварили, а хозяин дома увидел и так понужал... Мать пожурила и из бани с Колей так и ушли не помывшись. Стыдно было. Никто ни у кого в то время сорнячка не мог сорвать. Все шло в дело. Это сейчас – приходите, хоть все выдерите! Еще спасибо скажут, - рассказывает Маргарита Павловна.

Начиналось лето и ребятам было раздолье. Только зазеленеет трава – в лес. А там чего только нет! Аппетитная травка саранка, крупянка... Заманчивее любых сегодняшних конфет. Пить захотели – в ладошки или через платочек процедят водичку из лесной лужицы и дальше припасы искать.

А разве морковный чай мог сравниться с «ахмадами» и «гринфилдами»? Уж грибы, ягоды пойдут – вся семья сытая.

Маргарита Павловна победный май помнит плохо, а вот как возвращались с войны фронтовики – врезалось.

- Соседдя Миша Постыляков приехал на подводе, его встречали сыновья. В телеге лежало несколько разных мешков. Потом мальчишки (его сыновья) угощали нас диковинными штучками. Твердые,

крепкие – мы грызли их как орешки. А знаете, что это было? Фасоль. А мы грызли ее с таким удовольствием, как какое-то заграничное лакомство. Хотя летом у каждого в огороде насаживалась уйма бобов и гороха. Съедалось быстро. Будто и не садили. Наше поколение удивляется, почему нынешние ребята не любят ни горох, ни бобы. А ведь для нас это было настоящее лакомство.

Летом ребятня бегала босиком, а вот к осени и зиме появлялась какая-нибудь обутка.

- У меня и брата были в войну деревянные башмачки, подошва из брезента. Первые валеночки у меня появились, когда я пошла в школу – уже после войны. Появились по случаю, но оказались маловаты. И я под пяточки вставляла virки – чтобы носочек поднять. Так хотелось помодничать в валеночках. Родители, правда, заметили. В школу мы ходили со своими дровами, весной высаживали на приусадебном участке картофель, морковь, турнепс, чтобы когда начнется учебный год, в школьной столовой было чем нас кормить. А еще у нас в семье была козочка. Она после войны кормила семью из восьми человек, после войны у нас семья прибавилась на четыре человека.

У Маргариты Ардуановой 62 года трудового стажа.

С 16 лет пошла работать в столовую, затем в больницу, а с 1974 года работала в НИИМаш. Начинала трудиться в Ц.103 и лишь в прошлом году Маргарита Павловна решила уйти на заслуженный отдых из ц.№ 29.

По секрету интересной историей из производственной жизни поделились коллеги. Как-то руководитель цеха, энергетик находились на производственной территории и подошли к месту с крутой лестницей. Особой надобности с утра до вечера шнырять по этой лестнице нет. Но периодически спускаться вниз насосной для проверки надо. Посмотрев на эту крутую лестницу и Маргариту Павловну, руководители подумали, что 70-летней сотруднице, наверное, сложно туда спускаться и подниматься. Маргарита Павловна, не замечая сомнений специалистов, проворно спустилась, сняв необходимые

показания с приборов учета, и не менее проворно поднялась. Ничуть не напрягаясь, без одышек и налегке. Как и не отлучалась, чем удивила молодых руководителей цеха.

Они особые, дети войны, даже горе переживают стойко.

- Сын Афганистан прошел, а вот в 1991 году нелепо погиб. Схоронила и другого сына, а в 2007 году за полгода свернуло и супруга Эдуарда. Рак никого не щадит. Живу с внуком Николаем.

Эдуард Ардуанов тоже работал в НИИ, в ц.№ 34, водителем, инженером по технике безопасности и до последних дней – уже в ц.103.

- Вы пережили сталинские реформы, хрущевские, брежневские.

- Из сталинских времен я запомнила, что люди ждали марта. Каждый год послевоенного марта знаменовался снижением цен на продовольственные товары. Был, конечно, период, когда выдавались продовольственные карточки, но он пролетел быстро. Зато я запомнила, когда мама впервые без карточек получила продукты. Ушла в магазин, и ее долгое время не было. Отец уже сердился. Строгий, и мы боялись, что маму ожидает скандал. Мама зашла с огромным свертком из платка. Развернула большой платок, а там... много хлеба, крупа, сливочное масло, урюк. (Урюк я запомнила точнее всего, потому что урючные косточки шелкали всей детворой улицы. Мы, дети, смотрели на это все с удивлением. А у отца и матери текли слезы.) Впервые за много лет в нашем доме появился в достатке хлеб и даже диковинный урюк.

Маргарита Павловна уходила живо и энергично, как девчушка-подросток, а я смотрела и вспоминала про вкуснейшие блюда, о которых рассказывала наша собеседница: неповторимого вкуса карамке, паренке, вяленках, которые были слаще любой карамели и жарких. Вкус горькой победы.

Вероника ПЕРОВА

Поздравления

С ЮБИЛЕЕМ

Валентину Михайловну ПОНОМАРЕВУ
Марию Павловну ДМИТРИЕВУ
Татьяну Владимировну СОЛОВЬЕВУ
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ
Геннадия Дмитриевича ПУШКАРЕВА
Людмилу Михайловну БЕССОНОВУ
Нину Петровну ВЕРГУНОВУ
Станислава Николаевича ТЕРЕНТЬЕВА
Юлия Тимофеевича СОЛНЦЕВА
Нину Николаевну ТЕЛЕШЕНКО

*Желаем радостных мгновений,
Событий ярких и смешных,
Возможностей и вдохновения,
Улыбок добрых, озорных.*

*Здоровья, чтоб на жизнь хватало,
Успехов, чтоб не перечесть.
В ваш день рождения желаем
Всех благ, что в этом мире есть.*

Совет ветеранов НИИМаши

С ЮБИЛЕЕМ

Филимонова М.В.
Никитина В.А.
Карпухина Н.П.
Лукоянова В.Н.

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Алексеевца А.М.
Глебова А.Ю.
Галай В.Д.
Губаева А.В.
Карлышева А.Н.
Салимову Н.В.
Трофимову В.В.
Частухину А.В.
Черных Е.В.
Чувашова Д.В.
Шарафутдинова И.Р.
Дерова В.А.

*Счастья вам и удачи, и радости,
Пусть исполнятся ваши мечты,
Пожелаем еще сострадания,
А в душе - огонька доброты.*

*Чтоб дрожали от страха преступники,
Чтобы скрыться от вас не могли,
Чтобы вы, - эталон подражания,
Честь и совесть в душе берегли!*

Ветеранская организация
Верхнесалдинского УВД

ГОРОСКОП

с 08.05.2017 г.
по 14.05.2017 г.



ОВЕН (21.03-20.04)

Фатальные перемены в вашей жизни могут получить заданное направление в понедельник. В середине недели возвращение старых покровителей поможет вам в делах. Другим подарите воскресенье.



ЛЕВ (23.07-23.08)

Найти творческие решения в получении уже заработанных денег вы способны в понедельник. Со вторника можно смело рваться в бой в любых предприятиях. Путешествуйте в воскресенье.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

В середине недели вы можете неожиданно получить срочную, выгодную работу. С пятницы будьте бдительны в дороге.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

В середине недели все нужное будет приходить вам окольными путями. Мечты сбудутся в четверг. В пятницу сосредоточенность и трудолюбие помогут вам преуспеть.



ДЕВА (24.08-23.09)

В понедельник вернитесь к проблемам с партнерами, договорами, здоровьем. В середине недели деньги могут свалиться на вас неожиданно. Не переутомляйтесь в выходные.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

В понедельник проложите дорожки к осуществлению желания учиться. Во вторник и среду вас ждут приятные семейные сюрпризы. Здоровейте в выходные.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

В понедельник поспешите строить планы по работе и оздоровлению организма. Покровитель поможет в работе в четверг. В выходные избегайте конфликтов.



ВЕСЫ (24.09-23.10)

Со вторника активно завершайте запланированные дела. В четверг тайный покровитель окажет вам помощь. В воскресенье выходите "в свет".



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Помечтайте о приличных заработках в понедельник. В четверг может разрешиться давно пробиваемый вопрос с жильем. В пятницу и выходные в семейных драмах примите спокойную, деловую позицию.



РАК (22.06-22.07)

В начале недели любую инициативу выходящих вы можете обернуть себе на пользу. Бдительность не помешает в пятницу. Уединитесь в выходные.



СКОРПИОН (24.10-22.11)

В середине недели работа неожиданно найдет вас. Семейные "разборки" с пятницы отрицательно скажутся на отношениях.



РЫБЫ (20.02-20.03)

В начале недели будьте внимательны к своим близким. В четверг выгодная работа порадует вас. С пятницы займитесь укреплением здоровья.

Прокурор разъясняет

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 14 апреля 2017 года № 698 – р утверждены перечень непродовольственных товаров, при торговле которыми на розничных рынках, ярмарках, в выставочных комплексах, а также на других территориях, отведенных для осуществления торговли, организации и индивидуальные предприниматели обязаны осуществлять расчеты с применением контрольно-кассовой техники.

Тем самым продавцов одежды на рынках обязали использовать кассовую технику.

В данный перечень включены такие непродовольственные товары как ковры, мебель, резиновые и пластмассовые изделия, электрическое оборудование, спортивные товары (кроме рыболовных снастей), одежда (кроме нательного белья, чулочно-носочных изделий и носовых платков) и ряд других товаров.

«ПУТЕВЫЙ ОТДЫХ»

с SALE-Тур

- 1.05 7.05 ТУРИНСКИЕ ИСТОЧНИКИ 1900 руб.
29.04 Музей Военной техники и Российского автопрома 1000 руб.
7.05 - ЕДЕМ В АКВАПАРК "ЛИМПОПО" И ЗООПАРК -1900 рублей Стоимость билетов за зоопарк - отельная плата
- СКОРО ЛЕТО!
ТЕПЛОХОДНЫЕ ТУРЫ ПО КАМЕ И ВОЛГЕ
- от 6000 руб.
- СОЧИ, КРЫМ, АНАПА, ГЕЛЕНДЖИК – автобусом от 7000 руб. (туда и обратно, на курорте 10 дней- отель подберем)
- 17-23 08 ФЕСТИВАЛЬ АРБУЗОВ В СОЛЬ- ИЛЕЦКЕ. АВТОБУСОМ ИЗ САЛДЫ. Два дня в дороге (туда и обратно) и ПЯТЬ ДНЕЙ КУПАНИЯ В ЛЕЧЕБНЫХ СОЛЕННЫХ ОЗЕРАХ. Стоимость - 9000 (дорога и проживание) 8000 р. - эконом места
- с 9.07 по 17.07. Из Салды в Санкт-Петербурге! Осталось 5 мест!
жд проезд - туда и обратно, трансфер в СПб, двухразовое питание, пять дней проживания с удобствами, экскурсии. Стоимость тура- 22600 руб.
Дети 19100 руб

ЗВОНИТЕ! 89126611376,

89090070796; 5-43-10

ПИШИТЕ! e-mail: 9126611376@mail.ru.

ПРИХОДИТЕ!

В. Салда ул. Сабурова, 17 с 14.00 до 18.00

ДВЕРИ
по уникальной технологии
Выполненные из экологически чистых материалов:
МЕТАЛЛ и ДЕРЕВО
Изготовление по индивидуальным размерам
Быстро! Качественно! На века!
Эксклюзивная, ручной работы, утепленная железная дверь, обшитая с двух сторон фигурной рейкой.
Учитываются желания заказчика.
Возможна рассрочка.
8-909-028-5873

На АЗС АО «Газпромнефть» требуются
ОПЕРАТОРЫ-КАССИРЫ АЗС

Мы гарантируем:

- Официальное трудоустройство и заработок;
- Полный соц. пакет;
- Премии по результатам работы;
- Перспективу карьерного роста;
- Корпоративное обучение и стажировку.

Мы предоставляем:

- Сменный график работы (2/2);
- Максимально удобное место работы относительно вашего дома.

Запись на собеседование по тел. 8 800 234-23-00

СпецБур
БУРОВАЯ КОМПАНИЯ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

тел.: 8-904-384-44-90

ОБУСТРОЙСТВО СКВАЖИНЫ ПОД КЛЮЧ,
ДОКУМЕНТЫ НА СКВАЖИНУ,
РАССРОЧКА, ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ!

www.specbur96.ru

Продается 3-к квартира в Н. Салде.
Ремонт. Замена сантехники, Дом НИИМаш, 2 этаж
8-905-800-24-35

От ведущих производителей
VEKA, ARTEK, WNS, EXPROF!
Окно 800 х1300 от 2,5 т. рублей.
Изготовление 3-5 дней! Производим профмонтаж:
окон и дверей ПВХ, раздвижных и теплых лоджий,
хрущевских холодильников, входных групп. Также
поставляем изделия без установки и комплектующие.
Производим обшив балконов.
8-963-274-43-15; 8-952-734-46-17 (без выходных)
Склад и офис в одном месте.

Дрова колотые, смешанные. Горбыль пиленый.
Доставка автомашиной «Урал»
по 6 кубометров.
8-912-606-44-81; 8-982-601-10-61;
8-908-919-22-19.

ШЛАК, ПЕСОК, ОТСЕВ, ЩЕБЕНЬ, ТОРФ.
8-963-044-22-29

НЕДВИЖИМОСТЬ КУПЛЮ

***1,2,3-х комнатные квартиры в пос. Басьяновский. Дом
на тагильском кордоне. Без посредников. //8-912-614-34-56

СДАМ

* Комнату в общежитии № 5 в г. Верхняя Салда. Туалет,
душевая кабина, стиральная машина-автомат, мини-кухня. //
8-905-800-24-35

МЕНИЮ

*Обменяю 2-х комнатную квартиру на частный дом с водой
и отоплением, возможно с доплатой // 8-952-742-12-41

ПРОДАЁМ:

Малосемейки, 1-комнатные:

*Малосемейка квартира, Н Салда, ул. Строителей 46, 2
этаж, 22 м2, сан. узел, чистая, тёплая. Цена 650 т. руб. // 8-908-
637-36-03

*Однокомнатная квартира в посёлке Песчаный карьер, ул.
Центральная 17, 2 этаж, общая площадь 35 м2, комната 18 м2,
кухня 8 м2, Балкон-лоджия 3 м2, сан. узел раздельно. Цена 330
т. руб. Возможен мат. капитал // 8-912-614-34-56

*** Малосемейка СМЗ (Н. Салда), 2 этаж, общая площадь 36,9
// 8-932-609-44-46

*** Комнату в двухкомнатной квартире район Кержаки г. Н.
Салда 89030788401

*** Малосемейку в Верхней Салде, ул. К. Маркса 49
А. Второй этаж, с балконом. Общая площадь 24, 6 кв.м.
Балкон застеклен. Окна пластиковые. // 8-950-647-63-24

*** Комнату в общежитии г. В. Салда ул. Сабурова, 3. Пятый этаж,
18 кв.м, светлая и теплая, окно пластиковое, двери металлические.
// 89530400415

* Малосемейку в Нижней Салде, ул. Ломоносова 25 // 8-982-
713-87-55

*Малосемейку в Нижней Салде ул. Ломоносова 29, общ. пл.
28,7, комната 17,4 м.36,9 кв.м, цена 600 т. руб // 8-912-620-75-99

*** Комнату в общежитии в Верхней Салде, ул.
К.Либкнехта,6, 3 этаж, 17 кв.м, натяжной потолок, балкон,
новый стояк, радиатор, возможна установка душевой кабины,
центр города. 465 т. руб. Возможен мат.капитал// 8-908-63-73-
603

*Однокомнатную квартиру в п. Басьяновский, по ул. Труда,
3, 35 км от В.Салды, в четырёхэтажном доме, 3 этаж. Общ. пл.
38 кв.м, жилая 19 кв.м, кухня 8 кв.м. Теплая. Балкон. Трубы
металлопластик. 3 этаж. Никто не прописан. В поселке есть
школа, садик, магазины. Цена 390 т. руб. Пластиковые окна,
балкон. Возможен материнский капитал. // 8-908-63-73-603

2-х комнатные:

Двухкомнатную квартиру в Н. Салде, в Кержаках, общая
площадь 54 м2, новая проводка, новый пол, стены шпаклёваны,
стеклопакеты, сейф дверь // 8-963-044-22-29

* Двухкомнатную квартиру в Н. Салде, ул. Уральская 10, 4
этаж, ухоженная, удобная планировка, большая кухня. // 8-982-
713-87-55

*Двухкомнатную квартиру в Нижней Салде в Кержаках//
8-904-169-37-27

* Двухкомнатную квартиру в пос. Басьяновский,
ул. К.Маркса 13, 2 этаж в 4-х этажном доме Пл. 44\28\9.
Комнаты раздельные. Балкон- лоджия застеклен. Теплая,

Евровагонка от производителя из хвой для дома
и осины для бани. Толщина 15мм. Длина разная.
Цены без сезонной наценки. Хвоя АВ 2-3 метра
- 250руб/м2. Осина Первый сорт 2-3 метра -
450руб/м2. Есть второй и высший сорт. Имеется
липа. Возможна доставка. Тел. 89505634076

НАВОЗ (коровий, конский, куриный).
ДРОВА. Доставка а/м "Урал", "Газель"
8-952-733-67-17

ВСЕ ДЛЯ КРОВЛИ И ФАСАДА:
Металлочерепица, профнастил, сайдинг
металлический и виниловый, фасадные панели,
утеплитель. Забор.
Бесплатный замер и расчет. Консультации.
8-952-738-31-88; 8-906-811-56-11

12 мая с 10-00 до 18-00 в Д.К. им. Ленина
Продажа многолетников, рассады
цветов и овощей от салдинских
цветоводов

Газовые котлы, счётчики, водонагреватели,
горелки. Установка, Обслуживание, Ремонт.
Монтаж отопления и водоснабжение в частном
доме. 8-904-167-73-23, 8-912-234-95-20

Организации требуется на работу водитель
категории С,Е 8-909-029-82-65

состояние хорошее, документы готовы, никто не прописан.
В поселке есть школа, садик, магазин, почта, сбербанк. 525
т.рублей Возможен небольшой торг, материнский капитал.//
8-908-637-36-03

**2-х комнатную квартиру в Н. Салде, ул. Уральская 5, 3
этаж, 47,5м2,с/б, комнаты раздельн., тёплая, светлая, проблем
с водой нет.// 8-912-670-39-32

*2-х комнатную квартиру на Песчаном карьере. 2-ой этаж,
43\28\6. Комнаты изолированы. Санузел раздельно. Трубы
металлопластик, счетчики на воду. Никто не прописан. Цена
370 т. руб. Возможен расчет материнским капиталом. Рядом
озеро Песчаное. // 8-912-614-34-56

*Двухкомнатную квартиру в пос. Басьяновский, ул.
Строителей 4, в хорошем состоянии, цена договорная. // 8-902-
872-54-50

* Двухкомнатную квартиру в Н. Салде, ул. Ломоносова, 40, 2
этаж, 23,2 кв.м. 630 т.руб. Торг. // 8-953-389-97-67

** Двухкомнатную квартиру в В. Салде, ул. Спортивная, 1
корп.3, 5 этаж, 46,7 кв.м. Требуется ремонт. // 8-996-17-376-35

Двухкомнатная квартира в Н. Салде, ул. Уральская, 7,
4 этаж, общ. площадь 40 м2, Окна, балкон- стеклопакеты,
межкомнатные двери, заменена сантехника, счётчики на воду.
Цена 1млн. 250 т.руб. // 8-952-137-22-86

3-х комнатные:

3-х комнатную квартиру в Нижней Салде, общая площадь 66,6
м2, ул. Ломоносова 13, 2 этаж // 8-922-29-15-15-7

3-х комнатную квартиру в Верхней Салде, 1 этаж, // 8-999-56-
23-948

** 3-х комнатную квартиру в Верхней Салде, 2 этаж, комнаты
изолированные, после ремонта. Воронова,18. Цена 2200 000
рублей // 89049878961

*3-х комнатную квартиру в пос. Басьяновский, Ленина,3.
20 км от Нижней Салды. Общ. пл. 57, кухня – 6. Состояние
обычное, трубы заменены. 460 т.руб. Возможен мат. капитал.
Поблизости есть школа, садик, магазин. // 8-908-637-36-03

* 3-х комнатную квартиру в Нижней Салде, Ломоносова,13, 2
этаж, полезной пл. 66,6 кв.м. // 8-912-612-09-37

**3-х комнатную квартиру в пос. Басьяновский, Ленина,17.
35 км от Верхней Салды. В поселке есть школа, детский сад,
магазин. Возможен материнский капитал// 8-950-205-53-28

* 3-х комнатную квартиру в Нижней Салде, дом СМЗ,
Уральская,5, 2этаж, пл.62 кв.м. Заменены стояки, стеклопакеты.
Цена 1млн 650 т.руб. Рассмотрю вариант обмена на однокомнатную
СМЗ. // 8-922-030-22-60

Дома, участки:

Срочно! Дом в Н. Салде, ул. Малюткина, центральное и
печное отопление. Баня, скважина. Остальные подробности
по телефону // 8-922-610-01-72

* Дом в Верхней Салде, ул. Парижской Комунны 114,
площадь 40 м2, две комнаты + кухня, печное отопление,
баня, газ привозной, улица
газифицирована, две теплицы, гараж
металлический 6х3 рядом с домом,
летний водопровод, ухоженный
огород 5 соток, документы готовы к
продаже, до пруда 300 метров. Цена
1млн.485 т.р. // 8-908-637-36-03

* Дом на Тагильском кордоне
по ул. Железнодорожная. Общая

БурМонтаж

БУРЕНИЕ на воду

СКВАЖИН

Тел.: 8-904-163-89-49

www.бурмонтаж.рф

• ГАРАНТИЯ • ДОКУМЕНТЫ • РАССРОЧКА

площадь 45 м2, 2 комнаты и кухня, баня, огород 11 соток,
теплица поликарбонат, документы готовы, дом и земля в
собственности // 8-912-614-34-56

*Дом бревенчатый 20 км от Нижней Салды (тагильский
кордон), общ.пл. 39 кв.м, Две комнаты + кухня. Печное
отопление. Огород 12 соток. Выходит на р. Тагил. Дорога
асфальтовая. Идеальное местоположение. Состояние
удовлетворительное Цена 245 т. руб. Торг за наличный расчёт.
Собственник, не кто не прописан // 8-908-63-73-603

* Дом Урицкого 104, требующий ремонт. Имеется
стройматериал, скважина, пристрой из шлакоблока, 13,6 соток
земли. Цена 360 т.р. Документы оформлять самим. // 8-963-273-
31-50

* Дом-дача в Н. Салде, гараж, баня, огород 8 соток, можно под
строительство. //8-963-44-26-347

* Земельный участок на Мохомов-2 //8-963-44-26-347

* Земельный участок в Н. Салде, 12 соток, с нежилым домом,
ул. Д. Бедного 110 // 8-912-623-43-48

* Садовый участок в коллективном саду № 1 СМЗ (г.
Нижняя Салда) // 8-961-763-42-28

*Сад в районе Шамаринских дач // 8-950-640-88-03

* Дом в п. Шайтанский рудник, 13 км от Нижней
Салды,37,5 кв.м, 2 печки, крытый двор, стайка, участок 12
соток. Документы готовы. Отличное место для рыбалки и
охоты. Цена 230 т. руб. Торг//8-904-546-32-65

* В виду отъезда продаётся жилой дом в г. Н. Салде по ул.
Ленина. Общая площадь 687 м2, в том числе жилая 43,8м2.
Цена договорная. // 8-961-775-98-67

*Дом в Н.Салде ул. К. Маркса 154, 78 м2, газифицированный,
огород 6 соток, отдельная котельная. Большое подполье,
крытый двор, сарай, хлев, баня, металлический гараж, новая
оцинкованная кровля, косметический ремонт // 8-963-040-22-
44

*Жилой дом в Н. Салде, газ, огород 15 соток, летняя кухня,
баня и др. // 8-909-004-35-36

*Жилой дом в Н. Салде, ул. Володарского (р-н больничного
городка). Крытый двор, хлев, амбар, баня во дворе, гараж, погреб,
спутниковое ТВ, теплицы, центральное отопление, перспектива
на газ. Рядом больница, садик. Цена договорная. // 8-906-856-08-03

*Дом в районе Ж/Д вокзала, ½ шлакоблочного дома 65м2, в
доме есть вода, Эл. Отопление + печное, стеклопакеты, сад,
огород, все надворные постройки, баня, гараж // 8-906-806-91-80

* Дом в центре Нижней Салды. Площадь 90 кв.м, центральное
отопление, водопровод, канализация, подведен газ. Баня, погреб,
огород. Цена 590 т.р. разумный торг // 8-950-19-888-74

*** Дом по адресу: Н-Салда, Луначарского 52, земельный
участок 10 соток с насаждениями // 8-908-635-83-90

* Дом в Нижней Салде, ул. Бажова,9. Газ, вода, отопление.//
8-909-705-81-39

*** Гараж в районе «Победы», цена договорная// 8-909-028-58-
79

*** Недостроенный дом по ул. Фрунзе, из твинблока, 10*12.
Участок 20 соток, баня, скважина, свет // 8-961-769-95-71

*Недостроенный дом, в Н. Салде, ул. Титова 45, залит
фундамент, начаты стены, газ, скважина, цена договорная // 8-932-
609-94-30

** *Гараж за цехом № 29 НИИМАШ, отопление, свет, цена 115
т.р. торг при осмотре / 8909-031-76-11

*** Гараж с отоплением (Н.Салда), напротив пожарной части
НИИМаш, ц. 120 т. рублей// 8-900-200-53-66

*Дом в центре Нижней Салды. Площадь 90 кв.м,
центральное отопление, канализация, подведен газ. Баня,

Сервисный центр
АС-Мастер
оказывает услуги:

- Вызов мастера на дом для ремонта холодильников, стиральных и посудомоечных машин, водонагревателей, плит, компьютеров и офисной техники (гарантия 6 мес.)
- Установка бытовой техники и водонагревателей
- Ремонт малой бытовой техники: СВЧ, пылесосы и др.
- Ремонт сотовых телефонов

Ремонтируете сами? Для вас запчасти в наличии и под заказ, а также пылесборники, фильтры для пылесосов и др. аксессуары в наличии и под заказ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:
Вывоз вашей старой техники
БЕСПЛАТНО!
ДОСТАВКА в сервис и обратно

НАШИ АДРЕСА:
В.Салда, Парковая, 14
34345-4-77-70
8-902-441-24-55
Н.Салда, ул. Строителей, 29
8-909-028-58-21
Н.Тагил, (3435) 45-11-80
www.as-master.ru
(www.as-master.ru)

ОТДЕЛ РИТУАЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ
(Н.Салда, ул. Фрунзе, 8) предлагает: большой выбор цветов,
венков, поминальников, корзин. Оградки, столики, лавочки,
памятники мраморные и железные, кресты деревянные и
металлические, надгробники, каркасы под памятники.
Работаем без обеда и выходных: с 8 до 21 час.
8-909-0311-763

погреб, огород. Цена 590 т.руб. Разумный торг.// 8-950-19-888-74

* Погреб за МСЧ-121 (Ключики)// 8-963-035-15-83
Дом в г. Верхняя Салда ул. Урицкого, 184. Жилая - 36 кв.м, участок 10, 5 соток // 89043882742,89533823228

*Продаю дом в д. Никитино // 89086377268

* Участок в Н. Салде, ул Пионеров 48, 10 соток, гараж, погреб, баня, летний водопровод // 8-904-989-29-81

* Садовый участок в В. Салде, к/с №13, кирпичный дом, насаждения // 8-919-387-36-02

*Участок в Н. Салде, ул. Фрунзе напротив аптеки «Вита» // 8-903-082-90-56

*Срочно! Земельный Участок, Н. Салда, ул. Володарского 37. Рядом колонка, газ, перед домом большая полянка, место очень хорошее, солнечная сторона. // 8-922-161-66-94

* Продаётся дом, ул Шульгина, 73. Возможен материнский капитал. Рассмотрим любые варианты // 8-929-21-49-162

ТРАНСПОРТ

*УАЗ-3303 (бортовой), 2001 г.в. (торг, обмен) // 8-909-028-58-90

* Ford Focus III 2012 г.в. Цвет белый. Менее тысячи км. назад поменяно масло. Заменены рулевые дуги, рулевые наконечники, колодки, ремень ГРМ. Сигнализация с автозапуском, кондиционер, 2 ЭСП, подогрев сидений, подогрев боковых зеркал и лобового стекла. Колёса зима/лето. Авто в хорошем состоянии; Пробег 74000 км. Цена - 540 000руб., возможен вариант равнозначного обмена на седан. Хороший торг реальному покупателю. Перекупам просьба не беспокоить. // 89617759883.

*ГАЗ 705, цельнометаллический, грузопассажирский, сигнализация, стеклоподъемники, 1998 г. выпуска. 55 тыс. рублей//8-908-637-47-42

* Колёса облегчённые (обдирные) Газ 66 // 8-950-652-13-04, 8-909-003-86-76

**Квадроцикл модель CF- МОТО Х6, 2013 г.в., лебёдка, расширители арок, пробег 1000км., цена 360 т.р., торг // 8-902-878-92-84

ЖИВОТНЫЕ

Продаём:

* Щенков чихуахуа от породистых, очень маленьких, длинношерстных родителей// 8-904-1700-320

*Продаётся бычок, 3 месяца // 8-912-251-32-37

* Корова с теленком, цена договорная// 8-908-917-14-11

*Тёлка 1 год -цена 35 т.руб., Тёлка 11 месяцев цена 33 т. руб // 8-904-174-19-09

***Продаётся бычок 2 месяца, поросята 2 месяца, петухи свейские// 8-912-251-32-37

**Поросята 1,5 месяца// 8-909-030-17-22

* Пчёл среднерусских (пакеты), улья, вошину, медогонку. 89022601184.

** Поросята Ландрас (белая крупная порода)// 8-904-547-49-18

** Телку -1г.2мес., и трех бычков (1,5 мес.)// 8-922-205-52-92

** Индюшата бройлерные, БИГ-6, Хайбрид (Франция), белые широкогрудые, голубые, бронзовые. Цесарята.// 89049850042

** Продам щенков кавказкой овчарки. Родители при щенках.// 89049850042

**Куры, петухи, молодки // 8-950-641-34-60

* Петухи Брама – 2шт.// 8-952-735-34-69; 8-909-030-52-13

* Незлые пчелы, сильные семьи// 8-953-039-28-61, дер. Никитино, Восточная,10

ОТДАЛИМ

**Здоровых щенят с крепким иммунитетом от крупной собаки. Отличные охранники // 8-906-800-46-30 Алевтина

*** Щенка в добрые руки, девочка, окрас рыжий// 8-906-858-13-92

*** Щенка в хорошие руки, 5 месяцев, крупный, дворняга, мальчик // 8-950-656-79-09

**Ищет заботливых хозяев крупный, но добрый пес Ник. Умный, спокойный, хорошо ладит с детьми и другими животными.

89090026773 Марина

**В добрые руки отдам черную собаку(девочку). Крупная, подойдет для охраны или в квартиру. Очень умная и воспитанная. // 8-909-002-67-73, Марина

* Красивых котят в добрые руки// 8-961-769-89-87

* В хорошие руки пушистых котят от умной мамы-мышленки// 8-961-767-20-18

* Щенки (2 мальчика), возраст 2 месяца, разного окраса, подшерсток хороший. Отлично подойдут в частный дом, вырастут среднего размера. Смышленные и игривые. Станут для вас хорошим другом и охранником! Находятся на временной передержке // 8-952-740-56-90, 8-906-859-65-11

* Котят (месячные, два мальчика) в добрые руки // 8-909-706-57-05

* Красивых котят, дымчатый, ч/белый, чёрный – котят, и 3-х цветная пушистая кошечка. Возраст котят 1 месяц // 8-904-989-29-81

РАЗНОЕ

Продаём:

* Электротриммер (электрокосилка для кошения газонов) // 8-950-205-37-62

*** Счётчик воды ГЛ 20 «Тайтип», недорого, 2 шт. // 8-922-132-32-06

*** Продам для кухни: 2 стола, 2 навесных шкафа, пенал, в хорошем состоянии, цена договорная // 8-909-028-58-79

*** Холодильник «Атлант», Б/У 2 года // 8-961-774-87-14

* Швейную электрическую машину «Тула», цвет зелёный,

свадебный салон **Ах, эта свадьба**
салон переехал, новый адрес ул. Бажова 54 кв. 2,
тел.: 8-909-031-18-48 (предварительно созвониться)
В любое время, без выходных.
В продаже: новые свадебные платья
от 9 т. р до 14 т. р,
мужские костюмы, фаты, перчатки, шпильки,
всё что нужно для свадьбы.
Кольца и ленты для авто, на прокат.
СКИДКИ НА СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ 10%



имеется ручной привод // 8-950-205-37-62

***Недорого зимние женские курточки: белая длинная р-р 40-44 и красную р-р 46 все в б у . за 500 руб. // 8902 8768497

** Шуба из сурка, р.48// 8-950-205-37-62

Форма на девочку 48 р. Б/У 1 раз // 8-906-803-85-69

* Коляска зима-лето, цвет сине-зеленый, стиль «подводная лодка» 6 т.р., Пеленальная доска 500р., Молокоотсос (аналог Авент) 1500р., переноска 500р., Ходунки «Мишутка» 1,5 т.р., Слинг 500р., НИБЛЕР для прикорма 200р. // 8-906-859-23-62

* Погружной центробежный насос серии ЕСО пр-во Китай, б/у. Использовался на глубине 30 метров// 8-950-205-37-62

*** Детская коляска зима-лето, цвет голубой. Детский стульчик для кормления, цвет зелёный. Горка для купания. Шезлонг фиолетовый. Аквариум 19 литров // 8-963-046-98-22

** Погребной крупный картофель для еды и семенной картофель // 8-929-221-65-12

** Продаётся спальный гарнитур: две кровати, две тумбочки, шкаф, зеркало и пуфик цена 8000 руб. Возможен торг // 89028768497

** Бензин АИ-80, 20 руб. за литр. // 8-982-703-50-33

** Картофель погребной // 8-909-029-95-42

* Емкость металлическая 2 куба, лодка металлическая «Прогресс» // 8-962-317-99-29

** Погребной и семенной картофель // 8-902-875-69-59

** Тарелка триколор ТВ\8-961-774-87-14

* Картофель погребной, ведро -150 руб. Рассада томатов – зеленые, белые, красные, желтые – 15 руб. Бегонии оранжевые и красные// 8-952-735-34-69; 8-909-030-52-13

* Двухспальная кровать с матрасом, размер 2 м. х 1,6 м. // 8-999-56-23-948

* Шлифлента (наждачка) для покрытия крыш. Размер 1,5х2,5 – цена 70 руб. за один лист. Доставка бесплатно.//8-909-001-35-34

* Картофель, ведро 200 руб. // 8-922-11-66-384

* Картофель крупный, сортовой // 8-950-638-50-59

*Бак 11,5 куб.м. Будка из оцинковки для Уаз 3303\8-963-273-82-85

РАБОТА

*Организации требуются продавцы в печатные киоски «Пресса» в г. Верхняя Салда : обучение, официальное трудоустройство, график 2/2, соппакет, наличие санитарной книжки приветствуется // 8(3435) 24-28-89

*Требуется парикмахер-универсал или мужской мастер. Аренда. Все подробности по телефону// 8-902-874-32-13

*Требуется сварщики, монтажники, слесари, рабочие на болгарку // 8-965-54444-19

УСЛУГИ

Грузоперевозки

* Грузоперевозки, Газель по городу и области, России. В любое время //8-967-638-01-01

* Грузоперевозки, Газель. В любое время, грузчики//8-963-035-15-83

*Междугородние пассажирские перевозки на комфортных авто (иномарки) Нижний Тагил, Екатеринбург, Кольцово и другие направления области и России, имеется детское кресло. Цены умеренные, Поездки в любое время. Предварительный заказ машины // 8-909-703-53-07;

* Грузоперевозки, Газель, борт 3 м. // 8-906-811-22-24

* Вожу на горячие источники. В Екатеринбург, Тагил, музеи, больницы// 8-950-198-31-29; 8-982-743-75-15

* Услуги автобуса. Низкие цены. 21 место // 8-962-313-23-27 Сергей

* Грузоперевозки. Грузчики. Вывоз мусора. Бесплатно вывоз металла, ванн, батарей, стиральных машин и т.д. Демонтажные работы. // 8-902-151-95-51

Предлагаю услуги сиделки, по уходу за пожилыми людьми // 8-996-174-88-16

Строительство, монтаж, материалы

*Торф, навоз, земля, перегной. Доставка, а/м «Камаз» 10 и 13 тонн. Недорого, без выходных // 8-929-218-95-35

*Пиломатериал обрезной(брус, доска), доска необрезная (от 2 тыс.руб), доска обрезная (от 6 тыс.руб), евровагонка, блок-хаус, наличники, плинтус, бруски, штакетник Доставка // 8906 -811-22- 24;

*Щебень, горный, шлаковый всех фракций, бут, скала, галька, песок басыновский, песок штукатурный, песок речной, отсеv горный шлаковый. Доставка, а/м «Камаз» 10 и 13 тонн. Без выходных, недорого // 8-912 041-90-96

*Щебень всех фракций: отсеv, песок серо-зеленый, песок желтый, песок речной. Доставка. // 8-906-811-22-24

Навоз крупного рогатого скота и колотые дрова - смешанные (береза, осина) // 89527430164, 89527430187

*Дрова (колотые, чурки), срезка, горбыль, опил. Доставка // 8-906-811-22-24

* Установка замков любой сложности в железные и

деревянные двери. Вскрытие дверей (с участковым) с последующей заменой замков, двери. //8-909-028-58-73

* Евровагонка(сосна, осина) блок-хауз, половая рейка, штакетник, бруски, скамейки, столики. Доставка. //8-906-811-22-24

* Профнастил, металлочерепица, система водостоков, саморезы кровельные. Все цвета. Любые объемы. Любая длина.// 8-906-811-22-24

*Щебень, горный, шлаковый всех фракций, бут, скала, галька, песок басыновский, песок штукатурный, песок речной, отсеv горный шлаковый. Доставка, а/м «Камаз» 10 и 13 тонн. Без выходных, недорого // 8-929-218-95-35

* Щебень различных фракций и пород, отсеv, песок. Строительный, шлаковый. Речная галька и речной песок. Смесь для заливки полов

и фундамента. Доставка от 5 тонн // 8-912-233-61-13, 8-900-202-84-67

* Изготовим недорого: банные печи, колоды в баню, баки для воды и другие конструкции из листового железа. Железо в наличии.// 8-909-705-85-65; 8-902-502-02-26

*Сложу (переложу) печь по вашим размерам // 8-950-652-13-04, 8-909-003-86-76

*Торф, навоз, земля, перегной. Доставка, а/м «Камаз» 10 и 13 тонн. Недорого, без выходных // 8-912-041-90-96

Сварю печь в баню, мангал, гараж, любые железные конструкции, электродуговая сварка. Недорого. // 8-904-165-68-79, 8-904-167-78-79

*** Конский навоз в мешках, мешок – 100 руб.//8-909-02-888-42

* Недорого украсу Ваши стены декоративной штукатуркой. Долговечное красивое декоративное покрытие, наносится как снаружи, так и внутри помещения, санузлах // 8-904-165-68-79, 8-904-167-78-79

* Торф, навоз, перегной, опил в мешках с доставкой. Щебень, песок, шлак, торф, перегной, отсеv, самосвал от 5-20 тонн. // 8-963-034-17-39

*Навоз (коровий, конский, куриный). Дрова. Доставка, а/м «Урал», «Газель» 8-952-733-67-17

*Дрова и навоз. Доставка. 89086377268

* Навоз коровий в деревне Нелоба. Самовывоз // 8-929-220-97-54

Муж на час. Выполню любые работы квартире, частному дому, в саду, сантехнике, мелкий ремонт и т.д. и т.п. // 8-904-165-68-79, 8-904-167-78-79

Лечение, обучение и другое

*Продам компрессорный ингалятор LIBERTA CN-НТ 01, в идеальном состоянии, ц. 1700 руб. Все комплектующие прилагаются, пользовались мало. // 8-922-113-4520

Дорогие женщины! Специально для вас в салоне парикмахерской «Клеопатра», АКЦИЯ!!! Женская стрижка всего 200 руб. (Стажёр – начинающий мастер) Ждём вас по адресу Н. Салда ул. Ломоносова 7, салон «Клеопатра», с 10-00 до 15-00, по предварительной записи // 8-908-900-72-14

* Юрист из г. Екатеринбурга с большим опытом работы, в том числе в правоохранительных органах, доцент Российской академии госслужбы при Президенте РФ поможет решить споры любой сложности по семейным, трудовым, жилищным, земельным вопросам, в сфере уголовного кодекса // Запись по тел. 8-900-119-90-19

* Ветеринарная клиника «Маркиз» (Верхняя Салда) оказывает услуги, консультации, вакцинации, операции, противоклещевая обработка. В. Салда, ул. Ленина,56 (площадь) Вт-сб с 10ч. До 19 ч, перерыв с 14 до 15 часов. Воскресенье: с 10 до 14 часов. Понедельник – выходной // 4-777-5

* Страховка «Росгосстрах» имущества, недвижимости, автомобиля, «ОСАГО», «КАСКО», страхование жизни и другие виды страхования. С выездом к Вам в удобное время для Вас время. Оформление диагностической карты автомобиля (ТО). Быстро. Недорого. Без заморочек.// 8-909-703-53-07

* Нашли ключ по адресу ул. Уральская 2, ключ весит на доске объявлений у первого подъезда.

КУПЛЮ

* Куплю старые монеты, знаки СССР, фарфоровые и металлические статуэтки, иконы, самовары, домашнюю утварь и многое другое // 8-912-693-84-71

* Двигатель от «Москвича 401», автомобиль - горбатый «Запорожец» // 8-9222-018-200

* Куплю б/у тележку к мотоблоку в сборе // 8-952-739-89-40



Зачем пенсионеры выгуливают палки?

В Верхней Салде появилось много «скандинавов». Приносит ли скандинавская ходьба пользу здоровью?

Встречая в парке, на улицах города людей, сосредоточенно шагающих с палками, подумываю присоединиться к ним. Возьму лыжные палки или прямые крепкие ветви деревьев, да и зашагаю – с пользой для здоровья.

Но вот попала на глаза статья «Что такое скандинавская ходьба, или зачем пенсионеры выгуливают палки». Внимательно прочитала и обнаружила, что не всё, оказывается, так просто.

Мне неизвестно, есть ли в Салде специалисты по скандинавской ходьбе. А поскольку шагающих с палками немало, решила поделиться с ними этой информацией.

Рассказывает о тонкостях скандинавской ходьбы член правления Международной Федерации Nordic walking (так называется во всем мире ходьба с палками), преподаватель университета физкультуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта и Северо-Западного государственного медицинского университета им. Мечникова **Андрей Волков**:

В процесс Nordic walking вовлечены те мышцы, которые не работают во время обычной ходьбы. Это, в основном, мышцы выше пояса. При этом не требуется большая скорость, а требуется определенная работа мышц плечевого пояса, туловища, пресса. Усилие, создаваемое этими мышцами, при каждом шаге передается через палку на опорную поверхность и происходит отталкивание от поверхности. В этом и состоит смысл ходьбы с палками.

В зависимости от того, насколько правильно человек научился пользоваться палками, энергозатраты могут быть выше на 6%, на 20%, на 30%. Мне обидно, когда я вижу, что люди идут неправильно, тратят свое время, силы, финансовые ресурсы и думают, что занимаются эффективно и получают пользу для здоровья.

К сожалению, у нас 90% ходоков занимаются тем, что выгуливают палки. Это не Nordic walking.

Техникой из всех российских ходоков владеют в лучшем случае процентов десять.

Повторю: смысл тренировки в том, что человек должен использовать палки для отталкивания от поверхности. Палки – это как продолжение рук, надо идти как будто на четырех конечностях. А если человек ходит, постукивая ими по асфальту, то он просто ходит.

Я ездил в разные регионы страны и видел, что люди ходят с палками, совершенно не предназначенными для Nordic Walking – выструганными из каких-то веток, стволов деревьев, с черенками от лопат – а значит, не могут осуществлять правильную технику.

«Правильные» палки – это специальные палки, разработанные для Nordic walking. Они легкие, чтобы их можно было быстро переносить и отталкиваться. Они не должны ломаться, складываться. (Телескопические палки имеют тенденцию к тому, чтобы складываться.)

Можно ли использовать лыжные палки? Я не уверен, что эти палки будут служить на асфальте. Ну а главное – лыжные палки подбираются совершенно по другому принципу, в зависимости от хода, поэтому они всегда длиннее.

В магазинах под видом палок для скандинавской ходьбы в основном предлагают походные, трекинговые палки. В интернете то же самое. Есть ограниченное количество магазинов, которые занимаются Nordic walking.

Теперь об экипировке. Чтобы ходить долго, нужна удобная обувь. Не беговые кроссовки, так как биомеханика бега отличается от биомеханики ходьбы. Очень важно подобрать обувь по размеру. Идите в магазин вечером, после того, как вы много походите. Пройдитесь в обуви по магазину. Мерить надо на толстый носок, примерно такой, в каком вы будете заниматься скандинавской ходьбой. Надо покупать обувь с небольшим запасом, чтобы пальцы не упирались.

Сколько должна длиться тренировка? Для здоровья ходьба должна длиться 30 минут пять раз в неделю – это рекомендация ВОЗ. Не все сразу смогут, но к этому надо стремиться. Для начала человеку и 10 минут хватит.

О тренере. Если толковые

люди проводят занятия, они сначала проводят разогревающие упражнения, изучают с занимающимися технику. В конце занятия проводят упражнения на растяжку и расслабление мышц.

К сожалению, я сталкиваюсь с тем, что немногие тренеры и инструкторы в России знают, как надо правильно обучить занимающегося, как корректировать ошибки, а порой даже сами не могут показать оригинальную технику Nordic walking. Многие курсы у нас – просто профанация.

При каких заболеваниях скандинавская ходьба эффективна? – Это сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, облитерирующий эндартериит), заболевания органов дыхания, в частности, хронический обструктивный бронхит, нарушения обмена веществ (ожирение, сахарный диабет 2-го типа, метаболический синдром, остеопороз), болезни опорно-двигательного аппарата, болезни нервной системы (болезнь Паркинсона, депрессия, деменция).

Сегодня массу заболеваний вызывает малоподвижный образ жизни. Nordic walking является эффективным дополнением к программе лечения таких пациентов.

При правильной технике улучшается осанка, устойчивость к стрессам, снижается уровень тревожности, люди лучше спят.

Иногда спрашивают, для какого возраста подходит скандинавская ходьба. На примере моего сына могу сказать, что он занимается Nordic walking с 5 лет. Сейчас ему 15.

В некоторых странах она входит в школьную программу, например, в Финляндии. Вообще скандинавская ходьба была придумана в Финляндии как оздоровительная методика для школьников еще в 60-х годах прошлого века.

Этот вид спорта подходит и для молодых, и для пожилых. Им можно заниматься вне зависимости от уровня физической подготовки: преимущества получают и спортсмены, и обычные любители, и люди с ограниченными физическими возможностями.

Подготовила
Валентина ДОРОФЕЕВА

Начали сезон с победы

Футболисты команды «Титан» стартовали в чемпионате области по футболу среди команд второй группы.

В первом поединке салдинская дружина на своём поле принимала команду «Металлург» из Нижних Серг. В футболе существует такое понятие как «весенний» футбол, когда команды, находясь ещё в не оптимальных кондициях, нацелены больше на сохранение своих ворот, нежели на атаку чужих. И именно под такую формулировку подходит первый поединок салдинской команды в сезоне.

Опасные моменты у тех и у других ворот создавались очень редко, а если всё-таки были, то голкиперы команд легко справлялись с опасностью. Тем удивительнее было увидеть первый гол хозяев. Первый тайм уже заканчивался, «титановцы» подходили к воротам гостей, чтоб провести внятную атаку, и вдруг крайний защитник «Титана» Сергей Николаев решил на удар с дальней дистанции. Удар – и мяч в сетке. Есть первый гол в сезоне 2017 года, очень красивый удар удался нашему опытному защитнику!

С перевесом в один мяч команды отправились на перерыв. Гол, забитый в конце тайма, словно придал игре новый импульс, и начало второго тайма команды начали более резво, словно ненадолго выйдя из «спячки».

Острая игра с обоюдными атаками продолжалась до момента остановки игры, из-за поведения фанатов «Титана» один из «ультрас» выбежал на поле и допустил физический контакт с боковым судьёй. Реакция последовала незамедлительная: команды были уведены с поля. По трибунам поползли слухи, что «Титан» из-за выходки своего болельщика вообще может получить техническое поражение со счётом 0:3. Но, благо, слухи оказались слухами, и команды спустя минут 15 вновь вышли на зелёный газон доигрывать поединок.

Пауза дала о себе знать, и обе команды словно вновь переместились в первый тайм и продолжили показывать довольно-таки скучную игру. Стоит отметить, что опасные моменты всё же создавались, хоть и редко. Подопечные Юрия Титкова могли как увеличить отрыв в счёте, так и пропустить. И хорошо, что закончилось всё победой! 1:0 - именно такие цифры сохранились на табло после финального свистка. Как говорится, игра забудется, а результат останется.

Первая игра и первые три очка в турнирную копилку. Всего в предстоящем Чемпионате Свердловской области по футболу 2 группы, выступят 12 команд. Вернулась из первой группы команда из Арты. На повышение в первую группу ушла команда из Первоуральска. Также по разным причинам турнир покинули прошлогодние участники чемпионата: команды из Ирбита и Невьянска. Следующий матч «титановцы» вновь проведут дома, в гости к салдинцам пожелают футболисты команды «Факел» из Богдановича, начало матча на стадионе «Старт» в 16.00.

Остальные результаты 1 тура:

«Триумф (Алапаевск) — «Арты» — 4:0, «Атлантик» (Красноуфимск) — «Факел» (Богданович) — 3:3, «Металлург НТМК» - «Металлург» (Двуреченск) 6:2, «Реж-Хлеб» — «Жасмин» (Михайловск) — 1:2.

«Весенний» Кубок не покорился «металлургам»

Если верхнесалдинский «Титан» свой сезон уже начал, то «Металлург» продолжает готовиться к началу выступления в открытом первенстве Нижнего Тагила по футболу. Первый контрольный матч «Металлург» сыграл как раз таки против соседей команды «Титан», которая проверила в этом матче молодежь и ближайший резерв команды. «Металлург» добился в какой-то мере неожиданной победы со счётом 4:1. В минувшие же выходные подопечные Павла Удинцева приняли участие в товарищеском турнире в Нижнем Тагиле «Весенний кубок». В четверть финале «Металлург» переиграл команду «Салют» 1:0. В полуфинале наши футболисты сразились с командой «Росметаллопрокат», основное время матча закончилось вничью 0:0, исход встречи определила серия послематчевых пенальти, в которой точнее оказалась тагильская команда.

Совсем скоро «Металлурги» вслед за «титановцами» начнут свой сезон. О дате начала первенства и календаре мы познакомим вас в следующих выпусках газеты.

Антон ГРИГОРЬЕВ

Несколько советов для здорового позвоночника

Ты должен много двигаться. Не копи соли.

Держи спину прямо. Сиди прямо. Стой прямо. Ходи прямо. Не копи в теле зажимы.

Ежедневно ходи. Много ходи! Твое здоровье – в твоих ногах!

Не поднимай тяжёлых предметов с согнутой спиной. Тяжесты поднимай как штангист, то есть правильно. Не умеешь? – Не поднимай тяжести.

Во время уборки старайся не наклоняться – используй пылесос с длинной трубкой и длинную швабру.

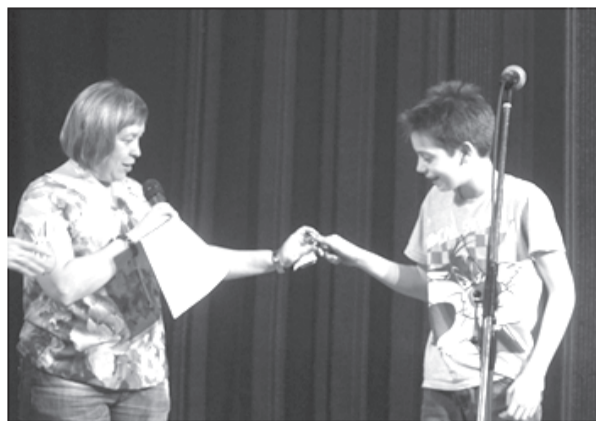
Лучшая физкультура для здоровья позвоночника – это плавание разными стилями. Желательно в бассейне без хлорки!

В позвоночнике может «храниться» наше отношение к жизни. Будь позитивным, не копи негатив в теле.

Питайся правильно — избегай фаст-фуда и нахимиченной еды.

Позвоночник – зеркало здоровья, основа иммунитета и стержень человека. Уделяй ему первостепенное значение, и тогда многие болячки пропадут сами собой.

Если ты годами копил зажимы, соли и другие проблемы в организме, не жди оздоровления за 15 минут. Это процесс длительный, но приятный.



Автор этих строк вручает приз школьнику из Сербии за чтение русских стихов

Устанавливаем медиамост с Сербией

Окончание. Началось в № 14 и 16

Русский дом

Перед поездкой Светлана Лебедева, секретарь Свердловского творческого союза журналистов, обратилась в Русский Дом в Белграде (он занимается продвижением русской культуры в Сербии) с просьбой помочь установить связи с другими представителями школьных и молодежных СМИ. Юлия Зорич, координатор образовательных программ Русского Дома, с радостью откликнулась, и нам составили целую программу. Началась она со встречи со слушателями курсов русского языка при Русском Доме. По просьбе сербской стороны мы рассказали об Урале и Екатеринбурге, сделали небольшую фотопрезентацию, ответили на вопросы сербов о нашем крае, в том числе и на вопросы, касающиеся журналистики.

Оказывается, наше образование очень ценится в Сербии, и студенты специально изучают русский язык, чтобы поступить в наши вузы. На момент нашего первого визита, во время которого мы оставили в библиотеке Сербии наши печатные издания, в здании проходило слушание. Комиссии предстояло из 250 желающих выбрать только сто человек, рекомендованных на бюджетные места в российские вузы. Платно учиться могут далеко не все.

После бомбардировки НАТО уничтожены все промышленные заводы. некогда богатую и независимую страну пытались поставить на колени, но не получилось. Выживают сельским хозяйством, помогают друг другу. Но не жалуются, отстраиваются, смело идут вперед, просто живут и радуются мирному небу.

21 марта нас ждали будущие медийные работники в белградской школе «АРТИМЕДИА» имени Валентны Терешковой. Учащимся старших классов этой школы дают начальное профессиональное образование по трем направлениям: музыкальное, режиссерское и журналистское.

Учащихся (в основном, это девушки) интересовало взаимодействие традиционной и интернет-журналистики в России, особенности подготовки

профессиональных журналистов, площадки для молодежных дискуссий.

Директор школы Саша Миросавлджевич присутствовал на этой импровизированной пресс-конференции и потом отдельно рассказал нам о культурных связях с Россией. На вопрос, почему школа носит имя женщины-космонавта, ответил: «Мечта здешних педагогов – вырастить первого сербского космонавта, недаром школа носит имя Терешковой».

В тот же день нас пригласили поучаствовать в жюри конкурса «Поэзии чарующие строки», который устраивали в Русском Доме. Дети и подростки со всей Сербии съехались, чтобы посоревноваться в чтении стихов на русском языке.

Это было очень душевно. Похоже, Сергей Есенин – самый популярный автор у юных сербов. К его стихам обращались чаще других, хотя пушкинское «Письмо Татьяны» из «Евгения Онегина» нам довелось услышать трижды. Одна девочка даже вышла в стилизованном платье того времени. Чувствовалось, что она хорошо понимает душевные порывы Татьяны.

Светлана Викторовна, как член жюри, дала ей особый приз – небольшой сувенир из уральских камней. А свой приз я вручила юному школьнику, артистичность которого при чтении стихов поразила всех слушателей.

Следующая встреча со студентами-журналистами у нас состоялась в библиотеке города Нови Сад на севере Сербии.

За эту неделю мы поняли, что в Сербии очень тепло относятся к нашей стране, и когда учитель спрашивал в любой из школьных аудиторий, кто желает поехать в Россию – поднимался лес рук.

Контакты между юными корреспондентами, начинающими журналистами, на наш взгляд, могут стать мостом, который соединит ребят, поможет им лучше узнать друг друга.

Ирина ЛУЧНИКОВА



Берегите старых людей!
Для весёлых весенних ветвей
Корни - более, чем родня.
Берегите старых людей
От обид, холодов, огня.
За спиной у них гул атак,
Годы тяжких трудов и битв,
Но у старости ломок шаг
И неровен дыханья ритм.
Но у старости силы не те,
Дней непрожитых мал запас.
Берегите старых людей,
Без которых бы не было вас.

Приезжайте к родителям в гости,
Чтоб совесть не мучила после.
Не везите ни денег, ни славы,
Будьте ласковы с ними всегда вы.
Мать, отец – их предел недалече,
Завтра может не быть уже встречи.
Чтобы совесть не мучила после,
Приезжайте к родителям в гости!

Постников Сергей Филиппович

Письмо в редакцию

Первая учительница

Время летит быстро, одноклассников моих осталось в живых всего несколько человек. Мы ведь дети войны, нам всем за 80.

Нашей первой учительницы уже давно нет в живых. Пишу я о ней по просьбе своих одноклассников.

Наша первая учительница – Максимова Клавдия Павловна, она же и директор нашей школы № 5. Её нет, а её труд, отданный нам, живёт в наших сердцах.

Хочется сказать её детям и внукам: «У вас была трудолюбивая бабушка и отличный учитель».

В её работе и жизни было много трудностей. Война, голод, на фронте погиб муж, на руках малолетняя дочь. Надо содержать дом, прокормить дочь.

А в школе – 30 голодных, полураздетых учеников. Надо было заботиться, чтобы в школе было тепло и чисто. А делала это тётя Нюра Шадринна – техничка, жившая в школе.

По праздникам Клавдия Павловна организовывала утренники.

Весной и летом надо было выполнять разрядку по приказам ГОРОНО: полоть совхозные поля, собирать урожай, собирать лекарственные травы. Каждой школе была дана отдельная норма. Мы, школьники, понимали трудности страны и от сельскохозяйственной деятельности не отлынивали.

В нашем классе были дети-переростки и дети, эвакуированные из Украины и Белоруссии. Мы этих учеников почему-то не воспринимали своими, у них был и акцент в речи другой. Клавдия Павловна много нам объясняла, внушала, чтобы мы подружались с ними.

А сколько труда понадобилось ей, чтобы научить нас читать, ведь букварей-то было несколько штук на класс! А легко ли было научить нас красивой каллиграфии, ведь писали сажей, в книгах между строк. До сих пор представить не могу, как это у неё и у нас получалось!

Какой она запомнилась: маленькая, худая, с туго заплетёнными, прибранными назад чёрными волосами, никогда не смеющаяся. Всегда одета в голубую кофту, тёмную юбку и в подчищенных валенках, хотя, может быть, у неё была и другая одежда.

Валентина ШПАНОВИЧ

Областная акция «Ночь музеев в Свердловской области – 2017»

20 мая 2017 года

Верхнесалдинский краеведческий музей

18:00 – 21:00 Детская программа «В гостях у Хозяйки

Медной горы»:

- квест-кроссворд по выставке «Музыка в камне»;
- творческая мастерская «Палитра»;
- мульт-концерт.

18:00 – 22:00 Основная программа «История города

С...»:

- автоквест «История города С...»;
- виртуальная игра «Верхняя Салда сквозь века»;
- тематическая выставка «Музыка в камне», г. Нижний Тагил;
- тематическая выставка салдинского художника Сергея Зимина «На салдинской стороне».

Бесплатно.

Адрес: В. Салда, ул. Калинина, д. 35

Телефон: +7(34345) 5-37-62

Сайт: <https://vskmuzeum.ru>

Все подробности акции «Ночь музеев в Свердловской области – 2017» на сайте nightso.ru.



Чайковский. Патетическая

Центральная городская библиотека Верхней Салды приглашает любителей классической музыки 6 мая в 18.00 на виртуальный концерт, которым завершится сезон 2016-2017.

Симфонию № 6 «Патетическая» Петра Ильича Чайковского исполнит Уральский молодежный симфонический оркестр, дирижер – Энхе.

Также в программе: «Каприччио для гобоя с оркестром» Амилькаре Понкьелли и «Концерт для кларнета и альты с оркестром» Макса Бруха.

Наши посетители отмечают, что прямой эфир из филармонии даже интереснее, чем реальное присутствие на месте событий. Если в реальном зале вы видите только сцену с музыкантами и затылком дирижера, то в онлайн-трансляции показывают крупные планы, лица музыкантов, эмоции, инструменты вблизи, движение рук. При этом качество звука и картинки — отличное.

Ждем всех желающих! Вход свободный.

Детские гаджеты: за и против

На школьной перемене сидят рядом два шестиклассника, уткнувшись каждый в свой телефон и не обращая внимания ни друг на друга, ни на происходящее вокруг. Подхожу: «Ребята, вы же друзья, поговорите друг с другом». «Так мы и так разговариваем...»

Современный мир называют информационным веком. Невозможно представить себе нашу жизнь без смартфонов, планшетов и компьютеров. По словам детских психологов, многие родители дают ребенку различные гаджеты уже с 2-х лет, и даже раньше. По данным ЮНЕСКО 93% детей в возрасте от 3 до 5 лет находятся перед экранами 28 часов в неделю или примерно 4 часа в день.

Как и у каждого явления, у современного бума технологий есть явные плюсы и минусы. К плюсам относится то, что правильное и дозированное по времени их использование может помогать в обучении, развивать навыки самостоятельности, обогащать знания ребенка. Ребенок школьного возраста на своем персональном компьютере вполне может пользоваться такими приложениями, как график дел, расписание уроков, ведение дневника и т. д.

Но может ли любовь к электронным устройствам причинить реальный вред детскому здоровью? И стоит ли ребенку запрещать пользоваться ими?

В первую очередь, наносится вред физическому здоровью. При длительном использовании планшета, особенно телефона, ухудшается зрение ребенка. Постоянное взглядывание в маленький экран приводит к близорукости, а напряжение глаз – к их сухости.

Оттого, что ребенок длительное время нахо-

дится в одной позе, ухудшается осанка, может развиваться искривление позвоночника (особенно страдает шейный отдел) (жесткие противопоказания для детей с ШОП!). Может появиться ожирение, поскольку при длительном сидении ребенок уменьшает свою двигательную активность.

Свет, излучаемый экраном, подавляет выработку гормона мелатонин, что приводит к смещению циркадных ритмов человека, сбивает цикл сна и бодрствования. Игры на планшете и смартфоне перед сном возбуждают нервную систему малыша, приводя к трудностям засыпания, к беспокойному сну ночью.

Кроме того, интерактивные развлечения нередко вызывают головные боли, т.к. статичное напряжение, в первую очередь, ощущают мышцы шеи. От этого сдавливаются кровеносные сосуды, и снижается приток насыщенной кислородом крови к головному мозгу.

Нельзя забывать и о том, что ухудшается психоэмоциональное состояние ребенка. Детские психологи считают, что злоупотребление гаджетами приводит к формированию зависимости, когда ребенок все свободное время старается посвящать компьютерным играм и онлайн-просмотру мультфильмов и фильмов, отказываясь от других развлечений. Планшет очень быстро превращается в любимую игрушку ребенка, с которой он не желает расставаться. У детей могут возникнуть депрессии, неврозы, повышенная тревожность, отсутствие привязанности к родителям, к совместной с ними деятельности.

Исследования подтверждают, что дети, чрезмерно увлекающиеся гаджетами, хуже учатся. У них ухудшается внимание, они не

могут сосредоточиться, постоянно отвлекаются. Могут возникать проблемы с памятью, воображением, наконец, просто пропадает желание учиться, самому добывать знания. Поверхностное восприятие приводит к нарушению психического здоровья и усугублению болезни, которая в современном мире получила название «дефицит концентрации». Детям, у которых есть синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ, в медицинской картотке иногда пишут ММД), игры за компьютером противопоказаны!

Как понять, что ваш ребенок уже перешагнул черту между реальной и виртуальной жизнью? Некоторые проявления зависимости: телефон в руке как ее продолжение; при невозможности доступа к компьютеру, ребенок начинает искать другие гаджеты (планшет, прячется с телефоном и т.д.), торгуется за право взять гаджет; после того, как выключат компьютер – не сразу приходит в себя, долго «возвращается» или, что еще хуже, демонстрирует взрывы истерики и негодования, иногда вымещая злость на том, что или кто находится рядом.

Огромное количество компьютерных игр провоцирует детскую жестокость, уменьшают чувствительность к насилию. Когда на экране кровь течет рекой, начинает казаться, что это нормально. Такое отношение многие подростки переносят в реальную жизнь. Гаджеты не учат детей самоконтролю, а, наоборот – дают возможность не ограничивать себя в своих желаниях. Это вызывает зависимость, схожую с наркотической.

Внимание, родители! Крох до 3 лет лучше



не сажать перед экраном вообще. Отвлекайте их книжками, развивающими игрушками, изучением всего, что безопасно. Пребывание ребенка у монитора (компьютера, планшета или смартфона) со следующей продолжительностью: дети 4-5 лет — не более 15 минут; 6 лет — 20 минут; 7-9 лет — 30 минут; 10-12 лет — 40 минут; 3-14 лет — 50 минут. Если складывается так, что занятие предполагает более длительное нахождение перед монитором, необходимо делать хотя бы 10-мин

Так стоит ли давать ребенку планшет или смартфон? Решать, конечно же, вам, родители. Только от вас зависит, насколько крепким будет здоровье и острым ум вашего ребенка. Вопросы «Почему он ничем не интересуется, ничего не хочет, никуда не ходит и с нами не общается?!» начнутся немного позже, но задуматься об этом нужно сейчас.

Психолог Людмила Бабайлова



SALDA-BABY 12
ЮДИН ГОЛОС ЗА

Только долбанутый динамитом мог придумать такую премию, которую вообще не дали Толстому, 12 лет отказывались давать Эйнштейну, зато за 9 месяцев надежд рождения чего-то эпохального выдали Обаме.



Артём Туров, 4 годика

За Победу прадед мой
В бой ходил и был герой!
В честь него я в гимнастерке
И с гармонью у костра,
Буду петь как Вася Теркин...
Может даже до утра...
Хоть я маленький такой,
Патриот зато большой!

Нет такой ерунды, или даже полной бессмыслицы, которую нельзя было бы выдать за "китайскую мудрость".



ГДК им. В.И.ЛЕНИНА

Вокальная студия "Экспресс"

Notre Dame De Paris

Мюзикл в двух действиях

Музыка: Рихард Коччианте
Либретто: Люк Пламондон
Режиссер: Л. А. Забегалова
Хореография: Е. В. Булгакова

7 МАЯ 15:00 **ВХОД 250р.**

ТЕПЛИЦЫ

В НАЛИЧИИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

4x3x2.1 Поликарбонат
6x3x2.1 Кронос(г.Омск)
8x3x2.1
2x4x2.1 - огуречник

ГАРАНТИЯ 10 лет
ДОСТАВКА

WWW.ТЕПЛИЧНИК96.РФ
ТЕЛ: 8 902 262 23 37, 8 912 238 95 17

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗИМНИЕ ЦЕНЫ
ВСЬ МАЙ
от 5600 р.

8 904 170 66 11
www.dsk-ural.ru

Автошкола "АВТОЛАЙН"

Объявляем весенний набор на апрель!!!
Учимся всего 3 месяца!
Гос. экзамен в июле!
Акции, рассрочка.

Адрес: г. В. Салда, ул. Воронова 13, корп. 1
Тел.: 8-908-913-97-70, 8-34345-47-703

МБУ до дЮсш
ПРОВОДИТ НАБОР
в секцию футбола
мальчиков 2007, 2009 г.р.
тренер Кононович С.В.
тел. 8-919-373--20-63

Также
объявляется
дополнительный набор
в секцию хоккея
2012 - 2013 г.р.
тренер Долбилов К.А.
тел. 8-922-180-01-71