



«ТР-доктор»: Полюби себя в зеркале



Заходите на сайт www.tagilka.ru

# ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№144 (23298)

Суббота, 6 августа 2011 года

Городская общественно-политическая газета

Победитель фестивалей СМИ «Вся Россия»

Выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника

Основана в мае 1906 года  
Цена свободная

## Будет город-сад!

● экспресс-опрос

Готовиться нужно к любому празднику. А к такому масштабному, как День города – особенно. Насколько очевидными для вас являются позитивные изменения в его преддверии? Возможно, на вашей улице или во дворе разбили новую клумбу, сделали бордюры, дорожки, заборчики, положили новый асфальт, построили детскую площадку? А может, вы сами как-то приукрасили свой подъезд, балкон, палисадник? И каким, в итоге, вы хотели бы видеть родной город?

Евгений ФУРМАНОВ, депутат Нижнетагильской городской думы:

Родной город хотелось бы видеть, прежде всего, современным и культурным. Эти понятия включают в себя и чистоту на улицах, и бережливое отношение жителей к городским паркам, детским, спортивным площадкам, дворам. Чтобы не вытаптывались новые газоны, не разрушались скверы, не ломались установленные скамейки. Ведь не секрет, что на переделки и ремонты искореженных уголков отдыха, придомовых территорий се-

годняя уходит немало средств. Эти деньги могли бы пойти на возведение чего-то нового. И Нижний Тагил стал бы преобразиться быстрее.

Позитивные перемены в благоустройстве города для меня лично очевидны: становится комфортнее, уютнее. К примеру, заметно, как много делается для очистки бордюров вдоль дорог. Теперь проезжая часть, скажем, на Тагилстрой, уже не пылит, как прежде. Видна реконструкция любимых тагильчанами мест отдыха: парк имени Бондина,

фонтан у центральной аптеки на проспекте Ленина.

В моем депутатском округе в августе появятся две новые детские площадки. Одна – в районе улицы Циолковского, 20-22, другая во дворе дома по ул. Победы, 16. Сейчас там детворе играть негде. Надеюсь, жители будут бережно относиться к новым детским уголкам и они прослужат долго.

Семен ФЕДОРОВ, менеджер строительной фирмы:

По-моему, к Дню города готовятся только в парке Бондина. Надо сказать, что его территория прекрасно украсилась клумбами и цветниками, душа радуется, когда гуляешь там с семьей. Даже установили скульптуру стрекозы, выполненную из множества металлических частей, достаточно эффектно смотрится. В городе, напротив, особой суесть в связи с грядущим праздником я не замечаю. Многие улицы остаются в плачевном состоянии.

(Окончание на 2-й стр.)

## Родители школьников поблагодарили мэра

В адрес главы Нижнего Тагила пришло письмо от родителей тагильских школьников, в котором они благодарят Валентину Исаеву за поддержку возрожденного спустя несколько лет культурно-просветительского проекта.

Одиннадцать тагильских школьников в июле побывали в международном лагере «Сорков» в Хебе (городе-побратиме Нижнего Тагила), где ребята в течение двух недель отдыхали и общались со своими сверстниками из Чехии. Молодые люди занимались художественной самодельностью, танцами и спортом, ездили на различные экскурсии, смогли пообщаться с мэром города Хеба.

По словам родителей школьников и организаторов поездки, мэр Нижнего Тагила Валентина Исаева одной из первых поддержала их идею и оказала финансовую помощь проекту. В письме к главе города, в частности, говорится: «Дети с благодарностью вспоминают незабываемые дни общения со своими чешскими сверстниками и надеются, что и на следующий год юные тагильчане будут иметь возможность провести летние каникулы вместе с детьми из города Хеба», сообщает пресс-служба администрации города.



Фото Николая АНТОНОВА.

\* Сергей Жиделев.

## Тагилстроевцы проголосовали за губернатора



Фото Николая АНТОНОВА.

В Нижнем Тагиле состоялся третий этап предварительного голосования Общероссийского народного фронта (ОНФ) за кандидатов в списки депутатов Государственной думы России. Очередной площадкой для проведения праймериз стал Тагилстроевский район, Дворец культуры железнодорожников имени Гагарина. В голосовании приняли участие около 160 выборщиков.

шился после ремонта, были полны. Сюда прибыли как обычные жители, так и VIP-персоны, а также известные политические фигуры: председатель Областной думы Законодательного собрания Свердловской области Елена Чечунова, глава города Валентина Исаева, депутат Облдумы биатлонист Сергей Чепиков, бывший депутат Государственной думы, а ныне представитель общественно-политического движения «Чистый город» Алексей Багаряков.

В общей сложности, 18 кандидатов из 120 решили лично выступить перед тагилстроевцами со своими предвыборными программами. Отметим, почти треть из участников голосования – молодые люди до 30 лет.

У каждого из претендентов была своя концепция выступления (требовалось уложиться в пять минут), как и набор агитационных материалов – буклеты, плакаты, визитки. Например, Алексей Багаряков, постоянно подкидывая, что он работает в одной команде с губернатором Александром Мишариным, и не скрывая, что в Госдуме большинство занимается лоббированием интересов своих территорий, озвучил лозунг: «Дорожную революцию – в Тагиле!»

Другой кандидат Алексей Свалов, представляю-

щий инициативную группу по противодействию работе игровых заведений, пообещал «прикрыть сразу после голосования пару точек с «однорукими бандитами», которые он приметил по пути на праймериз.

На мой взгляд, эффективные, действенные законы нельзя написать в тишине кабинетов, – отметила в своем выступлении Елена Чечунова. – Они создаются только при общении с избирателями. В этом отношении Общероссийский народный фронт и Народная программа – очень полезные идеи, положительно сказавшиеся на активности общества.

Действительно, энтузиазм, с которым сидение в зале атаковали кандидаты вопросы, удивлял. Не каждый из потенциальных избранных смог стойко выдержать «удар», показать свою политическую зрелость и владение ситуацией.

По имеющимся итогам, в результате предварительного голосования по-прежнему лидируют глава региона Александр Мишарин, председатель Облдумы Елена Чечунова. Из кандидатов тагильчан в выборах отделилось наибольшее число голосов за лидера тагильских единороссов Александра Маслова.

Анжела ГОЛУБИЧКОВА.

## Одна из самых романтических профессий

Из века в век передаются на Высокотемпературном ГОКе добрые традиции. Сын приходит в цех вслед за отцом, стремясь стать достойным продолжателем своей горняцкой династии.

Так произошло и в управлении железнодорожного транспорта, где работает Сергей Николаевич Жиделев. Много лет он отдал родному цеху эксплуатации, в котором трудится практически с момента его открытия – с 1978 года, куда он пришел сразу после окончания 93-го училища. Профессию выбирать долго не пришлось. Поскольку отец и мать молодого человека, Николай Васильевич и Антонина Тимофеевна, долгое время работали на предприятии железнодорожного транспорта ВГОКа. Сын решил продолжить их дело и вместе с другом отправился учиться на помощника машиниста тепловоза.

Отработав на ВГОКе полгода, молодой человек был призван в армию. Вернувшись, он вновь устроился в свой цех и остался в нем... на 36 лет. До сих пор Сергей Жиделев трудится в родном подразделении, пользуется большим уважением коллег, воспитал не одно поколение железнодорожников.

– За это время многое изменилось к лучшему, – говорит Сергей Николаевич. – Раньше мы работали на дизельных электровозах, техника была похуже. Сейчас многие процессы автоматизированы, а в былые годы нам приходилось пользоваться ручными стрелочными переводами. Раций тоже не было, и мы получали информацию только на постах от диспетчеров. Немало было сходок вагонов, в которых, надо заметить, не было нашей вины. Происходило это из-за того, что условия труда часто не соответствовали требованиям техники безопасности. Сейчас за этим гораздо более жесткий контроль. Да и сам транспорт более совершенный. Электровозы, к примеру, более мощные. За каждым из них закреплены четыре бригады. В начале смены мы проверяем блокировки, средства защиты, а затем грузим вагоны и следую по маршруту.

Подразделение, в котором трудится наш герой, обслуживает весь горнорудный район. Машинисты доставляют руду, концентрат и агломерат из основных цехов ВГОКа потребителю. Работают слаженно и настолько дружны, что помогают друг другу не только в рабочее время. Общаются семьями, ездят друг к другу в гости, помогают управлять с хозяйственными работами в саду, вместе встречают праздники, приглашают в гости на именины.

(Окончание на 2-й стр.)

## В стране и мире

### Овощам из Европы дадут «зеленый свет»?

Роспотребнадзор готов в понедельник, 8 августа, снять все ограничения на ввоз овощей из Европы, введенный в начале июня в связи со вспышкой опасной кишечной инфекции, сообщил РИА «Новости» глава ведомства Геннадий Онищенко.



Роспотребнадзор 2 июня запретил ввоз в Россию овощей из Евросоюза из-за распространения высокопатогенного штамма кишечной палочки. Жертвами вспышки кишечной инфекции стали около 40 человек, большая часть заболевших – жители Германии и люди, побывавшие там недавно. Онищенко отметил, что на сегодняшний день Россия ограничивает ввоз овощей из пяти стран ЕС: Литва, Латвия, Эстония, Словения и Германия.

### Возобновим отношения с Грузией, если...

Отправной точкой для восстановления экономических, а затем и дипломатических отношений между Россией и Грузией может стать снятие официальными Тбилиси претензий к Москве на переговорах по вступлению РФ в ВТО. Об этом, как сообщает РИА «Новости», заявил президент России Дмитрий Медведев в ходе интервью российским и грузинским СМИ.

По условиям Всемирной торговой организации, новые страны могут вступить в ВТО, только если с этим будут согласны

все члены торгового клуба. За полтора десятка лет Россия сумела договориться о вступлении в ВТО со всеми странами, кроме Грузии. В Тбилиси готовы принять РФ в торговое объединение, если та закроет таможенные посты в Южной Осетии и Абхазии, которые Грузия считает «оккупированными грузинскими территориями». Медведев в встрече с грузинскими и российскими журналистами в очередной раз заявил, что Москва на такие уступки пойти не готова.

Кстати, Президент России Дмитрий Медведев уверен, что президент Грузии Михаил Саакашвили должен быть ему благодарен за остановку войск в августе 2008. Глава российского государства подчеркивает, что это было его личное решение, принятое без участия президента Франции Никола Саркози. «Он (Саакашвили) вообще должен быть признателен мне, что в какой-то момент я просто остановил войска. Если бы они вошли в Тбилиси, то, скорее всего, в настоящий момент в Грузии был бы другой президент», – заявил Медведев в интервью радиостанции «Эхо Москвы», российскому телеканалу «Раша тудей» и грузинскому «Первому кавказскому каналу».

### Следователи перечислили неполадки «Булгарии»

Следственный комитет РФ обнародовал список причин, которые привели к крушению теплохода «Булгария».

По версии следователей, это неисправности двигателя, систем радиоповещения, недостаток средств спасения, а также перегрузка – вместо 156 человек на борту находился 201 человек. В сообщении СК говорится, что точная причина затопления теплохода будет установлена после проведения судоводительской и инженерно-технической экспертизы.

### Россия вступила в борьбу за дно Атлантики

Россия оказалась претендентом на одно из крупнейших в мире месторождений золота и меди на дне Атлантического океана.

Агентство ООН International Seabed Authority, занимающееся вопросами морского дна, одобрило заявку РФ на проведение геологических изысканий, которые обойдутся стране в ближайший пять лет в 43 миллиона долларов. Газета «Коммерсант» пишет, что речь идет об одном из крупнейших в мире неосвоенных месторождений, где содержание меди и золота превышает показатели месторождений на суше в несколько раз.

### Президентский авиаполк распущен

Польша распустила элитный 36-й спецполк транспортной авиации, обеспечивавший полеты первых лиц страны. Об этом сообщает The New York Times.

В качестве причины расформирования называются нарушения при подготовке летного состава. Варшавская радиостанция Radio Zet назвала это решение реакцией на отчет правительства польской комиссии о причинах аварии польского президента Леха Качиньского под Смоленском.

### Погиб сын Каддафи

Один из сыновей ливийского лидера Муамара Каддафи погиб в Ливии во время авиаудара, нанесенного, предположительно, силами НАТО, сообщается в пятницу агентством Франс Пресс со ссылкой на повстанцев.

По данным агентства, авиация НАТО в ночь на пятницу подвергла новым ударам столицу Ливии Триполи, в городе произошло около десяти сильных взрывов.

### Спавшихся медведей поселят в заповеднике

Медведей, которые в настоящее время обитают при украинских ресторанах и кафе, в скором времени должны переселиться в заповедник «Синевир» в Закарпатской области.

С такой инициативой выступил министр экологии и природных ресурсов Украины Николай Злочевский. Выступая на брифинге кабинета министров Украины, Злочевский выразил возмущение тем фактом, что ресторанные медведи живут в неподобающих условиях и служат развлечением для пьяных компаний. «Сколько можно терпеть издевательства над животными в ресторанах, где нагулявшиеся компании заставляют медведей пить водку и веселиться при этом», – цитирует министра украинское издание газеты «Коммерсант».

### Австралийка нашла в батоне живую мышь

Жительница пригорода австралийского Таунсвилла обнаружила в купленном ею батоне хлеба живую мышь, пишет Townsville Bulletin.

Животное прогрызло небольшое отверстие в пакете, забралось в него, съело часть хлеба и переселилось в мучном изделии. Когда женщина (ее имя не называется) приобрела хлеб, она не заметила мышь, так как животное сидело непосредственно в хлебе. По словам австралийки, увидев грызуна, она испытала отвращение и захотела избавиться от пакета с хлебом, ставшим временным домом мыши. Однако женщина не стала выбрасывать ни упаковку, ни батон, ни грызуна, и отправилась со своей необычной покупкой в супермаркет, где приобрела хлеб. В магазине отказались признавать свою вину за проникновение мыши в пакет с батоном. В хлебопекарне, где был изготовлен хлеб, также открылись от мыши, заявив, что она не могла попасть в батон ни на этапе выпечки, ни во время нарезки, ни в момент упаковки изделия. Представители пекарни высказали предположение о том, что грызун забрался в пакет во время транспортировки.

По сообщениям Лента.Ру, РИА «Новости», Известия.Ру, подготовила Надежда СТАРКОВА.

\$ 27,34 руб.  
+50 коп.  
€ 39,96 руб.  
+15 коп.





«ТР-доктор»



Ведущая рубрики  
Анжела ГОЛУБЧИКОВА  
Тел.: 41-49-56

консультирует специалист

# Поллюбить себя в зеркале

Восхищаться самим собой в нашем обществе не принято, считается проявлением дурного тона. Перегибать с самолюбованием, возможно, и неправильно. Но вот медики и психологи утверждают, что нравиться себе необходимо. Нелюбовь к своей внешности практически всегда означает нелюбовь к себе, что рано или поздно ударит по здоровью.

Перемены к лучшему

Эстетика образа становится все более значимой для современного человека: свежий цвет лица, блестящие волосы, гладкая ухоженная кожа, блеск в глазах говорят не только о привлекательности и успешности в жизни, но и о физическом здоровье. Ваша внешность, как лакмусовая бумага, лучше всяких анализов проявляет затаившиеся в организме недуги. Поэтому посещение дерматолога, косметолога, трихолога (специалиста по лечению волос) не мешало бы ввести в обязательный список медицинских осмотров.

Чтобы действительно раз и навсегда полюбить свое отражение в зеркале, одного самовнушения мало. Нужно приложить усилия. Без труда, как говорится... Кожа большинства тагильчан переживает кислородное голодание. Ее внешние недостатки неминуемо будут сопровождаться внутренним дисбалансом – депрессией, повышенной раздражительностью и утомляемостью.

Чем раньше вы обратитесь к специалисту, тем лучше. В любом возрасте нельзя себя запускать, – рассказывает гостья «ТР-доктора» врач дерматокосметолог, трихолог Анна Просторядина. – И у подростков есть свои проблемы, и в 20 лет необходимо правильное очищение кожи, ее увлажнение и защита. А уже после 25 стоит начинать регулярно делать процедуры, направленные на то, чтобы отсрочить появление морщинок и держать кожу в тонусе.

Это касается не только прекрасной половины человечества, – продолжает Анна Германовна. – Красота – козырь как женщин, так и мужчин. Ведь первое, что дает человеку привлекательная

внешность – уверенность в себе. Между прочим, процентов 20-30 моих пациентов составляют мужчины. И с каждым годом их количество увеличивается – все больше они хотят выглядеть моложе и ухоженнее.

Практикующему врачу, как рассказала Анна Германовна, достаточно одного взгляда, чтобы определить, сколько времени человек пробыл в Нижнем Тагиле или другом рабочем городе, не покидая границ промышленных зон. Серый оттенок кожи, темные круги под глазами, тонкие, ломкие волосы – следствие длительного нахождения в экологически неблагоприятной обстановке.

Я считаю, что в идеале уход за кожей надо проводить в условиях медицинского учреждения под контролем специалиста. Однако половину успеха составляет правильный домашний уход. Чтобы его проводить грамотно, достаточно один-два раза посетить косметолога, – рассказывает Анна Германовна. – Не случайно в ходе консультации применяется аппаратная диагностика кожи, определяется степень увлажненности и упругости, чувствительность, уровень микроциркуляции и другие важные показатели. Эти исследования помогают правильно оценить, в чем именно нуждается ваша кожа и уже в зависимости от результатов предложить средства для умывания, дневного и ночного ухода.

Лето – время преображения

В августе многие горожане возвращаются из поездок на море, жарких стран. Для прибывших у косметологов есть отдельные советы.

Помните: кожа очень любит постоянство, – преду-



Фото Николая АНТОНОВА.

преждает Анна Просторядина. – Смена климата, воздуха, даже на более чистый и насыщенный кислородом, является для нее серьезным стрессом. Правильно было бы в течение двух недель после приезда домой не проводить никаких процедур, разумеется, кроме регулярного очищения. Дать коже отдохнуть, перестроиться и только затем приступить к восстанавливающим процедурам.

Считается, что солнечные ванны полезны.

Безусловно, ультрафиолет необходим для нормальной жизнедеятельности организма, участвует в синтезе витамина D. Но также избыточное УФ-излучение пересушивает кожу, делает ее толще, грубее, приводит к появлению пигментных пятен. Кроме того, после жаркого солнца снижается иммунитет кожи, что может привести к обострению акне и других кожных заболеваний. Поэтому солнечное облучение с лечебной целью не рекомендуется.

Что можно в целом посоветовать людям, кожа которых склонна к воспалительным реакциям?

Проблемной кожей заниматься надо комплексно. В этом вопросе необходимо консультироваться с дерматологом и косметологом, а также посетить гинеколога, эндокринолога, гастроэнтеролога, чтобы выявить возможные причины заболевания.

В косметологии хорошо зарекомендовали себя про-

цедуры комбинированной чистки лица с применением ультразвукового пилинга, микроточковая и кислородная терапия.

Влияет ли эмоциональный фон на ухудшение состояния кожи и волос?

Да, давно известно, что 80% наших болезней имеют психологическую причину. Это работает и в дерматологии: стресс и депрессивные состояния снижают иммунитет и могут быть фактором развития кожных заболеваний. Позитивное отношение к жизни, оптимистичный взгляд в будущее помогут вам прекрасно выглядеть и чувствовать себя моложе.

Ботокс или морковный сок?

«Инъекции молодости», «уколы красоты» – о методе с использованием ботокса принято говорить с опаской. Самое большое заблуждение, по мнению специалистов в сфере косметологии, что после применения ботокса лицо превратится в застывшую маску. Второй распространенный миф: ботокс – удел людей преклонного возраста.

Опытный врач знает и умеет правильно рассчитать необходимое количество препарата, определить места инъекций. Эффекта маски после процедуры нет. Эмоции сохраняются, а морщины – уйдут, – утверждает Анна Германовна. – В отно-

шении возрастных ограничений... Ботокс показан как тридцатилетним, так и тем, кому за 50. К первой группе я отношу людей с активной мимикой, и как следствие, рваными мимическими морщинами. Для таких пациентов укол ботокса – прекрасный способ остановить процесс образования морщин в области лба и вокруг глаз.

Другой инъекционный метод – мезотерапия. Возможности у него очень большие и постоянно расширяются. Показания к мезотерапии – это и возрастные изменения кожи, стрессовая кожа, пигментные пятна, выпадение волос. Практически всегда мезотерапию сочетают с другими методиками. В результате удается убрать мелкие морщинки, подтянуть овал лица. В общем, прекрасный омолаживающий эффект. Решившись на инъекционные процедуры, обратите внимание, имеются ли у клиентки, в которой вы будете проходить курс лечения, медицинские лицензия и сертификаты на препараты.

Вернемся к старым добрым бабушкиным методам сохранения красоты. Летом ухаживать за собой проще, чем в зимнее время года: ягоды, фрукты, зелень – все это может не только служить пищей, но и лечебными средствами.

Абсолютно согласна. Не упустите время – август, сентябрь предоставляют огромное число возможностей похорошеть, стать внешне моложе. Кто сказал, что натуральные витамины

годятся только для внутреннего употребления? Наша кожа тоже испытывает витаминный голод. Для ее питания – маски из летних плодов. Используйте дары природы, урожай из собственного сада. Мне, к примеру, нравится делать маски из петрушки – мелко измельчите зелень, чуть выдавите сок и наложите получившуюся кашицу на лицо. Минут через 15 протрите кожу свежим огурцом.

Или такой совет – когда готовите свежесжатый сок, например, морковный, не выбрасывайте жмых, используйте его тоже для косметических масок. Или же добавьте в кашку из натертого на мелкой терке несладкого яблока (типа антоновки) ложку оливкового масла. И, пожалуйста, натуральное омолаживающее средство готово.

Если чайную ложку арбузного сока смешать со взбитым яичным желтком, получится замечательное средство для сухой кожи. Соком этой ягоды можно лечить лицо от излишней жирности.

А для увядающей кожи сделайте следующее – пару столовых ложек сока из кабачка перемешайте с чайной ложкой сливок средней жирности. Нанесите на кожу на 15 минут. Смойте прохладной водой.

Все это просто, но эффективно. Прибавьте еще больше улыбок и веры в то, что многое можно изменить как в своей внешности, так и в жизни.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.

вы спрашивали

## Почему он щурится?

«Подскажите, что это за гимнастика для глаз? Как ее делать? И еще вопрос: у моего сына нормальное зрение, но он постоянно щурится, хотя утверждает, что ему и так все видно. Из-за чего это может быть и не опасно ли это?»

(Виталий Кирьянов)

Консультирует врач-окулист Екатерина ТОМИЛИНА: – Существуют различные тренировочные упражнения для глаз, которые назначаются при разных зрительных расстройствах.

Для профилактики зрительного утомления самым простым, но эффективным, является упражнение с меткой на стекле.

На оконное стекло наклеивается метка диаметром 2 см. Ее можно изготовить из картона или куска мягкого пластика. Вначале с расстояния 35–40 см нужно в течение 10 секунд смотреть на метку, затем 30 секунд – на объекты, находящиеся далеко за окном.

Такое упражнение выполняют в течение 5–10 минут 1–2 раза в день в светлое время суток.

Если ребенок щурится, это может быть признаком начальной близорукости или ее предвестником. Следует обратиться к врачу для назначения лечения или профилактических мероприятий.

## Долой сутулость

«Помогают ли корсеты для выпрямления грудного отдела позвоночника, или это всего лишь способ нажиться на чужих болезнях? Мне 22 года, могу ли я побороть сутулость?»

Андрей В.

Отвечает врач-терапевт Светлана ПОНОМАРЕВА: – 20 с небольшим – это отличный возраст для борьбы с сутулостью, и есть возможность на долгие годы привить себе новые привычки. Ведь большинство нарушений осанки корректируется с помощью упражнений. За прямую спину отвечают те мышцы, которые хорошо управляются, быстро набирают силу и имеют длительный ресурс.

Действительно, в некоторых ситуациях врач рекомендует носить специальный корсет. Он может оказывать очень эффективное средство в лечении сутулости.

Подобрать корсет можно и самому, но покупать его лучше не с рук, а в специализированных отделах. И не забывайте, что параллельно с ношением корсета необходимо делать упражнения для укрепления мышц спины, заниматься лечебной физкультурой. Самостоятельно подбирать правильный комплекс занятий не рекомендуется, лучше, если это сделает врач. Кстати, он же посоветует, как часто и в течение какого времени вам показано ношение корсета.

официально

## Заболеваемость пневмонией на прежнем уровне

Городское управление здравоохранения официально опровергло данные о высокой заболеваемости пневмонией на территории Нижнего Тагила.

По сообщению начальника горздрава Оксаны Хулап, «информация, появившаяся в некоторых средствах массовой информации, изложена некорректно: эпидемии в лечебных учреждениях города нет, в том числе не зарегистрировано ни одного случая легочной пневмонии».

Заболеваемость и смертность тагильчан от пневмонии любой этиологии за последние полгода расцениваются как среднестатистические.

По информации Роспотребнадзора, в Свердловской области за 6 месяцев 2011 г. показатель заболеваемости пневмонией составил 256,7 случая на 100 тысяч населения, что на уровне прошлого года.

10 августа в общественных приемных ВПП «Единая Россия» будет проходить прием граждан членами политического совета Нижнетагильского местного отделения партии «Единая Россия» по районам:

общественная приемная Ленинского района (ул. Горюхинова, 56, кабинет 101, тел.: 41-25-40) – Владимир Федорович ПЕГАШКИН, директор НТИ УГУТУ-УПИ, время приема: 16.30 – 17.30;

общественная приемная Дзержинского района (ул. Окунева, 22, кабинет 204, тел.: 33-59-83) – Нелли Ивановна ГРИЩЕНКО, заместитель главы администрации Дзержинского района, время приема: 15.30 – 17.30;

общественная приемная Тагилстроевского района (ул. Гвардейская, 26, кабинет 10, тел.: 32-92-68) – Валерий Витальевич ГАЛЧЕНКОВ, директор НТМК по производственным вопросам, депутат городской Думы, время приема: 16.00 – 18.00.

**КОНСУЛ-ST**  
Центр эстетической медицины

Классический медицинский подход к решению проблем эстетического характера

- Эстетическая стоматология
- Косметология
- Парикмахерский зал, трихолог
- SPA-услуги, массаж
- Подология, аппаратный педикюр
- Маникюр, наращивание ногтей
- Прием врачей, УЗИ

Уральский пр., 81. Тел.: 44-33-00, 96-00-96.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## Будет город-сад!

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Живу на Красном Камне, в своем дворе особых изменений не увидел. Детская площадка есть, но она построена уже давно. Некоторые пенсионеры из нашего дома облагораживают клумбы во дворе, но они делают это ежегодно. Хорошо, что есть такие люди.

Я бы хотел видеть родной город с ровными дорогами, без ям и колдобин. Это, на мой взгляд, должно стать приоритетной задачей местных властей.

Алевтина КУЗОВАТЫХ, пенсионерка:

– Уж не знаю, к Дню ли города или к юбилею Уралвагонзавода, но на Вагонке работа кипит. И ребята, и взрослые красят бордюры, убирают мусор, облагораживают клумбы. У нас во дворе все детские горки и качели покрашены, для пенсионеров лавочки поставили. Немного портят вид коробки для мусора, но лучше уж они, чем разбросанные по двору бутылки. У дворца имени Окунева перекопаны дорожки, работают экскаваторы, идет обновление клумб.

А недавно внучка спросила: «А если бы не было праздника День города, было бы то же самое?» И я не знала, что ей ответить.

Михаил ПИЦЕНКО, житель дома №28 по ул. Пихтовой: – Наш двор в этом году попал в федеральную программу. У меня на руках – генеральный план его благоустройства. Согласно документу, к весне 2012 года у нас должны отремонтировать проезжую часть и тротуары, выложить плиткой дорожки на игровой площадке, сделать два игровых комплекса, установить качели, песочницы, а также конструкции для ковров и сушки белья. Вдоль двора планируется также высадить рябины. Такие перспективы в преддверии Дня города меня очень порадовали.

Экспресс-опрос подготовили Наталья ДУЗЕНКО, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Людмила ПОГОДИНА, Елена ОСИПОВА, Владимир ПАХОМЕНКО.

## Одна из самых...

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Сейчас Сергей Николаевич Жиделев – опытный машинист, наставник молодежи. Своего же собственного наставника, Бориса Михайловича Тараканова, он вспоминает с чувством глубокого уважения. Именно он привел Сергея в цех, научил азам работы, сумел зажечь искру в своем воспитаннике.

Молодой человек оправдал надежды. Спусти 36 лет, летом 2011 года, был удостоен высшей награды на предприятии – звания «Почетный высокогорец».

– Это один из лучших специалистов в своем деле, – сказал начальник цеха эксплуатации Евгений Цыганов. – Очень хорошо разбирается в технике, на него подчас возлагаются большие надежды в случае нештатной ситуации. Желаю ему не опускать той планки, которой он достиг. Надо сказать, что наши люди традиционно бывают представлены к значимым наградам. Железнодорожникам достаются первые места и в спорте, и в творческих

конкурсах. Они умеют работать в команде, сплочены и очень дружны.

– Я работаю вместе со своим наставником Сергеем Жиделевым с 2007 года, – говорит машинист электровоза Александр Касьянов. – Хотя знаю его гораздо дольше. Мы с первого класса вместе в одной школе учились. А потом наши дороги разошлись, но судьбе было угодно свести нас снова. Сначала даже не узнали друг друга – ведь столько лет прошло. В школе он был спортсменом, да и сейчас подерживает форму. И человек замечательный. С обучением на предприятии у меня проблем не возникло. В первую очередь, у меня уже был опыт работы на железной дороге в бывшем Министерстве путей сообщения. Во-вторых, Сергей отлично, понятно и наглядно все объяснял, дважды повторял мне не пришлось.

В воскресенье железнодорожники будут отмечать свой профессиональный праздник. Поздравляем их с этим замечательным событием.

Елена ОСИПОВА.



## Уральская панорама

### Свердловская магистраль – в пятерке лучших

Губернатор Александр Мишарин поздравил работников и ветеранов Свердловской железной дороги с профессиональным праздником – Днем железнодорожника.

«Мы по праву гордимся тем, что Свердловская железная дорога – мощный транспортный комплекс с большим техническим и интеллектуальным потенциалом. Магистраль является основой транспортной системы нашего региона и по большинству показателей входит в первую тройку железных дорог России», – отметил Александр Мишарин.

В минувшем году Свердловская магистраль заняла достойное место в пятерке лучших дорог по состоянию пути, что ключевым образом влияет на безопасность и качество движения поездов.

Губернатор поблагодарил коллектив Свердловской железной дороги за весомый вклад в социально-экономическое развитие Свердловской области, пожелал крепкого здоровья, личного счастья, мира, стабильности и новых трудовых успехов.

### Рашид Нургалиев недоволен областной полицией

Министр МВД России Рашид Нургалиев прокомментировал происшедшие в поселке Сагра события.

В ходе своего визита в Екатеринбург на встрече с личным составом МВД он сделал громкое заявление, о котором, впрочем, смогли сообщить только федеральные СМИ, потому как местных журналистов на нее не приглашали.

«Результаты проведенной проверки показали, что развитие событий стало возможным по ряду причин. Среди них – отсутствие должного контроля, крайне неудовлетворительная призна организации работы участковых. Как так получилось, что один из фигурантов конфликта на протяжении девяти лет проживал без регистрации в поселке? С 2008 года использовал найденный им паспорт, вклеил свою фотографию. Вопросы очень много», – приводит слова министра РИА «Новости».

Нургалиев добавил, что важным фактором «стал и низкий уровень профессиональной подготовки личного состава, несущего службу в дежурных частях». По его словам, из 39 опрошенных сотрудников этой категории, руководителей управлений внутренних дел Екатеринбург, Березовского и Верхнепышминского округов, 52 процента не знают требований ведомственных приказов.

### Закладывается «Яблоневый сад»

В черте города Верхотурье начались работы по созданию туристско-рекреационного комплекса для семейного отдыха «Яблоневый сад».

Заложенный в 30-е годы двумя любителями-садоводами П.П. Глазуновым и Р.А. Залочником сад со сливами, вишнями, грушами и сортовой смородиной, названный, тем не менее, «Яблоневым», обретает вторую жизнь благодаря комплексной областной целевой программе «Формирование туристско-рекреационной зоны «Духовный центр Урала».

В настоящее время начались проектные работы по созданию на историческом месте комплекса для семейного отдыха, рассчитанного на поток до 2000 человек в день. По завершении строительства местных жителей и туристов порадует парк аттракционов, многочисленные ремесленные мастерские, зоны торговли и отдыха. Планируется и гостиничный комплекс до ста мест размещения, а также ресторан, бар и кафе, рассчитанные на более чем триста посадочных мест.

По сообщениям ЕАН, АПИ, «Нового Региона» подготовила Наталья ДУЗЕНКО.







