



ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№245 (23399)

Пятница, 30 декабря 2011 года

Городская общественно-политическая газета
Победитель фестивалей СМИ "Вся Россия"

Выходит ежедневно,
кроме воскресенья и понедельника

Основана в мае 1906 года
Цена свободная

«Теремок» на Муринских прудах

Новогодним подарком для жителей микрорайона Муринские пруды на новой Гальянке стала сдача строителями ООО «Юпитер-НТ» службе заказчика администрации Нижнего Тагила детского сада на 130 мест.

Первые за два последних десятилетия на улице Захарова, 14, в нашем городе появилось новое учреждение дошкольного образования, возведенное с «нуля» в кратчайшие сроки по новейшему проекту с применением самых качественных материалов. Акт о передаче объекта подписали вчера глава города Валентина Исаева и директор ООО «Юпитер-НТ» Сергей Перезолов. С этого момента строители передали свои полномочия заведующей детским садом «Теремок» Ирине Шнайдемиллер и коллективу ДОУ, которые будут заниматься обустройством групп, спален, игровых комнат.



Фото Николая АНТОНОВА.

Перед Новым годом 94 тагильским семьям, живущим в микрорайоне Муринские пруды, уже вручены путевки в новый детский сад. К моменту получения лицензии и полной готовности

принять ребятшек в семь групп путевки получат еще несколько десятков семей. Открытие садика состоится, по оценке специалистов, в конце января.

Исаева на торжественной сдаче объекта вручила строителям и отделочникам, вложившим много сил в подготовку и сдачу детского сада, благодарственные письма.

Римма СВАХИНА.

Дорогие друзья!

Завершается 2011 год, год 105-летия «Тагильского рабочего» - еще одна веха в жизни старейшего городского издания и, конечно, в судьбе каждого нашего читателя.

Кто-то из вас в этом году сыграл свадьбу, другой стал счастливым родителем, третий шагнул вверх по служебной лестнице, четвертый побывал в дальних странах, пятый собрал со своего огорода небывалый урожай. А кому-то выпало тяжелое испытание. Жизнь состоит из мелочей, не всегда радостных, но только от нас зависит, какие краски будут преобладать в общей мозаичной картине, сложенной из разноцветных эпизодов.

«Тагильский рабочий» всегда был рядом с вами в любой ситуации, рассказывал, советовал, поддерживал, а порой и отвлекал от дурных мыслей, потому что вы - наша семья, нам важны ваши чувства и переживания. Каким бы ни был ваш этот год - счастливым или не очень, вы подошли к его рубежу с новым багажом знаний и опыта, которые пригодятся в будущем.

Не забудьте в полночь 31 декабря загадать желание. Кстати, наш новогодний номер тоже обладает волшебными свойствами. Закройте глаза, задайте интересный вам вопрос, затем ткните пальцем в любую газетную страницу - выбранная строчка даст правдивый ответ. Если же вы не склонны к гаданиям и хотите обсудить серьезную проблему, пишите в редакцию, и в ближайших номерах мы дадим обстоятельный и компетентный комментарий. Ведь за 105 лет «ТР» успел набраться жизненной мудрости.

Секрет нашего долголетия прост: газета уделяет должное внимание здоровому питанию, красоте и спорту, живет в мире и согласии со своими читателями, и каждый наш номер согрет вашим дружеским рукопожатием.

С Новым годом, наши верные друзья, всего вам наилучшего. Пусть вашим верным спутником в 2012 году остается старый добрый «Тагильский рабочий».

Сергей ЛОШКИН,
главный редактор «ТР».

«Буду бороться за увеличение бюджета Нижнего Тагила!»

Заслуженный сталева, а теперь и депутат Государственной думы РФ Валерий Васильевич Якушев признан газетой «Тагильский рабочий» Человеком года в Нижнем Тагиле. Он согласился дать эксклюзивное интервью, в котором откровенно рассказал о многих, в том числе трагических вехах своей биографии и ближайших планах на будущее.

- На Уралавгонзавод пришел в 1959 году и отработал там 52 года. Начинать подручным сталевара, в 1967-м стал сталева. Трудился всегда с душой. Если любишь свое дело, тогда всегда ждет успех. Никто не варил скоростные плавки быстрее меня. Мой рекорд так и не был побит: скоростную плавку металла я делал за 4 часа 25 минут, а бронева стали - за шесть часов.

- Вас знают как человека прямого, который всегда говорит правду в глаза. Мешало ли это жить и работать?

- С администрацией завода из-за моего характера были натянутые отношения. Меня даже пытались исключить из партии, но всегда находились люди, которые поддерживали.

(Окончание на 3-й стр.)



* Валерий Якушев.

«Мы требуем, чтобы наш голос тоже был услышан»

Валерий Якушев, Игорь Холманских, Андрей Ленда, комитет в поддержку Владимира Путина Уралавгонзавода направили в нашу редакцию через пресс-службу УВЗ обращение. В нем, в частности, говорится:

«Сегодня происходит попытка расшатать страну, раскачать ситуацию, изменить курс стабильного развития. В Москве и других крупных городах выходят на митинги «продвинутое» бездельники, которые присвоили себе право говорить от имени всего народа. Пока мы круглосуточно работаем на наших заводах, производим продукцию, которая приносит средства государству, они шатаются по улицам, горлопая о своих правах. При этом не поднимая ни одной проблемы, которая

действительно волнует людей. Когда мы вышли на митинг поддержки Владимира Путина, они называли нас «быдлом», которое должно только мычать и пахать.

Нам некогда сидеть в интернете, некогда митинговать, мы работаем. Но сегодня мы требуем, чтобы наш голос тоже был услышан. Мы говорим о том, что заводы дымят трубами, у нас есть работа и зарплата, есть перспектива. Мы хорошо помним, как в 90-е, когда немцы и касьяновы работали в

правительстве, нам не платили зарплату месяцами, заводы по всей стране закрывались. Мы не хотим возврата назад! Горбачевы развалили СССР, но развала России мы не допустим!

Рабочие, заводчане! Мы призываем всех тех, кому не безразлична судьба каждого конкретного предприятия и всей страны, поддержать инициативу рабочих Уралавгонзавода и создавать на своих предприятиях комитеты в поддержку Владимира Путина!

Мы должны заявить о том, что не позволим снова грабить Россию, вернуть хаос и безработицу, власть олигархов и болтунов. Мы не «быдло», мы - российский народ, который никто не смог поставить на колени. У миллионов простых людей тоже есть право на голос!»

Геннадий УПОРОВ, председатель Нижнетагильской городской думы:

- Рабочие Уралавгонзавода провели митинг в поддержку выдвижения в президенты РФ Владимира Путина. Сегодня некоторые недалекие политики дают оскорбительные оценки этим людям и их позиции, забывая, что именно рабочие своими ежедневным тяжелым трудом создают материальные ценности для экономики страны. Вся остальная часть общества, по сути, является потребителями.

Хочу напомнить, что благодаря принятому правительством России решению Уралавгонзаводу выделено 64 миллиарда рублей на строительство металлургического производства. Это будет фактически новый завод, дающий большие перспективы не только УВЗ, но и всем тагильчанам. Нижний Тагил - город-труженик, поэтому он поддерживает В.В. Путина.



* Глава города Валентина Исаева подписывает акт о приеме.



* Настя Шаяхметова станет первой воспитанницей нового детского сада.

В стране и мире

● **Прожиточный минимум снижен**
Правительство РФ по итогам III квартала 2011 г. впервые за последние два года снизило прожиточный минимум для населения.



В целом по Российской Федерации он сократился на 3,4% и составил 6 тыс. 287 руб., сообщает пресс-служба правительства России. При этом для пенсионеров прожиточный минимум снизился на 180 руб. и упал ниже 5 тыс. - до 4961 руб. Для трудоспособного населения этот показатель установлен

в размере 7792 руб. (против 7023 руб. за II квартал), для детей - 6 тыс. 076 руб. (против 6 тыс. 294 руб. за II квартал). Соответствующее постановление правительства подписал 21 декабря 2011 г. премьер-министр РФ Владимир Путин. Прожиточный минимум на душу населения в РФ во II квартале 2011 г. составлял 6505 руб. Напомним, что размер прожиточного минимума влияет на статистику числа россиян, живущих за чертой бедности. В последнее время этот показатель неуклонно повышался - согласно данным Федеральной службы государственной статистики РФ (Росстат), численность населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума в целом по РФ за I полугодие 2011 г. составила 21,1 млн. человек, в то время как в I полугодии 2010 г. число таких граждан составляло 19,1 млн.

● **Власти Тувы посчитали трещины**
В результате землетрясения, происшедшего в Туве в ночь со вторника на среду, были повреждены 34 здания в республиканской столице Кызыле.

Пострадали 15 образовательных учреждений Кызыла: в них осыпалась штукатурка, в стенах обнаружены трещины. В ряде школ произошла разгерметизация труб канализации. Трещины и обрушение штукатурки обнаружены еще на 19 объектах, среди которых аптеки, торговые и государственные учреждения. По данным МЧС, землетрясение магнитудой 6,7 и силой в эпицентре до 9,5 балла произошло 27 декабря в 100 километрах юго-восточнее Кызыла на глубине 10 километров. В результате землетрясения никто не погиб и не пострадал.

● **Последний старт года**
Россия произвела последний в 2011 году космический пуск.

Ракета-носитель «Союз-2.1а», стартовавшая с космодрома Байконур, вывела шесть космических аппаратов Globalstar-2 на целевую орбиту. Запуск состоялся в среду, 28 декабря, в 21.09 по московскому времени.

● **«Просвещение» приватизировано**
Росимущество в рамках открытого аукциона продало издательство «Просвещение» компании «Олма медиа групп».

Как сообщает газета «Ведомости», сумма сделки составила 2,25 миллиарда рублей. «Просвещение» - один из крупнейших издателей учебной литературы в России. По собственным данным «Просвещения», оно издает около 35-40 процентов всех учебников.

● **Возглавил штаб Прохорова**
Телеведущий Антон Красовский возглавил предвыборный штаб бизнесмена Михаила Прохорова, который баллотируется в президенты РФ.

Красовский является главным редактором и соведущим общественно-политического шоу «НТВШники» на канале НТВ. 18 декабря Центризбирком зарегистрировал инициативную группу в поддержку выдвижения Прохорова в президенты Рос-

сии. Согласно постановлению ЦИК, Прохоров получил право открыть избирательный счет, из которого он сможет оплатить печать листов для сбора подписей. Чтобы принять участие в президентских выборах, Прохорову придется собрать два миллиона подписей в свою поддержку. «Интерфакс» отмечает, что ранее в СМИ появлялась информация, что предвыборный штаб Прохорова возглавит певица Алла Пугачева, однако бизнесмен опроверг эти слухи на собрании инициативной группы по его выдвижению в президенты.

● **Чего не сделаешь ради детей**
Телеведущая и член общественной палаты Тина Канделаки на встрече с журналистами сообщила, что пока не уходит с канала СТС.

Кроме того, со слов телеведущей, после сделанного ею ранее заявления о желании покинуть канал она получила множество писем от родителей, чьи дети участвуют в ее программе «Самый умный» на телеканале СТС. По словам Канделаки, чтобы не расстраивать детей, она останется.

● **«Деды Морозы» разбухали**
В Новосибирске грабители в костюмах Дедов Морозов вынесли из ломбарда ценности на сумму пять миллионов рублей.

Вечером, 28 декабря, трое в костюмах новогоднего персонажа ворвались в ломбард в Калининском районе города. Они застали в помещении хозяина заведения. Пригрозив ему охотничьим ружьем, преступники забрали 160 наименований ценностей. Хозяин ломбарда не пострадал. Кстати, утром 28 декабря преступники в костюмах Дедов Морозов напали на ювелирный магазин в Майкопе. В магазине ворвались трое грабителей, в костюмах были одеты двое из них. Преступники выстрелили из пистолета в сотрудницу (по одним данным, это был продавец, по другим данным, охранник). Мужчине получил ранение в голову и вскоре скончался в больнице. Добычей майкопских грабителей стали ценности на сумму два миллиона рублей.

● **А был ли снежный человек?**
Распространенная рядом СМИ информация о поимке в Ингушетии существа, похожего на гориллу или снежного человека, абсолютно не соответствует действительности, сообщил в четверг РИА «Новости» представитель пограничной службы ФСБ РФ.

«Возможно, кто-то раньше времени начал праздновать Новый год», - предположили представители погранслужбы. Вот что ранее опубликовали некоторые СМИ: «В Джейрахском районе Ингушетии в лесу пограничники поймали странное двухметровое существо, похожее на снежного человека. Об этом сообщает «Интерфакс»: со ссылкой на министра труда и социального развития республики Багаудина Маршани. «Несколько дней назад в Джейрахском районе охотник увидел, как медведь схватил барана и потащил в лес. Охотник пошел вслед за ним, произвел несколько выстрелов, после чего животное вскочило на две ноги и скрылось в лесу. А сегодня пограничники проводили в этой местности зачистку и в небольшой лошине обнаружили странное животное», - сказал Маршани. По его словам, пойманное существо привезли в зоопарк, расположенный на территории подведомственного дома отдыха Пограничного управления УФСБ РФ в селении Сурхахи Назрановского района Ингушетии. «Я вам скажу: животное похоже на гориллу около двух метров ростом, темного цвета, предположительно самка, очень крупная. Обычно горилла опирается на передние руки, а эта стоит вертикально, как человек. Рычит и издает непонятные звуки», - рассказал министр. «Одни говорят, что это снежный человек, другие - что крупная обезьяна, но, честно говоря, я такого в жизни не видел», - подчеркнул Маршани. По его словам, через несколько дней в республику из Москвы должны приехать специалисты и забрать странное животное».

По сообщениям Лента.Ру, РИА «Новости», РБК подготовил Владимир МАРКЕВИЧ.

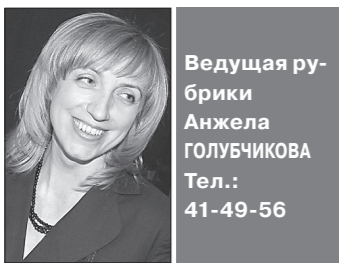
\$ 32,02 руб.
+46 коп.
€ 41,41 руб.
+18 коп.





Отвечает специалист

«ТР-доктор»



Ведущая рубрики Анжела ГОЛУБЧИКОВА
Тел.: 41-49-56

Новый год!

Застолье без последствий

«Есть установка весело встретить Новый год» — многие из нас помнят эту фразу из известного кинофильма. Но, стремясь провести праздники на все 100 процентов, люди частенько теряют чувство меры.

О том, как грамотно подготовить организм к застолью и как праздновать без последствий, ведущая «ТР-доктора» беседовала с врачом-гастроэнтерологом Демидовской поликлиники Ириной МАРТЬЯНОВОЙ.

И то, и другое, и лучше без хлеба...

Уж кому-кому, а медикам хорошо известно: ничто так не подкашивает иммунитет человека, как всевозможные торжества. Тем более те, которые сопровождаются богатым угощением.

Согласно нашей печальной статистике, самый пик негативных последствий от празднования приходится на новогодние каникулы, — делится опытом Ирина Мартынова. — Уже в третьем часу ночи 1 января в больницы города начинают поступать «наотмечавшиеся» жертвы. Кто-то — с обострением гастрита, другие — со стенокардией, третьи, и это, наверное, самый частый случай, — по причине сильного алкогольного отравления.

Есть болезнь, которая в радостные зимние праздники и вовсе может лишит жизни, к сожалению, случается и такое. Это — острый панкреатит, воспалительный процесс в поджелудочной железе. Всему виной переизбыток алкоголя, который в радостные зимние праздники и вовсе может лишит жизни, к сожалению, случается и такое. Это — острый панкреатит, воспалительный процесс в поджелудочной железе.

Всем виной переизбыток алкоголя, который в радостные зимние праздники и вовсе может лишит жизни, к сожалению, случается и такое. Это — острый панкреатит, воспалительный процесс в поджелудочной железе. Всему виной переизбыток алкоголя, который в радостные зимние праздники и вовсе может лишит жизни, к сожалению, случается и такое. Это — острый панкреатит, воспалительный процесс в поджелудочной железе.

Представ перед праздничным столом, мы, как правило, начинаем пробовать-пробовать-пробовать все блюда подряд. И даже не от голода, а потому, что это такая давняя русская традиция — как следует наесться на Новый год. А если мы пришли в гости, то не хочется обижать хозяйку дома: она старалась, готовила, не станем же капризничать...

Такие крайности ни к чему. Есть за праздничным столом можно и нужно. Только делать это надо правильно, по науке.

Поделиться, пожалуй, секретом. И так, перед вами угощение. Во-первых, не торопитесь, медленно окиньте взглядом стол, подумайте, какие блюда вы хотите отведать. Положите себе немного. Не понравится? Не дождаете. Это не плохое воспитание, а разумное поведение: вы взрослый человек, так что имеете полное право есть только то и тогда, когда хочется.

Во-вторых, начинайте с легких блюд, которые подверглись минимальной термической обработке, отдайте предпочтение соусам на основе свежих соков и оливкового масла. Постарайтесь свести к минимуму употребление майонеза! Ваш организм и так получит изрядную порцию жира.

Не злоупотребляйте тяжелыми мясными деликатесами, копченостями с большим содержанием соли и специй. Каждый ломтик жирного окорока заедайте листиком салата, огурцом, в общем, любым сочным овощем.

Жирную пищу, особенно блюда из утки и баранины, обязательно запивайте горячим зеленым чаем. Он прекрасно «растворяет» тугоплавкий жир, не позволяя ему застыть на стенках кишечника и провоцировать колики.

Третье правило: не смешивайте мясные и молочные продукты. Свиная отбивная под сырно-майонезной шапкой спровоцирует резкое повышение уровня вредного холестерина в крови и может стать причиной сердечного приступа.

Помните, что фрукты — самостоятельное блюдо, лакомиться которым можно не раньше чем через час после другого приема пищи. Не соединяйте их с молочными



Ирина Мартынова.

продуктами. В противном случае у вас в желудке начнется брожение — малоприятный процесс.

Существует еще один вредный обычай — садиться за праздничный стол голодным. Одним просто некогда поесть: весь день кружатся, готовят. Другие считают, что нужно голодать, чтобы вечером в желудке хватило места для всех вкусностей.

Но такое поведение очень опасно для организма — если вы весь день будете ходить голодными, а ночью объедитесь, то утром вас будут мучить приступы дурноты.

Можно ли суметь не переесть?

Разумеется, для этого за час до застолья съешьте легкий салат из сырых или вареных овощей и запейте его стаканом зеленого чая с лимоном. Либо за 30 минут до еды выпейте стакан воды. И еще, не запивайте еду.

Главное — помните, что праздники — это не только угощение. И чем чаще вы отвлекаетесь от тарелки, тем больше услугу оказываете собственному организму. Ведите беседу с соседями по столу, не сидите на месте: двигайтесь, танцуйте.

Если вы все-таки переели и у вас появилось чувство тяжести в желудке, то на следующий день после застолья рекомендуется не употреблять ничего кроме фруктов. Облегчат процесс переваривания и ферменты: панкреатин, мезим, панзинорм, пензитал. Запаситесь ими заранее.

Выпил рюмку, выпил две

В новогоднюю ночь необходимо следить не только за количеством съеденного, но и выпитого. Лучший способ избежать неприятных последствий, связанных с алкоголем, — вообще не пить, но для многих это из области фантастики.

Другой вариант — пить в меру. Медики вычислили «норму» алкоголя для человека: на 1 кг веса — 1 грамм этилового спирта. Мужчина весом 100 кг может выпить 250 мл водки, а женщина весом 60 кг — всего 2 бокала сухого вина.

Если обычно по праздникам вы «принимаете» больше, то вот несколько мер, которые не позволят вам быстро опьянеть:

— перед тем, как садиться за стол, выпейте чашку крепкого чая или кофе с мятой и лимоном. То же самое необходимо сделать и после застолья;

— ни в коем случае не смешивайте разные алкогольные напитки, особенно водку с каким-либо другим спиртным;

— не смешивайте также алкоголь и газированные напитки. В этом случае опьянение наступает значительно быстрее.

Скорее протрезветь позволяет стакан холодной воды с двумя каплями нашатырного спирта — очень действенная мера, применяется даже врачами «скорых», — рассказала Ирина Юрьевна. — При сильном опьянении количество спирта можно уве-

личить до 5-6 капель. Может избавить от головных болей во время застолья и стакан холодной воды с 20 каплями настойки мяты.

Если все же обильное угощение не прошло бесследно: болит голова, желудок — приступайте к экстренным мерам. Для начала, чтобы исправить ситуацию, примите пару таблеток с компонентами желчи, высокоактивные ферментные препараты. Не забывайте и о старом добром активированном угле.

Посидите на строгой диете, например, чае с сухариками.

Но помните, если вы соблюдаете «голод, холод и покой», а боль в желудке сохранилась, нужно показаться врачу: больницы работают и в праздничные дни.

Для тех, кто способен держать аппетит под контролем, все же не помешает принять некоторые меры оздоровления, особенно на следующий день после застолья. С утра полезно выпить минеральной воды. Это поможет восполнить дефицит солей. Стаканчик свежевыжатого апельсинового сока компенсирует нехватку витамина С, а кисломолочные напитки (кефир, айран) прекрасно нормализуют микрофлору кишечника.

Для любого человека, больного или здорового, пойдет на пользу чайная пауза. Заварите зеленый чай и употребляйте без сахара, без молока по одному стакану каждые 3 часа в течение суток или хотя бы с утра до 5 часов вечера.

Увеличьте количество витаминов — например, за счет сухофруктов. В них полезные вещества сохраняются лучше, чем в другой пище. Кроме того, в сухофруктах много пектинов — пищевых волокон, которые помогут устатьшему от праздников желудку и кишечнику переваривать пищу. А также калия, он выводит из организма лишнюю соль. Доводите сухофрукты в кашу, варите компоты, заваривайте чай.

Правила грамотного поведения за праздничным столом просты и легки в исполнении. Попробуйте последовать хотя бы некоторым нашим советам и не пожалейте: привычный праздник доставит вам куда больше удовольствия, чем прежде.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.

Хитрая птица-гриль

«Куриное мясо — составляющая праздничных блюд, особенно салатов. Правда, нужно уметь выбрать «правильную» тушку: не слишком жирную и не очень сухую. Тогда из нее получится диетическое угощение. Есть ли у специалистов рекомендации на этот счет? И остаются ли в курае, приговоренной на гриле, все полезные свойства?»

(Юлия Сергеевна БУЧИНА)

На вопрос читательницы отвечает главный специалист-эксперт отдела социально-гигиенического мониторинга Нижнетагильского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» Светлана ЧЕБОТАРЬКОВА:

«Действительно, при относительно невысокой стоимости курятина очень полезна, это один из лучших источников полноценного животного белка. Кроме того, по сравнению со свиной и говяжьей, куриное мясо содержит очень мало жира. Зато — много железа, цинка, калия и фосфора.

В птице можно найти практически все витамины группы В, витамины А, Е и С. Кстати, железом наиболее богато «темное мясо», располагающееся на окорочках и голеньях кур. Диетический белок из мяса курицы позволяет человеку получить незаменимые аминокислоты. Больше всего в нем триптофана — аминокислоты, из которой синтезируется гормон удовольствия серотонин.

Белки, полученные из куриного мяса, легко усваиваются, так как курятина практически не содержит соединительной ткани и коллагена, которые трудно перевариваются. Поэтому диетологи рекомендуют включать блюда из курицы в различные диеты — в том числе и при заболевании желудочно-кишечного тракта.

Чтобы правильно выбрать курицу, нужно помнить, что охлажденная тушка должна быть упругой и круглой, разумеется, без перьев. Если курица не до конца ощипана, а на ее коже есть кровоподтеки и разрывы — значит, она обрабатывалась на устаревшем оборудовании и, возможно, в плохих санитарных условиях.

Выбирайте курицу в прозрачной упаковке: так вы сможете хорошо рассмотреть то, что покупаете.

Осмотрите упаковку — на ней не должно быть повреждений, обязательно присутствуют знак ГОСТ и отметка о ветеринарной проверке.

Обратите внимание на срок годности. Охлажденная курица хранится не более пяти суток.

Отдавайте предпочтение охлажденным тушкам. После заморозки мясо становится жестким, а недобросовестный производитель может добавить к нему лишней воды.

Жир у молодой курицы — светло-кремового оттенка. Желтый жир может говорить о том, что перед вами в магазине курица-гриль.

Если перед вами в магазине курица-гриль, пройдите мимо: выглядит аппетитно, но это хитрость кулинаров, не более. На самом деле данная продукция становится причиной заболевания сальмонеллезом или пищевого отравления. При приготовлении курицы-гриль практически во всех магазинах регистрируются нарушения противозаразных правил.

Оправдывать покупку курицы-гриль высоким содержанием белка в этом продукте не стоит. Придется вас разочаровать: вред от такого угощения, к сожалению, превосходит пользу.

А.ЕВГЕНЬЕВА.

из почты

И кожа засияет

Хочу поделиться верным способом, как преобразиться перед праздниками, улучшить цвет лица, избавиться от синих кругов под глазами.

Эти дефекты появляются у нас от хронического недосыпа или нехватки витаминов. Особенно в зимний период времени, когда на работе предпраздничных аврал.

Что мы слышим от медиков? Банальное «больше спи», которое лично у меня вызывает нервическую улыбку...

Понимая, что выспаться не удастся, для борьбы с усталостью кожи я использую рецепты

народной медицины. И главным помощником стал обычный картофель. На основе этого овоща, сырого и отварного, существует бесконечное число масок, которые помогают убирать синяки под глазами.

Самое простое — отварить картофель в мундире, подожать, пока он остынет, разрезать одну картофелину пополам и приложить к глазам на полчаса.

Или натереть сырой карто-

фель на терке, смешать с небольшим количеством оливкового или растительного масла и положить маску на глаза на те же полчаса.

Можно перемешать натертый на терке картофель с молоком в количестве 2:1 и нанести кашицу на глаза на 20 минут.

Наконец, натереть сырой картофель, отжать из него сок и смазать им глаза или даже просто положить на глаза кружочки сырого корнеплода.

Все это очень просто, но попробуйте сделать хотя бы одну из моих масок пару раз и увидите, как засияет ваша кожа.

на заметку

Пробкой — в глаз

На вопрос, какие травмы чаще всего случаются в новогодние каникулы, врачи городской станции скорой помощи ответили, не задумываясь: повреждения глаз и ожоги.

Переломы, растяжения связок в последнее время отошли на второй план, возмозно, из-за малоснежных зим: катание на горках постепенно становится редкостью.

Зато остаются популярными фейерверки, бенгальские огни. Последние почему-то считаются безопасными, многие разрешают детям играть с «плашущими» огоньками. На самом деле это

коварная забава: отлетающие искры бенгальского огня — это не что иное, как расплавленный металл. Именно эти раскаленные частицы могут оказаться в ваших глазах в новогоднюю ночь и привести к тяжелой травме.

Поэтому бенгальские огни следует держать на вытянутой руке и не размахивать ими перед лицом. Разумеется, давать бенгальские огни малышам нельзя.

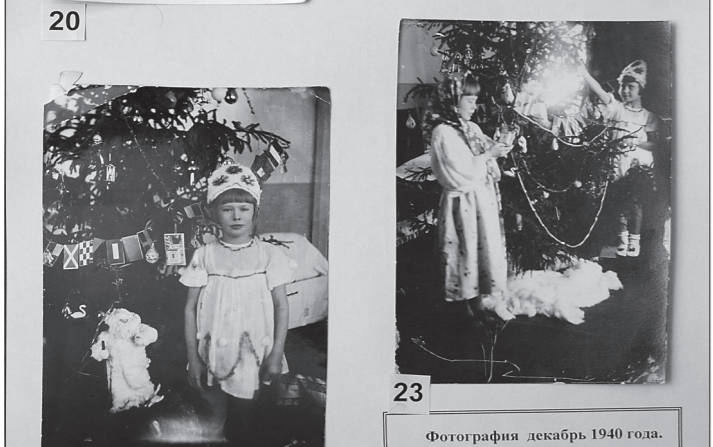
А.ЕВГЕНЬЕВА.

далекое-близкое

Магия новогодних фотографий

Нынче у каждой семьи есть фотоаппарат, и телефонами со встроенной фотокамерой давно никого не удивишь. Но чем больше в альбомах цветных фотографий, тем почему-то сильнее у людей интерес к черно-белым снимкам.

Говорят, у черно-белых особая магия. Потому и нет ничего удивительного в том, что старые, не цветные фотографии детей у новогодней елки привлекают к себе в последнее время так много внимания.



Подготовка к Новому году в декабре 1940-го.

Понятно, что не в каждом доме сохранились снимки первой половины XX века: в годы революций, гражданской войны, репрессий, Великой Отечественной было не до сохранения семейных фотографий. И оттого еще более необыкновенными кажутся кадры, датированные декабрем 1940 года: елка уже разрезана советской властью, и на одном из снимков девочки с удовольствием ее наряжают, а на других — позируют на фоне лесной красавицы.

Прошло 70 лет, и теперь эти фотографии хранятся в домашнем альбоме тагильчанки Нинель Захарченко (Бородиной), напоминая ей последний довоенный Новый год семьи Бородиных в городе Комсомольске.

А вот фотография 1949 года — юная тагильчанка в костюме бабушки стоит на табуретке. Почему обстановку такая скромная? Потому что жили они с родственниками небогато, в старых бараках поселка ВМЗ, поясняет героиня снимка Людмила Михайловна Рубцова. Откуда тогда у ребенка шикарный костюм?

— Все просто — тетя была швея, — улыбается женщина. Вроде, обычные снимки, но за каждым — воспоминания, история семьи, страны. И глядя именно на чужие черно-белые фотографии, главный библиотекарь отдела искусств центральной городской библиотеки Светлана Мартынова придумала и организовала выставку «Новогодний миг». Что обычно представляло в витринах музейных залов и на библиотечных стендах? Елочные игрушки, искусственные елки, маска-



Светлана Мартынова с костюмом Петрушки возле фотографии мамы.



Екатерина Сафронеева и ее портрет, получивший приз зрительских симпатий.

радные костюмы, открытки, брошюры с праздничными рецептами и сценариями. А основа этой выставки — новогодние фотографии 40-80-х годов XX века. И у каждой — своя история.

Первым экспонатом будущего «Новогоднего мига» стала фотография Фаины Владимировны, мамы Светланы Мартыновой. Возможно, фото покажется читателям «в возрасте за 40» очень знакомым. А дело в том, что этот снимок, сделанный в 1974 году корреспондентом газеты «Тагильский рабочий» Александром Меркушевым во время репортажа на швейной фабрике, стал потом известен читателям как этюд «Где мой 17 лет?»

Библиотекари и читатели

принесли на выставку 56 своих фотографий. Дамы из центра по работе с ветеранами, пришедшие на экскурсию, не могли удержаться от комментариев:

— И у меня в молодости также же ботиночки-бурочки были.

— Смотрите, шляпка-менингитка! Молодежь поди и не знает, почему она так называлась.

— Корона из ваты. У всех ведь такие были. Обклеешь картон ватой, обсыплешь вместо блясток стеклом от разбитых новогодних игрушек и идешь на праздник.

— Уж и забыла, что наши дети в одинаковых клетчатых пальто и шапках-ушанках ходили. А тут смотрю, что 70-е,

что 80-е годы — у детей пальтишки в клеточку.

— Да вы не на одежду смотрите, а на снежный городок. Помните, какие в наше время шикарные горки были?

Но, несмотря на то, что эти, и другие многочисленные гости выставки обсуждали в основном сюжетные фотографии, свой символический приз зрительских симпатий они тайным голосованием присудили портрету юной Екатерины Саргиной (ныне Сафроневой) в якутском национальном костюме. Снимок сделан в 1986 году другим семейным корреспондентом якутской газеты.

Петрушки, «хлопушки», «зайчики», «лисички», «снежинки»... Судя по фотографиям и

воспоминаниям, именно эти костюмы были популярны в советские годы, и люди готовы часами рассказывать о том, как из белых простыней и мишуры рукодельницы могли смастерить наряд Снегурочки, а старые искусственные шубы шли на хвосты и воротники сказочных зверюшек.

Сегодня накануне Нового года магазины предлагают готовые красочные костюмы на любой вкус и кошелек: уцененную после Хэллоуина плюшевую голову-тылку можно купить за 300 рублей, мехового зеленого крокодила на ребенка трех лет — за 550 рублей, платя принцесс, халаты и бороды Дедов Морозов в среднем за 1500-2000 рублей... Да и фотографии у

новогодней елки теперь хранятся не в обычном альбоме или коробке, а на компьютерных дисках.

Лет через двадцать, возможно, и современные цветные цифровые снимки станут экспонатами очередной выставки «Новогодний миг». И новое поколение тагильчан будет изучать раритетные костюмы и старые игрушки, внимательно рассматривать персонажей ледяного городка и содержимое тарелок на праздничном столе. Так что постарайтесь уже сейчас сделать для своих потомков несколько фоток, которые они с гордостью смогут показать всему городу в будущем.

Людмила ПОГОДИНА.

сладкая жизнь

Подарок, который всегда к столу

До Нового года осталось совсем немного. Предновогодняя лихорадка набирает обороты. И неудивительно, ведь Новый год – единственный праздник, который никого не обходит стороной: ни взрослых, ни детей. Каждый старается для своих родных, близких и друзей приготовить в подарок что-нибудь особенное, эксклюзивное.

Конечно же, не на последнем месте в подготовке к Новому году стоит вопрос праздничного меню. 2012 год по китайскому календарю – Год Дракона, а это животное всеядное, поэтому на столе вполне могут соседствовать блюда, например, китайской и исконно русской кухни. Обязательно должны присутствовать блюда из мяса и рыбы. Последняя особенно актуальна на праздничном столе, ведь Год Дракона будет проходить под началом водной стихии. Вообще, в подготовке к этому Новому году полет фантазии при формировании праздничного меню может быть неограниченным. Главное, чтобы новогодний стол был



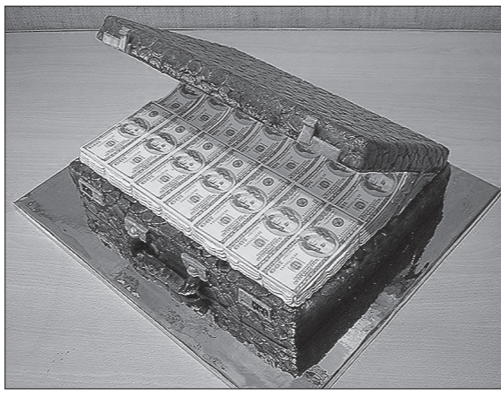
* Наталья Ошиткова.

обильным и вкусным, чтобы на протяжении всего года ваша жизнь в гастрономическом плане была богата

и насыщена разными деликатесами.

Не стоит забывать о десерте. Кстати, красивый торт,

* Один из шедевров, изготовленных в «Вечернем Тагиле», «Денежный сундук».



украшенный драконами и фигурками новогодних персонажей, – чем не новогодний подарок, который всегда будет «к столу»?

В кондитерской «Вечерний Тагил» подготовка к Новому году началась задолго до самого праздника. Основная тяжесть ее легла на плечи кондитера Натальи Ошитковой. Хотя опыт работы со специальной мастикой, «съедобным пластилином», который можно «покрасить» в любой цвет с помощью пищевых красителей, у нее довольно большой – с этим материалом Наталья работает уже седьмой год, все-таки драконов она делала впервые (напоминаем, что по китайскому календарю символы года повторяются через 12 лет).

Каждый год приходится учиться чему-то новому. Дедов Морозов, Снегурочек, снеговиков, медвежат и Смешариков уже, наверное, смогу сделать с закрытыми глазами, а вот с драконом пришлось познакомиться.

Наталья признается: в последние два-три года спрос на подобную продукцию значительно вырос. Люди прельстились готовыми тортами и хотят чего-то особенного.

Много заказов на эксклюзивные торты с определенной тематической «картинкой». По словам директора «Вечернего Тагила» Ларисы Пакулиной, наверное, самым экзотическим был заказ на торт в виде огромного – на три килограмма – бутерброда с красной икрой.

Еще одно «ноу-хау», которое предлагает авторская кондитерская, – это изделия, украшенные фотографиями и картинками, отпечатанными пищевыми красками на специальной «съедобной» рисовой или вафельной бумаге. В основном так украшаются свадебные и юбилейные торты. Так что ассортимент в «Вечернем Тагиле» сможет удовлетворить любой, даже самый взыскательный вкус. И сделать это специалисты кондитерской берутся все за один час. Чем не исполнение новогодних желаний?

И напоследок еще раз напоминаем: новогоднее меню – 2012 должно быть разнообразным, а сервировка стола – яркой и необычной. Тогда вам точно улыбнется удача в течение всего следующего года.

Елена БЕССОНОВА.
Фото Сергея КАЗАНЦЕВА.

Уважаемая Фанни Марковна!

Администрация города Нижний Тагил и городской совет ветеранов сердечно поздравляют Вас с юбилеем!

Основной жизненный и трудовой путь у вас, Фанни Марковна, связан с Нижним Тагилом, когда ваше предприятие «Волгострой» НКВД СССР было эвакуировано в 1942 году на Урал, в трест «Тагилстрой», где вы и работали вплоть до выхода на заслуженный отдых в 1966 году.

Деловая грамотность, трудолюбие, добросовестность и энергичность всегда были залогом вашей успешной работы. Решая важные и сверхважные задачи, используя волю, упорный труд и профессионализм на важнейших в то время тагильских стройках, как в промышленности, так и городском направлении, вы внесли огромный вклад в развитие нашего города.

Вам всегда заслуженно доверяли самые ответственные участки работы. Тот добрый след, который вы оставили на Тагильской земле, всегда останется примером для молодого поколения.

Спасибо вам, Фанни Марковна, за все сделанное для Нижнего Тагила, за ваш безупречный труд и общественную деятельность.

От всей души желаем вам доброго здоровья, и пусть всегда ваше сердце будет согрето любовью и вниманием родных и близких вам людей.

В.П. ИСАЕВА, глава города Нижний Тагил.

П.П. ЧАШНИКОВ, председатель

Нижнетагильского городского совета ветеранов.



Мужчины вставали перед ней на колени...

Поздравить Фанни Марковну Сорину со 100-летним юбилеем пришли исключительно мужчины: представляющий администрацию города, на днях назначенный на должность заместителя главы по социальным вопросам Пётр Суворов, председатель городского совета ветеранов Пётр Чашников и представители профкома и ветеранской организации треста «Тагилстрой», где Сорина проработала много лет.



Несмотря на такой солидный возраст, Фанни Марковна полна оптимизма.

«Я никогда не отмечала свой день рождения, придерживаясь мнения: «Вот я еще на один год ближе к смерти». Но жизнь распорядилась так, что дожила до сегодняшнего дня. Это очень приятно, что сегодня ко мне пришли такие гости. Удивительно получить поздравительное письмо от главы города, ведь я человек незаметный, ничем не примечательный.

С последним замечанием абсолютно не согласен Владимир Балашкин, ветеран «Тагилстроя», много лет проработавший вместе с Соринной.

«Фанни Марковна – женщина уникальная. Она, будучи руководителем отделочных работ боль-

шинства объектов на проспекте Ленина, и драматического театра в том числе, никогда ни на кого не повышала голос, но была очень требовательной и дошлой, даже в мелочах. За что мы, мужики, ее очень уважали, любили и где-то даже побаивались.

У Фанни Марковны прекрасная семья: дочь работает врачом в больнице УВД, внук, который сейчас живет и работает в Швеции. К сожалению, муж умер рано – в 1980 году на 62-м году жизни, он тоже работал в тресте «Тагилстрой», где его помнят и уважают.

Единственное, чего сегодня не хватает Фанни Марковне, – это здоровья. Она практически не видит, а полтора года назад упала и сломала шейку бедра, поэтому сейчас не встает с постели. Чтобы поздравить ее с юбилеем, гости опускались на колени возле ее ложа. Но Фанни Марковна всей своей жизнью заслужила такое уважение.

Елена БЕССОНОВА.
Фото Сергея КАЗАНЦЕВА.

Человек года

«Буду бороться...»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

...Эта история началась тогда, когда на праздничную демонстрацию принес с собой немного коньяка, чтобы с мужиками выпить по глотку для настроения. После этого меня обвинили в том, что я спаивал людей. В следующий раз подставили, когда предложил другу разменять квартиру: мою «двушку» на его «трешку» и доплатить 500 рублей. Товарищ был не против, так как развелся с женой и собирался уезжать на Украину. На работе мужикам рассказал, что подвернулся удобный момент для улучшения жилищных условий. В результате объявили строгий выговор, обвинив в его взятке. Потом произошел еще один неприятный эпизод, после которого чуть не лишился партийного билета. Во время очередных выборов без моего ведома назначили председателем избирательной комиссии. Узнал об этом в самый последний момент. В день выборов работал во вторую смену, думал, предует ко мне, чтобы протоколы подписывать, но время шло, выборы закончились, а так никто и не приехал. Как оказалось, парторг цеха подпisał протоколы за меня, подделав подписи. Не знаю, зачем все это было устраивать, но мне предьявили очередное обвинение, на этот раз в том, что я хотел сорвать выборы. Секретарь парткома УВЗ Николай Гайманов пригласил тогда на партсобрание, где забрал мой партбилет и вынес предложение исключить меня из партии. Все проголосовали «за», даже член парткома, Герой Социалистического Труда, мой товарищ Александр Перевозкин. В тот момент я впервые при людях заплакал. Ведь мы с Перевозкиным росли вместе, родительские дома на поселке Северном стояли по соседству. В нашей семье было шесть человек, а в их восемь, жили в страшной нищете.

Вместе гнилуха картошку по полям собирали, чтобы с голоду не помереть. Помню, сказал всем присутствующим, что Гайманов положит обратно на мои ставеварские ладони партийный билет. Я обратился в областной обком партии, который направил для расследования специальную комиссию. Впоследствии все обвинения с меня сняли. Секретарем Свердловского обкома партии был тогда Борис Николаевич Ельцин. Он сказал: «То забрал партийный билет, тот и должен вернуть». Так и получилось...

«Вы всегда отличались прямой или постепенно выработали в себе эту черту характера?»

– Такой характер у меня от матери. За любовь к правде первый раз попилился еще в школе, когда в шестом классе меня оставили на второй год. Пришла тогда к нам новенькая учительница по математике Ина Васильевна. Была она личностью неприятной: от нее постоянно пахло табаком, кроме того, она выпивала и часто ругалась на учеников. Я сидел на первой парте. Если она начинала кричать, на меня летели ее плевки. По этому поводу сделал ей несколько раз замечания, она обозлилась и завалила меня на экзамене, хотя математику знал хорошо.

«Расскажите о своей семье и как познакомилась с будущей супругой?»

– Мне было 14... Среди учебного года приво-дят к нам в класс новенькую девочку, которая мне сразу понравилась. В тот же день, когда на перемену вышли, сразу парням сказал, только попробуйте кто-нибудь на Светку глаз положить! Стал за ней ухаживать, потом предложил дружить. Когда учился в Алапаевском ремесленном училище, каждые выходные спешил домой: увидиться со Светой. Поженились мы в 1961 году, 1 июля этого года отметили юбилей – 50 лет совместной жизни. Было два сына, Евгений и Эдуард, оба умерли. Младший в возрасте 24 года погиб в автокатастрофе, старший скончался, когда исполнилось 32 года, по заключению врачей – от отравления неустановленным ядом. Предполагаю, что суррогатом отравился, тогда алкоголь часто подделывали. Хорошие были ребята, Женя учился в Челябинском механико-машиностроительном институте на танковом факультете, уже заканчивал его, когда трагедия произошла, а Эдик трудился на УВЗ подручным сталевара. Но у меня остались три внука: Костя, который пошел по нашим

стопам и стал сталеваром, Кристина – выбрала специальность бухгалтера, а Лера стала юристом.

«Вы как-то прощались при нашей прошлой встрече, что на вас напали с ножом...»

– Кто и зачем это сделал, так и осталось загадкой. Меня подкололи в 1992 году, времена тогда были неспокойные. Помню, тем злоспелым утром, как обычно, отправился на работу в начале шестого. Услышал, что сверху спускаются двое, думал, что соседские парни Саня с Сергеем. Тогда еще мысль промелькнула, что они слишком рано встали на работу. Когда немного отошел от дома, один из злоумышленников меня обогнал и остановил. Я заподозрил нападное и попытался убежать, но молодчики оказались здоровыми ребятами и сбили меня с ног. Один из них сел сверху, я даже пошевелился не мог.

Спасла случайная прохожая. Завидев ее, нападшие тут же убежали. Я вначале удивился, что меня не били, а потом чувствую, что кровь течет. Пока добрался до дома, ее полные ботинки набралось. Ждали меня те ребята целенаправленно. Как миллионеры потом рассказывали, было много окурков в том месте, где они карулили. Ударили три раза, но обошлось, только легкое с легка задела.

«Валерий Васильевич, давайте поговорим о вашей начинающей политической карьере. Вы предполагали, что когда-то станете депутатом?»

– Депутатом я хотел стать еще много лет назад. Кажется, в 1994 году баллотировался в Областную думу Свердловской области, но проиграл на выборах. В моей программе в то время был пункт об увеличении городского бюджета. На тот момент Нижний Тагил отчислял в госбюджет денег больше, чем три прибалтийские республики, но в город возвращалось несравнимо меньше средств. На сегодняшний день моя цель не изменилась – добиться увеличения муниципального бюджета, о чем я говорил Владимиру Путину накануне выборов 4 декабря. Премьер тогда сказал, что Нижний Тагил – это город-донор, а значит, это правильно. На это я ответил, что сам был донором много лет, сдавал кровь два раза в год и, если бы у меня брали кровь каждый месяц, то не дожил бы до сегодняшнего дня.

«Что вы думаете об обстановке в стране в целом и о результатах выборов?»

– Считаю, что власти следует быть ближе к народу, чтобы он видел, что происходит перемены к лучшему. Нужно работать на единение страны. Ситуация с ЖКХ остается напряженной оттого лихорадит всю Россию. 30 июня я первый раз встретился с Путиным на областной конференции «ЕР», сказал тогда, что надо принять меры в отношении управляющих компаний. Разговор на эту тему ведется на уровне государства, а людям по-прежнему приходится по две платёжки за коммунальные услуги. Так какой можно ждать поддержки от народа на выборах?

«Как вам Москва? Охотно туда переедаете?»

– Я своей супруге говорю, чтобы не рвалась, что в Москву отправился. У нас здесь сад есть, природа рядом, хоть за грибами сходить, хоть на рыбалку. В Москве народ постоянно куда-то торопится, машины идут в четыре ряда, дома высоченные, ничего в столице не нахожу хорошего. Туда интересно отправиться на неделю, посетить достопримечательности, но не больше. Ну раз так у нас жизнь сложилась, то куда деваться – придется ехать.

«Уже известно, в какой депутатской комиссии будете работать и какими вопросами станете заниматься?»

– Буду трудиться в комиссии по регламенту и организации работы Государственной думы. Предстоят поездки по регионам. Выбрал те города, где люди рабочие, металлурги: Челябинск, Магнитогорск, Липецк, Омск и другие. Там живут ребята, с которыми я смогу разговаривать на привычном «металлургическом» языке.

Владимир ПАХОМЕНКО.

Теплого очага и комфорта в Год Дракона!

Перед Новым годом каждый из нас подводит итоги. Наш коллектив – не исключение. Работа управляющей компании «Жилсервис» сконцентрирована на том, чтобы люди чувствовали себя в жилье, которое обслуживаем, комфортно. В нашем управлении 55 домов. Там живут более 6 тысяч семей тагильчан! Они рассчитывают, что в новогоднюю ночь и последующие праздники в их доме будет тепло, сухо, светло и уютно. Важно дать жителям максимум того, что они желают. В то же время определить, что именно важно собственникам жилья сегодня. Решения об этом принимаем совместно.

Например, строительство снежных городков во дворах, установка елок теперь происходит только по решению собрания жильцов дома. Люди имеют право решать, что им нужно. Одним важна атмосфера праздника, поэтому в их дворах появляются нарядные зеленые елочки, горки для детворы. Для других – важнее экономия. В одном из наших ТСЖ решили, что в этом году в их дворе не будет снежного городка, потому что расходовать средства, аккумулированные на лицевом счете, счли нужным на другое.

Работа УК «Жилсервис» построена на тесном сотрудничестве с жильцами домов и председателями ТСЖ. По первому же сигналу наши специалисты выходят на места. В канун Нового года жестко следим за состоянием параметров жизнеобеспечения. В праздники не должно быть аварийных ситуаций. Иногда возникает проблема в домах старого жилого фонда. Ставим задачу перед специалистами, чтобы новогодние-рождественские каникулы прошли без ЧП.

Для большинства тагильчан праздник – время, которое можно провести в кругу родных и близких. Но для коммунальных служб не должно быть каникул. От нас зависит самочувствие каждой семьи. По графику сотрудники будут выходить на дежурство, вывозить мусор, бороться особенно много снега в новогодние



* Коллектив ООО УК «Жилсервис» готовится к встрече Нового года. Слева-направо в 1-м ряду: М.В. Березина, делопроизводитель, Г.И. Казанцева, директор, М.В. Ошицкая, гл. инженер, Ж.А. Пендерецкая, бухгалтер. Во 2-м ряду: Э.В. Сапронова, директор ЖЭУ, О.В. Булдакова, контролер энергонадзора, С.В. Толкачев, гл. энергетик, Р.Н. Лукьянчик, экономист, П.В. Чурсина, бухгалтер.

реформирования ЖКХ до 2015 года. Жилой фонд еще недостаточно отремонтирован. Двухэтажные старые дома так и не попали в федеральную программу капитального ремонта. Накопите деньги на капремонт такого дома практически невозможно. Этот вопрос необходимо поднимать. Таким домам, как людям, нужна адресная помощь. Они должны попасть в федеральную программу. Если ее не будет, нужна региональная программа. Чтобы привести старый жилищный фонд в порядок, необходимо финансирование. Даже там, где есть энергичный председатель, например, в ТСЖ «21 век», и считают каждую копейку, предотвращая любую аварийную ситуацию, все равно невозможно накопить денег на капитальный ремонт.

Среди собственников жилья, проживающих в домах, которыми управляем, много пенсионеров. К сожалению, сложившаяся практика при переходе дома из одной УК в другую все еще бо-

лезненна. До сих пор нет четкого механизма, который бы предполагал своевременное извещение всех ресурсоснабжающих организаций, РИП о ненадлежащих платежах по тому или иному дому. В результате в декабре многие ветераны не получают компенсации за льготы. Деньги поступают в феврале. Это неправильно. Ведь для компенсации предназначены федеральные деньги. Если собственник заплатил за коммунальные услуги, у него нет задолженности перед управляющей компанией, он имеет право на компенсацию. Люди это знают.

Мы ставлем без внимания эту ситуацию, так как заинтересованы, чтобы законопослушные собственники жилья, для которых и работаем, получили все, что им причитается.

Наш коллектив отметит Новый год в большом составе у новогодней елки. Вместе работаем уже три года. Могут только радоваться, что рядом со мной трудятся ответственные,

работоспособные сотрудники. Последний год стал особенно результативным, потому что прошли кадровые перестановки. Теперь нередко слышу добрые отзывы жителей о наших работниках. Главный инженер ветерана буквально во все вопросы, связанные с содержанием жилого фонда, а специалисты стараются обеспечить его содержание. Люди дали хорошую оценку нашей работе, и мы чувствуем, что трудимся не зря.

Я уверена: наступающий Год Дракона будет удачным для всех держателей, проживающих в нашем районе, в нашем жилом фонде. Желаю всем счастья, благополучия, удачи! А мы стараемся сделать так, чтобы каждая семья встретила Новый год у теплого очага.

Галина КАЗАНЦЕВА,
директор

ООО УК «Жилсервис»

Пр. Ленинградский, 7,
тел.: 33-19-72

Сертификат соответствия №СССР.0010300081337. РЕКЛАМА

Внимание!
Продолжается подписка на газеты «Тагильский рабочий» и «Горный край» с получением в редакции по адресу: пр. Ленина, 11. Оформить подписку можно по данному адресу ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9.00 до 17.00. Тел.: 41-49-62. Стоимость подписки на «ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ»: месяц - 62-50; полугодие - 375-00; для пенсионеров, инвалидов: месяц - 50-00; полугодие - 300-00. Стоимость подписки на «ГОРНЫЙ КРАЙ»: месяц - 60-00; полугодие - 360-00

Выражаю сердечную благодарность депутата городской Думы В.Г. Радаеву, а также Н.А. Юркину за оказанное внимание к труженнику тыла, а также мастеру Артему, сантехнику Виталию за оказанную помощь по установке сантехнического оборудования в квартире. С уважением, труженник тыла

Утерянный диплом №ДВС 0634564 №159360, выданный 6 июля 2001 года Уральским государственным техническим университетом УПИ, Нижнетагильский технологический институт (филиал), на имя Даниила Евгеньевича Хорошилова, считать недействительным.

сравни доход!
20% годовых на руки
нам 6 лет!
СОДЕЙСТВИЕ
нашим пенсионерам
Образовательная программа «Юбилей»: срок на 365 дней, с учетом бонуса для пенсионеров. За досрочное расторжение договора взимается штрафные санкции: 5% от суммы вложения. Возможность пополнения без комиссии. Все услуги только для членов кооператива.
ул. Карла Маркса, 97 т.: 25-09-01, 25-09-83 РЕКЛАМА

ТЕЛЕФОНЫ
рекламной службы «Тагил-пресс»:
41-50-09, 41-50-10

1 января – 10 лет, как ушел из жизни Анатолий Сергеевич ПИКАЛОВ
Душа умчалась к небесам. Лишь память о тебе осталась нам. Люди добрые, знавшие Анатолия, разделите нашу скорбь и помяните его тепло и сердечно.
Родные



● новогодний экспресс-опрос



Фото Николая АНТОНОВА.

* Главная елка ждет тагильчан.

Главная елка ждет тагильчан!

● приглашаем!

Сегодня, 30 декабря, на веселом общегородском празднике на Театральной площади заасверкает огнями главная елка Нижнего Тагила.

В 16.00 запланировано шествие Деда Морозов к площади, а в 17.00 – торжественное открытие елки. Тагильчан ждут поздравления руководителей города, концертная программа тагильских творческих коллективов, игры, конкурсы. В этот же вечер станут известны имена победителей конкурса ледяных скульптур.

Ну и, конечно, именно 30 декабря будет «сдан под ключ» ледовый городок. Каждый желающий сможет лично обследовать горки, лабиринты и сверкающий замок, в котором спрятались памятник Черепановым.

Кстати, в январе на Театральной площади тоже состоится немало праздников: к примеру, развлекательные и конкурсные программы уже запланированы на 3, 5, 6, 7, 10 и 13 января.

Л. МОЛЧАНОВА.

● проверено на кухне

Встречая Новый год

Рецепты фирменных блюд Галины Кан мы впервые публикуем под нашей рубрикой. На наш взгляд, они заслуживают того, чтобы украсить новогодний стол. Даже названия красноречиво свидетельствуют: эти угощения предназначены для самого яркого и веселого праздника.



Салат «Дракоша»

Для приготовления этого салата нужны крабовые палочки (200 г), варенные креветки или кальмары (500 г), 4 сваренных вкрутую яйца, одно очищенное зеленое яблоко, майонез, консервированная кукуруза, соль по вкусу. Нарезать палочки, порубить яйца, а чтобы ломтики нарезанного яблока не потемнели, сбрызнуть их лимонным соком.

Перемешать все компоненты и выложить на плоское блюдо, придав массе форму дракончика. Для украшения можно использовать мелко нарезанные киви: кусочки разместить сверху по спинке. Из горошин черного перца сделать глаза, из морковки – язычок, из листиков пекинского салата – крылья. Дракончик может быть и желтого цвета. Для этого консервированную кукурузу не нужно добавлять в салат, она выкладывается по дракону сверху. Хребет на спине можно соорудить из кукурузных зерен.

Салат «Сугроб»

В глубокую миску натереть твердого сыра, распределить его слоем по дну. Вторым слоем выложить натертую вареную морковку. Третьим – натертым вареным картофелем, следующим – обжаренный репчатый лук. Далее – слой тертых желтков (три штуки), слой нарезанной соломкой варено-копченой колбасы. Слой уплотняется и промазывается майонезом. Затем миску нужно перевернуть на блюдо. Натереть белки и посыпать ими смазанный майонезом верх «сугроба».

Энергетический коктейль

Чтобы получить заряд бодрости на всю новогоднюю ночь, Галина Викторова советует приготовить специальный напиток – легкий, придающий силы. Выжать сок из двух стеблей сельдерея (лучше всего это можно сделать в блендере), смешать со стаканом томатного сока. Край бокала смочить лимонным соком и окунуть в морскую соль. Красиво и полезно!

Нина СЕДОВА.
Фото Николая АНТОНОВА.

Татьяна ШАРЫГИНА.

● конкурсы

«Сердце отдаю детям!»

В Нижнем Тагиле в пятый раз прошел городской конкурс профессионального мастерства среди тренеров-преподавателей и педагогов дополнительного образования учреждений физкультурно-спортивной направленности «Сердце отдаю детям!»

Трижды его победителями становились представители СДЮСШОР «Уралец»: Геннадий Бабайцев (футбол), Игорь Русских и Николай Бровин (техводео), в 2006 году главный приз завоевала тренер по шахматам Ольга Чаусовская из СДЮСШОР. Всем им была присвоена высшая квалификационная категория. На этот раз наибольшее количество баллов набрал тренер по самбо ДЮСШ «Тагилстрой» Николай Пляшкун.

В течение трех дней 13 участников презентовали свои программы, демонстрировали уровень теоретических знаний и фрагменты занятий с воспитанниками. Все дистанции смогли одолеть только 11 конкурсантов, двое завершили борьбу после первых туров.

На теоретическом этапе тренерам-преподавателям было предложено сто вопросов, за каждый правильный ответ начислялся один балл. Лучше всех с заданием справилась Юлия Прошаква (волейбол, ДЮСШ «Уралочка»), набравшая 74 очка. На два отстали Тамара Артемова (шуш, ДЮСШ «Бысокогорский») и Мария Паутова (дзюдо, СДЮСШОР «Уралец»).

Довольно сложно пришлось членам жюри при оценке фрагментов учебно-тренировочных занятий: все участники доказали, что они профессионалы своего дела. В итоге первое место занял Ни-

колай Пляшкун, представивший комплекс упражнений, направленных на профилактику травматизма и использование болевых приемов как тактику ведения схватки в борьбе самбо. Совсем немного ему уступил Павел Гурин (ДЮСШ «Юпитер»), который сделал акцент на воспитание «чувства команды» у юных футболистов с учетом интереса детей и уровня их подготовленности. Замкнул тройку лидеров Владимир Юдин (ДЮСШ «Старт»), он показал, что нужно делать для сохранения здоровья кик-боксеров в предсоревновательный период.

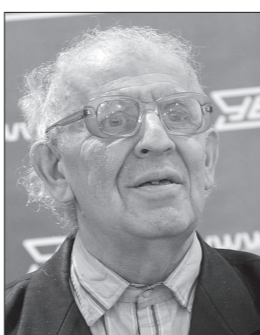
Заключительная часть конкурса была творческой. Участники выступали с презентацией своей деятельности, решали педагогические задачи, состязались в знаниях пословиц на тему физкультуры, спорта и здорового образа жизни. А кроме того – придумали новые виды спорта: волейшу, шашки, худбол, дзюдобол, самфут – и обучали правилам присутствующих в зале. Все конкурсанты представили методико-практические проекты по реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» – «Новейшие идеи для нашей новой спортивной школы».

Общую победу одержал Николай Пляшкун, в число лучших вошли Владимир Юдин и Павел Гурин.

Николай Пляшкун – молодой, но уже опытный и успешный тренер. Один из его первых воспитанников – 20-летний Данил Пономаренко – неоднократно признан юниорского первенства Европы, 17-летняя Анастасия Трапезникова заняла третье место на юношеском первенстве мира. Несколько учеников сейчас продолжают образование в училище олимпийского резерва и тренируются в центре самбо в Верхней Пышме.

● новогодний экспресс-опрос

Что сбылось? О чем мечтаете?



Исаак СКОБЛО, хоккейный статистик:

- Для меня главное событие уходящего года – это выход в свет книги «Тагильская шайба», материал для которой я собрал 40 лет. В издании 316 страниц, 932 фотографии. По-настоящему счастлив, что на Уралавгонзаводе все-таки нашли средства, чтобы напечатать тысячу экземпляров. Я получил очень много поздравлений из разных городов страны, но, к сожалению, в Нижнем Тагиле не все восприняли мой труд положительно.

Вручил книги игрокам и тренерам «Спутника», наставникам детских команд, всем авторам. Обязательно отправлю посылки знаменитым тагильским хоккеистам – братьям Радловым и Сергею Гусеву. После Нового года подарю издание 30 лучшим воспитанникам ДЮСШ. Еще мне очень приятно, что в этом году вышел фильм о лучшем бомбардире за всю историю «Спутника» Николае Новикове.

В преддверии праздников порадовала команда мастеров, одержавшая пять побед подряд, желаю игрокам и тренерам дальнейших успехов.

Дома сделал небольшой ремонт, это тоже для меня большой плюс. В общем, год был очень хорошим. На следующий грандиозных планов не строю, но пока жив, буду заниматься статистикой хоккейной команды.

Елена Львовна КОВТУНОВА, заместитель директора по учебной части музыкальной школы №1 имени Н. А. Римского-Корсакова:

- Некоторые из моих планов сбылись. Например, осуществилась давняя мечта – побывать в Италии, у истоков мировой культуры. В Италию на международный конкурс скрипачей съездили и наши ученики, заняли там первое место. Это огромная заслуга педагогов Аллы Борисовны Ушаковой и Лилии Викторовны Козловой. Рада за коллег, за детей, которые попали в руки замечательных педагогов.

Могу сказать, что год для меня в целом был благополучным. К счастью, живы и здоровы мои родители, которые отметили 80-летие, и мои дети. В 2011 году я стала бабушкой. Это – очень яркое событие в жизни.

В будущем году мечтаю, чтобы в нашу школу пришли молодые педагоги, а пожилые коллеги – оставались в добром здравии и не старели. Мне хочется, чтобы статус музыкальной школы №1 оставался на прежнем уровне не только в Нижнем Тагиле, но и в Свердловской области. Всем преподавателям музыкальных школ (мы знаем друг друга и дружим), желаю счастья и финансовой стабильности. К сожалению, культура в стране хиреет, и этот процесс добирается и до нашего города. Мечтаю, чтобы он был приостановлен. Словом, я мечтаю о переменах к лучшему.

Экспресс-опрос провели Римма СВАХИНА, Владимир ПАХОМЕНКО, Татьяна ШАРЫГИНА.

Фото Сергея КАЗАНЦЕВА.



Что сбылось? О чем мечтаете?

Людмила Сергеевна ПОПОВА, учитель истории школы №33:
- Да, мои планы на 2011 год выполнены полностью. Во-первых, мы, наконец-то, закончили ремонт квартиры, который проводили поэтапно. Во-вторых, внук пошел в первый класс и радует меня, потому что ему нравится учиться. В-третьих, все складывается хорошо на работе, ребята моего 9-го «Б» неплохо закончили вторую четверть, многие добились успеха на олимпиадах и конкурсах. Для меня как учителя и классного руководителя это важно. Получается, целый комплекс причин, чтобы встретить Новый год с хорошим настроением.

На 2012 год уже есть мечта, и не одна. Очень хочу, чтобы 9-й «Б» успешно сдал экзамены. В весенние каникулы, если все сложится хорошо, планирую свозить ребят по Европе. Такой опыт уже есть. Хочу, чтобы увидели Санкт-Петербург, Финляндию, Францию, Германию, Голландию, посмотрели на другую жизнь. А личная мечта – поехать летом с мужем в Италию. Надеюсь, что она сбудется.

Наталья ФИЛИМОНОВА, корреспондент телекомпании «Тагил-ТВ»:

- В этом году я решила для себя жилищную проблему: у меня наконец-то появилась собственная квартира. Дело в том, что несколько лет назад я покинула родительский дом и отправилась на съемное жилье. Потом часто приходилось переезжать с места на место и испытывать из-за этого неудобства. Так что можно сказать, что новогодняя мечта у меня сбылась. Если говорить про минувший год в целом, то он был положительный как в финансовом плане, так и на работе, где удалось реализовать многие задумки. На Новый год обязательно загадаю новое желание, но не скажу, какое, а то не сбудется.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Куб. 4. Парус. 5. Нендуг. 7. Чистоплю. 8. Свья. 10. Кома. 12. Брив. 13. Дессе. 14. Маж. 15. Маж. 16. Маж. 17. Маж. 18. Маж. 19. Маж. 20. Маж. 21. Маж. 22. Маж. 23. Маж. 24. Маж. 25. Маж. 26. Маж. 27. Маж. 28. Маж. 29. Маж. 30. Маж. 31. Маж. 32. Маж. 33. Маж. 34. Маж. 35. Маж. 36. Маж. 37. Маж. 38. Маж. 39. Маж. 40. Маж. 41. Маж. 42. Маж. 43. Маж. 44. Маж. 45. Маж. 46. Маж. 47. Маж. 48. Маж. 49. Маж. 50. Маж. 51. Маж. 52. Маж. 53. Маж. 54. Маж. 55. Маж. 56. Маж. 57. Маж. 58. Маж. 59. Маж. 60. Маж. 61. Маж. 62. Маж. 63. Маж. 64. Маж. 65. Маж. 66. Маж. 67. Маж. 68. Маж. 69. Маж. 70. Маж. 71. Маж. 72. Маж. 73. Маж. 74. Маж. 75. Маж. 76. Маж. 77. Маж. 78. Маж. 79. Маж. 80. Маж. 81. Маж. 82. Маж. 83. Маж. 84. Маж. 85. Маж. 86. Маж. 87. Маж. 88. Маж. 89. Маж. 90. Маж. 91. Маж. 92. Маж. 93. Маж. 94. Маж. 95. Маж. 96. Маж. 97. Маж. 98. Маж. 99. Маж. 100. Маж. 101. Маж. 102. Маж. 103. Маж. 104. Маж. 105. Маж. 106. Маж. 107. Маж. 108. Маж. 109. Маж. 110. Маж. 111. Маж. 112. Маж. 113. Маж. 114. Маж. 115. Маж. 116. Маж. 117. Маж. 118. Маж. 119. Маж. 120. Маж. 121. Маж. 122. Маж. 123. Маж. 124. Маж. 125. Маж. 126. Маж. 127. Маж. 128. Маж. 129. Маж. 130. Маж. 131. Маж. 132. Маж. 133. Маж. 134. Маж. 135. Маж. 136. Маж. 137. Маж. 138. Маж. 139. Маж. 140. Маж. 141. Маж. 142. Маж. 143. Маж. 144. Маж. 145. Маж. 146. Маж. 147. Маж. 148. Маж. 149. Маж. 150. Маж. 151. Маж. 152. Маж. 153. Маж. 154. Маж. 155. Маж. 156. Маж. 157. Маж. 158. Маж. 159. Маж. 160. Маж. 161. Маж. 162. Маж. 163. Маж. 164. Маж. 165. Маж. 166. Маж. 167. Маж. 168. Маж. 169. Маж. 170. Маж. 171. Маж. 172. Маж. 173. Маж. 174. Маж. 175. Маж. 176. Маж. 177. Маж. 178. Маж. 179. Маж. 180. Маж. 181. Маж. 182. Маж. 183. Маж. 184. Маж. 185. Маж. 186. Маж. 187. Маж. 188. Маж. 189. Маж. 190. Маж. 191. Маж. 192. Маж. 193. Маж. 194. Маж. 195. Маж. 196. Маж. 197. Маж. 198. Маж. 199. Маж. 200. Маж. 201. Маж. 202. Маж. 203. Маж. 204. Маж. 205. Маж. 206. Маж. 207. Маж. 208. Маж. 209. Маж. 210. Маж. 211. Маж. 212. Маж. 213. Маж. 214. Маж. 215. Маж. 216. Маж. 217. Маж. 218. Маж. 219. Маж. 220. Маж. 221. Маж. 222. Маж. 223. Маж. 224. Маж. 225. Маж. 226. Маж. 227. Маж. 228. Маж. 229. Маж. 230. Маж. 231. Маж. 232. Маж. 233. Маж. 234. Маж. 235. Маж. 236. Маж. 237. Маж. 238. Маж. 239. Маж. 240. Маж. 241. Маж. 242. Маж. 243. Маж. 244. Маж. 245. Маж. 246. Маж. 247. Маж. 248. Маж. 249. Маж. 250. Маж. 251. Маж. 252. Маж. 253. Маж. 254. Маж. 255. Маж. 256. Маж. 257. Маж. 258. Маж. 259. Маж. 260. Маж. 261. Маж. 262. Маж. 263. Маж. 264. Маж. 265. Маж. 266. Маж. 267. Маж. 268. Маж. 269. Маж. 270. Маж. 271. Маж. 272. Маж. 273. Маж. 274. Маж. 275. Маж. 276. Маж. 277. Маж. 278. Маж. 279. Маж. 280. Маж. 281. Маж. 282. Маж. 283. Маж. 284. Маж. 285. Маж. 286. Маж. 287. Маж. 288. Маж. 289. Маж. 290. Маж. 291. Маж. 292. Маж. 293. Маж. 294. Маж. 295. Маж. 296. Маж. 297. Маж. 298. Маж. 299. Маж. 300. Маж. 301. Маж. 302. Маж. 303. Маж. 304. Маж. 305. Маж. 306. Маж. 307. Маж. 308. Маж. 309. Маж. 310. Маж. 311. Маж. 312. Маж. 313. Маж. 314. Маж. 315. Маж. 316. Маж. 317. Маж. 318. Маж. 319. Маж. 320. Маж. 321. Маж. 322. Маж. 323. Маж. 324. Маж. 325. Маж. 326. Маж. 327. Маж. 328. Маж. 329. Маж. 330. Маж. 331. Маж. 332. Маж. 333. Маж. 334. Маж. 335. Маж. 336. Маж. 337. Маж. 338. Маж. 339. Маж. 340. Маж. 341. Маж. 342. Маж. 343. Маж. 344. Маж. 345. Маж. 346. Маж. 347. Маж. 348. Маж. 349. Маж. 350. Маж. 351. Маж. 352. Маж. 353. Маж. 354. Маж. 355. Маж. 356. Маж. 357. Маж. 358. Маж. 359. Маж. 360. Маж. 361. Маж. 362. Маж. 363. Маж. 364. Маж. 365. Маж. 366. Маж. 367. Маж. 368. Маж. 369. Маж. 370. Маж. 371. Маж. 372. Маж. 373. Маж. 374. Маж. 375. Маж. 376. Маж. 377. Маж. 378. Маж. 379. Маж. 380. Маж. 381. Маж. 382. Маж. 383. Маж. 384. Маж. 385. Маж. 386. Маж. 387. Маж. 388. Маж. 389. Маж. 390. Маж. 391. Маж. 392. Маж. 393. Маж. 394. Маж. 395. Маж. 396. Маж. 397. Маж. 398. Маж. 399. Маж. 400. Маж. 401. Маж. 402. Маж. 403. Маж. 404. Маж. 405. Маж. 406. Маж. 407. Маж. 408. Маж. 409. Маж. 410. Маж. 411. Маж. 412. Маж. 413. Маж. 414. Маж. 415. Маж. 416. Маж. 417. Маж. 418. Маж. 419. Маж. 420. Маж. 421. Маж. 422. Маж. 423. Маж. 424. Маж. 425. Маж. 426. Маж. 427. Маж. 428. Маж. 429. Маж. 430. Маж. 431. Маж. 432. Маж. 433. Маж. 434. Маж. 435. Маж. 436. Маж. 437. Маж. 438. Маж. 439. Маж. 440. Маж. 441. Маж. 442. Маж. 443. Маж. 444. Маж. 445. Маж. 446. Маж. 447. Маж. 448. Маж. 449. Маж. 450. Маж. 451. Маж. 452. Маж. 453. Маж. 454. Маж. 455. Маж. 456. Маж. 457. Маж. 458. Маж. 459. Маж. 460. Маж. 461. Маж. 462. Маж. 463. Маж. 464. Маж. 465. Маж. 466. Маж. 467. Маж. 468. Маж. 469. Маж. 470. Маж. 471. Маж. 472. Маж. 473. Маж. 474. Маж. 475. Маж. 476. Маж. 477. Маж. 478. Маж. 479. Маж. 480. Маж. 481. Маж. 482. Маж. 483. Маж. 484. Маж. 485. Маж. 486. Маж. 487. Маж. 488. Маж. 489. Маж. 490. Маж. 491. Маж. 492. Маж. 493. Маж. 494. Маж. 495. Маж. 496. Маж. 497. Маж. 498. Маж. 499. Маж. 500. Маж. 501. Маж. 502. Маж. 503. Маж. 504. Маж. 505. Маж. 506. Маж. 507. Маж. 508. Маж. 509. Маж. 510. Маж. 511. Маж. 512. Маж. 513. Маж. 514. Маж. 515. Маж. 516. Маж. 517. Маж. 518. Маж. 519. Маж. 520. Маж. 521. Маж. 522. Маж. 523. Маж. 524. Маж. 525. Маж. 526. Маж. 527. Маж. 528. Маж. 529. Маж. 530. Маж. 531. Маж. 532. Маж. 533. Маж. 534. Маж. 535. Маж. 536. Маж. 537. Маж. 538. Маж. 539. Маж. 540. Маж. 541. Маж. 542. Маж. 543. Маж. 544. Маж. 545. Маж. 546. Маж. 547. Маж. 548. Маж. 549. Маж. 550. Маж. 551. Маж. 552. Маж. 553. Маж. 554. Маж. 555. Маж. 556. Маж. 557. Маж. 558. Маж. 559. Маж. 560. Маж. 561. Маж. 562. Маж. 563. Маж. 564. Маж. 565. Маж. 566. Маж. 567. Маж. 568. Маж. 569. Маж. 570. Маж. 571. Маж. 572. Маж. 573. Маж. 574. Маж. 575. Маж. 576. Маж. 577. Маж. 578. Маж. 579. Маж. 580. Маж. 581. Маж. 582. Маж. 583. Маж. 584. Маж. 585. Маж. 586. Маж. 587. Маж. 588. Маж. 589. Маж. 590. Маж. 591. Маж. 592. Маж. 593. Маж. 594. Маж. 595. Маж. 596. Маж. 597. Маж. 598. Маж. 599. Маж. 600. Маж. 601. Маж. 602. Маж. 603. Маж. 604. Маж. 605. Маж. 606. Маж. 607. Маж. 608. Маж. 609. Маж. 610. Маж. 611. Маж. 612. Маж. 613. Маж. 614. Маж. 615. Маж. 616. Маж. 617. Маж. 618. Маж. 619. Маж. 620. Маж. 621. Маж. 622. Маж. 623. Маж. 624. Маж. 625. Маж. 626. Маж. 627. Маж. 628. Маж. 629. Маж. 630. Маж. 631. Маж. 632. Маж. 633. Маж. 634. Маж. 635. Маж. 636. Маж. 637. Маж. 638. Маж. 639. Маж. 640. Маж. 641. Маж. 642. Маж. 643. Маж. 644. Маж. 645. Маж. 646. Маж. 647. Маж. 648. Маж. 649. Маж. 650. Маж. 651. Маж. 652. Маж. 653. Маж. 654. Маж. 655. Маж. 656. Маж. 657. Маж. 658. Маж. 659. Маж. 660. Маж. 661. Маж. 662. Маж. 663. Маж. 664. Маж. 665. Маж. 666. Маж. 667. Маж. 668. Маж. 669. Маж. 670. Маж. 671. Маж. 672. Маж. 673. Маж. 674. Маж. 675. Маж. 676. Маж. 677. Маж. 678. Маж. 679. Маж. 680. Маж. 681. Маж. 682. Маж. 683. Маж. 684. Маж. 685. Маж. 686. Маж. 687. Маж. 688. Маж. 689. Маж. 690. Маж. 691. Маж. 692. Маж. 693. Маж. 694. Маж. 695. Маж. 696. Маж. 697. Маж. 698. Маж. 699. Маж. 700. Маж. 701. Маж. 702. Маж. 703. Маж. 704. Маж. 705. Маж. 706. Маж. 707. Маж. 708. Маж. 709. Маж. 710. Маж. 711. Маж. 712. Маж. 713. Маж. 714. Маж. 715. Маж. 716. Маж. 717. Маж. 718. Маж. 719. Маж. 720. Маж. 721. Маж. 722. Маж. 723. Маж. 724. Маж. 725. Маж. 726. Маж. 727. Маж. 728. Маж. 729. Маж. 730. Маж. 731. Маж. 732. Маж. 733. Маж. 734. Маж. 735. Маж. 736. Маж. 737. Маж. 738. Маж. 739. Маж. 740. Маж. 741. Маж. 742. Маж. 743. Маж. 744. Маж. 745. Маж. 746. Маж. 747. Маж. 748. Маж. 749. Маж. 750. Маж. 751. Маж. 752. Маж. 753. Маж. 754. Маж. 755. Маж. 756. Маж. 757. Маж. 758. Маж. 759. Маж. 760. Маж. 761. Маж. 762. Маж. 763. Маж. 764. Маж. 765. Маж. 766. Маж. 767. Маж. 768. Маж. 769. Маж. 770. Маж. 771. Маж. 772. Маж. 773. Маж. 774. Маж. 775. Маж. 776. Маж. 777. Маж. 778. Маж. 779. Маж. 780. Маж. 781. Маж. 782. Маж. 783. Маж. 784. Маж. 785. Маж. 786. Маж. 787. Маж. 788. Маж. 789. Маж. 790. Маж. 791. Маж. 792. Маж. 793. Маж. 794. Маж. 795. Маж. 796. Маж. 797. Маж. 798. Маж. 799. Маж. 800. Маж. 801. Маж. 802. Маж. 803. Маж. 804. Маж. 805. Маж. 806. Маж. 807. Маж. 808. Маж. 809. Маж. 810. Маж. 811. Маж. 812. Маж. 813. Маж. 814. Маж. 815. Маж. 816. Маж. 817. Маж. 818. Маж. 819. Маж. 820. Маж. 821. Маж. 822. Маж. 823. Маж. 824. Маж. 825. Маж. 826. Маж. 827. Маж. 828. Маж. 829. Маж. 830. Маж. 831. Маж. 832. Маж. 833. Маж. 834. Маж. 835. Маж. 836. Маж. 837. Маж. 838. Маж. 839. Маж. 840. Маж. 841. Маж. 842. Маж. 843. Маж. 844. Маж. 845. Маж. 846. Маж. 847. Маж. 848. Маж. 849. Маж. 850. Маж. 851. Маж. 852. Маж. 853. Маж. 854. Маж. 855. Маж. 856. Маж. 857. Маж. 858. Маж. 859. Маж. 860. Маж. 861. Маж. 862. Маж. 863. Маж. 864. Маж. 865. Маж. 866. Маж. 867. Маж. 868. Маж. 869. Маж. 870. Маж. 871. Маж. 872. Маж. 873. Маж. 874. Маж. 875. Маж. 876. Маж. 877. Маж. 878. Маж. 879. Маж. 880. Маж. 881. Маж. 882. Маж. 883. Маж. 884. Маж. 885. Маж. 886. Маж. 887. Маж. 888. Маж. 889. Маж. 890. Маж. 891. Маж. 892. Маж. 893. Маж. 894. Маж. 895. Маж. 896. Маж. 897. Маж. 898. Маж. 899. Маж. 900. Маж. 901. Маж. 902. Маж. 903. Маж. 904. Маж. 905. Маж. 906. Маж. 907. Маж. 908. Маж. 909. Маж. 910. Маж. 911. Маж. 912. Маж. 913. Маж. 914. Маж. 915. Маж. 916. Маж. 917. Маж. 918. Маж. 919. Маж. 920. Маж. 921. Маж. 922. Маж. 923. Маж. 924. Маж. 925. Маж. 926. Маж. 927. Маж. 928. Маж. 929. Маж. 930. Маж. 931. Маж. 932. Маж. 933. Маж. 934. Маж. 935. Маж. 936. Маж. 937. Маж. 93