



С праздником, любимые женщины!

ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№39 (23193)

Суббота, 5 марта 2011 года

Городская общественно-политическая газета

Победитель фестивалей СМИ "Вся Россия"

Выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника

Основана в мае 1906 года

Цена свободная

экспресс-опрос

Что тебе подарить?

В канун 8 Марта мы спрашивали у представительниц прекрасной половины человечества, о каких подарках к празднику они мечтают и что обычно им дарят мужчины, а представительниц сильной половины - какие знаки внимания они оказывают женщинам в их день и что преподнесут на этот раз.

Михаил ГОРОДИЛОВ, экономист:

— У нас в семье существует традиция дарить маме книги. Она большой любитель художественной литературы, и накануне 8 Марта я всегда спрашиваю ее, что бы ей хотелось почтить. Отец поступает точно так же.

А один из моих знакомых рассказывал мне, как однажды преподнес девушке самый оригинальный, на мой взгляд, презент. Он заказал огромное сердце из белого шоколада, сплошь покрытое сладкими розами из красной пастилы. Девушка была потрясена до глубины души.

Валерий ЗЯБОЧКИН, руководитель аппарата Нижнетагильской городской думы:

— Для наших замечательных сотрудниц к 8 Марта стараемся подготовить традиционные подарки: цветы, праздничный стол. Обязательно — стихи и комплименты.

В обычные дни при той нагрузке и ответственности, что лежит на плечах работниц аппарата горДумы, у них нет времени почувствовать свою привлекательность, нечасто им доводится слышать в свой адрес — «умницы-красавицы». Поэтому стараемся хотя бы в праздник восполнить своим милым коллегам недостаток внимания. На мой взгляд, это для наших современниц самое заветное желание: услышать, что их ценят, уважают, восхищаются ими.

Ульяна СМАКОЛДИНА, заместитель начальника Управления государственной жилищной инспекции Свердловской области — начальник отдела контроля по Горнозаводскому управленческому округу:

— Мое мнение поддержат, наверное, многие матери, особенно те, у которых есть сыновья. Самые дорогие и желанные подарки — это совсем не материальные предметы, вещи или сувениры, которые можно купить, заплатив деньги. Больше всего на свете мать хочет, чтобы у сына все

хорошо складывалось в жизни. Чтобы успешно шла учеба или работа. Чтобы, закончив, например, высшее учебное заведение, не убрал диплом подальше, так как получил его, уступив настойчивым просьбам родителей, а уверенно встал на ноги как востребованный и грамотный специалист. Чтобы нашел себя в профессии и занял нишу, где мог бы максимально раскрыться, но не путем расталкивания локтями ближних, а благодаря собственным деловым качествам.

Может быть, даже определился и в плане личной жизни. Такое замечательное известие, конечно, стало бы восхитительным подарком. Привнесло бы в жизнь матери массу позитивных эмоций. И их хватило бы не только на праздник, но и еще на долгое время. Хотелось бы, чтобы дети были здоровы, веселы, бодры. А больше, в принципе, ничего и не нужно.

Евгений, мастер ремонтно-строительной службы НТКРЗ:

— Традиционно дарю своей любимой красные розы, они ей очень нравятся. Помимо этого, в этот раз хочу подарить серебряное кольцо как символ нашей любви. Решил купить его не в ювелирной лавке, это слишком банально, а в антикварном магазине. Кольцо старое, с замысловатым узором, наверняка имеет свою историю, но, к сожалению, нам ее не узнать. Думаю, моей подруге Яне будет приятно получить такой подарок.

Валентина ИЛЬИНА, парикмахер-стилист:

— 8 Марта — это день, когда я чувствую себя особенной женщиной: подарки, внимание, уважение, улыбки, цветы. Когда даже незнакомые мужчины поздравляют с праздником. Уже чувствуется весна, а это для меня любимое время года. Я родилась весной, правда — в апреле.

Подарки дарят разные, но в последнее время прошу друзей и супруга «оказывать мне внимание» деньгами... Чтобы я смогла выбрать нужный подарок. Так, в прошлом году купила в дом огромный электрочайник. В этом, наверное, будет какая-нибудь красивая тряпочка. А еще на праздник запекаю мясо. Чтобы муж потом нарезал и сказал: «Садись, любимая, к столу». Как же это приятно!

(Окончание на 2-й стр.)



Фото Николая АНТОНОВА.

* Галина Поступинская: «Дарите женщинам цветы!»

Весенние цветы

Орхидеи, цикламены, амаранты, ирисы, нарциссы, примулы и даже тюльпаны уверенно опережают розу. По крайней мере, по цене и популярности среди мужской половины тагильчан. Именно эти цветы, привезенные в наш город из Голландии и Эквадора, в последнее время предпочитают покупать кавалеры для милых сердцу дам.

Заглянув в популярные цветочные магазины в канун Международного женского дня, корреспонденты «ТР» попытались выяснить, насколько облегчилось кошелек мужчин после похода в цветочный магазин.

Итак, самыми демократичными оказались ценники на тюльпанах и ирисах — от 50 до 70 рублей за штуку. Веточка хризантемы обойдется примерно в 80-100 рублей. Роза — от 70 до 300 рублей. Роскошная ветвь орхидеи, унизанная экзотическими цветами, по карману не каждому — 1 900 рублей. Поэтому, как

поделиться секретами продаж профессиональные флористы, вероятно все, цветы снимают с одной ветви, разделяют, а затем соберут несколько цветочных композиций в плетеных корзинках. Цветок орхидеи в окружении зелени и других цветов только выиграет. К тому же стоит такая красота будет уже не в пример дешевле — 300-350 рублей.

По словам директора цветочной студии Галины Поступинской, в этом году многие мужчины поздравят своих прекрасных половинок довольно необычными арт-композициями, собранными из конфет. Такие «букеты» стали очень популярны в последнее время среди ценителей оригинальных подарков.

— Сладкие «цветочные» композиции настолько популярны, что мы не успеваем их собирать, — рассказала Галина Поступинская. — Большую партию отправили в Екатеринбург, есть заказы из других городов Свердловской области. Про тагильчан тоже не забываем.

От ярких красок и благоухания разбегаются глаза у витрины с горшечными

ми цветами: колумнеи, бегонии, примулы, гиацинты, гортензии, гардении... Причем пышно цветущее растение, которое в перспективе украсит окно в квартире или садовый участок, можно приобрести по цене от 250 до 500 рублей.

И напоследок один совет от профессионалов цветочного мира: чтобы срезанные цветы простояли дольше, нужно обновить срез. Дело в том, что внутри стеблей есть так называемые проводящие пучки, которые за время доставки зелени до вазы забиваются, в результате чего в растение перестает поступать влага. Резать кончик стебля нужно по косой острому ножом. Букет следует поставить в воду, добавить щепотку сахара для подпитки. Не оставляйте цветы около батареи и оградите от яркого света. Зелень любит прохладу. Свежие цветы при правильном уходе с легкостью могут простоять неделю. Не так много, конечно, как хотелось бы, но все же...

Ольга КУЛАЕВА.



Фото Сергея КАЗАНЦЕВА.

Встретили Масленицу на широкую ногу

В детском доме №6 широкую Масленицу встречают, как и полагаются, — на широкую ногу. Причем не соглашаясь с канонами, сожгли чучело раньше, чем наступил воскресный день. Такая спешка — по случаю приезда гостей, волонтеров ЕВРАЗ, которые прибыли с подарками, пирогами да блинами, веселыми шутками-прибаутками.

Праздничные гулянья прошли в лучших традициях Руси. Воспитанники детского дома играли в снежки, угощали друг друга блинами, водили хороводы.

(Окончание на 3-й стр.)

следует курсом, проложенным 150 лет назад, а трагическая история России в XX веке не была следствием «неудачной прививки свободы». По мнению президента, жизнеспособными оказались не фантазии об особом пути и не советский эксперимент, а проект нормального, гуманного строя, задуманный Александром II. «В конечном счете, в историческом масштабе прав оказался именно он, а не Николай I и не Сталин», — сказал Медведев. В ходе конференции президент вручил главе Российского государственного исторического архива Александру Соколову подлинник отпечатанных указов об освобождении от крепостной зависимости, а также ознакомился с рукописным вариантом Высочайшего манифеста от 19 февраля 1861 г. Несмотря на возраст, указ остается «в блестящем состоянии», отметил Медведев.

● **Одна из самых богатых**

Жена главы «Ростехнологий» Сергея Чемезова Екатерина Игнатова владеет миноритарным пакетом акций в газовой компании «Итера».

Как пишет газета «Ведомости» со ссылкой сразу на несколько анонимных источников, акции компании были приобретены еще в 2006 году. Сам Сергей Чемезов не стал скрывать факт заключения сделки. Ранее сообщалось, что Екатерина Игнатова является одной из самых богатых женщин среди жен чиновников. Ее официальный доход в 2009 году составил более 427 миллионов рублей.

● **Умер генеральный конструктор «Сухого»**

В Москве на 82-м году жизни умер генеральный конструктор ОКБ «Сухого» Михаил Симонов, под руководством которого в 90-х годах был создан легендарный истребитель Су-47 «Беркут», сообщает «Интерфакс» со ссылкой на источник в компании.

Причиной смерти стала тяжелая болезнь. Многие самолеты, разработанные «Сухим», были созданы под руководством Симонова, который стал генеральным конструктором ОКБ в

1983 году. Созданные Симоновым истребители в настоящее время составляют основу российского парка фронтовой авиации и военного экспорта. При генеральном конструкторе была сформулирована концепция сверхманевренных самолетов. Под руководством Симонова, родившегося 19 октября 1929 года, были созданы истребители Су-27, Су-30, Су-33, фронтовой бомбардировщик Су-34, а также спортивно-пилотажные самолеты Су-26, Су-26М, Су-29, Су-31 и Су-49. В 90-х годах под руководством Симонова проводилось создание истребителя с обратной стреловидностью крыла Су-47 «Беркут», который стал базой для отработки технологии боевого самолета пятого поколения. 8 апреля 1998 году Симонову было присуждено звание «Человек-легенда авиакосмической промышленности». Имя российского конструктора представлено в галереи Славы в Национальном музее авиации и космонавтики в Вашингтоне.

● **149 миллионов найдены**

Найдены 149 из примерно 200 миллионов рублей, похищенных из отделения «Банка Москвы» во Владикавказе, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на МВД Северной Осетии.

Тем временем СМИ узнали из неофициальных источников о задержании подозреваемого в налете. По данным газеты «Коммерсантъ», это жених одной из двух кассирш, которых по сведениям издания Life News, подозреваемый — двоюродный брат кассирши. «Ограбление банка было совершено поздно вечером 28 февраля. Два налетчика проникли в здание банка через окно, решетка которого была заранее подпилена изнутри. Сигнализация при этом была отключена, а охранники находились около дверей с другой стороны здания и ничего не слышали. Преступники связали двух кассирш и забрали 180 миллионов рублей, а также доллары и евро на сумму от шести до 20 миллионов рублей. По пути грабители потеряли мешок с одним миллионом. Налетчики скрылись на автомобиле ВАЗ-2107. Также существует версия, согласно которой ограбление являлось инсценировкой. Возможно, таким образом руководство отделения банка хотело скрыть хищение или растрату.

● **Преемника спасли**

По неофициальным данным, сын экс-президента Египта Хосни Мубарака Джамаль Мубарак пытался покончить жизнь самоубийством.

Сделать это он намеревался при помощи яда. Это произошло после того, как египетские военные потребовали вернуть на счета ряда банков изъятые оттуда миллионы долларов. Вероятный преемник Х.Мубарака был обнаружен без сознания в семейной резиденции в Шарм-эль-Шейхе. Усилиями лечащего врача семья он был спасен.

● **«Это из разряда курьезов»**

Пресс-секретарь председателя правительства России Владимира Путина Дмитрий Песков опроверг слухи о том, что премьер-министр в ближайшем будущем может возглавить Международный олимпийский комитет.

«Это из разряда курьезов. Мы это никак не комментируем», — заявил Песков «Русской службе новостей». Ранее «Независимая газета» опубликовала статью в преддверии визита вице-президента США Джо Байдена в Россию. В материале приводится мнение источника издания в Госдуме, который считает, что на встрече президента Дмитрия Медведева с Байденом будет обсуждаться дальнейшее трудоустройство Путина. По мнению собеседника газеты, если премьер-министр откажется участвовать в президентских выборах 2012 года, то ему может быть предложено кресло председателя МОК. Другие эксперты, опрошенные «Независимой газетой», предположили, что Путин также может быть стать, например, генеральным секретарем ООП.

По сообщению Лента.Ру, РИА «Новости», Известия.Ру, Gzt.Ru подготовил Владимир МАРКЕВИЧ.

\$ 28,19 руб. -13 коп.

€ 39,35 руб. +7 коп.



В стране и мире

● **Свободу нельзя откладывать на потом!**

В четверг президент Дмитрий Медведев выступил в Санкт-Петербурге на конференции «Великие реформы и модернизация России», посвященной 150-летию отмены крепостного права, с тем, что может быть его первым политическим посланием перед президентскими выборами.



Основная мысль выступления — России для процветания нужна свобода, а не закручивание гаек, и в исторической перспективе права оказались не Николай I и не Сталин, а царь-освободитель Александр II (на снимке), преодолевший «военно-бюрократическую вертикаль власти». «Нельзя откладывать свободу «на потом», не надо бояться свободного человека, который каким-то неадекватным образом распорядится своей свободой. Это путь в тупик», — сказал Медведев. «Избыточно суровые порядки и избыток контролеров обычно ведут не к торжеству добра — или, если выражаться современным стилем, не к победе над коррупцией, а к ее усилению, не к развитию системы управления, а к деградации этой системы», — считает президент. «Свобода от страха, унижений, бедности и болезней, свобода для всех — такова, на мой взгляд, цель и нашего сегодняшнего развития. Это не просто высокие слова. Это потребность любого разумного человека, это может быть облечено в различную оболочку, но именно об этом мы думаем каждый день», — заявил президент. И сегодня, считает Медведев, Россия

«ТР-доктор»



Ведущая рубрики Анжела ГОЛУБЧИКОВА Тел.: 41-49-56

Вы спрашивали...

Не изнуряйте себя в пост

«Еще празднуем Масленицу. А с понедельника начинается Великий пост. Впервые собираюсь соблюдать его. Что врачи советуют таким, как я? И каково общее мнение медиков относительно продолжительного постного меню?»

(Виталий РУКАВИШНИКОВ)

Отвечает врач-диетолог Наталья СЕРОВА:

С точки зрения медицины, трудно сказать однозначно, отказ от животной пищи - это хорошо или плохо. Кому-то даже полезно. Но, разумеется, далеко не всем.

Мы, врачи, понимаем: раз традиция существует, то с каждым годом ей будет следовать все большее количество человек. Вот и вашчитель решил прикинуть к посту. Многие из моих пациентов и близких поступают так же.

Совет здесь только один: никакие меры, даже направленные на очищение души, не должны идти во вред здоровью. Если человек плохо чувствует себя на кашах, овощах и фруктах или от постной пищи у него открывается язва, он должен есть мясо.

Хотя на неподходящее время перейти на вегетарианство полезно большинству из нас. Растительная пища необходима для желудочно-кишечного тракта. В ней содержатся фитонциды, подавляющие воспалительные процессы. А злаковые, особенно овес, ячмень, способствуют очищению сосудов.

Почему, к примеру, в последнее время увеличилось число онкологических заболеваний толстой кишки? Потому что люди стали пренебрегать овощами.

Тем, кто решил поститься впервые, рекомендую не придерживаться так называемых особо строгих дней и недель, когда нельзя употреблять даже постное мясо.

В течение поста чаще готовьте тушеные овощи. Подойдут любые - морковь, капуста, баклажаны. Тушите на водичке, в паровых кастрюлях. Рекомендую также отварной рис или горох, фасоль. Запеките в духовке картошку с зеленым горошком, можно свежелем с небольшим количеством чеснока. Грибы, в случае нормального усвоения этого продукта, подойдут и для супа - грибочки, овощного рассольника - и для второго блюда. Но не пичкайте грибами детей. Для желудков малышей это тяжело меню.

Отдельно обращаясь к людям, проходящим в настоящее время лечение: если вы принимаете лекарства, получайте инъекции, ни в коем случае не голодайте, не изнуряйте себя. Надо ко всему подходить с мудростью.

А.ЕВГЕНЬЕВА.

женское здоровье

Настроение подскочит...

Из чего же, из чего же, из чего же сделаны наши женщины? Так и хочется ответить: «Из красоты, любви, счастья, путешествий!» Если бы...

На самом же деле получается, что состоим мы большей частью из стрессов, нагрузок, домашних проблем и разных болячек, о которых сами порой не подозреваем. Они долгое время никак себя не проявляют, выражаясь лишь повышенной утомляемостью и беспричинными перепадами настроения. И если верно, что глаза - зеркало души, то настроение женщины во многом является отражением ее здоровья, прежде всего работы эндокринной, нервной и других систем организма.



* Ирина Владимировна Будзинская.

Наперекор желанью аиста

Считается, что мы, женщины, лучше мужчин защищены от стрессов. Возможно. Но какой ценой! Регулярные перегрузки, постоянная занятость в две смены: первая - на работе, вторая - дома, нещадно бьют по эндокринной системе, вызывая сбои в работе щитовидной железы, надпочечников. За это современная женщина расплачивается такими грозными заболеваниями, как миома, эндометриоз, различными мастопатиями и даже бесплодием!

На что обратить внимание, чтобы улучшить качество жизни и продлить женский век? У врачей есть конкретные рекомендации.

За 40-летний стаж работы врач-гинеколог Ирина Владимировна Будзинская убедилась: время меняет не только дамский облик, прически, но и список ведущих женских болезней. Пару десятилетий назад, к примеру, самой часто встречающейся и опасной патологией у будущих мам являлся порок сердца, теперь же - инфекционные заболевания.

Сегодня Ирина Будзинская консультирует пациенток Нижнетагильского перинатального центра. Это учреждение, как известно, не рядовой роддом, а своего рода медицинский институт. В его стенах проблемы женского здоровья изучают с точки зрения современной науки.

За последние годы женского здоровья не стали, - считает И.В. Будзинская. - Прогресс и равноправие позволили привести к резкому снижению показателей самоощущения прекрасной половины человечества. Недаром же ее называют «слабой»... В наши дни заболевания половой сферы стали, пожалуй, главной проблемой здоровья женщин в возрасте от 20 до 60 лет. Среди них первое место занимают фибромиомы, опухоли образования, затем эрозии, воспалительные процессы, эндометриоз. Главная беда, что большинство недугов протекает без

ярко выраженных симптомов - первые признаки миомы, например, появляются лишь спустя 5-8 лет от начала болезни.

Эти плохие новости компенсирует хорошая: в наши дни медицина практически не знает неизлечимых женских болезней. Сегодня и в Нижнем Тагиле научились побеждать тяжелые гормональные нарушения, а также бесплодие. К сожалению, пока не стала доступной должданная для сотен бездетных пар процедура искусственного оплодотворения - ЭКО. Ее давно освоили в Екатеринбурге, других столичных городах. Только вот стоимость операции - около 100 тысяч рублей, по-настоящему, многих останавливает.

Впрочем, и здесь появились перспективы - Нижнетагильский перинатальный центр работает в едином тандеме с областными институтами охраны материнства и младенчества. Поэтому тагильчанки могут получать консультации таких редких специалистов, как генетик, иммунолог, а так же нефролог, кардиохирург, невролог.

Кроме того, женщин, прошедших обследование и лечение в нашем городе, но так и не ставших мамами, могут направить на бесплатное ЭКО в областной институт. Из федерального и областного бюджетов оплачиваются две попытки ЭКО.

Насколько они востребованы? Судите по статистике: диагноз «бесплодие» слышат приблизительно 10-15 процентов супружеских пар в Нижнем Тагиле. Особенно это стало актуально в последние годы, когда изменилось репродуктивное поведение женщины: вначале образование, работа, а потом дети. С одной стороны, верно. Но законы природы суровы: нельзя забывать, что после 35 лет способность к зачатию резко падает, шансы забеременеть в два раза ниже, чем в 20 лет, а к 40 годам вероятность спонтанной беременности составляет всего 10 процентов.

В лечении бесплодия время - решающий фак-

тор, - говорит Ирина Будзинская. - Если женщина придет к нам сразу, как заподозрит неладное, шансы стать матерью у нее очень высоки. И в моей практике множество подобных историй. Вот, кстати, не так давно на учет по беременности, отмену, уже со вторым малышом, встала пациентка, которая в течение пяти лет не решалась обратиться к врачу. Еще немного, и супруги навсегда бы упустили шанс стать родителями.

Усталость - плохая подруга

Как часто свое плохое самочувствие, нежелание подниматься утром с постели, усталость, мы, женщины, привычно объясняем нервными перегрузками и недосыпанием. Успокаиваем себя: «Мне пора в отпуск!» Но, вернувшись из долгожданной поездки, уже через десять дней снова ощущаем все те же симптомы. При этом продолжаем считать себя здоровыми. Не привыкли ходить к врачам с жалобами на плохое настроение. А пожаловаться тут есть на что. Ведь эти, казалось бы, безобидные симптомы могут быть проявлением серьезного сбоя в работе организма.

Первое, на что указывает непроходящая слабость, самая распространенная беда современных женщин - заболевание крови, анемия. Ею сегодня страдают до 50 процентов молодых горожанок. На низкие показатели гемоглобина вообще привыкли смотреть свысока - ерунда, не болезнь.

Типичная ситуация, - продолжает Ирина Владимировна. - Женщина приходит, говорит, что чувствует некоторый дискомфорт, но сама толком не знает, где болит, просто все время клонит в сон. В результате оказывается, что это анемия. Но она на пустом месте не возникает. Уже во время обследования выясняется, что у пациентки есть нарушения цикла, а после становится ясно, что причиной являются серьезные заболевания - миома, эндометриоз, скрыто проте-

кающие или маскирующиеся под другие заболевания.

Кроме ухудшения состава крови, плохое настроение является еще симптомом гормонального дисбаланса - угрожающего для женского здоровья состояния.

Хотим мы того или нет, большей частью нашими поступками и самочувствием руководят до сих пор до конца не изученные химические соединения - гормоны, в первую очередь, эстрогены. Именно благодаря им взрослая женщина сохраняет молодость и красоту, хорошее состояние кожи и позитивное отношение к жизни.

Если количество эстрогена в норме, женщина, как правило, чувствует себя хорошо и выглядит заметно моложе своих сверстниц с нарушенным гормональным фоном.

Но когда одних гормонов становится больше, чем нужно, а других меньше, какие-то органы начинают работать с явной перегрузкой, другие же, напротив, недорабатывают. Все это приводит к различным недугам, новообразованиям, лишнему весу. Мы начинаем изводить себя диетами, а килограммы не только не уходят, но еще и заметно прибавляются.

В таких случаях кто-то применяет чудодейственные кремы и дорогие салонные процедуры. В лучшем случае, они дают временный эффект. Но первопричина бессимптомных заболеваний не устраняется, и нарушения становятся все более выраженными. А достаточно было лишь вовремя провести анализ крови на гормоны и подобрать правильную гормонозамещающую терапию.

Так поступает большинство американок, француженок: где принято следить за уровнем гормонов так же, как, к примеру, за состоянием зубов.

Мы сами замыкаем порочный круг: постоянная нехватка времени заставляет нас откладывать визит к врачу, некогда ходить по специалистам и сдавать анализы. Но только раннее выявление гормональных нарушений может остановить необратимую патологическую перестройку всего организма.

Итак, что нужно помнить представительницам прекрасной половины, чтобы жить здорово.

Первое - посещение гинеколога обязательно два раза в год. В реальности это правило, по словам врачей, следуют только около 30 процентов женщин.

Второе - избегать переохлаждений, минимизировать количество прерываний беременностей - этот пункт понятен и без комментариев.

Третье - держать гормоны под контролем. Регулировать уровень эстрогена можно и нужно. Только никакой самостоятельности. Как это сделать, порекомендует врач. А нуждаетесь ли вы в подобной коррекции, подскажет настроение.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА. Фото Сергея КАЗАНЦЕВА.

Дочь Миледи: секреты ее молодости



* Анна Терехова.

В последнюю субботу февраля на сцене Нижнетагильского драматического театра шла одна из самых скандальных пьес американо-американского драматурга Артура Копита «Между платьем и пижамой». Режиссер антрепризной постановки заметно сократил ее название. Полная версия такова - «Папа, папа, бедный папа! Ты не вылезешь из шкафа! Ты повешен нашей мамой между платьем и пижамой». Псевдоклассический фарс о любви и женской доле.

Признаться, тагильская публика тяжело восприняла увиденное, и не мудрено: к эстетике подобных спектаклей привыкаешь не сразу, тем более что они редки для нашего города. Чтобы понять жанр сценического абсурда, в котором работали московские актеры, нужна хотя бы небольшая предвзвешенная подготовка.

Положение спасла главная героиня, роль которой исполнила дочь известной актрисы, российской «миледи» Маргариты Тереховой - Анна Терехова. Непростой образ богатой сумасбродной дамы, путешествующей по странам вместе с сыном и... телом усопшего супруга, она создавала не только из монологов, но и зажигательных латиноамериканских танцев, удивительной пластики и вызывающих платьев, которые, отметим, сидели на ней безупречно. Зрители были удивлены: чтобы в течение полутора часов исполнять такие сложные «па», требуются здоровье и физическая подготовка.

Позже мы узнали: именно необыкновенно красивая пластика, изысканная внешность главной героини уже несколько лет делают постановку аншлаговой в Москве.

Как при ежедневных спектаклях, постоянных гастролях Анне Тереховой удается следить за своей внешне-

стью, сохранять фигуру, молодость, красоту. Это, прежде всего, интересовало «ТР-доктора».

Актриса не делает из своей привлекательности большого секрета. Признается, что если она недовольна своим весом, то старается сразу принимать меры. Ограничивает себя в еде.

Меня не завлечет сладкой, - любит повторять Анна Терехова, - поэтому со слайсами расстаюсь без особого труда. Также легко, если требуется, отказываюсь от мяса и ем только рыбу. Люблю каши. Считаю их очень полезными и день стараюсь начинать с овсяной каши с медом. Но предвзвешенно выпиваю не только горячую воду. Так появляется чувство сытости.

В списке блюд «для стройности», которые предпочитает Анна Терехова, гречка на пару, каша из тыквы и пшеники. Она готовится быстро: тыкву порезать на кусочки, опустить в горячее

молоко, добавить сахар, соль по вкусу. Когда закипит, положить промытое пшено или рис, можно манку, кто как любит, и варить до готовности.

Анна Терехова - актриса уже в третьем поколении и знает, как важно следить за красотой лица. Интересно, что знаменитость предпочитает народные рецепты по уходу за кожей лица. К примеру, маску с применением чуть подогретого оливкового масла: в подготовленном масле смачивают тканевые мягкие салфетки, в которых сделаны прорезы для глаз и губ, затем накладывают на лицо.

Для поддержания пластичности фигуры Анна Терехова занимается специальным комплексом упражнений, старается регулярно посещать бассейн, хотя получается не чаще одного раза в неделю, и принимает контрастный душ. Он позволяет держать в хорошем тонусе тело и придает бодрость.

А.ЕВГЕНЬЕВА.

запишите телефон!

Жалуются на одиночество

В Свердловской области продолжают свою работу бесплатные телефоны экстренной психологической помощи: 8 800 300 11 00 (для взрослых) и 8 800 300 83 83 (для детей, подростков и их родителей). Линии действуют круглосуточно, без выходных.

За последний месяц телефонами доверия воспользовались более 1000 жителей региона, в том числе и тагильчане, что немало, учитывая, что в предыдущий период. Специалисты связывают это не только с сезонной депрессией, характерной для на-

чала весны, но и возросшей популярностью заочной психологической службы.

Свыше половины звонивших обратились к психотерапевтам по поводу одиночества - реального и так называемого внутреннего. Другими наиболее часто встречающимися ситуациями, заставившими позвонить по номерам экстренной психологической помощи, стали: насилие - домашнее, психическое, физическое и проблемы, связанные с недовольством собой.

Только 7,5 процента звонков были связаны с переживаниями по поводу состояния здоровья. Примерно столько же - с дисгармонией в супружеских отношениях.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.

10 марта, с 10.00 до 12.00, в общественной приемной полномочного представителя президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе будет вести прием жителей города Нижний Тагил. Маргарита Петровна ПОВОДЫРЬ, начальник управления социальной защиты населения Свердловской области по Дзержинскому району города Нижний Тагил. Прием будет проходить по адресу: ул. К.Маркса, 34 (учебный корпус горно-металлургического колледжа).

9 марта, с 17.00 до 19.00, в общественной приемной депутата Палаты представителей Законодательного собрания Свердловской области Алексея Архиповича Чеканова состоится прием граждан по адресу: пр. Ленина, 67 (офис 106).

В марте в общественных приемных ВПП «Единая Россия» будет проходить прием граждан членами политического совета Нижнетагильского местного отделения партии «Единая Россия» по районам: 10 марта - общественная приемная Ленинского района (Горошникова, 56, каб. 101, тел.: 41-95-98) - Дев Владимир Александрович, учитель МОУ СОШ №6, время приема: 16.00-18.00;

9 марта - общественная приемная Дзержинского района (Окунева, 22, каб. 204, тел.: 33-59-83) - Комаров Игорь Викторович, глава администрации Дзержинского района г. Н. Тагил, время приема: 15.30-17.30;

9 марта - общественная приемная Тагилстревского района (Гвардейская, 26, каб. 10, тел.: 32-92-68) - Гончаров Виктор Федорович, генеральный директор ООО «Управляющая компания городского электротранспорта», время приема: 16.00-17.30.

Что тебе подарить?

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Анна ФЕДОРОВА, менеджер магазина парфюмерии и косметики:

В преддверии праздника мужчины в наш магазин заходят гораздо чаще, покупают обычно подарочные сертификаты. Видимо, не рискуют выбирать что-то на свой вкус. Духи или косметику приобретают, только если точно знают название. Я стараюсь не давать советов, потому что каждый день вижу, как делают выбор сами женщины: по пятнадцать раз посмотрят, понюхают, подумают. Сама я буду рада любому подарку, кроме, естественно, парфюмерии. Для меня важнее внимание. Надеюсь, что все три праздничных дня проведем с мужем вместе, съездим на природу.

Наталья, студентка НТГСПа: - 6 и 7 марта планируем съездить в Тюмень на матч «Спутника» с «Рубином». Жду подарка к празднику от любимой команды в виде двух побед, но, в принципе, согласна и на одну.

В праздник мне чаще всего дарят мягкие игрушки, так что, скорее всего, в этом году коллекция пополнится. О норковых шубах, машинах и бриллиантах не мечтаю, мне это не нужно. Пусть какая-нибудь ме-

лоч, главное, чтобы от души. Хотя не исключаю, что лет через 15-20 буду думать по-другому.

Друг мне подарит новые ботинки для горных лыж, и я очень этому рада, потому что самой пришлось бы еще долго копить - на стипендию особо не разгуляешься.

Оксана Анатольевна ДУДНИКОВА, учитель информатики:

Наверное, как и большинство женщин, которые воспитывают трех детей, как я, мечтаю о цветах. Это скромный, но не очень желанный подарок. К 8 Марта предпочитаю получить в подарок тюльпаны. А в мае - к дню рождения - нарциссы.

Надо строго рассчитывать семейный бюджет, поэтому о каких-то более дорогих подарках лучше не думать. Хотя совсем недавно муж меня удивил. В день святого Валентина подарил мне золотую подвеску в виде сердечка с моим именем. Так что не знаю, что меня ожидает на этот раз. Но в любом случае буду рада вниманию, заботе и тюльпанам, пахнущим весной.

Экспресс-опрос провели Владимир МАРКЕВИЧ, Ольга КУЛАЕВА, Нина СЕДОВА, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Владимир ПАХОМЕНКО, Елена ОСИПОВА, Римма СВАХИНА, Татьяна ШАРЫГИНА.



Уральская панорама

Поздравление от губернатора

Дорогие женщины! Поздравляю вас с замечательным, добрым и светлым праздником - Днем 8 Марта!

Это праздник почитания женщины, свидетельство нашего глубочайшего уважения и признательности самым дорогим и близким людям - нашим матерям, женам, сестрам, дочерям, всем представительницам прекрасного, но отнюдь не слабого пола.

Природой и обществом вам отведено самое главное предназначение в жизни - быть матерью, хранить тепло семейного очага, воспитывать детей, беречь семью.

От вас зависит, каким будет новое поколение и завтрашний день нашей страны. Ваши нежные руки, тепло ваших сердец, душевная забота создают ту неповторимую атмосферу родного дома, куда хочется постоянно возвращаться, как бы далеко ни уводили жизненные дороги.

Я как губернатор Свердловской области и областное правительство стараемся сделать все возможное, чтобы облегчить вашу жизнь, защитить от жизненных невзгод и болезней, несправедливостей, обид. Но какую бы помощь ни оказывало правительство, какие бы благоприятные условия ни создавало, гармонии в обществе можно добиться только тогда, когда мужчины и женщины принимают равное участие во всех сферах жизни, будь то семья или работа.

8 Марта - это особая дата не только для женщин. В этот день мы, мужчины, волюно или невольно задумываемся о том, кем мы должны быть для наших дорогих женщин. И еще отчетливее осознаем, что наша главная задача - быть надежной опорой и защитой, близким и надежным человеком, на помощь которого женщина всегда может рассчитывать.

С праздником весны, с Днем 8 Марта! Будьте счастливы, красивы, любимы!

Ситуация с лекарствами начала управляться

Губернатор Александр Мишарин потребовал от регионального министра здравоохранения Аркадия Белявского навести порядок в сфере закупки лекарственных средств для льготных категорий граждан.

По информации министерства здравоохранения, для снижения числа необеспеченных рецептов проведены сотни тендеров на закупку дополнительных лекарственных препаратов, которые уже начали поступать в аптечные сети. В частности, проводится перераспределение лекарств между аптеками. Круглосуточно работает телефон «горячей линии» обмлинздрава: 270-19-22. Он будет работать всю неделю, включая праздничные дни.

Новый назначенец

Областная дума одобрила назначение Виталия Нудельского на пост министра по управлению государственным имуществом Свердловской области, сообщил агентству ЕАН депутат нижней палаты свердловского парламента Евгений Артюх.

Ранее чиновник занимал пост заместителя министра экономики региона.

Появится памятник Петру Латышеву

ТПО «Екатеринбургский художественный фонд» по заказу администрации города приступил к созданию памятника бывшему полномочному представителю президента РФ в УрФО Петру Латышеву, сообщили агентству ЕАН в фонде.

По сообщению ЕАН подготовила Надежда СТАРКОВА.

8 Марта - Международный женский день

Дорогие тагильчанки!

Искренне поздравляю вас с самым красивым и светлым весенним праздником – Международным женским днем 8 марта. Она как первый подснежник пробивается к солнцу, пробираясь каждую женщину, даря радость и надежду, пробуждая чувства и освещая особую внутреннюю красотой. Пусть это настроение сопутствует вам всегда, придавая силы и уверенности в жизни.

Женщина может успевать все – воспитывать детей и создавать домашний уют, учиться и работать, любить и быть любимой. Благодаря ей продолжается жизнь на Земле, на ее плечах лежит забота о подрастающем поколении, укреплении добрых семейных традиций.

Но роль женщины не ограничивается сохранением домашнего очага. Веками сильные представительницы слабого пола отстаивали право на участие в жизни общества наравне с мужчинами. И в основу празднования Международного женского дня легло стремление прекрасной половины человечества к равенству и справедливости. Поэтому 8 Марта мы не только славим красоту и очарование женщин, но и отмечаем их достижения в политической, экономической, социальной, культурной сферах. Сегодня у женщин появляются все новые возможности для самореализации, для обретения высокого социального статуса.

Нижний Тагил богат умными, образованными и самостоятельными женщинами, которые добиваются больших успехов в труде и карьере, в спорте и в искусстве. Благодаря вашему светлостному уму, активности и талантам наш город год от года становится еще более красивым и уютным. В истории Нижнего Тагила немало примеров вашего трудолюбия, самопожертвования и энергичности.

Особая признательность в этот день нашим уважаемым ветеранам, участникам войны и труженицам тыла, всем женщинам старшего поколения, посвятившим жизнь развитию города, воспитанию детей и внуков. Спасибо вам за поддержку, понимание и мудрость. Пусть меньше будет в вашей жизни тревог и огорчений.

Желаю вам, дорогие женщины, чтобы ласковое сияние глаз и ослепительные улыбки не покидали ваших счастливых лиц, чтобы сбывались все ваши мечты, а жизнь всегда была, как этот замечательный весенний праздник, светлой и прекрасной. Крепкого вам здоровья и благополучия!

В.П. ИСАЕВА, глава города Нижний Тагил.

Дорогие наши женщины!

В этот светлый, всеми любимым праздник мы, мужчины, с чувством глубокого уважения и признательности, от всей души и сердца дарим цветы и улыбки нашим дорогим и любимым матерям и женам, дочерям и сестрам – всем, кто придает смысл нашей жизни, наполняет ее яркими красками!

Мы благодарны вам за все, что вы делаете для поддержания тепла и уюта домашнего очага, укрепления семейных ценностей, для наших детей. Именно вы делаете сильную половину человечества еще сильнее, а мир вокруг – гармоничнее и добрее.

Вы – большая и лучшая половина населения нашего города – всегда были и останетесь надежной поддержкой в решении трудных задач. От вашей жизненной позиции во многом зависит наше общее благополучие. Без вас невозможны добрые перемены в стране, в нашем городе и в каждой отдельной семье.

Родные женщины, вы удивительно умеете совмещать домашние заботы с профессиональной работой и общественной деятельностью. Неоспоримо то, что своим активным участием в политической, научной, культурной, социальной и общественной жизни, труде и учебе вы вносите неоценимый вклад в развитие Нижнего Тагила. Вы олицетворяете красоту, милосердие и справедливость, проявляете терпение и настойчивость в решении житейских и общественных проблем.

Семейного вам счастья, улыбок и благополучия, молодости и здоровья на долгие годы! Пусть начало весны принесет вам радость и удачу, надежду на лучшее, мир и покой в вашей семье, пусть женское очарование никогда не покидает вас!

Г.Е. УПОРОВ, председатель Нижнетагильской городской думы.

Дорогие наши женщины!

Любимые матери, жены, сестры, дочери!

Примите самые теплые, душевные поздравления с Международным женским днем! Вы всегда были и останетесь символом жизни на земле, красоты и очарования, источником вдохновения. Вы – основа крепкой и дружной семьи. Вы вдохновляете нас на создание, поддерживаете в трудные минуты, вселяете уверенность, делаете жизнь добрее и счастливее.

Женщины давно доказали миру, что могут наравне с мужчинами покорять профессиональные вершины, принимать непосредственное участие в политической, экономической и социальной жизни общества, оставаясь при этом хранительницами домашнего очага.

В последние годы государством делается многое для поддержки женщин-матерей. Увеличиваются размеры пособий по рождению и воспитанию детей, работает «материнский капитал». Радует, что год от года улучшается демографическая ситуация в области и Горнозаводском округе, растет уровень рождаемости.

От всей души желаю вам, милые женщины, счастья, благополучия, неиссякаемого очарования. Пусть вас всегда окружают дорогие, близкие, любящие люди. Пусть дети и внуки радуют своими успехами, а мужчины – вниманием!

М.П. ЕРШОВ, управляющий Горнозаводским управленческим округом, член правительства Свердловской области.

рядом с нами

Простой рецепт счастья

Анна Зимарева - жизнерадостная, улыбающаяся, красивая и энергичная. Она, как многие девушки, в канун 8 Марта ждет от своего избранника приятных сюрпризов. Для нашей героини рецепт счастья прост: «Был бы милый рядом».



Фото Сергея КАЗАНЦЕВА.

Анна рассказала корреспондентам «ТР» о себе и своих увлечениях. Она ведет вполне обычную жизнь: занимается воспитанием сына Эмиля, получает высшее образование.

Наша героиня учится в НТГСПА на факультете филологии и массовых коммуникаций, по окончании которого станет преподавателем русского и английского языков. Тяга к словесности у нее была с детства. После окончания школы с углубленным изучением английского языка Анна задумалась: куда же двигаться дальше? Сначала хотела поступать на факультет журналистики в УрГУ, но мама побоялась отпустить дочь в Екатеринбург. В итоге Анна остановила свой выбор на факультете, который в НТГСПА был экспериментальным, так как совмещал изучение как английского, так и русского языка.

Когда-то мечтала стать журналистом на телевидении и делать репортажи из разных стран, – говорит Анна Зимарева. – Но после

свадьбы и рождения Эмиля появились совсем другие приоритеты в жизни. Зато теперь я знаю, что такое настоящее счастье.

Со своим супругом Вя-

ей знаки внимания. Вскоре завязались отношения, позже решили пожениться.

В семье Анна – главный массовик-затейник.

Прошлым летом, когда стояла жара, – вспоминает Анна Зимарева, – мы со Славой прогуливались в парке Бондина, и я предложила устроить день мокрых маек, то есть искупаться в фонтане. Было очень весело, люди смотрели с удивлением, а вскоре в воду полезли и дети.

У нас с супругом очень теплые отношения. Хотя он и не романтик, но настоящий мужчина, добытчик. К тому же, обожает Эмиля, – рассказывает Анна Зимарева. – Назвать сына таким необычным именем – моя идея. Вначале Слава был против, но потом, посмотрев другие имена, решили остановиться на первоначальном варианте.

Кстати, Анна отлично играет на пианино. Она девять лет училась в музыкальной школе по классу фортепиано. Для близких настоящий праздник, когда она садится за инструмент. Особенно любит играть грустные, лирические пьесы. Интересно, что послушав, как играет Анна, Вячеслав тоже захотел научиться и делает уже успехи.

Сейчас в планах у Анны окончить институт и родить еще мальчика и девочку. Вячеслав, разумеется, только «за».

Владимир ПАХОМЕНКО.

славом Анну познакомил подружка. Вначале наша героиня не придавала знакомству большого значения. Однако потом заметила, что молодой человек начал оказывать

ей знаки внимания. Вскоре завязались отношения, позже решили пожениться.

В семье Анна – главный массовик-затейник. Прошлым летом, когда стояла жара, – вспоминает Анна Зимарева, – мы со Славой прогуливались в парке Бондина, и я предложила устроить день мокрых маек, то есть искупаться в фонтане. Было очень весело, люди смотрели с удивлением, а вскоре в воду полезли и дети.

У нас с супругом очень теплые отношения. Хотя он и не романтик, но настоящий мужчина, добытчик. К тому же, обожает Эмиля, – рассказывает Анна Зимарева. – Назвать сына таким необычным именем – моя идея. Вначале Слава был против, но потом, посмотрев другие имена, решили остановиться на первоначальном варианте.

Кстати, Анна отлично играет на пианино. Она девять лет училась в музыкальной школе по классу фортепиано. Для близких настоящий праздник, когда она садится за инструмент. Особенно любит играть грустные, лирические пьесы. Интересно, что послушав, как играет Анна, Вячеслав тоже захотел научиться и делает уже успехи.

Сейчас в планах у Анны окончить институт и родить еще мальчика и девочку. Вячеслав, разумеется, только «за».

Владимир ПАХОМЕНКО.

БЕСПЛАТНЫЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

подстаканники, запонки, серьги, изделия из мельхиора и серебра, броши, фигурки из фарфора, чугунное литье, столовое серебро, иконы, открытки, календарики, значки, монеты царские и СССР, портсигары, домашнюю утварь. Дорого. Тел.: 92-18-14, 8-952-728-90-31.

5, 10 коп. 1990 г. с буквой «М», 10 коп. 1991 г., без букв, монеты царской России и СССР, фигурки из фарфора и чугуна; столовое серебро, подстаканники, иконы и предметы культа, значки, портсигары. Дорого. Тел.: 46-34-45, 8-919-372-79-99.

этикетки от плиток шоколада 90-х годов и ранее, карманные календари, открытки, старые жестяные банки, духи, одеколоны, значки, вымпелы, флаги советских времен. Дорого. Тел.: 8-912-204-0057.

часы наручные юбилейные – 50 лет НТМК. Тел.: 41-48-60.

ПРОДАМ

2-комнатную (Октябрьской революции, 24) 3/5, балкон застеклен, металлическая дверь, теплая, д/сад и школа рядом, вид на набережную. Цена – 1 млн. руб. Тел.: 8-950-196-68-69.

срочно, недорого кожаную мягкую мебель (финляндия). Красивая, коричневая. Цена – 35 т.р. Тел.: 8-912-22-017-17.

утепленный гараж в ГСК «Химик» (напротив «Райта») остановка трамвая «Кулинарное училище», солнечная сторона, погреб, смотровая яма. Цена договорная. Торг. Тел.: 41-85-34.

шубу новую, с этикеткой, размер 48-50, недорого. Тел.: 36-12-43.

тулуп рыбацкий, длинный, из овчины, размер 56-58. Тел.: 8-912-662-03-76.

шубу женскую, мех – нутрия, размер 52, новую; шубу женскую, размер 52, мех – собачья, новую; кожаную куртку мужскую с подкладом, размер 54, новую; мужское зимнее пальто, размер 54, подклад натуральной меховой, новое. Все недорого. Тел.: 41-48-60 (вечер).

мойку кухонную, нержавеющей, недорого. Тел.: 36-12-43.

швейную машинку, класс 2М, электрическую, недорого. Тел.: 36-12-43.

котят породы Донской сфинкс, родились 22.11.10 г., с родословной, мистрокрывные, мальчики и девочки. Редкие окрасы. Доступная цена. Тел.: 8-912-298-46-78, 35-59-70.

Родные, близкие, знакомые и сослуживцы с глубоким уважением и любовью поздравляют славною юбиляра Людмилу Ивановну ЗАСЛАВСКУЮ. Желаем здоровья, долголетия, хорошего настроения. Оставайся доброй, умной, заботливой женой, матерью, бабушкой и замечательной хозяйкой.

Поздравляю! С 8 Марта Г.А. Антипкину, ее сестру Людмилу Владимировну, Т.В. Шадрину, О.А. Шевцову, И.В. Макакову, А.В. Дудко, И.С. Махшакову. Г.А. Минеева

Дорогие женщины, санатория профилактория «Леневка»! Поздравляем с Днем 8 марта лично Римму Николаевну и Валентину Николаевну. Коробейников, Колговский, Донец.

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ:
- замена систем отопления, стояков, разводки водоснабжения, канализации;
- установка счетчиков воды.
Выезд мастера и консультации – БЕСПЛАТНО.
Тел.: 8-904-548-25-94 (Александр)

Должник - открытое акционерное общество «Высокогорская строительная компания» (ОГРН 1069623012250, ИНН 6623028301, адрес: 622022, Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. М. Горького, 1; признано банкротом решением Арбитражного суда Свердловской области от 10.12.2009 года по делу № А60-17256/2009-С11).
Организатор торгов – общество с ограниченной ответственностью «УралИНКО-Антикризисное управление» (ОГРН 1026604938910, ИНН 6670006295, почтовый адрес: 620000, Свердловская область, г. Екатеринбург, почта, а/я 106; адрес электронной почты: urainko@mail.ru; тел.: (343) 356-51-26).
Организатор торгов сообщает, что победителем торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения признан индивидуальный предприниматель Малмыгина Сергей Васильевич (ИНН 666900025797, адрес: Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Островского, д. 15, кв. 21), которым была предложена цена продажи имущества - 2 869 610 руб. с НДС.
По имеющимся у организатора торгов сведениям, заинтересованность ИП Малмыгина С.В. по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему должника отсутствует. Организатор торгов не располагает сведениями об участии в капитале ИП Малмыгина С.В. ИП «Первая СРО АУ» и конкурсного управляющего должника; организатор торгов не участвует в капитале ИП Малмыгина С.В.

Дорогие женщины!
Сердечно поздравляю вас с праздником - Международным женским днем!
Во все времена женщина была и остается воплощением обаяния и нежности, сердечности и радушия, житейской мудрости и душевной щедрости, олицетворением всего самого доброго и прекрасного.
Ваша поддержка и любовь вдохновляют нас на создание, вселяют мужество и волю. Каким бы трудностям и испытаниям ни подвергала нас жизнь, мы все можем преодолеть благодаря вам, нашим замечательным женщинам.
Из года в год растет ваше влияние на политическую и экономическую жизнь страны, нравственный потенциал российского общества.
Милые женщины! Спасибо вам за доброту, умение сделать наш мир светлым, уютным, радостным! Искренне желаю благополучия вашему дому, а вам и вашим близким - крепкого здоровья, счастья, осуществления заветных желаний! Оставайтесь такими же понимающими и нежными, любите и будьте любимы всегда!
В.Г. РАДАЕВ, председатель постоянной комиссии по социальной политике Нижнетагильской городской думы, председатель профсоюзного комитета ОАО «НТМК».

ПОЛИГРАФИСТ
ТОВАРЫ ПО КАТАЛОГУ
Карла Маркса, 77, 79
41-86-22, 41-18-87
Космонавтов, 11 24-03-44
Первомайская, 54 25-00-54
Отдел в налоговой 46-75-40
Зари, 2 33-14-78
Печати и штампы 92-00-66
ДА! БРАТЬ НАДО ЗДЕСЬ!
ВСЁ В НАЛИЧИИ НА СКЛАДЕ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПОЛИГРАФИСТ

Организатор торгов, конкурсный управляющий ООО «Исетский-НТ», извещает, что назначенные на 18.03.11 г. открытые торги (аукцион) по продаже имущества ООО «Исетский-НТ» с учетом положений ч. 2 ст. 3 ФЗ от 28.12.2010 г. №429-ФЗ состоятся без применения электронной формы по адресу: г. Екатеринбург, ул. Фролова, 29, оф. 7, здесь же прием заявок - с 13.00-16.30 (кроме выходных и праздничных дней), ознакомление с характеристиками имущества, положением о торгах, проектами договоров и др. сведениями (необходима предварительная запись по тел.: (343) 373-43-86, mva@kda.u.ru).
Подведение итогов торгов в день проведения торгов по месту проведения.

праздники

Встретили Масленицу на широкую ногу

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Вместе с Вероникой Репеде детей развлекали Ирина Попова и Александр Печатов. После шумного веселья наступило жаркое время – ребята сожгли Масленицу-красавицу, которую сами и мастерили накануне.

Мы вместе с воспитателями наряжали соломенную куклу, – рассказывает воспитанница, 13-летняя Катя. – Подбирали цвета поярче, нашли где-то старую красную кофту из младшей группы и надели на нее. Само туловище сделали из хвороста и прошлогодней травы, взрослые сколотили для него деревянный каркас и раскрасили лицо.

Вот и готово – на все ушло около двух часов. Праздник получился замечательный. Мне очень нравится, что к нам часто приходят волонтеры. И они нас без подарков никогда не оставляют, и мы им в ответ всегда что-нибудь готовим своими руками.

Например, блины. Или еще какие-нибудь лакомства, которые дети учатся стряпать в кружке «Хозяюшка» под руководством Светланы Мельниковой. На этой неделе они не только пекли, но и узнавали о традициях провожать зиму, о том, что такое «золотники посылки» и «тещины вечерки». Блинами

собственного приготовления угощали детей из младших групп.

Мы всегда стараемся особенно не вмешиваться в процесс детского творчества, если видим, что ребята справляются сами, – говорит воспитатель Наталья Татаринова. – Многие из того, что мы приготовили к Масленице, – полностью дело рук нашей молодежи. Празднества завершились дружественным чаепитием. Вернее, только малая их часть. Гулянья продолжатся до воскресенья. Дети с радостью ждут каждого дня, чтобы как следует поздравить и встретить весну.

Елена ОСИПОВА.

Угонщики далеко не уехали

Как сообщили в отделе пропаганды ГИБДД, в 4.30 инспекторы ДПС старшина Александр Пудов и лейтенант Алексей Гуцин несли службу на патрульном автомобиле. На улице Красноармейской они задержали автомашину ВАЗ-21061 с признаками угона.

Автомобилем управлял несовершеннолетний, в салоне находились еще два молодых человека 17 и 20 лет. Проверкой было установлено, что документы на транспортное средство отсутствуют. Кроме того, замок зажигания был поврежден. От опытного взгляда инспекторов не скрылось и напряженное поведение молодых людей.

Все трое были доставлены в ОМ №16 для дальнейшей проверки. Факт хищения автомобиля был подтвержден. Автомобиль, угнанный с проспекта Строителей несколькими часами ранее, возвращен владельцу.

Елена БЕССОНОВА.

20.11.2010 года, около 8 часов 00 минут, в районе 145-го км автодороги Екатеринбург – Серов произошло столкновение двух автомобилей КАМАЗ и ДЭУ-Нексия. В результате дорожно-транспортного происшествия пассажиру автомобиля ДЭУ причинен тяжкий вред здоровью.

15.10.2010 года, около 20 часов 30 минут, в районе 153-го км автодороги Екатеринбург – Серов водитель автомобиля ВАЗ-2110 допустил наезд на пешехода 1949 г.р., пересекавшего проезжую часть. В результате дорожно-транспортного происшествия пешеходу причинен тяжкий вред здоровью.

17.09.2010 года, около 6 часов 10 минут, в районе 14-го км автодороги Н.Тагил – Н.Салда водитель автомобиля ИЖ-2126 допустил наезд на пешехода 1969 г.р., пересекавшего проезжую часть. В результате дорожно-транспортного происшествия пешеходу причинен тяжкий вред здоровью.

Следственное управление города Нижний Тагил просит очевидцев происшествий, а также лиц, которым известны какие-либо обстоятельства данных дорожно-транспортных происшествий, обратиться по адресу: г.Н.Тагил, ул. К.Маркса, 49, каб.31, или по телефонам: 97-66-88, 97-66-47.

Пресс-служба УВД.

Внимание – розыск!

Группой розыска ОУР Ом №16 УВД по г. Н.Тагил, ГО разыскиваются: скрывающийся подозреваемый в совершении преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 111 УК РФ, Васильев Сергей Николаевич, 30.12.1980 г.р., бомж; г. Красноуральск, ул. 40 лет Октября, д. 1, корп. «а», кв 37; утративший связь с родственниками Андрусенко Николай Николаевич, 3.11.1946 г.р., г. Нижний Тагил.

Если вам что-либо известно о местонахождении разыскиваемого преступника, просим сообщить в группу розыска ОУР Ом №16 по телефонам: (3435) 97-64-34 – группа розыска, 97-60-32 – дежурная часть.

Пресс-служба УВД.

20 марта, в 11 часов, в помещении центральной библиотеки, проспект Строителей, 1а, состоится собрание садоводов СНТ «Коллективный сад №4 – Капасиха».

Управление образования администрации города Нижний Тагил и Нижнетагильская городская организация профсоюза работников народного образования и науки РФ выражают искреннее соболезнование директору МОУ СОШ №49 Вере Ивановне Вотковой по поводу безвременной смерти дочери Татьяны Сергеевны КОНДРАТЬЕВОЙ

9 марта – полгода, как нет с нами Аркадия Агапитовича ИВЛЕВА
Всех, кто знал и помнит этого замечательного человека, просим помянуть его добрым словом.
Жена, дети, родственники

ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ
Выберите рубрику:
 продам куплю меняю разное потери/находки работа (соискатели)
Максимальный объем объявлений - 20 слов. Пишите печатными буквами.
Ваши данные (нужны редакции, в газете не публикуются):
Ф.И.О.
Адрес, телефон

Как подать объявление БЕСПЛАТНО: вырежьте и заполните купон и приходите по адресу: ул. Газетная, 81, киоск МУ «Тагил-пресс», с 9.00 до 17.00; пр. Ленина, 11 (отдел рекламы - 9.00-17.00) или отправьте по почте в конверте или почтовой карточке по адресу: 622001, г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11. Сервокопии не принимаются. Ваше объявление будет опубликовано в одном из субботних номеров газеты.

ТЕЛЕФОНЫ
рекламной службы «Тагил-пресс»: 41-50-09, 41-50-10

8 марта исполнилось бы 30 лет Сергею РУКАВИЦКИНУ
Сергея, сыночек наш родной, любимый, дорогой.
Как тяжело осознать, что в день такой ты не сидишь за праздничным столом в кругу родных и любящих тебя друзей.
Но сегодня за нашим столом мы будем тебя вспоминать, а на столе твои фото будут стоять.
Как привыкнул, сыночек, скажи, что лиши с фото ты смотришь на нас. А так хочется подойти и обнять. Просим всех, кто знал Сергея, помянуть его 8 марта добрым словом.
Папа, мама

баскетбол

Догнали Самару!



Центровая Анна Вострикова после матча изучает статистику вместе со своей дочкой.

В четверг «Тагильчанка» одержала уверенную победу в повторном матче с саратовской «Викторией» - 76:43 (18:13, 18:9, 14:12, 26:9).

По количеству побед и поражений «Тагильчанка» догнала команду Самары: мы на третьем месте лишь из-за разницы забитых и пропущенных мячей в личных встречах.

туризм

Сдобный лед и сырный Евгений Плющенко

В «Баранчинских огоньках» прошел туристический слет работников НТМК и дочерних обществ.

16 команд состязались в умении подниматься по скале, прыгать на «тарзанке», спасать утопающего, распознавать звериные следы и метко стрелять по мишеням.

После навыков выживания участники продемонстрировали кулинарное мастерство на неожиданную тему - «Зимние виды спорта».

проверено на кухне

Кто не любит блинчики!

На Масленицу, наверное, в каждом доме пекут блины. Многим нравятся фаршированные - мясом, печенью, даже селедкой.

Марина Колоткова предлагает немного обновить начинку для блинчиков с мясом. Основа, конечно, остается прежней - мясной фарш, а рис, дополнительный компонент, который придает своеобразие вкусу, будет заменен другим.

Тесто готовится из двух яиц, сахара (2 столовые ложки), соли (одна чайная ложка), муки (250 граммов) и молока (0,6 литра). Сначала растереть яйца с сахаром и солью, добавить муку и влить чуть подогретое молоко.

Мясной фарш (он получается вкуснее, если смешать говядину со свинойной) или фарш из мяса курицы (250 г) обжарить до готовности на сковороде, добавив растительного масла.

Отдельно обжарить до золотистого цвета мелко нарезанный репчатый лук и натертую на средней терке одну морковь. Смешать лук и морковь с мясом, по вкусу посолить и поперчить.

Обжарить на сковороде блины с обеих сторон, стараясь следить, чтобы они не подгорали. Вообще блинчики, в которые будет заворачиваться начинка, лучше даже немного недожаривать - тогда конвертики не переламываются на сгибах.

Нафаршировать и свернуть конвертиками. Нина СЕДОВА.

Мир спорта

Хоккеисты московского «Динамо» потерпели поражение в выездном матче от одноклубников из Риги, сообщает на сайте Континентальной хоккейной лиги (КХЛ).

Москвичи проиграли рижанам в овертайме со счетом 1:2 и вылетели из дальнейшего розыгрыша Кубка Гагарина - приза за победу в серии плей-офф Континентальной хоккейной лиги. Счет в серии стал 4-2 в пользу рижского «Динамо».

Кроме того, 3 марта со счетом 0:1 закончился матч между череповецкой «Северсталью» и подмосковным «Атлантом». Таким образом, «Атлант» вышел в 1/4 финала плей-офф. А в матче между минским «Динамо» и ярославским «Локомотивом» победу со счетом 5:3 одержали минские игроки. Счет в серии стал 3-3, так что «Динамо» и «Локомотив» должны будут сыграть в седьмом матче серии.

Соперником сборной России по футболу в товарищеском матче, который состоится 29 марта, будет команда Катара.

Игра пройдет в столице Катара Дохе на стадионе Jassim Bin Hamad и будет посвящена победом России и Катара в борьбе за право принять чемпионаты мира по футболу 2018 и 2022 годов, сообщает официальный сайт Российского футбольного союза (РФС).

Администрация: ур.директора города Нижний Тагил, МУ «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс» Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по УРФО Регистрация свидетельства ПИ № ФС11-1302

спорт

Спортивный калейдоскоп

САМБО. Представитель ДЮСШ «Тагилстрой» Данил Пономаренко выступит на первенстве Европы среди юниоров, которое состоится в середине апреля в Праге.

На первенстве России в Армавире тагильчанин получил травму, не сумев выйти на финальный поединок и остался с «серебром». Юниорки состязались в Анапе. Вторые места в своих весовых категориях заняли воспитанницы ДЮСШ №2 Алия Кульмаметова и Анастасия Новожилова.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. В Лесном прошел турнир городов Урала и Сибири, четыре медали положили в свою копилку наград спортсменки ДЮСШ №2.

Лучшие результаты показала Анжела Кайль и Вероника Северюхина, Анна Стебикова - вторая, Кристина Панженская - третья.

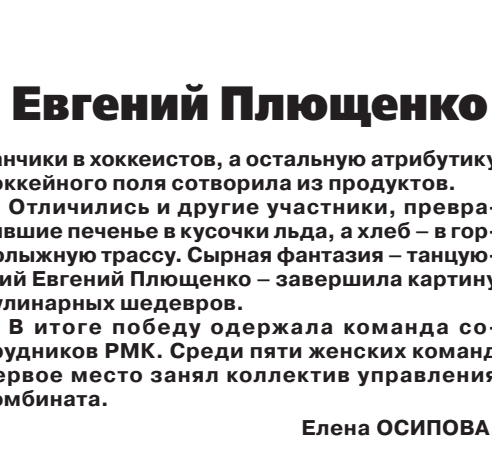
Татьяна ШАРЫГИНА.

спартакиада

Кубок отправится в столицу

Таблица с результатами соревнований: Команда, И, В, П, Соотн. мячей, % побед.

Председатель СК «Спутник» Александр Смелик вручает кубок капитану сборной Московской области.



Победительницами зимней спартакиады учащихся России стали хоккеистки из Москвы!

В финальном матче они разгромили соперниц из Московской области - 11:1. Столичная команда на этом турнире не потеряла ни одного очка. Сборная Свердловской области финишировала на шестом месте, уступив в решающей игре ледовой дружине из Санкт-Петербурга - 1:6.

Татьяна ШАРЫГИНА.

бывает же...

Бродяга хочет вернуть драгоценность владелице

Бездомный американец Майкл Секауэр хочет вернуть кольцо, поданное ему в виде милостыни вместе с кучей мелочи, сообщила газета Oakland Press.

Обитатель местечка Понтиак в окрестностях Детройта получил пригоршню мелочи вместе с кольцом от женщины, приторгозавшей на автомобиле возле Секауэра, просящего подаяние.

Золотое кольцо, украшенное бриллиантами, выглядит как свадебный подарок и, скорее всего, отдано по ошибке, полагает бродяга. Он убежден, что узнал бы даму, так как уверяет, что помнит в лицо всех, подавших ему милостыню.

РИА «Новости».

анекдоты

Почему цены на пену для бритья и трусы к 23 февраля не меняются, а вот цветы к 8 Марта дорожают в два раза?

Следующий номер «ТР» выйдет в четверг, 10 марта

соемте, друзья!

Я поднимаю свой бокал

Музыка и слова А. Никольского.

Я поднимаю свой бокал, Чтоб выпить за твоё здоровье. Но не вином хочу быть пьян, Хочу быть пьян твоей любовью. Слепая ревность мучит нас, Но отойдут пустые мушкетеры, И буду пьян я всякий раз, Когда сомкнутся наши руки.

Привет: Глаза умными В глаза мне посмотри, Словами нежными меня заговори, Чтоб снова дрогнуло, Как в юности, в груди, Чтоб я остался пьян тобою до зари.

Могу объехать много стран, Чтоб снова встретить твои руки, И я при встрече буду пьян, Я буду пьян концом разлуки. Я поднимаю свой бокал, Чтоб выпить за твоё здоровье, Но не вином хочу быть пьян, Хочу быть пьян твоей любовью.

Привет.

спартакиада

Кубок отправится в столицу



Победительницами зимней спартакиады учащихся России стали хоккеистки из Москвы!

В финальном матче они разгромили соперниц из Московской области - 11:1. Столичная команда на этом турнире не потеряла ни одного очка. Сборная Свердловской области финишировала на шестом месте, уступив в решающей игре ледовой дружине из Санкт-Петербурга - 1:6.

Татьяна ШАРЫГИНА.

бывает же...

Бродяга хочет вернуть драгоценность владелице

Бездомный американец Майкл Секауэр хочет вернуть кольцо, поданное ему в виде милостыни вместе с кучей мелочи, сообщила газета Oakland Press.

Обитатель местечка Понтиак в окрестностях Детройта получил пригоршню мелочи вместе с кольцом от женщины, приторгозавшей на автомобиле возле Секауэра, просящего подаяние.

Золотое кольцо, украшенное бриллиантами, выглядит как свадебный подарок и, скорее всего, отдано по ошибке, полагает бродяга. Он убежден, что узнал бы даму, так как уверяет, что помнит в лицо всех, подавших ему милостыню.

РИА «Новости».

анекдоты

Почему цены на пену для бритья и трусы к 23 февраля не меняются, а вот цветы к 8 Марта дорожают в два раза?

Следующий номер «ТР» выйдет в четверг, 10 марта

об этом говорят

Правительство узаконило количество часов в сутках

В четверг правительство России внесло на рассмотрение Госдумы законопроект «Об исчислении времени».

После его принятия все, что касается определения времени в России, установления и смены часовых поясов и прочих исчислений будет отнесено к ведению правительства. Физически контролем времени займется Государственная служба времени, частоты и определения параметров вращения Земли, сокращенно Госвремя.

Законопроект внесен вместо устаревшего документа 1991 года «Об упорядочении исчисления времени на территории РСФСР» - время РСФСР давно истекло. Получается, что закон отсутствует, и некоторые регионы России, находящиеся на границе с соседними государствами, в том числе на территории РФ, могут считаться годами от сотворения мира, а народы крайнего Севера - по старичаванию котлет Отца-вора.

Вводит новое юридическое определение «национальная шкала времени».

Кстати, тем же законопроектом государственный эталон

времени (то, что в народе называют «атомные часы») «изымается из оборота и не подлежит отчуждению». Так что желанием приватизировать время - если такие были, конечно, - придется свои аппетиты умерить.

Законопроект устанавливается, что в России действует Григорианский календарь, отсчет времени ведется от Рождества Христова (политкорректно называемым в тексте «00 часов 00 минут 00 секунд 1 января 0001 года»), в сутках - 24 часа.

Наиболее важное практическое значение имеет глава законопроекта о часовых зонах. В России устанавливаются часовые зоны с учетом административных границ субъектов, а вот состав субъектов в каждой часовой зоне и порядок перевода региона из одной зоны в другую - прерогатива правительства.

Правда, для последнего необходимо еще и совместное обращение парламента и главы региона в кабинет, сообщает GZT.RU.

Кстати, тем же законопроектом государственный эталон

Вписывайте четырехбуквенные слова-ответы

вопросной клетки и по периметру прочтите наше пожелание всем женщинам.

Кроссворд с подсказками: Тара для пухляка, Служба на чердаке, То же, что жаргон, Пшеница, Как кушать, так и бороться, Любить, должно посылать, Низкий широкий диван, Титул Монте-Кристо, Снежная Пруссия, Короб под ягодами или медом, И газ, и рыба в заварке уме, Богиня победы, Женская одежда, Самая простая еда, ... садик, школа, Под ухаживанием с крышкой, То же, что кулуара, Он треплет и нам выплет, ... саванна, слезы, Голос! грозы, Сорг мягкой кожи, И волнистые, и ... шельф, Крупицы приток Волги, Нулевой ... на стройке, То же, что пари, Язык немых, Чернуха в дымоходе, Шафчик для икон, Ткань на костюме, Садовый цветок, Синионим ярости, Тот еще халтура, Налил, так лирагов, Топленое свиное сало, Сохатый, То же, что знамя, Верхняя одежда пола.

В этот день...

5 марта 1942 В Ленинградской филармонии состоялась первое исполнение Седьмой симфонии Дмитрия Шостаковича.

1946 Выступая в Вестминстерском колледже в Фултоне, Черчилль произносит ставшие историческими слова о «железном занавесе», разделившем Европу. Начало «холодной войны».

1953 На даче в Кунцево умирает И. В. Сталин.

Родились: 1871 Роза Люксембург, политик, революционер. 1928 Габриель Маркес, колумбийский писатель. 1931 Тамара Миансарова, народная артистка России, заслуженная артистка Украины.

1936 Владимир Маслаченко, футболист, комментатор. 1961 Елена Яковлева, актриса.

6 марта - Прощеное воскресенье. 8 марта - Международный женский день.

Лента.Ру.

Погода

5 марта. Восход Солнца

7.45. Заход 18.39. Долгота дня 10.54. 2-й лунный день.

6 марта. Восход Солнца

7.42. Заход 18.41. Долгота дня 10.59. 3-й лунный день.

Сегодня, по прогнозу синоптиков, температура воздуха днем составит -6...-4 градуса, ясно, без осадков. Атмосферное давление 741 мм рт.ст. Ветер юго-западный - 4 метра в секунду.

Завтра днем - 14...-12, облачно, снег. Атмосферное давление 745 мм рт.ст. Ветер северный, 2 метра в секунду.

Сегодня и завтра слабые геомагнитные возмущения.

Адрес редакции: 622001, Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.

Электронная почта: post@tagilka.ru

Сайт: www.tagilka.ru

Отдел рекламы (тел./факс): (8-3435) 41-50-10, 41-50-09

отдел распространения: 41-49-62

При перепечатке ссылка на газету обязательна

Ответственность за публикуемые объявления несут рекламодатели

Рекламируемые товары и услуги подлежат сертификации и лицензированию

Материалы со словом «Реклама» публикуются на коммерческой основе (на правах рекламы)

Мнения авторов не всегда совпадают с мнением редакции

Заказ 728

Объем 2 п.л.

Тираж 5064

Время подписания в печать по графику - 19.30. Фактически - 19.00