



ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№108 (23752)

Суббота, 15 июня 2013 года

Городская общественно-политическая газета
Победитель фестивалей СМИ «Вся Россия»

Выходит ежедневно,
кроме воскресенья и понедельника

Основана в мае 1906 года
Цена свободная



Приоритетные проекты
развития Нижнего Тагила

16 июня – День медицинского работника



В стране и мире

300 часов в операционной



Водитель катка Василий Спирин.

Оранжевый – цвет оптимизма

Это сравнение не случайно пришло в голову в пятницу утром, когда корреспонденты «ТР» приехали в Дзержинский район, чтобы познакомиться с ситуацией по ремонту автодорог. В разных местах Вагонки, как фанарики, светились «оранжевой спецодеждой» люди и техника – работа шла полным ходом.

► 02 стр.



Виктория Крашенинникова. ФОТО НИКОЛАЯ АНТОНОВА.

Тагил непривлекателен для молодых врачей? Как бы не так! В наш город приезжают и остаются работать выпускники медузов, делая выбор между Нижним Тагилом и областной столицей в пользу первого. Пока таких примеров немного, но процесс пошел.

В свои 27 лет Виктория Крашенинникова больше похожа на студента-медика, чем на оперирующего врача, несмотря на то, что за плечами у нее не только Уральская медакадемия, но и аспирантура по направлению «отоларингология», работа (начиная с 4-го курса медуза) в Екатеринбургской детской больнице.

По отделению Виктория – нет, не бегаешь! Порхает: легкая, миниатюрная, жизнерадостная, улыбающаяся: из операционной в перевязочную, из палат в ординаторскую... И не скажешь, что ей скоро предстоит уйти в декрет, стать мамой. Кстати, своего будущего мужа она встретила здесь, в Нижнем Тагиле.

На ее «особое» положение скидок не делают: по 300 часов рабочего времени ежемесячно. И, по словам Виктории, для оперирующего детского врача – это не предел.

► 03 стр.



Идут работы на улице Окунева. ФОТО НИКОЛАЯ АНТОНОВА.

■ экспресс-опрос

Каникулы набирают обороты

На этой неделе выдались по-настоящему летние деньки, причем в среду, в День России, многие отдыхали и в полной мере воспользовались июньским теплом. Набирают обороты и каникулы у школьников, завершивших учебный год. Причем у них впереди еще два с половиной месяца «безделья»! Вчера мы спрашивали у жителей города: как они отдыхали летом в прежние времена, когда были детьми, что особенно запомнилось, и какие возможности для летнего отдыха есть у юных тагильчан теперь?

Людмила Николаевна СИДОРОВА, фельдшер «скорой помощи»:

«Я прекрасно помню, как каждое лето мама отправляла нас с братом на поезде отдыхать в среднюю полосу России, к бабушке с дедушкой в деревню. Там климат очень хороший, мягкий, всегда тепло, солнечно, фрукты и овощи росли прямо в огороде. Рядом с домом протекала небольшая речушка, мы с деревенской ребятней купались, загорали. Про детские лагеря тогда и не думали.»

Сейчас, конечно, все изменилось. Одних детей на поезде в такую даль не отправишь, проводить их тоже не получается, не всегда удается вырваться с работы, да и цены на железнодорожные билеты кусаются. Поэтому летом стараемся отправить обеих дочерей в лагерь, по крайней мере – на одну смену, все остальное время проводим на даче в Большой Лае.

► 02 стр.

■ происшествия

Причина смерти ребенка устанавливается

Вчера днем в правоохранительные органы поступило сообщение о том, что в квартире дома по улице Грибоедова обнаружено тело четырехмесячного мальчика, сообщили в областном следственном управлении.

Следственно-оперативная группа провела осмотр места происшествия. Мать ребенка не смогла дать никаких комментариев, поскольку находится в состоянии наркотического опьянения. После внешне-

го осмотра следов насилия на теле мальчика не установлено. Для определения точной причины смерти назначено судебно-медицинское исследование, которое будет проведено в ближайшее время.

Татьяна ШАРЫГИНА.

Уважаемые медицинские работники!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

История тагильской медицины, полная примеров подвижничества и самоотверженности, неразрывно связана с созданием целой системы лечебных учреждений. На протяжении многих десятилетий в них бережно сохраняется преемственность поколений, приумножается наследие выдающихся уральских медиков.

Ваша верность гуманной профессии, стремление прийти на помощь в трудную минуту, чуткость и бескорыстие вызывают чувство искренней признательности и глубокое уважение. Спасибо вам за заботу и внимание, сердечность и милосердие.

Пусть работа приносит вам радость и удовлетворение. Счастья вам и вашим близким, добра и благополучия, а главное, как и всем нам, – здоровья!

С.К. НОСОВ,
глава города Нижний Тагил.

Уважаемые работники и ветераны здравоохранения!

От имени депутатов городской Думы примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

В самые трудные минуты вы совершаете иногда невозможное, проявляя ответственность и высочайший профессионализм, сострадание и благородство, доброту и чуткость. Вам мы обязаны своим здоровьем, а значит – силой, работоспособностью и просто желанием жить.

В государственных учреждениях здравоохранения нашего города работает 4 500 человек, мы гордимся прославленными врачебными династиями, возлагаем большие надежды на талантливую молодежь. Надеемся, что реализация государственных программ, областных и городских проектов в области здравоохранения окажет вам значительную поддержку, поднимет престиж профессии, привлечет в Нижний Тагил новые медицинские кадры.

И нет таких слов, чтобы выразить всю силу благодарности и уважения вам, доро-

гие наши доктора, медсестры и нянечки. Огромное вам спасибо за спасенные жизни, за верность избранной профессии. Особые поздравления тем, кто в праздничный день будет находиться на трудовом посту, дежурит в больницах, роддомах, бригадах скорой помощи. Примите пожелания благополучия, успехов, сил, а самое главное – того, что вы сами щедро дарите людям: крепкого здоровья!

А.В. МАСЛОВ,
председатель
Нижнетагильской городской думы.

Уважаемые ветераны и работники здравоохранения!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

В этот день с особым удовольствием хочется выразить благодарность и уважение всем, кто связал свою судьбу с благороднейшей из профессий. Более восьми тысяч врачей и фельдшеров, медсестер и санитаров трудятся сегодня в учреждениях здравоохранения Горнозаводского управленческого округа, ежедневно спасая жизни людей, даря пациентам надежду и веру в лучшее. Уверен: к теплым словам благодарности готовы присоединиться десятки тысяч горнозаводчан – все, кому вы помогли избавиться от недугов, обрести душевное равновесие.

2013 год ознаменован важным событием в развитии здравоохранения округа и области в целом. На территории Нижнего Тагила завершается строительство крупнейшего инвестиционного проекта – госпиталя восстановительных инновационных технологий. Реализация проекта позволит оказывать в госпитале специализированную медицинскую помощь на уровне самых высоких мировых и европейских стандартов. Это, безусловно, значимое достижение для отечественной медицины.

Искренне желаю всем работникам здравоохранения дальнейшей успешной работы на благо людей, здоровья, благополучия, достойной жизни!

М.П. ЕРШОВ,
управляющий Горнозаводским управленческим округом.

Вниманию жителей города!

В связи с капитальным ремонтом участка трамвайных путей по Уральскому проспекту закрывается движение трамваев по маршруту №15 на ГГМ с 10 часов 17 июня до 20 часов 23 июня.

Движение маршрута №15 будет организовано от депо «Новая Кушва» до остановки «Островского» (4 поезда).

Бюджетное послание на трехлетний период

Глава государства представил в Кремле Бюджетное послание о бюджетной политике в 2014–2016 годах.

«Если денег на все не хватает, то нужно определить приоритеты», – объяснил чиновникам Путин. Второе, что нужно сделать, это существенно оптимизировать структуру бюджета, выявить резервы и перераспределить их в интересах задач, обозначенных в указах от 7 мая 2012 года. Также нужно обеспечить долгосрочную сбалансированность пенсионной системы, что позволит снизить зависимость Пенсионного фонда от трансфертов госказны. Отсюда третья задача – довести до конца работу по пенсионной формуле. Она должна обеспечить дифференцированный подход к каждому. «Чем больше стаж и зарплата, тем выше пенсия», – уточнил Путин. Формула должна быть справедливой и прозрачной, а базовый тариф страховых взносов для бизнеса оставаться таким же. Путин призвал и к эффективному исполнению госпрограмм вооружения.

КСТАТИ. Российские губернаторы съехались со всей страны в Подмоскovie, где в течение трех дней проходит обучающий семинар «Основы эффективного менеджмента в XXI веке». Президент РФ Владимир Путин, посетивший губернаторов, прямо посоветовал им взаимодействовать с людьми через «Общероссийский народный фронт», который теперь называется «Народный фронт «За Россию». По его словам, «фронтвики» будут не только влиять на формулировку решений, но и участвовать напрямую в выборах различного уровня и влиять на эти выборы.

Перерезал вены в СИЗО

Арестованный по делу об убийстве следователя СК мэр Махачкалы Саид Амиров пытался покончить с собой в следственном изоляторе, пишет газета «Известия».

По данным издания, попытка суицида произошла вечером 11 июня. Один из надзирателей, совершивших обход, увидел, что С. Амиров лежит на кровати в крови. Мэр Махачкалы перерезал себе вены на запястьях и лодыжках. Хирурги зашили С. Амирову резаные раны, после чего арестанта вновь отправили в следственный изолятор. Сейчас жизни мэра Махачкалы ничего не угрожает.

Оружие – повстанцам

Президент США Барак Обама санкционировал поставку некоторых видов вооружения сирийским повстанцам.

Решение о расширении военной помощи сирийской оппозиции прозвучало параллельно с заявлением о том, что США располагают подтвержденными сведениями о том, что войска президента Сирии Башара Асада применяли химическое оружие в борьбе с повстанцами.

КСТАТИ. Глава комитета Госдумы по международным делам Алексей Пушков заявил, что информация властей США о применении силами режима президента Сирии Башара Асада химического оружия является лживой. «Данные о применении Асадом химоружия сфабрикованы там же, где и ложь об оружии массового поражения у Юсейна. Обама идет по пути Дж. Буша», – написал Пушков в своем микроблоге в Twitter.

Дело о мошенничестве в Большом



Суд заключил под домашний арест фигуранта дела о хищениях в Большом театре – гендиректора фирмы-подрядчика ООО ПО «Теплотехник» Александр Семченко, епископа и президента Союза церквей евангельских христиан России.

МВД сообщило о том, что при реконструкции Большого театра в Москве пропали 90 миллионов рублей.

Чекисты не дремлют

Сотрудники управления Федеральной службы безопасности задержали двух жителей Новосибирской области, подозреваемых в сотрудничестве с иностранными спецслужбами.

Молодые люди намеревались передать зарубежной разведке сведения, составляющие государственную тайну, сообщили в пресс-службе УФСБ. Как установили чекисты, бывший работник одного из оборонных предприятий Новосибирска вышел на контакт с иностранными шпионами. Он предложил передать материалы по модернизации военной техники. Мужчину задержали в тот момент, когда он вынимал обещанный гонорар из почтового ящика. Второй молодой человек проживал в одном из городов-спутников Новосибирска. Перед уходом в армию призывник решил передать спецслужбе другого иностранного государства информацию об объектах инфраструктуры, используемых в период мобилизации и военного времени. Свои «услуги» по измене Родине новобранец оценил в сумму от 1 до 3 тыс. долл. В обоих случаях силовики ограничились устным предостережением, проинформировав подозреваемых о недопустимости государственной измены. Сотрудники ФСБ обратили внимание, что действия задержанных были пресечены до совершения преступления, а потому повода для возбуждения уголовного дела пока нет.

По сообщениям Лента.Ру, РИА «Новости», РБК.

№ 31,80 руб.

€ 42,44 руб.





Анастасия

Ведущая рубрики
Наталья ДУЗЕНКО
Тел.: 41-49-87

крупным планом

«Наша учительница встречалась с президентом!»

Отпуск: время «перезагрузки»

Как мы проводим отпуск? Кто-то уже пакует чемоданы, кто-то вовсю готовится к дачному сезону, кто-то затеивает в квартире ремонт...

А вот о «ремонте» собственного организма мы забываем, хотя ресурс его не бесконечен, и он, как и техника, изнашивается и требует «перезагрузки».

Что делать? Прежде всего — выспитесь. Софи Лорен, которая в свои 79 лет снимается обнаженной для глянцевого журнала, утверждает: основным секретом ее прекрасной формы, хорошего самочувствия и привлекательности является продолжительный здоровый сон. Хорошо выспавшись, начните новое утро с выполнения нескольких простых упражнений, покрутите обруч, потанцуйте под любимую мелодию. Запланируйте хотя бы один визит к врачу, посещение к которому откладывали со дня на день. Например, к стоматологу. Американцы не случайно считают красивой улыбку гарантом успеха!

Уставшая после зимы кожа тоже требует внимания. Покупая дорогие лосьоны, скрабы и кремы, мы забываем, что летом в нашем распоряжении фантастический арсенал натуральных косметических средств: луговых трав, листьев, цветов, ягод. Исполнок веку женщины всех времен и народов пользовались этими природными дарами. Обычные отвары из липового цвета, ромашки, календулы способны творить чудеса! Заморозьте настои в формочках для льда и ежедневно протирайте лицо утром и вечером — этот нехитрый способ знали и использовали фаворитки французских королей, славившиеся ослепительной кожей. А средиземноморские красавицы до нас рецепты косметического использования оливкового масла: в теплом виде им нужно протирать лицо или, пропитав марлю, делать маски.

Истонченные, тусклые, поврежденные завивкой и краской волосы нуждаются в заботе: их нужно подлечить, напитать. Репейник, крапива, березовые листья — ингредиенты многих бальзамов и шампуней. А что нам мешает использовать их в чистом виде? Разве что наши забывчивость, загруженность, а порой — банальная лень.

Смена прически во время отпуска — самый выигрышный вариант. Можно решиться на смелый эксперимент и кардинально изменить имидж. В случае неудачи у вас будет время все исправить и вернуть привычный образ, избавив себя от нежелательных отзывов коллег и знакомых.

Если вам не удалось нынче отправиться к морю, на юг, используйте любую возможность выбраться на природу. Вдыхайте аромат земли, ходите босиком, вайляйтесь в траве, общайтесь с деревьями, купайтесь, слушайте пение птиц. Постарайтесь везде и всегда находить красоту. Проникнув в сознание, она непременно отразится и на нашем здоровье, и на нашей внешности.

Желаю вам замечательного отдыха!



Наталья Козлова.

13 июня Наталье Геннадьевне Козловой исполнилось 33 года. Вопреки суеверию, число 13 она считает счастливым. Два месяца назад, 13 апреля, отпраздновали с мужем его день рождения, а перед самыми майскими праздниками 2013-го она впервые в жизни побывала в Москве. Визит в столицу был кратким — всего лишь несколько часов. Но каких! Вместе с другими членами тагильской делегации молодая учительница побывала в Кремле на приеме у президента.

Такая исключительная возможность выпадает на долю далеко не каждого гражданина, и для Натальи была полнейшей неожиданностью, как, впрочем, и для директора школы №9 Елены Григорьевны Соколовой.

— Меня попросили рекомендовать молодого, перспективного учителя, и я назвала фамилию Натальи, даже не подозревая о том, что ей предстоит такая ответственная миссия, — рассказывает Елена Григорьевна. — Вообще эту девушку мы

заприметили еще во время педагогической практики, которую она проходила, будучи студенткой старших курсов химико-биологического факультета Нижнетагильской педакадемии. Легкая, живая, современная. Ее отличала особая позитивная энергетика, стремление к личностному росту и совершенствованию, ответственность, порядочность и при этом необычайная природная скромность. Несмотря на кажущуюся хрупкость, даже ранимость, в ней угадывался сильный характер и тот внутренний стержень, без которого в нашей профессии состояться невозможно. Мы сразу поняли — она наша, и с удовольствием приняли ее в свой коллектив после окончания вуза.

С тех пор прошло 11 лет. Репутация Натальи Козловой по-прежнему безупречна. Она преподает химию в старших классах, ведет классное руководство, активно помогает во всех начинаниях профсоюзному лидеру школы В.Х. Бальбердиной, осуществляет интересные экологические проекты, являясь организатором многих мероприятий под эгидой «Зеленая волна». А в конкурсе плакатов «Чистый город» школа №9 заняла 1 место — оригинальную идею разработали и воплотили Наталья Козлова и ее воспитанники. Ей нравится придумывать и проводить всевозможные игры, праздники — такие, как «Мы живем на Урале», «Уральская горница». Участница этой игры постаралась воссоздать атмосферу, колорит, традиции ушедшей эпохи — ее ярмарки, песни, танцы, убранство русской избы, угощения.

— Я родилась в Нижнем Тагиле, на Вагонке, и по настоящему люблю свой

край, свой город — говорит Наталья. — Хочу, чтобы он был красивым и ухоженным, чтобы люди жили в хороших домах, гуляли по чистым улицам, дышали свежим воздухом, было много цветов, зелени. Чтобы мы, наконец, избавились от ветхого жилья, а горожане переехали в современные благоустроенные квартиры.

Кстати, проблема ветхого жилья наряду с другими актуальными вопросами обсуждалась во время встречи с В.В. Путиным, впечатлениями о которой Наталья любовно поделилась:

— Первоначально назначенное время сместилось на 2 часа из-за визита японской делегации, поэтому вместо 16 часов нас приняли в 18.00. 20 минут общение шло в присутствии прессы и столько же — без сотрудников СМИ. Волновалась ужасно, до дрожи в коленках, но лишь в самом начале. Разговор так увлек, что я не замечала ни журналистов, ни вспышек фотокамер. С первых минут стало ясно — президент прекрасно осведомлен, в курсе всех дел и событий, которые происходят в нашем городе, у него большие планы и проекты, связанные с Тагилом. Он постоянно что-то записывал, задавал конкретные вопросы. Очень четко обозначил проблему, выяснял, что может сделать для ее решения область, Федерация, какие потребуются финансовые затраты. Например, когда зашла речь о реконструкции сцены Нижнетагильского драматического театра, он озвучил суммы, которые потрачены на аналогичные преобразования в других театрах страны. Большое впечатление произвела эрудиция Владимира Владимировича, его располагающая



Во время встречи с В.В. Путиным. ФРАГМЕНТ ФОТО С ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА ПРЕЗИДЕНТА РФ.

манера общения, сосредоточенность, внимательный, изучающий взгляд.

— Как всякая женщина, собираясь на такую ответственную встречу, не могли не озадачиться вопросом: а что же надеть? Конечно, я понимала, что для встреч подобного уровня существует определенный дресс-код, не допускающий ярких цветов, излишеств в виде украшений и аксессуаров. Поэтому выбрала беспримечную классику: «белый верх, черный низ».

— Как восприняли вашу поездку члены семьи? — Я из рабочей семьи уралвагонзаводцев. Мама всю жизнь проработала формовщицей. Отец, брат, муж — сварщики, правда, не так давно папа переехал на другую должность, работает сантехником. Конечно, новость о поездке в Кремль к президенту стала для всех ошеломляющей. Это очень большая честь и ответственность. Порадовалась за меня и дочь Кристина, которая тоже учится в нашей школе в 3-м классе.

Нашу беседу с Натальей Козловой, которая и без того оказалась непродолжительной из-за чрезвычайной загруженности учительницы, постоянно прерывали и уча-

щиеся, и коллеги. Востребованность учительницы химии велика, особенно сейчас — в пору экзаменов у старшеклассников и начала каникул у перешедших в седьмой класс шестиклассников, у которых Наталья ведет классное руководство. Кто-то пришел за учебниками, кому-то требуется консультация по предмету, да и томлящаяся в тесных горшочках цветочную рассаду в клумбы и вазоны пора высаживать...

Наблюдая за непрекращающимся потоком насыщенной школьной жизни, который уверенно и непринужденно направляла в нужное русло эта стройная, симпатичная женщина, невольно подумала: «Как же повезло ученикам, у которых такой классный руководитель!» Кажется, рядом с Натальей Геннадьевной невозможно быть пассивным, инертным, равнодушным — настолько заразительна ее энергетика и жизнелюбие. Кроме того, она личным примером доказала: нет ничего невозможного, шанс на высокий полет есть у каждого. Поэтому ее нынешние воспитанники с гордостью говорят друзьям и знакомым: «А наша учительница встречалась с президентом!»

Наталья НИКОЛАЕВА.

■ экспресс-опрос

Каникулы набирают обороты

01 стр.

Наталья СЕЛЕЗНЕВА,
работник НТГСПА:

— Одно из самых ярких впечатлений детства — поездка с родителями на Балтийское море в Ригу. Что кажется отдыхом в пределах Нижнего Тагила, то, когда мне было девять лет, я вместе со своей старшей сестрой отправилась летом в детский загородный лагерь «Дружба» и провела там все три смены. Путевки туда отдала от предпринятия. Было весело: конкурсы, дискотеки, общение.

Думаю, что возможностей для организации досуга детей сейчас, как и в советские годы, достаточно. Но если раньше путевки можно было получить бесплатно, то теперь проще их купить.

Валентина Ивановна БРЮХОВА:

— Жизнь в своем доме с

огородом, скотиной в маленьком городе Белорецк в Башкирии решала все проблемы с каникулами в детстве. На моем попечении были огород, куры и утки. Готовила немудреный обед. А главным была поездка на покос, где я гребла и была неизменным костровым. Несмотря на то, что лето проводила дома, получала много положительных эмоций от походов за ягодами и просто от жизни в нашей семье. Почему-то вспоминаются только чудные солнечные дни.

В пятом классе единственным раз ездила в пионерский лагерь. Но жить в отрыве от семьи, ходить строем и делать все по расписанию не понравилось. Хотя участвовала во всех отрядных делах, пела, но все равно сильно скучала по дому. А вот поездка к тетушке с мамой и братом в Маг-

нитогорск в летние каникулы на грузовом такси стала замечательным событием. По дороге брат все время пел. Это так понравилось водителю, что он не взял за него денег на билет.

Потом уже с детьми каждое лето ездили в Белорецк, пока были живы мои родители. Дети очень полюбили Башкирию с ее природой, ласковым солнцем, грибами и ягодами местами. Еще брали путевки от НТМК на Белогорскую базу отдыха. Мои выросшие дети до сих пор вспоминают походы за грибами, ягодами, рыбалку. У них — самые лучшие впечатления от летнего отдыха в детстве.

У внуков — другая жизнь. Младший, Савелий, — в лагере при политехнической гимназии, где множество кружков и прекрасное питание. Средний, Миша, — там же, но пока на отработке. Ребята

сажают цветы, облагораживают территорию. Вечером мальчишки идут рыбачить на Тагильский пруд. На вторую смену оба поедут в оздоровительный лагерь в Антоновском. В августе Миша со второй бабушкой будет отдыхать на юге, а Савелий с мамой отправится в Австрию в лингвистический лагерь, где будут занятия французским языком и программа отдыха.

Старший внук Виталий сдал сессию в горно-металлургическом колледже. Как и в прошлое лето, будет работать в фирме, занимающейся организацией сплава туристов по реке Чусовой. Ему очень нравится работа, он получает от нее огромное удовольствие.

Экспресс-опрос провели Владимир МАРКЕВИЧ, Ольга ПОЛЯКОВА, Римма СВАХИНА, Владимир ПАХОМЕНКО.

■ летнее меню

Зеленые коктейли — кладезь витаминов

После долгой зимы организм истощился, не просто требует — кричит о необходимости витаминной «подзарядки». Пора прекратить потреблять сладкое, мучное, копченое и жареное. Зачем нам лишние калории и килограммы?

Прекрасным составляющим здорового питания являются зеленые коктейли, приготовление которых не составит труда, если у вас есть блендер. Нужно взять зелень (укроп, салат, петрушку, шпинат, щавель, сельдерей, ботву свеклы, листья крапивы, щавель и т.д.) и овощи (фрукты) в соотношении 2:3, то есть две части зелени и три овощей или фруктов (овощи вместе с фруктами лучше в одном коктейле не использовать). Все измельчить в блендере. Для получения желеобразной консистенции добавить воды или свежевыжатого сока. Если жидкость не добав-

лять, то получится густая масса, которую можно кушать ложкой.

Зелень желательнее брать темно-зеленую: в ней содержится максимальное количество полезных веществ. Рекомендуются также использовать различные рецепты, чередуя в них различные зеленые ингредиенты. Лучше всего употребить коктейли сразу после приготовления, но при необходимости их можно хранить в прохладном месте, но не более двух суток. Дневная порция — 2-4 коктейля. Начинать лучше с небольших порций (1 стакан в день) во избежание пищевых аллергий. Организм сам подскажет вам, насколько полезен тот или иной напиток, выпивая которой вы должны получать удовольствие. Зеленые коктейли пьют до еды или вместо еды.

Вот несколько простых и доступных рецептов. Для пробы можно уменьшить количество указанных в рецепте составляющих вдвое, потому что порции получаются довольно большими.

- 3 яблока, 2 банана, половина лимона или листья шавеля, 5 листьев салата, 1-2 стакана воды;
- стакан клубники, 2 банана, 5 листьев салата, 1-2 стакана воды;
- стакан зеленого винограда без косточек, апельсин, банан, несколько листьев салата, 1-2 стакана воды;
- 3 груши, 5 листьев салата, несколько веточек мяты, 1-2 стакана воды;
- 5 помидоров, половина лимона, пучок петрушки с укропом, долька измельченного чеснока, 1 стакан воды;
- 1 морковь, 1 огурец, корень сельдерея, пучок петрушки с укропом, 1 стакан воды;
- полстакана рассола квашеной капусты, 4 помидора, пучок петрушки с укропом, полстакана воды, немного сахара.

Состав смесей можно менять самостоятельно. Главное — не бояться экспериментировать, прислушиваясь к вкусовым ощущениям и ориентируясь на самочувствие. А целебная зелень, свежие овощи и фрукты позаботятся о вас и вашем здоровье.

Наталья НИКОЛАЕВА.

Приоритетные проекты развития Нижнего Тагила

Оранжевый — цвет оптимизма

01 стр.

На отрезке улицы Окунева протяженностью около 500 метров между проспектом Вагоностроителей и улицей Ильича уже неделю занято несколько бригад ООО «УБТ-сервис». Дорога здесь отфрезерована, засыпана асфальтогранулятом и щебнем — полностью подготовлена под укладку нового кроющего слоя. От семи до десяти человек ведут асфальтирование, шесть — устанавливают бортовые камни. На нечетной стороне улицы тротуар уже обновлен.

По противоположной движется тротуарный каток. За рулем — Василий Спирин. Задача — уплотнить сначала щебеночное покрытие, а затем — асфальт. Его, как пояснили дорожные рабочие, начал поставлять недавно пущенный в эксплуатацию собственный завод ООО «УБТ-сервис».

Опытный мастер с большим стажем Ольга Понукарина держит в поле зрения и рабочих, и механизмы: жестами показывает водителям, где сделать остановку и выгрузить материалы, где развернуться. Ни у катков, ни у ПУМов, ни у КамАЗов, ни у манипуляторов не должно быть простоев.

Лопаты, щипцы, вилки — все это требуется для правки бордюров. Они будут отделять пешеходную часть улицы от газона, с которого вывезены излишки грунта и демонтированные бортовые камни. Дорожникам предстоит планировка этой полосы, чтобы сдать ее под посадку. Дело не ограничивается обновлением основной проезжей части: в промежутках между многоквартирными домами нужно выполнить так называемое примыкание к дороге, своего рода «переходник» с внутриквартального проезда.

— Заканчиваем смену в 21 час. Не-

зависимо от погоды выполняем все работы. Единственное исключение — в дождь не ведем окончательное асфальтирование, — Ольга Понукарина шуршит от яркого солнца, которое каждый день добавляет уральского загара и ей, и ее коллегам. — Мы высыпали дороги и в Северном, и Сухолюжском поселках. Женщины у нас не отстают от мужчин. Здесь, на Окунева, например, за два дня всемером уложили 230 тонн асфальта. Коллектив ООО «УБТ-сервис», который подражался для ремонта дорог Дзержинского района, успешно ведет, как мы вчера убедились, везде. На левой стороне отфрезерованной проезжей части улицы Юности идет установка бордюров. Снято дорожное покрытие на проспекте Дзержинского — оно подготовлено к следующему этапу работ. Бортовой камень завезен и уложен по обочинам.

Нина СЕДОВА.



Уральская панорама

Будьте здоровы и учите быть здоровыми!

Накануне Дня медицинского работника министр здравоохранения Свердловской области Аркадий Беляевский подвел итоги «медицинского» года, который стал первым, когда законодательно здравоохранение стало единым, без деления на областное и муниципальное.

Продолжилось построение трехуровневой системы организации медицинской помощи, которое началось в 2010 году. Отрасль перешла на одноканальное финансирование. Здравоохранение сильно изменилось в лучшую сторону в плане оснащения благодаря реализации региональной программы здравоохранения. Позитивные изменения получила система оплаты труда. Аркадий Беляевский определил задачи на следующий «медицинский» год: завершение реализации региональной программы модернизации здравоохранения до 1 июля 2013 года; реализация государственной программы «Развитие здравоохранения Свердловской области до 2020 года»; реализация мероприятий «дорожной карты»; достижение целевых показателей и выполнение поручений указов президента РФ; работа в условиях одноканального финансирования через систему ОМС; реализация механизмов перехода к эффективному контракту; создание единой региональной информационной системы, интегрированной в федеральную; повышение эффективности использования ресурсов здравоохранения; преодоление кадрового дефицита; расширение системы профилактики.

А в заключение министр поздравил всех медицинских работников с профессиональным праздником: «Будьте здоровыми сами и учите быть здоровыми ваших пациентов. В общении с ними я желаю вам легкой руки, горячего сердца и всегда светлой головы. И немножко чуда — оно порой так нужно в нашей работе.

Будьте любимы, верны своим идеалам и всегда верьте в свой такой нелегкий, но такой благородный профессиональный путь!»

Снижены нормативы по холодному водоснабжению на общедомовые нужды

В Свердловской области отменены нормативы по водоотведению и от 3 до 10 раз снижены нормативы по холодному водоснабжению на общедомовые нужды, сообщили агентству ЕАН в управлении пресс-службы и информации правительства Свердловской области.

Соответствующее постановление правительства Российской Федерации №344 вступило в силу с 1 июня. Напомним, что в ноябре 2012 года губернатор Евгений Куйвашев издал указ об ограничении роста платежей в городах региона на весь период 2013 года. В результате Региональная энергетическая комиссия утвердила предельные индексы изменения роста платы по шести видам коммунальных услуг.

Зажгутся тысячи свечей

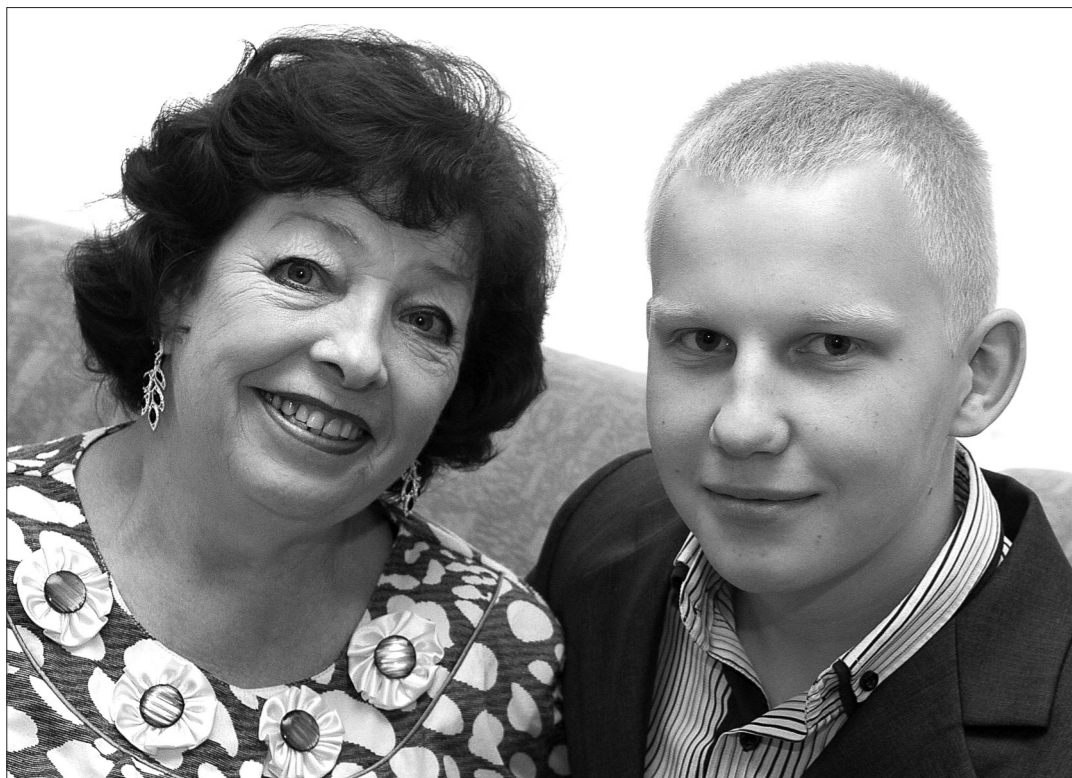
Акция «Свеча Памяти» уже в третий раз пройдет 21 июня, в канун начала Великой Отечественной войны, сообщила агентству ЕАН в департаменте информационной политики губернатора Свердловской области.

Мероприятие стартует в 21.00 в центре Екатеринбурга, в Историческом сквере. Организаторы ожидают к участию несколько тысяч жителей. Люди, держащие в руках свечи, выстроятся в огромные буквы, из которых сложится слово «Помним». Инициаторы акции также предлагают обратиться к автомобилистам с призывом ровно в 21.00 приостановить движение и подать звуковой сигнал.

По сообщениям управления пресс-службы и информации правительства Свердловской области, ЕАН.

семья

Начало лета и новой жизни



Галина и Максим Коваль.

С началом лета и новой, взрослой, жизни получили поздравления 12 жителей Дзержинского района. Они – подопечные дети, достигшие возраста 18 лет. И специально для этих юношей и девушек и их попечителей районное управление социальной политики организовало торжественный прием во Дворце детского и юношеского творчества Вагонки.

лето

«Я – веселый, ловкий, смелый!»

Организовать спортивный праздник так, чтобы всем, даже тем, кто не любит бег и игры с мячом, захотелось победить, очень непросто.

Педагог нашего детского сада №138, инструктор по физической культуре Наталья Владимировна Денисова – человек творческий. Она умеет на своих занятиях так увлечь детей, что радость и восторг их просто переполняют. Наталья Владимировна прекрасно знает, насколько важны для сегодняшних дошкольников занятия физической культурой, как много навыков они приобретают, насколько оздоравливают свой организм. Не секрет, что сегодняшние малыши лучше управляют компьютерной мышкой, чем спортивным инвентарем. Чтобы кардинально исправить эту ситуацию и создать условия для грамотного физического развития дошкольников, Денисова предложила идею проведения «Детского многоборья» как

настоящего олимпийского праздника. «Изоюминка» праздника заключается в том, что он проводится на настоящем стадионе как олимпиада со всеми присущими ей атрибутами: спортивными состязаниями и болельщиками, кубками и медалями. Празднику 6 лет, и всякий раз это яркое, наполненное позитивными эмоциями мероприятие. Как передать детский восторг от медали, полученной впервые? А огромное удовольствие от того, что «Я сам!» пробежал эту дистанцию?! Педагоги детских садов Ленинского района с удовольствием приводят своих воспитанников на стадион «Юность» для участия в детском многоборье. На этом празднике нет проигравших, все – достойные участники. Даже группа поддержки с «кричалками» чувствует свою значимость и причастность к важному событию.

О. ЗИМИНА,
старший воспитатель детского сада №138 компенсирующего вида.

проверено на кухне

Холодный суп в жаркий день

Такой суп, как и окрошку, готовят на разной основе – на отваре из разных овощей, на кефире, сыворотке или айране. Многие, однако, предпочитают свекольник, который из-за насыщенного цвета получается не только вкусным, но и красивым, а следовательно – аппетитным. Вот какой рецепт холодного супа на свекольном отваре передала в редакцию Элеонора МАЛОЗЕМОВА.

Две небольшие свеклы и одну морковь очистить и натереть на крупной терке. Потушить на сковороде в растительном масле с добавлением рубленой зелени петрушки, столовой ложки лимонного сока и воды (100 г) в течение 12-15 минут. Затем овощи переложить в кастрюлю, залить водой (1,5-2 л), по вкусу посолить и варить на умеренном огне минут 20-25. Когда отвар настоится и остынет, его можно убрать в

холодильник, вынув спассированные овощи. Измельчить свежий огурец и 3-4 небольшие варенные картофелины, порубить два сваренных вкрутую яйца. Нарезать кубиками вареную колбасу (100-150 г), а лучше вареное куриное мясо. Небольшой свеклу насыщенной окраски хорошо вымыть щеткой и сварить в кожуре. Затем снять кожу и натереть на крупной терке. Зеленый лук нарезать ножницами и рас-

тереть с добавлением соли. В охлажденный овощной отвар положить сначала лук, немного столовой горчицы и перемешать. Добавить натертую вареную свеклу, картофель, яйца, огурец, колбасу (мясо), сахар (по вкусу).

Подержать в холодильнике несколько минут и подавать на стол. В каждую тарелку посыпать зеленью укропа, положить половинку или четвертинку вареного яйца и столовую ложку сметаны.

Дополнительную остроту холодному супу придаст небольшое количество консервированного столового хрена или мелко натертой редьки.

НИНА СЕДОВА.

бывает же...

Застывшие в самолете пассажиры устроили концерт

Пассажиры самолета, который застрял в аэропорту на пять часов, устроили импровизированный концерт в салоне, запев песню «I Believe I Can Fly» («Я верю, что могу летать») Ар Келли.

Музыку включил пассажир Херб Мартин, и остальные приветствовали его решение, начали пританцовывать на креслах, подпевать и смеяться.

По словам самих пассажиров, которые должны были отправиться из Лас-Вегаса в Финикс, в течение того времени, что они ждали начала выполнения рейса, им не было предложено

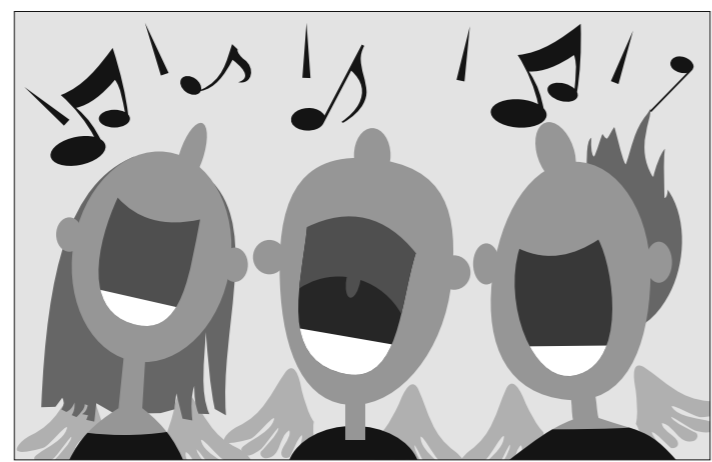


Иллюстрация ПЕТРА УПОРОВА.

ни еды, ни воды. Некоторым на борту становилось плохо, кто-то упал в обморок, у кого-то шла кровь носом.

При этом в авиакомпании заверили, что пассажирам все-таки выдавали.

ЛЕНТА.РУ.

Как отметила заместитель начальника управления Ольга Климцева, сегодня в Дзержинском районе на учете состоит 531 ребенок, оставшийся без попечения родителей. 269 детей из этого числа воспитываются в семьях опекунов и попечителей, 50 – у приемных родителей, остальные – в государственных учреждениях.

Торжественные приемы, посвященные Дню защиты детей, давно стали традиционными, и в этом году 12 попечителей получили цветы, подарки и благодарственные письма управления социальной политики Дзержинского района за добросовестное выполнение обязанностей по воспитанию, защите личных и имущественных прав подопечных. Приятным сюрпризом для гостей праздника стали и подарки, привезенные депутатом городской Думы Андреем Галаховым.

Конечно, у каждой семьи своя, особая, история. Например, работница цеха 320 Уралвагонзавода, мама двух сыновей, Нина Кривич почти 16 лет назад стала попечителем своего племянника Павла Путилова. Она не скрывала, что иногда ей было очень тяжело, но ведь справилась. И на вопросы журналистов с гордостью отвечала, что у нее три сына: Денису 27 лет, Александру – 23, Павлу в конце апреля исполнилось 18. Сейчас он учится в техникуме машиностроения, металлообработки и сервиса. На вопрос «Какая она, твоя мама?» - ответил не раздумывая: «Позитивная!»

А вот Максим Коваль отметит свое 18-летие только в сентябре и после окончания художественной школы и лицея №51 планирует продолжить обучение в Екатеринбурге. Его бабушка, педагог музыкальной школы №2 Галина Коваль, хоть и волнуется за внука, но уверена, что учеба в другом городе пойдет ему только на пользу.

В завершение встречи сотрудники управления еще раз поблагодарили женщин за любовь и заботу, а ребятам пожелали выбрать правильную дорогу в жизни и стать опорой для своих родных.

Людмила ПОГОДИНА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

конкурс

Памяти Дома Романовых

На сайте центральной городской библиотеки организована призовая викторина «Терновый венец. Судьба последних Романовых».

Она посвящена 400-летию Дома Романовых, которое отмечается в России в 2013 году, и к участию в ней приглашаются все желающие, ограниченный по возрасту нет. Предполагается, что, отвечая на вопросы викторины, тагильчане смогут и продемонстрировать уже имеющиеся знания по теме, и узнать что-то новое для себя.

Подведение итогов и награждение победителей запланировано на 12 июля.

Людмила ПОГОДИНА.

ОТВЕТЫ: 1. Кратер. 2. Лопата. 3. Поклон. 4. Молоко. 5. Цветок. 6. Вертел. 7. Волк. 8. Хлопок. 9. Трафик. 10. Ангара. 11. Конина. 12. Оборо. 13. Равнин. 14. Волков. 15. Клипсы. 16. Спарре. 17. Воблер. 18. Письмо. 19. Хамсин. 20. Бамако. 21. Любюв. 22. Деталь.

Word search puzzle with 22 numbered circles and surrounding text clues. The clues include: 'У ПТИЦ ЕГО НЕТ, А КОНФЕТЫ ИЗ НЕГО ДЕЛАЮТ. СТРАННО ОДНАКО', 'НА ХОРОШИЙ ... ПОЛЕТИТ И "МОТЫЛЕК"', 'НАРОДНЫЙ УКРАИНСКИЙ КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР', 'У ДРЕВНИХ СЛАВЯН - КОЛДУН, ЧАРОДЕЙ, ПРО-РИЦАТЕЛИ', 'КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ РУКАМИ СОЗДАЮТ АГЛОДИСМЕНТЫ?', 'ПИСАТЕЛЬ, АВТОР ДРАМАТИЧЕСКИХ ПЬЕС С ПЕЧАЛЬНЫМ КОНЦОМ', 'НА КАКОЙ РЕКЕ СТОИТ БРАТСКАЯ ГЭС?', 'МЯСО ЛОШАДИ КАК ПИЩА', 'КОЛЬЦЕВАЯ ГОРА НА ПОВЕРХНОСТИ ЛУНЫ', 'ГОЛОВОЙ КИВАЕТ СПОН, ОН СЛОНИХЕ ШЛЕТ ... (БАРТО)', 'ИНСТРУМЕНТ, С КОТОРЫМ "ДВА СОЛДАТА ИЗ СТРОИТЕЛЯ ЗАМЕНЯЮТ ЭКСКАВАТОР"', 'АНАГРАММА СЛОВА "ДЕЛЬТА"', 'В НАРОДЕ ГОВОРЯТ: "... ДА СОВЕТ ТАК И НУЖДЫ НЕТ"', 'СТОЛИЦА РЕСПУБЛИКИ НА РЕКЕ НИГЕР', 'СУХОЙ И ЗНОЙНЫЙ ВЕТЕР ЕГИПТА, ДУЮЩИЙ ИЗ ПУСТЫНИ', 'ДЕТСКАЯ ЗАГАДКА: "БЕЗ НОГ ПРИХОДИТ, БЕЗ ЯЗЫКА РАССКАЗЫВАЕТ. ЧТО ЭТО?", 'ТВЕРДОТЕЛЯ ОБЪЕМНАЯ ПРИМАНКА ДЛЯ ПОЛИХИЩНЫХ ВИДОВ РЫБ СПИНИНГОМ', 'ИЗВЕСТНЫЙ СПОРТИВНЫЙ РАДИО И ТЕЛЕКОММЕНТАТОР', 'КАКИЕ СЕРЬГИ КРЕПЯТСЯ К МОЧЕК УХА ЗАКЖИМОМ?', 'В ИУДАИЗМЕ: СЛУЖИТЕЛЬ КУЛЬТА ДУХОВНЫЙ НАСТАВНИК', 'ВЕТЕРАН ТЯЖЕЛОГО РОКА ПО ИМЕНИ ОЗЗИ', 'КАК НА ЛИНИЮ ФРОНТА. - Значит, хорошо. Я вот хожу на работу как за линию фронта.' 'Встречаются двое. - Как дела на работе? - Ну... В общем, хожу на работу'



Мир спорта

Континентальная хоккейная лига опубликовала сведения о зарплатных бюджетах клубов и об уровне зарплат игроков в сезоне-2012/13. Отчет КХЛ опубликован на официальном сайте лиги.

Клубом с самым большим бюджетом является казанский «Ак Барс» — он потратил на зарплаты игроков 1 миллиард 60 миллионов рублей. Казанский клуб также оказался лидером по количеству игроков с зарплатой свыше 60 миллионов рублей в год, таких в клубе оказалось семь человек. Второе место по зарплатному бюджету занимает уфимский «Салават Юлаев» с 1 миллиардом 43 миллионами рублей в год, на третьем расположился СКА из Санкт-Петербурга (1 миллиард 23 миллиона рублей).

В СКА играли 6 игроков с зарплатами свыше 60 миллионов, в омском «Авангарде» — пятеро при бюджете клуба в 954 миллиона рублей. Согласно данным КХЛ, около трети игроков лиги (28 процентов) получают менее 5 миллионов рублей в год, от 5 и до 10 миллионов зарабатывают 16 процентов хоккеистов. Только 5 процентов игроков КХЛ получают зарплаты свыше 60 миллионов рублей в год.

ЛЕНТА.РУ.

Финалисты розыгрыша Кубка Гагарина московское «Динамо» и челябинский «Трактор» в тройку клубов с самыми большими зарплатными бюджетами не вошли. «Динамо», выигравшее Кубок Гагарина, потратило на игроков 798 миллионов рублей (пятое место), «Трактор» — 719 миллионов (девятое место). Среди клубов с самыми низкими зарплатными бюджетами — новокузнецкий «Металлург» (128 миллионов рублей), «Слован» из Братиславы (164 миллиона рублей), рижское «Динамо» (186 миллионов рублей). Из числа клубов, вышедших в плей-офф, меньше всего на зарплаты игроков потратила новосибирская «Сибирь» — 303 миллиона рублей. Бюджеты не учитывают затрат клубов на хоккеистов из НХЛ, которые были дозаявлены на время локаута в североамериканской лиге.

Форвард сборной России по хоккею Евгений Малкин продлил контракт с клубом НХЛ «Питтсбург Пингвинс».

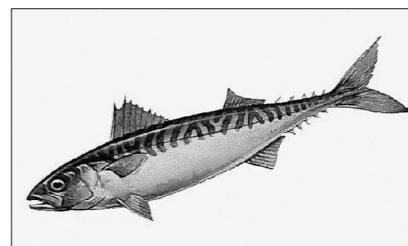
Новое соглашение россиянина с «Питтсбургом» рассчитано на восемь лет. Новый контракт Малкина будет действовать начиная с сезона-2014/15. Его срок закончится по завершении сезона-2021/22. За восемь лет действия нового соглашения Малкин заработает 76 миллионов долларов.

ЛЕНТА.РУ.

об этом говорят

Развенчан миф о пользе рыбьего жира

Людам, перенесшим инфаркт, следует отказаться или свести к минимуму потребление рыбьего жира: это спасет их от повторного приступа. Об этом заявили представители Национального института охраны здоровья и совершенствования медицинской помощи в Великобритании, пишет The Telegraph.



Ранее жертвам инфаркта рекомендовали ежедневно потреблять две-три порции жирной рыбы (сельдь, макрель, сардины) или добавки, содержащие омега-3 жирные кислоты, для профилактики приступа. Однако британские специалисты утверждают обратное, и если их проект вступит в силу, то больным придется изменить свой рацион: увеличить количество хлеба, фруктов, овощей, отдать предпочтение рыбе средней жирности, уменьшить потребление мяса, заменить масло и сыр продуктами на основе растительных масел.

«Наше исследование показало, что потребление рыбы играет не последнюю роль в предотвращении повторного приступа. Сейчас мы работаем над созданием программы реабилитации после инфаркта», - заявили сотрудники института. Согласно данным кардиологического фонда, в Великобритании ежегодно регистрируется около 103 тыс. случаев инфаркта. «Люди, перенесшие инфаркт, имеют более высокий риск его повторения, чем остальные. Именно поэтому так важно принять меры, которые помогут этого избежать. Наша цель — обеспечить этих людей необходимым уходом, это нужно для улучшения долгосрочных результатов и качества жизни», - комментирует профессор Марк Бейкер. «Последнее руководство для людей, переживших инфаркт, было опубликовано 6 лет назад. С тех пор многое изменилось, в том числе и методы реабилитации после приступа», - добавил доктор Майк Кнэптон из Британского кардиологического фонда, сообщает РБК.

анекдоты

- Есть ли жизнь на даче?
- Есть. Если там нет жены, тещи и огорода.

Встречаются двое.
- Как дела на работе?
- Ну... В общем, хожу на работу

как на линию фронта.
- Значит, хорошо. Я вот хожу на работу как за линию фронта.

Летом и на новогодние праздники в Москве пробки гораздо меньше, так как большинство москвичей уезжает на родину.

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Нижний Тагил (ул. Пархоменко, 1а), МАУ «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс» (пр. Ленина, 11) Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по УрФО. Регистр. свид. № 011-1302

Директор-главный редактор С.Л. ЛОШКИН
Заместитель директора Б.Г. МИНЕЕВ
Для справок по редакции
Редакция:
В.И. МАРКЕВИЧ, зам. директора - ответственный секретарь
А.Е. ГОЛУБИЧКОВА, зав. общественно-политическим отделом
Т.С. ШАРЫГИНА, зав. отделом информации
Р.С. СВАХИНА, зав. отделом социального развития (вопросы образования, здравоохранения, культуры, соцзащиты и опеки)
Н.М. СЕДОВА, зав. отделом городского хозяйства (вопросы коммунального хозяйства, экологии, транспорта, связи)
О.В. ПОЛЯКОВА, зав. отделом экономики
Дежурный по номеру - Б.Г. МИНЕЕВ

Тел.: 41-49-57
Тел.: 41-49-84
Тел.: 41-49-85
Тел.: 41-50-08
Тел.: 41-49-56
Тел.: 41-50-23
Тел.: 41-51-61
Тел.: 41-51-59
Тел.: 41-50-18
Тел.: 41-49-88

Подписка на газету - с любого месяца.
Подписной индекс - 53833



Адрес редакции: 622001, Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.
Электронная почта: post@tagilka.ru
Сайт: www.tagilka.ru
Отдел рекламы (тел./факс): (8-3435) 41-50-10, 41-50-09
Отдел распространения: 41-49-62

Номер набран и сверстан в компьютерном центре МАУ «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс» Зав. компьютерным центром - С.А. Иноземцев, sereg@tagilka.ru
Отпечатано в ГУП СО «Нижнетагильская типография», Тел.: 41-49-74, 622001, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81
Время подписания в печать по графику - 19.30. Фактически - 18.00.
Заказ 1989
Объем 2 п.л.
Тираж 6467