



ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№143 (23787)

Суббота, 3 августа 2013 года

Городская общественно-политическая газета
Победитель фестивалей СМИ «Вся Россия»Выходит ежедневно,
кроме воскресенья и понедельникаОснована в мае 1906 года
Цена свободная

■ экспресс-опрос

Размышляя о духовном

В эти дни повсеместно проходят торжества, посвященные 1025-летию Крещения Руси. Насколько значимо для вас это событие? Какое место занимает в вашей жизни духовное начало? Бываете ли в храмах, церквях, монастырях, других святых местах, совершаете ли паломнические поездки? И что вам это дает? Такие вопросы задавали вчера корреспонденты «ТР» жителям нашего города.

Руфина ПОДГОРНАЯ, ветеран труда:

- Духовное начало с некоторых пор определяет всю мою жизнь — стараюсь по-доброму относиться к людям, прощать им прегрешения, обиды, чаще советовать со своей совестью. Лет 15 назад окрестилась, потому что в советские времена не принято было даже интересоваться у родителей, крещенная ли я. Переживала, но батюшка успокоил: если чувствуешь потребность, Бог не откажет. В вере своей я не фанатична, но в храм бываю регулярно, и это каждый раз становится для меня праздником.

Два года назад ездила в Донской монастырь (Москва), правда, в паломнические поездки не пускают: не позволяет здоровье. То, что я обратилась к вере, придает мне сил, уверенности не только в завтрашнем дне, но — надолго вперед.

В мыслях ежедневно обращаюсь к Богу. Советуюсь с ним о многом, прошу о благополучии детей и внуков, зная, что материнская молитва — одна из самых проникновенных. И теперь не стесняюсь того, что рассчитываю на его поддержку. Когда-то мне довелось познакомиться с проповедями Александра Меня, благодаря которым я многое пересмотрела в своем мировоззрении. Известный ученый Дмитрий Лихачев, наследие которого я изучала, тоже был верующим человеком. Узнала недавно, что в доме должны быть три иконы — Спасителя, Божьей матери и Николая Чудотворца. Наверное, приобрету складен. Постоянно чувствую потребность очищать душу, достигая внутренней гармонии. А господь меня не оставляет, помогает даже в самые тяжелые моменты. Так что торжества в связи с Крещением Руси — глубоким, очень значимым и исторически обусловленным событием — не оставили равнодушными многих. И это замечательно.

▶ 04 стр.

■ 1025-летие Крещения Руси

Оазис божьей благодати



Сергей Носов и епископ Иннокентий на открытии фестиваля.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

28 июля колокольный звон раздался в православных храмах России, Украины и Белоруссии. Акция-волна была приурочена к 1025-летию Крещения Руси. В Нижнем Тагиле в честь великого праздника на площади у кинотеатра «Современник» на днях состоялось открытие фестиваля православной культуры «Единая вера — единая Русь Святая».

- Наше единство непоколебимо, — сказал епископ

Нижнетагильский и Серовский Иннокентий. — Все мы

чувствуем православное родство независимо от того, насколько воцерковлены.

С праздником тагильчан поздравил глава города Сергей Носов, отметивший, что сила русского народа — в вере, она помогает в любых испытаниях.

В рамках фестиваля у «Со-

временника» начала работать выставка-ярмарка «Кладезь», которую священнослужители метко окрестили «оазисом божьей благодати». Изделия своих мастерских представили монастыри, храмы Нижнего Тагила и Минска.

▶ 04 стр.

■ 4 августа — День железнодорожника

100 приказов ежедневно

Железная дорога — это сложная, структурированная система. Поезда, пути, линии электропередачи, станции... Сотни объектов — и у каждого свой режим и порядок работы. При этом все они связаны такими общими понятиями, как время, расстояние, скорость. Для контроля за сложнейшей системой необходим «единый мозг», «большая голова». В роли последних на железной дороге выступают диспетчеры.



Павел Желваков. ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

Павел Анатольевич Желваков работает на железной дороге не первый год, в последнее время энергодиспетчером Нижнетагильской дистанции электроснабжения. В просторном большом кабинете Павла ничего лишнего. Несколько мониторов со сложными разноцветными схемами электроснабжения и ряд телефонов с громкой связью. Репортерской группе «ТР» больше пришлось

наблюдать за работой Павла, чем общаться с ним. Нашу беседу то и дело прерывали звонки, сообщения, уведомления от всевозможных служб.

На пульте диспетчера Павла Желвакова поступило сообщение: на станции «Электродепо» нужно срочно остановить движение поездов на несколько часов для замены участка отслужившего свой

срок контактного провода. Ремонтная бригада готова приступить к работе. Задача диспетчера — обеспечить безопасность во время проведения ремонта, отключить участок от энергообеспечения. Четко, до минуты, определяются рамки временного промежутка, необходимого для ремонта.

▶ 02 стр.

■ ЖКК

С ремонтом трассы управились в срок

Вчера в соответствии с графиком завершен ремонт магистрали Тагилэнерго по улице Газетной. Заменено 1120 метров трубы диаметром 630, а также вся запорная арматура на отводах в жилые кварталы.

Наконец-то траншеи закопаны — жители смогут пройти к своим домам и магазинам привычным путем. На участке полным ходом ведется ремонт дорожного полотна и разбивка газонов. Горячая вода появилась в четырех домах, запитанных напрямую от трассы (Газетная, 38, 36, Ломоносова, 16, 18). В других домах, как мы сообщали, услуги подключили неделей раньше.

Воду дали раньше обещанного

Жители многоквартирного дома по улице Джамбула, 45, поблагодарили редакцию «ТР» за поддержку, руководство Тагилэнерго — за понимание, а ремонтную бригаду — за хорошую работу.

Авария на трассе случилась 23 июня после испытаний — с тех пор жили без горячей воды и с раскопками во дворе. Большинство — пенсионеры и маленькие дети, и греть воду на плитах было тяжело.

- Энергетики нам обещали заменить трубу в августе. Мы привыкли обещанного ждать, но в этот раз все пошло иначе, — рассказала старшая дома Оксана Уралова. - На самом деле воду подключили уже 26 июля! Трубы поставили новые, все заизолировали. На другой же день увезли старые плиты, закрыли трассу и разровняли площадку. Сказали, что позже восстановят и разрушенное асфальтовое покрытие.

Ирина ПЕТРОВА.

Уважаемые работники и ветераны железнодорожного транспорта!

Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем железнодорожника! Вы трудитесь в отрасли, которая имеет особое значение для всей нашей страны. Стабильная работа предприятий и развитие экономики регионов во многом зависят от ваших усилий.

Нижний Тагил всегда был городом, активно влияющим на развитие железнодорожной отрасли России. Здесь был изобретен первый русский паровоз, у нас производится большая часть рельсов и колес для железнодорожного транспорта, изготавливаются тысячи грузовых вагонов.

Сотрудники Нижнетагильского региона Свердловской железной дороги добросовестно исполняют свои обязанности. Благодаря вашему труду повышается качество предоставляемых на транспорте услуг. С вашей помощью в разные города из Нижнего Тагила ежедневно отправляются тысячи тонн важных грузов.

Искренне желаю всем, кто трудится на железной дороге и производит продукцию для РЖД, удачи, профессионального роста, семейного благополучия!

С.К. НОСОВ,
глава города Нижний Тагил.

Уважаемые ветераны и работники железнодорожной отрасли!

Примите самые искренние поздравления с Днем железнодорожника!

По многолетней традиции в первое воскресенье августа свой профессиональный праздник отмечают представители одной из самых важных и уважаемых профессий. Железнодорожный транспорт всегда играл и играет особую роль в экономике Свердловской области и Горнозаводского округа — ее промышленного локомотива. По нашим рельсам в знаменитых тагильских вагонах отправляется продукция в сотни городов России и зарубежных стран.

Ответственность, высокий профессионализм железнодорожников во многом помогают сохранять и умножать накопленный потенциал, модернизировать производство, обеспечивать стабильное функционирование всего хозяйственного комплекса и комфортное транспортное обслуживание населения.

Успешно справляются железнодорожники и с выполнением социальных программ, направленных на повышение уровня жизни своих работников.

Свой праздник многие из вас встречают на рабочем месте, в пути, ведь служба ваша не знает остановок и перебоев. От всей души желаю труженикам стальных магистралей крепкого здоровья, успешной, безаварийной работы, стабильности и благополучия!

М.П. ЕРШОВ,

управляющий Горнозаводским управленческим округом.

Уважаемые тагильчане!

В связи с проведением земляных работ на перекрестке улиц Заводской — Октябрьской революции — Красногвардейской будет закрыто движение автотранспорта по данному перекрестку с 3 по 19 августа.

Въезд в город со стороны южного подъезда будет осуществляться по ул. Фестивальной, Кулибина, Кушвинской.

Уважаемые железнодорожники и ветераны железнодорожного транспорта Нижнего Тагила!

От имени депутатов Нижнетагильской городской думы примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником! Железные дороги связывают в единое целое географическое, экономическое, социальное пространство страны и региона. Не случайно их называют транспортными артериями государства. Благодаря вашей четкой и ритмичной работе обеспечивается жизнедеятельность тагильских предприятий, горожане имеют возможность воспользоваться самым надежным и безопасным видом транспорта.

Совершенно очевидно, что логистику современных перевозок обеспечивает сложнейшая отлаженная система, в которой все элементы тесно взаимодействуют друг с другом. И здесь одинаково важен вклад каждого из тысяч людей: диспетчеров и машинистов, работников депо и вокзалов, путейщиков и ремонтников, всех, кто отвечает за своевременную доставку грузов, за жизнь пассажиров.

В этот праздничный день примите искренние и сердечные поздравления, пожелания крепкого здоровья и благополучия! Успехов и удачи вам во всех ваших добрых начинаниях!

А.В. МАСЛОВ,
председатель Нижнетагильской городской думы.



В стране и мире

Цены на авиабилеты необоснованно завышены

Прокуратура уличила российские авиакомпании в завышении цен на билеты.



Российские авиакомпании необоснованно завышают стоимость билетов на регулярные рейсы, используя устаревшие нормативные акты. К таким выводам, пишут в номере от 2 августа «Ведомости», пришла

Генпрокуратура по итогам проверки, проведенной совместно с Федеральной антимонопольной службой. Генпрокурор Юрий Чайка в письме к премьеру Дмитрию Медведеву, которое попало в распоряжение издания, отмечает, что стоимость билета эконом-класса в среднем завышена в полтора раза. Это происходит, в том числе, путем навязывания пассажирам дополнительных услуг, в которых, по словам Чайки, они не нуждаются. В письме Чайка попросил Медведева поручить Минтрансу разработать комплекс нормативно-правовых мер, которые позволили бы обеспечить доступность воздушного транспорта. Пресс-секретарь премьеры Наталья Тимакова заявила, что в настоящее время по письму Генпрокурора готовится поручение вице-премьера Аркадия Дворковича.

Антипиратский закон: 100 миллионов ежегодно

Роскомнадзору потребуется 97 миллионов рублей в год на реализацию положений антипиратского закона, вступившего в силу 1 августа. Об этом, как передает Digit.ru, говорится в пояснительной записке к проекту постановления правительства, подготовленной Минкомсвязи.

В документе говорится, что Роскомнадзору потребуется создать отдельное подразделение на 25 человек, которое и будет реализовывать задачи, предусмотренные законом. Также министерство предлагает увеличить штат территориальных органов Роскомнадзора до 92 человек. По подсчетам ведомства, на это ему потребуется около 100 миллионов рублей ежегодно. Антипиратский закон предусматривает активное участие Роскомнадзора в борьбе с нелегальным контентом. Ведомство будет заниматься реализацией предписаний суда о применении превентивных обеспечительных мер (то есть борьбой с нелегальными фильмами по жалобе правообладателей). Роскомнадзор будет рассылать уведомления хостинг-провайдером и владельцам сайтов, а если те не отреагируют, сообщать операторам связи о необходимости заблокировать ресурс с пиратским контентом.

Крупнейшие институты физики объединятся

Правительству России поручено 1 сентября рассмотреть вопрос об изменении правового статуса 15 научных учреждений, работающих в области физики. Об этом пишет «Коммерсантъ».

Соответствующее поручение дал премьер-министру Дмитрию Медведеву президент России Владимир Путин. Глава государства опирался на письмо, подписанное директором Курчатовского института Михаилом Ковальчуком и экс-президентом Российской академии наук (РАН) Юрием Осиповым. В документе, составленном в июне 2013 года, говорилось о необходимости создания «новой системы управления и финансирования инфраструктуры класса «мегасайенс» (имеются в виду очень крупные исследовательские объекты, например, коллайдер тяжелых ионов в Дубне. — Прим. Ленты.ру). В число 14 крупнейших российских научных учреждений, подписавших договор о сотрудничестве с Курчатовским институтом, входят, в частности, Объединенный институт ядерных исследований, Институт прикладной физики РАН, Троицкий институт инновационных и термоядерных исследований и другие. В общей сложности, в них работают около 5 тысяч сотрудников, в число которых входят наиболее авторитетные и цитируемые российские ученые.

На Олимпиаде к геям будут относиться толерантно

Закон о запрете гей-пропаганды не будет применяться к участникам и гостям Олимпиады в Сочи. Об этом сообщает «Интерфакс» со ссылкой на заявление председателя комитета Госдумы по физической культуре, спорту и делам молодежи Игоря Ананских.

«Этот вопрос не будет подниматься во время Олимпиады», — сказал Ананских, пояснив, что «Олимпиада — крупнейшее международное событие», поэтому «наша задача — быть максимально корректными и толерантными». По словам Ананских, Россия распространит подобное отношение и на все крупные международные соревнования, которые планирует проводить в будущем. «Они должны проходить максимально безопасно и корректно», — сказал Ананских. По всей видимости, он имел в виду чемпионат мира по футболу, который Россия будет принимать в 2018 году.

По сообщениям Лента.Ру, РИА «Новости», РБК.

№ 33, 10 руб.

€ 43,74 руб.

+12 коп.

+1 коп.



416071741170018

2 3 7 8 7



"ТР"-доктор

Ведущая рубрики
Анжела ГОЛУБЧИКОВА
Тел.: 41-49-56

Почему не стоит есть диффенбахию, и кого кусают змеи

сезонные проблемы

Лето – чудесная пора для отдыха в саду и походов в лес. Однако удовольствие от единения с природой вам может омрачить неожиданная встреча со змеей. Скорее всего, запомните человека, она решит ретироваться. Однако обоняние и зрение у змей слабое, а потому, быстро шагая, вы рискуете на нее наступить. По статистике, на территории Свердловской области ежегодно фиксируется несколько десятков случаев отравлений змеиным ядом.

Разновидностей змей у нас не так много: уж и ядовитая гадюка. Специалисты областного Роспотребнадзора отмечают, что отличить безобидного ужа от его ядовитого собрата можно по ярко-желтым, оранжевым или белым пятнам на голове. Хотя встречаются как совершенно черные гадюки, так и совершенно черные ужи, у которых цветных «щек» нет. Зато у гадюки, в отличие от неядовитых змей, есть «шея» – перехват между головой и телом. У ужа, напротив, голова плавно переходит в тело. На голове гадюка часто хорошо заметен Х-образный рисунок. Кончик хвоста, как правило, ярко-желтый. Кроме того, на спине имеются зигзаги, которых нет у ужа.

Ужи любят влажные места: берега водоемов, овраги, болота, сырые леса. С тем же успехом змея может облюбовать ваш сарай, подвал или кучу мусора на садовом участке. Уж считается неопасным, но в руки брать его не стоит: во-первых, вы можете перепутать его с гадюкой, а во-вторых, в случае опасности уж выделяет вонючую жидкость. Ядовитую гадюку (как в лесу, так и в собственном саду) чаще всего можно встретить в жару. Днем они любят «загорать» на бревнах, пнях и камнях. Обитают в зарослях травы,

под выкорчеванными пнями, сгнившими деревьями - не зря же появилось выражение «змея подколотая».

Что же делать, если гад вас укусил? За ответами мы обратились к врачу-реаниматологу отделения острых отравлений ГБУСО «Психиатрическая больница №7» Владимиру КАРГАПолову.

По словам врача, в данное отделение поступают граждане с отравлениями как от яда змей, так и вызванными ядовитыми растениями. По статистике, с мая этого года в районе Нижнего Тагила змеи покусали девять человек (16 случаев за аналогичный период 2012 года), в основном, нападая на садовых участках. Причем зачастую люди, находясь в состоянии алкогольного опьянения, сами провоцируют змей.

На моей памяти был случай, когда пьяный мужчина ловил гадюку голыми руками, - рассказывает Владимир Каргаполов. - Она укусила его четыре раза. Он ее все-таки поймал, положил в банку и привез к нам в отделение.

Врач подчеркивает, что в случае укуса следует обязательно вызвать «скорую». Ни в коем случае нельзя накладывать жгут – это может привести к омертвлению тканей, а в дальнейшем – потребовать ампутации. Важно обезвредить пораженную



Владимир Каргаполов. ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

конечность, руку, например, можно зафиксировать косынкой, наложив чистую салфетку или платок. Не мешает принять анальгетик.

Неприемлем и такой общеизвестный способ, как отсаживание яда из ранки: этот метод малоэффективен даже через 2-3 минуты после укуса, а спустя десять – бесполезен.

Кстати, сейчас врачи отказались от применения антидотов при укусах гадюк, так как у противоядия есть ряд побочных эффектов, которые могут нанести даже больше вреда, чем сам яд. Существует комплекс других достаточно эффективных медицинских мер, которые могут поставить человека на ноги уже через

десять дней после укуса.

Как отмечают специалисты, тяжесть отравления зависит от ряда факторов. В том числе от размера змеи. Крупные змеи опаснее. Но стоит помнить, что даже крошечные (12-17 см) новорожденные гадюки ядовиты. Осенью токсичность и количество выделенного яда у гадюк наибольшая. Имеет значение возраст и вес пострадавшего, поскольку токсичность зависит от количества яда на килограмм массы укушенного. Именно поэтому дети и женщины тяжелее переносят нападения змей. Не последнюю роль играет состояние здоровья пострадавшего. В группу повышенного риска входят люди, страдающие сердечной недостаточностью, аллергическими заболеваниями, патологией почек. Многие зависят от близости места укуса к магистральным кровеносным сосудам. Укус на лице и шее особо опасен.

Не меньший вред могут нанести отравления, вызванные ядовитыми растениями. Владимир Каргаполов рассказывает о случае, когда бабуля, гуляя по лесу, перепутала черемуку с какой-то съедобной травой. В результате поступила в отделение в тяжелом состоянии. Иногда доходит и вовсе до смешного: как-то один мужчина, видимо, не поверив информации о ядовитости комнатного растения диффенбахию, решил попробовать его на вкус. В результате получил сильные ожоги слизистой оболочки и хороший урок. Так что порой наилучший способ обезопасить себя - это проявить здравый смысл.

Владимир ПАХОМЕНКО.

продолжение темы

Стресс плюс гормональный сбой

Беседу с врачом-маммологом Александром Вячеславовичем КИРЬЯНОВЫМ «ТР-доктор» разместил в своем первом выпуске текущего года («У семи нянек...» в номере от 10.01.2013). После было получено очень много откликов читателей. Звонки с обращением к этому специалисту поступают до сих пор. Поэтому продолжаем публикацию наиболее распространенных вопросов и ответов на них Александра Кирьянова. Тема - что такое мастопатия, почему в организме происходит гормональный сбой, и какие меры принимать для профилактики. Больше всего женщины с диагнозом «мастопатия» боятся не боли в груди, а того, что уплотнение переродится в раковую опухоль.

Мастопатия – не рак и не обязательно трансформируется в онкологическое заболевание! Это доброкачественный процесс. Уплотняется своя, нормальная ткань, а не переродившаяся, как при злокачественной опухоли, которая агрессивно ведет себя по отношению к соседним.

Мастопатия – нейро-эндокринное нарушение. Говорить проще, это стресс плюс гормональный дисбаланс. Эти два фактора связаны неразрывно.

Вначале, как правило, мастопатия имеет диффузную форму – в каком-то месте молочной железы женщина вдруг обнаруживает «разлитое» уплотнение. На этой стадии мастопатия успешно поддается консервативному лечению. Но, если женщина затягивает визит к врачу, диффузная форма может перейти в узловую: появляется более плотный участок ткани – узел размером с грецкий орех или фундук, который уже потенциально опасен перерождением в злокачественную опухоль.

Тем, у кого диагностирована мастопатия, лучше на юг не ездить?

Если ограничивать себя во всем вредном, можно рано или поздно загнать себя в такое состояние, в котором жить уже не захочется. Пример: солнечный свет

усиливает процессы деления клеток. Но, если отказаться от пляжного отдыха, остаться в городе, ходить по теневой стороне улицы и дышать выхлопными газами, здоровья не прибавится. Поэтому рекомендую своим пациентам ориентироваться на здоровый смысл. Вы едете на курорт, умеренно загораете в утренние часы, наслаждаетесь свежими выжатыми соками и чистым воздухом. Иммунитет растет, здоровье улучшается – и никакие болезни вас не победят!

Когда беспокоит боли в груди, сразу к гинекологу или эндокринологу?

Пока нет другого способа диагностировать патологические изменения в груди, кроме как прийти на осмотр к маммологу и довериться его профессионализму. Причем, если женщинам после 40 лет надо приходить к врачу раз в год, это не значит, что вас постоянно будут «просвечивать» рентгеном – есть и другие методы диагностики, которые врач подбирает в зависимости от ситуации.

Но верно и то, что установить причины гормонального дисбаланса в организме человека должны несколько специалистов, и каждый – со своей колокольни. В случае, когда мастопатия обнаружена, необходима не только консультация гинеко-

лога, маммолога, но и эндокринолога.

Врачи советуют самостоятельно обследовать грудь на наличие уплотнений. Когда и как надо это делать?

Обследовать себя самостоятельно необходимо один раз в месяц на 9-12-й день цикла. Лучше всего это делать в горизонтальном положении, правой рукой обследовать левую молочную железу, левой рукой – правую. Пальпировать нужно тщательно на наличие уплотнений или образований по отношению к грудной стенке. Если бы каждая женщина ежемесячно проводила самообследование и обращалась к врачу при наличии небольших образований, процент смертельного исхода от рака молочной железы свелся бы к минимуму.

Подскажите, пожалуйста, какие продукты надо употреблять для профилактики мастопатии и более грозных заболеваний груди? Есть ли специфическая диета?

Надо помнить о продуктах, которые усиливают симптомы мастопатии. Чай, шоколад, кофе и какао задерживают жидкость в организме. А следовательно, они могут усиливать отек, который и так при мастопатии присутствует. Чем сильнее отек молочной железы, тем больше ощущение дискомфорта и боль.

Опасайтесь генетически модифицированных продуктов, содержащих нитраты, красители. Не употребляйте различные вкусовые добавки, поскольку они содержат огромное количество консервантов. Ешьте больше фруктов и овощей, меньше жирного и сладкого.

А. ЕВГЕНЬЕВА.

ваше здоровье

Отпустите работников на диспансеризацию!

«Тагильский рабочий» уже неоднократно рассказывал о том, что с 2013 года на всей территории России стартовало новое профилактическое направление в медицине – диспансеризация определенных групп взрослого населения. Цель ее – раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний – болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических патологий легких. Почему именно эти недуги получили приоритет? Дело в том, что именно они составляют 75 процентов среди причин смертности и инвалидности населения.

По приблизительным данным, в каждой из поликлиник, расположенных в различных районах нашего города, к середине июля уже прошли диспансеризацию не менее тысячи тагильчан.

Отмечается, что в ходе новой диспансеризации – и в этом ее главный плюс – медики не только выявляют болезни, но и факторы риска, способствующие их возникновению. Они известны многим: повышенное давление, уровень холестерина и сахара в крови, курение, пагубное употребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела.

Если пациент может «похвастаться» набором вредных привычек, с ним обязательно проведут консультативные беседы и «возьмут на карандаш», чтобы в дальнейшем приглашать на дообследование. Возможно, кому-то просветительские лекции врачей – как мертвою припарка, но даже один че-

ловек, задумавшийся о своем здоровье, из десятка, попавших в группу риска, - результат.

На днях специалисты министерства здравоохранения Свердловской области в онлайн-режиме ответили на наиболее часто задаваемые вопросы, связанные с новой системой диспансеризации взрослого населения. Обращения приходили из всех территорий региона, в том числе и Нижнего Тагила. Самые актуальные пресс-служба ведомства опубликовала на своем официальном сайте.

Что такое диспансеризация?

Это медицинский осмотр врачами нескольких специальностей; применение лабораторных и инструментальных методов обследования; последующее дообследование; определение групп состояния здоровья; проведение профилактического консультирования и, при необходимости, лечебных мероприятий, динамического наблюдения.

Где и когда проводится диспансеризация?

В поликлинике по месту жительства один раз в три года в следующие возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Как проходит диспансеризация?

В два этапа. На первом этапе - анкетирование, лабораторные и инструментальные обследования, объем которых определяется в зависимости от пола и возраста, осмотр врачей. Если по результатам первого этапа у вас выявлено подозрение на заболевание, то участковый врач направит на второй этап для дальнейшего дообследования с целью уточнения диагноза.

Сколько исследований придется пройти на первом этапе?

Всего их 20, но лишь 10 являются

обязательными для всех. Остальные назначаются в зависимости от возраста и ряда других показаний. Так, например, маммография показана лишь для женщин старше 39 лет.

Какой документ получает человек по результатам прохождения диспансеризации?

Гражданину выдается паспорт здоровья. Кроме того, люди, прошедшие диспансеризацию, будут расформированы на три группы: не имеющие хронических инфекционных заболеваний с низким уровнем факторов риска; не имеющие хронических инфекционных заболеваний, но с высоким уровнем риска; в третью группу войдут пациенты с выявленными хроническими инфекционными заболеваниями.

Куда обращаться?

Начинается диспансеризация кабинета медицинской профилактики, который должен быть в каждой поликлинике, или в регистратуре, где вам обязаны дать всю необходимую информацию.

Кто оплачивает проведение исследований?

Диспансеризация проводится за счет средств ОМС (по полису), то есть для застрахованных в системе ОМС граждан все обследования будут совершенно бесплатны.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.

вы спрашивали...

В чем заслуга яблока?

«В августе нас ожидает яблочный Спас. Отмечать его – давняя русская традиция. Хотел в связи с этим рассказать своим внукам что-нибудь о пользе яблока, почтал медицинские статьи в Интернете, и оказалось, что витаминов в этом фрукте не так уж много: к примеру, витамина С в 10 раз меньше, чем в апельсинах. И яблоко весом 150 граммов обеспечивает всего два процента витамина А от суточной нормы, а остальных витаминчиков – и того меньше. В чем же тогда целебный секрет этого фрукта? Может, его заслуги преувеличены?»

(Сергей НОВИКОВ)

Отвечает врач диетолог-гастроэнтеролог Светлана НЕХОРОШЕВА:

Лечат не сами яблоки, но с их помощью организм уже может справиться со многими опасными недугами. Вот лишь небольшая перечень полезных «яблочных свойств».

Яблоки восстанавливают кровь, стимулируют прилив жизненных сил, помогают при стрессах и усталости, укрепляют сердечно-сосудистую систему и улучшают работу мозга.

Яблоки очень полезны гипертоникам, так как удаляют из организма избыточные воду и соль, чем способствуют снижению кровяного давления. Страдающим от гипертонии надо каждое утро съедать хоть одно кисло-сладкое яблоко или выпивать

1/2 стакана сока из зеленых яблок за час до еды.

Яблоки помогают худеть. Считается, что лучшей диетой для стройности - это в течение нескольких дней есть печеные яблоки с кефиром. При этом и нагрузка на желудок небольшая, и токсины из организма выводятся. При ожирении делают смеси соков: яблочный сок - 100 мл, дынный - 50 мл, томатный - 5 мл, лимонный - 25 мл.

Яблоки способны отчасти компенсировать вред от табака: в них есть антиоксиданты, защищающие легкие от никотина. Замечено: у любителей яблок легкие работают намного лучше.

Установлено, что сок антоновских яблок уничтожает микробы, вызывающие дизентерию.

Но главное богатство яблок - антиоксиданты. Именно эти вещества защищают нас от рака, болезни сердца и сосудов и от старения вообще. И по содержанию этих веществ яблоки занимают лидирующие позиции среди прочих фруктов. Это очень важно, в отличие от витаминов, антиоксиданты не разрушаются при хранении.

К сожалению, яблоки полезны не всем. В сыром виде их нежелательно есть людям с язвенной болезнью, особенно 12-перстной кишки, так как содержащаяся в плодах кислота будет раздражать болючую слизистую. Хотя одно яблочко после еды не повредит.

4 августа – День железнодорожника

100 приказов ежедневно

01 стр.

Каждое распоряжение диспетчера - это приказ, который фиксируется в оперативном журнале. Все приказы по связи передаются на станцию. В случае ЧП все действия диспетчера, отраженные в оперативном журнале, будут пошагово проверяться и оцениваться экспертами.

А уже через несколько минут представители разных служб отчитываются диспетчеру об исполнении приказа. За 12-часовую смену приходится отдавать от 30 до 100 приказов и следить за их четким исполнением.

Отключить объекты С1, С2... Снять питание... Завесить запрещающие плакаты, - принимают сигналы Павла на другом конце телефонного провода.

Вообще, в нашей семье никто не работает на железной дороге, кроме меня, - признался Павел во время кратковременного телефонного затишья. - Однако отец Анатолий Аркадьевич всегда работал с контрольно-измерительными приборами на промышленных предприятиях и я с детства увлекся всем, что связано с электричеством. Когда встал вопрос о выборе профессии, молодой человек решил поступить на электромеханический факультет Уральского государственного университета путей сообщения. По итогам вступительных экзаменов набрал максимальное количество баллов из возможных и поступил на бюджет. По окончании вуза в 2006 году пошел работать электромехаником в районе контактной сети станции «Гороблагодатская». Через три года Павлу предложи-

ли попробовать свои силы в должности диспетчера. Он согласился.

От меня зависит, насколько надежным будет электрообеспечение: связь, сигнализация, автоблокировка, питание электричеством подвижного состава. Во время дежурства диспетчеры превращаются в одиночных руководителей, которые управляют сложнейшей системой энергообеспечения, - продолжил рассказ Павел Желваков.

Все переключения производятся строго по приказу, он знает о всех работах, которые ведутся на контактной сети, тяговых подстанциях. Конечно, не обходится без сложностей. Мелкие нештатные ситуации случаются чуть ли не ежедневно, но все они немедленно решаются в рабочем порядке. Любое отключение отражается на мониторах. Там, где это необходимо, напряжение отключает сам Павел, для этого ему требуется лишь несколько нажатий компьютерной мышью.

Работа ответственная, постоянно подчеркивает собеседник. И относиться к ней необходимо с полной серьезностью. Профессиональный праздник диспетчер Желваков встретит на рабочем месте. Однако это обстоятельство его несколько не расстраивает. Поздравления и пожелания от коллег, друзей и близких Павел Анатольевич начал принимать уже в начале этого лета, когда стал победителем в конкурсе профессионального мастерства. Сначала - на городском, а затем - и на областном этапах.

Ольга ПОЛЯКОВА.



Уральская панорама

Поздравления от губернатора

Губернатор Евгений Куйвашев поздравил военнослужащих и ветеранов воздушно-десантных войск с профессиональным праздником.

В обращении главы региона отмечено: «Тысячи уральских новобранцев, уходя служить в армию, мечтают попасть именно в десантные войска, приобщиться к легендарным традициям «голубых беретов». Уверен, что уральские воины успешно справятся со всеми, стоящими сегодня перед ВДВ задачами, проявят патриотизм и профессионализм, будут и впредь верой и правдой служить России, способствовать укреплению обороноспособности нашей страны». Евгений Куйвашев поблагодарил десантников всех поколений за честную службу, надежную защиту национальных интересов России и родного Урала, за верность боевому товариществу, традициям дружбы и взаимовыручки, присутствию воздушно-десантным войскам.

Губернатор Евгений Куйвашев поздравил работников и ветеранов Свердловской железной дороги с профессиональным праздником.

«...Надежная работа Свердловской железной дороги – это добросовестный и круглосуточный труд сотен тысяч людей: машинистов и проводников, техников и инженеров, строителей и ремонтников, менеджеров и диспетчеров. Благодаря вас за весомый вклад в социально-экономическое развитие региона, обеспечение высокого качества, надежности и безопасности транспортных услуг. Желаю вам крепкого здоровья, личного счастья, мира, стабильности и новых трудовых успехов на благо Свердлов-

ловской области и ее жителей», - сказал Евгений Куйвашев.

Экспертиза – через Интернет

Независимую антикоррупционную экспертизу проектов нормативно-правовых актов теперь можно будет сделать через официальный сайт правительства Свердловской области. Соответствующее распоряжение подписал губернатор Евгений Куйвашев.

На сайте www.midural.ru в разделе «Независимая экспертиза» будут публиковаться проекты нормативно-правовых документов, подготовленных структурными подразделениями администрации губернатора и аппаратом областного правительства. Одновременно на Интернет-портале будут размещены адреса электронной почты разработчика документа и департамента административных органов губернатора, куда можно будет направить заключения по результатам проведения независимой экспертизы. Проект нормативного акта будет доступен для изучения в течение пяти дней с момента публикации на сайте.

Проверок на рынках не будет

В Екатеринбурге не будут проводиться внеплановые проверки в связи с избранием на московском рынке «Матвеевский» сотрудника полиции. В этом нет необходимости: рейды проводятся регулярно в плановом режиме, заявил руководитель пресс-службы свердловского главка В. Горельких.

«Дело в том, что на территории Свердловской области глава ГУ МВД РФ Михаил Бородин проводит такие проверки на плановой основе, без привязки к каким-либо ЧП, в том числе и случившемуся в Москве».

По сообщениям департамента информполитики губернатора Свердловской области, ЕАН.

1025-летие Крещения Руси

Оазис божьей благодати



Инокья Вероника.

01 стр.

Обложки для церковных книг, ладанки, сумочки вышиты сестрами Скорбященского монастыря, - показывает на прилавок инокия Вероника. - Печенье тоже пеки сами. Оно пользуется особым спросом у прихожан.

Сестра минского Свято-Елисаветинского монастыря Юлия демонстрирует горожанам керамику ручной ра-

боты. Посуда сделана с любовью, молитвой, говорит она. Замечает, что ярмарка приехала в Тагил «не случайно, а промыслительно».

В Свято-Елисаветинском монастыре работают свыше 30 мастериц: швейно-вышивальная, переплетная, свечная, иконописная, валяльная... Чтобы уместить всю продукцию, потребовалось несколько шатров. Организаторы надеются, что здесь каждый найдет что-



Епархиальные святыни.

экспресс-опрос

Размышляя о духовном

01 стр.

Ольга ДУМЧЕНКОВА, 27 лет, прихожанка храма Сергия Радонежского:

- Начала посещать богослужения в 18 лет, тогда же впервые исповедовалась. В церкви я обрела Бога и нашла себя, здесь познакомилась с мужем. Уверена, что в вере есть все, что нужно человеку: радость, любовь Бога, смысл, истина.

Обязательно хотя бы раз в неделю бываю в храме. На вечерние службы не всегда успеваю, но утром в воскресенье прихожу всегда.

Стараюсь регулярно ездить в село Тарасово, там находится Свято-Троицкий Всецарицкий монастырь. Каждый год бываю в Нижегородской области в Дивеевском монастыре.

Паломническая поездка - это возможность выпаст из привычного ритма жизни, удалиться от суеты и поразмышлять о главном.

Александр ПРОШИН, инженер холодильного оборудования:

- Нужна ли человеку вера, религия, каждый решает для себя, будущи уже в сознательном возрасте. Я не думаю, что это плохо, если человек ходит в церковь на службы, соблюдает посты, если ему от этого хорошо и комфортно, почему бы и нет? В любом случае, все эти действия способствуют внутренней работе души, убежденности, что есть высшие силы, которые помогают нам идти по жизни.

В нашей обыденности, рутине мы уверены, что сами управляем своей судьбой. Думаем, да что там, какая вера еще, что да глупости, у меня все в шоколаде и не нужен нам никто. Но когда наступает ситуация, исход которой мы не можем контролировать, приходит переосмысление. На первый план выступают совсем другие ценности. Пройдя через серьезные испытания, мы становимся другими, старше, мудрее, и то, что казалось нам раньше архиважным, сейчас не имеет никакого значения. Наконец понимаем: даже когда вокруг разрушится все, ты останешься с Богом.

Это не пустые слова, а мой личный опыт.

Раньше я храмы вообще не посещал, чем очень расстраивал родителей. Мне казалось, все эти богослужения очень утомительны, я такой молодой, здоровый, зачем скучать в церкви.

Но после дорожной аварии, в которой погиб мой друг, а я только получил перелом ноги, хотя даже не был пристегнут, изменил свое мнение о вере. Как оказалось, в злополучный день моя бабушка, провозжая нас с товарищем в дорогу (поехали в другой город поступать в институт), втайне положила в мою сумку крестик. Я его тогда не носил, хотя и был крещен. С тех пор я крест с собой не снимаю.

Анна ТАРАСОВА, медсестра процедурного кабинета детской поликлиники №5: - Конечно, это важное и значимое для меня событие, так как я человек верующий. В храм хожу, более того, вожу туда своих детей, у меня две дочки.

К сожалению, на поездки пока времени не хватает, хотя с удовольствием свозила бы своих девочек в Верхотурье. Что же мне дает моя вера? Наверное, силы жить дальше и понимать: все, что происходит в нашей жизни, плохое или хорошее, не зря!

Эллина СИНЯВИНА, инструктор лечебной физкультуры детской поликлиники №5:

- Для меня отмечаемая дата Крещения Руси - очень большое событие. Рада, что князь Владимир выбрал христианство в качестве государственной религии Киевской Руси. Большое место в моей жизни занимает духовное начало. Хожу в церковь по православным праздникам, с удовольствием езжу в паломнические поездки. Была в Верхотурье, в Актае, в монастыре «Спорительница хлебов». Это мой образ жизни. Такие поездки необходимы для души. Отношение к религии как очень значимой части жизни в нашей семье привила мама. Лет в 12 меня крестили. С тех пор вера всегда со мной.

Экспресс-опрос провели Наталья ДУЗЕНКО, Нина СЕДОВА, Римма СВАХИНА, Ольга ПОЛЯКОВА, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Анастасия ВАСИЛЬЕВА.

то полезное для себя: духовную литературу, иконы, одежду церковную и светскую, натуральную косметику, лечебные масла и сортовой мед.

Во время проведения выставки на ее территории будут пребывать епархиальные святыни: ковчег с частичкой мощей святой Марии Магдалины, мощи святых Петра и Февронии, чудотворная икона Симеона Верхотурского с мощами преподобного. Епископ Иннокентий попросил тагильчан припасть к святыням с трепетом.

Выставка-ярмарка продолжит свою работу до 9 августа. Для самых маленьких тагильчан у «Современника» ежедневно будут проходить детские спектакли, конкурсы и мастер-классы.

Анастасия ВАСИЛЬЕВА.
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

из почты

Помогите найти братьев!

Обращаюсь к тагильчанам с просьбой: помогите разыскать двух моих братьев.

Одного зовут Александр Владимирович Упоров, 1950 года рождения, второго - Вячеслав Упоров (не знаю отчества, оно может быть другим), 1953-55(?) года рождения.

Их мать - Иза Ивановна Упорова, ее уже нет в живых. О братьях знаю немного: они воспитывались в интернате на Красном Камне. Вячеслав живет, предположительно, в Тагилстроевском районе. А меня мать в младенчестве отдала в дом ребенка.

Пыталась разыскать братьев через передачу «Жди меня», но безрезультатно. Может быть, кто-то прочитает заметку с моей просьбой и откликнется? Очень хочу найти братьев или хотя бы узнать об их судьбе. Жду любого известия и заранее благодарю тех, кто мне поможет в поиске.

Наталья Ивановна ГОРНОВА (ХАВОНОВА), Донецкая область, 87557, г. Мариуполь, ул. Киевская, 86-80.

Заходите на сайт «ТР» (16+) www.tagilka.ru

вопрос-ответ

Вопросы присылайте в редакцию в письменном виде с пометкой «Вопрос-ответ» или звоните по редакционным телефонам, указанным на этой странице

«Микрохирургия глаза»

ушла в отпуск

«В районной поликлинике получила направление для консультации из нижегородского представительства «Микрохирургии глаза». Мне выдали визитку, где размещено несколько контактных телефонов клиники, и ни по одному из них невозможно дозвониться для получения хоть какой-либо информации. В чем дело? В Нижнем Тагиле закрылась «Микрохирургия глаза?»»

(Светлана ТЕРЮКАЛОВА)

В МНТК «Микрохирургия глаза» г. Екатеринбург корреспонденту «ТР» прокомментировали: прием пациентов в нижегородском филиале временно приостановлен в связи с проведением регламентных работ, что подразумевает отпускной период медицинских работников и техническую профилактику оборудования. Но «передышка» не будет длительной: уже 12 августа «Микрохирургия глаза» приступит к плановой диагностике и лечению больных.

Кстати, многие тагильчане жалуются в редакцию нашей газеты на то, что дозвониться в клинику трудно не только в период отпусков: в регистратуре учреждения постоянно не отвечают на телефонные звонки. В Екатеринбурге этот факт связывают с большой загруженностью филиала в Нижнем Тагиле, где приемы граждан, желающих получить консультацию окулиста, расписаны не только на текущий год, но и на 2014-й.

А. ЕВГЕНЬЕВА.

проверено на кухне

Летний «Снежок»

Так Валентина ЗАМАНИХИНА называет мороженое, которое готовят в домашних условиях. «Оно и полезное, и вкусное, и совершенно не похоже на то, которое можно купить. Да и готовить его совсем несложно», - говорит Валентина Сергеевна. Надеемся, что на ее рецепт обратят внимание, потому что компот из кабачков, который некоторые из наших читателей научились готовить впрок по ее инструкции, оказался достойным похвалы и тоже очень вкусным.

Для приготовления мороженого потребуются такие продукты: 5-6 яичных желтков, лучше крупных; неполный стакан сахарного песка; один полный и один неполный стакан сливок (высокой жирности - 30-35%); 1,4 стакана молока (жирность 3,2%); немного соли.

Желтки с сахаром (взять не весь, четверть стакана оставить) взбивать не менее пяти минут до тех пор, пока масса не побелеет. В отдельной кастрюле смешать молоко, сливки, соль и оставшийся сахар. Довести смесь до кипения, постоянно помешивая. Следить, чтобы сахар полностью растворился. Затем осторожно, как можно более тонкой струйкой, влить горячую молочно-сливочную массу во взбитые желтки. Аккуратно перемешать до однородности. На слабом огне держать смесь, непрерывно помешивая, пока заварной крем не начнет загустевать. Масса должна как бы окутывать ложку, не стекая с нее. Варить мороженое нужно минут 5, но закипания не допускать.

Готовую смесь вылить в миску, поставить в холодную воду и охладить около часа. Затем переложить массу в пластиковый контейнер с крышкой и убрать в морозилку на 3-4 часа.

Такое домашнее мороженое получится довольно плотным. При подаче его можно разложить в креманки, полить сиропом из варенья, посыпать тертым шоколадом, добавить джем, пюре из ягод или фрукты (свежие или из компота), вафельную крошку, орехи - измельченные грецкие, фундук, миндаль или кунжут, нарезанный на кусочки мармелада.

Нина СЕДОВА.

анекдоты

- У вас есть дор блю?
- А что это?
- Это сыр с синей плесенью.
- Сыра нет. Есть сосиски дор блю и селедка дор блю.

- Давай просто посидим молча?
Здесь так красиво, не хочу нарушать эту тишину...
- Молодой человек, прекратите паясничать и тяните билет.

- Серега, ты дверь закрыл?
- Закрыл.
- На ключ?
- Да, на ключ.
- На 2 оборота?
- Да, на 2.
- Так, парни, Сергею больше не наливать - мы же в палатке!

ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эпос. Омут. Ерик. Дег. Гуню. Оно. Сума. Небо. Лек. Казан. Там. Нал. Али. Плак. Юрий. Кок. Кон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Обвал. Егор. Улочка. Этан. Май. Гон. Ерик. Сатиб. Окляш. Плес. Рой. Знак. Монако. Аква. Апен.

Там водятся черти	Лавина по сути	Героические сказания	Содержится в природном газе	Индийское название европеяч	1/100 фунта стерлингов	"Морозко", режиссер	Вода по-гречески
Клеявая палка	Тюркское название горы	Роман Стивена Кинга	Бранный период	Опера "Фауст"	Протока между озерами	Небольшая жирафа	Книжечко "казино"
Бульчов	Месяц лэндшей	Крыша земли	Озорник и повеса (устар.)	Государственный кошелёк	... да торьяма дядю ума	Символ	... Делон
Денежная единица (Албания)	Беспорядочный гул	Драгоценное покрытие	«Живые деньги»	Греческая буква	Карты, деньги.		

Лента.Ру.

бывает же...

Кот работает помощником библиотекаря

В Новороссийске кота приняли на работу в детскую библиотеку.

Как рассказали в учреждении изданию «Комсомольская правда», соответствующий приказ был заверен печатью и подписан директором. Животное по кличке Кузя занимает должность помощника библиотекаря.

Ставку для кота придумали специально. В качестве вознаграждения за труд Кузя получает кошачий корм, а также угощения в виде свежего рыбного филе и мяса. Свои обязанности кот выполняет во время детских праздников в библиотеке, изображая



иллюстрация ПЕТРА УПОРОВА.

ученого кота. В дни представления Кузя надевает галстук-бабочку. В обычные дни его просто расчесывают и моют сухим шампунем.

Котов также трудоустраивают в Эрмитаже: там они числятся мышеловами. Эта

традиция появилась в Петербурге еще при Екатерине II. Кроме того, должность мышелова есть также и у котов, которые живут при резиденции премьер-министров в Великобритании.

Лента.Ру.



Мир спорта

Краснодарская «Кубань» поздно вечером 1 августа одержала победу над шотландским «Мазервеллом» в первом матче третьего квалификационного раунда Лиги Европы. Об этом сообщает сайт УЕФА.

Встреча, проходившая в Шотландии, завершилась со счетом 2:0 в пользу гостей. Оба мяча забил болгарский полузащитник «Кубани» Эвелин Попов.

Для «Кубани», основанной в 1928 году, встреча с «Мазервеллом» стала первым еврокубковым матчем в клубной истории.

Ранее в четверг свой матч третьего квалификационного раунда Лиги Европы провел казанский «Рубин». Казанцы играли в гостях с датским «Раннерс» и одержали победу со счетом 2:1 благодаря голам Дмитрия Торбинского и Хосе Саломона Рондона.

Главный тренер сборной России по футболу посоветовал полузащитнику мадридского «Реала» Денису Черыше-

ву перейти в другую команду на правах аренды. Об этом пишет сайт испанского издания AS.

По сведениям издания, Капелло предложил такой вариант Черышеву, чтобы игрок мог получать больше игрового времени. Это, в свою очередь, позволит ему рассчитывать на попадание в состав сборной России на чемпионат мира 2014 года. Если, конечно, российская команда туда пробьется.

Фанаты белградского футбольного клуба «Црвена Звезда» устроили беспорядки на стадионе в Одессе, где их команда в рамках Лиги Европы играла с местным «Рамаромцем». Об этом сообщает сайт Ua-football.com.

Генеральный директор «Черноморца» Сергей Керничий рассказал, что первый тайм встречи прошел спокойно, однако во втором ситуации накалилась. Правоохранительным органам удалось помешать сербам выбежать на поле и сорвать игру. Однако драку между болельщиками пресечь не удалось. Травмы различной степени тяжести получили более 20 фанатов «Черноморца».

Лента.Ру.

в этот день...

3 августа
1605 В России венчается на царство лже-Дмитрий I.
1849 Открытие экспедицией капитана I ранга Г. И. Невельского пролива, соединяющего Охотское и Японское моря.
1967 45 тысяч американских солдат посланы во Вьетнам.
1980 Закрытие XXII Олимпийских игр в Москве.

Родились:
1904 Клиффорд Саймак, американский писатель-фантаст.
1910 Вацлав Дворжецкий, актер.
1924 Анатолий Алексин, русский прозаик, драматург.
1935 Мария Биешу, молдавская певица, народная артистка СССР.
1946 Николай Бурылев, актер и режиссер.
1958 Александр Невзоров, телеведущий.

4 августа - День железнодорожника

погода подробно

3 августа. Восход Солнца 5.56. Заход 22.14. Долгота дня 16.18. 26-й лунный день. Ночью +16, днем +19...+21 градус, облачно, дождь. Атмосферное давление 740 мм рт. ст., ветер северо-восточный, 4 м в секунду.

4 августа. Восход Солнца 5.58. Заход 22.12. Долгота дня 16.14. 27-й лунный день. Ночью +17, днем +19...+21 градус, пасмурно, без осадков. Атмосферное давление 743 мм рт. ст., ветер северо-восточный, 3 м в секунду. Сегодня и завтра слабые геоманнитные бури.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация города Нижний Тагил (ул. Пархоменко, 1а),
МАУ «Нижегородская информационная компания «Тагил-пресс» (пр. Ленина, 11)

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по УрФО
Регистр. свид. № 011-1302

ИЗДАТЕЛЬ:
МАУ «Нижегородская информационная компания «Тагил-пресс», 622001, г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.

Директор-главный редактор С.Л. ЛОШКИН
Заместитель директора Б.Г. МИНЕЕВ
Для справок по редакции
Редакция:

В.И. МАРКЕВИЧ, зам. директора - ответственный секретарь
А.Е. ГОЛУБЧИКОВА, зав. общественно-политическим отделом
Т.С. ШАРЫГИНА, зав. отделом информации
Р.С. СВАХИНА, зав. отделом социального развития (вопросы образования, здравоохранения, культуры, соцзащиты и опеки)
Н.М. СЕДОВА, зав. отделом городского хозяйства (вопросы коммунального хозяйства, экологии, транспорта, связи)
О.В. ПОЛЯКОВА, зав. отделом экономики

Дежурный по номеру - С.Л. ЛОШКИН

Тел.: 41-49-57
Тел.: 41-49-84
Тел.: 41-49-85

Тел.: 41-50-08
Тел.: 41-49-56
Тел.: 41-50-23

Тел.: 41-51-61
Тел.: 41-49-59
Тел.: 41-50-18
Тел.: 41-49-88

Подписка на газету - с любого месяца.

Подписной индекс - 53833



Адрес редакции: 622001, Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.
Электронная почта: post@tagilka.ru
Сайт: www.tagilka.ru



Отдел рекламы (тел./факс):
(8-3435) 41-50-10, 41-50-09
Отдел распространения: 41-49-62

Номер набран и сверстан в компьютерном центре МАУ «Нижегородская информационная компания «Тагил-пресс»
Зав. компьютерным центром - С.А. Иноземцев, sereg@tagilka.ru

Отпечатано в ГУП СО «Нижегородская типография»
Тел.: 41-49-74, 622001, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81

Время подписания в печать по графику - 19.30. Фактически - 18.30.
Заказ 2544
Объем 2 п.л.
Тираж 6249