





**Anastasia**  
Ведущая  
рубрики  
Наталья  
ДУЗЕНКО  
Тел.:  
41-49-87

крупным планом

# И в 85 хочется танцевать!

## Час Земли

Вы когда-нибудь слышали о самой масштабной на планете акции «Час Земли»? Суть ее в том, что в последнюю субботу марта люди разных стран на один час отключают свет и другие электроприборы, таким образом выражая бережное отношение к далеко не бесконечным земным ресурсам.

Впервые идея выключить электричество на 60 минут с целью демонстрации солидарности в борьбе за охрану окружающей среды была реализована организаторами – Всемирным фондом дикой природы в 2007-м в Сиднее. Уже на следующий год необычное мероприятие поддержали более 100 миллионов жителей из 35 стран, а в 2011-м присоединились более 20 миллионов россиян.

Поскольку акция эта абсолютно добровольная, рядовые граждане сами решают, какое количество электрических приборов выключить.

Городские власти, как правило, инициируют отключение подсветки некоторых достопримечательностей:

на один час гаснут огни Колизея в Риме, Сити-Холла в

Лондоне, Эйфелевой башни в Париже, отключается подсветка здания МГУ на Воробьевых горах в Москве...

Безусловно, само по себе часовое отключение электричества не может глобально улучшить экологическую обстановку, но акция напоминает жителям планеты о том, что ее благополучие зависит от каждого из нас.

Когда стемнеет, я тоже на один час выключаю свет. Но мне не придется сидеть во мраке – в тот же момент захочется недавно приобретенная гирлянда из бабочек, работающая на солнечных батареях. Обыкновенное чудо, знакомое многим – подобные фонарики и светящиеся фигуры для декора и иллюминации давно используют жители частного сектора, садоводы. Вот вам и альтернативные источники энергии, которые, сожалению, используются в ничтожной мере. А зря. Ведь с их помощью Земли мог бы превратиться в день, а то и в год!

- Ты неисправима, - прокомментировала мою покупку приятельница. – Тратишь деньги на ерунду. Лучше б новую шмотку себе купила.

Практичный подход, практической женщины. Но обновка порадует пару дней и надолго. А переливающееся разноцветье крыльев бабочек завораживает каждый вечер. Тем более что накануне в рассадочных ящичках уже появились первые ростки флоксов, астр и цинний, и я уже представляю, как красично будут мерцать эти огоньки среди цветов. Ведь земля уже скоро оттает и подарит нам столько щедрот и чудес, что, право слово, ее стоит и беречь, и благодарить!

Обреченност – это сле-



Панна Матвеевна Шарина на любимой даче.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА 1968 ГОДА.

зы, ощущение собственно бессилия, пустоты и конца всему. Но мужественная женщина выбрала другое – веру в то, что любовь, преданность, самоотдача и забота способны победить любую неду. Она сама разработала план спасения и начала действовать.

Отыскала уникальный рецепт настойки из зеленых греческих орехов и чистого авиационного керосина, гигиеничное употребление которой за полтора месяца оздоровило пораженные раком клетки. Окрыленная успехом, приступила к реабилитационной программе: вывезла мужа за город, в сад, где в течение долгих лет супруги жили с ранней весны до поздней осени. Употребляли только здоровую пищу, выращенные на участке овощи, ягоды, зелень, травы, целебный золотой ус, даже чай. Развели кур. Таким образом в рационе семьи появились свежие яйца и куриное мясо. Козье молоко покупали у знакомых. Чистая ключевая вода, красота и безмятежность окружающей природы, созерцание которой дарует покой и умиротворенность, также не могли не оказать благотворного влияния. Вопреки прогнозу медиков, Михаил Павлович прожил 14 полноценных счастливых лет и ушел из жизни в 2004-м.

- После смерти мужа я даже ходила с трудом, - вспоминает Панна Матвеевна. - Вся моя энергия ушла на борьбу с его болезнью. Сильно похудела и весила всего 48 килограммов...

Оставшись одна, еще в течение нескольких лет Панна Матвеевна не изменила привычный уклад. Ее самочувствие и внешний вид заметно улучшились. Как только начинялся сезон, переселяясь в небольшой домик на берегу озера, где продолжала выращивать все необходимое и для себя, и для

приезжающих в гости детей и внуков. Сын Михаил живет и работает в Канаде, dochь Наталья после окончания вуза распределилась в Самару. Но погостить у мамы и бабушки летом на даче все считали за счастье: так здесь было уютно, душевно, хорошо...

Одну из первых своих телепередач цикла «Садовое кольцо» в 2005 году она посвятила Панне Матвеевне Шариной, потому что была наслышана и ее подвижничество, и об энциклопедических знаниях в области выращивания различных культур. Да и просто, по-соседски, восхищалась стойкостью, неутомимым трудом удивительной женщины, порядком на ее идеально ухоженном садовом участке. Тогда, на камеру, она дала мастер-класс по выращиванию томатов и огурцов, здоровому образу жизни. Один из рецептов помню до сих пор: ранней весной, когда органику особенно не хватает витаминов, Шарина рекомендовала пить морковный сок с добавлением (по одной ложке) крапивы и петрушки.

Подобных советов в ее архиве не перечесть. Несмотря на то, что с дачей в «Озерках» пришло расстаться, любознательная пенсионерка продолжает посещать курсы для садоводов. Теперь ее в первую очередь интересуют не агротехника и особенности выращивания растений, а их целебные свойства. Она на себе испытала панацею многих лекарственных растений, в том числе сок алоэ, благодаря каплям которого избавилась от начальной стадии катаркты. Ее рекомендации публиковались в рубрике «Народный рецепт» «Тагильского рабочего», положительную оценку и комментарий к которому дал врач, отмечавший также хороший

энергетический потенциал автора. И не ошибица. Небывальщины целительными способностями обладала бабушка Панны – Дарья Афанасьевна, которая, не болея, прожила 103 года. В свой последний земной день она сказала: «Все. Моя энергия заканчивается». «Но ты же сама к нам пришла!» - удивилась странному признанию ее dochь. На следующий день бабушка Дарья не пронеслась...

- Жаль, что я слишком молода была. Не знала, не запоминала составы снадобий, которые они с мамой готовили. Помню только, что приезжали в наш деревенский дом городские, хорошие люди. В благодарность давали не деньги – подарки. Если появлялся новый отрез на платье – значит, помогло.

Зато теперь есть время и возможность пополнять знания по интересующей тематике. Огромное количество книг в квартире Шариной не только в шкафах, но и на столе, стульях, даже на полу. Она всегда готова поделиться ценнейшей информацией, и даже дипломированные медицинские специалисты не считают зазорным ею воспользоваться, попросить совета.

Кроме целительского дара Панна Матвеевна унаследовала и отменное здоровье: она не знает, что такое головные боли, простудные заболевания, грипп. Основным источником хорошего самочувствия всегда считала активность, движение. «Чем дольше вы лежите на диване – тем меньше у вас энергии», - убеждена она.

– Больше бывайте на свежем воздухе, бегайте, ходите пешком, танцуйте! Все перечисленное подкреплено личным примером. Шарина совершает пробежки, подолгу гуляет в парке. Вся жизнь любила танцевать и не бросает своего увлечения по сей день: дважды в неделю вместе с участниками клуба «Рио-Рита» без усталости и добра.

Наталья ДУЗЕНКО.

ЕАН в федерации спортивного туризма Свердловской области. В течение нескольких месяцев, с июля по октябрь 2013 года, уральские спортсмены пройдут маршрут от Екатеринбурга до Парижа по рекам Исеть, Чусовая, Кама, Волга, Днепр, Дунай, Марна, Сена на надувных парусных катамаранах. В экспо-путешествие отправятся спортсмены, имеющие опыт организации и проведения нескольких экспедиций на надувных парусных катамаранах по рекам и морям Европы от Урала до Пиренейского полуострова, а также у берегов Гренландии и Огненной Земли. Окончание маршрута совпадет по времени с принятием в Париже Международным бюро выставок решения о месте проведения Экспо-2020.

### Японцы собираются строить завод

Японская компания Hitachi Europe, занимающаяся производством промышленных компонентов для компрессорного оборудования, намерена построить на Урале завод. Об этом корреспонденту агентства ЕАН сообщили в управлении пресс-службы и информации правительства Свердловской области.

Свердловские власти продолжают подводить итоги визита губернатора Евгения Куйвашева в Японию. На этой неделе в министерстве международных и внешнеэкономических связей состоялся ряд встреч с представителями японского бизнеса, в том числе и компаний, имеющими свои офисы на Урале.

Министр Александр Харлов встретился с представителями фармацевтической компании Takeda, руководителями официального дилерского центра корпорации Honda на территории Свердловской области, а также официальным представителем компании Hitachi.

«Наши партнеры по переговорам благожелательно относятся к нашей просьбе. Единственное, они не могут принять сегодня решение до выборов в Германии. – Прим. ЕАН. Но у них есть время, так как выборы состоятся в сентябре, а решение по заявке будет приниматься в ноябре», - отметила она.

КСТАТИ. -5000 лье по воде. От Екатеринбурга до Парижа под парусом – так называется акция, приуроченная к Экспо-2020, сообщили агентству

советы постящимся

## По ступеням духовной лестницы

Святитель Василий Великий говорил: «Вместе с телесным постом должен быть и душевный. При телесном посте чрево постится от пищи и питья; при душевном душа воздерживается от злых помыслов, дел и слов. Настоящий постник воздерживается от гнева, ярости, злобы и мщения. Настоящий постник воздерживает язык от празднословия, сквернословия, пустословия, клеветы, осуждения, лести, лжи и всякой злоречия. Словом, настоящий постник тот, кто уделяется от всякого зла».

Православное христианство предполагает около двухсот постных дней в году, когда верующие воздерживаются как от пищи животного происхождения: иначе – скромной (мяса, молочных продуктов, яиц, масла), так и от развлечений, удовольствий.

Начался самый длинный из всех постов в году, самый проникновенный, самый торжественный. Верующие должны подниматься по ступеням духовной лестницы, ведущей к пасхальному празднику. Великий пост зовет совершить большую духовную работу, очиститься, сделаться лучше, терпимее, создать в доме для родных и близких атмосферу мягкости и доброжелательности.

Хочу предложить советы соблюдающим пост, а также рецепты кушаний столетней давности.

Страдающие энтеритом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, те, кто перенес операцию на желудочно-кишечном тракте, больные сахарным диабетом и люди истощенные, а также дети соблюдают пост не должны.

Многодневный пост пойдет на пользу особенно пожилым людям, склонным к полноте, и тем, кто страдает нарушением обмена веществ. Поэтому будьте настроены оптимистично!

Лучше следовать классической схеме рационального питания: есть 4-5 раз в день. Как всегда – завтрак, обед и ужин. Не пропускайте полдник между обедом и ужином, а за два часа до сна можно выпить стакан киселя, сока, компота с кусочком хлеба или съесть какие-нибудь фрукты, легкий овощной салат, запеканку из круп, овощей – порция не больше 100 граммов.

Если не собираетесь соблюдать очень строгий пост, то хорошо, если на вашем столе будет рыба. Ее белок усваивается лучше, чем белок мяса, а по аминокислотному составу они близки. Рекомендуется ежедневно съедать кусок рыбы в сыром виде (250 граммов).

Весь пост вы будете готовить только на растительных жирах. Польза несомненная: в растительных маслах содержатся полиненасыщенные жирные кислоты, которые положительно влияют на структуру клеточных мембран. Состав же мембранны определяет жизнедеятельность всех клеток нашего организма.

Если питаться исключительно растительной пищей, может возникнуть дефицит витаминов D и B12, а также минеральных веществ (хелата и кальция). Он легко компенсируется приемом соответствующих витаминных препаратов.

Не пугайтесь, если заметите, что похудели. Немного потерять в весе для многих – благо!

Когда придет первый день Пасхи и вы сядете за праздничный стол, не спешите без удержаня вознаграждать себя за седиминдельное воздержание от белковой пищи. Попробуйте всего понемногу.

В течение всей первой недели Пасхи (Красной седмицы) ешьте скромное умеренно, особенно осторожно – жирное, жареное, копченое. Мясо в первую неделю Пасхи лучше есть вареное.

Постная пища и духовное обновление сделают вас спокойнее и умиротворенное. Будьте здоровы и радостны!

### Похлебка с грибами

50 г сухих грибов, 3-4 картофелины, небольшая морковь, луковица, 4 ст. ложки растительного масла, горсть заготовленного вареного лапши или мелко изломанных макарон – все это на 1,5-2 литра воды.

Грибы замочить, чтобы сделались мягкими. Осторожно сполоснуть воду от грибов, вылив осадок. В этой же воде отварить грибы до готовности без соли. Вынув, нарезать тонко лапшой или опустить в бульон. Нарезать луком на маленьком огне слегка поджарить его на масле, заправить бульон и дать вскипеть. Сразу же опустить лапшу или макароны и проварить, пока не станут мягкими. Посолить по вкусу.

### Оладьи постные с яблоками

400 г крупяной муки (можно взять манку тонкого помола), 50 г дрожжей, 2 ст. ложки горчичного масла, 3-5 антоновских яблок, половина чайной ложки (без верха) соли, 2 ст. ложки луковицы, сметана.

Дрожжи развести в теплой воде, всыпать половину муки, хорошо вымешать. Нарезать яблоки на соломинки, добавить горчичное масло, всыпать соль, оставить на 15-20 минут.

Лук очистить, нарезать луком на промасленную сковороду и румянить с обеих сторон. Горячие оладьи посыпать сахарной пудрой.

Елена НИКОНОВА, специалист по пропаганде здорового образа жизни в областном центре здравоохранения и социального развития.

## Уральская панорама

### Чиновники попали под федеральный каток

Позавчера свердловская прокуратура поставила вопрос об отставке ряда высокопоставленных чиновников администрации уральской столицы. Согласно материалам ведомства, Евгений Липович и Сергей Мямин подозреваются в совмещении государственной службы с бизнесом, что является уголовным преступлением.

Прокуратура установила, что они числятся учредителями коммерческих фирм, в числе которых ООО «Охотничьи товарищество „Дербушово“, жилищно-строительный кооператив „Тихвин“, ЗАО «Наш Дом». Последнее предприятие причастно к громкому скандалу со сносом памятника культурного наследия по адресу: Хояхкова, 1. Территория была взята в аренду незаконно, а теперь на земельном участке компании возводят жилой комплекс с гостиницей и торговой зоной, рассказали в прокуратуре. В результате этих махинаций бюджетам города и области причинен ущерб на сумму более 9 миллионов рублей.

По мнению уральских политологов, требование прокуратуры об отставке заместителей главы Екатеринбурга Липовича и Мямина не является предвыборной заказанной акцией, сообщает корреспондент агентства ЕАН. Как рассказал пресс-секретарь мэрии Денис Сухоруков, это была одна из привычных проверок, которые проводятся различными органами в



Официальный сайт города

на житейских перекрестках

# Жди меня

В последние годы Виктору Алексеевичу стала синиться Светлана. Чаще – кудрявой четырехлетней девочкой, какой он запомнил ее перед уходом из семьи. На ходу спрыгивала с карусели и мчалась к нему. Он порывался бежать навстречу, но ноги не слушались. Хотел что-то крикнуть в ответ на ее звонок «папа, папа», но перехватывало горло и было нечем дышать. Иногда дочь синилась взрослой красивой женщиной, которая быстро шагала к нему, смотрела в глаза, но, приблизившись, обязательно проходила мимо...

## Светлана

После развода родителей девочка, конечно, осталась с мамой. Та не позволяла бывшему мужу навещать ребенка, считая, что это поможет склонить его к другой девушке из памяти. Светланке, которая терпеливо ждала отца, неустанно внушила, что любви он не заслуживает. Будь хорошим, никогда бы их не бросил. И девочка росла в полной уверенности, что с папой ей не повезло. Угадкой, в отсутствие мамы, ли стала фотоальбом и вглядывалась в черты человека, ставшего чужим. На некоторых снимках присыпалась улыбающимся отцу дурацкая рожки или карабасовы усы, а потом мать, обнаружив художества, уничтожала испорченные фотографии.

Счастья не добивалось и с появлением отчима. По ночам Света слышала, как мать сквозь всхлипывания жаловалась ему, что по исполнительному листу «бышивши» присыпает «копейки». А как на них одевать, обувать и кормить дочь, если «все так дорого»? По воскресеньям в гости приходили два сына нового маминого мужа. Непривычные мальчики колотили Свету почем зря, и ее стали все чаще отправлять к бабушке. Поначалу переночевать, а после рождения сестренки - насовсем.

Когда мать с отчимом уехали жить в Германию, Светлана заканчивала Свердловский университет. Потом вышла замуж за однокурсника, и с Урала они перебрались в Иркутск. Об отце ничего не знала и почти перестала вспоминать. Хотя в глубине души тайна обиду и боль за то, что, расставшись с мамой, он отказался и от дочери.

## Виктор

Женщины не обделяли вниманием оказавшегося в

одиночестве Виктора. С яркой внешностью, занимавшей солидную должность на металлургическом комбинате, Левашов был завидной партией, но женился лишь спустя десять лет после расхождения первого брака. В 2002 году он рассказал мне, что в Ольге Алексеевне ему понравилось все – и скромность, и простота, и приветливость, и заботливость. «Но самым последним аргументом, - подмигнул, улыбнувшись он, - стал Ольги фирменный лимонный торт».

Возможно, потому что Бог не дал им общих детей, а с возрастом люди высоко ценят этот дар, Виктор делился с женой своими переживаниями и тревогами за дочь. Где она? С кем? Как? Неужели ни суждено встретиться, поговорить, исправить нелепую ошибку, которая разлучила их?

Ольга уговаривала его принять происходящее и смириться. Со временем, когда здоровье мужа пошатнулось (началась перенесенная обширный инфаркт миокарда, затем шунтирование), поняла: он не обретет покоя, если не попытается что-то предпринять.

Идеи и варианты поиска принадлежали Ольге. Порой казалось, что вот-вот выйдет на след, но ниточка обрывалась. Неожиданно вырнула телепередача «Жди меня», в которую Ольга отправила запрос. Позвонила ведущая Мария Шукшина, сообщила, что письмом заинтересовалась, и задала несколько вопросов. А вскоре Левашовы получили адрес Светланы.

Сходили на вокзал за билетом, за подарками и сувенирами. В дорогу Виктор сбирался сосредоточенно, с волнением. Но его приезд в Иркутск не обрадовал дочь. Встреча в кафе была какой-то натянутой, почти официальной. Поговорили так сухо, что стена между ними не стала тоньше.

Выходя на пенсию, Ольга



ФОТОКОЛЛАЖ ПЕТРА УПОРОВА.

Алексеева освоила компьютер и нашла Свету в социальных сетях. Написала ей о себе, об отце и тактично попросила не отталкивать его, а все-таки еще раз попробовать обобщаться. Светлана согласилась.

Конечно, доверим к неизвестной женщине она прониклась не сразу. Первые

месяцы переписка не выходила за рамки базовых тем, но постепенно дочь почувствовала, что ни отец, ни его супруга неаждут выгода, что это достойные, порядочные люди. Виктор Алексеевич и Светлана узнавали друг друга все лучше, но от нее скрывали, что он попал с инсультом в больницу, а под его диктовку писала Ольга Алексеева.

В 2004-м случилась новая беда: Левашова прооперировали по поводу онкологического заболевания. Прогноз оказался неутешительным – Виктору Алексеевичу было не поддержать человека, с которым мы душа в душу прожили четверть века, – говорит сегодня Ольга Алексеева. – Так хотел он, а значит – и мое мнение не могло быть иным. По моим письмам Света чувствовала, что отцу становятся хуже, и в июле прошлого года сама приехала в Тагил. Мне казалось, что они наговорились за целую жизнь. Накануне отъезда Светы, когда Виктор ушел отдыхать, мы с ней просидели на кухне всю ночь. Через месяц Виктора не стало. На похоронах Светлана не успела, но работники службы доставки передали от нее огромный букет живых цветов. А буквально через несколько дней я переслала ей отцовское заявление.

Между Ольгой Алексеевой и Светой по сей день сохраняются ровные, добрые отношения. Дочь пишет: «Рада, что открыла для себя

отца с другой стороны, что наше общение помогло понять, насколько он оказался лучше, чем я думала».

А, получив завещание, сообщила Ольге Алексеевне: «Вступать в наследство не буду. Это ваша с ним квартира, и пусть в ней все остается так, как было при нем».

Эта пока еще окончательно не завершившаяся история показала бы, наверное, как здорово неправдоподобной, если бы не мое личное знакомство с Ольгой и Виктором. Когда он больше

не мог из-за болезни выходить из дома, жена стала будто вдвое сильнее. «Хоть время и против нас, я должна обмануть его», – говорила она и каждый день приглашала на прогулки в парк, чтобы он мог изучать мир, не выходя из дома. Женщина, которая не хотелаось. И Ольга Алексеева готовила даже то, чего они раньше никогда не пробовали. Что для большого, у которого нет аппетита, обычная каша? А вот от кусочка пряной форели, фаршированной щукой или тунцом, запеченной в курагой, он не отказывался. Когда просил, она читала вслух Библию и стихи Мандельштама...

К в квартире на улице Красногвардейской все напоминает о Викторе. Ольгу часто навещают младшие брат и сестра, 8 марта не умоляют телефон – едва успевала принимать поздравления. Но все равно она чувствует себя одинокой и потерянной: «Отчизнико понимаю, что у меня не стало опоры и защиты».

Кто знает, каким будет последнее слово Светланы? Ольга Алексеева не раз слышала, что сегодня в подобных ситуациях потенциальные наследники церемонятся редко. Ни деньги, ни недвижимость еще ни для кого не стала бремнем. Впрочем, дело не в претендентах на наследство.

Ольга Левашова – из тех редких, в особенности по нынешним временам, женщин, которые живут и поступают правдиво. Благодарство – не игра, правила которой меняются в зависимости от требований участников.

Перед Ольгой не стояло выбора – жертвовать квартирой или нет. Выбор был осознанным и сделан еще при жизни мужа и предопределен всем остальными действиями, которые после его ухода зависели только от нее.

Если Света – по совете мужа, знакомых или родственников – пересмотрит свое решение и вступит в наследство, это не отразится на их отношениях с Ольгой.

Она готова к такому повороту, ее устроят любой вариант.

«Кому нужно твоё великолюбие?» – вопрос, не способный смутить ее душу:

– Во-первых, есть закон. И против него не пойду. Во-вторых, есть справедливость, от которой зависит многое. Память мужа я не предам ни при каких обстоятельствах. Главное мое утешение в том, что на свете осталось одним, по настоянию родным для него человеком больше. Что дочь признала, поняла и приняла отца.

**Нина СЕДОВА.**

## Ольга

Откуда хотелись снова увидеться со Светой, но сил на поездку в Восточную Сибирь уже не оставалось. Она просила Ольгу почше выходить на связь с дочерью, и та, стараясь вложить в электронные письма все тепло, пересыпала фото, копии документов, газетных заметок, удостоверений к наградам за трудовые достижения, чтобы Светлана знала, где и как он работал, чем увлекался, что его тревожило и что радовало. Когда воспоминания касались первой

Между Ольгой Алексеевой и Светой по сей день сохраняются ровные, добрые отношения. Дочь пишет:

«Рада, что открыла для себя

территория слишком маленькая, нет ощущения, что ты выбрался на природу: те же городские джунгли. Разумеется, перестать заботиться о парке Победы нельзя. Хотелось бы, чтобы туда чаще наведывались полицейские, следили за порядком и соблюдили гражданами чистоту.

На самом деле на Галаньке давно создан «народный» парк. Городским властям стоит обратить внимание на него внимание. Это район Муринских прудов. Здесь и зимой, и летом всегда много отдыхающих: очень красивые места, сосновый лес, есть облагороженный родник, горки для зимних развлечений, удобные поляны для летних пикников.

Добровольцы обустроили из подручного материала несколько площадок для занятий спортом. Люди сами чистят дорожки для прогулок. Я, как только появляется свободное время, бываю на Муринских с женой, сыном, друзьями. Хоть гуляй, хоть тренируйся, хоть веселые стартисты устраивают, есть даже «тренажерка» под открытым небом.

Бот бы все это народное творчество окультурить и организовать на Муринских новую городскую зону отдыха. Тем более что тагильчане эти места уже давно полюбили и заботятся о них.

**Светлана ВОРОТНИКОВА, домохозяйка, мама трех дочерей:**

– Живем в районе Дворца молодежи, и рядом с нами нет никаких парковых зон. Для прогулок – либо небольшой дворик и площадка перед дворцом. Двор у нас ухоженный, стараются активные бабушки, есть и детская площадка, и цветочные клумбы, но с коляской и тремя детьми, как говорится, не разгуляешься, поэтому часто бываем в городском парке имени Бондина. Причем и зимой, и летом.

Летом парк особенно хороший: зеленые уголки, зоны отдыха, аттракционы, летние кафе. На мой взгляд, смотрителям парка не стоит останавливаться на достигнутом, нужно стремиться к постоянному обновлению. В последнее время очень популярным стал ландшафтный дизайн, создание природных мини-этапов, объемных форм из зеленых насаждений. И неизбежно приглашать для этого дорогих специалистов, можно обратиться, к примеру, к нашим садоводам. У них такие идеи – закачаешься!

**Экспресс-опрос провели Нина СЕДОВА, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Владимира ПАХОМЕНКО, Татьяна ШАРЫГИНА, Анастасия ВАСИЛЬЕВА, Людмила ПОГОДИНА, Ольга ПОЛЯКОВА.**

Нижнетагильский почтamt  
совместно с МАУ «Тагил-пресс»

открыли досрочную подписку на газету

# «Тагильский рабочий»

на II полугодие 2013 года

Действуют цены I полугодия 2013 года  
Спешите подписать!

## БЕСПЛАТНЫЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАМ

**2-комн. квартира.** Вы (ул. Фрунзе, 30), 4/5, плакоблоком, дом, общ. площадь – 44 кв. м., окна пластиковые, железная дверь, все счетчики. Цена – 1 770 000 руб., торг возможен, без посредников. Тел.: 8-982-668-34-50.

**участок земли** в к/с №6 с. Николово-Павловское, 8 соток, фундамент б/х, мет. контейнер, летн. водопровод, р/дом, эл/энергия, удобное расположение. Тел.: 8-904-177-00-46, 8-905-805-44-22.

**сад** участок 5 соток, Монзино, земля в собственности, удобное месторасположение, 300 м до воды. Тел.: 8-963-270-79-15.

**гараж** в ГЗК «Спутник» (р-н ЦУМа), б/х, 3,5 м, 2 ямы (овощная и смородина), алюминиевая дверь, все остальное. Цена – 250 тыс. руб. Тел.: 8-912-269-58-19.

**автомобиль ГАЗ-31-10 2000** г. в., недорого. Тел.: 8-922-294-23-42.

**сад** участок 5 соток, Монзино, земля в собственности, удобное месторасположение, 300 м до воды. Тел.: 8-963-270-79-15.

**гараж** в ГЗК «Спутник» (р-н ЦУМа), б/х, 3,5 м, 2 ямы (овощная и смородина), алюминиевая дверь, все остальное. Цена – 250 тыс. руб. Тел.: 8-912-269-58-19.

**автомобиль ГАЗ-31-10 2000** г. в., недорого. Тел.: 8-922-294-23-42.

**подстаканники**, запонки, серьги, изделия из мельхиора и серебра, броши, фигуры из фарфора, чугунное литье, столовое серебро, иконы, открытки, календарики, значки, монеты царские и периода СССР, портсигары, домашний утварь. Дорого. Тел.: 92-18-14, 8-952-728-90-31.

**этикетки** от плиток шоколада 90-х годов и ранее, карманные календари, открытки, старые жестяные банки, дутики, одеколоны, значки, вымпелы, флаги советских времен. Дорого. Тел.: 8-912-248-61-86.

**подстаканники**, запонки, серьги, изделия из мельхиора и серебра, броши, фигуры из фарфора и чугуна, открытое, конфетные коробки, иконы и предметы культа, значки и портсигары. Дорого. Тел.: 42-36-40, 8-902-503-31-43.

**РАЗНОЕ**

Пианино – настройка, ремонт, реставрация. Мебель – покрытия лаком, изменить цвет, восстановить изломы, сколы, трещины. Тел.: 8-922-609-26-75, 31-09-38.

## Редакции газеты «Тагильский рабочий» требуется

# МЕНЕДЖЕР по рекламе

Требования: высшее образование, коммуникабельность.  
Резюме присылайте по адресу: bmv@tagilka.ru

### Вниманию ПОДПИСЧИКОВ «ТР»!

ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО  
опубликовать  
**ОДНО  
БЕСПЛАТНОЕ**

частное объявление

При себе иметь квитанцию о подписке на «ТР» на 2013 г

баскетбол

# Играли мощно, но... в финал не попали



Матч между командами «КАМиТ-Университет» (Тверь) и «Старый соболь» (Нижний Тагил) начинается...

ФОТО АВТОРА.

Во вторник и среду в Твери прошли заключительные матчи второго тура полуфинального этапа чемпионата России по баскетболу среди мужских команд Высшей лиги.

**У**спешно выступив ранее в дивизионе «Восток» (второе место среди пяти команд), «соболя» не смогли пройти в финал и теперь продолжают борьбу за 9-16-е места. При этом, конечно, не стоит забывать, что Нижний Тагил противостоят командам в основном из областных (краевых) центров, у которых неизмеримо большие возможности в комплектовании.

Однако тагильчане выступали самоотверженно и были очень близки к заветной цели. Так, во вторник «Старый соболь» уступил поистине богатырской команде Иркутска всего одно очко!

**19 марта. Иркутск** – «Старый соболь» (Нижний Тагил) – 76:75 (18:25, 17:21, 21:14, 20:15).

В первой половине матча наши баскетболисты полностью владели инициативой, и только в третьей четверти начались «качели». Однако и этот нервный отрезок наши завершили с преимуществом в четыре очка. В последнем периоде «соболя» вели в счете на протяжении 7 минут...

На табло – 72:75 в пользу «соболей». Тренер иркутчан Юрий Ковалев берет тайм-аут, и вскоре наши соперники сокращают разрыв на два очка. За 12 секунд до конца матча сибиряки снова просят тайм-аут, после которого их опытнейший разыгрывающий, мастер спорта Вячеслав Баженов выводит «Иркут» вперед – 76:75.

За пять секунд до финального свистка тайм-аут берет главный тренер «Старого со-

боля» Сергей Ежов. Нужна одна результативная атака! Сибиряки ревностно защищаются, и Кирилл Ежов делает отчаянный бросок не из самой лучшей точки. И этот бросок накрывает нападающий сибиряков Иван Назаров. Победа «Иркут»...

25 очков зарабатывает у нас Илья Подобедов, 18 – Евгений Николаенко, 6 – Кирилл Ежов, Антон Щербинин, Павел Каников, Алексей Никифоров, 4 – Руслан Зудов, по 2 – Денис Сметанин и Сергей Никифоров.

И, как говорится, нет худа без добра. В канун 20-летия БК «Старый соболь» в предстоящих матчах наверняка смогут получить больше игрового времени и показать, что способны, молодые местные игроки – за втраченный день тагильского баскетбола.

**Владимир МАРКЕВИЧ.**  
Опытный дегустатор водки учит молодого:

- Почему ты такой грустный?  
- Моя жена уезжает к морю на три недели...  
- Тогда я тебя не понимаю.  
- Если я не буду грустным - она передумает.

**Пожарный инспектор осматривает тюрьму:**

- Ваше заведение придется закрыть за нарушение пожарной безопасности.  
- Какое нарушение?  
- Решетки на окнах.

Опытный дегустатор водки учит молодого:

- Главное, что нужно сделать для успеха дегустации - вначале выпить для храбрости.

- Что это у вас сегодня в продаже такие яйца мелкие?  
- Извините, остальные раскупили.  
- Так зачем же эти продавать?  
Отправили бы их обратно на птицефабрику, пусть вес еще маленько поднагуляют.

## Группа «А»

| M        | Команда                       | И         | В        | П        | Мячи             | О         | % побед     |
|----------|-------------------------------|-----------|----------|----------|------------------|-----------|-------------|
| 1        | Динамо-МГТУ Майкоп            | 10        | 7        | 3        | 720 - 663        | 17        | 70,0        |
| 2        | КАМиТ-Университет Тверь       | 10        | 6        | 4        | 752 - 693        | 16        | 60,0        |
| 3        | Иркут Иркутск                 | 10        | 6        | 4        | 719 - 745        | 16        | 60,0        |
| 4        | Динамо-Ставрополь Ставрополь  | 10        | 5        | 5        | 721 - 750        | 15        | 50,0        |
| <b>5</b> | <b>Старый соболь Н. Тагил</b> | <b>10</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>699 - 720</b> | <b>14</b> | <b>40,0</b> |
| 6        | Самара-СГЭУ Самара            | 10        | 2        | 8        | 632 - 672        | 12        | 20,0        |

## Группа «Б»

| M | Команда                      | И | В | П | Мячи      | О  | % побед |
|---|------------------------------|---|---|---|-----------|----|---------|
| 1 | БК Тамбов Тамбовская область | 8 | 7 | 1 | 625 - 570 | 15 | 87,5    |
| 2 | Согдиана-СКИФ Воронеж        | 8 | 5 | 3 | 622 - 575 | 13 | 62,5    |
| 3 | Родники Ижевск               | 8 | 5 | 3 | 583 - 555 | 13 | 62,5    |
| 4 | Парма Пермский край          | 8 | 4 | 4 | 560 - 584 | 12 | 50,0    |
| 5 | Нефтехимик Тобольск          | 8 | 2 | 6 | 597 - 603 | 10 | 25,0    |
| 6 | Эльбрус Чечерск              | 8 | 1 | 7 | 536 - 636 | 9  | 12,5    |

бывает же...

## Съедобный отель

В Лондоне открылся «отель», полностью созданный из сладких съедобных материалов, пишет The Daily Mirror.

В помещении можно есть даже стены и подоконники, сделанные из помадки. Вся мебель, аксессуары, предметы интерьера и искусства, украшения и прочее сделаны из бисквита, миндально-печеня, пирожных, беэз, крема, съедобной мастики, марципана и прочих кондитерских изделий.

Над созданием комнат трудились 14 специалистов. Они потратили две тысячи часов на процесс приготов-

ления основ для «строительного материала» и 900 часов — на декорирование помещений. Открытие «отеля»

Лента.Ru.

стало рекламной акцией компании, специализирующейся на производстве сахара.

Директор-главный редактор С.Л. ЛОШКИН  
Заместитель директора Б.Г. МИНЕЕВ  
Для справок по редакции  
Редакция:  
В.И. МАРКЕВИЧ, зам. директора - ответственный секретарь  
А.Е. ГОЛУБЧИКОВА, зав. общественно-политическим отделом  
Т.М. ШАРЫГИНА, зав. отделом информации  
Р.С. СВАХИНА, зав. отделом социального развития (вопросы образования, здравоохранения, культуры, соцзащиты и опеки)  
Н.М. СЕДОВА, зав. отделом городского хозяйства (вопросы коммунального хозяйства, экологии, транспорта, связи)  
О.В. ПОЛЯКОВА, зав. отделом экономики  
Дежурный по номеру - Р.С. СВАХИНА

УЧРЕДИТЕЛИ:  
администрация города Нижний Тагил  
ул. Парковенко, 1а/1  
МАУ «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс» (пр. Ленина, 11)

Газета зарегистрирована управлением по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций с блокировкой информации о запрещенных законодательством в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по УФоР  
Регистр. свидетельство № ФС11-1302

ИЗДАТЕЛЬ:  
МАУ «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс», 622001, г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 11.

Документ подготовлен в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2009 № 395-ФЗ «Об информации о соответствии



Иллюстрация ПЕТРА УПОРОВА.

хоккей

## «Спутник» вновь уступил «Бурану»

И в второй четвертьфинальный матч плей-офф в Воронеже сложился для «Спутника» неудачно. После поражения со счетом 3:7 наша команда вновь уступила «Бурану» – 1:4. Сопернику осталось одержать всего одну победу, чтобы выйти в полуфинал.

**Хозяева льда** к 14-й минуте повели 2:0. Тагильчане искали счастья в контратаках, но голкипер «Бурана» Денис Черепанов в день своего рождения забил шайбу в сетку. За первый период «Спутник» совершил 12 бросков в сторону ворот, и ни один из них не достиг цели. Зато противник из трех попыток реализовал на это реше-

ние, и арбитр наказал его матч-штрафом. Челушкин был вынужден покинуть скамейку, а хоккеисты на пять минут остались вчетвером. К счастью, все закончилось благополучно: счет не изменился.

Весь третий период «Спутник» атаковал – отступать было некуда. Хозяева грамотно оборонялись, поэтому в концовке матча тагильчанам пришлось идти в банк и менять голкипера на полевого игрока. В результате «Буран» забросил две шайбы в пустые ворота.

– Мы показали агрессивный, хороший хоккей, но вратаря хозяев нас переиграл, – цитирует главного тренера «Спутника» Алексея Фетисова сайт ВХЛ. – Дома будем бороться до конца! Будем биться и стараться. Не опустим руки – ребята показали, что они это могут. Я их за это уважаю и ценю.

Следующий матч соперники проведут в Нижнем Тагиле в воскресенье. Если «Спутник» проиграет, сезон для него закончится.

Татьяна ШАРЫГИНА.

## проверено на кухне

### Не пища зло, а чревоугодие

На смену Масленице, закончившейся Прощенным днем, пришел Великий пост. Самый длинный и важный из всех православных постов. В такое время не пища считается злом, а чревоугодие. Крепкие люди обычно придерживаются строгих правил с серьезными ограничениями в еде. Но постыне не возбраняется и тем, у кого есть проблемы со здоровьем, потому что разумное следование вековой традиции означает и эффективную поддержку организма.

Предлагаем читателям несколько рецептов постных блюд, с которыми нас познакомила Лилия ТВЕРИТИНОВА.

## Свекольный салат

Натереть на терке одну сырую и две вареные свеклы. Смешать с мелко нарезанным зеленым луком (150-200 г). Добавить растительное масло (2-3 ст. ложки), сахар и соль по вкусу.

## Рассольник

Из грибов (сушеных нужно 100 г, свежемороженых 300-400) и измельченной кожицы соленых огурцов (5-6 штук) сварить бульон. Грибы вынуть, нацинковать, обжарить в растительном масле с мелко нарезанной луковичей и снова положить в бульон. Добавить туда муку (2 ст. л.), смешанную с таким же количеством растительного масла, по измельченному корешку петрушки и сельдерея, мякоть соленых огурцов, 5-6 картофелин (нарезать брусками), 1-2

ст. ложки перловки крупы. Можно добавить томатную пасту (1 ст. ложка). По вкусу налить огуречного рассола, посолить и довести до готовности.

## Яблочный салат

Мелко нацинковать 2 корня сельдерея, 2 яблока крупно нарезать. Смешать, посолить, по вкусу добавить сахар и заправить растительным маслом.

## Запеканка с медом

Испеченные в духовке яблочки (1 кг) протереть через сито. Смешать со столовой ложкой муки (2 ст. л.). смешанную с таким же количеством растительного масла, по измельченному корешку петрушки и сельдерея, мякоть соленых огурцов, 5-6 картофелин (нарезать брусками), 1-2

ст. ложки пульпа.

Ути птиц и пуль

Место спортивного мордобоя

Язык, близкий к хинди

Напротив потолка

Польский Одер

Художник-переводчик

Сборище власовцев

КПЗ для военных

На крайний случай

Людмила ПОГОДИНА.

## Подпишись на «ТР» с любого месяца!

## вопрос-ответ

Вопросы присыпайте в редакцию в письменном виде с пометкой «Вопрос-ответ» или звоните по редакционным телефонам, указанным на этой странице

## Проект «Тагильский поднос начала ХХI века» продолжается

«После закрытия в прошлом году выставки «Плоды и фрукты дивный сад» в музее изобразительных искусств газета «Тагильский рабочий»