ТРУДОВАЯ ВАХТА

Газета коллектива ФГУП «Серовский механический завод»

№36 (4454), пятница, 9 сентября 2011 года

Год издания 61-й

КАК МЫ РАБОТАЕМ

Точку в квартале поставит сентябрь

Нынешняя неделя началась с подведения итогов работы заводского коллектива в августе в кабинете директора завода. Справиться с планом по товарной продукции в полном объеме не удалось. Но наряду с недочетами есть место и положительным моментам.

Подробный отчет с совещания читайте в следующем номере.

И.КРУТИКОВА

ЮНЫЕ ЗНАТОКИ УРАЛА

ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ ГУБЕРНАТОРА

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ нового учебного года для ученицы 8 "а" класса школы № 1 Екатерины Шабалиной стал не совсем обычным. 1 сентября она побывала в резиденции губернатора Свердловской области на награждении.

В прошлом учебном году Катя участвовала в областном краеведческом конкурсе "Юные знатоки Урала. История космонавтики", посвященном 50-летию полета в космос Ю.А.Гагарина. Первый, заочный, тур конкурса проходил в нашем городе. Работа девочки, как одна из лучших, получила путевку во второй тур. В Екатеринбурге Екатерина единственная из всех участников набрала сто баллов из ста при защите своего проекта и стала лауреатом премии губернатора.

Доброй традиции собирать в начале нового учебного года в резиденции губернатора лучших учащихся, их педагогов и родителей уже 15 лет. За это время признание и поддержку получили 590 одаренных детей. С каждым годом увеличивается число дипломантов, ширится география. Приятно, что в их числе есть и серовская школьница.

"Сегодня вы получаете одну из первых в своей жизни наград. Вы заслужили её благодаря добросовестной учёбе, неординарным способностям и упорному труду. Надеюсь, сегодняшний опыт вдохновит вас, послужит стимулом для покорения новых вершин", - сказал Александр Мишарин, открывая церемонию вручения премий губернатора учащимся Свердловской области.

Благодарственные письма из рук губернатора были вручены родителям Кати и мне. Единовременная премия, которая составляет 30 тысяч рублей, перечислена на счет девочки.

Ценность представленной на конкурс работы в том, что она тесно связана с краеведческим материалом. Музей школы уже давно состоит в переписке с И.Б.Соловьевой - дублером первой женщины-космонавта В.В.Терешковой, и дочерью ученого А.А.Штернфельда Марией. Были использованы воспоминания Н.В.Шишкина, в роте которого в начале 60-х годов служил будущий 50-й космонавт В.П.Савиных. Приобщены к работе и материалы городской газеты "Серовский рабочий".

Жюри отметило интересное приложение к проекту: рисунки и панно на космическую тематику, альбом "Ребусы и загадки", буклет "Это интересно". В течение года Катя щедро делилась своими знаниями с учащимися как экскурсовод школьного музея. Были проведены экскурсии о Гагарине, животных, побывавших в космосе, о первом отряде космонавтов… Она самостоятельно разработала игру "Здравствуй, космос!" для младших школьников, где была ведущей в роли музы астрономии Урании.

Награда не случайна. Екатерина очень серьезно относится к учебе, занимается в художественной школе, принимает участие во многих городских творческих конкурсах, играх, викторинах, защищая честь своей школы вместе с одноклассниками. Делает большие успехи в изобразительном искусстве, о чем говорят несколько призовых мест во Всероссийских конкурсах рисунка.

Обратило внимание жюри и на серьезную работу девочки с литературой. А книг по истории космонавтики в нашем музее много. Среди них такие, авторами которых являются первые космонавты страны. Очень пригодились и уникальные издания, которые учащиеся школы привезли из Кирова четыре года назад, участвуя в Молодежных Циолковских чтениях.

Учебный год только начался. Впереди - множество интересных конкурсов, где можно проявить свои знания, умения и творчество. Выполняя далеко не простые конкурсные задания, школьники приобщаются к истории родного края. Это позволяет по-новому взглянуть на свой родной город, еще крепче полюбить его. Хочу пожелать всем ребятам держать, открывать мир вокруг себя и себя в этом мире. Ведь это так интересно!

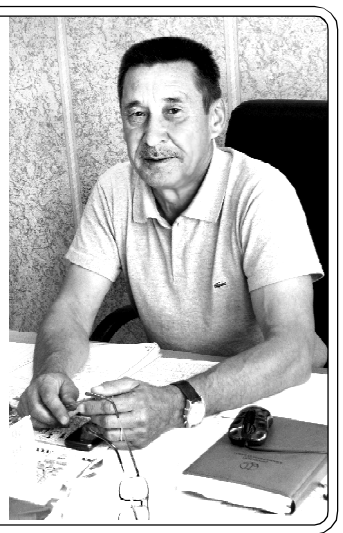
Л.КИРИЛЛОВА,
заведующая музеем школы 1

На снимке: Е.Шабалина вместе с Л.А.Кирилловой, руководителем конкурсного проекта, в резиденции губернатора

За будущее «Юбилейного» я спокоен

ЮБИЛЕЙ

Биография Аксана Хасановича Сулейманова идет вразрез с первым впечатлением о нем, когда наблюдаешь за его неторопливыми движениями рук, очень спокойным темпом речи и кажущейся отрешенностью от происходящего за стенами кабинета. Сегодня Аксану Хасановичу исполнилось 60 лет! Накануне юбилея мы встретились с ним в его кабинете, где юбиляр рассказал о себе.



Мой механический

- В производственный процесс механического завода я влился очень быстро. Первая моя смена была ночной, 26 января 1974 года. За плечами - металлургический техникум и служба в армии.

Четыре месяца - и я уже не слесарь по ремонту, а и.о. старшего мастера цеха 2. Хорошие учителя у меня были. Очень умный, образованный Ю.М.Ершов, начальник цеха. Начальник ПРБ В.Я.Хаит, отличный инженер и экономист. Благодаря им мое становление как специалиста и руководителя происходило очень быстро. В 80-м уже стал заместителем начальника по производству, а в 84-м возглавил цеховой коллектив, закончив политехнический институт и получив специальность инженера-экономиста.

Те годы вспоминаю с большим удовольствием. Работали много. 164 вида номенклатур! Были такие сложные заказы, например, как гидродомкрат, состоящий из 300 деталей. Выпускали очень много товаров народного потребления, осваивали 63, 64, 75-й заказы. Последний дался очень тяжело. Но трудности не пугали, постоянно за что-то новое брались.

О становлении совхоза

В сельское хозяйство я попал, будучи человеком, далеким от земли. Хотя и родился в селе. В 1987 году заместителем директора по быту назначили В.Я.Хаита. Он-то и предложил мне возглавить заводской совхоз, который только-только начали строить.

Если честно, первые дни мне было страшно. Непонятно, за что браться. Животных тогда еще не было, никакого товара не производили, нагрузки минимальные. После заводских смен, когда к концу дня едва на ногах держишься, работа в совхозе казалась легкой и скучной. Думал: поработаю чуть-чуть - и вернусь на завод. Там хоть и тяжелее в разы, зато интереснее.

Начал вести строительство. Установили пилораму, заселили свиноферму, арендованную у "Стальстроя" в 1991 году, довели поголовье скота с 20 до 500 голов. Пиломатериалы меняли на зерно и комбикорм, откармливали хрюшек. А тут и голодные годы подоспели. И эти самые хрюшки пришлись как нельзя кстати. Мясом снабжали заводские столовые, отправляли на мясокомбинат, потом рабочие колбасу разбирали. В общем, первые годы перестройки мы выкручивались как могли. А в 1993-ем конвульсирующий уже "Стальстрой" предложил механическому выкупить свое подсобное хозяйство. И вот, перед самым новым годом, к нам в хозяйство перешли еще 90 голов крупного рогатого скота. Буренки, то есть, дойные и не очень.

... Много воды с тех пор утекло. На сегодняшний день у совхоза "Юбилейный" около 400 голов крупного рогатого скота, почти 250 голов свиней, своя пилорама.

Об особенностях российского хозяйства

Самый показательный пример отношения власть придержащих к сельскому хозяйству - недавний диалог А.В.Гордеева, бывшего министра сельского хозяйства, с Путиным. Последний на фразу Гордеева о том, что сельчанам предстоит битва за урожай, заметил, что битв не должно быть, а должна быть планомерная работа.

Не понимают руководители, что у нас ежегодно происходит именно битва за каждую тонну сена и контейнер зерна. Потому что солнца очень мало, дождей - много. Если лето солнечное, то, как правило, засушливое. Последствия прошлогодней засухи будут еще долго сказываться на объемах собираемого нами урожая.

Или такой еще пример. В конце восьмидесятых мы закупили овес. И среди мешков случайно обнаружили несколько с кукурузой. Решили провести эксперимент, посеяли ее. Лето выдалось жаркое, кукуруза вымахала на два метра в высоту, даже "султан" появился. Наготовили силоса, коров всю зиму от пуза кормили.

Повторили эксперимент в следующем году. И что? Все лето мы фуфайки не снимали. В итоге наша надежда на сытую зиму выросла едва на 60-70 сантиметров. С тех пор мы не рискуем. Выращиваем то, что хорошо приживается в наших холодных краях: овес, горох, вику, пшеницу.

Сталкиваемся постоянно с откровенным обманом со стороны государства. Вроде со всех сторон слышатся призывы поднимать упавшее хозяйство, обещания помощи, дотаций. Но на деле все оказывается совсем не так. Далеко за примерами идти не надо.

В прошлом году нам клятвенно обещали датировать приобретенную технику на 50-70 процентов. Мы обрадовались, самым честнейшим образом подготовили несколько килограммов документации, закупили так необходимую нам технику. А нам объявляют: нет, мы только 10-11 процентов вам вернем. Такой плевок в сторону сельского хозяйства!

И без новой, и желательно иностранной, техники нам не выжить. То, что осталось еще с советских времен, в таком состоянии, что проще сдать на металлолом. Да и относительно новое оборудование отечественного производства тоже мало радует. Сравнивая те же прессы для сена, наши и итальянские, просто слов не находишь для описания - насколько они разные! Итальянский работает без запиночки. Сено собирает и упаковывает быстро, аккуратнейшим образом, редкая поломка за заготовительный сезон. Наши же только внимание к собственной персоне требуют: то тут настраиваешь, то там деталь меняешь. А ведь лето коротко, хороших дней мало, и за те, что есть, надо заготовить корм на всю долгую зиму.

О своих помощниках

В сельском хозяйстве должны работать только очень надежные люди. Это не просто мои слова, это аксиома. Если ту же мартеновскую печь, остановив из-за перебоя с персоналом, можно снова раскочегарить, то корову, забыв о ней, вы уже не вернете из мира иного. Поэтому человек должен с большой любовью и, главное, ответственно относиться к своим подопечным.

Такие люди, слава Богу, у нас есть. Это главный зоотехник-управляющая фермой Л.Я.Акинтьева. Человек, отлично знающий свое дело, достойный руководитель. Участок деревообработки возглавляет А.В.Кузьмин. Трактористы И.А.Попцов и А.Н.Якимов - незаменимые в нашем деле люди. Во время сенокоса это особенно видно. Любая поломка - тут же отремонтируют, наладят, снова до ночи работают. У нас ведь день год кормит. Вот таким трудягам, я считаю, и надо вешать звезды на грудь, давать звания героев. А не тем, кто в теплых офисах отсиживается да нам указы шлет.

В самые страшные 1991-1994 годы, когда совхозы умирали один за другим, директор завода А.А.Никитин с главным бухгалтером М.Е.Анашиной сделали все, чтобы наш "Юбилейный" выжил. Сам Александр Александрович не понаслышке знает, как сложно заниматься сельским хозяйством на Урале, его родители работали на ферме, мать бригадиром, отец - ветеринарным врачом. Поэтому все годы, с какой бы просьбой я не обращался к нему ли лично, к начальникам заводских цехов, мне всегда помогали. В годы становления совхоза очень многое сделали для него Н.И.Артюхов, бывший заместитель директора по техническим вопросам, Н.Г.Перескокова, руководитель отдела техники безопасности.

О сыновьях

Оба сына, Салават и Эдуард, едва встав на ножки, неотлучно следовали за мной: я на покос - они на покос, я на пилораму - они туда же. Оба хорошо подкованы технически и экономически, имеют высшее образование. Про то, что хозяйство наше знают лучше своих пять пальцев, я уже и не говорю. Сейчас они - мои заместители. Салават следит за тем, чтобы техника была в рабочем состоянии. Эдуард занимается строительством и лесозаготовками. За будущее "Юбилейного" я спокоен.

Записала Н.НЕЧАЕВА
Снимок автора

ЗАВОД – ПОЛИТЕХНИКУМ

"Кузница" куёт кадры

Заводская кузница кадров, Серовский политехнический техникум, вошел в новый учебный год.

Корпусы, учебные классы, общежитие, мастерские и столовая приняли кандидатов в специалисты. Сварочные мастерские могут похвастаться новейшим оборудованием. Учащиеся в группах электромонтеров получат дополнительную профессию сварщиков по самым свежим технологиям сварки. Такого нет ни в одном учебном заведении Северного куста.

В мастерские приобретен новый токарный станок с ЧПУ. Одна из комнат мастерских переоборудована под компьютерный класс, в котором техники-механики и техники-электрики изучают новый материал и выполняют лабораторные работы.

Колоссальный ремонт проведен в кабинете химии. Закуплено и установлено новое оборудование, интерактивные доски.

Желающих получить начальное профессиональное образование именно в серовском политехникуме в этом году очень много. На некоторые профессии даже приходилось отбирать ребят на конкурсной основе. Например, потенциальных автомехаников заявилось 86 человек при возможности принять лишь 25. Мы в таких случаях предлагали молодым людям рассмотреть другие варианты профессий, объясняя им, что автомехаников сегодня в городе очень много, а спрос на них не так уж и велик. А вот рабочие с профессиями сварщиков, токарей и электриков всегда пользуются большим спросом.

Оставались свободные места в учебных классах среднего профессионального образования. Но свободными они были совсем недолго. Закончился период отпусков, и студенты, целенаправленно или на всякий случай подавшие заявление на обучение в группах техникума, заняли их.

Хотелось бы отметить тех, кто помогал Серовскому политехникуму подготовиться к новому учебному году. Прежде всего, это Министерство общего и профессионального образования правительства Свердловской области. Конечно же, Серовский механический завод, добровольно взявший на себя обязанности шефской поддержки. Она выразилась в подготовке мастерских, в демонтаже устаревшего оборудования и установке и наладке нового.

Механический завод и в этом году останется основным "поставщиком" рабочих мест для наших учащихся и студентов. Другие предприятия также не отказали техникуму в прохождении практики его учеников. После получения теоретических знаний и прохождения первичной практики в мастерских при техникуме учащиеся, в зависимости от выбранной специальности, будут набираться опыта работы в Серовских электрических сетях, на ГРЭСе и в городских автосервисах. У ребят есть все шансы показать свой развивающийся профессионализм в самом лучшем свете, получить работу на лето и заключить постоянный договор после получения диплома.

А.ФИЛИППОВ,
заместитель директора по учебно-воспитательной работе

ПАМЯТЬ

МАСТЕР СЛОВА

В августе исполнилось 30 лет, как не стало Ивана Петровича Мухина, бывшего редактора газеты "Трудовая вахта", члена Союза журналистов СССР, лейтенанта авиаполка в годы Великой Отечественной войны. В нашу заводскую газету его направил обком партии с 17-летним опытом работы в "Серовском рабочем", выходящем в то время пять раз в неделю. Его публикации отличала глубокая содержательность, прекрасный слог, стиль, знание людей и производства.

Вспоминает бывший заместитель редактора городской газеты Л.Н.БИКМУЛИНА:

– Самые гневные его слова – "Как так можно!". Тембр голоса всегда был ровный. Он был очень сдержанный человек, спокойный. Стоял с армейской выправкой, держа на небольшом животике сомкнутые руки. Если его большой палец делал круговые движения вперед, то значит, будет хвалить, если назад – критиковать.

Часто выручал редакцию, когда срочно в номер нужен был материал. Когда что-то срывалось или в авральном режиме приходилось снимать с полосы. Редактор собирал редакцию на летучку, и пока все озабоченно цокали, Иван Петрович молчал, рылся по карманам, доставал и перелистывал блокноты. А потом раздавалось: "Есть! Сколько строк надо?". Замечательный был человек, журналист отличный!

Л.Л.ЩАДЕРКИНА, бывший корреспондент "Трудовой вахты, ветеран завода:

– С ним было спокойно, потому что чувствовался опыт. Опыт с военных лет. Я же пришла в редакцию после работы в школе. Было литературное образование, но газетной работы не знала, начинала с чистого листа. Училась работать с типографией, с горлитом, изучала названия шрифтов и другие газетные термины. Иван Петрович всему учил, объяснял. Неназойливо, а оставалось на всю жизнь. Тихий, мирный, спокойный. И это при постоянной редакционной загруженности, спешке. Помню, как ходил по редакции взад-вперед, держа руки за спиной. Всегда так делал, что-то обдумывая. Подойдет, бывало, руку на плечо положит, спросит: "Ну что, пишешь? Пиши, пиши…". По-отцовски относился, и я ему за это очень благодарна.

Г.ВОВК

На снимке: 70-е годы. Коллектив редакции "Трудовой вахты" – И.Мухин с корреспондентами Л.Щадеркиной (*стоит*) и Ю.Сысуевым, машинисткой А.Павловой.

НАЕДИНЕ С ДОКТОРОМ

Давайте поговорим о неврозах

– Говорить об алкоголизме и никотиновой зависимости не будем, хорошо? - ***это начало интервью с врачом-психотерапевтом высшей категории Владимиром Григорьевичем РАТНОВСКИМ***. - Темы эти уже не раз и не два поднятые, со всех сторон рассмотренные. А ведь кроме алкоголиков есть и другие люди, которым психотерапия необходима, как вода. Давайте поговорим о неврозах, лечение которых также из области психотерапии.

И ЧТО ЭТО ТАКОЕ, НЕВРОЗЫ?

– Неврозы – это страхи и навязчивые мысли. Это постоянные кошмарные сновидения. Дневные нарушения хода мысли, когда в голове бьется на одной ноте одно и тоже. Вроде: "А вдруг муж уйдет?", "А вдруг с работы уволят?", "А вдруг…". Вроде бы еще и предпосылок-то для волнения нет, повода для расстройства нет, а тревога уже терзает человека.

Разновидность неврозов огромная. К ним же можно причислить и патологическую ревность, когда один из супругов просто изводит другого подозрениями. И не надо думать, что это все так, баловство, со временем проходящее.

Последствия неврозов самые непредсказуемые. От домашней тирании ревнивца до общего истощения нервной системы, не выдерживающей груз навязчивых мыслей, и даже в тяжелых, запущенных случаях до суицида. И тут уж не отмахнешься фразой вроде "Думай только о хорошем". Уже необходимо вмешательство специалиста. Никто ведь не пытается мыслями о прекрасном бороться с воспаленным аппендицитом. И, тем не менее, немало печальных случаев, когда человек, откладывая обращение к врачу, погибает от перитонита. Так же и с неврозами. Чем дольше вы откладываете визит к психотерапевту, тем большей опасности подвергаете свою жизнь. И делаете несчастной жизнь близких.

ВЛАДИМИР ГРИГОРЬЕВИЧ, В ТАКИХ СЛОВАХ, КАК "ПСИХИКА", "ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ", "ПСИХИАТР", КОРЕНЬ "ПСИХ". МОЖЕТ, ИМЕННО ЭТОГО ЯРЛЫКА И БОИТСЯ БОЛЬШИНСТВО ТЕХ, КТО ОБХОДИТ КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПЕВТА?

– Корень-то один, но значения разные. Психотерапевт - это дипломированный специалист, занимающийся лечением методами воздействия на психику. Лечением в основе своей здоровых людей, в смысле отсутствия у них необратимых изменений головного мозга, не имеющих таких диагнозов, как шизофрения. Неврозы - основное поле моей деятельности - могут возникнуть у каждого, даже абсолютно здорового человека. Когда тот сильно понервничал и возникла неординарная стрессовая ситуация, с последствиями которой человеку тяжело справиться самому. Кстати, все разновидности фобий так же являются неврозами.

И КАК ОНИ ЛЕЧАТСЯ?

– Неврозы и фобии - нарушения обратимые и поддающиеся лечению. Моя задача, как психотерапевта, помочь человеку вырваться из замкнутого круга страха и навязчивых идей. Поддержать его, показать путь, по которому надо двигаться уже свободным человеком, и как снова не попасть в эту паутину.

Вывод: если человек говорит о том, что посещает психотерапевта, это признак того, что он-то как раз в своем уме, поскольку смог осознать необходимость вмешательства специалиста.

МОЖЕТ, СТРАХ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА – ЭТО И ЕСТЬ СВОЕГО РОДА ФОБИЯ?

– Я не отношу такого рода страхи к фобиям. Поскольку люди, избегающие квалифицированной психотерапевтической помощи, как правило, избегают помощи любых специалистов. Причиной того служит косность взглядов, особенности воспитания и необразованность, превращающие поход к психотерапевту в нечто постыдное. Даже когда человек понимает, что у него нет ни сил, ни знаний о том, как разрешить ситуацию. Поэтому я в своем кабинете вижу меньше процента из числа тех, кому помощь необходима на самом деле.

В ВАШЕЙ ВИЗИТКЕ УКАЗАНО, ЧТО ПОМИМО НЕВРОЗОВ И ЗАВИСИМОСТЕЙ ПОМОГАЕТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СУИЦИДАЛЬНЫХ МЫСЛЕЙ...

– Увы, если с фобиями и энурезом люди как-то живут, то с мыслями о самоубийстве - нет. По данным станции "Скорая помощь", а я специально занимался изучением этого вопроса, у нас в городе так называемых "незавершенных суицидов" около ста в год. Вены себе режут, таблетки глотают, делают попытки залезть в петлю. Но за год около 50 человек всё же доводят задуманное до трагического конца. Это для нашего маленького города ужасно большая цифра. Считается, что 14 случаев суицида в течение года на 100 000 населения - это уже много. А у нас в три с половиной раза больше! Часть причин для такого решения - это водка, наркотики и безысходность, которая посещает в основном молодых. Есть иные причины, которые не доступны для понимания даже мне.

И ЧТО ДЕЛАЕТСЯ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ТАКИХ ПАЦИЕНТОВ?

– Обращение к основам религии. Большинство жителей нашего города - христиане и мусульмане. Поэтому приходится им напоминать о том, что написано в Библии или в Коране. Сейчас я вам покажу свои настольные книги. Вот, к примеру, "Православный обряд погребения". Там разные религиозные тонкости, касающиеся этого вопроса. Приходится страхом спасать.

Конечно, этим не ограничиваюсь, особенно если человек нерелигиозный. При необходимости провожу сеансы гипноза, психотерапевтические беседы, даю ориентир на позитив. Вместе пытаемся разобраться в причинах, вызывающих страхи, навязчивые помыслы, желание расстаться с жизнью. Цель одна - доказать человеку ценность жизни. И то, что своей смертью он никому ничего не докажет.

ПРИМЕНЯЕТЕ КАКИЕ-ЛИБО СВОИ МЕТОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ?

– Я бы не сказал, что мои рекомендации новы, но, тем не менее, советую пациентам в период лечения алкоголизма или при возникновении искушения свернуть на прежнюю дорожку неврозов или зависимости, использовать глаголы, начинающиеся на "за". Заесть, заспать проблему. Благодаря этому можно пережить стрессовый период без особых проблем. В частности, при кодировании очень хорошо помогают плотные завтраки-обеды-ужины. Вроде смешная рекомендация, ан нет. Человек, хорошо покушавший, будет меньше думать о рюмке. Даже если станут предлагать, он будет отказываться только потому хотя бы, что уже просто "не лезет", организм не принимает.

Очень хорошо снимает напряжение секс. Правда, есть возрастные и социальные ограничения, делающие это "лекарство" доступным не для всех.

И ВОПРОС О ДЕТСКИХ ЭНУРЕЗАХ. ВСЕГДА ЛИ ОНИ ИЗЛЕЧИМЫ?

– Лечу детские энурезы абсолютно бесплатно, посредством гипноза и разговоров с родителями ребенка. Особенность этого вида проблемы в том, что от моего маленького пациента здесь почти ничего не зависит. Львиную долю ответственности за успех лечения лежит на взрослых, самых близких для ребенка людей. Часто приходится объяснять родителям, что если домашние конфликты на повышенных тонах в присутствии ребенка не прекратятся, то никакой гипноз при такой ситуации не поможет.

ВЫХОДИТ, В ТАКИХ СЛУЧАЯХ РОДИТЕЛИ СТРАДАЮЩЕГО НЕДУГОМ РЕБЕНКА – ВАШИ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПАЦИЕНТЫ. НО ТОЛЬКО ЛИ НЕБЛАГОПОЛУЧИЕ В СЕМЬЕ ВЛИЯЕТ НА ДУШЕВНОЕ СОСТОЯНИЕ ЛЮДЕЙ?

– И во вполне благополучных семьях много возникает разных проблем. Затянувшийся переходный период в стране, резкие преобразования невольно влияют на душевное здоровье нации. Много поводов для углубленных стрессов, депрессий, неврозов. И не всегда человек находит силы самостоятельно выйти как бы из заколдованного круга.

Не надо в одиночку бороться с душевной болью, с подавленным состоянием, разрушающим здоровье и взаимоотношения с близкими людьми. Надо идти к врачу за психотерапевтической помощью. Мы обязательно поможем!

Н.ЛЕВАГИНА

***АНОНИМНОЕ ЛЕЧЕНИЕ** неврозов, алкогольной и никотиновой зависимости, фобий (страхов), суицидальных мыслей, детского энуреза.*

г. Серов, ул. Заславского, 15/6
тел. (34385) 45-116; 89221664578

На правах рекламы

СЕМЬЯ

Драгоценная дата Чураковых

40 лет назад, в августе 1971-го, два молодых механика, комсомольцы Светлана Старостина и Виктор Чураков, в торжественной обстановке малого зала Дворца культуры металлургов зарегистрировали свой брак.

А познакомились они в одном из сплавов по реке Каква, организованном заводской туристической секцией. Знакомство переросло в настоящие чувства. Виктор, застенчивый по природе, заботился о своей подруге. В турпоходах подкладывал ей самые крупные и пропеченные картофелины, накидывал куртку на плечи во время ночных посиделок у костра. А однажды, набравшись смелости, предложил ей свою руку и горячее сердце, переполненное желанием любить и заботиться о своей любимой всю жизнь.

Виктор Сергеевич до пенсии трудился в цехе 14 слесарем по ремонту и обслуживанию санитарно-технических систем и оборудования. Светлана Ивановна до 1994 года работала инженером-технологом в цехе 11, но была вынуждена уйти с завода в связи с сокращением, бушевавшим в те годы конверсии на предприятии. Не растерявшись, переучилась на бухгалтера, устроилась в коммерческую организацию, где и трудится до сих пор.

И вот 20 августа чета Чураковых торжественно отметила рубиновую дату своего бракосочетания. Эти годы подарили им двух замечательных детей Ольгу и Максима, двух внуков Настю и Степана, и много-много счастливых дней, освещенных любовью друг к другу.

На снимке автора: председатель совета ветеранов механического завода Т.В.Свиридова поздравляет с юбилеем свадьбы чету Чураковых.

МЫ – МОЛОДЫЕ

Фотокросс

Команда молодых механиков, в которую вошли экономист РСУ Татьяна Ваганова, инженер-технолог Елена Носкова, инженер-конструктор Наталья Самойлова и корреспондент газеты "Трудовая вахта" Надежда Левагина приняла в конце августа участие в городском фотокроссе. Посвящен он был Дню города и назывался "В кадре только любовь". Соперниками механиков были команды Серовской ГРЭС и городских электросетей.

Всем командам было дано 2,5 часа на то, чтобы раскрыть 10 тем как минимум тремя фотографиями по каждой. Темы были интересные, среди них была и тема семьи.

Судьями конкурса во главе с фотографом Александром Ашихминым выступили Ольга Сидорова и Юлия Дмитриева, главный и ведущий специалисты управления культуры и молодежной политики.

Механики стали первыми! Подробности - на молодежной странице.

С.СЕРОВА

Уважаемая Наталья Павловна НЕЧАЕВА!

Вами - можно восхищаться! Вы должны нам обещать: всё такой же оставаться, добротой нас удивлять. Пусть пройдут еще полвека, пусть Вас не берут года. Лучше Вас - нет человека! Будьте счастливы всегда!

Коллектив ОТК

Уважаемый Владимир Михайлович БОРОДИНСКИЙ!

Все мы Вас вот таким представляем: энергичным, здоровым вполне. С юбилеем сейчас поздравляем и желаем Вам быть "на коне" лет до ста, а, быть может, и боле! В этом Вам помогает жена. Так как если муж счастлив, не болен, значит - здесь потрудилась она.

Бывшие коллеги, родные, друзья

На страже бдительности

Взрывы на улице, во дворе, подъезде, автомобиле становятся частью жизни современных городов. О том, что есть опасность взрыва, можно судить по следующим признакам:

– Бесхозные предметы, не характерные для окружающей обстановки;

– Признаки горения (запах горючих веществ);

– Необычный запах (характерный запах миндаля);

– Звук работы часового механизма;

– Склеивающие ленты, шнуры, антенны.

Ваши действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство:

– Попросить прохожих позвонить по "02", используя стационарный телефон (не использовать мобильную связь, так как взрывные вещества срабатывают от радиоволн);

– Позвонив 02, сообщить, что обнаружен предмет, похожий на взрывное устройство, адрес, фамилию звонившего;

– Оградить опасное место (минимум 50 м);

– Не трогать руками, не заливать жидкостями, не засыпать землей и т.д.;

– По прибытии компетентных органов дать показания о приметах подозрительных людей;

– Не давать интервью СМИ (из соображений личной безопасности).

Еще одна разновидность взрыва в городе - опасное поведение самих граждан. Например, когда утечку газа проверяют зажженной спичкой или поджигают тополиный пух, забивший вентиляционную шахту, различные промышленные взрывы и т.д.

Будьте предельно внимательны на транспорте или в местах массового скопления людей. Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно и странно, на бесхозные вещи. Докладывайте компетентным органам о возможных местах проведения терактов.

Н.БЫЛБИНА,
преподаватель курсов УМЦ
по ГО и ЧС г.Серова

Чрезвычайные ситуации

Быть всегда готовым

5 сентября начался месячник по подготовке населения Серовского городского округа в области защиты от чрезвычайных ситуаций, который продлится до 4 октября. Среди запланированных мероприятий: проведение лекций, бесед, инструктажей по вопросам безопасного поведения на базе организаций, дворовых клубов, образовательных учреждений, библиотек, УКП; организация и проведение общегородских соревнований "Школа безопасности" среди общеобразовательных учреждений Серовского городского округа; проведение практических тренировок персонала и учащихся образовательных учреждений, работников организаций по действиям в случае возникновения чрезвычайной ситуации; выступления кружка "Юный пожарный" в образовательных учреждениях округа; организация дней открытых дверей на курсах "УМЦ по ГО и ЧС г.Серова"; организация смотра-конкурса на лучшую учебно-материальную базу организации; разработка и распространение информационных материалов об истории и традициях МПВО ГО МЧС России.

ТРУДОВАЯ ВАХТА

9 сентября 2011 года

Учредитель и издатель газеты – ФГУП «Серовский механический завод». Газета зарегистрирована 9 июля 2010 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ТУ66-00504.

Еженедельник. Выходит по пятницам.

Адрес редакции и издателя: г. Серов, ул. Агломератчиков, 10.
Редакция размещается в здании над «азиатской» проходной.
Телефоны: редактор – 9-35-80, корреспонденты – 9-38-80.
E-mail: gazeta@serovmp.ru

Верстка редакции. Корректура – И.В.Андреева.

И.о. редактора И.В.АНДРЕЕВА

Газета отпечатана в ПО «Север»: г. Серов, ул. К. Маркса, 19.
Номер подписан в печать в четверг в 14.00, по графику.
Цена – свободная. Тираж 1300 экз. Заказ №2214