

НОВОСТИ

ПРЕОБРАЖЕНИЕ НАБЕРЕЖНОЙ

Завершается первый этап реконструкции набережной Нижнего пруда.

Рабочие сделали ливневую канализацию, уложили тротуарную плитку, началась установка опор наружного освещения (прежде набережная не освещалась). Скоро появится площадка для проведения массовых мероприятий.

В рамках второго этапа обустроят зоны отдыха, сделают комфортные дорожки для пробежек и прогулок. Реконструкцию пришлось сдвинуть из-за проведения праздничных мероприятий в честь юбилея города. Ход и качество работ систематически контролируют специалисты.

Начальник управления ЖКХ и строительства Марина Шолохова отметила:

– Ведётся ежедневный технический надзор, работы производятся качественно. Там, где не устраивает способ укладки бехатона или бордюрного камня, замечания принимаются, в оговоренные сроки устраняются нарушения.

РЕМОНТ ДОРОГ

В конце этой недели автомобилисты вздохнут с облегчением.

Ремонт улицы Индустриальная завершается. Сейчас работы ведутся на Московском тракте (от улицы Вайнера до мясокомбината). Асфальт, который укладывают, устойчив к температурным перепадам, образованию колеи, у него значительно больший срок службы.

Выполнено 40 процентов от общего объёма работ: дорога отфрезерована, при этом снято 6 тысяч метров старого покрытия - это подготовка для укладки нового асфальта.

Всего было отремонтировано 30 тысяч квадратных метров (от Талицкого путепровода до улицы Торговая). Только бордюрного камня уложено 6,5 тысяч погонных метров. Средства в размере 14 миллионов рублей предоставлены из областного бюджета в рамках программы по развитию моногородов.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

В Билимбае высадили аллею - в экологической акции участвовали дети и взрослые.

Зелёные насаждения здесь появились не только для красоты. Они оградят жителей от запахов, долетающих с местных очистных сооружений. Начальник Билимбаевского СТУ Константин Третьяков подчеркнул:

– От жителей с улицы Строителей поступали жалобы на неприятный запах. Решили с помощью озеленения справиться с проблемой. Обратились к директору «Городского лесничества» Борису Трефилову, он откликнулся, предоставил саженцы – это 60 деревьев березы и рябины.

Помощниками в добром деле стали ученики школы № 22 и билимбаевцы.

ВАКЦИНЫ ХВАТИТ НА ВСЕХ

Первоуральских школьников начали прививать от гриппа.

Вакцина поступила из областного министерства здравоохранения во все образовательные учреждения города. Чтобы избежать незапланированных каникул в сезон подъёма заболеваемости, специалисты рассчитывают поставить прививку 90 процентам учащихся.

С согласия родителей вводят вакцину отечественного производства и воспитанникам детских садов, а также работникам образовательной сферы. Специалисты намерены завершить кампанию в ближайшие три недели. Рассчитывают и на профилактику. В осенне-зимний период в рационе детей появится больше овощей, фруктов, а также лук и чеснок.

Взрослым тоже необходима защита от гриппа. Прививка позволит избежать тяжелых осложнений.



Дмитрий Кононенко, Виктор Калабин (слева направо)

ЧИСТОТА - «ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА»

В третье воскресенье месяца, 15 октября, отмечается День работников дорожного хозяйства.

Гости Новотрубного часто удивляются, что его территория выглядит столь привлекательно. Заводчане тоже радуются чистоте, порядку и дизайнерскому подходу. Действительно, «визитной карточкой» металлургического предприятия стали ухоженная территория, гладкие, умытые дороги. Их содержанием занимаются сотрудники «ПНТЗ-Сервиса», которые День работников дорожного хозяйства считают своим профессиональным праздником. Они убирают мусор и грязь, чтобы водителям и пешеходам было удобно и безопасно передвигаться.

В основном это мужчины, ведь работа в службе благоустройства нелёгкая. В числе немногочисленных стойких женщин – Наталья Поспелова, которая в коллективе с 2001 года. Во время экономического кризиса ей хотелось стабильности, своевременной зарплаты, потому устроилась на Новотрубный. Думала ненадолго, но прижилась и закалилась, поскольку работать приходится на улице в любую погоду. Теперь простудными заболеваниями практически не болеет. Наталья Валерьевна отметила:

– Не везде может подобрать специализированную технику. Её заменяют лопата, метла, грабли. Территория, которую обслуживаем, большая. Чтобы всё охватить, трудимся по одному человеку на участке. Справ-

ляются помогают физические силы и трудолюбие.

Начальник участка по содержанию территории завода Виктор Васильевич Калабин каждое утро оценивает территорию завода, выявляет недостатки, координирует действия специализированной техники и подчиненного персонала – дорожных рабочих. Он не боится работы, сам берёт в руки инструмент, когда коллегам необходима помощь.

– Более пяти лет на заводе внедрена Белая металлургия. В связи с этим внешнему виду предприятия придаётся особое значение. Выполнять возросшие требования по содержанию территории – это 26 километров дорог и 17 километров тротуаров – помогает специализированная техника.

Кроме того, по словам заместителя директора «ПНТЗ-Сервис» Владимира Демидкевича, ежегодно увеличиваются площади газонов. Несколько месяцев назад сотрудники предприятия завезли 6,5 тысяч тонн грунта, посеяли траву на площади в несколько тысяч квадратных метров. Чтобы газоны выглядели ровными, как в Европе, необходимо их своевременно стричь. Делают это два садовых трактора. Благодаря современной технике, исключается ручной труд, увеличивается производительность и качество. Хотя работники про-

должают использовать и малую механизацию – бензокосы.

В этом году произошёл качественный рывок – реконструкция пешеходных дорожек с заменой асфальтового покрытия. Получилось 1265 метров новых тротуаров. Совместно с подрядной организацией сотрудники «ПНТЗ-Сервис» меняли грунт, сеяли траву, а теперь содержат всё это в отличном состоянии. Кроме того, дорожники облагородили газонами территорию, прилегающую к новой дороге от проходной №5 до западной стороны трубопроводного цеха №9.

Несмотря на напряжённую работу, коллектив оказывает шефскую помощь детским садам и школам.

В профессиональный праздник сотрудников «ПНТЗ-Сервиса» поздравят руководители, вручат почетные грамоты и денежные премии. В числе передовиков нынче оказались дорожные рабочие Николай Зыков, Юрий Лекомцев. Универсальные специалисты устанавливают дорожные знаки, укладывают асфальт, кронируют деревья... Словом, комплексно решают задачи. А ещё они в летний период были наставниками студентов ПМК и программы «Будущее Белой металлургии», которые три месяца трудились под их руководством. Также будут отмечены заслуги мастера участка по содержанию территории завода Дмитрия Кононенко.

НОВОСТИ

ПРИЗНАН ЛУЧШИМ СОЦИАЛЬНЫМ ОБЪЕКТОМ

Здание Инновационного культурного центра отметили на региональном строительном конкурсе достижений и инноваций в сфере недвижимости. Мероприятие прошло в рамках «100+ форум Россия» в Екатеринбурге.

Жюри учитывало и архитектурное решение здания, и наполнение ИКЦ. А также обустройство прилегающей территории, место расположения здания и его доступность. Региональный конкурс достижений и инноваций в сфере недвижимости «Строительный Триумф» проводится ежегодно. Его цель - познакомить широкую аудиторию с лучшими строительными проектами, идеями и решениями. В этом году на конкурс заявлено более трёх десятков зданий. В числе победителей также Ельцин-центр, как объект, изменивший качество городской среды. Победителем в номинации «Благоустройство» стала Нижнетагильская набережная городского пруда. Наш ИКЦ в своей номинации «Лучший социальный объект» обошёл нескольких конкурентов из других городов области. Главный архитектор Первоуральска Константин Гартман отметил:

– Приятно, что наши решения по планированию и развитию города, размещению подобных объектов находят отклик и в правительстве области.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ИЗ ОБЛАСТИ

На заседаниях согласительных комиссий по бюджету депутаты ЗакСобрания Свердловской области договорились выделить Первоуральску дополнительные средства из регионального бюджета в 2018 году.

Они пойдут на строительство ФОКа в Билимбае, обустройство набережной Нижнего пруда, новые квартиры для жильцов шести аварийных и ветхих домов, в которых проживает 170 жителей, а также на благоустройство дворов в рамках проекта «Комфортная городская среда», ремонт дорог и газификацию сельских территорий городского округа.

Отдельная строка - модернизация школьных кабинетов, для реализации программы «Уральская инженерная школа». Новым современным оборудованием обещают оснастить классы математики, информатики, биологии нескольких школ города. Это позволит развивать робототехнику, 3D-моделирование, и в результате взаимодействия между школами активно готовиться к соревнованиям Worldskills.

СТАЛО МЕНЬШЕ СВАЛОК

В нашем городе в начале лета было зарегистрировано 105 свалок, 30 из них к началу осени ликвидировали.

Новую свалку сотрудники экологического фонда зарегистрировали в районе автодрома. Сюда вывозили строительные и бытовые отходы. Объём мусора был внушительный - около 80 кубометров. Директор экологического фонда Александр Цедилкин сообщил, что решить проблему помог Новотрубный завод, на ликвидацию выделил определённые средства. На вывоз мусора понадобилось порядка 6 грузовых машин. Специалисты пообещали, что постараются найти виновников появления стихийной свалки. Им грозят серьёзные штрафы.

НЕ ДОМ, А МЕЧТА

В микрорайоне Динас ввели в эксплуатацию новый дом на 120 квартир.

Пятиэтажка построена с использованием современных технологий и материалов, в помещениях пластиковые окна, натяжные потолки, хорошая сантехника. Рядом своя котельная, детский сад, во дворе - спортивная площадка. Новый дом даёт начало строительству целого района. В ближайшие годы возведут ещё, как минимум семь многоэтажек. Рабочие уже приступили к строительству второго объекта. Также здесь появится поликлиника, школа и магазины.

Руководитель города Валерий Хорев отметил: «Завершен первый этап типовой застройки района Чусовской. Сдан дом, общей площадью - 6 тысяч квадратных метров». Заместитель председателя Законодательного Собрания Свердловской области Виктор Шептий подчеркнул, что это хороший толчок для решения жилищных проблем и выполнения программы «Пятилетка развития», в рамках которой строительство жилья - один из пунктов.

Квартиры по доступным ценам с удобной планировкой и чистовой отделкой в «Чусовском» разбирают, как горячие пирожки. Уже сейчас продано порядка 50 процентов.

ИЗМЕНЕНИЯ В БЮДЖЕТЕ

На заседании Первоуральской городской Думы депутаты заслушали отчёт об исполнении бюджета за первое полугодие 2017 года.

Доходная часть бюджета была запланирована в 3,4 миллиарда рублей, расходная - в 3,6. Процент исполнения составил 50 процентов, как по доходам, так и по расходам. При этом удалось сократить дефицит бюджета с запланированных 183 миллионов рублей до 22. Заместитель главы администрации по экономическому развитию и финансам Марина Ярославцева представила депутатам структуру доходов и расходов бюджета. Большая часть собственных доходов бюджета городского округа - налог на доходы физических лиц - более 455 миллионов рублей, ещё одна статья доходов - субсидии, дотации -

99 миллионов рублей. Доходы от использования и продажи муниципального имущества составили 72 и 20 миллионов рублей соответственно.

Что касается расходов бюджета, большая часть средств была направлена на образование - 69 процентов от общей суммы расходов. В «тройку лидеров» вошли расходы на социальную сферу и ЖКХ - 201 и 103 миллионов рублей соответственно.

Необходимость внесения изменений в бюджет вызвана увеличением доходной его части на 64 миллиона рублей. Муниципалитету дополнительно перечислены межбюджетные трансферты на реализацию мероприятий про-

граммы «Доступная среда» (2 миллиона), на благоустройство дворовых территорий и набережной (15млн.), на капитальный ремонт автомобильных дорог (34,5 млн.), на поддержку творческой деятельности муниципальных театров (6 млн.)

Расходную часть бюджета планируется изменить путём перераспределения бюджетных ассигнований. Так, Централизованная клубная система направляет 700 тысяч рублей на ремонт клуба в Нижнем селе, пострадавшего в результате пожара. ЦКС будет выделено 4,7 миллиона на строительство новых городских городков. Кроме того, в рамках муниципальной программы «Развитие и модернизация городского хозяйства» перераспределяются бюджетные ассигнования в объёме 222 тысяч рублей на ремонт памятников в Билимбае.

АКТУАЛЬНО

БЛАГОУСТРОЙСТВО ГОРОДА

Проинспектированы объекты комплексного благоустройства и дорожного строительства.

Исполняющий обязанности главы администрации Первоуральска Валерий Хорев осмотрел двор на проспекте Космонавтов, где было проведено комплексное благоустройство. На новой детской площадке гуляли родители с детьми. Они вспомнили, что раньше здесь был заросший травой пустырь, а теперь детский городок, заасфальтированные дорожки, горки на любой вкус. В этом году комплексно благоустроено несколько дворов. Три - в центре города, десять - в посёлках. На это направлено в общей сложности 23 миллиона рублей.

У жителей других микрорайонов также есть желание благоустроить свои дворы. Администрация продолжает принимать заявки от управляющих компаний и ТСЖ, поддержанные протоколами общих собраний. Первые шесть заявок уже рассмотрены общественным советом. Правда, к ним есть замечания. Если они будут устранены, то заявка на благоустройство дво-

ра будет отправлена в министерство ЖКХ Свердловской области.

Масштабные работы этим летом ресурсники проводили на двух улицах - Малышева и Чекистов. На замену тепловых сетей потратили порядка 10 миллионов рублей. В следующем году, кстати, ремонт на улице Малышева будет продолжен. До 2020 года планируется эту магистраль полностью заменить.

Возле школы № 5 строители завершают укладку тротуара. На участок, площадью 140 квадратных метров, выделили более 100 тысяч рублей. Остались финальные штрихи - проложить асфальт к ступенькам школы, засыпать грунтом территорию вокруг и сделать ограждение. Всего в этом году на строительство пешеходных дорожек вблизи учебных заведений выделено более пяти миллионов рублей. Тротуары обновили в Талице, Шайтанке, Кузино, Билимбае и Битимке.

Не забыли и о лестничных спусках в разных районах города. На их ремонт потратили три миллиона рублей. Всего на эти деньги удалось привести в порядок 35 лестниц. Это марши на улицах Ленина, Строителей, проспектах Ильича и Космонавтов...

ЭХО ПРАЗДНИКА

ОТЛИЧНЫМ ПЕДАГОГАМ — НАГРАДЫ

В День учителя во Дворце культуры металлургов состоялось торжественное собрание, посвященное профессиональному празднику работников сферы образования.

В ходе торжества более 50 преподавателей местных школ, детских садов и учреждений дополнительного образования были отмечены наградами регионального и муниципального значения.

Начальник городского управления образования Елена Исупова подчеркнула, что первоуральские педагоги обладают высокими нравственными качествами, профессионализмом, преданы своему делу. Виновников торжества поздравила первый замминистра Министерства общего и профессионального образования Нина Журавлева. Она вручила Почётные грамоты 26 лучшим представителям замечательной команды педагогов, численность которой составляет почти тысячу человек.

Трое из них отмечены Почётными грамотами Законодательного собрания Свердловской области. Депутат и управляющий директор ПНТЗ Алексей Дронов, поздравляя учителей, отметил, что это ответственный и благородный труд. А качественное образование - одно из ключевых условий успешного развития как отдельного человека, так и общества в целом. Программу развития образования депутаты курируют на региональном и федеральном уровнях. Только за последние два года в эту сферу нашего города было вложено порядка 180 миллионов рублей. Обновляются школы и детские сады.

– Первоуральские педагоги добиваются отличных результатов в масштабе Свердловской области. В числе наиболее значимых их достиже-



ний - реализация программы «Уральская инженерная школа». В ней участвуют восемь общеобразовательных учреждений, каждому из которых присвоен статус инновационных площадок и муниципальных творческих лабораторий, - отметил исполняющий обязанности главы администрации Валерий Хорев.

Важнейший показатель учителей - достижения учеников. Медаль «За особые успехи в учении» в 2017-м была вручена 54 выпускникам, в прошлом году - только 43. За этот год воспитанники организаций дополнительного образования приняли участие в

167 соревнованиях областного, в 22 - всероссийского и в 5 - международного уровней. Не уступают им и педагоги, 128 из них стали победителями и призёрами в 112 областных и всероссийских конкурсах.

Завершился праздник церемонией награждения финалистов городских конкурсов «Учитель года» и «Воспитатель года». После вскрытия конвертов, победителям Татьяне Зиянгуловой (воспитатель детского сада № 13) и Наталье Сорокиной (преподаватель русского языка и литературы школы № 32) вручили кубки и золотые броши.

К ЭКОЛОГИИ – С ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Новотрубный завод продемонстрировал экологические проекты депутатам Первоуральской городской Думы

Общественная инспекция состоялась в рамках Года экологии. Народные избранники посетили Финишный центр по производству труб нефтяного сортамента, Образовательный центр, а также блок очистных сооружений замкнутого оборотного цикла системы водоочистки цехов. Парламентарии убедились, как много на предприятии делается для улучшения городской экологии. Экскурсию по предприятию провёл управляющий директор ПНТЗ, депутат Законодательного собрания Свердловской области Алексей Дронов.

Депутатов интересовало обращение с промышленными отходами и выбросами. На что они получили исчерпывающие ответы.

Завод уделяет особое внимание вопросам охраны окружающей среды, подвергается переработке 97 процентов отходов, и только 3 процента отправляется на полигон для захоронения, – подчеркнул Алексей Дронов. – Активность предприятия не

ограничивается Годом экологии, в ближайшее время планируется реализовать ряд масштабных проектов, нацеленных на совершенствование природоохранной деятельности.

Во время экскурсии депутатам рассказали, как ведётся утилизация промышленных отходов и снижаются выбросы соединений. А.И. Дронов отметил, что в системе газоочистки работают 7500 фильтров, которые ловят все вредные частицы. Система датчиков показывает содержание взвешенных частиц. Но самое главное – это количество утилизированной пыли. Данный вид отходов не может накапливаться долгое время, поэтому утилизируется ежедневно. Что касается водоотведения, проведена модернизация замкнутых оборотных циклов. Зато теперь вся вода, которую используют цеха горячей прокатки, фильтруется и возвращается в производственный цикл.

Заметим, в этом году ПНТЗ реализовал ряд масштабных проектов, связанных с минимизацией нагрузки на экологию, усилением контро-



ля уровня загрязнения атмосферы, благоустройством территории, восстановлением природных ресурсов. В частности, было введено в эксплуатацию оборудование для исследований загрязняющих веществ, содержащихся в воде, почве и воздухе стоимостью более 10 миллионов рублей; в Финишном центре по производству труб нефтяного сортамента запущен пилотный проект по сортировке мусора; проведена масштабная

акция по высадке 500 деревьев на улицах города; завершён ввод в эксплуатацию блока очистных сооружений замкнутого оборотного цикла, инвестиции в проект составили порядка 420 миллионов рублей.

В 2017 году ПНТЗ вошёл в список 100 лучших экологически ответственных организаций России. Также предприятие удостоено «Золотой ветви планеты» организации «Глобе-Интернешнл Россия».

ОБРАЗОВАНИЕ

ДЛЯ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ

Студент образовательной программы Группы ЧТПЗ «Будущее Белой металлургии» выступит на международном чемпионате профессионального мастерства WorldSkills.

Состязания пройдут с 14 по 19 октября в Абу-Даби (Объединённые Арабские Эмираты). Будущий белый металлург выступит в составе национальной сборной WorldSkills Russia в компетенции «Промышленная механика и монтаж». Конкуренция будет немалой, соберутся более 1300 молодых профессионалов из 77 стран-участниц международного движения. Национальная сборная нашей страны, в составе которой 58 высококвалифицированных рабочих – единственная из всех участников будет бороться за медали во всех 52 компетенциях.

– Наши студенты одними из первых в России стали участвовать в движении WorldSkills. Сегодня это неотъемлемая часть образовательной программы будущих белых металлургов, – отметила директор по персоналу Группы ЧТПЗ Светлана Кузьминых. – Мировой турнир – это ещё одна возможность подтвердить высокий уровень подготовки студентов, а также расширить собственные профессиональные навыки и компетенции, которые пригодятся им в дальнейшей работе.

На международных соревнованиях в составе российской сборной в этом году Максим Популов выступит во второй раз. Знания, полученные им в процессе обучения, помогли успешно справиться со сложным заданием на чемпионате в Австралии и войти в четвёрку лучших в компетенции «Промышленная механика и монтаж». Вместе с Максимом Популовым на мировой турнир в Абу-Даби отправился аттестованный эксперт соревнований WorldSkills International от России, старший преподаватель Образовательного центра Рустам Самигуллин.

Напомним, впервые в составе национальной сборной России на международных соревнованиях WorldSkills наши студенты выступили в 2013 году в Лейпциге (Германия), успешно продемонстрировав приобретенные в процессе обучения практические навыки в компетенции «Мехатроника». Также они постоянно участвовали в региональных и национальных чемпионатах WorldSkills в различных компетенциях, чемпионатах сквозных рабочих профессий высокотехнологичных отраслей промышленности WorldSkills Hi-Tech. Сегодня в копилке студентов 61 медаль с перенств.



В ОДНОЙ КОМПАНИИ

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «СТАЛЬ»

Трудовая биография кандидата технических наук, ведущего инженера-технолога Александра Токарева насчитывает более 20 лет, проведённых на Челябинском металлургическом комбинате. В 2004-м его, опытного специалиста, привлекли к реализации масштабного инвестиционного проекта Группы ЧТПЗ – строительству электросталеплавильного цеха «Железный Озон 32».

Вместе с коллегами наш герой прорабатывал техническое задание, рассматривал поставки необходимого оборудования, его комплектацию, выбор поставщиков.

Александр Владимирович отлично помнит работу на ЧТПЗ и дальнейшие этапы:

– Пришёл в дирекцию по реконструкции и развитию предприятия, где была сформирована проектная группа. В неё вошли высококлассные специалисты, в том числе приглашённые. С первых дней царил дружная, деловая атмосфера, мы спорили, предлагали различные варианты. Словом, действовали с энтузиазмом, не считаясь со временем и усилиями. Работа была проделана грандиозная. В советские времена её поручали институтам. А в данном случае с делом справились всего четыре человека.

На глазах этого грамотного, опытного специалиста зарождался сталеплавильный цех. С момента заключения контракта на строительство «Железного Озона 32» он курировал поставку оборудования и его монтаж. Одновременно прорабатывал нормативную документацию: технические условия и инструкции. Через четыре года состоялся пуск дуго-

вой электропечи. Это историческое событие всем запомнилось визитом президента страны Владимира Путина. А в феврале 2011 года была получена первая трубная заготовка диаметром 150 миллиметров. Для Группы ЧТПЗ это событие сложно переоценить, ведь впервые в истории предприятия, новотрубники стали производить заготовки для дальнейшего производства труб в собственных цехах ПНТЗ и ЧТПЗ. Ещё через три месяца началось освоение машины непрерывного литья заготовок большого диаметра.

Всё это время Александр Токарев участвовал в освоении производства, контролировал технологию выплавки, проводил корректировку параметров, по ходу дела вносил изменения в технологическую документацию. Тщательный подход к изучению материала, умение фокусироваться на главном, добросовестность, педантичность – эти черты характера помогли своевременно выполнить поставленные задачи.

Александр Владимирович постоянно участвовал в разработке технологии и освоении выпуска новых марок стали. По его словам, некоторые из них вызвали немалые трудности при выплавке и разливе. Сегодня многие проблемы реше-



ны, имеется возможность их производить, отказавшись от закупок на стороне.

Работу А.В. Токарева нельзя назвать рутинной: опыт, эксперименты, словом, научная деятельность, требующая творческого подхода. Значимость технологической службы, в которой он трудится, огромна, так как любой сбой может отразиться на качестве выпускаемой продукции и производительности труда. А для него устойчивость и стабильность – не просто слова, а цель, к которой стремится.

Токарев приехал в Первоуральск в 2007 году. Семья осталась в Челябинске, так что он живёт на два дома. На ПНТЗ у него любимая работа и материальные плюсы. Собеседник подчеркнул:

– Всё что пообещали – жильё и хорошую зарплату, выполнили. Можно достойно обеспечивать родных и близких. Частенько их навещаю, ведь до Челябинска рукой подать – на машине всего три с половиной часа.

ЗНАЙ НАШИХ!

ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ

В профессиональный праздник преподавателю образовательной программы «Будущее Белой металлургии» Елене Щербининой присвоено звание «Почётный работник среднего профессионального образования РФ».

В этом году Елена Валерьевна отмечает 25-летие педагогической деятельности в Первоуральском металлургическом колледже. Заслуженный педагог России ведёт несколько предметов: «Основы металлургического производства», «Термическая обработка металлов и сплавов» и «Материаловедение».

Торжественная церемония награждения лучших преподавателей Свердловской области состоялась в Екатеринбурге, во Дворце молодёжи. С профессиональным праздником учителей, преподавателей и ветеранов педагогического труда поздравил и.о. заместителя губернатора Свердловской области Павел Креков. Он отметил, что система образования в регионе – одна из самых сильных в стране и пожелал преподавателям дальнейших профессиональных успехов.

Звание «Почётный работник образования РФ» в этом году удостоены 29 преподавателей из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Сухого Лога, Камышлова, Первоуральска. Елена Щербинина – в их числе. Её поздравила директор Первоуральского металлургического колледжа Ольга Антипина:

– Эту награду она заслужила многолетним, самоотверженным трудом, воспитанием не одного поколения металлургов. Большинство её выпускников – лучшие работники цехов Группы ЧТПЗ. Студенты Елену Валерьевну уважают и обращаются к ней за профессиональной консультацией.

ОСЕНЬ – ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!

Традиционно осенний период считается временем простуд, чиханий и разнообразных инфекций. Многие люди болеют ими регулярно. Но есть и те, кого простудные болячки обходят стороной. Может быть в наших силах, сделать что-то, чтобы нам дышалось легко и свободно, чтобы осеннее ненастье нас только закаляло и укрепляло, и чтобы мы свободно любовались красотой засыпающей Матушки-природы?

Давайте разберемся, почему люди чаще болеют осенью и зимой. Первыми признаками простудных заболеваний являются насморк, кашель, боль в гор-

ле, общая слабость. Эти симптомы связаны, в первую очередь, с желанием организма вывести попавшие в него бактерии и вирусы, которые успели размножиться из-за того, что иммунная система не смо-

ла их вовремя обезвредить. А почему иммунная система не среагировала вовремя? Потому что её работа и обменные процессы в организме замедлились, так как в холодное время энергетический ресурс организма расходуется, в первую очередь, на поддержание температурного баланса тела.

Но есть люди, которые совершенно не болеют даже в холодное время года. Значит у них хватает сил на все необходимые процессы. Откуда же эти силы берутся? Просто их организм не захламлён патологической микрофлорой, не закислен, на постоянный вывод токсинов не тратится дополнительная энергия. Как этого добиться

и повысить свой энергетический потенциал? Как восстановить природную терморегуляцию? Для этого необходимо: чистые легкие, чистые сосуды и капилляры, чистая кровь и здоровая лимфатическая система, хорошая проводимость нервных импульсов и чистая дышащая кожа.

Очень важно, чтобы лёгочная ткань была здорова, т.к. они отвечают в нашем теле за контроль внутреннего климата. Как помочь нашим лёгким? Очень хорошо употреблять кедровое масло с деревянного пресса с живицей 5%, оно помогает избежать кислородного голодания клеток за счет большого количества фосфолипидов, оно способствует выработке собственного коллагена, что обеспечивает упругость бронхов и их хорошую проводимость. Добавление живицы способствует очищению легочных капилляров и здоровью эритроци-

тов, усиливает антибактериальную и противовирусную активность, а также противовоспалительный эффект. Также кедровое масло является поставщиком фосфолипидов и витаминов для построения миелиновой оболочки наших нервов, которая обеспечивает проводимость нервных импульсов.

Ещё одна важная функция лёгких – регулирование водного баланса организма. Через лёгкие испаряется примерно пол-литра воды в сутки, а в критических ситуациях – до 10 литров. Полезно выпивать 1,5-2 литра чистой воды в день, чтобы не «пересушить» лёгкие. А при простудных заболеваниях вода должна быть теплой и её количество нужно увеличить до 3-4 литров в день, тогда выздоровление происходит намного быстрее!

Для очищения сосудов и жидкостей организма,

для восстановления капилляров полезно провести Сибирскую чистку – раствором 10% живицы в кедровом масле. Обязательно отрегулировать питание – есть больше овощей и фруктов. Ощелачивающее действие на кровь оказывают травяные чаи, ягодные морсы на меду, чистая вода.

Для обеспечения текучести лимфы необходима двигательная активность и физические нагрузки – зарядка, пешие прогулки, фитнес, словом, всё, что вам по душе! Кроме того полезно пить лимфогонные чаи – с солодкой, календулой, клюквой.

Природные защитные механизмы могут восстановить правильное питание, подвижный образ жизни и что удивительно радостные эмоции. Так давайте менять свою жизнь к лучшему, пусть потихоньку, но постоянно!

До конца октября в магазинах «Медведь» действует акция «Крепкий иммунитет». Живица 5% на кедровом масле, травяные чаи и многое другое помогут Вам укрепить Ваш иммунитет.

Подробнее об условиях акции уточняйте в магазинах «Медведь» ИП Чернейкина О.Л. ИНН 665898817166

ТРЦ Строитель 17, 18, 19, 20
с 10-00 до 19-00
октября
(вт. ср. чт. пт.)

МЕХОВАЯ
ВЫСТАВКА

ШУБЫ
Ставропольский край

МУТОН за полцены
НОРКА, ЕНОТ,
ХОНОРИК, СУРОК,
НУТРИЯ, БОБЕР

РАССРОЧКА/КРЕДИТ
ОТП-БАНК (без первого взноса)
наличный/ безналичный расчет

НУЖНЫ ДЕНЬГИ? ВОЗЬМИ КРЕДИТ В СКБ-БАНКЕ!

Настала осень, а это значит, что пришла пора заняться ремонтом, сменить гардероб, внести плату за учебу, купить мебель, зимнюю резину для авто... Но что делать, если накопить заранее не удалось и срочно нужны деньги? Выход есть – взять кредит.

СКБ-банк предлагает своим клиентам различные виды кредитования. Самым популярным остается кредит «На всё про всё». Название говорит само за себя: кредит предоставляется на любые потребительские цели клиента.

Если Вы – заемщик с хорошей кредитной историей, в этом случае банк рассчитает Вам низкую ставку по данному продукту. Также есть возможность предоставить на выбор заемщика справку по форме банка или по форме 2 НДФЛ. Нет нужды предоставления трудовой книжки. Удобно погашать кредит: на выбор банк предоставляет возможность сделать это бесплатно через кассу, через мобильное приложение или через терминалы в офисе банка. Кроме того, можно отправить

деньги переводом на счет. Еще одна особенность – это досрочное погашение в любой сумме и без написания заявления. Переплата по продукту в СКБ-банке будет значительно меньше. А при непосредственном оформлении кредита Вы можете бесплатно выбрать удобную дату для погашения.

Для того чтобы оформить кредит Вам необходимы паспорт гражданина РФ, один из документов на выбор (свидетельство ПФР, водительское удостоверение, заграничный паспорт, удостоверение личности военнослужащего), военный билет (обязательно для мужчин в возрасте до 27 лет), справка о доходах за 6 месяцев. В случае, если у Вас нет возможности предоставить в банк справку по форме 2 НДФЛ, можно воспользоваться сервисом на сайте СКБ-банка и

заполнить справку по форме банка. Срок рассмотрения заявки составляет 1-2 рабочих дня.

Кстати, погасить кредит теперь можно не только в кассе банка. Обратите внимание на мобильные сервисы СКБ-банка, а именно – мобильный банк «СКБ-онлайн», который сделает погашение кредита еще более удобным и своевременным. Используя приложение «СКБ банк» для смартфона на Android или iOS, Вы можете воспользоваться банковскими услугами в любой точке мира.

СКБ-БАНК
8-800-1000-600
(звонок бесплатный, круглосуточно)

г. Первоуральск,
улица Ватутина, 23;
проспект Ильича, 29А

Ген. лиц. ЦБ РФ № 705, ПАО «СКБ-банк»

Уральский ТРУБНИК

Учредитель ООО «Уральский медиа холдинг»
Издатель и распространитель ООО «Уральский медиа холдинг»
Первоуральск, ул. Ленина, д.11, оф.38.

Главный редактор: О.В. МАЕВСКАЯ.
Адрес редакции: 623119, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Ленина, д.11, оф.38.
Телефоны: 66-34-56 - гл. редактор, корреспондент. E-mail: trubnik@pntz.ru
Газета основана в октябре 1932 года. Газета выходит один раз в неделю.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому Федеральному округу.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 66-01608 от 11.08.2016 г. Отпечатано в АО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.
Номер подписан: по графику 12.10.2017г. в 15.30, фактически в 14.00.
Заказ 2298. Тираж 15000. Цена свободная.

© - публикуется на правах рекламы.

За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель.
Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.

ИКЦ

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ КНИГ

В ИКЦ подвели итоги Всероссийского конкурса буктрейлеров.

Это ролики, визуализирующие содержание книг. На конкурс прислали около 200 работ со всей страны. Оценивало их профессиональное жюри. Буктрейлеры снимали на произведения о войне, фантастические романы и даже детские сказки.

В числе победителей 18 работ в 6 номинациях. Среди лучших оказался и буктрейлер первоуральцев на роман «Призрачный полк». Он снят два года назад Светланой Феденевой и воспитанниками детского лагеря. Без спецэффектов, в простых костюмах, с помощью цитат главных героев книги - детей-партизан, они рассказали о вечной теме для каждого - Великой Отечественной Войне.

Победители получили дипломы и денежные сертификаты. В следующем году конкурс планируют повторить, расширить географию его участников и ужесточить требования к работам.