

## НОВОСТИ

### НОВАЯ ШКОЛА

**Образовательное учреждение построят на улице Вайнера неподалеку от храма Святой Великомученицы Екатерины.**

В школе смогут учиться 1250 юных первоуральцев, проживающих в восьмом микрорайоне, а также на Трудосёлке, Ельничном. Проект застройки, представленный специалистами Администрации, горожане одобрили на публичных слушаниях.

Как рассказал главный архитектор Константин Гартман, участок под здание уже сформирован. Сейчас ведутся работы по проектированию инженерных коммуникаций, планировке будущей территории школы.

В будущем для удобства пешеходов и автомобилистов специалисты оборудуют транспортную развязку, расширят проезжую часть, укрепят мост через реку Ельничная. После завершения строительства дети смогут получать образование в более комфортных условиях, обучение будет проходить в одну смену.

### ВМЕСТО МУЗЫКИ И СВЕТА ЛЕДЯНЫЕ СКУЛЬПТУРЫ

**Специалисты «Водоканала» приступили к глубокой консервации городского фонтана.**

Рабочие сделали деревянную основу, после чего приступили к монтажу так называемых «сот», которые покроют специальными защитными листами, таким образом, чаша и новое оборудование будут защищены от тяжелого снега.

Как рассказали в Администрации города, вскоре фонтан украсят фигурами из льда, а каток перенесут в «Парк новой культуры». Главный городской фонтан на площади Первоуральска закрыли на «зимнюю спячку» ещё второго октября, снова он запоёт весной, первого мая.

### ОБНОВЛЕНИЕ КИНОЗАЛОВ

**Два кинотеатра Первоуральска получат гранты на развитие по пять миллионов рублей каждый.**

Деньги выделил Федеральный фонд социальной и экономической поддержки отечественной кинематографии. Как сообщается на официальном сайте Фонда кино, в рамках конкурса была распределена субсидия в размере 1 млрд рублей. Поддержка оказана 202 кинозалам из 57 регионов страны. Так, в Свердловской области средства были направлены на улучшение 9 кинотеатров. В Первоуральске это «Инновационный культурный центр» и кинотеатр Восход. Главное условие для получения гранта – больше половины художественных лент, которые будут показывать в обновлённых кинозалах, должны быть отечественного производства.

## ПОДПИСКА – 2018

### ГАЗЕТА НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ

**Наша газета имеет 85-летнюю историю и славные традиции.**

В каждом номере: городские новости – актуальные проблемы и их решения, жилищно-коммунальная сфера, медицина, образование, спорт и культура. Информация о жизни Новотрубного завода – материалы о замечательных тружениках и производственных коллективах, о модернизации, новых технологиях и перспективах развития.

Уважаемые читатели «Уральского трубника»!

Подписаться на газету можно с доставкой на дом – на 6 месяцев в любом отделении связи. Коллективных подписчиков – для них цена осталась прежней и составляет 100 рублей – ждём в редакции по адресу: ул. Ленина, 11.

Справки по телефону 66-34-56.



## В ГОСТИ В ПРОШЛОЕ: ПЕРВОУРАЛЬСК, БИЛИМБАЙ, ЧУСОВАЯ, ДАЛЕЕ – ПО КАРТЕ

**В Билимбае открыли туристско-информационный центр.**

**В** центре будут проводить презентации туристических программ и проектов, мастер-классы для туроператоров и специалистов в сфере развития познавательного туризма и краеведения.

Точка старта проекта выбрана идеально: Билимбай – вотчина промышленников Строгановых – жемчужина для тех, кто хочет знать историю края. Здесь в начале 18 века заложили чугунолитейный завод, самый передовой по тем временам не только в России, но и в Европе. А Храм во Имя Святой Троицы – один из трех, построенных Строгановыми в честь победы русского народа над Наполеоном. Еще два возведены в Москве и Санкт-Петербурге.

В помещении храма в годы Великой Отечественной войны в секретном КБ создавался первый реактивный истребитель БИ-2, положивший начало советскому космическому ракетостроению. Как говорил Юрий Гагарин, без БИ-2 и летчика – испытателя Григория Бахчиванджи не было бы и полета космического корабля «Восток». КБ руководил будущий создатель знаменитых вертолетов серии МИ Михаил Миль. 22 ноября 2017 ему исполнилось бы 108 лет.

На историческую уникальность Би-

лимбае и делают ставку разработчики проекта. Здесь сформировались три направления культурно-познавательного туризма: архитектурно-историческое, природно-географическое, военно-патриотическое. Туристы из Екатеринбург, других уральских городов начинают постепенно осваивать маршрут. В поселок стали приезжать гости из обеих российских столиц, появляются редкие пока туристы из других стран. Процесс, как говорится, пошел, интерес есть, необходимо его использовать, создавать комфортные условия для приезжих, создавать полноценную отрасль гостеприимства.

– Развитие туризма заложено в стратегии городского округа. Это направление позволит нам создать новые рабочие места, ведь понадобятся кафе, паркинги, стоянки, другие объекты сервиса, а мест в гостиницах у нас достаточно. Открытие туристического центра – знаковое событие, мы начинаем создавать индустрию туризма, которая пока в нашем округе не представлена. Это будет ещё одна возможность продвижения Первоуральска на региональном и федеральном уровне, – сказал на открытии центра глава городского округа Валерий Хорев.

В ближайшее время такая возмож-

ность представится. В 2018 году Екатеринбург будет задействован в нескольких мероприятиях международного уровня. Здесь пройдут игры Чемпионата мира по футболу. Хозяева хотят показать гостям все достопримечательности, которые находятся в 100-километровой зоне. Билимбай со своими историческими объектами идеально вписывается в эти планы, отметила директор Центра развития туризма Свердловской области Эльмира Туканова.

Сейчас в туристско-информационном центре готовят аудиогид по историческим местам Билимбая. Поселок включили в свои маршруты туроператоры, приехавшие на открытие центра. В администрации Первоуральска формируют свой туристический маршрут. В числе достопримечательностей обелиск Европа-Азия, этнопарк, ИКЦ, объекты Билимбая, река Чусовая и её окрестности.

Стоит отметить, что туристско-информационные центры создаются по поручению Президента РФ Владимира Путина. Губернатор Евгений Куйвашев поставил перед муниципалитетами задачу развития туристического потенциала территорий. Власти рассматривают индустрию туризма как дополнительную точку экономического роста и намерены активно использовать этот ресурс.



## НОВОСТИ

## ПЕРЕКРЕСТКИ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Делегация Первоуральска приняла участие в Общероссийском форуме стратегического развития «Города России 2030: перекрёстки возможностей».

Форум прошёл в Екатеринбурге и собрал почти 600 участников из 84 муниципалитетов. Главной темой встречи стали вопросы стратегического и пространственного планирования, совершенствования городской среды.

Власти Первоуральска вместе с общественностью одними из первых приняли стратегию развития муниципалитета – «Первоуральск 300». Ещё одна программа разработана в этом году участием центра СКОЛКОВО – «Развитие моногорода Первоуральск».

– Планы развития города должны быть увязаны с планами развития региона, тогда результаты будут высокими. Задача сегодня – скорректировать курс в одном направлении с губернаторской программой «Пятилетка развития». Мы находимся в агломерации с Екатеринбургом и наша цель – получить от этого максимум пользы, – заявил журналистам на форуме глава Первоуральска Валерий Хорев.

В числе направлений, которые необходимо развивать, он назвал строительство жилых районов и логистических центров в направлении столицы Урала. Это поможет привлечь екатеринбуржцев на территорию и создать для первоуральцев новые рабочие места. Необходимо также развивать туристические и досуговые проекты. В частности довести горнолыжные комплексы до горнолыжных курортов высокого уровня.

Таковыми же подходами руководствуются в правительстве области. Там уверены, что не нужно стягивать трудовые ресурсы в крупные города, надо создавать рабочие места на периферии, чтобы избежать «маятниковой» миграции и люди работали бы там, где живут.

В рамках агломерации в 2030-2035 годах Екатеринбург закономерно «притянет» к себе все соседние, менее крупные города. Пять из них попадают в первый пояс в радиусе менее 30 километров. Второй ограничен расстоянием в 70 километров, в него входит и Первоуральск. Участники форума решили, что необходим федеральный закон, регламентирующий отношения между членами агломерации, её бюджет, программы развития агломерации и модели взаимодействия муниципальных и региональных властей.

## МАСКИ СКОРБИ

Бронзовый монумент, созданный первоуральскими мастерами по проекту скульптора Эрнста Неизвестного, установили на мемориальном комплексе жертвам политических репрессий на 12-м километре Московского тракта.

Уникальный памятник изготовили в литейной мастерской Дубровина, что находится в селе Новоалексеевское. Композиция представляет собой две маски, одна из которых смотрит в сторону Европы, другая – в сторону Азии. Её высота – три метра, общий вес – шесть тонн. Установка «Масок скорби» – один из этапов реконструкции мемориального комплекса. На эти цели из бюджета Свердловской области выделили 25 миллионов рублей. Участниками торжественного открытия стали родные тех, кто пострадал от политических репрессий, первые лица региона.

Открывая монумент, губернатор Евгений Куйвашев подчеркнул, что его установка – дань памяти жертвам, попавшим под смертельный пресс тоталитарного режима. Дань уважения и нашему земляку Эрнсту Неизвестному – скульптору с мировым именем. По его замыслу Маски Скорби должны быть установлены в негласных столицах Гулага – Магадане, Воркуте и Екатеринбурге.

## «БИЗНЕС-ВТОРНИК»

Вниманию индивидуальных предпринимателей, представителей малого и среднего бизнеса, а также тех, кто только планирует начать своё дело.

Союз поддержки предпринимательства «Деловой союз Урала» начинает цикл семинаров под общим названием «БИЗНЕС-ВТОРНИК». Каждый последний вторник месяца в малом зале Дворца культуры Новотрубного завода будут проводиться семинары на различные темы. Это и налогообложение, бухгалтерский учёт, кадровые вопросы, надзорные органы. Проводить семинары будут высококвалифицированные специалисты в своей области.

Приглашаем всех, кому интересны данные направления. Предварительной регистрации на мероприятия не требуется.

Ближайший семинар пройдёт 28 ноября в малом зале ДК ПНТЗ. Начало мероприятия в 15 часов. Тема семинара «Онлайн-кассы».

Получить дополнительную информацию, а также высказать свои пожелания по темам предстоящих семинаров Вы можете по телефону 8922-601-20-66.

ОСТРЫЕ УГЛЫ  
КВАДРАТНОГО МЕТРА

До конца 2017 года будет введен закон о прямом расчете жителей с поставщиками коммунальных ресурсов.

Госдума до конца нынешней сессии планирует принять закон, который запретит управляющим компаниям (УК) собирать деньги за коммунальные ресурсы.

Платить поставщикам электроэнергии, воды и тепла будут напрямую сами жители. Насколько изменит ситуацию с качеством обслуживания домов такая схема? Чего ждать первоуральцам от нововведений? Об этом беседуем с членом комитета по градостроительной политике Первоуральской городской думы, председателем ТСЖ «Ватутина 35» Назаром Галатом.

– Назар Сергеевич, правительство и депутаты отстраняют управляющие компании от управления деньгами жителей. Чего нам ожидать?

– Законодатели хотят исключить возможность манипулировать деньгами жителей. Сейчас на счетах УК в России записали 250 миллиардов рублей, это долги перед поставщиками ресурсов. Эти астрономические объёмы можно пустить на модернизацию ЖКХ, что сократило бы коммунальные расходы населения. Долги перед поставщиками, разумеется, значительно снизятся, но и жителям надо быть готовым к новым условиям. Сейчас все вопросы с поставщиками решают управляющие компании. Когда закон вступит в силу, все проблемы с коммунальщиками нам придётся решать самостоятельно. В том числе вопросы начисления платы за коммунальные услуги.

– И в чём тут может быть проблема?

– Вряд ли кто из жителей разбирается в формулах и правилах расчётов. Поставщик – это коммерческая структура, его задача – заработать. Ресурсы уже воспользовались ситуацией. В квитанциях за сентябрь у тех, кто на прямых расчётах, выставлены счета за отопление за полный месяц, хотя отопление работало 4-5 дней. Поставщики обещают пересчитать выставленные суммы тем, кто обратится к ним с такой просьбой. А тем, кто не обратится? Предполагаю, что таких будет большинство. Люди привыкли доверять любым платежкам и не разбираются в тонкостях расчётов.

Ситуация с долгами для поставщиков даже выгодна. Чем больше задолженность перед поставщиками, тем больше шансов «выкрутить» руки Региональной энергетической комиссии и повысить тарифы в счёт компенсации финансовых потерь. Например, летом по такой схеме удалось повысить расценки на отопление, на 3,5 % за гигакалорию. Кстати, счета поставщики выставляют по количеству

гигакалорий. А как жителям понять, сколько это в кубометрах? Придётся начать разбираться и в этих нюансах.

– Как быть? Какие механизмы можно задействовать?

– Надо брать под контроль вопрос правильности расчётов. Один человек с этим не справится, нужна группа людей в доме, заинтересованных в отстаивании интересов всех жильцов. Переходить на коллективные формы управления многоквартирным домом. Это не обязательно товарищества собственников жилья, могут быть другие варианты. Но объединяться необходимо, никто, кроме нас, не будет решать наши проблемы. Когда жители контролируют потребление электроэнергии, воды, тепла, знают, сколько должны заплатить, их обмануть не получится. Мы в своём ТСЖ такую прозрачную схему наладили, знаем, сколько реально потребили ресурсов, сколько должны заплатить. Это помогает и на поставщиков воздействовать: если услуга нас не устраивает, то заставляем сделать перерасчет. Гораздо эффективнее действовать всем вместе.

– Новый закон лишит УК права управлять деньгами жителей. Теперь жители будут платить компаниям только за содержание домов. Все ли здесь прозрачно, нет ли «подводных камней»?

– Все зависит от того, какие подходы использовать. Недавно представитель одной из первоуральских УК обвинил меня в популизме, мол, нельзя уложиться в расценки на обслуживание дома, которые действуют в нашем ТСЖ. Это 10 рублей за квадратный метр с каждой квартиры. Мой оппонент из УК утверждает, что необходимо минимум 30 тысяч рублей в месяц. По 10 тысяч на уборщицу, сантехника, дворника. Но это смотря как выстроить работу. Хороший дворник за час уберёт придомовую территорию, вряд ли за несколько часов работы в неделю он вправе рассчитывать на 10 тысяч рублей. То же самое с уборщицей и сантехником. Вот такая математика.

Я не утверждаю, что 10 рублей это та цифра, на которую следует опираться всем без исключения, это частный случай. Нашему дому хватает указанных денег на обслуживание. Если не хватает на что-то, я обращаюсь к жителям. Сообща принимаем решение, скажем, установим более мощный насос, согласовываем стоимость, утверждаем сумму, которая дополнительно появится в квитанциях. Причём, сначала производится работа, потом собираем деньги. Ни



одна УК таким образом работать не будет, невыгодно, это – коммерческая организация.

– Не все готовы действовать коллективно, но надо с чего-то начинать. Наладить общественный контроль с участием депутатов и городской администрации?

– Безусловно, это один из эффективных механизмов. Нужна обратная связь с населением с возможностью через разные ветви власти контролировать действия поставщиков. Я в своем избирательном округе собираюсь взять под контроль эти вопросы. Буду в СМИ поднимать эту тему, привлекать коллег-депутатов. Свой округ я разделил на 6 микрорайонов, раз в неделю хожу на встречи с жителями. Объясняю, как производятся начисления за «коммуналку», как можно сократить расходы. В планах – создание ассоциации мелких ТСЖ под эгидой городской администрации, будем делиться опытом управления домами, внедрять механизмы экономии ресурсов. Одно сейчас ясно: надо увеличивать количество домов с коллективными формами управления. Это хороший способ вовлечь людей в общее дело, повысить их социальную ответственность, разбудить инициативу. Мы всё равно к этому придём, лучше это сделать раньше.

– Спасибо за беседу. Успехов вам в вашей деятельности.

– Спасибо и вам за внимание к такой важной теме. С участием журналистов и общественности мы справимся со всеми проблемами. Я в этом уверен. У нас активные жители, отзывчивая на их проблемы власть, мы вместе сможем создать себе такие условия жизни, какие захотим.

Интервью провёл Андрей ЯРЦЕВ

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

## ДИЗАЙН-КОД ПЕРВОУРАЛЬСКА

Так архитекторы называют единые требования к оформлению вывесок, входных групп, фасадов магазинов и кафе.

Широкую публике этот проект презентовали на форуме урбанистики, который прошёл в Инновационном культурном центре. Сюда приехали лучшие архитекторы Свердловской области, а также представители московского конструкторского бюро «Стрелка». Специалисты об-

судили несколько вопросов, которые касаются изменений в законодательстве, правил применения лесной амнистии, уделили внимание дизайн-коду. Как выяснилось, не во всех городах региона о нём слышали. Основным докладчиком выступил главный архитектор Первоуральска К.В. Гартман.

По мнению Константина

Владимировича, необходимо упорядочить все вывески и баннеры на улицах. Они не должны закрывать фасады домов в исторической части города и не должны выбиваться из общего облика современных многоэтажек.

Участники форума высоко оценили опыт первоуральских коллег. Аналитик КБ «Стрелка» Константин Бударин на-

звал разработанную программу «правильным подходом к делу». По его мнению, идея создания дизайн-кода современная и адекватная. Подобный проект уже успешно реализуют, например, на улицах Москвы.

В ближайшее время проект дизайн-кода будет утверждён постановлением Администрации Первоуральска, а значит, станет обязательным к исполнению для всех владельцев торговых центров, магазинов, кафе.



# МУЛЬТИМАСТЕРА

Из-за возрастающих объемов производства труб на экспорт перед трубопрокатным цехом № 1 встала задача по увеличению выпуска продукции без формирования дополнительных бригад. Заводчане блестяще с ней справились.

## РЕШЕНИЕ ТРУДНОЙ ЗАДАЧИ

Если раньше в этом случае приходилось оформлять командировки для сотрудников других цехов, то теперь вопрос решается благодаря собственным ресурсам.

— Когда потребовалось изготовить продукцию на экспорт в большом количестве, наш цех стал привлекать труборезчиков из других подразделений. Со временем такое решение показало свою неэффективность. Знакомство с оборудованием, тонкостями работы, адаптация и передача опыта требуют времени, которого у цеха зачастую недостаточно, — рассказал начальник участка отделки и сдачи труб ТПУ-220 Андрей Федяков.

Так было принято решение обучать необходимых специалистов, которые знакомы с процессом и связаны с производством, на участке.

— Для выявления дополнительных ресурсов мы проанализировали требования заказчиков и выяснили, что часть работ по нарезке фаски можно выполнять на линии

отделки. Более жесткие требования ключевых клиентов оставили для изготовления на торцефасочном комплексе, тем самым высвободив часть рабочих для привлечения их на площадке экспорта, — рассказал мастер участка отделки и сдачи труб на экспорт Вячеслав Лосев.

Сейчас на отделке, сдаче труб на экспорт, на нарезке фаски (с учетом гидропресса и торцефасочного комплекса) работают 24 сотрудника, 80% из них обучены практически всем профессиям, необходимым на объекте. По словам мастера участка, вложенные усилия уже приносят ощутимый результат. Мульти-скиллинг (от англ. multiskilling — подготовка по целому ряду специализаций) позволил увеличить объем упакованной продукции с 800 до 3 180 тонн в месяц.

## ПЕРСПЕКТИВЫ РОСТА

Рабочие экспортного участка отмечают, что обучение всегда проходит в комфортной атмосфере. Наставниками в новом деле являются коллеги, с которыми они сотрудничали ранее. По мнению



многофункциональных специалистов, освоение дополнительных профессий позволяет им быть полезными цеху и дает возможность для дальнейшего карьерного роста. Так, сортировщик-сдатчик металла Игорь Мартюшев владеет специальностями стропальщика, бригадира и нагревальщика металла.

— Благодаря обучению я получил различные навыки, необходимые в работе. Всегда интересно открывать для себя что-то новое, — рассказал о своем опыте металлург.

Его коллега — резчик труб и заготовок Кирилл Коновалов может исполнять обязанности сортировщика-сдатчика, укладчика-упаковщика, стропальщика, прессовщика и бригадира.

— Я нахожусь в постоянном процессе обучения три года,

ровно столько и работаю в цехе. Очень надеюсь, что дополнительные навыки будут способствовать дальнейшему карьерному росту, — поделился он. — Готов осваивать новые специальности, потому что для меня важно быть нужным на производстве, а руководство знает, что я всегда могу прийти на помощь на любом участке.

Труд металлургов не остается без внимания: те, кто решился освоить новое для себя дело, часто признаются лучшими работниками, получают звание «Лидер преобразования» и поощряются. Как отметил заместитель начальника цеха № 1 по отделке труб Евгений Подшивалов, руководство всегда внимательно относится к желанию металлургов освоить профессию и поддерживает подобные инициативы.

## КАРЬЕРА

# ПЕРСПЕКТИВНОЕ БУДУЩЕЕ БЕЛЫХ МЕТАЛЛУРГОВ

Отслужившие в Горном Щите Белые металлурги приглашены работать на ПНТЗ.

Восемь выпускников образовательной программы «Будущее Белой металлургии» завершили срочную службу в подшефной Группе ЧТПЗ воинской части в поселке Горный Щит Свердловской области. Специалисты управления по работе с персоналом Первоуральского новотрубного завода торжественно вручили солдатам приглашения на работу в цехи Белой металлургии.

— Мы поздравляем наших выпускников с возвращением из армии. Каждый из них получил положительную характеристику от командира и личного состава части и рекомендован для работы на высокотехнологичных производствах Группы ЧТПЗ, — говорит начальник управления по работе с персоналом ПНТЗ Александр Лужбин. — За пять лет сотрудничества более сотни выпускников корпоративной образовательной программы отслужили в подшефной воинской части в поселке Горный Щит и вернулись на ПНТЗ.

— После получения среднего профессионального образования по программе «Будущее Белой металлургии» я трудоустроился фрезеровщиком в трубопро-



катный цех № 8 ПНТЗ, — говорит выпускник образовательного проекта Группы ЧТПЗ Максим Садовский (на снимке слева). — В армию я уходил из этого цеха. Очень приятно получить приглашение вновь о трудоустройстве на родное предприятие. Долго раздумывать не буду — с большим удовольствием вернусь работать на завод.

Соглашение между Группой ЧТПЗ, правительством Свердловской области и Министерством обороны РФ о прохождении выпускниками программы «Будущее Белой металлургии» службы в подшефной

компании воинской части в поселке Горный Щит Свердловской области заключено в 2012 году. За это время, благодаря финансовому участию Группы ЧТПЗ, в части построен спортивный комплекс с современным оборудованием и инвентарем, открыта площадка для баскетбола, волейбола, мини-футбола и большого тенниса, установлены новые флажки на контрольно-пропускном пункте и плацу, обновлено асфальтовое покрытие на прилегающей территории. А также оборудован учебный корпус, лазарет и медицинский пункт.

## ПРОИЗВОДСТВО

### УНИКАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Группа ЧТПЗ наладила производство новых длинномерных нержавеющей труб.

Они изготавливаются из нержавеющей хромоникелевой стали диаметром 20 мм, толщиной стенки 2 мм и длиной от 18 до 20,3 метров. Производство налажено на Первоуральском новотрубном заводе. Первая партия труб общей длиной 24 тысячи метров поставлена потребителю.

Освоение нового вида продукции стало возможным благодаря модернизации трубоволоочного производства ПНТЗ, в рамках которой в 2016 году на предприятии введены в эксплуатацию высокотехнологичные стан холодного проката ХПТ 10-45 и линия отделки труб. Общий объем инвестиций в модернизацию составил около 200 млн рублей.

— Группа ЧТПЗ непрерывно ведет научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы, связанные с разработкой новых видов продукции, совершенствованием существующих технологий производства труб. В 2017 году на предприятиях трубного дивизиона освоено несколько десятков видов продукции, востребованных рынком, — отмечает технический директор Группы ЧТПЗ Кирилл Никитин.

Длинномерные нержавеющей трубы применяются преимущественно для изготовления теплообменного оборудования в нефтехимическом машиностроении. Доставка продукции осуществляется специальным длинномерным автомобильным транспортом.

По итогам 9 месяцев 2017 года доля Группы ЧТПЗ в отгрузках нержавеющей холоднодеформированных труб на российский рынок составила около 40%.

## «СНЕЖНОСТЬ»

### МЮЗИКЛ ДЕТЯМ

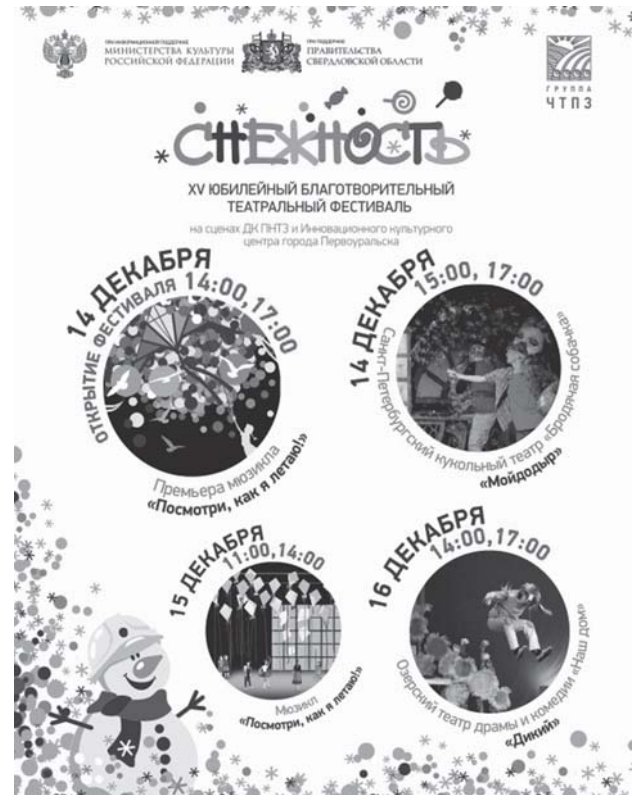
При поддержке акционера Группы ЧТПЗ Андрея Комарова состоится XV юбилейный фестиваль «Снежность».

В этом году мероприятия фестиваля пройдут с 8 по 19 декабря в Челябинске, Первоуральске, Альметьевске и впервые Озёрске (Челябинская область).

Благотворительный проект стартует на сцене Челябинского государственного академического театра оперы и балета им. М.И.Глинки. Откроет фестиваль премьера семейного мюзикла «Посмотри, как я летаю!». Также зрители увидят спектакли Московского театра людей и кукол, Санкт-Петербургского кукольного театра, Озёрского театра драмы и комедии, Оренбургского театра музыкальной комедии, Самарского театра кукол и Кукольного театра Николая Зыкова. Кроме того, в программе фестиваля запланированы выездные мероприятия для детей с ограниченными возможностями и адаптированные представления.

По предварительной оценке, в этом году мюзикл и спектакли «Снежности» увидят более 15 тысяч зрителей.

Благотворительный фестиваль, на который приглашаются лучшие театральные коллективы страны, Группа ЧТПЗ организует и проводит с 2003. За 15 лет на спектаклях побывали и получили сладкие подарки более 150 тысяч воспитанников детских домов, интернатов, социально-реабилитационных центров и школ Челябинской и Свердловской областей, а также Республики Татарстан.





# МЕНЮ ДЛЯ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ И СТРОЙНОЙ ФИГУРЫ!

**Вы уже чувствуете приближение Нового года? Город начинает преображаться – в торговых центрах появляются наряженные ёлки, начинается строительство ледовых городков и потихоньку волна предпраздничного настроения подхватывает нас, начинается время радостных хлопот и больших приготовлений!**

**Д**о Нового года остаётся чуть больше месяца и этого времени достаточно, чтобы привести себя в форму, привыкнуть к правильному питанию, потерять лишние 4-5 кг и невероятно похорошеть. Психологи утверждают, что для закрепления новых привычек нужен 21 день. У нас есть все шансы на успех! А если в рацион добавить нужные продукты, то и настроение улучшится, и силы появятся, и всяких излишеств, опасных для талии, не захочется.

## ДИЕТА ОПТИМИСТОВ

Прежде всего, в рационе должны присутствовать продукты, богатые аминокислотой трипто-

фаном. Без триптофана в организме не может вырабатываться серотонин, которому мы обязаны ощущениями приподнятого настроения, эмоционального комфорта, радости и счастья. Орехи, грибы, бобовые (особенно чечевица), крупы (овёс, греча), сухофрукты богаты содержанием этой аминокислоты. Среди них особенно выделяются кедровые орешки, сладкие, невероятно вкусные. Они не только поднимают настроение, они повышает самооценку, помогает сохранять самообладание в стрессовых ситуациях и повышают уровень физической и умственной работоспособности. Для более диетического питания мы рекомендуем жимку кедровую (жмых), её кало-

рийность в три раза меньше, чем у орехов. Жимка очень важна для людей, страдающих лишним весом, она нормализует аппетит, уменьшает чувство голода и наполняет энергией. **Стакан горячей воды (не кипящей) + 3 ч.л. жмыха, мёда по вкусу и взбить в миксере = коктейль молодости и красоты!**

Используем вместо привычного подсолнечного - кедровое и льняное масла, богатые Омега-3, - и самочувствие, и внешний вид улучшаются. Омега-3 жирные кислоты эффективно борются с депрессиями, улучшают настроение, улучшают память, жизненно необходима для сердечнососудистой системы, а ещё тормозят процессы старения кожи, то-

низируют и освежают её внешний вид изнутри. **Тонкий хлебчик + тонкий слой урбеча из семени льна + немного мёда сверху + любимый иван-чай = удовольствие без чувства вины!**

Высокобелковые конопляные, кедровые и льняные каши, овсяное толокно, пшеничная клетчатка, овсяные отруби снижают избыточный вес, очищают организм от лишнего холестерина и шлаков, поддерживают гормональный баланс, заряжают энергией и оптимизмом. **В овощной суп-пюре за 1-2 минуты до окончания варки добавьте 2 столовые ложки льняной каши «Худейка» или «Кедровой» у вас получится густой, питательный и легкий суп-пюре.**

Добавляйте в блюда нату-

ральные ароматные специи – имбирь, паприку, орегано и др. – они помогают регулировать жировой обмен и водно-солевой баланс.

Делайте перекусы полезными и вкусными! Суперфудов огромнейший выбор: эко-чипсы, льняные крекеры, хлебцы, фруктовая пастила, снеки кунжутные, цукаты и, конечно, био-шоколад из натурального какао-масла и какао-бобов. Какао-бобы – это источник не только триптофана, но и магния, витаминов группы В.

Чтобы повысить эффективность диеты, начните больше двигаться... И почаще хвалите себя за любые достижения: за то, что следуете диете, сделали зарядку, приготовили новое полезное блюдо!

**Доброго Вам здоровья, красоты и радости!**

**Множество полезной еды**

**вы можете купить в магазине «Медведь», г. Первоуральск, проспект Ильича, 14, телефон для справок +7(922)181-52-51**

## КОНКУРС

### КРАСИВЫЕ И ТАЛАНТЛИВЫЕ

**Титул «Краса России Первоуральск» завоевала Дарья Ахмерова. Корону девушка получила на финальном шоу конкурса, которое состоялось в минувшую субботу в ДК ПНТЗ.**

Победительница станет официальным лицом на всех городских мероприятиях. Параллельно с этим Дарья Ахмерова продолжит учёбу в Уральском Федеральном университете. Также девушка увлекается вокалом и спортом.

В нашем городе региональный этап конкурса «Краса России» проходит уже в шестой раз. Нынче в нём приняли участие восемнадцать девушек. Впервые в этом году вместе со взрослыми участницами за корону боролись маленькие первоуральочки от пяти до десяти лет. Победу среди маленьких красавиц жюри присудило Елене Васильевой.



## ХОККЕЙ С МЯЧОМ

### «ТРУБНИК» ПРОДОЛЖАЕТ НАСТУПАТЬ

**Первоуральская команда продолжает резво набирать очки в чемпионате России. В шести матчах наши земляки одержали победы!**

**П**ервый матч в родном городе «Уральский трубник» сыграл 18 ноября. И ещё за несколько часов до этого болельщики звонили в клуб, уточняя, состоится ли премьера: ведь на улицах стремительно таял снег. Да, было тепло. Даже небольшой минус приходилось «ловить» ногами. И тем большего уважения заслуживает труд работников муниципального учреждения «Старт», сумевших приготовить лёд вполне приемлемого качества!

Началу отчётного матча предшествовала торжественная церемония открытия чемпионата России в нашем городе. В ходе неё глава городского округа Первоуральск Валерий Хорев вручил директору клуба Эриму Хафизову Почётный знак «За вклад в развитие Городского округа Первоуральск» в связи с 80-летним юбилеем команды и её высокими спортивными достижениями.

Интрига в определении исхода матча с испытывающей нелёгкие времена Кировской «Родиной» существовала, скорее, лишь теоретически, но вскоре исчезла и она. Уже к середине первого тайма хозяева вели – 4:0, а окончательный

результат – 7:1 (голы: Маркин, Липин, Черных, Цыганенко, Сидоров, Почкунов, Д.Ширяев).

Спустя три первоуральцам противостоял соперник куда более серьёзный – нижегородский «Старт».

Едва ли не в каждом втором матче тренер, по крайней мере, одной из команд сетует на упущенные шансы. Отчётная встреча в этом смысле стала полной противоположностью. Кажется, что моментов в ней было меньше, чем голов. При этом вратари Морковкин и Иванчиков свои команды хотя и не выручали, но уж и каких-то особенно грубых ошибок не допускали. Мысль заменить их ни одному из наставников в голову не пришла, и оба голкипера получили за игру «четвёрки».

В первом тайме преимущество было на стороне первоуральцев, и, думаю, неслучайно им удалось забить на два мяча больше. После перерыва инициативой завладели волжане: положение, что называется обязывало. Трижды они получили право на угловые, но пользы не извлекли, а вот «Трубник» первую же возможность забить воплотил в гол. Вскоре

счёт стал 8:4, и, казалось, три очка от «Трубника» уже не уйдут.

Волжане, однако, сдаваться вовсе не собирались – забили дважды, а за две минуты до финального свистка и вовсе сократили отрыв до минимума. И только гол на последних секундах окончательно всё решил. Первоуральцы победили – 9:7 (Сидоров, Маркин-2, Почкунов-2, М.Ширяев, Красиков, Усов, Цыганенко).

– Матчи с обилием голов всегда интересны для болельщиков, – главный тренер «Уральского трубника» Алексей Жеребков. – С реализацией у команд был полный порядок. Сзади ошибались обе команды. Но нам сегодня повезло больше, чем соперникам.

28 ноября «Уральский трубник» проведёт очередной матч чемпионата России, на своём льду он будет принимать «Сибсельмаш». Новосибирцы провели шесть матчей с теми же соперниками, что и первоуральцы. В Москве наша команда победила, а «Сибсельмаш» потерпел поражение, а в остальных пяти встречах он сыграл также как «Трубник». Правда, с «Кузбассом» новосибирцы играли дома, а вот первоуральцы – на выезде.



**Опасный момент у ворот «Старта», на переднем плане – П.Цыганенко.**

Уральский

**ТРУБНИК**

Учредитель ООО «Уральский медиа холдинг»  
Издатель и распространитель ООО «Уральский медиа холдинг»,  
Первоуральск, ул. Ленина, д.11, оф.38.

Главный редактор: О.В. МАЕВСКАЯ.  
Адрес редакции: 623119, Свердловская обл., г. Первоуральск, ул. Ленина, д.11, оф.38.  
Телефоны: 66-34-56 - гл. редактор, корреспондент. E-mail: trubnik@pntz.ru  
Газета основана в октябре 1932 года. Газета выходит один раз в неделю.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
по Уральскому Федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 66-01608 от 11.08.2016 г. Отпечатано  
в АО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26-а.  
Номер подписан: по графику 23.11.2017г. в 15.30, фактически в 14.00.  
Заказ 2638. Тираж 2940. Цена свободная.

© - публикуется на правах рекламы.

За достоверность рекламной информации и объявлений ответственность несёт рекламодатель.  
Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги - лицензированию.