«Как мёртвому припарки...» с.2
Лес рубят - жалобы летят с.3
Возможно ли обучить... патриотизму с.4

КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСК СВОБОДНЫЙ

2013

15 АВГУСТА №31 (674

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

52,5%

заимствований без ссылок на источники нашла система «Антиплагиат» в докторской диссертации «Теория и практика организации профильного обучения в школах Российской Федерации» Сергея Кравцова, на прошлой неделе назначенного на пост руководителя Рособрнадзора.

Кравцов далеко не первый сотрудник Минобрнауки, которого обвинили в плагиате. Не далее чем в середине июля не выдержали проверки научные работы трёх сотрудников ведомства: замминистра Вениамина Каганова, глав департаментов Наталии Золотаревой и Сергея Трофимова. До этого плагиат был найден в работах первого замминистра Натальи Третьяк и замминистра Александра Климова. Правда, к кадровым перестановкам это пока не привело. Был уволен лишь глава одного из департаментов ведомства Станислав Кудж, который, впрочем, уже назначен ректором МИРЭА.

«Известия»

ВПС / **ПОЛИТУРНА**

СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ, или КАК ДЕПУТАТЫ УЧАТ УЧИТЕЛЕЙ СКРОМНОСТИ

Написав очередной политопус, я вдруг с отвращением подумала, что копаться в грязном политическом белье мне смертельно надоело, а уж как читателям, наверное, обрыдло это всё! Пора порадовать их чем-нибудь забавным, к примеру, прозвищами наших высших чиновников. Уже и материальчик подобрала, нашла целые филологические научные труды про то, как придумываются прозвища, но тут депутат Госдумы г-жа Сенаторова устроила госскандал. Пришлось отложить весёленькое и написать тысяча первую политическую статью. Так что извините, про прозвища – в другой раз.

Итак, чем же отличилась депутат от партии «Единая Россия», член думского комитета по вопросам семьи? Рассказывая «Известиям» о том, что в их комитете и комитете по вопросам образования начали работу над неким федеральным Кодексом школьной чести, она пояснила необходимость данного документа тем, что, цитирую дословно: «*Учителя позволяют себе одеваться с неприкрытой сексуальностью и в свободное от уроков время подрабатывать в стрип-клубах и рекламировать услуги сексуального характера в Интернете*».

Как только на сайте «Известий» появилась статья с данной цитатой, учительская общественность возмутилась. Сопредседатель Межрегионального профсоюза работников образования «УЧИТЕЛЬ» Александр Демидов тут же на официальном бланке отправил два запроса: один – в Генеральную прокуратуру, другой – председателю ГД.

Его главный аргумент в пользу того, чтобы применить к Сенаторовой статью Уголовного кодекса, заключается в следующем: «*Не только не приводится каких-то примеров, подтверждающих данное утверждение, но, по нашему мнению, сознательно создаётся впечатление, что эти явления носят массовый характер, чем обосновывается необходимость создания некого «этического кодекса учителя». Мы считаем, что данное заявление не только не соответствует действительности (в части намёков на массовость явления), но является оскорбительным и унижающим достоинство российских педагогов как социальной группы, что подпадает под ст.282 УК РФ «Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства», поскольку госпожа Сенаторова делала своё заявление как депутат Государственной Думы, речь может идти уже о применении п. «б» части 2 данной статьи (те же деяния, совершённые с использованием своего служебного положения), так как согласно ч.4 ст.17 ФЗ «О статусе» депутаты имеют преимущество при освещении своей деятельности в СМИ*».

Если кому интересно, то деяния, попадающие под п. «б» ч.2 ст.282 УК, наказываются штрафом в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период от одного года до трёх лет, либо лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до пяти лет, либо обязательными работами на срок до четырёхсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Кто же такая г-жа Сенаторова, чем ей так противны российские учительницы? Знакомьтесь:

Депутат Сенаторова Елена Николаевна. Родилась 26 июля 1958 года. Образование — высшее. Окончила Белгородский государственный педагогический институт им. М.С.Ольминского по специальности «Учитель русского языка и литературы». Трудовую деятельность начала в двадцать лет, во время учёбы в вузе - с 1978-го года работала учителем начальных классов в средней школе №35 Белгорода. Одновременно вела активную общественную работу и была избрана секретарём комитета комсомола Валуйского железнодорожного узла, в этом качестве работала заведующей кабинетом политпросвещения, лектором горкома КПСС. Ну и так далее, по партийно-административной линии. Из КПСС - в ЕР, оттуда - в Народный фронт, от которого и избралась в парламент, так сказать, отстаивать интересы педагогов.

Законопроектов подписала много, по самым разным темам. Естественно, голосовала за новый закон «Об образовании», согласно которому в её родной Белгородчине, также как и в других российских регионах смогут отныне закрывать сельские школы без согласия схода, учителей можно будет увольнять за «сообщение недостоверных сведений» на своих уроках, а плата за детские сады может быть установлена в любом размере.

Но, видимо, самой большой своей заслугой депутат Сенаторова считает соавторство в подготовке закона «О защите чувств верующих». Как видим, опытный монтажник духовных скреп. И явно не намерена останавливаться на достигнутом. Вот, Этический кодекс для педагогов собирается сочинять. В том числе на счёт «сексуальности» в облике, длины юбок и колера штанов. А этот бред, который уже процитирован, - в качестве преамбулы. Чтобы, значит, не было ни у кого сомнений, загнётся школа и педагог как таковой, если срочно не набросить на его «неприкрытую сексуальность» фиговый листочек «кодекса».

Ну, мало ли дураков развелось в Госдуре (оговорка в прямом эфире Познера) спросите вы. Что теперь, на каждого жалобы писать? И отчасти будете правы. Но только отчасти. Дураков обычных, наверное, можно просто пожалеть, но дураки, облечённые властью, опасны.

Поэтому Александр Демидов не только сам написал в Генпрокуратуру, но и своих коллег активно призывает последовать его примеру: «*Для тех, кого оскорбляет плевок депутата Сенаторовой в российских учителей (при том, что к некоторым учителям действительно есть претензии, но не по поводу секс-шопов, а больше – на счёт работы в избирательных комиссиях всяких уровней по указке тех же сенаторовых) у нас есть план. Сперва зайти на сайт Генеральной прокуратуры и отправить Юрию Яковлевичу Чайке обращение. По закону ваше обращение должно быть рассмотрено в обязательном порядке. Там, правда, почему-то надо обязательно выбрать регион, в котором произошло нарушение прав (как будто нельзя нарушить права во всероссийском масштабе), но вы просто ставьте «Москва» и пусть этим занимается московская прокуратура. Она к Охотному ряду ближе находится. При этом, подчеркну, не обязательно быть учителем, чтобы оскорбиться за педагогов. Солидарность никто ещё не отменял. Отдавая себе отчёт, что прокуратура нас благополучно продинамит (ибо Сенаторова - не Навальный и даже не Гудков), мы, тем не менее, надеемся, что проверку на предмет «говорила-не говорила» они провести будут обязаны*».

Затем Демидов рекомендует отправить аналогичные письма председателю Госдумы и в «Единую Россию». А в качестве бонуса можно отправить письмо и самой Елене Николаевне и задать простой вопрос: «*Кто вам дал право оскорблять всех российских учителей?*» Или попросить поделиться статистикой на тему учителей, работающих в секс-шопах.

Сама депутатша, правда, уже объявила, что процитированных газетой слов она не говорила. Редакция «Известий» заявляет, что у неё имеется аудиозапись беседы.

Необходимость общественной активности в данном случае Демидов объясняет так: «*Ибо, если не отбиваться, запинают. Закон уличной драки. А с этими господами по-другому нельзя*».

При этом в создаваемой депутатами доктрине будут содержаться не только рекомендации к внешнему виду преподавателей, но и правила общения между участниками образовательного процесса.

- При нынешнем нравственном уровне в школах такой документ необходим. Там будет много положений, касающихся этической стороны обучения, - подчеркнула замглавы комитета Госдумы по образованию Надежда Шайденко («Единая Россия»).

Однако коллеги единороссов по профильным комитетам, главным образом коммунисты, выступают против введения формы для учителей и называют весь кодекс в целом «лишённым содержательной части».

- Если с введением формы для учеников я согласен, то для учителей этого делать не надо. Это люди с высшим образованием, у них достаточно культуры, чтобы одеться подобающим образом безо всяких регламентов, - считает член комитета по образованию, коммунист Николай Разворотнев. *- Лучше бы парламентарии занялись содержательной частью образовательного процесса.*

- Бесполезно прописывать, кому какую юбку носить, а кому - какие колготки, когда сама профессия не обладает достаточным престижем, чтобы в неё шли лучшие кадры, - уверена член Общественного совета при Минобразования, народный учитель РФ Майя Пильдес. *- Государству нужно сделать профессию престижной, тогда и педагоги будут держаться за свои рабочие места, соблюдать все этические нормы и придерживаться стандартов в одежде без посторонней указки.*

А вот как сделать учительство престижным, потруднее придумать, чем этические кодексы стряпать.

Елена КАПУСТИНА

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

К ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ ПРОТЕСТА

7 августа состоялось очередное заседание секретариата ЦК КПРФ. Его провел председатель ЦК КПРФ Г.А.Зюганов.

На заседании рассматривались организационные и пропагандистские мероприятия региональных отделений КПРФ в поддержку инициативы фракции КПРФ в Государственной Думе по отставке Правительства РФ, ход подготовки к Всероссийской акции протеста 31 августа 2013 года.

О ходе выборной кампании в регионах рассказал член президиума, секретарь ЦК КПРФ С.П.Обухов. В свою очередь, лидер российских коммунистов напомнил, что выборная кампания вступает в решающую стадию, поскольку уже в ближайшее время начнётся агитация в СМИ. Коммунисты подошли к этому рубежу во всеоружии: заранее подготовлены и свёрстаны качественные агитационные материалы, которые будут изданы большими тиражами. На следующем этапе предстоит решить не менее значимую задачу - донести эту агитационную продукцию до каждого избирателя, отметил Г.А.Зюганов.

Геннадий Андреевич поддержал предложения отдела по информационно-аналитической работе и проведению выборных кампаний ЦК КПРФ по модернизации структуры партийного интернет-сообщества. О дальнейших направлениях его развития рассказал член ЦК КПРФ Е.В.Козин. *«Мы должны активно поддержать этот проект»*, - подчеркнул Г.А.Зюганов.

ПРАВИЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ

13 августа увидела свет авторская колонка в «Областной газете» губернатора Свердловской области.

Как сообщает «URA.Ru», на первой полосе в рубрике «Мысли вслух» глава региона рассуждает о медицине. *«Впервые серьёзно с медициной я столкнулся в шестом классе. Мы с пацанами катались на лыжах. Обычных беговых лыжах, но, само собой, не могли удержаться от всяческих экспериментов. Построили такой трамплин метра на два — два с половиной, разгонялись с горки и прыгали. Чувство свободы и полёта — что ещё нужно парням. Но раз на седьмой приземление было болезненным. То есть кувырком. Правая рука после этого не поднималась, да и лыжную палку держать не очень-то получалось. Ребята помогли мне дойти до дома, там я взял анатомическую энциклопедию и понял, что сломал ключицу»*, — делится с читателями Куйвашев правильным диагнозом. Это, пожалуй, самый интересный кусок из колонки, поскольку позволяет взглянуть на главу региона по-новому.

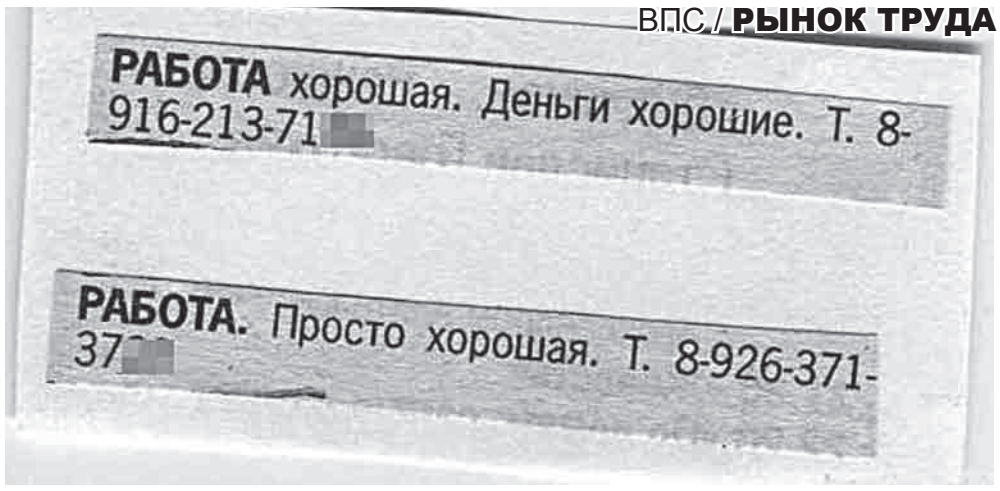
В продолжение колонки губернатор рассказывает, как встал на учет в поликлинике. *«Третья городская больница, вторая поликлиника. Двоякие впечатления — с одной стороны, видно, что люди стараются: и электронная регистрация, и вроде как запись по Интернету. Но система такова, что всё равно есть очереди, как-то всё по-старому устроено. Но можно ведь и лучше»*, — критикует губернатор.

Как рассказывают источники «URA.Ru», губернатор обещает писать в «ОГ» раз в месяц.

КОМУ НА РЕСЕПШЕНЕ НУЖНА ТОЛСТАЯ НЕРЯШЛИВАЯ ТЁТКА? или 162-ФЗ: ГЛАДКО БЫЛО НА БУМАГЕ…

ВПС / **РЫНОК ТРУДА**

Поправки к Федеральному закону №162, принятые 2 июля этого года, очередная попытка властей с помощью законодательных мер улучшить ситуацию на рынке труда. В частности, закон в его новой версии запрещает распространять информацию о вакантных должностях, если она содержит какие-либо дискриминирующие сведения.



Проще говоря, сейчас работодатель не вправе устанавливать соискателям ограничения по полу, возрасту, национальности, вероисповеданию, семейному положению и т.д. Теперь в публикуемых вакансиях не увидишь привычных строк «мужчина от 25 до 40 лет». Новый порядок призван облегчить процесс трудоустройства, но так ли это на самом деле?

На первый взгляд, судя по данным официальной статистики, отечественный рынок труда вполне благополучен: уровень безработицы составляет 5-6% (это меньше, чем в США и в Евросоюзе), количество вакантных должностей растёт год от года... Казалось бы, работай – не хочу. Но в России сложилась парадоксальная ситуация: рынок труда и избыточен, и дефицитен одновременно. Свободных рук много, но квалификация работников не соответствует потребностям рынка труда, то есть зачастую работодателю просто не из кого выбирать. Люди неохотно обращаются в Центры занятости (менее 30% от общего числа безработных). Добавим сюда скрытую безработицу, когда человек официально трудоустроен, но по разным причинам не работает – допустим, находится в неоплачиваемом отпуске – и получается, что эффективность использования трудовых ресурсов в нашей стране весьма низка.

Действительно ли закон в новой редакции способствует решению кадровой проблемы? Насколько важны для работодателя анкетные данные соискателя? Свою позицию излагает Бараковских Ираида Васильевна, директор консалтингового агентства «Фирма АС»: *«При собеседовании мы всё равно узнаём и возраст, и семейное положение – особенно последнее, потому что семейные люди более мотивированы. 40-летний холостяк, живущий с мамой, вряд ли заинтересует работодателя: у него нет семьи, ради которой мужчина готов работать по-настоящему. А женщин с маленькими детьми, вопреки распространённому убеждению, на работу берут охотно: во-первых, такая сотрудница в ближайшее время не уйдёт в декрет, а во-вторых, у неё есть очень существенный стимул в виде ребёнка»*.

Запрет на указание пола, по мнению Ираиды Васильевны, не только бесполезен, но и в определенном смысле противоречит трудовому законодательству: *«Есть должности, подразумевающие физическую нагрузку, например, поднятие тяжестей. Допустимый уровень подобных нагрузок различается для мужчин и для женщин. Да и какая женщина пойдёт работать на 35-тонный кран? А вот монотонный кропотливый труд – это то, с чем женщины справляются гораздо лучше мужчин»*.

С ней полностью согласна Дзюбенко Ирина Анатольевна, зам. исполнительного директора ЗАО «Русский хром-1915»: *«Указ никак не повлиял на работу нашей кадровой службы, поскольку ограничений такого рода мы и не ставили. Профессия сама предусматривает, где женщине физически не справиться. Но есть должности, например, аппаратчик, где лучше всего справляется именно женщина»*.

Что касается возрастных ограничений, то в последние годы предпочтения работодателя существенно сдвинулись в пользу тех, кому за 40. И «благодарить» тут стоит, пожалуй, реформу образования: уровень подготовки выпускников упал настолько, что на их фоне даже средний специалист дофурсенковской закалки смотрится выигрышно. Да и по рабочим качествам «старая гвардия» частенько превосходит молодёжь. И.А.Дзюбенко подтверждает: *«Около 38% наших работников – пенсионеры, и это самые опытные и дисциплинированные сотрудники, поэтому мы их бережём»*. По её словам, опыт работы также не всегда имеет решающее значение: *«Молодых выпускниц, без опыта, мы тоже берём, хотя и знаем, что они, скорее всего, через какое-то время уйдут в декрет. Но даже те 2-3 года, что они у нас проработают – тоже хорошо. Другое дело – должности для заводоуправления: тут мы внимательно смотрим на образование и опыт. При всём обилии претендентов с экономическим образованием довольно сложно найти, скажем, бухгалтера, умеющего работать на производстве, ведь промышленные предприятия – это специфика, которую можно освоить только в процессе работы»*.

В системе профессионального образования уже много лет наблюдается аномальный перекос в сторону экономических и управленческих специальностей в ущерб рабочим профессиям, что никоим образом не соответствует потребностям рынка труда. Повальная коммерциализация системы образования не позволяет ликвидировать этот перекос: за последние семь лет число выпускников ссузов сократилось на 30%, зато вузы за тот же период увеличили выпуск на 18%. По специальности работает менее половины выпускников. О какой эффективности образования может идти речь, когда в институты идут не за профессией, а за пресловутым «в/о»? *«Сейчас у каждой продавщицы в бутике высшее образование, при этом пишет она с ошибками,* – говорит И.Бараковских. – *Зачем давать человеку такое образование, если он к нему не готов? Лучше, если он будет квалифицированным рабочим с хорошей зарплатой. Но если раньше слово «рабочий» действительно звучало гордо, то в наше время произошла дискредитация рабочего класса. У кадровой политики времён СССР, безусловно, были свои недостатки, но было и позиционирование профессий, и наставничество. А сейчас наставничество ликвидировано, и выпускника не берут на работу только потому, что у него нет опыта»*.

Ираида Васильевна поднимает и ещё одну проблему – изменение психологии работника: *«Отношение к своей должности, к рабочим обязанностям стало гораздо более потребительским. Особенно это распространено среди молодёжи: зачастую вчерашний выпускник, не проработавший ни дня, сразу требует себе огромный оклад. Взрослые, казалось бы, люди не всегда задают себе вопрос: а что я могу предложить предприятию взамен зарплаты? Многие хотят лёгких денег и не желают идти туда, где надо интенсивно работать на конечный результат. Они скорее будут сидеть на пособии в пять тысяч, чем проходить переподготовку или браться за недостойную, с их точки зрения, работу. Вот пример: в этом году наше агентство принимало участие в ярмарке, организуемой для малых предприятий. И самой большой популярностью пользовался стенд Центра занятости – там ставили отметки о том, что человек состоит на учёте. Огромная очередь, и каждая вторая женщина в норковой шубе! Я в качестве эксперимента ходила вдоль очереди, предлагала имеющиеся у нас вакансии, но людей это не интересовало. Похоже, мы постепенно приходим к порочной модели, сложившейся в США и Западной Европе, когда работают в основном мигранты, а многие коренные граждане живут на пособие или работают без официального трудоустройства»*.

Получается, что принимая новые законы, власти не понимают настоящих потребностей участников рынка труда. Работодатель видит связь между «дискриминирующими сведениями» и деловыми качествами – закон эту связь отрицает. Безработные в массе своей не готовы к активной позиции – власть в своих законодательных инициативах этого не учитывает. Она пытается наладить нормальное взаимодействие работника и работодателя в условиях хронического несоответствия спроса и предложения. Выражаясь языком торговли, власти уговаривают покупателя приобрести ненужный ему товар, при этом поощряя продавца закупать этот самый ненужный товар.

И работник, и работодатель ожидают от государства мер совершенно иного рода. *«Эти поправки ничего не решают,* – уверена Ираида Васильевна Бараковских. – *Начинать нужно с образования, а именно, поднимать его статус. И кадровым службам работать «по старинке», как в советские времена, уже нельзя: время требует от них компетенции HR. Образно выражаясь, кадровик должен идти с флагом впереди предприятия. При грамотной организации предприятия отдел HR должен координировать работу и кадровой службы, и отдела труда и заработной платы»*. Рынком труда невозможно управлять с помощью «бумажек», без серьёзного анализа социальных и экономических показателей, в отрыве от системы образования. Но, похоже, перейти от имитационной деятельности к реальным и эффективным реформам государство пока не готово…

Лариса ПРУДНИКОВА

«КОРОВА – ГОСУДАРСТВЕННАЯ, ТЕЛЁНОК – НАШ»

ВПС / **ТЕРРИТОРИЯ ВНЕ ЗАКОНА**

Лесники и землевладельцы уже два года делят лес на Хрустальной

В конце июля работников «Городского лесничества» ошеломила неприятная новость: около тридцати соток леса незаконно вырубили на Хрустальной. Пострадали, в основном, сосны и немного «задели» берёзы. Об этом сообщили местные жители.

Борис Трефилов показывает на карте леса, которые регулярно вырубают. Об этом же и обращение Трефилова в прокуратуру.

Лесники тут же среагировали на обращение, приехав на Хрустальную. Вот только к самому месту вырубки подобраться не смогли. На территорию, окружённую металлическим забором, их просто не пустили.

- Зачастили как-то с вырубкой, - сетует директор «Городского лесничества» Борис Трефилов. – *В этом году это уже пятый случай. Ещё два инцидента были пару лет назад. Вырубили, в общей сложности, целый гектар. Ущерб неоценимый: деревья ведь медленно растут. И если мы сегодня посадим новые, для полного восстановления территории придётся ждать пятьдесят лет…*

- Неужели виновника так и не нашли? - интересуюсь у него.

- Нашли, - отвечает. - *А толку-то…*

Участок площадью в 22 гектара в районе турбазы «Хрустальная», где и вырубают деревья, принадлежит предпринимателю Анне Алфёровой, жене бывшего директора управляющей компании «ПЖК» Сергея Доронина. В 2010 году, во времена Максима Фёдорова и его команды, она выкупила муниципальную землю под индивидуальное жилищное строительство (планировалось создание элитного коттеджного посёлка) самым неведомым образом.

Почему неведомым? Поясню. Во-первых, в проекте организации и ведения лесного хозяйства (ныне - Лесохозяйственном регламенте городских лесов ГО Первоуральск) чётко прописано, что леса на Хрустальной отнесены к защитным, то есть оберегающим город от экологических бед. По статье 105 Лесного кодекса вырубка на таких участках запрещена. Следовательно, их нельзя выделять под стройку. Во-вторых, как утверждает Борис Гаврилович Трефилов, в документе, подтверждающем право собственности Алфёровой, столь же неведомым образом занесена запись: «Растительность на территории отсутствует». В-третьих, уже купленный участок… не исключили из списков защитных лесов и муниципальной собственности. Именно поэтому о сделке предпринимательницы долго не знали лесники.

- Два года назад мы обратились в кадастровую палату с просьбой отмежевать участок лесов на Хрустальной, - рассказывает Б.Трефилов. – *Нам отказали, пояснив, что территория, оказывается, уже отмежёвана…*

Словом, та ещё комедия! Однако работникам лесничества было не до смеха. Особенно тогда, когда началась вырубка. С завидной регулярностью приходилось вызывать полицию. Стражи порядка выезжали, составляли протоколы, проводили проверки. Но уголовных дел не возбуждали: вину Алфёровой доказать не удалось. Никаких трудовых соглашений с гастарбайтерами, рубящими лес, у неё не было.

Анна Александровна, кстати, пыталась получить разрешение на вырубку – обращалась в управление жилищно-коммунального хозяйства и строительства, но его специалисты отослали предпринимателя в «Городское лесничество». Лесники же в просьбе отказали.

После этого собственнице ничего не оставалось, как заняться активной продажей участков. И по сей день на её сайте можно найти весьма заманчивую рекламу: «Коттеджный поселок «Хрустальный» – решение для тех, кто готов качественно изменить собственную жизнь. Это место эксклюзивное! Шикарный лес: березовая роща или сосновый бор присутствует на каждом участке. Поселок окружен лесами первой категории в близкой досягаемости водоемов для пляжного отдыха и рыбалки: озеро Песчаное, Волчихинское водохранилище, пруд для отдыха на кемпинге». И словно в насмешку, говорится: «неприкосновенные леса… базы отдыха «Хрустальная» делают это место просто находкой для тех, кто мечтает о полноценной здоровой жизни». Ниже идет подробное описание коммуникаций – «электричество, газ, водопровод, канализация, дороги, общий забор. Расчётный срок сдачи - конец 2014 года» и инфраструктуры – «управляющая компания, охрана, магазин, аптечный пункт, мини садик… прекрасный бассейн, SPA салон». А в разделе «Проекты» предлагаются на выбор шесть вариантов дизайна двухэтажных домов – хоть сейчас выбирай и начинай строить. Мечта!

Неудивительно, что проблем с покупателями нет. Судя по генплану коттеджного посёлка, из ста девяти предлагаемых участков продано уже около тридцати и примерно столько же – в резерве.

Желающие пожить за городом даже не догадываются, какими проблемами может обернуться приобретение участка. Так, двое покупателей – Лариса Калинина и Александр Жуков - целый год пытались добиться у лесничества выдачи документов на вырубку: сначала через первоуральский городской суд, затем – через Октябрьский районный суд Екатеринбурга. В обоих случаях вердикт был весьма неожиданным: приобретение земельного участка является недостаточным основанием для вырубки на нём деревьев. То есть, земля – собственность её покупателя, а деревья, растущие на ней (представьте себе!), принадлежат городу.

Так что Алфёровой и её покупателям остаётся разве что любоваться на сосёнки…

А вообще эта история чем-то напоминает сюжет детской книги «Трое из Простоквашино» - когда кот Матроскин и дядя Фёдор спорили о принадлежности телёнка, родившегося от коровы, которую «взяли напрокат»: «Корова – государственная, телёнок – наш».

Такой вот делёж. И вряд ли кого-то из спорящих – лесников или владельцев участка – можно осуждать. Каждый прав по-своему.

- Я прекрасно понимаю Алфёрову: она владелица земли, приобретала её под строительство, значит, необходима вырубка. Также и её покупателям… Но мне, как леснику, деревья жалко, - вздыхает Борис Гаврилович. – *Надо, чтобы кто-то дал юридическую оценку этому вопросу.*

К слову, законность произошедшего юристы горадминистрации оценивают с 2011 года. Но результаты расследования (если они вообще есть) почему-то не разглашаются. А вот как «лесную» историю комментирует на своей последней пресс-конференции экс-глава города Юрий Переверзев.

- У нас есть информация, как в середине 2000-х из муниципальной собственности «увели» большой участок леса на Хрустальной. Здесь не всё чисто с точки зрения Уголовного кодекса. Будем настаивать на детальном расследовании деятельности чиновников предыдущей администрации, - говорит Ю.Переверзев. - *По факту вырубки направили заявление в УВД, но полиция отказывается выезжать на указанное место. Поэтому намерены написать ещё два обращения в прокуратуру: о хищении городского леса и о бездействии полиции. Сейчас Юрий Чайка, генпрокурор РФ, взял ситуацию по лесным вырубкам на особый контроль, также мы сообщим о ней заместителю генпрокурора РФ по Уральскому федеральному округу Юрию Пономареву.*

Лесники тоже не сидят, сложа руки: Б.Трефилов уже написал заявление на имя начальника ГУ МВД по Свердловской области Михаила Бородина и на специалиста Свердловской межрайонной природоохранной прокуратуры Ларисы Лариной. Но подвижек в деле, увы, пока нет…

Галина ЧЕРЕПАНОВА
Фото автора

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

БЕЗРАБОТИЦА МИНИМАЛЬНА

Минтруд продолжает мониторинг рынка труда в разрезе субъектов Российской Федерации.

«Мы продолжаем фиксировать традиционное для летних месяцев снижение регистрируемой безработицы. По состоянию на конец июня в органах службы занятости населения было зарегистрировано порядка 955 тыс. безработных», – отметил министр Максим Топилин.

С 26 июня по 24 июля 2013 года численность безработных граждан России, зарегистрированных в органах службы занятости, снизилась на 2,4%, или 22644 человека, и по состоянию на 24 июля 2013 года составила 955453 человека. *«Это минимальное значение с 2000 года»*, – подчеркнул глава Минтруда.

«За этот период безработица снизилась в 79 регионах. Наибольшее снижение отмечено в Ямало-Ненецком, Чукотском автономных округах, Тюменской области, Республике Тыва, Камчатском крае и Чувашской Республике», – рассказал Максим Топилин.

В Первоуральске ситуация несколько иная. Начальник Центра занятости населения Малеев сообщил о том, что в июле в городском округе уровень безработицы повысился: если в начале лета было зарегистрировано 880 безработных, то в середине – 950. Уровень регистрируемой безработицы составил 1,21.

ВСЕ НА СУББОТНИК!

Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев подписал постановление о государственном экологическом мониторинге.

Он предусматривает создание единого фонда данных по контролю за состоянием окружающей среды. Документ опубликован на официальном сайте правительства России.

В справочных материалах поясняется, что в настоящее время госэкомониторинг и надзор осуществляется различными ведомствами с использованием независимых друг от друга информационных систем, *«что делает невозможным сопоставление полученных результатов»*.

Постановлением же правительства устанавливается порядок создания и эксплуатации единого государственного фонда данных госмониторинга окружающей среды, а также порядок обмена содержащейся в нём информацией. В целом, государственный фонд объединит в себе информацию, содержащуюся в базах данных различных государственных органов власти.

«Создание государственного фонда данных позволит обеспечить органы власти, местного самоуправления, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и граждан информацией о состоянии окружающей среды и повысит эффективность государственного управления в сфере охраны окружающей среды», - отмечается на сайте правительства.

До 2020 года Россия на охрану окружающей среды направит из казны 268,4 млрд. рублей. Средства пойдут, в частности, на улучшение экологических условий для 36,1 млн. россиян, проживающих в настоящее время в городах с высоким и очень высоким уровнем загрязнения атмосферного воздуха.

31 августа состоится Всероссийский экологический субботник. В Минприроде рассчитывают, что в акции по всей стране примут участие 10 млн. человек.

ПЕРВОУРАЛЬСКОМУ ОБЩЕСТВУ СЛЕПЫХ – 60

«Мне не нравится слово «инвалиды». Это люди с ограниченными возможностями, но с неограниченной широтой души, волей к жизни, с очень светлой жизненной позицией. Объединившись, они сделали свою организацию непобедимой перед жизненными тяготами»,
– так говорит о сегодняшних юбилярах Нина Александровна Логунова, начальник управления социальной политики по г.Первоуральску. 60-летняя история Первоуральского отделения ВОС – наглядное тому подтверждение.

ВПС / **ЮБИЛЕЙ**

Атмосфера праздника была тёплой

В ресторане «Порт Роял» сегодня необычные посетители: большинство собравшихся здесь – незрячие. Владелец ресторана А.В.Панасенко лично приветствовал дорогих гостей. Даже не верится, что когда-то, в далёких 50-х, на первом собрании отделения присутствовало всего лишь 15 человек. А уже через 10 лет число членов общества перевалило за сотню. Виталий Никифорович Казак, бывший председатель общества, вспоминает: *«В 1986 году организация охватывала огромную территорию: Ревду, Дегтярск, Шалю с прилегающими посёлками. Работы было много. Надо было объединять людей, учить их жить нормальной жизнью – ведь многие из них, как и я, лишились зрения внезапно. Самодеятельность, походы, поездки, кружки – мы не теряли ни одного дня. Вскоре наступила эпоха перемен. Это был очень трудный период, но организацию мы всё-таки удержали: количество членов ВОС увеличилось».* Сейчас Первоуральское отделение насчитывает более 350 человек.

Нынешний председатель ВОС Любовь Владимировна Жукова стала достойной преемницей прежних руководителей. Благодаря её усилиям значительно активизировалась спонсорская помощь обществу. Заслуги Л.Жуковой были по достоинству оценены областным руководством, и сегодня ей вручена Почётная грамота от губернатора Е.Куйвашева и Благодарственное письмо от управления социальной политики. А ещё неутомимого председателя осенью ждёт поездка в Москву по путёвке – это награда от областной организации.

Мария Ахмадеевна Юдина, председатель Свердловской областной организации ВОС, поздравила собравшихся и вручила грамоты активистам общества, особенно отметив тех, кто оказывает посильную помощь людям, лишённым зрения: *«В нашем деле работа зрячих людей просто неоценима»*, – констатирует она. По её словам, Первоуральское отделение – самое активное в области: оно лидирует по взаимодействию с органами законодательной и исполнительной власти и по работе с партнёрами-благотворителями. *«Общественная организация может работать не только силами активистов,* – отметила М.А.Юдина. *– Мы сильны, когда рядом с нами есть другая сила – сила наших благотворителей».*

От городской администрации юбиляров поздравил Александр Викентьевич Слабука, зам. главы по социальной политике. От имени главы городского округа он вручил Почётные грамоты активистам, а председателя наградил ноутбуком. Обращаясь к тем, кто потерял зрение, но не потерял душевные силы и оптимизм, А.Слабука сказал: *«Как человек военный могу утверждать: не каждому дано преодолеть то, что смогли преодолеть вы».*

Депутат Государственной Думы Николай Николаевич Езерский - один из самых верных партнёров общества слепых. Рассказывает помощник депутата Владимир Григорьевич Вохмяков: *«Наше сотрудничество не ограничивается сегодняшним мероприятием. Я работаю с Николаем Николаевичем более шести лет, и всё это время мы оказываем помощь детям-инвалидам, ведь это те, к кому невозможно остаться равнодушным. По традиции мы помогаем им подготовиться к новому учебному году и приобрести всё, что нужно для школы. И в этом году мы тоже закупаем для незрячих детей школьные принадлежности».*

Много тёплых слов сказал собравшимся Александр Алексеевич Ханин, начальник управления по взаимодействию с органами власти и общественными организациями ОАО «ПНТЗ». Он вручил юбилярам сертификат на бытовую технику. А ещё на средства завода будет закуплена новая офисная мебель для отделения. Л.Жукова радуется своевременной помощи спонсоров: *«Раньше мы мечтали, чтобы был компьютер – он у нас появился, хотели делать ремонт – сделали, а сейчас ещё и мебель заменим!»*

Агентство недвижимости «Евразия» также поздравило общество с юбилеем: директор Ирина Васильевна Бондаренко от имени агентства подарила отделению ВОС новый компьютер.

На празднике с сольными номерами выступили лауреат Всероссийского вокального конкурса Дарья Уступалова и её музыкальный педагог вокальной студии «Шанс» (Ревда) Лариса Васильевна Юдина. Обе – и учитель, и ученица – незрячие. Дарья успешно справляется со всеми жизненными трудностями и растёт как личность: она заканчивает медицинский колледж по специальности «массажист» и параллельно продолжает своё музыкальное образование. И Дарья, и её мама, секретарь общества Светлана Уступалова, сегодня награждены грамотой областной организации ВОС.

Торжественная часть окончена, и виновники торжества с удовольствием выходят потанцевать. Большинство танцующих – люди немолодые, но сколько же в них энергии! *«Я неоднократно бывал на творческих вечерах ВОС – там изумительная домашняя атмосфера. Я считаю, что нашим горожанам обязательно нужно бывать на таких мероприятиях,* – уверен В.Вохмяков. *- От тех, кого суконный бюрократический язык именует «инвалиды по зрению», любой зрячий может получить заряд оптимизма и жизненной стойкости».*

Лариса ПРУДНИКОВА

ОБУЧИТЬ… ПАТРИОТИЗМУ ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТО?

ВПС / **НОУ ХАУ**

В США любовь к родине прививают с пелёнок: в детском саду малыши учат названия штатов, слушают рассказы о родном государстве. Может поэтому у нас, русских, создаётся впечатление, что американцы видят на глобусе только свою страну? В России всё подчас с точностью до наоборот: наши граждане, особенно молодые, рассматривая карту, размышляют, где лучше жить за рубежом. А выпускники вузов иногда даже не помнят названий крупных российских городов.

Вот и пытаются неравнодушные россияне хоть как-то сдвинуть ситуацию с мёртвой точки. К примеру, Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России в рамках программы «Патриотическое воспитание граждан в Свердловской области» создаёт образовательные центры, где ребят будут учить… любить родину. Таких учреждений в области будет более десяти. Одно из них в этом году откроется в Первоуральске.

- Министерство культуры и спорта Свердловской области уже выделило около двух миллионов рублей на оборудование центра, - рассказывает замначальника автошколы ДОСААФ по учебно-воспитательной работе Виктор Редкин. *– Мы купили силовые тренажёры, пневматические винтовки, электронный тир, снаряжение для пейнтбола. Теперь решаем проблему с помещением.*

В городской администрации Виктору Васильевичу пообещали предоставить здание бывшего стрелкового клуба на хромпиковском стадионе. Правда, пока этот вопрос ещё «висит в воздухе».

А вот с образовательной программой центра в ДОСААФ уже определились. Одним из основных её направлений станет летний оборонно-спортивный лагерь, где молодёжь от 12 до 17 лет (и даже девушки, если захотят) будет заниматься физкультурой, обучаться строевой подготовке, стрельбе из винтовок и автоматов, словом, познает армейскую жизнь в полевых условиях.

Лазерный автомат для электронного тира

- Конечно, на то есть лагерь имени Фёдора Пелевина. Но не все ребята успевают там побывать – молодёжное объединение работает только в августе и то всего двадцать дней, - продолжает Виктор Васильевич. *- Наше же рассчитано на всё лето.*

Будут в Центре патриотического воспитания и круглогодичные мероприятия. К примеру, курсы по повышению квалификации для учителей ОБЖ и начальной военной подготовки.

- Этот предмет в школах преподают, в основном, женщины. В армии они не служили, автомата в руках не держали, значит, и передать знания молодёжи не могут. А у нас в ДОСААФ столько офицеров запаса – всех педагогов бы обучили, и притом бесплатно, - говорит В.Редкин.

Есть, правда, одно малоприятное «но»: курсы рассчитаны, по сути, на энтузиастов. Никаких «корочек» об их окончании учителям не дадут, а значит ни на повышение оклада, ни на премию от начальства они рассчитывать не смогут. Да и с работы «ради благого дела» педагогов могут не отпустить – ДОСААФ не согласовало свою инициативу с управлением образования. Может именно поэтому желающих записаться на обучение пока нет.

Хотя о создании Центра патриотического воспитания горожане уже знают - кто из Интернета, кто от знакомых. И с нетерпением ждут открытия секций по стрельбе и рукопашному бою.

- Молодёжь уже звонит и спрашивает, когда можно прийти на первое занятие, - говорит Виктор Васильевич.

Среди желающих посещать секции есть и участники мероприятий, ежегодно организуемых автошколой ДОСААФ. Так, ко Дню защитника Отечества среди школьников проводятся различные спортивные игры, эстафеты, соревнования по той же стрельбе, перетягиванию каната. А в канун Дня Победы ребята встречаются с ветеранами Великой Отечественной войны, смотрят патриотические фильмы.

Виктор Редкин всегда на посту

- С созданием Центра эти традиции только укрепятся, - уверен В.Редкин.

На этом деятельность новой организации не закончится. Для тех, кто спорту предпочитает «сидячие» занятия, откроют своеобразный «клуб мозгового штурма», где нужно будет решать логические задачи, и кружок по радиоконструированию.

Всё это, мягко говоря, удивляет: как спортивные секции и тем более занятия для умников могут воспитывать патриотизм?

- Всё просто, - поясняет мой собеседник. – Если подростки поймут, что свободное время в России можно проводить не только за сигаретой или кружкой пива, но и бесплатно занимаясь в любой понравившейся секции, где, возможно, найдутся друзья по интересам – подрастающему поколению станет хоть немного приятней жить в своём городе. А с этого и начинается любовь к родине…

- Патриотическое воспитание должно быть комплексным: это организация и военизированных лагерей, и спортивных мероприятий, и кружков технического творчества, - подтверждает руководитель клуба «Пограничник» Александр Демидов.

Идея, в общем-то, неплохая. Смущает другое. Патриотизм – это ведь не деталь, выточенная токарем, и не сшитое портнихой платье. Его ни потрогать, ни рассмотреть, не измерить в конце концов…

- Как собираетесь оценивать эффективность своей работы? – интересуюсь у В.Редкина.

Тот надолго задумывается.

- Это, действительно, сложно. Ну… будем, наверное, отслеживать количество желающих записаться в оборонно-спортивный лагерь. Узнавать у ребят, как изменились их взгляды с того момента, как начали заниматься в Центре. И если хоть один наш воспитанник что-то переосмыслит, это уже результат, - отвечает Виктор Васильевич.

И всё-таки, как показывает практика, занятия в интеллектуальных кружках и в спортивных секциях не мешают молодёжи мечтать о безоблачном будущем за границей. Помню, сама в школьные годы шокировала учительницу по обществознанию сочинением о том, как сильно хочу провести молодость и встретить старость в… Японии. А ведь от безделья тогда не страдала: ходила на лечебную физкультуру, лепила поделки из глины, регулярно читала библиотечные книги (в том числе и о родной стране).

Так что открытие Центра патриотического воспитания дело хоть и полезное, увы, не панацея от молодёжных бед и не прививка от привлекательности заграницы. Хотя не исключено, что работа учреждения даст свои плоды. Поживём – увидим.

Галина ЧЕРЕПАНОВА
Фото автора

ВПС / **ОБЖ**

БОЛЬШОЙ БРАТ СЛУШАЕТ ТЕБЯ

О том, каким предстаёт Интернет для спецслужб России и США, что они могут там читать и чего хотят от киберпространства в будущем, рассказывают главный редактор портала «Агентура.ру» Андрей Солдатов и его заместитель Ирина Бороган.

- Почему государства одно за другим отказали Сноудену в политическом убежище? Ведь он защищал интересы тех же европейцев.

Ирина Бороган: Просто никто не хочет вступать в конфликт с США, поскольку поймать Сноудена и передать его суду - исключительно важный вопрос для администрации Обамы. А многие страны не считают, что откровения Сноудена настолько важны для них, чтобы портить отношения с Америкой.

Андрей Солдатов: Если вызывать гнев администрации Обамы, то надо понимать ради чего. А по большому счёту только Россия и Китай, которые участвуют в большой игре за изменение правил регулирования интернета, могут получить политические дивиденды. Видимо, этим и объясняется то, что сначала Сноуден хотел в Китай, а затем прилетел в Россию.

- После разоблачений Сноудена и оправданий американских спецслужб возникает вопрос, а существует ли вообще грань между заботой о безопасности и неприкосновенностью частной жизни? Где кончается предотвращение терактов и начинается слежка за гражданами?

И.Б.: Такой грани по большому счёту не существует. Большим игрокам всегда выгодно собирать информацию на всех - это определено самой природой власти.

Хотя конституции практически всех государств гарантируют тайну переписки, телефонных разговоров и т.д., в действительности существует огромное количество законов, ограничивающих эти права. И в последнее время их число в мире только растёт. Скажем, в США и Англии за последние 12 лет было принято беспрецедентное количество документов, каждый из которых ограничивал право на частную жизнь и увеличивал полномочия спецслужб и правоохранительных органов под эгидой борьбы с терроризмом.

- Вы сказали: было принято много законов. Но, очевидно, электронный шпионаж ведётся не только на основании судебных ордеров.

И.Б.: Да, но и официальная статистика может сказать о тенденции. Согласно данным, которые мы получили в судебном департаменте Верховного суда России, за шесть лет перехват телефонных переговоров и электронной почты наших граждан вырос вдвое - с 265,9 тыс. в 2007 году до 539,8 тыс. в 2012-м.

По закону право на тайну переписки может быть нарушено, если возбуждено дело и есть судебный ордер на прослушивание подозреваемого. В законные действия входят и такие случаи, как, например, прослушивание и ведение наружного наблюдения за депутатом Екатеринбургской гордумы Максимом Петлиным, который вскрыл это случайно в ходе другого разбирательства. За ним официально было установлено наблюдение ФСБ, и как одна из причин было указано: ведёт активную оппозиционную деятельность и критикует ФСБ. Это то, что мы получили в результате закона о противодействии экстремизму, принятого в начале 2000-х.

Подчеркиваю, это то, что делается легально. Есть ещё и огромное количество случаев, когда прослушка осуществляется незаконно. Мы не знаем, например, как появились видео- и аудиозаписи Немцова, Рыжкова, Гудкова. Тот же Немцов, который ведёт по этому поводу судебное разбирательство, пока ничего не выяснил.

- То есть грань между нуждами безопасности и соблюдением прав граждан медленно, но верно размывается в пользу государства.

И.Б.: Причём во всем мире. Пример Сноудена это показал.

А.С.: Спецслужбы по идее должны вычислять террористов своими средствами и методами, не вторгаясь в нашу жизнь. Но что происходит? При каждом новом теракте силовики говорят: давайте мы ещё немножко заберём у граждан их конституционных прав, чтобы нам лучше делать свою работу.

- А вообще есть исследования, как электронный шпионаж помогает предотвращать теракты? Джохар Царнаев ставил лайки под фото Шамиля Басаева, но на это никто не обратил внимания.

А.С.: Это самый яркий пример, и он говорит о том, что эффективность средств слежения в соцсетях низкая. Братья Царнаевы были активны в сетях, но не привлекли внимания. Вообще со всеми средствами, которые нарушают privacy, одна и та же история: они хороши для расследования преступления (когда уже всё случилось, помогают установить, куда человек шёл, что делал), но абсолютно неэффективны для предотвращения.

И.Б.: Сложно понять КПД работы спецслужб в этом отношении. Вот глава Агентства национальной безопасности США Кит Александер сказал: рассекреченная Сноуденом программа автоматической слежки помогла предотвратить более 50 терактов. Как мы можем это проверить? Никак.

- Сноуден разоблачил американских чекистов. А насколько велики возможности российских спецслужб в плане доступа к соцсетям?

А.С.: Их возможности делятся на две части. Первая - сети, которые хостятся на территории России: «вконтакте», «одноклассники». Специальные программы могут мониторить то, что там происходит, выделяя протестные группы, отслеживая дискуссии.

- В том числе приватную переписку?

А.С.: В том числе. С одной стороны, мониторинговые программы анализируют открытые данные. С другой - с помощью СОРМ (система технических средств для обеспечения функций оперативно-розыскных мероприятий) есть доступ к серверам, а значит, ко всей информации, включая личную переписку. То есть все соцсети, у которых серверы в России, абсолютно прозрачны.

- Замечательно. А что касается Facebook и Twitter?

А.С.: Площадки, которые хостятся не на территории России, будь то Facebook, Twitter или Google, представляют большую проблему для российских спецслужб. Всё, что они могут здесь, - мониторить открытые данные. Последние два года, особенно после всплеска протестных настроений, российские спецслужбы как раз думали, как получить доступ к данным Facebook и Twitter.

Сегодня есть опасения, что Россия пойдет по одному из двух китайских путей. Первый - разрешать пользование глобальными сервисами только до момента, пока не разработана национальная программа. В Китае сейчас пользуются не Facebook, а местным аналогом XiaoNei. У нас, видимо, на это не пойдут.

Но есть и второй способ, намного более эффективный: вы разрешаете гражданам пользоваться так называемой национальной версией глобального продукта. В Китае это произошло со Skype. Там нельзя пользоваться обычным Skype, можно только китайским, который абсолютно прозрачен для китайских спецслужб: в программе заложены ключевые слова, которые позволяют вычислять тех, кто пытается говорить на политические темы, и записывать их. Не исключено, что российские власти думают в эту сторону.

- Какие российские органы могут заниматься прослушкой?

И.Б.: Таким правом обладают восемь структур: ФСБ, МВД, ФСО, таможня, ФСКН, СВР, УФСИН и ГРУ.

А.С.: Ещё в начале 1990-х было решено: физически прослушивание осуществляет ФСБ. Прокладывает кабели, ставит жучки, договаривается с операторами и т.д. Другие спецслужбы приходят в ФСБ и говорят: «Мне нужно прослушать Васю». Однако с середины 2000-х кое-что изменилось. Насколько мы можем судить, примерно с 2005 года стали создаваться параллельные системы. То есть УФСИН покупает свой СОРМ, таможня - свой.

- Соответственно они могут одновременно прослушивать одних и тех же людей?

И.Б.: Да. Пару лет назад был пример небольшого города Краснокаменска. УФСИН поставило свой СОРМ, получив возможность слушать весь город. По идее максимум, что они должны прослушивать, - колонию, которая там находится. Но они почему-то решили прослушивать весь городской телефонный узел. Ну, раз это делается легально, значит, теперь, видимо, считается нормой.

- Какой урок из истории со Сноуденом могут извлечь наши спецслужбы?

А.С.: Это очень удобный повод начать масштабное наступление на глобальные платформы. Главной новостью в разоблачениях Сноудена является не то, что АНБ или ЦРУ пытается шпионить по всему миру. Это не новость уже лет 60, с тех пор как американцы начали строить систему глобального спутникового перехвата.

Новостью является участие в системе перехвата и слежки глобальных интернет-сервисов. Люди думали, что пользование ими является некой гарантией. Тот же Google был символом свободы, а теперь всё это скомпрометировано. Спецслужбам разных стран, включая российские, это даёт повод сказать: «Почему американцы имеют доступ к данным этих сервисов, а мы нет? А давайте сделаем так: серверы, обслуживающие российских пользователей, будут в России, немецких - в Германии, и т.д.»

Всё это может привести к тому, что мы получим не один глобальный Интернет, о котором все мечтали, но который находится под контролем США, а множество интернетов. В каждой стране будет свой. Да, он будет независим от Америки, но не уверен, что это будет великим благом.

- Почему такие герои, как Ассанж и Сноуден стали появляться именно сейчас?

А.С.: Несколько лет назад спецслужбы США поняли: огромный массив разведданных доступен только уровню генералов. Где-то в 2004 году, во время иракской войны, была поставлена задача расширить круг потребителей этой информации до уровня лейтенантов. То есть чтобы доступ к самым свежим данным имел не только генерал в Вашингтоне, но и офицер на поле боя.

Так что американцы в какой-то степени жертвы собственной реформы. Они расширили доступ ради эффективности операции в Ираке, а в результате получили сначала Бредли Мэннинга, военнослужащего, который передал секретные материалы WikiLeaks, а затем Сноудена. Это люди с невысоким статусом, которые вдруг решили работать в интересах не государства, а общества. И можно не сомневаться, в мире будут появляться новые Сноудены.

КСТАТИ

В распоряжении ФСБ есть пункты управления, которые соединены по кабелю с серверами оператора. Чтобы поставить кого-то на прослушку, сотруднику спецслужбы достаточно ввести команду на пункте управления, который находится в здании местного управления ФСБ. Эта практика копируется по всей стране: в каждом областном центре местное УФСБ соединяется кабелями со всеми региональными операторами. Эта система, известная как СОРМ (система оперативно-розыскных мероприятий) на самом деле является пережитком тоталитарного прошлого СССР: она была разработана ещё в середине 1980-х в одном из Научно-исследовательских институтов КГБ. Сегодня СОРМ-1 отвечает за прослушку телефонных линий, включая мобильную связь, СОРМ-2 перехватывает интернет-трафик, а СОРМ-3 должен обеспечивать сбор информации со всех видов связи, её долгосрочное хранение и доступ ко всем данным об абонентах.

Однако общий принцип, придуманный ещё в СССР, не менялся, и в результате российский подход к слежке получился более тоталитарным, чем западный: чтобы добавить новые номера телефонов в СОРМ, ФСБ не нужно, как в США, заново проходить процедуру с пересылкой нового ордера оператору - надо лишь добавить требуемые данные на пункте управления у себя в офисе.

Александра БЕЛУЗА

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

АРЕСТАНТ И НОБЕЛЕВСКИЙ ЛАУРЕАТ

Свыше 100 тыс. подписей собрано за присуждение Мэннингу Нобелевской премии мира.

Петиция в поддержку присуждения информатору организации WikiLeaks Брэдли Мэннингу Нобелевской премии мира будет передана в Осло в Нобелевский комитет.

Документ, собравший более ста тысяч подписей, передаст американский журналист и правозащитник Номан Соломон.

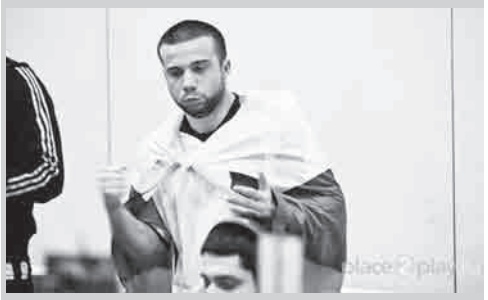
«Брэдли Мэннинг подверг себя огромному риску, раскрыв материалы, показавшие неприемлемость войны в Ираке. Это привело к выводу американских войск из этой страны. Так что Мэннинг ускорил прекращение войны в Ираке», - сказал Соломон, которого цитируют норвежские СМИ. *«Нобелевский комитет должен признать, что транспарентная информация является неотъемлемой частью демократии и мира»*, - подчеркнул активист.

НАШИ В АМЕРИКЕ

Российский хакер Дмитрий Смилянец в США не признал себя виновным в кибермошенничестве на миллионы долларов. Пока 29-летний россиянин остается под стражей.

Дмитрий Смилянец (известен также как Дима Смелый) в федеральном суде Ньюарка, штат Нью-Джерси, не признал себя виновным в инкриминируемых ему преступлениях, связанных с крупнейшими в США аферами с кредитными картами и компьютерными взломами, сообщает Bloomberg.

Смилянцу и ещё троим россиянам – 32-летнему Владимиру Дринкману, 26-летнему Александру Калинину, 32-летнему Роману Котову, а также гражданину Украины 26-летнему Михаилу Рытникову были предъявлены обвинения в совершении крупнейшего в истории США кибермошенничества и кражи и продаже информации о 160 млн. кредитных карт. По предъявленным обвинениям Смилянцу грозит тюремное заключение сроком до 20 лет.



По данным американских следователей, взломав чужие компьютеры, хакеры похитили в общей сложности номера более 160 млн. кредитных карт и украли сотни миллионов долларов. Украденные номера кредитных и дебетовых карт и связанных с ними данных хакеры перепродавали на интернет-форумах по цене от $10 до $50 в зависимости от степени защищённости, которую пришлось преодолеть.

Федеральный прокурор штата Нью-Джерси Пол Фишман назвал мошенничество, совершённое россиянами, крупнейшей раскрытой схемой по взлому и воровству данных, которое когда-либо случалось в США, отмечает Associated Press.

Перед судом пока предстал только Смилянец. Дринкман был задержан в Голландии и сейчас ждёт экстрадиции в США. Остальные подозреваемые ещё не найдены. Адвокат украинца Рытникова объявил ранее, что его подзащитный находится на родине и все обвинения в причастности к делу отрицает.

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

КУРСАНТЫ «ПЕЛЕВИНСКОГО»

11 августа состоялся заезд в военно-спортивный лагерь имени капитана Ф. Пелевина, возобновившего свою работу после двухлетнего перерыва, сообщает пресс-служба администрации Первоуральска.

Основы начальной военной подготовки за 21 день освоит почти сотня ребят. Они распределились по пяти взводам: погранслужба, разведка, морская пехота, спецназ и поисково-спасательный. В этом году в курсанты принимали только парней: таково условие финансирования, средства на организацию лагеря выделены в рамках целевой программы из бюджета области.

Командуют взводами опытными командиры, они в своё время были воспитанниками клуба «Пограничник» и курсантами «Пелевинского», у многих за плечами боевой опыт. Начальником лагеря стал вновь Почётный гражданин города Александр Демидов.

- *Считаю, смена, проведённая в лагере, пойдет ребятам на пользу. Можно с уверенностью сказать, что деятельность военно-спортивного лагеря будет содействовать развитию и укреплению гражданского общества,* - подчеркнула Татьяна Гречина, директор Центра дополнительного образования.

Место «дислокации» лагеря - ФОК «Гагаринский», выигравший конкурс на размещение муниципального заказа.

ДУМАТЬ ПРО ИСТОРИЮ ОДИНАКОВО

Единая концепция преподавания истории российским школьникам в настоящее время обсуждается по всей стране, работа над ней полностью завершиться к 1 ноября, сообщил РИА Новости руководитель рабочей группы по разработке концепции единых учебников истории, директор Института всеобщей истории РАН Александр Чубарьян.

«Мы получили большое количество откликов на этот стандарт, сейчас идет обсуждение практически по всей стране. Мы уже создали редакционную группу, которая анализирует разные мнения с тем, чтобы устранить замечания, которые есть в первом варианте, учесть концептуальные предложения. У нас план завершить обсуждение в течение сентября, чтобы к октябрю иметь стандарт уже полностью сформированный», — сказал Чубарьян.

По его словам, на данный момент подготовлен «хронологический каркас» — перечень фактов, персонажей, событий, понятий, которые должны быть в основе концепции и в каждом учебнике.

По словам Чубарьяна, на сегодняшний день существует перечень спорных вопросов, в том числе подход к описанию событий XX века, которые обсудят в сентябре на трех крупных совещаниях.

В апреле президент РФ Владимир Путин поручил правительству к декабрю разработать единую концепцию курса истории России в школах и избавить учебники российских школьников от двойных толкований. Проект концепции по разработке единых учебников истории для средней школы будет представлен на общественное обсуждение в сентябре.

ИСТОРИИ ПРО КОТА МИТЮ И ПСА ФЕДЮ

ВПС / **ГОРОЖАНЕ**

Ежегодно в третью субботу августа, в этом году 17-го, отмечается Всемирный день бездомных животных (International Homeless Animals Day). В нашей стране мало кто знает об этой дате, но в Первоуральске есть люди, для которых это, можно сказать, профессиональный праздник.

Оказывается, приюты для бездомных четвероногих – вовсе не изобретение нашего времени: первый из известных в мире приютов для собак появился в Японии в 1695 году. В нашем городе такой приют был создан силами волонтёров Первоуральского общества защиты животных (ПГОЗЖ). Сегодня они рассказывают о нелёгких судьбах своих питомцев.

«Животные попадают к нам самыми зверскими способами, – невесело каламбурит Ирина Ольшанская, куратор по кошкам. – *Одних перекидывают почти через 3-метровый забор приюта, не жалея даже своих бывших питомцев. Других оставляют у ворот в коробках и пакетах. Однажды я с мусором чуть не вывезла кошку – она была упакована в мусорный мешок. Я чудом её заметила, ведь она не шевелилась. Часто травмированных и искалеченных животных подбирают на улице наши волонтёры».*

Иногда в приют звонят неравнодушные горожане, прося помощи для животных, попавших в беду. *«В нашей практике есть страшные истории,* – рассказывает Ольга Козлова, одна из создателей ПГОЗЖ. – *Одну из них знает весь город: в прошлом году мы нашли стаффорда с перерезанным горлом. А позже с аналогичным ранением к нам привезли пса с Магнитки. К счастью, обоих удалось выходить, и теперь у них есть любящие и ответственные хозяева. Случай с другой собакой закончился трагично: у неё был ошейник, вросший в горло – видимо, её выбросили ещё щенком. Она одичала, и у нас много месяцев ушло на то, чтобы поймать несчастное животное. Но, несмотря на наши усилия, собака погибла».*

Но жизнь приюта – это не только вопиющие примеры человеческого равнодушия и безответственности. Есть немало тех, кто готов подарить пострадавшим животным новый дом и новую жизнь. О них с благодарностью отзывается О.Козлова: *«Мы особенно радуемся, когда удаётся пристроить животное-инвалида. Приятно взять красивого щенка или пушистого котёнка, другое дело – не очень привлекательное животное, ведь у кого-то из наших питомцев нет лапы, у кого-то – глаза… И вот звонят люди и говорят: мы думали много месяцев и поняли, что кроме нас эту кошку или собаку никто не возьмёт. Я сама люблю животных, но не смогла бы взять животное-инвалида, поэтому я восхищаюсь людьми, которые это делают».*

Ирина Ольшанская с удовольствием рассказывает чудесную историю одноглазого кота Мити: *«Мы не могли его пристроить больше года – на кота-инвалида даже глядеть никто не хотел. Наконец у меня опустились руки, и я решила – пусть живёт в приюте, нет смысла таскать его по ярмаркам и акциям. И вдруг позвонила семья из Екатеринбурга и забрала Митю! А недавно эта же семья взяла у нас ещё одну кошечку Симу, тоже одноглазую».* Но пока не всем питомцам приюта повезло найти нового хозяина. *«Сейчас главная наша боль – пожилой пёс Федя,* – говорит Юлия Воронина, руководитель приюта. – *Он очень старенький, но с удовольствием общается и всегда радуется людям. Очень хотелось бы, чтобы кто-нибудь взял Феденьку к себе, чтобы он мог спокойно дожить свои дни в покое и заботе».*

Не зря отношение к животным считается индикатором нравственного состояния общества. Тот, кто способен проявить жестокость к животному, может сделать это и в отношении человека. Статистика неумолима: подавляющая часть лиц, склонных к физическому насилию, предварительно «тренировались на кошках». Поэтому даже самые древние законодательства (в отличие от современного российского) регламентируют вопросы обращения с животными и ответственности за них. Например, Коран обязывает собственника заботиться о своих питомцах, обеспечивать их пищей и водой. Законы ислама также устанавливают допустимую меру нагрузки для верховых и вьючных животных, запрещают жестокое обращение или беспричинное умерщвление.

Ветхий Завет устанавливает право животного на отдых: *«Шесть дней делай дела твои, а в седьмой день покойся, чтобы отдохнул вол твой и осёл твой».* Светское же законодательство ввело аналогичную практику в 1822 году – именно тогда в Великобритании появился первый закон об ответственности за жестокость по отношению к животным.

Увы, кроме статьи 245 УК РФ «Жестокое обращение с животными» (по факту не работающей), российское законодательство ничего похожего предложить пока не может. Несколько обнадёживает опыт Москвы, Московской области и ряда субъектов РФ, где приняты «Правила содержания домашних животных». Другой вопрос, насколько эти правила соблюдаются и какие реальные санкции ожидают нарушителей. Пока же О.Козлова настроена скептически: *«Мы не строим иллюзий: около 30% отданных животных в итоге всё равно окажется на улице. Когда приют только начинал свою деятельность, мы искренне верили: год-два – и бездомных животных не будет, ведь мы каждый месяц стерилизуем до 70 собак и кошек. Но, похоже, животных-беспризорников меньше не становится. Видимо, пока что-то не изменится в сознании у людей и пока не будут приняты соответствующие законы, ситуация будет сохраняться».*

С ней совершенно согласна Ю.Воронина: *«В России необходимо принять закон, который устанавливал бы правила содержания домашних животных и стимулировал хозяев к стерилизации питомцев. Во многих странах Западной Европы владелец беспородного животного уплачивает большие налоги, если оно не стерилизовано; таким образом, ограничивается размножение. Согласно тамошнему законодательству, каждое животное должно быть помечено клеймом либо чипом и занесено в базу данных. Если оно окажется на улице без присмотра, то по базе легко установить личность хозяина и привлечь его к ответственности».*

У проблемы бездомных животных есть и другая сторона. Рассказывает Анна Василец, ветврач клиники «Вет-плюс»: *«В Первоуральске очень неблагополучная ситуация по парвовирусному энтериту* (болезнь собак, особенно опасная для щенков и часто приводящая к летальному исходу – **ред.**). *Один из распространителей этого заболевания – бродячие животные и продукты их жизнедеятельности. В качестве профилактики необходимо ежегодно прививать своих питомцев».* Стоит отметить, что ветеринарная клиника «Вет-плюс» заключила соглашение с ПГОЗЖ, согласно которому питомцы приюта обслуживаются с 50%-ной скидкой. Первоуральские ветеринары идут в русле мировой тенденции: зарубежные ветклиники часто принимают участие в судьбе бездомных животных, предоставляя значительные скидки на их стерилизацию и лечение.

Бродячие животные могут стать распространителем и гораздо более страшной болезни – бешенства. *«Хотя в самом Первоуральске случаев бешенства не зафиксировано, город граничит с Шалинским районом, крайне неблагополучным в этом отношении,* – комментирует эпидемиолог Первоуральского отдела Роспотребнадзора Екатерина Шуклина. – *У многих первоуральцев в этой стороне находятся дачные участки, поэтому им следует соблюдать особую осторожность».* Тем не менее, риски, связанные с бездомными животными, у нас не оценивают-ся. Мне не удалось найти статистических показателей ни в Роспотребнадзоре, ни в ветклиниках. Зато у Е.Шуклиной есть другие данные: *«За первое полугодие 2013 года нами зарегистрировано 88 случаев укусов, но статистика не фиксирует, кто покусал пострадавшего – домашний питомец или бродячее животное. Могу лишь сказать, что около 70% этих укусов были спровоцированными, то есть человек дразнил собаку, проявлял агрессию по отношению к ней».* В самом деле, а что остаётся животному, когда «венец творения» сам нарывается на конфликт?

В настоящий момент в Свердловской области действует несколько приютов для бездомных собак и кошек. В Екатеринбурге есть муниципальный пункт краткосрочного содержания животных; город оплачивает пребывание животного в течение 21 дня, а потом оно должно быть либо передано новому хозяину, либо умерщвлено. К счастью, представители фонда «Зоозащита» оплачивают дальнейшую жизнь питомцев в пункте содержания. По аналогичной системе действует пункт содержания в Заречном. Остальные приюты области – в Нижнем Тагиле, Дегтяр-ске и Лесном – существуют лишь на частные пожертвования, как и в Первоуральске. И если общество, не дожидаясь государственной поддержки, решает вопрос собственными силами, то это значит лишь одно: проблема не просто назрела, а перезрела.

Лариса ПРУДНИКОВА

ПЕРВОУРАЛЬСКОЕ ГОРОДСКОЕ ОБЩЕСТВО ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ ПРИГЛАШАЕТ ДРУЗЕЙ

17 августа, в субботу, с 11 до 13 часов в приюте пройдёт еженедельный день открытых дверей для всех желающих познакомиться с бытом приюта и взять себе домашнего любимца, а также мини-субботник по уборке территории.

18 августа, в воскресенье, ждём всех желающих взять кошечку или собачку на сельскохозяйственной ярмарке на центральной площади города.

Мы и наши подопечные будем встречать вас возле входа во Дворец культуры ПНТЗ с 11 до 15 часов.

Общество защиты животных с благодарностью примет любую посильную помощь: консервы для щенков, рис, геркулес, мясо и сухой корм - для собак; влажные пакетики и хороший сухой корм - для кошек.

Нужны игрушки, впитывающие пеленки, старое чистое постельное бельё, кошачьи горшки и наполнители, а также мешки для мусора (60 и 120 л), перчатки, влажные салфетки, туалетная бумага, газеты, дезинфицирующие и моющие средства, денежные пожертвования для покупки кормов, оплаты лечения и стерилизаций наших кошек и собак.

Будем рады любым свободным рукам и любой помощи. Даже небольшой пакет или банка корма очень значимы для приюта.

По всем вопросам звоните 8-950-649-44-62 или пишите смс.

Подробности на сайте: http://pervo-priut.ru

КАЗАРМЫ, ГИЛЬЗЫ И «СМЕТЛИВЫЙ»

Первоуральские тхэквондисты окунулись в военно-патриотическую жизнь

В городской оборонно-спортивный лагерь имени Фёдора Пелевина динасовские тхэквондисты нынче не попали. Зато целых полмесяца провели в Севастополе. Как же их туда занесло? – спросите вы. Ответ прост.

- В своё время сам служил в Севастополе, на флоте, - рассказывает тренер первоуральской школы тхэквондо Валерий Воробьёв. – *Давно мечтал съездить в родную казарму, армейские дни вспомнить. А потом и случай представился: встретил своего бывшего комбрига, разговорились. Он как узнал, что я работаю тренером и что каждый год детский летний лагерь организую – предложил свозить ребят к морпехам на экскурсию. Так я и сделал. Потом решили традицию продолжать, и вот ездим уже шестое лето подряд.*

С ветеранами морской пехоты СССР

Регулярные экскурсии в Севастополь ребятам не надоедают: маршруты каждый раз меняются. В этом году спортсмены посетили подземную базу подводных лодок в пригороде Балаклава. Чего там только не было! Торпедные аппараты, оружие подводного транспорта и даже мини-подлодки – точные копии настоящих, только в стократ меньше.

- Мне это больше всего запомнилось, - делится впечатлениями о поездке 11-летний Игорь Притчин. – *В музее необычная атмосфера. Идёшь – и везде полумрак, со стены на тебя чучела в противогазах смотрят, а на стендах – макеты лодок, похожие на игрушки. Столько интересного!*

Но ещё больше поразил тхэквондистов мощный боевой корабль «Сметливый» длиной в сто (!) метров. Этот гигант способен вместить до трёхсот человек.

- На самом деле это небольшое судно – оно в два раза меньше крейсера «Москва», флагмана Черноморского флота, - поясняет В.Воробьёв.

И всё-таки, вид «Сметливого», со слов тренера, впечатляет.

- Корабль был построен более сорока лет назад и до сих пор крепкий - держится молодцом, - улыбается Валерий Иванович. – *Оружие на нём, кстати, новое – хоть сейчас в бой!*

- Вот только он назван почему-то не «Смелый», а «Сметливый», – удивляюсь я.

- Трудно найти объяснение, - пожимает плечами тренер. – *Может, сыграл роль старый морской обычай: передавать кораблю название «по наследству» - от предшественника, отслужившего свой век.*

Ребята над названием корабля не задумывались. Зато с интересом изучали его внутреннее убранство - поднялись на капитанский мостик, зашли в рубку и даже посидели в кресле командира, глядя в бинокль.

- Оттуда весь город виден, как на ладони. Лицо прохожего издалека можно разглядеть, - удивляется другой участник поездки, 12-летний Анатолий Сапанкевич.

Поразили спортсменов и другие достопримечательности Севастополя. В музее Черноморского флота они видели мушкеты 16-17 веков, устав Суворова и даже флаг с линкора императрицы Екатерины I, которым укрывали умирающего адмирала Нахимова. А по пути к Балаклавскому монастырю преодолели… 800 ступенек.

- До того устали подниматься, что еле добрались, - вспоминает И. Притчин.

- Наверное, ноги потом болели? – предполагаю я.

- Нет. Мы спортсмены. У нас мышцы к нагрузкам привыкли.

В Севастополе путешественникам было некогда расслабляться: каждое утро начиналось с утренней трёхкилометровой пробежки, комплексом упражнений на гибкость и силовыми упражнениями на турнике и брусьях. Затем в программе были купание в море и экскурсии по памятным местам города-героя. Вечером проводились игры и конкурсы. Накануне Дня Военно-Морского Флота России 27 июля 8 спортсменов во главе с тренером Валерием Ивановичем Воробьёвым приняли участие в кроссе, посвящённом памяти разведчика 810-ой отдельной бригады морской пехоты старшего лейтенанта Шарашкина. Кросс проводится по инициативе ветеранов разведывательного батальона 810-ой бригады морской пехоты в четвёртый раз. Наша команда с благодарностью приняла приглашение от старшины разведывательного батальона старшего прапорщика Донцу Александра на участие в этом мероприятии. Соревновались ребята с ровесниками из детской юношеской спортивной школы Сухого Лога и ветеранами морской пехоты – мужчинами от 30 до 60 лет, приехавшими с разных уголков России и Украины. Участникам нужно было пробежать около двенадцати километров - от набережной бухты Казачья до Херсонесского маяка. При этом преодолеть два препятствия: вброд - мелководную бухту Солёную и вплавь, с помощью страховки, - уже упомянутую бухту Казачью, сто метров длиной и два глубиной. На кону стояли кубки и дипломы.

… Считанные секунды отделяли нашего тхэквондиста Андрея Смирнягина от победы, когда случилось непредвиденное: в разгар кросса один из бегущих рядом пожилых морпехов рухнул на землю, не выдержав резкой физической нагрузки. Не раздумывая, Андрей остановился, спросил о самочувствии, помог встать. И только убедившись, что с ветераном всё хорошо, вернулся к соревнованию. Пытался наверстать упущенное – в итоге стал вторым. А вместо главного приза получил не менее ценный подарок – благодарственное рукопожатие спасённого. Кстати, пальма первенства в итоге всё равно досталась нашим – её завоевал первоуралец Александр Исмагилов.

- В этот же день Севастополь праздновал День Военно-Морского Флота России. Наша команда в очередной раз наблюдала за силой и мощью Черноморского флота, - вспоминает Валерий Иванович. *- Впервые за эти годы праздник посетили Главы государств России и Украины, которые находились на главной трибуне и совсем недалеко от наших ребят. Как всегда, гвоздём праздника являлась морская пехота и боевые пловцы ВМС Украины. Стремительные действия подразделений разведки на скоростных лодках, рукопашный бой, выход из твиндеков бронетранспортеров на воду со стрельбой из крупнокалиберных пулемётов, имитирующие морской десант и захват побережья противника, в полной мере демонстрировали отличную выучку подразделений.*

Путешествие в Севастополь не обошлось без патриотической нотки. Спортсмены встретились с ветеранами Великой Отечественной войны, пообщались с морскими пехотинцами, понаблюдали за бытом матросов.

- Поначалу даже хотел поселить ребят в казармах - бок о бок с солдатами, - признаётся тренер. – *Иначе как они армейскую жизнь познают? Но морпехи меня отговорили: мол, детям будет тяжело. Они ведь разного возраста – от десяти до двадцати лет.*

В итоге путешественники поселились в мини-гостинице со всеми удобствами (и, кстати, небольшой платой за питание и проживание - 500 рублей в день). Однако порядков, принятых в военно-спортивном лагере, это не отменяло: тренер следил за тем, чтобы ребята соблюдали режимы сна и спортивных нагрузок. Остальное его воспитанникам приходилось делать самостоятельно.

- На моих глазах дети преображались: учились договариваться друг с другом, проживая в одном номере, стирали свои вещи, следили за чистотой в помещении, - констатирует В.Воровьёв.

В рамках общефизической подготовки была проведена игра-соревнование с «военным уклоном» «Противостояние».

- Ребята были разбиты на группы по 5-6 человек, представляя подразделения специального назначения. Командирам подразделений были выданы пакеты с картами и зашифрованными заданиями, - рассказывает Воробьёв. *- По условиям игры необходимо было расшифровать все задания и максимально быстро прибыть в конечный пункт назначения. Быстрее всех к цели прибыло подразделение ВДВ, но затем получило такое количество штрафных баллов за нерасшифрованные послания, что оказались на последнем месте. А подразделение морпехов, пришедшие последними на базу, оказались в итоге вторыми. Спецназ ГРУ, под командованием Андрея Притчина, быстрее других справившись почти со всеми «шифровками», занял по праву первое место. Вывод: кроме сильных мускулов нужны ещё и крепкие знания!*

Словом, дни, прожитые в Севастополе, пошли ребятам на пользу: и дисциплине научили, и кругозор расширили.

Ещё бы!

… Совершенно неожиданно, в размытой от дождя севастопольской земле, неподалёку от воинской части, тхэквондисты нашли… гильзы времён Великой Отечественной войны. То-то удивились! А ведь именно в таких находках и раскрывается наша история, пробуждающая гордость за родную страну.

- Первоуральская школа тхэквондо благодарит за помощь в организации сбора ветеранов 810-ой отдельной бригады морской пехоты Черноморского флота. Отдельная благодарность за предоставленную возможность посетить мероприятия, посвящённые празднованию Дня Военно-Морского Флота и осмотреть боевой корабль, Петру Гинеевичу Ваулину, командиру СКР «Сметливый» капитану 2-го ранга Зайцеву Андрею Юрьевичу, капитану-лейтенанту Гребневу Николаю Николаевичу, - подводит итог заслуженный тренер России Валерий Воробьёв.

Противостояние. Подразделения получают боевую задачу

В учебно-тренировочных сборах в Севастополе приняло участие 28 человек, в том числе:
руководитель (тренер) – 1 чел.;
тренер – 1 чел.;
врач – 1 чел. ;
Спортсмены:
СК «ДИНУР» - 19 чел.;
ДЮСШ управления образования – 5 чел.;
ДЮСШ г.Сухой Лог – 1 чел.

Галина ЧЕРЕПАНОВА

На борту СКР «Сметливый»

ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

ВПС / СМЕСЬ

ГОРОД БРАТСКОЙ ЛЮБВИ

На День города екатеринбургский «Четвёртый канал» подготовил праздничную сетку.

В субботу, 17 августа, в 9 утра выйдет программа «Проверка вкуса»: кулинарный гид Шакир Юлдашев обрисует блюда уральской кухни. Часом позже подъедет «Утренний экспресс», на сей раз выполняющий функцию навигатора по событиям Дня города: где побывать и что посмотреть на этом празднике жизни, предполагается, расскажут ведущие программы Татьяна Вершинина и Александр Копылов. В 12.00, 18.00 и 22.00 покажут специальные новостные выпуски, а в 12.10 и 20.30 – обзорную экскурсию по улицам, дворам, паркам Екатеринбурга.

В 16.30 начнётся совместный концерт группы «Смысловые галлюцинации» и камерного оркестра «В-А-С-Н». В 18.30 смотрите видеоверсию альбома «Чайфа» «Дети гор», снятую в 1993 году и дополненную свежими комментариями-воспоминаниями Шахрина и Бегунова. В 23.00 транслируется екатеринбургская, 1994 года записи, презентация не менее прославленного диска «Наутилуса» «Титаник». Перед ней – праздничный фейерверк в прямом эфире.

ДЖЕНТЛЬМЕН-ШОУ

Среди редких, но зачастую вполне метких летних телепремьер по-прежнему ярко и занимательно смотрится, ничуть не уступая новинкам, опять и опять показываемый холдингом ВГТРК британский сериал «Дживс и Вустер»: нынче роскошная экранизация литературного цикла Пэлема Грэнвила Вудхауза удобно демонстрируется на канале «Культура» – вечерами, с утренним повтором. Сегодня в 22.20, к примеру, пройдёт первый эпизод третьего сезона.

Между тем, цикл прочитанных теперь и в России английских романов и рассказов про трутня, аристократа, истинного джентльмена Берти Вустера и его камердинера, эрудита, тоже истинного джентльмена Реджинальда Дживса получит неожиданное продолжение скоро выходящим в Великобритании томиком «Дживс и свадебные колокола». Автор, сочинявший книжки про Вустера и Дживса с 15-го по 74-й, умер в 75 году более чем естественной смертью, но свято место пусто не бывает (не верите мне – спросите, если встретите, у Энтони Горовица, настрочившего про Шерлока Холмса «Дом шёлка», или у тех молодцов, что много лет трудятся под высокооплачиваемой вывеской-брэндом «Фридрих Незнанский»). Сейчас за дело взялся Себастьян Фолкс – с благословления наследников Вудхауза, конечно. Фолкс, кстати, уже выпустил под именем Яна Флемминга «Дьявол не любит ждать» о Джеймсе Бонде.

УМРИ, ДЕНИС, – ЛУЧШЕ НЕ НАПИШЕШЬ!..

Ну а исполнитель роли Дживса актёр Стивен Фрай, совершивший «камин аут» когда-то ещё очень давно и так же давно являющийся не то чтобы завзятым гей-активистом, но просто здравомыслящим человеком и интеллигентом в классическом русском понимании, обратился с открытым письмом, «в отчаянной надежде на гуманность», к премьер-министру Великобритании и членам Международного Олимпийского комитета: «Я пишу вам с искренней надеждой, что все те, кто любит спорт и ценит Олимпийский дух, осознают, как запятнаны были Пять Олимпийских колец, когда в 1936 году под эгидой торжествующего тирана в Берлине прошли Олимпийские игры. За три года до Олимпиады этот тиран законодательно выделил в отдельную группу меньшинство, чьей единственной виной была доставшаяся им от рождения национальность… В его случае, он запретил евреям преподавать в университетах и занимать государственные должности, удостоверился в том, что полиция закрывает глаза на избиения, грабежи, унижения, причиняемые евреям. Жёг и запрещал написанные ими книги. По его словам, евреи «пятнали» традиционную чистоту всего немецкого, они были врагами государства, угрозой детям и самому будущему Рейха. Обвинил их во взаимоисключающих преступлениях – в поддержке коммунизма и в контроле над международными капиталами и банковской системой. Он обвинил их в разрушении культуры, в либерализме и в непохожести на других. Олимпийское движение того времени не обратило ни малейшего внимания на это зло, и провело печально известную Берлинскую Олимпиаду, предоставив трибуну ликующему фюреру, укрепив его статус на родине и во всём мире. Олимпиада дала ему уверенность. В этом согласны все историки. Мы все знаем, к чему эта уверенность привела. Путин страшным образом повторяет это безумное преступление, на сей раз – против сообщества ЛГБТ в России. Избиения, убийства, унижения этих людей полиция игнорирует полностью. Любая защита или разумное обсуждение гомосексуальности стало противозаконным…

Абсолютно недостаточно сообщить, что Олимпийцы будут или не будут в безопасности в границах олимпийской деревни. МОК обязан занять твёрдую позицию на стороне гуманизма, за который ему надлежит бороться, и выступить против варварского, фашистского закона, продавленного Путиным через Думу. Давайте не забывать, что Олимпиада – это событие не только спортивное, но и культурное. Давайте осознаем, что спорт – это и есть культура. Он не существует в вакууме, вне общества и политики. Идея о том, что спорт и политика никак не связаны, хуже чем глупа, – она лицемерна. Это осознанно злонамеренная идея…

Необходим полный запрет на проведение Российских Олимпийских Игр в Сочи. Проведите их в Юте, Лиллехаммере, где угодно. Любой ценой необходимо лишить Путина поддержки цивилизованного мира. Он делает из геев козлов отпущения так же, как Гитлер делал их из евреев. Нельзя допустить, чтобы это сошло ему с рук. Я знаю, о чём говорю. Я посетил Россию и имел беседу с депутатом, который инициировал первый из этих законов в своём городе, Санкт-Петербурге. Я смотрел в лицо этого человека и, в присутствии телекамер, пытался урезонить его, поспорить с ним, заставить его понять, что он творит. То, что я увидел в ответ, Ханна Ардент назвала «банальностью зла». Это дурак, но, как многие тираны, он обладает инстинктивной способностью находить козлов отпущения для недовольных людей…

Путин не так бестолков и глуп, как депутат Милонов. Он может заявить, что «ценности» России отличны от «ценностей» Запада, но это противоречит и философии Петра Первого, и надеждам миллионов россиян, которые ещё не задохнулись в этой смеси из идеологии британоголовых и религиозной нетерпимости; миллионов, которым больно наблюдать, как на смену демократии приходит новая автократия; которым больно за их многострадальную родину (чью музыку, литературу и драматургию – так уж вышло! – я люблю столь страстно).

Я – гей. Я – еврей. Моя мать потеряла дюжину своих родных из-за гитлеровского антисемитизма. Каждый раз, когда в России подростка-гея доводят до самоубийства, когда лесбиянку насилуют, чтобы «проучить», когда мужчин и женщин избивают нацистские молодчики, а полиция стоит в сторонке, мой мир рушится, и я плачу, видя, как история повторяется.

«Всё, что нужно для торжества зла – это бездействие добрых людей», – писал Эдмунд Берк. Вы, члены Олимпийского комитета, готовы стать теми «добряками», которые позволят злу торжествовать?.. Зимняя Олимпиада в России запятнает Олимпийское движение и уничтожит его славу. Пять Олимпийских колец будут навсегда осквернены, опозорены, уничтожены в глазах цивилизованного мира. Я умоляю вас воспротивиться давлению прагматиков, денег, нефтяной трусости дипломатов, решительно и гордо встав за гуманизм, как и положено вашему движению. Поднимите гордо своё Олимпийское знамя, как мы с гордостью поднимаем свой радужный флаг. Имейте мужество жить согласно протоколам вашего движения: «Правило 4: Сотрудничать со всеми компетентными общественными и частными организациями в стремлении поставить спорт на службу гуманизма, и тем самым мира… Правило 6: Выступать против любой дискриминации, вредящей Олимпийскому движению. Правило 15: Поощрять и поддерживать инициативы, объединяющие спорт с культурой и образованием».

ТЕЛЕФАК

Что там иноязычный блог какого-то английского шпиона Фрая, когда ярая антипутинская хула проникла даже в наисервильнейший эфир челябинского, прости Господи за выражение, телерадиоцентра «Восточный экспресс»? В тамошнюю псевдоинформационную передачу «Телефакт», в обычное время транслирующую сводки с полей и воспевающую оды к радости «Единой России», сначала пробрался вредитель-диверсант, а после того, как пробрался, он, этот диверсант-вредитель, пустил вместо ролика про умный томограф отрывок из картины про Владимира Путина, где в свойственной всякому бессмысленному и беспощадному агитпропу раскрывались некоторые особенности путинского правления – с убийствами журналистки Анны Политковской и правозащитницы Натальи Эстемировой, с гибелью юриста Сергея Магнитского, с тюремным сроком Михаилу Ходорковскому, с коррупцией невообразимых масштабов, с ущемлением гражданских свобод, с системной зависимостью от нефти и газа, со взрывами домов в Буйнакске, Москве, Волгодонске, к которым мог быть причастен…

Тут редакция наконец опамятовалась от крепкого сна, вызванного, по-видимому, психотропными веществами, подсыпанными в их «Nescafe» или чай с бергамотом иностранными агентами, и вырубила на фиг безумный и безжалостный пасквиль на президента РФ. Вот так всегда – на самом интересном месте. По некоторым данным, ролик выпустил на экран один из режиссёров телеканала, который был в распре с его администрацией. Местные печатные издания сообщают, что озорника-режиссёра уволили сразу, а руководство телекомпании думает обратиться в полицию с просьбой возбудить дело по статье «Хулиганство»…

Может, уже обратилось.

Не исключено, что уже возбудили.

показательный процесс

- **Хранители наследства**
  «Россия-К», 16 августа, 18.45
- **Фрэдди Меркьюри. Великий притворщик**
  «Первый канал», 16 августа, 00.30
- **Расплата**
  «Первый канал», 17 августа, 00.35
- **Залив**
  «Россия-1», 17 августа, 01.00
- **Инспектор Льюис**
  «ТВ Центр», 18 августа, 23.30

Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

ОЧЕРЕДНОЙ СЕЗОН!
623100, Свердловская область
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50
8 (3439) 64-98-76
САНАТОРИЙ Соколиный Камень
www.sokolkamen.ru
ГИДРОАЭРОБИКА
для женщин всех возрастов
Расписание занятий со 2 сентября
Понедельник
Среда
Пятница
Суббота
с 19.00
Воскресенье
с 9.00 и 10.00
ДЕТСКИЕ ГРУППЫ
обучения плаванию
Организационное собрание родителей
8 сентября в 12.00
в помещении бассейна
Инструктор Станислав КРАЕВСКИЙ
тел. 64-98-71,
сот.тел. 8-922-217-83-79
реклама

САНАТОРИЙ Соколиный Камень
www.sokolkamen.ru
СИЛА КЕДРА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ
ТОЛЬКО У НАС КЕДРОВАЯ БОЧКА + КЕДРОВАЯ КАБИНА
ФИТОПАРОСАУНА - это новое направление в профилактической и восстановительной терапии. Метод основан на очищении организма от вредных продуктов распада путем воздействия паром, насыщенным целебными соединениями из отвара трав.
Сеанс в бочке:
• Снимает синдром хронической усталости
• Замедляет процессы старения организма
• Обеспечивает комплексную коррекцию фигуры
• Нормализует гормональный фон, работу всех органов и систем
• Способствует уменьшению мышечной боли, боли в суставах и позвоночнике
Для достижения наилучшего эффекта рекомендуется проведение комплекса кедровой бочки с кедровой кабиной. Элементы конструкции кабины испускают выраженный аромат сибирского кедра, а внутри образуется повышенная концентрация фитонцидов, флавоноидов, борнилацетата, а также других ароматических масел и смол, которые успокаивающе действуют на центральную нервную систему, улучшают сердечную деятельность, стимулируют нервную деятельность, дыхание, кровообращение.
реклама

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ «Здоровье»

КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности
Гиппократ

КЗ ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

СВЕТ ОЧЕЙ...

Человечеством правит врач,
Предпочтенье отдам врачу.
Я вручил ему первый свой плач
И последний свой вздох вручу.

Эти строки об огромной роли медработника в жизни каждого человека, принадлежащие перу средневекового ученого, философа и врача Авиценны, запали Татьяне Олейниковой в душу ещё в юности. Их она сделала эпиграфом к сочинению при поступлении в мединститут. И они являются девизом в любимой профессии.

- Мне очень нравятся эти стихи, - говорит Татьяна Николаевна. – *Но, конечно, главная заповедь в профессии для меня, как и для всех врачей - «не навреди». И правильно: если не можешь, лучше не берись. А мой девиз вообще по жизни: вперёд и только вперёд!*

Вот уже тридцать пять лет Татьяна Николаевна Олейникова, уважаемый коллегами, любимый пациентами высокопрофессиональный специалист и просто милая женщина, стоит на страже здоровья и нисколько не раскаивается в том, что выбрала такой нелёгкий путь. В 1978 году приехала в Первоуральск, пришла в горбольницу №4, где служит до сих пор. 10 лет работала врачом–офтальмологом и уже 25 лет - в должности заместителя главного врача по клинико-экспертной работе. Т.Н.Олейникова - врач-офтальмолог высшей категории, и по организации здравоохранения у неё тоже высшая категория. В профессиональной копилке множество благодарностей за добросовестный труд, но наивысшая награда для неё – признание пациента и звание «Отличник здравоохранения».

- Быть врачом мечтала с детства, а почему - не знаю. Правда, сестра папы работала акушеркой ещё в земской больнице. Возможно, это послужило примером для папы, во всяком случае, он написал к очередному школьному утреннику для меня стихи, где были слова: «...а я хочу быть врачом». И я больше не сомневалась в выборе профессии. Мы папу слушались. Папа сказал – я сделала. После восьмилетки окончила Пензенское медицинское училище (фельдшерское отделение). Затем Свердловский государственный медицинский институт (факультет лечебное дело). Специализацию выбрала офтальмолога – эта отрасль медицины мне очень нравилась.

- Почему?

- Наверное, потому, что глаза человека – зеркало души. По глазам можно определить и характер, добрый человек или злой, в каком настроении и, естественно, глаза говорят о недугах. Всегда знала, что стану офтальмологом. Даже друзья-студенты говорили, что видят меня только окулистом. И, наверное, благодаря мне дети сестры стали врачами: племянница офтальмолог, «как тётя Таня», а племянник выбрал неврологию.

- А ваши дети не захотели пойти по вашему пути?

- Нет. У них своя дорога и тоже замечательные профессии: Олеся - дизайнер, Илья - экономист. Главное, что продолжают семейные традиции, оставаясь честными, целеустремлёнными, любящими.

- А какие качества переняли вы у своих родителей и где ваша малая родина?

- В Пензенской области, где наши дедушки и бабушки. Папа преподавал историю в сельской школе, позже возглавил её. Папе я бы сказала спасибо за строгое воспитание, он научил нас дисциплине и аккуратности, самостоятельности. Я и своих детей к порядку приучала по его «методике». Мама тоже работала в школе, но пока мы, дети, были маленькими, находилась с нами. Потому мы росли в уюте, заботе и любви. Дома было много книг, и пристрастие к чтению у меня до сих пор - в свободные минуты непременно беру книгу. Благодаря родителям люблю поэзию, музыку, театр. Несмотря на трудности, родители выучили нас, брат и сестра тоже имеют высшее образование.

- Татьяна Николаевна, как вы оказались в Первоуральске?

- Из-за квартиры. Мы с мужем жили в Екатеринбурге, уже родился сын, когда я окончила институт. Предлагали работу в одной из ведущих клиник и комнату в общежитии, но хотелось более комфортных бытовых условий. Муж по профессии железнодорожник, и после окончания института его пригласили на Первоуральскую железнодорожную станцию, где уже через год он стал начальником. Приехали посмотреть Первоуральск, понравилось, что тихо, спокойно, не то что в Екатеринбурге, где шумно и детсад далеко, а здесь всё близко и удобно. В горздраве меня приветливо встретила Алла Анатольевна Лаврова и определила в больницу Хромпика. Я благодарна ей за этот подарок – попала в замечательный коллектив. Здесь судьба свела с Лидией Васильевной Вязовченко, с которой мы начали работать в один день. До сих пор она для меня пример служения любимому делу. Именно Лидия Васильевна, будучи главврачом, дала мне путёвку как специалисту и администратору - назначила на эту должность, задала темп и стиль работы. Создала костяк хорошего коллектива, в котором легко работается. Это был лучший, плодотворный период в работе. Было ясно и понятно, что мы делаем. Сейчас сложнее, потому что другое время, другие задачи, критерии. Но я люблю свою работу. Больных всех знаю, они меня тоже.

- Несмотря на административную работу, вы практикующий доктор?

- Да. Консультирую больных в реанимации неврологического отделения как офтальмолог. Свою специальность не забросила.

- Татьяна Николаевна, быть руководителем сложно, особенно в той отрасли, где коллектив несёт ответственность за сохранение самого дорогого, что есть у человека, - здоровья. Врач по экспертизе – миссия ответственная и многогранная: профилактическая работа, осмотр больных, консультации и проверки в поселковых отделениях общей практики, работа со страховыми компаниями и многое другое. Как справляетесь? И, по-вашему, какой вы руководитель?

- Рядом со мной работали и работают замечательные люди - мои коллеги: заместители, врачи, средний медперсонал. Все они верны своей профессии, и на них в любой момент можно положиться. А руководитель я строгий, потому что нельзя по-другому. Строгий, но справедливый. К коллегам отношусь объективно – нет любимчиков или не любимчиков, ко всем отношусь ровно, требую то, что положено. Коллегам помогаю, кто обращается с какими-то вопросами – стараюсь ответить и поддержать.

- Вы председатель врачебной комиссии, и вообще у вас широкий профиль – приходится осматривать пациентов с разными заболеваниями. Какие из них превалируют?

- Действительно, в мои обязанности входит экспертиза временной нетрудоспособности, работа с инвалидами – направление и утверждение посыльных листов на МСЭК и, естественно, анализирую заболеваемость. На первом месте сегодня сердечно-сосудистые заболевания, на втором – травмы в трудоспособном возрасте (в основном это мужской травматизм), на третьем – онкология и органы дыхания, это в большинстве связано с нашей неблагополучной экологией.

Люди, оформляющие инвалидность, уязвимы, ранимы. И здесь играет огромную роль психологический фактор, потому с ними необходимо быть лояльными, терпеливыми. По сравнению с прошлыми годами контингент больных стал другим: прибавилась психологическая напряжённость, неудовлетворённость жизнью, многие без работы. И к соматическим заболеваниям прибавляются психосоматические, лечить их труднее, необходима помощь психиатра. К сожалению, этот контингент растёт с каждым годом. Вот почему, несмотря на то, что сейчас оснащение в больнице благодаря модернизации в здравоохранении на высоком уровне, работать не легче, ведь человеческий фактор остаётся на первом месте, который не заменить никакой высокой технологией.

Легче стало в диагностировании и в оказании медицинской помощи, в оздоровлении больных. Помню, когда-то с единственного УЗИ пылинки сдували, а сейчас их у нас несколько и разных. Большой плюс телемедицина. Есть такое понятие: «выездная поликлиника» - мы выезжаем в отдалённые сёла, чтобы осмотреть и проконсультировать больных, это Битимка, Билимбай, Вересовка, Крылосово, Перескачка, Решёты, Хрустальная, Новоалексеевка. Талица и Магнитка тоже наши. Мы обслуживаем 36600 человек.

- Татьяна Николаевна, ответьте, пожалуйста, на традиционный вопрос: что для вас кодекс здоровья?

- Психологическое состояние: не злиться, не таить в себе обиды, лучше высказаться сразу. Не люблю, когда за спиной готовят удар. Нельзя жить без спорта: пусть это будет плавание, лыжи зимой, а летом вылазки в лес за грибами, ягодами. Больше быть на природе, не замыкаться в стенах городских квартир. Важно правильное питание: больше овощей, фруктов и обязательно пить чистую воду, особенно тем, кто работает на компьютере – литр воды в течение дня глоточками выпивать обязательно. Появились термины «офисная болезнь» и «синдром сухого глаза». Чтобы избежать их, надо закапывать капельки, увлажняющие роговицу глаза, «корнерегель», «систейн» и пить сырую чистую воду.

- У вас юбилейный год в профессиональной сфере и личной. С чем пришли к знаменательным датам?

- С чувством удовлетворения, что я на посту, что нужна людям. Что состоялась профессионально и помогаю людям всем, чем могу. Бескорыстно. Совесть моя чиста. Семья и дети хорошие. Обожаю внученьку Алису. Радует, что нет ощущения возраста.

- И в чём секрет?

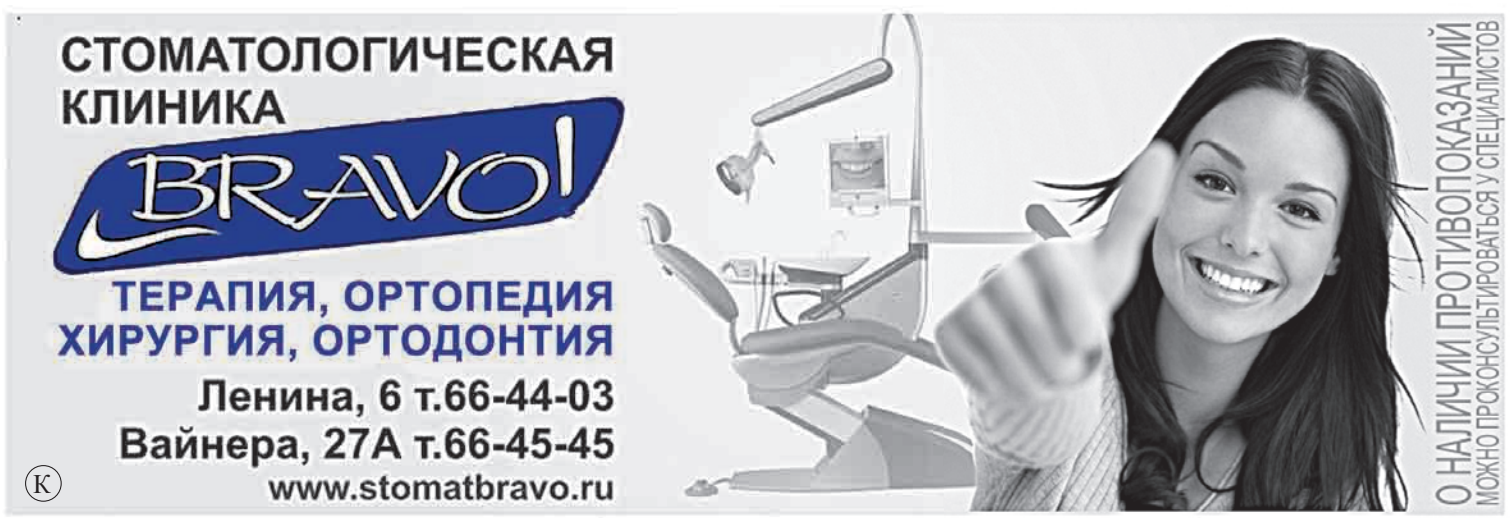
- Не злиться ни на кого. Быть в хорошем настроении и в любой ситуации искать положительное. И ещё у меня есть любимый сад. Он успокаивает, вдохновляет, даёт силу и энергию.

- Что пожелаете себе?

- Себе и своим больным желаю здоровья, оптимизма. Чтобы в семье не было огорчений и больших бед. Чтобы друзья и родные всегда были рядом – они поддержка и радость.

- Поздравляем вас с юбилеями, Татьяна Николаевна, и пусть все пожелания непременно исполнятся!

Валентина ДЕМИДОВА



КЗ НА ПРИЁМЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

ВАДИМ КУЧУМОВ: «Динамика в медицине положительная»

- «Чтобы сберечь своё сердце на долгие годы, необходимо придерживаться здорового образа жизни. Не курить, не переедать, больше двигаться», - уверен заведующий кардиологическим отделением горбольницы №1 Вадим Сергеевич Кучумов.

Инфаркты, нарушение ритма, осложнённые гипертонические кризы – вот основные заболевания, с которыми ежедневно приходится бороться врачам-кардиологам. 95 процентов поступающих пациентов – экстренные больные. То есть речь идёт о жизни и смерти.

- По стране летальность от инфарктов составляет 18-20 процентов. В нашей больнице – 10 процентов. Это хороший показатель, - говорит Вадим Сергеевич. *- Если взять 90-е годы, тогда уровень смертности просто зашкаливал. У людей не было денег, чтобы выкупить необходимые лекарства. В лечебных учреждениях царила разруха: ни медицинского оборудования, ни препаратов. Сегодня ситуация в корне изменилась. В арсенале не только отечественные препараты, но и современные импортные, так называемые тромболитики стоимостью 50 тысяч рублей, которые используют для растворения тромбов. Что касается оснащения, то благодаря программе модернизации здравоохранения в нашем распоряжении появились дефибрилляторы, аппараты холтеровского мониторирования для исследования работы сердца за сутки, аппараты УЗИ, в том числе и портативный в палате интенсивной терапии, компьютерный томограф...*

Определять сердечные недуги помогает новейшее оборудование: за аппаратом УЗИ экспертного класса заведующая отделением функциональной диагностики Ирина Петровна Ломакина

Недавно в отделении был проведён ремонт: уютные палаты, душевые, современный пищеблок. Словом, условия, по сравнению с перестроечным временем, значительно улучшились. Иногда консервативного лечения оказывается недостаточно. Тогда пациента отправляют в областную больницу, где ему делают операцию.

- Порой больной требует, чтобы его перевели в область. Однако мы руководствуемся не желанием пациентов, а медицинскими показаниями. Если видим, что человеку необходимо хирургическое вмешательство, медлить не станем. Тесно

сотрудничаем с областью, и проблем с госпитализацией первоуральцев в их лечебные учреждения не возникает.

С каждым больным доктора отделения проводят вторичную профилактику. Настоятельно рекомендуют бросить курить, перестать употреблять жирную пищу, регулярно принимать прописанные лекарства.

- Основной провокатор сердечно-сосудистых заболеваний - курение. В нашем отделении курить строго запрещено, однако есть такие ярые приверженцы этой вредной привычки, которые чуть стало легче, бегают подымить в переход. Очень сложно убедить взрослого мужчину перестать себя травить, а именно представители сильного пола, начиная с 35-40 лет, находятся в группе риска. Но всё-таки это возможно. Иногда встречаются бывшие пациенты, которые признают, что в своё время благодаря нашим доводам отказались от сигарет.

Серьёзная проблема в современной медицине - нехватка специалистов. Однако, по словам Вадима Сергеевича, и в этой области наметились положительные тенденции.

- Костяк нашего отделения – пятеро врачей – сложился ещё в 90-е годы и с тех пор не менялся. Были периоды, когда нам не платили по полгода, и люди фактически работали на голом энтузиазме. Примерно в 2000-е годы приток кадров в больницы прекратился. Оно и понятно: выжить молодому врачу на ту зарплату, которую предлагало государство, было невозможно. Сегодня материальное обеспечение заметно увеличилось, и даже если ты вчерашний студент, нищенствовать не придётся. Во-вторых, условия в больницах улучшились, трудиться стало интереснее в том плане, что видны результаты работы. Думаю, эти факторы привлекут в наши ряды пополнение. Да что там – уже привлекли. Так, в сентябре ждём кардиолога, весьма перспективного молодого человека. Он проходил у нас практику, сейчас будет работать. Вообще, по данным отдела кадров, в этом году к нам в больницу придут девять начинающих врачей, а это, поверьте, не так уж мало.

Подводя итог нашей беседы, Вадим Сергеевич отметил, что в последнее время в медицине прослеживается положительная динамика. На языке врачей это значит: дела пошли в гору.

Либо успокоиться, ЛИБО ОБЕСПОКОИТЬСЯ

С 2013 года, согласно приказу Министерства здравоохранения РФ №1006н, диспансеризация снова стала всеобщей. Взрослые будут обследоваться раз в три года, а в промежутках проходить профилактические осмотры. Цель – выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые могут привести к инвалидности или летальному исходу. Нынче диспансеризацией будут охвачены различные категории граждан в возрасте 21, 24, 27, 30... и так далее лет. Более подробно об этом процессе «Кодексу здоровья» расскажет заместитель главного врача горбольницы №1 Л.А.Серяк.

Леонид Алексеевич, каков механизм диспансеризации? Кто является её инициатором?

Впервые, и меня это очень радует, ответственность за диспансеризацию лежит на лечебно-профилактических учреждениях, в частности – на участковых врачах-терапевтах. Он составляет списки пациентов, которые попадают в нужную возрастную категорию, оповещает людей. Далее человек идёт в кабинет профилактики, где заполняет анкету и получает направление на анализы: исследуются кровь, моча, кал. Делается электрокардиограмма, флюорография, УЗИ брюшной полости. Измеряется давление, снимаются антропометрические данные. Для взрослого населения старше 39 лет список исследований шире: измеряется глазное давление, женщины проходят маммографию и так далее. Это - первый этап диспансеризации, по результатам которого определяется группа здоровья по пятибалльной шкале. Первая означает, что человек полностью здоров. Пятая, соответственно, свидетельствует о серьёзных проблемах, требующих внимания областных специалистов.

Второй этап - для тех граждан, чьи анализы вызвали опасения у врачей-терапевтов. В зависимости от того, в какой области выявлены нарушения, участковый даёт направление к конкретному специалисту. Таким образом, обследование доводится до логического завершения, то есть определения диагноза.

Хватает ли специалистов для проведения второго этапа? Из каких источников оплачивается работа медицинского персонала?

В принципе, в нашей больнице есть все врачи. Чтобы диспансеризация не была в ущерб пациентам, приглашаем дополнительно людей. Правда, есть проблема с редкими специалистами. Например, врачей, делающих УЗИ брахиоцефальной области – сосудов шеи – днём с огнём не сыщешь. Мало найти, их нужно ещё и заинтересовать. Но наша больница справляется. Что касается финансирования, то работа врачей оплачивается страховыми медицинскими компаниями.

Сколько первоуральцев уже прошло диспансеризацию? Какие заболевания выявляются чаще всего?

Первый этап прошли 1306 человек, второй – порядка 400. Всего в этом году диспансеризацию планируем для 6 тысяч прикреплённых к нашей поликлинике горожан. Анализ заболеваний пока не делали, но навскидку могу сказать, что у старшего поколения лидируют сердечно-сосудистые недуги, заболевания сосудов головного мозга, проблемы в области урологии. У молодых часто выявляется повышенный холестерин в крови. Надо отметить, что пока активными участниками диспансеризации остаются граждане пожилого возраста. Среди трудоспособного населения обследуются в основном женщины.

А что делать первоуральцам, которые хотят проверить своё здоровье, но в возрастную категорию, подлежащую диспансеризации, не попадают?

Они могут пройти профилактический осмотр.

То есть, по сути, только первый этап. Если анализы окажутся не очень хорошими, инициировать обследование у специалистов нужно будет самостоятельно.

Каким образом диспансеризацию могут пройти жители сельских территорий?

Наша больница курирует Староуткинск. Для жителей посёлка у нас «зелёный свет»: они всегда могут получить талоны к врачам без очереди. Что касается диспансеризации, то биологический материал для исследований они привозят сами, а если нужен углублённый осмотр того или иного специалиста, доктора выезжают на место.

Леонид Алексеевич, какие аргументы можете привести в пользу диспансеризации?

По-моему, ответ очевиден. Здоровье – самое ценное, что у нас есть. Пройдя полное обследование, человек либо успокоится, либо, когда очевидны проблемы, обеспокоится и предпримет какие-либо шаги. Ведь иногда своевременная диагностика спасает жизнь. Ждём первоуральцев на диспансеризацию!

И тащить тяжело, И БРОСИТЬ ЖАЛКО

Данное выражение как нельзя кстати, когда речь заходит о курении. Говорить курильщику о вреде курения бесполезно. На каждой пачке написано предельно ясно: «ЯД. Курение убивает». Если на столбе высоковольтной линии написано: «Не влезай – убьёт», это предостережение выполняется. Почему же так много мужчин и женщин, подростков и людей преклонного возраста игнорируют предостережение, написанное на пачке сигарет?

Чаще всего человек берёт сигарету в руки по молодости (глупости). Если доводы разума и инстинкт самосохранения одерживают победу, человек от курения отказывается. Но в большинстве своём люди идут по жизни с сигаретой. В оправдание от курящего человека можно услышать аргументы, что сигарета «и головную боль снимает, и сосредоточиться помогает, и настроение улучшает». Сам того не подозревая, человек перечисляет проявления синдрома отмены, который возникает в организме курящего при снижении уровня никотина в крови ниже определённого уровня. Решение проблемы состоит в том, чтобы эту ломку пережить (иногда человек нуждается в медикаментозной помощи).

Социологические опросы свидетельствуют о том, что более половины курящих граждан хотели бы отказаться от этой зависимости. Табакокурение – это наркотическая зависимость, а не вредная привычка. Изучение особенностей своего курительного поведения – это первый шаг к успеху. Стимуляция, игра с сигаретой и т.д.

Самое большое препятствие в отказе от курения – это нежелание расстаться с этой забавой. Если человек принимает решение бросить курить и прислушается к этим советам, успех обеспечен.

Генри Форд сказал, что «люди чаще капитулируют, чем терпят крушение».

Для всех желающих бросить курить при Центре здоровья существует «Школа для желающих бросить курить». Занятия проводятся по субботам (2 занятия), бесплатно. Необходимо пройти обследование в Центре здоровья и оставить контактный телефон. Когда группа будет набрана, вам сообщат о дате занятий.

Одно мудрое высказывание гласит, что «излечиться способен только тот, кто признает свою зависимость».

Чего можно опасаться?

ЛЕЧЕБНЫЙ ЛИКБЕЗ

Симптомы отмены	Продолжительность	Доля курильщиков, испытывающих этот симптом
Головокружение	Менее 48 часов	10%
Ночные пробуждения	Менее недели	25%
Нарушение концентрации внимания	Менее 2 недель	60%
Желание закурить	Более 2 недель	70%
Раздражительность	Менее 4 недель	50%
Депрессия	Менее 4 недель	60%
Беспокойство	Менее 4 недель	60%
Усиление аппетита	Более 10 недель	70%

Я СЧАСТЛИВ!

Граждане, у меня огромная радость.
Разулыбьте сочувственные лица.
Мне обязательно поделиться надо,
Стихами хотя бы поделиться.
Я сегодня дышу, как слон,
Походка моя легка,
И ночь пронеслась, как чудесный сон,
Без единого кашля и плевка.
Неизмеримо выросли удовольствий дозы.
Дни осени – баней воняют,
А мне цветут, извините, розы,
И я их, представьте, обоняю.
И мысли и рифмы покрасивели,
Аж вытаращит глаза редактор.
Стал вынослив и работоспособен,
Как лошадь или даже трактор.
Бюджет и желудок
абсолютно превосходен,
Укреплён и приведён в равновесие.
Стопроцентная экономия
на основном расходе –
И поздоровел, и прибавил в весе я.
Как будто на язык за кусом кус
Кладут воздушнейшие торта –
Такой установился феерический вкус
В блаженных апартаментах рта.
Голова снаружи всегда чиста,
А теперь чиста и изнутри.
В день придумывает не меньше листа,
Хоть Толстому ноздри утри.
Женщины окружили, платьями испестряя,
Все спрашивают имя и отчество.
Я стал определенно весельчак и остряк –
Ну, просто душа общества.
Я порозовел и пополнел в лице,
Забыл и гриппы, и кровать.
Граждане, вас интересует рецепт?
Открывать или... не открывать?
Граждане, вы утомились от жданья,
Готовы корить и крыть.
Не волнуйтесь, сообщаю:
ГРАЖДАНЕ,
Я СЕГОДНЯ
БРОСИЛ
КУРИТЬ!

В.Маяковский

21 СЕКРЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

от Юрия Бондаренко, врача-нарколога из Ростова-на-Дону

1. Правило первой сигареты

Начать нужно именно с этого. После пробуждения утром постарайтесь как можно дольше оттянуть время выкуривания первой сигареты — на пару часов, до обеда, до вечера.

2.Закон волны

Желание закурить подобно волне. Сильное желание (пик волны) длится не более 3–5 минут. Именно столько нужно переждать, а не весь день или всю жизнь. Волна желания может накатить снова, но передышка между волнами вам обеспечена. Терпите только тогда, когда хочется курить.

3.Птицы-мысли

«Мы не можем птицам запретить летать над нашей головой, но можем запретить им свить на нашей голове гнездо». Мы не можем запретить мысли покурить появиться в нашей голове, но можем не разрешить мысли о курении развиться в действие. Обрывайте ваши «курительные» мысли всеми доступными средствами.

4.Самая правильная жидкость

Выпивайте по 8 стаканов чистой негазированной воды в день — это ускорит выведение никотина из организма. Следующие две недели не пейте ничего, содержащего кофеин (кофе, чёрный и зелёный чай, кола, энергетики) и алкоголь, так как он растормаживает мозг. «Кофе и сигарета — родные брат и сестра».

5.Никотиновый паразит

Пока вы курите, внутри вас живёт «никотиновый паразит», который питается никотином и «требует», чтобы вы курили. Четыре дня без никотина — «паразит» умрёт и перестанет мучить.

6.Переключение

Мозг можно за 45 секунд легко заставить думать о чём-то другом, а не о курении. Вот суть совета: когда вдруг придёт желание покурить, начните активно думать, например, о том, какое место занимает курение в вашем смысле жизни.

7.Немного ходьбы

Чтобы пережить неприятный период отвыкания, нужно добавить себе гормонов счастья — эндорфинов. Для этого минимум один раз в день пройдитесь пешком без остановки 20 минут со скоростью полтора шага в секунду. Мышцы помогут выработать эндорфины — вам станет легче и радостнее. Ходите так две недели.

8.Пожевать что-нибудь

В первые дни отвыкания можно пожевать овощи (морковь, капусту), фрукты, семечки, «жвачку», на крайний случай. И не бойтесь «поправиться» — вред от одной пачки сигарет эквивалентен 50 кг лишнего веса. Жуйте на здоровье!

9.Глубокое дыхание «4 – 4 – 6»

Выпрямитесь, положите руку на живот и выдохните поглубже, так, чтобы рука это почувствовала, сделайте за 4 секунды глубокий вдох носом, затем задержите дыхание на 4 секунды, затем медленный (6 секунд) выдох через рот. Сделайте так 10 вдохов. Отвыкающему мозгу нужен кислород. Дышите свободно!

10.Контрастный душ

Это сильный способ отвлечься от желания покурить. Во-первых, под душем не покуришь, во-вторых, здорово «освежает мозг». Схема контраста проста: 3 – 30 – 3, что значит 3 минуты горячая вода (разогрев), 30 секунд — холодная вода (контраст), повторить 3 раза. Обтереться полотенцем, улыбнуться.

11.Отоспаться

Следующие дни ложитесь спать не позже 22.30 — такой режим позволит вам выспаться. Невыспавшийся человек более раздражителен, следовательно, больше курит. Помните: один час сна до полуночи по качеству равен двум часам сна после полуночи. Обязательно ложитесь пораньше!

12.Звонок другу

У вас должен быть, как минимум, один человек, который бы горячо поддерживал ваше решение бросить курить. Звоните ему, когда накатывает волна желания закурить. «Друг познаётся в беде».

13.Высшая Сила

Верите вы в Бога или нет, знайте: Он против курения, потому что курение вредит телу, а «тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа» (1 Коринфянам 6:19). И этот «храм» должен быть чистым и здоровым. Молитва о душевном покое укрепит вас: «Господи! Дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить, дай мужества изменить то, что мне по силам, и дай мудрости отличить одно от другого. Аминь». Просите у Бога мужества, бросить курить вам будет по силам!

14.Наблюдайте за некурящими

Как некурящие справляются со стрессами? Расслабляются? Как же они живут без сигарет? Понаблюдайте за ними — и вы кое-что поймёте. Учитесь у них, ведь вы тоже теперь не курите.

15.Секретное оружие

Очень сильное средство против курения, хотя и простое. Надеваете на запястье канцелярскую резиночку для денег и при появлении желания закурить оттягиваете её посильнее и отпускаете. Больно? Так и должно быть — вы вырабатываете болевой рефлекс. Курить больно.

16.Сильные слова

Скажите себе: «Я решил освободиться от зависимости!» Проговаривайте это обязательно! «Слово — сила».

17.Сожгите мосты

а) Объявите всем близким и знакомым, что вы бросаете курить. Не стесняйтесь.

б) Вы же бросаете курить насовсем? Тогда навсегда распрощайтесь с сигаретами (уничтожьте все запасы) и со всем, что с ними связано.

18.Решительный день

В назначенный день решительно с утра приступайте к советам, начиная с первого — и успешно бросайте курить.

19.Не дайте загнать себя в «УГОЛ»

Бросая курить, помните про аббревиатуру «У-Г-О-Л»:

«У» — утомление
«Г» — голод
«О» — одиночество
«Л» — лишний стресс

Избегайте этих состояний насколько возможно — не подвергайте себя риску! Вы ведь только начинаете ДЫШАТЬ СВОБОДНО!

20.Срыв — это не рецидив

Если вы сорвались — не переживайте. Это всего лишь срыв, а вы — не рецидивист. Если упали, вставайте и идите дальше. И будьте настойчивы. «Владеющий собою лучше завоевателя города».

21.Следуйте всем советам

Главное — пользуйтесь всеми перечисленными советами, а не просто читайте их. В этом гарантия успеха. Глаза боятся, а вы бросаете...

ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Свердловской области «Городская больница №2 г. Первоуральск»

Приглашаем всех желающих пройти обследование в Центре здоровья

Во вновь открытом кабинете оптометрии немедикаментозная помощь направлена на выявление патологий органов зрения с целью предупреждения развития осложнений, ухудшения остроты зрения, на повышение качества жизни. Обследование проводится на бесконтактном современном оборудовании.

В кабинете гигиениста стоматологического медицинская помощь направлена на уменьшение интенсивности и распространения кариеса и его осложнений; снижение распространённости и степени тяжести заболеваний пародонта и зубочелюстных аномалий; повышение уровня санитарной грамотности населения. В кабинет стоматологического гигиениста приобретены ультрафиолетовый сканер для профессиональной чистки полости рта: снятия зубного камня и налёта.

В Центре здоровья работают квалифицированные врачи и средние медицинские работники.
Обследование проводится бесплатно!
При себе иметь:

- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- полис медицинского страхования.

Предварительная запись в регистратуре и по телефону (83439) 64–19–18
Наш адрес: г. Первоуральск, ул. Емлина, 22 (7-этажная поликлиника).

Центр здоровья - это:

- **современные компьютерные технологии;**
- **обследование сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, анализ крови на глюкозу и холестерин и др.;**
- **профилактика стоматологических заболеваний и заболеваний органов зрения;**
- **разработка индивидуального плана оздоровления.**

АКТУАЛЬНО

В настоящее время эпидемиологическая обстановка по туберкулёзу в РФ оценивается как весьма напряжённая. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, на территории России прогрессирует эпидемия этого заболевания. В Свердловской области хуже всего дела с заболеваемостью туберкулёзом обстоят в Южном и Западном округах.

Областной минздрав настоятельно рекомендует уральцам пройти флюорографию. За полгода показатель заболеваемости туберкулёзом населения Свердловской области составил 46,4 случая на 100 тысяч населения. Наиболее неблагоприятная ситуация зарегистрирована в Южном и Западном управленческих округах, где заболеваемость туберкулёзом составила 51,0 и 52,1 случая на 100 тысяч населения соответственно. Отметим, к Южному округу относятся такие муниципальные образования, как Асбест, Белоярский, Заречный, Сухой Лог и другие; к Западному – Верхняя Пышма, Первоуральск, Полевской, Среднеуральск и пр.

Министерство здравоохранения обращает внимание жителей области на необходимость профилактических диагностик данного заболевания.

В первом полугодии 2013 года показатель смертности от туберкулёза составил 6,4 случая на 100 тысяч населения. Наиболее высокие показатели смертности от туберкулёза зарегистрированы в Южном, Западном и Восточном округах (Алапаевск, Ирбит, Талица, Тавда и пр.).

Как заявила главный эпидемиолог Свердловской области Ирена Базите, залогом благоприятного исхода заболевания и качества дальнейшей жизни является выявление малых, ограниченных форм туберкулёза, которые, как правило, выявляются только при прохождении профилактических осмотров.

Основной метод ранней диагностики туберкулёза среди взрослых – рентгено-, флюорография органов грудной клетки, среди детей - туберкулинодиагностика.

В связи с неблагоприятной обстановкой фтизиатры ждут граждан старше 15 лет для обследования. Флюорографические кабинеты поликлиник работают в две смены с 09.00 до 18.00 в рабочие дни, по субботам - с 09.00 до 12.00.

Рекомендация родителям: проводить детям туберкулиновые пробы Манту, а в случаях необходимости – и консультироваться с медиками в противотуберкулёзном диспансере.

Туберкулёз - это инфекционное заболевание, для которого характерны специфические изменения в различных органах и тканях организма. Наиболее часто болезнь поражает лёгкие. Основным источником распространения туберкулёзной инфекции является больной человек, который при кашле, разговоре выделяет в окружающую среду большое количество микобактерий туберкулёза. Один больной открытой формой туберкулёза за год может заразить до 10-15 человек. Кроме того, туберкулёз может развиться после попадания возбудителя в организм при несоблюдении правил гигиены: через плохо обработанную посуду, заражённые продукты питания (мясо, молоко).

Симптомы, характерные для туберкулёза, хорошо известны: периодическое повышение температуры тела, кашель в течение 2-3 недель, боль в грудной клетке, потеря веса, потливость в ночное время, слабость, недомогание, кровохарканье. Однако эти симптомы появляются на поздних стадиях заболевания.

minzdrav.midural.ru

Значение жирных кислот **омега-3** в организме человека

КЗ ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Сердце – один из главных органов человека. Сердцем мы познаём мир, любим, радуемся жизни. Но почему-то именно к сердцу относимся без должного внимания и заботы до тех пор, пока не появятся серьёзные проблемы. По последним данным ВОЗ, частота сердечных заболеваний (среди людей среднего возраста и даже до 30 лет) возросла на 30 процентов и занимает первое место. Частые стрессы, неправильное питание, малоподвижный образ жизни повышают риск сердечных заболеваний. Многочисленные исследования показали, что увеличивая потребление рыбы и рыбьего жира, можно значительно снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Рыбий жир – густая жидкость, богатая витаминами А и D, а также полиненасыщенными жирными Омега-3 кислотами, которые и обуславливают полезные свойства рыбьего жира.

Рыбий жир - оптимальная форма Омега-3 жирных кислот, так как входящие в его состав кислоты усваиваются лучше всего. Рыбий жир помогает ускорить практически все восстановительные процессы организма, снижает уровень стрессового гормона кортизола, нормализует артериальное давление, уменьшая вязкость крови. Эффективно помогает снизить уровень «плохого» холестерина в крови.

Рыбий жир, богатый Омега-3 кислотами, является эффективным средством для сжигания калорий: стимулирует процесс жирового метаболизма. Кроме того, полиненасыщенные кислоты Омега-3 благотворно влияют на сосуды и сердце.

За счёт содержания витаминов А и D улучшает состояние слизистых оболочек, кожи, волос и ногтей. Способствует профилактике аллергии. Благоприятно влияет на зрение.

В современных условиях человеку сложно получать необходимое количество жирных кислот ряда Омега-3 из продуктов питания. К этим трудностям добавляются также и сложности в хранении продуктов, обогащенных кислотами Омега-3. Окисление жиров, сопровождаемое выделением опасных радикалов, может нанести серьезный ущерб здоровью человека. Сформировать сбалансированное меню с нормальным количеством потребления ненасыщенных жирных кислот ряда Омега-3 практически невозможно, поскольку ежедневное меню в таком случае должно на 70% состоять из рыбы. Кроме того, повышенное содержание жиров в морепродуктах, обогащенных Омега-3 кислотами, может стать препятствием для спортсмена. Выходом из сложившейся ситуации стали биологически активные добавки с содержанием полиненасыщенных жирных кислот ряда Омега-3. В данных препаратах созданы все условия, препятствующие окислению жиров, а также присутствуют полезные для их усвоения добавки: астаксантин, витамин Е и другие.

«Жир печени акулы» - это полностью натуральный продукт, который производится из печени глубоководных акул, обитающих у побережья Тасмании. Обеспечивает организм такими незаменимыми веществами, как алкилглицериды, сквален, ПНЖК Омега-3, витамины А, Е, D. Продукт способствует укреплению иммунной системы и скорейшему восстановлению после перенесённых заболеваний и стрессов.

Акулы отличаются хорошим здоровьем, долголетием и быстрым заживлением ран. И это не могло укрыться от глаз учёных. Многочисленные биологические и медицинские исследования последних лет доказали безусловную эффективность акульего жира для активизации защитных сил организма.

Полезное действие жира печени акулы на организм, в частности, его иммуномодулирующее действие объясняется уникальным сочетанием следующих веществ: сквалена, скваламина, алкилглицеридов, витаминов А, Д и Омега-3-кислот.

Алкилглицериды способствуют заживлению ран, повышают энергетический баланс организма, защищают от инфекций и аллергии. Поддерживают нормальный уровень эритроцитов.

Сквален - промежуточный продукт обмена холестерина. Потребление сквалена способствует выведению холестерина из организма. Сквален также обладает ярко выраженными противовоспалительным и антиоксидантным эффектами. Он насыщает ткани кислородом, препятствуя тем самым разрушительному воздействию свободных радикалов на клетки. Сквален по своему действию сходен с антибиотиками, он эффективно угнетает многие виды патогенных бактерий.

Скваламин оказывает противогрибковое и противовирусное действие.

Витамин Е (токоферол) в организме не синтезируется, однако способен накапливаться в надпочечниках, гипофизе и яичках.

Пищевые источники: растительные масла (оливковое, арахисовое), семена подсолнечника, зелень репы, мангольд, горчица, виноград, персик, манго, авокадо, нектарин, рыба, мясо, молоко, сливочное масло и яичный желток, льняное семя, овес, плоды шиповника.

Функции в организме:

- обладает мощной антиоксидантной активностью;
- повышает сопротивляемость организма инфекциям;
- препятствует образованию тромбов, укрепляет и расширяет кровеносные сосуды;
- способствует быстрому заживлению ран;
- нормализует работу эндокринной и половой систем;
- «витамин красоты»: замедляет старение, препятствует образованию морщин, повышает упругость кожи.

КОРАЛЛОВЫЙ КЛУБ & ЗДОРОВЫЙ МИР ПЛЮС

УНИКАЛЬНЫЙ СУПЕРМАРКЕТ ЗДОРОВЬЯ!

ВОДА, ПИТАНИЕ, ОЧИЩЕНИЕ, КРАСОТА, ЭКО-ДОМ, АПТЕЧКА.

Тесты. Консультация диетолога.

Вайнера, 2-202

8-919-363-88-90, 8-922-22-88-045