

ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ

СВОБОДНЫЙ

2013

69,8 года живёт
среднестатистический
россиянин

Это 153 место среди 192 стран мира. Средняя продолжительность жизни мужчин – 64 года, женщин – 75,6. Женщины живут дольше почти везде, исключения составляют разве что Тринидад и Тобаго (76,8 на 74,1), а также Непал (60,8 на 60,3). В мае 2012 года президент Владимир Путин подписал указ, в котором потребовал от правительства к 2018 году увеличить среднюю продолжительность жизни в России до 74 лет.

Первую строчку в мире по продолжительности жизни занимает

Княжество Андорра, затерявшееся между Францией и Испанией, где в среднем живут 82,75 года, мужчины – 80,4, женщины – 85,1 года.

О секрете долголетия читайте на 4 стр.



17 ОКТЯБРЯ №40 (683)

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

ВПС / БЕЗ ПОЛИТИКИ



КАНДИДАТЫ В «СИТИКИ»: на репутацию - ужасные, добрые снутри.

К примеру, Воробьева Наталья Владимировна говорит, что в отличие от депутатов-«яблочников» фракция «Единой России», которой она руководит (якобы – ред.), «проявила себя не только самой дисциплинированной, но и самой ответственной»: «Мы кропотливо разрабатывали вопросы бюджета на текущий и следующие годы, механизм пополнения дорожного фонда, размер платы за наём муниципального жилищного фонда, рассматривали ставки земельного налога... В общем, непосредственно занимались вопросами пополнения бюджета городского округа». Ну, механизм пополнения дорожного фонда совсем не депутаты гордумы разрабатывали, а правительство страны, а бюджет им подали на блюдечке в администрации города, да ещё долго угваривали, чтоб они его приняли. А дальше у «всегогородской» матери ещё интереснее: «Ну и, разумеется, всегда в центре внимания были социальные вопросы. И главнейших из них – создание новых мест в детских дошкольных учреждениях» (орфография оригинала сохранена). Да кто, как не она, первая на всех думских заседаниях выступала против и новых групп, и пристроенных третьих этажей и пр. и пр.! А Станислав Викторович Ведерников порадовал откровением, что он «встречался с людьми, благодарил их за поддержку, выслушивал наказы»: «Многие удивлялись. Первый раз, мол, живого депутата

видим. Обычно проголосуем и больше ничего про этого человека не слышим. Хочу ещё раз заверить, что я не такой депутат». А Изотову Владиславу Вениаминовичу прошедший год запомнился «решением вопроса по наружному освещению улиц города в ночное время». Как они освещаются – судить вам, избиратели. Ну и, конечно, у абсолютного большинства на первом и главном месте итогов работы – детские площадки. Создаётся впечатление, что качели и песочницы – главная депутатская забота, они именно из-за них рвались в думские кресла. И только председатель гордумы Николай Евгеньевич Козлов, сказав, что весь год каждый день у него были «только яркие впечатления», вспомнил в своём отчёте о главном достижении думцев: «А самый печальный день – это день, когда «сняли» главу Первоуральска. Это действительно очень трагичный день для города, для горожан и для нас, депутатов».

Ну, трагичный – не трагичный, а дело сделано при его непосредственном участии. И вот на следующий после годовщины день, 15 октября, был закончен приём заявок на замещение должности сити-менеджера. Как и в Екатеринбурге, претендентов оказалась чёртова дюжина. Вопросов о серьёзности намерений нет, пожалуй, только к двум: директору ООО «УК Даниловское» Большеву Константину Викторовичу и Дронову Алексею Ивановичу, директору по

производству ОАО «Первоуральский новотрубный завод». А вот зачем сунулись все остальные – загадка. Хотя, почему бы и не засветиться? Ведь в отличие от выборов, здесь не нужно тратить денег, придумывать предвыборные программы, встречаться с избирателями и пр. и пр. Отнёс бумажки в думу, потом два раза – 18 и 22 октября – побеседовал с конкурсной комиссией, куда вошли всего девять и, прямо скажем, не самых авторитетных в городе людей, и всё. Впрочем, многим следовало бы поостеречься: как только заявился, народ стал вспоминать, а кто ты такой.

Взять хоть Драгункина Александра Васильевича, которого почему-то называют арбитражным (антикризисным) управляющим. Простите, но это не место работы, а специальность. Наверняка какая-то профессия есть и у безработного екатеринбуржца Крапивина Максима Юрьевича, но он ею не щеголяет, откровенно направляясь в администрацию города, чтобы обрести кусок хлеба. А про Драгункина можно долго не говорить – все знают, как он спасал, да не спас завод ТБО. А мне припоминается весенний приход этого управляющего на приём к депутату Гришпуну Ефиму Моисеевичу, где он на полном серьёзе предлагал свои услуги по организации в Первоуральске мирового чемпионата по хоккею с мячом, мол, деньги – ваши, оргвопросы – мои. Даже много видевший на своём веку Ефим Моисеевич оторопел. А потом

12 МУЖИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА

14 октября исполнился ровно год, как мы с вами, уважаемые сограждане, избрали себе депутатов. И наши народные избранники на этой неделе подводили итоги своей многотрудной деятельности. Некоторые отзывы читать забавно.

посмеялся: «Даже если мы лёд подготовим, как игроков на стадион доставить? Вертолётами? Нельзя же им наши дороги показывать, не поймут». И вообще, какая связь между Драгункиным и хоккеем?

Следующего претендента в кресло главы администрации, кстати, единственную женщину среди заявившихся, Коновалову Наталью Ивановну почему-то упорно именуют директором Фонда поддержки малого предпринимательства, хотя работодатель её давно уволил. А предпринимательскую «деятельность» супругов Коноваловых недавно рассматривали в суде, и наша газета об этом писала (ст. «Молчание ягнят» в номере от 19.09.2013 г.).

Пожалуй, понятно, почему подал свои документы 15 октября Плахтий Вадим Валерьевич: в этот же день арбитражный суд Свердловской области признал ООО «Зелёный бор», где он трудился директором, банкротом. Так что ещё один безработный, да ещё с навыками разваливать бизнес, стремится поругать нашим многострадальным городом. Муртазин Антон Владиславович, директор ЗАО «Урал-СПМ», оказался самым хитрым: подал свою заявку на сити-менеджера сразу в два муниципалитета – в Екатеринбург и Первоуральск, авось где-нибудь да отколет. Судя по юридическому адресу этого ЗАО, вся компания – с варезку. Примерно из этой же серии два других екатеринбуржца: Несмеянов Владимир Валерьевич, ООО «Маяк», заместитель генерального директора по правовой работе, и Огородов Александр Сергеевич, ООО «ЕкатеринбургстройМонтаж», генеральный директор.

Первоуралец Прошунин Эдуард Александрович, ныне работающий в ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая больница №1» главным специалистом аппарата управления по общим вопросам, на выборные должности хочет чуть не с пелёнок: кого бы где ни выбирали – он тут как тут. В последний раз он свою кандидатуру выдвигал на должность заместителя главы ГО Первоуральск по благоустройству, но его обошёл Андрей Михайлович Рожков.

Было бы смешно, если б не было так грустно, но фигура Хамина Алексея Борисовича, директора психоневрологического интерната №2, наверно, на фоне города выглядит органично. Некая сумасшедшинка в первоуральском воздухе витает давно.

Ну, и последняя парочка кандидатов на главное хозяйское кресло города: Черняков Евгений Валерьевич, генеральный директор Первоуральского завода металлоконструкций (место жительства – Екатеринбург), и Ярин Вячеслав Юрьевич, менеджер управления по реализации проектов ОАО «Первоуральский новотрубный завод» (брат депутата гордумы Дениса Ярина, возглавляющего в думе фракцию КПРФ, будучи исключённым из партии).

Вот из этих тринадцати человек конкурсная комиссия выберет кандидатов (не менее двух), которые будут представлены Первоуральской городской думе 31 октября. Отбор кандидатов члены комиссии осуществляют путём анализа документов и личных собеседований с кандидатами.

А вы бы на месте членов комиссии о чём спросили будущих руководителей муниципалитета?

Елена КАПУСТИНА



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

НЕ ДОПУСТИМ МИГРАНТОВ К НАШИМ ЗАДВИЖКАМ

Депутат Госдумы Александр Агеев подготовил законопроект, по которому мигрантам будет запрещено работать в сфере ЖКХ.

«Сегодня угрожающая, катастрофическая ситуация с миграционной политикой. Несистемные меры и полумеры, шараханье и метание не могут быть политикой по определению. Вся карта России сегодня изобилует потенциальными очагами напряжения, особенно Москва и Санкт-Петербург», — сказал Агеев, пишет РБК daily со ссылкой на РИА Новости.

Парламентарий отметил, что в обществе нарастает волна недовольства большим количеством мигрантов в России. «Надо принимать экстренные меры вплоть до полного запрета труда мигрантов в сфере ЖКХ», — добавил он. Депутат заявил, что уже подготовил соответствующий законопроект.

Агеев также выступил с предложением амнистировать заключённых, которые сидят в тюрьме за разжигание межнациональной розни. Однако он уточнил, что это будет касаться тех, кто не имел злого умысла, а лишь защищался «от тех, кто нарушал наши традиции и устои».

В начале сентября стало известно, что Россия стала вторым из наиболее популярных направлений для миграции в 2013 году. Об этом говорится в докладе ООН, размещённом на сайте организации. Мировым лидером по числу мигрантов является США, там в настоящее время проживают 45,8 млн иностранцев. Далее следует Россия, на территории которой находится 11 млн приезжих. На третьем месте — Германия (9,8 млн).

РЕКОРДНЫЙ РОСТ ЗАДОЛЖЕННОСТИ

За год долги россиян за услуги ЖКХ увеличились на 27,2% — почти до 153 миллиардов рублей. В соответствии с прогнозами, по итогам 2013 года они составят 160 миллиардов рублей.

По данным коллекторского агентства «Секвойя кредит консолидейшн», которые приводит газета «Известия», за 2012 год инфляция составила 6,6%, поэтому реальные доходы населения выросли всего на 4%. При этом тарифы на услуги ЖКХ за 2012 год поднялись на 9,4%, а с 1 июля 2013 года они увеличились на 12%, сообщает ИТАР-ТАСС. Одновременно уровень безработицы повысился с 4,9 до 5,2%. Все эти факторы способствовали росту объёма коммунальных долгов населения.

Сейчас на услуги ЖКХ приходится 9% всех трат россиян, а в конце текущего года этот показатель увеличится до 10%.

Старший аналитик Национального рейтингового агентства Максим Васин прогнозирует, что коммунальная задолженность населения в дальнейшем будет увеличиваться, что вызвано ростом стоимости услуг ЖКХ. Аналогичную оценку даёт и первый заместитель председателя комитета по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству Государственной Думы Елена Николаева. По её данным, рост задолженности граждан связан с существенным ростом размера коммунальных платежей, которые становятся «достаточно серьёзной нагрузкой на потребителя».

Лидером по объёму задолженности по оплате услуг ЖКХ является Центральный федеральный округ — 34,5 млрд рублей, и это объясняется наибольшей концентрацией населения в данном регионе. В числе лидеров по объёму задолженности также Приволжский и Уральский федеральные округа (27,8 млрд и 25,3 млрд рублей соответственно).

ТАТЬЯНА ОБОТНИНА: «Каждый день начинаем с улыбки»

ВПС / ПЕРСОНА

«Я не оратор, я практик», — смущается победитель конкурса «Воспитатель года-2014» Татьяна Михайловна Оботнина, когда я прошу её поведать секреты профессионального мастерства. Действительно, её работу лучше видеть своими глазами.

В трудовой книжке Татьяны Михайловны одна-единственная запись: когда-то, окончив Кунгурское педучилище, юная выпускница устроилась воспитателем в детский сад №41 и проработала там 28 лет: «У меня уже было шесть или семь выпусков, со многими общаемся до сих пор. У некоторых уже и свои дети есть... Сейчас у меня средняя группа, от четырёх до пяти лет». С самого утра воспитанники получают от своего воспитателя позитивный настрой: «Каждый день мы начинаем с того, что дарим друг другу улыбки. Потом психогимнастика: мы дружные, мы хорошие, все друг друга любим, обижать никого нельзя. Я настраиваю детей на это».

Т.Оботнина постоянно пополняет свой педагогический арсенал различными новшествами: «Методики для работы с детьми беру отовсюду — где-то из Интернета, где-то из собственного опыта. Мне очень интересно использовать разные технологии: Монтессори, элементы ТРИЗ (теория решения изобретательских задач), технологии оздоровления... Даже шарики су-джок можно использовать для развития моторики. С младшей группой мы каждое утро делаем артикуляционную гимнастику перед зеркалом, им очень нравится видеть в зеркале свои язычки и выполнять упражнения». Но здесь важно совместить полёт педагогической фантазии с требованиями федерального законодательства. Даже самое прогрессивное нововведение проходит через придирчивый нормоконтроль, ведь требования к обучению малышей особенно строги. «Любой материал, любую деятельность всё равно определяешь в соответствии с ФГОС, ФГТ, СанПиНами, — поясняет Татьяна Михайловна. — Даже доска для занятий, и та должна быть расположена в соответствии с нормативами: чтобы она была закреплена на нужной высоте, чтобы правильно падал свет... То же касается и подбора материала».

Увлечённый интересом своих воспитанников педагог сможет лишь в том случае, если он сам увлечён своим делом и любит его. «Я сама, например, очень люблю математику, — рассказывает Т.Оботнина. — В этом году мы начали вести рабочие тетради, и дети в восторге



от занятий. И, конечно, их привлекает ручной труд. Я занимаюсь изонитью (это вышивание на картоне). Мы освоили эту технику ещё с детьми из прошлого выпуска, она закрепляет такие понятия, как последовательность и порядок. Работать с изонитью любят и мальчики,

современных дошкольников — речевые навыки: «Сейчас дети говорят хуже, чем раньше. Это касается даже словарного запаса, не то что умения рассказывать. И здесь основная задача — «разговорить» ребёнка. Допустим, прибежал он ко мне в слезах — ушибся. Я его, конечно, утешу, а потом говорю: рассказывай по порядку, что случилось. «Я побежал...» — куда ты побежал, зачем ты побежал? Потом вместе думаем, почему так получилось. С детьми надо больше разговаривать, потому что их словарь всё равно пополняется, и в один прекрасный день они начинают говорить даже то, что слышали 2-3 года назад».

Т.Оботнина уверена — дошкольные образовательные учреждения необходимы для нормального развития ребёнка: «Мне жалко тех детишек, которые не ходят в детский сад. Бабушка даст и любовь, и ласку, но что касается навыков самообслуживания, то они страдают. Ведь бабушка всегда оденет, куда ж она денется... И редкая бабушка сможет обеспечить должное развитие. Сразу заметно, когда в среднюю или старшую группу приходит «несадовый», домашний ребёнок: у него страдает социализация, он не умеет общаться со сверстниками».

Но как бы ни был велик авторитет воспитателя, мама и папа занимают главное место в сердце каждого ребёнка. Поэтому слаженный и продуктивный воспитательный процесс возможен только при активном взаимодействии с родителями: «Иногда я прошу родителей повторить



Счастливые моменты награждения на праздновании Дня учителя

и девочки, а я таким способом реализую свои задачи — развитие глазомера и мелкой моторики». Если дошколята пока выполняют несложные работы в технике изонити, то их воспитатель создаёт целые картины.

Контакт с воспитанниками не всегда бывает идеальным. Капризные, невнимательные, неусидчивые — часто слышатся жалобы от родителей и педагогов в адрес «поколения индиго». Но Татьяна Михайловна считает, что профессионализм педагога в том и заключается, чтобы найти подход к каждому: «Дети разные, и к каждому находишь свой ключик. Проблемный ребёнок ведь не сам по себе такой стал, а в силу разных обстоятельств. Предположим, если ребёнок гиперактивный, то почаще его отвлекаешь, меняешь виды деятельности, просишь что-то сделать, помочь. Конечно, он всегда на глазах, под усиленным контролем, потому что иначе гиперактивные дети просто не дадут работать. Главное — создать ситуацию успеха. Даже если ребёнок справился совсем немножко, его надо похвалить, и у него возникнет желание что-то делать дальше». Ещё одна проблема

или закрепить дома материал, который ребёнок не успел усвоить на занятиях. Очень интересно вовлекать родителей в спортивные мероприятия, они охотно откликаются, им нравится участвовать в таких состязаниях. Подготовившим, например, мы устраиваем и коньки, и лыжи, и катание на снегокатах в выходные».

Вот отрывок из конкурсной работы Татьяны Михайловны, принесшей ей заслуженную награду «Воспитатель года-2014»: «Что значит быть воспитателем? Каждый день общаться с детьми. Радоваться их успехам, сопереживать неудачам. Нести ответственность за жизнь, здоровье, комфорт и благополучие каждого малыша. Быть в их глазах волшебницей, ежедневно даря чудо открытий. Помочь им стать самостоятельными, любознательными, вежливыми, ответственными, инициативными. А самое главное, любить себя и своих детей. Любить искренне, как любят сами дети». И хочется, чтобы в жизни каждого ребёнка нашего города, нашей страны появился именно такой воспитатель.

Лариса ПРУДНИКОВА



Одна из работ педагога в технике изонити

КРИОТЕРАПИЯ ОТ ГУК

Не знаю, чем так прогневали мироздание жители дома по пр.Ильича, 24, но осень для них выдалась особенно суровой. Слушать завывания первых снежных бурь им пришлось в холодных квартирах, буквально в обнимку с обогревателями.

Замерзают не только жильцы, но и творческий клуб «Мыльная опера», и воспитанники мини-садика «Пчёлка»: дети, которым от полутора до трёх лет, уже месяц не снимают свитера и тёплые колготки. На больничном почти полгруппы, у самых стойких кашель и насморк. Тепловентиляторы и обогреватели сколько-то помогают, но требуемую температуру всё равно не обеспечивают, а от перегрузки электросети постоянно вылетают пробки. Ещё недавно вымерзали и два соседних дома, но на прошлой неделе их подключили. Остался один злополучный дом №24, словно «Челюскин» во льдах.

Обслуживает все эти дома «Городская управляющая компания». Та самая, легендарная, выдающаяся даже на фоне общегородского коммунального кошмара. В этом году УК была неоднократно оштрафована за мусорные горы на подведомственных территориях. Компания безуспешно пыталась опротестовать решение Роспотребнадзора о наложении штрафа и в конце концов просто проигнорировала его. В итоге УК «ГУК» попала в «чёрный список» ГЖИ, а её директор Алексей Каветских угодил за решётку на 10 суток.

Госжилинспекция Свердловской области включила в список злостных нарушителей 19 управляющих компаний, из них три - первоуральские: ООО «Жилищный сервис»; ООО «УК «Альтернатива»; ООО «Городская управляющая компания».

На многочисленные жалобы жильцов ГУК клятвенно обещала, что тепло дадут не сегодня-завтра. Но, как гласит народная поговорка, не откладывая на завтра то, что можно сделать послезавтра. В понедельник, 14 октября, я в очередной раз повела кашляющего трёхлетнего сына «на зимовку» в садик. Стала звонить в ГУК. Секретарь со всеми вопросами отослала к главному инженеру, которого на месте, естественно, не оказалось. Тогда я представилась корреспондентом и попросила передать руководству, что в ближайшем выпуске нашей газеты появится заметка про замерзающий дом и что я буду руководствоваться теми фактами, которые у меня есть на данный момент. И тогда мне поведали, что истинной причиной всех проблем является СТК (Свердловская теплоснабжающая компания). Со слов секретаря ситуация выглядит так: ГУК давно просит СТК подключить дом, но для этого необходимо сперва отключить всю ветку теплоснабжения, а СТК говорит, что у них для этого нет рабочих.

Странная ситуация. Почему на одной и той же ветке есть и подключённые, и неподключённые дома? Где график подключения и кто отвечает за его соблюдение? Почему, допустим, в УК «Даниловская» таких ситуаций вообще не возникает, хотя они работают с той же СТК?

С этими вопросами я обращаюсь в СТК. Зам. главного инженера по эксплуатации Елена Евгеньевна Гулятьева отвечает:



Первоуральские коммунальные «управляшки» взялись за закаливание юных горожан. Правда без желания на то их самих и их родителей.

«В этом году подключение велось не по графику, а в соответствии с министерским приказом №106. Разрешение на подключение управляющим компаниям выдаёт администрация, и ГУК это разрешение получила одной из первых, ещё в середине сентября». А по поводу злополучного дома Елена Евгеньевна пояснила: «Там на элеваторном узле была нарушена запорная аппаратура, надо было менять задвижку. По заявке ГУК мы отключили теплоснабжение, и задвижку поменяли». Но почему поломку обнаружили едва ли не через месяц после разрешения на подключение? В теплоснабжающей компании уверяют: этот вопрос не к ним. «Потому

что коробка дома и все «потроха» внутри – это компетенция управляющей компании, что бы они там ни говорили. Теплоснабжающая компания отвечает за трубу ровно до того места, где она входит в дом. С нашей стороны не было никаких препятствий для своевременной подачи тепла во все дома».

тем временем



и тем, что в данном случае ремонт сетей был связан не устранением технологического нарушения, а с выполнением плановых работ, которые не были завершены в период подготовки к зиме. В результате, в нарушение всех допустимых сроков отопление в домах екатеринбуржцев было отключено более чем на сутки. Напомню, в период прохождения отопительного сезона без согласования с региональным Штабом по обеспечению энергобезопасности недопустимо не только отключение тепловой энергии, но и снижение параметров теплоносителя», - подчеркнул, комментируя ситуацию, министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов. По словам руководителя, в настоящее время расследование причин произошедшего ведут органы прокуратуры Свердловской области.

ВПС / ТЕРРИТОРИЯ
ВНЕ ЗАКОНА



НОВОСТНАЯ
ЛЕНТА

ПОМОЖЕТ ЛИ ЛИЦЕНЗИЯ ЕЛЕ ТЁПЛЫМ БАТАРЕЯМ?

Путин признал, что система ЖКХ работает плохо, и предложил изменить законодательство.

На встрече с активом «Единой России», глава государства спросил, что «нужно добавить в законодательство».

Он пояснил, что сейчас внесен в Госдуму законопроект и заложены две модели. «Первая модель, так сказать, от прогрессивной общественности, - ТСЖ сами регулируют свою деятельность», - рассказал президент. «Вроде хорошо, но есть некоторые сомнения», - отметил он. «И вторая - выдавать лицензии и регулировать, что называется, сверху», - пояснил Путин. Он отметил, что «это серьёзная развилка для будущего».

В свою очередь премьер-министр РФ Дмитрий Медведев заметил, что «мы лицензии не любим, но нужно пройти через этот период». «В начале нужно пройти через лицензирование, а потом перейти к саморегуляции», - считает премьер.

Президент обратил внимание, что это вопрос чувствительный для людей, и призвал вместе подумать, «пока в Думе проект закона и можно туда своевременно внести поправки». В то же время сам глава государства считает, что «как бы это ни выглядело старомодно, может быть, следует начать с лицензирования».

ИЗНОС ФОНДОВ

Премьер-министр Медведев сообщил, что износ основных фондов систем ЖКХ составляет около 60%.

«Это означает и рост аварийности, и потери в сетях, и, естественно, очень высокие, крайне задранные эксплуатационные расходы», - считает глава правительства.

В такой ситуации много средств уходит на текущее поддержание работоспособности систем, а модернизация финансируется по остаточному принципу. «Наверное, это один из основных вызовов, которые мы обязаны преодолеть», - считает глава правительства.

По данным премьера, сейчас в процессе транспортировки теряется до 27% воды и не менее 15% тепла, это связано с тем, что коммунальная инфраструктура и технологии были разработаны к периоду массового жилищного строительства в конце 50-60-х годов прошлого века.

ЗАОДНО И ПОМОЛИМСЯ ЗА ЖКХ

У жителей подмосковной Электростали в квитанциях на оплату жилищно-коммунальных услуг обнаружили интересный пункт: «на храм».

Каждый месяц город предлагает жертвовать на строительство по 50 рублей. Скан платёжного документа опубликовал на своей странице пользователь Facebook Андрей Рыбаков. При этом он подчеркнул, что храм остаётся недостроенным уже несколько лет.

В свою очередь директор городского центра услуг Игорь Сёмин заявил «Эху Москвы», что взнос является сугубо добровольным делом. Останавливаться на достигнутом чиновники не намерены. По словам начальника отдела по связям с общественностью администрации Электростали Александра Шамсунова, в ближайшее время в платёжках появится графа для пожертвований на помощь больным детям.

Комментируя эту историю, глава думского комитета по ЖКХ Галина Хованская заявила, что строки о благотворительной помощи в квитанции ЖКХ незаконны. По её словам, структура платёжного документа утверждена приказом Минрегионразвития. Народная избраница посоветовала недовольным горожанам обращаться в жилищную инспекцию, прокуратуру и суд.

Лариса ПРУДНИКОВА



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

ОДНА РУКА СОКРАЩАЕТ, ДРУГАЯ - ПЛОДИТ

Правительство в который раз заговорило об уменьшении количества федеральных госслужащих, работающих в регионах.

Сейчас многие ведомства имеют подразделения в субъектах Федерации. В правительстве считают, что число таких «варягов» стоит уменьшить, а их полномочия передать регионам. Сокращать федеральных госслужащих предлагается постепенно - в течение ближайших двух лет. Об этом говорится в поручении правительства, подписанном премьером Дмитрием Медведевым.

Как пишет «Комсомольская правда», кадровый вопрос придётся решать семи министерствам (Минрегион, Минэкономразвития, Минфин, Минздрав, Минтруда, Минсельхоз и МЧС) и двум федеральным службам (Роспотребнадзор и Ростехнадзор).

Напомним, за последние 5 лет число госслужащих в России выросло на 100 тысяч человек. При этом только за первое полугодие 2013 года среднемесячная зарплата федеральных чиновников увеличилась на 20% и составила почти 70 тысяч рублей.

Между тем, указом президента создаётся новое федеральное агентство по авторским правам.

СКОЛЬКО ДЕНЕГ, СТОЛЬКО И ПЕСЕН

В этом году регион собрал меньше налогов, чем ожидалось.

Свердловское правительство внесло изменения в ряд областных целевых программ, в большинстве случаев сократив их финансирование в 2013 году. Как сообщает «Znak.com», секвестру подверглись программы развития и модернизации ЖКХ, развития транспортного комплекса, жилищного комплекса, а также известная программа «1000 дворов». Урезано и финансирование разрезамированной программы «Столица».

Исходя из документов, которые в минувшую субботу были опубликованы в «Областной газете», программа развития ЖКХ была сокращена более чем на 630 млн рублей, транспортная программа – почти на 2 млрд, «Столица» в 2013 году уменьшилась на 300 млн, жилищная программа – на 200 млн. В 2013 году на улучшение свердловских дворов собирались потратить 399 млн. рублей, а потратили только 95 млн.

Как рассказала советник председателя правительства Дениса Паслера Елена Воронова, сокращения коснулись либо тех проектов, по которым муниципалитеты не успевали подготовить документацию (то есть они бы в любом случае не были реализованы до конца года), либо тех, в которых конкурсные процедуры позволили сэкономить и потратить меньше запланированного.

ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ МИГРАНТОВ

В Госдуму внесён законопроект о введении обязательной процедуры дактилоскопической регистрации при въезде в Россию и выезде из неё иностранных граждан и лиц без гражданства, прибывших в порядке, не требующем получения визы.

Как отмечается в пояснительной записке к документу, учитывая официальную статистику генпрокуратуры о количестве преступлений, совершённых гражданами иностранных государств, можно сделать вывод о том, что подавляющее большинство таких преступлений совершается гражданами стран, с которыми у РФ действует безвизовый режим.

Введение мер, предусмотренных законопроектом, позволит привести миграционные потоки в рамки правового поля, установит чёткую процедуру фиксации личности на границе РФ, сократит уровень нелегальной миграции в России, а значит, и уровень совершаемых преступлений.

Сейчас фотографируют и берут отпечатки пальцев только у тех приезжих, кто обращается в миграционные органы за получением разрешения на работу.

В США и Великобритании обязательная дактилоскопическая регистрация действует в отношении всех въезжающих иностранцев в дополнение к визе.

ЖЕЛЕЗНОЙ РУКОЙ ЗАГНАТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО К СЧАСТЬЮ

ВПС / ОБЖ

**Долгая жизнь, повышение
производительности труда, отсутствие
коррупции - всё это достижимо, если
государство заставит граждан быть
счастливыми**

Может, поэтому продолжительность жизни в России такая низкая, что россияне постоянно чем-то недовольны: погодой, дорогами, начальством, политикой. Группа учёных из Лондонской школы экономики под руководством Жана-Эммануила де Невё выступила с заявлением, с которым сложно не согласиться: целью каждой реформы должно быть счастье отдельного человека, а не абстрактные цифры.

В отличие от тех, кто просто любит поругать правительство, экономисты могут доказать свою точку зрения. В своей работе они объясняют, что повышение уровня счастья среди граждан способно привести к положительным изменениям почти во всех областях. Продление жизни, повышение производительности труда, уменьшение коррупции - все эти проблемы, над которыми чиновники бьются десятилетиями, оказывается можно решить, повысив у граждан удовлетворенность жизнью.

СЧАСТЬЕ - ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО

На здоровье и долголетие влияют множество факторов: социальное положение, питание, занятия спортом и т.д. Но на самом деле только один фактор по-настоящему важен - это уровень счастья. Ощущение благополучия может влиять на здоровье напрямую и косвенно.

Неблагоприятная атмосфера и стресс в детстве уже через несколько лет ведут к возникновению различных воспалений. Хронические воспаления в свою очередь сказываются на сердечно-сосудистой системе, иммунитете и эндокринной системе.

Люди, испытывающие позитивные эмоции, лучше противостоят инфекциям и в целом имеют лучший иммунитет.

Исследование Козна, проведённое в 2010 году, доказало, что позитивный настрой у пенсионеров снижает риск сердечных приступов.

Одним из объяснений этого феномена может быть то, что счастливые люди склонны практиковать здоровый образ жизни. В работе 2012 года профессор Дэвидсон отметил, что довольные жизнью индивидуумы придерживаются диеты и едят больше овощей и фруктов. Ещё одно исследование среди студентов колледжей показало, что счастливые молодые люди обычно не страдают лишним весом.

Зато люди, искусственно помещённые в состояние стресса во время эксперимента, выбирают жирную и калорийную еду, например, попкорн. Невротики, находящиеся в вечных переживаниях, имеют больше шансов начать курить. А люди, испытывающие тревогу, пьют алкоголь чаще остальных.

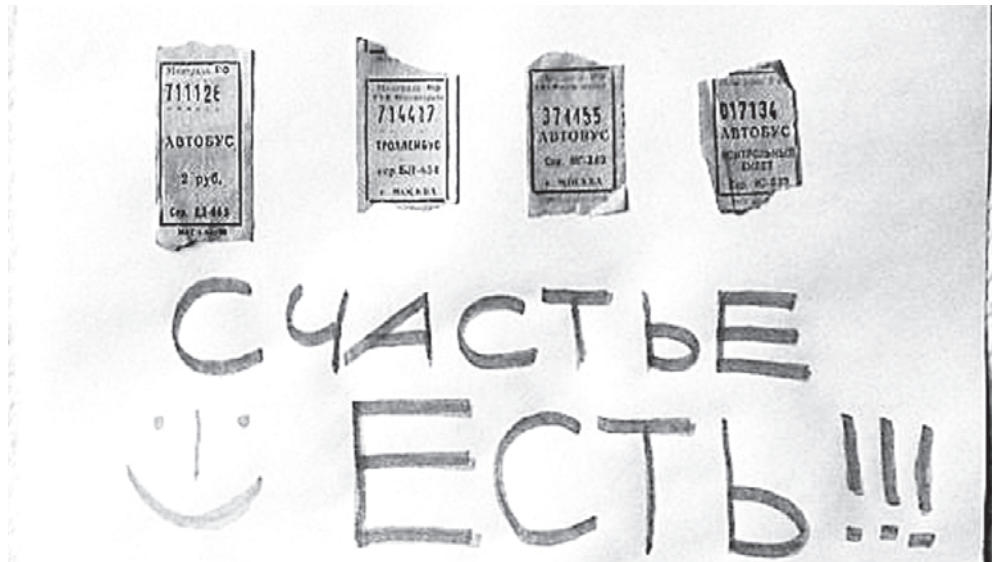
Позитивные эмоции могут свести на нет вред здоровью, который был нанесен из-за стрессов и расстройств.

Эти наблюдения универсальны для каждой нации. В 2009 году было проведено международное исследование, затронувшее 21 страну. Везде результаты оказались одинаковыми: удовлетворенность жизнью ведет к занятиям спортом и отказу от курения, а неудовлетворенность - к лишнему весу.

Позитивный настрой не только гарантирует хорошее здоровье, но и ведёт к долголетию.

Очень необычное исследование 2001 года показало, что счастливые монахи в среднем живут на 10 лет дольше, чем их менее счастливые товарки. Поскольку все монахи живут в одинаковых условиях, проводивший исследование профессор Даннер заключил, что именно хорошее настроение продлевает жизнь.

Исследование мемуаров психологов показало, что специалисты, использовавшие позитивные слова, прожили дольше своих неуравновешенных коллег.



Учёные также выяснили, что даже небольшой стресс повышает риск смерти для людей с болезненным сердцем. Более того, негативный эффект от депрессий может быть сильнее контроля за здоровьем. Другими словами, даже если вы хорошо питаетесь и бегае по утрам, но при этом пребываете в унынии, вероятность вашей смерти из-за болезней повышается.

Недавно исследователи смогли выразить эффекты от хорошего настроения в цифрах. В 2011 году в Великобритании были опубликованы результаты многолетнего эксперимента. Учёные в течение 24 часов изучали эмоции пожилых людей (от 52 до 79 лет) и затем разделили их на три группы: в первую попали самые довольные пенсионеры, во вторую - просто удовлетворённые пенсионеры и в третью - люди, испытывающие в основном негативные эмоции. Затем в течение пяти лет учёные наблюдали за уровнем смертности в каждой из групп.

Оказалось, что смертность среди жизнелюбивых пенсионеров была на 35% ниже, чем у пенсионеров-ворчунов.

НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ, НО СЧАСТЬЕ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ДЕНЬГИ

Удовлетворённость жизнью позитивно влияет на успехи на рабочем месте. У этой взаимосвязи есть несколько объяснений.

Во-первых, поскольку счастливые люди имеют лучшее здоровье, они более продуктивны на работе (хотя бы потому, что реже берут больничный).

Во-вторых, удовлетворённые жизнью люди, как правило, упорнее добиваются поставленных целей.

В-третьих, довольные люди более креативны - им легче усвоить информацию и предложить новую идею, чем остальным.

И, наконец, счастливым людям проще налаживать социальные связи. Это ведёт к лучшему взаимодействию с коллегами и клиентами.

Согласно исследованию 2012 года, люди в хорошем настроении делают в среднем на 10-12% заданий больше. Правда, качество выполнения заданий от настроения не зависит.

Счастливые люди с большей вероятностью заключают соглашения во время переговоров, а не устроят возню, только чтобы потешить эго.

Изучение двух тысяч сотрудников в десяти крупных компаниях показало, что счастливые работники могут увеличить продуктивность компании на 10%.

И, как следствие, счастливые работники получают большую зарплату. Исследование молодых людей во время их взросления (опросы проводились в возрасте 16, 18 и 22 лет) показало, что более довольные жизнью индивидуумы в будущем получали больший доход.

В то же время одного депрессивного человека достаточно, чтобы сбить моральный дух и продуктивность целого отдела компании.

СЧАСТЬЕ СПАСЁТ ОТ НЕПРИСТЁГНУТЫХ РЕМНЕЙ

Удовлетворённость жизнью серьёзно влияет на социальное поведение людей.

Счастливые люди мыслят стратегически. Эксперименты показывают, что довольный жизнью человек чаще остальных способен отказаться от сиюминутных выгод, для того чтобы получить больший выигрыш в будущем. Такие люди становятся опорой для всевозможных правительственных реформ, направленных на более бережное отношение к природе. Например, счастливый человек с большей вероятностью перейдет на более дорогие энергосберегающие лампы, чтобы сэкономить в будущем.

Удовлетворение жизнью ведёт к более рациональному поведению. Учёные выявили связь между счастьем и экономией. Счастливые люди покупают меньше товаров и чаще откладывают деньги.

Существует корреляция и между удовлетворённостью жизнью и безработицей. Человек, считающий свою жизнь благополучной, находит новую работу меньше чем за год. Кроме того, счастливые люди чаще начинают собственный бизнес.

Чем выше уровень счастья в обществе, тем меньше конфликтов в нём возникает. Довольные люди обычно бывают хорошими друзьями, коллегами и соседями. Они менее склонны к притеснению национальных и сексуальных меньшинств и чаще остальных жертвуют деньги на благотворительность.

Поскольку довольным людям есть что терять, они реже рискуют. Исследование экономиста Гауди, который изучил более 300 тысяч семей в США, показало, что люди, оценивающие свою жизнь как «выше среднего», в среднем на 5% чаще остальных пристёгивают ремни и реже попадают в автомобильные аварии.

Де Невё и коллеги оговариваются, что счастье не может быть панацеей от всех проблем. Удовольствие от жизни действительно улучшает самочувствие, но оно не может гарантировать железного здоровья. Со счастливыми людьми тоже случаются несчастья. Тем не менее повышение уровня счастья людей должно стать главной целью политиков. А поиск конкретных способов повысить счастье - ключевая задача для учёных.

Возможно, ответ на этот вопрос даст нейробиология. Исследование 2004 года показало, что мыши, получавшие еду за хорошее выполнение задания, были более склонны выполнять правила в будущем. Возможно, правительству стоит взять на вооружение этот подход и поощрять добродетельных граждан.

Кроме этого, у политики по «навязыванию» счастья есть один очень важный эффект: она работает по принципу вечного двигателя. Человек в хорошем настроении совершает хорошие поступки, и это снова улучшает его настроение.

С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ

ВПС / ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

9–10 октября в ОАО «Уралтрубпром» по доброй традиции чествовали своих ветеранов. «Несмотря на все сложности, связанные с ситуацией на металлургическом рынке, мы находим возможность отблагодарить наших бывших сотрудников, - говорит Владимир Вохмяков, помощник генерального директора по связям с общественностью. - Ко Дню пожилого человека мы выплачиваем им денежную премию и устраиваем концерт и чаепитие».

Владимир Григорьевич поприветствовал собравшихся: «Мне очень приятно, что наши осенние встречи, приуроченные к празднованию Дня пожилого человека, стали традиционными. С большим удовольствием передаю всем вам поздравления и слова благодарности от депутата Государственной Думы Николая Николаевича Езерского, руководства предприятия «Уралтрубпром» и от всего нашего коллектива».

Затем виновников торжества поздравили вокально-хоровая студия «Сольвейг» под руководством Елены Шестаковой и студия современного танца «Данс-класс» (лицей №21, руководитель Н.В.Макаркина). Артисты студии «Сольвейг» представили целую программу: на импровизированную сцену неоднократно выходили юные артисты шоу-группы «Ириски», хор «Сольвейг» исполнил а-капелла песню «Молитва», а руководитель студии выступила с сольным номером. «Данс-класс» порадовал ярким и энергичным танцевальным номером «Чарли».

Особенно тепло ветераны встретили Евгения Дунаева, победителя Международного фестиваля-конкурса «Адмиралтейская звезда-2012». У Евгения Петровича сорок пять лет заводского стажа, и для ветеранов-заводчан он исполнил песню «А годы летят...». Евгений Дунаев принадлежит к довоенному поколению, на чьи плечи легла и тяжесть военных лет, и ранняя безотцовщина, и длительный труд по восстановлению народного хозяйства. «Я из простой семьи, отец погиб на фронте в 1943 году, мама работала завхозом в детском саду, - рассказывает Евгений Петрович. - Когда мне было 16 лет, мама стала инвалидом, и я пошёл работать на Старотрубный завод. Младшему брату тогда



Разнообразные артисты от души чествовали ветеранов



Владимир Вохмяков обратился к собравшимся с самыми тёплыми словами

было всего четырнадцать. Сперва я был кузнецом, потом выучился на вальцовщика. В 1976 году Старотрубный завод соединили с Новотрубным, и нас вместе со станами забрали в новый 10-й цех. Вальцовщиком я работал до 1996 года».

Петь Е.Дунаев начал рано: «В детстве мне нравилась одна девочка, у неё были длинные косы. Так за ней я и пришёл в хор на Старотрубном. Попел со всеми, а потом мне руководитель говорит: «Чёрненький мальчик, останься. Я тебя беру, а потом ты у меня ещё и солистом будешь». Потом меня взяли в духовой оркестр «Серебряные трубы» солистом. В 1985 году нас пригласили в Свердловск на празднование 40-летия Победы. Духовой оркестр играл на площади, а я стоял впереди и пел». В память о том событии на лацкане у Евгения Петровича красуется медаль – «Лауреат Всесоюзного смотра самодеятельного художественного творчества

1983-1985 гг.». С ним занимались педагоги по вокалу, но получить профессиональное образование возможности не было: пришлось много работать. «Потом меня услышала руководитель студии «Сольвейг» Елена Владимировна Шестакова и пригласила к себе. Мы пели в Верхотурье, пели в Храме-на-Крови... Я «неграмотный», по нотам не пою, но никогда не ошибаюсь». Репертуар у Е.Дунаева обширный: советские патристические и лирические песни, классика (пел арию Мельника, арию мистера Икс)...

Отшагав три четверти века, первоуральский певец и не думает расставаться со сценой: «Никто не верит, что мне 75 лет. Голос у меня не падает, наверное потому, что я никогда не курил. После концерта молодёжь подбегает и говорит: ну, дедушка, у тебя и голос... Когда в ДК ПНТЗ, не помню в каком году, выступал Лещенко, меня затолкнули прямо к нему. «Поёшь?» - спросил он. – «Пою». – «А ну, спой мне то-то»... Я спел. - «Так ты второй Кобзон!» - удивился он».

Особенно запомнилось Евгению Петровичу прошлогоднее выступление в Екате-



«Второму Кобзону» Евгению Дунаеву годы не помеха

ринбурге в 2012 году на фестивале-конкурсе «Адмиралтейская звезда»: «Это было 28 апреля, накануне Дня победы. Я был по списку 36-м, а в итоге выступил девяностым, это было уже в двенадцатом часу ночи. От ожидания даже во рту пересохло. Я пел «День победы», и на середине песни зал и жюри встали. Так я получил первое место. Мне вручили кубок со звездой и грамоту».

Таковы они, виновники нынешнего праздника, – бодрые, деятельные, неунывающие. Это поколение стойко перенесло все катаклизмы - от войны до перестройки, а теперь растит внуков и служит неиссякаемым источником жизнелюбия, опыта и мудрости для нас, молодых.

Лариса ПРУДНИКОВА
Фото автора



Ветераны «Уралтрубпрома» высоко ценят внимание и заботу родного предприятия



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

«ЗА УСПЕХИ В ОСВОЕНИИ РАБОЧЕЙ ПРОФЕССИИ»

100 лучших учащихся учреждений профессионального образования стали обладателями стипендий губернатора Свердловской области «За успехи в освоении рабочих профессий».

Торжественная церемония вручения наград состоялась в резиденции губернатора. 100 лучших учащихся доказали своей учёбой, активной жизненной позицией, что достойны быть стипендиатами главы региона.

Награждение происходило по номинациям: «Техника и технология», «Строительство», «Сельскохозяйственное производство», «Художественное мастерство», «Сфера услуг», «Пищевая промышленность и общественное питание». В этот день праздник первых достижений отметили будущие строители, автомеханики, электромонтеры, машинисты, лаборанты-экологи, продавцы, парикмахеры, повара, ювелиры, закройщики и пр.

Стипендии губернатора «За успехи в освоении рабочей профессии» учреждены в Свердловской области в 2008 году. Каждый стипендиат одновременно получает 9 тыс. рублей, а семь ребят, выдвинутые на получение стипендии губернатора во второй раз, - денежное вознаграждение на 10% больше. Среди тех, кто поднимается на сцену второй год подряд была и Марина Шевченко из Первоуральского политехникума.

В ПОМОЩЬ ИНВАЛИДАМ

Жители Первоуральска, имеющие группу инвалидности, могут получить в бесплатное пользование технические средства реабилитации - коляски, передвижные подьёмники с сиденьями, поручни, передвижные рампы и пр.

Как сообщает пресс-служба администрации, для этого нужно подать в Управление социальной политики Первоуральска следующие документы: заявление о предоставлении технического средства; документ, удостоверяющий личность; справка об установлении инвалидности; индивидуальная программа реабилитации инвалида, в которой в пункте «Технические средства реабилитации и услуги по реабилитации» стоит отметка о необходимости в кресле-коляске. Обращаться по адресу: ул. 1 Мая, 8 а, кабинеты 4 или 8. Приемные дни: понедельник с 9.00 – 18.00; среда, четверг с 8.00 – 17.00; обеденный перерыв с 12.30-13.30. Телефоны: (3439) 24-82-73, (3439) 24-88-37.

ОЗДОРОВИЛИСЬ ЗА СЧЁТ ПОСТРАДАВШИХ?

Расследуется очередной чиновничий беспредел.

Депутат Госдумы, член Центрального штаба Общероссийского народного фронта (ОНФ) Михаил Старшинов сообщил, что в ряде региональных СМИ появилась информация о нарушениях при распределении путёвок для семей, пострадавших от наводнения на Дальнем Востоке: якобы в Амурской области вместо детей из затопленных районов в оздоровительные лагеря поехали дети чиновников. Он направил запрос руководству генпрокуратуры и Следственного комитета с требованием разобраться с распределением путевок в оздоровительные лагеря для детей из семей, пострадавших от паводка на Дальнем Востоке. В случае подтверждения фактов Старшинов призвал «наказать виновных самым строгим образом».

ИТАР-ТАСС

В БОСНИЮ И ГЕРЦЕГОВИНУ - БЕЗ ВИЗ

Россия и Босния и Герцеговина заключили соглашение об облегчении визового режима, которое вступает в силу 20 октября.

Лица, имеющие загранпаспорт, смогут поехать в Боснию и Герцеговину без визы на срок до 30 дней в течение каждого периода в 60 дней, начиная с даты первого заезда. Владельцы дипломатических и служебных паспортов по-прежнему могут посетить страну без визы в течение 90 дней.

Интерфакс



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

НА ВОРЕ ШАПКА ГОРИТ

Депутаты Госдумы пожаловались в прокуратуру Санкт-Петербурга на учёного Александра Фрадкова, одного из авторов открытого письма с просьбой проверить диссертации ряда членов нижней палаты парламента на предмет некорректных заимствований.

В письме из прокуратуры, адресованном начальнику Фрадкова, говорится, что депутаты Александр Выборный («Единая Россия») и Игорь Лебедев (ЛДПР) обратились в прокуратуру по вопросу «открытого обращения российских ученых с информацией о плагиате со стороны 9-ти депутатов» (ученые разместили документ с просьбой проверить диссертации депутатов на сайте Общества научных работников (ОНР). Сопредседателем петербургского отделения общества, говорится в письме, является заведующий лабораторий Института проблем машиноведения РАН Александр Фрадков, которого прокуратуре «необходимо опросить с учётом доводов депутатов».

Прокуратура предлагает Фрадкову явиться 17 октября к старшему прокурору отдела по надзору за исполнением законодательства в сфере экономики и охраны природы Е.А.Шарыгиной на совещание, «в том числе для дачи письменных показаний» по обращению Выборного и Лебедева. Подписан документ начальником отдела Еленой Бухариной 9 октября.

В ответ сопредседатели Совета ОНР Андрей Цатурян и Александр Фрадков 14 октября отправили письмо генеральному прокурору РФ Юрию Чайке. Они заметили, что им неясен процессуальный статус письма, так как «форма «совещания для дачи письменной информации» не предусмотрена законодательством РФ», и обратили внимание на ряд неточностей и фактических ошибок (так, обращение на сайте ОНР касалось 25 депутатов, а не 9, и слово «плагиат» в нём не упоминалось). Кроме того, они заметили, что затронутые в обращении ОНР вопросы научной этики не имеют отношения к сфере экономики и охраны природы.

Обращение учёных с просьбой проверить диссертации 25 депутатов (в том числе Игоря Лебедева) на предмет наличия некорректных заимствований было опубликовано 14 сентября. Под ним подписались более тысячи человек с учёной степенью доктора или кандидата наук. Депутаты, упомянутые в обращении, назвали призыв проверить их диссертации шансом.

ПРЕЗИДЕНТ «КОШМАРИТ» БИЗНЕС

Президент Владимир Путин внес в Госдуму проект поправок в Уголовно-процессуальный кодекс.

Проект возвращает следователям утраченное в 2011 году право начинать расследование налоговых дел на основании материалов оперативно-розыскной деятельности. Это резкий откат назад, удар по инвестиционному климату, по стабильности бизнеса в стране, сообщают «Ведомости».

Сейчас следователи не могут сами возбуждать налоговое дело — инициатором обязательно выступает налоговая инспекция: она должна провести проверку и установить факт нарушения. Поправки, введшие такой порядок, были приняты при президенте Дмитрие Медведеве: они должны были снизить давление на бизнес и пресечь практику заказных дел. Но изменение процедуры стало одной из основных причин низкой эффективности раскрытия налоговых преступлений, говорится в пояснительной записке к президентскому законопроекту.

Главным аргументом для властей стали большие выпадающие доходы бюджета, полагает сотрудник силового ведомства. Никаких содержательных оснований для возврата нет, спорит сотрудник экономического ведомства: ФНС доказала свою эффективность. Значит, превалирует точка зрения силовиков, беспокоится он, они такие инициативы понимают четко — как сигнал к усилению давления и укреплению своей власти.

«СТРЕМИТЬСЯ К НЕИЗВЕДАННОМУ»

С Андреем Шимко, актёром театра и кино, дружим давно. Напомню, что живёт и работает он в Санкт-Петербурге. Ему 44 года. В 1996 году окончил театральный институт «Школа Русской драмы», курс заслуженного артиста России Семёна Сытника. Ректором института был народный артист СССР Игорь Горбачёв, в настоящее время Школа носит его имя, а Андрей, доцент института, является мастером курса. Снялся во многих популярных сериалах, фильмах.

Лауреат Царскосельской Художественной премии и театральных премий

«Золотая Маска», «Золотой Софит».

Каждый раз, когда приезжает в город детства и юности, мы встречаемся.

В одной из прошлых встреч сказал о театре: «...я заражён этим вирусом неизлечимо». И это так. «Заражён» так, что играет в нескольких театрах.

И зрители уже давно идут не просто на спектакль, а именно на Андрея Шимко. Недавно Андрей дня три гостил в Первоуральске. И хотя, как всегда, спешил, но, по давно сложившейся традиции, новые фотографии, отрывки из спектаклей и фильмов мы посмотрели. Поделится планами на новый театральный сезон:

- Официально я актёр Российского государственного академического театра драмы им. А.С.Пушкина (Александринский театр), занят во многих спектаклях: Клавдий - в «Гамлете», Тригорин - в «Чайке», Транио - в «Укрощение строптивой» и папа в спектакле «Счастье», получившем в прошлом году Золотую маску. В Молодежном театре на Фонтанке я по-прежнему Дон Кихот. Работаю и на других площадках. В театре «Приют комедиантов» - Альтаун в спектакле «Pro - Турандот». В театре «Комедианты» - роль Сирано в пьесе «Сирано де Бержерак». И Несчастливцев в спектакле «Лес» по А.Островскому, премьера состоялась в декабре прошлого года. Предполагал, что психически это не моя роль, но сыграл, получилось. В Театре Малышицкого продолжаю играть Зилова в «Утиной охоте» и в новом спектакле «Плутни Скалена» - главная роль Скалена. В Большом театре кукол выпустили спектакль по притчам Тонино Гуэрра «Польвероне», что в переводе с итальянского означает «Солнечная пыль». Сочинили его мы с Яной Туминой. Это очень красивый и глубокий по смыслу спектакль, уже пользуется популярностью у зрителей. Занято в нём пять актёров, у каждого по 6-7 ролей, я же за 1 час 15 минут представляю десять персонажей. Роли не очень большие, но постоянные переходы — перевоплощения, переодевания. Истории любви трансформируются одна в другую. В Театре поколений я сыграл Грига в «Безымянной звезде» (то, что в одноимённом фильме играл Михаил Козаков). У меня есть ещё спектакль «Маленький принц», в котором играю всех персонажей, кроме принца (летчика, короля, фонарищика и т.д.), и даже Лиса играю куклой. Для меня это новый опыт, но, когда беру куклу в руки, испытываю огромное удовольствие. Это антрепризный спектакль, театра под названием «Круглый год». Хотя для меня каждый раз стресс, потому что играем спектакль редко, а текста, идущего от сердца, очень много, но когда доносишь этот текст детям, то кажется: не зря живёшь на этом свете. Скоро начнутся съёмки в новом короткометражном фильме «Каждый первый».

Начало сентября Андрей провёл в Праге, где проходил I Международный детский фестиваль «Юные таланты России», в пражском театре «Минор» состоялся детский кукольный спектакль «Робин Бобин» петербургского театра «Кукольный Формат». Он провёл мастер-класс по актёрскому мастерству. Говорит, что театральный тренинг для него уже традиция, ездит который год подряд. А в декабре поедет в Турин с таким же тренингом, это такая программа, которая называется «Дети Петербурга - Праге». Андрей любит детей, и работа с ними для него всегда радость. Несколько лет преподавал в детской театральной студии «Класс», три спектакля которой: «Летят по небу шарик», «Играем Шекспира» и «Чудо» - игрались на площадках ТЮЗа, театра им. Ленсовета, Учебного театра на Моховой и стали значительным



событием в театральной жизни Петербурга. И о студентах, о своём детище говорит всегда с трепетом, любовью:

- Конечно, в новом сезоне самые большие планы — мои студенты, — продолжает Андрей. - Курс набирал сам, веду его третий год. Парней у меня пятеро, еще один скоро вернется из армии. Девочек много больше. Каждые полгода мы выходим в творческий экзамен. На этот раз были отрывки из русской и зарубежной прозы, заявка на спектакль по роману А.Гончарова «Обрыв» и спектакль по стихам А.Барто. На будущий год собираемся в театре на Литейном попробовать поставить «Братьев Карамазовых», где я буду в роли отца. Планы-то на курс большие. Надеюсь на малой сцене БДТ поиграть наши курсовые спектакли. Это первый мой набор студентов, и потому, наверное, они любимцы. Начинаем делать спектакль по творчеству Достоевского. Предположительное название «Достоевский klassik». Я задал студентам необычное задание (люблю неподъемные грузы): ассоциации на творчество Достоевского, положенные на классическую музыку. Они весь год несли свои предложения, теперь сообщаем начинаем работать над спектаклем. Классическая музыка будет одним из главных действующих лиц спектакля, которая задает жанр существования. Далее у нас русская и зарубежная драматургия, классическая и современная. Радуюсь, что студенты меня поняли и попытались найти свой тон, свой мотив, свою высокую ноту, свой стиль, может быть, свою болевую точку. Если я помогу им открыться, для меня это огромная радость. Могу подвигнуть любой проект, но не оставить студентов. Остался 3-4 курс, когда нужно поставить их на ноги и пробудить в них желание быть артистами, не переставать учиться этому даже при выходе из института. Когда поступаешь, все хотят стать артистами, но в процессе учёбы не у всех это хватает сил и терпения. Остаться в актерском детстве получается не у многих.

- Андрей, это же жизнь на износ - столько театров и ролей, ещё и в кино снимаешься. Как выдерживаешь?

- Да, у меня до 20 спектаклей в месяц. Что касается кино, то я снялся в последнее время в одном лишь многосерийном фильме «Я ехал домой» в роли следователя Щукина, про нелицеприятную Марию Пуарэ. И поскольку я очень занят в театре, в больших проектах кино участвовать не получается. Потому стал сниматься в короткометражных фильмах: «Песочные часы», «Долг», «Нарисованная птица».

И ещё - в фильме по пьесе Олби «Случай в зоопарке» (Джерри). Мне не единожды предлагали эту роль в театре, но у меня как-то не складывалось, и, когда пригласили сняться в кино в этой роли, подумал: вот роль уже гоняется за мной. Глубокая роль, интересный типаж, психологический. Сложная вещь, но очень мощная. В конце фильма играю на саксофоне, конечно, я изображаю, но я человек честный и даже научился извлекать гамму. Мне так понравилось, что заказал саксофон, мне привезли его из Америки. Таковы последствия фильма. Не знаю, как фильм, но то, что буду учиться играть на саксофоне, для меня событие. Как выдерживаю и успеваю? Приходится чем-то жертвовать. Например, в театр зрителем перестал ходить, у меня либо спектакль, либо студенты — вечера заняты.

- Прошли годы после первого выхода на большую сцену. Сыграны сотни ролей. Что чувствуешь по прошествии времени и с приобретением опыта, выходя на сцену сегодня? Меньше волнуешься?

- Каждая роль — история. И ты проживаешь её каждый раз заново. А если попытаешься сыграть, как сыграл вчера, или позавчера, или полгода назад, ты обречён на провал. Это очевидно. Потому что ты меняешься, и зритель меняется. Если будешь относиться к выходу на площадку, как к работе, лишь бы потешить своё актёрское самолюбие, то всё — можно уходить из театра.

Как шутил великий артист Игорь Горбачёв: «Сложившийся артист — это тот, который сложился в гробу и в белых тапочках». Тещу себя мыслью, что мне далеко до сложившегося артиста, я ещё мечущийся, ищущий, постоянно волнующийся.

- В какой роли ты сам себя удивил?

- Когда беру роль, читаю её, сразу нахожу свои болевые точки, стараюсь, чтоб они откликнулись в других. У меня, наверное, нет такой роли, которая бы вообще со мной не соединялась, и мне не о чём было бы сказать. Поэтому, когда меня спрашивают, где ты настоящий, мне кажется, я в любой роли нахожу самого себя и использую свой опыт, своё понимание жизни, который, возможно, не соответствует опыту других людей, но это мой багаж, мой скраб, который я везу на протяжении жизни. И мне хочется этим опытом делиться. Но вместе с тем, в каждой роли я пытаюсь удивить себя. Найти в себе что-то новое, ещё мне незнакомое. Надо стремиться к неизведанным далям, пробовать те вершины, к которым ты ещё не прикасался... Персонажа, которого играю, стараюсь как-то оправдать — становлюсь его адвокатом, борюсь за него и отстаиваю, даже если он сто тысяч раз не прав передо мной.

- Андрей, ты уже двадцать лет живёшь в Питере. Но периодически приезжаешь, здесь у тебя сестра, племянники, друзья. Какие чувства одолевают? Есть ли любимые уголки?

- Да. Тринадцать лет жил в Первоуральске, правильно сказать, в Талице. Любимые уголки — они из детства: улицы, по которым бегал, и являются самыми запомнившимися. И было болезненное ощущение, когда я проезжал мимо развалин 17-й школы, где учился. Я же помню все коридоры, классы, и больно, что сейчас там обитают бомжи. С болью в сердце узнал, что сократили аппарат культуры и спорта в городе. Это же нонсенс: если нет культуры — нет города, нет страны. И после этого говорим о потерянном поколении, мол, не такие дети растут! А откуда они могут появиться культурными, понимающими, неравнодушными, если у них с детства отобрали это. Вспоминается моё театральное детство в студии «Вечерний проспект» с Анатолием Семеновичем Кофманом, и был такой театр - «Компромисс». И «Вариант» вспоминается, бегал с удовольствием на спектакли «Утиная охота», «Божественная комедия» — пересматривал их по несколько раз. Я на них рос. Отсюда пошло моё постижение театра. Там, в Питере, вспоминаются не столько места, сколько люди, которые одухотворяли эти места. Поэтому до сих пор я встречаюсь с ними, когда приезжаю, они являются хранителями искорки, из-за которой хочется ехать в Первоуральск.

Валентина ДЕМИДОВА

ИНДИЙСКОЕ СОЛНЦЕ НА СРЕДНЕМ УРАЛЕ

В эти хмурые осенние дни в Первоуральске засияло солнце Индии: в наш город приехала выставка из Дели. Посетителей у входа встречает музыкант в национальных одеждах, он поёт, сопровождая себя на доле (индийском барабане).

О чём чаще всего поют в Индии? «Конечно, о любви, - улыбается Кумар, руководитель выставки. - Индийские песни, в отличие от русских, всегда кому-то адресованы: маме, другу, брату, любимому человеку...». Кумар получил экономическое образование в Алма-Ате, и с тех пор его интересы во многом связаны со странами бывшего СССР. «У России и Индии всегда были дружеские отношения, и мы хотим эти отношения продлить. За два года наша выставка побывала в Казахстане, в российских городах - Оренбурге, Нижневартовске, Екатеринбурге, Челябинске...».

В помещении выставки попадаешь в атмосферу непривычных тропических запахов. Густо, пряно благоухают масляные духи и благово-

ния, едва уловимо пахнут сандалом резные деревянные фигурки. Текстиль, окрашенный вручную, тоже источает характерный аромат; не все знают, что линяют такие вещи не хуже новых джинсов, поэтому стирать их нужно в прохладной воде, а затем ополаскивать слабым раствором уксуса.

Особенно интересны покрывала, выполненные в технике аппликации: тут и простой геометрический узор, напоминающий наши лоскутные одеяла, и большие сложные композиции - например, позитивный розовый слон, украшенный тесьмой и бисером. Слоны здесь повсюду: их изображают на коврах, вырезают из дерева, отливают в металле... В основном это не массовое производство, а ручной труд, и не-

которая небрежность, неправильность придаёт изделиям особое очарование, свойственное «хэнд-мэйду». А вот и плоды глобализации: на покрывале ручной работы, выполненном в традиционной индийской технике, вместо цветов и павлинов красуется Микки Маус. А мастер мехенди (это индийская роспись хной по телу) готов изобразить на ваших руках не только аутентичные орнаменты, но и японские иероглифы или какую-нибудь западную символику.



Легко на сердце
от песни на хинди

Женщины, конечно, больше всего интересуются украшениями. Жительниц Урала трудно удивить натуральными камнями, но те, кто хочет пополнить свой арсенал бижутерии чем-нибудь необычным, вполне могут подыскать на прилавках мельхиоровый браслет или затейливые серьги. У молодёжи есть прекрасная возможность добавить в свой гардероб яркий шарф или платок, чтобы выделяться на общем мрачноватом фоне (в холодное время года россияне почему-то предпочитают пятьдесят оттенков серого - на удивление заезжим гостям). Любители изысканных ощущений могут приобрести благовония, специи и чай напрямую от производителей, а желающим предоставлена возможность консультации индийского астролога. Так что нам представлен прекрасный повод побывать в Индии, не покидая Среднего Урала. Выставка находится по адресу: Трубников, 62-б, и продлится до 20 октября.

Лариса ПРУДНИКОВА



Мастер мехенди за работой

СКАЗКИ УРАЛЬСКОГО ЛЕСА

Подведены итоги городского конкурса «Сказки леса», посвященного году охраны окружающей среды и 100-летию Александра Михайловича Никитина - Заслуженного лесовода РФ, Почетного гражданина Первоуральска. Организаторы конкурса: Центральная библиотека, информационно-методический отдел МКУ ГСМЦ управления образования. Билимбаевское лесничество подготовило призы для награждения победителей конкурса, а также специальные призы.

На конкурс в отдел краеведческой и массовой работы представлены десятки индивидуальных и коллективных работ, в том числе семейных. Всего в конкурсе участвовало около 300 человек в возрасте от трёх лет до пенсионного. В конкурсе приняли участие коллективы 15 детских садов и 12 школ города, в том числе с сельских территорий: Билимбай (школа №22), Битимка (школа №40), Новоуткинск (школа №26, д/с №30). Кстати, детский сад №30 из Новоуткинска оказался в числе самых активных участников. Среди активных участников конкурса были названы коллективы детских садов №38, 47, 41, 65, 70 и школы №14, 32, 2.

9 октября в Центральной библиотеке состоялись два мероприятия, посвященные подведению итогов городского конкурса. В первой половине дня организаторы чествовали самых маленьких участников конкурса, их педагогов, родителей, бабушек. Чуть позже поздравления принимали авторы лучших работ из школ города - учащиеся, учителя.

Лучшие работы в литературной номинации представили: Антон Любайкин (школа №15), Аня Спирина (начальная школа - детский сад №14), учащиеся 4 «в» класса школы №2 (сборник «Сказки леса»), Ирина Анатольевна Шешко, воспитатель д/с №41, Венера Раисовна Анникова, Ольга Павловна Анохина, Наталья Викторовна Симакова, Гузель Марсельевна Кабирова - воспитатели д/с №77, Мария Андреевна Зайцева, учитель истории школы №26.

Очень много работ поступило на конкурс в прикладной номинации. Среди них поделки из природного материала, из бисера (по теме конкурса), презентации. Авторами лучших работ признаны Даша Мезенцева (школа №14), Артем Алексахин (д/с № 65), Станислав Щеголевых (школа №32), коллектив авторов панно из бересты «Хозяйка леса» (школа №14), учащиеся пятых классов школы №7 (коллективная работа) под руководством Натальи Петровны Елисеевой, учителя русского языка и литературы, педагог-психолог детского сада №3 Светлана Евгеньевна Исаева.

О двух последних работах хотелось бы сказать несколько подробней. Десять учащихся школы №7 сами написали стихи для литературной презентации, озвучили, совместили с видеосюжетом и получился



настоящий фильм, посвященный А.М.Никитину. Фильм с интересом посмотрели участники праздника. А вот презентация С.Е.Исаевой настолько хороша, что сотрудники отдела краеведческой и массовой работы уже неоднократно показывали её посетителям выставки материалов конкурса «Сказки леса», что уютно расположилась в читальном зале Центральной библиотеки и будут далее использовать в работе при проведении мероприятий по охране окружающей среды.

Небольшие спецпризы от Билимбаевского лесничества, от абонемента, читального зала, отдела по работе с детьми и юношеством Центральной библиотеки и отдела краеведческой и массовой работы ПМБУК «ЦБС» получили в этот день Андрей Литвинов (школа №22), Руслан Канипов (школа №2), В.Е.Фролова (д/с 42), авторы сказки о Жадобе (школа №40), Л.Г.Первуниной (д/с 59), А.А.Василевская (школа №3), творческий коллектив учащихся 10-а класса школы №10 - авторы работы «Уральская осень», семья Тадер (проект «Оленьи ручьи», д/с 77), семья Чикуровых (подборка стихов о природе), Семья Каладжиди (д/с 63), семьи Бадердиновых и Беликовых из детского сада №3 и другие.

Воспитатели детского сада №55 и их воспитанники получили спецпризы от Первоуральского рудоуправления.

Организаторы конкурса благодарят всех вышеупомянутых участников конкурса, выражают благодарность педагогическим коллективам детских садов (48, 60, 8), приглашают к участию в других конкурсах.

Н.М.ДЕМИНА,

зав отделом краеведческой и массовой работы ПМБУК «ЦБС»



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

КАМЕННЫЙ ПОЯС

С 8 по 12 октября в Нижнем Тагиле прошли игры IX традиционного межрегионального турнира по баскетболу «Каменный пояс» среди команд юношей 1999 года рождения.

В турнире приняло участие шесть команд: Свердловская область, Пермский край, Кировская область, Омская область, Тюменская область и ДЮСШ им. А.Е.Канделя (Екатеринбург). В составе баскетболистов Свердловской области выступали воспитанники Александра Попова - Александр Ильменёв и Евгений Стулин. Наша команда, одержав победы во всех встречах, уверенно заняла первое место. Надо сказать, что на аналогичном турнире в прошлом году наша команда заняла второе место, таким образом, свердловские баскетболисты сделали шаг вперёд.

Это несомненный успех, но расслабляться никто не собирается, уже 30 октября стартует первенство области, а в середине ноября - первенство России. Поэтому после однодневного отдыха первоуральские игроки приступили к тренировкам для подготовки к ответственному старту.

ТУРНИР ПАМЯТИ ЭНТУЗИАСТА

Баскетбольные баталии продолжаются.

В спортзале спортивного комплекса «ДИНУР» продолжают баскетбольные соревнования памяти Виктора Михайловича Поздняка, бывшего директора спорткомплекса Первоуральского динасового завода и тренера, стоявшего у истоков создания заводской, а потом городской команды баскетболистов, энтузиаста своего дела, сумевшего сделать баскетбол на предприятии и в поселке Динас одним из популярных видов спорта. В 2013 году проводится 15-й юбилейный турнир.

Соревнования среди цеховых команд и подразделений ОАО «ДИНУР», в которых участвовало 5 команд (47 человек), закончились победой представителей цеха №1, на 2 месте - спортсмены цеха №2, на 3-м - заводоуправления. В соревнованиях среди девушек 1998 г.р. и студенческих команд участвовало четыре дружины:

- 1 место - УрФУ (Екатеринбург)
- 2 место - УрГУПС (Екатеринбург)
- 3 место - сборная Свердловской области
- 4 место - «ДИНУР»

Среди пяти команд мальчиков 2001 г.р. сильнейшими оказались баскетболисты «ДИНУРА», на втором месте - представители Ревды, на третьем - мальчики из Режа.

Заключительный этап соревнований - турнир среди мужских команд - состоится 26 октября с 12.00 до 17.00; 27 октября с 10.00 до 15.00.

ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

6 октября состоялся легкоатлетический пробег памяти Михаила Галактионова.

Соревнования впервые проходили в статусе областного первенства Свердловской области. Ветераны, женщины и юниоры бежали 10 километров, мужчины в возрасте от 18 до 59 лет - полумарафон протяжённостью 21 километр 97 метров.

В возрастной категории 40-49 лет бежал заслуженный мастер спорта Олег Харитонов, и его никто не смог опередить (в абсолютном зачёте на 20 километров он стал пятым). Олег Харитонов - обладатель мирового рекорда на дистанции 100 миль.

Посоревноваться вышел и внук известного первоуральского легкоатлета Борис Галактионов. Он показал десятый результат на 20 км.

В абсолютном зачёте на 20 километров в первой тройке екатеринбуржец Иван Январёв, пишминец Алексей Пагнуйев и Антон Головин из Камышлова. На десяти километрах по традиции первенствовала первоуральская молодёжь, только Андрею Шершневу из посёлка Дружинино удалось вклиниться между Павлом Чертищевым, ставшим первым, и бронзовым призёром из Новоуткинска Андреем Васильевым.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА°

ЕДИНОМЫСЛИЕ В УЧЕБНИКАХ — ПУТЬ К ЕДИНОМЫСЛИЮ В СТРАНЕ?

В Госдуму скоро будут внесены поправки в закон «Об образовании» о формировании общей линейки учебников по языку, литературе и истории Отечества.

Об этом сообщила глава комитета палаты по безопасности единоросс Ирина Яровая на заседании патриотической платформы «Единой России», координатором которой она является.

Как пишет REGIONS.ru, Яровая выступила резко против вариативности учебников, назвав мифами убеждения, что она способствует качеству образования. «Вариативность формирует разобщённость в понимании истории, культуры, языка, нежели общие ценности», — считает Яровая.

По мнению депутата, общая линейка учебников позволит сформировать единое образовательное и культурное пространство и способствовать объединению детей. Вариативность учебников способствует коммерциализации образования, считает она.

Напомним, изначально идея общей линейки школьных учебников касалась только курса отечественной истории (сейчас разрабатывается концепция преподавания этого предмета, на основе которой будут написаны эти учебники). Летом Яровая предлагала подумать о единой линейке вообще всех школьных учебников. Из последних заявлений депутата следует, что пока решено остановиться на трёх предметах — истории, русском языке и литературе.

Олег Смолин,

1-й зампред комитета ГД по образованию. Фракция «КПРФ»:

Я буду голосовать против законопроекта Яровой.

По опыту современной бюрократической системы я убежден, что единые учебники не будут лучшими. Тот же единый учебник истории, о котором сегодня так много говорят, после многочисленных согласований и «отшлифовки» превратится в безликий, рисуемый нашей историей серым цветом. Рассказывают, что в концепции этого учебника уже не предусмотрено упоминание татаро-монгольского ига. Раньше этот период был неотъемлемой частью любой программы по отечественной истории, а теперь его из соображений толерантности могут изъять! История же советского периода, которая, в силу своей противоречивости, должна рисоваться красным и черным цветами, будет преподнесена, скорее всего, в серых тонах.

Наконец, идея единых учебников фактически закроет возможность появления в школах новых учебников. Такая возможность обязательно должна оставаться, тем более, что сегодня заходит речь о широком использовании электронных учебников, а они обновляются довольно часто.

Стоит признать, что на данном этапе вариативность школьных учебников в России чрезмерна, но во многом это спровоцировано политикой самого Министерства образования. Вариативность не должна быть чрезмерной, но её уничтожение — это путь в застой.

Хусейн Чеченов,

Экс-глава комитета СФ по образованию и науке, член Совета по вопросам интеллектуальной собственности при председателе Совета Федерации:

Сторонники вариативности боятся единомыслия. Но единомыслия не будет — будет обсуждение. В том числе и для этого должны создаваться толковые пособия для учителей, преподавателей, где в пределах разумного показываются варианты донесения материала до учеников. То есть, к примеру, по поводу русского языка нельзя заявлять, что русский язык, как таковой, отсутствует, что это сплошные латинизмы, тюркизмы, пруссизмы. Надо говорить, что, да, русский язык богат, но, как и в других, в нём были заимствования такие-то и такие-то.

Вариативность хороша для митингов, но митинги в учебниках нам не нужны. Русский язык для России — это государственный язык, который имеет определенную литературную форму. Может ли всякий, получивший мало-мальски какое-то образование, трактовать её по-своему? Конечно, нет! Если же каждый начнёт преподавать что хочет, обнаружится, что и истории у нас нет, и языка нет, а вообще и страны нет. Зато есть россыпь учебников, что заставляет усомниться в наличии какого-либо государственного контроля в этой области.

Одним словом, уважения к нашей истории современные учебники по истории не вызывают. Есть скелет истории государства: он не должен быть горбатым, хромым, с кривой шеей, он должен быть прямым, а уж кто как накачал мышцы — это оставим на усмотрение учеников.

Протоиерей Александр Кузин, клирик храма Космы и Дамиана в Шубине:

Это не вопрос гуманитарный или педагогический, а вопрос мировоззренческий. Какой может быть единый учебник в стране, где официально в Конституции заложено отсутствие идеологии? То есть конституционно не может быть единого взгляда на историю, потому что тут же начнутся упреки и подозрения в том, что опять, как в 1917 году, насаждается официальная идеология.

Любые попытки навязать нам сегодня единый учебник по истории бессмысленны. Реальность — это вариативность, когда определённые здоровые созидательные тенденции в обществе концентрируются и выражаются в виде нескольких конкурирующих взглядов на историю. Но конкурировать не на уровне конкурсов на лучший учебник, а на уровне вопросов существования России. Единство государства у нас сейчас фиктивное, нет единства в понятии, оценки и отражении внешних угроз. Когда они появятся, тогда и учебник будет. Когда будет единый взгляд на литературу, и такой учебник появится.

Ирина Дергачёва,

профессор кафедры лингвистики и межкультурной коммуникации Московского городского психолого-педагогического университета:

В предложении Ирины Яровой есть доля смысла. Но именно доля, потому что у нас часто бывает, когда хорошая идея на практике извращается. Если это будет тендер на издание учебника, то авторами могут назначить не выдающихся специалистов в своей области, а условного Иван Иваныча, который напишет единый учебник кое-как, и это будет полной катастрофой.

Но если удастся с помощью переговоров с обиженной на политиков Академией наук войти в диалог с выдающимися её представителями, и борьба за тендер будет не подковёрная, а реальная, с обсуждением в открытом доступе, тогда есть все шансы на то, что появится отличный единый учебник.

Боюсь только, что чиновники и учёные ещё не готовы к открытому диалогу на этот счёт, поэтому закон вызовет недовольство у широкой общественности.

А что думаете вы, наши читатели?

Мнения можно направлять на e-mail: vps222@inbox.ru



ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

ОКРУЖИВШАЯ СРЕДА



Как-то раз, когда по синему небу плыли белые облака, а солнце пригревало уже скорее по-летнему, чем по-весеннему, — живи себе, казалось бы, да радуйся! — в Соединённых Штатах Америки вдруг начало происходить неладное, жуткое и, что характерно, плохо объяснимое на человеческом языке: горожане, мирно бродившие под шелестящими кронами деревьев в чисто прибранных парках, выгуливавшие там собак, читавшие книжки на свежем воздухе и игравшие в волейбол, резко застопорились, потеряли всякую ориентацию в пространстве и заговорили невнятное. Спрашивается, мало ли в США психоневрологических диспансеров? Никакая клиника, однако, помочь тут не успела бы: каждый во всё разрастающейся зоне поражения в мгновение почнал жизнь самоубийством подручными средствами — будь то заколка для волос, пистолет только что застрелившегося полицейского, осколок стекла, заведённая сенокосилка или стена родного дома. Паника охватила миллионы людей, но никто из них не был в силах постигнуть истинные причины суицидальной эпидемии. Никто, кроме обычного учителя, догадавшегося: виноваты в случившемся не террористы и не правительство...

О том, что всё ж таки виноват и что, собственно, нужно теперь делать нам (или, наоборот, делать теперь нам совсем не нужно), пытливые зрители узнают самостоятельно — природоведческий триллер режиссёра и индуса М. Найта Шьямалана «Первый канал» показывает в ночь на 18 октября, ну так и торренты пока ещё никто не отменил, как ни пытался... Другое дело, есть ли в этом знании смысл? Гипотетически — нету смысла. Смысла — ноль.

Шьямалана принято гневно критиковать, грубо бранить, для краткости по-своейски обзывая его дураком. Следует признать: гримаса мысли затрагивает в фильме «Явление», похоже, лишь покачивающиеся на ветру листья пластмассового фикуса в пластмассовой же кадке, а эпизоды с пытающейся так прямо и рефлексировать перед камерой Зои Дешанель и дедукирующим без противозаза Марком Уолбергом способны шокировать ненароком забредших в пустой кинозал почтителей таланта какого-нибудь Ханеке или целого Фассбиндера. За пустыми до идиотизма глазами второсортных артистов — навязчивая и, в равной степени, туманная экологическая идеология сценариста-постановщика. За приставшим к Шьямалану на веки вечные менторским тоном и звериным оскалом серьёзности на лице мессии-гринписовца — тривиальное коммерческое кино с десятками сцен изощрённого насилия, с прочувствованной и более-менее

ВПС / СМЕСЬ

бесполезной в быту моралью вроде «Берегите природу нашу, мать вашу!». И беречь ведь не будут, и ради элементарного данного посыла не обязательно сидеть полтора часа у экрана, когда в самом начале действия эпиграфом звучит цитата из Альберта Эйнштейна: «Если с лица земли исчезнут пчелы, то человечество просуществует четыре года».

ВРЕМЯ БЫТЬ СМЕЛЫМ

«Я считаю, что штрафовать ге-ев за пропаганду гомосексуализма среди подростков мало. Им нужно запретить донорство крови и спермы, а их сердца в случае автомобильной катастрофы зарывать в землю или сжигать, как непригодные для продолжения чьей-либо жизни», — заявил ещё в апреле месяце заместитель генерального директора ВГТРК Дмитрий Киселёв. Тогдашний эфир ныне покойной программы «Исторический процесс» общественность недавно снова припомнила одиозному жур-



налисту, обратившись с жалобой на предположительно экстремистское высказывание в Следственный комитет и Генпрокуратуру, параллельно потребовав у Добродеева увольнения Киселёва «с позором». Ждите, ждите, ждите...

Тем временем, произошёл очередной каминг-аут: сотрудник канала «Культура», руководитель итоговой информационной программы «Контекст», концертирующий пианист Олег Дусаев опубликовал на своей странице в «Facebook» пост с признанием: «Честно и открыто я хочу сказать вам о том, что я гей». Дусаев объяснил причину поступка в интервью крупному интернет-изданию: «Последней каплей стала информация, которая появилась

в СМИ, что в Российской детской клинической больнице гомосексуалы фигурируют в списке абсолютных противопоказаний к донорству крови и её компонентов. Для меня эта больница — очень родное место, я отдал ей много лет, работая волонтером, у меня очень много воспоминаний о детях, которые умерли, которые выздоровели, которые не совсем выздоровели. С некоторыми из тех, кто выжил, я дружу по сей день. И я всегда знал, какая проблема

кровь. Даже в городе Москве... Сама по себе эта история как-то меня надломляла. У меня было такое ощущение, как будто меня предали». Отвечая на вопрос о наличии табу на гомосексуальную тему внутри «России-К», Дусаев рассказал: «Никаких официальных табу на самом деле нет. Табу, которые есть у людей, — они все у них в головах. Все стремятся предугадать начальственную мысль, сообразить, как бы так сделать, чтобы им понравиться. Отсюда все ограничения и все страхи, боязнь потерять своё место, навредить карьере. Я не могу сказать, что когда-то сталкивался с запретами, но с ограничениями в головах сталкиваюсь постоянно. Мне, например, было довольно странно и неприятно быть участником одного разговора, где всерьёз была затронута тема, стоит ли в эфире обсуждать последний фильм-победитель Каннского фестиваля. Сделав большие глаза, одна дама сказала: «Там же лесбиянки, гей-тема!». Вот что у неё в голове? Я вам отвечаю: прежде всего желание выслужиться, держаться, так сказать, нос по ветру. А на права человека совершенно наплевать, такая мысль и в голову некоторым не приходит».



показательный процесс

- **Наедине со всеми**
«Первый канал», с понедельника по четверг, 17.00
- **«ACADEMIA».** «Перечитывая заново»
Лев Аннинский, «Николай Лесков. Жизнь и наследие»
«Россия-К», 17 октября, 18.40
- **«На ночь глядя».** Анна Козлова
«Первый канал», 17 октября, 00.10
- **«Смотрим... Обсуждаем...».** «Всё, что мы делаем...»
«Россия-К», 19 октября, 18.00
- **«Школа злословия».** Мария Островская
«НТВ», 20 октября, 00.10



На ночь глядя.
«Где-то там, ёжик, в мировом эфире, есть Анна Козлова»

Приготовил Денис ПОЛЯКОВ



КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен
употреблять в дело все, что необходимо,
но и больной, и окружающие,
и внешние обстоятельства
должны способствовать врачу
в его деятельности
Гиппократ

ФЛАГ НЕСУ ПО НАСЛЕДСТВУ

Гуляя по Интернету, набрела на песню «Врачи реанимации» в исполнении Натальи Светловой:

**«...Врачи реанимации – последняя инстанция,
Когда судьбой почти подписан суровый приговор.
Нельзя остановиться вам,
Нельзя сойти с дистанции,
Пока не будет пущен слабеющий мотор...»**

Слушая, вспомнила доктора Цыганенко, с которым беседовала ещё летом, накануне 40-летия неврологического отделения ГБ №4: готовила публикацию о коллективе отделения. Много из беседы с ним осталось в диктофоне «на потом». И вот это «потом» наступило, потому что о таком человеке, преданно служащем своему делу, просто нельзя не рассказать.

Итак, Сергей Петрович Цыганенко. Врач, имеющий высшие категории по неврологии, реаниматологии, анестезиологии. Заведует отделением реанимации и интенсивной терапии. А работать сюда пришёл в 1989 году после окончания Свердловского государственного медицинского института. И не случайно.

- Учась в медицинском институте, занимался научно-исследовательской работой по неврологии, - рассказывает Сергей Петрович. - И первая исследовательская работа была проведена на базе нашего города именно в этой больнице. Заведовала отделением Эмма Борисовна Миронова. Она тепло приняла меня, предоставила материал, пациентов - и проблем в проведении научной работы не было. В итоге моя работа в конкурсном отборе была признана лучшей по Свердловской области и на научной конференции в Архангельске, где меня заслушивали коллеги.

Всё это явилось стимулом посвятить себя неврологии и заниматься дальнейшей проблемой сосудистой патологии неврологических больных. А неврологией заинтересовался на третьем курсе, когда вошёл в научное студенческое общество. Меня назначили председателем общества неврологии и нейрохирургии. Приоритетное направление в научной работе - сосудистые заболевания нервной системы.

То, что наша четвёртая больница прозвучала на высоком уровне бывшего Советского Союза, я благодарен докторам этого отделения. После института меня пригласили на работу. Я здесь прошёл интернатуру. Хотелось осуществить на практике то, что было отражено в научной работе. И мы с Эммой Борисовной начали готовить отделение неотложной неврологической помощи интенсивно-реанимационного направления. Я прошёл специализацию по анестезиологии и реаниматологии. Так нам удалось создать службу, которая сейчас включена

в региональный сосудистый центр, и мы имеем возможность оказывать высококвалифицированную реанимационную помощь.

Отделение хорошее, оснащённое современной аппаратурой, как дыхательной, так и следащей, имеем всё необходимое для оказания помощи больным. Трудится подготовленный персонал, все врачи высшей категории, грамотные, опытные медсёстры. По итогам рейтинга в области наше отделение считается лучшим. У нас единая команда. Все работают как слаженный механизм. Благодаря людям, которые со мной в упряжке. Это действительно тяжёлый труд, дежурства по полтора суток. Делаем одно дело, может быть, в ущерб личному времени, здоровью, но эти люди преданы своему делу, их нужно ценить. Стараемся сохранить стабильность коллектива, традиции, которые были заложены основоположниками, в первую очередь Эммой Борисовной Мироновой - моим учителем, наставником, благодаря которой я состоялся как врач.

- Сергей Петрович, а почему вы пошли в медицину?

- Наверное, определяющим звеном стала наследственная линия. Дядя - военный врач, прошёл Великую Отечественную войну, дослужился до звания полковника медицинской службы. Занимал высокую должность в Москве, в госпитале Министерства обороны. У него часто бывал, всё смотрел, видел... В моей домашней библиотеке есть Большая медицинская энциклопедия, изданная под редакцией первого наркома здравоохранения Семашко в 1929-30 годах. Это наша семейная реликвия. Хранится, не отдаётся, не продаётся. Досталась по наследству от дяди. И флаг этот несусь.

- Что главное в вашей работе?

- Главное - знание специальности, владение практическими навыками. У нас узкое направление - специализированная неврологическая



реанимация. Потому изначально врач должен знать вопросы неврологии, знать клинику, особенности заболевания. Я опираюсь именно на эту базу и могу работать как врач-реаниматолог. Работа требует больших затрат, как умственных, так и физических: приходится делать вручную многие манипуляции, спасающие жизнь, стабилизирующие, как, например, переводение на вентиляцию лёгких, дефибрилляция, пункции.

Мы видим плоды своей работы уже в первые часы. Собственно, это меня и привлекает в специальности - видеть результат сразу. Здесь две стороны медали, конечно. Есть пациенты с очень тяжёлыми повреждениями, которые не поддаются нашим усилиям. Иногда бывает отчаяние: делаешь всё возможное, но болезнь оказывается сильнее. Очень тяжело работать и морально: постоянные стрессы, которые изматывают. Но ещё раз подчеркну: люди, преданные делу, не отступают, работаем слаженно. Не каждый способен выдержать напряжённый ритм, эмоции, которые приходится испытывать при виде смерти человека. Работа наша особенная. Потому сотрудники приходили и уходили, трудно удерживать людей, которые работают за идею, это в основном те, которые ещё из кузницы Союза.

Наша служба по своим задачам сравнима с аварийно-спасательной работой МЧС. Кстати, отделение интенсивной терапии создано одним из первых в Свердловской области - мы пионеры. Мне в становлении службы помогли Любовь Николаевна Дёмина, Владимир Валентинович Жиров. Я благодарен им за переданный опыт и навыки. И сейчас по каким-то вопросам обращаюсь к этим докторам: одна голова хорошо, а две лучше. Я вижу в них интеллектуалов, грамотных специалистов, наставников. И сам учусь, и пытаюсь передавать опыт другим. У меня есть точка опоры, база, от которой я могу оттолкнуться.

КЗ ПЕРСОНА

- «Врачи реанимации, вам не нужны овалы. Ожившее лишь сердце и благодарный взгляд». И всё-таки, пациенты, которые находились на грани жизни и смерти, встав на ноги, часто благодарят?

- Наш отец медицины Гиппократ ставил слово на первое место, и, как говорят коллеги - психотерапевты, нельзя лечить тело, не лечя душу. Если у пациента, будь он в любом состоянии, есть родственники, мы уделяем им большое внимание: наша задача объяснить, успокоить, ввести в курс событий. Получается, параллельно выступаем в роли психологов. И это понятно, в реанимацию попадают пациенты, когда есть угроза жизни. И от того, как работает служба, зависит много. Мы принимаем на себя этот первый удар и, конечно, соперничаем, стремимся максимально помочь больному. И ставим задачу - донести до родственников, насколько состояние тяжёлое. Есть такие, которые нас понимают и потом приходят и благодарят, и сами пациенты, бывает, приходят и говорят спасибо за то, что спасли, вытащили с того света. Приятно. Видишь полезность своего труда, чувствуешь, что ты нужен. Это мобилизует на дальнейшую работу и помогает удерживать марку. Бывают критические ситуации, когда не можешь помочь, и не потому, что мы чего-то не сделали, а потому, что болезнь или осложнение берут верх, особенно если пациент в возрасте... Словом, стрессы, стрессы, стрессы... Не случайно у сотрудников реанимационного отделения неотложной помощи во всем мире признан так называемый «синдром эмоционального выгорания», в США только 10 лет работают, иначе это вредно для здоровья, это прописано на законодательном уровне. У нас делаем своё дело десятилетиями - помогаем, спасают. Мы всегда наша работа заметная: сделаем своё дело и передаём пациента на реабилитацию, на долечивание. Но главное - сделали.

- Сергей Петрович, знаю, что вас не однажды приглашали работать в область.

- Да, имел приглашение перейти в областную больницу. Но отказался от заманчивого лакомого кусочка, остался верен своему городу, учреждению, людям, коллективу, который меня принял, выпестовал как специалиста, не могу предать никого. И столько было затрачено сил и средств, времени на организацию этого отделения, сейчас уже межмуниципального центра.

- Вы с женой служите в медицине. Довольны, что так сложилась судьба?

- Рад, что получилось так. Это искусство - врачевать и не нарушать заповедь «не навреди». Наша задача - остановить натиск смерти, спасти жизнь человеку, вернуть ему радость общения с близкими, родственниками. Как сказал один психотерапевт: «Если после беседы с врачом пациенту не легче, то это не врач». И это так. Тяжело, но раз посвятил себя такому делу, надо оставаться на высоте. И я благодарен родителям, что направили на путь истинный. Научили отвечать добром на добро, любить и честно служить своему делу. У меня флаг, который я должен нести. Отрадно, что у старшего брата дочь будет неврологом. И мой сын младший учится. Хочется не упустить медицинскую линию - передать детям и, дай Бог, внукам.

- Сергей Петрович, вы постоянно на переднем крае, боретесь за жизнь людей. Низкий поклон вам и вашим коллегам. Ваше пожелание читателям «Кодекса здоровья».

- Соблюдать кодекс здоровья, чтобы не попадать в наше, пусть и замечательное, отделение. Здоровья всем и радости жизни.

Валентина ДЕМИДОВА

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА**

BRAVO!

**ТЕРАПИЯ, ОРТОПЕДИЯ
ХИРУРГИЯ, ОРТОДОНТИЯ**

**Ленина, 6 т.66-44-03
Вайнера, 27А т.66-45-45**

www.stomatbravo.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
МОЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Сплав из минералов И ЛЮБВИ

Избитая, но проверенная жизнью истина: нет ничего ценнее здоровья. Чтобы избавиться от болезни, мы готовы пойти на всё: принимаем дорогостоящие препараты, прибегаем к различным, влетающим в копеечку, процедурам. Но порой традиционная медицина с уколами и таблетками оказывается бессильна. Тогда человек начинает искать другие пути решения проблемы. И для некоторых первоуральцев своеобразной палочкой-выручалочкой стали регулярные посещения торгово-выставочного зала «Нуга Бест», официального дилера южнокорейской компании «Нуга Медикал», которая является одним из мировых лидеров по производству оборудования для восстановления и поддержания здоровья человека.

БЕСПЛАТНО И ЭФФЕКТИВНО

- Представительства этой компании существуют в 107 странах, в России открыто более 600 подобных залов, - рассказывает директор салона «Нуга Бест» в Первоуральске Михаил Кудрявцев. - Неоспоримым и уникальным преимуществом компании является то, что любой человек может посещать торгово-выставочный зал и пробовать на себе оборудование абсолютно бесплатно в любое удобное время и неограниченное количество раз. Это показатель того, насколько компания уверена в действии своего оборудования. Кто-то отнесётся к моему заявлению скептически, но факт остаётся фактом. Если честно, я и сам сначала не верил, что такое возможно, пока не убедился на собственном опыте. Долгое время трудился в банковской сфере, то есть рабочий день проходил либо за рулём, либо за компьютером. Малоподвижный образ жизни дал о себе знать: уже к 25 годам начала болеть поясница. Тут как раз банк, в котором я трудился, начал сотрудничать с одним из залов «Нуга Бест» в Екатеринбурге: люди часто приобретают оборудование в кредит. И я по работе стал бывать там. В один прекрасный момент интерес взял верх: прошёл один сеанс на кровати-массажёре. После десяти сеансов поясница перестала беспокоить совсем. То есть произошло полное снятие спазмов. Очень важный момент: после регулярного использования данной продукции наступает полное выздоровление, то есть исчезает причина заболевания. Правда, у каждого организма свой срок исцеления. После длительного знакомства с «Нуга Бест», понял, что это действительно работает, и решил открыть зал в Первоуральске. В марте будет два года, как здесь обосновались. Народу приходит очень много, хотя нигде особо не афишируем своё присутствие. Сейчас такое время, когда все что-то предлагают, хотят нажиться на тебе, и люди уже устали от информационного натиска. А вот когда тебе что-нибудь порекомендует твоя соседка или хорошая знакомая, которой ты доверяешь, совсем другое дело. Поэтому, на мой взгляд, лучшая реклама – «сарафанное радио». И вы знаете, в нашем случае оно работает безупречно, значит, результат действительно есть!

КОРЕЙСКОЕ НОУ-ХАУ

Итак, в чём эксклюзивность оборудования «Нуга Бест»? Его изюминкой, если так можно сказать, является турманиевая керамика - то, из чего состоит вся продукция компании. Турманий – это высококачественный сплав турмалина, германия, минерала эльван и вулканических горных пород. При нагревании данный сплав проявляет полезные свойства.

- Во-первых, турманиевая керамика является источником длинноволновых инфракрасных лучей. Результат их воздействия на организм человека – согревание, самоочищение, контроль жидкости, нейтрализация вредных веществ. И как следствие – улучшение кровообращения, рассасывание тромбов и снятие утомления. Оздоровление с помощью длинноволновых инфракрасных лучей приводит к улучшению работы внутренних органов, - отмечает Михаил Кудрявцев. - И ещё: инфракрасное тепло переносится лучше, чем водные тепловые процедуры. И оно фактически не имеет противопоказаний, так как является биорезонансным, то есть совпадает с теплом здорового тела. И даже людям, страдающим гипертонией, инфракрасные лучи будут очень полезны.

Второе свойство турманиевой керамики – ионизация воздуха. Наличие отрицательно заряженных ионов в воздухе – экологическая потребность человека. В непосредственной близости от турманиевого изделия концентрация ионов максимальная и составляет 2200/см³, что равносильно морскому или лесному воздуху.

Лечебная практика свидетельствует, что под влиянием дозированной аэроионотерапии нормализуется общее состояние, улучшается сон, снижается артериальное давление, уменьшается утомляемость, формируется бодрый тонус организма.

Также турманиевая керамика способствует созданию магнитного поля, аналогичного естественному магнитному полю самого человека, под воздействием которого можно находиться в течение суток без ограничений. Магнитное поле оказывает противовоспалительное, противоотечное, седативное, болеутоляющее действие.

- В нашем зале представлено около пятнадцати единиц оборудования. Все они пользуются спросом.



В.С.Колченогов и Г.П.Шутова - счастливые обладатели турманиевого мата

Но расскажу о наиболее популярных аппаратах, - говорит Михаил, и мы из кабинета администрации выходим непосредственно в салон. - Вот, к примеру, гордость «Нуга Бест» - кровать-массажёр, внутри которой находится проектор: система из семи ролов, шесть из которых для массажа спины, а седьмой для деликатной работы с шейным отделом позвоночника. Во время работы массажёра расслабляются мышцы, освобождаются сдавленные нервные корешки, ослабляется давление на межпозвонковые диски. Таким образом, позвоночник вытягивается и одновременно прогревается. Кровать-массажёр просто необходим для людей, страдающих сколиозом, остеохондрозом, межпозвонковыми грыжами, другими болями в спине, да и вообще при любых, даже самых тяжелых болезнях. В этом и секрет невероятных исцелений: мы начинаем оздоровление с позвоночника, а, как известно, позвоночник - это опора жизни. Вот только почему-то когда человек серьёзно болеет, «лекарства» для позвоночника никто не прописывает.

- Получается, любой желающий может в любое время прийти к вам и получить сеанс массажа бесплатно? - уточняю я.

- Да, конечно. Ещё раз повторюсь, это является основным принципом компании. Люди к нам ходят и по полгода, и год...

- Тогда какой смысл приобретать вашу продукцию, когда есть возможность получить лечение, грубо говоря, на халяву?

- Дело в том, что всё оборудование предназначено для домашнего использования, так как только дома человек может получить стопроцентное исцеление, используя его в любое удобное ему время по нескольку раз в день, без одежды и значительно больше, чем в режиме нашей демонстрации. Важно понимать, что организм человека отдыхает и расслабляется только во время сна, и поэтому самое быстрое исцеление наступит только тогда, когда оборудованием человек будет пользоваться непосредственно перед сном, снимая накопившуюся нагрузку с позвоночника, либо используя такое оборудование, как большой турманиевый мат.

Мы называем его улучшенной русской печью: на нём нужно спать всю жизнь и каждую ночь. Также не стоит забывать, что если оборудование будет находиться дома, им сможет пользоваться вся семья, а здоровье близких людей, по-моему, самое важное, - поясняет Михаил.

- Теперь понятно. Давайте вернёмся к разговору об оборудовании...

- Большим спросом пользуется массажёр для стоп «Второе сердце», который способен так расшевелить сосуды, что кровь живым ручейком побежит к сердцу, чтобы вновь вернуться с живительным кислородом. Попеременное воздействие на стопы холодом и теплом турмания не только усиливает кровообращение в ногах, но и улучшает общее самочувствие. Кроме того, у массажёра есть специальные пирамидки, которые воздействуют на биологически активные точки в стопах. Таким образом можно мобилизовать работу органов и вылечить их. По большому счёту, вся продукция «Нуга Бест» направлена на то, чтобы помочь организму, создав для этого необходимые условия, самому справиться с болезнью...

Михаил отметил, что компания периодически устраивает акции: например, человек приобретает одну вещь и получает в подарок другую.

- Мы очень любим наших посетителей, - продолжает он. - Для многих наш зал становится вторым домом: в основном это пожилые люди, зачастую одинокие. Сюда они приходят пообщаться, за человеческим участием и теплом. Мы, в свою очередь, стараемся их поддерживать: организуем для них праздники, каждого выслушаем, по возможности поможем. Можете спросить у них сами...

ЧУДЕСА ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

- Действительно, здесь работают очень душевные люди, - подтверждает Галина Петровна Шутова. - Иду в зал как на праздник. И со здоровьем стало намного лучше. Раньше то и дело увозили на «скорой» с гипертоническими кризами. Сейчас – тыфу-тыфу-тыфу – они прекратились. С ногами были проблемы – тоже всё ушло.

ТЕХНОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

- Да-да! Оборудование действительно помогает! Убедился на своём опыте, - вторит жене Владимир Сергеевич. - Раньше нога очень сильно болела. А теперь бегу по лесу шесть часов без остановки. Вот сегодня с Галей второй турманиевый мат приобретаем.

Как выяснилось, «Нуга Бест» помогает даже в самых безнадежных случаях.

- Проблемы со спиной у меня начались в 2006 году, когда меня при переломе позвоночника из всех сил лечили от остеохондроза. Месяца три с помощью таблеток, массажа пытались облегчить боль, пока не догадались сделать рентген. В результате на месте перелома образовались две грыжи. Позже появилась третья, - вспоминает Валентин (фамилию мужчина не сказал). - В Екатеринбурге оперировать отказались: с таким диагнозом, сказали, не берём и посоветовали оформлять группу инвалидности. Тогда я начал узнавать, где подобные операции делают. Оказалось, только за границей. Собирался уже лететь во Францию, другого выхода не видел. Ни ходить, ни лежать уже практически не мог. Только сидеть. Посоветовали сходить в «Нуга Бест».

Поначалу, если честно, не верилось, что можно бесплатно справиться с проблемой, которую и за деньги-то решить не удавалось. Но для меня это было последним шансом. Через три месяца регулярного посещения наступило облегчение: позвоночник начал постепенно выпрямляться. Последний раз делал МРТ – одна грыжа исчезла. В ближайшее время собираюсь снова обследоваться – посмотрим, что будет. Сейчас хожу в зал один-два раза в неделю, состояние, конечно, улучшилось в разы. Спина беспокоит только если физически перенапрягусь.

Кстати, общался с женщиной, которая с такой же проблемой, как у меня, сделала операцию во Франции. Через полгода боли у неё снова возобновились... Так что оборудование «Нуга Бест» на самом деле творит чудеса. Проверено на себе.

После общения с Михаилом, очень энергичным и позитивным человеком, захотелось самой попробовать в действии чудо-оборудование. Но, по моим ощущениям, корейское ноу-хау – это половина успеха. Остальные 50 процентов – это любовь, которой сотрудники зала щедро делятся с посетителями. Окружённые заботой и теплом, измученные болячками люди преображаются, расцветают... Благодаря такому сочетанию минералов и любви и наступает выздоровление.

Торгово-выставочный зал «НУГА БЕСТ» находится по адресу: пр.Ильича, 13-а, 2 корпус, офис 106.

Режим работы: с пн по пт - с 10.00 до 19.00, обед с 14.00 до 15.00, тел.: 8 908 915 89 02, 8 965 522 32



Имеются противопоказания, перед применением проконсультируйтесь со специалистами.

Анна САНИНА

Осень – прекрасная пора, очей очарование, ЕСЛИ БЫ НЕ ОРВИ И ГРИПП

К3 ВРАЧЕБНЫЙ ЛИКБЕЗ

Каждый из нас в течение своей жизни неоднократно переболел простудными заболеваниями. Чаще всего это случается в холодное время года. А осень – начало сезона простуд. Почему мы часто боеем ОРВИ, особенно дети? Потому что вирусов, вызывающих их, сотни, а иммунитета против них нет.

Заражение происходит воздушно-капельным или контактно-бытовым путём при контакте с другим больным человеком: при кашле, чихании больного, при пользовании общими предметами.

Начало, как правило, острое: подъём температуры до 38°–38,5°C, заложен нос, першение в горле, головная боль, чувство разбитости. Затем появляются выделения из носа (острый ринит), возникает сухой кашель. Может быть и подострое течение болезни: без температуры и ярко выраженных катаральных явлений. Но это не менее опасно.

КАК ЗАЩИТИТЬ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ И СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?

Рекомендуется следовать некоторым советам неспецифической профилактики:

1. Не заниматься самолечением.
2. Избегать контактов с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (насморк, заложенность носа, кашель).
3. Необходимо как можно чаще проветривать как рабочие, так и жилые помещения (вирус гриппа в непрветриваемом помещении живёт 9 часов).
4. Крайне важно регулярно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащими средствами.
5. Необходимо воздержаться от пребывания в местах массового скопления людей.
6. Самая распространённая ошибка, которую допускают те, кто всё же «схватил» вирус, - перенесение заболевания на ногах. Это не только чревато серьёзными последствия-

ми (ОРВИ не пустяковая инфекция), но и тем, что, чихая и кашляя, мы увеличиваем армию заболевших.

Сейчас самое время работать на повышение собственного иммунитета.

Иммунные клетки организма содержат белковые субстанции, поэтому главная составляющая для поддержания и укрепления иммунитета – белковые продукты, содержащие полный набор незаменимых аминокислот (нежирное мясо, рыба, творог, яйца, молочные продукты).

Сопротивляемость болезни зависит от кишечной микрофлоры, большое количество иммунных клеток локализовано в слизистой оболочке кишечника. Кишечным бактериям нужны фрукты, содержащие пектиновые вещества, зерновые, хлеб из муки грубого помола и кисломолочные продукты с бифидо- и лактобактериями.

Входные ворота инфекций – это слизистые оболочки горла и носа. Чтобы они защищали организм от инфекций, нужны витамины и микроэлементы. Лучшие помощники тут ягоды (облепиха, шиповник, черноплодная рябина) и овощи.

УБИТЬ В ЗАРОДЫШЕ ПРОСТУДУ И ГРИПП

Быстрое выздоровление возможно, но только в том случае, если вам удастся «поймать» инфекцию в зародыше.

Как помочь себе?

1. В большинстве случаев простуда – следствие переохлаждения. Поэтому ваша задача – как можно быстрее согреться. Сначала оденьтесь теплее (шарф на горло, носки на ноги, жилетку на тело) и выпейте горячего чая. Рекордсмен «по согреву» – имбирный чай. Помимо этого, имбирь известен своими противовоспалительными свойствами. Другая «гремучая смесь» от простуды: обычный чёрный чай с малиновым вареньем



(содержит ацетилсалициловую кислоту, как и аспирин), с лимоном (витамин «С» и эфирные масла) и с мёдом (антибактериальное и противовоспалительное действие).

2. Выпейте куриного бульона. Ещё наши бабушки знали, что это – лучшее лекарство от ОРВИ. При приёме куриного бульона изменяется активность нейтрофилов (одна из форм лейкоцитов, защищающих организм от инфекций).

3. Что есть во время болезни? Необходимо исключить из рациона «холодные» продукты, снижающие естественную энергетику организма: тропические фрукты и цитрусовые (кроме лимона), чёрный чай (если не добавлены специи), огурцы и помидоры, свинину (с мясными продуктами вообще лучше повременить до выздоровления), жирные твёрдые сыры. Воду получайте из местных сезонных фруктов – слив, яблок и груш, можно печёных. Полезны пшённая и ячменная каши с тыквой, изюмом и корицей (детоксикация), паровые или тушёные (точнее, слегка прогретые с минимумом жира) овощи, винегрет, паровая рыба.

Лекарство из инжира или изюма. Сухофрукты 5 минут провариваем в молоке, вынимаем, остужаем и едим маленькими кусочками. Средство эффективно при кашле и ангине.

4. Примите витамин С. Приём больших доз витамина С сокращает продолжительность болезни.

5. Самое эффективное средство, позволяющее убить насморк в зародыше, – горячие ножные ванны. Подошвы ног рефлекторно связаны с носоглоткой, поэтому, если правильно попарить ноги (в течение 8 – 10 минут, постепенно повышая температуру с 37°C до 40 – 45°C), можно быстро прочистить нос. Если нет возможности попарить ноги, опустите в горячую воду руки, это вызовет рефлекторный прилив крови к стопам.

Лечить насморк нужно обязательно, чтобы избежать осложнений. Именно лечить, а не

механически заливать нос сосудосуживающими каплями. Прежде чем использовать любые капли, нужно освободить носовые ходы: из сложенной лодочкой ладошки «попить» носом любую минеральную воду с высокой концентрацией солей. Такой раствор вытянет на себя всё из носа, и капли попадут по назначению. Так же действуют готовые спреи с морской водой, приобретённые в аптеке. Помогает ингаляция над горячей картошкой в мундире с добавлением в неё листьев петрушки, семян тмина, аниса.

6. Если заболело горло, не пытайтесь его полоскать на начальном этапе, это бесполезно. Медленно пожуйте кусочек сырого лимона вместе с цедрой или мёд в сотах. Чтобы усилить действие, не ешьте ничего в течение часа. Ещё одно универсальное средство: добавьте в стакан кипятка небольшой кусочек бальзама «Золотая звезда» (на кончике ножа), накройте голову полотенцем и подышите паром в течение 3–5 минут.

7. Необходимые лекарства вам назначит врач.

СКОЛЬКО ЖИВУТ ВИРУСЫ ГРИППА И ПРОСТУДЫ?

На коже рук 5-8 минут; в помещении 2-9 часов; на бумажнике, картоне, тканях 8-12 часов; на поверхности стекла 10 дней; на металлических предметах, пластмассе 24-48 часов. На поручнях в транспорте, дверных ручках, телефонных трубках, клавиатуре концентрация вирусов особенно высока. В холодное время года вирусы гриппа и простуды живут дольше, ведь солнечная активность снижается, а вирусы разрушаются под воздействием ультрафиолетовых лучей. Будьте осторожны в закрытых помещениях, где наблюдается большое скопление людей.

Холодное время года отличается появлением вируса гриппа.

Грипп – это тоже респираторно-вирусное заболевание, но гораздо грознее: протекает тяжело, опасно своими осложнениями, особенно для маленьких детей и лиц пожилого возраста.

Самый эффективный способ защиты от гриппа – **профилактическая прививка**. Лучшее время прививаться в октябре-декабре, т.е. перед началом подъёма заболеваемости гриппом. В прививочных кабинетах поликлиник имеется вакцина как отечественного, так и импортного производства. Прививаться против гриппа надо ежегодно, т.к. иммунитет не продолжительный.

Приглашаем жителей города в прививочные кабинеты поликлиник.

Любовь СЕМЕНЦОВА,
заведующая отделением
медицинской профилактики ГБУЗ СО
«Городская больница №2
г. Первоуральск»



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Свердловской области «Городская больница №2 г. Первоуральск»

Приглашаем всех желающих пройти обследование в Центре здоровья

Во вновь открытом кабинете оптометрии немедикаментозная помощь направлена на выявление патологий органов зрения с целью предупреждения развития осложнений, ухудшения остроты зрения, на повышение качества жизни. Обследование проводится на бесконтактном современном оборудовании.

В кабинете гигиениста стоматологического медицинская помощь направлена на уменьшение интенсивности и распространения кариеса и его осложнений; снижение распространённости и степени тяжести заболеваний пародонта и зубочелюстных аномалий; повышение уровня санитарной грамотности населения. В кабинет стоматологического гигиениста приобретён ультрафиолетовый сканер для профессиональной чистки полости рта: снятия зубного камня и налёта.

В Центре здоровья работают квалифицированные врачи и средние медицинские работники. Обследование проводится бесплатно.

При себе иметь:

- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- полис медицинского страхования.

Предварительная запись в регистратуре и по телефону (83439) 64-19-18
Наш адрес: г. Первоуральск, ул. Емлина, 22 (7-этажная поликлиника).

Центр здоровья - это:

- современные компьютерные технологии;
- обследование сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, анализ крови на глюкозу и холестерин и др.;
- профилактика стоматологических заболеваний и заболеваний органов зрения;
- разработка индивидуального плана оздоровления.

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

К3 ПОМОГИ СЕБЕ САМ

О продукции Международного Coral-Club'a мы рассказывали в предыдущих выпусках «КЗ». Напомним, что, начав свою деятельность в 1998 году, компания Coral Club сегодня является одним из лидеров на мировом рынке по производству и продвижению товаров для здорового образа жизни. Компания ориентирована на инновационные методики и последние разработки в области здравоохранения и предлагает высококачественные продукты, способные максимально обеспечить потребности человеческого организма в полноценном питании и создании здоровой внутренней среды. В основе деятельности компании лежат стремление к улучшению качества жизни и забота о сохранении здоровья людей. Поэтому наш главный приоритет — популяризация здорового образа жизни: от культуры правильного питания до развития позитивного мышления. Многие присоединились к нам, стали принимать продукцию, и некоторые отзывы мы решили опубликовать.



Ольга Александровна Мотошкова, 23 года, кормящая мама, ребёнку 8 месяцев: «Пила препараты, входящие в противопаразитарную программу. Через молоко полечила и ребёнка. У него вышла аскарида. У самой тоже вышли паразиты. На фоне приёма «Алка-Майн» ушли отёки, похудела на два килограмма».

Анна Савина, 52 года: «Постоянно мучил остеохондроз, плечи пекло как огнём. Болели колени, давление 180/110. В правой груди шишечка 7 мм (так сказали в онкоцентре), хотели опе-

рировать. Начала пить коралловую воду (1 пакетик на 1,5 л воды). Через 1 месяц шишечку не нашли, операцию отменили. Давление нормализовалось, похудела с 72 кг до 59 кг за два месяца, прошли боли в суставах».

Ольга Шестопалова, 26 лет: «До того, как я узнала об «AlkaMine», я практически не пила воду вообще. Поэтому уже после недели нормального питьевого режима (1,5-2 литра в день) меня поразило удивительное ощущение: я будто умыта изнутри как в свежее солнечное утро! Оказалось, что раньше я иногда чувство жажды принимала за чувство голода, клеткам не хватало чистой энергии, поэтому через месяц я стала чуть легче. Потом я заметила, что кожа не нуждается в лосьонах и увлажняющих кремах и даже зимой остается гладкой и упругой. И теперь я не перестаю радоваться чистой коже лица, здоровому блеску глаз и легкому подъёму по утрам!»

Ефимия Ивановна Ситникова, 72 года: «У меня остеохондроз, остеопороз. Не могла поднимать левую руку. В плохую погоду появлялись боли в суставах. При изменении метеоусловий повышалось давление (метеочувствительность). Принимала «Коралловый кальций»: 1/3 пакетика на 0,5 воды, пила в течение дня. На седьмой день увеличилось мочеиспускание, повысился тонус мышц, появилась лёгкость в теле. На тридцатый день смогла поднять левую руку. За три месяца приёма «Кораллового кальция» ни разу

не повышалось давление, суставы больше не болят, да и двигаются свободнее».

Света Т., 43 года: «Диагноз: мастопатия, вегетососудистая дистония, лекарственный гепатит. В течение двух недель пила воду с «Коралловым кальцием». Уже через три дня получила положительный результат. Нормализовался сон. Боли в области печени прекратились. Прошла ангина на третий день. До приёма коралловой воды постоянно мерзли ноги и руки. Сейчас это прошло».

Раиса Борисовна Махалкина, 52 года: «Остеохондроз шейно-грудного и поясничного отделов позвоночника, грыжа позвоночного диска, подагра, хронические запоры. После холецистэктомии, экстирпации матки состояние не улучшилось. Начала принимать «Коралловый кальций». Через 12 дней прекратились подагрические боли, суставы не отекают, появилась возможность заниматься любимым вязанием, заметно улучшились общее самочувствие, работоспособность, цвет лица, нормализовался сон».

Лена, 40 лет: «Страдала запорами. Были сильные боли в желудке. Месяц пила коралловую воду, и работа кишечника нормализовалась. У мужа (50 лет) очень нервная работа, плохо с сердцем. Осенью и весной - обострения. Лечение в санаториях не дало результата. Пил коралловую воду в течение месяца. Есть кардиограмма, подтверждающая улучшение. В течение двух месяцев не принимает таблетки».

Галина Клименко, 50 лет: «Несколько лет назад попала в аварию. Была ограничена подвижность плечевого сустава. Остеохондроз, головные боли, излишняя полнота. Принимала «Упаковку жизни». В первую неделю отпустили боли в суставах. Через месяц восстановилась подвижность плеча, прошли головные боли, боли в шее. Похудела через два месяца. Брала с собой в рейс коралловую воду как аптечку скорой помощи. Выручала в любых ситуациях».

Алина Александровна Талаш, 31 год: «Было повышенное давление после сотрясения головного мозга и гематома в затылочной части, а также остеохондроз и фарингит. Используя «Лецитин», «Коралловый кальций», «Микрогидрин» и «Омегу 3/60», я получила изумительный результат: давление нормализовалось, головокружение прошло. Остеохондроза как не бывало. Застарелый фарингит, кажется, перестал меня мучить, так как на запахи сейчас реагирую положительно. И это всё в течение месяца. Я называю этот продукт «ЗОЛОТОЙ», его употребляют моя дочь, внуки, сын и друзья».

Мария Пантелеевна Старикова, 64 года: «Сахарный диабет II типа, ожирение второй степени, глаукома, гипертония. Принимала «Упаковку жизни». К концу месяца сахар в крови снизился с 16 до 13 единиц. Чувствую себя превосходно!»

К

КОРАЛЛОВЫЙ КЛУБ & ЗДОРОВЫЙ МИР ПЛЮС

УНИКАЛЬНЫЙ СУПЕРМАРКЕТ ЗДОРОВЬЯ!

ВОДА, ПИТАНИЕ, ОЧИЩЕНИЕ, КРАСОТА, ЭКО-ДОМ, АПТЕЧКА.

Тесты. Консультация диетолога.

8-919-363-88-90, 8-922-22-88-045

Вайнера, 2-202

ХОРОШИЙ ОТДЫХ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Познавательные экскурсии, пляжный отдых, солнце, море – всё это вызывает положительные эмоции, а они, в свою очередь, являются залогом здоровья.

Хоть и осень за окном, а впереди зима, но мы предлагаем уже сегодня подумать о летнем отдыхе, который лучше провести в Греции. Потому что Греция – это рай для туристов с самыми разными предпочтениями: она как нельзя лучше подходит для любителей пляжных удовольствий, ценителей древности и классики. Уже сегодня у нас началась акция «**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ**», что даёт отличную возможность забронировать тур в Грецию по самым выгодным условиям и ценам.

Преимущества и выгоды акции «Раннее бронирование туров в Грецию»:

- РЕГУЛЯРНЫЕ международные рейсы;
- Самый большой выбор ГАРАНТИРОВАННЫХ номеров в ЭКСКЛЮЗИВНЫХ отелях Греции;
- Солидные скидки до 35 % от отелей;
- «Гарантия от невыезда» каждому туристу в подарок;
- Трансферы на новых комфортабельных автобусах Mercedes Setra с бесплатным WI-FI собственного автопарка компании;
- Экскурсии с профессиональными русскоязычными гидами;
- Выгодный шопинг;
- Разнообразие программ и туров;
- Развлечения, знакомство с ночной жизнью в греческом стиле, релакс и SPA, другие мероприятия;
- Русскоговорящие представители «МУЗЕНИДИС ТРЭВЕЛ».

ОПЛАТА по схеме 25% - в течение пяти дней после подтверждения, 25% - через месяц после подтверждения и 50% - на основании договора (за две недели до вылета)

Спланируйте УЖЕ СЕГОДНЯ своё путешествие в Грецию на предстоящий сезон ЛЕТО-2014

- Вы насладитесь великолепным отдыхом на солнечных курортах этой чудесной страны;
- познакомитесь с неповторимым местным колоритом и поразитесь греческому гостеприимству;
- восхититесь уникальными красотами природы;
- оцените знаменитую греческую кухню.

СКИДКИ до 35%

Сеть магазинов Горящих путевок

Вам позавидуют попутчики!

ул. Вайнера, 15 А
тел.: 66-34-54 www.MGP.ru

ЭКСПЕРСИОННЫЙ ОТДЫХ

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

ТУРЫ В КРЕДИТ, РАССРОЧКУ

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ

ОАО «АЛЬФА БАНК» № лицензии 1326 от 05.03.2012

И ЕЩЁ ОДНО ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

ШОП-ТУРЫ за шубами за 1 евро

В стоимость входит:

- авиаперелёт,
- топливный сбор,
- трансфер по фабрикам Касторьи,
- греческий вечер с дегустацией сыра и вина под звуки национальных инструментов и греческих песен
- экскурсии из Касторьи:

МЕТЕОРЫ – место космической силы, АРИДЕЯ – «греческие Альпы», ОЗЕРО ОРЕСТИАДА, ХРАМЫ, ПЕЩЕРА ДРАКОНА с семью подземными озёрами.

Вопросы и комментарии читателей ждем по электронной почте valentinavps@inbox.ru и по телефону 66-19-27

Редактор выпуска Валентина Демидова valentinavps@inbox.ru