

ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ

2013

150 МИЛЛИОНОВ

Население России к 2020–2025 годам может возрасти до 148–150 млн человек. Как сообщил министр труда и социальной защиты Максим Топилин, этот показатель превысит заложенные в «Концепции демографической политики России» 145 млн человек. Достичь естественного прироста населения в 2012 году не удалось, но Топилин выразил надежду, что в 2013 году «такие шансы у нас есть». Осуществить заявленное можно, если в ближайшие годы удастся удерживать количество рождений на уровне 1,7 млн человек в год.

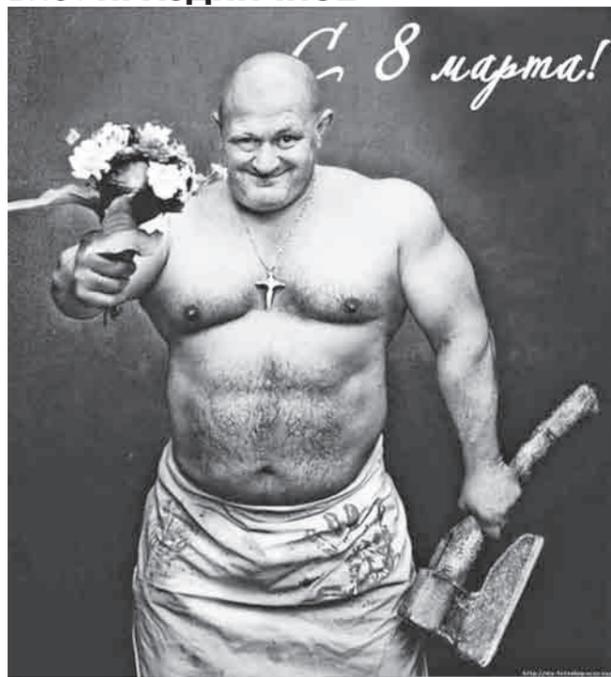
**Женщины, на вас вся надежда.
С праздником! С 8 Марта!**



7 МАРТА №9 (652)

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

ВПС / ПРАЗДНИЧНОЕ



ЖЕНСКАЯ ПРОЗА

Газета – последнее, что женщина возьмет сегодня в руки. Цветы, духи, конфеты, разные милые безделушки – этот праздник для нас начинается накануне, когда мужики (коллеги и трудовые соратники) вьются вокруг с комплиментами, петушатся, становятся «дамскими прихвостнями».

в «подметной бумаге» на градоначальника, адресованной в самые высшие государственные инстанции. Светлану Титову «мобилизовали» на встречи с тружениками ПНТЗ, из которых выдавливают подтверждение тому, что Первоуральск при Переверзеве превратился «в помойную яму». Ирине Теслиной в таком же ключе поручено воспитывать подрастающее поколение «белой металлургии». Голос Галины Сельковой избиратели пока не слышали, но ведь и срок депутатства – меньше месяца. Научат и её быть пламенным борцом? И партийного лидера «ЕдРа» в думе Наталью Воробьеву, которой отвели роль незакрывающегося рта, не для этого мать – природа на свет произвела, чтобы тупо биться за... Тут даже слово подобрать трудно, но уж точно не за идею и не за благополучие женщин Первоуральска.

Не легенда, быть: снятый женщиной головной платок останавливал сражающихся мужчин, они обязаны были разойтись, пожав друг другу руки. Перед этим сразу меркнут букетики, которыми сегодня мужественные соратники старательно заглаживают свое коварство. Красиво и ядовито! Но соглашаемся насладиться глазами, оставив незрячим сердце?

Незрячим, жёстким, равнодушным. Болящим, любящим и мягким.

За несколько дней до первого весеннего праздника город узнал двух женщин, которые не собирались быть на виду у телекамер, да жизнь подставила. Это мама и жена заключенного в изолятор Сергея Носарева – Фаина Семеновна и Юлия. Своих слёз они нам не показали, но именно их вещи сердца убедили многих первоуральцев, что «взяли» не того. Чем больше на нас давили думские «заговорщики» своими «ляпами», запудренными под официальные заявления, тем больше людей отзывалось верой Носаревым. Пламень топит даже самый застарелый, самый слежавшийся лёд, а потому и мы хотим подбросить в этот добрый огонь угольки своего соучастия и сочувствия. И самые искренние пожелания адресуем женщинам Александра Цедилкина: им, должно быть, тоже было нелегко пережить переход от зимы к весне.

Напоследок грустную женскую прозу всё-таки хотелось скрасить жизнеутверждающей мужской поэзией.

**Рядом с бронзой царей, разжиревших на жи и крови,
Рядом с бронзой героев, рискнувших собой в одночасье,
Должен выстаться памятник Женщине, ждущей любви!
Светлый памятник Женщине, ждущей обычного счастья...**

(Роберт Рождественский)

из официальных источников

«Сыщики Первоуральска тщательным образом проверили на причастность к нападению одного из местных жителей, поскольку были основания полагать, что он может быть замешан в преступлении. Однако в ходе оперативно-розыскных мероприятий были собраны доказательства непричастности данного гражданина к нападению на А.Цедилкина. 2 марта суд продлил задержанному срок содержания под стражей на 72 часа. Сегодня (5 марта - ред.) он истёк, и гражданина отпустили из-под стражи», – рассказал «Уралинформбюро» пресс-секретарь регионального полицейского главка Валерий Горелых.

В производство Первоуральского межрайонного следственного отдела СК России по Свердловской области на основании решения прокуратуры города Первоуральска передано для организации дальнейшего расследования уголовное дело, возбуждённое по признакам преступлений, предусмотренных ч.1 ст.213 УК РФ (хулиганство) и ч.2 ст.116 УК РФ (побои), по факту совершения данных преступлений в отношении депутата Первоуральской городской думы.

Решение о передаче уголовного дела в органы регионального СК России было принято прокурором с учётом того, что в ходе дознания получены данные о возможном совершении преступления в связи с депутатской деятельностью потерпевшего.

С учётом того, что органами полиции по делу не были добыты достаточные доказательства причастности подозреваемого к совершению вышеуказанных преступлений, с учётом окончания срока задержания, а также с целью проверки алиби, которое до этого органами полиции не проверялось, следователем Следственного комитета было принято решение об освобождении подозреваемого и избрании в отношении него меры процессуального принуждения в виде обязательства о явке.

В настоящее время следователем СК России выполняется комплекс необходимых следственных мероприятий, направленных на установление всех обстоятельств совершённых в отношении депутата преступлений. Проверяются несколько версий, в том числе совершение хулиганства и причинение побоев потерпевшему в связи с осуществлением им как деятельности депутата, так и профессиональной деятельности в качестве главного врача больницы посёлка Динас.

Расследование указанного резонансного уголовного дела продолжается, о его ходе Следственное управление СК России по Свердловской области будет информировать общественность и в дальнейшем.

Старший помощник по взаимодействию со СМИ А.В.Шульга

ТРЕБУЕТСЯ ПРОВЕРКА

Тем временем в самом Первоуральске, не дожидаясь решения суда, представители «Единой России» поспешили начать травлю как задержанного, так и мэра Юрия Переверзева, обвиняя их в сговоре с целью нанесения травм депутату, сообщает «Уралинформбюро». И далее рассказывает об очередном выступлении лидера фракции «ЕР» Натальи Воробьевой, которая «путала факты и домыслы», «основывалась на ранее появившихся слухах о том, что жена Носарева является сестрой мэра, хотя у них не совпадают отчества, а девичья фамилия Носаревой – Попова».

Как удалось выяснить редакции, 5 марта в ДК ПНТЗ действительно заводской фонд «Забота» собирал ветеранов. Какими словами их убеждали в никудышности Переверзева, говорить не берёмся, так как сами не слышали. Однако родственники одного из заслуженных тружеников ПНТЗ принесли скан обращения «представителей трудового коллектива и пенсионеров» к президенту и губернатору с просьбой «защитить нас от травли» со стороны главы города, а городскую думу - «отправить Переверзева в отставку». По словам тех же родственников, часть ветеранов почтенного возраста не может сегодня объяснить, под чем они всё-таки ставили свои подписи. Под этим обращением или в ведомости за получение 300 рублей «на лекарства» и 500 – «просто так»?



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

ПРИЕХАЛ, ПОУЧИЛ, ОЦЕНИЛ

В первый день марта с рабочим визитом наш город посетил заместитель руководителя Минрегионразвития.

Поводом для визита Юрия Осинцева в Первоуральск послужила задача, которую поставил президент Владимир Путин перед правительством страны: определить экономически обоснованный и социально справедливый размер платежей на услуги ЖКХ. Для этого, сообщил Осинцев, необходимо наконец заняться установкой приборов учета с автоматической отсылкой показаний.

На совещании с заместителем министра ЖКХ Свердловской области Андреем Кислицыным, руководством городского управления ЖКХ, представителями управляющих компаний и ресурсоснабжающих организаций Первоуральска шла речь о создании государственной информационной системы ЖКХ, которая предусмотрена федеральным законодательством. Свердловская область лидирует в этом проекте, готовится аукцион по созданию электронной информационной площадки, сообщил Андрей Кислицин. Система позволит обеспечить прозрачность платежей во всех муниципальных образованиях, информация станет доступной населению, что позволит быстро разобраться и привести в чувство те нерадивые управляющие компании и прочие организации, которые выставляют завышенные платежи.

«Человек должен получать качественную услугу, а управляющие компании вместе с поставщиками коммунальных ресурсов должны не баловаться с завышением цен, не выискивать в законодательстве никаких лазеек, а делать реальные расчеты», - подытожил тему чиновник Минрегионразвития.



В разговоре с главой города Юрий Осинцев поинтересовался, достаточно ли у администрации Первоуральска рычагов для воздействия на управляющие компании? Переверзев пояснил, что, к сожалению, у глав муниципалитетов сегодня не хватает полномочий для полного контроля над их деятельностью. Например, ответственность за формирование той же программы по приборам учета лежит на муниципалитете, а документы формируются управляющими компаниями. И в случае неисполнения УК этой работы у муниципалитета отсутствуют какие-либо рычаги воздействия. Это подтверждает ситуация, которая сложилась в Первоуральске в октябре 2012 года, когда управляющие компании выставили жителям города квитанции с начислениями, превышающими реальные показатели в десятки и даже в сотни раз. А муниципалитет в этом случае был «связан по рукам и ногам».

Юрий Осинцев с этим согласился и выразил мнение, что это стало проблемой не одной территории и вопросы необходимо решать законодательно на уровне Федерации.



ЧТО ЗА СКВЕРНА: ШВЫРЯТЬСЯ

Возможно, не сегодня-завтра депутат Цедилкин выйдет из больницы и продолжит дома залечивать физические и душевные раны. Мы желаем ему поскорее выздороветь и больше никогда не попадать в криминальные истории. Возможно, из СИЗО выпустят Сергея Носарева.

доказательства причастности Носарева к преступлению, в субботу судья продлил срок задержания еще на трое суток. Только вот родные Сергея уже хлебнули из обличительной чаши сполна.

Строить версии мы не будем: на то есть специальные органы. Но на бытовом уровне развязавшаяся в городе криминальная драма наводит на некоторые размышления. Впервые, градоначальнику надо быть полным идиотом, чтобы пытаться остановить введение поста сити-менеджера электрошокером, в чем его фактически уже обвинила думская коалиция. Депутатам ничто не мешает собраться через неделю, через месяц и вновь поставить вопрос ребром – если каждый раз устранять «решающий голос» ударами по голове, то травматического инструмента не наберешься.

Во-вторых, возникает подозрение, всё ли в порядке с «принципиальным» депутатом, который, не поднимая большой головы от подушки, говорит как печатает: хоть убейте, от своего не отрекусь, мэру за работу – «двойка». Никто, конечно, не собирается по причине травмы понижать депутата в его правах, однако понимает ли он, что своим признанием только подтвердил факт: отчет Переверзева фракции и присоединившимся к ней был не нужен, всё обговорили заранее. И сделали всё так, чтобы глава в очередной раз не сдержался и взбрыкнул. Уважаемый Александр Федорович, лично вы его не слушали - и все равно двойка?

Уж позвольте вам, почтеннейший, напомнить. 4 октября прошлого года в нашей газете за ваши деньги (из избирательного фонда кандидата Цедилкина) опубликовано «представление» избирателям кандидата в депутаты городской думы, своего рода ваше сватовство народу. Повторяем дословно фрагмент, то есть ваш ответ на наш вопрос о неустанном «бодании» фракции «ЕР» прошлого думского созыва с избранными мэрами - сначала Федоровым, потом Переверзевым. «Знаете, что я вам скажу? Когда депутат ответственен перед своими избирателями, искренне хочет, чтобы в его округе было как можно меньше проблем, ему не до интриг... Если бы дума затеяла почти двухлетнюю «бузу» с Максимом Федоровым, сделать бы удалось больше». Тогда вы говорили, что с приходом в администрацию новой команды почти сразу удалось выполнить наказ ваших избирателей по транспортному обслуживанию и что в дальнейшем настроены на конструктивную работу с мэром. Вы специально дистанцировались от партии власти, ни словом о принадлежности к ней не упоминая, да еще и размышляя о том, что идёте по одномандатному округу, а это не обязывает вас плясать под дудку фракции? И, оп-паньки, выборы прошли, вы в своем округе победили, буквально сразу во фракцию вступили и с тех пор «вытанцовываете» без разбору, где глава города прав, а в чем виноват. Так что свою «принципиальность» вы на этот раз могли бы поддержать под больничным одеялом: голосов за «неуд» хватало и без вашего.

Есть вопрос, на который вы, Александр Федорович Цедилкин, должны ответить самому себе: почему на ритуальную роль жертвы выбраны именно вы и теперь в нашем имени «полощут» пространство. Кто-то - как флагом. Но ведь кто-то без малейшего почтения к вашим профессиональным заслугам и «к сединам», параллельно со следствием собирая сведения о том, как вы провели дни перед «ЧП», с кем праздновали свой день рождения и так далее...

ХРОНИКА «ЧЕРНОГО» ЧЕТВЕРГА

Утро последнего февральского дня. По-моему, второй раз за всю почти пятимесячную историю нынешней думы собрались все депутаты. То, что среди них нет Цедилкина, заметили



- Я удивился сейчас, зайдя в коридор: почему там сидят руководители разных уровней и их не пускают? - спросил Муцоев.
- Мы работаем согласно регламенту, за три дня до заседания он должен был предоставить список.
А предоставил вчера после обеда, - оправдался Козлов.
- Товарищ Козлов, я не глухой, я один раз услышал.

не сразу. А что бросается в глаза сразу? «Едрось» и иже с ними вошли в кабинеты, отведённые для работы думы, и время от времени уединяются. Меньшинство ожидает начала заседания в холле, среди прочих. Около десяти - все в зале заседаний. У двери - шум. Выходим. Перед телекамерами идет разборка: кто кого толкнул и «покалечил»: сотрудник аппарата думы или не признанный аппаратчиками помощник депутата. Обе показывают еле заметные следы борьбы: сотрудник не пускал помощника в зал, а уж кто кого толкнул... Можно было бы и помяться над неудачным аккордом трудового дня, но голос господина Козлова о нахождении господина Цедилкина в подвале собственного дома («сломаны рука, нога, много крови...») вводит в ступор.

Заседание отодвигается на два часа. Козлов, Артюх, Шайдуров, возможно, ещё кто-то отъезжают в горбольницу к пострадавшему. Оставшиеся еще не успели «переварить» сообщение, а вездесущий и всё видящий через толщу времени сайт URA.ru уже рассказывает ужасную первоуральскую историю: «Как цепляется-то за власть! Мэр Первоуральска спасается от отставки с помощью лоббиста из Госдумы и грубой силы. Избиты депутаты». Под информацией целая подборка устаревших, но, на взгляд СМИ, актуальных сплетен. Вечером выясняется, что это не чемпионы. «Новый Регион» выложил новость в девять пятнадцать (!) утра по Екатеринбургу. Начало анекдотичное. А вот доклад побывавших в больнице депутатов не оставляет места для смеха: ушибы, раны, сотрясение мозга, вывих плеча. Говорят, избитый депутат просил принести его на носилках в думу, врачи не пустили.

Но думу решают продолжить, при этом снимая два вопроса, один из них – поправка в городской Устав. Без Цедилкина не получится. В первую очередь вопросы чисто организационные – идут как по маслу. Потом председатель Козлов клеймит мэра за «неисполнение поручений думы». И наконец, перед мэром «выстилают ковер» - пожалуйста отчитаться. Юрий Переверзев просит допустить в зал начальников отделов и руководителей сельских территорий. «Или не буду отчитываться!» Сначала ему пеняют на то, что поздно прислал список приглашенных, чем нарушил думский регламент. «А теперь для них в зале нет места». Но соглашаются поставить вопрос на голосование. Большинство, как и следовало ожидать, против присутствия чиновников, и мэр со словами «отчет у вас на руках, можете обсуждать» покидает зал.



Примечательно и то, что одни областные интернет-СМИ охотно сдабривали факты ложью, ссылаясь на информированные источники в Первоуральске, другие просто «крали» жареную новость – к утру пятницы счет ссылок перевалил за сотню. В каких кабинетах эти новости «жарили», догадаться нетрудно. Но их охотно поставил Евгений Артюх, сопровождая своими комментариями.

В выходные дни как-то все вдруг потеряли интерес к первоуральскому злодеянию. Кроме информационных ресурсов, обслуживающих интересы Группы ЧТПЗ и фракции «ЕР» в городской думе.

Пока полицейские и прокуратура ничего не комментируют. Сорока восьми часов им не хватило, чтобы предоставить суду убедительные

КАМНЯМИ В СТЕКЛЯННОМ ДОМЕ



ВПС / ЖИЗНЬ БЬЕТ КЛЮЧОМ

Угодливые хлопальщики

Через выступления депутатов можно «перепрыгнуть», по сути, ему предъявляют те же претензии, что и на январском заседании, когда накидали «черных шаров». Коммуналка, детсады, областные программы... – все плохо. Больше всего раздражает выступающих красочный Годовой отчет, напечатанный на хорошей бумаге. Им по очереди трясут с трибуны, как будто в депутатских папках нет подробного, не «рекламного», отчета. Хотя, может быть, его-то и не читали: фракция «ЕР» заранее согласовала, как и кому «мочить» Переверзева. Оппоненты пытаются вставить слово в лавину обличений, но всё мимо ушей.

Как-то не сразу заметила, что два последних ряда занимает особая публика. Кто там «нанят» хлопать, станет ясно позднее, уже после того, как с порцией критики выйдет депутат областного Законодательного Собрания Евгений Артюх, как пожуриет местных депутатов свалившийся как снег на голову депутат Госдумы и член Генсовета «Единой России» Зелимхан Муцоев и большинство поставит главе города «неуд». «На камчатке» раздадутся аплодисменты помощников депутатов – «едросов» и «просто заинтересованных первоуральцев». Практика «общественного одобрения» уже отработана! Там, где нет места ответственным чиновникам, всегда найдется местечко «хлопателям».

Весь оставшийся день пройдет в напряжении. Благоклонно и почти без вопросов будет принят отчет главы об итогах выполнения целевой программы о социальной защите и поддержке населения Первоуральска в 2010–2012 годах в исполнении заместителя градоначальника Александра Слабуки и отвергнут проект изменений в правила землепользования и застройки городской территории, который представит другой заместитель – Алексей Ульянов.

А В ПЯТНИЦУ...

В пятницу глава города Юрий Переверзев будет объясняться с журналистами за свое вчерашнее поведение. Пресс-конференция начнется с вопроса, стоило ли в такой накаленной обстановке перечить депутатам, может быть, всё-таки следовало отчитаться. Он ответит, что всё уже было предreshено заранее и что это был бы за отчет, если... «Основная статья бюджета – образовательная, а начальника управления образования не пускают на порог. Как вести серьезные разговор об экономике города, если депутаты не хотят видеть в зале начальника отдела экономики. А при обсуждении проблем сельских территорий должны были присутствовать их руководители. Если глава отчитывается не только о своей деятельности за год, но и о работе подведомственных ему органов местного самоуправления, почему дума оставляет руководителей за дверью?» Конечно, мы снова его пытали про детские сады, про земельные участки, которыми он якобы распоряжается по собственному усмотрению, исключив депутатов из межведомственной комиссии.

Мэр от вопросов не прятался и уже не в первый раз, например, объяснял, что строительство жилого дома в парковой зоне – вовсе не его прихоть. Еще при Вольфе земельные участки уходили налево и направо без конкурсов, потом передавались из рук в руки. «На мое несогласие перепрофилировать землю под другую надобность арендатором был подан иск в суд, суд обязал администрацию выдать разрешение. И если до начала 2014 года арендатор успеет утвердить проект и начать строительство, мэрия ему не помеха».

У Переверзева на претензии свои козыри: депутат Чертищеву очень хочется распоряжаться землей; если есть подозрения, что администрация превышает свои полномочия или пренебрегает законом, жалуйтесь в контролирующие органы, но не надо отбирать у мэра права, которые ему даны законом. Вспоминается, на чем сразу не сошлись градоначальник Юрий Олегович и нынешний депутат Вадим Геннадьевич. Переверзев был категорически против постройки магазина в придомовом сквере по улице Герцена, то есть встал на сторону жильцов... Чертищев был в гневе.

Свою причастность к печальному происшествию с Цедилкиным мэром, конечно, отвергает, случившееся не комментирует. «Идет следствие, закончится – все узнаем». Однако говорит, что за все наветы он подаст в суд. Марина Соколова делает официальное заявление о том, что в телефонном разговоре с Цедилкиным она не спрашивала его о времени выхода из дома и не просила голосовать против введения поста сити-менеджера, а уж тем более не угрожала.

ФИГАРО ЗДЕСЬ, ФИГАРО ТАМ

Евгений Артюх, судя по всему, не главный дирижер «трагикомичного» происшествия. Тем не менее он и на этот раз принимал такое видимое участие в судьбе покалеченного депутата, так охотно раздавал интервью о «кончине» мэра, всем о случившемся докладывал, всюду подчеркивал свою близость к городу. И слезы умиления должны были навёртываться на глаза доверчивых горожан. Мы поинтересовались у Переверзева, как этот бойкий депутат «от Первоуральска» помогает городу. Тот подробно рассказал о плодотворном сотрудничестве мэрии с Ефимом Гришпунем и Львом Ковпаком, которые, кроме всего прочего, «пожертвовали» свои депутатские миллионы на нужды нашего города. Гришпун – полностью, два миллиона рублей. Ковпак – большую часть, полтора миллиона. Артюх тоже вложил семейными тысячами. Но даже не это основной показатель ответственности депутатов перед своими избирателями, подчеркнул мэр. «Я знаю, что каждый месяц Ефим Мусеевич принимает жителей, к нему со всего города едут, и я на эти встречи посылаю ответственных по коммунальным вопросам. И Лев Игоревич каждый месяц в приемной главы города встречается с гражданами и тоже откликается на их заботы и проблемы. Про Артюха не знаю ничего, видимо, с людьми в рабочем режиме он не встречается».

Таков пострел: где скандал, туда успел!

Любовь МИЛЯВСКАЯ

ЗАЧЕМ ДЕПУТАТ ЕЗЕРСКИЙ ПРИХОДИЛ В ДУМУ

- Николай Николаевич, ваш приход на заседание, где предполагалось рассматривать поправки в Устав города, комментируют на все лады. А как было на самом деле?



- На самом деле в Государственной Думе не было пленарных заседаний, эту неделю депутаты работали в своих округах, и было бы не правильным не приехать в родной город в тот момент, когда местная дума решает отнять у первоуральцев одно из главных конституционных прав. При том, что там, где двуглавая система управления муниципалитетами была опробована, от нее отказываются, и это уже тенденция. Мне хотелось разобраться, может быть, я чего-то не понимаю, может быть, у городских депутатов есть свои веские аргументы. Перед заседанием я с некоторыми из тех, кто ратует за введение поста сити-менеджера, поговорил. И что услышал?

«Мэр меня не принял», «Мэр мне не подписал...», «Мэр мне не дал...». И теперь я могу прямо сказать, что эти люди движимы меркантильными интересами, личными обидами, а за их неуёмным желанием сменить форму управления муниципалитетом нет заботы о благополучии города и горожан.

- Есть и такое мнение: вы решили «подглядеть» за тем, как будет голосовать коммунист Денис Ярин.

- А чего за ним подглядывать, он не сам по себе в думе, избирался по партийному списку. Секретарь областного комитета КПРФ Шадрин имел с Яриным серьезный разговор, напомнил, что народовластие – один из основных наших принципов, мы на этом стоим и всегда будем стоять, - и рекомендовал ему воздержаться от голосования.

Мы предлагаем вам историю не сегодняшнего дня, но еще и не с бородой, события датируются июнем прошлого года. Читайте, размышляйте, сравнивайте.

НЕУДОБНО ПОЛУЧИЛОСЬ

В Свердловской области создан прецедент: впервые в истории региона глава муниципального образования, получивший от депутатов неудовлетворительную оценку своей работы, намерен оспорить «неуд» в судебном порядке. По словам мэра Асбеста Владимира Суслопарова, претензии, предъявленные ему парламентариями, необъективны, а местами неадекватны. Градоначальник уверен, что истинной причиной критики послужило его желание ликвидировать существующие в муниципалитете схемы, при которых бюджетные средства расходовались, мягко говоря, неэффективно. В поддержку Владимира Суслопарова уже выступили депутаты свердловского Заксобрания. Оппоненты мэра, в свою очередь, используя связи в региональном правительстве, пытаются доказать губернатору Евгению Куйвашеву необходимость отставки градоначальника. Все подробности конфликта – в материале «НЭП».

Напомним, в конце мая депутаты предъявили г-ну Суслопарову претензии за недостаточную работу по строительству детских садов, капитальному жилью и дорогам в городе, слабое привлечение инвестиций и поставили ему «неуд». Глава с таким решением не согласился.

В беседе с корреспондентом «НЭП» депутаты признали, что определенные распри между гордумой и администрацией существовали всегда, но никто не выносил их на публику, раньше всё решалось в конструктивном диалоге.

«Мы предлагали мэру обсудить всё за закрытыми дверями, он не согласился, сказал, пусть все об этом знают», – сказал Валерий Белошейкин и добавил, что дума готова к диалогу и готова пересмотреть свое отношение к главе, в случае если в его работе наметятся улучшения.

- Сегодня претензий к главе добавилось ещё больше: на ул. Серова у нас есть заброшенное здание школы, в нем бомжи, за ним куча тополи. Вдруг пух загорится? Администрация не контролирует ничего. Водоемы не готовы к сезону – кругом свалки, нет буйков. Вопросы не решаются», – сообщил «НЭП» депутат Валерий Кирышин.

«Это неправда, – утверждает один из депутатов думы, пожелавший остаться неназванным. – Белошейкин демонстративно не здоровается с мэром. Он объявил ему войну, никак не может простить свой проигрыш (в марте 2010 года самовыдвиженец Суслопаров победил на выборах мэра, оставив позади действующего градоначальника, единоросса Белошейкина – прим. «НЭП») - А некоторых депутатов-бизнесменов Суслопаров не устраивает потому, что он перекрывает им доступ к бюджетным средствам».

Стоит отметить, что ситуацию, сложившуюся в Асбесте, сейчас активно обсуждают и в резиденции губернатора, и в свердловском Заксобрании. Как рассказал «НЭП» депутат Евгений Артюх, возникший конфликт подтверждает тезис о том, что власть в муниципалитетах должна обязательно меняться.

«У руководства области к Суслопарову серьезных претензий нет. В ситуации разберемся», – сообщил «НЭП» источник в резиденции губернатора Свердловской области. Между тем, по данным «НЭП», разбор полетов может оказаться вовсе не в пользу Владимира Суслопарова. Как рассказывают в Асбесте, оппоненты мэра имеют связи в правительстве области, с помощью которых пытаются доказать губернатору Евгению Куйвашеву необходимость отставки градоначальника. В частности, речь идет об экс-премьере Владимире Власове..

«Валерий Кирышин дружит с Владимиром Власовым уже лет 20. Они вместе отдыхают в Кисловодске, часто встречаются. У Власова тут дом на Черемше, – говорит директор МБУ «Управление заказчика ЖКХ г. Асбеста» Олег Зверев. – При бывшем мэре Белошейкине в городе было ничуть не лучше, но, видимо, с ним некоторым депутатам было лучше решать личные финансовые вопросы. Суслопаров им не нужен».

Давить на оппонента депутаты пытаются и при помощи правоохранительных органов. Как предполагают в мэрии, именно с подачи парламентариев около года назад в СМИ появилась информация о «пропаже» порядка 20 млн рублей, поступивших в город по федеральным программам на ремонт домов. Прокуратура и следственный комитет, обязанные отреагировать на информацию подобного рода, начали проверку, но поводов для возбуждения уголовного дела не нашлось до сих пор.

От редакции. Мэр Асбеста по-прежнему в рабочем месте.

С уважением,
совет ветеранов при ОМВД по городу
Первоуральску



ПОДСОЛНУШКИ

Детской православной телестудии «Подсолнушки» при храме во имя Смоленской иконы Божией Матери, где настоятель протоиерей Владимир Гусев, в мае исполняется пять лет.

Редактор студии - Юлия Башкирцева. Известный журналист, она работала на городском радио, телеканале «Союз» и на Первоуральском телеканале. Неоднократно была победительницей православного кинофестиваля «Семья России», один из фильмов - «Будем как дети» - о «подсолнушках». На тот момент Первоуральская православная телестудия была единственной, а после фестиваля их в России стало уже шесть. Юлия рассказывает:

- Может быть, пришел момент, когда мне не столько журналистом, сколько психологом надо быть, чтобы работать с детьми. Это в молодости стремилась к карьере, чтобы «спасти мир», и набилась шишек, а когда приходишь к вере, уходит гордыня, понимаешь, что ты не Бог, и не надо брать на себя Его функции. А лучше капелька по капельке, добрым словом, любовью помогать детям, поддерживать, наставлять... Это осознание пришло, когда стала редактором телестудии «Подсолнушки».

- А как пришла идея создать телестудию при храме?

- Батюшка наблюдал за происходящим в храме, прихожанками почтенного возраста, которые могут уйти из этой жизни, и понимал, что вместе с ними уйдет история храма. Ему захотелось остановить мгновение, увековечить историю создания храма. И он начал снимать самостоятельно на любительскую камеру, пытался что-то записывать. Но времени не хватало, да и возник вопрос, куда этот материал, кто увидит? И пришла идея: создать студию. В воскресной школе занимались хорошие ребятки, но их надо учить, направлять. И батюшка пригласил нас с Юлей Фарбитейн (коллега по работе на телеканале «Союз»). Сначала я просто помогала, приезжала к ребятам. А потом с Божией помощью был выигран грант Серафима Саровского. Конечно, в первую очередь батюшка купил профессиональную камеру. И начались съемки, в общем, православная телестудия начала свою работу.

- Вы назвали ее «Подсолнушки». Почему?

- Дети предлагали много красивых названий, но мы выбрали предложенное Валей Башкирцевой (она уже выпускница наша, взрослая девушка). Девочка пояснила так: «Подсолнушки поворачивают свои цветы за солнцем, так и люди должны стремиться идти за Богом. А дети, они как подсолнушки, тоже хотят к свету, за Богом». Мы не ставим перед собой задачу сделать из ребят журналистов. Главное, научить их верить и любить, привести к добру и свету. Церковь воспитывает любовь к Отечеству, к ближнему, учит жить в вере. Благословение на создание телестудии мы получили пять лет назад у владыки Викентия на Ганиной яме. Я очень люблю страстотерпцев. И день рождения студии приходится на день рождения государя Николая Александровича Романова - 19 мая. Коль так все сложилось, мы стали знакомить детей с царской семьей. Ездили в Алапаевск, Дивеево - все это душеполезно для ребят. Смотрели, снимали, записывали. Так начался творческий процесс: операторы с городского телевидения показывали, как обращаться с телекамерой. Я работала с дикцией, учила детей писать тексты, линейному монтажу обучала Эльгиза Рамазанова. Детей в студии сначала было немного, помню, на первых занятиях человек семь. А сегодня их более тридцати - с семи до семнадцати лет. Одни подрастают и уходят, на смену им приходят другие.

ПРАЗДНИКИ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ В МАРТЕ:

- 9 - Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи (служба переносится на 8 марта). Поминование усопших.
- 10 - Неделя мясопустная, о Страшном суде. Заговенье на мясо.
- 11 - Седмица сырная (Масленица с 11 по 16 марта) - сплошная.
- 15 - Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».
- 16 - Волоколамской иконы Божией Матери.
- 17 - Неделя сыропустная. ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ. Заговенье на Великий пост.
- 18 - Обретение мощей блгв.кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида Смоленского и чад его Давида и Константина Ярославских. Иконы Божией Матери «Воспитание»
- 20 - Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных».
- 21 - Иконы Божией Матери «Знамение», Курской-Коренной.
- 22 - 40 мчч., в Севастийском озере мучившихся. Алобазинской иконы Божией Матери «Слово плоть бысть».
- 24 - Неделя 1-я Великого поста. Торжество православия. Кипрской иконы Божией Матери.
- 27 - Феодоровской иконы Божией Матери.
- 30 - Поминование усопших.
- 31 - Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских.

ЦЕРКОВНЫЙ ХРОНОГРАФ



- Юлия, расскажи о работе телестудии подробнее. Кто и чем занимается, какие главные направления существуют?

- Получается два направления: обучение азам журналистики и общение с детьми вне телеучебы. Ребята приходят пообщаться, для них это очень важно. Так и говорят: «Тетя Юлия, надо поговорить». Я не против обращения «тетя», сначала, правда, ухо резало. Но привыкла и приняла, чтобы не уходило доверие и откровение детей. Это как родного человека позвать. И отношения у нас теплые, домашние. Дети все разные. И все они мне дороги. Ребята замечательные, талантливые... Все вместе смотрим фильмы кинофестиваля «Семья России» - добрые, позитивные, они учат любви и состраданию. Они разные по тематике: о многодетных семьях, о защитниках Отечества, о радости материнства и т.д. Есть фильмы против абортов. Разговариваем с подростками соответствующего возраста и на эту тему, стараясь предостеречь от беды. Рассказываю, что в Петропавловском храме Первоуральска есть общеправославная православная организация «Семья. В защиту жизни», которая помогает женщинам. Объясняем детям, что Господь не оставит, поможет... Темы для бесед и обсуждений разные, для каждого возраста. И еще одна цель, которую мы ставим перед собой: научить детей анализировать жизненные ситуации, каждую прожитую секунду, минуту, день. Когда человек научится думать, он будет расти духовно. Проводим творческие встречи. Поём, я играю на гитаре и пою песни, которые дети никогда не слышали. Они поют свои, мы разбираем, обсуждаем. Организуем концерты, ставим спектакли, делаем фотовыставки, проводим творческие конкурсы, спортивные мероприятия. У нас прекрасный кинозал, большая сцена. Дети - мои соведущие, и, если отсутствую, они справляются. Одним словом, жизнь в «Подсолнушках» кипит благодаря еще и духовно-просветительскому центру «Покров» при храме. Мероприятия проводим совместно. Дружим с детскими садами и школами Талицы и Магнитки, со студентами первоуральского отделения РГППУ.

Есть дети, которые ходят в храм сами, их никто не заставляет стоять на службах,

исповедаются, причащаются. Они пришли осознанно. Именно этих детей мы возили в Липецкую епархию, где посмотрели профессиональную телестудию «Свет миру», которая выходит на православном телеканале «Союз». Впечатлений у детей много! Ребята искупались в святых источниках, побывали в Ейске, в храме святителя Луки, познакомились с отцом Константином, строившим этот храм. Посмотрели памятники Петру и Февронии, Николаю Угоднику.

- Расскажите о работе духовно-просветительского центра «Покров»? «Подсолнушки» там занимаются?

- Сначала студия «Подсолнушки» находилась в храме. Когда детей в студию стало приходиться все больше и больше, они невольно стали мешать прихожанам: мы занимались на втором этаже, а богослужение на первом. В это время духовный центр только начинал строиться. Подключились благодетели, и в прошлом году он, слава Богу, открылся. Возглавляет его Любовь Львовна Редкина, замечательный организатор. Направлений в работе центра много. Вся она ведется с благословения и при участии батюшки Владимира. Трудятся в центре общество «Трезвение», самоделкин театр «Колокольчики», общество крестных матерей, воскресные школы для взрослых и детей. В центре проходят встречи с интересными людьми. Так, побывали у нас с концертами Евгений Бунтов, гусляр, актер Алексей Дмитриев, игравший в фильме «Брестская крепость», православная певица Фотина Никольская, певица Елена Сапогова, «Бурановские бабушки»... Бог даст, будут продолжаться удивительные встречи, поездки. В ближайшее время мечтаем повезти детей в станицу «Державная», пусть посмотрят, как казаки живут, увидят центр для бездомных и отступившихся людей.

Уже сейчас «Подсолнушки» начинают готовиться к первому своему юбилею. Конечно, не всё у нас получается гладко и сразу, но мы стараемся. Ребенок должен знать, что есть Бог, Любовь, Добро. Мы верим, что зёрнышко, которое закладываем в детей, непременно прорастёт, где и кем бы они ни стали, в какие бы жизненные ситуации ни попадали, они вспомнят и поднимутся, ведь они «подсолнушки», которые тянутся к солнцу, свету.

лето Господне

МАСЛЕНИЦА

Это последняя приготовительная седмица перед подвигом Великого поста. «Масленица» - название народное. В богослужебных книгах и календаре она называется сырной седмицей, потому что по уставу можно вкушать только сыро-молочную пищу и рыбу.

Будучи приготовительной, сырная седмица исключает всякую неумеренность в еде. Её значению противоречит объедение и пьянство. На пороге тихих великопостных дней душа переживает радостный подъем, чтобы потом полнее испытать покаянное настроение. На сырной седмице уже не совершаются таинства венчания. В среду и пятницу не служит литургия, в эти же дни нет поста. На часах произносится молитва преп. Ефрема Сирина с преклонением колен. В воскресный день этой седмицы Церковь вспоминает изгнание прародителей из рая за непослушание и невоздержание. «Мир с родоначальниками горько да восплачет: с недю сладкою падший с падшими» (Синаксарь в сырную неделю).

Сложившийся на Руси обычай проводить масленую седмицу с блинами вполне соответствует особенностям национального благочестия. В эти дни слабели сословные, имущественные, должностные различия. К столу могли быть приглашены люди незнатные, странники, нищие. Хождение друг к другу на блины родственников сближало их, давало удобный повод забыть обиды и недовольства, которые накопились за год.

Заканчивается сырная седмица Прощёным воскресеньем. Вечером - заговенье на Великий пост.



КАК ЖИВЕШЬ, ГРАЖДАНИН?

На очередной приём к депутату областного Законодательного Собрания, председателю совета директоров ОАО «ДИНУР» Ефиму Гришпуну народ шёл с совершенно разными проблемами и предложениями. К примеру, арбитражный управляющий А.В.Драгункин придумал хороший, а главное простой способ решить проблемы «Уральского трубника» - провести в 2016 или 17-м году в Первоуральске чемпионат мира (!) по хоккею с мячом: «Под это дело сразу найдутся федеральные деньги, построится крытый каток и прочее».

Ну, это, так сказать, из разряда курьёзов: как можно шведов или финнов принимать в нашем неухоженном и лишённом инфраструктуры городе?

Но были на этом приёме и серьёзные вопросы. Остановимся на двух, наглядно иллюстрирующих отношение госвласти к своим гражданам.

ЭЙ, ПРАВИТЕЛЬСТВО!

История Алексея Николаевича Платонова длится уже 20 с лишним лет. Когда она начиналась, он был ещё относительно молод - 57 лет, ещё полон сил, чтобы строиться и работать на своей земле. Сейчас ему 78, а воз и ныне там. Дело в том, что в 1991 году администрация г.Первоуральска выставила на торги 16 земельных участков, расположенных в районе Пильной, ул.Берёзовый проезд. Народ землю купил, дома построил. За эти годы, наверно, у кого-то дети успели родиться и даже жениться, а горадминистрация эти земли из лесного фонда в категорию земель населённых пунктов так и не перевела. Таким образом, Алексей Николаевич построенный дом оформил в собственность, а вот зарегистрировать право собственности на участок как лесной невозможно.

В 2005 году Платонов обратился в суд с требованием о понуждении администрации осуществить перевод земельного участка из одной категории в другую и выиграл его (решение суда от 25 июня 2005 г.). И что бы вы думали? Решение есть - исполнения нет. И это в государстве, где первые лица чуть не каждый день уверяют, будто оно правовое! Судебные приставы, призванные следить за исполнением решений судов, ничего не смогли сделать: мол, у города нет денег на межевание. Первоуральцы обратились в областной департамент лесного хозяйства, откуда пришёл ответ, что нужно разрешение правительства РФ. Оказывается, по каждому куску земли в каждой российской деревне принимает решение лично государственная власть! Граждане сильно удивились, но написали и в правительство. Оттуда им не ответили. Продвинутое граждане полагают, что если в течение трёх месяцев официального ответа нет, следовательно, ответ положительный. Но Берёзовый проезд по-прежнему остаётся лесом.



ВПС / ОБЖ

По поводу подобной ситуации президент страны Владимир Путин со свойственной ему прямотой сказал бы одну из своих бессмертных фраз: «А чё вы соплю-то жуёте?» Но чиновники продолжают предаваться этому малоаппетитному занятию...

ГОСГАРАНТИИ?

Константин Муханов пришёл просить у Ефима Моисеевича Гришпуна материальной помощи на лечение за границей своего больного ДЦП ребёнка. «В своё время нам предлагали отказаться от него, мол, всё равно он не будет ходить. Я, конечно, не стал слушать подобных «доброжелателей». Мы с ним полстраны объехали, где только не лечились, и вот теперь он уже ходит, правда, не совсем самостоятельно, держась за руку. Но ходит!» Три года назад Мухановы встали в очередь на операцию в Германии, и вот немцы откликнулись: операция назначена на июнь, стоимость - 27 тыс. евро, предоплату в 70% надо внести к 25 марта. Где взять такую сумму в такой короткий срок?! Е.М.Гришпун посоветовал обратиться к предпринимательскому сообществу, а со своей стороны готов выделить 50 тыс. рублей.

Вообще, то и дело благотворительные фонды объявляют сбор средств на лечение детей. При том, что здравоохранение у нас бесплатное. Между прочим, совсем недавно, чуть ли не в день приёма депутата министр здравоохранения РФ дала интервью «Российской газете», в котором шла речь и о подобных случаях. Так вот, Вероника Скворцова сказала буквально следующее:

«Со всей ответственностью могу заявить: у нас уже нет ограничений для детей в получении высокотехнологичной помощи. И нет длинных очередей. Все необходимые плановые операции проводятся в 10-30-дневный срок. Экстренные операции - вне очереди. В 2010 году такую помощь получили 30,9 тыс. детей, в 2011 году - 54,7 тыс., в прошлом году - более 70 тыс. детей. И только в тех редких случаях, когда необходима операция, не может быть сделана в наших клиниках, дается направление на зарубежное лечение. Притом такое лечение оплачивается государством.

На днях одно популярное издание опубликовало несколько конкретных фамилий детей, которым благотворительные фонды собирали деньги. Стали разбираться. Большинство детей, как оказалось, не требовали даже высокотехнологичной помощи. Их можно было прооперировать как в региональных, так и федеральных стационарах. У одного ребенка - косолапость, у другого - киста щетки. Я была потрясена. Мы тут же связались с министрами здравоохранения регионов. Выяснилось: к ним информация о таких детях даже не поступала. Сейчас проверяем, почему это происходит. Почему разорвана связь между департаментами здравоохранения и главврачами?

Кто и почему уверяет родителей, что адекватную помощь их ребёнок может получить только за пределами России или в платных клиниках? Кому это выгодно?»

Итак, по словам ответственного за наше здоровье министра операцию в Германии маленькому Муханову должно оплатить государство. Каким образом? Каков механизм получения денег? Куда родителям кинуться: в управление здравоохранения города, в областное министерство или сразу в российское? Нигде получить ответы на эти вопросы не удалось. Причём министр почти угрожает: каждый случай сбора средств на лечение ребенка за рубежом будет отныне контролироваться. Благотворительным фондам и иным неправительственным организациям, собирающим деньги на лечение, по каждому случаю предлагается теперь направлять сведения в Минздрав для оказания соответствующей медпомощи в рамках программы госгарантий.

В ведомстве уточнили: зарубежные клиники не окажутся под запретом: «... когда медицинская помощь не может быть оказана в России, гражданин за счет бюджетных средств может быть направлен на лечение за рубежом».

Что за программа госгарантий, каков её бюджет? Вновь нет ответов.

«Давно следовало бы разобраться, почему у нас традиционно собирают деньги на лечение... и не только за рубежом, но и внутри страны, - комментирует ситуацию зампреда комитета Госдумы по охране здоровья Николай Герасименко. - Мы спросили Минздрав: почему не оказывается помощь? Возможностей нет? Сказали, что есть всё необходимое. Собственно говоря, мы сейчас как раз всеми этими вопросами занимаемся. В частности, готовим поправку в закон, которая касается помощи детям-сиротам, детям, которые находятся на попечении, усыновленным. Они должны иметь возможность получить любую высокотехнологичную помощь: если в России её оказать не могут, то эти дети должны направляться на лечение за рубежом».

Везёт же детям-сиротам. А детям в полноценной семье помощь не нужна? Но самое главное, вспомните нашу любимую российскую бюрократию! Представьте, сколько времени уйдёт на оформление всех бумаг и бумажек, сколько придётся побегать по министерским кабинетам, собрать подписи всех начальников, а потом ждать отведённых законодательством недель на ответ. Да ещё и потеряются ваши документы в недрах чиновничьего аппарата. А ребёнку помощь нужна срочно! Вот и не ждут граждане «гарантированной» помощи от государства, а решают свои проблемы сами: ходит по кругу шапка, помогите, кто чем может.

Елена КАПУСТИНА



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

РЕМНИ - В ОТСТАВКУ!

Российская армия избавилась от главного атрибута армейской жизни — солдатского ремня с металлической пряжкой и звездой на бляхе.

Как сообщил «Известиям» источник в военном ведомстве, до конца года ремень перестанут выдавать призывникам. А оставшиеся в частях запасы перевезут на склады мобилизационного резерва, которые держат на случай войны и всеобщей мобилизации.

КУРИЛЬЩИКИ ПРЕСЛЕДУЮТСЯ ПО ЗАКОНУ

Совет Федерации одобрил закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Документ вводит полный запрет на курение в большинстве общественных мест и даже на отдельных территориях на открытом воздухе. Кроме того, запрещается реклама табачных изделий и серьезно ограничивается их розничная продажа.

Так, нельзя будет курить не только в помещениях образовательных, медицинских, спортивных, культурных учреждений, но и на их территориях. Курительные комнаты должны будут исчезнуть из аэропортов. Специально отведенные места для курения разрешено оставить на рабочих местах и на круизных лайнерах (по желанию собственника), также их можно будет оборудовать в многоквартирных домах. При этом в помещениях общего пользования жилых домов курить будет запрещено.

Документ вводит запрет на курение на улице на расстоянии менее чем 15 м (в первоначальном варианте 10 м) от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, станций метрополитена. Курить будет нельзя на детских площадках и на оборудованных пляжах.



ШТРАФЫ ЗА ОТСУТСТВИЕ СЧЁТЧИКОВ

Государственная жилищная инспекция (ГЖИ) Свердловской области продолжает проверки многоквартирных домов на наличие общедомовых приборов учёта коммунальных ресурсов.

В феврале специалистами ГЖИ обследовано 584 многоквартирных дома (МКД) на предмет оснащения общедомовыми приборами учёта коммунальных ресурсов. Приборами учёта горячего водоснабжения из них оказались оборудованы менее половины - 240 домов (41 процент), холодного водоснабжения - 51 процент (278 домов), отопления - 43 процента (252 дома) и электроэнергии - 81 процент (473 МКД).

По фактам отсутствия общедомовых приборов учёта управляющим компаниям, осуществляющим обслуживание домов, выданы предписания об устранении выявленных нарушений и возбуждены производства об административных правонарушениях, предусмотренных статьёй 9.16 КоАП.

Всего по итогам проверок, проведенных в феврале 2013 года, возбуждено 23 административных производства. Сумма штрафов, назначенных игнорирующим закон «Об энергосбережении...» управляющим компаниям, составила 205 тысяч рублей.



НОВОСТНАЯ
ЛЕНТА

ПРИЕЗД ГЛАВНОГО АРХИТЕКТОРА

Правительство страны задумало в трёх провинциальных городах России, в том числе и в Первоуральске, к 2015 году осуществить грандиозный проект по строительству Центров культурного развития, которые позволят организовать полноценный разносторонний культурно-развивающий досуг в городе, создать кредитивную среду и условия для проведения выставок, распространения новых культурных форм, образования.

Всего на реализацию проекта Первоуральску будет выделено 414 млн рублей. Из них только в этом году запланировано направить 214 миллионов: 140 млн - федеральные средства, 24 млн - средства областного бюджета и еще 50 млн - деньги, привлеченные из внебюджетных источников. В следующем году оставшуюся сумму выделит федеральная казна. Главный архитектор будущего культурного центра Борис Бернасconi 5 марта приехал в наш город, чтобы, по его словам, «напитаться идеями, прочувствовать дух и атмосферу Первоуральска, понять, что нужно его жителям. И тогда я буду готов спроектировать здание, которое станет символом города, его продолжением и олицетворением. Этот город готов к таким преобразованиям. Здесь уникальная и очень интересная комбинация природного ландшафта и технологического, промышленного пространства».

Бернасconi выступил перед студентами метколледжа с рассказом о наиболее крупных проектах, в том числе и зарубежных, которые готовил он и его творческая мастерская в последние годы. К ним, в частности, относятся проекты инновационного центра «Сколково», международного культурного центра в Осло, где основой дизайнерский задумки сооружения стал мельничный жернов - один из символов в гербе города. Культурный центр в Первоуральске ему видится в форме круга, оно и понятно - на гербе города круглая труба.

«ЖЕНЩИНА ГОДА»

В двадцать первый раз министерство социальной политики Свердловской области проводит конкурс «Семья года», одним из структурных звеньев которого является конкурс «Женщина года».

Областной конкурс «Семья года» объединяет несколько конкурсов: «Женщина года», «Такие разные мамы», «Лучшая семья», «Самый лучший папа» и «Семья года». Первый этап конкурса проходит в муниципальных образованиях Свердловской области. Уже сегодня управления соцполитики муниципалитетов объявили о начале приема заявок на конкурс «Женщина года». Претендентам необходимо предоставить красочно оформленный общественно-значимый проект. Предпочтение будет отдаваться работам, призванным решить социальные проблемы детей и матерей, улучшить условия жизни людей, находящихся в трудной жизненной ситуации, воспитать здоровых и образованных детей. Конкурс пройдет в трех номинациях: «Профессия - руководитель», «Женщина - хранительница домашнего очага» и «Женщина - воспитатель и мать».

Победители городских конкурсов смогут принять участие в окружном, а затем областном туре. В конце ноября накануне Дня Матери проходит награждение победителей в каждой номинации.

...А НА «ДИНУРЕ»

По традиции и в нынешний канун весеннего праздника работницы «ДИНУРА» отмечены денежной премией. К ней прилагаются торжественные поздравления в каждом цехе и отделе предприятия.

МАМЫ, С 8 МАРТА!

В праздник весны хочется, чтобы улыбки не сходили с лиц женщин, а глаза сияли счастьем – от внутренней теплоты представительниц прекрасного пола. Глядишь, и погода за окном смягчится...

Но для радости нужен повод. В Первоуральском рудоуправлении уже много лет существует традиция: накануне Международного женского дня поздравлять сотрудниц, которые находятся в отпуске по уходу за ребенком. В качестве презента – коробка конфет и цветы...

- Нынче мы порадуем 18 мамочек. Отрадно, что с каждым годом эта цифра растёт, у половины женщин ребенок - второй и даже третий, - рассказывает начальник отдела кадров Зинаида Яковлевна Антропова. - К сожалению, поздравить всех лично не получится: кто-то живёт далеко, кто-то, по тем или иным причинам, отсутствует дома. В таких случаях подарки передаём через мужей или коллег, но никого не забываем.

Однако с некоторыми сотрудницами рудоуправления удалось встретиться и пообщаться. Две из них сами подошли в отдел кадров, ещё двух навестили дома.

Мария Носкова трудится дробильщиком на дробильно-обогадательной фабрике, второму сынишке Арсению – 4 месяца.

- Конечно, приятно чувствовать заботу предприятия, особенно накануне нашего праздника, - улыбается Мария Анатольевна. - Очень скучаю по работе, коллективу – по натуре я не домоседка, и длительное нахождение в четырёх стенах угнетает. Поэтому затягивать с выходом из декрета не собираюсь. Так как я единственная в семье женщина, то 8 марта, по традиции, буду отдыхать, насколько это возможно с маленьким ребёнком.



Марию Носкову и Евгению Антонову поздравляют председатель совета по делам молодёжи ПРУ Олег Редких и начальник отдела кадров З.Я. Антропова



Артём и Юлия Оскирко

Муж и старший сын Степан, которому уже 14 лет, приготовят праздничный обед, накроют на стол.

Машинист конвейера Евгения Антонова работает в одной смене с Марией Носковой, и в декретный отпуск женщины уходили, можно сказать, вместе - с разницей в полтора месяца. У Евгении Вячеславовны тоже родился сын – третий ребёнок. Назвали Георгием. У Гоши есть старший брат Сергей и сестра Лиза. Женщина всегда мечтала о большой семье.

- Когда сидела дома с Лизой, которой уже пять лет, меня тоже поздравляли. Хорошо, что эта традиция с годами не утрачивается, - говорит Евгения. - Каждой женщине важно состояться и в профессиональном плане, и добиться успехов на личном фронте. Работу я свою люблю, семья у меня дружная: старший сын помогает нянчиться с малышами. Что ещё для счастья надо?

А вот для Юлии Оскирко, которая недавно родила первенца Артёма, поздравления и подарки от предприятия стали сюрпризом. Юлю с сынишкой мы навестили дома. Восьмимесячный мальчуган уже вовсю бегаёт в ходунках, купленных главой семьи - папой Сергеем.

- Артём - долгожданный сын, а для моей



мамы, Татьяны Михайловны, внук, - рассказывает Юлия. - Теперь это маленькое чудо – самое большое счастье для нас.

Артёмка с интересом рассматривал подарки, а тюльпан решил попробовать на вкус...

- В свою очередь поздравляю с наступающим праздником женщин-коллег, свою наставницу Любовь Семёновну Блохину, которая многому меня научила. (Юля работает электромонтёром по ремонту и обслуживанию электроприборов) и желаю всего самого наилучшего.

Познакомиться с малышкой Екатерины Заруба не получилось. В момент поздравления трёхмесячная Варя сладко спала. У Кати это первый ребёнок, и она с удовольствием осваивает роль мамы. На предприятии девушка работает бухгалтером, как и её бабушка Мария Петровна Макарова.



Цветы и подарки для Екатерины Заруба

- Студенткой горного института проходила практику в рудоуправлении, поэтому, когда окончила вуз, о том, куда пойти работать, долго не думала. Коллектив у нас хороший, дружный, обстановка душевная...

8 Марта Катя будет отмечать в женской компании: с дочкой, с сестрой и племянницей. Муж в этот день работает и поздравить сможет только вечером.

Анна ПОПОВА
Фото автора

НАДЕЖНЫЕ ПЛЕЧИ ХРУПКИХ ЖЕНЩИН

Женщина на производстве, к тому же таком непростом, как огнеупорное, - добрый ангел, источник хорошего настроения и вдохновения. Рядом с представительницами прекрасного пола, работающими, болеющими за общее дело, не страшными трудностей, и мужчины стараются быть на высоте. Так или почти так говорит о лучшей половине своего большого рабочего коллектива начальник участка ПФО первого цеха ОАО «Динур» Александр ИВАНОВ.

Для женщин, с которыми руководитель работает много лет, Александр Валентинович нашёл самые теплые слова. Для прессовщиков, шихтовщиков-дозировщиков, машинистов шаровых мельниц, крана, лафета... Среди лучших он называет Веру Шарифуллину, Ирину Колясникову, Татьяну Тарухину, Алию Гладких, Веру Гордееву, Залину Иванову, Наталью Возжаеву, Ксению Смердову, Лену Фархутдинову...

Своими главными помощниками А.Иванов считает мастеров Татьяну Михайловну Полоницких и Анну Николаевну Тишкову: «Когда они на смене, я сплю спокойно».

Иногда начальник не знает, как лучше выйти из той или иной ситуации, а женщины... раз – и готовый рецепт преподнесут. Так было совсем недавно

в отделении ТИВ, где, кстати, трудятся одни женщины – бригада, сплочённая многими годами совместной работы. Надо было для выполнения плана вывести коллектив с утра (а эта бригада всегда работает с четырёх), они вышли без слов и отработали как надо. В марте загрузка отделения ТИВ в два раза больше, чем обычно. Люди работают с дополнительными субботами, а с 18-го числа должны скомплектовать вторую смену. Но ведь новичков надо ещё обучить. На том же прессе, даже если человек всё схватывает на лету, требуется недели три. А план-то не отложишь. И бригада на разрядке вышла с предложением: пока нет садов-огородов и есть возможность заработать, разделить на две бригады и, используя все субботы, меньшим составом, с учетом владения каждой смежными профессиями, справиться с заданием. Ну, где ещё встретишь такое понимание и поддержку!

Отличные работницы, замечательные жены, мамы, хозяйки... Мужчины не скрывают удивления: и как они всё успевают? А ещё многие женщины и в спортивных состязаниях участвуют, и на сцене класс показывают. Александр Валентинович от имени мужчин своего участка поздравляет всех женщин, желает им добра, здоровья, большого счастья и искренне советует: «Берегите себя!»

Алла ПОТАПОВА

И ВОСПИТАТЕЛИ МОГУТ ЖИТЬ ВЗАХЛЁБ...

ВПС / ЗНАЙ НАШИХ!


**НОВОСТНАЯ
ЛЕНТА**

АПОЛИТИЧНОЕ СТУДЕНЧЕСТВО

Доктор социологических наук Ольга Крыштановская обнародовала итоги Всероссийского исследования «Ментальность российской молодёжи: политические ориентиры и кураж». На фоне обострившейся конкуренции за умы студентов между властью и оппозицией новые данные лишним раз подтверждают мысль, что возня взрослых самой молодёжи малоинтересна.

И, как подтвердила эту мысль на конференции сама Ольга Крыштановская, молодёжь по-прежнему мало интересуется политикой. Только каждый четвертый студент признался, что политика «занимает его». В опросах социологов лаборатории приняла участие молодёжь от 17 до 30 лет из 25 крупных городов РФ, которую условно поделили на четыре группы: студенты гуманитарных направлений, студенты технических специальностей, молодые специалисты, а также рабочая молодёжь без высшего образования.

Помимо всего прочего, социологи выяснили, что среди опрошенных доминируют либеральные ценности. Особенно это характерно для участников опросов в Центральном федеральном округе. База для протестного движения зреет в умах молодых специалистов. Националисты популярны на Урале и юге России. Однако 90% молодёжи заявляет, что пока еще нет партии, которая отстаивает её интересы. Больше молодых интересует их собственная жизнь и карьера, хотя и здесь чётких жизненных или профессиональных целей и планов нет.

Будущее для самой же молодёжи туманно и неопределенно. По словам исследователя, получив профессию, молодые люди не идентифицируют себя со своей профессией. Специальность, получаемая в вузе, не дает ныне молодым профессии, которая могла бы создать основу их благополучия на долгие годы. Они чаще называют себя безработными, даже если работают. В связи с этим исследователи ввели категорию «новые безработные». Так социологи назвали группу молодых людей, которые имеют подработку, но не имеют работы, кто не понимает, как и куда двигаться при нынешней системе. Вместо традиционных профессий вчерашние студенты получают промежуточные: вместо учителя – репетитор, вместо журналиста – фрилансер, вместо юриста – консультант и т.д. А если нет уверенности в собственном будущем, выпускник вуза начинает думать, что страна катится в пропасть и «ловить здесь нечего».



Основными проблемами в своей стране молодёжь считает коррупцию и воровство. Отсюда – корни нигилизма и критика действий власти. При этом, по мнению исследователей, молодёжь не знает, как устроена политическая система в РФ, из чего она состоит и т.д. Основной функцией власти молодёжь считает раздачу пособий, пенсий, субсидий и кредитов; организацию досуга молодёжи и помощь ей в трудоустройстве.

Еще одна деталь исследования: в современном молодёжном мироустройстве нет понятия мира высоких профессионалов, на которых хотелось бы равняться. Весь мир молодых людей, по мнению Ольги Крыштановской, разбит на две группы: микромир, где есть сам молодой человек или девушка, родители, друзья. Потом идет резкий скачок, и начинается макромир, где царят телеперсоны. Отсутствие этого «среднего мира» как раз и не позволяет молодому человеку осознать ценность приобретаемой им профессии.

«Независимая газета»

В январе воспитатель детского сада №33 Юлия Дзацило ездила на очный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогов «Мой лучший урок». И вернулась Юлия Анатольевна со щитом, а вернее, с дипломом за третье место. А ещё – с большим багажом положительных впечатлений и интересных идей.

Последние два года, можно сказать, стали переломными в профессиональной деятельности Юлии Анатольевны. В прошлом году она стала воспитателем года. Участие в конкурсах – своего рода встряска, возможность на время свернуть с привычной колеи, как говорится, себя показать и на других посмотреть. Выяснилось, что все работают по-разному, у каждого педагога свой подход... Победа, конечно, окрылила, повысила самооценку. Коллеги из других дошкольных учреждений приходили перенимать опыт. И когда заведующая Любовь Викторовна Шмагина предложила отправить конспект с занятием, благодаря которому и состоялся триумф, на всероссийский конкурс, Юлия Анатольевна возражать не стала. Результат – воспитатель оказалась в числе 130 участников (изначально их было 400), которых пригласили на защиту урока в Москву.

Занятие, которое я представляла на очном этапе, называлось «фотопоход в лес». Лес, конечно, располагался на участке детского сада, фотоаппарат ребята тоже имитировали, складывая руки определённым образом. А «запечатлели» мы птичек: делали аппликации, на которых изображали увиденных во время прогулки пернатых, – рассказывает Юлия Анатольевна. – Работа проходила в парах, и в этом заключалась главная сложность задания. Ребятам нужно было договориться, кто понесёт рюкзак, совместно выполнить «фотографию». Находить общий язык в этом возрасте не так просто...

Кстати, экология – «конёк» воспитателя. Она очень любит творить из бросового материала, дарить вторую жизнь ненужным вещам. Каким-то чудесным образом Юлия Анатольевна вместе с воспитанниками «вырастила» дерево, отражающее все времена года. Другой раз попросила ребят принести из дома приготовленные на выброс банки, бутылки, пластиковые коробки, из которых в группе вместе сделали мусорного монстра.

Поездка в Москву оставила неизгладимый след и в памяти, и в душе. Наверное, ещё и потому,



что для Ю.Дзацило всё было впервые: путешествие в одиночку, пребывание в Белокаменной, участие в конкурсе подобного масштаба...

– Я никогда не видела вместе столько увлечённых своей профессией людей, – делится впечатлениями Юлия Анатольевна. – Представляете, 130 человек со всех уголков нашей страны, и все педагоги – энтузиасты своего дела, творческие люди. Хорошо, что я защитилась в первые дни: представляю, как было трудно тем, кто представлял свой проект в конце, когда жюри уже столько всего увидело, и поразить его было, думаю, крайне сложно.

Программа для конкурсантов была очень насыщенной. К примеру, воспитателям устроили экскурсию в московские детские сады.

– Конечно, свои нюансы в работе столичных детских садов есть. Например, делается большой упор на гражданско-патриотическое воспитание: в каждом дошкольном учреждении, куда мы ездили, оформлен уголок, где представлены гербы России и Москвы, висит портрет президента и листочек со словами гимна страны... С малых лет ребята приучают к мысли, что они – россияне, москвичи и что этим нужно гордиться... Потом тамошние ребята часто выезжают на концерты, спектакли. Встречи с творческими людьми организуются и в самих детских садах. Здания московских дошкольных учреждений более просторные, и воспитатели грамотно пользуются свободным местом, организуя экологические, сенсорные комнаты, мини-лаборатории или «зимний сад». Ещё мне понравился способ работы с многодетными семьями: мама, которая воспитывает четырёх и более детей, прикреплена к детскому саду, который посещают её малыши, числится здесь воспитателем и получает заработную плату. Я не скажу, что на московском фоне мы смотримся хуже. И у нас есть интересные наработки, идеи. Просто в Москве, возможно, какие-то новшества внедряются быстрее, чем в провинции. Но движемся мы в правильном направлении.

Неизгладимое впечатление оставили и встречи с известными людьми, с педагогами. Среди них Евгений Александрович Ямбург, директор



Заведующая детским садом №33 Любовь Шмагина:

– Конкурсный опыт, и «Воспитатель года», и «Мой лучший урок» пошли на пользу Юлии Анатольевне. Она стала более уверенной, у неё появился дополнительный стимул для развития, движения вперёд. Юлия Анатольевна – талантливый, ответственный и целеустремлённый педагог, а пройденные испытания это только подтвердили.

центра образования №109, член-корреспондент РАО, доктор педагогических наук, разработчик и автор адаптивной модели образовательного учреждения, главный смысл в том, что не ребёнок приспосабливается к школе, а школа адаптируется под возможности, потребности и способности ребёнка. Или Юрий Куклачёв с уникальным семинаром «Уроки доброты», Александра Лопатина, писательница, с мастер-классом по сказкотерапии.

– Очень понравилось выступление Александры Александровны. От этой удивительной женщины веет теплом, добротой. Мне кажется, все педагоги на её мастер-классе сидели, затаив дыхание. Словом, о своей поездке рассказывать могу долго, хотя сейчас эмоций немного поубавилось, а в первое время это был настоящий фонтан. Главный вывод, который я для себя сделала: в нашей профессии можно жить неординарно, интересно, захлёб... У меня после конкурса открылось что-то вроде второго дыхания.

Второе дыхание после 19-и лет стажа – как раз вовремя. Хотя, мне кажется, воспитатели – вечные «зажигалочки», которых не берёт ни усталость, ни годы. И люди, выбравшие эту стезю и не свернувшие с неё, по внутреннему состоянию напоминают детей. Активные, не перестающие удивляться, с блеском в глазах.

– После школы я хотела стать бухгалтером, но в вуз не поступила. Чтобы год не терять, устроилась в детский сад да так здесь и осталась, – вспоминает Юлия Анатольевна. – Правда, попытки сменить сферу деятельности были: устроилась лаборантом на завод, но меня хватило ровно на неделю. Я почувствовала себя маленькой девочкой, оказавшейся в лесу. Больше экспериментировать не стала...

Анна ПОПОВА

МГУ ВЕРНУЛ РЕПУТАЦИЮ

МГУ им. Ломоносова занял 50-ю строчку репутационного рейтинга вузов по версии Times и оказался единственным представителем России в престижном списке. В этом году в рейтинге представлены 20 стран, но лидирующие позиции по-прежнему занимают университеты США и Великобритании.

Для рейтинга-2013 были опрошены 16 639 ученых в 144 странах мира. На момент опроса их средний стаж в области науки составлял 17 лет. Опрошенные должны были ответить на две группы вопросов: одна касалась учебной деятельности вузов, другая – научно-исследовательской. Затем сравнивали ответы, придавая больший вес данным по научно-исследовательской деятельности (в соотношении 2:1). Место в рейтинге зависело от того, сколько ученых называли какой-либо вуз лучшим в известной им области. Гарвард упомянули наибольшее количество раз, и вузу было присвоено сто баллов. Баллы остальных учебных заведений считали в виде процентов от количества отзывов, полученных Гарвардом.

Всего в рейтинге этого года представлены 20 стран. По мнению профессором, самые престижные вузы находятся в США и Великобритании.



Эксперты отмечают, что за самыми лучшими по версии Times вузами закрепились такая прочная репутация, что сейчас они практически недоступны для конкурентов.

Кроме британских и американских вузов, в первую двадцатку попали также университеты Японии, Канады и Швейцарии. В 2012 году российские вузы вообще не вошли в итоговый список, а годом ранее МГУ занял 33-ю строчку в рейтинге.

Так, топ-шесть вузов с момента появления рейтинга остаются неизменными. Первое место занимает Гарвардский университет, за ним следует Массачусетский технологический институт, затем Кембриджский университет. На четвертом месте Оксфордский университет, на пятом Калифорнийский университет и на шестом – Стэнфордский университет.

РОДНАЯ РЕЧЬ

со Светланой Дьяковой



ЧАСТИЦЫ? ЭЛЕМЕНТАРНО!

Частицы - это как бы оторвавшиеся от слов кусочки, которые свободно передвигаются по поверхности языка и цепляются то за существительные, то за наречия, то сами за себя - словом, кто на пути попадет. В этом смысле частица стоит в одном ряду с предлогами и союзами. Предлоги обозначают синтаксическую зависимость слов друг от друга. Союзы объединяют слова, словосочетания и предложения. А частицы служат для передачи разных смысловых оттенков слов, словосочетаний и предложений.

Наиболее часто используются вопросительные (а, ли, неужели, разве, что за, что, что ли, как) и утверждающие или отрицающие частицы (да, нет, точно, так, действительно, именно, вот, хорошо, ладно, идет, ну). По составу они бывают простые (ну, не, ведь, просто и другие) и составные (вот ведь, едва не, как бы). Остановимся на правописании частиц и похожих на них слов.

Пишутся через дефис частицы-повторы: всего-навсего, как-никак, то-то (вот то-то, то-то же); повторения междометий и звукоподражаний: ай-ай-ай, гав-гав, му-му, ну-ну, ой-ой-ой, трах-тарарах, чур-чур; бай-бай, баю-баю, баюшки-баю, ей-богу, ей-ей, ей-же-ей, ку-ку, тю-тю, ну-ка, ну-тка, о-го-го, о-хо-хо, пиф-паф, тик-так, тра-та-та, ля-ля-ля, ха-ха, хе-хе, хи-хи, цып-цып, чик-чирик, э-ге-ге, э-хе-хе.

Отдельно пишем союзы, вводные слова, частицы: а, то, будто бы, будь то (перед конструкцией с союзом или: Будь то министр или простой рабочий, все должны жить честно.), всё равно, да здравствует, добро бы, должно быть, если бы (если б), и то, как будто, как раз, как то (перед перечислением: К краснолесью относятся хвойные деревья, как-то: сосна, ель, пихта.), как только, коль скоро, может быть, не то, оттого что, потому что, прежде чем, разве что, словно бы, стало быть, так сказать, так что, то бишь, то есть, что бы (что бы тебе помолчать!), до свидания. Запомните: неужто, неужели.

Пишутся через дефис сочетания с частицами -либо, -то, -нибудь, кое-, -таки, -де, -ка, -те, -с: что-либо, что-то, что-нибудь, кое-что, всё-таки, возьми-ка, черт-те что, нет-с.

Следует обратить внимание на частицу -таки. Если она следует за глаголом, наречием или частицей, то пишем через дефис: пришёл-таки, опять-таки, неужели-таки. Если относится к другим частям речи, пишем отдельно: Сын таки поступил в университет. Он таки выступил.

Пишутся раздельно сочетания с частицами: бы (б), ли (ль), же (ж), и можно добавить в этот список союз будто: если бы, что ли, как же, будто бы, как будто. В союзах ЧТОБЫ, ТОЖЕ, ТАКЖЕ частицы пишем слитно. Не стоит начинать предложение с союза ТАКЖЕ: Наш класс побывал в столице. Также мы посетили музеи и выставки - просторечная интонация снижает стилистический уровень.

Экспресс-анализ: частица пишется отдельно, если её можно оторвать от слова, убрать из предложения или переставить на другое место: Что бы мне сделать, чтобы меня прогнали из магазина? (М.Горький). Что мне сделать (что мне сделать бы), чтобы меня прогнали из магазина? Союзы ТОЖЕ, ТАКЖЕ взаимозаменяемы и по смыслу равны союзу И: Опоздавшие тоже слушали внимательно. Опоздавшие также слушали внимательно. И опоздавшие слушали внимательно.

Если между словом с частицей, которая пишется через дефис, «втискивается» другая частица, которая пишется отдельно, то она разрывает все связи, поэтому части такого сочетания пишем отдельно: все ж таки, депутаты бы де так не поступили.

Пишите, звоните, с какими трудностями русского языка вы сталкивались, постараемся помочь.
e-mail: vps222@inbox.ru, телефон 66-59-19

ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

ЖИЗНЬ ТЭ

За душой национального телевизионного конкурса «ТЭФИ» остаётся всего-ничего...

Сначала о выходе из состава «Академии российского телевидения» ультимативным порядком высказалось руководство ВГТРК: мол, крупнейший отечественный медиахолдинг и без того фактически не участвовал в деятельности организации уже почти шесть лет, не отправлял на конкурс в качестве соискателей свои репортажи, информационные программы и их ведущих, а сама Академия давно не объединяет цех телевизионщиков, противится реформированию и превратилась в «площадку телераздора». Следом об отказе от выдвижения работ на премию «ТЭФИ - 2013» заявил «Первый канал», сославшись на демарш ВГТРК, многолетнее игнорирование конкурса «газпромскими» телеканалами и, значит, отсутствие в списках номинантов

О вечном

Одиночество - это когда вокруг слишком много людей, когда всем что-то нужно от тебя, а ты сам никому не нужен. И тебе никто не нужен.

Чтобы сильно не разочаровываться, не надо сильно очаровываться.

Друзья - это те, кого я не боюсь. Это такие люди, которые мне нужны больше, чем я им. И уж точно между нами должна существовать не работа, а необходимость общения. Общения любой ценой, только эту цену никто не потребует. Дружба - вещь таинственная, как и любовь. Ни о какой корысти здесь речи идти не может. Просто у двух людей существует необходимость друг в друге.

Наличие детей очень упрощает жизнь. Упрощает тем, что усложняет.

Страх - важная составляющая честности. Страх - это честность, а уважение - это порядочность.

Если у мужчины до лет тридцати пяти не появился первый, именно первый ребенок, то потом он - я сколько раз видел - либо не находит места этому ребенку в уже сложившейся жизни, либо, наоборот, страшно залюбивает. У женщин - по-другому.

Евгений Гришковец, драматург



основных конкурентов «Первого». Апофигеум нервического мельтешения явилось вполне предсказуемое в сложившихся обстоятельствах предложение нынешнего президента фонда «АРТ» Михаила Швыдкого совсем отменить запланированные на май две церемонии вручения бронзовых статуэток Орфея. Вдобавок, Михаил Швыдкой ещё напроць расхотел быть президентом. Короче, прямо как Владимир Путин, но только наоборот.

Таким образом, из числа учредителей нашего аналога американской «Эмми» к текущему моменту упразднены телекомпании «НТВ», «ТНТ», «Россия-1», «Россия-К», «Россия-24», «Россия-2» и «Первый», а остались лишь второстепенные «ТВ Центр», «РЕН», «СТС», «Домашний», «Профмедиа», Национальная ассоциация телерадиовещателей. По сути, «ТЭФИ» может запросто считаться банкротом и самораспускаться окончательно, на фоне чего идея создания нового телевизионного конкурса, который действительно бы сплотил телекомпании и производителей телевизионного контента, не выглядит такой уж напрасной, однако кажется слишком утопичной. Вопросы, кто и как эту идею будет реализовывать, пока тоже в силе...

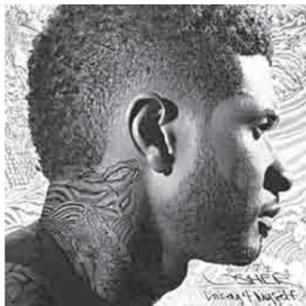
показательный процесс

- Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова «Первый канал», 10 марта, 23.50

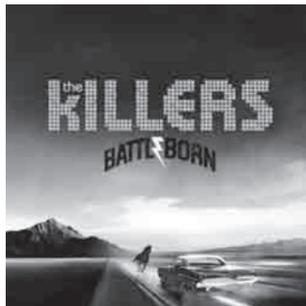
Такая вот вечная молодость. Только замени батарейки.

МУКИ ЗВУ

записанному - верить



• usher
LOOKING
4 MYSELF



• the killers
BATTLE
BORN

концертный зал

СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ
Театр эстрады / 8 марта / 18.00
8 Марта, 15 / 378-98-34

АНЖЕЛИКА ВАРУМ И ЛЕОНИД АГУТИН
ККТ «Космос» / 12 марта / 19.00
Дзержинского, 2 / 253-88-27

ЗЕМФИРА
КРК «Уралец» / 13 марта / 20.00
Большакова, 90 / 214-86-14

ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ
ККТ «Космос» / 15 марта / 19.00
Дзержинского, 2 / 253-88-27

ЧИЖ & СО
ККТ «Космос» / 23 марта / 19.00
Дзержинского, 2 / 253-88-27



McCovetsky - dushka

Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

623100, Свердловская область
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ
Соколиный Камень
www.sokolkamen.ru

САНАТОРИЙ
Соколиный Камень

ГИДРОАЭРОБИКА для женщин всех возрастов

Понедельник среда Пятница Суббота

с 19.00

Инструктор Станислав КРАЕВСКИЙ тел. 64-98-71, сот.тел. 8-922-217-83-79

ОЧЕРЕДНОЙ СЕЗОН!

реклама

623100, Свердловская область
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ
Соколиный Камень
www.sokolkamen.ru

САНАТОРИЙ
Соколиный Камень

Консультации врачей-специалистов
УЗИ всех органов для взрослых и детей
Холтеровское мониторирование ЭКГ
Сухие углекислые ванны
Общая магнитотерапия (АЛМА)
Спелеотерапия

Подводный душ-массаж
Ручной массаж
Мониторное очищение кишечника
Все виды водолечения
Фитопарасуна Кедровая бочка
Климатическая кедровая кабина
Плавательный бассейн

реклама



КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен
употреблять в дело все, что необходимо,
но и больной, и окружающие,
и внешние обстоятельства
должны способствовать врачу
в его деятельности
Гиппократ

ЖЕНСКИЙ ДОКТОР

из личного опыта

**«Я очень люблю весну. Весна – это жизнь!» - говорит
Лилия Ивановна, как всегда, улыбаясь.**

У кабинета врача-гинеколога высшей категории ГБ №1 Лилии Ивановны Самойленко всегда очередь. Женщины её хвалят: «Я только к ней хожу, Лилия Ивановна замечательный доктор». «Она добрая, приветливая и понимает меня». «Я уже с третьей беременностью наблюдаюсь у Лилии Ивановны, уверена, всё будет хорошо и на этот раз... У многих пациенток есть личный телефон доктора, Лилия Ивановна отвечает на звонки, где бы ни была, будь то вечер или выходной день. Она успокаивает своих пациенток, советует, что сделать, какое лекарство принять, а кого-то и пожурит. Получается, рабочий день после выхода из поликлиники не заканчивается. Устаёт, конечно, но не сетует на «издержки» профессии. «Практиковать» Лилия начала еще в детстве. Первый пациент – любимая игрушка, заяц Митя, подаренный отцом на день рождения.

- Он был плюшевый, мягкий, и я усиленно его лечила, - вспоминает она. - Делала уколы. Шприцы тогда были стеклянные, не знаю, где я и нашла. А потом, уже перед школой, соседского мальчика хотела полечить. Решила сделать укол почему-то циркулем. Благо взрослые увидели...

Школу девушка окончила с серебряной медалью и в Карагандинский медицинский институт поступила без проблем, сдав биологию на «пятёрку». Училась с желанием, и хотя после второго курса вышла замуж, учёбе это не помешало. Напротив, оба студента, будущие врачи, потому помогали и поддерживали друг друга. И до сих пор взаимопонимание царит в семье.

Специализацию Лилия Ивановна выбрала сознательно, хотя ей говорили, мол, какой из тебя гинеколог, маленькая, хрупкая... А она, по характеру упорная, старательная, неторопливая, привыкла всё делать правильно и добиваться своего. И доказала, что не зря избрала эту профессию. Поняла, что это именно её предназначение, уже проходя интернатуру в перинатальном центре Петропавловска. По направлению работала в районной больнице, вместе с другими врачами часто выезжала в посёлки. И всё ей удавалось, и контакт находила даже с социально неблагополучными женщинами. Хотела стать оперирующим врачом. Но к операционному столу встала лишь единожды, в районной больнице заведующий сказал: «Оперируй! Другого раза может не быть». Так и вышло. Места в стационаре в Первоуральске, куда молодые врачи Самойленко приехали в 1994 году из Казахстана, не оказалось. Вячеслав Николаевич стал работать хирургом в ГБ №1, а Лилия Ивановна в ГБ №2.

- Приняли меня хорошо, и я благодарна Музе Геннадьевне Жумашевой, заведующей женской консультацией, и главному врачу на тот момент Любови Александровне Семенцовой за поддержку и понимание, - говорит Лилия Ивановна. -

После районной больницы семизатная поликлиника восхитила меня. Места много, светло и комфортно. Коллектив замечательный, до сих пор дружим. И если бы не реорганизация, я никуда не ушла бы. Двенадцать лет проработала в женской консультации ГБ №2.

- Лилия Ивановна, кстати, на ваш взгляд, реорганизация принесла больше плюсов или минусов? Прошло шесть лет, как все женские консультации переехали в одну - при первой городской больнице.

- Больше, наверное, минусов. Считаю, объединение надо было проводить, когда построили бы новое здание. Где расположились бы стационар, поликлиника, все специалисты, которые коллегиально могли бы быстро поставить диагноз и оказать специализированную помощь женщинам в тяжелых случаях. А мы находимся в здании постройки семидесятых, и с тех пор не было ремонта. Площадь маленькая, потому врачей мало, а пациентов много, отсюда и очереди. Получается, что приём ведётся быстро, чтобы успеть посмотреть всех ожидающих... Да и за отведённые десять минут не всегда можешь выслушать женщину. А ведь порой приходят не с болячкой, а посоветоваться. Поговоришь, и женщина уходит здоровая, не нужны ей пилюли... Второй минус – трудно людям добираться с той же улицы Емлина, из Шайтанки. Особенно пожилым и беременным. Наверное, поэтому всё больше людей приходят в частные клиники, там врачи могут принимать пациента по 30–40 минут...

- Лилия Ивановна, любым врачом быть ответственно. Вы отвечаете не за одну, а за две жизни. Имею в виду будущих мамочек, которые вынашивают дитя. Чему в первую очередь уделяете внимание?

- Здоровью. Чтобы ребёнок был здоров, чтобы и после родов здорова была мама. Когда отдаёшь женщину в роддом после 40 недель совместного вынашивания дитя и на планёрке узнаёшь, что с мамочкой что-то не так или ребёночек родился на 5-7 баллов, сильно переживаю. Анализирую, где и что недосмотрела, пропустила, почему? Делаю выводы, чтобы не повторилось подобное. Я очень беспокойная по характеру. Муж журит: пришла домой и всё забыла, тем, что не спишь и не ешь – не сможешь. А я не могу иначе... И радуясь, если ребёночек родился на 9-10 баллов и с мамой всё хорошо.

- Вы ведь и роды принимаете. Что чувствуете в момент появления на свет нового человека?

- Раньше принимала. Сейчас нет. А чувства сложно описать, каждый раз это как чудо. Буря в душе происходит, радость, эмоции захлёстывают, когда услышишь первый крик маленького человечка: вот он Я! И когда мама, услышав этот крик, говорит: «Спасибо вам». Это выше всех наград.



- Ваша главная врачебная заповедь?

- Не навреди. Я должна приносить человеку только пользу. Для этого постоянно совершенствуюсь. Наука не стоит на месте, медицина развивается, разрабатываются новые технологии, которыми необходимо овладеть. Надо идти в ногу с прогрессом. Для меня сейчас это амбулаторное обслуживание. Мне это нравится, и я немало достигла в этом направлении. Благодаря добрым людям, я прошла учёбу по лечению шейки матки и матки – кольпоскопию, гистероскопию, что позволяет многим женщинам избежать оперативного вмешательства. Проучилась по УЗИ, дающему широкие возможности не только в плане диагностики, но и предоставляется возможность видеть и наблюдать развитие будущего человечка в утробе мамы. Хочется проучиться по проблемам бесплодия. Нужна учёба по эндокринологии в гинекологии. Бесплодных пар много, обращаются, а ты не можешь помочь и не имеешь права.

- Лилия Ивановна, а с какими проблемами наиболее часто обращаются женщины?

- С бесплодием. С нарушениями гормонального характера. Увеличивается обращения с новообразованиями, часто с онкологическими заболеваниями, и если выявляется на ранней стадии, выздоровление стопроцентное. Когда нет возможности помочь здесь, направляем в Екатеринбург. Там коллеги делают чудеса: оперируют молодых, сохраняя матку, и женщина потом рождает. Немало пороков развития плода. Если раньше мама теряла ребёнка по причине инфекционной, то сейчас прерывание беременности происходит из-за неразвивающейся беременности – нарушение на генетическом уровне. Считаю, виной всему неблагоприятная экология и генномодифицированные продукты.

- А были случаи, когда вы благодарили судьбу, что стали врачом?

- А я часто это делаю. Допустим, когда правильно поставила диагноз и помогла девочке сохранить функцию детородности. Или когда мною поставленный диагноз подтвержден коллегами в Екатеринбурге, куда я своевременно направила больную, и тем самым ей не просто помогла, а возможно, и жизнь спасла. Хвалю себя: молодец! А уж когда с приходом весны,

а потом и лета, осени начинается колыбельный период, то радости нет предела. Иду пешком после приёма, встречаю одну, вторую, третью мамочку, которых вела все 40 недель, и вот эти малыши улыбаются, радуются жизни. Как не посмотреть?! А если еще тебе и гуляют в ответ, как не поговорить? Знаете, а у меня ВСЕ дети красивые. Смотрю – и такой восторг в душе. А многие мамочки с гордостью говорят: «Смотрите, какое чудо мы с вами выжидали!». Как не благодарить свою профессию!?

- А папы говорят вам спасибо?

- Да. И цветы дарят! И помнят меня, через годы встречаются и здороваются. Муж спрашивает: «Кто этот мужчина?» Я отвечаю: «Муж моей пациентки».

- Вы не просто врач, приходится быть психологом, потому что с разными проблемами, недугами, интимными вопросами обращаются к вам. Надо с каждой женщиной, девушкой, девочкой найти контакт, расположить к доверию, открытию. В чём или ком находите отдушину, как снимаете стресс?

- У меня очень хорошая семья. Я благодарна мужу, который меня понимает и поддерживает. У нас замечательная дочь Дашенька, и с ней у нас тоже взаимопонимание. И еще есть дорогой человек – моя родная сестра. Она помощница во всём. И я благодарна родителям не только за то, что дали мне жизнь и хорошие гены, но и за то, что подарили сестру. Мы все вместе выезжаем на природу. Я очень люблю цветы – их много как в квартире, так и летом на даче. Люблю работать на земле. Всё это даёт хорошую энергетику.

Заядлая театралка: ездим семьёй - могу и одна - на спектакли, концерты в Екатеринбург. Недавно появилось новое увлечение – вышивка бисером. Я вышила две иконы, начала третью. Одну подарила сестре, другую маме. Вышиваю вечерами, ночами, и мне это очень нравится. Обожаю животных, любимый кот Томас встречает меня у дверей, он чувствует, когда только захожу в подъезд. В отпуске люблю отдыхать там, где тепло, море и солнце. Без солнца мне грустно. Радуюсь солнцу, как малыш новой игрушке или конфетке.

- Традиционный вопрос: что для вас означает «Кодекс здоровья»?

- Правильный образ жизни: не объедаться, много двигаться и радоваться жизни, новому дню.

- Лилия Ивановна, наша встреча накануне 8 Марта. Ваши пожелания себе и всем женщинам.

- Женщинам желаю, чтобы их все любили: не только муж или близкий друг, а дети, родные и друзья. Чтобы она шла по улице и светилась и вызывала восхищение прохожих. Женского здоровья желаю и счастливого материнства. И себе желаю, чтоб не подводило здоровье, чтобы и дальше расти в профессии – пройти обучение, о котором мечтаю. А женское счастье, материнское счастье у меня есть и пусть будет всегда.

Валентина ДЕМИДОВА

«BRAVO» - БРАВО!

Продлить жизнь...зубу

Клиника «BRAVO» на рынке стоматологических услуг уже восемь лет. Здесь сосредоточены все возможные направления – терапия, хирургия, ортопедия, ортодонтия, имплантация. И, что немаловажно, профессиональную помощь в «BRAVO» могут получить как взрослые, так и дети.

- Быть врачом очень ответственно, - говорит главный врач клиники Нина Леонидовна Рябкова, стоматолог с 25-летним стажем. - Люди в белых халатах имеют дело с самым дорогим, что есть у человека, - его здоровьем. Даже небольшая ошибка врача может привести к плачевным результатам. А для человека, в первую очередь, важен не процесс, а итог. Если пациент остался доволен работой доктора, то он придёт к нему ещё раз и даст хорошую рекомендацию друзьям, коллегам, родным. Ведь ни для кого не секрет, что лучшая реклама – это «сарафанное радио». Поэтому врачи нашей клиники прилагают максимум усилий, чтобы результат соответствовал, а возможно, и превосходил ожидания пациента.



с которым сложились доверительные отношения. Естественно, каждый стоматолог предварительно проходит обучение, получает сертификат, подтверждающий право практиковать тот или иной вид стоматологической помощи, - рассказывает Нина Леонидовна. - Я, к примеру, ортопед и терапевт. Лечение и протезирование зубов тесно связаны друг с другом, поэтому это даже удобно – иметь две специализации.

- В последнее время очень актуальной стала детская стоматология, - отметила детский врач-стоматолог, терапевт Полина Александровна Широких. - Родители приводят на обследование деток, чтобы в будущем минимизировать проблемы со здоровьем зубов.



И важно, чтобы у малыша впечатления от похода к стоматологу остались положительными. Мы общаемся с ребёнком, придумываем сказочные названия для оборудования и лечебных материалов, с помощью электронного прибора – радиовизиографа - на мониторе компьютера показываем ребёнку, как

выглядят его зубки. Молочные зубы, несмотря на то, что они временные, важны не менее постоянных. Их обязательно нужно лечить: из-за преждевременного удаления может произойти смещение остальных зубов, что чревато образованием неправильного прикуса. Для лечения молочных зубов большой популярностью у детей и их родителей пользуются цветные пломбы. Необычно и весело!

Что касается материалов и оборудования, то руководство клиники старается идти в ногу со временем. Хотя, по словам главного врача, это непросто: стоматология развивается быстрыми темпами. Тем не менее в «BRAVO» есть свои «изюминки».

- Мы единственная в городе клиника, где устанавливаются сапфировые брекеты, изготовленные из искусственно выращенных сапфировых кристаллов, благодаря которым их не видно на зубах. Даже человек публичной профессии, скажем, телеведущий или актёр, может спокойно носить эти брекеты: окружающие ничего не заметят, - говорит врач-ортодонт Елена Юрьевна Горбаченко.

- Основная задача стоматологов – продлить жизнь зуба как можно дольше. И мы делаем всё возможное для этого, - подвела итог Нина Леонидовна Рябкова.

...и врачам

О репутации лечебного учреждения говорит не только наличие или отсутствие пациентов, но и стабильность работающего здесь коллектива. Заведение, где существует большая текучка кадров, доверия не вызывает. Впрочем, клиники «BRAVO» это не касается: врачи здесь «оседают» надолго.

К НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА



*Дорогие женщины!
Поздравляем вас
с праздником 8 марта!*

*Спасибо вам за уютолечение
От лицемерья вашей красоты,
За нежности сманившие мимовеня,
За наши мисли, грезы и мечты.
Так будьте ж счастливы
и радуйте собою,*

*Не прекращая ни на миг счастья,
Зависим, весеннего настроя,
Сколонников, улыбок и любви!*

Комфортно и пациентам...

В клинике действительно созданы все условия для комфорта пациентов. Во-первых, он может выбрать удобное для посещения время, в том числе и в выходной день. Во-вторых, приём у стоматолога ненормированный: то есть врач уделит больному столько часов, сколько потребуется, что, конечно, положительно влияет на качество работы. Консультации у специалистов, кроме врача-ортодонта, бесплатные. При лечении и протезировании зубов обязательно учитываются все имеющиеся заболевания (сахарный диабет, проблемы желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистые заболевания и т.д.). В клинике в основном работают стоматологи, имеющие не одну специальность. То есть врач может оказывать сразу несколько услуг. К примеру, ортопедическую и терапевтическую.

- Это очень удобно для пациента. Ему не приходится бегать от одного специалиста к другому. Он обращается уже к тому доктору,

- График работы мы формируем сами, в зависимости от того, на какое время записан пациент. В других клиниках могут обязать приходиться утром, хотя, не секрет, что вечерние смены – более выгодные, так как днём люди работают или учатся. Нам с руководством повезло: рабочий день планируем по своему усмотрению.

Если у нас возникает необходимость в новых, более современных материалах, их тут же приобретают. То есть в этом отношении тоже полное взаимопонимание. Что немаловажно, предусмотрен полный социальный пакет, - перечисляет плюсы Елена Юрьевна Горбаченко.

- Руководство положительно относится к тому, что мы постоянно ездим на семинары, учёбу, тем самым повышая свою квалификацию. Поскольку учеба платная, далеко не во всех клиниках тяга к новым знаниям поощряется, - присоединяется к коллеге Полина Александровна Широких. - В целом атмосфера в коллективе тёплая, дружеская: вместе отмечаем все праздники, дни рождения.

- Мы всегда можем проконсультироваться друг у друга. У нас нет разделения по возрасту. Следует отметить, что я, врач с большим опытом, порой учусь у молодых специалистов. В этом нет ничего удивительного: стоматология шагает вперёд семимильными шагами, и у выпускников института в головах свежие знания. В связи с этим хочу подчеркнуть, что в нашей профессии надо постоянно совершенствоваться, быть в тонусе. Если хочешь остаться на плаву, расслабляться нельзя, - убеждена Нина Леонидовна.

Как платить?

После первого обращения в клинику, пациенту выдаётся карточка с 10% скидкой на все услуги, кроме протезирования и ортодонтии. Этой карточкой впоследствии могут воспользоваться и остальные члены семьи. Кроме того, если за один раз пациент не может выплатить сумму, он может сделать это с отсрочкой, причём количество времени, в течение которого он будет рассчитываться, определяет сам.

К

Анна ПОПОВА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

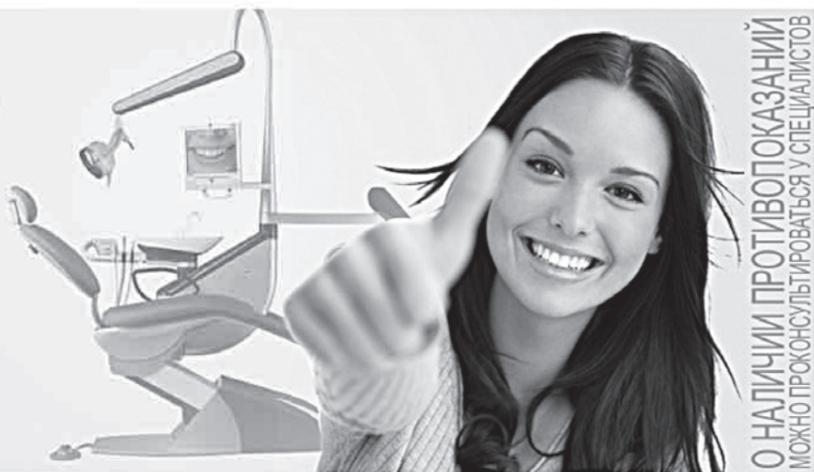
BRAVO!

ТЕРАПИЯ, ОРТОПЕДИЯ
ХИРУРГИЯ, ОРТОДОНТИЯ

Ленина, 6 т.66-44-03

Вайнера, 27А т.66-45-45

www.stomatbravo.ru



О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
МОЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Заболевание суставов - БОЛЕЗНЬ ВЕКА

3 ВРАЧЕБНЫЙ ЛИКБЕЗ

Наш организм – не вечный двигатель. Чем старше мы становимся, тем больше дают о себе знать разные хвори. Но возрастные изменения можно минимизировать.

В зимне-осенний период обостряются заболевания опорно-двигательного аппарата. Это чаще всего артрозы, подагра и остеохондроз.

Почему болят суставы?

Артрит – воспалительное заболевание суставов, сопровождающееся болью, особенно при движении, часто ограничением подвижности, припухлостью, деформацией суставов.

Деформирующий остеоартроз – хроническое заболевание суставов, в основе которого лежит первичное поражение хряща с развитием костных разрастаний и реактивных воспалительных изменений в околосуставных мягких тканях. Причинами могут быть инфекционные заболевания (туберкулёз, дизентерия, грипп, детская инфекция). При хроническом заболевании миндалин может возникнуть ревматоидный полиартрит. Неинфекционные артриты возникают из-за нарушения обмена веществ чаще у людей после 40 – 50 лет в результате эндокринных нарушений, связанных с недостатком витаминов или после травмы (вывиха, ушиба), при повышенной нагрузке на суставы (ожирение, профессиональные физические нагрузки), а также из-за повышенной чувствительности организма к некоторым веществам (лекарствам, пищевым продуктам) – аллергические артриты.

Заболевание развивается медленно, незаметно. Вначале отмечается лёгкий хруст в суставах при движении, кратковременная тугоподвижность после состояния покоя, слабость и утомляемость отдельных групп мышц. При всех формах артритов основными симптомами являются боль в суставах, деформации, ограничение подвижности.

Подагра – нарушение пуринового обмена, сопровождающееся повышением уровня мочевой кислоты и мочевины в крови, отложением уратов в хрящах, сосудах. Подагрический артрит возникает при переизбытке, особенно продуктов, богатых белками и пуриновыми основаниями (мясо, рыба);

злоупотреблении жирами, копчёностями, алкоголем; при малоподвижном образе жизни и в результате наследственных факторов. Для острого приступа подагры характерны резкая боль, выраженный отёк и покраснение кожи в зоне отложения уратов. Приступ развивается чаще ночью, боль нарастает быстро.

Что же делать?

При всех формах заболеваний суставов важную роль играет диета.

В повседневном меню необходимо уменьшить количество легко усваиваемых углеводов (сахар, варенье, вафли, пирожные и т.д.), жидкость и соль употреблять до уровня физиологического минимума (жидкость – до 2 л; соль – до 5 г в день). В пищу надо включать: бобовые, гречневую крупу, мясо куриное, рыбу, хлеб, сладкий перец, чёрную смородину, яблоки, апельсины, мандарины, лимоны, крыжовник, зелёный чай, клюкву, сливы, шиповник, капусту, морковь, свеклу, ячмень, овёс, берёзовый сок. Мёд показан как противовоспалительное средство благодаря наличию бензойной кислоты, его лучше употреблять до еды. При возможности желательнее есть ананасы, которые содержат противобактериальный фермент бромелайн, препятствующий воспалению и одновременно способствующий растворению в крови микротромбов. Благодаря высокому содержанию марганца и кальция, ананасы укрепляют кости, предотвращают остеопороз и ломкость костей.

В целом питание при артритах и артрозах должно быть молочно-растительным (без свинины, старой говядины и консервированного мяса), богатое фруктами и овощами.

Народная медицина рекомендует принимать соки. Можно выпивать до трёх стаканов берёзового сока в день. Показано употребление



смеси соков: морковного и сельдерейного по 230 г; морковного, свекольного и огуречного по 140 г. Эти соки способствуют ощелачиванию организма и предотвращают отложение уратов и оксалатов в суставах.

При артритах необходимо вводить в рацион питания баклажаны, а при подагре – плоды и сок винограда.

Но нужно помнить, что диагноз всегда ставит врач. Поэтому для того чтобы узнать причину боли в суставах, в первую очередь необходимо обратиться к своему участковому терапевту. Не занимайтесь самолечением!

Почему болит шея?

В шее находятся семь позвонков, образующих шейный отдел позвоночного столба, и переплетение многочисленных мышц. Именно благодаря им мы вертим головой, дышим, смеемся, пережевываем пищу. Через шею проходит спинной мозг, крупные артерии, нервные стволы и корешки, в ней располагается целая сеть лимфатических сосудов и узлов. Однако шея – это не только очень важная, но и чрезвычайно ранимая часть тела, поскольку постоянно находится в движении.

Какие заболевания чаще всего вызывают боль в шее и как себе помочь?

Самая распространённая причина боли – напряжение мышц шеи, возникающие при длительном нахождении в однообразной позе, например, при работе за компьютером.

Что можно предпринять?

Чтобы избавиться от боли, нужно растянуть напряжённую, болезненную мышцу. В этом помогает следующее упражнение.

Сцепить руки в замок и положить их на затылок, сделать глубокий вдох и задержать дыхание на несколько секунд. В это время

попробуйте разогнуть спину, но пальцами рук, лежащими на затылке, сопротивляйтесь этому движению. Надо почувствовать напряжение болезненных мышц шеи и спины. Через 5–7 секунд сделайте выдох и, надавливая ладонями на затылок, слегка наклонитесь вперёд.

Попробуйте это упражнение делать несколько раз в течение дня. Посидели на сквозняке, а утром с трудом поворачивается шея?

Это шейный миозит. Беспокоит тупая боль в шее, отдающая в затылок, плечо и лопаточную область между лопатками. Лечение миозита занимается врач. Он назначает противовоспалительные средства, сухое тепло, физиопроцедуры, массаж.

«Молодой» остеохондроз

Сейчас часто остеохондроз диагностируют у молодых людей. Всеми виной малоподвижный образ жизни, лишний вес, ношение тяжёлых, вредные привычки, неправильное питание.

Шейный остеохондроз проявляется тупой ноющей болью в шее, головокружением, головными болями.

Наиболее частое осложнение – грыжа межпозвоночного диска. Боль при этом возникает из-за сдавливания нервного корешка. Лечение данного заболевания занимается врач-невролог.

Всё дело в нервах?

Замечено, что боль в шее часто испытывают люди, которые остро реагируют на стрессы, все проблемы держат в себе, не умеют расслабляться и давать выход негативным эмоциям.

Во время стресса возникает напряжение мышц шеи, спины и плечевого пояса. Мышечные спазмы приводят к сужению кровеносных сосудов и нарушают кровообращение, что и провоцирует боль.



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Свердловской области «Городская больница №2 г. Первоуральск»

Приглашаем всех желающих пройти обследование в Центре здоровья

Центр здоровья - это:

- современные компьютерные технологии;
- обследование сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, анализ крови на глюкозу и холестерин и др.;
- профилактика стоматологических заболеваний и заболеваний органов зрения;
- разработка индивидуального плана оздоровления.

Во вновь открытом кабинете оптометрии немедикаментозная помощь направлена на выявление патологий органов зрения с целью предупреждения развития осложнений, ухудшения остроты зрения, на повышение качества жизни. Обследование проводится на бесконтактном современном оборудовании.

В кабинете гигиениста стоматологического медицинская помощь направлена на уменьшение интенсивности и распространения кариеса и его осложнений; снижение распространённости и степени тяжести заболеваний пародонта и зубочелюстных аномалий; повышение уровня санитарной грамотности населения. В кабинет стоматологического гигиениста приобретены ультрафиолетовый сканер для профессиональной чистки полости рта: снятия зубного камня и налёта.

В Центре здоровья работают квалифицированные врачи и средние медицинские работники.

Обследование проводится бесплатно!

При себе иметь:

- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- полис медицинского страхования.

Предварительная запись в регистратуре и по телефону: (83439) 64-19-18

Наш адрес: г. Первоуральск, ул. Емлина, 22 (7-этажная поликлиника).

Полосу подготовила заведующая отделением медицинской профилактики ГБУЗ СО «Городская больница №2 г. Первоуральск», Любовь СЕМЕНЦОВА



Обновлённая «ТРЕТЬЯ»

Лечебные учреждения Первоуральска продолжают участвовать в программе модернизации здравоохранения. Об изменениях и новшествах, которые стали возможны благодаря федеральным средствам, рассказал «Кодексу здоровья» главный врач ГБ №3 Александр Фёдорович Цедилкин.

- Около 20 миллионов было выделено на приобретение диагностического оборудования. У нас появились современные рентгеновский и эндоскопический комплексы. Произошло «пополнение» и в глазном отделении. А/Б-СКАН (УЗИ глаз) позволяет диагностировать патологию глазного дна, с помощью щелевой лампы можно проанализировать состояние переднего отрезка глаза, томограф предусмотрен для послойного исследования сетчатки, компьютерный периметр – исследование полей зрения. Оборудование очень хорошего качества, производства Японии и Германии, компактное и в то же время обладает необходимыми функциями. Для нашей больницы, которая является межмуниципальным центром по офтальмологии, это большое подспорье. Кроме того, в скором времени начнёт работать амбулаторная хирургия глаза. То есть офтальмологические операции теперь можно будет сделать в поликлинике. Это нужно для того, чтобы уменьшить

пациентов в стационаре. Могу сказать, что амбулаторная хирургия глаза пока существует только в Екатеринбурге.

На выделенные по программе модернизации здравоохранения деньги также был сделан ремонт в детской поликлинике, глазном отделении. На втором этаже больницы, где раньше располагалось терапевтическое отделение, уже подготовлено место для будущей баклаборатории, осталось завезти мебель и оборудование.

- Теперь весь второй этаж занимает лабораторный блок. Если раньше в больнице проводились только клинические исследования, то с появлением баклаборатории наши возможности значительно расширились. Пациентам больше не придётся ездить в Екатеринбург, чтобы сделать анализы на обнаружение той или иной инфекции. А задачей модернизации как раз и является концентрация всех технологий в одном месте. Пациенту, который обратился в лечебное учреждение, полагается медицинская помощь

в полном объёме. А у нас как получается: анализы он делает в одной больнице, лечится – в другой. И человеку с ослабленным здоровьем приходится мотаться по разным специалистам. Это неправильно: у пациента должна быть возможность и диагноз поставить, и пройти необходимый курс лечения в одной больнице, - уверен А. Цедилкин.

Дневной стационар (на 20 мест) со второго этажа «переехал» на четвёртый и сейчас соседствует с офтальмологическим отделением, что, по мнению главного врача, очень удобно. Больные из терапии, если понадобится, смогут получить помощь специалистов глазного отделения. Благо теперь ручкой подать.

Кстати, на обновлённый дневной стационар удалось посмотреть своими глазами: Александр Фёдорович устроил небольшую экскурсию. Впечатления остались самые что ни на есть положительные. Светлые, чистые, уютные палаты на четыре места – никакого угнетающего больничного духа.



Кажется, сама атмосфера будет способствовать выздоровлению. Словом, находиться здесь очень приятно.

В рамках программы модернизации планируется также отремонтировать инфекционное отделение, где для больных ВИЧ-инфекцией, которые нуждаются в особом уходе и лечении, появятся отдельные палаты.

- То, что это произойдёт именно у нас, вполне закономерно: на базе третьей больницы находится филиал свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции. Бояться таких пациентов не стоит: как известно, воздушно-капельным путём данное заболевание не передаётся.

Анна ПОПОВА
Фото автора

ЗАКИСЛЕНИЕ И ОБЕЗВОЖИВАНИЕ – ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ И СМЕРТИ КЛЕТКИ

Когда человек рождается, он на 80 процентов состоит из воды. С годами организм неизбежно теряет живительную влагу, и к 60 годам остаётся только 50-60 процентов.

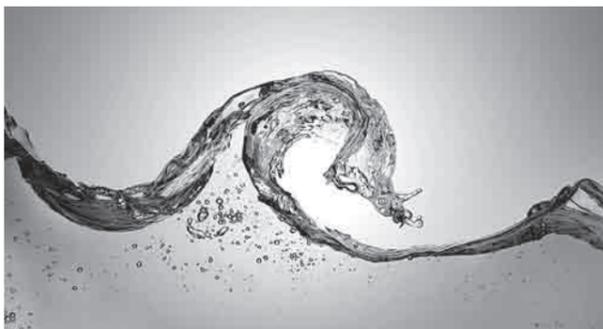
Старение – процесс обезвоживания: кожа становится дряблой, морщины покрывают не только ее, но и внутренние органы. В среднем же человек каждый день теряет 2,5 литра воды во время дыхания, потовыделения и для других физиологических функций организма.

Современный человек отвык пить простую чистую воду. Для многих является открытием, что ежедневно взрослому нужно выпивать 1,5 литра воды. И, заметьте, только чистой, хорошей воды! Ее не заменяют ни чай, ни сок, ни вино, ни кофе и даже суп. Они скорее способствуют потере воды, а не её усвоению. Различные лимонады и «колы» не только увеличивают обезвоживание организма, но вызывают ещё большее закисление жидких сред: крови, лимфы, слюны, внеклеточной жидкости. Это вызывает хроническое кислородное голодание тканей. Первый признак недостатка жидкости – постоянное чувство усталости. Возможны лёгкие головные боли и головокружения. Серьезное обезвоживание может повысить температуру тела, ухудшить работу мышц, негативно подействовать на выносливость и координацию, а также увеличить риск инфаркта и инсульта.

Многие думают, что достаточно просто прокипятить воду. Как они все ошибаются! Кипячение не уничтожает даже всех микробов, не говоря уже о тяжелых металлах, пестицидах, нитратах, феноле и нефтепродуктах. Хлор действительно уничтожает опаснейших микробов, но при кипячении он полностью не успевает удалиться из воды и преобразуется в токсичные соединения – диоксины. А если воду не кипятить, а просто дать ей отстояться? Мы сможем избавиться только от свободного хлора, не более. Иначе говоря, здоровье человеку может нести лишь чистая, безопасная, биодоступная, живая вода. Уменьшение количества выпиваемой воды до критического уровня ведет к уменьшению количества мочи (менее 1,5 л), а это повышение уровня билирубина (если мало мочи, очищение не идет, возникает отравление и рано или поздно нарушится процесс очищения), повышение уровня сахара в крови (излишки сахара не выводятся из организма с мочой). Происходит закисление: кислотные отходы накапливаются в организме, разъедая ткани и органы. Критический уровень интоксикации организма + снижение уровня кислорода в клетке до критического уровня = смерть клетки.

Возможные последствия закисления и обезвоживания организма:

1. Сухость во рту.
2. Запор, задержка стула, нерегулярный стул.
3. Повышенная кислотность желудочного сока.
4. Камни в печени.
5. Густая желчь. Все нарушения обмена желчи, такие как сгущение, песок, камни, – это недостаток воды в организме.
6. Соли, песок и камни в почках. 100%-ный недостаток воды и кальция.
7. Сухая кожа, сухие волосы, ногти это недостаток воды в организме.



8. Хруст, пощелкивание, соли в суставах и позвоночнике, деформация хрящей и суставов, межпозвоночные грыжи, артрозы, артриты. Все проблемы возникают по трем причинам: обезвоживание, бактерии, недостаток витаминов и минералов (в основном, кальция, кремния, серы).

9. Сахарный диабет. Протекает с колоссальным недостатком воды.

10. Ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, сгущение крови, жирная кровь – результат недостатка воды.

11. Все виды повышения гемоглобина говорят о том, что в организме воды нет совсем.

12. Катаракта. Возрастная дальнозоркость. Обезвоживание хрусталика, он становится более плотным, человек слепнет.

13. Ишемический инсульт. 100% - болезнь обезвоживания организма, спазм сосудов из-за того, что воды мало и образуются эритроциты тромбы.

14. Аллергии. Бронхиальная астма. Избыток белков, недостаток воды и ферментов. Слизь, мокрота накапливаются и закупоривают мелкие лимфатические протоки носа, бронхов, гортани, горла. А промывать нечем.

15. Нарушение работы нервной системы пожилых людей. Старческое слабоумие.

16. Депрессивные состояния, расстроенная нервная система. Закисление организма токсическими отходами, нехватка жирных кислот и обезвоживание организма. Нужна очистка организма с большим количеством хорошей воды. Генеральная уборка.

17. Все виды отравлений: экологические, химические, пищевые. У организма не хватает воды для того, чтобы своевременно вывести интоксикацию.

Многие из нас до сих пор даже не предполагают, что решение проблем подчас сводится к ежедневному употреблению достаточного количества хорошей питьевой воды.

Вода – спасение от многих патологий и проблем со здоровьем! Для того чтобы потребляемая вами вода способствовала вашему здоровью и долголетию, ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ абсолютно чистой, биологически доступная, легкоусвояемая, средней

жесткости, нейтральная, а лучше слабощелочная. Вода должна нести энергию и восстанавливать живые клетки. Окислительно-восстановительный потенциал воды должен соответствовать окислительно-восстановительному потенциалу межклеточной жидкости. Вода должна быть структурированной, иметь как можно меньше отрицательной информации. Вода должна быть слабо минерализована. И ТАКАЯ ВОДА ЕСТЬ! Способствуют этому: Корал-Майн, произведенный в Японии на основе глубоководного коралла склерактинии по заказу и под контролем Coral-ClubInternational. Он содержит комплекс природных солей кальция, магния, калия, натрия, железа, фосфора, серы, кремния, хрома и других микроэлементов, оказывает регулирующее действие на минеральный баланс в организме, нормализует работу жизненно важных систем и органов. Ежедневное употребление минеральной композиции «Корал-Майн» способствует достижению оптимального значения pH крови (слабощелочной уровень); снижению риска заболевания сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения; нормализации работы почек, печени, пищеварительной системы; профилактике остеопороза, артритов, повышению эластичности мышц и суставов, поддержанию нормальной структуры костной и хрящевой тканей организма; улучшению состояния кожных покровов.

Гидросел - минеральный концентрат, улучшающий характеристики биологической жидкости, 100%-ную гидратацию клеток. Питательные вещества, поступающие в организм, должны быть растворены в жидкости, в результате чего обеспечивается 100%-ная смачиваемость продукта и его наиболее полная усвояемость. Н-500, обеспечивая защиту от свободных радикалов, предупреждая раннее старение, способствует восстановлению мышц после физических нагрузок и повышает выносливость во время любых физических нагрузок, спортивных занятий или тяжелой работы. Увеличивает энергетический потенциал организма за счет стимулирования выработки клеточной энергии, которая образуется при расщеплении белково-углеводной пищи. Препятствует окислению здоровых клеток и восстанавливает в организме благоприятную щелочную среду, способствуя улучшению питания клеток и обмена веществ.

КОРАЛЛОВЫЙ КЛУБ & ЗДОРОВЫЙ МИР ПЛЮС

ЦЕНТР ДИЕТОЛОГИИ

Вайнера,
2-202

- Профилактика старости
- Сохранение молодости
- Детское здоровье
- Спортивное питание
- Программы здоровья на каждый день.

Приглашаем партнеров. Обучение

8-919-363-88-90, 8-922-22-88-045

