


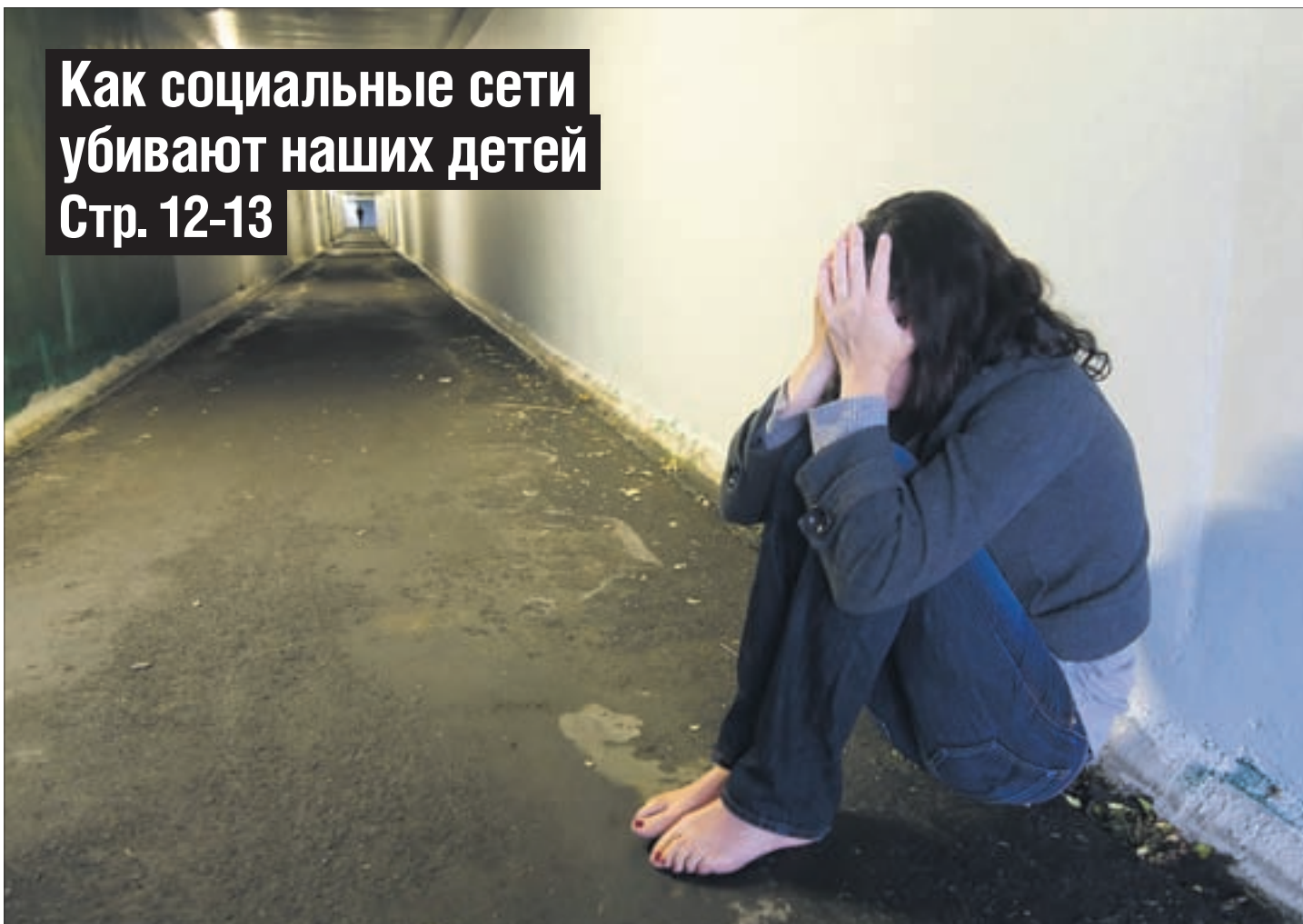
# В ПЕРВОУРАЛЬСКЕ НЕТ ВАКЦИНЫ ОТ КОРИ Стр. 2



ПОЧЕМУ ПЛОВЕЦ МИХАИЛ ТАРАСОВ НЕ ХОЧЕТ НЫРЯТЬ В СПОРТ С ГОЛОВОЙ Стр. 6-7

**ГОРОДСКИЕ ВЕСТИ** [www.gorodskievesti.ru](http://www.gorodskievesti.ru) 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ПЕРВОУРАЛЬСКА | №50 (404) | 15 ДЕКАБРЯ 2016 Г. | РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 15 РУБ. | ЕСТЬ ИНТЕРЕСНАЯ НОВОСТЬ, СООБЩАЙ: 8 (912) 219-24-71 (КРУГЛОСУТОЧНО)



**Как социальные сети убивают наших детей**  
Стр. 12-13

## ДВУЛИКИЙ ЯНУС И КОЛДУНЯ

Зачем психиатру Вадиму Гоннову в кабинете куклы  
Стр. 9

## ТОЖЕ СПОРТ

В ИКЦ прошел турнир по киберфутболу Стр. 5

## НЕТУ ДЕНЕГ? СДЕЛАЙ САМ

Новогодний подарок своими руками Стр. 10

## 400 ПЛАСТИНОК ЗОЛЬНИКОВА

Первоуралец собрал внушительную коллекцию винила Стр. 16

## ПИТЬ МАЛО И КУЛЬТУРНО

Советы нарколога Максима Диордиева Стр. 15

# ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Реклама (16+)



**КАБЕЛЬНОЕ ТВ**

**100** **₽**  
В МЕСЯЦ

**ИНТЕРРА**  
ВАША СВЕТЛАЯ ПОЛОСА

8 800 77 000 10  
[www.interra.ru](http://www.interra.ru)



Береговая, 10а  
Трубников, 18

66-44-44  
64-48-19

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**

**Стальмастер**

Сертифицированный по 1 классу устойчивости к взлому ГОСТ 51224-98  
[www.stalmaster.ru](http://www.stalmaster.ru)

**Сейф-Двери**

16 декабря, ПТ  
ночью -22°C...днем -21°C17 декабря, СБ  
ночью -24°C...днем -19°C18 декабря, ВС  
ночью -27°C...днем -28°C

## В Народном доме пройдут курсы трезвости

ЕКАТЕРИНА КАЛАДЖИДИ,  
ek@gorodskiestesti.ru

В Первоуральске их проведет Валерий Мелехин.

Организатор курсов, директор Народного дома и известный в городе борец за трезвость Сергей Саблин поясняет, что курсы будут полезно посетить людям, страдающим алкогольной или табачной зависимостями и их родственникам. А также родителям, которые хотят, чтобы их дети в будущем не притрагивались к алкоголю, табаку и наркотикам. Сергей Васильевич говорит, что на курсах трезвости родителей снабдят информацией, которую следует донести до своих чад, и научат озвучивать эту информацию так, чтобы она была доходчивой.

Курсы трезвости проводятся бесплатно и анонимно. Предварительная регистрация не требуется.

**Курсы трезвости пройдут в Народном доме (ул. Ленина, 65) 17 и 18 декабря с 9:00 (окончание — ориентировочно в 13:00). С собой надо будет взять шариковую ручку и тетрадь.**

## По-настоящему хорошие фото

Акция «Первый день рождения» в январе 2017 года пройдет в интерьерной фотостудии LOVE

ЕКАТЕРИНА КАЛАДЖИДИ,  
ek@gorodskiestesti.ru

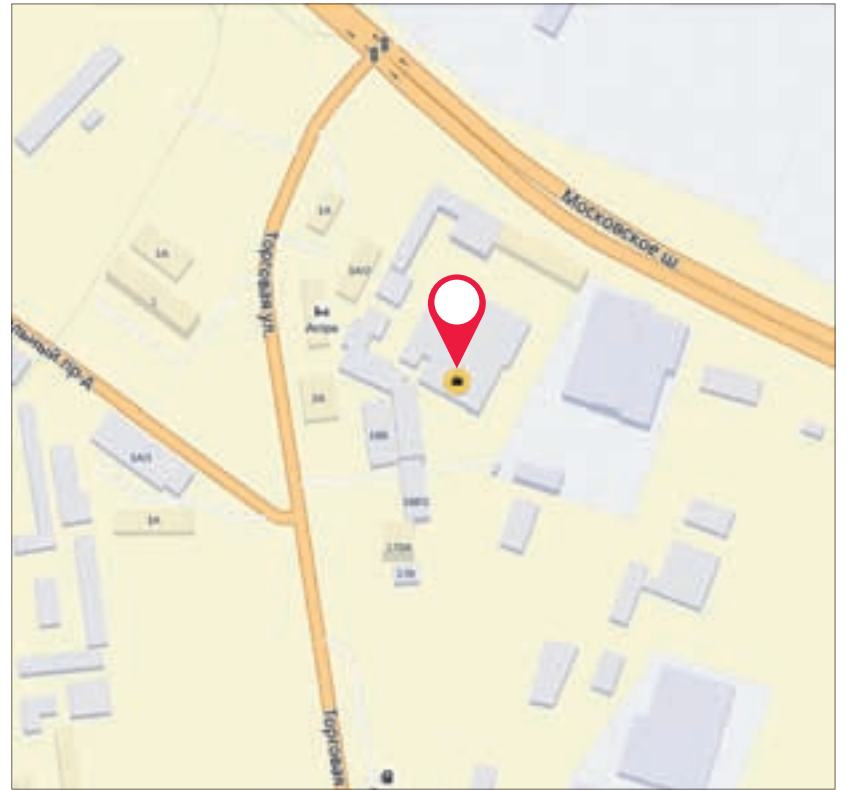
Как мы уже писали, со следующего года акция «Первый день рождения» меняет «место жительства». В январе наш редакционных фотограф Анна Неволлина будет снимать годовичков в интерьерной фотостудии LOVE.

В интерьерной фотостудии LOVE есть все, чтобы сделать яркие, оригинальные, качественные и красивые фотографии: большие окна для максимально естественного света, различные фотозоны, множество атрибутов для съемки, которые делают фотогра-

фии по-настоящему индивидуальными. Это и цифры «1», выполненные в разной технике, и английские буквы «O», «N», «E», и надписи «семья», «baby», а также флажки, помпончики, пуфики...

Интерьерная фотостудия LOVE расположена на территории АТП №8 (в районе автостанции) в 3-этажном офисном здании по адресу: Первоуральск, 3 км Московского шоссе. Если будете добираться на общественном транспорте, следует выходить на остановке «Автостанция» или «НТЗ». Если на личном транспорте, воспользуйтесь нашей картой.

Первая фотосессия годовичков на новом месте состоится 13 января 2017 года с 10 до 11 часов. Так что, если ваш малыш в январе следующего года готовится праздновать свой первый день рождения, собирайтесь к нам на фотосессию. Ждем!



yandex.ru/maps



Фото Анны Неволлиной

## В первоуральском суде рассмотрели дело о перевозбужденном болельщике

На этой неделе в первоуральском суде рассмотрели дело о болельщике, который 25 ноября 2016 года во время матча «Байкал-Энергия» — «Уральский трубник» выбежал на поле и обнял одного из хоккеистов. Герой того вечера Иван Гладких находился в состоянии алкогольного опьянения.

МАРИЯ ХЛЫНОВА,  
hlynova@gorodskiestesti.ru

— Выбежал на хоккейное поле во время матча. Команда проигрывала, а потом забила мяч. Я обрадовался очень сильно, выбежал. Голова понимала, что нельзя этого делать, а ноги побежали, как в детстве. Никакой ругани, ничего такого не было. Просто порадовался.

Мужчина вину свою признал в полном объеме. Судья Екатерина Елисеева удалилась в совещательную комнату, по прошествии получаса огласила приговор.

Ивана Гладких признали виновным по ст. 20.31 КоАП части 1 и назначили ему штраф в размере 3000 рублей. Спортивные мероприятия рьяному болельщику по-

сещать не запретили.

Выйдя из зала суда, Иван ответил на несколько вопросов журналистов, подтвердил, что действительно не имел преступных намерений, а поступок объяснил исключительно радостным порывом.

Пресс-атташе команды «Уральский трубник» Алексей Курош отметил, что, независимо от мотивации, такое поведение болельщика недопустимо.

— Правила поведения на спортивных соревнованиях нужно соблюдать. Совершить такое правонарушение — то же самое, что на красный сигнал светофора дорогу перейти. Это очевидно — зрители должны находиться на трибунах. Разумеется, после инцидента мы усилим меры предосторожности: во-первых, диктор будет еще раз объявлять правила поведения для болельщиков, во-вторых, мы будем призывать болельщиков соблюдать дисциплину через СМИ, в-третьих, планируется больше специалистов, отвечающих за охрану (полиция и ЧОП), отправлять туда, где скопление болельщиков наибольшее.

## «Русский хром 1915» опять залил Магнитку хромом

Хромпиковцы уверяют, что устраняли последствия первой аварии

ОЛЬГА ХМЕЛЕВА,  
hmeleva@gorodskiestesti.ru

В прошлый четверг утром в микрорайоне Магнитка произошел очередной экологический коллапс, виновником которого опять стал «Русский хром 1915» — снег микрорайона, как и две недели назад, позеленел.

В Экологический фонд Первоуральска информация об аварии поступила в 9:20 утра от ЕДДС.

Уже в 9:50 специалисты провели обследование экологического состояния территории микрорайона Магнитка, возле ж/д переезда, где снег опять окрасился в желто-зеленый цвет.

Мы прибыли на место происшествия в 10:30. В это время патрульные автомобили ГИБДД перегородили дорогу от ж/д переезда до остановки «Сахалин».

На данном участке работала техника по уборке снега — несколько тракторов и КАМАЗов слаженно увозили зеленую жижу.

Ситуация осложнялась тем, что пассажиры автобусов вынуждены были преодолевать «катастрофический» участок пешком — сотрудники ГИБДД автобусы не пропускали, поэтому люди шагали по зеленому снегу, лавируя между тяжелой техникой.

Как сообщил «Городским вестям» консультант по связям с общественностью завода «Русский хром 1915» Всеволод Орешкин, переживать жителям микрорайона Магнитка не стоит: нынешние ма-

невры — всего лишь устранение последствий предыдущей аварии.

— Там нет новой аварии, — заверил Всеволод, — сейчас рабочие устраняют последствия того инцидента, который произошел 30 ноября. Могу сказать, что появилась небольшая протечка, но она — значительно меньше той, которая появилась неделю назад. Никакой опасности для жителей Магнитки нет, волноваться не стоит, мы оперативно все уберем — сейчас работы уже подходят к концу.

Вместе с тем несколько жителей Магнитки и близлежащих микрорайонов сообщили журналистам, что в день первого разлива зеленых вод местным жителям было рекомендовано лишиться раз без нужды не выходить на улицу. В первую очередь, ограничения касались детей.

Напомним, что 30 ноября поступила информация о том, что в микрорайоне Магнитка появилась огромная лужа кислотно-зеленого цвета через всю дорогу. Тогда пресс-служба «Русского хрома 1915» объяснила, что произошла утечка подземных вод вокруг хранилищ отходов. Авария произошла на трубе между насосом и станцией нейтрализации, и часть воды, откачанной из-под земли, вылилась на поверхность.

**Как сообщается на официальной странице директора Экофонда Александра Цедилкина, специалисты Роспотребнадзора в нескольких районах города брали пробы воды, как после первой, так и после второй аварийной ситуации. В обоих случаях было выявлено превышение предельно допустимой нормы 6-валентного хрома.**



Фото Екатерины Каладжиди

Снег на Магнитке опять позеленел.

Делитесь с нами новостями через Viber и WhatsApp

Viber 8-912-219-24-71

## Умереть теперь, что ли?

Первоуралец Юрий Винокуров не смог сделать прививку от кори

ОЛЬГА ХМЕЛЕВА,  
hmeleva@gorodskiestesti.ru

Эпидемия кори в соседнем Екатеринбурге длится уже не первую неделю — на данный момент, как сообщает РИА «Новости», выявлено 63 подтвержденных случая заболевания корью. Поэтому областные власти ввели достаточно жесткие санкции — человек, у которого нет прививки от кори, не может посещать массовые мероприятия:

— Каждый организатор массовых мероприятий будет извещен об ответственности в случае заражения кого-либо, посетившего его — будь то концерт или спортивное соревнование, — пояснили portalu URA.Ru в Роспотребнадзоре. — Организатор может и не требовать справки с посети-

Всего в Свердловской области привито сначала ноября 58 320 человек, в том числе 23 210 детей; привито после пересмотра медотводов 4 487 человек, из них детей — 4 153 человека.



Фото Анны Неволной

Юрий Винокуров не понимает, почему, когда в соседнем Екатеринбурге — эпидемия кори, в Первоуральске нет никаких средств защиты от вируса.

телей его мероприятия, однако в случае, если кто-то из них заболевает, отвечать за это придется лично организатору.

Первоуралец Юрий Виноку-

ров решил не испытывать судьбу и сделать прививку от опасного вируса.

— Приезжаю в поликлинику ГБ №1, мне там говорят, что вак-

цины нет, — рассказывает Юрий Викторович. — Возможно, она будет на следующей неделе. Также мне сразу сказали, что прививка — платная. А с какой стати? Ну, да ладно. Отправили меня в кожно-венерологический диспансер — сдавать анализ на антигена. Приезжаю туда — анализ крови тоже платный: 305 рублей. Заплатил. Но анализы будут готовы только 23 декабря, и то — не факт. Медсестры говорят, что нет реактивов — производители не справляются с объемами. Получается, что через неделю в поликлинике появится вакцина, но я ее опять не успею поставить, потому что анализы еще не будут готовы. Замкнутый круг.

Юрий Винокуров обеспокоен еще и потому, что ему приходится часто выезжать из Первоуральска по работе в Екатеринбург и другие города области, где подцепить вирус ничего не стоит.

— У меня у внучки скоро утренники, а меня на них без справки, что я привит, могут просто не пустить, — сетует Юрий Викторович. — И что те-

В первоуральском филиале «Центра гигиены и эпидемиологии» отметили, что в Первоуральске пока не зарегистрировано ни одного случая кори. Тот, что «нашли» в конце ноября у первоуральца — не подтвердился.

перь делать? Дома запереться? Или умереть?

«Городские вести» связались с главным врачом ГБ №1 Николаем Шайдуровым.

— Действительно, мы сейчас не располагаем таким количеством вакцины, чтобы ставить ее всем желающим, — ответил Николай Григорьевич. — Нам дали вакцину против кори, но мы ставим ее только тем, кто контактировал с коревыми больными. Мы сделали заявку, сейчас ждем, пока вакцину привезут, но ее можно будет поставить только платно. Цена не слишком высокая — примерно 46 рублей. По срокам сейчас не могу сказать, когда вакцину доставят, но думаю — в ближайшее время.

## Ледовые рыцари

В Первоуральске открылась выставка «Взгляд «Уральского трубника»

8 декабря на втором этаже ДК ПНТЗ состоялось торжественное открытие фотовыставки «Взгляд «Уральского трубника». Фотосессию для хоккеистов самой брендовой команды Первоуральска проводил фотограф Глеб Клементьев — непревзойденный профессионал своего дела.

ОЛЬГА ХМЕЛЕВА,  
hmeleva@gorodskiestesti.ru

### Первый проект

На открытие экспозиции пришли не только болельщики и члены команды «Уральский трубник», но и многочисленные гости, среди которых — руководитель спортивной организации «Первоуральск — город чемпионов» Дмитрий Андреевский, пресс-атташе «Уральского трубника» Алексей Курош. — Два больших бренда города — хоккейная команда «Уральский трубник» и организация «Первоуральск — город чемпионов» — решили объединиться и создать фотовыставку, — рассказывает Дмитрий Андреевский. — Выставка посвящена 80-летию клуба «Уральский трубник». Фотографии передают взгляд спортсмена после тренировки, после изнуряющего труда.

По словам Дмитрия Андреевского, болельщики должны знать своих любимцев в лицо, потому что на поле люди видят только маленькие фигурки, перемещающиеся по полю, но не самих игроков.

Выставка продлится две недели, но планируется, что фотографии будут «путешествовать»:

снимки уже попросили Музей ПНТЗ, Инновационный культурный центр и Дом спорта.

Такой проект — с приглашенным фотографом, с целой командой спортсменов — первый в истории «Первоуральска — города чемпионов», отметил Дмитрий Андреевский.

— Идею мы разработали совместно с «Уральским трубником», в дальнейшем, я думаю, мы проведем не одно мероприятие, посвященное юбилею клуба.

### Пар идет — вообще прекрасно

Первым на снимке поставил свой автограф нападающий Евгений Игошин.

— Выставка фотографий нашей команды проходит в первый раз, очень приятно, что нами, наконец, заинтересовались, — говорит Евгений Игошин. — Для игроков очень важно, чтобы на их работу обращали внимание, чтобы самих знали в лицо. Мы играем для болельщиков, поэтому то, что они будут нас узнавать — прекрасно.

Как отметил пресс-атташе «Уральского трубника» Алексей Курош, сотрудничество с «Городом чемпионов» пока только начинается, и крайне приятно, что оно стартовало с такой масштабной выставки.

— Я считаю, что первый опыт сотрудничества, безусловно, удался, — говорит Алексей Вячеславович, — мы приветствуем внимание к команде в любых его проявлениях. Идея фотосессии принадлежит «Городу чемпионов», и фотовыставка полу-



Фото Анны Неволной

Нападающий «Уральского трубника» Евгений Игошин первым оставил на фото свой автограф.

чила необычная, интересная. Ребята из команды никогда в жизни так не фотографировались — когда много камер, когда настолько профессиональный фотограф.

Алексей Курош отметил, что на фотоснимках — исключительно члены команды, без тренеров и наставников, потому что задумка была именно в том, чтобы показать бойцов, ледовых рыцарей, которые делают все для того, чтобы одержать победу.

Черно-белый формат фотографий — исключительно видение

фотографа Глеба Клементьева. На снимках — абсолютно вся команда «Уральского трубника» — 27 человек.

— Фотограф настоял на том, чтобы снимать ребят после тренировки, когда они разгоряченные, вспотевшие — настоящие короли льда, — говорит Алексей Курош. — А те, кто не на льду, «за бортом» — тренеры, административный блок — это тема для отдельной фотовыставки.

Зрители оценили задумку организаторов:

— Мне очень понравилась вы-

ставка, — говорит посетитель Раиса Прохорова. — Снимки прекрасные: ребята на них уставшие, красивые. Больше всего мне понравилась карточка, где хоккеист без шапки, вспотевший, и от него пар идет — вообще прекрасно. Вы не представляете, как я горжусь своим внуком — Артемом Прохоровым — от играет в команде, я на его снимок смотрела с особым удовольствием. Я его водила на стадион, когда он только пошел в первый класс, и вот до сих пор хожу на каждую его игру.



Подготовила  
**ОЛЬГА ХМЕЛЕВА**,  
hmeleva@gorodskiestesti.ru  
vk.com/id139904755

# Смерть «Утки-Пирожка»

## Об особенностях ведения бизнеса в уральской глубинке

Предприниматель Наталья Янкина решила открыть в Новоуткинске детское кафе «Утка-Пирожок»: женщине очень хотелось, чтобы местные школьники могли забежать в ее заведение, подкрепиться домашней выпечкой, которую Наталья готовит сама, да и просто погреться — уральская зима порой бывает очень сурова. Но получилось так, что благое дело наткнулось на такое количество препятствий, что просто диву даешься. Подробности — в материале «Городских вестей».

### Туалетные войны

Кафе Наталья открыла 19 ноября нынешнего года: взяла в аренду у муниципалитета небольшое помещение в жилом доме, сделала хороший ремонт — поклеила обои, поставила столы и стулья, постаралась сделать кафе по-домашнему уютным.

Но уже 30 ноября Наталья Янкина написала «отказную» от кафе: в этом же доме находится управляющая компания «Окраина», которой, как считает предприниматель, не понравилось такое соседство.

— У нас по ходу моей деятельности регулярно происходили небольшие столкновения, — рассказывает Наталья, — но самой большой проблемой оказался, как ни странно, общий туалет. Доходило даже до смешного — мне приходилось вызывать полицию, чтобы правоохранители обеспечили доступ в туалет, так как сотрудники УК могли запросто закрыть дверь, находящуюся на нашей общей площади. Но уборная не принадлежит ни мне, ни «Окраине», потому что компания так же, как и я, арендует помещение у администрации Новоуткинска.

Больше всего Наталью поразило тот факт, что в небольшом Новоуткинске, где все друг друга знают, возможны такие «туалетные баталии».

— Новоуткинск — это же не Екатеринбург, где люди должны знать свою работу, а друг друга знать не обязаны, — продолжает Наталья Янкина. — У нас же соседи знают про тебя больше, чем даже ты сам, и когда начинаются такие войны — даже неловко становится.

### Заявление в полицию

Сначала Наталья боролась с администрацией УК — ей предоставили только ключ от арендованного помещения, а вот ключей от общей двери и санузла пришлось добиваться. Но с горем пополам копии ключей предпринимателю сделали.

— Всего через два дня после открытия кафетерия к нам через общую дверь начали ходить сотрудницы УК, неловко отзываются о нашем ремонте и об обстановке в целом, — продолжает Наталья, — мои продавцы были несколько обескуражены таким поведением. Я позвонила начальнику УК, попросила повлиять на подчиненных, чтобы



Фото Анны Неволной

*Наталья Янкина приняла решение закрыть кафе «Утка-пирожок», потому что посчитала, что собственное душевное здоровье и комфорт посетителей намного дороже, чем прибыль.*

они перестали оказывать такое негативное влияние на моих сотрудников и посетителей. Но никаких мер принято не было.

Через три дня после начала работы кафе Наталью в общем коридоре «подкараулила» сотрудница из организации «Акваресурс» — именно эта кампания занимается поставкой воды в помещение.

— Женщина спросила, на каком основании я пользуюсь водой, если не заключила договор с «Акваресурсом», — говорит Наталья. — Но как мне объяснили еще в самом начале моей деятельности, стоимость воды и отопления уже входит в стоимость аренды, поэтому я не совсем поняла, какой договор должна заключить. Но раз надо, значит — надо, я объяснила, что раз договор нужен, я жду, когда мне его предоставят, чтобы я ознакомилась и подписала, если сочту нужным. Из соседнего кабинета, где сидит сотрудница управляющей компании Ольга Колобова, в мой адрес прозвучало много нелестных слов, хотя я, если честно, смутно понимаю, каким образом она имеет отношение к «Акваресурсу».

Дальше — больше: по словам Натальи Янкиной, Колобова выбежала из кабинета и набросилась на предпринимателя с кулаками.

— Я написала заявление в полицию о нанесенных мне побоях, — продолжает Наталья, — но самое интересное, что драка произошла в рабочее время, в 10 часов

утра, и никто из сотрудников даже не вышел, не посмотрел, что происходит, не усмирил Колобову. Видимо, у нее такая норма общения: может, со всеми, может — только со мной.

### Я же не навоз фасую

Понятное дело, что ни о каком сотрудничестве ни с «управляшкой», ни с «Акваресурсом» речи уже не шло — Наталья приняла решение просто закрыть кафе.

— Мое кафе рассчитано, прежде всего, на детей, — говорит Наталья Янкина, — мне без санузла просто никак не обойтись. Если малыш захочет в туалет, не на улицу же я его выведу. Я обязана буду его сопроводить в туалет, которое оказалось «общим имуществом» с «Окраиной». Если на ребенка кто-то накричит, как это скажется на моей репутации, на психике ребенка? Я написала заявление на расторжение договора аренды, но для меня дико такие нормы общения, такие правила жизни.

Наталью Янкину очень огорчила сложившаяся ситуация — женщина хотела сделать действительно хорошее место не только для взрослых, но и для местной ребятни.

— Сейчас зима, дети идут из школы, мерзнут, а тут — раз, заскочили ко мне, пирожков горячих поели, чаю попили, отогрелись и дальше пошли. Ну, кому от этого плохо? Но с таким отношением у меня просто опускаются руки. Мало того, что сотрудни-

ки «Окраины» сами настроены против меня, так они еще и жителей дома, в котором находится мое кафе, «подговаривают». Ко мне приходила женщина, которая заявила, что «не дай бог в ее квартире будет пахнуть выпечкой». Но, во-первых, я не вижу ничего плохого в запахе выпечки — я же не куриный навоз здесь фасую, а во-вторых, никакого запаха бы и не было — у меня стоят хорошие вытяжки.

Наталья говорит, что хотела, как лучше — просто сделать что-то доброе: женщина понимает, что на пирожках миллионером не станешь, но бесконечные скандалы с рукоприкладством в ее планы не входили.

— Я не умею разговаривать с быдлом на его языке, — признается Наталья, — меня так не научили. И я уже взрослый человек — переучиваться сложно. Колобова написала на меня встречное заявление в полицию, причем, указала все диаметрально противоположное: что это я ее била, а не она меня. Как ни странно, она все еще работает в УК, никто ее не уволил, никаких выговоров ей не сделано.

### Без «высшей силы» не обошлось

Сейчас Наталья распродает имущество кафе — все труды и средства, которые женщина вложила в кафетерий, пошли прахом.

— Я сейчас уже не хочу ничем подобным заниматься, — признается предприниматель, — пото-

му что еще парочка таких «боев без правил», и я просто не встану.

Также Наталья считает, что без вмешательства «высшей силы» не обошлось — в свое время у нее были конфликты с сотрудниками первоуральской администрации по поводу выделения земли под киоск с продовольственными товарами. Тогда Наталье удалось добиться выделения площади, но ей пообещали, «что даром это не пройдет».

— Время течет, все забывается, — говорит Наталья, — но, оказывается, некоторые долго помнят зло. Хотя, законное право на аренду земли очень сложно назвать злом. У меня было время подумать, и я пришла к выводу, что кому-то очень не хотелось, чтобы у меня шел бизнес. Не потому, что я кому-то конкурент, а просто чтобы вернуть меня на место. Отомстить, поставить палки в колеса. Конечно, это мои предположения, я никого не обвиняю. Но мне обидно — я ведь хотела, как лучше.

Мы связались с Ольгой Колобовой по телефону, который указан на официальном сайте ООО «Окраина»:

— У нас с Натальей Янкиной возникли небольшие недопонимания, она — фантазерка, все придумала, — ответила нам Ольга Викторовна. — Вы позвонили мне на рабочий телефон, а никаких рабочих отношений у меня с Янкиной нет и быть не может, личное я обсуждать не намерена — никаких комментариев не будет.



Подготовила  
**ЕКАТЕРИНА КАЛАДЖИДИ,**  
ek@gorodskiestesti.ru,  
vk.com/id163408306

## Тоже спорт

Виртуальные футболисты Первоуральска собрались в ИКЦ

**В минувшую субботу, 10 декабря, весь мир отмечал День футбола. В честь этого события в первоуральском Инновационном культурном центре прошел первый открытый турнир по киберфутболу.**

### На седьмом этаже

— Киберспорт официально был признан спортом, поэтому мы решили провести на площадке ИКЦ такое мероприятие, — пояснил главный специалист по проектной деятельности отдела развития ИКЦ Антон Баталов.

— Для Центра — это еще и возможность продемонстрировать установленную здесь технику, на которой без «тормозов» работают самые последние виды игр.

Попинать виртуальный мяч решили 46 первоуральцев.

Играли, разбившись на пары, по олимпийской системе — на выбывание. Проигравший вылетал из турнира, а победитель проходил в следующий тур.

Первые, отборочные, игры прошли за обычными компьютерами, а вышедшие в финал четверо участников сражались на большом экране на седьмом этаже ИКЦ.

### Травмы отключены

Ожидая начала турнира, его участники, сжимая в руках «родные» геймпады, которые известны большинству из нас под названием джойстики (их каждый геймер должен был принести с собой), активно общались.

В качестве эксперимента принять участие в турнире попросилась и я: профан

не только в компьютерных играх, но и в футболе. Мне даже сначала пытались отказать, ссылаясь на то, что «там же будут только опытные игроки». Я проявила некоторую настойчивость, и организаторы турнира сдались. Правда, при этом регулярно спрашивали: «А вы точно будете играть? Не передумали?». Но надежды, что я могу передумать, не оправдались.

Начало турнира объявлено. Антон Баталов озвучивает параметры, которые необходимо установить в игре:

— Длительность: 4 минуты, уровень сложности: легендарный, руки и травмы отключены, погода: только ясная, стадион: Сантьяго, — диктует Антон.

— Ты не профан, ты — профанище, — радостно шепчет мне на ухо фотограф Анна Неволлина.

### Один за всю команду

Первые участники садятся за компьютеры. Я во втором заходе, поэтому могу хотя бы посмотреть, как мастера киберспорта гоняют мяч.

Первое, что практически вводит меня в ступор, вопрос: как можно в одиночку играть за целую команду? Задаю этот вопрос пресс-секретарю ИКЦ Наталье Сычевой. Наталья радостно сообщает мне, что играть не умеет, но, наверное, как-то при помощи джойстика можно выбирать игроков. Здесь я начинаю внутренне паниковать, потому что просто пытаюсь пнуть по мячу — это одно, а выбирать игроков, чтобы они пинали мяч — совершенно другое.

Продолжаю наблюдать,



Фото Анны Неволлиной

**Участники турнира по киберфутболу не только сами с удовольствием «резались» в любимую игру, но и наблюдали за матчами своих соперников по соревнованию.**

кто как играет. Вместе со мной за игрой следят прочие участники турнира и болельщики, хотя всех их настойчиво просят покинуть помещение и посмотреть трансляцию футбольного матча в соседнем зале. Однако смотреть реальный футбол соглашаются единицы, остальным гораздо интереснее смотреть на виртуальные баталии.

### Остановимся на двух кнопках

Наконец за компьютеры приглашают второй поток игроков, меня в их числе.

Усаживаюсь за стол и прошу своего соперника подключить джойстик, честно признаваясь, что держу его в руках впервые в жизни.

Пока мой визави Виктор Сизиков занимается настройками, Антон Баталов объясняет мне, как пользоваться джойстиком:

— Про кнопочки рассказать? Этот стик, он отвечает за движение игрока. Пас — это крест. Крестик — это пас, значит. Пас с навесом, поверху — это квадрат. Удар — круг. Но давайте на двух кнопках остановимся: пас и удар, — видя мой ошарашенный взгляд, завершает обучение Антон.

— Ну что, начнем? — интересуется мой соперник.

Как управлять футболистами при помощи стика, я так и не поняла, но периодически попадать по мячу мне все же удавалось. При этом — несколько раз, опережая соперника.

Семнадцатилетний Виктор — игрок достаточно опытный. В виртуальном футболе он играет уже три года. Однако, по его словам, режется в другую версию игры, поэтому на турнире ему было не так просто играть. Тем более соперник попался мало предсказуемый.

— Да, неудобно как-то было играть, — поделился Виктор Сизиков после нашего с ним матча.

### Это вам не танчики

Хоть игроки «моей» команды и бегали, куда им заблагорассудится, пинать мяч мне понравилось. Это необыкновенное чувство — попасть по мячу, пусть даже и виртуальному! А как раздражает, когда мяч попадает в твои ворота или когда у тебя его отбирают.

Само собой, Виктор все-таки выиграл — 2:0. Новичку перед опытным игроком не устоять, даже несмотря на непредсказуемость.

Первоуральские киберспортсмены были достаточно сдержаны в выражении своих эмоций. Во время игры редко-редко можно было услышать отчаянное: «Да, ба-алин!» или раздраженное: «Ты чё? Ну, ты чё?» Более крепкие вы-

ражения использовались исключительно в кулуарных беседах один на один.

### Реальная польза

Многие геймеры пришли со своей группой поддержки. Так, Вадим Обувалов пришел вместе со своей девушкой Анастасией Тишковой

— К киберфутболу хорошо отношусь. Я и сама играю вместе с Вадимом. Обиграть его, правда, ни разу не получилось, — призналась девушка.

Это и понятно: Вадим играет в виртуальный футбол с 2008 года. Он согласен с учеными, которые говорят, что компьютерные игры помогают развить реакцию.

— А при игре в реальный футбол виртуальность не поможет, — считает молодой человек, — давать хороший пас игра вряд ли научит.

С ним не согласен его приятель Михаил Панин.

— Все-таки компьютерная игра и в живом футболе помогает, развивает тактическое мышление. То, что применил в игре, применяешь в жизни, играя в футбол по-настоящему, — говорит Михаил.

Однако при этом геймеры признают, что, несмотря на практическую пользу, компьютерные игры «убивают слишком много времени».

### ПОБЕДИТЕЛИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ИКЦ ПО КИБЕРФУТБОЛУ

- 1 место: Андрей Тихонов (4000 рублей)
- 2 место: Владимир Кочев (2000 рублей)
- 3 место: Павел Белоусов

Реклама (16+)

## ВКЛАД Праздничный

# до 11%\*

ГОДОВЫХ

**ЗАСТРАХОВАН ГОСУДАРСТВОМ**

8 800 1000 200

Первоуральск  
ул. Трубников, 27  
ул. Ватутина, 42, под. 1

**Уральский Банк**  
реконструкции и развития

**№1\*\***  
по вкладам

\*Указана ставка по вкладу «Праздничный плюс» в период со 151 по 200 день вклада. Вклад оформляется при наличии пакета услуг «Все под контролем» (1299 рублей: СМС-информирование, 12 безналичных переводов, 1 справка по счёту вклада). Сроки и ставки (годовые): с 1 по 50 день — 8%, с 51 по 100 — 9%, со 101 по 150 — 10%, со 151 по 200 — 11%. Пополнение — в первые 100 дней вклада. Капитализация процентов каждые 50 дней. Срок 200 дней. Открытие от 10 000 рублей. При досрочном расторжении начисленные ранее проценты сохраняются, проценты с даты последней выплаты пересчитываются по ставке 0,1% годовых. Ставки (годовые) без пакета услуг «Все под контролем»: с 1 по 50 день — 7%, с 51 по 100 — 8%, со 101 по 150 — 9%, со 151 по 200 — 10%. Заключить договор вклада в УБРиР в период с 01.08.2016 г. по 31.10.2016 г. \*\*Банк №1 по вкладам — по данным портала banki.ru по Свердловской области на октябрь 2016 г. Условия действительны на 01.12.2016 г. Реклама ПАО КБ «УБРиР». Ген. лиц. ЦБ РФ №429.

Партнер проекта:



Первоуральск  
Город чемпионов  
Pervouralsk city of Champions



Фото Анны Невольной



Беседовала  
**ОЛЬГА ХМЕЛЕВА,**  
hmeleva@gorodskiestesti.ru  
vk.com/id139904755

## Я еще и пожить хочу

Пловец Михаил Тарасов рассказал «Городским вестям» о своих планах на будущее

Михаил Тарасов сегодня — один из сильнейших пловцов Первоуральска. Отметиться молодой человек сумел не только в родном городе, 14 раз став чемпионом и призером местных соревнований, но и за его пределами: Михаил — шестикратный чемпион и призер области. О том, что нужнее пловцу — «дыхалка» или мышцы, стоит ли прогуливать уроки ради тренировок и о профессиональных травмах — в интервью Михаила Тарасова «Городским вестям».

### Давай попробуем поплавать

В бассейн Мишу привела мама, когда мальчику было девять лет. До этого были занятия танцами, хоккеем, фигурным катанием — но, как признается молодой человек, «не цепляло».

— У меня в детстве была аллергия на хлорку, поэтому о бассейне нечего было и думать, хотя плавать я всегда любил. Мама рассказывала, что к воде меня тянуло всегда — когда был еще совсем маленьким, месяцев шесть всего мне было, мы поехали на море — там я сам поплыл первый раз. С возрастом аллергия на хлорку пропала, и как-то раз мама сказала: «Давай попробуем поплавать, хочешь?» — «Конечно, хочу», — ответил я тогда. Мне очень понравилось в бассей-

нельзя победить только на одном желании, к соревнованиям нужно готовиться, и готовиться очень усердно.

По словам Михаила, в бассейн его заставляет ходить осознание того, что на очередном соревновании его копилка пополнится еще одной медалью — здоровое честолюбие ему не чуждо.

— Сейчас моя основная цель — стать кандидатом в мастера спорта, — продолжает Михаил. — Для этого, как и в любом виде спорта, нужно сдать определенные нормативы, они не очень сложные, но там довольно много нюансов. Пока у меня — первый разряд по плаванию.

По словам Тарасова, пловец никогда не сможет «выехать» на одной «дыхалке» — мышцы и общая физическая выносливость играют ключевую роль.

— У пловца может быть хоть самая лучшая в мире «дыхалка», но если у него нет силы в мышцах, он никогда не проплывет дистанцию, — говорит Михаил. — Без мышц нельзя нормально сделать гребок, а без гребка — какое плавание? Все пойдет не так.

Как и любой спортсмен, Михаил тренирует тело — отжимается, приседает, правильно питается, и конечно, не пьет и не курит.

— В бассейне у нас тоже проходят специальные тренировки

« Не обошлось в спортивной карьере Михаила и без курьезов.

— На соревнованиях мы всегда плаваем в облегчающих гидрошортах. И вот на одних состязаниях я плыву дистанцию, причем, по первой дорожке — то есть меня всем видно, делаю разворот, и у меня на заднице рвутся эти гидрошорты. Но я все равно тогда установил свой рекорд — если хочешь доплыть, порванные шорты — не помеха.

Михаил Тарасов был отобран для участия во всероссийском соревновании «Кубок Александра Попова», но попал не в тройку лидеров, а на больничную койку с сотрясением мозга.

— Произошла драка — я полез туда, куда не надо. Конечно, нужно было сначала подумать, что у меня соревнования такого масштаба, что нужно побережиться. Но я не подумал. В итоге на соревнования поехал мой коллега Игорь Рыбкин. Я очень расстроился, Игорь потом рассказывал, что атмосфера была просто непередаваемая, я бы очень хотел там побывать. Но сотрясение мозга — штука серьезная, с координацией возникают некоторые проблемы, поэтому ни о каком заплыве в таком состоянии речи не идет.

Михаил плавает на разные дистанции — и на 50 метров, и на полтора километра. Признается, что во время заплыва не думает о том, что должен непременно победить.

— Моя основная дистанция — полтора километра, когда ее плыву, всегда находится, о чем подумать, — говорит спортсмен. — А иногда ни о чем не думаю — в голове песенка вертится заводная, которую недавно услышал, или анекдот вспомню какой-нибудь. На спринтерских дистанциях — 50 и 100 метров — думать некогда.

### Вымаливаю тройки

Михаил Тарасов учится в одиннадцатом классе, но никаких поблажек из-за того, что он — прекрасный спортсмен и вообще гордость города, молодой человек не получает.

— Я стараюсь совмещать учебу и тренировки, но все равно многого «по школе» не успеваю, — признается Михаил. — Потом хожу к репетиторам, подтягиваю некоторые знания, закрываю пробелы. Оценки, конечно, у меня далеко не всегда хорошие, поэтому у учителей приходится буквально вымаливать, чтобы они поставили хотя бы тройку. Больше всего у меня «хромают» литература, хотя учусь я именно в гуманитарном классе. Мне кажется, что я все-таки больше математик.

Михаил говорит, что не единожды у него возникало желание уехать из родного Первоуральска и поступить в Школу олимпийского резерва, но пока для осуществления этой мечты не хватает самой малости: Михаил пока — не КМС по плаванию.

— Мне, конечно, хочется расти дальше, как профессиональный пловец, но все равно — нужно посмотреть, что дальше будет, — говорит спортсмен. — Если не Школа олимпийского резерва, то УрФУ, факультет психологии. Я смотрю сейчас на своего тренера Людмилу Шалагину и понимаю, что ей очень тяжело с нами, особенно с малышами, которые приходят, но не хотят плавать. Много таких кадров, к ним нужен специальный подход.

Сам Михаил тренером себя не видит, считает, что это — титанический труд.

— Я хочу наслаждаться жизнью, — говорит пловец, — на спорте свет клином не сошелся. Не хочу уходить в него с головой.

### Они тоже так могут

Соревнования, по словам Михаила, бывают примерно раз в два месяца.

— Все время до соревнований мы усиленно тренируемся, просто до изнеможения, а примерно за неделю до состязаний начинаем сбрасывать нагрузку, чтобы мышцы отдохнули, — рассказывает пловец. — Конечно, правильное питание играет большую роль — побольше белков, поменьше жиров.

Михаил Тарасов — один из немногих спортсменов, у кого остается время еще на что-то. Молодой человек признается, что любит проводить время с друзьями — играть в бильярд или просто гулять.

Михаил — активист спортивной организации «Первоуральск

— город чемпионов», молодого человека можно встретить практически на каждой акции ПГЧ.

— Мне интересно это движение, — рассуждает Михаил. — Мне нравится подавать пример юным спортсменам, нравится показывать, что спорт — это действительно круто. Ребята смотрят на меня и видят, что я — такой же человек, как они, но смог добиться определенных высот. Они тоже так могут.

Самая важная награда для пловца — это «бронза» в чемпионате области.

— Соревнования проходили в три этапа в течение всего года, — рассказывает Тарасов. — Готовится к ним было тяжело. На первом этапе на дистанции 100 метров на спине я был вторым, достойных конкурентов не было, и я спокойно мог бы стать первым, но завалил один поворот, и в итоге — «бронза».

Если бы не стал пловцом, ушел бы в легкую атлетику, уверен Михаил.

— У меня папа в свое время занимался легкой атлетикой, КМС, он постоянно мне рассказывал истории про то, как он классно бежал. Я всегда говорил, что если не плавать — то бегать.

### Спортивных не найдешь

У пловцов, несмотря на то, что они находятся в воде, а особо пораниться там негде, есть свои профессиональные травмы.

— Часто — вывих плеча, — говорит Михаил, — немного не рассчитал силу, скорость разворота или просто плохо размялся — сустав вылетает. Этой весной я сломал руку и практически месяц не плавал. Было очень тяжело наворачивать, но я взял себя в руки и довольно быстро восстановился.

Кумир Тарасова — пловец Юрий Прилуков.

— Он — шестикратный чемпион мира по плаванию, как раз на моей любимой дистанции — полтора километра. В прошлом году он приезжал, давал мастер-класс, потом я с ним достаточно часто встречался на «неофициальных» соревнованиях, организатором которых он выступал.

Михаил считает, что сейчас очень мало здоровых детей, а это — плохо.

— Умных, их всегда хватает, а вот спортивных днем с огнем не найдешь, — говорит пловец. — Нужно, чтобы люди научились развивать детей гармонично, чтобы и голова на месте была, и мышцы.

« Сейчас в группе, где тренируется Михаил, занимается порядка 20 человек. Пловец считает, что достойную конкуренцию ему может составить только Игорь Рыбкин — известный первоуральский пловец.

не, и я остался.

Мои первые соревнования прошли в 2008 году, через несколько месяцев после того, как я начал тренироваться — проходило первенство бассейна, я занял третье место, но от меня такого результата никто не ожидал. В тот момент мне стало понятно, что плавание — это именно то, что мне нужно.

### Нет мышц — нет результата

Михаил признается, что трудности на тренировках возникают часто — особенно, если в школе был очень насыщенный день.

— Плыть не охота, да и тяжело очень плывется, когда азарта нет, а усталость есть, — рассказывает Михаил. — В такие минуты возникает мысль: «Может, взять и уйти? Для чего мне все это?» Но у меня есть определенная цель, которой я хочу достичь. Конечно, иногда халтурю, тренируюсь не в полную силу, но все же стараюсь не допускать таких моментов, потому что от тренировок многое зависит —

по общеспортивной подготовке, — рассказывает спортсмен, — есть специальный тренажер, который мы на себя крепим, сами стоим на месте, и за счет этого приходится прикладывать большую силу, чтобы сделать гребок.

### Можно было подумать, но я не подумал

Тренировки, по словам Михаила, проходят, в основном, стандартно: пришли, переоделись, размялись на «суше» и только потом поплыли.

— У нас еще есть разминки на воде, вот их тренер каждую неделю делает разными, — рассказывает пловец, — потом приступаем к основной тренировке. Плаваем два часа, но я часто прихожу не только на дневную, но и на утреннюю тренировку, поэтому плаваю по четыре часа. Когда заканчивается тренировка, и ты сильно устал — просто лежишь в сауне и ничего не делаешь, потому что ни руки, ни ноги не шевелятся. Отдохнул, пришел в себя, и все — своими делами занимаешься.

« Через несколько дней пройдет первенство города по плаванию, в которых Михаил примет участие.

— Мне по приколу всех выиграть. Мне нравится чувствовать, что я могу всех победить.

**Удивлены? Возмущены? Обрадованы?  
Поделитесь со всеми!**«Городские вести» ждут ваших новостей по тел. **6-39-39-0**

## Четыре миллиона пропавших

**НИКОЛАЙ ЧАБИН**, заместитель председателя Совета ветеранов Первоуральска:

— В декабре, особенно в первой декаде, было много памятных дат. Для проведения торжественных мероприятий все члены Свердловской областной общественной организации приложили немало усилий. Были выбраны площадки, разработаны планы мероприятий, составлены концертные программы, приглашены почетные гости.

### В память о Жукове

В первичные ветеранские организации были отправлены приглашения на участие в торжествах. Такой серьезный подход к организации мероприятий дал положительные результаты. Вместительные залы учреждений были заполнены «под завязку».

2016 год был объявлен годом 120-летия со дня рождения Георгия Константиновича Жукова. Эту дату отметили 2 декабря в Театре Эстрады. Ветераны, активные участники ветеранского движения, съехались со всей Свердловской области. На торжественном заседании было рассказано о Жукове, как об участнике Первой мировой войны, о его становлении как командира Красной Армии, о его командирском прошлом в годы Великой Отечественной войны, его выдающейся роли в разгроме фашистской Германии. Не зря его назвали Маршалом Победы. Особняком выделены годы его пребывания на Урале. Будучи командующим Уральским военным округом с 1948 по 1953 годы, он осуществлял активную политическую деятельность. Дважды был избран в Верховный Совет СССР. Память о четырехжды Герое Советского Союза жила, живет и будет жить в сердцах уральцев долгие годы.

Артисты Театра Эстрады показали целое представление на военно-патриотическую тему.

### Никто не забыт

6 декабря во Дворце культуры имени Лаврова отмечали «День неизвестного

солдата». Предыстория этой даты такова: в октябре в Государственной Думе обсуждался вопрос об утверждении знаменательной даты. Уже 5 ноября президент РФ Владимир Путин подписал Указ об утверждении принятого Госдумой решения. Так в календаре появилась памятная дата государственного масштаба. Во время Великой Отечественной войны около четырех с половиной миллионов бойцов Красной Армии пропали без вести. Их светлую память участники торжественного заседания почтили минутой молчания. Рядовые, сержанты, младшие и старшие офицеры, выполняя воинский долг, верные присяге, сгинули в пекле войны, но остались в памяти народа.

Вспомнили, как говорится, всех враз — и генералов, и рядовых. А заместитель председателя Первоуральской городской общественной организации ветеранов войны, боевых действий, госслужбы, пенсионеров привел конкретный пример: наш земляк Александр Астафьев, 1911 года рождения, уроженец поселка Билимбаев, был призван в РККА 27 июля 1942 года, красноармеец, повозочный 856-ого артиллерийского полка 313 СД, пропал 6 декабря 1941 года. Этот день и дату нашего поминовения день в день разделяют 75 лет. Александру Михайловичу исполнилось бы 105 лет Но он навечно остался в памяти 30-летним.

Сотрудники газеты «Городские вести» и городской Совет ветеранов надеются, что потомки Астафьева откликнутся после публикации этой статьи. Просто нужно будет позвонить в городской Совет ветеранов по телефону 64-94-34 или в редакцию «Городских вестей» по номеру 6-39-39-0. Контакты с потомками окажутся поводом еще раз почтить память защитника Отечества. И тогда еще раз можно сказать: «Никто не забыт, ничто не забыто».

Мероприятие в ДК имени Лаврова прошло в домашней обстановке: за сервированными столами было уютно сидеть и вспоминать пропавших без вести. Украшением этого мероприятия стал концерт, сделанный силами ДК.

## Спасибо всем за «Декаду инвалидов-2016»

**ЛИДИЯ ОРЛОВА**, председатель первички ВОИ по улице Ленина, г. Первоуральск

1 декабря 2016 года в Свердловской области был дан старт декаде инвалидов в связи с тем, что 3 декабря отмечается Международный день инвалидов. День отмечается уже в 25-й раз. А первоуральское Общество инвалидов образовалось раньше — в 1989 году. Подготовка к декаде инвалидов началась задолго, так как мы решили провести ее по-новому, сохраняя традиции подведения итогов, поощрения людей, имеющих ограничения в здоровье, за их достижения в общественной деятельности, творчестве, спорте.

Под руководством председателя ВОИ Галины Мансуровой был создан оргкомитет: Анна Лебедева, Нина Санникова, Лидия Орлова, Валентина Седова, Евгения Середенко.

Работа председателя большая: по телефону обзванивали желающих принять участие в тех или иных мероприятиях.

И вот «Декада инвалидов-2016» началась. 28 ноября были проведены соревнования по дартсу, шашкам, на тренажерах.

29 ноября мы посетили Музей истории ПНТЗ, а также провели соревнования по плаванию.

30 ноября состоялась выставка прикладного искусства, участники различной возрастной категории — от 4,5 (Ирина Саламатова, яблонька из пластилина) до 92 лет (Александра Кутюхина, очень аккуратно сшитый фартук).

5 декабря 2016 года призеры были приглашены на торжество для награждения, для них был организован «фруктовый стол». Дипломами 1 степени награждены Лев Утев, победивший в шашечном турнире, Нина Санникова (дартс), Лидия Орлова (тренажеры), Радик Хасанов (плавание), Галина Маркова (дартс и участие в выставке с вышивкой крестом картины «Окрестности поселка»).

Дипломы II степени вручены Антонине Шевченко (шашки), Вера Прохорова (плавание и выжигание по шелку), Наталья Войтенко (тренажеры).

Особо хочется отметить Антонину Шевченко, человека с широким кругозором, разносторонним талантом. Она еще награждена дипломом III степени за участие в соревнованиях по плаванию.

Также диплом III степени получили: Владимир Шебанов (дартс), Зоя Воробьева (шашки), Лидия Лобанова (тренажеры и работа с бисером), Людмила Плотникова (работа с

бисером).

Торжество прошло на высшем уровне с песнями, шутками. Порадовали всех песнями Юрий Овчинников и Владимир Трифионов. Не было бы праздника, если бы нам не помог нам постоянный спонсор — руководитель СКБ-банка Ирина Емелина.

А «Декада инвалидов-2016» шагает дальше. И вот мы на благотворительном концерте цыганского ансамбля «Джипси Арт» в центре клубной системы. 40 человек сидели, затаив дыхание, и слушали Надежду Иванову и Павла Новоселова, исполнивших песни и цыганские, и русские народные и современные. Зрители даже подпевали.

Надежда Иванова оказывает Обществу и материальную помощь. Цветами и благодарственными письмами члены общества выразили признательность этим замечательным людям.

7 декабря — последний этап Декады. В столовой «Урал» праздник людей, которые выбрали милосердие своей службой навсегда. Это — председатели первичек, а их в городе около 20-ти. «Встреча друзей» — так назвали мероприятие, встречались председатели, работавшие в конце XX века и продолжающие работать сейчас, в XXI веке.

Интересно о работе в ВОИ рассказали Анна Доровских, Виктория Маковская, Зоя Воробьева, Валентина Новоселова.

Декада закончилась, можно подвести итоги. Все участники, кроме дипломов, получили еще и подарки. А где же деньги? Организация ВОИ — общественная, мы все волонтеры. Но есть в городе неравнодушные люди: столы нам накроют, автобус дадут. Спасибо вам за помощь и доброе отношение к нуждам инвалидов: предприниматели Александр Бронников и Евгений Волегов, директор столовой «Урал» Галина Воробьева, руководители предприятий города: ПНТЗ, «Уником», «Уралтрубпром», магазин «Мир сладостей».

Спасибо руководителю организации «Наследники Победы — дети войны» Алевтине Нарваткиной и Станиславу Долгих. Алевтина Анатольевна и Станислав Валерьевич помогли оформить дипломы, благодарственные письма для членов общества. Станислав со своим фотоаппаратом был постоянным спутником во всех мероприятиях Декады. Члены общества ВОИ Первоуральска благодарны и счастливы, что есть такие и прекрасные, и отзывчивые люди в нашем городе.

Реклама (16+)

**ЗИМНИЕ ШИНЫ В ПОДАРОК\*****CHEVROLET NIVA**  
ОТРАЖАЕТ ТВОЙ ХАРАКТЕР

CHEVROLET

**ЦЕНА ОТ 499 000 РУБ.\*\***

www.chevrolet.avtoban.biz

\* Реклама. Автоцентр «Автобан-Запад» (ООО «Автобан-Запад»: юридический адрес: г. Екатеринбург, ул. Щербакова, 144, фактический адрес: г. Екатеринбург, ул. Металлургов, 67) официальный дилер по продаже и обслуживанию автомобилей Chevrolet Niva. Предложение ограничено и действует на определенные модели Chevrolet Niva 2016 г.в., не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ). Подробная информация в отделе продаж автоцентра «Автобан-Запад», по тел. 8 (343) 231-77-77. Срок действия акции с 13.12.2016 г. по 31.12.2016 г. Предложение действует на определенные модели Chevrolet Niva 2016 г. в. при покупке за наличный расчет или в кредит. Клиенту предоставляется подарок в виде комплекта зимней резины (в количестве 4-х штук), либо скидка путем снижения цены на автомобиль, равная стоимости комплекта зимней резины. Выбор зимних шин производится Продавцом из рекомендованных производителем шин для а/м Chevrolet Niva 2016 г.в. из числа имеющихся в наличии на складе Продавца.

\*\* Комплектация представленного автомобиля может отличаться от фактической. Реклама. Товар сертифицирован. Цена действительна при приобретении автомобиля Chevrolet Niva комплектации L в рамках программы утилизации. Срок действия акции до 31 декабря 2016 года.

**АВТОБАН-ЗАПАД**  
Г. ЕКАТЕРИНБУРГ  
УЛ. МЕТАЛЛУРГОВ 67  
8(343) 231-77-77**«АКТОР»**  
юридические услуги

Составление заявлений, жалоб, ходатайств, исков

Представительство в арбитраже и судах

Регистрация юридических лиц, изменений в уставных документах

Юридическое сопровождение фирм

Оформление землеотводных документов

Приватизация квартир, домов, земельных участков

8-9222-154-651  
actor96@yandex.ru  
www.actor96.ru**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
Газель тент+услуги грузчиков  
8 (963) 054-52-27



Подготовила  
**МАРИЯ ХЛЫНОВА**,  
hlynova@gorodskiestesti.ru



## Двуликий Янус и Колдунья

### Что еще скрывает в своих стенах кабинет психиатра Вадима Гоннова

Вадим Гоннов в профессии уже более 30 лет. За это время, как признается врач, у него были десятки кабинетов — и на Крылова, 100, и на Ватутина, 10.

— На Крылова, 100 у меня был сначала обычный кабинет, потом перевели в помещение с зоной иглокалывания, — вспоминает Вадим Александрович.

Кабинет на втором этаже в здании по адресу Ватутина, 10, который сейчас занимает специалист, был выделен Вадиму Гоннову всего год назад.

— Мне его подготовили — побелили, покрасили, поставили мебель — и все, я заехал.

Помещение изобилует интересными вещами.

На полках в шкафу плотно расставлены различные награды и декоративные детали интерьера. Так, например, памятная статуэтка. Она подтверждает тесное сотрудничество доктора с национальным Антинаркотическим союзом.

— Два раза в год Союз открывает антинаркотический лагерь. В свое время меня пригласили в Москву



Фото Анны Неволиной

на открытие, где присутствовало множество актеров, музыкантов, членов правительства и так далее. Меня вызвали на сцену, я сказал несколько слов и совершенно неожиданно получил эту статуэтку.

На стенах расположилась композиция из трех картин. Каждая из них символизирует время года. Не хватает только весны.

— Честно говоря, это не совсем мое, это моей супруги. Я, правда, их тоже заслужил. Когда-то жена вела здесь дневной стационар, и мы вводили с ней такой метод, как холотропное дыхание. Это достаточно трудоемкая процедура, когда собирается группа, включается музыка, и люди дышат очень интенсивно, входят в трансовое состояние. После такого дыхания часа 1,5-2 здорово решаются внутренние проблемы. Смысл в том, что людей нужно расшевелить, заставить дышать. И вот жена меня специально приглашала на первые занятия, и я людей «расдшивал». Эти картины — подарок от групп.

### Пять интересных вещей в кабинете Вадима Гоннова



#### Карикатура

— Она была сделана в Париже, на Монмартре. Некоторые посетители выходят из кабинета и смеются в голос, глядя на провожающего их «доктора». Так как психиатра не нарисует, художник «повесил» фонендоскоп, чтобы все видели, что я — врач.

#### Колдунья

— Это вообще первый психотерапевт, как я считаю, в мире. Они же лечили словом, заговором. Эту игрушку я привез из Чехии сам. Она такая страшная! Те, кто приходит на комиссии, отмечают ее всегда.



#### Статуэтка

— Подарил мне ее Сергей Железняк — известный депутат Государственной думы, часто выступает у Соловьева. Он курирует Антинаркотический союз. Очень мощные реабилитационные технологии, очень хорошо отработаны, 12-шаговая программа. Они мне нравятся, поэтому мы с ними взаимодействуем.



#### Символ знака зодиака в рамке и венецианская маска

— Я Скорпион, да. Но нравится мне в этой части стены именно маска. Мне ее привезли из Венеции с фестиваля. Замечательная совершенно вещь, я от нее просто балдею. Прямо душевно.



#### Двуликий Янус

— Янус с одной стороны — бог справедливости и равновесия. С другой стороны — бог лживости, кто как считает. Откуда он у меня, уже не вспомню.



# 10 МАСТЕР-КЛАСС



Подготовила  
**ЕКАТЕРИНА КАЛАДЖИДИ,**  
ek@gorodskiestesti.ru,  
vk.com/id163408306

## Подарок на Новый год своими руками



**МАГНИТИК НА ДЕРЕВЯННОМ СПИЛЕ**

Про первоуральскую мастерицу Анастасию Яковлеву «Городские вести» уже писали. Она учила нас расписывать точками. В преддверии Нового года мы попросили Анастасию научить нас делать оригинальные и не сложные в исполнении подарки к празднику.

### Понадобится:

- Деревянный спил
- **Лучше брать спилы лиственных деревьев: яблони, осины, березы. Их можно заказать в деревообрабатывающих мастерских или напилить самостоятельно.**
- Синтетические кисти для нанесения грунта, краски, лака
- Акриловый грунт
- Акриловый универсальный лак
- Акриловая краска
- Акриловые контуры для стекла и керамики или универсальные
- Старая зубная щетка
- Кусок наждачной бумаги (крупной и мелкой)
- Вода в стаканчике
- Магнит на самоклеющейся основе

**Погрешности при рисовании на спиле можно поправить при помощи спирта. Но сделать это крайне проблематично, поэтому постарайтесь, чтобы рука не дрожала.**

### Ход работы:



- 1 ■ Тщательно обработайте поверхность спиля наждачкой: сначала крупной, потом мелкой. Спил должен стать идеально ровным.
  - Нанесите грунтовку. Грунтовка заполняет все микротрещинки, подготавливая поверхность к нанесению краски.
- В баночки с грунтовкой, краской и лаком следует макать только чистую и сухую кисточку. После каждого применения мойте кисти водой.**



- 2 ■ После высыхания грунта (он сохнет очень быстро) ошкурите поверхность мелкой наждачной бумагой, чтобы выровнять следы от кисти. Не усердствуйте, сильно давить на шкурку не следует.
- Сдуйте или сотрите пыль. Убедитесь, что поверхность стала гладкой.



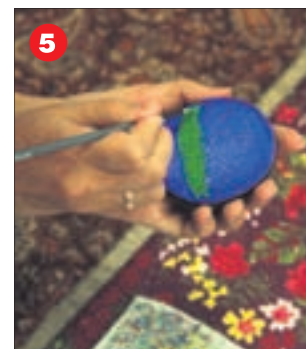
Из расписанных деревянных спилов можно сделать елочные игрушки, прикрепив к каждому из них ленточку. Можно сделать из них гирлянду для украшения дома, нанизав спилы на ленточку или декоративную веревочку.



- 3 ■ В несколько слоев нанесите краску фона. Каждый последующий слой наносите только после полного высыхания предыдущего. Не старайтесь нанести сразу много краски — слой должен быть тонким. Тщательно втирайте краску в поверхность.
- Если краска густая, будет достаточно двух слоев. А если жидкая — иной раз приходится наносить до 8–10 слоев.**



- 4 ■ Белой краской при помощи зубной щетки набрызгайте на поверхность звезды.



- 5 ■ Нарисуйте еловую ветку. Нанесите краску в несколько слоев, чтобы ветка казалась пушистой.



- 6 ■ После высыхания краски нанесите три-четыре слоя лака (каждый последующий слой наносите после полного высыхания предыдущего).
- Поначалу лак выглядит беловатым, но после высыхания он становится прозрачным.**



- 7 ■ Сделайте акриловыми контурами рисунки и/или надписи. Если нанести акриловые контуры поверх краски, они будут отслаиваться.

Реклама (16+)

**ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ**  
детские ТОВАРЫ  
КАНЦТОВАРЫ  
школы ОФИСА  
творчество

2+2=?  
F=mc<sup>2</sup>  
H<sub>2</sub>O  
ABC  
x/p/x  
o/o/o

Мы рады Вас видеть в наших магазинах  
ул. Ватутина 39 и Трубицков 19



# Королева Новогодней ночи



Косметика  
Компания «Мейтан»

Профессиональная гигиена  
полости рта  
**2 000 руб.**  
Стоматологическая  
клиника «Евродент»

Золотое кольцо с гидротермальным  
сапфиром с фианитовой  
россыпью, размер 16,5  
**16 953 руб.**  
Ювелирный салон «Рубин»



Платье  
**1 900 руб.**  
Бутик модной женской  
одежды «MoDaMo»

Часы, фирма «Ориент» (Япония),  
кварцевые, ремешок – кожа  
**8 350 руб.**  
Салон-магазин «Часы»



Туфли  
**3 230 руб.**  
Сеть салонов обуви  
«Павловский»

**MoDaMo**  
YOUR FAVORITE FASHION  
Бутик модной женской одежды  
«MoDaMo», пр. Космонавтов, 13,  
ТЦ «Марс», бутик №89,  
тел. 8 (919) 391-83-55



Сеть салонов обуви  
«Павловский»,  
ТЦ «Марс», ТЦ «Мегаполис»,  
ТЦ «Меридиан»



Ювелирный салон «Рубин»,  
ул. Ватутина, 44,  
тел. 24-81-82



Стоматологическая клиника  
«Евродент», ул. Физкультурников, 5,  
тел. 64-94-99

САЛОН-МАГАЗИН  
**ЧАСЫ**

Салон-магазин «Часы»,  
ул. Чкалова, 43,  
тел. 64-87-53



Компания «Мейтан», Вайнера, 2,  
оф.205, ТЦ «Марс»,  
тел. 8 (922) 615-80-33

Цены действительны на момент публикации.



# Только живите!

## Как каждый родитель может спасти своего ребенка от кибератак

depositphotos.com

По статистике, представленной «Новой газетой», в период с ноября 2015 года по май 2016 около 130 детей в нашей стране покончили жизнь самоубийством. Многие из ребят были членами «групп смерти» в социальной сети.

### Опасные млекопитающие

Летом 2016 года в Первоуральске 12-летняя школьница совершила суицид. По неподтвержденной информации, на бедре ребенка был нарисован кит.

Почему именно это млекопитающее сегодня так привлекает внимание общественности?

«Море китов» — одна из групп,

в которых детей склоняли к суициду. На самом деле, сообществ с использованием в названии слова «кит» множество, их примеры мы приводить не будем. Объединяет все «китовые» группы общая мысль: «Киты никогда не станут думать о том, как они выглядят. Киты мудрее людей. Они прекрасны. Я видела, как летают киты. Это невероятно.

Знаешь, от чего киты выбрасываются на берег? От отчаяния».

От чего погибли дети — отдельная тема. Мы не будем проводить расследование, этим занимаются уполномоченные органы. Мы лишь постараемся обратить внимание родителей, тех, кто еще может успеть спас-

ти своего ребенка, к проблеме детского суицида.

Это действительно масштабная проблема. Она может коснуться каждого из нас.

### Помогают в спасении детей

Региональная общественная организация «Спасение детей от киберпреступлений» была создана в Рязани в январе 2016 года. Ее организаторы — Елена Давыдова, Сергей Пестов, Лариса Кузнецова. Каждый из «спасателей» пережил свою личную трагедию — самоубийство ребенка. Когда родители трех погибших девочек собрались вместе, решили провести

собственное расследование. Но не только это было целью скорбящих взрослых: они почувствовали в себе силы помогать другим родителям, которые еще смогут спасти своих детей.

Мы пообщались с одним из инициаторов Сергеем Пестовым:

— То, что проблема киберпреступлений масштабна и имеет широкий охват — однозначно. Она имеет и разные формы: детей, например, особенно девочек, заставляют продавать свои фотографии за десять рублей. Это практически педофилия. Во многих городах России, к сожалению, это происходит. И это — не единственный случай, СМИ периодически ситуацию освещают. Как прави-

ло, последнее звено этого всего — суицид ребенка. Детям, когда они находят непонимание во внешнем мире, можно многое навязать. И навязывают — бисексуальность, одиночество. Это делают в соцсетях. Определенной тактикой детей подготавливают к суициду. Данная тактика отрабатывалась ранее при подготовке людей для различных террористических группировок.

По словам Пестова, точной статистики, сколько же киберпреступлений совершается в России за год, ни у МВД, ни у следственного комитета нет. Или структуры просто не открывают информацию, используя ее только для внутренних отчетов.

**Удивлены? Возмущены? Обрадованы?  
Поделитесь со всеми!**«Городские вести» ждут ваших новостей по тел. **6-39-39-0****Как вовлекают ребенка в группы смерти?**

— Интернет порой положительно влияет на нашу жизнь, но есть в нем и отрицательные стороны — бесконтрольность. Представляете, что было бы, если бы людям раздали всем оружие без всякого контроля? Вот то же получается с всемирной паутиной.

Почему требуется проявлять настороженность родителям? Потому что к ребенку могут «подойти» разными путями, — говорит Сергей Пестов. — Банально: школьник ищет решение домашнего задания в группе соцсети, а ему предлагают помощь — мол, давай, задание сделаем по-быстрому и поиграем в простую игру. Или предлагают зайти в «интересный чат». Ребенок заходит, все начинается с простых игр. Соответственно, потом предоставляется литература разная, выясняются интересы ребенка — делают это с помощью разных ресурсов, в том числе — и на анонимных интернет-вопросниках.

**Признаки того, что ваш ребенок в группе риска:**

- Закрытые лица на фото — платками и другими предметами;
- Размытие границ индивидуальности ребенка — он начинает чувствовать себя бисексуальным, диаметрально меняет свои взгляды. Если раньше эти изменения свидетельствовали о взрослении, сейчас они могут говорить о причастности к группам смерти;
- Две или три страницы в одной социальной сети. На одной из страниц могут быть другие имя и фамилия;
- Ребенок не высыпается, утром встает вялый, хотя лег спать не поздно вечером, в привычное время;
- Ребенок наносит себе какие-либо повреждения — шрамы, порезы и другое.

**Как работает группа по спасению детей?**

— У нас множество сторонников, общественников, — говорит Сергей Владимирович. — Люди появляются в нашем сообществе по разным причинам: кто-то столкнулся с трагическими событиями в своей семье, кто-то хочет предотвратить даже возможность возникновения подобной ситуации, кто-то просто поддерживает наш проект и готов помочь.

Как мы работаем: какие-то общие моменты смотрим, анализируем страницы в соцсетях с помощью специальных программ, а также с помощью специалистов: в наших рядах есть профессиональные психологи и психиатры. Хочу подчеркнуть: мы не работаем с детьми, мы не нарушаем законодательство. Если мы узнаем о планируемом суициде ребенка, но не получается выйти на его родителей, выходим на контакт со школой, с окружением. Если и это не помогает, выходим на правоохранителей.

Как узнаем о планируемых событиях: у нас люди в закрытых группах работают: получают информацию, в том числе, и даты, которые администраторы «смерти» планируют. Но мы стараемся не раскрывать эту информацию, чтобы, как выразился недавно один из журналистов, не «предсказывать».

**Как «обрабатывают» ребенка?**

В вопросниках у детей спокойно выясняют, боится ли ребенок высоты, нравится ли ему высота. В этот момент уже, как выясняется, происходит подбор способа ухода из жизни.

Потом ребенку предлагают к изучению несколько книг, в том числе — и религиозной тематики. А между текстом рефреном идут фразы следующего характера: «50 дней до моего самоубийства», «Во всем виноваты звезды», «Бойцовский клуб». Дети начинают читать, начинают репостить себе на стену различные стихи и цитаты из произведений.

И родители радуются, когда видят на страничке у своего ребенка, что тот заинтересован чтением и изучением поэзии. Однако это тревожный звонок.

— Методики, которые используют некоторые «группы смерти» — низкочастотное и высокочастотное воздействие. Такие технологии разрабатывались еще в фашистской Германии, — отмечает Пестов.

Примечательно, что даже опытные психологи, которые под прикрытием выходили на контакт с администраторами групп смерти, ощущали мощное давление на собственную психику.

**СЕРГЕЙ ПЕСТОВ,**  
организатор группы «Спасение  
детей от киберпреступлений»:

— Не нужно стесняться, если необходима какая-либо помощь. Мы работаем по всей стране, мы готовы выслушать любого и помочь. Никого не оставляем без внимания, как бы ни были заняты.



Фото с личной страницы «ВКонтакте»

**Зачем детей доводят до суицида?**

Сергей Пестов предполагает, что все это — информационная война. И она имеет более широкие масштабы, чем можно предположить.

— Проблема была изучена в 2006 году нашим Министерством обороны РФ, генеральным штабом. И они писали об этом, и один из докторов наук выпустил книжку о том, что грядет информационная война. Война в отношении нашего населения. Она захватывает и другие государства. Например, в Германии девочек посредством интернета готовят к совершению джихада, и об этом заявил министр безопасности Германии.



**ЛЭЙСЭН СИБАГАТУЛЛИНА,**  
детский педагог-психолог:

— На сегодняшний день остро стоит следующая проблема: родители очень мало времени проводят со своими детьми. Они совершенно не знают, где ребенок проводит время, с кем. Умение чувствовать своего ребенка у них совершенно не развито. Они на какой-то волне зарабатывания денег, в какой-то гонке за своими успехами. При этом, что для ребенка значимо, интересно, каким кругом проблем тот живет, родители совершенно не в курсе. Ребенок вынужден о себе заявлять и кричать вот таким вот образом — кардинальным. Это — способ привлечения внимания — «услышьте меня, увидите». Истинных суицидов у нас единицы.



Фото Анны Неволной

**КОНТАКТЫ ГРУППЫ «СПАСЕНИЕ ДЕТЕЙ  
ОТ КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЙ»:**

<http://62ru.ru/>  
<https://ok.ru/spastidetei>  
<https://www.facebook.com/spastidetei/>  
[https://vk.com/spasti\\_detei](https://vk.com/spasti_detei)

**Если вы считаете, что вашему ребенку угрожает опасность, обращайтесь также в полицию по телефону 02.**

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**Народный  
Капитал**

НАШ! УРАЛЬСКИЙ! РОДНОЙ! МЫ ОТКРЫТЫ В ПЕРВОУРАЛЬСКЕ!

пр. Ильича, 31, ТРЦ «Строитель»

2 этаж, офис №12/2

**(3439) 22-12-01****www.narodkapital.ru****Уважаемые жители города Первоуральска!**Примите самые искренние поздравления  
с наступающим Новым 2017 годом и Рождеством!

Пусть в Новый год случится чудо: В душе зажгутся огоньки.

И целый год у вас не будет ни огорчений, ни тоски.

Пусть елка с яркою звездой, В ваш дом удачу принесет,  
Любовь и крепкое здоровье, Пусть год вам сказочно везет.Под бой курантов загадайте свои заветные мечты  
И в дом свой поскорей впускайте год радости и доброты.С наилучшими пожеланиями  
КПК «Народный капитал»**Уважаемые члены кооператива!  
КПК «Народный капитал»  
приглашает вас на вечер отдыха****Повезет  
в Новый год!****29 декабря в 18:30**

Мероприятие состоится во Дворце культуры ПНТЗ, ул. Ватутина, 45а

**ГАРАНТИИ СОХРАННОСТИ СБЕРЕЖЕНИЙ  
в КПК «Народный капитал»**

Для того чтобы принять решение о размещении своих сбережений в какой-либо финансовой структуре, большинству из нас недостаточно просто осознавать всю выгоду такого инвестирования. Гораздо более важно иметь уверенность в том, что вложенные в финансовый институт деньги вернутся к нам в нужное время в целостности и сохранности.

В последнее время все больше возрастает интерес к кредитным потребительским кооперативам (КПК), прежде всего в плане сохранения и приумножения своих сбережений, так как ставки процентов по сбережениям в КПК достаточно высокие и опережают темпы инфляции, согласно данным федеральной службы государственной статистики за 2015 год. Кредитные кооперативы привлекают людей простой, понятной и надежной работой, индивидуальным подходом к каждому пайщику. Основой деятельностью кредитных кооперативов является хранение личных сбережений пайщиков и выдача небольших займов своим членам. Одним из таких является КПК «Народный капитал».

Размер процентов по займам и ставки по сбережениям пайщиков в КПК «Народный капитал» варьируются в соответствии с договором личных сбережений. От заемщиков ежемесячно поступают проценты по займам. Примерно половина из них идет на проценты для сберегателей, остальная часть - на содержание кооператива.

Насколько же надежно сбережение денег в кооперативе? С вступлением в силу Федерального закона от 18.07.2009 N 190-ФЗ «О кредитной кооперации» (далее - Закон N 190-ФЗ) кредитные кооперативы имеют обязательную защиту. Согласно ст. 39 Закона N 190-ФЗ саморегулируемая организация обязана обеспечивать имущественную ответственность:

- кредитных кооперативов, являющихся ее членами, по обязательствам перед членами кредитных кооперативов (пайщиками);

- своих членов путем формирования компенсационного фонда.

КПК «Народный капитал» для защиты сбережений отчисляет ежегодные взносы, рассчитываемые по данным его финансовой (бухгалтерской) отчетности, в саморегулируемую организацию СРО «Опора кооперации», которая контролирует его работу.

Данная система выглядит логичной и стройной - СРО заинтересована в том, чтобы в ее составе были только финансово - устойчивые кооперативы, а кооперативы заинтересованы в том, чтобы компенсационный фонд планомерно накапливался и позволял обеспечивать имущественную ответственность членом СРО. Невыполнение требований СРО сохранения финансовой устойчивости проверяемого кооператива автоматически влечет запрет на прием сбережений и выдачу кредитов. Государство, в свою очередь, проконтролирует деятельность СРО через уполномоченный федеральный орган. Плюсом такого надзора является обязательная финансовая ответственность, которая отсутствует в системах контроля с госучастием. Это гарантирует соблюдение имущественных интересов пайщиков кредитных кооперативов. Ведь главная задача кооператива - обеспечить финансовую стабильность своих пайщиков.

**Ждем вас в наших офисах.****КПК Народный капитал - Наш, Уральский, Родной****ОТВЕТЫ НА ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ ПАЙЩИКОВ****Светлана Валерьевна  
Попова, руководитель  
обособленного  
подразделения в городе  
Первоуральске****Чем вы отличаетесь от банков? Вы не пирамида?**

Кредитный потребительский кооператив является некоммерческой организацией, поэтому целью его деятельности является не извлечение прибыли, а удовлетворение финансовых потребностей членов кооператива. Следовательно, услугами кооператива могут воспользоваться только его члены, тогда как банки и другие коммерческие финансовые организации могут оказывать свои услуги неограниченному и неопределенному кругу лиц с целью получения прибыли. Кооператив осуществляет свою деятельность согласно Федеральному закону № 190-ФЗ «О кредитной кооперации», а именно организует процесс финансовой взаимопомощи свои членам путем объединения пае накоплений и привлечения денежных средств членов кредитного кооператива и размещения указанных денежных средств путем предоставления займов членам кредитного кооператива для удовлетворения их финансовых потребностей.

**Почему у Вас такой большой процент по сбережениям?**

Кредитный потребительский кооператив «Народный капитал» состоит в СРО «Опора кооперации» за регистрационным №265 от 07.10.2014. Согласно решения СРО «Опора кооперации» от 03.12.2015 максимальная процентная ставка для расчета размера платы за использование привлеченных денежных средств членом КПК с учетом всех выплат, причитающихся по договору, не должна превышать более чем в 1,88 раза ключевую ставку Центрального Банка РФ, установленную Банком России на дату заключения договора.

**Какой размер налога уплачивается и от какой суммы он учитывается?**

Согласно пункту 2 статьи 224 Налогового кодекса РФ размер налога на доходы физических лиц составляет 35% от разницы между ключевой процентной ставкой ЦБ РФ равной 10%, увеличенной на 5%. Таким образом, 15% не облагается налогом. Налог будет рассчитан следующим образом: 18,5% - 15% = 3,5% - из этих 3,5% и будет удержан налог в размере 35% в пользу государства, остальное доход клиента.

**Преимущества кредитного кооператива  
КПК «Народный капитал»**

- ✓ Заемщики могут брать кредиты по меньшим процентным ставкам, а вкладчики могут получить большой процент на свои сбережения;
- ✓ Кооператив находится в непосредственной близости от места жительства и экономической деятельности своих членов и выдает займы с использованием простых и понятных процедур;
- ✓ Члены-пайщики кредитного кооператива объединены общими кооперативными интересами и совместной кооперативной собственностью. Это объединение людей, а не объединение капиталов;
- ✓ Количество членов-пайщиков ограничено численно и качественно - это люди, знающие друг друга, займы они дают только друг другу и, как правило, под обеспечение;
- ✓ В отличие от прочих финансовых организаций, деятельность кредитного кооператива контролируется, прежде всего, его членами.

**СБЕРЕЖЕНИЯ  
АКЦИЯ!**

**«НОВОГОДНИЙ МАКСИМУМ»  
ДОХОД ДО 18,8%  
ГОДОВЫХ\***

\* В СООТВЕТСТВИИ С УСЛОВИЯМИ  
ВЫБРАННОЙ ПРОГРАММЫ СБЕРЕЖЕНИЙ.

**ЗАЙМЫ:**

**ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ  
ПОД ЗАЛОГ  
НЕДВИЖИМОСТИ**

**С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПОГАШЕНИЯ  
МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ**

**ПЕНСИОНЕРАМ\***

**АКЦИЯ  
ЗАЙМ  
«Рождественский»\*\***

Действует с 01.12.2016  
по 31.01.2017 года.

\* Организатор акции КПК «Народный капитал». Информацию о правилах, сроке, месте и порядке их проведения можно узнать по телефону 22-12-01. \*\* От трех до пяти месяцев - 22% годовых. От шести до девяти месяцев - 24% годовых. 10-12 месяцев - 26% годовых. Сумма займа 5 000 - 50 000 рублей.

\* Срок - 3-24 месяцев. Возможность пополнения любой суммой, капитализация процентов. Приглашаем Вас стать пайщиком кооператива. Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками кооператива могут стать лица от 16 лет. Для физических лиц вступительный взнос - 100 руб., обязательный паевой взнос - 100 руб. Минимальная сумма внесения 10 000 руб. по программе «Народный капитал». Максимальная - не ограничена. Компенсация 18,8% начисляется по программе «НОВОГОДНИЙ МАКСИМУМ», выплата процентов производится согласно договору сбережений. Капитализация, пополнение, срок действия в соответствии с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Кооператив состоит в СРО «Опора кооперации», свидетельство №238. Осуществление деятельности на основании Федерального закона №190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009. ИНН 6671387678. ОГРН 1126671001027. Займы под строительство и покупку жилья с возможностью возврата средствами материнского капитала. Необходимо ознакомиться с существенными условиями использования материнского капитала, предусмотренными Федеральным законом РФ от 29.12.2006г. № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей». ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КООПЕРАТИВА.

Подготовила  
**МАРИЯ ХЛЫНОВА**,  
hlynova@gorodskiestesti.ru



## Пить или не пить?

Пить мало и культурно — советует первоуральцам нарколог Максим Диордиев



Фото Анны Невольной

По словам нового первоуральского нарколога Максима Диордиева, жители нашего города в психиатрическую больницу по адресу Ватутина, 10 чаще всего обращаются с такой проблемой, как алкоголизм. Насколько важна эта проблема? Какова статистика смертности от чрезмерного употребления спиртных напитков в стране? Можно ли избавиться от алкогольной зависимости? Ответы на эти и другие вопросы мы узнали в ходе беседы с молодым специалистом.

### Почему начинают пить

Максим Диордиев в должности нарколога первоуральской психиатрической больницы №8 вступил четыре месяца назад. До этого имел обширную практику в психиатрических стационарах, в том числе — и в женском отделении широко известной областной психиатрической больницы, что на Сибирском тракте.

С проблемами первоуральцев Максим Борисович уже успел ознакомиться: отмечает, что основной поток обращающихся —

пациенты с алкогольной зависимостью.

— Люди, страдающие алкоголизмом, приходят к нам на консультацию, и в зависимости от клинической картины мы выбираем способ борьбы с проблемой. Это может быть комплекс «психотерапия + медикаментозная терапия», методы кодирования организма. В первом случае пациенту необходимо периодически посещать приемы для контроля и хода лечения, во втором регулярных визитов к наркологу можно избежать, — говорит специалист.

Психотерапия и медикаментозная терапия снижают тягу пациента к алкоголю, устраняя первопричину появления пагубной привычки.

— Очень важно разобраться, почему человек начал пить. Побеседовать,

выяснить его историю жизни, от этого отталкиваться. Может быть, первично депрессивное состояние, алкоголь вторичен. Тогда целесообразно назначить антидепрессанты, со временем тяга сама снизится. Бывает так, что пациенты начинают выпивать по роду службы, за компанию и так далее; тут нужно выбирать уже другие методы, вызывающие отвращение к спиртному.

По словам Максима Борисовича, кодировка также является одним из успешных методов борьбы с зависимостью.

### Антиалкогольный код

Кодирование подразделяется на несколько типов. Первый — лекарственное кодирование.

— Мы вводим в кровь препарат, который на 12

месяцев блокирует ферменты печени. Ферменты печени в нормальном состоянии, в том числе, отвечают за нейтрализацию этанола (*в просторечии, спирта — ред.*), — поясняет Максим Борисович. — Без них этанол оказывает прямое повреждающее действие на внутренние органы. У человека возникают серьезные побочные реакции, осложнения. Если человек в этот период употребил алкоголь, то у него возникают серьезные осложнения — рвота, тошнота. Вплоть до больничной койки. Пациент об этом в курсе.

Это отрицательное действие лекарства, также есть и немаловажное положительное.

— Этанол имеет свойство встраиваться в метаболизм клеток головного мозга человека, без этого вещества человек уже не может. Препарат, который мы вводим, нормализует метаболизм. Сама потребность к алкоголю снижается, за год пациент адаптируется и впоследствии может самостоятельно отказаться от употребления спиртных напитков, без каких-либо кодирований.

### Некультурные

#### Максим Диордиев, нарколог

— В странах Европы, по моим данным, пьют примерно столько же, сколько в России. Почему же у нас это действительно проблема? Нет культуры пить. Русский человек пьет редко, но сразу много. За раз может выпить месячную норму.

**В России от алкоголя погибает 35% пациентов из тех, которые когда-либо обращались в соматическую или наркологическую службу по данной проблеме — например, с алкогольным панкреатитом или любым другим заболеванием, спровоцированным чрезмерным употреблением спиртного.**

Также наркологи Первоуральска используют психотерапевтический метод, метод Довженко. Его успешно применяют коллеги Максима Диордиева.

Стоимость лекарственного кодирования в психиатрической больнице №8 — 2400 рублей.

Процедура выведения из запоя — 1400 рублей.

### Ядовитый спирт

Алкоголь — нейротропный яд. По своему действию спиртное — что-то среднее между транквилизаторами и наркотом. Поэтому употребление крепких напитков Максим Борисович строго регламентирует.

— Пить спиртное каждый день не полезно ни для сердечно-сосудистой системы, ни для других органов и систем. Даже вино, даже в малых количествах ежедневно может губи-

тельно сказаться на состоянии вашего организма.

Скептически настроен врач и в отношении безалкогольного пива, которое, вроде, готовят по определенной системе, в процессе нейтрализуют спирт.

— В любом случае человек, который таким образом «обманывает» организм, переходит в следующем на употребление спиртных напитков. Моя практика это подтверждает.

Сколько же можно пить? На этот вопрос однозначного ответа у Максима Диордиева нет. Сам нарколог признается, что может выпить бокал хорошего вина один-два раза в месяц.

### Новый год к нам мчится

Новогодние возлияния для немалого количества россиян неизбежны. Как провести праздники без ущерба для здоровья?

— В первую очередь, нужно контролировать количество выпитого и съеденного. В Новый год очень часто пациенты поступают в хирургические отделения с панкреатитом. Люди много едят, запивают все это дело шампанским. Конечно, поджелудочная железа не выдерживает, развивается острый панкреатит. Пациенты, которые злоупотребляют алкоголем: их часто привозят либо с улицы, либо в психозе.

Как избежать встречи с медицинскими службами в праздники? Максим Борисович об этом знает:

— Могу посоветовать не объедаться и не пить много. Новогодняя норма?

— Бутылка шампанского? — спрашиваю.

— Это очень много для одного человека. Бокал шампанского, и надо останавливаться.

Реклама (16+)

**Медицинский центр «УРАЛЬСКИЙ»**

- ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА
- ТЕРАПИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЯ
- ПСИХОТЕРАПИЯ

**КОДИРОВАНИЕ: КУРЕНИЕ АЛКОГОЛЬ ЛИШНИЙ ВЕС**

8 (3439) 64-86-40, 8 (922) 608-94-91

ул. Ватутина, 28

www.uralmc.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Если вы планируете беременность, отказаться от алкоголя нужно минимум за полгода до зачатия ребенка. В беременность и период кормления забыть о спиртном нужно совсем. Этанол губительно сказывается на здоровье ребенка, последствия для детского организма гораздо сильнее, чем для матери.**

Лич. ЛС-66-010-002638 от 9.06.2014

# 16 КОЛЛЕКЦИОНЕР



Подготовила  
**ЕКАТЕРИНА КАЛАДЖИДИ,**  
ek@gorodskiestesti.ru,  
vk.com/id163408306

## Только те, что нравятся

В коллекции Евгения Зольникова порядка 400 пластинок

Увлёкся коллекционированием пластинок Евгений Зольников давно — примерно в 1971 году. Именно тогда, по его словам, в Советском Союзе стали появляться пластинки исполнителей, чью музыку Евгений любил слушать по радио. Коллекция пополнялась крайне медленно. При зарплате в 160 рублей купить пластинку за 80 рублей было проблематично. На каждую приходилось копить.

### Забывтый винил

В 90-е годы винил был забыт, ему на смену пришли кассеты и компакт-диски: многие меломаны отправили свои пластинки и проигрыватели в мусор. Поступил так же и Евгений Зольников. Однако несколько лет назад интерес к виниловым пластинкам вновь стал разгораться, и Евгений Борисович начал собирать свою вторую коллекцию винила.

Сейчас в собрании Евгения Зольникова порядка 400 пластинок.

— Это все группы, которые я слушал в детстве, — говорит мужчина, — Uriah Heep, Nazareth, Black Sabbath, Deep Purple, Pink Floyd, Kiss, The Rolling Stones, Sweet, AC/DC, The Beatles, Мик Джаггер, Пол Маккартни.

В коллекции Евгения Борисовича винил исключительно 70-х годов. Современные пластинки он не признает. Говорит, что и винил «не тот», и совершенно другой звук.

### Японские фантазеры

Много в собрании коллекционера пластинок, выпущенных в Японии. Это не просто пластинки в бумажном конверте, это настоящий набор фаната: здесь и наклейки, и плакаты, и сборные бумажные игрушки в стилистике музыкального коллектива... Некоторые конверты украшены объемным изображением музыкантов или дополнены 3-D очками, благодаря которым изображение на конверте становится объемным. Часть виниловых дисков дополнена журналами, рассказывающими об исполнителях (качество полиграфии этих изданий заслуживает отдельного восхищения). То есть японские производители пластинок проявляли максимум изобретательности. И при этом, как поясняет коллекционер, в советское время пластинки из Японии не котировались — спросом пользовался винил из Германии и Голландии.

Специальная коробка из Японии с коллекцией пластинок The Beatles — предмет особой гордости Евгения Зольникова.

Евгений Борисович не прос-

**Стоимость виниловых пластинок доходит до 700 евро. Столько готовы платить коллекционеры за редкие пластинки, вышедшие ограниченными тиражами.**



**Евгений Зольников, коллекционер винила:**

— На пластинке звук лучше. Это отмечаем не только мы, слушатели, но и сами музыканты. У пластинок живой звук, красивый, мягкий. А на компакт-дисках все оцифровано, и звук уже не живой.

то коллекционер, он еще и меломан. Все собранные пластинки он с большим удовольствием слушает.

— Слушать слушаю, но никому их не даю, — смущенно признается Евгений Зольников, — потому что не понятно, на чем их некоторые слушают: возвращают, а пластинка вся поцарапанная.

### Чтобы рукам приятно

Ярым коллекционером Евгений Зольников себя не считает. Ему важно только, чтобы «пластинку было приятно держать в руках»: не был побит конверт, и сама пластинка не была поцарапана. Тогда как некоторые собиратели винила охотятся исключительно за пластинками с наклеенными сбоку стикерами, или за пластинками первого пресса, или за пластинками одной конкретной фирмы.

Как правило, очередные экземпляры в коллекцию Евгений Зольников приобретает в Екатеринбурге, где по субботам собираются ценители винила.

— Чем еще заниматься? Когда молодые, жизнь была повеселее: спорт и прочее, сейчас — нет. А тут — какая-то отдушина. Съездишь в субботу, пообщаешься с ребятами. Если еще и музыки в жизни не будет, что делать?



Фото Екатерины Каладжиди

**Некоторые коллекционеры винила собирают исключительно пластинки вот с такими стикерами.**



Фото Екатерины Каладжиди

**Группа Accept - любимая метал-команда Евгения Зольникова.**



Фото Екатерины Каладжиди

**Сольники участников группы KISS дополнены плакатами, различными информационными вкладышами.**



Фото Екатерины Каладжиди

**Виниловые пластинки могут быть не только черными, но и вот такими яркими.**



# Фото недели



Фото Анны Неволиной

**Наш журналист Екатерина на Каладжи-ди сходила на турнир по киберфутболу. Навыков игры не было абсолютно, зато чувство юмора, как всегда, с собой.**

Подробности на стр. 5

Оконные затворы	Профи на аэродроме	Свежевыпавший снег	Равнина высоко в горах	Русский живописец и мыслитель	Складная перегородка
Деталь огнестрельного оружия	Крейсер-музей	Потасовка на ринге	Приборной торговли	Пробойна в трюме	Архитектурный орнамент
Мера толщины дуба	Тетерев	Противодействие атаке	Бахчевая ягода	Детали будущего платья	Сырье для суперфосфата
Мясо по-татарски	Паюсная на бутерброде	Наставник верующих	Взялся за него, не говори, что не дюж	Победитель Голиафа	Дед, спасший зайцев
Демонстрация модной одежды	До него долго доходит	Семья и свита монарха	Женское пальто (устар.)	Пост мусульман	Ловкий умелец
Выслуга лет для пенсии	Содержимое подушек	Капустная "голова"	Охотничья веревка с петлей	Копье казака	Строительный гипс
Тяжелый груз на спине	Быстрый ритмичный танец	Сенокос, молоко...	Снаряд, толкаемый атлетами	Учебная книга	Бог врачевания у римлян
"Шлепанцы" из дерева	Деликатное чувство	Посыл мяча партнеру	Актёр на роли без слов	Условный у собаки Павлова	Вещь на прилавке
Штраф за просрочку платежа	Вымерший голубь-гигант	Закаляется в проруби	Кетчуп или майонез	Богиня мести	Выкуп за невесту на Востоке
"Холл" в избе	Слышится из мышеловки	Наклеивают на стены	Тело-движение мима	Болотная птица	Гибкий стебель ивы
Подиум штангистов	Твердое топливо	Человек-машина	Особняк на Руси	Священный цветок в буддизме	Участок реки у плотины
Сериал "... исчезают в полдень"	Отказавшийся от благ жизни	Человек-машина	Особняк на Руси	Запретный особод сладок	Река Чапаева
Самая яркая звезда	Памятник в виде столба	Человек-машина	Особняк на Руси	Банный тазик	Кучевое или перистое
Свод законов	Разумность рассуждений	Краснобелый корнеплод	Памятник в виде столба	Слышится из мышеловки	Рюмка "на дорожку"
Уровень класса токаря	Крестьянин с плугом	Коврик в дзюдо	Коврик в дзюдо	Штраф за просрочку платежа	Дырочка на коже

**Ответы на сканворд в №49**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Накипь. Элита. Квашня. Кроха. Туслеп. Пиво. Колун. Слобода. Клеть. Ремесло. Крылов. Конспект. Оскар. Овца. Воровство. Кент. Село. Наука. Карман. Урон. Шлик. Фата. Метр. Мате. Абрис. Крап. Пат. Роспись. Этап. Арена. Тори. Век. Шлана. Стела. Джин. Ника. Багира. Плот. Цена. Тура. Равк. Бард. Улитка. Мускул. Солод. Инициал. Гран. Жигули. Реноме. Сатрап. Морзе. Грин. Салага. Сходка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Динамит. Помесь. Редуктор. Сеть. Исток. Лаваш. Ужас. Пловец. Липа. Виши. Селен. Калпан. Сума. Ковш. Зоолог. Фасад. Лира. Нитка. Жабо. Вата. Адрес. Пророб. Шнур. Реп. Динго. Капитан. Норд. Эскарп. Твен. Сани. Химик. Июль. Пакт. Цена. Тихонов. Отсек. Ауди. Остров. Трос. Накат. Лье. Цифра. Баул. Ушко. Моа. Пара. Класс. Обвес. Сук. Григ. Тело. Сквер. Педиатр. Пенне. Удила. Лобан. Река. Пена. Орион. Таракан.

Реклама (16+)

**Дента-Люкс**  
стоматологическая клиника

**Ватутина, 10** | тел. 66-71-11, 8-922-615-48-64

Часы работы: ПН-ПТ: с 9.00 до 21.00, СБ: с 9.00 до 15.00

**ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**

www.denta-luks.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СТОМАТОЛОГИЯ МАСТЕР-ДЕНТ**

**ПРОФИЛАКТИКА  
ОРТОПЕДИЯ • ТЕРАПИЯ  
ХИРУРГИЯ**

Консультация стоматолога бесплатно

г. Первоуральск, ул. Герцена, 6  
**64-77-75**

Пн-Пт: 9 -21 | Сб: 10-15 | Вс: выходной

Лицензия ЛО-66-01-004235 от 25.08.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**

**BRAVO!**

www.stomatbravo.ru

**• ТЕРАПИЯ • ХИРУРГИЯ  
• ОРТОДОНТИЯ  
• ОРТОПЕДИЯ**

Постоянным клиентам скидка 10%

ул. Ленина, 6  
тел. 66-44-03  
ул. Вайнера, 27А  
тел. 66-45-45

ОНАЛИЧИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! МОЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ





## Разговоры по душам

Своевременное обращение к психологу может помочь сделать жизнь лучше



**Диана Шулина**, руководитель психологического центра «Зеркало»

Современный ритм жизни сопровождается регулярными стрессами, нервным перенапряжением, психика человека подвергается мощным нагрузкам. Иногда внутренние ресурсы иссякают, и становится понятно, что самостоятельно справиться с ситуацией не получается. Это значит, что, вероятно, настало время обратиться за помощью к специалисту.

### Недуг душевный

К кому именно? Помочь ответить на этот вопрос мы попросили сертифицированного психолога-консультанта, коуч, ведущую программы «Хочу похудеть!», руководителя психологического центра «Зеркало» Диану Шулину: — Недуги душевные многие из нас боятся гораздо сильнее, чем болезни тела. И это основная причина, по которой лечение или коррекция психи-

ческих расстройств начинается с опозданием. Хотя, если вовремя обратиться за помощью, можно значительно улучшить качество своей жизни уже на начальном этапе, а не ждать, когда ком проблем вырастет до невероятных размеров. Ведь, например, если у вас или у вашего ребенка заболит живот, вы, скорее всего, обратитесь к врачу, а не будете ждать, пока дело дойдет до операции.

### К кому обратиться

Подчас люди просто не знают, к какому врачу обращаться в случае возникновения тех или иных симптомов душевного расстройства.

У психолога, психотерапевта и психиатра одна цель — помочь пациенту восстановить пошатнувшуюся психику. Но делают они это разными способами. Приставка «психо» воспринимается как пугающий фактор, и создает обманчивое впечатление, что все эти специалисты занимаются одним и тем же.

Психолог не имеет никакого отношения к медицине, психолог — это не врач. У психолога высшее психологическое образование плюс специализация в определенной области, с которой он чаще всего работает. А психиатр — это врач, он окончил медицинский университет или медицинский институт и имеет медицинское образование. Психиатр назначает медикаментозное лечение и НЕ занимается разговорами по душам.



depositphotos.com

### Клиенты — успешные люди

От своевременного обращения к психологу или психотерапевту часто человека удерживает страх обрести клеймо «душевнобольного».

Часто можно услышать такую фразу: «Зачем мне к психологу? Что я, псих?»

На деле же абсолютное большинство клиентов психолога — здоровые (психолог вообще не занимается лечением психической патологии, при подо-

зрении на психическое заболевание требуется консультация психиатра), успешные, социально благополучные люди. Слабых и нытиков среди них практически нет — для того, чтобы взглянуть в лицо своим проблемам и начать менять собственную жизнь, требуется немалая смелость. Ведь это куда сложнее, чем искать виноватых, обижаться на весь мир, жаловаться на судьбу друзьям или «заливать» проблемы алкоголем, надеясь, что со временем все само наладится.

### КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ У ПСИХОЛОГА МОЖЕТ ПОМОЧЬ, ЕСЛИ ВЫ:

- мечтаете о красивой фигуре;
- хотите, чтобы здоровье и красота стали поддержкой другим сферам жизни;
- хотите разобраться в своих семейных (супружеских) отношениях;
- желаете улучшить отношение к самому себе, повысить самооценку;
- хотите приобрести душевное равновесие, уверенность в себе;
- хотите понять происходящее в жизни;
- хотите изменить свое поведение, сделать его более продуктивным, приносящим большее удовлетворение;
- хотите научиться принимать оптимальные решения в различных сферах своей жизни;
- хотите научиться ставить перед собой цели и выбирать пути к их достижению;
- хотите научиться реализовывать свой личностный потенциал;
- хотите наполнить жизнь смыслом, почувствовать свое предназначение;
- желаете разобраться в отношениях с другими людьми, улучшить отношения;
- хотите научиться выстраивать разные типы отношений (деловые, близкие, дружеские, интимные);
- хотите решать проблему совместно с психологом.

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БУДЕТ МАЛОЭФФЕКТИВНА, ЕСЛИ ВЫ:

- хотите получить волшебную палочку или «таблетку от всего»;
- надеетесь, что кто-то решит ваши проблемы моментально и без вашего малейшего участия;
- ваша цель — изменения без остановки и достижения любой ценой.

Реклама (16+)

## МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО

г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 20  
т. 8-912-296-31-18, 8-902-188-58-25

### ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР ПРИГЛАШАЕТ НА ЗАНЯТИЯ

- Комплексные программы «МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО» для разных возрастных групп
- Обучение чтению и счету (система Зайцева) 4-6 лет
- Песочная и сказкотерапия,
- Занятия с психологом
- Занятия с логопедом
- Подготовка к школе для детей 4-6 лет
- Английский язык
- Первоклашки 6-8 лет
- ИЗО-студия, лепка и бумагопластика
- Дале-студия
- Школа будущих мам

### ДЕТСКИЙ САД ПРОИЗВОДИТ НАБОР ДЕТЕЙ

от 1 г. 3 мес. до 3-х лет

**ЧАСЫ РАБОТЫ ДЕТ. САДА: с 7.00 до 19.00**

• Проведение Дней рождения, детских праздников  
• Работает детский лагерь в дни школьных каникул

С 2001 ГОДА

**ХОРОШИЕ ДВЕРИ И ОКНА**

ТОРГОВАЯ СЕТЬ

Ватутина, 34  
Ленина, 10 (ТЦ Кит)  
Трубников, 56

**ТЕПЛЫЕ ОКНА**

**НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ**

**КРАСИВЫЕ ПОТОЛКИ**

**УДОБНЫЕ БАЛКОНЫ**

☎ 26 02 02 [www.hdoo.ru](http://www.hdoo.ru)

## РЕМОНТ ЛЮБЫХ ЧАСОВ

в течение 1-3 дней

Трубников 52, ТЦ «Дом Быта» (около крытого рынка), 2 этаж

## РЕМОНТ ОБУВИ

**23 декабря** с 10.00 до 18.00

**ДК ПНТЗ, ул. Ватутина, 45а**

Обувная фабрика (г. Киров) принимает от населения обувь любых производителей на ремонт в фабричных условиях

**Производим:** полную замену низа обуви (натуральная кожа), смену подошвы (не ломаются, не скользят), изменение фасона, высоты каблука.

**Образцы готовой обуви из натуральной кожи**

## Жилой комплекс по ул. Емлина «Радужный»

1-к. кв-ра от 1 021 200 руб.

☎ (343) 351-03-02

ЖК РАДУЖНЫЙ-ПВК.РФ  
[vk.com/gkraduzhnyipvk96](https://vk.com/gkraduzhnyipvk96)

Банки-партнеры:  
СБЕРБАНК, ГАЗПРОМБАНК, ВТБ 24, САИЖК

Застройщик ООО «Дельтастрой». Разрешение на строительство №РРУ66336000-12-2016 от 09.06.2016 г. Проектная декларация на сайте ЖК РАДУЖНЫЙ-ПВК.РФ

Дом, где рождается семья

## АЗБУКА МЕБЕЛИ

**шкафы-купе** **кухни** **прихожие** **комоды** **детские спальни** **мягкая мебель**

в наличии и под заказ

пр. Ильича, 13/1  
ТЦ «Мегаполис», 4 этаж  
тел.: (3439) 34-38-14, 8-902-448-33-99

**ЦЕНТРОФИНАНС**  
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

## ДЕНЬГИ БЕЗ СПРАВКИ И ЗАЛОГОВ НЕДЕЛЯ ЗАЙМА БЕСПЛАТНО

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

☎ 8-919-378-25-15 ☎ Первоуральск, пр. Ильича, 21  
без выходных рядом с площадью

Займы на условиях платности, срочности и возвратности предоставляются ООО МФО «Центрофинанс-Север», запись в государственном реестре МФО № 2120229001303 от 10.04.2012 г., ОГРН 1122932000795. При заключении и исполнении договора отсутствуют комиссии и дополнительные расходы. Досрочное погашение, разрешение спорных вопросов согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ. Условия, определяющие фактическую стоимость займа: «Для новых клиентов бесплатно 1,5% - 1,5% в день (547,5% годовых), сумма займа от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 30 дней. При этом с 1 по 14 и с 22 по 30 день процент за пользование займом составляет 1,5% в день (547,5% годовых), с 15 по 21 день процент не начисляется. Рекламодатель ИП Епифанцев В.Г.»

