.

**Оздоровительная физическая культура для учащихся подросткового возраста с избыточным весом : список литературы**

1. Shakhlina L.G., Шахлина Л.Я.Г. [Физическая реабилитация. Современные аспекты](http://elibrary.ru/item.asp?id=18000575).  
   //[Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1037165). - 2012. - [№ 9](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1037165&selid=18000575). - С. 98-103
2. Авдеева Н.А., Шамрова Е.А., Хоронеко С.Е., Зимина М.И. [Некоторые аспекты физического развития и психологического статуса школьников](http://elibrary.ru/item.asp?id=23413081). // [Наука и современность](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1389510). - 2014. - [№ 1 (1)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1389510&selid=23413081). - С. 117-122
3. Ашмарин, Б. А. Теория и методики физического воспитания : учебник для студентов факультетов физической культуры педагогических институтов по специальности 03.03 "Физическая культура". - Москва : Просвещение, 1990. - 287 с.

1. Бакиева Ч.Р., Дружинина Н.А., Насибуллина Л.М., Ширяева Г.П., Шагарова С.В.[Формирование навыков здорового образа жизни у девочек-подростков с ожирением](http://elibrary.ru/item.asp?id=23667376). В сборнике: Актуальные вопросы педиатрии Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. Пермь, 2015. - С. 6-10
2. Григорьева О.В. [Психофизиологическое обоснование роли двигательной активности для здоровья человека](http://elibrary.ru/item.asp?id=22844486). // [Карельский научный журнал](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1362480). - 2014. - [№ 4](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1362480&selid=22844486). - С. 50-54
3. Жукова В.Ю., Лобанов Ю.Ф. [Влияние занятий физической культурой и спортом на состояние здоровья подростков](http://elibrary.ru/item.asp?id=23341592).// [Социальная интеграция и развитие этнокультур в евразийском пространстве](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1386273). - 2013. - [№ 1](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1386273&selid=23341592). - С. 294-297
4. Замятина М.Р. [Проблемы и перспективы развития физической культуры в россии](http://elibrary.ru/item.asp?id=23592190).// [Проблемы и перспективы развития образования в России](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1397544). - 2015. - [№ 34](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1397544&selid=23592190). - С. 178-183
5. Зорин, С. Д. Исследование показателей ценностного отношения подростков к здоровью и здоровому образу жизни // Теория и практика физической культуры0040-3601. - 2008. - N 2. - С. 46
6. Каримов Т.К., Бермаганбетова С.К. [Факторы вызывающие ожирение и их алиментарная коррекция](http://elibrary.ru/item.asp?id=24170089). // [Медицинский журнал Западного Казахстана](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1435783). - 2013. - [№ 1-2 (38)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1435783&selid=24170089). - С. 47-51
7. Карпушкина А.В., Геппе Н.А. [Профилактика ожирения у детей в системе здравоохранения](http://elibrary.ru/item.asp?id=25001045). //[Доктор.Ру](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1523364). - 2015. - [№ 13 (114)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1523364&selid=25001045). - С. 8-11
8. Кесаревская, Л. Н. Комплексы оздоровительных упражнений для школьников : методическое пособие. — Москва : Чистые пруды, 2006. - 30 с. ; (Библиотечка Первого сентября. Серия "Здоровье детей". вып. 5(11))
9. Козиброда Л. [Комплексная дифференцированная профилактически-корректирующая программа физического воспитания детей с отклонениями в состоянии здоровья](http://elibrary.ru/item.asp?id=15112576)  // [Физическое воспитание студентов творческих специальностей](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=866386). - 2004. - [№ 4](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=866386&selid=15112576). - С. 42-48
10. Колчин А.А., Порутчикова Ю.А. [Формирование здорового образа жизни как демографический фактор: медико-педагогический комментарий](http://elibrary.ru/item.asp?id=17298750). // [Уровень жизни населения регионов России](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1006827). - 2012. - [№ 1](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1006827&selid=17298750). - С. 62-68
11. Кошаев М.Н., Орехов Л.И., Ильясов Ж.О. [О мерах по развитию физического воспитания молодежи](http://elibrary.ru/item.asp?id=10121052). // [Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=456604). - 2007. - [№ 12](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=456604&selid=10121052). - С. 74-77
12. Кравец, Е. Б. Гормонально-метаболические аспекты и иммунный статус при ожирении у детей. - Томск : Издательство Томского университета, 1989. — 128 с. ; 20 см.
13. Курпан, Ю. И. Будьте любезны не хворать! : упражнения для лечения и профилактики : [близорукость, ожирение, сколиоз, сутулость] // Спорт в школе - Первое сентября. - 2013. - № 11. - С. 35-37
14. Липанова Л.Л., Насыбуллина Г.М. [Физическая активность подростков, обучающихся в общеобразовательных школах](http://elibrary.ru/item.asp?id=24286279). // [Вестник Российского государственного медицинского университета](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1441192). - 2013. - [№ 5-6](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1441192&selid=24286279). - С. 87-91
15. Лобыкина, Е. Н. Методология профилактики избыточной массы тела и ожирения на современном этапе // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. - 2008. - N 2. - С. 18-22
16. Ложкова Т.В. [Формирование здорового образа жизни](http://elibrary.ru/item.asp?id=21999317). // [Сиббезопасность-Спассиб](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1301689). 2014. - [№ 1](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1301689&selid=21999317). - С. 53-58
17. Макарова Е. В., Как избавить ребенка от лишнего веса. - Москва. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2011. - 174 с. - (Вы и ваш ребенок).
18. Маргазин, В. А. Актуальные проблемы организации занятий физкультурой в общеобразовательной школе [Текст] // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации. - 2010. - N 3/4 (34-35). - С. 86-88
19. Махрова И.А., Глотов О.С., Петрова Г.M., Котова Т.Н., Омарова П.Ш., Бекмаматова Л.Г. [Возможности лекарственной терапии при ожирении и гиперинсулинемии у детей и подростков](http://elibrary.ru/item.asp?id=16750229). // [Кубанский научный медицинский вестник](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=957657). - 2010. - [№ 7](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=957657&selid=16750229). - С. 107-111
20. Милушкина О.Ю. [Физическое развитие и образ жизни современных школьников](http://elibrary.ru/item.asp?id=24286186).  
    // [Вестник Российского государственного медицинского университета](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1441183). - 2013. - [№ 3](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1441183&selid=24286186). - С. 68-71
21. Морозова, М. Драма из-за килограмма // Здоровье школьника. - 2009. - N 2. - С. 44-46
22. Пожарова Г.В., Гераськина М.А. [Современные подходы к оценке физического развития детей и подростков](http://elibrary.ru/item.asp?id=23459351). // [Осовские педагогические чтения "Образование в современном мире: новое время - новые решения"](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1391729). - 2014. - [№ 1](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1391729&selid=23459351). - С. 582-589
23. Понкратов В.Н., Крылова Л.В. [Физкультура и спорт в достижении здорового образа жизни](http://elibrary.ru/item.asp?id=16371595). //[Инновационное образование и экономика](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=937072). - 2009. - Т. 1, [№ 5](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=937072&selid=16371595). - С. 34-36
24. Порядина Г.И. [3-е место в конкурсе молодых ученых ногр. за 2010 г. Проблема ожирения и метаболического синдрома у детей и подростков (результаты амбулаторного исследования в москве)](http://elibrary.ru/item.asp?id=15217973). //[Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=870823). - 2010. - [№ 7](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=870823&selid=15217973). - С. 123-130
25. Разина А.О., Руненко С.Д., Ачкасов Е.Е. [Роль физической реабилитации в комплексном лечении ожирения и коррекции избыточной массы тела](http://elibrary.ru/item.asp?id=25413765). // [Вестник Всероссийского общества специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1552597). - 2015. - [№ 4](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1552597&selid=25413765). - С. 93-103
26. Рипа, М. Если у подростка лишний вес [Текст] // Здоровье детей - Первое сентября. - 2013. - № 11. - С. 23-25
27. Садовников, Е. С. Технологизация процесса формирования здорового образа жизни // Теория и практика физической культуры. - 2013. - № 10. - С. 59-61
28. Слипка М.И., Мамедьяров А.М., Маслова О.И. [Подросток: здоровье и болезни в современном мире](http://elibrary.ru/item.asp?id=23868978). // [Системная интеграция в здравоохранении](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1410095). - 2015. - [№ 1 (25)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1410095&selid=23868978). - С. 50-64
29. Соболева Т.В. [Оценка эффективности оздоровления школьников в загородном оздоровительном лагере](http://elibrary.ru/item.asp?id=16406997). //[Лечебная физкультура и спортивная медицина](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=938795). - 2011. - [№ 7](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=938795&selid=16406997). - С. 51-55
30. Соколова, В. С. Оценка некоторых функциональных состояний детей, страдающих ожирением, средствами плавания // Наука и школа. - 2013. - № 6. - С. 143-145
31. Степаненко Н.П., Алайцева С.В., Кондратьева Е.И., Коновалов А.Б., Левицкая Т.Е., Светлик О.Б., Черепанова Н.Н., Шахова С.С. [Роль психокорригирующей терапии в комплексной реабилитации детей с ожирением на санаторно-курортном этапе](http://elibrary.ru/item.asp?id=13072209). //[Вестник новых медицинских технологий](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=651573). - 2008. - Т. 15, [№ 4](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=651573&selid=13072209). - С. 80-82
32. Степаненко Н.П., Кондратьева Е.И., Левицкий Е.Ф., Светлик О.Б., Достовалова О.В., Мерзлякова Н.В. [Эффективность немедикаментозных методов в лечении ожирения у детей](http://elibrary.ru/item.asp?id=24277978). // [Курортная медицина](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1440814). - 2015. - [№ 1](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1440814&selid=24277978). - С. 51-56
33. Степанова Т.Н., Боровик Т.Э., Семенова Н.Н., Дмитриенко Л.И. [Ожирение и возможности его диетической коррекции у детей](http://elibrary.ru/item.asp?id=14775582). // [Медицинский совет](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=848993). - 2007. - [№ 4](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=848993&selid=14775582). - С. 58-66
34. Танова Л.Ю. [Опыт оздоровления детей в образовательных учреждениях](http://elibrary.ru/item.asp?id=17952832). //  
    [Практическая медицина](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1030572). - 2007. - [№ 5 (24)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1030572&selid=17952832). - С. 39-41
35. Татаринова Е.Н., Грицай Е.Н.[Ожирение и избыточный вес школьников](http://elibrary.ru/item.asp?id=23628210).   
    В сборнике: [Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств](http://elibrary.ru/item.asp?id=23627221) Материалы XVII Международной научно-практической конференции, посвященной 70-летию Победы Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и празднованию 20-летия образования кафедры физической подготовки. Иркутск, 2015. - С. 449-452
36. Узденов И.М. [Влияние школы на здоровье детей и современные возможности восстановительного лечения](http://elibrary.ru/item.asp?id=21724382). // [Вестник Северо-Кавказского федерального университета](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1278888). - 2014. - [№ 3 (42)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1278888&selid=21724382). - С. 106-111
37. Усольцева Т.А., Басманова Е.Д., Перевощикова Н.К. [Образ жизни подростков и факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний](http://elibrary.ru/item.asp?id=12874947). // [Уральский медицинский журнал](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=642068). - 2009. - [№ 7](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=642068&selid=12874947). - С. 43-48
38. Фрелих Х., Гернет Э., Сузгин К., Шмидт В. [Влияние уроков физкультуры на энергетиеский обмен у детей и подростков](http://elibrary.ru/item.asp?id=12981280). //[Лечебная физкультура и спортивная медицина](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=647338). - 2009. - [№ 10](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=647338&selid=12981280). - С. 45-52
39. Фролов Д., Диагностика здоровья школьников на занятиях физкультурой // Сельская школа. - 2008. - N 4. - С. 90-94
40. Хоркина Н.А., Калинин А.М. [Национальные программы по стимулированию здорового образа жизни](http://elibrary.ru/item.asp?id=17318277). //[Национальные интересы: приоритеты и безопасность](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1007841). - 2012. - [№ 8](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1007841&selid=17318277). - С. 53-59
41. Чурганов О.А., Гаврилова Е.А., Попова Т.В., Васильев В.В., Кострица Е.Л., Руссова Е.П. [Социальные детерминанты здоровья и благополучия подростков - проект всемирной организации здравоохранения в Рссии](http://elibrary.ru/item.asp?id=22260568). // [Профилактическая и клиническая медицина](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1341216). - 2014. - [№ 3 (52)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1341216&selid=22260568). - С. 6-11
42. Шиндина И.В., Кочеткова И.В. [К вопросу о разработке проекта всероссийского физкультурно-спортивного комплекса](http://elibrary.ru/item.asp?id=23069520). // [Science Time](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1374212). - 2015. - [№ 2 (14)](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1374212&selid=23069520). - С. 237-241
43. Щербакова М.Ю., Порядина Г.И., Ковалева Е.А. [Проблема ожирения и метаболического синдрома у детей](http://elibrary.ru/item.asp?id=16096629). // [Российский вестник перинатологии и педиатрии](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=931278). - 2010. - Т. 55, [№ 5](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=931278&selid=16096629). - С. 52-54
44. Щербакова, М. Ю. Ожирение у детей и подростков: медицинские и общесоциальные проблемы // Медицинская сестра. - 2012. - № 8. - С. 18-23
45. Ягосфарова Ю.А. [Комплексная реабилитация детей с ожирением в условиях санаторно-курортного лечения](http://elibrary.ru/item.asp?id=25434499). В книге: Доказательная медицина – основа современного здравоохранения. Сборник научных трудов (в рамках Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями). Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения. Хабаровск, 2015. - С. 147-149.