**Прикладная значимость рекомендованных видов спорта и комплексов упражнений : список литературы**

1. Аг-оол, Е. М. Многолетняя динамика моторного развития 15-17-летних школьников коренных и некоренных жителей Республики Тува // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2011. - N 3. - С. 17-20
2. Вачевских, В. И. Специальные упражнения по лыжной подготовке // Физическая культура в школе. – 2007. - N 7. - С. 31-34
3. Горелик, В. В. Адаптация учащихся к физическим нагрузкам на основе данных программы "Экспресс-оценка физического здоровья школьников" // Лечебная физкультура и спортивная медицина. - 2015. - № 2 (128). - С. 29-34
4. Грибачева, М. А. Урок волейбола. методические рекомендации // Физическая культура в школе. – 2004. - N 8. - С. 14-16
5. Гуляева, С. С. Мониторинг физической подготовленности контингента подростков в условиях северного региона России // Вестник Чувашского государственного педагогического университета имени И. Я. Яковлева. - 2012. - № 3 (75) : Серия "Гуманитарные и педагогические науки". - С. 41-44
6. Дмитриев, Л. Д. Технология личной физической культуры школьника // Физическая культура в школе. - 2013. - № 8. - С. 17-21
7. Елисеева, Н. В. Прикладная физическая подготовка как средство формирования готовности школьников к действиям в экстремальных ситуациях // Теория и практика физической культуры. – 2007. - N 6. - С. 55-56
8. Коджаспиров, Ю. Г. Основы развития силы // Физическая культура в школе. – 2006. - N 6. - С. 17-21
9. Кочетков, В. Лыжи многое могут // Физкультура и спорт. - 2015. - № 1. - С. 10-11
10. Ланда, Б. Мониторинг физического развития и физической подготовленности школьников // Народное образование. - 2008. - N 8. - С. 118-124
11. Новые информационные технологии в образовании (НИТО-2013). материалы VI международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 12-15 марта 2013 г.. Екатеринбург : РГППУ, 2013 - 390 с. ; 30 см
12. Панкова, Н. Б. Физиологические корреляты результатов тестирования физического развития пятиклассников-москвичей // Валеология. - 2009. - N 3. - С. 61-67
13. Передельский, А. А. Профильная педагогическая технология и ее конкретно-исторический прикладной характер // Вестник спортивной науки. - 2013. - № 1. - С. 49-53
14. Полынский, Ю. В. Особенности физического развития и физической подготовленности юных спортсменов на этапе начальной специализации // Вестник спортивной науки. - 2011. - № 6. - С. 30-35
15. Пономарев, В. В. Интегративный мониторинг здоровья как универсальная форма контроля качества физкультурного образования школьников, проживающих в Северном регионе // Теория и практика физической культуры. - 2007. - N 7. - С. 8-12
16. Сабянина, Т. В. Нестандартные тесты // Физическая культура в школе. - 2013. - № 4. - С. 63-64
17. Степанова, Л. М. На уроках физической культуры - прикладное плавание // Физическая культура в школе. - 2015. - № 4. - С. 38-42
18. Тарасова, М. В. Характеристика состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности девочек, занимающихся спортивной аэробикой // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2011. - N 4. - С. 10-12
19. Тэнно, Г. П. Курс гармоничной подготовки. путь к силе и здоровью // Спортивная жизнь России. - 2010. - N 1. - С. 17-18
20. Файрушин, Р. По уровням рассчитайсь!. компьютерная программа для расчета результатов тестирования : [физическое развитие школьников] // Спорт в школе - Первое сентября. - 2012. - № 4. - С. 41-43
21. Филиппов, А. С. Развитие координационных способностей детей младшего школьного возраста на уроках физической культуры с гимнастической направленностью. А. С. Филиппов, А. С. Сергин // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2013. - № 1. - С. 29-31
22. Фролов, Д. Диагностика здоровья школьников на занятиях физкультурой // Сельская школа. - 2008 .- N 4 .- С. 90-94
23. Чечельницкая, С. М. Новая практика оценки уровня физического здоровья // Школа здоровья. – 2004. - N 4. - С. 38-48