

# Будьте здоровы

---

Для здоровья

в час покоя

Пейте чай из зверобоя.

В Перескачке на дугах

Зверобоя нынче — ах!

Ах, какой там зверобой —

Хоть коси его косой.

Этот желтенький цветок

С лепестками с ноготок.

В прошлом году загото-

вил этой травки столько, что

до свежей хватило, с род-

ственниками, соседями де-

лился. Спиртным и куревом

сельмой год не увлекаюсь.

Давление у меня, по словам

врачей, «пионерское». Не

чувствую, где сердце нахо-

дится.

Нынешним летом на ду-

гах Перескачки зверобой за-

цвел много раньше обычно-

го. Уже не раз его свежим

заваривал.

**В. МАХНЕВ,**  
заведующий клубом  
пос. Перескачка.