

Ведь у быка глаза твоих пошире,
И большие наших уши у спона,
Но в жизни мудрость нам твоя нужна.

С ОБСТВЕННО, я и сама была лет шесть тому назад пациентом доктора Вяльцева. Нас познакомила сумасшедшая боль, засевавшая у меня в позвоночнике, руке, шее.

О врачех, лившем меня тогда, прежде никогда и не слышала. После бесконечных и бесполезных странствий по поликлиникам вдруг решила посоветоваться с психиатром. Она в это время была в наркологии, что на Ватутина, и прямым ходом завернула меня к очень подозрительно молодому человеку.

Видя лицо, скованные движения (уж кого красит боль!), он не стал даже слушать мое мычание, почитая излишними вопросы, принялся за лечение.

Вы знаете, я еще никогда до такой степени не ощущала себя человеком, как в тот далекий период. Он даже не знал, как меня зовут, кто я! Удивил тактом, необъятной эрудицией, манерой общения, профессионализмом, искренне-открытым желанием помочь.

Невысокий, хорошего телосложения, интеллигент производил впечатление великана. Волевой разлет бровей. Чутко умные сильные пальцы. Одним словом, зайдя на минутку, я просидела добрых два часа. Казалось, только от общения выздоровела. И сразу же дни завертело всяческой традиционной бестолочью.

Вряд ли в последующие годы среди круговорота сотен больных Вадим Львович вспоминал обо мне, но я забывала медленнее: смутная боль нет-нет да возвращалась, всякий раз тянула — к доктору Вяльцеву...

Е СЛИ БЫ солнце зимой встало рано, то я бы написала: едва лучи коснулись грешной земли, доктор помыслами был рядом с пациентами. Но на земле снег. И в раннее утро понедельника застаю доктора за компьютером: идет подбор клинических тестов, анализ ответов. Машина

стала первым помощником нашего опытного врача-психиатра.

— Раньше тесты анализировались «вручную», несколько часов терял. Хотите узнать о себе?

Тест Люшера. Подбор цвета. Принтер выдает клиническое заключение моей личности.

— От вас ничего не скрешь!

— В тестах имеются контрольные вопросы. Они показывают степень искренности.

— Можно ли сегодня уберечься от стрессов?

— Нельзя. Надо уметь их принимать. Главное — научиться отдыхать, расслабляться. Кто хорошо спит, тот спокойнее живет. Гармоничные личности более стойкие.

— Что такое гармоничная личность? Тот, кто ходит вовремя на работу, читает книги и воспитывает детей?

— Гармоничная личность живет без внутренних конфликтов. Например, человек не может на что-то решиться: уйти с нелюбимой работы или расстаться с докукающим супругом или супругой. Человек сам порой не осознает, что становится причиной его нескончаемых мучений.

Д О ЭТОГО времени я ненавидела белый свет, он самый лживый. С той же поры образ ВРАЧА у меня ассоциируется толь-

ко с Вадимом Львовичем. Что бы со мной или моей семьей ни произошло: конфликтная ситуация, ангина, паралома, бессонница, момент важного решения, совета... Я сразу же бегу к нему, как снег на голову. Но самое поразительное, что у меня ни разу не возникало ощущение не-

сажист-мануальщик. Это очень похоже на прежние ставшие добрыми времена с семейным доктором-другом...

— Вадим Львович, кто ваши пациенты?

— Обыкновенные люди, получившие из-за ряда обстоятельств психическую травму. Потеря близкого человека, ежедневные мелкие переживания, переросшие в устойчивый стресс. Много женщин. Именно они взваливают на свои хрупкие плечи ответственность за воспитание детей, больше, чем мужчины, сопереживают близким, друзьям. И если вдруг срываются и заболевают, то доводят себя до изнеможения, до крайне тяжелого состояния.

— Многие замыкаются на горе и не хотят выходить из такого состояния...

— Стараемся помочь, заставить преодолеть себя. Порой пациент сам не в состоянии вырваться из тисков стресса. Даем отдохнуть с помощью препаратов.

— Сильные лекарства!

— Соответствующие состоянию.

В АДМ ЛЬВОВИЧ, от этой никлой «заказной» словесности вы вздрогнете. Но в редакцию пришла делегация от армии ваших пациентов с ультиматумом — выразить в массовом издании свою бесконечную благодарность и признательность. Погрозили не выйти из стен ее, пока их просьба, выполненная, не будет на столе у ответственного секретаря. Никого из этих людей я не знаю, но рада, что тоже могу оказать внеплановую экстренную помощь.

А всех горожан, кто еще не знаком с В. Л. Вяльцевым, при случае прошу: зайдите на минуточку, и вам невозможно будет отказать себе в дальнейшем удовольствии общения и полного выздоровления.

Пусть будут праведны твои друзья,
И пусть не знает зла душа твоя.

Мы все постараемся руководствоваться в жизни вашим, лучший костюмозграв, принципом: «не причини боли другому».

Л. ГАЛАКТИОНОВА,
Е. ГОРЧАКОВА.

...Доктор ВЯЛЬЦЕВ ЕСТЬ?..