



# ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№202 (23846)

Суббота, 26 октября 2013 года

Городская общественно-политическая газета  
Победитель фестивалей СМИ «Вся Россия»Выходит ежедневно,  
кроме воскресенья и понедельникаОснована в мае 1906 года  
Цена свободная

## 27 октября – День работников автомобильного и городского пассажирского транспорта

### Уважаемые тагильчане!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работников автомобильного и городского пассажирского транспорта.

Трудно представить себе хозяйственную деятельность и быт каждого человека без транспорта. Водители, механики, диспетчеры, кондукторы – люди, чья работа имеет огромное значение для развития любого города, в том числе – и Нижнего Тагила. Ведь именно от нее во многом зависят темпы роста экономики муниципалитета и настроение его жителей. При нашем непосредственном участии развиваются наши крупные промышленные компании, предприятия среднего и малого бизнеса, решаются вопросы социальной сферы.

Транспортная отрасль города вступает сейчас в период своего реформирования. Это непростая задача. Будет сделано все возможное для того, чтобы общественный транспорт Нижнего Тагила работал стабильно, обеспечивая высокое качество обслуживания пассажиров.

Для работников этой сферы такие понятия, как взаимовыручка и гордость за свою профессию, имеют особую значимость. Это позволяет вам выходить с честью из самых сложных ситуаций.

От всей души желаю вам ровных дорог, безаварийных поездок, отличного настроения, хороших попутчиков! Доброго вам пути!

**С.К. НОСОВ,**  
глава города Нижний Тагил.

### Уважаемые работники автомобильного и городского пассажирского транспорта!

От имени депутатов Нижнетагильской городской думы примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Этот праздник уникален тем, что объединяет профессионалов и любителей, мы водим разные машины, но все мы – на одной дороге. И порой безопасность и порядок на городских магистралях зависят не только от водительского мастерства, особой шоферской выносливости, но и от взаимного уважения.

В текущем году транспортная инфраструктура нашего города пережила кардинальные перемены: отремонтировано более 40 километров дорог, построены новые развязки, заменены трамвайные пути, приобретены новый подвижной состав и спецтехника. Думаю, сегодня все водители согласятся, что условия движения в городе стали гораздо комфортнее.

Искренне поздравляем всех, кто управляет трамваями и автобусами, маршрутными такси и автомобилями, мощными грузовиками, обеспечивающими жизнь нашего большого и стремительного города. Тысячи тагильчан посвятили себя этой сложной и рискованной профессии, которая остается крайне важной для развития экономики Нижнего Тагила, роста благосостояния его жителей.

Желаем всем вам безаварийной работы, крепкого здоровья, личного благополучия и шоферской удачи!

**А.В. МАСЛОВ,**  
председатель Нижнетагильской городской думы.

### Уважаемые ветераны и работники автомобильного транспорта!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

В наше динамичное время мы настолько привыкли к скоростям, что практически не замечаем, какое значение имеет для нас автомобильный транспорт. А ведь многое в нашей жизни определяется именно его слаженной, бесперебойной работой.

От вас, водителей и диспетчеров, работников ремонтных подразделений и руководителей автотранспортных предприятий и служб, напрямую зависит своевременность доставки пассажиров, перевозки грузов, безопасность людей и стабильная жизнедеятельность любого населенного пункта.

От всей души желаю всем работникам специализированных транспортных предприятий, водителям предприятий, организаций, учреждений всех сфер и отраслей, автолюбителям хорошего настроения, безотказной техники, гладких дорог, а главное – заботливой семье, где вас любят и всегда ждут!

**М.П. ЕРШОВ,**  
управляющий Горнозаводским управленческим округом.

## резонанс

## Кого обслуживает Единый муниципальный расчетный центр?

Множество звонков поступило в редакцию «Тагильского рабочего» после опубликования в номере за 18 октября материала об открытии ЕМРЦ. Наши читатели спрашивали, где он находится, какие управляющие компании обслуживает и какие платежи можно там произвести. На эти вопросы отвечает директор ЕМРЦ Анатолий КОЗЛОВ:

– Мы находимся по адресу: улица Газетная, 72. Это прямо на перекрестке с улицей Вязовской. Обслуживаем многоквартирные дома семи управляющих компаний: «Центр НТ», «УК «Центр НТ», «Райкомхоз», «Райкомхоз НТ», «ЖКУ» и «Управляющая компания Дзержинского района». У нас же обслуживается городская управляющая компания. Скорее всего, в ноябре мы начнем принимать платежи управляющей компании «Упрочнение-2». В ЕМРЦ можно заплатить за жилищно-коммунальные услуги и электроэнергию «Роскоммунэнерго» и «Свердловэнерго».

Для удобства населения мы ведем переговоры о том, чтобы принимать у нас платежи за телефон, антенну, сотовую связь и Интернет.

Прорабатывается вопрос с управляющими компаниями, которые обслуживаются в других расчетных центрах, чтобы они заключили отдельные договоры на обслуживание близлежащих домов. Их жителям будет удобнее оплатить все услуги недалеко от дома.

Принимать платежи от населения начнем с 1 ноября.  
**Елена БЕССОНОВА.**

## преьера



Анна Татарникова в роли Графини. ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

## В Молодежном – «Театральная комедия»

Вчера, 25 октября, в Молодежном театре на Вагонке премьерой нового спектакля «Театральная комедия» открылся 21-й творческий сезон.

Кстати, сегодня вечером публика тоже сможет увидеть эту постановку по пьесе В. Красногорова. По словам художественного руководи-

теля театра, режиссера спектакля заслуженного артиста РФ Владимира Вейде, «Театральная комедия» будет интересна всем, потому что не просто приоткрыва-

ет тайны закулисы, а весело, на понятном даже неподготовленному зрителю языке рассказывает о том, насколько люди привыкли плыть по течению, приспособляться к обстоятельствам, говорить и жить «штампами»...

В день премьеры тагиль-

чан ждет встреча с новыми актерами театра, будет много сюрпризов. А о том, чем еще Молодежный театр порадует своих зрителей в нынешнем сезоне, мы расскажем в одном из ближайших номеров газеты.

**Людмила ПОГОДИНА.**

## экспресс-опрос

## Из пункта А в пункт Б

Уже во второй раз (начиная с прошлого года) бывший День автомобилиста, появившийся еще в советские времена, будет отмечаться в России в последнее воскресенье октября как День работника автомобильного и городского пассажирского транспорта. Вчера мы спрашивали у тагильчан: каким видом транспортом в городе они пользуются (возможно, сами автомобилисты)? Если общественным – оптимальны ли существующие маршруты, и устраивает ли культура обслуживания?

**Александр РОМАШИН,**  
системный администратор ООО «Сервис-НТ»:

Городским транспортом перестал пользоваться года два назад, после того, как купил машину и накачал немного уверенности за рулем в городе. Но в памяти на всю жизнь, наверное, останутся ледяные трамваи с не закрывающимися даже зимой окнами и душные автобусы, в которых люди падали в обморок.

Недавно пришлось проехать с ребенком несколько остановок на маршрутке – дочка подделала у меня на руках. Такое ощущение, что водитель везет дрова. А когда он тормозит, то все сразу жались друг к другу. После такой поездки и на карусели идти не нужно – отличный аттракцион за небольшие деньги. Хотя стоит отметить, что есть водители аккуратные, приветливые, выполняющие свою работу как следует. Но их мало.

Знаю, что на городских рейсах появились новые автобусы. Но, опять же, человеческий фактор все портит: на Гальянке курсирует автобус №104, который почти каждое утро в 7.30 регулярно

не останавливается у «Автопартнера», видимо, ему там неудобно парковаться. Люди рассчитывают время, выходят заранее, дожидаются автобуса, а он проезжает мимо полупустой. Многие мои соседи по дому постоянно оказываются в такой ситуации. Уже жаловались, но бесполезно.

Вообще водителей надо отбирать жестко, а в салонах ГАЗели установить видеокамеры для наблюдения за обстановкой и при жалобах просматривать запись и определять, кто виноват.

Дополнительных маршрутов, на мой взгляд, можно и не добавлять, если на тех, что имеются, будет достаточно транспорта, тех же трамваев. Сейчас их слишком мало: на конечной остановке ГТМ всегда подолгу стоят пассажиры в ожидании вагонов, особенно по утрам и в плохую погоду, когда маршрутки не рискуют выходить в рейс. Народ надеется, что рельсовый транспорт не подведет, а в результате идет пешком или ловит такси.

**Валентина МАЛЕЕВА,**  
менеджер-консультант кадрового агентства:  
– Если честно, то не лю-

блю я общественный транспорт, особенно эти маршрутки. Но куда без них? Все равно приходится добираться из дома до работы и домой, районы разные. Маршрутки – это одновременно наше спасение и мучение. Конечно, неприятно, когда водитель громко включает восточную музыку, постоянно разговаривает по телефону. В погоде за вырубкой желтые ГАЗели подрезают друг друга, другие автомобили, не уступают дорогу. Сама несколько раз становилась свидетелем таких неприятных инцидентов. Иногда терпение лопается, думаю: не поеду на маршрутке, дождусь трамвая. Проходит минут пять, десять, пятнадцать и т. д., начинаю понимать, что электротранспорт мне не дожидаться, хоть он и движется по расписанию. Если время позволяет, иду пешком.

В последнее время чаще стала задумываться, что, наверное, нужно идти учиться на права. Плата за обучение берется в рассрочку, автомобиль можно купить в кредит.

**Алексей ПУСТОВАЛОВ,**  
военный пенсионер:  
– Собственным транспортом пользуюсь по преимуще-

ству только летом, в остальное время – общественным. Автобусами – редко, а маршрутными такси – каждый день не один раз. Рад за автомобилистов: дороги подремонтированы в нынешнем году основательно, и есть надежда, что хорошее качество сделанных работ гарантировано надолго. Но ложка дегтя в этой бочке меда, к огромному сожалению, стало то, что прежнюю схему движения автотранспорта изменили накануне ремонта дорожной сети. Из-за этого возникло много неразберихи. Начались вынужденные корректировки маршрутов, объезды, возникли пробки, а пассажиры порой не могли даже сориентироваться, куда идти, чтобы наверняка уехать на ГАЗели.

Можно было, думаю, на период ремонтов не вносить путаницу – пусть бы водители делали остановки по требованию и подбирали пассажиров, где им удобнее.

Плата за обучение берется в рассрочку, автомобиль можно купить в кредит. **Алексей ПУСТОВАЛОВ,** военный пенсионер: – Собственным транспортом пользуюсь по преимуще-



## В стране и мире

### Татьяна Голикова: качество медуслуг может ухудшиться

Качество и доступность медицинских услуг, особенно в Москве и Санкт-Петербурге, может резко ухудшиться с 1 января 2014 г., предупредила, выступая в Госдуме, глава Счетной палаты РФ Татьяна Голикова.

По ее словам, это связано с тем, что действующим законодательством предусматривается перевод финансирования расходов на здравоохранение из федерального бюджета в бюджет Фонда обязательного медицинского страхования (ФОМС). Напомним, в июле 2013 г. президент России Владимир Путин заявил на заседании президиума Госсовета, что 54-м регионом РФ недостаёт более 120 млрд. руб. на организацию бесплатной медицинской помощи.

### Миллион обрел хозяина

Руководитель ГУ МВД по Москве Анатолий Якунин вручил миллион рублей за помощь в поимке Орхана Зейналова, обвиняемого в убийстве москвича Егора Щербаква.

Кому именно досталась награда, не уточняется. Ранее сообщалось, что миллион может получить владелец квартиры, где жил Зейналов. Также, по данным СМИ, поймавший Зейналова помогали его родственники. В интервью «Московскому комсомольцу» от 17 октября владелец квартиры Алексей Пронкин рассказывал, что за наградой собирается ехать вместе со всеми жильцами квартиры, которую он сдавал. «Нас человек 5-6 будет. Все ребята, кто в тот вечер находился в квартире, достойны похвалы», — отметил Пронкин. — Ведь, если бы откровенным, когда я посмотрел видеоролик с участием Орхана, то не сразу понял, что это он. Так, мелькнула подобная мысль. И только когда мы после побега Зейналова стали с ребятами повнимательнее просматривать видеозапись, все хором и признали в убийце моего квартиросъемщика».

### Вину возложили на экипаж

Пожар на атомной подводной лодке «Томск» в сентябре 2013 года произошел по вине экипажа, который не обеспечил безопасность сварочных работ, пишет «Коммерсантъ».



По данным издания, к такому выводу пришла комиссия по расследованию происшествия завода «Звезда», где подлодка находится на ремонте. Пожар причинил подлодке более значительный ущерб, чем сообщалось ранее. Срок сдачи субмарин перенесли с начала сентября, а затем на декабрь 2013 года, однако сейчас уже нет уверенности, что ремонт до конца года будет завершен. Возгорание на атомной подводной лодке «Томск», стоящей на ремонте в доках завода «Звезда» в городе Большой Камень в Приморье, возникло при выполнении сварочных работ 16 сентября 2013 года. АПЛ «Томск» находится на ремонте с 2012 года. Перед постановкой в док реактор субмарин был заглушен, с борта было снято оружие.

### Подозреваются в вымогательстве

Задержаны мэр города Рыбинска Юрий Ласточкин и его помощник, подозреваемые в вымогательстве 2 млн. рублей.

По данным следствия, в июле 2013 года Ласточкин потребовал от директора одного из муниципальных унитарных предприятий 2 млн. рублей за «помощь» в продолжении трудовой деятельности в должности руководителя. Деньги должны были передаваться через помощника главы города. 15 июля и 22 октября Телегин получил и передал Ласточкину часть взятки – 1 млн. рублей. При получении оставшейся части суммы 24 октября Телегин был задержан. В мэрии Рыбинска прошли обыски.

### За пьяную езду – конфискация

В Белоруссии вступили в силу поправки в законодательство, ужесточающие ответственность за управление автомобилем в состоянии алкогольного опьянения.

В частности, теперь у водителей, задержанных за пьяную езду дважды в течение года, будут конфисковывать автомобили. Конфискация будет применяться как для физических, так и для юридических лиц, а также для иностранных граждан, в том числе россиян. «С российскими лихачами, которые совершают правонарушения на белорусских автомагистралях, будет то же самое, что и с белорусскими», — заявил генеральный прокурор Белоруссии Александр Конюк. — Ответственность наступает по законам той страны, на территории которой совершено правонарушение». Помимо введения конфискации в Белоруссии увеличены штрафы за управление автомобилем в нетрезвом состоянии до ста «базовых величин» (13 миллионов белорусских рублей; примерно 47 тысяч российских рублей). Также изменились сроки лишения свободы за ДТП со смертельным исходом. Теперь виновники таких аварий получают от четырех до десяти лет тюрьмы.

По сообщениям Лента.Ру, РИА «Новости», РБК.

№ 31,68 руб.

+2 коп.

№ 43,76 руб.

+4 коп.







Семейный круг

Ведущая рубрики  
Римма СВАХИНА  
Тел.: 41-51-61

о личном

# Узелок завяжется, узелок развяжется. А что бывает с любовью?

– Что это за вензеля, узелки, запутанные нити? Зачем тут клубок, Татьяна Геннадьевна?  
– Это семейный узор отношений.  
– Да ладно... Скажи какие-то...  
– Ну так послушайте. И, может быть, ваш взгляд на отношения в семье изменится.

## Мужчина и женщина

создают историю любви. Если ее нарисовать, получится узор. У одних семей он красив как восточный ковер, вытканый вручную, с ярким богатым орнаментом. Согревает, придает отношениям красоту. Люди вкладывают много чувств, заботятся друг о друге.

У других узор с обожженными краями, узелками и дырами. Бедный и тусклый. Это обиды, непонимание, тоска. Отсутствие тепла и любви.

Самый красивый узор у молодоженов. Красочный, воздушный, наполненный грезами счастья.

Узор отношений создается, когда люди начинают встречаться. Если сложить два колечка, между ними и возникает семейный узор отношений. Это мечты, ожидания, образы. Дальше плести его легче вместе.

Бывает, что каждый плетет свой узор, и они получают совсем разные. Тогда пары расходятся. Узоры отношений не совпали.

Для того, чтобы создать красивый узор – красивые отношения, нужно потрудиться. Многие недоумевают: зачем? Есть же любовь! Неужели партнер не почувствует того, что мне нужно? Не почувствует и не угадает. Чтобы научиться этому, нужно, как говорится, пуд соли съесть, долго быть вместе, заботиться друг о друге и узнавать друг друга.

Когда люди рассказыва-

ют историю жизни, начинают просматриваться узор. В одном много светлых чувств, любви, теплоты. Такой узор дает энергию. В другом, наоборот, много ссор, конфликтов. Он затуманенный. С дырами.

## Папа, мама, дочка

На консультацию пришла семья из трех человек: мама, папа, дочка. Предлагаю с помощью клубка ниток нарисовать семейный узор отношений. Клубок передают из рук в руки. Папа что-то требует от дочери. Мама делала замечания папе. Иногда все спохватываются, что делают что-то не то. И все это отражается при помощи клубочка ниток. Видны зоны конфликта и непонимания. Но есть много свободного места для создания чего-то нового.

Мы вместе разобрали узор и поменяли узловые моменты, связанные с неприятными воспоминаниями. Люди прожили много лет, но только сейчас взглянули на свои отношения по-иному. Как бы со стороны.

А вот узор одинокой женщины. Муж давно ушел из жизни. Есть родственники, близкие люди, но все они далеко. Она изобразила себя. А вокруг – запутанные нити. И не к кому их протянуть. Женщина готова с кем-то разделить чувства, но не может. Кому же она сможет протянуть нить?

Если человек пропускает по своим нитям любовь, заботу, тепло, другой это чувствует. У моей клиентки в сердце



Татьяна Огородникова и семейные узоры отношений.

накопилось много обид. Этот груз мешал увидеть любовь детей. Кто-то первый должен позаботиться, чтобы восстановить отношения.

К счастью, женщина сумела справиться. Решила, что будет дарить любовь, не требуя ничего взамен.

Любовь не терпит рыночных отношений. Любовь, как написано в Библии, долго терпит, милосердствует, не сит, не завидует и т. д. Если женщина это дарит ее мужчине, детям, они обязательно ответят тем же.

## Куда уводят тренинги?

Люди хотят создать красивые отношения. Получается не всегда. Ищут помощи, начинают посещать специ-

альные семинары, тренинги. Слушают рекомендации, советы. Но они почему-то не помогают. Чтобы понять, сама пришла на тренинг. Появлялись внимание уделяется только внешним моментам. Рекомендуют по-другому начать говорить, менять одежду, изменить внешность. Внимание уделено только внешним моментам и не сосредоточено на внутреннем состоянии.

Многие вещи связаны именно с внутренним миром – чувствами, мыслями. Если мы себя понимаем, легче понять другого. Это – самое важное.

Все начинается с выбора спутника жизни. До сих пор, в основном, смотря на внешние данные, социальную роль. Много ли зараба-

тывает, успешен(шна) ли? Но про внутреннюю составляющую чаще всего забывают. Но деньги могут закончиться, здоровье – уйти, а власть чаще приносит не удовольствие, а проблемы. Остаются внутренние качества – доброта, отзывчивость, теплые отношения, умение прийти на помощь, порадоваться успехам другого. Или их отсутствия.

Чтобы узнать, какой человек рядом с вами, нужно наблюдать и собирать информацию. Спросите себя: зачем создаются отношения? Чтобы быть успешными в глазах окружающих? Приобрести статус, деньги? Такой узор отношений некрасив. За него кто-то обязательно будет расплачиваться чувствами, переживаниями, здоровьем и, в конце концов, разрывом отношений.

## Своя роль

Женщины часто говорят: сама заработаю, сама воспитаю. Мужчины часто не хотят ни зарабатывать, ни достигать, ни завоевывать. Но ведь по природе мужчина – добытчик и защитник, учитель и воспитатель. Женщина – хранительница очага и муза. Она то, что наполняет и одухотворяет мужчину. Он форма, она – содержание. Если эти роли соблюдаются, узор отношений будет очень красивым. Каждый в него вносит свою линию. Когда же каждый требует, чтобы удовлетворялись только его потребности, узор становится корявым.

– В одной из телепрограмм брак и семейные отношения назвали сделкой. Это действительно так, или тут что-то перегнули?

– Любовь не всегда бывает основой для заключения

брака. Известны браки по расчету. Браки, основанные на любви, дают возможность создать что-то красивое благодаря этому чувству. Возникает не просто семья, люди не просто воспитывают детей, но еще и меняют окружающий мир. Таких браков не очень много. На них способны только очень внимательные и трудолюбивые люди. Именно они понимают, когда любимому человеку нужна помощь, поддержка, опора. Они постоянно находятся рядом.

В наше время в браках преобладает удовлетворение Его. Если брак – это сделка, расчет, как правило, у него есть окончание. А любовь не заканчивается.

Ее можно только разрушить.

## Отчего разрушается любовь?

От грубости. Крика. Плохого слова. По нитям, из которых соткан узор, мы начинаем посылать меньше тепла. Вместо того, чтобы делиться любовью, заботой, транслируем холод, грубость, порой и ненависть. И другой человек тоже замораживается.

Если муж начинает вести себя агрессивно, жена, как правило, отвечает тем же. Они начинают действовать как два замороженных человека. Их эмоциональная холодность приводит к тому, что они уже просто не могут друг друга услышать.

Война – страшное слово. Когда она начинается в семье, страдание выпадает на долю каждого. Когда спрашиваешь людей, что, по их мнению, может разрушить семью, многие отвечают:

быт, нехватка денег, неустойчивость из-за ремонта и т. д. На самом деле с этим можно справиться. Семью разрушает война отношений. Когда супруги или родители и дети не готовы друг друга слышать, видеть, сопереживать. Война выжигает сердца, чувства, добрые помыслы. Остается голое поле. Много времени и сил потребуются, чтобы сделать ожить его и дождаться каких-то всходов.

## Измена

Адюльтер возникает, когда качество отношений супругов – низкое. Семейный узор отношений начинает блекнуть. Краски исчезают, появляются дыры, узелки. Вот тут и вмешивается третий, который указывает: посмотрите, у вас все плохо. Если мужчина и женщина это поймут, то

попытаются восстанавливать узор отношений либо осознают, что сделать ничего уже невозможно. Остается красиво завершить отношения. Чтобы каждый ушел без обиды и понял уроки, которые получил в этих отношениях и постарался не повторять их в новых.

К сожалению, это делают не многие пары. Когда в отношениях появляется третий, многие начинают считать семью тяжелой обязанностью, а человека на стороне – отдушиной. Происходит постепенное накопление взаимных обид. В семейном узоре вместо двух колечек (таких же, как обручальные) появляется третье. Узор превращается в поле битвы. Две стороны воюют за овладение третьим. Тот человек, за которого борются два других, страдает больше всех. Его узор раскурочен.

Сколько обрывов нитей, отношений... С бывшим супругом или супругой, с детьми... Что делать тому, кого бросили? С его слезами, его горем. Что делать тому, кто бросил? С его чувством вины. Что делать детям? С потерей чувства опоры и уверенности.

Эти вопросы требуют ответов. Работа психолога по завершению отношений очень важна. Татьяна Геннадьевна Огородникова, семейный консультант, помогает людям увидеть, что произошло в их жизни. Семейный узор отношений дает возможность это осознать.

Он словно кричит: посмотрите, сколько дыр образовалось, сколько обожженных краев! Люди начинают соглашаться: надо что-то менять!

Что же такое «Семейный узор отношений»? Новая технология в психологии. С его помощью можно увидеть, как важно каждому человеку понять, что действия и чувства видимы. Они влияют на близких, окружающих, на тех, кто рядом. Это налагает на каждого ответственность. Если человек уважает себя, хочет, чтобы его дети были счастливы, он постарается следить за своими чувствами, мыслями, поступками, создает среду, где преобладают тепло, любовь, забота. Передает это детям. Они уходят в жизнь с наследством, которое когда-нибудь передадут своим детям. У них будет меньше вероятности попасть в жизненные ловушки, потому что в дар они получат богатый узор отношений – духовное наследство. На этом узоре отношений строятся род и семья.

Римма СВАХИНА.  
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

школа

## День здоровья!

Еще древние римляне говорили: в здоровом теле – здоровый дух. Этот постулат жив и сегодня. Правда, с некоторой корректировкой. Ведь главное – все-таки стремление к гармоничному развитию человека: физическому и нравственному. Школа №30 – базовая площадка здоровьесберегающих технологий в образовании.



«Жить – здорово», – считают (слева направо) Кристина Оразаева, Анна Бармина и Полина Журавлева.

С декабря минувшего года здесь организован центр здоровья, создан волонтерский отряд, в состав которого входят старшеклассники, пропагандирующие здоровый образ жизни.

Полина Журавлева, Анна Бармина и Кристина Оразаева:

– Здоровье в наше время – ценность №1. Мы рассказываем о здоровье так, чтобы детям было интересно. Стараясь использовать игровую форму, тогда нет ощущения чего-то навязанного. Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние духа.

Старшеклассники поддерживают педагоги. Для Ольги Рашидовой Ситниковой, учителя русского языка и литературы, день пропаганды здорового образа жизни, который прошел в конце октября, – отличный повод обсудить его с дочерью Аленой, ученицей 10-го класса.

– Наша школа давно развивается именно в направлении здоровьесбережения. У нас традиционно проводятся школьные олимпийские игры, зимние и летние. Раз в четверть проходят дни здоровья. Во время уроков учителя делают физкультурные минутки.

В систему, разработанную в 30-й школе, входят и занятия в бассейне, и кис-

лородные коктейли. Практически все ученики обедают в школьной столовой. А это тоже влияет на здоровье. Наставники стараются, чтобы ученики одевались по погоде.

За учебным зданием – отличная спортплощадка, где часто проходят футбольные и волейбольные баталии. Есть хорошая лыжная база. Дети с удовольствием участвуют в соревнованиях.

В минувшие годы 30-я школа отличалась тем, что здесь всегда был пониженный процент заболеваний ОРВИ и гриппом. За этим наблюдают классные руководители. С прошлого года введена практика занятий йогой.

Для Алены Ситниковой, дочери Ольги Рашидовой, самый любимый урок – физкультура. Не пропустит ее даже по болезни. По наблюдению мамы, дочка и ее друзья будут рады, если день здоровья станет ежедневным.

В день здоровья первый урок в каждом классе начался с зарядки. В 4-м «В» его ведет десятиклассник спортсмен Денис Тиенар. Малыши привыкли – разминку перед уроком приходится делать часто.

Класс Натальи Викторовны Качановой оказался спортивным. Малышки с удовольствием играют в баскетбол и



Зарядка в 4-м «В».

стритбол, завоеывая призовые места, а девочки занимаются степ-аэробикой, популярным видом спорта.

В день пропаганды здорового образа жизни в каждом классе прошли викторины, конкурсы, подвижные игры и встречи со студентами медколледжа, сотрудниками стоматологических центров, врачами, психологами, специалистами центров здоровья.

Пропаганда здорового образа жизни и активные занятия спортом дают результаты. Большую работу ведем с родителями и педагогами. Для учителей создали спор-

тивную группу для занятий йогой. Для родителей раз в четверть проводим собрания, где говорим о способах сохранения здоровья детей, о здоровом образе жизни, правильном питании, приглашаем специалистов. Воспитание здорового ребенка в первую очередь должно быть в семье. В таком случае школа сможет продолжать уже заложенные основы здорового образа жизни, – говорит Марина Сергеевна Беломестных, заместитель директора.

Здоровье – категория многогранная. Важно, чтобы ребенок вырос не только

физически, но также морально, нравственно здоровым. В программу «Мы – россияне» заложено понятие «гражданин», вмещающее умение беречь Родину, родную природу и свою семью. А среди главных ценностей приоритет отдается семье и человеческим отношениям. Поэтому коллектив ОУ сотрудничает не только со спортивными организациями, но и с драматическим театром, филармонией.

Все это вмещается в новые образовательные технологии.

Римма СВАХИНА.  
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

экспресс-опрос

## Из пункта А в пункт Б

01 стр.

О культуре обслуживания и говорить нечего: водители не слишком заботятся о безопасности и удобстве пассажиров. То разговаривают по мобильным телефонам, то, не убедившись, что все добралось до кресел, трогаются с места. Люди падают друг на друга, ушибаются о сиденья и т. п.

Мария, сотрудница клининговой компании:

– На работу езжу на 45-м маршруте. Крайне недовольна состоянием автомобилей на этом направлении: грязные, сиденья скрипят, кругом щели, из которых сквозит. Про водителей вообще молчу. Многие лихачат, ездят, видимо, по своим каким-то правилам. Один раз шофер вообще высадил пассажи-

ров на вокзале, сказал, что дальше не поедет. Но ведь остальные маршруты, например – №4, вполне нормальные, и машины новые. Очень удобно, что на некоторые ГАЗели приклеили огромные цифры с номером маршрута, так что человек с даже плохим зрением может быстро сориентироваться.

Маршрутка – это быстрый, но некомфортный и тесный транспорт. Радуется, что в Нижнем Тагиле появляется все больше современных трамваев и ремонтируют пути. Если появятся возможность проехать в новом вагоне, всегда ей пользуюсь.

Сергей АНТОНОВ, работник УВЗ:  
– В четверг выпал снег, машины двинулись еле-еле. Большинство автомобилистов, естественно, еще не сменили резину. Удивило, что маршрутки

и те едут на летней резине! Хотя они в первую очередь должны заботиться о безопасности пассажиров.

Я сам вожу машину и прекрасно вижу, что ГАЗели нынче едут не по правилам, а как хотят. Почему в России повелось, что за рулем маршрутного такси может оказаться кто угодно? И мастерство вождения тут абсолютно не учитывается. Раньше, мне кажется, у шоферов была более высокая квалификация и отношение к профессии совсем иное.

В дни, когда я не за рулем, пользуюсь общественным транспортом. Всегда со страхом сажусь в ГАЗель – неизвестно, доберешься ли до своей остановки цел и невредим.

Экспресс-опрос провели Владимир МАРКЕВИЧ, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Ольга ПОЛЯКОВА, Нина СЕДОВА, Владимир ПАХОМЕНКО, Анастасия ВАСИЛЬЕВА.



## Уральская панорама

### Поздравления с профессиональными праздниками

Губернатор Евгений Куйвашев поздравил работников автомобильного и городского пассажирского транспорта, всех уральских автолюбителей с профессиональным праздником.

Губернатор поблагодарил работников автомобильной отрасли за добросовестный труд, обеспечение высокого качества и безопасности перевозки пассажиров и грузов. А всем уральским автомобилистам Евгений Куйвашев пожелал хороших дорог, дальнейшего повышения водительского мастерства, уважения ко всем участникам дорожного движения, комфортных и безопасных поездок.

Губернатор Евгений Куйвашев поздравил работников и ветеранов таможенной службы с профессиональным праздником, который отмечался вчера.

Уральское таможенное управление в нынешнем году отпраздновало 20-летие со дня образования. Сегодня это современная, отлаженная, эффективная государственная

структура, включающая в себя 8 таможен и 48 таможенных постов. В 2012 году Уральское таможенное управление было признано лучшим подразделением Федеральной таможенной службы.

Евгений Куйвашев поблагодарил работников таможенной службы за высокий профессионализм, оперативность, четкое следование своему служебному долгу. Глава региона выразил уверенность в том, что таможенники и впрямь будут добросовестно и ответственно выполнять все возложенные на них задачи, защищать интересы Урала и России.

### Губернатор выразил соболезнование

Евгений Куйвашев выразил глубокое соболезнование родным, друзьям и коллегам крупного государственного и общественного деятеля Юрия Петрова по поводу его кончины.

«Живя в Москве, Юрий Владимирович никогда не терял связи с родным Уралом, был активным членом «Уральского землячества». Разделяя с родными, друзьями, коллегами нашего земляка горечь постигшей нас утраты. Добрая, светлая память об этом человеке всегда будет с нами», – сказал глава региона.

По сообщениям департамента информполитики губернатора Свердловской области.







баскетбол

Четвертая победа



В повторном матче с самарской командой очень кстати пришлось точные броски 21-летнего защитника Алексея Макарова.

24 октября. «ЦСК ВВС - Красные Крылья» (Самарская область) - «Старый соболь» (Нижний Тагил) - 69:73 (18:17, 18:15, 17:22, 16:19).

Как мы уже успели вчера сообщить, повторную встречу в Самаре с «военными летчиками» тагильские баскетболисты тоже выиграли. Таким образом, в новом сезоне «Старый соболь» пока не знает поражений: три победы в кубковых матчах и четыре - в дивизионе «А» Высшей лиги чемпионата России.

Второй матч в Самаре, как и первый, получился непредсказуемым до последних минут. В первой четверти наши поначалу лидировали, но затем инициативу перехватили хозяева. Вторую десятиминутку «соболя» ударно начали двумя «двушками» Максима Синельникова и Алексея Макарова, но «летчики» опять нас опередили и «приземлились» для дозатравки» на большой перерыв с 36 очками против наших 32-х.

В середине третьей четверти тагильчане после двухочкового броска Александра Вертелова наконец-то настигли соперника - 44:44 и после отчаянного обмена бросками вернули лидерство - 53:56.

Последний период. Снова хозяева подбрасываются вплотную и даже выходят вперед аж на 4 очка - 68:64. А на табло чуть больше двух минут до конца основного времени. В тяжелой борьбе «соболя» вырываются вперед - 68:69, и тут как нельзя кстати приходится 2 очка лучшего стритболиста Урала Алексея Макарова - 68:71. К финальному свистку наш невеликий задел увеличивается до 4 очков. Но это победа!

22 очка набрал в матче Александр Голубев, 17 - Максим Синельников, 10 - Алексей Макаров, по 9 - Роман Кшиянник и Александр Вертелов, по 2 - Сергей Вдовин, Данил Таупьев и Руслан Зудов. Хозяевам 23 очка принес защитник Евгений Тяжев.

Как известно, «Старый соболь» успешно прошел во второй отборочный тур Кубка России. Теперь к участникам розыгрыша присоединятся команды Суперлиги: в нашей группе

это екатеринбургский «Урал» и ревдинский «Темп-СУМЗ».

Внимание болельщиков: в второй отборочный тур, как и первый, Российская федерация баскетбола доверила провести Нижнему Тагилу. Матчи пройдут в спортзале «Старый соболь».

29 октября, вторник «Урал» (Екатеринбург) - «Динамо-ЮЗГУ» (Курск), начало в 15.00. «Темп-СУМЗ» (Ревда) - «Старый соболь» (Нижний Тагил), 18.00.

30 октября, среда «Динамо-ЮЗГУ» (Курск) - «Темп-СУМЗ» (Ревда), 15.00. «Старый соболь» (Нижний Тагил) - «Урал» (Екатеринбург), 18.00.

31 октября, четверг «Урал» (Екатеринбург) - «Темп-СУМЗ» (Ревда), 15.00.

«Старый соболь» (Нижний Тагил) - «Динамо-ЮЗГУ» (Курск), 18.00.

Напомним, что «Урал» последние два года является чемпионом Суперлиги. В составе команды есть американские игроки - центровой Мак Ги Аарон Дешон (рост 203 см, вес 121 кг) и нападающий Харрис Ланс Кристофер (195 см, 95 кг).

Владимир МАРКЕВИЧ.

Table with 10 columns: М, Команда, И, В, П, Мечи, О, % побед. Rows include teams like Нефтехимик Тобольск, Старый соболь Нижний Тагил, etc.

вопрос-ответ

Вопросы присылайте в редакцию в письменном виде с пометкой «Вопрос-ответ» или звоните по редакционным телефонам, указанным на этой странице

Фестиваль любителей гармоник

«С детских лет, когда наша семья еще жила в деревне, люблю слушать игру на баяне. Знаю, что в Нижнем Тагиле в зимнее время проводятся фестивали гармоник, но о них почему-то становится известно только в последний момент. Не хотелось бы пропустить такое событие. Подскажите: когда и где состоится фестиваль?»

(Зоя Николаевна Фролова, пенсионерка)

В Нижнем Тагиле ежегодно проходят выступления оркестра «Тагильские гармоник», приезжает с концертами Петр Драган. Кроме того, каждый год управление культуры администрации города и Нижнетагильская филармония проводят в городском Дворце молодежи фестиваль «Зимние дни гармоник».

Ныче в рамках фестиваля состоится 12-й конкурс детских и юношеских ансамблей и оркестров гармоник «Зимние наигрыши» и запланирован концерт «Итальянцы в России» с участием Ренцо Руджери (аккордеон) и Паоло Ди Сабатино (рояль).

29 ноября, с 14.00, будут выступать конкурсанты-тагильчане, в 18.30 начнется концерт популярной, оперной и фольклорной итальянской музыки в исполнении зарубежных гостей. 30 ноября, в 10.00, выступят юные гармонисты из разных городов, а в 16.00 состоится гала-концерт. Программа «Итальянцы в России» - платная, а на концерты конкурса «Зимние наигрыши» вход для всех свободный.

Кстати, если в вашей семье есть ребенок младше 18 лет, играющий на аккордеоне или баяне, он еще может стать участником конкурса: заявки принимаются до 1 ноября 2013 года. Узнать более подробную информацию вы можете в Нижнетагильской филармонии, тел.: 41-17-01.

Подготовила Людмила ПОГОДИНА.

происшествия

В Екатеринбурге школьники провалились под лед

В связи с гибелью двух школьников на пруду в Екатеринбурге инспекторы нижегородского отделения Государственной инспекции по маломерным судам ГУ МЧС России по Свердловской области усилили профилактическую работу с населением и школами.

24 октября, около 18.00, на Малоистокском пруду погибли два третьеклассника. Как установлено, мальчики направились по-

сле школы на пруд и, пройдя от берега около 15 метров, провалились под лед. Спасти ребят не удалось.

По словам старшего инспектора Нижнетагильского участка ГИМС Сергея Богданина, на тагильских водоемах льда пока нет. Однако взрослым следует проявлять бдительность и провести с детьми дополнительную беседу об опасности нахождения на тонком льду. Игры и прогулки по нему чаще всего заканчиваются трагично.

Владимир ПАХОМЕНКО.

об этом говорят

Краснодар признан самым удобным городом

Краснодар занял первое место в России по качеству проживания, сообщает РИА «Новости».



В исследовании, которое проводилось по итогам 2012 года институтом территориального планирования «Урбаника» совместно с Союзом архитекторов России, приняли участие 100 городов.

В исследовании учитываются: экологическая, транспортная ситуация, состояние ЖКХ и уровень расходов на его оплату, обеспеченность жильем и покупательная способность населения.

Table with 2 columns: Rank, City. Lists cities like Краснодар, Курск, Екатеринбург, etc. with their respective ranks.

проверено на кухне

Замаринуйте капусту!

Если вы уже засолили белокачанную капусту впрок, то попробуйте приготовить еще и маринованную - по рецепту Тамары Нечитаевой.

Тамара Николаевна предлагает заготовить для начала небольшое количество капусты, а если придется по вкусу, можно сделать и запас на зиму.

Нашинковать 2,5-3 кг капусты, 0,5 кг моркови, 0,5 кг репчатого лука, 0,5 кг красного болгарского перца. Перемешать и сложить в большую миску (кастрюлю). Добавить 170 г сахарного песка, 2 столовые ложки соли, стакан растительного масла и стакан уксуса. Хорошенько перемешать несколько раз, чтобы образовалась однородная масса.

Выложить ее в простерилизованные стеклянные банки, тщательно утрамбовать толкушкой. Выдержать при комнатной температуре в течение двух суток. Затем закрыть пластиковыми крышками и убрать в холодильник.

Тамара Нечитаева принесла в редакцию еще фирменный рецепт приправы к борщу, которая готовится из помидоров и сладкого болгарского перца (лучше - красного).

Помидоры и перец берутся в равных количествах, пропускаются через мясорубку, по вкусу к этой массе добавляется соль. В кастрюле довести смесь до кипения и с этого момента варить ее 5-7 минут. Сразу в горячем виде разложить в небольшие стеклянные баночки (предварительно простерилизованные) и закрыть полиэтиленовыми или закручивающимися крышками. Хранить в холодном месте.

Нина СЕДОВА.

бывает же...

«Призрак» потерпел неудачу

В Энистоне, штат Алабама (США), человека, попытавшегося украсть магазин в костюме призрака, что-то спугнуло и он убежал без добычи.



Иллюстрация ПЕТРА УПОРОВА.

«Призрака» зафиксировали камеры видеонаблюдения. На записи видно, как человек, накрытый простыней с прорезями для глаз, бегает между торговых рядов винного магазина и в итоге выбегает из него с пустыми руками, как будто бы не найдя того, что искал. Сотрудники правоохранительных органов считают: что-то напугало «призрака» и он решил убежать.

Грабители нередко выбирают маски страшных или медийных персонажей, когда размышляют над маскировкой. В марте 2013 года в Симферополе мужчина, одетый бабой-Ягой, ограбил продуктовый магазин. Из кассы магазина ему удалось достать сумму, эквивалентную примерно 1200 рублям, но вскоре его задержала милиция.

Лента.Ру.

Подпишись на «ТР» с любого месяца!

Word search puzzle grid with various words hidden in it.

анекдоты

«Ну как тебе мои стихи? - Да как тебе сказать... А ты их еще кому-нибудь читал? - Нет. - А откуда у тебя синяк под глазом?»

Мир спорта

Махачкалинский «Анжи» вечером 24 октября обыграл норвежский «Тромсе» в матче группового этапа футбольной Лиги Европы, сообщает официальный сайт УЕФА.

Встреча, проходившая в подмосковном Раменском, завершилась победой «Анжи» со счетом 1:0. Единственный мяч на 19-й минуте провел форвард махачкалинцев Никита Бурмистров. Для «Анжи» победа стала первой в официальном матче с начала сезона-2013/14. До этого махачкалинцы провели 13 матчей без побед в чемпионате России и два - в Лиге Европы. В настоящее время в группе К Лиги Европы «Анжи» с четырьмя очками после трех проведенных встреч идет на втором месте.

Краснодарская «Кубань» поздно вечером 24 октября в гостях сыграла вничью с английским «Суонси» в матче третьего тура группового турнира Лиги Европы. Как сообщает официальный сайт УЕФА, встреча завершилась со счетом 1:1.

Для «Кубани» набранное очко стало первым в трех матчах Лиги Европы, краснодарцы занимают последнее место в группе А. «Суонси» лидирует с семью очками, на втором месте с шестью очками идет «Валенсия», разгромившая в четверг швейцарский «Санкт-Галлен» со счетом 5:1.

Казанский «Рубин» в гостях со счетом 1:1 сыграл с английским «Уиганом». Александр Прудников открыл счет на 15-й минуте матча, однако еще до перерыва хозяевам удалось

отыграться благодаря голу Ника Пауэлла. После трех игр «Рубин» лидирует в группе D с семью очками, у «Уигана» на два очка меньше.

Генеральный секретарь РФС Анатолий Воробьев в интервью изданию «Спорт день за днем» заявил, что национальная сборная проведет два товарищеских матча в ОАЭ.

Воробьев не стал называть будущих соперников, сказав лишь, что россияне встретятся с европейской командой с высоким рейтингом и азиатской сборной. «Спорт день за днем», ссылаясь на собственные источники, написал, что подопечные Фабио Капелло сыграют с Испанией и Южной Кореей. Матчи пройдут 15 и 19 ноября в дни стыковых туров за право сыграть на ЧМ-2014. На 17 ноября запланированы матчи 1/8 финала Кубка России.

УЕФА начал дисциплинарное расследование в отношении московского футбольного клуба ЦСКА. Причиной расследования стало «расистское поведение фанатов» во время матча Лиги чемпионов с английским «Манчестер Сити», который состоялся 23 октября. Об этом сообщает Associated Press.

24 октября ЦСКА в заявлении на своем официальном сайте назвал обвинения болельщиков в расизме беспочвенными. Армейцы отметили, что они «удивлены и разочарованы» высказываниями игрока «Манчестер Сити» Яя Туре, который заявил, что в его адрес были допущены оскорбления. Туре после матча сказал, что фанаты ЦСКА оскорбляли его, издавая «обезьяньи» выкрики.

Лента.Ру.

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Нижний Тагил (ул. Пархоменко, 1а), МАУ «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс» (пр. Ленина, 11) Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по УрФО. Регистр. свид. № Ф01-1-1302

Директор - главный редактор С.Л. ЛОШКИН Заместитель директора Б.Г. МИНЕЕВ Для справок по редакции Редакция: В.И. МАРКЕВИЧ, зам. директора - ответственный секретарь А.Е. ГОЛУБИЧКОВА, зав. общественно-политическим отделом Т.М. ШАРЫГИНА, зав. отделом информации Р.С. СВАХИНА, зав. отделом социального развития (вопросы образования, здравоохранения, культуры, соцзащиты и опеки) Н.М. СЕДОВА, зав. отделом городского хозяйства (вопросы коммунального хозяйства, экологии, транспорта, связи) О.В. ПОЛЯКОВА, зав. отделом экономики Дежурный по номеру - Т.М. ШАРЫГИНА

Адрес редакции: 622001, Нижний Тагил, пр. Ленина, 11. Электронная почта: post@tagilka.ru Сайт: www.tagilka.ru Отдел рекламы (тел./факс): (8-3435) 41-50-10, 41-50-09 Отдел распространения: 41-49-62 Подписка на газету - с любого месяца. Подписной индекс - 53833

Номер набран и сверстан в компьютерной программе МАУ «Нижнетагильская информационная компания «Тагил-пресс» Зав. компьютерным центром - С.А. Иноземцев, sereg@tagilka.ru Отпечатано в ГУП СО «Нижнетагильская типография». Тел.: 41-49-74, 622001, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81 Время подписания в печать по графику - 19.30. Фактически - 18.30. Заказ 3568 Объем 2 п.л. Тираж 6427